

@244B

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་ལེ་ཀ་ན་རྣམ་པ་ཀར་ཁྱོད་ བོད་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་བདུད་རྩི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ནས་ཅི་བཞེད་གསོལ། །སྒྲེ་ཤི་

མི་མངའ་གོ་འཕང་བརྟེན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་དེ་དག་ཐོབ་མཛད་བཞུགས་པ་གང་། །དེ་ལ་བརྟུན་ནས་ཡང་དག་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་
ཀྱན། །མྱོངས་པའི་ངོ་བོ་ཞགས་པས་བཙིངས། །ཡང་དག་རྟོགས་པས་ཐར་པ་ཞེས། །མཁས་པ་

རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དོན་མེད་ཚེད་པ་འདིར་མི་བྱ། །འགའ་ཞིག་མྱོངས་པ་མེད་པ་ནི། །དམན་པའི་དངོས་དག་མི་ཚོལ་ལོ། །སྒྲེ་བ་སྒྱུག་བསྔལ་
རྩ་བ་བས། །དེ་ནི་དམན་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཐོག་མ་མེད་པའི་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་རྩ་

བར་མཁས་པས་བསྟན། །རྒྱལ་རག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། །གཉིན་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བྱུང་བ་ན། །མུན་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྒྲོང་ངོ། །མི་ཤེས་རང་བཞིན་མྱོངས་པ་
ནི། །སྤང་དགོས་དེ་བས་གྲུས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་སྤང་བ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར། །ཐར་པ་འདོད་པས་

མཆོག་བརྩོན་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་འདི་དག། །བྱིས་པ་ཀྱན་ལ་བྲགས་པ་གང་། །དེ་ཉིད་ཇི་སྟེ་ཡང་དག་ན། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ང་རྒྱལ་ཅན། །ཀྱན་གྱིས་དེ་འདིར་མཐོང་ན་ནི། །ཡང་དག་སོ་སོར་སྒྲ་བ་བས། །ཚེད་པ་

སྒྲ་ཆོགས་མི་འགྱུར་རོ། །འཆད་པ་པོ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་མན་ངག་ཙམ་གྱིས་ན། །ཡང་དག་གཏན་ལ་ཐེབས་པའང་མེད། །གཅིག་ལ་
གཅིག་ནི་མི་ཐུན་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཕན་ཚུན་དུ། །འགལ་ཞིང་དུ་ནི་ཡང་དག་པ། །

དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་རིགས་པས་དེ་དཔྱོད་ལ། །ལུང་དང་རིགས་པ་ལྡན་པ་ཡིས། །བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་བསྐྱོམས་པར་
བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གང་། །དེ་དག་ལས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡི། །

@245A ༄། །ཚད་མ་ཡོད་དང་མེད་པ་དཔྱད། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ནི། །ཚད་མ་ལ་བརྟེན་མཁས་པ་རྣམས། །དེ་མེད་གྱུར་ན་དེ་དག་གིས། །རྟོགས་པ་ལྡན་པ་སྤངས་པ་
ཡིན། །འདོད་པ་ཙམ་ལས་དབྱུང་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཐལ་

འགྱུར་ཕྱིར། རྩོམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ། རྩོམ་མཛུས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་། རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར། བསྐྱེད་དག་ལ་བྱུང་ན་ཡང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་
གནས། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་དག་གིས་ཀྱང་། རྩོམ་ལ་བྱུང་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རྩོམ་པ་འབའ་ཞིག་

ལས། རྩོམ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདྲེས་སྤྱི་འགྲོ་མེད་ན། རྩོམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་དངོས་མཛུས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་རྩོམ་ཙམ་དུ་དེ་མི་འགྱུར། དེ་བས་བྱུང་པར་
འདོད་པ་ཡིན། དེས་པར་མཛུས་སྤྱི་འགྲོ་བར་འདོད། དེ་བྱུང་ན་ཡང་ཚད་མ་ལས། དངོས་པོ་གཏན་དུ་

གྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་གང་ན་ཡོད་ཅིས་པའི། བསྐྱེད་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡི། མཛུས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དེ་གར་བསྐྱེད་པར་ན། དེ་དེ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ། རྩོམ་པ་དེ་ནི་གྲུབ་ན་ཡང་། ཡང་དག་
དངོས་པོ་ངེས་མི་འགྲུབ། འདི་ལྟར་བྱུང་བྱེད་ཡོད་པ་ལས། རྩོམ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པ་མེད། ཤིང་

ལ་པ་དང་སངས་ལྷན་སོགས། འདི་ལྟར་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་དག་ཅི། དེ་ལས་ངེས་པར་འགྲུབ་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་ཚད་མ་འཇུག་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་
པའི་བསྐྱེད་འདི། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ། བྱེད་ལ་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་མེད། བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་མོར་

པ་སྟེ། །ཤིང་ནི་སིང་ལྗེང་ལ་སོགས་ལ། །བྱམ་མོང་ཡིན་པས་དེ་ལས་ནི། །བྱེ་བྲག་གསལ་བར་རྟོག་མི་འགྱུར། །ཚད་མ་དག་གི་དངོས་པོ་ཡིས། །ངོ་བོ་འདས་ནས་འཇུག་པ་
མེད། །གཞན་དུའང་རབ་རྩ་འཇུག་ན་ནི། །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཚད་མས་བྲུབ། །དེ་ཡིས་ཐ་

སྟེང་ལ་ཡང་བྲུབ། །དངོས་པོ་བྲུབ་པའི་ཚད་མས་བྱུང་། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དོན་གྱི། །ཡུལ་ཅན་དག་གྲང་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་
དངོས་པོ་ཡིས། །ཚད་མ་བྲུབ་པར་མི་འགྱུབ་པོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་དག་དངོས་པོ་ལ། །ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཡོང་

@245B ན་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་ལམ་ནི་དགོས་པ་མེད། །འབད་པ་མ་བྱས་གོལ་བའི་ཕྱིར། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་སྟོན་དང་། །བསྟེན་གནས་ལ་
སོགས་དོན་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་སྟེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མངོན་སུམ་ལས། །གཞན་

གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་བྱ་མེད། །རབ་རྩ་བྱུབ་པའི་དོན་དག་ལ། །ཡང་དག་རྟོགས་འདོད་རྩོད་མི་འགྱུར། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅས་དག །རབ་རྩ་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་
དག་རྩ་འགལ་བ་ཡི། །མཚན་ཉིད་དག་གྲང་བྱེད་མི་འགྱུར། །བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་

མཐའ་། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར། །ཚད་མ་ཀུན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་གྲུབ་པར་ཐལ། །དོན་དམ་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡི། །དོ་བོ་འདས་ནས་མི་འཇུག་སྟེ། །གཞན་དུ་འང་
ཚད་མ་འཇུག་ན་ནི། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། །མི་ལམ་སོགས་བཞིན་བརྟུན་པ་ཉིད། །

འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱེ་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་དངོས་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །ཐ་སྟད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཇི་སྟེ་དོན་དམ་ཡིན། །མིང་ཙམ་ཟད་པ་བསྐྱོག་མེད་དེ། །རང་དགའ་དག་གིས་བྱང་
བ་ལ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་སྐྱོག་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་མི་ལམ་བྱེད་པ་ནི། །བརྟུན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་

ལ་ཡང་། །འདོད་པའི་དོན་བྱེད་སྦྱབ་རྒྱས་པ། །འདི་ལྟར་དམིགས་ཤིང་སྒྲུང་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་དོན་དམ་ཅིར་མི་འདོད། །འགལ་བ་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་གཉིད་སང་
ལ། །དེ་དང་མཐུན་ན་ཅི་ཕྱིར་འདོད། །དེ་ལ་མི་སྦྱེ་བ་དག་ཀྱང་། །མ་སད་པ་དང་གཉི་ག་མཐུན། །

སད་པ་དག་གིས་སྦྱེ་བྱེད་པ། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མཐུན་པ་ཉིད། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་བསྟན། །དབང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གི། །དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་
མཐོང་བ་མེད། །ཇི་སྟེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡི། །སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ན། །འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་

དག་ནི། །དོན་དམ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་མིན། །མི་ལམ་དག་ན་དངོས་པོའི་དོན། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཤེས་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དག་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཉེ་བར་བརྗོད། །སྔོན་པོ་
ལ་སོགས་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས། །དེ་ལ་དེ་ནི་གང་ནས་འོངས། །འབྲུལ་པས་ཡིན་ནའང་འབྲུལ་འདི་ཅི། །

@246A གྲུ་། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེ་ནའང་། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ། །མཚོག་ཏུ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད། །འོན་ཏེ་སྔ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་
ན། །འབྲུལ་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལས། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་དེ་འབྱུང་ན། །

འབྱུང་ལ་རག་སྟེ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་འང་། །འབྱུང་བར་རྟག་ཏུ་རིགས་པ་མིན། །ལུས་མེད་ཡུལ་ན་
མི་གནས་ཕྱིར། །ཡུལ་ན་བཀྲམ་སྟེ་འདུག་པ་མེད། །དེ་ལ་དེ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ། །བརྟུན་པ་

ཉིད་ཅེས་འདོད་ན་ཡང་། །བརྟུན་དང་ཅིག་ཤོས་འགལ་བ་དག །གཅིག་པོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་། །བརྟུན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་དག་ལས། །འབྱུང་བར་ཇི་སྟེ་འདོད་ན་ནི། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དག །དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རང་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །སྔོ་སོགས་

བརྩུན་པའི་རང་བཞིན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལང་བརྩུན་ཉིད་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་གསང་སྟོན་བཟོད་མི་བྱ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་རྣམས། ཇི་སྟེ་དེའི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་དེ་ལ་
དེ་བཞིན་དུ། ཇི་སྟེ་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གང་དེ་སྟོ་ལ་སོགས། །

འདི་དག་བརྩུན་པ་ཉིད་བཟོད་ན། རྟེན་མཚན་ཉིད་འབྱུང་པ་ཡི། ཡུལ་དང་མ་གྱུར་མ་ཡིན་ནམ། ཁྲི་ལམ་དག་ལ་དེ་ལས་གཞན། བྱིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་ཅིང་། གང་གིས་
མཚན་ཉིད་འབྱུང་པར་ནི། ཁྲི་འགྱུར་གཟུང་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་སྟེ་དོན་བྱེད་རུང་བ་ལ། རྟེན་ག

ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ། རྟེན་ཆོ་ཡང་དག་ཏེ་གས་པར་འགྱུར། གང་གི་ངོ་བོ་ཏེ་གས་པས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྲིད་པར་འབྱམས་ལས་གྲོལ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ། ཏྲག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་
ཡིན། འགྲོ་བ་གྲོལ་ལ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཐར་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྟོང་ཙམ་

རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ལས། འདོད་པའི་དོན་བྱེད་རུང་བ་མིན། རྟེན་བས་འདོད་དོན་མི་སྟོབ་ག། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལང་རབ་གྱུབ་ཕྱིར། ཐུན་མོང་ཡིན་པར་
གནས་པ་ཡིན། རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་སོགས། ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་དོན། འགྱུབ་མིན་ཇི་

@246B ལྟར་དེ་ལས་ནི། །དངོས་པོར་སྤྲ་བ་ལེགས་པར་གནས། །རྩ་རོལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ནི་དེ་ལ་རྟོག་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་དག་
གིས་གྲུབ་པ་མེད། །རྟོག་དང་བྲལ་ལ་མ་འབྲུལ་པ། །མངོན་སུམ་ཞེས་ནི་དེ་བཟོད་ལ། །རྩ་རོལ་མཐོང་

བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད། །ཡང་དག་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་རྩ་རོལ་མཐོང་ཞེས་བྱ། །ཆ་ཤས་འབྲུལ་མེད་རང་བཞིན་ན། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དག །སྤྱི་དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཉར་བཟོད་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །

ཇི་སྟེ་གཞན་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །སྤྱི་དེ་ཡུལ་ཞེས་མི་བཟོད་ན། །གཞན་དུ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཆ་ཤས་རྟོག་དུ་ཡོད། །སྤྲུལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ། །ཚད་མ་གཞན་དག་མི་
སྤྱི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལས། །ཡང་དག་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱན། །འདི་དག་གཟུང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་ཟིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མེད། །དོན་དུ་གཉེར་དང་གོམས་འདུས་
ལས། །སོགས་པའང་དེ་ཡི་རྩ་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བས། །ངེས་པར་སྤྱི་བར་མི་སྤྱི་དོ། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་གཟུང་ན་ཡང་། །གང་ན་དོན་དུ་གཉེར་སོགས་སྒྱ། །མེད་པ་དེ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །འབྲུལ་པའི་ས་བོན་དག་ལས་སྒྱ། །ཇིས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཙམ་ཉི་ཙམ་
ཞིག་ །བསམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིན་གྱི། །མངོན་སུམ་སྒྲོད་ཡུལ་དངོས་པོ་མིན། །རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་དག་ །ཇི་སྟེ་དེ་ལས་མ་སྒྲིས་ན། །དེ་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །གནའ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བགྱིས། །མཚན་མ་རྣམས་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཡང་དག་དངོས་
པོ་གྲུབ་ན་ནི། །མངོན་སུམ་དེས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན། །གཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་མཉམ། །

མ་གྲུབ་ན་ཡང་རྣམ་ངེས་པ། །དེར་མ་སྒྲིས་པར་གཟུང་ངོ་ཞེས། །སྒྲོད་ཀྱི་ཐ་མལ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བརྗོད་པར་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན། །དོན་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཡི། །ཤེས་པས་ཀྱང་ནི་
འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། །གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྤར་ནི་བཤད་པ་བཞིན། །འགའ་

@247A ༄། །ཞིག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་དངོས། །ཇི་སྟེ་ལན་འགའ་མཐོང་གྱུར་ན། །དོན་བྱེད་པས་ནི་དེ་བསྒྲུབ་ཅེས། །རྣམ་པར་ངེས་པ་དེ་དག་རིགས། །པ་རོལ་མ་ཡིན་མཐོང་རྣམས་
ཀྱིས། །གང་ཆོ་ལན་འགའ་དེ་གཅིག་གྱང་། །མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་བས་ན། །རྣམ་

པར་ངེས་པས་ཇི་ལྟར་བྱ། སྐྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་པའི། འོན་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཟོད། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་། འདི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱར་པ་མེད། བྱི་
རོལ་དོན་ཐོབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། མི་སྐྱ་བཞི་དོན་བྱུང་མེད། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་ངོ་བོ་

ནི། རྒྱལ་མ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། ཤེས་པ་ལྡེ་ལ་བྱུང་མེད་པའི། གཞུགས་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན། ཡུལ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། འདི་སྐྱབ་དོན་ལ་མི་སྐྱ་མེད། སྐྱར་སྐྱོང་བ་ལ་
མི་སྐྱ་བ། སྐྱད་ཅིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ཡང་། གང་ན་

དོན་བྱེད་ཡོད་མི་སྤིད། ཇི་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ཐ་དད་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡིས། འདོད་ན་གཉིས་ལ་གཅིག་དོན་ཏེ། བརྟགས་པ་འདི་ཡིན་གང་དག་མིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་
བཞིན་དུ། ཇི་སྟེ་དབང་པོས་མ་བཟུང་ན། འདི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ངེས་པ་ཞེས། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་

པ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དག ཇི་སྟེ་སྟོ་འདོགས་སྤིད་ན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ལ། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན། འདི་བས་དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཡང་དག་
དངོས་པོ་རྟོགས་མེད་ཀྱིས། སྟོན་ཆུ་བཞིན་དུ་གང་དག་གིས། འདི་ལ་སྟོ་འདོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

སྒོ་འདོགས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཀྱི་ཞིད་པས་གཏུགས་པ་དག །ཁློ་བ་གཉིས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱི། །ཤེས་པ་དག་དང་ཅི་མི་མཚུངས། །གང་ཆོ་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་ཉིད། །ལོག་
པར་སྒོ་འདོགས་སུན་པས་གཡོགས། །མངོན་སུམ་མི་སྒྲི་ཡིན་པ་ལས། །རྣམ་པར་ངེས་པ་

དེ་ནི་མེད། །གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྟག་པའམ་མི་རྟག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མིན། །ཕན་ཚུན་ཡོངས་སུ་སྤངས་
ལ་སོགས། །འགལ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཇི་སྟེ་ཆད་མས་ཁས་ལེན་ན། །

@247B ཇིང་གི་དངོས་པོ་འགལ་བ་གྲུབ། །དེ་ནི་རིགས་ཏེ་ཆད་མ་ཡིས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་འགྲུབ་ཕྱིར། །བྱབ་པར་དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་ཅེས། །གོང་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི། །ཐ་སྐྱད་པ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཟློད་པས་ན། །དེ་

ཕྱིར་ཡང་དག་ཏེ་གས་པ་མིན། །འདི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲི་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས། །བརྟེན་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་གཅད་པས། །འགལ་བར་རྟེགས་པ་རྣམས་ལ་
སྟོས། །གང་ཆོ་རྣམ་པ་རྣམ་གཅད་པ། །མེད་ན་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིས། །ཆོས་དེ་གང་ཡིན་དེ་

གཉིས་ནི། །མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་འགལ་བར་འདོད། །སྐྱེ་འཇིག་དག་དང་འབྲེལ་པ་ནི། །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་དག་ཅི། །ཡང་དག་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་
ནས། །ཤེས་པ་འི་རྣམ་པ་ནོར་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་རོལ་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །མར་མེ་ལ་སོགས་

རྣམས་ལ་ཡང་། །ཡང་དག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་དག་ །དོན་དམ་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་
གཞག་ །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་འགལ་བ་དག་ །ཐ་སྐྱད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཡང་དག་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ནི། །འགལ་བ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་གྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ཐ་སྐྱད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བསྟན་པ་དེ་
ཕྱིར་འདོད་པར་གྱིས། །གཞན་དུ་བྱིས་པ་གནག་ཇི་སོགས། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད། །

མན་ངག་མེད་པར་དུ་སོགས་ལས། །ཅི་ཕྱིར་མེ་སོགས་སྤྱོད་པ་ངེས་འགྱུར། །ཐ་སྐྱད་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་ན། །ཐབས་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་བྱས་གྱང་། །རང་དང་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་
པ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རྩས་པ་མིན། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འགལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱབ་བྱ་

བྱབ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་དོན་ལ་མ་བརྟགས་གྱི། །དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་འདི་དག་གནས་
པར་ནི། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་བས་བྱབ་དང་འགལ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་

@248A ༄༄༅། །ལ་སོགས་གང་ཤོད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱམ་པ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །གཏན་དུ་མ་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་བརྒྱལ་བར་རིགས་པ་
ཡིན། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྩོད་པ་ནི། །མི་འདོད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ལ་མི་

རྟག་དངོས་པོའི་བདག །ཡང་དག་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་
ཤེས་གྱི། །གང་ཕྱིར་འཇིན་པར་མི་རིགས་ན། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་དེ་མ་གྲུབ། །རྣམ་

པར་ཤེས་པ་འདྲ་ཙམ་གྱིས། །གཞན་དག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་བ་ཀུན། །ཕན་ཡོན་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདྲ་གང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས། །བྱེད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པ་ཡི། །ཤེས་བྱ་བྱབ་པའི་བདག་པོར་རུང་། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བྱེད་

བྲག་གིས། །བདག་ཉིད་ཉི་བར་གནས་ན་ཡང་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མི་པན་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འཇོན་པར་འགྱུར། །འདྲ་བ་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཇི་སྟེ་རིགས་པར་འགྱུར་ན་
ཡང་། །ཁློ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ན། །པན་ཚུན་དེ་ཤེས་ཅིས་མ་གྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་

ཞེས། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་གཞན་དག་གྱུང་། །ཇི་སྟེ་རྫོད་པར་བྱེད་ན་ནི། །འོན་གྱང་འདོད་པ་སྦྱབ་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་དོན་བྱེད་པ། །རང་གི་དངོས་དང་འབྲེལ་པས་ན། །སྦྱིས་བྱ་
འདོད་པའི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་

བྱུང་ན་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་གནས་ལས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་མངོན་སུམ་དུ། །བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྦྱོས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ། །བྱུབ་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། །དེ་
ལས་བྱུང་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་བྱེ་བྲག་གྲུབ་པ་མེད། །མཚུངས་པའི་དོན་སྟོབས་བྱུང་བ་

ཡི། །རྣམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། །དེ་འདྲ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ཤས་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །འདྲ་བ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་གཅིག་པ་མིན། །

@248B དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་མེད། རྟིན་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། འདི་ལ་འཛིན་པ་མི་སྒྲུང་ངོ། སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པས་དབེན་པ་ཡི། རྟིན་ནི་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་མེད། གཞན་ཡང་རབ་
རིབ་ལྟས་ངན་དང་། མིག་སེར་སོགས་པས་ཉམས་པའི་མིག་གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་།།

ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། མི་མཐུན་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཡིས། ཤེས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་དག་དེ་སྟེད་གྱི། དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མིན། མི་མཐུན་ཚོས་ཅན་གཅིག་
ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། །

འཇིག་དང་གནས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་མེད་པར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཡིན། མི་ལམ་སོགས་ན་སྡེ་སོགས་གྱི། རོ་བོ་སྒྲུང་བའི་སྦྱང་བ་དང་། འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་ལས་གཞན་རིག་འགྲུབ་པ་མེད། རྒྱུད་བའི་ངོ་བོ་འང་དོན་མིན་ཏེ། །

དེ་ཤེས་སོ་སོར་སྦྱང་མེད་ཕྱིར། གཅིག་ཕུ་ཕུ་བ་དེ་སྒྲུང་བའི། རྣམ་པ་སེམས་གྱིས་སྦྱང་བ་མེད། རེ་རེ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡི། ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སུ། རྟག་དུ་གོང་བུའི་ངོ་བོ་
ཡི། སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱང་བ་ཡིན། འདུས་པ་ཅན་ལས་འདུས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་

ཐ་དད་ཡོད་པ་མིན། །བརྟགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་སོ་སོར་སྒྲུང་། །ཇི་སྟེ་ཕྱ་བའི་དངོས་འཛིན་ནི། །བར་མེད་གནས་པ་གང་གིས་འཛིན། །རགས་པ་འབྲུལ་པ་
ཡིན་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་ཚད་མ་ཡིན། །ཡིད་ལ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་འདི་འི། །རྣམ་པ་གསལ་

བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཡུལ་ན་རྟུལ་ཕྱན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །དེ་བས་དེ་འཛིན་སྒྲུར་གྱུར་
པའི། །འབྲུལ་པ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཚད་མ་གཞན་དག་ལས། །རྟུལ་ཕྱན་གྱུབ་པར་གྱུར་

ན་ནི། །དེ་འཛིན་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ཡིས། །རགས་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཚད་མས་ཀྱང་ནི་རབ་ཏུ་བཙལ། །མི་ལམ་སོགས་ན་འང་ཕྱ་མེད་
པར། །རགས་པར་འབྲུལ་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རིང་བའི་དོན་ལ་རྒྱང་ཏུ་ཡང་། །ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་

@249A ༄༅། །དམིགས་། །དེ་བས་དེ་འཛིན་ལས་འདི་མིན། །རི་མོ་བརྒྱང་བ་མཐོང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་ཇི་སྟེ་ཡང་དག་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པ་ཡང་། །དེ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུ་
ཆོགས་འགྱུར། །ལུས་མེད་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡུལ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་སྐྱེ་མི་སྟི། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་རུ།

རྟོག་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་བ་མིད། །ཐ་དད་གྱུར་ན་རྣམ་པ་དང་། །ཤེས་པར་འབྲེལ་པ་མིད་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་འང་ཇི་སྟེ་
རྣམ་པ་བཅས། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནས་མིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན། །སྲུས་

ཀྱང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་རྣམ་པ་མིད་ན་ནི། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་རྟོག་དོན་མིད། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིད་མ་རྟོགས། །ཡུང་པོ་གཞན་ཡང་རིགས་པ་མིན། །འོན་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་སྣང་
བ། །བརྩམས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྩམས་པ་འདི་དག་གིས། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་

འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཇི་སྟེ་བརྩམས་པ་མངོན་སུམ་དུ། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོང་ན་ནི། །མངོན་སུམ་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡང་། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཇི་སྟེ་འདྲ་བའི་
དོན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིན་ན། །དོན་བཞིན་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་ཡི། །ངོ་བོར་འགྱུར་པ་

གང་གིས་བརྟོག། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གོལ་བ་ཡང་། །གཞན་གྱི་ཕྱག་སོགས་མཐོང་བ་ན། །དེ་བཞིན་ཕྱག་སོགས་ལྡན་པར་འགྱུར། །གཉི་གའང་ཆ་ཤས་མིད་པའི་ཕྱིར། །ཆ་གཅིག་གིས་ནི་
འདྲ་བ་མིན། །ཆ་ཤས་བཅས་པ་མ་གྲུབ་ན། །ཡང་དག་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །

འོན་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆེན་པོས་ཉེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བརྟགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདྲ་བ་ནི། །གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བདག་ཉེན་པ་པའི། །དེ་ཡི་རྣམ་
པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ལ། །ཤེས་པ་སོ་སོར་སྐྱོང་བ་མེད། །མི་འཇིག་

པ་ཡི་དུས་ན་ནི། །ཡུལ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པའི་དུས་ན་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མ་ཡིན་དང་ཡུལ་ཡང་མིན། །གནས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་གཉིས་པ་སྐྱོང་བ་
མེད། །སྐྱོང་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས། །འདྲ་བ་དེ་སྐྱོང་གང་

@249B ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་སྐྱོང་བ་ཡང་། །ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དོན་བྱེད་འདོད་པའི་གྲུབ་པ་
མེད། །བྲམ་ཟེའི་བྱ་ལ་མེ་བརྟགས་པས། །འདི་ལྟར་འཆོད་ལ་སྦྱོར་བ་མེད། །དོན་ནི་ཡོངས་སུ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །

དེ་དང་འདྲ་བར་འགྲུབ་པ་མེད། །བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འབྲས་བུ་ལ། །འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞུགས་སྐྱང་བ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གྱི། །འོན་ཏེ་སྒྲ་རིག་བྱུང་བ་དང་། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་
སྐྱང་བ་ན། །མིག་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་འགྱུར། །རྣམ་པར་དག་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་

དཔག་ཡིན་ན། །མི་ལམ་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱིས་དེ་ལ་བྱབ་པའང་མེད། །གཞན་དུ་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ཁོད་མ་སོ་སོར་འགོག་ཕྱིར་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་གཟུགས་
སོགས་གྱིས། །སྡོན་པོ་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡིས། །སྡོན་

པོ་ཤེས་གྱི་སྡོན་པོའི་མིང་། །ཤེས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་བརྟེན་པ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་མིན་ཞེས་ངས་བཤད་
པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དྲང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྤང་བས་སྡོང་པའི་ཤེས་

པས་ཀྱང་། །གཞན་རིག་པ་ནི་རིགས་པ་མིན། །དེ་ནི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ནི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཉི་བ་ཙམ་དག་གིས། །གཞན་རིག་དེ་རྩ་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ནི་
ཀྱན་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་དོན་ཀྱན་མཐོང་

འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །ཡུལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་ཅིས་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཡང་ནི་ཡུལ་འགའ་ཡིས། །སློང་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་
ནས། །ཡོད་ཅིས་ཁས་ལེན་བྱེད་ན་ནི། །འདྲ་བ་སྤྲུང་ཡང་འོངས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་

ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །འབྲ་བ་དག་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་རྟོགས་ཡིན་ན། དེ་ལ་འང་ཉིས་པ་གོང་དུ་བསྟན། །ངེས་འབྱུང་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་། །མ་ཡིན་དབང་པོ་འང་དེ་དང་
འབྲ། །ཤེས་པ་འདི་དུས་ན་འདི་མེད་ན། །རྒྱ་ལས་ཇི་ལྟར་རབ་རུ་སྟོང་། །ཚོགས་པ་

@250A ༄༄༅། །གཅིག་ལ་རག་ལས་ཉིད། །ཇི་སྟེ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོགས་པ་ཡི། །མིག་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་དང་འབྲ། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་འང་རག་
ལས་ཀྱང་། །དབང་པོ་ལ་སོགས་རྟོགས་མེད་དེ། །ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེན་ཡང་། །

དེ་འདིར་སྟོད་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ། །ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་གྲུབ་ན་ནི། །ལན་འདི་རབ་རུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྟོགས་བྱ་དང་ནི་
ཡུལ་གཉིས་ལ། །བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་དེ་

གཉིས། །དེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ཡུལ་མིན་དེ་བས་ནི། །འདི་ནི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སྒྲ་བ་ཤེས་པ་གཞན་སུ་ཡོད། །གཞན་དུ་སྒྲ་
བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །འཇིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་

ཕྱིར། །ཤེས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་སོགས་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཡི། །ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་གྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་
སྒྲུ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། །མངོན་སུམ་སོ་སོར་སྟོང་མེད་ན། །དེ་དང་མཚན་ཉིད་

མི་མཐུན་སྒྲུང་། །དེ་ཤེས་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་ཀྱན་དུ། །འདིར་ཡང་ཕན་པ་མི་བྱེད་དེ། །མི་སྒྲུང་བ་དང་གཞན་དུ་སྒྲུང་། །སྒྲོགས་གཉིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་
མཚུངས། །ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་མེད་ན་ཡང་། །འཛིན་པར་རྟོག་པ་རིགས་པ་མིན། །གཞན་ལ་དངོས་

ཀྱིས་སྟོང་ན་ནི། །བརྗོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དབེན་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཡི། །མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་མ་
ཡིན། །འདི་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །གནག་རྗེ་ཡན་ཆད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བྲགས་ཡིན་ནའང་

ཡིན་དུ་ཟད། །བྲགས་པ་དེ་དག་གསལ་བ་མེད། །དེ་འདོད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འདིར་ནི། །ཡང་དག་ཆེད་དུ་དབྱེད་བ་བྱེད། །ཇི་སྟེ་བྲགས་པ་འགོག་བྱེད་ན། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྒྱན་ཆད་
འགྱུར། །གང་དག་བྲགས་པའི་དངོས་པོ་ལ། །འགོག་པར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྟེན། །དེ་དག་

@250B རྣམས་གྲིས་ངེས་འགལ་འགྱུར། ཁློ་བ་རི་བོང་ཅན་འགོག་བཞིན། གྲགས་པ་འདི་ཅི་འདྲེན་པའམ། བདེན་པ་མིན་ཞེས་ངེས་བྱའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཙམ་གྲིས་ནི། ཡང་
དག་མིན་ཞེས་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། བརྟུན་པའམ་མི་ལམ་ལ་སོགས་ན། འབྱུང་བ་འདི་དག

ཡོངས་སུ་ངེས། བདེན་པ་ཉིད་ནི་ལོག་ན་ཡང་། གང་ཆོ་དེ་ནི་མི་སྒྲིག་པ། དེ་ཆོ་ཡང་དག་རྣམ་དག་པ། དེ་ཡི་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཁྱུ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ། ཇི་སྟེ་
སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལས་འདི་ནི་འབྱུང་ངོ་ཞེས། ཇི་ལྟར་བྲན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

མི་ལམ་ན་ཡང་བརྟུན་པ་ཡི། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་སྟོང་ཕྱིར། བྲན་པ་འདི་ནི་དེ་ན་སྒྲུང་། དེ་ལས་དངོས་པོ་རྣམ་ངེས་མེད། འོན་ཏེ་བྲན་པའི་ཏྲགས་དག་ལས། ཇིས་སུ་སྟོང་བ་
རྣམས་ངེས་པ། སྤྱིར་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། དེ་ཆོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་

ལ་སོགས་དོན་དམ་པའི། ཡུལ་ནི་ཇིས་སུ་སྟོང་བར་ཡང་། ཇི་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་འདོད་ན། ཇིས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་མེད། སྒྲུང་བཙས་ལ་སོགས་རྣམས་
ཤེས་གྲིས། དོན་ལ་འཛིན་པ་དེས་བརྒྱུག་པ། བྱེད་གྲིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྲོགས་གྲིས་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །རྟག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཉིད། །བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི། །མངོན་སུམ་དག་གིས་རྣམ་པར་ངེས། །ཡང་དག་ཇི་
བཞིན་དུས་ཀྱན་དུ། །དེ་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར་དེ་མི་རིགས། །སྤྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་དེར། །ཡང་དག་

ཉིད་དུ་འང་འདོད་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འདོད། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དེ་སྤྱོད་མེད། །དེ་ལྟར་མིན་ན་འགོ་བ་
ཀྱན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡང་དག་གོམས་བྱ་ཆེད་དུ་དེ། །ཐར་འདོད་རྟེན་སྦྱང་

འདུག་ལ་རག། །གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་འགལ་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་
ཆགས་ལས། །ཇི་སྟེ་འབྲུལ་པའི་རྟགས་བྱང་ན། །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་དེ་སྦྱང་བ། །འདི་ནི་

@251A ༄༅། །མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་མེད། །འདི་ལྟར་མ་འབྲུལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཟོད། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་འབྲུལ་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །གསལ་བར་གནས་གྱི་ངོ་བོར་ནི། །དེ་ནི་རང་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །རང་གི་མ་འབྲུལ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ལས་

འབྲུལ་པ་ཐ་དད་མེད། ཇི་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཐ་དད་གྱུར། གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་ལ་བར། ཇི་ཡང་རང་གི་གནས་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡིད། གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྣམ་ཏོག་པ། ཇི་ལ་འབྲུལ་པ་འབྱུང་ན་ནི། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གསལ་

མི་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དོན་གཞན་དུ། འདྲ་བ་བོར་ནས་འགོ་བ་མེད། གང་གིས་དེ་ནི་འབྲུལ་འགྱུར་བ། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མཚུངས་ཅི་འགྱུར། གང་དུ་འགའ་ཡིས་རྒྱང་
ཟད་ཀྱང་། ལན་འགའ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་འདྲ་བ་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལ་

འབྲུལ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འོག་མ་མེད་པ་ཡི། ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་སྟོན་ལས། འབྲུལ་ན་འདྲ་བ་མཐོང་མེད་པར། རང་ལས་སྦྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཇི་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་
ཡི་ཚོ། འབྲུལ་པ་དོན་གཞན་བརྟག་མི་རིགས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །

རང་གི་ས་བོན་དག་ལས་འབྲུལ། འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད། ཇི་ཕྱིར་པ་རོལ་མིན་མཐོང་བའི། ཤེས་ཀྱན་འདི་ལྟར་རང་ལས་འབྲུལ། ཇི་
ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་འདི་ཡི། གཉིས་མིན་གང་དག་གྲུབ་པ་མེད། ཇི་མ་གྲུབ་ན་དེ་

ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད། །ཇི་སྟེ་གཉིས་ནི་འབྲུལ་འགྱུར་གྱང་། །རྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མ་འབྲུལ་པ་དག་ཁོ་ནར་ནི། །མངོན་སུམ་ལས་གྲུབ་མ་ཡིན་
ནམ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ན་སྤྱིར། །ཡུལ་ལ་ཉི་བར་རྫོང་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱུར་གྱང་། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད། །གང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ངོ་བོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲང་། །རིགས་མི་
མཐུན་པ་རྣམས་གསལ་བས། །བྱད་པར་ཁོ་ན་སྤྱི་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་

@251B ན། །བྱིད་གྱི་སྤྱི་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད། །བདེན་ཡིན་གཞན་ནི་བརྟུན་ཞེས་པ། །རིག་བྱེད་མཐར་ནི་སྤྲ་བ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་བརྫོང་པར་
འགྱུར། །གཞན་ཏུ་དེ་དག་ཤེས་པ་ཅན། །སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེས་བུར་རིགས། །རྟག་པ་གཅིག་

ཡིན་བྱེད་བྲག་རྣམས། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལོར་བར་ནི། །ལྟ་བ་དེ་དག་ངན་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བཅིངས་དང་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་ནི་བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་ན། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཅིས་མི་
འགྱུར། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་གནས་པ་དང་། །གཉིད་ལོག་སད་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས། །

ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡི། མཚན་ཉིད་མཁས་པས་བསྟན་པ་ནི། སྤང་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར། གང་ཞིག་
རང་ཉིད་རྟག་རྟུ་སྤང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཉིས་སྤང་བ། རང་ཉིད་རབ་རྟུ་གསལ་

བའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ངོ་བོས་གཟུང་བ་ཡི། བདག་ཉིད་རྟག་རྟུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྟག་རྟུ་བརྟན་ཉིད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་འདི། །བྱད་པར་མེད་པ་བདག་ཉིད་དག རེས་
པར་པང་དུ་གླངས་ནས་འཇུག རི་སྟེ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ནལ་འབྱོར་སྟོད་གཞན་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། མ་སྤངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགྱུར་ཞིང་། སྤངས་པས་ནལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རིག་བྱ་
བ། ཡང་དག་དེ་ཡིན་མི་རིགས་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ཡི། བྱ་ངན་འདས་པའང་མི་འགྱུབ་

ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐལ་སྟོན་ས། རི་སྟེ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་ས། སྦྱབ་ན་དེ་བཞིན་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཁོ་ན་
རབ་རྟུ་བསྟུབས། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྦྱབ་ན། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལས་མ་ལོག་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། བརྩན་པ་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ། གཏང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱུ་མ་རྣམས་ནི་བརྩན་ཉིད་ཀྱང་། ཉི་བྱེད་པ་
རྣམས་ཉི་བར་བརྟེན། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ། རྣམ་ཡང་མཁོ་བར་མི་འགྱུར་གང་། །

@252A ལྷ། ཉི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཏང་ཞིང་། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན། བདག་གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མཁོ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། མཁས་ཤིང་སྦྱིང་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཉི་དག་ཇི་ལྟར་སྟོང་བར་བྱེད། ཉི་ཕྱིར་ཇི་སྟོང་གཞན་དོན་ལ། ཉི་བར་

མཁོ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས། སྤངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་ནི། ཉི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ་མེད། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་བྱས་འདྲ་ཞེས། བརྩན་པ་ཉིད་དུ་ཉི་དག་ཤེས། ཡང་དག་ཇི་
བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མེད། ཉི་དོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲང་བ་དང་། ཉི་དོས་

པོ་མེད་པ་དོར་བ་ཡི། རྒྱུད་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག ཉི་དོས་པོར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ཀྱང་གཏོང་བར་
བྱེད། འགོག་པ་དོས་པོ་མེད་པའང་ལེན། སྦྱིང་རྗེས་བྱིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་

ནམས། གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་བརྟན་པ་ཡང་། སྦྱལ་པ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་པར་བཞེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་
ཡི། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། སྤངས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་

བཞིན་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། རྒྱ་མེད་ཅན་འབྱུང་གང་ནའང་མེད། རྒྱ་མ་སོགས་པ་བརྟན་ཡིན་ཡང་། ཚོགས་པ་ནམས་ལས་འབྱུང་བར་སྤང་། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགོ་བའང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་

འབྱུང་བའང་མེད། གང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་གཅིག་ནས་གཅིག་ རྒྱ་མེད་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། བརྟན་པར་ཡང་ནི་འབྱུང་བ་མེད། དེ་བས་རང་རྒྱ་ཚོགས་པ་
ཡི། རྒྱ་ཚོགས་ནམ་པར་འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མ་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་འབྱུང་། རྣལ་

འབྱོར་རྒྱ་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དག་གི་རྒྱ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པ་ནི། སློ་ལྡན་སྤིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཡིན། འགོ་བ་མ་ལུས་
རྒྱ་མ་བཞིན། གནས་པར་ཤེས་རབ་དག་གིས་རིག། རྫོངས་བྱེད་རྒྱ་མའི་མཁན་

@252B པོ་འདྲ། །སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་རྣམས་གྱི་མཐུས། །ཁུ་ནང་པར་འདམ་གྱིས་ལྟར། །སྤིད་པའི་སྒོན་གྱིས་ཡོང་མི་གོས། །དཔག་མེད་མྱད་བྱང་བསམ་མི་བྱབ། །མ་ལུས་ཡོན་ཏན་པ་
རོལ་ཕྱིན། །ཇི་སྤིད་འཁོར་བ་འདི་དག་ན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །བྱབ་པ་

བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཞན་ལ་རག་ལུས་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། །མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །དེ་སྟུང་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ལའང་བརྟེན་
པར་བྱ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་

ལ་ཡང་། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ངོ་བོ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་མངོན་སུམ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་མངོན་སུམ་ནི། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་ཤེས། །དེ་བཞིན་རྣམས་པ་བསམ་ཡས་
ཕྱིར། །རིག་སྟེ་དེ་བས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །ཡང་དག་དོན་བསྟོམས་ལས་བྱུང་བའི། །

ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་མི་རྟོག་ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་མེད་གང་ཡིན་པ། །དེས་ན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །མི་གནས་སྐྱུང་ན་འདས་པ་བྱུབ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ཤེས་
ཡང་དག་ཤེས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འགལ་བ་མེད། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་

བདེན། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་མིན། འདོད་པ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི། སྦྱོན་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་གཉིས་སྤང་བ་དང་
མེད། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྤོང་བར་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ཅིས་མི་བྱེད། རི་སྟེ་གཞོད་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཅག་དེ་ནི་མི་བྱེད་ན། ཡང་དག་དོན་དང་དབྱེར་མེད་པས། གཉིས་པོ་འང་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་རྣམས། དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ལས་
གཞན། ཀྱུན་བརྟགས་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མིན། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན།

གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན། དེ་དང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དག བཅས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤོང་། བདེན་པར་སྦྱོ་འདོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཏང་
ཡང་། རྣམ་པར་དག་ནའང་གཉིས་སྤང་བ། འགྲོ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་དེ། སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་

@253A ༄། ཤུགས་དག་ལས། ཐུགས་རྗེ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོན་ཡིན། དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་འགྲུབ། ཏྲག་དུ་བྱབ་པ་མི་རྟོག་
པར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་བཞུགས་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཕན་མཛད་པར། གང་

དག་སྐྱབ་དེ་ལ་ཡང་། གཉིས་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་ལས། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི། རང་གི་ངོ་བོ་དེས་སྤངས་ཀྱང་། བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་རྣམས་
དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི། འབྲུལ་པ་མ་ལུས་རྣམས་སྤངས་ན། གྲི་མེད་

བརྟན་པ་གཉིས་སུ་མེད། ཡེ་ཤེས་དག་པ་འབྱུང་བ་དེ། རྟག་ཏུ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བཞིན། སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་མ་ལུས་དོན། བྱ་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བྱུང་ཅིས་བརྗོད་པ་དེ་
བས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སོགས་རྣམ་པར་གནས། རྟོ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱབ་པ་ཡི། །

གཉིས་སུ་གནང་བ་བརྟུན་ཡིན་ཡང་། ཇི་སྟེ་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་འདོད་པར་གྱིས། བརྟུན་པ་དག་ནི་རབ་སྤངས་ཀྱང་། བྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཐུ་རྣམས་
ལས། འབྱུང་ན་དེ་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། བདེན་པར་མངོན་ཞེན་གང་ཞིག་ཡིན། མི་རྟོག་ཡེ་

ཤེས་གང་ཡིན་པ། རྟོ་ཡོད་པ་ནི་སེལ་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཡང་དག་དངོས་པོ་ཉིད། རྟོ་ནི་འགྲུབ་པར་ཉིད་མི་འགྲུབ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ག་ལས་འགྲུབ། གཉིས་སུ་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་
ཡིས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དེ་འདོད་ནའང་། རང་གི་དངོས་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི། གང་གིས་

བཙུལ་བ་སྐྱབ་པར་གྱིས། །དེ་ལ་སྐྱུན་ནི་མ་ཕྱུང་བར། །རྣམ་པར་རྟོག་དེས་སྒྲོང་བ་མེད། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །མཐའ་ཉིད་དུ་ནི་རབ་དུ་བསྟན། །སྐྱོབ་པའི་མ་འབྲེས་ཆོས་
རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་བྱམས་པ་བྱགས་རྩེ་སོགས། །གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི།

མི་རྟོག་འདི་ཡིན་བསྐྱབ་པར་དགའ། །ཇི་སྟེ་འདུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་སོར་སྒྲུང་ཞེས་རྣམ་རྟོག་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཀྱན་བརྟགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འབྱུང། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །རྟོག་བཅས་མི་རྟོག་པའང་རུང་། །ཡོང་ཡེ་བསམ་

@253B པར་མི་རྟུས་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་ཐམས་ཅད་རིག་ །དེ་ནི་སྐྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷས་ཅན་ཀྱན་གྱི་འདོད་པའི་དོན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་འཆད་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་
པ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ། །དེ་བས་མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་མེད། །རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་དེ་དག་གྱང་། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་མེད། །ཐ་དད་དུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས། །དེས་ནི་སོ་སོར་མི་སྒྲོང་ཕྱིར། །རང་རིག་པ་ཡི་མངོན་སུམ་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་
མེད། །བདག་ཉིད་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྲིད། །དེ་ནི་

སྟོས་པས་ཐ་དད་ནའང་། །ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱིས་ཡང་དག་མིན། །སྟོས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་ཕྱིར། །རང་རིག་པ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད། །དེ་མ་བཟུང་ན་དེ་མི་འབྱུང། །སྟོས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་
བརྟགས་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ནི། །སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས། །རྣམ་

པར་རྟོག་དེ་མཆམས་སྐྱར་ནས། །དེ་གཉིས་གསལ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གྲང་། །རང་རིག་པ་ཡི་མཐར་ཐུག་པས། །གཞན་དངོས་ལན་འགའ་འང་མ་མཐོང་
ན། །དེ་ན་ཇི་ལྟར་མཆམས་སྐྱོར་བྱེད། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྲང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་རྟོགས་ཕྱིར་

དང་། །བླན་པའང་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །དེ་ལ་བླན་པའང་མི་འབྱུང་བོ། །གཞན་དུ་འཛིན་པའི་དོན་དག་ནི། །གཞན་དུ་སྐྱར་བར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལ་མ་གཏོགས་
པར། །རྒྱ་ནི་མ་བརྟགས་ཡོད་པ་མིན། །གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་འཛིན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་

ཙམ་གཞན་གྱིས་འཛིན། །གཉི་ག་ཅིག་ཅར་སྐྱོང་མེད་ན། །འོང་བས་གཉིས་སྐྱོར་བྱེད་དམ་ཅི། །ཅི་ཙམ་འབྲས་བུ་མི་སྤང་ཞིང་། །རྒྱ་ཡང་འགའ་ཡིས་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་འབྲས་
བུ་ལས། །སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེས་སྐྱོང་མེད། །རྒྱ་སོགས་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས།།

འདས་མ་ཐག་རྟུ་མེ་སོགས་གྱིས། །རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། །དུ་བའི་ཤེས་ལས་མི་སྒོ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་མེ་ལས་དུ་བ་དང་། །ས་བོན་ཉིད་ལས་སྤྱུ་གྲུ་ཞེས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་སྐྱུ་
འབྲས་གྱི། །ངེས་པ་འགྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་དུ་བ་དག །འབྱུང་ཕྱིར་དུ་བ་

@254A ༄༅། །མཐོང་བ་ལས། །མེར་སྤང་བ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས། །རྗེས་སུ་དཔག་པའང་མི་འགྲུབ་པོ། །མེ་དང་དུ་བའི་སྒོ་གཉིས་དག །འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ངེས་ཡོད་ན། །དུ་བ་ཁོ་ན་
རྟགས་ཡིན་གྱི། །མེ་མ་ཡིན་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྗེ་ལྟར་དུ་བའི་སྒོ་དག་གིས། །བག་ཆགས་

གསལ་བར་སད་བྱས་ཏེ། །མེ་སྒོ་རྟགས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །མེ་སྒོ་འང་དེ་ལ་རྗེ་སྟེ་མིན། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ལས་ཤེས་པ་ཀྱན། །འབྱུང་བ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཀྱན་གྱི་རྟགས་སུ་ཀྱན་གྱུར་
པས། །ཀྱེ་མའོ་གོ་བྱེད་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བས་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་ལས། །སྐྱུ་འབྲས་རྟགས་པ་

ཡང་དག་པ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེས་ན་འདི། །མངོན་སུམ་གཉིས་ནི་ངེས་པ་མེད། །དེ་གཉིས་དང་ནི་རྟགས་འགྱུར་ཡང་། །འབྲེལ་པ་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་
ཀྱང་། །སྐྱུ་འབྲས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད། །རྟགས་དང་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་

མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལྷོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟར་ནི་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན། གནས་པ་མེད་པར་འདི་ཐལ་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་རིགས། འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་
ཡི། རྟགས་ལས་དེ་དངོས་མེད་པའང་མེད། རྟགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནི། ལྟུང་པ་མ་ཡིན་

དེ་དངོས་བཞིན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་གནས་པ་མེད། ཇི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་ཡི། ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ཆེ་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དག ཉིས་པ་གསུམ་ལས་ལྷོག་པ་མེད། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སམ། དངོས་པོ་མེད་དང་གཉི་གའི་འམ། གཉིས་མིན་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་། དངོས་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན། དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལས་
བཟློག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། གཉི་གའི་ཆོས་ནི་

མ་ངེས་ཏེ། གཉིན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མིན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དག ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རིག་པ་མེད། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་མི་སྐྱབ་ཀྱི། དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཅན་སྐྱབ་ནི། སྐྱབ་པ་དེ་
ཡང་རིགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱན། གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་

@254B བར་འབྱུང་། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །བྱུང་པ་མེད་པར་སྤར་བསྟན་ཟེན། །གཞན་ཡང་འབྲས་དེ་བྱུང་བུའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་བྱུང་ན་ནི་འབྱུང་འབྱུང་
ན། །བྱུང་ན་རྒྱུ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །

བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་པར། །གཞན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་མེད། །དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་སྐྱར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་ཞེས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་འབྲས་བྱ་གང་། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐ་
སྟོན་བརྟེན། །ཡང་དག་དུ་ཡང་དུས་ལ་སོགས། །མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་བཀག་ཕྱིར་དང་། །

ཡང་དག་ཉིད་གྱི་དངོས་དེ་ནི། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་མི་འབྱུང་བོ། །དེ་བྱུང་བུ་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་བརྟག་མེད་དེ། །གཞི་ནི་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་པས། །རང་ཉིད་དེ་ནི་མ་
བྱུང་ཕྱིར། །གཞི་ཡོད་ན་ཡང་བྱུང་བུའི་ཕྱིར། །སྤྱི་རྩ་རབ་རྟུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཐ་སྟོན་དུ་ནི་འདོད་པའི་

ཕྱིར། །འདི་ལྟར་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བྱུང་བུའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་འདི་ཡི་རྗེས་འགོ་བ། །མ་བྱུང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་
མཚུངས། །སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་ཀུན་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་

འཇིག་ཉིད། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་ཙམ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་པ་ཡི་དབང་དུ་གསུངས། །ཟབ་མེད་གཏམ་ལ་བརྟེན་པ་
མིན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་དག་ཉིད། །སྦྱོང་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རྗེས་སུ་

མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཤེས་རབ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་མིན་ཞེས། །དེ་གྲུབ་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་
མདོན་པ་མེད། །འོན་ཏེ་རབ་ཏུ་མྱོངས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐ་སྙད་རུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་

བདེ་བས་ན། །དམ་བཅས་སྟོགས་གཅིག་འགྱུར་བ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ། །ཡང་དག་མདོན་སུམ་གྲུབ་ན་ནི། །ཐ་སྙད་དེ་ནི་བསྐྱབ་ལ་རག། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྤར་བསྟན་
ཟིན། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་ཙམ་དག་ནི། །བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི། །དངོས་པོ་མི་

@255A ༄། །འགྲུབ་དེ་ཡིས་འདིར། །བྲུབ་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཡི་དུས་ན་ནི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲས་
བྱར་བསྐྱབ་པ་ལ། །མ་ངེས་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་ནི་མཐོང་།།

དེ་མེད་གྱུར་ན་མ་མཐོང་བ། དེ་བཞིན་མཚུངས་པའི་དུས་རྒྱུས་ཀྱི། ཡོད་དང་མེད་པའང་དེ་དང་མཚུངས། དེ་ནི་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་རྒྱལ་ལ། བཏིན་ཏེ་
རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཉིད། དེས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རླུང་ཅིག་པ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གང་

ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། གང་དུ་འང་སྤྲོན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་ཡང་གཟུང་བར་རྣམ་པ་མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡི། ཡང་དག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡི། རླུང་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་
རླུང་ཅིག་ལས། གཞན་དུ་རྒྱན་ནི་ཡང་དག་མེད། རླུང་ཅིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཡང་ཡང་

དག་ཡིན་གང་ན། དེ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། འོན་ཏེ་ཡང་ནི་རྒྱན་གཅིག་པར། འབྲུང་བ་རྒྱལ་ལ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི། རླུང་ཅིག་རྒྱན་ནི་ཐ་དང་
པར། འབྲུང་བ་རྒྱལ་ལ་མ་ཡིན་ན། ཐ་སྤྲོད་དེ་ཡང་མཐོང་ནས་ནི། དེ་ཆོ་དེ་ནི་སྤྲོད་ལ་རྟམ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ཏོགས་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཞིག་ན་གང་དུ་བསྤྲོད། ཇི་སྟེ་དེ་དང་འབྲས་པ་ཡི། གཞན་གྱི་དངོས་ལ་སྤྲོད་བྱེད་ན། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡང་དག་དངོས་དེ་
འབྱུང་པ་མེད། ཁྱི་དམིགས་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། དངོས་པོ་དེ་ནི་ངོས་མེད་དེ། གང་

ཕྱིར་དེ་ཡིས་ཡོད་མི་སྐྱབ། །འགོག་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མངོན་སུམ་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིས། །གང་སྐྱས་འདིར་ནི་མངོན་སུམ་ལས། །མ་
གཏོགས་མི་དམིགས་ཡོད་པ་མིན། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ། །ཐ་སྙད་དུ་ན་གསུངས་

པ་དག །དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ན་ཞེས། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དག །མ་མཐོང་བ་ལས་གང་ན་ཡོད། །གང་དུ་སྒྲུང་དེ་རྗེས་འགོ་ལས། །གང་དེ་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་བསྐྱབ་པར། །བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ནི། །ལྟོག

@255B པ་མེད་དེ་གཞན་དག་གི། །རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ན་དེ་ཡོད་པས་སམ་ཅི། །འོན་ཏེ་རྒྱ་རིང་གཞན་གྱིས་སམ། །མི་སྒྲུང་འདྲེ་ལ་སོགས་པས་སམ། །ཞེས་ནི་ཐེ་
ཚོམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་རིང་གནས་པ། །རྒྱར་ནི་ཁས་མི་ལེན་པའང་མེད། །འདྲེ་ལ་

སོགས་པ་འབབ་ལ་སོགས། །བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་དམ་ཅི། །མ་མཐོང་ཙམ་ལས་འདི་དག་གི། །སྒྲ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་གི། །གཞན་དག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྲུབ་པ། །དེ་ལ་གང་གིས་སྟོག་
པར་བྱེད། །དེ་ན་ཡོད་ན་གང་ཡོད་པར། །འབྱུར་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །འདོད་རྒྱལ་

བར་ཡང་སྲིད་པར་ནི། །དོགས་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུང། །འདོད་རྒྱལ་ཉིད་ནི་མི་སྦྲུབ། །གང་གིས་སྐད་ཅིག་མང་པོ་ལས། །འོན་ཏེ་རྟག་པར་ངེས་པ་དེ། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ལན་ཅིག་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། །གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་

དུ་མཐོང་ལ་གཞན་དག་ལ། །བརྟགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡོད་ལས་གང་སྤྱིར་སྤྱིར། །གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྒྲུས། །ཕྱོག་པའི་སྒོ་ནས་
འབྲས་བུ་དེ། །སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །གཞན་དག་མེད་པར་གྱུར་པས་ན། །དེ་མ་

བྱུང་ཞེས་དོགས་པའི་སྤྱིར། །ཐེ་ཆོམ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཡིན། །གཞན་དག་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡི། །རྒྱ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་གཞན་དག་ལོག་པར་ནི། །དོགས་པ་མེད་ཅེས་
འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་མི་རིགས་རྒྱ་དེ་ཉིད། །བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ག་ལས་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་ཡང་ནི་

རྒྱ་ཡི་ཞེས། །འདི་ནི་རྫོད་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་ལོག་ཉིད་ཅེན་ཡང་། །དེ་ཆོ་དེ་ནི་གནས་པ་མེད། །དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཡི་སྤྱིར། །བྱེ་བྲག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཞེས་ཐེ་
ཆོམ་ཟ། །མ་གྲུབ་ཅེས་ཏེ་གྲུབ་བྱའི་སྤྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀྱན་བརྟེན་ནས། །གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ངོ་

མཚར་ཆེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྲུང་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་པ་མེད། སྐྱེ་བ་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་ཞེས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་པས་བཟོད། རྟག་པའི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་
ཀྱང་། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད། བདག་སོགས་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་། བསྟན་དུ་ཡང་སྤོང་མེད་

@256A ལྷོ། ཕྱིར་། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མ་བྲལ་ལ། དེ་ཡོད་ཙམ་ལས་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཡོད་འགྱུར། ཤམ་པ་དག་ནི་མི་བྱེད་
ན། ཡུལ་དུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྟོག་བྱེད་ནའང་ཉེས་པ་འདིར། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་

མེད། དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་འབྲང་ན། དེ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་དེ་བདག་བཞིན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཡོད་འགྱུར། ཡུལ་ཉིད་ལ་ནི་ཤེས་པ་དེ། རི་སྤྱོད་རྟག་ཏུ་མི་འབྲང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་
ཤེས་པའི། ཤེས་བྱའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མེད། དེ་ཡོད་སྐབ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན། གཤམ་ཆོགས་ཀྱན་

ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ཆགས་ཕྱིར། རྗེས་སྤྲུང་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྲུབ། རིམ་མམ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ཡི། སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་ན། དེས་ན་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་
ལས། འདི་ཡོད་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སྤྲུང་འགོ་དང་ལྟོག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུབ་

ཡིན་ན། །དེ་ན་མ་བུལ་ཡོད་ན་ཡང་། །ལན་འགའ་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སོགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་བདེ་སོགས་རྗེས་འགྲོ་མེད། །བདེ་བ་ལ་སོགས་ལོག་པ་
ཡང་། །རྟག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དོ། །མི་ཤེས་སྤོངས་པས་བརྟགས་པ་ཡིས། །བདེ་ལ་སོགས་པས་དེ་

སྐྱབ་ཏུ། །དེ་བས་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་དག་ལས་དེ་ངེས་མེད། །ཆོས་ཅན་དག་ནི་མ་གྲུབ་ན། །རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་འདིར་མི་སྲིད། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་
ཕྱིར། །མི་དམིགས་པ་ཡང་རུང་བ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་དངོས་པོ་ནི། །ཆད་མ་དག་ལས་གྲུབ་པ་མེད། །

ཆད་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །དོན་ནི་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་རོལ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་མིན་ནམ། །འདི་ལྟར་ཐ་མ་ལ་མིག་ལ་
སོགས། །སྡོན་པོ་ལ་སོགས་སྒྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། །སྐྱེས་སོ་ཞེས་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །ཤེས་

པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་བ་ཡང་དག་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་དཔེ་འགྲུབ་མེད་པ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཕྱིར། །མ་ངེས་པ་ཡི་གཏན་
ཆོགས་འགྱུར། །རྒྱ་ཡིས་རང་དང་འདྲ་བ་དག །འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱེད་ངེས་མེད་དེ། །ཤིང་སོགས་

@256B མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སྟིད། །རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཕྱིར་རོལ་དོན་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། །བྱད་པར་དུ་ནི་དེ་དག་གི། །ཇིས་འགྲོ་
གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པོ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྡོལ་སོགས། །ཡང་དག

མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མེད། །མི་སྒྲུ་བར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན། །ཕྱད་པ་ཇི་སྟེ་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཆོ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
ཉིད། །དོན་བྱེད་པ་དག་སྒྲུང་ཙམ་གྱིས། །ངོ་བོ་ཇི་སྟེ་འདོད་ན་ནི། །མི་ལམ་དག་ན་དོན་མེད་ཀྱང་། །

དེ་བཞིན་མཐོང་ཕྱིར་མ་ངེས་འགྱུར། །ལྟོག་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དོན། །འགྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇིས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟོག་པ་ནམ་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །རྣམ་པ་
བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་རབ་གྱུར་པ། །གང་དུ་འང་ཤེས་པ་དོན་རྟོགས་པའི། །ཇིས་སྒྲུ་

འགྲོ་བ་འགྲུབ་པ་མེད། །གཞན་དག་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་པ་ལོག་པ་མེད་པ་ཉིད། །གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་དོན་ནི་གྲུབ་པ་མེད། །བདག་ནི་ཤེས་འདི་མ་སྐྱེས་
པ། །དེ་མ་ཐག་དང་བྲལ་བས་སམ། །འོན་ཏེ་དོན་དང་བྲལ་བ་ཞེས། །ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །རྒྱ་ལྗོངས་གཞུང་གི་མཐོ་སྒྲིལ་གྱིས། །ཕྱི་རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ལས་པར། །ཕྱི་རྒྱལ་ཆུ་ཆུ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཆུ་ལས་འདི་ལས་ཐོག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དག་
ནི། །རྒྱལ་ཕྱི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་མེད། །ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་ནི་ཡོད་པ་

མིན། །ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། །རྒྱ་ལྗོངས་པོ་ལས་འདས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཕྱིས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་པའི། །འབྲེལ་པ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མིན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ། །རང་
བཞིན་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་པོ། །འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་

མིན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་སྲིད་པ་མེད། །གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར། །འབྲས་
བུར་བྱེད་འདོད་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་བྱའི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་

@257A ༄༅། །དེ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ནི་རྒྱ་ལྗོངས་པོ་ལས་ཕྱིར། །རྒྱ་ལྗོངས་པོ་ལས་ཐོག་པར་བཞིན། །འགོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་ནི་
མཐོ་སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་ཐོག་པར་

མིན། །དགའ་དང་གདུང་བའི་རང་བཞིན་སོགས། །དེ་ནི་གསལ་བར་དེས་བཟུང་ཕྱིར། །རྣམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན་ནི། །བྱིས་པ་ཡན་ཆད་གྲུབ་མིན་ནས། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ནི། །འགལ་ཕྱིར་དེ་ནི་དབེན་པར་དུ། །བསྐྱབ་བྱ་གང་བའི་ངོ་བོ་ཡི། །དྲོ་བ་ཇི་ལྟར་དབེན་པ་

བཞིན། །གང་ཡང་གང་གི་ངོ་བོ་གསལ། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡང་། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་ཕྱིར་དང་། །དེ་མེད་པར་དེ་དེ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གྲུབ། །བྱིད་ཅག་
གཉིས་པོ་དབེན་པ་ཙམ། །ཇི་སྟེ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། །གང་

ཕྱིར་བདེན་པ་ཉིད་མི་འདོད། །ཡིན་པས་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་ལ། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབེན་པ་ཉིད། །སྐྱབ་ན་འདིར་ཡང་འདོད་པ་དང་། །མི་འགལ་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་མ་
སྐྱེས་པའི། །རྣམ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབེན་པ་ཉིད། །འདོད་

ན་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཡིན། །ཇི་སྟེ་གཉིས་མེད་ངོ་བོ་དང་། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འང་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་པ་གཉི་ག་སྐྱབ་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་རྗེས་འགྲོ་འདིར་མི་འགྲུབ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་
བྱས་སྟོང་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཉིད། །དྲོ་བའི་རིག་

པ་གྲུབ་པ་མེད། གྱི་རོལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རུ། རྫོ་བའི་རིག་པ་འདོད་ན་ཡང་། རྟེན་གཉིས་གར་མ་གྲུབ་ཅིས། བརྟག་པ་ཅི་ག་མ་བྱས་སམ། བྲང་བྱོའི་རག་གཉིས་རྣམ་ཤེས་གྱི། རྣམ་པའི་
ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད། །

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྦྱོང་པ་ཡི། རྟེན་འདི་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་མ་ངོན། མ་བརྟགས་པ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། རྟེན་བྱེད་ན་འང་འདོད་གྲུབ་མེད། འོན་ཏེ་འང་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བྲལ་བར་གྲུབ་པའི་
དོན་གྱིས་ན། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། རབ་རུ་གྲུབ་ཅིས་སེམས་ན་ནི། འབྲེལ་བ་རབ་རུ་མ་

@257B གྲུབ་པས། རྟེ་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིས། གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་དབེན་པ་ལ། བྲུབ་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་བོ། གང་དང་གང་ན་གཉིས་མེད་པ། རྟེ་དང་དེ་ན་དངོས་ཡོད་
པར། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་ཚད་མ་མེད། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་

དང་། གཉིས་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་ངོས་འབྱུར། གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་གཞན་གཉིས་ཡོད་པ་མིན། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ངོ་བོ་དག རི་སྒྲིལ་གལ་བ་ཡོད་ན་
ནི། གཅིག་རུ་གནས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། བྲང་དང་བྱོ་བ་དེ་གཉིས་བཞིན། འོན་ཏེ་མ་

རིག་དབང་གིས་ན། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་བརྩམ་པ་སྤང་། །དེས་ན་འགལ་བ་མེད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དེ་བཞག་ཕྱིར། །ཇི་སྟེ་འགལ་བ་མེད་ཉིད་ན། །ཇི་སྟེ་དེར་ནི་འདིར་ལ་
གཞོད། །འགལ་བ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ། །དྲོ་ལ་གང་བཞིན་གཞོད་མི་སྲིད། །བདེན་དང་བདེན་མིན་ངོ་བོ་

དང་། །ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །བརྩམ་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤང་། །བརྩམ་པའི་ངོ་བོ་སྤང་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་ཡང་ནི་བརྩམ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འགལ་བ་དེ། །སྤང་བའི་ངོ་
བོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བརྩམ་པ་ཡིན་ནའང་གང་དུ་གཉིས། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་

དུ། །སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །གཉིས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གསལ་བ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་སུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པར། །ཆོས་ཅན་
ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་དབེན་པའི་ཕྱིར། །གཟུང་བ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཤེས་པ་འང་དེ་ལས་དབྱེར་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཞོད། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་བར་ནི། །འགལ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཤེས་པ་ལ་
སོགས་ཇི་བཞིན་འགལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ། །ཆ་ཤས་གཉིས་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར། །

མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མེད། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །སྤྱི་རེལ་དོན་ཡང་མི་འགལ་སྟེ། །དེས་ན་གཉིས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་ན་ཅི་ཞིག་
བསྒྲུབས་པར་འགྱུར། །ཇི་སྟེ་ཚད་མ་གཞན་དག་གིས། །སྤྱི་རེལ་གཞོད་པར་བཟོད་ན་ནི། །རྣམ་

@258A ལྷོ། །པར་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ། །རབ་ཏུ་གཞོད་པར་ཅིས་མི་འདོད། །གཅིག་དང་དུ་མ་བུལ་བའི་སྟེར། །དོན་ནི་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་དག །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་མི་རིགས་པ། །དེ་
བཞིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་འདོད་ཀྱིས། །དེ་བས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིས། །དོན་དམ་དངོས་

པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་རྟོག་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འདིར་མི་རིགས། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་འང་ཡོད་པའི་སྟེར། །འདི་ལ་ཀྱན་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། །དངོས་པོར་མེད་པ་སྒྲུ་
བར་ཡང་། །ཚད་མ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཀྱན་དབེན་པ། །མངོན་སུམ་

དག་གིས་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟེར། །དོན་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡིན། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱིས་དབེན་པ་ཡི། །སྤྱོགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ན་ནི། །དེ་ལས་གཞན་
པས་དབེན་པ་ཉིད། །མངོན་སུམ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་

བརྟགས་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པ་ཉིད། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་བ། །དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལའང་། །ཐམས་ཅད་ནང་དུ་དེ་འདུས་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས་
པོ་ཡིས། །དབེན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དམ་བཅས་ཉམས། །ཐམས་ཅད་

དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་ཡི་ཆོས་ཅན་དང་། །གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་རིག་པ་མེད། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡི། །གཏན་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དེ་མི་སྒྲུབ། །དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་སྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགལ་བ་

ཉིད། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོའི་ཆོས་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་གང་འགྱུར་བ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རང་བཞིན་དག །གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོ་
དང་བདེ་སོགས་ངོ་བོ་བཞིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་

མེད། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་དོན། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་གཞན་དོན་དབེན་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་རབ་དུ་བྱེད། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དག་
གིས། །ཐམས་ཅད་དབེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་

@258B སྐྱབ་མི་བྱེད། །བྱབ་བྱ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཡིན་ན། །བྱབ་བྱ་ལ་སོགས་དགག་པ་ལ། །བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་ལ་སོགས་སྒྲུབ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
རང་བཞིན་ནི། །བྱབ་པར་བྱ་ལ་སོགས་གྲུབ་པར། །འགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅི་སྟེ་ངེས། །དེ་ཆོ་དངོས་པོར་

བཅས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དངོས་མེད་པར། །སྐྱབ་ན་དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཉི་ཆོ་བ་དག་རབ་བསྐྱབ་ན། །མི་འདོད་པར་ནི་འགྱུར་བ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་
ལ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགལ། །མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མེད། །གཉིས་ལ་

བཏིན་པ་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། །སྐྱིས་བྱ་ཀྱན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྟོགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར། །བྱོད་ལ་མཚན་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནི་
འགལ་བར་བྱ་བ་ལ། །རང་གི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཡང་། །མ་ངེས་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

དམིགས་པ་ལོག་པར་ངེས་པ་མེད། །རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས། །བརྟུན་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པ་ཡི་དངོས་པོའི་དོན། །མངོན་སུམ་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་
མེད། །ཡང་དག་དོན་བསྐྱོམས་རབ་མཐའ་ལས། །བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའི། །དོན་གྱི་

ཡུལ་ཅན་ཡིན་འདོད་ཀྱི། །དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་བ་མིན། །དེ་དག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་མཐོང་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཇི་
བཞིན་མཐོང་བ་མིན། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་མེད་གང་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་འདས་པ་

ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཐོང་བ་མེད་པར་ཉེ་བར་བརྗོད། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་བའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། །དེ་ནི་འབྲུལ་པ་གང་ཡང་མེད། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་རྟོགས་དེ་ནི། །སོ་སོར་རང་རིག་བསམ་

མི་བྱབ། །དེ་ནི་ཀྱན་དུ་གསལ་བྱ་བར། །རྣམ་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན། །འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་འབྲུལ་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་དེ་ཀྱན་རྟོགས། །དེ་ཡང་དེས་ན་འདི་དག་ལ། །མ་འབྲུལ་པ་
ཡིས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པ་ལས་ལྡོག་མེད་དོ། །དངོས་རྣམས་ཡང་དག་མེད་

@259A ༄༅། །ཡིན་ཡང་། །རང་གི་ཆོགས་ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཤེས་པ་བྱང་ཞེས་སྒྲུར་བསྐྱབས་ཟེན། །དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་ཡིས། །སྒྲིམ་དང་ནི་ཆི་ལམ་མཚུངས། །དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི། །རི་བོང་རྩ་དང་འབྲ་བར་མིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་

ན། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། །རང་གི་ཚོགས་ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྤྱི་ཏུ་དང་ཅན་དན་མཉམ། །ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེ་དྲི་མ་
མེད། །ཚོས་ཀྱན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཁོ་ནས་

ཡང་དག་པ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་གྱིས་གཞན་དག་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རིགས་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་འགའ། །དོན་གཞན་
གྱིས་ནི་དབེན་པ་དག། །འཛིན་པ་ཡོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་འདོད། །ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཅན། །མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་
གཞག་པ་དེ་དག་ནི། །ཡང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱན་ངེས་མེད་འདོད། །གཅིག་ལ་

གཅིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད། །བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་མིན། །སྤྱི་མ་ལ་སོགས་མཚུངས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་དབེན་པ་ཡང་དག་མེད། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཀྱན། །ཕན་ཚུན་
དབེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་འདི་དག་གི། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད། །བརྟགས་

ཡིན་དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གིས། །ཐ་ཆད་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སུན་འབྱེན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན། །མཚན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་
བརྟགས་པ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་བཞིན་ཏོགས། །གོམས་

པར་བྱས་ན་བརྟན་པ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཡང་དག་བསྒོམ་བྱས་ན། །རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །གསལ་ཞིང་མི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་
འབྱོར་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་གྲུབ། །དེར་གྱུར་དེ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། །ཚད་

@259B མ་ལྟན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །མི་སྤྱི་ལ་སོགས་ཕྱི་ནས་འཆད། །དེས་ན་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤང་མི་རིགས། །ཇི་སྟེ་ཡང་དག་ཉིད་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཅན་ལ་
སོགས་མ་གྲུབ་པར། །སྤང་བར་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་གྱུར་པ་མེད་བསྟན་ཟིན། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སུན་འབྱེན་པ་དག་ཀྱང་། །གནས་ཐོད་པ་ནི་དེར་མེད་དེ། །མཁའ་ལ་དབྱུ་གྲུས་དེག་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྦད་དུ། །སུན་འབྱེན་ལ་སོགས་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཁྱིད་ཀྱིས་སུན་
འབྱེན་སྤྱིས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ངེད་ཀྱིས་ཚད་མ་སོགས། །མཁས་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། །ཐ་སྦད་

ཁོན་ར་དེ་དག་བསྟན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤང་འདི་ལ། །དཔག་པར་བྱ་དང་དཔོག་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དངོས་
གཅིག་ལ། །སྤྲོ་ཆོག་ས་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་

ཉམས་པར་འོང་། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །ཡང་དག་ཉིད་དོན་མ་བརྟགས་གྱི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རབ་གནས་པ། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་འརྱུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པས་བརྟགས་

པ་ཡིན་ཞེས། །འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེ་དོན་དམ་པར། །ཚད་མ་ལ་སོགས་མེད་ན་ནི། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་དེའི་འརྱུག་པ། །འཇིག་པ་མིན་ཞེས་བྱེད་སེམས་ན། །སློ་དེ་ངན་ཏེ་གང་དག་གིས། །དེ་ལྟོག་
པ་ན་འདི་ལྟོག་པ། །ཡང་དག་ངོ་བོ་ཐ་སྐྱད་ལ། །བྱབ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལམ་ལ་སོགས་

དེ་བཞིན་དུ། །བརྟུན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་དག་སྤང་། །སྤྱལ་པ་ཉིད་གྱིས་འགོག་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོད་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །དོན་དམ་གྲགས་པའི་ཡིན་ན་
ནི། །དེ་ཆོ་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཚོད། །གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། །ཇི་སྟེ་ངེད་ལ་གཏན་

ཆོགས་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་ན། བྱིད་ཀྱིས་གང་གིས་སྐྱབ་པ་སྒྲོས། ཇི་འབྱུང་འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་མིན། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པར། འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྱིད་བྱིད་
པ། ཇི་བཞིན་དེ་གྲང་བྱིད་ཅག་གི། ཇོ་སྤོ་པོ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། །

@260A ལྟོ། ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་རུང་བར་འདོད། ཇུ་ཕྱོད་པ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཤོལ་དུ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གང་ཡང་མེད། ཇི་བས་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ནི། གྲུབ་མཐའ་རྟེན་ནི་
འགའ་མེད་ན། ཇི་ཡི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཅན་སོགས། མ་གྲུབ་ཅོད་པར་སྤྲོ་ཞིག་བྱེད། རང་ལ་གྲུབ་

མཐའ་རྣམ་ངེས་ནས། གཞན་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་མིན་ནམ་དེ་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་སྒྲ་ནས་གནས། རྟོལ་བ་རང་ལ་རྣམ་ངེས་བཞིན། གཞན་གྱི་ངེས་པ་
བསྐྱེད་འདོད་པས། ཇི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་དཔེ་དག་ནི། རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རང་

ལ་དེ་ངེས་བྱེད་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་སྒྲར་མ་ཡིན། ཇི་བཞིན་གཞན་རྟོག་དེ་བྱེད་པ། ལུང་ལ་ཇི་ལྟར་རྟེན་པར་འབྱུང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་ཅན་སོགས། འགའ་ཡང་གང་ལ་མ་
གྲུབ་པ། ཇི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་སོགས། ཅོད་པར་སྒྱུར་བ་འགས་པ་ཡིན། མི་འཁྲུག་པ་ཡི་

གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཤིང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུང་། བྱུང་མཐའ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཕྱིར་རོ། མི་འགྲུབ་ཅིས་པ་གཞུང་རི་ཆེ། དེ་བས་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲུབ་པའི། ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་
མཁས་མི་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། ཀྱུན་ལ་ཕན་ཚུན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། བཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆོག་སྤྱི་ཤིང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་འགྲོ་མིད། རྟོག་པ་དེ་དང་སྤྱད་རྟོག་པ། བཞི་ག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་བདེ་གཤེགས་པས། འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པར། རྟོག་པ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱུང་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མིད། དེ་བས་

གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ཤིང་བསྐྱེད་པའི། བྱེད་བྱ་ཆོས་ཅན་རྣམ་གསལ་ནས། བཞི་ག་རྟོག་པ་ཡན་ཆད་གྲགས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ཆད་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་
ཡི། མཁས་པ་ཀྱུན་སྤྱི་ཤིང་དེ་སྤྱོད་བརྟེན། དེ་བཞིན་བདག་གི་གཞུང་སྤྱོད་དང་། རྟོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གྲགས་

པ་ལ། རྟོག་པ་འདོད་པ་རྟོག་གྲགས་པ་ཡི། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཤིང་། རྟོག་དམ་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲུབ་
པའི། ཆོས་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། བཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། རྟོག་པ་

@260B གང་ཡིན་དེ་འབྲེལ་མེད། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ནི། །ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཏུ་སྐྱབ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡི། །ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བརྩལ་བའི་རིགས། །དེ་མ་གྲུབ་ན་
བསྐྱབ་བྱ་བ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་བགོགས་བྱེད་ཕྱིར། །གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོན་ཡང་དེར་ནི་རྫོང་

པར་བྱེད། །རྟག་པ་ལ་སོགས་སྒོ་བཏགས་པའི། །དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་དགག་པ་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཅན་དངོས་གྱུར་ཅི་སྟེ་འདོད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྗེས་
མ་ཐུན་པ། །རིགས་པ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཏུ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཁས་པས་

རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒོས། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱའི་བདག་ཉིད་རྗེས་མ་ཐུན་པའི། །དངོས་པོ་མེད་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཡིན། །དེ་བས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མིན། །འདི་ལྟར་ན་མ་
མཁའ་ལ་སོགས་པའི། །རྟག་པ་ཉིད་སོགས་དགག་པ་ལ། །ཅིག་ཅར་སྒྲ་སོགས་རྒྱ་ཡིན་ཉིད། །

གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཤེས་པས་སྒྲས། །ལྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་དེར་གྲུབ་པས། །དངོས་མེད་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ལ། །འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་བགོགས་ཡོད་
མིན། །དེ་བཞིན་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིས་པ་དངོས་པོ་

ཉིད་ལ་སོགས། སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་པ་གང་མི་མཁས། ཉེ་དག་ཡང་དག་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་སོགས་ལ། ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་
བཀག་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། ཉེ་དག་པོ་ཉིད་སོགས་སྒྲོ་བཏགས་པ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞན་དག་གིས། བཏགས་པའི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི། ཉེ་དག་པོ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ། རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆད་མ་ཡིས། ཉེ་དག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བས་དགག་
པར་མི་བྱ་ནའང་། གཏམ་གྱི་རྒྱན་དེ་ཆད་པར་འགྱུར། གཅིག་མིན་དུ་མ་ཡིན་པས། །

ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱན་གིན་ཏུ་རྒྱུང་། ཉེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན། ཇི་ལྟར་དགག་པ་བཟོད་པར་བྱ། རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་ཡོད་པ་ཡིན། རིམ་དང་རིམ་མིན་དེ་འགལ་ཏེ། རྒྱས་པ་བཀག་པའི་
སྒྲོ་དག་ནས། རྒྱ་སྒྲེགས་ངན་པས་བཏགས་པ་ཡི། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ་དང་། །

@261A ༄། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་དགག་པ་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན། ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཇི་སྟེ་དེ་འདིར་མི་འབྱུང་ན། ཆད་མ་མེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། མེད་པའི་
ཐ་སྐད་འདིར་མི་འབྱུར། ཐལ་བའང་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ལ་དེ་སྒྲོན་ཅིར་མི་འབྱུང་། །

རང་དགའི་དབང་གིས་ཕུལ་རྟག་ཏུ། །རིགས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ནི་དེ་ལ་བཞི། །སློ་ཡོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྤྱི་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་
འགོག་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་ག་ཕྱིར། །རྣམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཅིག་དང་དུ་

མ་བུལ་ལ་སོགས། །དེ་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཆད་མ་འགྲུབ། །གཏན་ཆོགས་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པར། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མི་བྱེད། །གྲུབ་ན་འང་དེ་བཞིན་སློ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཅེས་མི་
འགྱུར། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་ལ་སོགས། །ཇི་སྟེ་བྱེད་རྒྱར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་དག་ག་

པ་ལ་ཇི་ལྟར་སློ། །ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་བྱ། །སྤྱི་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་བཀག་ཀྱང་། །སྤྱི་རོལ་ལ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། །རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མཐར་གཏུགས་

སློ་ལ་ཡོད། །ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་གཙོ་སོགས་འགོག་ །སྤྱི་རོལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་སོགས། །ཐ་དད་མེད་བཞིན་དེ་ལ་རྟོག་ །གཅིག་དང་དུ་མ་དབེན་པ་དང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་
མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་དངོས་མེད་དེ་གྲུབ་ན། །སྤྱི་རོལ་ལ་སོགས་སྟོང་ཉིད་འགྲུབ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་

སྐྱབ་བྱེད་པ། །གཞི་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་པའི། །རང་བཞིན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འགོག་ །དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་
མིན། །རྗེས་སྐྱ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དེར་བརྟེན་ཏེ། །དོན་དམ་

ཉིད་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །རིགས་པ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། །ཇི་སྟེ་བརྟུན་པ་ཀྱན་བརྟགས་པའི། །ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་འདི། །འདོད་ན་ཅི་ཕྱིར་དེད་ཅག་ལ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ལ་
སོགས་ཆོལ། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡོད། །ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ཡང་། །གཙོ་བོ་ལ་

@261B སོགས་བརྟགས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲིན་དུ། །འགལ་བ་མེད་པས་མི་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ངེད་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲ་དང་། །རོལ་
སོགས་པའི་གྲགས་པ་ལ། །སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པར། །ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

བརྟགས་པ་ལ་སོགས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི། །དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་འགོག་བྱེད་ལ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས་བཀག་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག །སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་
མིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ལྟོས། །དེ་ལ་འང་མི་དམིགས་ལ་སོགས་པ། །ཇི་

ལྟར་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་པར་འདོད། །ངེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདིར་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྲིད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཆོས་རྣམས་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ། །འབྲས་བུ་འང་རང་
བཞིན་མེད་དམ་ཅི། །གང་གིས་དེ་གཉིས་མེད་པར་གྱུར། །ཡང་དག་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་དང་། །རང་

བཞིན་གྱི་ནི་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །འགྲེལ་པ་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །གཟུགས་བརྟན་བརྟུན་པ་ཡིན་ཡང་ན། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཅིར་མི་
འདོད། །ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཉིད་བརྟུན་གྱི། །རང་བཞིན་ཇི་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །བརྟགས་ལ་མི་དམིགས་པ་

ཡི་ཆོས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་མ་སྒྲས་སམ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཅི་འདོད་པར། །བཀོད་པའི་དབྱེ་བས་གཏན་ཆོགས་གྱུར། །རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་ནི། །གང་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་འདུས། །སྦྱོང་བ་དགོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་རབ་དུ་སྒྲོས་པར་ཟད། །ཕྱོགས་

གྱི་ཆོས་ཡིན་དེའི་ཆ་ཡིས། །བྱབ་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ནི། །གཏན་ཆོགས་མཚན་ཉིད་མདོར་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་བདག་མེད་ཉིད། །སྐྱབ་
པར་བྱེད་སྤྱིར་དེ་རྒྱས་པར། །མི་འབྲུལ་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་དག་ །ཇི་ལྟར་རིགས་པས་

ཕྱིས་འདིར་བཤད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཡང་དག་མཐོང་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་དོན་ནི་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྫོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། དང་པོ་རིམ་གྱི་མ་ངེས་
ཏེ། འགལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ལ་སོགས། མཐོང་བ་བདེན་པར་གྱུར་པ་

@262A ལྟོ། མེད། གཉིས་པ་ཡང་ནི་ཚད་མ་དང་། ལྷང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྣམས་མ་མཐོང་གང་ཡིན་པ། ཡང་དག་ཤེས་པར་བསྟན་མ་ཐག མངོན་སུམ་ལས་ནི་
གྲུབ་པ་ཡི། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་ཉེར་བསྟན་ཟིན། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡང་དག་པ། དམིགས་

པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། ཐ་སྙད་ཡིན་གྱིས་ཡང་དག་པ། མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་འགྲུབ། ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དངོས་
ལ་སོགས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ། དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། མཁས་

པ་དེ་ལ་ཉེན་མི་བྱེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་ལ་སོགས། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདོད། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་
ལོག་ན། སྒྲ་མ་ལ་སོགས་ལྟར་བརྟགས་པར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི། ངོ་བོ་ཉིད་

ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ཇི་སྟེ་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་འབྲུལ་པ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་ལྟར་གསལ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་འབྲེལ་པ་
ཉིད། །དེ་ཉིད་ཇི་སྟེ་སེལ་ན་ནི། །རྩ་བ་མེད་ཕྱིར་རང་དེ་ཡང་། །མེད་པས་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར། །

མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འགོག་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་སེལ་བ་མིན། །བརྟགས་པ་དག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་ནི་མི་སྦྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་
པར་བཤད། །ཡང་དག་མ་མཐོང་མངོན་སུམ་ནི། །ཡང་དག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་མེད། །གང་ལ་མ་འབྲུལ་

དེ་སེལ་མིན། །གང་དུ་སེལ་བ་དེར་དེ་མིན། །མ་འབྲུལ་དོན་ནི་གཞན་ཡིན་ལ། །རྗེས་སུ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སེལ། །རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་ལས། །ཡང་དག་དོན་དུ་ཐོབ་པ་
མེད། །ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་ས་འདི་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་རྗེས་ནི་སེལ་བ་མིན། །ཐ་སྟད་སྟོན་ས་དེ་དག་ལ། །འབྲེལ་པ་ཐོབ་ནས་ཡང་

དག་པར། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སེལ་བྱེད་ན། །སྟོངས་པས་ཅི་ཞིག་བརྩད་དུ་ཡོད། །གང་ཡང་འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་ལས། །ཐོབ་ནས་ཐོབ་པའི་གནས་དག་ཀྱང་། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་སེལ་
ན་ཡང་། །སེལ་བར་འདོད་དེ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་

@262B ཐམས་ཅད་ནི། །ཡང་དག་རྣམ་འབྱེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །མེ་ཡི་ཤིང་དུ་གྱུར་པར་འདོད། །ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་བཞིན་དུ། །ལོག་པའི་ཤིང་དེ་རབ་བསྐྱུགས་ནས། །རབ་འབྱོར་འབར་
བར་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤིང་གཉིས་རུལ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དཔེ་དག་གིས། །

ཡང་དག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་བྱབ་པས་གསུངས། །རྩ་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཇི་སྟེ་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་རྟོག་འདི། །ཕྱིས་ཕྱོག་གྱུར་ན་གྲུབ་
པ་སྟབ། །མངོན་སུམ་རྩ་བ་ཐ་སྟོད་དུ་འང་། །ཇི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ཆོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི། །

འབྲེལ་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་རྟོད། །ཐ་སྟོད་དུ་འང་འདི་དག་རྣམས། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་པ། །མངོན་སུམ་སེལ་བའང་འདི་ལ་ནི། །རྣམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོ་དང་སྒྲར་འོ་
གང་ཡིན་པའི། །རྩོད་པའི་གནས་སུ་རབ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་མ་

ལུས་བདག་མེད་ལ། །ཇི་སྟེ་རྩོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི། །དཔེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའང་། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོགས་
ན། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་དང་། །མོ་གཤམ་བུ་ཡང་ཅི་མི་སྟེད། །གང་དུ་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་དག་ལ། །ཎ

ངེས་པར་འབྱུལ་པ་འདོད་བྱ་དགོས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འགའ་ཡང་ནི། །གང་དུ་འང་བསྐྱུས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་
གང་། །བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག། །དེ་དག་ཁོ་ན་དཔེར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཆོ་བ་ཡི་རྩོད་པ་ལ་འང་། །དེ་ལ་དངོས་འཛིན་

ལྟོག་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན། །དཔེར་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྱུལ་པས་ན། །པ་རོལ་པོ་ཡི་འདོད་པའི་དོན། །སེལ་བར་བྱེད་དེ་ཇི་ལྟར་ན། །མི་
འདོད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་དཔེ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཇི་ལྟར་ངེས་ལ་གཏན་ཆོགས་

ཀྱིས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བྱབ་པ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྤྲོ་ལ་མིན། །འབྲེགས་སུ་གཅིག་པའི་དངོས་ཉིད་དམ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་སྐྱབ་ན་ཡང་། །དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་
ནི། །གཉི་གར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་མིན། །བདག་མེད་སྒྲིད་ཅིག་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མེད་

@263A ༄། །དམ་ཅི། །ཁོ་ལ་ཉེ་ངན་པ་ཉི་ཆོ་ཡིས། །ངེད་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་གཉི་ག་ཡི། །ཆོས་ནི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །མ་གྲུབ་ལ་སོགས་སྒྲིན་སྒྲོ་
ནས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་དབྱེང་སྤྲོས། །མི་འབྱུལ་བ་ཡི་སྒྲོ་དག་ནས། །བྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་

བཀག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་མེད་ཆོས་ཅིར་བསྐྱབ་ན། །དེ་ལ་མ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་པར། །རེ་ཞིག་སྐྱབ་པར་རྩས་པ་མེད། །བརྟན་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་
ནའང་། །གང་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་སྐྱབ་ན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །དེ་ལ་བདག་སོགས་བརྟགས་པ་

ཡིས། །དངོས་པོ་དགག་པ་བྱེད་ཅག་གི། །ཚད་མ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུབ། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་གང་། །འགའ་ཡང་གང་དུ་མ་བྱུབ་ན། །གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར་བརྗོད་
པའི། །དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་མེད་པའང་འགའ་མི་

འབྱུབ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་བྱུར་པ་ཉིད། །དངོས་མེད་མཚན་མ་སྤྲ་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་མི་འབྱུབ་ཅིང་། །གཉིས་ལ་བརྟན་པའང་ཡོད་པ་མིན། །གཉིས་ལ་བྱུབ་པ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །གཉིས་མིན་གཏན་ཆོགས་སྲིད་པའང་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་བཤེས་ཆོས། །མི་ལམ་ལ་

སོགས་བཞིན་དུ་སྤང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱན་དེ་དག་གིས། །རང་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བདག་སོགས་དངོས་མེད་ཉིད། །རྩས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས། །བྱེད་ཅག་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ངེད་ཀྱིས་འང་དེ་བཞིན་ཀྱན་དུ་ཡིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིས། །དངོས་པོར་

འདི་ལྟར་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ལ་འང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡི། མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བས་བྱུང་། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ངོ་བོ་
ལ། སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཉིད་མེད། སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་པའི། ཚེས་ཉིད་ཚད་མ་ལས་

གྲུབ་ན་འང་། མི་རྟག་བདག་ཉིད་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་མི་རྟག་སྟེ། བྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ཡང་། སྐྱེ་སོགས་མི་ལམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་དང་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་
ལས། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མེད། དེ་བས་མི་རྟག་ངོ་བོ་ལ། སྐྱེ་བས་བྱུང་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

@263B དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཉིད། འགའ་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས། བྱུང་བྱ་མ་ལུས་ངེས་འགྱུར་མེད། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་ལ། བྱུང་
པ་ཡིན་ཞེས་ཉི་བར་བཟོད། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མེད་ན། མི་རྟག་རྗེས་འབྲེལ་དངོས་པོ་ལ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཀྱན་

བརྟགས་པ། དེ་ནི་ལོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། དེ་ལོག་པ་ན་དེ་ལྷོག་པར། ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་ངེས་མེད་ན། དེ་ལྟར་མིག་ན་སྐྱེ་བ་ཡི། མི་རྟག་བྱུང་པར་མི་འགྱུར་ངོ། རང་གཞན་གཉི་ག་རྒྱ་
མེད་ལས། སྐྱེ་བ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་དངོས་མེད། མོ་གཤམ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་

བཞིན། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་ཀྱན། །འདིར་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱན་རིག་བྱ། །བྲངས་ཅན་ལ་སོགས་དེ་དག་གིས། །རང་ཉིད་
ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྐྱེ་བར་བརྟགས་ཏེ་རྒྱ་དག་ལས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད།།

དེ་ནི་མི་རིགས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་དམ། །གྲུབ་པས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག །མ་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་གང་ཞིག་ཅི་
ཞིག་སྐྱེད། །མོ་གཤམ་རྩ་མ་འབྱུང་བའི་བྱ། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པ་མེད། །གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་དབྱེ་

མེད་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གྲུབ་ན་ཡང་། །དེ་ཆོ་དེས་སྐྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཤན་པ་ཉི་བར་བྱེད་ན་ནི། །སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲགས། །རང་གི་
ངོ་བོ་གྲུབ་ན་འདིའི། །རྒྱ་མཚན་རྣམ་གཞག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དངོས་མེད་པར་ཡང་རབ་སྒྲ་ན། །སེམས་

པ་ཅན་ལའང་ཅིར་མི་འདོད། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་གང་གིས། །རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། །སེམས་པ་ཅན་བཞིན་རང་ཡོད་ཕྱིར། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྐྱེ་
བ་མིན་ཞེས་པ་རོལ་ལ། །རབ་རྟུ་ཐལ་དོན་དེ་ཕྱིར་སྒྲས། །དེས་ན་སེམས་པ་ཅན་དཔེར་བླངས། །

ཐལ་བའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཐལ་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ནས། མ་གྲུབ་པར་ཡང་གློལ་བར་བྱེད། འགལ་བར་རབ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཇེས་བསྟན་སྟེ། ཐལ་བར་
བསྟན་པར་རིགས་པ་ཡིན། རང་ལ་གྲུབ་ལ་ཐལ་བྱེད་མིན། དེས་ན་དེ་ལ་མ་གྲུབ་དང་། འགལ་

@264A ལྟ། བཞིན་དུ་གློལ་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མི་ཤེས་སྒྲུག་པོ་ཡི། མ་ཐུ་ཡིས་བཞེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། འོན་ཏེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་དངོས་ལ། ཤན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལས་
ཤན་པ་ཐ་དད་ན། རང་ལས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་ཡིན། འདིས་ན་ཤན་པ་འང་དུས་རྟག་དུ། རང་གི་

བདག་ཉིད་བཞན་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིད་དེ་བྱེད་པའི། རྒྱ་མཚན་དེར་ནི་བཞེད་བྱ་དགོས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི། རྣམ་པར་གཞག་འདི་ག་ལས་འགྱུར། ཇི་སྟེ་འདི་ནི་དབྱེར་
མེད་ན། རྣམ་གངས་སུ་ནི་བཞེད་པ་མིན། གསལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་རྣམས་གཞག་

པའི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ན། རང་ལས་སྟེ་བར་རིགས་པ་མིན། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འང་འཆོལ་བར་འགྱུར། གསལ་དང་མི་གསལ་
ལ་སོགས་ཆོས། འགལ་བ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་། ཆ་ཤས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་

ཆལས་གལ་ཡོད། ར་དད་ཐ་དད་མི་འགལ་བ། འདོས་པོ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་། འདོས་པོ་གཅིག་ནི་དགག་ན་ཡང་། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱེད། འདོས་ན་གཉིས་མིན་ཕྱོགས་
ལ་ཡང་། འདོས་པོ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། སྒྲོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་བོར་བར། འདོས་གསལ་བ་ཡོངས་

འགྱུར་བར། ཇི་སྟེ་འགྱུར་ན་གནས་སྐབས་རྣམས། རམས་ཅད་དུ་ཡང་འདྲིས་པར་འགྱུར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་སྒྲུང་བ་ཡང་། མི་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང་བྱིས་སོགས་ལ། རྒྱན་པ་འང་
དམིགས་འགྱུར་སྔ་མ་བཞིན། རྟག་ཏུ་གཉི་ག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་འགལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་།

གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། རམས་ཅན་ལས་ལ་གཙོ་བོ་དང་། མི་རྣམས་ཐ་དད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདོས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་། ཇི་སྟེ་བརྟོག་པར་མི་བྱ་ན། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་དང་ཐར་ལ་
སོགས། བྱིད་ཀྱི་ཀྱན་འགྱུར་མིན་ནམ་ཅི། ཇི་སྟེ་བྱི་ནས་བོར་ན་ནི། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་

འགྱུར། སྒྲོན་པོར་བལས་ཐ་དད་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། གནས་སྐབས་ངས་པ་འདི་སྒྲུང་ན། རང་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡི། འདོས་ལ་
གཏན་ཆོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོས་པ་མེད་ཕྱིར་ཕོ་མ་ལྷོ་རིལ་དུ། རྟག་ཏུ་གསལ་བ་མེད་པར་འགྱུར། རྟུ་

@264B གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་ནས་ནི། ཏྲག་རྩ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་དངོས་ལ་གནས་པས་ན། ཏྲག་པར་གནས་ཕྱིར་སྐྱེ་དོན་མེད། གསལ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། ཏྲག་
རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསལ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་

ནི། ཤེན་རྩ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་དག ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་གྱུར་པ། དེ་ནི་དེ་ཡིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གསལ་
བར་གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་ཡང་། ཏྲག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཟོད། འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེས་

གྱུར་པར། འདིར་ཡང་འཇིག་པ་བཞིན་རྩ་འགྱུར། གང་ཞིག་སྤྱི་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས། དངོས་པོ་དེ་ནི་གཞན་མིན་ནམ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ། དེ་ཡི་མིང་རྩ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཆོས་དེ་སྤྲུལ་ཡོད། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་མི་སྤྲུང་། ཅི་སྟེ་མི་སྤྲུང་ངོ་བོ་འདི། སྤྱི་ནས་ཅི་ཕྱིར་

འདི་སྤྲུང་ཡིན། སྐྱིབ་ནའང་སྤྲུང་ཤར་དེ་ཡི་ཆོ། འཁྲུ་ལ་ཞེ་ཅིས་མ་མཐོང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྲེས་པར་ལྟོས། ཞོ་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཕྱིར། འཁྲུ་ལ་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་རྩ་འགྱུར། སྤྱི་
ནས་ཞོ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡང་། སྤྲུལ་བཞིན་རྩ་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་བས་གསལ་དང་འགྱུར་སྟོ་

ནས། །རང་ལ་སྐྱེ་བར་པ་རྩལ་པོས། །བརྟག་པ་གང་དེ་དག་གི། །མྲོངས་པ་ཆེན་པོའི་རྣོ་མ་པ་ཡིན། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་སྐྱེ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་
ལས་འགྱུར་ན་རྟག་པ་འཇམ། །མི་རྟག་པ་ལས་དེ་འགྱུར་གང་། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འརྟག་པ་

ཡིས། །རྟག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད། །དེ་བས་དངོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་པ། །མཁའ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་བཞིན་རིགས། །རྟག་པར་རང་ཉིད་རྣམས་ན་ཡང་། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ཅི་ཕྱིར་
སྐྱོས། །བྱར་མེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བས་འདི་ནི་སྐྱོས་མེད་ཕྱིར། །

རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་མི་རིགས། །རྒྱ་རྣམས་མ་ཆང་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའམ་རིགས་མི་དམིགས། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་ནས་ནི། །ཇི་སྟེ་ཕྱི་ནས་མི་སྐྱེད་ན། །ཕྱི་མ་
བཞིན་དུ་རྣམས་མེད་ཕྱིར། །སྤར་ཡང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རང་ལས་མེད་པའི་རྣམས་

@265A ༄༅། །པ་ཡི། །རང་གི་ངོ་བོ་རྫོང་འབྲང་ན། །སྤར་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་སྟོག་མི་འགྱུར། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རྣམས་མེད་ཕྱིར། །དེ་བས་རྟག་པའི་དངོས་དོན་
མེད། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྣམས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་སྟེ། །མི་རྟག་པ་ཡང་

ཞིག་པ་ལས། །མེད་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། །འདས་པ་རྣམས་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །བྱེད་པ་ཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནའང་། །འདས་པ་རང་གི་དངོས་པོ་
མེད། །གཞན་དག་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་འདས་པར་ཇི་ལྟར་རིགས། །ཇི་སྟེ་

བྱིས་པ་གཞན་ཞིག་པས། །བྱེད་པའང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་རང་ཁོ་ན། །ཞིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་
ན་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་འཇིག་པར་ཅིར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་ན་ནི་དངོས་

པོ་དང་། །བྱེད་པར་འབྲེལ་པ་མི་གཉིས་འགྲུབ། །གཅིག་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཞིག་པར་ཡོད། །བྱེད་པའང་འདས་པ་ཉིད་ཡོད་པར། །དངོས་པོ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར། །བྱེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་ཡིན་ནའང་། །བརྟག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་མིན། །མ་འོངས་མ་ཞིག་པ་ལས་

ཀྱང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །མོ་གཤམ་བུ་ལས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་ཞིག་པ་ཉིད། །བྱེད་པའི་དབང་གིས་མི་རིགས་པ། །དེ་བཞིན་
མ་འོངས་དངོས་པོ་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་རྟག་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱང་འབྲས་མིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་

ནམ་པར་ཉོག་ན་ནི། རྒྱ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དུས་གཅིག་མིན། །ཐ་དད་དུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །ཇི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ནས་སྔ། །དེ་ཆོ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པར། །དེ་
ནི་སྔ་རོལ་ཉེ་བར་བསྟན། །སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་བཅད་ནས། །སྤྱི་ནས་འབྱུང་ནའང་དེ་ཡི་ཆོ། །

འདས་པ་དག་ལས་དེ་འབྱུང་བས། །དེ་ཡང་སྔར་བསལ་ཟིན་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་བར་ནི་མ་ཆོད་པར། །འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉི་ག་ཡང་། །དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འང་སྐད་ཅིག་ཉིད་གྱིས་ན། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མི་གནས། །ཅིག་ཅར་འགྱུར་

@265B བར་ཐལ་བར་ནི། །དེ་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་དང་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པ། །སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་མེད། །ཇི་ལྟར་ཆུ་བོ་དྲག་པོའི་རྒྱན། །གང་ཆོ་ཆུ་གཞན་ལྟས་པ་ན། །དེ་ཆོ་ཆུ་གཞན་འབབ་

པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཇིག་དང་སྐྱེ་བུས་མཉམ། །གང་ཆོ་རང་གི་སྔ་མ་འདོར། །དེ་ཆོ་ཅིག་ཤོས་འོང་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གྲིབ་མས་ཉི་མའི་ཡུལ། །སེལ་བའི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་
དང་། །དངོས་དང་བར་དག་མ་ཆོད་པར། །འཇིག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཡང་ན། །དུས་གཅིག་

འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བར་གྱིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། །མ་བརྟགས་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་འདོད་རྒྱལ་འདི་སྤྲོ་ན། །གཞན་དག་ལ་ནི་སྤྲོ་ལ་
རག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི། །དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིན། །ཞི་བ་མོར་དཔྱོད་པར་མཁས་

པ་ལ། །འདོད་རྒྱལ་སྤྲོ་བར་རིགས་པ་མིན། །འདི་ལྟར་བར་ནི་མ་ཆོད་པར། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་གྱིས་བཞེད། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་བཞེད། །རྣམ་པར་དཔྱོད་ན་ཕྱོགས་མེད་
བྱ། །བར་མེད་པར་ནི་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ཆོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ །དུས་གཅིག་འགྱུར་བ་མ་

གཏོགས་པར། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡོད་དམ་ཅི། །རྣམ་པར་ཆད་པར་བྱེད་དུས་དེ། །བྱང་བའམ་དབྱས་ན་མེད་ན་ནི། །རང་གི་ཞིབ་མེད་མི་དག་གིས། །དེ་ཉིད་ཚུལ་དེ་ཏོགས་ཏེ་
སྤྲོས། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ནི། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བར་མ་ཆད། །སྤྲད་ཅིག་པ་རྣམས་

དུས་གཅིག་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་འང་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །འགྱུར་བ་ཉི་བར་བསྐྱན་ཟིན་ཏོ། །བར་མེད་འཇུག་པའི་རྒྱན་དག་ལ། །དབྱས་ན་གནས་པའི་
སྤྲད་ཅིག་གི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་སྤྲོ་མ་རུ། །བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གང་གིས་

འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་དང་འོག་མར་ཡང་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་མ་སྐྱེས་འདས་པ་ཡི། །སྐྱད་ཅིག་རྣམས་གྲིས་དབུས་གནས་པའི། །སྐྱད་ཅིག་དང་ནི་དུས་གཅིག་ལ། །བསྐྱོག་མེད་འོན་ཏེ་
བདག་ཉིད་ལ། །གཞན་གྲིས་བར་ནི་མ་ཆོད་ན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུའི་

@266A ༄༄༅། །ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཐམས་ཅད་དུ། །བར་མ་ཆོད་པའི་བསམ་པ་ཉིད། །མི་རིགས་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་ཡང་། །བྱིད་གྲིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་བར་ན། །དུས་གཞན་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། །དེ་ཆོ་མེད་པ་དེ་མི་

རུང་། །དེ་གཉིས་བར་ནི་མ་ཆོད་པར། །བྱིད་ཅག་མངོན་མི་འདོད་ནའང་། །རྒྱ་དང་བར་མེད་འབྲས་བུ་ཞེས། །མྱོངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རྫོད་པར་བྱེད། །རིག་དང་བར་ནི་མ་ཆོད་དང་། །མཇུག་
ཐོགས་དང་ནི་བར་མེད་པ། །རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ་ནམ་དུ་ཡང་། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད། །

བར་མེད་ཡིན་པར་མངོན་འདོད་ནའང་། །དེ་ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྲིས་སམ། །དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འདོད་ཅས། །དེ་ཆོ་བསམ་པར་མི་འགྱུར་རམ། །གཉི་གའང་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་
ནི། །སྤར་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུན་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་པར། །བར་མེད་རྩལ་

ནི་ཡོད་པ་མིན། །རྒྱ་དང་མ་ཆོད་པར་ཡོད་པ། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་ཉར་བཅོད་ལ། །དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་ནི། །མ་ཡིན་ཞེས་པ་དག་བར་གསུངས། །འབྲས་བུ་འི་ཆོ་ན་རྒྱ་མེད་
ནའང་། །དེ་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མེད་ན་ད་ལྟར་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞིག་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་

འགྱུར། །ཡོད་ན་བར་ཆད་མེད་ལ་སོགས། །དེ་ཆོ་བསམ་པར་ཅིར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མ་ཞིག་ལས། །འབྲས་བུ་བྱེད་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ནི། །རྒྱ་ཡོད་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཡོད་དུས་ན་དེ་དག་ནི། །ཞིག་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་པ་མེད། །དེས་ན་མ་ཞིག་པ་

དག་ལས། །འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བ་ལས། །ཡོད་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་ཅེས་བུ་བ་ཡི། །འབྲེལ་པ་འདི་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་

ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་དུས་ནི་གཅིག་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་བརྟགས་ན་སྤང་མདའ་ཡི། །དཔེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
དང་། །རྒྱུ་དུ་བསགས་པ་འདི་མི་རིགས། །གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ནི། །འཐད་པ་མེད་

@266B ཕྱིར་ཆ་ཅན་མེད། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྟུལ་ཕྱན་ཡང་། །བསགས་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡི། །སྲང་མདའི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །ལུས་ཅན་མིན་ན་མཐོན་
དམན་དུ། །འབྱུར་བ་མ་གྲུབ་ནམ་པ་ཡང་། །བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་མི་སྲིད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་

དངོས་པོ་འདི། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ངི་མ་རྒྱང་ལ་སོགས། །ཡང་དག་པར་ནི་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་དང་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲས་ཡང་དག་ཉིད་མི་འགྲུབ། །བདག་ཉིད་ཀུན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས། །བར་

མེད་ནམ་པར་དཔྱེད་པ་ན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དང་ཆ་ཤས་གྱི། །སྟོན་འབྱུར་འདིར་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དངོས་མ་གྲུབ་ན་དངོས་མེད་པའང་། །གང་དུ་འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་
མེད། །དེས་ན་ཞིག་པའི་དཔེ་དག་ནི། །དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །བར་

ཆད་མེད་པ་དཔྱད་ན་ནི། །དུས་གཅིག་ཉིད་དང་ཆ་ཤས་བཅས། །ཐལ་བར་འབྱུར་བ་བརྟོག་དུ་མེད། །སྐད་ཅིག་མ་ལས་རིང་དུ་འདི། །དངོས་མེད་ཉི་ཆེ་ཟད་ཡིན་གྱི། །འདི་དང་བར་ནི་མེད་
པ་འདི། །ཞིག་ཅས་བྱ་བ་གང་ཡིན་མེད། །དེས་ན་བར་ཆད་མེད་སོགས་འདིར། །དེ་བཞིན་བསམ་

པ་འཇུག་པ་མེད། །བར་མ་ཆོད་པར་འབྲས་བྱ་དག །ཡོད་ན་བསམ་པར་རིགས་པ་མིན། །དེས་ན་འདི་ལ་གཞན་དག་ལས། །སྐྱེ་མི་རིགས་ཞེས་གཞོད་བྱེད་པ། །གཞན་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡོད་པ་
བཞིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་རིགས། །གང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་སྐྱབ་མི་རུས། །སྐྱེ་བ་དགག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །ཇི་སྐད་
སྒྲོས་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད། །འདིར་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་སྐྱ་རྣམས་

ནི། །གང་དག་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྒྱན་འདོད། །དེ་ལ་སུན་འབྱིན་སྒྲས་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཡིན། །སྐྱ་དེའི་དོན་ནི་བརྟགས་ཡིན་ཡང་། །དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་གང་དག་
འདོད། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བདུན་པ་ཡིས། །སྐྱེ་དོན་ཉེས་པ་རིག་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱུར་པ་ཡོད་

@267A ༄། །པ་ཡི། །རྒྱུན་ལ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །རིགས་པ་མིན་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ། །རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་བསྐྱར་པ་ཡིན། །གང་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མེད་
ན། །དེ་ཆོ་སྐྱ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ། །གཞན་ཉིད་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བཙས་

སོགས་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ནི། །གང་དག་རྣམ་པར་མི་མཁས་པར། །གང་དག་རིས་འགའ་རྣམ་གཉིས་སམ། །གཅིག་གི་ངོ་
བོར་རྟོག་པ་ནི། །སོ་སོར་མོས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །དེ་དང་གཞན་ཀྱན་སྲུན་ཕྱང་ཟིན། །ཁ་

ཅིག་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པའི། །རྩོ་སོགས་དཔེ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར། །རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་རྣམ་སྒྲ་བ། །སྐྱེ་བ་ཡང་དག་སྒྲ་བ་པ་ལ། །དཔེ་ནི་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་
པོ། །ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ། །རྗེས་སུ་

དཔག་དང་ལྟོག་པར་ནི། །མངོན་སུམ་དག་གིས་རྣམ་ངེས་པ། །ས་བོན་སོགས་ལས་སྒྲ་གྲུ་སོགས། །སྐྱེ་བའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་གཞོད། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །ཆོར་མ་ལ་
སོགས་སྐྱེ་བ་ཉིད། །རྩོ་སོགས་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས། །དེས་ན་དཔེ་ནི་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་དག་རིས་

འགའ་ཁ་ཅིག་རྩ། །འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ནི། །སྟོས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྟོས་བྱ་དེ་དག་རྒྱར་འདོད་དོ། །རྒྱ་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཕན་པ་མེད་པ་སྟོས་བྱ་མིན། །ཕན་པ་
མེད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། །རིས་འགའ་བ་དག་རིགས་པ་མིན། །རྒྱ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་

ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱ་མིད་ན་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཆོར་མིད་ལ་སོགས་ནོ་སོགས་ངེས། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མིད་པར། །ངེས་པར་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ནི་གཏན་ཆོགས་
སྤྱོད་བྱེད་པ། །དོན་མིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་རྒྱ་མིད་སྤྲོ་བ་འདི། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་

ཚད་མ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བྲགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་འགོག་ཕྱིར། །དེས་ནི་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲོ་
ལ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་མིད། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་

@267B གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་མིད། །འགལ་མིད་མ་ངེས་འདི་ཡང་མིད། །གང་ཕྱིར་རྩལ་ནི་གཞན་མིད་ལ། །བདག་དང་གཞན་སྤྲུལ་དངོས་པོ་ཡི། །བྲག་ནི་མ་ལུས་གཞོམ་པའི་
ཕྱིར། །བཞི་ཆར་ཕྱིར་ནི་མི་ལྷོག་པའང་། །རྫོ་རྩེ་ཕྱ་མོ་དེ་འདི་ཡིན། །རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ། །རྟག་པའི་

ངོ་བོ་འང་གང་ན་མིད། །དེ་ནི་རྣམ་པས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་རྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་མིད་དངོས་པོ་ཡིན་ན་
ནི། །མཁའ་ཡི་མེ་ཏྲོག་ཀྱང་དེར་འགྱུར། །རྣམ་པ་དག་དང་བྲལ་བ་ལས། །དངོས་མིད་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་

མིན། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་དང་། །རྟག་པའང་ཡོད་པས་དེ་དངོས་མིན། །ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་། །རྟམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི། །གཞན་ཏུ་འགར་ནི་དངོས་པོ་
དང་། །དངོས་མེད་དགྱེ་བ་འདིར་མི་འགྱུར། །དེ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གང་

ཡིན་པ། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་དེ་རིག་བྱ། །དི་ཟེ་གོང་བྱིར་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་ཕྱིར་ཡང་དག་དོན་དགག་སྐྱབ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་མེད། །མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཡིས། །དངོས་པོ་གྲུབ་མེད་ཅེས་བསྐྱབས་ཟེན། །སྟེ་བ་སྐྱུ་མ་སྟེ་བ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་

ཡོད། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལུང་དང་ནི། །འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ལ། །ཚད་མ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན་ནི། །སྟོར་བ་འདོད་པས་འགྱུར་བ་མེད། །མངོན་སུམ་
གཞོད་པའི་རྩལ་དག་གིས། །ཇི་སྟེ་དེ་འདིར་མི་སྐྱར་ན། །འགར་ནི་གཞོད་པར་བྱར་ཅུང་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་

གཏན་ཆོགས་འདིར་མི་ཅུང་། །སྒྲུང་བཅས་ལ་སོགས་རྣམ་ཤེས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། །ཡང་དག་གང་ཡིན་མི་འགྱུབ་པ། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མི་འགྱུབ། །གཞོད་བྱེད་
བྱ་བ་དེ་འདིར་ནི། །གང་ཞིག་བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འདོད་ཉིད་པས། །མི་འདོད་

པར་ནི་བསྐྱབས་པ་མེད། །དེ་བས་བརྩན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་རིགས་པར་ལྡན་ཡིན་ན། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞོད་པ་གྲགས་པ་
སེལ་ཅིན། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཚད་མ་ཡིན། །གཞོད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ། །གསལ་བ་འཇིག་

@268A ༄། །རྟེན་མ་གྲགས་མིན། །ཇི་སྟེ་བརྩན་ན་འཇིག་རྟེན་ལ། །གང་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་མེད་པ། །དེ་ཆོ་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཚད་མ་
གང་ཡང་བརྩན་ཞེས་པའི། །ཐ་སྐྱད་བྱར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གཞོད་པར་འརྩལ་པ་མ་ཡིན་ལ། །

གང་ཡང་ནོར་བ་མེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞོད་པ་འགལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཚད་མས་ངེ་ལྟར་བྱེད། །དེ་ཡིས་བརྫོད་ན་བརྫོད་ལ་རག། །འདོད་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །འདི་ཡིས་སྒྲུང་བར་མི་
འགྱུར་ནའང་། །སྟོན་ཆད་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་ཡིན། །སྟོན་ཆད་འདི་ནི་མེད་ན་ཡང་། །གང་ལ་འགལ་

བརྫོད་པར་འགྱུར། །འགལ་བ་མེད་པས་འགལ་བརྫོད་པས། །དེ་ནི་འཇིགས་སམ་ཅི་ཞིག་ན། །གང་ཕྱིར་འགལ་བ་བརྫོད་ན་ནི། །དེ་ནི་འདི་ཅུ་ལྟོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པར་སྐྱབས་བས་གཉིས་པོ་
དག། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་བརྫོད་བྱས་ཀྱང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་སྒྲུང་གྱུར་པ། །ཇི་ལྟར་སེམས་

ཅན་གསལ་བཅས་ཡིན། ཁྲི་བ་གཉིས་དང་མགལ་མེ་ཡི། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ནོར་པ་ལ། རྟོག་གི་བ་ཡིས་འགལ་བཅོད་ཀྱང་། སྤང་བ་ལོག་པར་འགྱུར་བའང་མེད། འོན་ཏེ་འདི་
སྒྲུལ་བརྒྱན་པ་རྣམས། འགལ་ཡང་འགལ་བར་མི་གཞག་སྟེ། འཁྲུལ་པ་དེ་ན་སེམས་ལ་ནི། །

རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་མཐུ་ཡིས་བྱང་བ་ཡི། ཚད་མས་རྣམ་པར་འགལ་བར་ནི། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི། དེ་མི་སྲིད་ཕྱིར་བརྒྱན་ལ་མིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཀྱང་
ཅོད་ཏུ། སྦྱོར་ལ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་འགལ་བཅོད་པར་བྱེད། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་མ་བྱེད་ཅིག། །

འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དོན་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ། གཞན་དུ་ཚད་མས་སྤྱར་བ་མེད། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། གང་དག་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་གང་། དེ་གཞུང་སོ་སོར་དགག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དཔྱད།།

དེ་དག་ཇི་བཞིན་དཔྱད་ན་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་མི་གནས། དེ་ཆོ་བརྒྱན་པར་རབ་ཏུ་འགྱུབ། ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་བཞིན། ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ། མངོན་སུམ་དུ་
ནི་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་

@268B གྲགས་པ་ཡི། སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡིན། མཐུན་པ་ལམ་མི་མཐུན་པ་འང་རུང་། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་མིད། འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་སོགས། ཐལ་བར་འགྱུར་
ཞེས་བརྟུང་མི་རིགས། བརྟུན་པ་འདི་ནི་མི་འཇུག་ཅེས། དེ་ནི་སྤྲ་ལོགས་ཉེ་བར་བསྟན། སྐྱུ་མ་མི་

ལམ་མཐུངས་པ་ཡི། དངོས་ལ་དེ་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིད་ཉིད། བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་མིན། དེ་ཕྱིར་རྟགས་སོགས་དངོས་པོ་ཡི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་
ལྟ་བུ་ནི། ཤེས་རབ་དག་ལ་སྲོད་མིན་གྱི། ཤེས་རབ་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

བག་མིད་པ་ཡི་བྱིས་པ་རྣམས། འདུ་བྱེད་དག་ལ་ཡིད་དབྱང་ཕྱིར། བདག་མིད་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་
འདོད་ན་ནི། དངོས་པོ་ཁས་སྒྲངས་ཁོ་ན་ཡིན། མིང་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དུ་ཟད། འདི་ལྟར་རི་བོང་རྩ་

ལ་སོགས། བརྫོད་དུ་མིད་ལས་རྣམ་ལོག་པར། ས་བོན་ལ་སོགས་དང་འདོད་བྱ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མཐོང་དང་འགལ། གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་ལུས་དང་། བྲལ་ཞིང་བརྫོད་དུ་མིད་པ་
ལས། རྣམ་པར་ལོག་ཅེས་བྱ་བར་བགྲང་། དེ་ཉིད་ངེས་གྱིས་དངོས་པོར་བགྲང་། ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་

དག་ན་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་བརྟན་པར་སྤང་། བརྟོད་དུ་མེད་ལས་རྣམ་ལོག་པ། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟོས། རྣམ་ལྟོག་ཇི་སྟེ་དངོས་ཉིད་ན། དེ་དག་བརྟན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། རམ་
ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡི་ཚོ། དེ་ལ་གྲགས་གཞོད་ཇི་སྟེ་སྤང་སྤངས། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་མི་མཐུན། ལུས་

ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ངོ་བོར་དེ་དག་ནི། དངོས་པོ་ཉིད་ཅས་བྱར་མི་རུང་། གཞན་དུ་སྤང་བ་ཇི་སྟེ་ན། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
མཐུན་པའི། ངོ་བོ་གང་དེ་ཉིད་འདྲིར་དཔེ། ཇི་སྟེ་ཡང་ནི་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་དག་དངོས་པོའི་བག་བཞིན་

དུ། གསལ་བར་སྤང་བ་འོན་ཀྱང་ནི། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་གཞག་གོ། དེས་ན་རི་བོང་རྩ་སོགས་ལས། རྣམ་
ལྟོག་ལ་སོགས་འདྲིར་ནི་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། མེད་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་མིན། །

@269A ༄༄༅། བརྟན་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་ཡང་རིགས་པ་མིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དངོས། སྦྱོར་མ་སོགས་ལས་དབྱེར་མེད་ལ། ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་པ་
ལའང། ལྟོག་པ་ལ་སོགས་ཇི་སྟེ་བསམ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡི། རྣམ་ལྟོག་ཐམས་

ཅད་རྣམ་འབྱུང་པའི། རྣམ་པ་བཞིན་ཡིན་དེ་དག་ལ། རྟོག་དེ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསམ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྲུབ་ན། དེ་ཕྱིར་རྣམ་ལྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁོད་མས་གཞོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲར་བསྟན་ཟིན། རྒྱ་དང་རྒྱན་ནི་ཚོགས་པ་ཡི། མཐུ་ལས་

སོ་སོར་སྒྲར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མི་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། གཅིག་ཏུ་དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན། རྒྱ་དང་རྒྱན་ཉིད་ཚོགས་པ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་ལྟོས་གྲུར་གྱང་། དེ་ཙམ་གྲིས་ནི་དངོས་ཉིད་
དུ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་རིགས། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། དེ་ནི་ལྟོས་དང་བྱས་པས་

བཤད། ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཇི་ལྟར་སྒྲར། རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཡིན་ཞེས། རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་འདིར་མི་རིགས། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་རྣམས་གྲིས་ནི། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན། །

དེ་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཐར་འདོད་རྣམས་གྲིས་ཡང་དག་དབྱེད། དོན་དམ་ཉིད་དུ་གང་མེད་པ། ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མིན། དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་གྲུར་པ། ཏྲ་ཡི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན། དེ་བཞིན་ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད་གྲུར་པ། དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད། །

ཅེན་དེ་ནི་རིགས་ལྡན་མིན། །འདི་ལྟར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཕྱོག་ན་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོ་ཡང་། །ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱར་ནི་འདིར། །འབྲེལ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །བདེན་དང་
བརྟན་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདེན་པ་ལས། །བརྟན་པའི་

ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་དག་ལ་ནི། །བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྤངས་པ་སྤང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རི་ལྟར་དེ། །བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དོན་དམ་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤངས་པ་ཉིད་
ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་འདོད་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་མེད་ན་དེ་མེད། །རི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱིས།

@269B རི་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་དེ་མེད་ན། །དེ་བཞིན་ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་མཐོང་། །ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་དེ་
འདྲའི་ས་ལ་སོགས། །ཚོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཡིན། །རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྐྱེ་མ་ཡང་ནི་འབྱུང་

མི་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་བའི། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །མེད་པར་མཐུན་ན་རི་ལྟར་འགར། །རེས་འགའ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །ཀྱན་དུ་ཐམས་ཅད་རི་སྟེ་མིན། །རབ་རིབ་དག་གིས་འབྲུགས་པའི་མིག་ །མཐུན་པ་དག་ལ་བརྟན་

སྒྲུང་ན། །སྒྲུ་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡང་། །ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། །དེ་ནི་བརྒྱན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་ལ་བྱེད་ཅག་ནི། །རྒྱ་རྣམས་
ཡོད་པར་འགར་མི་འདོད། །སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་ལའང་། །ཇི་སྟེ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར། །བརྗོད་

ན་ཀུན་རྗོབ་དངོས་པོ་ལའང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ནི་བརྗོད་མི་བྱེད། །རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་མི་སྦྱི་བར། །ཇི་སྟེ་འདོད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བ། །ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་མིན། །རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ནི་ཆོགས་པ་ཅན། །ངེས་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་

ཀུན་རྗོབ་པ་ལའང་ལྟོས། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་ལྡན་མིན། །དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བསྟན་ཟིན། །ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་དུ། །གྱུར་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲུ་ལ་སོགས་ཡང་དངོས་ཉིད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཡང་ནི་

མངོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་མཚན་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། །གཞོད་པ་ཡོད་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡི། །སྒྲུ་སོགས་བདེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རང་ལ་ངེས་པ་ཡོད་
པ་བཞིན། །གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་འདོད་པས། །སྦྱེ་བ་སོ་སོར་འགོག་པ་འདི། །མི་རིགས་ཤེ་

ནའང་དེ་མི་རིགས། །ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ཙམ་དག་གིས། །གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། །བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་བྱེ་བྲག་རུ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
ཡི། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་འགོག་བྱེད་གྱི། །སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ནི། །ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །

@270A ལྟོ། །ངས་ན་སྐྱེ་བ་བཀག་གྱུར་གྱང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་ངེས་འབྱུང་བ། །གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་སོགས་
དངོས་ཡོད་པ། །མི་འདོད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར། །གང་དུ་བདག་དང་ཆོས་འདི་

འདོགས། །འོན་ཏེ་ཡང་ནི་རྒྱ་བརྫོད་ན། །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་དུ། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ཞིག། །རབ་དུ་
བསྐྱབ་ནའང་གྲུབ་པ་སྐྱབ། །འདི་ཡི་ས་བོན་ཀུན་རྫོབ་དུ། །རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདོད། །ཇི་སྟེ་

དངོས་ཡོད་དེ་སྐྱབ་ན། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད། །ཤིང་ལ་སོགས་ལ་གྲུབ་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཀུན་དུ་གྲུབ། །རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་ནི། །མ་བརྟགས་ཤིན་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཀུན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ནི། །གཞོད་སྤྱོན་རྗེས་མཐུན་གཏོར་མ་བཞིན། །བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ནི། །

ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས། །མིང་དུ་བརྗོད་ན་མིང་ལ་ནི། །བརྩད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྤྱལ་གདུག་པས། །ཟིན་དེ་བརྒྱལ་དང་དེ་བྲལ་ལྟར། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
རྣམ་བྱང་ཡང་། །དེ་བཞིན་འདོད་གྱི་ཡང་དག་མིན། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་

མོངས་རྣམ་བྱང་སོགས། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ། །ཕྱིན་སོགས་ལ་བརྗོད་ཐ་སྟོད་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། །རབ་དུ་འབྲལ་བ་མ་གྲུབ་ན། །དེ་མིད་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་
སོགས། །དངོས་པོ་མེད་པར་རིགས་པ་མིན། །མ་བརྟགས་རབ་དུ་དག་འ་རྣམས་གྱིས། །ཤིན་དུ་

འཇུག་དང་ལྟོག་པ་ལས། །མྱོངས་ལ་སོགས་ལ་ཆེ་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཀྱན་རྗེ་བ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་མིད་མིན་ནམ། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་རྣམས་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད། །ཀྱན་རྗེ་བ་ཅི་ཡིན་

བརྗོད་བྱ་དགོས། །ཐ་སྟོད་ལས་བྱང་སྟོ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྟོ་ཙམ་སྟེ། །རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྟེ་ནི་ཀྱན་རྗེ་བ་ཡིན་ནའང་། །ལེགས་ལའད་ཉིས་ལའད་དབྱེ་མིད་
འགྱུར། །སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཤོངས་པ་འགའ་ཡང་མིད་པར་འགྱུར། །

@270B ཇི་སྟེ་སྤྱོད་ན་ཅི་ཡིན་ན། །ཁྱུ་པར་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རུང་། །གང་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་དོན། །སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད། །སོ་སོར་རང་གིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ལ་
སོགས་ཀྱན་རྫོབ་མིང་། །དངོས་པོ་བག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་དོན་དམ་པ་ཡང་མིན། །ཀྱན་

རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་ལས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། །བདེ་བ་ལ་སོགས་དེ་དག་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཡིན་སྟོས། །དེ་ཡང་སྟོ་བཏགས་ངོ་བོ་ཡིས། །བརྗོད་ཕྱིར་ཇི་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་
ཡིན། །ཡང་དག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་རྫོབ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཀྱན་རྫོབ་དག་ནི་ཆང་རྒྱང་

ཡང་། །དངོས་པོར་ཁས་ནི་སྤང་བུ་དགོས། །དེས་ན་འདི་ཀྱན་བདེན་ཡིན་གྱི། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །མིང་ལ་བརྩད་པ་འགའ་ཡང་
མེད། །དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་དག་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །འོན་ཏེ་མེད་དོན་དེ་ཡིན་ན། །

དེར་འགལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་རུང་། །འདི་ནི་སྤྱོད་མའི་དོན་ཡིན་ནའང་། །སྤྱོད་མ་ཇི་སྟེ་མེད་འགལ་བ། །འོན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་ཙམ་ཉིད། །མིང་ཙམ་ཉིད་ལ་
དབྱེ་བ་ཡོད། །ཇི་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་དག་པའི་དོན། །སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་

གནས་མེད་དོ། །མ་བརྟགས་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་བ་རྣམས། །ཇི་སྟེ་མ་བརྟགས་ཡིན་པར་བསྐྱབ། །མངོན་སུམ་ངེས་འགྱུར་དེ་ཡང་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ལ་
མིན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བཙད་དུ་མིད། །ཇིས་སུ་དཔག་པས་རབ་བྱུང་པ་འི། །དོན་ནི་སྤང་བ་

བྱས་པར་གྱུར། །མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། །མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་ཡིན་ནའང་། །ལས་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་མ་
གྱུབ། །དེ་དག་བསྟན་བཅོས་ལས་རྟེན་གྱུབ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའང་འཇིག་རྟེན་ནའང་། །

དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས། །དེ་ལས་པན་རྩུན་འགལ་བ་དག །བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ། །དོན་དམ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནའང་། །གང་གིས་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད། །དེ་བཟུང་བར་
ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ། །འདི་ཡི་དོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། །རེ་ཞིག་དོན་དེ་དམ་པ་མིན། །དམ་པ་འི་དོན་

@271A ༄། །ཀྱང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་དོན་ཀྱང་དམ་པ་མིན། །དོན་དམ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཡིན་ན། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་
འགྱུར་ན་གཉི་ག་ཡང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་ཐོག་མར་གློལ་བ་

དེ། །སྤྱ་བ་ཀུན་ལ་འདྲ་བ་སྟེ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་ལ་སོགས་པ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཤེས་པ་
སོ་སོར་དེ་སྒྲུང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ལུགས་གྱིས་ཡོད་པ་འང་ཡིན། །དེ་འདིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད། །

ཇི་ལྟར་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བ། །སྟོས་ནས་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་འགལ་མེད་དང་། །ཇི་ལྟར་གཉིས་གྱི་
རྣམ་པ་ཡི། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་འདི་དག་ཐ་སྙད་དུ། །ཐམས་ཅད་བདེན་

པ་ཉིད་བརྟེན་ནས། །བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཆོས་ཉིད་མིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་བཞག་པའི། །ངོ་བོ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་
དབྱེ་བ་ཡང་། །སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་གནས། །ཇི་ལྟར་སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱ་ཡི། །ངོ་བོ་

འབྲུལ་པ་ཤེས་པས་བརྟགས། །དེ་བཞིན་དངོས་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི། །དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་འདོད། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་རང་གི་དངོས། །འབྲུལ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་བཞག། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་དངོས་རྣམས་གྱི། །ངོ་བོ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བརྟེན། །དེ་བས་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྩུང་

མ་ལ་སོགས་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་པ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འགལ་བ་མེད། །དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་བསྒྲུབས། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་
བརྒྱུག་པ་ལས། །ཀྱན་རྫོབ་ངོ་བོ་འབྲུག་པ་ཉིད། །ཡང་དག་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །ངོ་བོ་དེས་

ན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ལྟོས་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་དུ་འབྲུག། །དེ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་བཞིན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་གིས། །ཡང་དག་ངོ་བོ་སྤྲིབ་བྱེད་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཞིང་བརྟགས་པ་
ཀྱན། །དེ་ལ་བྱུང་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ཡང་། །དངོས་སམ་

@271B བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞག་ཕྱིར་ན་ཀྱན་རྫོབ་པ། །རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རང་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་པས་ན། །བརྟུན་ཕྱིར་དེ་བས་
མ་གྲུབ་སྟེ། །དེས་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དུ་བདེན། །ཡང་ཀའི་མདོ་དང་གཞན་དག་ལས། །དངོས་པོའི་

ངོ་བོ་མེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྒྲ་ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོག །སངས་རྒྱས་པ་ལ་གང་ནའང་མེད། །སྒྲ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་
དུ། །དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རང་དགའ་ཡིན། །ལེགས་ལའད་ཉེས་ལའད་དབྱེ་བ་ནི། །རྩི་སྟེ་ཡང་

དག་འདོད་བསམས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཞོན་སྤྱན་སྦྲང་ཉིད་ལ། འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་འདོད་པ་མེད། ཀྱམ་རྩེ་བ་ཅི་ནའང་ཕྱགས་རྩི་མེད། སྐྱེ་བ་ཀྱམ་ལ་ལེགས་ལའང་དང་། ཉེས་ལའང་དབྱེ་
བའང་རབ་བྲགས་ཕྱིར། ཉེ་ནི་སོ་སོར་རྩི་ལྟར་དགག། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚིག་གང་

ཞིག་། ཤན་དང་བདེ་བར་ཉེར་བརྟགས་པ། ལེགས་ལའང་དེ་ཡིན་ཐ་སྟད་དུ། བརྗོག་ན་ཉེ་བར་ལའང་པ་ཡིན། མིང་ནི་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིས། བསྐྱས་པ་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གང་དག་རྩོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ། དེ་ཡི་ལེགས་ལའང་ཉེས་

ལའང་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་འདི་རྩི་ལྟར་རུང་། དེ་ཡི་ལན་འདིར་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་བདག་གི་ལན་གྲང་ཡིན། རྩི་ལྟར་སྦྲང་བ་དེ་དག་ནི། རྒྱུ་དང་བཅས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཙམ་ལས་
ནི་དངོས་པོ་རྣམས། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུ་ཁས་ལེན། བསྐྱན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི། །

རོ་བོ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་འདྲ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། དེ་དག་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་བརྩོད། སྐྱུ་མའི་མིང་ནི་མང་པོ་དག རྩི་ལྟར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྤིད། དོན་དམ་པ་ཡི་དངོས་པོ་
ཡི། རོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོས། རྩི་སྤྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཉིད། སྐྱེ་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་

ན། །སྲ་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡོང་ཡི་བཟོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱེད་གཤམ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཀྱན། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་བཟོད་པས་ན། །ཀྱན་
ཚོ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དག །ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད་

@272A ༄། །བཟོད་ན། །ཁློ་བ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་འཛིངས། །བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །སྒྲི་ཡི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བརྟགས་ཏེ། །ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་སྟོས་དང་
བལ་བ་ཡང་། །ཀྱན་ཚོ་བ་པ་དེར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །

ཀྱན་ཚོ་བ་རྣམས་གྱིད་ངོས་ཉིད་མེད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ནི། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་འགྱུར་བར། །སྒྲ་སྟགས་ཅན་གྱི་བརྟགས་པ་ལ། །ཞི་
སྒྲུང་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོར་འགོང་། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་

ཕྱིར། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཡང་མི་རིགས། །སོ་སོར་སྒྲུང་ཕྱིར་ཏའི་རྩ་བཞིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཏན་མེད་མིན། །དེས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་སྒྲུང་བ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་
ཡིས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །དེ་དག་ཡོད་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །བརྟུན་པའི་

རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མི་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །དེས་གཞག་པ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་བདེན་པར་བརྟེན། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱར་བརྟེན་ལ་སོགས། །ཐ་སྙད་གང་ཆོ་
ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །དེ་ཆོ་གྲགས་པའི་ངོར་ལྟ་བུས་ནས། །དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །མིང་ཙམ་

སྟོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མིང་ནི་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན། །སྒྱུ་མའི་དོན་ནི་མེད་དོན་གྱང་། །གཏན་དུ་དབེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རིག་པའང་བརྟེན་ཉིད་དུ། །སྤར་ནི་ཉི་བར་
བསྐྱབས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ལ་དེ་དག་ལས། །འབྲུལ་པའི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཉིད་

དུ་མི་གནས་ཤིང་། །གནས་པའང་ཡིན་ན་འགལ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་རིགས། །ཇི་སྟེ་གཡོ་ཡོད་ཀྱན་རྫོབ་གྱང་། །དངོས་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་པར་ནི། །གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོན། །དེས་ན་མི་འདོད་སྤྲས་མི་འགྱུར། །

ཡང་དག་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །བཏགས་ཡིན་དེ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ལས་གཞན་མ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་ནི། །དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བརྟེན། །རྣམ་པར་བཏགས་ན་ཡང་དག་པ། །དེ་ནི་གྲུབ་པར་

@272B མཐོང་བ་མིད། །མ་བརྟགས་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཉི་ཚེ་ནི། །འཛིན་པ་མིད་ཅིང་རྗེས་དཔག་ལས། །རྣམ་ངེས་སོ་སོར་སེལ་བ་མིན། །འདིར་ནི་མིད་པར་དགག་
ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་སྤྱན་འབྱིན་འདོད་པ་མིད། །ཐོམ་ཆོལ་སྒྲ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱིས་པ་

མྱོངས་བྱེད་ཁོ་ནར་ཟད། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་དོན། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །འགའ་ཞིག་རྟོགས་ཕྱིར་མཐའ་དག་ནི། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིན་
རུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་

ཤེས་པ་མིད། །དེ་ཡི་ཤེས་ལ་བརྟན་དགོས་པས། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །དངོས་པོ་འང་ངེད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆོས་ཀུན་ལ། །སྟོང་པས་བྲབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གང་དུ་གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྟག་ལ་སོགས། །དེ་

དག་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཅིག་ཤོས་ནི། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་སྒྲ། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །གཅིག་ལ་དུས་
གཅིག་འགྱུར་མི་སྲིད། །རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཡང་དག་ཉིད། །དམ་པའི་ཡིན་ཞིང་དམ་པ་

ཡི། །ཤེས་པའི་དོན་ཞེས་མཁས་པ་ཡིས། །དོན་དམ་པར་ནི་མངོན་པར་སྒྲུས། །དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་གང་། །དེ་ཡིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་ན། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཡང་
དག་རྗེས་མཐུན་ཤེས་རབ་གྱང་། །ཡང་དག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་

དང་བུལ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་དོན་ཆེན་པོ། །དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འདོད། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པའི། །སྒྲོམ་དང་བུལ་བ་ཉིད་
གྱིས་ནི། །དེ་དག་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པའང་། །

ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི། །གནས་དེ་ཡིན་པར་ངོ་ཆེན་པོར། །འདོད་ལ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དོན་དམ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིན། །ཟླ་ངན་འདས་པ་དོན་དམ་པར། །མི་འགྱུར་དེ་ལ་
དངོས་པོ་ཡི། །ངོ་བོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །དེར་ཡང་བྱོད་གྱི་གྲོལ་བ་ཀྱན། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་

@273A ༄༅། །འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་བྱོད་གྱི་ལན་གང་ཡིན། །ངའི་ཡང་དེ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་མེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཇི་
སྟེ་ཆོས་ལ་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་མིན། །ཆོས་རྣམས་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། །

ཡང་དག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་ཆོ། །ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཐུན་མོང་
དུའང་མ་གྱུར་ཅིང་། །རྟག་རྟུན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས། །

རང་བྱུང་རང་ཉིད་གྱིས་བཤད་པས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར། །རྟོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་སོགས་རྟོག་པ་རྩང་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་
ན་ཇི་ལྟར་གང་། །གང་གིས་གཞན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་

སོགས་པའི། །སྒྲོས་པ་མ་ལུས་བྲལ་ཞིང་ནི། །རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན། །ཐ་དད་ལ་སོགས་སྤངས་པར་བསྟན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟུབྱེད་པ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲོ་
ལས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ།།