

@8A.4 ༄༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ག་ཏ་མ་ཏེ་བི་ཐྱི་ག་ཐུ་(shRYAm)། བོད་སྐད་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་གཞུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བཤད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟག་ཏུ་ཤར་ཞིང་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་མངའ། །ཉིས་པ་རྗེས་འབྲེལ་
སྤངས་ཤིང་དྲི་མེད་མཛེས་པའི་སྐྱུ། །མྱོངས་སེལ་གསུང་གི་འོད་མངའ་སྡེན་མེད་ཟླ་བ་སྟེ། །གསུང་

གི་དབང་ཕྱག་ལ་ནི་རྟག་པར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །བྱབ་དབང་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ། །བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །སློང་མན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྟོགས་པར། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་
བཤད་པར་བྱ། །འདིར་ཆོས་མངོན་པ་ཉི་འོག་གི་ཡུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་

ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་རྩི་ལྟ་བུར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་པ་བཞི་པོ་ཙམ་སྒྲ་ཆོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་
པའི་སྐྱུ་བོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་པའི་གཞུང་ཙུམ་པ་པོས། དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་

@08B གསུངས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། །ཁ་ཆེ་བ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོགས་གཉིས་

ལྷ་སྒྲུབ་པ་གྲག་གོ། རྟེན་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །

རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། གང་འགའ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་འབྱེད་པས་ན་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་
སྒྲིབ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་།

སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་འོ། རྟེན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་འོ། རྟེན་ཡང་སྤང་
བར་བྱ་བ་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་རྣམས་རྗེས་སྟོན་པ། །བྲལ་བའི་རྣམས་ཀྱང་དེ་

སྟོན་དོ། །རྒྱུ་འོ་ཚོགས་པས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲེབ་ལ་གཏན་དུ་གིགས་བྱེད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་

ཡིན། །སྒྲིལ་གཏན་དུ་གིགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ལས་བརྒྱུག་པ་སྒྲེབ་དང་

འཇིག་པ་དང་བུལ་བས་ན་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཡུང་པོ་ལྔ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་ཤིང་འདུས་ནས་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་

བྱས་ནི་འཇིག་པའི་ཁོངས་སུ་འཇུག་པར་མཐོང་ལ། དེ་ངོ་བོ་གང་གི་སྒོ་ནས་མཐར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་སྤྱིས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་ན། སྤྱི་བའི་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་འདིར་འཇིག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ལ་མཐའ་ཡང་གཞན་

@09A ༄། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ན་དེ་དག་འདྲ་བར་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐ་
དད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་དུས་རེ་ཞིག་གནས་ནས་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་གི་རྒྱས་

བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་དེ་སྤྱིས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་མཐར་ཡང་ཡིན་པས་ན། ཡང་དུས་དེ་སྤྱི་ཁོ་ནར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་དེ་

ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ནམ་ཡང་ནི་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་

སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་ཡང་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་
ནམ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་དངོས་པོ་དེ་ནི་བཟོན་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ནི་མཐར་ཡང་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འགོག་བྱེད་གྱིན་ན་གྲིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེ་འགོག་བྱེད་ཉི་
ཡང་སྒྲུལ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། འོན་དེའི་ཆོ་ཡང་འཇིག་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་དེས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཇིག་གོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ནི་
གསོན་ནོ། །འདི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་མི་

འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཆི་བར་ནི་འགྱུར་ལ་མི་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་བྱེད་ཉི་བ་ན་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྒྲུལ་གྱི་འཇིག་

པའི་ངང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་འོན་དེ་

འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། གཤམ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་ང་བར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པས་ན་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་
མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ནས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་མ་ཡིན་ན་

@09B འགའ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་པ་ཡང་མཐོང་བས་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བས་ན། སྐྱེས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་འཇིག་
པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་གང་གི་

ཆོ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་འཇིག་པའི་
ངང་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་

མས་འཇིག་པ་ཡིན་ན། འོན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་

རོ། །སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པའི་དུས་ཁོ་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་འབྱུང་བར་

འབྱུང་ཏེ། དེས་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོ་མེད་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པས་གཡེར་བག་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་
སྒྲུལ་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེགས་ནས་སྒྲར་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་དང་མེན་མོ་ལ་སོགས་

པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཇི་སྟེ་མི་སྟོན། ཅི་འོ་ན་འདུས་བྱས་འདི་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་

བྱེད་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་སྤྱིང་བ་པོ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་གསོན་པོའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བདག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་

སྒྲ་འོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྲལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་

@10A ༄། །སོགས་པའི་ཡུལ་ལྡར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དཀར་ཤམ་མོ་བདག་སྒྲོམ་མོ་
བདག་འགོའ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་ལ་

ནི་ལུས་དེའི་ཆོས་དཀར་ཤམ་ཉིད་དང་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁུབ་བྱེད་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་བྲམ་ཟེའི་བྲུའ་ལ་སང་གི་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཡོ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟགས་པ་བར་རྟོག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་ཐ་སྐད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཡུལ་དང་དུས་སུ་ལྡོག་

པ་མེད་པའི་བདག་དང་འགའ་ཡང་རྩིས་སུ་འགོ་བ་དག་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་

མ་གྲུབ་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་

བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་དབང་བའི་རྟགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱས་བྱུང་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ནི་འགར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་གང་ཡང་དེས་བྱུང་པར་ངེས་པར་

མི་འགྱུར་བས་ན་འདི་ལ་རྟགས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་སྒྲིམ་དུ་གཤེལ་གྱི་གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདིའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ལ་ཡང་གཤེལ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པར་མི་འདོད་པས་ན་

@10B ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྟོན་གཞི་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞི་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱོད་པ་ལ་

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ན། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཨ་བ་ཉིད་གྲིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་

དུ་འགའ་ཡང་གཞི་དང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་ལ་
སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བདག་སྐྱབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། བདག་མེད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། གསོན་པའི་ལུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་
གང་དང་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་དང་དེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲིས་མཚུངས་

པར་མཐོང་བའམ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་
ལྷོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་

ཡིན་གྱང་། དེ་ལ་ལྷོགས་དང་པོ་ལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྟོག་པར་དཀའ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་རྟག་པ་ཡོད་

ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་བར་

འགྱུར་བའི་བདག་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མི་^(ERTA)ག་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་སྲིད་ཀྱང་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་
རྟག་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་སྲིད་ཏུ་རྟག་ཀྱང་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པ་ན་དབང་པོ་རྣམས་

ཉི་ཤར་མཁོ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་མི་རྟག་པར་ཁས་བླངས་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ། མི་རྟག་པ་མེད་ན་མ་བཙས་པའི་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ན་དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་སེམས་པ་དང་བྲལ་ཡང་སེམས་པ་ཅན་

@11A ༄། །གྲི་བདག་དེ་ལ་སྟོན་པར་མ་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་དངོས་པོ་མི་འཛིན་པ་ན་བདག་རང་ཉིད་ནི་སེམས་པ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་སེམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། མོ་གཤམ་

ལ་མ་ཉིད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྟག་པ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་སེམས་པར་མི་

འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་དག་དོན་མེད་པར་ནི་

མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་པར་གང་
དམིགས་པ་དང་ལྡན། དེ་ནི་དམིགས་པ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་ལ་བྱི་བ་དམིགས་པ་ན་སྤང་

བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་རྟོག་པ་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་འེ་ཐལ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་བསྐྱོད་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་དམིགས་པ་ན་གང་ལ་

ལྟོས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་དེ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ནང་ན་གནས་པ་འེ་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ན་སྒྲོན་མ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་པོ་ཡང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགལ་བས་བྱུང་པ་

དམིགས་པ་འོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་དབང་པོ་ཉེ་བར་མི་སྒྲོར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དེ། དམིགས་པ་ཙམ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་འདོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་བོའི་སྐྱེས་བུས་བདེ་བ་དང་། །བདེ་སོགས་གནས་སྐབས་འགྲོ་ན་ཡང་། །སེམས་

པ་རྩལ་དང་སེམས་ཅན་སོགས། །ངོ་བོ་འདོད་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བརྒྱུག་པ་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
དུ་སེམས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉི་བར་མི་སྦྱོར་བ་ན་གཟུགས་ལ་

@11B སོགས་པ་དམིགས་པར་མི་འདོད་ན། འོན་དེ་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་ན་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རྩལ་སྤུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྩལ་སྤུ་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མི་
མངའ་ཞིང་། དེ་དག་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ཞིག་གནས་སྐབས་མ་ལུས་པར་རྩལ་སྤུ་འགྲོ་བར་

འགྱུར་བ་གཞན་དམིགས་པ་ཙམ་ལྟག་ལུས་པ་ཅི་ཡོད། དམིགས་པ་ཙམ་དེས་གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ན་དེ་རྩི་ལྟར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་ན་འོན་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དབང་པོ་ཉི་བར་མི་སྦྱོར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

དམིགས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན། ཁས་ལེན་ན་ཐལ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ན་བརྒྱུག་པ་ལ་འདོད་པའི་སྐབས་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྩལ་སྤུ་དཔག་པས་དམིགས་པ་རྟག་པ་བཀག་

པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མི་ཏྲག་པ་

ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་ན་རྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ཏྲག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏྲག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱང་
བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཏྲགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པས་མི་བཟོད་དེ།

གང་ཞིག་གང་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེར་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟའི་མགོ་ལ་རྩ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷས་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རྟེན་

དུ་སྒྲིབ་ནམས་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ལྷས་ལ་བདག་ཡོད་མིན། །ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་བཀག་པ་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། བདེན་ཏེ། ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་གྱང་འདིར་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པས་ལྡན་པ་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་

@12A ༄། །བདག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྟེན་དུ་གཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་མི་
དམིགས་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དག་གི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་

རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་

པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་སྟབས་པ་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་མཁོ་ན་ནི་སྟོན་དམིགས་པས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་སྟབས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་མི་དམིགས་པ་འདི་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། ཕྱོགས་

བར་མ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་པ་རོལ་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ་དམིགས་བཞིན་པར་ཤིན་ཏུ་

གསལ་བར་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བདག་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་ཡིན་ཞིང་།

བདག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པས་ན་ལུས་དེ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་གི་
དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་ན། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་འདི་ནི་

ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་བདག་གི་དོན་ཅན་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅིན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ཐ་དད་པ་
མེད་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མཆི་གུའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།།

འདིར་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆི་གུའི་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་

@12B དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའོ་སྟུམ་

དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་འདིས་ནི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དོན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཚད་མར་བྱེད་ན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཚད་མར་བྱ་བར་འོས་ལ། ཚད་མར་བྱེད་ན་ཡང་དག་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་
རོ། །ཇི་སྟེ་ངའི་ལུས་ལ་སོགས་པའོ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་མཆི་གུའི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟོགས་པའི་

ཕྱོགས་སུ་འཛོག་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་བདག་གྲང་འཛོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མངས་པས་བཞག་གོ། །ངས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་མི་དམིགས་པས་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ནི་ཤེས་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་

ཤེས་པ་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་
འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཤེས་པ་དང་འདྲུ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐལ་བ་འདི་མེད་དོ་ཞེན། དེ་

ལྷ་ན་ཡང་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་མེད། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་འདྲུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་གྲང་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བརྟེན་

པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ན་འགའ་ལས་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འགར་ཡང་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་
ཁས་ལེན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་འདི་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲ་བའི་དོན་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བདག་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དད་འདྲ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་འདི་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་བདག་ཁོ་ན་
ཤེས་པ་པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

@13A ༄། རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་མ་རིག་གོ། །རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་བ་ལང་ལོག་པ་ན་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལོག་པ་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་
སྟོག་པར་འགྱུར། དེས་ན། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་

ལྟན་ཞེས་ཏི། །ཤུགས་ཀྱང་ལྟན་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་བར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་པདྨ་དང་མི་ལྟན་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ནམ་མཁའི་

པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་པར་དང་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། བདག་གྲོག་པ་ལ་གྲོག་ལ་
སོགས་པ་གྲོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་པར་གྲོག་

པ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བས་ན་དེར་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད། གཞན་ཡང་བདག་གྲོག་པ་ན་གྲོག་ལ་སོགས་པ་གྲོག་པར་མཐོང་བ་འདི་གང་དུ་ཡིན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ཡང་བདག་གྲོག་པར་ཆད་མ་གང་ལས་རྟོགས། མི་དམིགས་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་

ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལས་བདག་གྲོག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། གསོན་པོའི་ལུས་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ནི་དམིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དམིགས་

པ་ཡིན་ནོ། །གྲོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་

ཡང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་འགར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་

པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མེད་པར་འགྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་དམིགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགར་ཡང་བདག་ལྟོག་པར་མཐོང་བ་མེད་པས་ན། དེ་
ལྟོག་པ་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ཡང་འགར་ཡང་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྟོག་

@13B ལ་སོགས་པ་བདག་རྗེས་སྤྲོད་པོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། གསོན་པའི་ལྟས་ལ་ཡང་བདག་
མེད་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྗེས་སྤྲོད་པོག་ན། བུམ་པ་ལ་

བུམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པར་གཞན་ལ་བུམ་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་སྟོག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་གསོན་པའི་ལྟས་ལ་བདག་དང་བཅས་པ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་

ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི་བའི་ལྟས་ལ་ཡང་དེ་རྗེས་སྤྲོད་པོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བདག་མེད་ན་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །འོན་ཏེ་བདག་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཁོན་ལ་བྱམ་པ་ཉིད་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན། རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བའི་ཁ་ཡོན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བདག་གིས་སྒྲ་བ་བྱེད་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་སྒྲ་བ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་པ་ནམས་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ན་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲུབ་ན་གཏན་

ཆོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔའི་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོའམ། འོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་སྒྲ་བ་བྱེད་རབ་དུ་
སྒྱུར་བ་གཞན་ཡང་བརྗོད་ཟིན་པའི་སུན་འབྲིན་པ་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་ན། བྱད་དུ་སུན་དབྱུང་བས་

བརྟགས་ཟིན་པ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ན་བདག་འདི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་ལམ་དུ་

བྱས་པ་ན་འདི་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཁོ་ནར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་ཡོད་ན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་

@14A ༄། ༄མ། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་ཚོགས་པའི་རབ་སྦྱར་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པོ་ལ་དེ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྣོ་མ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་རིགས་ཏེ།

ངས་ཤེས་སོ་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་ལ་ནི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱེད་
པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་བཅས་པོ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཤེས་

པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཡར་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདིའི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
པ་མེད་པ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་

འབྲེལ་པ་གཞན་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ལ་ཡང་དེ་གཉི་ག་མི་སྲིད་དེ། གཅིག་པོ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ན་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་པ་དག་

གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་ལོངས་སྟོང་

པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་དག་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་བེམས་
པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་རྟག་པ་དང་བྱ་བ་

པར་དེ་སྒྲིབ་ན་མས་འདོད་ལ། དེ་སྒྲིབ་རུང་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ན་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་དང་གཞན་
འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལུས་དང་ལྗན་པས་རྗེས་མ་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་

འཇིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་འཇིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་བྱ་བ་པའི་སྟོ་
ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐལ་བ་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་རྟག་པ་དང་བྱ་བ་པ་ཡང་འདིའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ།

@14B དེ་དག་ཆོས་གཞན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འདི་རྟག་པ་དང་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་འབྲེལ་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་དང་བྱ་བ་པ་མ་

ཡིན་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་རྟག

པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་དང་ལྡན་པ་ལ་
པན་ཚུན་སྤངས་པར་གནས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་

པསྒྲ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོད་རྣམས་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་མེད་མོད། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཆོས་མི་འཇིན་ཀྱང་གཟུང་བཞིན་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇིན་དགོས་པས་ཐལ་བ་མི་ལྡོག་གོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་

དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་རུང་གི་བདག་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་འོ། །སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་གཉིས་མི་སྲིད་དེ། རྟག་

པ་ཡིན་ན་འདིའི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་ན། ཅིག

ཅར་དུ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལུས་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་
དུས་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འཇུག

པ་ན་ངེས་པར་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་སུ་བརྟུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་ས་པས་ལྷགས་ཀྱང་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དྲན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ངོ་བོ་མཚན་དང་བུལ་བ་དང་རང་གིས་གཏམས་པ་

@015A ༄། །སྤྱི་ལོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་འཇིན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ར་འགྱུར་བུར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྣོ་
ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་དངོས་

པོ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་དང་སྣོ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་

བ་ཡོད་པར་མི་དབང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མེད་པར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་འོ་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་དེས་གང་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཁྱབ་པར་མི་བྱེད་
པ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ལའི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་མེད་པར་

མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀྱའི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་གཅིག་ནི་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ན་དོན་དམ་པར་ན་ཚོལ་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ནི་ཚོལ་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པས་ནི་རྟག་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཙམ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་མི་རྟག་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ངོར་

ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་གཞན་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་

པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡུལ་
དུ་མ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།

@15B འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འགལ་བས་ན་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་ཉི་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་

རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་རྣམས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་པས་སྦྱོར་བ་ཅན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐལ་བ་འདིར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཏྲག་པ་དང་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་གཞན་གྱི་

སྦྱོང་བ་གཞན་གྱི་བློན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་བ་དང་བློན་པ་འདི་དག་ནི་འགལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་

ཀྱང་གསལ་བར་སྟོང་བ་ལ་བྱན་པའི་ས་བོན་གཞག་པ་སད་པའི་རིམ་པས་བྱན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་

བྱེད་པ་པོ་བརྟགས་ནས་འདི་དག་གིས་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ན་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་བྱན་དང་སྟོང་སོགས་པའི། །ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་འགའ་ཞིག་མི་བྱན་
ཕྱིར། །སྟོང་ལས་བྱན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་

ཕྱིར་རྒྱ་དག་གཞན་གྱི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མང་དུ་སྒྲས་པས་ཆོག་གོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་གངས་ངེས་པས་བདག་བཀལ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
བདག་མེད་པ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་སུ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི། སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་མཆོག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་

སྟེ་འདུས་བྱས་འདི་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ན་
བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གང་

དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ངེས་པར་ཅིག་ཅར་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་གང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུན་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། དེ་ནི་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

@016A ༄། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མཚང་བའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཚང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ལ་
སྒྲེས་ནས་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་རྣམས་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲེས་པ་

རྣམས་ལ་མ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་འདི་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་ཅི་སྟེ་
མི་བྱེད། དེ་ནི་ཚོགས་པ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོ་

ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན། འོ་ན་དབང་ལྷན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འདི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲོས་སྒྲོང་པ་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་རིམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱ་བར་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་

ན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཉི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་ན་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཚང་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་

བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དཔེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ཡང་དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཚང་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་
ཞིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་འདི་གཞན་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྷ་མ་

ཡིན་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་རང་གི་རྒྱས་པའི་སྒྲིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཉི་
བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ང་ནི་སྒྲོ་བྱར་བའི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ལ་ཞོག་ཤིག །འདི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་རང་

བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་མི་ཉི་བ་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་ནི་བྱེད་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཉི་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡང་

@016B དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མི་འགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡང་དུས་ཐ་དད་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་སྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། ལེགས་

པར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དུས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ།

ཅི་ལན་ཅིག་གི་ཆོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེན། བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་
དང་པོ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་པར་ཐལ་བ་བརློག་པར་དགའོ། །དུས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་

བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གྱེ་མ་དངོས་པོ་ཉོན་མོངས་འདི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་ལྟང་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱས་པས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རིམ་གྱིས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རློག་པར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་

རྒྱས་ལ། གཉིས་ལ་རག་ལུས་པ་ན་གཅིག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འགལ་བ་རྣམས་གཞན་མེད་ན་གཟུང་བར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་མི་ཤེས་
སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་

རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རིམ་གྱིས་དེས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ཡིན། གཞན་ཡང་དུས་ཐ་

དད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་སྐྱེད་བར་བོད་པའི་

རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གདོན་མི་བཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་སྐྱེས་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་སྐྱེན་དུས་གཅིག་དུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་

ཀྲིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་དུ་མ་ལ་དུས་ཐ་དད་པ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར། དུས་མཚུངས་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ལ་ནི་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །གང་གིས་དེ་གཅིག་ལ་དུ་མ་

@017A ༄། །འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བས་སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཅིག་ལས་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་གང་ཞིག་དུ་མ་བསྐྱེད་

པ་དེ་ནི་ངས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་

མི་རིགས་ཏེ། གང་གིས་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་པ། དེ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཉི་བར་སྒྲོར་སྟམ་ན། འདི་བྱེད་ཀྱི་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་ཅི་ཡིན་པར་མཐོང་། ཅི་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་
ཡིན། དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་

ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྩལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་

མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པའི་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་ན་བྱ་བ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། བྱ་བ་གཞན་དང་

གཞན་ཡོད་པ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཏམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་

ན། འོན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་

ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ན། དེའི་ཆོ་དུ་མ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དུ་མ་ལ་སྟོས་ནས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་
དོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་དེ་ཡང་

@017B གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་སྟུང་པོ་བཞིན་ནོ། །རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུགས་མེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཐལ་བའོ། །དེ་སྟེ་

ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩུང་གིས་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །རོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
ཡང་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་མ་བསྐྱབས་

པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཙམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཉིད་དུ་འདོད་དམ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྲང་།

ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ནི། སྐབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཟུགས་ཙམ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་རོལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོ་བའི་
ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་

བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོག་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་བརྟགས་པ་ན་ཕྱོགས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲ་མ་བརྟེན་དུ་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་པའི་གཞི་མི་རིགས་སོ། །དུས་ཐ་
དད་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་

པ་ཡིན་པས་ན། བདག་ཅག་གི་སྒོས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ན་དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འོས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཁྱབ་པས་རང་གི་འདོད་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་རང་

གི་ཕྱོགས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།

@018A ༄། །དུས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་བས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཡིན་པས་ན་འདོད་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གལ་ཏེ་བྱུང་པར་
མེད་པར་དུས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་འགལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་ཡང་བཟོད་པ་ཞིག་ན་གཅིག་ལ་དེ་བཟོད་

པ་ན་བཟོད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དུས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དུས་གཅིག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ལ་རྟག་
རྒྱ་གཞུ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟག་པས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་

ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་བརྟོག་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་དག་ལ་ན་ཅིག་གི་ཆོ་རྒྱུ་མ་ཆད་བ་མེད་པར་ཉེ་བར་དེ་དག་གི་ལན་ཅིག་གི་ཆོ་ཁོ་
ན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་མ་ཡོད་པ་སྤང་བ་དང་སྟོང་བུའི་རྣམ་འགྱུར་དང་འབྲུ་མར་ཟད་པ་དང་རང་གི་ཡུལ་

ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་འབྱུང་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཆོ་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་

ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ན། གང་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་

བ་དེ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཚང་བ་ལ་

བསམས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཐའ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ན་མ་ཚང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྷན་མཆོག་གིས། བྱེད་པ་དང་ནི་མི་བྱེད་པའི། །དུས་སུ་འབྲེལ་བའི་

བདག་ཉིད་ཅན། །ཏྲག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཏྲག་པ་རྣམས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྒྲེད་པ་ལ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མངོན་སུམ་དང་

@018B འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་འཇིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་འཇིན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་

ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་

གྲིས་དེ་དེའི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་རྒྱས། སྤར་དང་སྤྱི་གནས་པ་ནི་ད་ལྟ་བུས་ལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་བར་དུ་སྤྲང་བར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །གཞན་ན་ཡོད་པའི་མངོན་སུམ་གཞན་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན། མངོན་སུམ་

གྲིས་ནི་སྤྱོན་དང་སྤྱི་མའི་དུས་ལ་བྱབ་པའི་དོན་འགའ་ཡང་བཟུང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ངོ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་
སུམ་ཡིན་ན། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ནི་དྲན་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ན་འདི་དྲན་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཞོལ་བ་
འདི་ཇི་ལྟར་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞོན་རྒྱུ་མ་ལེན་གྱིས། སྤོན་དུ་གཞལ་བ་ཙམ་ལ་ནི། །དེའོ་སྦྱུ་མ་

པའི་དྲན་པ་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །ངོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ལྷག་པ་ཙན། །ཞེས་གང་སྦྱས་པའོ་སྦྱུ་མ་ན། འོ་ན་ངོ་ཤེས་པ་དྲན་པ་དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཙན་དུ་འབྱུང་གྱི་འཇིག་པ་ཉིད་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། བློན་བཞིན་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པ་ལ་བློན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་པ་ནི་བློན་པ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་གང་གིས་བློན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲོན་ས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ལ། དོ་བོ་
གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་ན་ནི་གཅིག་ལ་བློན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ན་ཡང་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་

པར་འགྱུར་གྱི། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བློན་བཞིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་མངོན་སུམ་ནི་བློན་པ་ལས་ཕྱིས་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་བློན་པའི་
བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་མེད་

@019A ༄། །པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། བློན་ལས་སྤར་ཡོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་འདྲའི་ཚིག་ནི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
གང་སྒྲུས་པའོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་མོད། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བར་ག་ལས། དེ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །འདི་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། དེ་

ཡང་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སམ། འོན་ཏེ་རྟོགས་པ་གཞན་

གྱིས་ཡིན། དེ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། ལྷ་ནམས་དགའ་བ་བརྗེད་ངས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་མ་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་དེ་བླན་པ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་དེར་སྤང་བ་མ་གྱུར་
ཅིག་སྐྱམ་སྟེ། བྱེད་གྱིས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁོ་བོ་

ཅག་ནི་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་དད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅི་གཞན་ཟོས་པ་སྐྱབས་གམ། རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སུ་རྒྱག་
མོད། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདིས་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་

པར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། དོན་དམ་པར་གཅིག་ཡིན་པས་ན་འགའ་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་མ་མཐོང་བ་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་མཐོང་བ་ལ་བླན་

པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོན་བླན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་གཅིག་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་འདིའི་རྒྱ་བརྗེད་དགོས་ན། བརྗེད་ཟིན་པའི་རིགས་པས་དེ་ཡང་འཐད་པ་

མ་ཡིན་པས་ན། ཅི་སྤངས་ཤིང་སྤངས་ཤིང་ཁས་ལེན་པས་བྱིས་པའི་གཡོ་བག་ལ་བརྟེན་ནམ།

དེ་སྐད་དུ། ཉལ་གེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུས། སྔོན་སྔོང་བཞི་དྲན་པ་ལས། དེ་ཚོས་སློ་འདོགས་མེད་པར་ནི། དེ་ལྟར་འདི་སྤམ་ཤེས་པ་མེད། དབང་སྐྱེས་ལ་ནི་དེ་ག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ངོ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ན་དེ་སྐབ་པའི་སྐད་

@019B ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ན། མངོན་སུམ་བྱིས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རིམ་བྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་པས་ཚོགས་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ནི་དེ་སྤྲོ་བ་

རྣམས་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟག་པ་སྟོ་རྟག་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དེའི་འདི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གཞན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པ་

པོའི་གཞན་དབང་ཅན་འདི་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་དབང་ཕུག་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ན་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན།

འགའ་ལ་ཡང་དབང་ཕུག་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་

མིད་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་ལེགས་སོ། །སྒྲུར་བ་ནི། གང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཕུག་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཕུག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་འོ། །སྒྲུར་བ་

གཉིས་པོ་འདི་ནི་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་ངེས་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་མི་རྟག་པ་ཡང་མིད་པས་ན་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ་པོ་
མིད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་མིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་

ནད་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དུ་མས་སྟུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བའི་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འདི་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ན་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་འཐད་དེ།

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ངལ་

@020A ༄། །བར་བྱེད། སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིང་བརྒྱན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། འདི་སྒྲིང་བྱ་
གང་གིས་སྒྲིང་བརྒྱན་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུར་པའི་མི་དག་བའི་

ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གལ་ཡོད་སྒྲིང་ན། ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བརྒྱན་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
དུ་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེའི་བསྒྲིང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་མྱོང་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་བརྟེན་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་གོགས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ན་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །དེ་ཅིང་། སྤྱི་ནི་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲིང་བརྒྱན་འབྱུང་ངམ། དེ་ལྟར་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འོ་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་བ་ཅན་འདི་དེ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་སྤྱི་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་

ནམས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་མཐུས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐོབ་པོ་ཞིན། འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་

ལ་ཡང་དབང་མེད་པས་ན་གསལ་བར་དབང་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལས་རིགས་པར་སྟོད་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་དེ་
ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྟོང་རྗེས་ལྷོག་པར་ཡང་བྱེད་པས་ན། འཇུག་པར་ཡང་མི་

བྱ་ལྷོག་པར་ཡང་མི་བྱ་བས་ཉམ་ང་བ་ཆེན་པོར་ཆུད་དོ། །འདིའི་སྟོང་རྗེས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་འདི་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལེགས་
སོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲུལ་པ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་འདི་བཅུ་བ་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདི་ལས་མ་ཐར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་
སྟོང་རྗེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་

@020B ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ན། བཅུ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་ཕན་མི་འདོགས་སུ་ཆུག། ཅིའི་ཕྱིར་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགའ་

ཞིག་ཚར་གཅོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་མེད་པས་ན་ཇི་ལྟར་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེད་

མིའི་ཆེད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅིད་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཆལ་བ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། རེ་ཞིག་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ཅིད་མིའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་འདི་འདྲ་

བ་མི་སྣང་ན། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་འདི་ཡོད་དམ། ཇི་སྟེ་འདི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ལྷུག་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ཚར་
གཅོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་པན་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དོན་གཉིར་ཉིས་པ་མཐོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དབང་ལྷུག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གཞུང་གཟུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲན་པོ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ལ་ནི་ད་

ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷུག་ཉིད་མེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འགོད་པ་ལ་བཟོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །དབང་ལྷུག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་དབང་ལྷན་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། ཅི་ནལ་

འབྱོར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། ནལ་འབྱོར་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནལ་འབྱོར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྒྲི་བོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། ལམ་ལོག་པར་འགོ་བའི་
ཉེས་པ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལམ་གོ་ལ་བར་འགོ་བ་ཡང་རང་ཉིད་

བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་ལྷན་པོ་ནི་རང་གི་འདོད་པས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆར་གཙོད་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ཉེས་པ་བྱེད་
དུ་བཅུག་ནས་ཆར་གཙོད་པ་ན། གྱི་མ་དབང་ལྷན་དམ་པའི་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་

@21A ༄། །སྤར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཏི་ལྷན་གི་དབང་གི་ཤེས་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལམ་ལོག

པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །ཇི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དོན་དུ་

གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མགུ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་

འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱར་ལྗང་བ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་སྐྱར་སྲིད་པར་འཆིང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་འདི་དག་དེ་མི་བྱེད་པར་ཡང་མི་དབང་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐལ་བའི་སྒྲོར་པ་རྣམས་ནི། གང་ཞིག་གང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཕན་གང་ཞིག་གང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་
བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷུག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡིད་

དུ་འོང་བ་དང་ཕན་པ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་ལ་བྱམས་པའི་ཕ་བྱ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷུག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཕན་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་

རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་ཤིན་དུ་སྤྱག་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷུག་ཀྱང་སྤོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣལ་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཉིས་པ་

ཚར་གཅོད་པའམ་གཞོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བཞིན་

ནོ། །དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ནལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནམས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནམས་ནི་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ཐལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ནམས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་

@021B བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་སྒྲུབ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིན་པ་

བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཆགས་ཅན་ནམ་ནལ་དུ་གནས་པའམ་རྟག་པ་དང་རྟག་པའི་ས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་ལྷག་ལུས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བྱེད་བྱུང་དགག་པར་མི་

རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནམས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུན་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་སྒྲིན་པ་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་ལ།

སྒྲིན་པ་མགུ་བར་བྱེད་ན་ཡང་གང་གིས་དེ་མགུ་བར་མི་བྱེད་པ་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིན་པས་ཉེས་པ་ཅི་

བྱས། དེ་དག་ལ་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པས་མགུ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས། འདི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། འགའ་ཡང་མགུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། འོན་ཀྱང་མགུ་བར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་
སྟར་བར་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་པས་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། །སྒྲིན་

པ་ཡིན་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིབ་བར་སྟོ། འདི་སྒྲུམ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཕྱ་མོ་
འདི་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་པ་མེད་པའི་ཉེ་བར་

ལེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུས་དང་ས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་དབང་
ཕུག་གི་མིང་གཞན་ཅན་ཉེ་བར་འཛོག་གོ་སྒྲུམ་ན། ཉེ་བར་མི་འཛོག་སྟེ། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་

བོའི་དབང་ཕུག་གཞོད་པར་བྱེད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་ཕྱིར། །བསལ་བ་

གཏན་ཆོག་སྟེན་མ་ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་ཡང་མི་རིགས་

@022A ༄། ཏེ། འདི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་པ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་ཚད་མ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན། བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
རྣམས་རྣམས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེ་

ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འོ་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་
ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བསྒྲིབ་པས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་

འཇུག་པར་ཡང་མི་རིགས་ན། གཞོད་བྱེད་སེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟན་པུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟག་ཏུ་
མེད་དོ། འོ་ན་གང་གི་ཆོ་དང་པོར་དབང་ཕྱུག་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་བྱེད་བརྗོད་པ་དེའི་སྟན་འབྱིན་པས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་

ཀྱིས་ཚད་མ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་སྟན་འབྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་

གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་

སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་བྱུབ་པ་ནི་འདོད་དེ། འདི་སྐྱབ་བྱེད་སློང་དང་ལྡན་པས་ནི་བྱེད་པ་མ་བྱུབ་པས་ཇི་ལྟར་དེ་སྐྱབ་པར་རྟུམ། བྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་འབྲུལ་པའི་
ཡུལ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ལ་བྱེད་པར་མི་

འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དུ་བ་ཙམ་དང་དུ་བའི་བྱེད་པར་ལས་མེ་ཙམ་རྟོགས་ལ། བྱེད་པར་ལས་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
འབྲས་བུ་ཙམ་སློང་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་ལ་མི་འབྲུལ་པར་སེམས་པ་

དང་ལྡན་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཙམ་སློང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་བྱེད་པར་གཞན་ལ་འབྲུལ་པ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་དོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་རྟུམ་པ་མ་

@022B ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་

ཀྱང་འཁྲུལ་པ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་

བུ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་ས་དང་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
འཁྲུལ་འཁྲུལ་པ་མ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི། མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་

མཐོང་བ་ཚད་མར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ནི་
དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དངོས་པོ་

གཞན་ལ་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ལས་སམ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ན།

འདོད་པའི་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཅི་སྟོང་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་

ཡོད་ན། འབྱུང་ན་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཚན་ནམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། གཞན་
ཡང་རེ་ཞིག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོག་མ་མཐོང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་

ལ་མི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་ཡང་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་

@023A ༄། །དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྤངས་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅི་མཐོང་བ་དག་གིས་མི་འཁྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅི་མཐོང་བ་དག་གིས་
མི་འཁྲུལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཅི་རང་

གི་ངོ་བོས་མི་འཁྲུལ་བ་ཞིག་གི་འམ་འོན་ཏེ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་གིས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལས་གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཁྲུལ་བ་ཞིག་མ་འཁྲུལ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་ངེས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་

འདི་མི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །འདི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་བཙལ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་ནི་གཏམ་རྒྱུད་

ཡིན་ཏེ། མི་འཁྲུལ་བའི་མིང་གཞན་ཅན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་མི་འཁྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་

བྱ་དེ་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཁྲུལ་བར་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་རྟུལ། འོན་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་ཙམ་
སྐྱེས་བྱ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་

འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་ནམས་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་གི་འབྲས་བྱ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་ཞེས་ཏེ། དེ་

ཡང་སྐྱེས་བུ་སྡོན་དུ་འགོ་བར་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་

མཐོང་བས་ན། དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་ངེས་པར་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ན། དེ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་

@023B བ་ཅི་ལྟར་ཡོད། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་སྐྱེས་བུ་སྡོན་དུ་འགོ་བར་མི་འདོད་ན། འོ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུས་མ་
བྱས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སུ་བྱས་པས་

ན་དེས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལྷུང་དང་འགལ་བ་
ལ་མི་འཇིགས་སོ། །ལྷུང་དང་འགལ་བ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ས་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སུ་བྱེད་

པ་ཡང་ལྷུང་གཞན་དང་འགལ་བས་ན་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལྷུང་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་ལྷུང་གང་ཡིན། འདི་ལྟར། སྐྱེ་བོ་རིང་བུར་སྐྱེས་

གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉམས་པ་མ་མཐོང་ལ། །ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། །གདོན་འདི་

སྤྱ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། །འོ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མིང་
དོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་

འགྱུར་ལ་ཡང་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། འདི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཡིན་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ་ཡང་ན་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་

རྒྱས་སོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མཁའ་པར་རྒྱོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། གང་ལས་
འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ལ་བྱུང་ཅིང་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་མ་བྱུང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིར་བྱ་

གཉིས་ཡོད་དམ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྣང་། གང་གིས་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་ལ་བྱུང་པོ། །དངོས་པོ་ཙམ་ལ་མ་བྱུང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིར་

དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་དམ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་པར་མི་

@024A ལྷོ། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ། ཁམ་བཤས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཚུངས་པར་མ་གྲབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡང་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་

ནི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། རིག་པ་ངལ་བའི་འབྲས་
བུ་ཤིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱད་མེད་དང་དམངས་རིགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་བྱད་པར་ཡང་

མི་རྟོགས་པ་འོ། །འོ་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྩོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་རྣམ་པར་མི་འཛོག་ན། རེ་དེ་

དག་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་དེ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་འཛོག་པར་འཇུག་གོ། །གང་གིས་དེ་དག་སྟེ་ཆོན་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་མེད་པ་རྣམས་

ལ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཐུན་མེད་གི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་

པ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱས་པའི་སྒོ་མི་སྐྱེད་དེ། དེས་ན་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་འཇོག་གོ་སྟེ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། བྱས་པའི་སྒོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བདག་ཉིད་ཚན་
ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བྱབ་པ་བྱབ་པ་ལ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་

སྟོས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་བྱད་པར་དང་འབྲེལ་པ་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཙམ་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། འགའ་

@024B ཞིག་མའི་རྒྱ་ཚན་དུ་མཐོང་བས་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མའི་འབྲས་བུ་ནི་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེར་རིགས་གཞན་སྤངས་ནས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་རྣམས་སོ། །སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ལ་བྱད་པར་དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་གཟུགས་སྣ་

ཚོགས་པས་ན་ཕན་ཚུན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་ཚོས་མཐུན་པར་དམིགས་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་དང་སོལ་བ་དང་དུ་བ་དང་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་མིའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེར་ཡང་འབྲས་བུ་ཙམ་ཡང་མིད་པ་
དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ། མིའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་ཐལ་བ་ལ་

སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་བུད་ཤིང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་དེར་འབྲེལ་པའི་སྒོ་འབྱུང་བས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡང་
མིད་ལ། ཚུན་ཆད་དུ་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་ནི་ཆད་ཡོད་པས་ན་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་

མིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་སྤངས་ན་མེད་པ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་ནི་འབྲུལ་འགྱུར་ལ། རྒྱུས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་མ་དམིགས་པས་ན་
འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ལ། རྒྱུས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་མ་དམིགས་པས་ན་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྐད་ནི་རྗེས་

སྤྱི་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་ནི་མིའི་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མིད་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་

བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེས་བུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མིད་

དེ། དེ་མེད་ཀྱང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་མེད་པ་མི་འགྱུ་བ་པོ་ཞེན། མི་འགྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲང་རུང་གི་བདག་ཉིད་དེ་དེར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་

@025A ༄། བྱིར་རྩལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱུས་བྱ་མེད་པ་དེ་ཅིའི་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྲུབ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དོན་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་བ་
ཅ་མ་གྱིས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་

སྤྱིར་མཉེན་དོ། །ཁོ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་པ་ལ་
སྐྱབ་ན། དེ་མ་དམིགས་པས་ན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་སྒྲུང་དུ་བྱང་བ་དང་སྒྲུང་དུ་མི་བྱང་བར་ནམ་

པར་རྟོག་པ་བསལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཙམ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་དེ་མ་མཐོང་བ་ལས་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། མེ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། མ་ཡིན་ཏེ།

བཙོ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་རུང་གི་བྱུང་པར་ཁོན་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེས་བུ་ནི་སྒྲུང་རུང་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། སྤྲུལ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པར་འགྲུབ་པོ། །འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་

ལྟ་བའི་ཆང་གིས་ཕྱོས་པས་སྟོངས་པའི་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཙེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་རབ་དུ་བྱུང་པ་ནམས་རིགས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཚན་གཅིག་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་ན། བྱུང་པར་དུ་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཙམ་

ལ་སྐྱེས་བུ་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལུས་ཅན་སྐྱེས་བུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཉི་བར་མི་སྦྱོར་བ་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་

ལུས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་ཁོན་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་འོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་མ་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ལ་

ཁྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེ་ན། གང་གིས་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལུས་

@025B གྱིས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ཆོག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྡེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡང་ཁྱེད་
པར་དུ་ཁྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། འཁྱུལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་

ན་ལོ། རི་སྟོ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཁོ་ན་ལ། གཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་མཐོང་བས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་རིགས་
ཅན་ལ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཉ་ཅང་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་

སྒྲུབ་ན། འོན་དེ་ལྟ་ན་གང་གི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའི། ཁྱེད་པར་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འཁྱུལ་པ་ཡོད་པས་ན་
ལུས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ནི་ཁྱེད་པར་མེད་པར་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྱུལ་པ་

མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཁྱུལ་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ནི་

གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇི་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་

པར་ཙམ་ལ་སློང་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མཐོང་བའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩ་མཁན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཞག་
པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇི་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་

ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་རྩ་མཁན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མཐོང་བས་ཀྱང་། འཇི་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
འབྲུལ་པར་མཐོང་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་དམིགས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ལྟོག་པ་

ཁོ་ན་འོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་མཐུན་པས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སློང་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
རིགས་གཅིག་པས་ན་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྩ་མཁན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡང་གྲུབ་པར་

@026A ༄། །འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་

ནོ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བྱས་པའི་སྒོར་འབྱར་བ་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཞེས་བྱ་

བ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་འཇོན་པའི་ཚད་མའི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་འདིར་དོན་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བས་བྱེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་པོ་ལ་ཡང་དུས་གཞན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་སྒོ་འབྱར་བ་དེ་

ནི་ཁྱབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་མཐོང་བས་བྱས་པའི་སྒོར་འབྱར་ཞེན། གང་གི་རིགས་ཅན་ལ་སྐྱེས་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་

ན་ཁྱབ་པ་ལས་སྤྱི་ཚལ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྒོར་མི་འབྱར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། ཅི་ཁྱབ་པ་གཟུང་བ་ལ་འཇམ། འོན་ཏེ་ཁྱབ་པ་མ་གཟུང་བ་ལ་ཡིན་ཞེས་ཀྱལ་ཁིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོགས་དང་པོ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་བྱ་མཐོང་བས་ན་ཁྱབ་བྱེད་མི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པ་མ་

གཏོགས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྒོར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཞུགས་པར་བྱུང་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་
ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཟེད་མེའི་རི་ནི་རི་རྣམས་ཀྱི་

རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པའི་རྩ་ཁྲུང་ནི་རྩ་ཁྲུང་གི། འདིར་སོང་ལ་བ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
ཀྱང་སྒྲིམ་བུའི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཚད་མས་ཏོགས་པ་

@026B ཁོ་ན་འོ། །འདིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བྱུང་པ་མི་ཏོགས་ན། འོ་ན་འགར་ཡང་མི་ཏོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་
དང་བྲལ་བའི་རི་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་

དག་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་མི་རྣམས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། འོ་ན་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ག་ལས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་ཐལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་རིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་གྲུབ་བོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་རང་བཞིན་
གཞན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བྱད་པར་གཞན་ལས་རིགས་ཐ་དད་པར་

མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུན་ལའི་རྩ་བ་ལས་དང་ལྷི་བ་ལས་ཀྱང་ཡུན་ལའི་རྩ་བ་དང་། འཇམ་ཤ་ བྱ་དང་ར་ལས་ཀྱང་འདམ་བྱ་དང་རྩ་བ་དང་ས་བོན་ལས་ཀྱང་རྩ་ཤིང་འབྱུང་ན། ལྷི་བ་
དང་གཞན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུན་ལའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་

ཙམ་གྱི་རིགས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་བྱས་པའི་རི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡུན་ལའི་

རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་རོ། །སློབ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཐ་དད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གྱིས་པའི་བར་གྱི་

འཇིག་རྟེན་འདིས་རྟགས་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པར་དེ་དག་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་རྩ་གྲུང་ལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པའི་མཚན་མ་ཡལ་བ་ན། རྩ་གྲུང་གཞན་
ལས་ཐ་དད་པར་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་དག་རྒྱ་མཚུངས་

@027A ༄། །པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དཀི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པ་མངོན་
སུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་དཔག་མ་

ལུས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་རྩ་གྲུང་དང་མཚོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲབ་པར་མ་གཏོགས་པ་ན་བྱས་པ་ལ་ཡང་འབྲུ་
བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཤིང་

སྒྲིང་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་ཉེ་བར་མ་མཚོན་པས་ན་ས་བོན་རྗེས་སུ་མི་དཔག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པས། རྒྱ་བརྒྱད་པ་རིང་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་པ་ཉིད་

ཡིན་པས་ན་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་

གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་བྱ་བར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཤིན་དུ་ནམ་པར་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་བྲིམ་གྱི་ལྷུམ་རའི་ཤིང་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཤིང་དང་རིགས་མཚུངས་པ་ནམས་བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ངས་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་སྡོན་དུ་འགོ་བར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྡོན་མཐོང་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྡོན་དུ་འགོ་
བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འགྱུར་བ་ལྷུམ་རའི་ཤིང་ཡང་

བྱེད་པ་པོ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེར་ཉི་བར་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ན་
འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་ངས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་

མཐུན་པ་ལས་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་བྱུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ན། འོ་ན་སྡོན་དུ་ལུས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་མ་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །

@027B འབྲེལ་པ་རྟོགས་པའི་དྲུ་བ་ལས་ཀྱང་མིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་ནི་ཕན་

ཚུན་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པའི་སྒོ་མི་འགལ་ཏེ། སོ་སོར་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་གང་གིས་ལུས་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཙམ་སྐྱེས་བྱ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་

ཅན་དུ་མ་རྟོགས་སོ། །རིགས་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉུགས་པ་ན་གཞན་ལ་འབྲེལ་པ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། ལུས་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་
གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ག་ལས་སྒྲོད་པའི་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་

ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཁོ་ནར་རྟོགས་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཁོ་ནར་རོ། །ཕ་རོལ་པོས་ཀྱང་འདི་དག་ཐ་དད་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་

འདི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ངེས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་བྱེད་པ་

གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མི་འོས་ཏེ། བྱེད་པ་ཅན་དུ་ངེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མཐོང་བས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་

པོ་ཅན་དུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་འོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་རིགས་མི་མཐུན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་
ཅན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

@028A ༄། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཤིན་

ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་

ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
དག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ལུས་ཀྱིས་

བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ན་གཞུགས་དེ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་གྱིས་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་ན་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་སྣ་ཆོགས་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
ཆོགས་འདི་དག་ནི་བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་རི་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་རིགས་མི་མཐུན་

པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཅོས་པ་ན་མས་ལས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བལྟ་

བར་བྱོ། །གང་དག་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དེ་དག་དེ་

ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདི་སྒྲུལ་དུ་རེ་ཞིག་བུམ་པ་དང་ཤིང་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་འབྲས་བུ་ནུམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་
རིགས་མི་མཐུན་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་

བ་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་ན། དེ་ཅི་འདི་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། རིགས་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་

@028B ནི་གཞན་ལ་ངེས་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཞན་ལ་ནི་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲ་ཡི་ཅི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་

བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་འདི་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་དགའ་ན། དེ་ངེས་

པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདི་སྒྲུལ་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་རྩུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟོགས་ན། འོན་ལྟར་དུ་བ་ལ་མི་

དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པས། དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བ་ལ་

མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱད་ཤིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་དུ་བའི་རིགས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་ན། མི་ཆོ་རིང་པོས་ཀྱང་མེ་དང་དུ་བའི་
འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་དུ་བ་ལ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དུ་བ་

ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་ཙམ་ལ་མེས་ཁྲབ་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་སྐྱེས་བུས་
ཁྲབ་པ་བྱུང་བོ་སྟམ་ན། འདི་ལྟར་ཇི་སྟེ་བྱུར་བྱད་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དུ་བའི་

བྱེ་བྲག་ནམས་མེས་ཁྲབ་པ་རྟོགས་པ་ན་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇི་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བུ་མ་པ་ཡང་སྐྱེས་བུས་ཁྲབ་པ་རྟོགས་པ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བུ་མ་པ་ཉིད་ནི་དུ་བ་
བཞིན་དུ་དོར་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་དུ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་

བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མེས་ཁྲབ་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། བུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྐྱེས་བུས་ཁྲབ་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་མི་ལ་

སོགས་པས་བྱབ་པར་མི་རྟོགས་སུ་རྒྱག་མོད། སྐྱེས་བུས་བྱབ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་

པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་འཇོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པར་མི་འཇུག་པ་ན། འབྲས་བུ་ཙམ་དང་སྐྱེས་བུ་རྒྱ་ཅན་དང་འབྲས་

@029A ༄། །བྱའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཙམ་སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེས་
པར་མི་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཙམ་ཉིད་དུ་
རིགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱའི་བྱེད་པར་གྱི་བྱབ་པར་རྟོགས་པར་དབང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཙམ་གྱིས་

བྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཉི་བར་མ་ཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་ན། དེའི་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པས་ན་ལན་ཅིག་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། འབྱུང་བ་ཡང་

ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་

ངེས་པ་དེ་དེ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། འབྱུང་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་
མི་ལྟོས་སྟེར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འང་མེད་པར་འབྱུང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་

ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེར་འབྲས་བྱ་དང་སྐྱེས་བྱ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ན། འབྲས་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ན་དུ་བ་དང་
མི་བཞིན་དུ་དེས་བྲུབ་པ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ན། རྩལ་འདིས་དེ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱའི་བྲུད་པར་གྱིས་བྲུབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟེར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་སྐྱད་དུ། མི་མེད་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མི་ལས་མི་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་འབྱུང་བས་ན་
དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པའི་སྟེར་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་།

འབྱུང་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་སྟེར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །འབྲས་བྱ་དང་མི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་འབྲས་བྱ་མི་ལ་མི་འབྲུལ་འབྲུལ་བ་ན་དེས་བྲུབ་པར་གྲུབ་

པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་མཐོང་བས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲུལ་ན་

@029B ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །ལྷོག་པ་མེད་པས་ན་འབྲེལ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་ལས་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་དུ་བའི་འབྲས་བུ་
ལ་ནི་མེད་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་དུ་བ་གཞན་བཞིན་དུ་འབྲས་

བྱ་གཞན་གྱིས་ཡང་ལྷོག་པ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་ལྷོག་པ་བཟུང་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་དུ་བའི་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པས་ན་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་

མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དང་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཙམ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་
བྱ་ལོག་པར་ལྷོག་པས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པ་ན་དེ་དག་མེད་པར་ནི་མི་རྟོགས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་འགར་ཡང་མེད་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་དུ་རུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་

མེད་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་མི་ལྟོག་པའི་

རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པས་ན་ལྟོག་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཙམ་མི་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་དགག། །མངོན་
སུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་འཇིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་

སུམ་གཞན་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཚད་མ་ཡིས་ནི་ཚད་མ་ལ། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདོགས་མིན། །གཞོད་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། །པན་འདོགས་པ་ནི་དོན་མེད་
ཉིད། །ཅིས་སོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་དུ་བ་ཞེས་བུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་དང་འབྲེལ་པ་མི་

འབྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་ཙམ་མི་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་སྦྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དང་པོར་བརྗོད་ན། ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པར་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་པ་

@030A ༄། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་དཔྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་ཀྱིས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཙམ་མི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་

བྱ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱ་འགོ་བ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་

བ་དང་སྒྲོག་པ་ལས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་བཞག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། ལུས་དང་
ཤིང་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་

བསྒྲོག་པར་དགའོ། །སྒོངས་པས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མྱོངས་པ་ཅིས་བུས་ཡིན། བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བས་ན། འདི་
ནི་གྱི་ནའོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་

ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་མེད་པར་འབྱུང་
ན། འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་ལས་

འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྐྱེས་

བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་ལ་སོགས་པས་

བྱས་པ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །འབྲུལ་པས་རྣམ་པར་མི་འཇོག་ན་གཞན་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་

པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་མེད་པས་ན་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཟོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མི་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་
ན་འབྲས་བུ་ཙམ་མེས་བྱས་པར་མི་འདོད་ན། འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བ་མཐོང་

@030B བས་ན། དེས་བྱས་པར་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འདོད། འགའ་ཡང་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་པོ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང། མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དེ་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོག་པ་ཡང་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་ལས་མི་ལ་སོགས་པ་

མེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཟོད་དགོས་སོ། །སྤང་རུང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཡང་སྤང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་འདོད། སྤང་རུང་གི་སྐྱེས་བུ་

མེད་པ་ལ་འགྱུར་གྱི། གླེས་བྱ་ཙམ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྒྲུང་རྩུབ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གླེས་བྱ་སྒྲུང་རྩུབ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། འདི་སྒྲུང་རྩུ་མི་རྩུབ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་རྩུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
གཞན་པ་འབྲས་བྱ་ལ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྩུབ་སྟེ། དེ་ཅི་བྱ།

སྒྲུང་རྩུབ་བ་དང་སྒྲུང་རྩུ་མི་རྩུབ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གླེས་བྱ་ཙམ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱེད་རྩུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མི་ཙམ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྒྲུང་རྩུ་མི་རྩུབ་བ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། གླེས་བྱ་ཡང་སྒྲུང་རྩུ་མི་རྩུབ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་གང་གི་ཡང་ཁ་ཡོན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔྱོད་པར་

བྱེད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ནི་རིགས་ལས་འོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲུང་རྩུ་མི་རྩུབ་བ་ཡོད་དུ་རྒྱག་མོད། འབྲས་བྱ་དང་
འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་རྩུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

གླེས་བྱ་ལ་ཡང་རྩུར་དེ་ཁོ་ན་འོ། །འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་གླེས་བྱ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་ལ་ཡང་རྩུལ་འདི་ཁོ་ན་འོ། །ཇི་སྟེ་

མི་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་བུ་ཁོ་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་

ཙམ་གྱིས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པར་མི་རྟུལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཙམ་ནི་འབྲས་
བུ་དང་འབྲེལ་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྣང་རུང་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་རུང་

@31A ༄། །གི་བྱད་པར་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས། སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་རུང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཉིད་དེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་ལས་མི་བྱད་པར་མེད་པས་བྱད་པར་

རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་དང་སློག་ལས་བྱུང་བ་མི་ཡིན་ཡང་བྱབ་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣང་དུ་རུང་བ་སྤངས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཙམ་བྱབ་བྱེད་དུ་རྟོགས་ན། སྐྱེས་བུ་
སྤངས་ནས་སྐྱུ་ཙམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་

པ་གྲུབ་པ་སློང་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བྱབ་བྱེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པར་དགའ་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་དམིགས་

པ་མེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྤྱི་རྒྱུའི་བྱད་པར་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་

སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཙམ་རྒྱུའི་བྱད་པར་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བས་ན་བདག་ཉིད་རྒྱུའི་བྱད་པར་ལ་མ་ངེས་པར་
གསལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྱུང་པ་མ་མཐོང་ན་ཡང་སྤྱིས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུའི་བྱད་པར་ལ་མ་ངེས་

པར་བྱུང་པོ། །རྒྱུའི་བྱད་པར་མཐའ་དག་ལ་འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཙམ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ཙམ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཙམ་པོའི་སྤྱིད་བྱེད་དུ་
རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱ་ཙམ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་

སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྟོགས་པ་པོ་བྱད་པར་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུའི་ཡང་བྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དུ་བ་མེ་དང་འབྲེལ་པ་བྱུང་པ་ན་མེའི་བྱད་
པར་དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་བཟུང་ན།

བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་དང་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཙམ་ན་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་པ་མེད་པའི་ཆོགས་པ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་པ་དང་བཅས་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། དེ་ལ་

@31B བྱད་པར་མ་བསྟན་པར། །འབྲས་བུའི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཆོགས་གང་དག་སྒྲོས་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བུ་ཙམ་སྐྱེས་བུ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་

པས་བྱབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཙམ་དང་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་བྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་མ་སྤྱེ་བར་རྟོགས་ན་
ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་

ཉིད་ཙམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་འདིར་བྱབ་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བཞིག་ན།

འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བུམ་

པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་སྐྱབ་པར་མཐོང་བས་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་རྟོགས་
པ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་ན་ངས་པར་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་སྟེ། འགར་ནི་

ཉེ་བར་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་འོ། །འགར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན། འདིར་བརྗོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེས་སྐྱབ་པ་ཡང་འགར་ཡང་ལྷན་ཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷགས་གྱིས་གཞོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དེའི་རིགས་ཅན་ལས་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
བརྗོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུབ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་

@32A ༄། །ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཆེ་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་

སྐྱབ་བྱེད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ཁྱད་པར་མེད་པར་མི་འཇུག་པས་ན་མི་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་
ནའོ། །འོན་འཁྲུལ་པ་དང་ལྷན་ན་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་

ན་ཇི་ལྟར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ཅི་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤིད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་གལ་ཏེ་ངེས་པ་མེད་མོད། རེ་ཞིག་དོགས་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་ན། དེ་
ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་

གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་གི་འཁྲུལ་པ་ཁྱད་ཏུ་བསང་ནས་དེ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ། དེ་ཅི་འཁྲུལ་པ་དམིགས་པ་ལ། འཇིགས་པའི་འཁྲུལ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་དེ་
དོན་དམ་པར་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་འཁྲུལ་པར་ཐེ་ཚོམ་བར་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཅི་དེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་

ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་དོགས་ཀྱང་ཐེ་

ཚོམ་ཟ་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་འཇུག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་དམིགས་པ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
པར་གྱིས་ཤིག། འབྲུལ་ན་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་དང་བུལ་

བར་གཏན་ལམ་ཕབ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་འོས་སོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་ཐེ་

@32B ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་ངས་པ་རྟགས་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འདོད་ན། ལྟོག་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། ཕྱོགས་གྱི་
ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་སྒྲོན་ཡིན་ལ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསལ་བར་

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་ཅོ། །གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྟེ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྟེ་དུ་ལྟོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་དོགས་པ་ཁོ་

ནར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་

འཇུག་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །མ་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་དེ་བསྐྱོག་པར་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མ་མཐོང་བ་ན་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་མཐོང་བ་ནི་ཐེ་
ཚོམ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བའི་ལྷ་སྐྱམས་དགའ་བ་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་

ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞན་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
དེར་ཚད་མ་ཡིན་པ་ག་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་

པའི་སྔོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་དོགས་པ་ཡང་ས་བོན་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་པ་ལ་ངེས་འགའ་དམིགས་པ་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་
སྒར་མ་ཞུགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་ད་

ལྷ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དོགས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་དོགས་པའི་མ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། དེས་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷོག་པ་

ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་

སྤྱད་པ་ག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པས་ན་ཚད་མ་ལ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་མོད། མིག་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
གཞོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་ན་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

@33A ༄། །ཡང་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པས་གཞོད་པས་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོཞེ་ན། འོ་ན་མ་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་རག་ལས་ནས་སྒྲིས་པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པས་འདི་ཚད་མ་མ་
ཡིན་པར་སྟོན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ལྟོག་

པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་
པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོཞེ་ན། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ལ་འདོད་དགྱུར་སྟོད་པ་འདི་ག་ལས་ཐོབ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའི། གཞོད་པ་དཔེར་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མ་མཐོང་བ་ལས་སྤྱད་པ་ག་པས་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚད་མ་

ལ་ཆེད་མས་གཞོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དེའི་གཞོད་

བྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་གཏན་ཆོག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འརྱག་པར་དོགས་པ་སེལ་བར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་འདིར་དོགས་པ་འདི་བྱངས་ན་འབྲིན་
པའི་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ལ་ནི་བྱམ་པ་

ལ་སོགས་པ་ལ་རེས་འགའི་རྒྱ་ཉི་བས་བྱབ་པ་བྱུབ་ལ། དེས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དམིགས་པ་ན་རང་གི་བྱབ་བྱེད་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་བའི་རྒྱ་ཉི་ཉི་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་
པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་རག་ལུས་པར་རེས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་བའི་རྒྱ་ཉི་བར་ཅི་ལྟར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ཉི་བའི་
རྒྱ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་པ་མེད་པས་ཀྱང་རྒྱ་

ཉི་བར་བྱ་བ་མི་རྩལ་ཏེ། རྩལ་ན་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཕྱོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་འདི་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པས་

ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དོགས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ།

@33B གཤམ་ཏི་རྒྱ་ཉི་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ན། འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཉི་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྱུབ་པ་ཞིག་ན། རྒྱ་ཉི་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་

ནི་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་ངེས་པར་འདྲན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་དེ་རྒྱ་ཉི་བ་
ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་

སེམས་པ་ཅན་ཉི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱུང་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
སེམས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་དགག་པར་རྒྱས། དེ་ཡང་རྒྱུང་ཉི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི།

འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཨ་རུ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏི་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། མཚོན་དང་སྒྲན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། །ནག་པའི་མ་

དང་འབྲུག་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྒྲོང་དུ་མ་ཅིའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་མི་བྱེད། །དེས་

ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འདི། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཇི་ལྟར་སེལ། །བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྟག་པའི་བྱེད་པའི་རྗེས་
སུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དགག་པར་རིགས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ནི་རེས་འགའ་བར་མི་

འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲུག་པ་མ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལུས་པར་སྒྲུབ་ནི། བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ཡང་རེས་
འགའ་མེད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དོགས་པ་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་མེད་དུ་རྒྱག་མོད།

སྤྱོད་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགའ་བ་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་རིགས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ཙམ་ནི་རྒྱའི་བྱུང་པར་སྐྱེས་བུ་ལ་འབྲེལ་པ་མ་
གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་

@34A ༄། །གཞན་པ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགའ་བ་མི་སྣང་ངོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་སྣང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་

མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འདི་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངས་པ་ལས་ནི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། འཇིམ་པའི་

རྣམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་རྩ་མཁན་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱིན་རྒྱབ་པོ། །ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་
རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲ་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་པས། །རྗེས་དཔོག་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩ་མཁན་གྱི། །བུམ་པ་ལ་སོགས་འཇིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་
གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་མཁན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཕག་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཡང་འཇི་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་འཇི་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །གྲོག་མཁར་ལ་རྩ་མཁན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་མཁན་དང་

གྲོག་མཁར་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འཇི་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཆོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གང་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གྲོག་མཁར་ལ་འཇི་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཡང་། ཅུ་གླུང་འབྲུ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མངོན་
སུམ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅི་བྲབ་པ་བྲབ་པ་ལ་

གཞོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་བྲབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་

@34B ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་
གཏན་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན། གྱི་མ་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཅི་ཉོན་མོངས་འདི་མ་ནིང་ལ་སྤྱད་པས་བྱ་ཆོལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གཏན་ཆོག་ས་ཐིག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་པ་མ་གྲུབ་པ་

ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའི། གཞི་དཔར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གྱུ། ཁྱབ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པ་ན། དེ་མ་གྱུབ་པར་སྤྲིན་གྱིས་བརྗོད་པར་སྒྲོ། ཁྱབ་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ལ་
གཞི་དཔར་དེ་ཞིག་། དེ་ལྟ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཁན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་པར་འགྱུར་

ཏེ། སྐྱུའ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱུའ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིམ་པའི་རྣམ་
 པར་འབྱུང་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་རྗེ་མཁན་གྱི་འབྲས་བུར་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་གཤམ་ཏེ་མེད་པར་འབྱུང་ན།

དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་དེ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འཇིགས་ལྷན་འགྱུར་ཙམ་ལ་མ་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་ནི་གྲོག་མཁར་ལ་མ་
བྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཀྱི། རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་འབྲེལ་བ་མེད་

པ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། ལྷ་བ་པར་བྱེད་པ་ལྷག་མ་གཉིས་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་རྩུལ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱོར་པ་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །རི་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་།

རང་བཞིན་ངེས་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སློང་ལྡན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ན་ཡུལ་ལ་

སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་ན་འདི་སློང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ན་དེས་བྱུང་པ་གྲུབ་པས་ན་མ་
ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། སློང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སོགས་

@35A ༄། །པ་ངེས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་ཅན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་བྱུང་པར་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སློང་ལྡན་པ་
མེད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱས་

ངོ་བོ་གང་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
དང་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློང་ལྡན་པའི་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་པོ་མེད་ན་རྒྱའི་

ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་དེའི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེའི་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་

ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱིན་པའི་

སྐབས་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཉི་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་དང་ལྡན་པ་མ་རྟོགས་པ་འགའ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཉི་བའི་རྒྱར་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལས་

གཞན་དུ་འགོ་བཙུག་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་གིས་བྱིར་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་ནས་ཡུ་བ་ལྟོད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་དང་ཉི་བ་
ན་གནས་པ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་བྱིར་བ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་སྒྲོན་དུ་

གཏང་བ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཉི་བར་བྱེད་པ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུའི་ས་བོན་སྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་
པ་མེད་པའི་ཉི་བར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བཙུག་

ཇི་ཙམ་ཞིག་འགོ་བར་རུས་ཏེ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དམིགས་ལ། དེས་ན་འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མི་འཐད་པ་

ཁོ་ན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་རྒྱས་སོ་སོར་ངེས་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། རྩུ་ནམས་

@35B འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་ངེས་འགའི་ཆོ་ཁོ་ན་ཉི་བས་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ཅན་
དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ན། སྐྱེས་བུའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་པ་མེད་པ་ནམས་འབྲས་

བུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་ན་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །རི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་བཞིན་ངེས་པ་འདི་ཡང་
གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ནི་ལུས་མེད་པ་

དང་རྟག་པར་གཞན་འདོད་ལ། ལུས་མེད་པས་ནི་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་རྩུ་ནམས་བསོག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ན་ཡང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་དེ་དག་ཉི་བ་
ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འཇིམ་གོང་དང་དབྱུ་གྲུ་

དང་ཆུ་དང་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་སྤང་ལ། སོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །རྟག་པས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དེ།

དེ་ལས་སྐྱབ་དང་སྤྱིནས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཆང་བས་

རེས་འགའ་མི་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལུས་ནས་སྐྱབ་དེ་དག་ཡུལ་དང་དུས་སུ་ཡང་མ་ཆང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་

པ་ནི་བྱབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཁོ་ནས་རང་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞེད་པའི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་འདི་དག་ལ་བྱབ་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་དུ་
རྒྱག། །བྱད་པར་དང་འགལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་

ནི་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་མི་སྤྱིད་པ་རེས་འགའ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ན་རང་གི་བྱབ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ་བྱད་པར་མེད་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་བྱད་པར་དང་མི་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདི་

@36A ༄། །ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་བྱད་པར་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་བའི་ངོ་བོ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱབ་

པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་རིལ་སོགས་པ་ལ་དེ་སྐྱལ་པར་རྩས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པ་རྣམས་གྱིས་

ལུས་དང་འབྲེལ་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ལུས་དང་བུལ་བ་ལ་དེ་སྐྱལ་པའི་རྩས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོལ་བ་དང་ལུས་ལ་འདྲ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བ་ཁོ་
ན་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རིལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་པན་མི་འདོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་མི་
སྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ཉི་བ་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱིས་

བུའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་རིལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མི་
ཐོབ་པས་ན་ལུས་ལ་དེ་སྐྱལ་པའི་རྩས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་

བྱེད་པར་རིལ་རྟུར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། འདི་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་གཞི་གྲུབ་མཐའི་རྩལ་གྱིས་ཡིན་ན། དེས་ན་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། འདི་སྐྱམ་དུ་ལུས་

གྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལ་ལུས་རྒྱུ་སྲུ་

དཔོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པས་ན། དུས་ལས་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། གང་གི་མ་མཐོང་བས་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ལུས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལུས་ཡིན་པ་ཉིད་

གྱིས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་
གྱི་གཞོད་པ་མི་སྤིད་དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བྱུང་པ་མེད་ལ། བྱུང་ན་ཡང་འགལ་བ་

@36B ཡིན་ལོ་ཞེས་གནས་སོ། །རི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བུས་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་གིན་དུ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་བུས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་འགལ་བ་

སྒྲུང་བར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ངེས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུར་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་སྒོ་དང་ལྷན་

པ་ཅམ་སྐྱབ་བམ། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏན་གྱི་རྟེན་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་སྐྱབ་གང་དེ་

ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྒོ་དང་ལྡན་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་ངེས་བྱས། །སེམས་པ་

ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཚང་ཞིང་གཏན་
ཚིགས་གྱི་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཉི་

བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་བོ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དཔེ་ལ་

མཐོང་བ་ན། སྟོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་ན། དེས་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་པའི་ལུས་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པར་མཐོང་།

བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པར་ཡང་འགའ་ཞིག་མཐོང་བས་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། གཉིད་ལོག་པ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་བས་ན། དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་

@37A ༄། གྲི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མ་སྤྱན་པ་ཡིན། རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ལུས་གྲིས་ཉི་བར་སྐྱོར་བ་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྟེ་གལ་ཉི་ལུས་ཉི་བར་སྐྱོར་བ་དང་སྤྱན་པར་སྤྱང་བ་དེ་སྟེ་ན་ཡང་དེ་བྱུང་པར་བྱེད་

པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ལྟས་མེད་པ་ཡང་ཀུན་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་གལ་ཏི་དཔྱོད་པ་ཉི་བར་སྟོར་བ་སྒྲར་བ་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དེ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་

ཡང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མང་པོ་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་དཔུང་པར་རྟུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་

པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་

དུ། །མཐོང་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་གིས་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཅིག་གི་ཆོད་པུད་པར་མི་རྣམས་ན། དེ་ཅི་འདི་དུ་མ་ལ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
ཅིག་ཅར་དུ་འབྲས་བུ་རིགས་དུ་མར་མི་འགྱུར་ལ། འགྱུར་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཅན་ཁོ་

ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷག་མ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ལན་གདབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ལ་དོན་དུ་མའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

དབང་ཕྱག་ལ་དེ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དཔྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་ །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སེམས་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་འཐད་

པ་མ་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་མི་སྒྲུང་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རིགས་གཅིག་

@37B པ་ནམས་ཀྱང་རྩ་མཁན་དུ་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཅན་དུ་དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིས་བུ་དུ་མའི་ཉེ་བར་
སྦྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་ཤིང་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་

བྱེ་བྲག་དང་བསལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་འདི་དག་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་སུ་བརྗོད་པར་སྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ན་གཏན་ཆོགས་འབྱུང་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སྦྱབ་བྱེད་སྦྱོན་ཅན་མ་ཡིན་མོད། །

འོན་ཀྱང་འབྱུང་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་གཅིག་ཉིད་མིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་སྦྱབ་པ་ནི་འདོད་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱེད་པ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་

ཤེས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་

ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་མ་ལུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གཅིག་ངེས་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ཞིག་
ཇི་སྟེང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྟེང་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ན། བྱེད་པ་པོའི་

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཁན་ལ་སོགས་
པ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་

ལས་འདས་པ་བྱེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུལ་ཕྱ་རབ་ཕྱོགས་
སུ་བྱེད་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་

@38A ༄། །པ་རུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བས་དེས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་དམན་པ་དང་ལྡན་པ་སྲིད་

པ་ན་མ་ངེས་པ་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་ཡོད་ན་རང་དབང་

ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་འརྱུག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་འཛོམས་པར་འརྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་
ཞིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ཤིང་། དེ་ནི་མི་རིགས་

ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འརྱུར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཡང་མི་འརྱུར་ཏེ། དེ་དེར་འབྲེལ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་

ཡང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འརྱུར།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་བགོ་སྐྱེལ་དང་

མཐུན་པར་གནས་ཤིང་ཕན་ཚུན་འཛོམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་དམིགས་སོ་ཞིང་། འདིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་

སྐྱར་ངན་སོང་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་སྐྱར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་ངོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱད་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྟག་པར་རྟུས་སོ། རྟོག་པ་
འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བན་བརྟགས་པ་ལ་སློབ་ཕྱར་དུ་ཆར་གཅོད་པ་དང་ཆར་

གཅོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ནི་སེམས་ནྟལ་དུ་གནས་པས་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཆར་གཅོད་པར་བྱ་བ་དག་ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ཡང་
སྐྱར་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་ཚེས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་

@38B རྟོགས་ན་རྟོགས་པར་སྐྱབ་འཇུག་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་མ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ལ་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །སྐྱེའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ནི་རྟོགས་པ་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དགའོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་

པ་མ་མཐོང་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བས་ན། རྟོགས་པར་སྐྱབ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་གིས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་སྟོན་པའི་མདོར་བྱས་པ་ཁོ་

ན་དཀའ་བ་དང་། ཟོར་ཡང་པའི་བསམ་པ་འཐད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ནི་སྒར་མ་བྱུང་བའི་ཚད་

མ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དེ་ལ་གཅེས་སུ་བྱེད་པས་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོད། ཐ་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡང་བརྟག་པར་སྒྲ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་མ་ངེས་པར་ཡང་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་

པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་མི་ངེས་པས་ན། བྱེད་པ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་
བའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་འགོད་པ་མ་

ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་སུན་འབྱེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མང་དུ་སྒྲ་བས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་ཅིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཡོད་པས་ན་
འདུས་བྱས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབང་ཕྱུག་སྟོགས་མིན་ངེས་

སྟོགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ནི་

མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་དབང་སྐྱོས། རྩལ་སྤྲོད་བསམགས་

པ་དངོས་སུ་རིག། དབང་པོ་སྟེ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པས། དེ་དག་གི་བཞིན་རྣམ་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་བཏགས་པ་ལྟར་མ་
ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྩལ་སྤྲོད་ཏེ་རྩལ་སྤྲོད་བསམགས་པ་ཕྱང་པོའི་རིག་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་བཞིན་

@39A ༄། རྩལ་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲོད་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་སྤང་དུ་རུང་ཞེན། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་
རིགས་མཐུན་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་འོ། །སོ་སོར་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་འདུས་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གྲམ་པ་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མི་མཐོང་བ་ཡང་། སྤམ་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་
གཞུང་། དེ་ལྟར་སྟོད་དང་ལྷན་རྣམས་བཞེད། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་སྟེ། །མངོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་

བྱའི་ངོ་བོར་སྟོད་དང་ལྷན་པ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེན། རང་གི་རྣམ་ཅན་ཤེས་སྐྱེས་པའི། དབང་པོ་སྟོད་ཡུལ་སྤང་

རུང་མིན། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་

ཡུལ་རྣམས་སྒྲུང་རྒྱུ། རང་བཞིན་ངོ་བོས་མཐོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རང་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དབང་པོའི་སྒྲིད་
ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ན་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྟན་འདོགས་

སོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ན་ནི་སྔོན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པས་སྔ་མཁོ་བཞིན་དུ་
གསལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་རྩལ་གྱི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཤེས་

པ་ཁོན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལས་ཤེ་ན། ཕྱི་རོལ་ལྟོག

@39B པ་ལས་བྱུང་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་
མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འགྱུར་བ་འདི་དག་ལ་

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་འདི་དག་གི་ལྟར་ན་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་
ནམ། མེད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་ལྟར་ན། །ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་བ་ཞིན་ཏེ། །འགོག་པ་

གཉིས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་མེད་པ་ཙམ་ནམ་

མཁའ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གང་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ཡོད་པ་དེར་ནི་ནམ་མཁའ་གོ་མི་འབྱེད་ལ། གང་ན་མེད་པར་ནི་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་བ་

གྲུབ་པས་ན། རྣམ་མཁའ་གང་དུ་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད། དེས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་

སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་མཁའ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་དཔྱད་ན་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པར་འདོད་ལ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་ལམ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞོག་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་ཚང་བ་ཡིན་ན་
སྐྱེས་པའི་གོགས་གཤམ་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་གོགས་བྱེད་པ་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་

འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཡང་ཉེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལ་འགོག་
པས་ཅི་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ན་འདས་མ་ཐག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

@40A ༄། །འདི་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་དག་གི་ལྟར་ན་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་དམ།

འཇགས་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །འཇགས་མིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན། སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེལ་བ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇགས་མིན་ཞེས་བཤད་པས་ན་ཚོར་བ་
ལ་སོགས་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་མི་དགག་སྟེ། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདྲ་ཤེས་

དང་། །འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་གྲོས་བྱན། །ཡིད་ལ་བྱེད་མོ་མོས་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་
འབྱིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པས་

འཇགས་པས་འདིར་ནི་མི་བྱིའོ། །ཅི་འདི་དག་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་འཕོས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འོང་ལ་ད་ལྟར་ནས་འདས་པར་རོ་
ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ན་བྱ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྗེས་སུ་མ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིད། །མ་

འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་སུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲི་

བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་བརྩུག་ཅིག་པ་འདོད་དེ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་། །དག་དང་མི་དག་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་
རྒྱར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདི་དག་གི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོགས་པ་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་
གང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡང་སུན་འབྱིན་པ་གཞན་དུ་

@40B བཅོལ་བར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། མ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་དག་གྲང་འདོད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆོག་མ་བཞག་པ་ནི། འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མདོ་

སྒྲེའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོད་པའི་མདོ་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེན། བརྗོད་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་མིན་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་

ཀྱང་མིད། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཕྱི་

རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་མཁའི་པར་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་མང་པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་རྗེས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་

རྒྱངས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་ན་གྲུད་དུ་སྤྱན་དབྱུང་བས་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དུ་བ་ཅན་མེད་ན་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེའི་སྤྱན་འབྱུང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱང་ས་དང་ཆུ་དང་
མི་དང་རླླང་དང་རྣམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཚྭ་གས་དང་བདག་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་སྤྱར་ཉིད་དུ་བཞག་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་མཁའ་ནི་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་དུ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐག་ཉི་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐོས་པའམ།

ཡང་ན་གཞན་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་གས་དང་དུས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་

འདི་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། ཅི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་རང་ལས་ཡིན་ནམ། འོན་

ཏི་གཞན་ལས་ཡིན་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གལ་ཏི་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན། དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མི་སྲིད་
དོ། །གཞན་ལས་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་དག་དོན་མེད་པ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །བདག་

@041A ༄། །བྱབ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་བྱབ་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་འདི་དག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་དག་གི་ཆོ་ཡང་རང་
བཞིན་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་དག་རྒྱས་དང་རྒྱས་མེད་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་གང་། །རྟག་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ལ། །གང་གིས་དེ་ནི་དགག་པར་རྒྱས། །ཞེ་འོ། །ཡིད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་གཅིག་
ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གར་མཁན་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཅིག་ཅར་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཉམས་སུ་རྩྱེང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་ནི་འདི་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ལུས་པ་

ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ཡན་ལག་ཅན་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་རྩལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིས། །ཆ་རྣམས་ཉིད་ནི་

སྒྲུང་བ་ཡིན། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཆ་མེད་པ། །གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡན་ལག་གཅིག་ཁ་བསྐྱར་བའམ་གཡོ་བ་ན། དེ་ལ་འདུས་པ་དེ་ལ་དེ་དག་མེད་པས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཁམ་བསྐྱར་བ་
དང་གཡོ་བ་མེད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་གཡོ་བ་དང་

བཅས་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཅིག་བསྐྱིབས་པ་ན་དེ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱིབས་པར་དམིགས་པར་ཐལ་ཞིང་། བསྐྱིབས་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དག་ཚོ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པ་རྣམས་

ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མེད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་

གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་འོག་དང་སྟོགས་བཞི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱན་དེ་ངེས་པར་

@041B ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་ཤར་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ལ་ཉི་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ཉི་བ་མི་འབྲུག་དེ། དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཤར་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ལ་ཉི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ཉི་ན་དེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པར་

འགྱུར་རོ། །འབྲུར་བ་མེད་ཀྱང་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་གྲུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུར་ཡང་ཡུལ་གཞན་གནས་པ་དང་། །བར་
མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །ལྟ་བའི་རང་

བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རིམ་སོགས། །བསགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་སོ། །དེ་དག་

ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་དང་། ལྟོ་དང་། སྒྲིང་དང་། འོག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཉི་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཐ་དད་པས་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆ་རྩལ་ཉིད་ནན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ། རྩལ་གིས་ཅིག་

ཅར་སྒྱར་བ་ན། །སྤ་རབ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར། །རྩལ་པོ་གོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གོང་རྩལ་སྤན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ན་རྩལ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ན། རྩལ་སྤ་རབ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་པ་རྣམས་རྩལ་སྤ་རབ་ངེས་པར་
འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། རྩལ་སྤ་རབ་སྤན་སྤྱང་པ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་བཞག་པ་

ཡིན་པས་ན་གྲུད་ཏུ་དེ་སྤན་འབྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། འོ་ན་སྤང་བ་འདི་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྤང་བ་འདི་ནི་ཡུལ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཡུལ་ལ་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཅི་ཡོད། ཡུལ་མེད་ན་སྟོ་སྟེ་བར་

མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ན་སྤང་བ་འདི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་པ་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་
ནམ་རྩལ་སྤན་བསགས་པ་ཡིན་དགོས་ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞོད་

@042A ༄། །བྱིད་ཀྱི་ཚད་མས་གཟུང་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་པར་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ནན་གྱིས་འོངས་པས་ན་མི་

འདོད་པས་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲུང་བ་འདི། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ཉམས་

སུ་སྟོང་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ལམ་ནི་གཉིད་ཡིན་ལ། དེར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྒྲུང་བ་འདི་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ན།

དོན་མེད་པ་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་

ལམ་གྱི་ཤེས་པས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མི་ལམ་དང་། སད་པའི་སྟོང་བ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་པར་མཐོང་

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་མི་རིགས་སོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོད་པའི་གཞི་སད་པའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཇི་སྟེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡང་

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་དེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ། ཟླ་ལམ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལ། བྱི་རོལ་མེད་པར་ཡོད་མི་འདོད། །ཀུན་རྒྱ་དམིགས་པ་བྱི་རོལ་ཏེ། །ཡུལ་དུས་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་བྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་ཡང་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ཟླ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་འམ། དུན་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ནི་སྡོན་གཟུང་བ་ལ་མི་

@042B ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སྡོན་མཐོང་བའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དུན་པའི་ངོ་བོར་ཡང་བརྟག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་ཇི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་

འག་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཛིན་པས་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེན། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བས་ནི་གཞན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་འོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན།

དེ་འོན་གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་འདི་དེའི་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་ཡུལ་དང་དུས་གང་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཡུལ་

དང་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་མེད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོའི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་གང་དུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་དེ་ན་ནི་མེད་ལ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ནི་མ་རྟོགས་པས་ན་འདི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་ཇི་

སྒྲུང་འགྲུར། སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡུལ་ཡིན་པར་རིགས་ན་མི་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་

ཡིན་ན་དམིགས་པ་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡུལ་ཡིན་མོད་གྱི་གཞན་དུ་ནི་ཡིན་རོ་ཞེས། ཅི་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞན་དུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་དེ་ན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུང་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@043A ༄། །སྒྲུང་བ་ལུས་མེད་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་གོགས་ནི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡང་རྟེན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་
བདག་ཉིད་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་རྟེན་ཡིན་ཡང་ཡུལ་དེའི་ཅིར་

ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྒྲུང་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཅི་སྒྲུང་ཡིན། དེ་སྒྲུང་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་
གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་འདོད་པས་ཀྱང་ངེས་པར་མེད་པ་

སྒྲུང་བ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ངོ་ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་

སྲིད་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་ཡང་མེད་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་

པ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་མེད་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་པ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ལ།

དེ་ལྟ་ན་ནམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ནམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་

མེད་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་འབྲེལ་པ་ན་བརྒྱུག་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་མེད་པས་ན་
དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ན། སུ་ཞིག་གིས་དེ་བརྒྱུག་པར་རྒྱས། འདི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་

སྒྲུང་བ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞུགས་པ་ན་རྩུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་འདི་རྩུའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་པ་ན་དེ་ལ་ཁྱུ་གསུམ་པ་སྟུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་དེར་ཉེ་བ་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་

@043B ཞེ་ན། འོ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་
ན། མཐོང་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱས། འོ་ན་ཉེ་མཐོང་བར་རྒྱས་ན་ཐོབ་པར་ཇི་ལྟར་མི་རྒྱས། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དངོས་

པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་ན་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་མེད། ཇི་སྟེ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་མ་ཐོབ། འོ་ན་ཉེ་མེད་
ན་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲང་། གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །

ད་ལྟ་ཁོ་ན་སྤྲང་ངོ་ཞེ་ན། ཐོབ་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྤྲང་། ཐོབ་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཟུ་བྱ་ཡང་མཐོང་བའི་དོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡོད་པ་ན་དེ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་
མཐོང་བ་ཡང་མི་སྤྲང་སྟེ། གང་གཟུ་ལུ་མས་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཆོག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་

འདི་ན་མེད་པ་སྤྲང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མེད་པ་སྤྲང་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་ཉེ་

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ལ།

རྒྱ་དུ་མ་ཐུན་མོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་དོན་མིན་ན། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་ངེས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཀྱང་ངེས་མེད་མ་ཡིན་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་འང་མི་རིགས་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར། རྩི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དང་མཚུངས། །སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོགས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་རྩི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་མཚུངས་པར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་མེད་

པ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱི་འདོད་པོ་མེད་ཀྱང་རྩི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་ནས་ཕྱི་རོལ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ནི་དེའི་

@044A ༄། །རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་བསྒྲིབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཉི་བ་དེ་ཉིད་དུ་རྩི་ལམ་ན་དེ་སྒྲིབ་བ་འདི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ཞིག་ན། དེ་

ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོང་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་

དེ་སྟངས་བ་ན་དེས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་སྟངས་བ་བསྐྱེད་ན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གར་རུང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐུན་མོང་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཐུན་མོང་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཉིས་མཚུངས་

པར་མི་ལམ་མི་བ་ན་འོ། །མི་ལམ་སྟོས་པ་ནི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྟངས་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ། སེམས་ངེས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་
དོ། །དེར་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཁོ་ན་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད། རེ་ཞིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མེད་ལ། དེ་ཡང་འདིར་དབང་པོའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་སྟོང་ན། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་དྲི་ཡང་མེད་པར་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་

སྟངས་བ་དེར་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟངས་བ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་

སོགས་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་ལམ་

གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
དོ། །མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། བདེན་པ་

ནམས་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ཡིན། མི་ལམ་ན་སྒྲུང་བ་ནམས་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ལས་སང་པའི་ཤེས་པས་གཞོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། མི་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་

@044B གི་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཆོས་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཡུལ་འཕྲོག་པ་ནི་མིའི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སང་པའི་ཤེས་པ་འདིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་
པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

འདོད་ན། །རང་དོན་འཇུག་ལྡན་ཤེས་པ་ཡིས། །མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད། །ཅིས་བཤད་དོ། །དེས་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་སང་

པའི་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེས་མི་དམིགས་པའི་

ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་
རྣམས་སད་ན་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ། བཤད་པ་མཛད་པས།
དེས་ན་འདི་དག་མེད་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། ། དེ་དག་འགྲོ་སོགས་

གོགས་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སད་པ་ན་སྒྲུབ་བ་དང་རུང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཉིད་ལོག་པ་ན་སྒྲུབ་བའི་དམིགས་པས་དེ་
དག་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་རྩལ་སོ་ཞེ་ན། སད་པ་ལ་སྒྲུབ་དུ་རང་བའི་མཐོང་བས་ཀྱང་མི་ལམ་ན་

སྒྲུབ་བ་རྣམས་མེད་པར་མི་སྒྲུབ་བོ། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་མ་གཟུང་ཡང་སད་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིད་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །སད་པའི་ཤེས་པ་

པར་མི་བྱེད་དེ། དེས་ན་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་

མི་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ།
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སད་པར་མཚུངས་པས་ན་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་

བར་ཟད་དོ་ཞེ་ན། སད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོག་པ་མཇེའ་བོས་འདོད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་ན་མི་བདེན་པ་ཉིད་
དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སད་པ་ན་དམིགས་པའི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་

བརྟན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཀྱན་ཏུ་ཉོག་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་དགའ་བ་
ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་ན་མཐོང་བ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཇུག་པ་ན་མི་

བདེན་པར་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་སད་པ་ན་མཐོང་བ་རྣམས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པས་བསྒྲོག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིས་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མི་ལམ་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་སྒྲུབ་

དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུད་ཙམ་གྱིས་འཇིག་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་སད་པའི་དུས་

@045B གྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་དུས་གཞན་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་འཐད་དོ་ཞེན། བདེན་པ་ཡིན་ཡང་དུས་གཞན་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་
འགའ་ཞིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བག་ཆགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་

མི་བདེན་པ་ནམས་ཀྱང་འགའ་ཁོ་ན་དུས་གཞན་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་སྤིད་པ་ཡིན་ན། སད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། །དེའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པའི་སྒྲུང་བ་
སད་པའི་སྒྲུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་

ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སད་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་ཆོས་མི་
མཐུན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡིན་ན། འདི་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་

ལ་གཞོད་བྱེད་དམ་དུས་གཞན་དུ་རྩེས་སུ་མི་འཇུག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆངས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སོལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཉོགས་པའི་ངོ་བོ་

ལས་ཉམས་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན། །ཡིན་ཕྱིར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། །ཅིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན། །ཡིན་ན་སྤྱི་ལའང་ཐལ་
བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །མི་

ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་ན་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་དག་ནི་དོན་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་ལས་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདི་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

འོན་ཏེ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དུས་ངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །རང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་
ཞེན། མི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཡང་སྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་

@46A ༄། །འགྱུར་རོ། །མི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཁོན་སྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་སང་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དོན་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་

འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཙམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སད་པའི་སྤང་བ་བདེན་

པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དང་ཕྱད་པའི་བདེ་བ་སད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་འབྲས་
བུར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དེ་ནི་བྱུང་མེད་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །འོན་སད་པ་ན་བྱུང་མེད་དང་ཕྱད་པས་བསྦྱེད་པའི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བར་དམིགས་པ་དེ་འདྲ་བ་མེད་པ་ན་འབྱུང་བར་ཇི་ལྟར་འཐད། འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་
ལས་འདས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སད་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་

དེ། མངས་པས་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལས་བྱེད་གྱིས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་སྐད་དུ།
ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པའི་སྤང་བ་དོན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

སད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འདིར་སད་པ་ན་དམིགས་པ་རྣམས་བདེན་པས་ཕྱིར་འཇིལ་བའི་སྐབས་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། འོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། གཟུང་

དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་

ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམ་པའི་དོན་སྒྲོམ་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ཡི་ཉམས་སྒྲོང་བྱ་གཞན་
མེད། དེ་ཡི་སྒྲོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་

ཀྱང་། ཇི་ལྟར་གྱིས་པས་རྣམ་བཏགས་ལྟར། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དཀྱགས་པའི་སེམས། དོན་དུ་སྒྲུང་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གྲགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་

@46B ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་ན། གང་གིས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། གཞན་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པའི་ངྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་མ་སྒྲགས་ཤིང་ པར་ཤེས་དག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་མ་རིག་པས་

བསྟན་པས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

མེད་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་སོན་རྣམས་དེ་སྐད་སྟོགས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་རིན་ཐང་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་རྒྱ་མཚོ་

སྟེ་རྒྱ་གཏིར་ཡིན་ལ་དེའི་པ་རོལ་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་དེ་སྐད་དུ་སྟོག་གོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། མཁས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དམ་པའི་དོན་ནི་ཡོད་
མི་འདོད། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཡང་མཁས་པ་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་རིག་པ་རྣམས་དོན་དམ་པས་སྟོན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །རང་
བཞིན་དུ་འཐད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་

དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་པར་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པ་འདི་ཡང་གཅིག་དང་དྲུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །གཏན་ཆོག་པ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚལ་གྱི་དོན་བཞིན་དྲུ་གཅིག་དང་དྲུ་མའི་རང་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པར་གསལ་

@47A ༄། །བའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་ཚལ་གྱི་དོན་དྲུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱི་ཚལ་ཡིན་ན་
གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ནང་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞོད་བྱེད་གྱིས་ནི་རགས་པ་གཅིག་

ཡིན་པའམ། རྩལ་སྤྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དྲུ་མ་ཡིན་པ་སེལ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དྲུ་གྲུར་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་རགས་པ་གཅིག་ཡིན་པའམ། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་
པའི་དྲུ་མ་ཡིན་གང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ཚལ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་

འབྱེན་པ་གསལ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །གང་གིས་དེ་མ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་བ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྤྱི་ཚལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞོད་

བྱེད་ལུས་མིད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་མིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མིད་པ་ཡིན་

ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ལུས་ཡིན་ན། འདི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ན་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་
པ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དུས་

འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མ་རིག་གོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རིག་པའི་སུན་འབྱེན་པ་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་གང་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་འདི་

ཡོད་ཀྱི། གང་དག་གིས་སྟོགས་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་
ཞེན། བརྗོད་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གསལ་བའི་སྟོན་པོ་

ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཕྱིར་བ་མིད་དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟག་ལུས་པ་ཅི་ཡོད། ཇི་སྟེ་འདིར་སྟོན་

པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ན་དུས་མཉམ་དུ་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྟོན་ན་ནི་

@47B མི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྣང་བའི་སྡོན་པོ་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྣང་བ་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྡོན་པོ་འདི་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ནི་འགས་ཀྱང་རིག

པ་མེད་གྱི། འཇིག་རྟེན་ནིང་བདེའོ་ཞེས་བདེ་བ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གཞིན་པར་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་མངོན་སུམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཞེན་པས་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
མེད་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འཐད་

པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་འཕམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསལ་གྲང་ན་དེ་གཟུང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ང་སྡོན་པོ་ལ་

སོགས་པ་འཛིན་ཅོ་ཞེས་འཛིན་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། བཀོད་པས་དབེན་པར་སྣང་བ་དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་

སྒྲོང་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞོན་བྱེད་གྲིས་མ་བཀག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་བྱུང།

བདེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྒྲོང་དང་ལྟན་པས་བརྩུན་པར་མི་འོས་སོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་གྲིས་བསལ་བས་
ན་བརྟུན་པ་ཁོ་ནའོ། །འཛིན་པ་ཉིད་ན་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅི་འཛིན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཟུང་
བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྲིས་དགའ་བ་དང་ཉུང་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཉམས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྲིས་ན་རྒྱ་ཤིང་གི་སྒྲོང་བུ་ལ་ཙེ་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
པ་ནི་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པས་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་

@48A ༄། །པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་བཟོད་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབད་པས་

སྐྱབ་པ་འདི་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། འདི་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་

ཏེ། གང་གིས་དེ་དེའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དེས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱབ་ན་འདི་དེས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་ནི་མི་སྲིད་དེ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།

དུས་མཚུངས་པ་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསལ་བ་བསལ་བས་ན་དེས་
བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བསལ་བས་ན་བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཅི་ཡིན། འདི་བསལ་བ་དེ་བསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་ཡིན། ཕྱིགས་དང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་དེའི་སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་གྲིས་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་
ཅོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུས་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ཙམ་གྲིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བདེ་

བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གལ་ཏེ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་ན། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡིན། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བར་རྟུས་

པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ལ་རྟུས་པ་མི་འཐད་མ་ཡིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་རྟུས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་

ཡང་གསལ་བར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་རྟུས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ན། གསལ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་རྟུས་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ལོ། །དེས་འདི་ལ་རྩུང་ཟད་

@48B གྲང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རང་ཉིད་གསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་སྟེ་མེད་པ་ལ་རང་གསལ་བ་མེད་ན། ད་ནི་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར། གང་ཡང་རང་བཞིན་མི་གསལ་
ཞིང་གཞན་ལས་གྲང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར། མེད་པ་ནི་མི་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་རིག་

པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་དེ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་

པར་ཤེས་པས་དེ་གསལ་བར་བྱད་པ་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་མཚར་འདི་ཅི་ཡིན།

དེས་ན་ཕྱད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པ་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ལ། རང་གསལ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གསལ་བར་མི་བྱད་པ་ནི་འཛིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འཛིན་པར་བྱད་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་སྟེ། སྟོན་

པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིན་པར་བྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་འདི་འཛིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱང་འདིས་འཛིན་པར་བྱད་པར་ཞེན་

ཏེ། དེས་ན་དེས་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུབ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་བདག་དུ་འཛིན་པས་ཡུལ་དུ་བྱད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ང་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྟོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་མཐའ་དག་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ངར་འཛིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཀ་ཡུལ་ཡིན་པ་ན་ལུས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅས་པོ་འམ་མེད་པ་

ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེན་པར་བྱེད་པས་ན། ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་འཛིན་པར་

མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་གསལ་བདེ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཚད་མ་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས། དེ་ཡི་
སྟོ་སོགས་ངེ་བོ་ནི། །རང་བཞིན་དེ་ནི་སྟོང་བའང་ཡིན། །རང་གི་ངེ་བོར་སྟོང་ཡིན་ཡང་། །སྟོན་

@49A ༄༅། །པོ་ལ་སོགས་སྟོང་བར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།

འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་མོད། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་

ཡུལ་ལ་བྱུང་པར་སྒྲུང་བ་བསྟོན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངལ་བའི་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་ཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་སྟེད་དུ་བྱུང་པའི་བདེ་བ་སྟེད་པར་སྟོང་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཡང་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་པ་

ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་བྱལ་བ་མཚུངས་པ་ན་ལུས་

བཞིན་དུ་འདྲིའང་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅན་དང་ཆོར་མ་འབྱུག་པ་དང་། འདྲུང་པའི་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གཞོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱུང་བས་ན་
ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་རྣམས་བདག་

ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་མ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་དུ་རྒྱག། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ལུས་ཉིད་ནི་སྒོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་ཀྱང་སྒོ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་

ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོལ་བར་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བ་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དག་གཞི་ཕྱིར་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་སུ་སྤྱོད་བའི་འབྱུང་བ་དག་ལས་སྒོ་ཐ་མི་དད་ན། དེ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྒོ་འཛིན་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་

དོ། །འདྲིའང་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལས་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ན།

གཞན་གྱི་ལུས་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@49B ལུས་དང་ལྗན་པའི་ལུས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ནི་ལུས་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་འོས་སོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཡང་ཤེས་པ་ནམ་པ་
དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ག་

ལ་ཡིན། འོ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནམ་པ་མེད་པ་མི་བདེན་པར་འཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། གང་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་གུ་བཞིན་ནོ། །བདེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ལུས་མི་

བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྤྱ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡང་ལྗོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་

ལ་སོགས་པའི་ཕན་འདོགས་པ་ཡོད་ན་མིག་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་ལ། དེའི་ཕན་འདོགས་པ་མེད་ན་མི་སྒྲུང་ངོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཕན་

འདོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཀོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེར་སྒྲུང་

བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ཕན་འདོགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཏོན་མི་བར་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཕན་འདོགས་པ་ནི་དེ་སྐྱིད་བ་ན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་

བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཀོ། །དེ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཀོ་ཞེན། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ན་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ན་མ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་དག་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀོ་ཞེན། དེའི་བདག་ཉིད་

ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་ཡང་ལུས་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཆོག་གི་རྩལ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
དེ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་དེའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་

@50A ༄། །གཞན་མ་ཡིན་ཀོ། །གཞན་ཡང་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་མི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེར་སྒྲུང་

བའི་ཤེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པས་ན་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་གང་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་དང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་འདི་དག་ཐ་དད་མེད་པར་གྲུབ་པར་

བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྔོ་དང་དེ་སྔོ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པས་ངེས་པར་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་

དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་དང་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་
བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་

མེད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་

དམིགས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་མེད་ན་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་

བདེན་པ་དང་དེའི་ཤེས་པ་བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེ་ཡོད་ན། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་
དམིགས་པ་ངེས་པ་འདི་སྤིད་པ་ན། རང་གི་འགལ་ལྷ་མི་འགོག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་སྤིད་པས་ན་

འདི་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན། བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་གོ། །རིགས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་མཇད་པའི་དགོངས་པ་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་

@50B ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ན།
དེ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པས་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། ལྷན་ཅིག་དམིགས་

པ་ངེས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་ན་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་

སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ལ་ནི་མ་རིག་པའི་བྱེད་པ་

མེད་དོ། །དེ་ནི་མེད་པ་སྟོན་པར་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེར་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། དེར་ཡང་རིག་པའི་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པས་མི་

བདེན་པ་ཉི་བར་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པའི་དབང་གིས་མི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉི་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ན་འདི་ནི་གྱིན་འོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་བདེན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲུ་གུ་རེས་འགའ་དམིགས་

པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དམིགས་པར་རེས་འགའ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཁོ་ན་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་བྱེད་དམིགས་པ་ཡང་གང་ལ་འདོད།

གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་ན་འདི་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱ་གུའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་
དེའི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་རེས་འགའ་དམིགས་པར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་ཉིད་རེས་

@051A ༄། །འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་ཀྱང་ཁས་སྦྱང་དགོས་སོ། །རེས་འགའ་བ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་མི་བདེན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་པ་ཡང་བརྒྱན་པའི་རྒྱར་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་

འདི་འགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་འདི་དག་འགའ་བས་ན། འགའ་བ་དམིགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལས་ཐྱོག་པ་ན་མ་རེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གལ་ཡིན། འདིས་ནི་མི་བདེན་པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་

ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆ་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་

པ་མ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེད་པས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ནི་གཞི་དངོས་པོར་གྱུར་
པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་གྲིས་དབེན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དངོས་

པོའི་ཚོས་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པས་ན་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་ཚོས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་
ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མེད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཅི་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་བམ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
དེ་ལས་ལྷོག་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་འདི་ཉིད་ནི། །

དགག་ཡིན་ལྷོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་ །ལྷོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྒྲིན་པོ་ཡི་ནི་སྦྱོད་ལ་ལྷོས། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །གཞན་ཡང་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པ་མེད་

@051B པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངེས་པ་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་སུན་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་ན་དེ་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་སུན་འབྱིན་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་བའི་སྡོན་དུ་ནི་

མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ནི་འདིར་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཡང་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ལ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འཕྱག་གོ་ཞེས་ཁས་སྐྱང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་

པ་ལས་འོག་པའི་ངོ་བོའི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟེངས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་

ཅད་དུ་མཚུངས་པས་ན་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་

པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེར་ཡང་རྟོག་པའི་བཟོ་བོས་སྐྱར་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཚོས་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བཏགས་པ་ཡོད་པ་འགོག་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་བཞག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་དགག་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ནི་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་

@052A ༄། །གང་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་འགོག་གམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡིན། དེ་ལ་དེར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་དུ་འགོག་སྟེ། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟིགས་

པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཡི། །དགག་པ་འདི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་ཁོ་ནར་སྟོ་བཏགས་ནས་འགོག་ན། །འོ་ན་སྟོ་

བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་སྐུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོ་བཏགས་པ་འདི་སྐུལ་འགོག་པ་ན་མི་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོ་བཏགས་
པ་འདི་སྐུལ་ལ་ནི་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐུལ་མཐོང་བ་

མ་ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཡིན་ཏེ། །མི་བདེན་པ་ལ་བརྟག་
པས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་

པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱབ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དེས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འགར་ཡང་

གང་མེད་ན་མེད་པ་ནི་བརྒྱུག་པ་ལ་མེད་པ་ན་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བས་ན་འདི་འགལ་

བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོ་ན་ཆོས་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་ཇི་ལྟར་རང་དང་འགལ་བས་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཏན་
ཆོགས་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ཡིན་པས་ན་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་མ་ཡིན། བརྗོད་པ་འདི་ཆོས་ཅན་

ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལ་ཡིན་ལ།
དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཅན་བཀག་པ་ན་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།

@052B ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པའང་སྒྲོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་མཁའ་མོགས་གཞན་དག་གིས། །སྤྲོན་མེད་རང་བཞིན་སྦྱིད་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྒྲོ་
མོགས་རྒྱན་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པས། དེ་བཞིན་མཁའ་མོགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །དངོས་

པོའི་ངོ་བོ་འང་མེད་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་གཞོད་པ་ཡང་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་ན་དོན་དམ་པ་

པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་བྱབ་བྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ན་དེ་
སྐད་དུ་སྒྲ་བར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་དེ་འགར་ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་

ཁོན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཡང་གྲུབ་པ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །བསྐྱོག་པར་བྲལ་སྟེ། གང་འདིར་འགག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགར་
ཡང་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟག་པར་སྟོ་བཏགས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་

སྟེ་བྱ་ཡིན་ལ། སྟོ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་བྱབ་པས་ན། སྟོ་བཏགས་པའི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་བཀག་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་བྱབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་བོ་ཅག་
ཅི་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཞོན་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ། དེས་ན་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་

གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཁ་ཅིག་ནི། རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ལ་དེ་ནི་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་སྤྱི་དང་ནང་

དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་སྐད་དུ། ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་སྤྱིར་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་

@053A ༄། ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། །ཐ་དད་སྒྲུང་བ་བསྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་འོ། །ནང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་གཞན་ཡིན་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་གཞན་ཁོ་
ན་འོ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྟོབས་

ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་དེ་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ངོ་བོར་སྟོ་བཏགས་པ་དེ་ལས་དེས་སྟོ་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་མེད་པ་ནི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྐད་དུ། རྟོགས་པ་གཅིག་ནི་ནང་དུ་སྒྲུང་། །གཞན་ནི་སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་མར་མེ་

གཉིས་བཞིན་དུ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དཀར་དང་བདེ་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ངོ་བོ་ནི། །དེ་ཡི་རྩ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱལ་པའི་

ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་སྤྱི་དང་ནང་དང་སྡེ་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་སྡེ་ན་

པོ་དང་སྡེ་ན་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སྟོང་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་དོ། །འོ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། བརྗེད་པ། སྤྱི་དང་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་སྟོས་པས་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་

རྟོགས་པས། །ཡུལ་དང་དུས་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འདིར་སྡེ་མ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་དང་

ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་ན་ནི་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དེ། རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རང་ལས་ཐ་དད་པ་འགལ་

བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་དང་དོན་གྱི་ཐ་དད་མིན། །སྡེ་ན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའང་མིན། །སྡེ་ན་དང་སྤྱི་མའི་ངོ་བོར་ནི། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་

པའོ། །གཞན་དག་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་བདེ་བ་ལ་

@053B སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཙམ་སྟེ། སྟོ་ཡི་

ངོ་བོ་རྣམ་མེད་ཡིན། །འབྲུལ་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་རྣམས། །སྦྱུ་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་། །ཞེས་གང་བཤད་པ་སྟམ་དུ་ལྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་དམ་པ་པའི་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གཞི་

མེད་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་སྟེ། འདི་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མེད་ཅིང་། །གོས་མེད་ལྗང་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་མཁའ་པ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་ཡང་
ཤེས་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་

ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སེང་གའི་སྦྱས། །སྒྲག་པའི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གང་དང་གང་དུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྟོང་པ་

ཉིད། །ཅིས་གང་གསུངས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྟོགས་དང་པོ་ནི་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བའི་མངོན་སུམ་

ཉིད་གྱིས་མི་བཟོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། རིགས་པ་སྤྱོད་བས། དཀར་སྤྱག་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྒྲུང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་གྲོ་སྟོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྒྲུང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ན་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་སྦྱིར་རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་སྦྱིར་གཅིག་མ་

ཡིན། །སྟོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བདེ་སོགས་ཐ་དད་མེད་དངོས་སྦྱིར། །དངོས་སོགས་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཡིན་
ན། །ཐ་དད་སྒྲུང་བའི་གཟུང་བ་དང་། །སེམས་ངེ་ཅི་སྦྱིར་ཐ་མི་དད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་

སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་
པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་

@054A ༄། །པས་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྦྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པར་མ་དམིགས་མེད། སྲིད་པ་ནི་ལྷོག་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ངོ། །འདི་ནི་མ་རིག་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་དུ་མའི་འཐད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་མ་
ཡིན། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་གསལ་ན། འོན་རང་གི་ངོ་བོར་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་

ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ལ་མི་གསལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
དུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་

ཡང་མི་རིགས་པས་ཐ་དད་པར་རིག་གོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རིག་པ་མི་

འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བ་རྒྱན་ཆད་པས་ན་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཅུ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། །མི་བརྟན་རྣམས་ལ་བྱ་ག་ལས། །འདི་དག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་བཟོད། །དེ་ལྟ་
ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་

ཁོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་འདིའི་སྐྱམ་ལ་ལྟུང་བར་འདོད་པ་འདམ་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་གྲུལ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུས་པས་ཚོག་
གོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

@054B གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་རྒྱུད་གཞན་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ཕན་ཚུན་རྒློག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉི་ག་རང་
རིག་པའི་མཐར་ཐུག་པས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཏམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཚུན་རྒློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་

མོད། སྐྱོན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ངས་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་གཉི་གའི་རུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡང་ཐལ་ལོ་

ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་ཏུ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕན་ཚུན་རྒྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་རྟོགས་
པ་པོ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། བྱད་

པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྟ་བུ་པོ་གཅིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་
པ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉི་ག་ལ་རྒྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར་། ཇི་སྟེ་འདིར་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན། རྒྱད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བྱད་པར་དུ་མི་

འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཅུ་གི་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཞིག་པར་འགྱུར་

རོ། །འདིས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་སློག་ཏུ་གྱུར་

པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་ཕན་ཚུན་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་སྤྲོ་བ་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་འགལ་
བར་བརྟེན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ནམས་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་

@055A ༄། །པས་ཕན་ཚུན་མ་རིག་པ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་དུག་པོ་རགས་པའི་ནམ་པར་སྟོང་བ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་འདིར་རང་
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་བཞུས་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པས་ན་སྤྲོ་བའི་ར་རི་ལ་རྟོག་པར་གཞོལ་བའི་མིག་ཡོན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པར་སྤྲོ་བས་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་སྤྲད་པར་མི་རྩལ་སུ་རྟོག་མོད། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟོན་པ་གང་གིས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ནམས་ཕན་ཚུན་སློག་
ཏུ་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཡུལ་ནམས་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགལ་ལོ་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་

འགལ་བ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བཅས་པོ་ཞིག་པ་ཡིན་ནམ། བཅས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གང་། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་དང་

ལྷན་པས་ན་རྟོགས་པ་པོ་ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་གང་གིས་གཟུགས་ཤེས་པ་དེས་

སྒྲ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པ་ན། དོན་དམ་པར་ན་དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། རྟོག་པ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་རྟོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། རྟོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་གཉི་ག་པན་རྒྱ་འོ་བོ་སྒྲིད་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ན། དེ་ཅི་གང་གིས་དེ་ཡོད་ན་མི་འབྱུང་བ་འདི་བདག་ལ་འཇིགས་སམ། གལ་

ཏེ་བོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་བདག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་དག་པན་རྒྱ་འོ་བོ་འམ་ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་
དེའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་པོ་ལའང་ཐ་དད་པར་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་

ཏེ། འདས་པ་ངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ངས་པར་བྱེད་པ་ག་ལས། བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་

ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་དང་ལྗན་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ཕྱི་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམས་

@055B གྱི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐད་ཙམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་སུ་ན་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཙན་གཅིག་ལས་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་
པས་ན། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་གཞན་

ལ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་པས་ན་རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན། བདག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད། དེ་ལྟ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་
ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་

མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ཡོད་དོ། །འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་བདག་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྱུར་
རོ། །ལུས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རྟོན་མེད་ལ། རྟོན་མེད་པར་ཡང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོན་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་སྐྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡོད་པ་ན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་མོད། རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མེད་དེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། བདག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྲགས་པའི་དབང་པོ་
ནམས་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཉེན་མ་ཡིན། ཏྲག་པ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་

ཁོ་ན་འོ། །སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྟོགས་པ་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕྱིས་པས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་ནི་འདི་ཉིད་
སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།

བདག་དཀར་ཤམ་མོ་བདག་འགྲོའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་འདི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདག་རྟོགས་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེན།
འདིར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད། དཀར་ཤམ་ལ་བདག་དཀར་ཤམ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕྱིས་པའམ། འགྲོ་བ་

@56A ༄། །པོ་ལ་བདག་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕྱིས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པས་ན་གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བདག་རྟོགས་པ་པོར་རྟོགས་པས་མི་

འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་བཅས་པོར་ནི་རྟོགས་པ་པོར་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲིབ་

ནམས་གྱིས་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲིལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲིབ་དག་གིས་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དོན་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་

མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡིད་ལས་སྒྲིལ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་ཡང་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཟུགས་སམ་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོས་ནི་བདག་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲིལ་ཤེས་པ་དག་རྟོན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་སྒྲིབ་དག་མ་གཟུང་བ་ན་སྒྲོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་དེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་དག་ཐ་དད་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་དེ་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མི་ཤེས་སོ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་བདག་གཅིག་ལས་ཐ་

དད་མེད་ན། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡང་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཐ་དད་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་ངོ་བོ་གང་གིས་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ནི་བཅས་པོ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པ་ཡིན་པས་ན་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་

ཡུལ་དུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རིགས་
སོ། །འདིས་ནི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཐད་པ་ཐུན་

@56B སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྟོགས་པའི་ས་བོན་རྩངས་ཕྱང་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་དེ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དུས་མཚུངས་པར་སྤང་བ་
དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དུས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་པོ་

གཅིག་ཡིན་པར་གྲག་ལ། འདིའི་གཅིག་ཉིད་ཚད་མས་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་རྩ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་

གིས་སྤར་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་གོ་སྒྲུལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་

སྤུངས་དང་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་པོ་གཅིག་ཏྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ཞིང་འདིས་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོན་དེ། དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བུ་དེ། རོ་
ཤེས་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཡི། ཏྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་པ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞོན་པ་ཡིན། ཞེས་གང་སྒྲུལ་

པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པོ་ཤེས་པ་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་
ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་སྤར་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

སྤར་གྱི་ཤེས་པ་པོ་བྲན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ངས་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་པ་ནི་ད་ལྟར་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་ན། དུས་སྤུངས་དང་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་པོ་གཅིག་གང་གིས་འཛིན། ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་འདི་
གཅིག་ཡིན་དུ་བཅུག་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཉི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་དུས་

སྤུ་ཆད་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་འཛིན་གྱི། དུས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པའི་མ་ཡིན་ནོ། རུས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅད་པའི་ཡོད་པ་ནི་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ལྟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་

ན་སྒྲོན་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་ད་ལྟར་བའི་ཡོད་པ་འཛིན་པས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ཚད་མར་མི་

འགྱུར་ཏེ། གཟུང་ཟིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡང་ཚད་མའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས་མ་ཡིན། །སྒྲུམ་
ན། དེ་ཅི་ད་ལྟར་བའི་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་སྒྲུར་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱོད་གྱི་

@57A ༄། །རང་རིག་གི་ཆོག་གིས་ཡུལ་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ན། ངོ་ཤེས་པ་ཚད་མར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུང་འཛིན་མི་འདོགས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡང་འདི་ལ་སྒྲུར་མེད་པའི་དོན་ཤེས་པ་མེད་པས་ན། དེ་ཞིག་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ།

མངོན་སུམ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐ་དད་མེད་པར་གྱུབ་ཀྱང་དུས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
པའི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་མི་འོས་ལ། དུན་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

མངོན་སུམ་མེད་ན་དུན་པའི་བྱི་ཡང་མེད་པས་ན། བདག་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱི་མའི་དུས་ལ་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་ལས་མི་འགྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟ་བདག་གིས་

ཤེས་སོ་སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་བསལ་ལ། དེ་ཡང་དཔྱོད་པ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན་མངོན་

སྒྲིམ་མ་ཡིན་ན། མངོན་དང་སྤྱི་མའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་པོ་མངོན་སྒྲིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅིས་པ་མ་རིག་གོ། དེས་ན་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་མངོན་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་
ལས་མ་སྒྱེས་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་

ནི་བདག་མེད་པའི་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་ཤིང་། འདི་ལ་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ན་ཡུལ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། མངོན་པར་རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་ནི་
ཕུང་པོ་ལྔའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཡུལ་ཅི་ཡིན། ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་སྒྲིམ་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ད་

ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་པ་
ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཅིན་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་

པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ཙམ་ འཛོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། འདུ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོའི་ཞེན་པ་ལ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་

ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་འཇུག་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །གང་ཡང་བདག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ། །གཞུགས་ལ་སོགས་

@57B པའི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བདག་གིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཤེས་པས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན། །དུས་མཚུངས་པའི་སྤྲིས་བྱ་དུ་མའི་གར་མཁན་མའི་སྤྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཚམས་སྦྱར་བ་

ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་ཅན་དུ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱ་
མཚན་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཞིག་ན། །དེ་ནི་འགར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྤྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་

རྣམས་ལ་གྲུབ་བོ་ཞེན། །གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་ཅན་དུ་མཐོང་མེད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ལས་ཏེ། །བསྐྱོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་

མཐོང་ངོ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲི་ལ། །དེ་ནི་དུས་ཐ་དད་པའམ་དུས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་

མཐོང་བའམ་རྒྱུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རང་གིས་མཐོང་བའམ་རྒྱུ་དཔག་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ན། ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཞེན་པས་ངས་པའི་དངོས་པོ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་
མ་མཐོང་ངོ་ཞེན། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་བསྐྱོག་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཅམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མཚམས་སྦྱར་བ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲོན་མ་གང་ཞིག་སྟོང་ལ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ད་ལྟ་ནམ་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་།
ཕྱི་མའི་མཐོང་བ་དག་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་

ན་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་བསམས་ནས་འབྲུལ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྦྱར་བ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་མཚམས་སྦྱར་
ལ། དེ་ལ་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །འདིར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་

@58A ༄། །ཡོད་དེ། དེས་ན་བསྐྱོག་པར་སྒྲུའོ་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་ཞེན་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཁས་ལེན་ན། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཐ་

སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

ཀྱང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པའི་རྟགས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་གསུམ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པས་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཡུལ་
བཀག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བེམས་པོ་དང་བེམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་པོ་གཅིག་སུན་འབྱེན་

པས་ཡུལ་འགོག་པ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཉིས་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་

པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པ་ལས་ནི་གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཤེས་པ་

དུ་མར་འགྱུར། །ཞེས་གང་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་

ལ། རོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ཡང་ན་སྣ་ཚོ་གས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལའད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བརྟེན་དགོས་སོ། །དོན་
དམ་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟེན་དུ་མེད་པས་ན་སྐྱགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་

@58B གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་ཡང་རིགས་པ་འི་འདི་མཚུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་འི་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་
གཞག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཡང་གྱིས་ཤིག །དེ་

བརྟེན་པ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་དང་ཐ་དད་པ་འི་བརྟེན་པ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་ཀྱང་དགག་པར་མི་འོས་སོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འི་ཚད་མ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མི་དད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན། །སྒྲོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་དད་མེད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་གྲུབ་པོ་ཞིན། ཐ་དད་

མེད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ཅི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཐ་དད་ན་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་དང་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཉིད་གྲིས་ཐ་དད་པར་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རྟོགས་པས་ན་མངོན་སུམ་གྲིས་མི་འགྱུར་བོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་རོ་ཞེན། འདི་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དུ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཐ་དད་པར་སྤང་

བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཅི་བྱེད་ཏེ་ལ་ཞོན་ནས་ཏེ་བཟེད་དམ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། །ངོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་

པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུ་མ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་མི་འཇོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་འདི་གང་དུ་འབྲེལ་

པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་ལས་བརྒྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡང་དེས་ཐ་མི་དད་
པ་འགལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་

@59A ༄༅། །པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དམིགས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་འདི་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དངོས་
པོའི་འཆོལ་བས་ན་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་

པ་གཞན་ཁས་ལེན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ན་དངོས་པོ་གཞན་དམིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནི་འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་དོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་
ཅམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུལ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་

ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དམིགས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་

པོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དམིགས་པར་འགྲུབ་ལ། སྒྲ་མ་ནི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་གྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འགལ་ལྔས་
རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ནི་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པས་ན་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་མི་
རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྒྲུད་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་བར་

མཁོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་བ་དང་སྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་དང་ནི་སྒྱ་ངན་འདས། །

གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །སྒྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ཡང་

ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཉི་ལེན་པ་མཁོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་མཁའ་པ་རྣམས་

@59B འདི་ལ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །ལཤད་པ་མཇད་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོམས་ཏེ་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་སྐད་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། །འདི་

ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྤང་ན། གང་དུ་ཡང་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་མི་
གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ། །རིག་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ནི། །ཐོག་མ་བར་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས་།

སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་ལཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པས་ཚོག་གོ། །ཕྱོགས་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་

པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཁོ་ན་གསལ་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱང་ན། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་

ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པའི་གསལ་བ་མི་གསལ་བ་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་

གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་ན། སུ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲུད་དུ་གསལ་བས་ན་ཤེས་པ་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོས་པས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ་

ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པས་ན། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་ལྟ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་བཟང་པོ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་ངེས་པར་ཟད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ན་གསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གལས།
གཞན་དུ་ན་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་གསལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ན་ཀྱན་

@60A ༄། །དུ་བརྟགས་པ་གསལ་བ་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་དེ་གསལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བའི་

ཆོས་ཅན་ནི་ནམ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་ངེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དོན་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་འགྲོ་བ་

ན་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་ཀྱང་མི་ངེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐོང་བ་གཞན་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་སྡོན་པོའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཁོ་ན་འོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་

དེ་ཡང་གསལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་གསལ་བ་མི་བཟོད་ན། དེ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཡང་ངོ་ཞེན། རེ་ཞིག་ཆོ་འདི་ལ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་དམིགས་ལ་གནས་སྐབས་དེར་སོན་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ངེས་པ་བརྟགས་ནས་ཡོད་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ན་ནམ་ཡང་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་བྱ་བར་
འགྱུར་བས་ན། འདི་ནི་གྲིན་འོ། །གང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞི་མེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཉི་བར་སྒྲང་བྱ་དང་ཉི་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོར་མ་རྟོགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་རྟོགས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་

དབུ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་གཞི་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། གང་དུ་སྒྲིབས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་

དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ་དཔྱད་མི་བཟོད་ཅིང་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་པས་འདི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ཅན་གྱིས་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་པ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པའི་རྣམས་

པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པའི་བྱ་བ་པར་
བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ནི་སྤངས་

@60B ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན། བྱ་བ་པར་བྱེད་
པ་མེད་ན་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱང་བསྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་བ་པར་

བྱེད་པ་འདིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁས་བླང་བར་འོས་སོ། །ཇི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་སྲུན་ལྟར་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་

ན་ཡིན་པ་སྟོང་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་ཞིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །

གཉི་ག་མིན་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །དབུ་མ་པ་ཡིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །མཐའ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་དབུ་མའི་སྐྱབ་པས་སྟོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་

བྱ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་མིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟོན་གདབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་གའི་
ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་གཉི་ག་མ་ཡིན་

པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་བསལ་བའི་རང་བཞིན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་

ཀྱིས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་གཉི་ག་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལ་འང་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་

སོ། །འདི་ནི་གཞོན་ལྷ་མ་ལེན་གྱིས། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་པ་རྣམས། །དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས་

ལ་བརྟེན། །གང་དག་དབྱུ་མ་པར་སྦྱ་རྣམས། །དེ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་འདི་བརྟེན་པ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དབྱུ་མ་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །རེ་ཞིག་ཉེས་པ་

@061A ༄། །ཐམས་ཅད་གྱིས། །འབྱུང་གནས་མེད་པ་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་
པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡོད་པའི་

ཟླས་བྱངས་ཏེ། །ཡོད་པ་མེད་པའི་ཟླས་བྱངས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་མེད་པར་མི་བརྟེན་ཅིང་། །ཡོད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་གསུངས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་གང་བརྟེན་པ་

དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྦྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས། །འོ་ན་འདིར་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་ཞེན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་

ན་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་མདོ་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ནར་མགོན་པོས་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་པར་འབད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པ་མི་འབད་པས་ན་ངེས་པར་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་བསྟན་པ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་གཞན་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་

ཚད་མས་མི་བསྟུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གཞན་གྱིས་སེལ་བའམ་གོགས་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སེལ་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མས་མི་བསྟུ་བ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་མ་

ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་བྱེད་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། ཇི་ལྟར་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ། ཇི་སྟེ་

སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་།

@061B དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་གཤང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་གཏན་ཆོག་ས་བཅས་པ་འཇམ། །འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །ཇི་སྟེ་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་པ་གཡེལ་བར་གྱུར་ན་ནི། །དམ་བཅའ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ་ཞེན། ལྟོང་པ་འི་སྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ནས་ལྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁོ་ནས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་ཡང་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོང་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གཞོད་

སྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་འདྲ་བ་གཏོར་མ་དེ་འདྲའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ལྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། །ལྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོན་
དམ་པར་ན་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད་པས། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་

མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལྷོན་འདི་ནི་མིང་དེ་གང་གིས་དེ་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་སྟུང་འགྱུར་བ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་བསྟུང་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་

དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་

པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ངེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་བ་
ལ་ཡོད་དོ། །ངེས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་འོག་པའི་སྒྲུང་

བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་དེ་ཁོན་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་དག་པ་དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། འདིའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རམ། འགལ་

བའི་ཕྱིར་རམ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལས་ཡིན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལས་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་འབྱུང་བར་ཇི་ལྟར་འོས། སྐྱ་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་མཚུངས་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་

@062A ༄། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ངེས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་

ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །འདི་ལྟར་ཚད་མ་ལྟར་སྒྲ་བ་ནི་ཞེན་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་ངེས་པ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱར་ཟིན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་
རང་བཞིན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ཚད་མ་ཁས་ལེན་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་

ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟར་སྒྲ་བ་ལས་ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྟ་བའི་ཆུ་བྱར་བྱང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཞེས་གང་བཟོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་
པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་སྤང་བ་ལ་སུ་ཞིག་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟགས་པས་ཆོག་གོ། །རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅད་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་འཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །འདི་

སྒྲུལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་རེ་ཞིག་གང་དག་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉོག་ས་ཀྱང་ངན་སོང་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་

ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་ཡིན་ན། གང་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་
བའི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མི་སྤང་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བུ་མེད་པས་ན་དབུ་མ་པ་མེད་པ་པ་ཉིད་དུ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་པར་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱུ་གྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་སྤྱང་བ། ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་

@062B འཕེན་ཡིན་ན། །མེད་པ་སུན་ནི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི། །ཡོད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འཐོབ། །ཅེས་གང་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་ པ་པའི་ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་པར་འདོད་ན་གོད་པ་
ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་

འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་

མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་མདོ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་མ་གྲུས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་མོས་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཞིག་དབུ་མའི་དེ་ཁོན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དབུ་མ་པའི་མཆོག་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་གྲུས་ལ་མོས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་སྐྱབ་པ་ཁོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་
ན། དེ་སྒྲོང་བ་ན་དེ་ཡང་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ནི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ལ། སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལྟ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟེན་ཅན་མཆོག་ཏུ་མེད་པ་དཔྱལ་བ་ལ་གཞིལ་བ་འདི་ནི་རང་
བརྒྱག་ཅིང་གཞན་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་སྒྲུན་པས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུ་སྤྲལ་གྱི་མ་གྲིན་པ་རྩད་པ་ལྟ་བུའི་མི་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡང་ཐོབ་ནས། ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་པས་དལ་འབྱེར་རྒྱུ་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་མཆོག་ཏུ་སྦྱངས་བྱ་བའི་འོས་

ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱལ་པ་དམན་པའི་ཉོན་པར་སྦྱོང་པའོ། །འདི་ནི་བདེ་
འབྱོའི་སྦྱང་ཅན་མཆོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་དང་ཕན་པ་ཕུན་སུམ་

@063A ༄། །ཚོགས་པ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་སྤངས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཉིས་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་བ་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྦྱོན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་དང་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཇིག་ །སྤྱིད་

པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཉི་ཆེའི་སྟོང་ཉིད་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱི། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མ་ལུས་

པ། རམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པ་ཉིད། ཀླུ་ཏུ་སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་ཏེ། འགྲོ་

བའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་སྟོན་པ་མཛད་པས་དེ་ཁོ་ན་
གཟིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དེ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱགས་བརྩེ་བ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་

པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྱེ་བོའི་ངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དང་བའི་དོན་ཡིན་ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་མདོ་གཞན་དུ་
བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། དེས་ན་སྒྱོབ་པ་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ནར་

གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྱོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྒྲུངས་མཛད་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་བྱགས་ནི་འབའ་ཞིག་
གིས། བྱི་རོལ་སྟོད་པ་སྟོས་པ་ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། འཕགས་པ་ཀླ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་

ནས་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་བྱིར། སྤང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན། བསམས་ཙམ་དུ་ནི་རྣམ་གཞག་པས། སྐལ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་དེ་ཡང་བསལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཙམ་ཞེས། བྱལ་པ་ཆེན་པོས་གང་བསྟན་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེག་པ་ནི། བསལ་ཕྱིར་

@063B ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་སོ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཞལ་སྡུ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། ཉེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགོངས་པའི་དབང་
གིས་གསུངས་པ་སྟེ། བརྟུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཙན་བཞིན། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྐྱས་པ་དང་། །

ལས་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས། སྟག་མོ་ཕྱག་གྲུ་བྱིར་བ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཆོས་འདི་སྟོན་པར་མཇེད། ཅེའོ། ཁོ་ན་བཙམ་འདས་མི་བདེན་པ་གསུང་བས་ན་བྱིད་ཅག་ཉིད་བཙམ་ལྟན་
འདས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བརྟུས་

ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཙན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གཞན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བསྟན་དུ་མེད་དོ། ཉེ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་ཙན་
ཡིན་པའི་དོགས་པ་དག་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པ་འདུལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པའི་ངོར་ཡིན་པར་སེམས་དང་ལྟན་པས་དོགས་པར་མི་འོས་ཏེ། སང་གི་དང་འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་

སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་པ་པོའི་ཚོགས་

ཀྱི་སྒྲི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ལ། །རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་གཅིག་མེད་ནི། །སྟོན་པ་ཞི་བ་མོས་སྒོ་སྤྱངས་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོན་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པའོ། །མཁས་པ་སྤུ་ཡང་

འདི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུམ་དུ། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ན། གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། འདི་ལ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་
འགོག་པར་བྱེད། ཇི་སྟེ། འདི་དག་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ཅེས། །དེ་སྟུམ་དུ་ནི་དམིགས་ནས་སྤུ། ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་

@064A ༄། །མདུན་འཛོག་ན། །དེ་ཙམ་ལ་ནི་གནས་མ་ཡིན། །སྟུམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལྟ་ན་འོན་དེ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་

པས་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་ཙམ་དགོས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡང་མངོན་པར་

ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེན་ཚུལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་གསུངས་པར་རིགས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གསུངས་པས་ཅི་བྱ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གསུངས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དོན་མ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཉམས་ས་

པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དང་
བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན།

འདི་ནི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་གུ་འདི་ནི་རང་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་གཉི་གས་མ་བྱས་དབང་
ལྷག་གིས་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་རྒྱ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་མ་

ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིང་ནི་གང་དང་གང་ཞིག་གིས། ཆོས་ནི་གང་དང་གང་བཟོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་

དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ས་པས་རྣམ་བཟག་ས་ལྟར། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུང་བར་རབ་རྟུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ་དྲང་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་རིགས་པ་དང་
ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དྲང་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་

བསྟན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟག་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་འོ་ན་གལ་ཏེ་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པ་གྲུབ་བྱེད་ལ་རག་ལུས་ན། འོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཇི་
ལྟར་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ།

@64B ཞེ་ན། བཟློང་པ། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་ན་འདྲིར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་འདྲི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་
ལྟར་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

མེད་པར་ཡོད་པས་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །འདྲི་ནི་བཟློང་པར་བྱ་བ་མང་བས་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ། འདྲིར་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་ནི་ཐ་སྟོན་ལ་

བཏེན་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་དབྱ་མ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་སྐྱག་སོགས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོང་། །འདོད་ན་
ཇི་ལྟར་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་ཅན་

དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་བྱའི་སྒོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་སྟོགས་སྒྲ་མ་བསྐྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་
བསམས་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་དབེན་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་གང་གསུང་བ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་

ཡིན། །སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །སྒོ་དེ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་འགལ་འདི་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱབས་
ཉིད་ནས། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ནས། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ།།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣག་བཞིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་དང་ནང་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱན་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབྱེས་པ་མི་མངའ་ན་

ནི། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་རིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །གང་ལ། རིགས་ལམ་སྤང་ཞུགས་འགྲོ་བ་ནི། །གཅིག་ཏུ་

བྱས་དང་བདག་གི་སྒོ། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། །སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བའི་སང་གའི་སྒྲ་ཡོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་ལྷའི་
སྒྲ་མ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤྲད་ཅིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མཚུངས་སོ། །གང་ལ་

@065A ༄། །བསྐྱགས་པ་འཐོབ་པ་རྣམས་ལྷ་བ་ངན་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེ་བཙུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེགས་པར་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ། །ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱིས་སྤྲུ་སྤྲུགས་ངན་པའི་ཤ་བ་སྐྱག་པར་མཛད་པ་ཆད་མ་པའི་ཆོགས་

ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྟེ། དབྱུ་མ་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷང་ལས་ཁོང་
དུ་རྒྱད་ཅིང་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་དག་ལ། འཕགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་དེ་ཁོ་ན་འདི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤྲང་བ་དང་། གོམས་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་མོས་པ་ཙམ་ཡང་བསོད་

ནམས་དག་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གོམས་པ་ལྷ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཇི་སྐད་དུ། བཙམ་

ལྷན་འདས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
བསོད་ནམས་གྱི། །ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡི།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གྱི། །ཡུང་པོ་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་
ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབད་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བཀའ་སྩལ་ཡང་། །དམ་ཆོས་འཛིན་

པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །མཐར་ནི་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །ཡང་དག་སྟུང་ལས་བསོད་ནམས་གང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལ་མོས་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་
ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །འདིར་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱེད། །དམ་

པའི་ཆོས་ཉིད་འཛིན་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་འདི་ལས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆོགས་མེད་པར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་

ངེས་པར་ལེགས་པ་འཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཉམ་སུ་

@065B བླང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་རྩལ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གཞོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་
དངོས་པོ་ལ། །སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་སྟོབས་ཁྱུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་རོལ་སྤྱན་པ་སྐྱབ་

པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་སྤྱན་ལོག་ལས། །ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྩུང་དོ། །དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་ཡིས་ནི། །ཁྱུགས་པ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྩལ་ལས་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར། །ས་བོན་གྱུང་པོའི་སྐྱུག་སོགས་བཞིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་

ལེགས་པ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་འཐོབ་པ་ནི་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཅུང་ཟད་

མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བ་མ་ཆང་བས་དེ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་པར་མཐོབ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པར་འདོད་པ་

ནམས་ལ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་འདི་ཁོ་ན་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་

འོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཡང་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་པ་ནམས་བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལེན་པ་དང་འདོར་བ་དག་གིས། བདག་དྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་མཛེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་
རྗེས་སུ་དཔག་པས། དེས་པའི་སྒྲོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མོས་བའི་སྐྱེས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་བརྗོད་

དམ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ལ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན་ནི། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་ནི། རིགས་པ་དང་ལྷུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་དེས་ཀྱང་དེ་ལས་

@66A ༄། །གཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཐ་སྐད་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཐ་སྐད་ལ་ནི་བྱེད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་བསོད་ནམས་

སྐྱབ་པ་ལ་འཕྱག་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་སྦྱོད་པར་མི་འོས་སོ། །རྣམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་

རྣམ་པར་མ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཐ་སྐད་ཐུན་མོང་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་གིས་གང་ལ་ཡང་འཕྱག་པར་མི་བྱ་ཞིང་གང་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མི་བྱ་བས་ན། བཟའ་བ་དང་།
བཏུང་བ་དང་། སྐྱག་པ་ལ་འཕྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འཕྱག་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱལ་དང་དུག་དང་

ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་མི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བརྟུན་པར་ནི་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བརྟུན་ན་ནི། །བརྟུན་པའི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལེན་པ་

དང་། སྦྱོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཡིན་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཇི་སྒྲིད་དུ་ལེན་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་ཐ་སྐད་འདི་འཕྱག་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ཉེས་པར་

སྦྱད་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་པར་སྐྱོམ་པ་གང་དག་བསོད་ནམས་ལ་ནི་མི་གྲུས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ནི་བདེ་འགོ་དང་། ཐར་པའི་སྦྱོད་དུ་མ་

གྱུར་པ་ངན་འགྲོའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་བཙམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་

ཤིང་། ཤོས་པ་ཙམ་ལ་རྟེན་བྱེད་པ། གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག། ཅེས་གསུངས་སོ། ཇི་སྟེ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་
ཡང་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་དང་། འཇུག་པ་དང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་མི་དམིགས་པས་འགའ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་
པར་སྟོད་པ་ཉིད་མངོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་

@66B ནི་སྟོད་པ་མེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཆོག་གོ། འདི་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞུང་མུན་པ་མ་ལུས་པའི། ཉི་མ་བྱབ་ཆེན་རྒྱལ་
པོ་ལ་བརྟེན་རྣམ་འབྱེད་པ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། བརྟུན་པ་དེ་ནི་སྤྲིང་རྩིས་བདག་

གིས་རྣམ་པར་སྤྱོ། ཇི་ལྟས་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲན་པར་བྱེད་འདྲ་ཞིང་། ཁྲི་བའི་འོད་གྱི་ཆོགས་ལ་བསྟོ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ཡངས་ཤིང་ངོ་མ་མེད་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། འཇིག་རྟེན་བྱང་

རྒྱལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་གྱུར་ཅིག། །མ་ལུས་སྤྲུགས་ངན་པའི་ཆོགས་མི་རྩལ་པའི། །བདེ་གཤེགས་

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་མ་ལུས་པ། །ལྷ་བར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་པ་བྱངས་འབྱིན་མ་ལུས་པའི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་ཐམས་ཅད་རབ་
གཏོང་བཞིན་འཇུག་འཇམ་པར་སྟེ། །སྟད་མེད་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་དང་ན་ལས་འགོལ་བའི་ལུས། །སྟེ་

བློ་རྩེ་མ་སེམས་མེད་ཡིད་བཟོད་ལྡན་སྟེ་མཁས་ཤིང་། །སྟན་དང་གསལ་མཁས་དང་དག་དངོས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་ཕྱིན། །ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་འཛིན་ཞིང་བཏན་ལ་སྟུ་ཅལ་རྣམས་ལ་
མཁས། །ཞི་བའི་བདག་ཅན་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོད་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་ཆེན་ལ་གནས་པ། །གཅིག་

ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་འདོད་མེད་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པར། །སྟེ་བ་སྤངས་ཤིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་གོམས་བྱེད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་
བྱུག་ཏེན་རྣམ་དབྱེ་བཤད་ལ་བདག་སྤྲུག་ཞིག། །གང་བཟོད་དེ་ཡང་འདི་ནི་གཡོ་བག་སྟུ་ཅན་ཡིན། །སྟེ་

ཅལ་ལ་མཁས་རིགས་བཅས་རིག་འཛིན་བཞིན་པད་མ། །ཀ་མ་ལ་མིང་ཀུ་ཤ་ལེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙུགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བཤད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

སྟོད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ལས་རྒྱལ་བས་མཛད་པ་

རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་བར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷོ་མི་ཏུ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཤེས་རབ་བྲགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།