

@123B.3 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞུགས། ཨཱཱཱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུག་འཛེལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་

པ་དང་སྐྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དག་སྐྱོད་པ་རན་པ་འདི་ལས་འགའ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ན་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཙམ་ཡང་
ཡོངས་སུ་མི་འབྱུང་བོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་བྱུང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིར་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་བྱུང་ན་

དབུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས། བཅུ་གང་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟ། འཇིག་རྟེན་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བསྟོམ་འདོད་ཀྱང་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་བྲལ་བས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མེད་ས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་འདོད་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་སྙམས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་འདོད་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟུང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟུང་བཟང་ངན་ལ་ཆགས་ཏེ་ལྷས་དང་སེམས་མ་རྟུལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་འདོད་ཀྱང་

སེམས་གཡོ་ཞིང་ཤོད་པས་འཕགས་པ་ལ་མི་གཞིལ་ཏེ་དབང་པོ་ཤོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་ལས་དགའ་བས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་ངག་རྒྱུ་བ་པོས་འཕགས་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་དབང་ལྟ་བུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་

@124A ལྟོ། །འཛིན་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་ཚིག་འབྲུལ་པ་དང་བརྟུན་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་གིས་གཞན་གྱི་ཁི་དང་བསྟེ་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུབ་

དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བརྟུའོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་
དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གནས་པ་དང་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་བཅུ་

ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་དག་སྒྲོད་པ་ངན་པ་འདི་དག་ལས་འགའ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དགོ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འབྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱར་བྱུང་ན་
ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒོམ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་གནས་པ་དང་། སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲེལ་པ་
དག་སྟོན་པ་ངན་པ་འདི་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་མི་

གྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་སུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། བྲེ་མེའི་གཏམ་ལ་དགའ་
ཞིང་ཆགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་

ཚོལ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། ཇི་ཞིམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རོ་ཞིམ་པ་ལ་
དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། དེག་བྱ་འཇམ་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་

དཔྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་འོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་དཔྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲེལ་པ་དག་སྟོན་པ་ངན་པ་འདི་
ལས་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་

@124B མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མ་གྲུབ་ན་དགེ་བའི་ཚོགས་ཅི་བསགས་ཀྱང་བདེ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་བདག་གི་ལོངས་སྟོན་དང་
དད་པས་སྦྱིན་པས་བ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ངན་པ་སྦྱིབར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲིམས་དང་ཡང་འགལ་བར་བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཤེ་ཞིང་སྟོབ་ཡང་བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལྷག་གིས་གཞུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ཉིང་ལག་གཅོད་ཅིང་སྟོག་གཅོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་

ནད་དྲག་པོས་འདེ་བས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱག་བསྐལ་སྟོང་བ་དང་། ཆོ་བྱང་བ་དང་། འཆི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྱིབ་ནས། མཚམས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་ལྟང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཏུ་ཀ་དང་། ཨ་ར་ད་ཀ་དང་། ལྷ་མིན་

ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ནས། མཚམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་ལྟང་ཞིང་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པ་ཀུན་སྟོང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

བཀའ་སྒྱུལ་ཏེ། །སྟོན་པས་མཐར་གནས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གནས་ཁང་མཆོག་དག་ན་གནས་ཤིང་། མལ་ཆ་མཆོག་དང་། ཁ་ཟས་མཆོག་ལ་སྟོན་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པར་གནང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་དག་གལ་

ཏི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་བྲེལ་བར་གྱུར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ངན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་གྲུབ་པ་ནས། མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་པར་དུ་སྐྱུང་ཞིང་མི་ཟད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་

བསྟོམ་པ་དག་གལ་ཏི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲར་གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མི་ཉམས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ནས་གཞུང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་བར་དུ་མི་སྐྱེ་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷན་

@125A ༄། །སྐྱིས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་དག་གལ་ཏི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ན་ནམ་གྱི་སྟོན་དང་། ནམ་གྱི་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟོམ་པ་དང་། འདུ་འཇི་ཡོངས་སུ་སྤངས་

ཏི་འདོད་པ་ཉུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ན། ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཁོང་སློབ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། འཚོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། འརྱངས་པ་དང་། སྤུ་མ་དང་། ངག་རྩུབ་

པོ་དང་། བརྩན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོད་པ་དང་། བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་རོ། །གང་དེ་ལྟར་ནས་ཏན་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་།
འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། སྤྱག་དང་། བསྟོ་

སྤང་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན། རྒྱལ་རིགས་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། རྩེ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་
ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བསྟོད་པ་དང་།

བསྐྱགས་པ་དང་། སྤྱག་དང་། བཀྱར་སྟོ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མཚོད་པ་བདག་གི་བྱེད་དུ་དབང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནས་བཙམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་རྩལ་པ། ཏིང་འཛིན་

བསྐྱོམས་པས་ཐེ་ཆོམ་གཅིད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་གནས་པ་དང་སྤྱད་པར་

མི་བྱ་བ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཚོགས་སོ། ། །རྒྱའི་མཁན་པོ་ཏེ་ཤང་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་བསྐྱུར་
ཅིང་རྒྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ། །