

@01A ༄། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་བཀྱ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། འགྲོ་མ་པའི་རི་མ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། ཤི་མ་མེད་པ་

དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱང་དཀའ་བ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་མོ་གཤི་མྱིག་སྤྱུ་ནི། །གཡོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །རི་དགས་ཆུ་རུ་འཛིན་པ་གང་། །དངོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ས་ཐོན་གང་། །གཡོ་

བམ་ཐོང་བའི་སྒྲོན་ཡུལ་ལ། །རབ་རིབ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པས། །བྲིས་པ་ཡི་ནི་འཛིན་པ་འབྱུང་། །གཏོང་དང་བཏང་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིན། །སྤངས་དང་བདེན་པར་ལྟ་བ་ནུམས། །འདི་དག་
རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་

དུ། །ཤེས་པས་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་གྲོལ། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ནི། །རྟོག་པ་ལས་ནི་མ་ལུས་བྱུང་། །གང་རྟོག་དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དེ་སྒྱར་སྒྲོང་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཁི་སྒྱར་མཚོ་ཆེན་
སྒྲོངས་པ་

@02A ༄། །ལ། །རྒྱབས་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་ཤེས་ནི། །དངོས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད། །སྒོང་ཞིང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །སྒྱུ་མའི་དངོས་པོ་སྒྱུ་
བ་མེད། །དེ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་མཐོང་བ། །འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་མཐོང་བ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲོང་འགྱུར་ཏེ། །འཛིན་པ་མེད་ཅིང་གཟུང་བ་
མེད། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་འཆིང་བ་

མེད། །སྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ་བ་སྟེ། །མི་ལམ་བརྗོད་པ་རབ་རིབ་བཞིན། །གང་ཆོ་དེ་ཉིད་དོན་མཐོང་བ། །དེ་ཆོ་རྣལ་འབྱུང་མཉམ་གཞག་པས། །མི་རྟོག་བརྗོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་
མཐོང་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། །ནམ་མཁའ་

ཆོས་ནི་འབའ་ཞིག་བཞིན། །གང་ལ་རྣམ་རིག་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་བཞིན་ཆོས་འདི་རྣམ་ཤེས་པ། །ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་གནས་པ་ཉིད། །བྱིས་པ་རྗེངས་པ་
རྣམས་ལ་སྒྲུང་། །ཤེས་རབ་རིག་པས་

ལྷ་བ་ལ། རྒྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་མེད། ཏྲག་ཏུ་མི་རྟོག་རིགས་པ་ཡིས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་ལྷ་རུ་ཤིན་ཏུ་གནས། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྤངས། །དེ་ལྟར་མ་བྱེན་པ་རྫོགས་སངས་

@02B རྒྱས། །འདི་དག་སྤྲུལ་པར་བྱགས་སུ་རྩད། །མངོན་ཤེས་སྟོབས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མཉམ་པར་མ་བྱེན། །དང་པོ་དབྱས་དང་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེས། །དངོས་པོ་མེད་ལས་སྒྲ་ཆོགས་

བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་དང་འབྲེལ་བས། །ལུས་རྣམས་འརྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུན་རྣམས་ལས་ནི་ངེས་འབྱུང་བ། །བདག་ནི་ཡོད་པར་མི་སྤྲོ། །ཇི་ལྟར་རི་མོའི་མཐོ་དམན་
ནི། །སྒྲུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད། །མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱི་ཟའི་གོང་བྱེད་དང་། །རི་དགས་རྩ་རུ་འཛིན་པ་བཞིན། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲུང་ཁིང་དམིགས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱིས་པས་བྱིས་དང་འབྲི་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་
ལ་དབང་དེ་དག་གི། །སྤྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །འབྲས་བུའང་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྒྲིག་

རྒྱ་སྐྱུ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། འདྲོས་མེད་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ན། །སེམས་བྱང་སེམས་དང་བདག་མེད་པས། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱག་ །གང་ན་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་མེད་ལ། །འགལ་བའི་སྐྱེན་
ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ལ། །སྐྱེན་ནི་རྟོག་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། །རྣམ་རིག་

ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས། འདྲོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པར་འབྱུང་བའི་རྟོག་གི་པ། །བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། འདྲོས་པོ་མེད་
ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །འདི་དག་བྱིས་པས་རབ་རུ་བཏགས། །རྟོག་གི་ངན་པས་ཀུན་རུ་བསྐྱེད། །

འདིར་ནི་སེམས་མེད་གཟུགས་ཡོད་མིན། །འབྲུལ་པའི་སེམས་ལས་ལྷག་པར་མེད། །འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་གནས་ནས་ནི། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རབ་འཇུག་པ། །དེ་ཆེ་མི་གནས་རྣལ་འབྱོར་
པས། །འགྲོ་ལ་རིགས་པས་ལྟ་བ་ན། །མཚན་མ་འདྲོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཡོད་མ་

ཡིན། །བདག་མེད་དབང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡུལ་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དམིགས་མ་
ཡིན། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །གཟུགས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

@03A ༄། ཏང་། འདྲུཤེས་འགོག་པ་མ་ལུས་པ། སེམས་ཉིད་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་རྟོག་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱན་བརྟགས་པ། ཡང་དག་ལྷ་ལ་
སྟོང་པ་ཉིད། འཕགས་པས་འབྲུལ་པ་མ་གཟིགས་ཤིང་། ཏི་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་

པའང་མིན། ས་རྣམས་མེད་ཅིང་བདེན་པ་མེད། ཞིང་དང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱང་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། གང་ཟག་རྒྱད་དང་ཕྱང་
པོ་དང་། རྒྱུན་རྣམས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཙུག་པོ་དབང་ཕྱུག་གྱེད་པོ་རྣམས། སེམས་

ཙམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་གྲོལ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཡོད་པ་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་
ནི། ཡོད་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཏི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་མི་ལམ་དང་། སྐྱེ་མ་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་

གནས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། ཏི་ལྟ་བས་ན་ཐོབ་པ་མེད། རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད། ཏི་
ནི་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཆོག་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བརྟུན། བརྟུན་པའི་

ཤེས་པས་རྣམ་བརྟགས་པའི། །མཐའ་གཉིས་སུ་ནི་སེམས་ལྟང་བས། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ག། །སྟོང་
ཡུལ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་ནི། །ཡང་དག་སེམས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །གཟུང་

དང་འཛིན་པ་དངོས་མེད་པས། །འགག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱིས་ལ་མི་སྒྲུང་ག། །དེ་ལྟར་མཁས་ལ་
སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད། །གང་

ཞིག་མ་སྐྱས་མི་སྐྱེ་ལ། །སྐྱིས་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་གནས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱའི་ཐེག་པ་ནི། །སྤྱོད་མིན་ཡི་གེ་མ་ཡིན་
ཏེ། །བདེན་པ་མེད་ཅིང་ངེས་གྲོལ་མེད། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །མ་སྐྱིས་པ་ཡི་སྟོང་

@03B ཉིད་གཅིག །གཅིག་ནི་སྐྱིས་པ་སྟོང་པ་སྟེ། །མ་སྐྱིས་པ་ཡི་སྟོང་ཉིད་མཆོག །སྐྱིས་པའི་སྟོང་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་ཡང་དག་མཐའ། །ཐུང་ན་འདས་དང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །ལུས་སེམས་དཔེར་ནི་སྤྱུ་མ་ཉིད། །སྤྱུ་མའི་གངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་གི་རྩུང་ཟད་

སྒྱེ་མེད་ལ། རྩུང་ཟད་འགག་པ་ཡོད་མིན་ལ། རྟེ་ཡི་ཡོད་མེད་མཚུངས་པས་ན། འབྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པར་མཐོང་། འདི་ན་དངོས་རྣམས་མི་དམིགས་པས། རྟོང་མེད་སྤངས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟོང་མེད་དང་དངོས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། འབྲས་བུ་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་

ཡིན། གང་གིས་བདག་གི་སེམས་མཐོང་ན། བྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེ་ལྟར་དངོས་ལ་མ་འབྲུལ་ན། རྟེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དམིགས། གང་ཆོ་ཡིད་དང་སེམས་དང་
ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་འཇུག་ལ། རྟེ་ཆོ་སེམས་འདིའི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ས་ཡང་

འཐོབ། རྒྱེན་གྱི་ཆོག་དང་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཟག་སེམས། ཆོས་རྣམས་འདི་དག་མཚན་ཉིད་ནི། མི་ལམ་སྐྱ་ཤད་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་ཆོགས་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
གནས། རྟེ་ལས་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེ་ག་པ་ཡོད་པར་རི་མོ་བཞིན། རྣམ་ཆོགས་ཤེས་པས་

གནས་པ་ཡིན། རྟེ་ལྟར་དངོས་མེད་མེད་དངོས་མེད། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་བཞིན་དུ་བརྟེན། རྟེ་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་འབྲས་བུ་གང་། རྟོང་མེད་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། རྒྱུད་
གསུམ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ལྷུས་ནི་མཐའ་བཞི་དག་ལས་

གྲོལ། །དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །ཐེག་གཅིག་ལ་ནི་ཐེག་གསུམ་དུ། །འཕགས་རྣམས་གསུང་བ་བདག་ཅག་ནི། །བྱིས་པ་སློང་མན་རྣམས་ལ་ཡིན། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་
སློང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འཕེལ་བའི། །རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །སྒྲུ་

མ་ལ་སོགས་མྱི་ལམ་འདྲར། །གང་གིས་རབ་མཐོང་རྣམ་པར་གྲོལ། །སེམས་ཀྱི་གཉིས་མེད་དག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་འབྲུལ་པར་འབྱུང་མ་ཡིན། །འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སློང་
བས། །དེས་ན་སེམས་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལྡན་པར་ནི། །གང་ཆོ་

@04A ༄༅། །འདུས་བྱས་མཐོང་བ་ཡིན། །གང་གིས་འཁོར་བ་རྣམ་བསལ་ནས། །འགྲོ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོག་ །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མི་རྟག་གོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དམིགས་གནས་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདའ་བར་བྱ། །སེམས་ཙམ་

ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །སྒྲུང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། །སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དག་པ་ཡིས། །རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་
འདི། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ནི་གྲུབ་པ་ན། །བརྟག་པའི་གཞན་དངོས་འབྱུང་མ་ཡིན། །འཕགས་པ་

ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་ཚེ་གས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཱི་ཏ་ལོ་ཏ་དང་། དགེ་སློང་ལྷ་ཀྱ་འོད་གྱིས་བསྐྱར།།