

@15A.6 ཨྲྀགར་སྐད་དུ། པ་རམ་(ARTHA) བོདྱིཙྱུ་བླ་བ་ན་གྲ་མ་ན་མཚུ་སྐྱ་གྲ་ཏ།

བོད་སྐད་དུ། དོན་དམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་ཡི་གེ་རིན་པོ་

@15B ཆའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཟད་བྲི་བར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གྲག་པའི་ཆོས། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་བདེན་པ་མིན། །སྒྲ་ཆོག་མཚུ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མིག་འཕྲུལ་ནམ་
པ་བཞིན། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཉིན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་

མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་རྒྱ་འབྲས་བཞིན། །བདེན་པ་མ་གྲུབ་རྩུན་མི་བསྐྱོད། །དེ་ལྟའི་དོན་ཉིད་མ་ཤེས་པས། །འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུན་གྱིས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། །མི་བཟད་སྤྱུག་
བསྐྲུལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཁ་ཅིག་ཡོད་མཐོང་མེད་བསྐྱུས་པས། །སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་

སྤྱུག་བསྐྲུལ་རྩྱིང་། །དཔེར་ན་མི་ཤེས་པ་ཡི་མིས། །ནམ་པར་ལྟང་བའི་དུག་འཕྱངས་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་། །ནམ་པར་དབེན་དོན་མ་ཤེས་པས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་

བ་བཞིན། །རེ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲར་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ཡིས། །

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །དེ་བས་འགོ་དྲུག་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ། །ཁ་ཅིག་རྩལ་ཕྱན་དོན་དག་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་ཡིས་མངོན་སུམ་
མཐོང་། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་རྗེས་དཔག་ཤེས། །གཉིས་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ནི་

དེ་རྒྱ་དག །སྤངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་བདུན་ལ་གནས་ནས་ནི། །བསྒྲུབ་པ་གཅིག་གི་ཐར་པར་འདོད། །རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་ངི་མ་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་
མཐོང་བ་མིན། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་བ་སྦྱོང་པར་རབ་ཤེས་ཤིང་། །འཇིན་

པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་ལྷ། །འཁོར་བ་མ་རིག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །བསྐྱོད་ཕྱིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ། །གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་སྦྱོད་གྱུར་ཡང་། །ལུས་ཀུན་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དོན་དམ་
འཇམ་དཔལ་མངོན་པ་མིན། །རགས་པའི་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་ན། །ཕྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིན། །ཆོས་

ནི་རང་རྟུ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བས། །དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་བཟླས་པར། །རྒྱ་བོས་འཇིགས་ནས་སྦྱོང་བ་བཞིན། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པར་སྒྲ། །དཔེར་ན་ནམ་

མཁའ་གཟུགས་མཐོང་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྒྲུང་མེད་མཁའ་འདྲ་བ། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་

@16A ༄༅། །འདོད། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་ལུས། །སྒྲ་ཆོགས་བརྟགས་པས་རྣམ་པར་དབེན། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན། །གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པར་
འདོད། །ཆགས་དང་སྤང་བ་སྤངས་པ་དང་། །ཐབས་མཁའ་སྒོ་ཆེན་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །

ཆོས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །སེམས་ཉིད་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་ལ། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་རྣམ་བརྟགས་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ཀ་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་
མིན། །ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཡང་

ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །བརྟན་པས་དབེན་པ་གྲུབ་པ་མིན། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །གཞོད་པ་འདི་ལ་རབ་དུ་འདུ། །དེས་ན་མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་སྟེ། །སྐྱེ་མ་ཙམ་ལ་བརྟགས་པས་བསྐྱུས། །སེམས་ནི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་མ་འདྲ། །དེས་ཀྱང་ཆོག་དུ་བརྗོད་སྤངས་ཏེ། །སྐྱོས་བྲལ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ཙམ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་གྲུབ། །གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་

གཞུང་ལུགས་ཀྱང་། རྒྱ་མའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱ་

བཞིན་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གནས་ཏེ། ཐ་སྐད་དོན་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་བསྐྱབས། རྟོང་
པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྒོ། རྒྱ་མ་འདྲ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་

ཐབས་ཚུལ་གྱིས། མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཆོན། མཆོན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོང་པས་རྟོང་། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་མེད། བདག་གཞན་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས། རྣམ་གྲོལ་རྣམ་པར་བཅིངས་པ་ཡང་། །

མིང་ཙམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དཔལ་མཐོང་། རྟོང་དང་སྤྱིད་པའི་འཆི་བ་
ཡི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་པ་རོལ་འགོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་། ལྟ་བུ་རན་པའི་

@16B ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པར་སེལ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། རྩོམ་ཆོག་ས་གཞི་

ལྷ་བྱ་ལ། །དམ་ཆོས་ཉི་ལྟར་ཀྱན་ནས་གསལ། །སློང་མན་ཁང་བྱ་ལྷ་བྱའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་

སློན་མ་ཙམ་འདི་བྱིས། །དོན་དམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེའི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
པདྨ་ཀ་ར་ལྷ་མ་དང་། ཉུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཉུས་

ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།