

མོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ནི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་མིད་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བ་མིད་དེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མིད་ན་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་མོར་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ།
བདག་ལྟ་བུ་དཔྱད་ཡོང་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་བསྟེན་པར་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་

ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེར་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

@42B བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་གདོན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་བསལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་
ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པར་འརྱུག་གོ། །དེ་ལྟགས་

ནས་ངེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་བོ། །ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སླིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གོམས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་
ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་

མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་རང་གི་
དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཞུགས་

པར་མཛད་དོ། །ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་ཤིན་དུ་ཞི་བར་ཡང་འཇུག་པར་མི་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་ཞི་བ་དེ་
ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་དུ་སྤྲོང་བས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམས་གྱི་མི་གནས་པའི་སྤྲོ་ངན་

ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྲོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྤྲོང་རྒྱུ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བསམ་ལ་ཏེ་སྟོམས་པའི་སེམས་ཉིད་བསྟུབ་

@43A ༄༅། །པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་བ་ནི་མི་འདོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉིན་དུ་མ་
གྱུར་པ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་སྤྲོ་ངན་ལྡངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེད་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ལ་ལ་

ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བར་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟེ་སྤྲོ་ངན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་ནས་
བརྩམས་ཏེ། མཛའ་བཤེས་དང་དགུ་ལ་ཡང་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་ཅོ། །དེ་ནས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲེལ་མོ། །བྱམས་པའི་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ་གསེར་ཡོད་པའི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྤིང་ཇེའི་ས་བོན་
བཏབ་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱམས་པས་བསྒྲེལ་

ནས་སྤིང་ཇེ་བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། །སྤིང་ཇེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བསྒྲེལ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཡུན་རིང་ལ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོར་བྱིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱང་

ཕལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་བགྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་མང་

པོ་སྐྱོང་བ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་ངོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་ཐོངས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་
དང་། དབུལ་ཐོངས་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་སྒྲུང་།

@43B ངོ། །གང་དག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྲིས་སེམས་དགྲིས་པ་དག་དང་། གང་དག་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གཟིང་གཟིང་
བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གད་ཀ་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གྲིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དག་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་འཇིགས་པའི་སྤྱ་ངན་གྲིས་སེམས་ལ་གཞོད་ན་ཇི་ལྟར་བདེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བལྟས་ལ། ཇི་ལྟར་བདག་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་

པ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ཞིང་། གྲེ་མ་གྱི་རྟུང་བདག་ལ་སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐལ་ན་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་བདག་
ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་བལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་།

རུང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཇེའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མཐོང་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་

མེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲིམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་པར་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལ་མཇེའ་བཤེས་
ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དེ་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་

པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བུ་རྒྱང་དུ་སྒྲིང་དུ་སྤྱག་པ་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་
སྒྲིང་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་

@44A ༄། །པའི་མིང་ཡང་འཐོབ་པོ། །བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྲད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་མ་གྱིས་ཐ་མལ་པ་དང་དགྲ་
ལ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྟིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་མ་གྱིས་

སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་པར་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་རྩ་བའི་སྟིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་

སྟིང་རྗེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཅིག་སྟུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པའི་རྣམ་པས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་བྲིམས་ཀྱི་ལེན་ལས་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཁས་པ་པ་རོལ་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པོ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། རོན་དམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ། ཇི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མའི་རྒྱན་ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འབྲུག་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གྲུས་
པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ།

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བྱམས་པ་གང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་
ཆོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་

བྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

@44B ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་གནས་

ཙམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་ནྣལ་འབྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྲོད་གི། །རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་
ཉྣལ་ལེགས་པར་ཆོམས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བག་ལ་ཉྣལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་

དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉྣལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་

བྱེད་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱུགས། །ལྷག་སྤྱོད་འདི་ནི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་
ནི། །དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཐོས་པར་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་ཞིང་། སྤྱོད་

དང་། སྐྱ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གོལ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་བ་
ལས་ཡོངས་སུ་མི་གོལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གོལ་ཏེ། དེ་

ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་ཅེས། གཞན་ལ་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོས་པ་ནི་སྐྱ་གོ་ལས་གོལ་བར་འབྱུང་རེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་བ་པ་
མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཤིང་ཤ་

@45A ལྟོ། །རབ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། རྩལ་བྱིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ། །

ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྩལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱེམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་གྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་
གནས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་

བར་ང་མི་སྤྱོད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་
པར་མ་གཤམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་

སྤྱལ་ཏོ། །ཞི་གནས་དང་བུལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཤམས་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་བས་ན་

གཉིས་ཀ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མི་མཐོང་
སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི་མི་གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་

རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་ཕྱིད་
དེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟེན་དུ། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་

@045B གིས་ནི་རི་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པར་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་གིས་བདེ་
བར་སྐྱར་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ལ་ཇི་བསྟན་པར་

བྱའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོན་

ཏན་ལྔ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་བོ་མི་སྐྱན་པ་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་བཟང་བ་དང་། རྟན་མེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། རྒྱོགས་རྩལ་

ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གིས་མ་གང་བའི་ཕྱིར་དང་། (OMTSA)ན་མོ་སྐྱ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ལགས་པར་ལྷན་པ་འོ། །འདོད་
པ་རྩུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འཇམ་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་འོ། །

ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ངན་དོན་ཙམ་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་ཉ་ཅང་སྒོས་འདྲིན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་

སྤང་བ་དང་། ལྷན་བྱེད་པ་སྐར་མ་རྩི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །རྩུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འདྲེལ་བ་དང་། བག་མེད་པར་རལ་ན་ཡང་སྐྱོན་པ་

སྐྱོན་པ་འགྲོད་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕམ་པ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་དང་
ལྷན་པ་དང་། སེམས་གང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་

@046A ༄། །རམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་
བསལ་བ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྒོམ་པ་

ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཉེས་དམིགས་ནམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ནམ་
པ་གཅིག་དུ་ན་འཁོར་བ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་པར་

འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མི་བརྟན་པ་སྟེ། གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྲལ་བར་གྱུར་ན། བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་
འགྱུར་སྟམ་དུ་བསྒོམས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་གང་ཞེ་

ན། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།
ཆོག་གསལ་བ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱོ་བ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་

ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་གང་ཞེན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ངེས་པའི་དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་
དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། འཕགས་པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཐོས་པ་ནི་ལྷག

མཐོང་གི་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་མཐོང་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འཕགས་པ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་

རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྩལ་བཞིན་བསམ་པ་གང་ཞེན། གང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་བསྒོམ་པ་ལ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་

@046B འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཕྲང་མོ་ཉུག་པའི་ཐག་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་མདོར་སྟེན་པའི་མི་ལྟར་གང་དུ་ཡང་གཅིག་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་
པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཚོད་ཟིན་པར་བཟའ་བར་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསགས་པ་དེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་ཐོག་མར་
བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། བཤང་གཅི་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཆོར་མ་མེད་པ་ཡིད་

དུ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་པར་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་གཞག་གམ་གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་རྒྱས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་
བསྟོད་པ་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བར་བྱས་ལ། སྟན་ཤིན་དུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྦྱིལ་མོ་ཁྱང་ལྟ་བུའམ། སྦྱིལ་མོ་ཁྱང་ཕྱིད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་
གཟུམ་པར་སྒྲིའི་ཕྱི་མོར་གཏད་ཅིང་། ལུས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྦྱ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ་བར་བྱང་པོར་

བསྐྱེད་པ་ལ་དྲན་པ་ནང་དུ་གཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་པ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མ་ཡོ་བར་གཞག་སྟེ་སྒྲ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དྲང་པོར་
གཞག་གོ། །སོ་དང་མཚུ་ཡང་ཐ་མལ་པར་གཞག་གོ། །ལྷེ་ཡང་ཡ་སོའི་དྲུང་དུ་གཞར་རོ། །དབུགས་

ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དང་། རམས་པ་ཅན་དང་། དབུགས་ཤོད་པ་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི། །ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་
དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་

@047A ༄༄༅། །ལ་རྣམ་པར་གཡང་བ་ཞི་གནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ལ་དགའ་བ་དང་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་
གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་

མཐོང་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཇི་སྟེད་དུ། །ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བགྱིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། བུམས་པ་ངས་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བཟོད་

པའི་སྡེ་དང་། གླིང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། གླུ་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་
ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་གཟུང་། ཁ་ཏོན་བྱང་བར་བྱས། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ།
ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་

སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་
སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་

གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་
བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་

@047B བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་
པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི་དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྣམ་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་

པ་གཅིག་རྒྱ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སེམས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་
བྱའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མཛོམས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་

འཇུག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་གཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱན་དུ་
སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉི་བར་གཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་

པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ། འོན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱར་བས་རྣམ་པར་གཡིངས་སམ་སྒྲམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་
ནས་སེམས་བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། མཆོག་རྒྱ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འམ། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་
བར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་འམ། མི་མུན་པར་ཞུགས་

@048A ཨྲ། །པ་ལྟ་བུའམ་མིག་བཙུམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པས་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་རམ། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ།

སྟོན་སྟོང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་སེམས་ཤོད་པའམ་ཤོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་

གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བྱིང་བ་དང་ཤོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་རྩོལ་བ་
སྟོད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཇི་སྟིད་འདོད་གྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་

གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལྷས་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སྟོམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་མཁ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་
ཤེས་ན་སྒྲིང་བ་བྱུང་བས་སྟུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་སྟུན་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར།
ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་འགྱུར་

ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱའི། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞེན། གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་

@048B ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། སྟུན་རས་

གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་
ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །

གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་

ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཆོས་
ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་

མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་
མེད་དེ། དེ་དག་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་བཞིག་ལ་རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་

ན་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལམ་ན་
དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་

ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གི། །དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ་ཞེས་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་
མོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་བརྟགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་

@049A ༄༄༅། །སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་ལྟར་དཔྱོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་
སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་

པའི་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་
དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དཔྱད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་
དམིགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

སེམས་སྒྲིབ་འི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟན་དུ་མེད་ཅིང་
གཟུང་དུ་མེད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞེན།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མ་རྟོག་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་
འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ཆེར་འབྱུང་

དོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་གྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐ་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་
མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེས་

@049B དེ་ལྟར་སེམས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་གང་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་
རྟོགས་པས་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས། མི་རྟག་གོ་ཞེས། སྟོང་ངོ་ཞེས། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས། ཟག་པ་
དང་བཅས་པའོ་ཞེས། ཟག་པ་མེད་པའོ་ཞེས། བྱང་བའོ་ཞེས། །མ་བྱང་བའོ་

ཞེས། ཡོད་པའོ་ཞེས། མེད་པའོ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ལ་

རྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་དངོས་པོ་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །གང་ཤེས་རབ་

ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་བསྐྱོམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་

པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མི་བྱུང་ན་གཙུག་ཤིང་གཙུགས་པའི་མི་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤིང་སྟོག་གོ་ཞེས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ལྟར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དེ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ། སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་
དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙམ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྟོང་

@050A ཨྲ། །པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་

ལ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཅུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱོད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྟགས་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བར་ལ་གནས་
ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་མི་གནས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་། འཕགས་

པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་
པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ། བརྗེད་པ་མེད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་

ངང་གིས་འཇུག་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲེམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །གང་
གི་ཆོ་བར་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེའི་ཆོ་རྣམ་

པར་གཡེངས་པ་ཆོར་བར་བྱས་ལ་སྦྱར་དུ་མི་སྦྱག་པ་བསྒྲེམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་
ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དེ་ལ་མངོན་པར་

@050B དགའ་བ་བསྒྲེམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་སྦྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་སེམས་
བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱར་

དུ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་སྒོན་བདག་པ་དང་། ཅེས་པ་ཇེས་སུ་བྲན་པས་བར་སྐྱབས་སུ་སེམས་འཕྲུ་
བའམ་ཤོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་

བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འབད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་བྱིང་བ་དང་ཤོད་
པ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་

དེའི་ཆོ་སྒོལ་བ་སློད་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྩལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་ལ་
བརྩལ་བར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བྱིང་བས་ལྷག་མཐོང་མེད་དེ། སེམས་དཔྱུས་ལོང་བཞིན་

དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་ན་བརྩལ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་གྱུར་ན་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་
དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་རྒྱང་བས་མར་མི་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཆོ་ཁི་གནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཁི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་
གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་

འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྒྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། རྩ་ཁྲི་དང་། མིག་ཡོར་
ལྟ་བུར་ལྟ་ཁིང་འདི་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་

@051A ༄༄༅། །བྱ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པས་འཁོར་བ་ན་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་གྱིས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་
ཁིང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ངལ་བསོལ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཁི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་

པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདིས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གམ། མེལ་ཆོ་བུན་ཕྱད་དམ། བུན་གཅིག་གམ། ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དོན་རབ་
རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྐྱུན་ཏོ། །

དེ་ནས་འདོད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་མ་བཤེག་པར་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་རྣམ་པར་
གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པར་

འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གྱང་། དངོས་པོ་སྦྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །ཅིས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྲིས་པའི་སྒོ་ཅན་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་འདོགས་པས་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་གྱུར་ཏེ། ཡུན་

རིང་པོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པས་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་དལ་

བྱས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཞིག་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། འཕགས་པ་བཟང་
པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བོ། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་

@051B སྟིང་པོ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་

སྐད་དུ། དེ་བུམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ།

ཚུལ་སྤྲིམས་དང་མ་བུལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་བུལ་བ། བརྟེན་འགྲུས་དང་མ་བུལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་བུལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བུལ་བ། ཐབས་དང་མ་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དང་། ལུས་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སྤྲིན་ཆོགས་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལུན་སྤྲིན་ཆོགས་པ་གང་བཀའ་སྩལ་

པ་དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་

སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའི། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལྷག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱོན་པེ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་

@052A ཨོཾ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྲུན་འབྱིན་པར་སེམས་སོ། །མ་པམ་པ་འདི་ཇི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དེས་ཕུག་རོན་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཤ་བྲ་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ། བྱམས་པས་གསོལ་པ།

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། བྱམས་པ་ང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
དག་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་གནོད་པར་གྱུར་ཏམ། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙམ་

ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། མ་པམ་པ་སྤྱོད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་
རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་
ལ་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་རྩལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྩལ་གྱིས་

སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐབས་དང་བྲལ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་བསྟངས་ན་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་

བརྟེན་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲོན་པོས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་གཞན། ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་

@052B དེ་དག་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གཅིག་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་
རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་

དག་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མི་ལྟང་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་

ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་ལྟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོའི་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་

ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྲིད་པར་འགྲོ་བ་

ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྲིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་

ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཞེས་སྐུ་ཆེར་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་ཙམ་བསྟེན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདོད་པའི་

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་བས་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་པས་ཉིན་པ་ལ་མེ་བསྟེན་པ་བཞིན་

@053A ༄། །དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷག་པ་ཙམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱའི། ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་ནི་མི་
བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟེད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་མེ་ཡོངས་སུ་སྟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་བདག་གིས་མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་ལག་
པ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞི་

དེ་ལས་བདག་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བའམ། སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་
ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་

བདག་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ཙམ་འབའ་ཞིག་བསྟན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་མི་
འདའ་བས་ཤིན་ཏུ་བཙེངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་དང་བཙས་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་

སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དུག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱོམས་ན་བདུད་ཅིར་
འགྱུར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་

ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཇི་སྟོན་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲགས་དང་སྤྲན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་

ཟིན་པས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟར་བར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལས་
འདས་པར་མི་ལྟར་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་

@053B དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་མི་ལྟར་སྟེ། དེ་བས་ན་མི་གནས་པའི་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོགས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་མངོན་པར་འདྲ་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོགས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངས་མ་བསྟན་

ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པའི་གནས་
སྐབས་སམ། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་

བཏིན་པ་མི་འབྱུང་དུ་ཟེན་གྱང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ཐབས་ལ་བཏིན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཅིག་
ཅར་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་

འཇུག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ལངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྒྲུ་
མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏིན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྟོ་

གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་རབ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་
བས་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་འཇོག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཐབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་

བ་དང་རབ་ཏུ་ནི་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུད་བདུལ་བའི་ལེན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡང་དག་ཕུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་པར་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།

@054A ཨྲ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་ཡང་སྒྲོར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒོག་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་སྒྲོར་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག་ །སྤྱལ་པ་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་བཅོམ་ན། །དེས་ནི་སྤྲ་ནས་དེ་ཤེས་པས། །སྤྱལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་

པ་མེད། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱལ་པ་འདྲ་བར་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཁས་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བགོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲ་ནས་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྩལ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

དེའི་སྒྲོར་བ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ། བསམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཐབས་གོམས་པར་བྱས་ལ། རོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཅི་ཉུས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ།
འཕགས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤེས་གནས་པའི་བྱན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྩི་
དང་། ཐབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་པར་

དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མི་ལམ་ན་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་དག་གྱང་མི་བར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་གྱང་ཡི་རངས་ནས་སྤང་བ་
བྱེད་པར་འགྱུར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པར་

@054B འགྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱང་བྱང་བར་འགྱུར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་སྤྱག་པར་འགྱུར།
ལུས་ལ་ཡང་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབས་པར་འགྱུར། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་གྱང་ཐོབ་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་གྲང་ཉན་ཏོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་

ཆོ་ན་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་རབས་གཞན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡུལ་
དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་བསོད་ནམས་

དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་རྣོ་བས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་མདོ་གཞན་

དག་ལས་བྱུང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྤྲིང་རྗེ་དང་། ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་གྱས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ན་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་སྐྱད་ཅིག་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་

དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བླ་བ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་རྟོགས་པ། གྲི་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ལ་མར་མེ་རླུང་མེད་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཚད་

མར་གྱུར་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱུང་ངོ། །དེ་བྱང་ནས་དངོས་
པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་

@055A ༄། །ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་

ཡོན་དེ་རྒྱས་པར་ས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྐྱུན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །

མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ནམ་པར་གཞག་གི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་བར་བྱུར་ན་ནི་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ས་དང་པོར་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་

རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་བསྒྲོམས་པས་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་ཕྲ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཕྲ་བ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་
བྱད་པར་ཅན་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཅིང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིམ་པ་ཁོ་ནར་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་སུ་གསེར་ལྟ་བུར་སེམས་ནམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་
དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ན་ཡིད་

བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཉི་པར་འཛོལ་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ནི་ལྡན། སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ནི་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དག་དང་ལྡན། སྦྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་

@055B པའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ནི་གྱུར། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉིས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་

སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
བཙུང་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་

བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དམ་པ་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྐྱེད་ས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་མི་
ངོམས་རྒྱལ་ཡི་མཚོ་འདྲ་དག །རྣམ་པར་ཕྱེན་ས་ལེགས་པར་བཤད་རྣམས་འཛིན་བྱེད་

དེ། །ངང་པ་རབ་དགའ་ཕྱུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་རྣམས་གྱིས། །སྟོགས་ལྷུང་དགྲགས་ཡིད་རིང་སྟོངས་ལ། །བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལགས་བཤད་པ། །ཐམས་ཅད་
སྒྲང་པ་ཁོ་ནར་བྱ། །དེ་ལྟར་དབྱ་མའི་ལམ་བཤད་པས། །བདག་གིས་བསོད་

ནམས་གར་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །དབྱ་མའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལྷ་རྩེ་ ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་བར་དུ་མཇད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་རྫོ་
ཐམ་དང་། །ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།