

@306A.4 ཨོཾ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྐབ་ཡུ་ན་ཨུ་ལོ་ཀ་བི་ཤེ་ཏ་བླ་ཏྲུ་

རྒྱ་མཎྟ་ བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྦྲེ་མེད་རྟོགས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། བདག་མེད་
གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་བྱ། སྦྲི་པ་དང་ནི་རང་གི་སྤྲེ།

ལྷ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་དབྱིལ་ལམ་སྦྲིང་པོ་སྟེ། ཇེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕུ་སྟེགས་པ་ལོ། ཇོན་མ་ཞོར་བར་ལྷ་བ་ནི་རང་གི་སྤྲེ་པ་ལོ། ཇེ་གཉིས་སུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་དོ། དཔྱེད་པ་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ། གཅེར་བྱ་པ་དང་གྲངས་ཅན་དང་། རིགས་

པ་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་ལོ། ཇེ་ཡང་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དཔྱེད་པ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པན་པ་སྟེ། ཇེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིར་འདོད་དེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་དོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྩུག་རྩུ་འདོད་དེ། རྩས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྦྲི་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། འདུ་བའོ། རྩས་ནི་དགྲ་སྟེ། ས་དང་།

@306B རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། བདག་དང་། རྩས་དང་། རྩོགས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་མཁའོ། ཡོན་ཏན་ནི་ནི་ཤྲ་རྩ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྦྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་

དང་། མིག་གི་སྒོ་དང་། རྒྱ་བའི་སྒོ་དང་། ལྷུ་འེ་སྒོ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་དང་། གྲངས་དང་། བོད་ཚོད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་།

སྤང་ཆེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་པའི་ཤྱགས་དང་། འབད་
པའོ། །ལས་ནི་ལྟ་སྟེ། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་དང་། བསྐྱུལ་པ་དང་། འགོ་བའོ། །འདུ་བ་ནི། དེ་དང་།

དེར་འདུ་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་འདུ་བའོ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ཉི་ཆེ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ནི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཙུག་བྱ་པའི་ཆོག་དོན་དགུར་འདོད་
པ་ནི། སྟོག་དང་། གང་ཟག་དང་། སྟོམ་པ་དང་། དེས་པར་དག་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། བསོད་

ནམས་དང་། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །གྲངས་ཅན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ནི། སྤྱིང་སྟོབས་དང་། རྩལ་དང་། ལྷན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །གཙོ་བོ་རྟག་པ། མེད་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱོདོ། །ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་

བར་སྤྱོདོ། །ང་རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྩལ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱིང་སྟོབས་ཤམ་ཆེ་

བ་ལས་ནི་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྟམ་དང་། རག་དང་། ཡིད་དང་། ཀླང་པ་

དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱབ་དང་། མདོམས་དང་ངོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་ལས་ནི་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་དེ་ཙམ། རིག་དེ་ཙམ། རོ་དེ་ཙམ། གཟུགས་དེ་ཙམ། ཇི་དེ་ཙམ་
མོ། །སྒྲིང་སྟོབས་ལས་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་འཛིན་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དེ་ཙམ་ལས་ནམ་མཁའ་

སྒྲིབ་ རིག་དེ་ཙམ་ལས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ རོ་དེ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ གཟུགས་དེ་ཙམ་ལས་མེ་སྒྲིབ་ ཇི་དེ་ཙམ་ལས་ས་སྒྲིབ་ །གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་
བས་སོ། །ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བྱ་ནི་

@307A ༄། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་དང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། སྒྲིས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་ཅན་ནི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཆ་ཤས་དང་། རྟོག་གི་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།

ཅོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་དུ་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཆོག་དོར་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་།

ཆད་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། རྟག་པས་དོན་བྱེད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། རྟག་གི་ངན་པས་
བརྟགས་པའི་འདོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྤང་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་

ཏེ་ཡོད་པར་འདོད་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྟག་ན་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར། བྱལ་ན་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། རྟག་པས་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དུས་གཅིག་གི་བྱེད་
ན་དུས་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །རིམ་པར་བྱེད་ན་རྟག་པ་ཉམས་པ་ཁོ་ནའོ། །

བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་པ་སུན་སྤང་ནས་རང་གི་སྟེ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྤྱང་མདོ་སྟེ་པ། །ཡང་ན་སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །སོ་སོ་རང་རང་གྲུབ་
མཐའ་འཛིན། །བྱེ་བྲག་སྤྱང་བས་ནི་འཛོམས་པས་འཇིག་པ་དང་། ལྷོས་འཇིག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བྱེད་དེ་གཉིས་

ཀྱིས་གཞིག་ཏུ་མི་བརྟབ་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱང་བས་ནི་གཞི་ལྗེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་ལྟན་པའི་འདུ་

བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །གཟུགས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་རྫས་སུ་འདོད། རྩལ་ཡང་བསྐྱོར་བ་བར་དང་

བཅས་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུབ་པའོ། །དེ་བསགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྫས་སུ་གྱུབ་པའོ། །སེམས་ནི་ཚོགས་དྲུག་ཐ་
དད་པའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཐ་དད་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བདབ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་

@307B ཡུལ་དངོས་སུ་འཛིན་པའོ། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་རྫས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པར་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་།
སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། བརྟགས་མིན་གསུམ་རྟག་པའི་རྫས་སུ་གྱུབ་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་

གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་བཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ། རྩལ་ཕྱ་རབ་དོན་དམ་པར་འདོད་ཅིང་འབྱར་ལ་མ་རེག་
པར་འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པར་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མ་

གྱུབ་པའོ། །སེམས་ཚོགས་དྲུག་གོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཡུལ་འཛིན་པར་ནི་

མི་འདོད་དོ། །ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ནི་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྱུབ་པ་ལོ། །

འདུས་མ་བྱས་རྫས་སུ་ནི་མ་གྱུབ་ལ་མེད་པ་དགག་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སོ། །ཡང་ན་སྡེ་པ་བཙུག་དུ་གྱུས་པ་ནི། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ནི། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་དང་།
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་། ལེགས་དཔོན་པའི་སྡེ་ལོ། །ཕལ་ཆེན་པ་ལྟ། ཤར་གྱི་རི་བོ་སྡེ་དང་།

རྩབ་གྱི་རི་བོ་སྡེ་དང་། གངས་གྱི་རི་བོ་སྡེ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱ་བའི་སྡེ་དང་། ཏག་པར་སྦྱ་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ལ་དུག། འོད་སྤངས་པ་དང་། མང་པོ་སྟོན་པའི་སྡེ་དང་།
ཆོས་སྤང་སྡེ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྡེ་དང་། གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་། རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྦྱ་བའི་སྡེ་ལོ། །གནས་བརྟན་

པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་སྡེ་དང་། འཇིགས་མེད་རིར་གནས་སྡེ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་སྡེ་ལོ། །ལེགས་དཔོན་ལ་གསུམ་དུ་གྱུས་པ་ལས། ས་སྟོག་རིགས་གྱི་སྡེ་དང་། ས་
སྤང་རིགས་གྱི་སྡེ་དང་། གནས་མ་བུའི་སྡེ་ལོ། །གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །འཛིན་

པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་བརྟགས་བཞིན་ཁོ་ནར་ཟད། །དོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་སྤང་དུ་ཡང་

མི་རུང་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་གཟུགས་མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་།

@308A ༄། །འབྲས་བུ་ཡང་འགག་མ་འོངས་པ་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་སོ། །ད་ལྟར་བ་དུས་གཅིག་པ་ལ་ཕན་གདགས་པ་མེད་པས་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་རོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མས་
ཀྱང་གཞོན་ལ། རང་སྒྲུང་དང་སྦྱེད་བྱེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་

མེད་ན་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མི་སྦྱིབ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུལ་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་བཞག་པར་བྟན་དོ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། །རྣམ་པ་བདེན་བརྟུན་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་བདེན་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དེ། །ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན། །དོན་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་གསལ་བ་འདི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་སོགས་ཀྱིས། །ཤེས་པ་གཅིག་དང་མེད་ན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྣམ་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་

པས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ། །དུ་མ་མ་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲུང་ན་དངོས་པོར་

འགྱུར་ལ། ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འཁྱུལ་པ་ལ་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྣམ་པར་བདེན་པ་ཉམས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤྱང་

ཚོགས་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཕུ་བདེན་པ་ན། དེ་ཉིད་དུ་མར་འགྱུར་ལ། བརྟན་ན་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དཀར་དམར་གཅིག་ན། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །བདེ་སྤྱད་དཀར་དམར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་དཀར་དམར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་དམར་ཐ་དད་

ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེན་བདེ་རྒྱལ་གྱང་ཐད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །བདེ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། དཀར་དམར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་
སྤྱིར་ལྟ་བུ་མི་འགྲུབ་པའོ། །སྟོང་བའི་དཀར་དམར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀར་དམར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱིང་བ་ཡང་བདེ་སྤྱད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་སྤྱི་ཚེ་ལ་དུ་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ལ་དོན་
དམ་པར་གཅིག་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དུ་མ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་པོ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེས་

@308B ཅི་ཞིག་གྱུ། འགལ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ལ། མི་འགལ་ན་བྱུང་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དྲུ་མ་གཉིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དྲུ་

མས་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་

གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ཅིན། དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་གྲུབ་
ན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ལ། མ་གྲུབ་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིར་དངོས་པོ་ཅམ་གཅིག་དང་དུ་མ་

ཅམ་བྱུང་པ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིར་
གཅིག་ནི་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་མེད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་

མེད་ཅིན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་གང་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེའི་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་པ་གྲུབ་ལ། རིགས་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་ཅམ་པོ་སྒྲིར་མ་དམིགས་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་གྲུབ་
པོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་ཡིན། རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་སྟེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་

ན་རྩ་བར་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་སྒྲུང་འོན་ཏེ་རྩ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་

རྒྱུན་སྐད་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སྤང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་གཅིག་ལ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་སྐྱེ་ན་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཤེས་པ་འགྲན་ཐུབ་
སྟེ། །སེམས་དང་རྣམ་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཤེས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་

མཚུངས་པའོ། །གཟུང་ཆ་དང་འཛིན་ཆ་ལྟ་བུ་སྤང་བའོ། །དེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བེམས་རིག་སོ་སོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་བེམས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། །བེམས་པོ་རིག་པ་ལ་སྤང་བ་
ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་ལ། །གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་བེམས་པོ་ཡང་རིག་པ་དང་

@309A ༄། །བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་སྤང་ངོ་ཞེན། །འོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡང་ཉམས་ལ་འགྲན་ཐུབ་པ་ཡང་མེད་དེ་ཤིན་ཏུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། །རྣམ་པ་བརྟུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་འབས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་

ཕྱིར། །ཕྱིར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། །ཚད་མས་གྲུབ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བདེན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་དང་། །མཚུངས་པས་དབྱུད་ན་

མ་གྲུབ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་དོན་

དུ་མེད་ན་སྤྱོད་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོའོཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་
དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་མེད་དོའོཞེ་ན། སྤྱོད་བ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བ་མེད་པས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་མེད་པས་སྤྱོད་

བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོའོཞེ་ན། འོ་ན་དུས་གསུམ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོ། །སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་ལ་སྤྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ལ་སྤྲུ་
ཕྱིའི་དུས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་འགྱུབ་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོའོཞེ་ན། སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བེམས་པོ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུ་ཕྱིའི་དངོས་

པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲུ་ཕྱིའི་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུབ་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེས་དང་མ་དེས་གཉིས་མེད་པ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
མི་སྤྱིད་དོ། །དངོས་པོ་སྤྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་ན་དེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་མ་དེས་པ་ལས་སྤྱོད་བ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའོ། །གཞན་ཡང་

སྤྱོད་བ་མངོན་སུམ་རྒྱ་འབྲས་དམིགས་ན་བདེན་པར་འགྱུབ་ལ། མ་དམིགས་པ་སྤྲུང་དུ་རུང་ན། འོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་བ་ལ་གཏད་ནས་དྲིས་པས་ན་སྤྲུང་དུ་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་

ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འགལ་བ་འདྲ་བ་ཁས་ལོན་པ་འཐད་དམ་ཞེས་སྒྲིད་ཅིག། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་དུ་བུམ་པ་

ཕྱོགས་ན་སྒྲུང་དུ་མ་དམིགས་པ་ཡིན། མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལོན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་
མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཕྱིར། །རང་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ། གྲུབ་ན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པས་

@309B དཔུང་ན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་འགལ་བ་འདྲ་བའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་རྟག་དུ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་མི་འཐད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་
གཞན་མི་རྟག་པ་པར་མཆོད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེའོ་ཞེན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ན་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་པ་

དང་གཡོན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་དུས་ཀྱིས་བར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་དུས་ཀྱིས་བར་མཆོད་ཟེར་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་དབུས་ན་
གནས་པའི་རྩལ་ཡུལ་མཐའ་དག་གིས་བར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་རང་ཡུལ་གྱིས་བར་མ་

ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་བྱུང་པ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དུས་

གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲོར་བྱེད་ཡུལ་ཐ་དད་ན་སྒྲོར་བྱ་དབུས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོར་བྱ་དབུས་གཅིག་ལས་མིད་ན་

སྒྲོར་བྱེད་དུས་ལྷག་མ་རྣམས་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲོར་བྱེད་དུས་ཐ་དད་ན་སྒྲོར་བྱ་དབུས་ཀྱི་དུས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མ་འགགས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མིད་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་
པའི་དུས་སུ་རྒྱ་འགགས་པས། ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་གི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞིན། འོ་ན་དབུས་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མིད་པ་དང་

གཅིག་ཅེན། འོ་ན་རྩལ་མཁན་གྱི་བྱིམ་གྱི་བུ་མ་པ་ཕྱོགས་འདིར་མིད་ཅེས་བཀག་པས་ཀྱང་རྩལ་མཁན་གྱི་བུ་མ་པ་དགག་བྱུང་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་ན་བུ་མ་པ་མིད་པ་དང་། རྩལ་མཁན་གྱི་
བུ་མ་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་དེ་དགག་བྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞིན། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ན་སྒྲུང་བ་མིད་པ་དང་། ཐ་སྐད་པའི་ངོ་བོ་

ལ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཐ་སྐད་པའི་སྒྲུང་བ་རིག་པའི་ངོ་བོར་མིད་པས་བཀག་པས་ཐ་སྐད་པའི་སྒྲུང་བ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་རྣམ་པར་གཅོད་ཅེན། རིག་ངོར་ཐ་སྐད་ཤེས་མི་
གནས། །ཡོད་ན་དེ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན། །ཡོད་དོ་ཞིན་རིག་ངོར་ན། །གནས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིད་པས་དགག་བྱ་མིད་ཀྱི། མི་མཁས་པའི་

རིག་པའི་དོན་གནས་པར་ཞེན་པས་དེའི་ཡུལ་བསྐྱོད་གོ། །དེ་རྒྱལ་བ་བུ་མས་པས། འདི་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མིད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་མིད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་

དག་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་ལག་དེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་བའམ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོལ་ན།

@310A ༄། །མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཅད་ཙམ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཙམ། དངོས་པོ་བཀག་པ་དུ་ཟད་ཀྱི། །བཀག་པ་ཅི་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །བཀག་པ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མི་འཐད་དོལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་པ་རིག་པའི་དོན་ཡོད་པས་དངོས་

པོ་རྣམས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་གན་སྤྲི་ཚད་མ་ཐེངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཞོད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་ཁྱབ་བྱ་བཀག་
པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །རྣམ་པར་གཅད་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ཏེ། །འོ་ན་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་སྣང་ངམ་མི་སྣང་ཞེན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྣང་ན་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྣང་ན་སྟོས་པ་ཆོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་ལ་
སྟོས་པ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོལ་ན། རིག་པར་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྣང་སྟེ། ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་རྟོགས་པ་ལས་ཁྱབ་བྱར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

བྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་ལ་སྟོས་པ་མི་ཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུས་སྟོས་པ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ་པ་ནི་སེམས་གནས་པའི་མན་ངག་སྟོ་ལ་

ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རིག་པས་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། མི་གཡང་མི་འབྲིང་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅོལ་

བ་སྟོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་ཡུལ་སྤང་ངམ་མི་སྤང་ཞེན། ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་གི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་མེད་ཀྱང་
སྦྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དུལ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་འཇུག་གོ། །འོ་ན་དུས་དེར་མེད་ཀྱང་སྦྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དུས་ལ་ཡང་བརྟག་པ་

འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ཆའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེན། འོ་ན་དུལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆའི་བརྟག་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆ་མེད་ན་
གཞུགས་ཅན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དུལ་ལ་བརྟག་པ་འཇུག་གོ་ཞེན། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་ན་དུས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་

དུས་ཀྱི་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེས་ན་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་བརྟག་པ་
འཇུག་གོ་ཞེན། འབབ་རྒྱུ་རྒྱན་དང་། སྟོན་མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གཅིག་པ་མེད་

@310B པས་བྱབ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འདོད་ན་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟབ་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་

ལྷར། རྟོག་མ་དབུས་མཐའ་བརྟག་པར་གྱིས། སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་མཐའ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་ལ་མི་གནས། ཞེས་

བཤད་དོ། རྒྱུ་འབྲས་འདོད་དང་མི་འདོད་ལ། སྟོམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཙམ་དང་། སྟོམ་མེད་སེམས་ཙམ་ཞེས་གྲང་ཟེར། རྣམ་བརྟན་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་འདོད། དག་པ་དང་ནི་ངོ་
མར་བྱས། རྣམ་བརྟན་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་ལ། མ་དག་པ་ལ་སྤང་ངོ་

ཞེས་ཟེར་བའོ། སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་ལ། འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟན་པའི་ཉིས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་མཇུག་
བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་དབུ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ལ། ཡང་དག་བཀའ་

ནས་བརྟན་བར་འདོད། སྤང་བ་ལ་བདེན་པའི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་བརྟན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། སྟོམ་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རིགས་པ་དང་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་བར་འདོད་ལ་དགག་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་

དང་མ་བཀའ་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། བརྟགས་པའི་སྤང་བ་ལ་བརྟགས་པ་བཀའ་པ་དང་། བརྟན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་མཚུངས་ཏེ། དགག་བྱའི་ཡང་དག་ཉིད་ཅི་

ཡིན། རིགས་པས་གྲུབ་ལ་མི་གཞིད་པའོ། །འོ་ན་མི་སྤང་བ་ཡང་རིགས་པས་གྲུབ་ལ་མི་གཞིད་པས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མ་

ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལ་མི་གཞིད་པས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བའི་བརྟུན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་ལ་མི་གཞིད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་
པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དཔྱད་ན་ཉེས་པ་རྣམ་པར་

སེམས་ན། ཅི་མིང་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ། ཡང་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ལས་གཞན་ནི་
ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་སྤང་བས་རིགས་པས་གྲུབ་ན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

@311A ༄། །གཞན་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། བརྟུན་པ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིག་པས་དཔྱད་པ་ལ་བརྟུན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ན། འོ་ན་
ཡང་དག་ཀྱང་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །ཡང་དག་སྐྱེས་ནས་གྲུབ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་མ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། བརྟུན་པ་ཡང་དེ་

དང་འབྲས་ལྟེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པས་ན་བརྟུན་ནོ་ཞེ་ན། དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པས་ན་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པས་

བརྟུན་པ་རིག་ངོན་གནས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་བ་ལ་བརྟག་པ་མི་འབྱུག་གོ་ཞེ་ན། ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་

ཉིད་དེ། གཉིས་པ་རིག་པའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་འདུ་བ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ་
བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་དང་འདུ་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་འདུ་བ་ལ་འགག་པ་ཡང་

མི་འཐད་དེ། འགལ་དུ་འགོགས་ན་ཐབས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་བཀག་ན་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲོས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཙམ་རྟོགས་པས་གྲུབ་པར་
འདོད་ན་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དག་གོ། །སྤང་བ་སེལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་

དགག་བྱ་ལྡོག་བྱས་གྱི། །ཐ་དད་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་རིག་ངོ་ལ། །དགག་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ཅན་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཚུལ་གསུམ་ནི། དགག་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཅན་ལ་བྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་སོ། །བྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་བྱབ་བྱ་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་ནི་

རྗེས་འགྲོའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་ལྡོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་སོ། །རྗེས་འགྲོའི་བྱབ་པ་ཆང་མའི་སྟོབས་གྱིས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་རྟུས་ཏེ། མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་

ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དཔའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་པར་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་

རྗེས་འགྲོའོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་སྤྲོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་སོ། །རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་པ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་རྟུམ་ཏེ། མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་

ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དཔའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་པར་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་

དགག་པའི་དཔེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་རྣམ་དཔུང་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྤྲོག་བྱུང་ཡོངས་གཅོད་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྟོགས་པས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་

གྱིས། །རྗེས་འགྲོ་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་རྟོགས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་

@311B སོགས་པར་གཅིག་གི་དངོས་པོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ། དུ་མར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བུམ་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་ཡོངས་གཅོད་ངེས་པས་ན། རྣམ་བཅད་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་

རྣམ་པར་བཅད་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཆོས་ངེས་པ་ལ་ནི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དུ་མ་འབྲས་བུར་ངེས་སོ། །བུམ་པ་གཅིག་མེད་ན་དེ་བསགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་

བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དུ་མ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་འབྲས་བུར་ངེས་ཏེ། རས་དང་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མེད་ན་མར་གཅིག་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ལ་བུམ་པ་གཅིག་དམིགས་པས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དུ་མ་དང་བུལ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གཅིག་དང་བུལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་སྟེ།
དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྣམ་བཅད་ཏུགས་སུ་སྒྲིབ་རོ། །དུ་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཅིག་གྲུབ་

པ་ཅི་སྟེ་ཞེན། སྒར་མངོན་སུམ་གྱི་དུ་མ་རྒྱ་ཡིན་ལ་གཅིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་གསོལ་ལོ། །དུ་མ་རྒྱ་དང་གཅིག་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་
སོ། །ཆ་མེད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ཏེ། ཆ་མེད་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་

སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོས་ཅན་ལ་ངེས་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པའི་བྱུང་བྱེད་ཇི་ལྟར་ངེས་ཤེ་ན། ཚད་མ་ཐ་སྣང་ཤེས་པ་ཡི། །ངོ་ལ་
སྟོས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཡང་རིགས་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲོས་པ་ཆོད་ལ། ཐ་སྣང་གྱི་ཤེས་པའི་

ངོ་བོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱུང་བྱེད་དུ་

འཇོག་ལ། རོན་དམ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལོག་པས་དངོས་པོ་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ནགས་ཚལ་ལ་ཤ་པ་

དང་ཤིང་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དུ་གྱུབ་ནས། བྲག་རྫོང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བཀག་པ་མཚུངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞིན།

རོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དུས་སམ་འོན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དུས་ཤེས་པས་བྲིས་སོ། །འོ་ན་བུམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་

@312A ༄། །བརྟགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་གཏན་ལ་འབབས་སམ། རོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཞེན། ཡུ་བུ་ཅག་རོན་དམ་པ་ལ་རྩོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས། རོན་དམ་པ་

གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་

སུ་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དབུ་མ་པའི་འདོང་རྟོག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་སྤང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེན། འདོང་རྟོག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་བཀག་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། ཚད་མའི་ངོ་བོར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་

གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་འགོགས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་བའི་དོན་སྤང་བ་ལ། །ཚད་མའི་བྱ་བ་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟར་མིན་ན་བདེན་མཐོང་

འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་དགག་བྱར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་ལ་ཉགས་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་

དགག་བྱ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཉགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། །འཁྲུལ་པའི་བསམ་ངོ་ལ་ཡོད། །ཤ་པ་མེད་པས་མི་
མཐུན་སྟོགས་ལ་ཉགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་འཁྲུལ་ངོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་མེད་པས་མི་

མཐུན་སྟོགས་ལ་ཉགས་པ་མེད་དོ་ཞེན། །འོ་ན་བྲག་རྫོང་འཁྲུལ་པའི་བསམ་པ་ལ་ཤ་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཤ་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་ཉགས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་བ་
འཁྲུལ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་དོན་གཉིས་

ཀར་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཉགས་པས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲ་སོ་ཉིད་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དགག་བྱ་ལྟོག་བྱས་ཀྱི། ཐ་དད་ལ་བརྟེན་འཇོག་པ་ནི། །ཚད་མ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དང་

དགག་བྱ་ལྟོག་བྱས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་བྱས་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་རིག་ངོར་བཀག་པས་སྒྲུང་བ་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། །རིག་དོན་མེད་པ་དང་སྒྲུང་བའི་རང་

བཞིན་གྱིས་འགལ་བས་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འགལ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་མཐུན་ཐུག་དགོས་པས་

@312B རང་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོགས་བྱ་བ་པས་བྱ་བ་པ་ཡང་མ་བྱ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོགས་བྱ་བ་ཀྱང་། བྱ་བ་པ་བ་མ་བྱ་བ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཅེ་ཞེ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་

ཡང་ཆོས་ཅན་ནི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཇོག་སྟེ། ཡིན་ན་སྟོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འདོད་པ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་སྣང་ལ། ཚད་མས་འགྲོ་བའི་
ཆ་ནས་མི་སྣང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཚད་མ་དང་རིག་པ་དང་ལྟོག་པའི་ཐ་དད་མེད་དེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟོག་སྟེ་རིག་པ་ལ་མི་སྣང་ལ་ཚད་མ་ལ་སྣང་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་སེལ་བ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ།
རབ་དུ་མི་གནས་པ་སྣང་བ་མི་སེལ་བ་བསྟན་ཏེ། སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རིག་པ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །སྣང་བ་ཇི་ལྟར་བ་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་

ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ལ་རིགས་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་དང་ནི་ལྟོག་པའོ། །སྣང་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དོ། །སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་བསྟན་པ། །རྟོག་མེད་འབྱུང་དང་ཀུན་

བརྟགས་ནི། །རྟོག་མེད་སྟུན་གྱིས་འབྱུང་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་བཅས་ནི་ཡིད་གྱིས་དེ་བརྟགས་པའི་བདག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་པའི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་གྱིས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན། །དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །སྟོས་པ་ཕྱོགས་

གཅིག་འཆད་པ་དང་། །རིགས་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆ་མཐུན་པ་དང་མི་སྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། །རིགས་པས་
གཅད་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་དོན་ཡོངས་

སུ་དབྱུད་པ་མི་གནས་ཏེ། །ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ཙམ་གྱི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཡང་འགོག་དང་སྟུབ་པ་མེད། །ཁས་སྒྲངས་བ་ཡང་མ་བྱུབ་
པས་ཆོས་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐ་སྙད་པའི་དོན་ཡོད་པའི་སྤང་བ་མི་དགག་སྟེ། །ཐ་སྙད་པའི་ངོ་བོར་དགག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@313A ༄། །ཐ་སྙད་པའི་སྤང་བ་མ་བཞག་ཀྱང་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་དོན་ཡོད་པ་བཞག་པས་ཐ་སྙད་པའི་སྤང་བ་བཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བ་རིག་ངོར་བཀག་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་ཐ་དད་དུ་འགོག་གོ་ཞིན།

དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། སྒྲིབ་བ་རང་རིག་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྒྲིབ་ན་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞིན། ཤེས་པའི་དངོས་གཅིག་རང་སྒྲིབ་ལ། །བསྐྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད་རང་དུ་འང་
མིན། །བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་དུ་སྒྲིབ་བ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲོས་པ་བཅད་པ་ཙམ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གནས་

སྐབས་ལ་ཡང་ལམ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ནམ་མཁའི་
དགྲིལ་ལྟར་རྟོགས་ལ། རྗེས་ཐོབ་གྲིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་རྟོགས་ལ། རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་འདྲ་བར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་རིག་པ་ཡོད་ན་དོན་
དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་གཞན་གྲིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་པས་སྒྲོས་པ་མི་ཆོད་དོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ།

ཐ་སྒྲིབ་ངོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ངོ་ལ་མི་གཞན་ཕྱིར། །རང་རིག་ཐ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་སྒྲོས་པ་མི་ཆོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རང་རིག་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནས། རང་དང་གཞན་དུ་མི་རྟོགས་པས་ཐ་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་གཅོད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྤྱི་སྤྱེགས་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་སུན་སྤྱང་
ནས། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་འདི་བྲས་པས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉི་དོན་ལ་འཇུག་འགྱུར་བའི། །དེ་གཤམ་ཀུན་འབྱུང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་

སྒྲིམས་པར་ཤོག། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་རབ་འབྱོར་
དབྱངས་དེ་ཉིད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྒྲོང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །