

@01A ༄༄༅། DR ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྐྱིད་ལྷ་ལྷ་འོ་ལྷ་འོ་ལྷ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་བསྟུན་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདུད་ཀྱི་སྤེལ་བ་ཏུ་བཙམ་ཞིང་། ལྷ་

བའི་ཐིགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ལ་ཡུག་འཛེལ་ལོ། ། བྱམ་ཟེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དག་ནི་བདག་རྟག་པ་བྱུང་པ་ལུས་མེད་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གྲགས་
གོ། །

དེ་ནི་འདིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བས་དགག་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བདག་དེ་རེ་ཞིག་ཕྱང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱོར་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་ན་ནི་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་བྱམ་པ་དང་སྦྱུང་བུ་ལྟར་བདག་
དང་ཕྱང་པོ་ཐ་དད་

པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་དང་སྦྱུང་བུ་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ན་བདག་ཡོད་པར་སྦྱས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་ཉི་བར་མ་དམིགས་ལ། སྦྱས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་ཉི་བར་མི་

དམིགས་

DR

@02A ལྟོ། །བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལོང་ཤིག །དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ན་བདག་ན་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐད་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ནི་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུས་གཅིག་ཉིད་དང་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལས་བདག་ཉིད་གྲོལ་
བར་མ་སྒྲུ་ཤིག །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ན་བུམ་པ་

གཅིག་ཉིད་ལ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བར་སྒྲུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བདག་དང་ཕུང་པོ་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་བུམ་པ་ལྟར་བདག་དང་
ཕུང་པོ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོར་སྤྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་

ངོ། །སྤྱི་ཤིང་མ་དམིགས་པ་དག་ཁྱོད་འདོད་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་གཞན་ཡང་འབྱུང་གི་སྒྲིབས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་གྱི། སྤང་པོའི་སྤྱིགས་གཅིག་ན་བདག་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤོང་པོ་ལ་འཇོར་

བ་དང་། ལྷས་ལ་མིག་ལ་སྤྱིགས་པ་ལྟར་བདག་སྤང་པོ་ལ་དེ་འདྲ་བར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །བདག་གིས་སྤང་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཡང་མེད་དེ། སྤང་པོ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་གཅིག་པ་
ཡིན་པས་འགལ་བ་གྲུབ་པོ། །བདག་

@02B གཅིག་གིས་སྤང་པོ་དུ་མ་ལ་བྱུང་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་དུ་བའི་རྒྱན་གཅིག་གིས་སྤྱིགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་མི་ལ་བྱུང་པར་གྲིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱུང་
ཤིག །བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་ལྷ་སྤྱིན་དང་དེའི་བྱ་ལྷ་བྱའི་འབྲེལ་

པ་མ་མཐོང་ངོ། །བདག་དང་སྤང་པོའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་ལྷས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དམ་པ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །དེ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ན་ནི་བདག་མེད་ལ། སྤང་པོ་ནི་མི་རྟག་པས་ན་བདག་
རྟག་པར་འདོད་པ་ཐོང་ཤིག །གང་ཡང་བདག་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་

དཔྱད་དེ། ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྒོ་ག་
ཆགས་གཅིག་བསང་པས་ཐམས་ཅད་བསང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ཡང་

ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་གྲུ་ཚོམ་འདི་ཐོང་ཤིག །བདག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་བདག་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
ཡང་བདག་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་བཅིངས་པའམ་གྲོལ་བས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་

བཅིངས་པའམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་མེད་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱོག་
ཟིན་ན། ལུས་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་ལུས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལུས་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཐོང་ཤིག །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་བདག་རང་དབང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཡོད་པ་དག་སྲུ་ཞིག་བདག་ལ་བདག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྱུགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་བར་སྟུ་ཞིག་བྱེད། བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་བྱེད་པར་སྦྱང་ལ་གང་ཡང་མ་
བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་བུང་བ་ཡང་གཅིག་འཐད་པར་འགྱུར་རམ། བདག་དེ་རྟག་པར་ཡོད་པ་

@03A ༄༄༅། །ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཅི་སྟོང་གིས་མཐོང་ངམ། བདག་མི་རྟག་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ལས་རྣམས་འབྲས་བྱ་བུ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཐོང་ཤིག། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གིས་རིང་དུ་སྤྱིང་རོ། །རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་བདག་
མེད་པར་བརྟོག་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གིས་སྦྱས་པ་དེ་ལྟར་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་

སྟོང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤི་བའི་ལྷས་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་མེད་པ་ལྟར། བདག་མེད་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནམ་ཡང་གལ་འགྱུར། འདི་ལ་
བཤད་པ། ཅི་གཞན་བརྟོག་པས་གཞན་བརྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་བདག་འོག

གི་ཕུང་པོ་འགོག་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ཙམ་རྣམ་པར་གནས་པས་ལས་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སྤྲུལ་འགོག། །གང་ཁྱོད་གྱིས་
བདག་དེ་ནི་ཐག་པ་ལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་སྤྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འབྲུག་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་ལ་

བདག་མེད་པ་མདོར་བསྟན་པས་བྲམ་ཟེ་མཆོག་གི་འདོད་པ་བསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་ལྷགས་བསལ་ནས། ད་ནི་རང་གི་སྤྲེ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་འདི་པ་སྤྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟུ་ཡོད་པ་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་

ཀྱང་བར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་མེད་པ་དང་། བར་མེད་པ་ལ་མ་འབྱུང་བར་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ད་ནི་འདིར་དེ་དཔྱད་དེ་ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པར་ཤེས་
པ་ལྟར་ཐག་པར་འཛིན་པ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཐག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིས་

སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིས་སྒྲིལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཅུ་འདུས་པའི་ཅུ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་པས་སོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ལཤད་
པ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷགས་ཆ་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ།

@03B ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་ལ་དབྱེར་མེད་དོ་ཞིན། དེ་ལྟ་ན་རུང་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཙམ་
ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གནས་པ་དེ་ཆ་གང་གིས་རྟུབ་ཕྱོགས་ན་

གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཆ་གཞན་གྱིས་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ལྡན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་

ཏེ། རྟུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་རྩལ་ཕྱ་ན་ཙམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲོན་འདི་རྩོག་ཤིག་ །དེ་མ་བརྒྱུག་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁོ་
ནའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཆ་གཞན་གྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལ་སྒྲོར་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་ལ། རྟུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བས་ན། །སྤྱ་རབ་རྩལ་ཆ་རྟུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲོན་འདི་
སོལ་ལ། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་གྱིས་ཤིག་ །དེ་བས་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དག་

ནི་གཅིག་པར་ཡང་མེད་ལ། ཏུ་མར་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་བར་དང་བཅས་དང་། བར་མེད་པར་འབྱར་བ་དང་། བར་མེད་པར་མ་འབྱར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཐོང་
ཤིག། །ཁོ་བོས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཉིད་ཅུ་བ་ནས་བཏོན་ཟིན་གྱིས་རང་རམ་གཞན་གྱི་ཡང་རུང་བ་དག་དངོས་པོ་

རྣམས་སྤང་བ་དང་སྐྱད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ལ་བཤད་པ། ཅི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ །དེ་ལ་ཐ་དད་པར་ནི་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་ཅན་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། སྤང་བའི་རི་

ལུ་རེ་རེ་བ་ཉིད་དང་སྐྱད་པ་ཉིས་སྒྲིལ་དང་སྐྱ་རེ་རེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྩ་ས་གཅིག་པ་ཉིད་སུས་མཐོང་། གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ན་ནི་ཆོས་འགལ་བ་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་
ཐོག་མའི་ཆ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་དབུས་གྱི་ཆ་དང་། ཐོག་མའི་ཆ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་

@04A ༄། །དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དམར་པོ་ལ་སྟོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་མི་གཅིག་གོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱད་

ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པར་འདོད་པར་གྲག་གོ། །འདི་ལ་བཤད་པ། རྟག་པ་དེ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྲིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་ཏེ། སྡོན་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ།
དེས་ཅི་ཞིག་བྲ། གལ་ཏེ་སྡོན་ལ་རྒྱ་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་འཁྱུག་པ་རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་རྒྱས་དེ་ལ་

ཅི་ཞིག་པན། དེ་བས་ན་རིམ་གྲིས་མི་བྱེད་དོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཅིག་ཅར་བྱེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་དེ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་རྟུ་སྟུ་གྱུར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྡོན་དེ་ནམས་ནི་པལ་ཆེར་ཕྱི་

རོལ་པ་ལ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྐྱབ་པ་རྟལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྟོགས་པ་བསྐྱོག་པས་བྱེ་བྲག་རྟུ་སྟུ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་བཀག་པའོ། །ཡང་འདིར་ནམ་
པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྟུ་བ་ནམས་ན་རི་བདག་ནི་མེད་པ་རྟལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། སེམས་

སྐད་ཅིག་མ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་རྟུ་སྟུ་འོ། །དེ་ལ་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །རི་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་
པ་སྟེ། འདས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཞིག་པས་མེད་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པས་མེད་ཅིང་། དེ་

གཉིས་མེད་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བ་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གང་སྐྱས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་སེམས་དེའི་རྒྱའི་སྡོན་ལས་བྱུང་བའམ། རྒྱའི་ཉིང་ལས་བྱུང་
བར་རྟོག་གང་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བཀག་ཟིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་པར་རྟོག་ན་ནི་རྒྱ་དེས་འབྲས་

བུ་ལ་ཅི་ཞིག་པན་ལ། རུ་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་ནི་གང་གཟུང་འབྲས་བུར་ནི་གང་གཟུང་། དེ་བས་ན་དུས་མཉམ་པར་རྟོག་པ་སྤོངས་ཤིག །དུས་ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་
འདོད་པའི་སྡོན་གཞན་ཡང་ཅོད་དེ། དུས་ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དུས་གཞན་གྱིས་བར་

@04B དུ་ཆོད་པ་ལ་བྱུང་བའམ། བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ལ་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདས་པ་ནི་མེད་པའོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་དག་ལ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་

སྟེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་དུས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་བསྐྱལ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མི་
རུང་ཞིང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འམ་

མེད་པ་སྤྱི། རེ་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་པ་སྤྱི་ན་སྤྱི་གྲུ་ལས་སྤྱི་གྲུ་འབྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་ལས་བུམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལས་ཀྱང་སེམས་གཉིས་པ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་
བར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །མེད་པ་སྤྱི་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་

འབྱུར་རོ། །སེམས་སྤྱི་མེད་པ་ལས་སྤྱི་ན་ནི་དོ་དང་བོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་ནས་སེམས་མི་འབྱུང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མི་ལྟོས་པས་ན་མ་མཁའ་ལས་པདྨ་སྤྱི་བ་དང་། བྱེ་མ་
ལས་ཏིལ་མར་འབྱུང་བར་ཡང་འབྱུར་ར། །རང་དང་གཞན་གཉི་ག་ལས་སྤྱི་བར་རྟོག་ན་ཡང་ཁོ་བོས་

གོང་དུ་གཉི་ག་བཀག་ཟིན་པས་ཐོང་ཤིག །ཡང་སྤྱི་གཅིག་ལས་ཟེར་ན་ནི་སྤྱི་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དག་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དུ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མངོན་
སུམ་དུ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལས་དུ་མའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་

སྤྱི་མི་མཐུན་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱི་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་དག་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་དག་མང་ལ། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་ཉུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་གཅིག་ཁོ་ནས་
འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་ཉུས་ན་དུ་མ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དུ་མ་ལས་ཤེ་ན། ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་མང་ལ། འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་
འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིས་གོང་དུ་སྒྲིབ་ཅིད་དང་འབྲས་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོས་བཀག་ཟིན་ཏོ། །མདོར་

@05A ལྷོ། །ན་འདས་པ་ལས་དང་། དུས་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་རྣམ་པར་ཟིན་
པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། །ད་ནི་

སེམས་དེ་གཅིག་ཡིན་ནམ། དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དཔྱད་དེ། གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་བྱེད་དམིགས་པ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་འདོད་ལ། དམིགས་པ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཀྱང་དུ་མ་ཁོ་

ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ནི་གཅིག་ལ། གཅིག་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་རྗེས་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་མ་བཞིན་
ཅིག །དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དུ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་ཤར་བ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱན་ཕྱུང་ཟིན་

ལ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་ཁོ་བོས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལེགས་པར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱིད་གང་འདོད་པའི་སེམས་
དེ་གཅིག་དང་དུ་མར་ཁོ་བོས་བཀག་ཟིན་པ་ལོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དག་སེམས་རྣམ་པ་

མེད་པ་ཙམ་རིག་པས་བེམས་པོ་ལས་ལོགས་པ་དཔུང་དུ་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པས་དེ་དཔུང་དེ། ཅི་ཤེས་པ་དེ་མར་མེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་དུ་ཡོད་དམ། གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཡོད། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་

བ་ལྟར་བདག་ཅག་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིག །བྱིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་ན་བདག་ཅག་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་དུ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
པར་འགྱུར། ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྱུབ་ན་ནི། གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་པར་

འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྲམ་བེ་མཆོག་གི་རྒྱ་དག་ལ་ཡང་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བྱིད་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱིད་ཀྱང་བྲམ་བེ་མཆོག་གི་རྒྱ་དང་
གཅིག་གམ་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་རམ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པ་

@05B བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས། སྒྲ་མ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ་ཞིན། གང་བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་དུ་མེད་པར་འདོད་ན་དེ་བྱིད་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མས་བཟོད་པར་རྒྱས། གཞན་ཡང་རང་རིག་པ་ཡོད་ན་
རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རིག་པར་བྱ་བ་དང་།

རིག་པ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། །འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ན་གཞན་འདོད་ལ་གཞན་འདོད་ན་རང་རིག་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ་དཔྱད་པ་དང་
བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མིག་

རབ་དུ་སྤྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། །བདག་དང་མཉམ་པར་འདོད་ན་ནི་རིགས་པའི་ཕྱང་པོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་གདབ་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དཔྱད་དེ་ཅི་འདས་པ་དང་ད་
ལྟར་མེད་པའི་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཐོས་སམ། གང་ཡང་གནས་གྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་མེད་ན་

དེ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་འདོད་པ་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་ཞོར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
ཀྱང་གལ་ཏེ་མཚན་མར་སྐྱུར་ཟིན་ན། དེ་ན་ཞོར་པ་ཡང་དག་སྟེ། །རབ་རིབ་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲིག་ཤིག། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་རིག་པ་ཙམ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་སྒྲོན་
གོང་དུ་བསྟན་པ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མེད་པས་ན་ཅི་

ཞིག་མཉམ། དེ་བས་ན་དགོས་པ་མེད་པ་ཉོག་པ་ཙམ་འདི་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོངས་ཤིག། །འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་
པ་འོ།། །།འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱུང་མ་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་བརྩད་པ། གང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མེད་པར་

སྒྲུན་གང་བྱིད་གྱི་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། འདི་ལ་བཤད་པ། དཔེར་ན་ཉིལ་མར་དང་སྒྲོང་བུ་དག་ཡོད་གྱི་བར་དུ་མར་མེའི་རྒྱན་
འབར་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲོང་བུ་དང་ཉིལ་མར་དེ་དག་ཟད་པའི་དུས་ན་མར་མེ་དེའི་རྒྱན་ཀྱན་དུ་ཆད་པར་

@06A ༄། །འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བུ་དང་ཉིལ་མར་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ཟད་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟ་བུ་འདི་རང་གི་རང་གིས་རྒྱན་ཆད་པའི་སྒྲིའི་ཆ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་
ཆད་ཙམ་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་བས་ན་གནས་

གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ནས་ཀྱང་བྱང་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་བཤད་པ། དཔེ་
བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག། སྐྱེས་བྱ་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཆད་

པར་མེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བའི་སེམས་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཉིད་མེད་པར་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་གི། གང་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མེད་
པར་བྱེད་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་དབྱ་མ་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་དེ་ཡང་བཤད་དེ་ས་བཅུ་པའི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་གྱི་སྤྲས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ལ་བལྟས་ནས་གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་སྦྱ་མ་ཐོབ་པར་

མི་རྒྱས་སེ་ཞེས་བསམས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་གྱི་སྦྱ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཅུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་དྲོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་དང་གསུང་སྐྱ་ཚོགས་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་ཀའི་ཉི་

མ་ཕྱིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་མཚན་རྟལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་སྒྲུའོ། །གང་ཡང་ཡི་ཤེས་དང་སྟོབས་དང་། དབང་ལ་
སོགས་པ་དང་། རང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི་སྐྱག་པར་འབྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་

@06B པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། ཚོ་འཕུལ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་གི།
དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྩེ་ཟད་ཅུམ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་ན་དེའི་ཚོ་འདུས་བྱས་

ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་པ་དག་དང་། བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བར་འབྱུར། དེ་བས་ན་ཁ་ཅིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་། མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྟོང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དཔེར་འཛིན་པ་དག་ནི་རྩལ་
ཐམས་ཅད་པའི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལྟར་འདི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡང་སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཇི་ལྟར་བཟོ་བར་བྱ། དེས་པ་དང་པོ་ཉིད་གང་འབྱུང་། །སྒྲིམ་པ། སྐྱེ་བའོ། །ལཤད་པ། གང་
གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་གནས་པ་

དང་། འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་རི་བོང་གི་རྩའི་སྐྱེ་བ་སྤུས་སྒྲོག་པར་འབྱུང་། ཡང་སྒྲིམ་པ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །ལཤད་པ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་
བའི་གནས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་འདོད་

ན། དེའི་ཆོ་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་སྒྲིམ་པ། འཇིག་པ་འོ། །ལཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
དང་བྲལ་བའི་འཇིག་པ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་སྤུས་

བསྒྲོག་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ཏུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞིན། ལཤད་པ། ཅི་མུན་པ་དང་སྤང་བ་དག་གོ་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་ཡོད་དམ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
དང་། འཇིག་པ་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་གལ་འབྱུང་། དེ་བས་ན་སྐྱེ་

བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཁོ་ན་བས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་

@07A ཨྲ། །འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལག་པ་། སྒྲིས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་མིག་མིག་སེར་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་དེས་ན་མ་ཁའ་ལ་སྒྲུ་ཤང་འཛིངས་པ་དང་། བལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
དང་རབ་རིབ་དག་མཐོང་ལ། སྒྲིས་བྱ་དེ་ཡང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་འདི་སྒྲུམ་

དུ་བདག་གིས་དམིགས་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནད་གྱིས་མིག་ཉམས་པས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའོ་སྒྲུམ་ན་ཅི་སྒྲིས་བྱ་དེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིས་བྱ་དེ་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་
མིག་ནད་དེ་བསལ་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱེད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་

མིག་སེར་གྱི་ནད་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། ནད་དང་བྲལ་བའི་མིག་ལྟ་བུ་མཚན་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དམ། སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྱས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་

པ་དང་། དེས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ལྟར། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་འཇིག་
ཉིན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟར་བདག་ཅག་ནི་འདི་མི་སྤྲོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྡོན་ཉིད་

དུ་འདས་པའི་རིགས་པ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཙམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཇི་སྟང་
བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་སྤྲོང་བར་བྱས་ལ། སེམས་ཙམ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཡང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་སྤང་བ་མེད་པར་བྱས་ལ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ། མཚན་མའི་དུལ་ཉི་བར་ཞི་བ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ལ་སོགས་
པ་མ་ཡིན་པ། རང་རིག་པའི་རྒྱབས་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་

ཇི་སྟང་དུ་མིག་སྒྲན་ལན་མང་དུ་བསྟན་པ་དེ་སྟིད་དུ་མིག་གི་ནད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟིད་དུ་མེད་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟིད་དུ་རྟོག་པའི་ནད་ཉམས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། རིང་ཞིག་
ན་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ། གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་

@07B བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བག་ཡོད་པར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་གྱིས་རྟག་དུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གནང་ནས།

བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་ཏེ། བདག་དུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཡུང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རྣམ་གནས་ནས། །སྐལ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་
དེ་ཡང་གཞོམ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། །བྱབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་

པ། །བྱིས་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་དག་ཀྱང་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ལ་སྟོགས་སོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་མདོར་བསྟུས་པ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱ་མའི་
སང་གའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །འདི་ནི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་དབྱ་མའི་སང་

གོ་ཞེས་བྱ་བས་ཚེད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་མཁས་པ་དག་གིས་བཟུང་སྟེ། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་གཏམ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ལ་སྤྲད་གྱིས་གཞུང་
དུ་བཀོད་པའོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ། མངོན་པར་བརྩོན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཏ་རོ་བྱི་མི་

ཏུས་བྱས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏ་རེ་བློ་མི་ཏ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷུས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།