

@91A.7 ཨྲྀགར་སྐད་དུ། ས་སྤྱི་སྤྱི་ར་པ་རི་བརྟ་ལ། བོད་སྐད་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གྱི་ལུ་ཞེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དང་པོར་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་ཆུད་མི་གསུམ་ཅིང་མིའི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་

@91B གིས་ཐོག་མར་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཅིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་སྟོ་

བ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་པ་
དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩོམ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་སྡོན་

དུ་འགྲོ་བས་རང་སྤང་བ་དང་། སྡོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱད་པ་དང་། རོ་དགའ་དང་གསར་འགྲོགས་དང་མཐོ་ལྷག་སྤངས་ཏེ་རྟག་དུ་བྱངས་བྱབ་པར་གནས་པ་དང་། ཡུལ་དང་
དུས་དང་གནས་སྐབས་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་ཤེས་པའི་སྟོན་སྦྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་

བརྒྱུ་པ་སྤང་ཞིང་བྱུང་གིས་མི་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མི་གོས་ཤིང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མི་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ། །རྟག་ཏུ་འདོད་པ་རྒྱུ་
ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་འཇིན་པ་ཆེ་བ་སྤང་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་

སྤང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་གཏམ་དང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་མི་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་སྤང་བ་དང་། གང་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་བསྟེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བར་ཆད་

སྤང་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ། །མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི་དགོན་ཅོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་

རང་གི་གཉེན་པོར་བསྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ང་ནི་རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་སྤར་བ་ན་འདུག་སྟེ་སྤར་དུ་འཆིའོ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་བསམ་པ་དང་། བསམགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་བསྐྱས་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་གཉེན་མ་དང་སྤྱད་ཀར་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟག་ཅིང་སྟོོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་

@92A ༄། །ལ་རང་གིས་གཞན་བསྐྱལ་བཏབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། བཀའ་དང་མདོ་སྡེ་ནི་གངས་མང། བདག་ནི་སློང་ན་ཞིང་
སློང་ས་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཅིང་ཤེས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆོ་

ཟད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟམ་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བཤད་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་གིས་གཞན་ཐུལ་བ་འམ་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མགྲ་དཀའ་བར་
བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཆགས་སྡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་

ཏེ་སྐྱར་པ་མི་གདབ་པ་དང་། སྐྱམ་ཆེ་དང་ཉི་དུ་དང་མཇེའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འགོན་པོ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་
སྟེ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་

བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་པ་དང་འདོད་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་ཁི་དང་གྲགས་པ་དང་ར་རྒྱལ་དང་རྩོམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་མི་དང་དུག་དང་མཚོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་
བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་སྐྱུ་མའམ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྒྱན་དུ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་

སྟེ། དེ་དག་ནི་གཏུང་བ་བཅད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ཅོ། །འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་སྤང་ཞིང་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་ཡང་རང་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་མཉེས་པར་བྱ་བ་
དང་། ལྷ་མའོན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྩོན་ཞིང་འབད་ཚོལ་བྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དེར་ཡང་རེ་བ་དང་

དོགས་པ་དང་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཞིང་རྟུལ་ཕོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་ངས་སྐྱབ་པ་འདིའི་སྟོ་
ནས་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ལུས་དང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་

སྐྱབ་པ་དང་། དེར་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། དེར་ཡང་ལྟའི་མི་ལམ་དང་རྟགས་ལ་སོགས་
པ་ནི་གདམས་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བྱེད་ཀྱིས་མི་གསོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོས་བྱའི་དོན་སྦྱར་

@92B དུ་འགྲུབ་ཅིང་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ནི་ཤིན་དུ་དཀོན་ཞིང་གཅེས་པས་ན་ལུས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། གོས་དང་ཟས་དང་སྤྲན་ལ་
སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྤྱད་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་

མཐུན་ཞིང་བདེ་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་སེམས་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་མི་བྱ་བ་དང་། ཉམ་ཕྱིད་དང་ཉི་མ་ཕྱིད་དང་ཟས་འདུ་བའི་དུས་དང་ལུས་ལ་ནད་
ཁམས་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ལ་འབད་རྩོལ་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་

དུས་སུ་སྐྱོབ་བསང་ཞིང་དམིགས་པ་གསོར་བ་ནི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལུས་བསྐྱང་ཞིང་གཞོད་
པ་བསལ་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པས་སྐྱོ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་གཡེལ་བ་

དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་བྱུང་ན་རང་གིས་རང་ལ་ལྷག་བརྒྱབ་ཅིང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱོ་བྱར་བ་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་རང་གི་
ཉམས་དང་མན་ངག་གིས་བཙོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་མཁའ་པ་གཞན་ལ་ཡང་བྱི་བར་བྱའོ། །

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་མཐོང་ན་སྤོང་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དོ་ཇེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མི་འདྲ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་བོ་

ཆེ་རྒྱལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཁ་འཕངས་པ་འཕམ་ཁ་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་བཞིའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཇད་པ་ཇོགས་སོ། །།རྒྱ་

གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །