

@68B.7

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ན་ཡོ་ག་ཨ་བ་རྩ་ར། བོད་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུབ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

@69A

༄༅། །ལོ། །གང་གིས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་གཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་

མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་
པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཆོད་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་དགོལ་བར་དམ་བཅས་

ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱའོ། །རོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བརྫོད་

དུ་མེད་པ། གྱི་མ་མེད་པ། མཐའ་མེད་པ། སྒྲོས་པ་མེད་པ། གཡོ་བ་མེད་པ།

སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོ་ཀུན་རྒྱུ་མཛེས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇོག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་

བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དེ་ནི་གསེར་བཙོ་མ་དང་འབྲ་བར་སེར་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ། འདུན་པ་
དང་སེམས་ཀྱི་གནོད་པ་སྤངས་ཏེ། ལུས་དྲང་པོར་བསྤངས་ལ། སྐྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལུགས་མཉམ་རི་

མོར་བྲིས་པ་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ནས། རྫོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དམིགས་པར་གྱུར་
པ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མཚན་ཕྱེད་པར་མ་ཡིངས་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་བྱིང་བའམ་

@69B རྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའམ། རོགས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པས་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་

མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་

ན། ལྷག་མཐོང་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངེས་པའི་དོན་དང་། བྱང་བའི་དོན་ལ་གྲུས་པས་མང་དུ་མཉན་ཏེ། བསམས་པས་ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བས་བཅིངས་པས་དེ་ནི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་མདོར་སྤྱན་པའི་འགོན་པོ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་ངེས་པ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་མང་དུ་ཐོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ལ། ཟས་ཆོད་ཟིན་པ་དང་རིགས་པར་ཟོས་ནས། བཤང་

གཅི་དོར་ཞིང་མཆིལ་སྒྲབས་དོར་ལ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་དགོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་གློད་ལ་འདུག་ནས། དབྱགས་རུམ་

པ་མེད་པར་བྱས་ལ། གོས་རན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་མི་དབྱེ་མི་སྦྱ་བ་དང་། མིག་ཟམ་ཟིམ་དུ་བྱས་ནས། སོ་དང་མ་རྒྱ་དང་ལྟེ་ཡང་ཐ་མཏལ་པར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སྦྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་གནས་

ཀྱང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་

དམིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱན་པ་ནང་དུ་བཞག་ནས་དམིགས་སོ། །དེ་གསལ་བར་གྱུར་པ་
དང་། སྐུ་དེ་གང་ནས་བྱོན། གང་གྱུ་བཞུད། གང་གིས་བཞུགས། ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་

བཟག་གོ། །དེ་ནས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གི་སྒྲོས་བཟགས་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

@70A ༄། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། ཡོད་མེད་
ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་

པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བར་བར་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བཟགས་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཇུག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་འཇུག་པ་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །དེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་གཡེང་བར་

བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་གཡེང་བར་གྱུར་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཀུན་ནི་གཟུང་བ་འཛིན་པ་སྟེ། གཟུང་བའི་དངོས་པོ་རྩལ་སྤར་བ་ཏུ་སྒྲོས་བཤེགས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོར་ཕྱིན་དངོས་པོ་མེད་
དོ། །འཛིན་པ་ཡང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཡེང་

བ་ཞི་བར་བྱས་ལ་གོང་མ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་མི་དགའ་བར་མཐོང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། གཡེང་བ་ལ་ཉེས་པར་
བསམས་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བ་འམ་ཤོད་

པར་དོགས་ན་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འམ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསམ་ལ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཡང་སྡོན་སྡོང་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཤོད་པའམ་དོགས་ན་འདྲ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་

ལ་རྒྱུར་དུ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམས་ལ་ཤོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ་གོང་མ་ཉིད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་གནས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལས་ལངས་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་

མ་བཞེག་པར་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་དམིགས་ན།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཞེག་སྟེ། ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བདུན་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པས་ཏྲག་པར་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་

@70B སེམས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གྱུར་ན་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྒྱན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དག་གིས་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་
སྣང་བ་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཐབས་དང་

ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་དེ། མངས་ཀྱི་སི་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ་གཞན་དུ་བལྟའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྦྱིང་འདི། །བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བདག་གཞན་དོན་དུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་དག་
བཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་འདྲ་བར་ཤོག། ཆོས་དོན་

ཟབ་ཅིང་བདག་སྟོད་མན། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་ཡང་། །ཐོས་ཏུང་སྟོད་མན་དགའ་ཕྱིར་བྱས། །དེ་ལ་མཁས་མང་བཟོད་པ་མཛོད། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱབས་ན། །ཆོག་གིས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདོན་པས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་

པར་རིགས། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྲོ་ལའི་ཞལ་སྡུ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་པུ་རྩེ་པམ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་
ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །