

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་ཏྲ་བ་ཏྲ་ར་ཕྱིནྱ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །འགྲོ་
ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་

གསུངས་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལའད། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི། དེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཐོབ་པས་ན་དེ་མདོར་
བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྤྱི་རྩོལ་ནང་ན་གནས་འདི་ཀྱན། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་

རང་བཞིན་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་
དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་རྩོལ་དང་ནང་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བསྐྱུགས་མི་རུང་སྤྱིར་རྟུལ་གཅིག་མིན། །རྟུལ་ཕྱ་རབ་ནི་གཅིག་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པར་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་

@40A ༄། །པས་ན་བསྐྱུགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་
ཟད་མོད་ཅེན། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་གཞན་ཉིད་མིན། །དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག

མང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་འདི་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པ་གཞན། །ཡོད་པར་ཡང་ནི་མི་འཐད་དོ། །འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཅིག་ཤོས་
ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གཞན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཚུ་མ་བྱེད་མེད་

པའི་ཕྱིར། །རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། །དེ་ལྟ་བུར་རྟལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་མངོན་སུམ་དང་། གཞན་དུ་བརྩམས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་འོ། །རྟལ་

ཕྱན་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །གཟུགས་སོགས་མིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟལ་ཕྱན་རབ་བསགས་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟལ་ཕྱན་སོ་སོར་མེད་ན་
བསགས་པ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟོམ་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་འབྲུགས་

པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་དུ་སྒྲུང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་རྣམས། །སྒྲ་ཆོགས་ཕྱིར་ན་སེམས་གཅིག་

མིན། །ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་འགལ་བར་གནས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་
སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་ནོ་ཞེན། མ་

ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དུ་མའི་ཕྱོགས་བསགས་པ། །མི་རུང་ཕྱིར་ན་འཐད་པར་དཀའ། །ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པ་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
ལྟར་ཏྲག་དུ་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་

@40B ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྣམ་རྣམས་མི་བདེན་ཉིད་ཡིན་ན། །ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་བ། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ན་འདི་དག་ཀྱང་མི་
བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་

གཞོན་སྲིད་ན། ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུར་ན་སྤང་འགྱུར། གཞན་ཡང་བརྟུན་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པར་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ངེས་པ་
དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་བདག་འདི་འདོད་ན། །དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ་སྟམ་

ན། །རྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་། །སྤྲོ་བ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་འགོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བདེན་པ་ཉིད། །ངེས་པར་སྤང་བའི་དབང་གིས་
འབྲེལ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་

ལས་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནི་འབྲེལ་ཞེས་མི་འཐད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་བདེན་པར་ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་བྲལ་མི་འཐད་
དོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཤེས་བྱར་གནས། །

གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འོན་ཏེ་བདེན་ན་གོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་
གཉིས་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་རིག

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་མིན། །རིག་བྱ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོར་བརྟག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །རིག་བྱ་མེད་ཕྱིར་གཞན་མི་རིག། གཉིས་སུ་མེད་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མིན། །

བརྟགས་ན་ཡང་དག་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྣམ་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་སྟོས། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་བསྟན་པར། །བྱ་མིན་ཞེན་རྒྱུ་བརྒྱུད་སྟེ། །བྲགས་པས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དད་
ལྷན་རྣམས་ལ་མཛེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་དེ་ལྟར་

@41A ༄༄༅། །མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསལ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་མེད་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་ཁོང་
དུ་ཅུད་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་མེད་པར། །སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་ཅི་ལ་བརྟེན། །དེ་ལྟར་དངོས་

པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། །སྐྱད་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་ཉིད་གནས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དངོས་ཡོད་ན་ནི་དེར་བསྟན་པའི། །ཆོས་དེ་དག་གི་དེ་བསམ་གྱི། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་གཏོང་བ་
ཡི། །ངང་རྩལ་ཅན་དུ་འགས་མི་རྟོགས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་དོན་བྱེད་རུང་མ་ཡིན། །

དུས་དང་ཕྱོགས་དང་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་གཡུང་རླང་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་དོན་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་སྒྲ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་དག་ནི་རིམ་གྱིས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་

ཏེ། ཚོགས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱ་བ་བྱས་
ཟིན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་

ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །དེ་ཡི་མཐུ་དང་མ་བུལ་ཕྱིར། །འདི་དག་རིམ་གྱིས་དོན་མི་བྱེད། །ཚོགས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མི་
འཐད་དོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་གཞན་ཉིད་འགྱུར། །བརྟན་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །འདི་དག་རིམ་

མིན་བྱེད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། །ཡང་བྱེད་འགྱུར་རོ་འོན་ཏེ་དེ། །སྒྲོན་བྱས་ཟིན་པས་མི་བྱེད་ན། །བྱེད་ཡིན་མི་བྱེད་ཡང་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བའི་ཚིག་དེ་གྱེ་རེ་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཐ་དད་ཡུལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་

ཕུའི་བྱབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །མང་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་ལྡན་ན་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་ན་ནི་འདི་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་ཕུས་བྱབ་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །སྣ་ཚོགས་
འདི་དག་ཅིག་ཤོས་གཏོང་། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་སྤངས་ཤིང་། །བྱབ་པ་མ་ཡིན་

@41B མ་བྱབ་པ་འང་། །མ་ཡིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གནས། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་ཉམས་དགའ་སྟེ། །དེ་འདྲ་ལས་བྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི། །དོན་བྱ་དེ་དང་དེ་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྱི་རེལ་དང་ནང་ན་སྣང་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་པའི་སྤངས་མི་བཟོད་པ་རང་དང་མཐུན་པའི་

རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ནི་གང་ལས་ཐ་སྐད་འདིར་འགྱུར་བ་དོན་བྱ་བ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཉི་བར་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་ལ་སོགས་
དངོས་དང་བུལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བྱས་ན། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་ངོ་བོར་སྣང་། །སྤྱི་ནང་གནས་

པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་འདི་བྱེད་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་དག་རྣམས། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུ། །སྣང་བ་འགྱུར་སྒྲུལ་སེམས་ན་
ནི། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་འདི་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཡང་དག་ལྟ་བས་ཕྱ་རབ་གྱི། །ངོ་བོ་

ཡང་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་སྒྲི་ཡི། །སྤང་བ་བསལ་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་
པའི། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྣམ་གཞག་སོགས། །སྒྲོམ་ཤིག་སུ་ཞིག་འགོག་

པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བ་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཉིད་མཚམས་སྒྲུབ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབད་མི་དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲི། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ག་ལ་སོགས། །

ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་པ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་མ་བཟུགས་པོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིག་ལ་དགའ་བྲལ་བྱ། །དག་བའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྤང་བའི་ཕྱིར་བ་འདི་གནས་ཏེ། །རང་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་རབ་སྒྲི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འགའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་གོམས་པ་ཡི། །མཐུ་

ཡིས་ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དུ། །འབྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་བཞིན། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བ་བྱུང་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆོས་

@42A ༄། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྤྱིད་པ་ཞེས་འཆད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་འགལ་
ལ། འགལ་བ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འཕེལ་ན་ཅིག་ཤོས་འགྲིབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་

འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །མངོན་དུ་རིག་པས་ཐམས་ཅད་རིག། །བདེན་པར་འཛིན་པ་ལོག་ན་ནི། །དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་སྟོན་པ་ཡིན། །མ་
བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཉིད་གནས་ན། །གང་ལ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དོན། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བྱ། །བརྒྱལ་

བ་འདི་ནི་ཇི་ཞིག་ཡིན། །རང་དགས་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲང་བ་རྣམས་ནི་ག་ལ་ཟད། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དོན་བྱ་སྟོགས། །འདི་ཀྱན་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །བདེན་པ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྟོན། །ཆགས་

དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །དབྱ་རྣམས་རབ་འབྱུང་དེ་ལྟོག་ན། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུང། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རབ་དུ་ཞིན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ག་ལ་འབྱུང། །

བདག་དང་བདག་གི་འཛིན་པས་ཆགས། །དེར་གནོད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལས་ཉེས་ཆོགས་སྐྱེ་དེ་ལས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །འབྲུལ་པ་ཙམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། །མ་
འབྲུལ་རིམས་ནད་མེད་པའི་ཐབས། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་

སྐྱོ་བྱར་ཉམ་ངར་ལྗུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་མཛད་ཐབས། །རྣམ་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ན། །དེ་ཡི་ཀུན་མཁྱེན་རྩོམ་པ་ནི། །དེ་
དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ནི་བྱང་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ལུང་འབོགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་

པར་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ནི། །ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཀུན་
མཁྱེན་ལ། །དོན་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཞོར་པ་ཙམ་ལ་གཞི་མེད་

@42B ཕྱིར། །གསལ་དང་མི་གསལ་སུ་ཞིག་སེམས། །རྣམ་ཏྲོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ། །དོན་སྒྲུང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུས་གསུངས། །གང་ཡིན་དེ་འདིར་སྐྱབས་
མེད་དོ། །དེ་བས་དོན་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཐུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་བརྫོད་པ་ན། །ཏྲོག་བཞིན་དུ་

ཡང་སེམས་ཅན་དོན། །མཛད་དང་ལྡན་ན་ཅི་ཞིག་ཉེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ཀྱན། །འདུལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་
དོར། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་ཅས་བཟོད་པ་བཞིན། །གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་

དོར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །བདག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་བའི་རྗེས་སུ་བྱུབ་བ་ཡི། །གང་ཟག་ཞལ་བཞེས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་སྐྱོབ་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་
ཁམས་རྣམས་རབ་རྟུ་བཤད། །དེ་བཞིན་རྣམ་རིག་བསྟན་པ་ཡང་། །དངོས་འཛིན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་

པ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་སྤང་དགའ་བ། །རིམ་གྱིས་བྱང་སྤྱིར་མཛད་པ་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བསྟན་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཅེས་པ་
ཡིན། །དེ་ནི་དབང་ཕྱག་སེང་གའི་སྤྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་

གོ། །སྐྱེ་བ་མཐོང་སྤྱིར་མ་བཏགས་ན། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་ཚད་མ་ཡིད། །དེ་ཡི་གཞལ་བྱ་རྣམ་གཞག་ན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། །མདོན་པར་འདོད་ཆ། །པའི་སྤང་བས་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་ན། །ཐ་སྙད་འཇལ་བས་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་

མི་འབྲེལ་ལོ། །ལུང་གིས་བསྐྱེད་པས་འདུས་བྱས་པའི། །རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད། །རྣམ་པར་བསལ་ནས་སྤང་རྣམས་ལ། །ངོ་བོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་གཞི་
རབ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་འགྱུར། །དམིགས་པ་པ་རྣམས་འགལ་བ་ཡི། །ཡོན་

ཏན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཡི། །རྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་པ་གྲུབ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་
ལ། །འགལ་བ་དང་ནི་འབྲུལ་པ་མེད། །རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་

@43A ༄༄༅། །དངོས་ལ་བྱུང་བྱེད་པ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་གལ་འགྱུར། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་རྟག་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་
ཕྱིར་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལས། །སོགས་པའི་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །རྩ་བའི་གཏན་ཆོགས་

འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱིས་པས་གོ་བྱའི་ཕྱིར། །སྡོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལའད། །འདི་ནི་འབྲེལ་པ་བརྗེད་པ་
བྲན་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

ཅིར་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་པོ་དང་། །དེ་དངོས་དེ་མི་ཤེས་ལ་བསྟན། །མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད། །འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་
གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྟུན་བྱ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་

གཏན་ཆོག་ས་ཕྱོག། །དེ་ཡི་འབྲུལ་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བ་ཉིད་དག་གནས་མེད་དོ། །ཡང་དག་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ཡིས་ནི། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་དཔེ་ཡང་གྲུབ། །དུས་སྒོས་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་རྒྱར། །སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུན་པའི་

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་
ཐ་སྟད་དུ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་སྟུན་པར་བྱེད། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །བྲལ་བས་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྟུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གཞོད་མ་ནས། །མ་སྟེས་ཞེས་ནི་བྱ་

བར་གནས། རང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་འདི་དག་ནི། འབྲུལ་པ་ཙམ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། ཇི་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟེད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཚོགས་འདི་ནི་

@43B འབྲུལ་ཙམ་ན། མ་འབྲུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས། འབྲུལ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཤེས་པ། མ་འབྲུལ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བབྱང་། རྒྱུ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་ལམ། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ནི་
རྣམ་སྤངས་པ། འདི་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་པར། ཁེང་གའི་ང་རོས་

བསྟན་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་པན་གདགས་ལ། རྟོགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
འདི་བསྟན་པ། གང་ཡིན་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བྱ་མཚོ་ཉོན་མོངས་ཅུ་བོ་སྟོང་འབྲུག

མཐར་བཟོད་པར། མངོན་སུམ་དག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དེང་སང་མཁས་རྣམས་སེམས་མཉམ་གཞག་པར་གྱིས། ཡང་དག་རྟོག་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། རྩོམ་སྐྱེ་བོས་གང་བརྩམས་པའི། བསྟན་
བཅོས་ཟབ་མའི་གཞུང་འདི་ལ། ཇོན་བཞིན་མ་ནོར་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སླེགས་དང་། །བདག་པས་དམན་ཞིང་སྤོངས་རྣམས་ལ། །ཕན་འདོགས་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་ཏོག་གིས། །དེ་ཉིད་བརྗེད་བྱང་འདི་བརྩམས་སོ། །བདག་གི་རྩས་པ་ལ་
སྟོས་ནས། །དད་བྱས་བྱས་པས་བརྩམས་པས་ན། །གཞུང་དང་མི་

མཐུན་འགལ་སྒྲུས་རྣམས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྒྲས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །