

@19A.6 ཚད་མེད་བཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་བཞུགས། ཨྲ། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །དགའ་བ་དང་ནི་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། །དེ་དག་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ། །འབད་པས་བསྐྱོམ་ཕྱིར་
འདིར་བཤད་བྱ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཚད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་མང་ཉུང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔག་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་

@19B བུ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་བྲག་པ་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་གི། སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བར་མ་གྱུར་

པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཚད་མེད་པ་
བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཅི་ལྟར་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམ་ཞེན། འདི་ལྟར་

ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། སེ་སེའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་མཐོན་དམན་དུ་འཁོར་བ་འདི་དག་བདག་དང་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་གཉིན་དུ་མ་
གྱུར་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་བདག་གི་གཉིན་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་བཞི་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་དག་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་
སྟན་ལས་མ་ལངས་པ་ལ་ཡོན་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྒྱུར་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྟོམ་པའི་མི་ལ་ཡོན་ལྷུལ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཐོབ་ན་གང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་
བླངས་ཏེ་བསྟོམས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གོང་མ་བས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིག་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིག་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིག་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཚད་
མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་འཕྲོ་བ་པའི་

@20A ཨྲ། །རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་པར་འབྱུང་
བས་ན་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཚད་མེད་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའམ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ངང་དུ་འམ་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟོན་ཡུལ་
དུ་འམ། ངོ་བོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་མོས་པས་སྟོན་པའི་

ས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་པོ་སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲང་བ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེས་དཔའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་ལ་གནས་

པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་
མི་ལ་སོགས་པ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་དེ་དག་ན་སྟག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་།

ནས་སྟག་པར་སྦྱིང་ཟེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། བདག་གི་གཉིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སྟག་བསྐལ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བརྟེས་པ་ནས་བདུན་

པའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་
ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཁམས་གསུམ་

@20B དུ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་རེ་སྟུག་པ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གྲིས་
ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་གྲིས་བརྟེན་པ་མན་ཆད་ནི་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་
ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་གྲིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་དེ། དཔེར་

ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་མི་མངའ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་

བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པས་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པའི་བྱམས་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤིང་དུ་སྟུག་པ་དང་། ཐ་མལ་

པ་དང་། སླིང་དུ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་སླིང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་འོ། །སེམས་ཅན་ཐ་མ་ལ་པ་དང་། མི་
སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་འབྱིང་ཐ་མ་སྟེ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ་བྱས་ལ།

ཐོག་མར་འབྱིང་ཙམ་དུ་སྤྱད་པ་དེ་པ་མ་ལ་སོགས་པར་རབ་དུ་བསྒྲེམ་མོ། དེ་གོམས་པ་དང་ཐ་མ་ལ་པ་ཀུན་རབ་དང་འབྲ་བར་བསྒྲེམ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་མི་སྤྱད་བ་སྤྱད་པ་རབ་དང་འབྲ་བར་
བསྒྲེམ། དེ་གོམས་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་འབྱིང་སྤྱད་པ་རབ་དང་འབྲ་བར་བསྒྲེམ། དེ་ནས་ཤིན་དུ་མི་སྤྱད་པ་ལ་

ཡང་པ་མ་དང་འབྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲེམ་པ་
ཡང་ཐོག་མར་ཡང་བྱིས་གང་གི་མི་ཙམ་ལ་བསྒྲེམས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་ཏེ། དེ་ནས་ནི་མཐའ་ཡས་པར་

@21A ཨོཾ། །བསྒྲེམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སླིང་རྗེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྗེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གསུམ་མཁ། སྐྱེ་པ་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སླིང་རྗེས་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། ཉེས་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩི་མོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལས། རྒྱ་མི་དག་གི་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མི་དག་གི་རྒྱ་སྤྲིང་རྩིས་སེལ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩི་

ནི་སེམས་ཅན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པས་ཆོས་མ་ཐོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དག་བཤེས་མ་བསྟན་ཆོས་མ་མཉན་བྱ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩིས་གྲོལ་
བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དག་ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་བ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་། བདེ་བའི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བའོ། །བདག་གི་ཆོག་མ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དག་གི་ཆོག་མ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་
དགའ་བའི་དོན་རྟོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་ཆོས་

ཐོས་པའི་རོ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པའི་རོ་སྟེད་པའི་སྒྲོན་ས་དགའ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་བཏང་
སྟོམས་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་བྱ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱ་ཞེས་དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་མེད་པར་

གཉིས་ཀའི་དོན་སྟོངས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འཛིག་ཉིན་གྲིཚོས་བསྐྱད་པོ་ཆེད་པ་དང་མ་ཆེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྐྱས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱལ་བ་དང་།
བསྟོད་པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། དྲགས་པ་དང་། མ་དྲགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་

མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱུང་ནི་ཆེད་པ་དང་མ་ཆེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་བསྐྱུང་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱུང་དོ། །ཆོས་བསྐྱུང་པོ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཤིང་། འདི་

@21B ལྟར་བདག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེད་པ་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཆགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་འགྲིབས་སམ་མ་ཆེད་ན་ཡང་དེ་ཡི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ནི་ཆེད་མ་ཆེད་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་མཇེའ་བོ་བྱམས་པ་ཞིག་

གིས་བདག་གི་ལུས་ལ་སྒོས་དང་ཅུན་ལ་སོགས་པའི་བླག་པས་ཉུག་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་དང་བསྟེན་སྟངས་བྱེད་ན་བཀྱར་སྟེ་འི་བདེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་ཡང་མེད་ལ། དབྲ་བོ་ཞིག་གིས་
བདག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལའང་མི་བྱོ་ཞིང་བརྟེན་བརྟུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

དང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱག་གོ་མི་སྒྲུལ་སྟེ། བདེ་སྤྱག་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་མཛའ་བོ་ཞིག་གིས་བདག་གི་རིགས་ལས་སྤངས་ཏེ་སྒྲན་པའི་ཚིག་གིས་
བསྟོད་ན་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་གཟེངས་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། དགྲ་བོ་ཞིག་གིས་བདག་གི་

སྒྲོན་བྱས་ཤིང་བསྐྱགས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་མི་དགའ་ཞིང་དཔའ་ཞུམ་པ་མེད་པ་ནི་བསྟོད་པ་དང་སྤྲད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་
ཡོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཤེས་པས་

བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཏེ་མ་སྐབས་སོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་མེད་ལ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མ་ཐོས་ཤིང་མ་ཤེས་ན་ཡང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མ་གྲགས་ཏེ།
རྒྱབ་བོ་ཞེས་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་

མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་ཚིག་སྟེ། ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ནི་བདག་ཉིད་དགོ་
བའི་ཚོགས་བསྐྱང་ཞིང་སྤྲད་པ་ལ་དུས་འདིར་ནི་བྱ། དུས་འདིར་ནི་མི་བྱ་ཞེས་འབྲེད་པ་མེད་པར་དུས་ཀྱན་དུ་སྟོད་པར་

བྱེད་པ་ལོ། །ཚད་མེད་བཞི་པོ་དག་ནི་ཚངས་པའི་གནས། །བསྐྱེམ་པ་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་འདི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེབས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་སྐྱིབ་བྲལ་སྦྱར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཤོག། །ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་བླ་བྱ་ལྟས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།