

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བ་རྩ་ཡུན་པ་སྐྱ་སྐྱ་ཉན་མ་_(RnnA)་མི་བྲ་ཉ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལ་མ་

གྲི་རྒྱུ་ཐབས་ཡི་གེར་བརྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆེ་བ་མངའ། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །བྱང་ཆུབ་
བརྒྱུ་བ་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱུ་བ་པ་ལྟར་གྲུང་སྒྲིང་པོར་བྱ། །དལ་འབྱོར་

ཡུལ་སྐྱུལ་ཆོག་པ་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་ཆེད་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་བས། །སྦྱབ་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་བྱ། །མངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་དགོ་སྒོར་དང་། །མི་ལུས་
ཆེད་དཀའ་ཆེད་གྱུར་ཅིང་། །དགོ་བཤེས་སྤང་དཀའ་སྤང་གྱུར་ནས། །དོན་མེད་པར་

@299B རི་མ་བྱེད་གསུངས། རྒྱུད་གི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། ཁོ་འདི་གནས་པའི་གདེང་མེད་མྱིར། མགོ་འམ་ལུས་ལ་མེ་འབར་བཞིན། སྐྱབ་ལ་སྐྱུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་རིག་

མཛད། ལྷ་པ་པ་གཙོར་མཛད་གྲོ་ལྷན་རྣམས། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བ་ལ། །མཁས་པ་སྤྱིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གྲོ་ལྷན་རྣམས། ལྷ་པ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱ་བར་རིག་ །འདོད་པའི་

གཞི་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་པའི་མི། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་

འཇིག་རྟེན་གྱི། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཉམ་ང་རུ། ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པས་
ཉམ་ཐག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ཉེ་ཉིད་རྒྱུད་གདུང་མི་

བདེར་འགྱུར། ཉེ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་སྒོ་ལྡན་དང་། འདོད་པའི་གཞི་ལ་ཆགས་སྤངས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་རིགས། འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཉེས་པ་དཔག་
མེད་པ། གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་རྟོགས་བྱས་ལ། ཉུག་ཏུ་རྩེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ། །

མཉོག་རྒྱུད་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ནི། བདུང་བ་དུག་ཅན་ལྟ་བུར་བསྟ། ཆོས་མིན་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུར་གྱུར་པས། རྩ་བའི་མེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པ་ངོམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒློམ་པའི་
སྤྱིད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། ལན་ཚུའི་རྩ་འཁྱུངས་ལྟ་བུ་ཞེས། རྩལ་པའི་དབང་པོའི་ལུང་ལས་འབྱུང་།།

འདོད་པ་གཞོད་པ་མང་བ་ནི། ཤིང་གི་རྩ་མེའི་ཤིང་རྟོག་དང་། ལམ་ཀའི་ཤིང་གི་ཤིང་རྟོག་འདྲ། ཁྱིས་པ་ནམས་ནི་ལན་མང་དུ། འདོད་པའི་གཞི་ལ་ཆགས་པས་ཕུང་། འདོད་པའི་

སྒྲོན་དུ་མ་གྱུར་པ། ཉེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་རིག་བྱ། ཉེ་ཡི་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲིད། །

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གྱང་། འདོད་ལ་ཆགས་པས་རྟག་དུ་འཁོར། འདོད་པའི་རྩ་བོའི་ཤྲགས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་ཡིས་ཉིས་པ་གྲངས་མེད་
སྒྲིད། འཁོར་བའི་སྒྲོན་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། སྒྲོན་མཐའ་ད་ལྟར་ཕྱི་མཐའ་རུ། གཤུང་

@300A ༄། བྱས་གཤུང་བྱེད་གཤུང་བྱེད་འགྱུར། ཉེ་དོན་རྟག་དུ་བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། བཙོན་ར་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལ། བཙོན་ལྟར་སྒྲོ་བ་གོམས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་བཙོན་ནི་བཙོན་ར་
ཡི། སྤྱག་བསྐྱལ་མང་སྤྱོད་དེ་བྲན་པས། སྒྲོ་སེམས་རྟག་དུ་ངང་གིས་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་བཙོན་

ནི་བཙོན་ར་ལས། འབྲོས་པའི་སྤྱགས་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ། ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྒྲོམས་པར། ཉེ་ཡི་གནས་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་ལས། ཀླུ་བའི་སྤྱགས་དག་
བྱུང་གྱུར་ན། ཆེད་དཀའ་གཞན་དང་མི་སྒྲོམས་པར། སྤྱིད་པའི་བྲིམ་ནས་འབྱུང་བར་བྱ།

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག མཐར་དབྱུང་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོ་ལྟན་དག འདོད་པ་མི་བཞིན་སྤྱར་སྤངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱབ་གཙོར་བྱ་མི་རིགས་སམ། སྤྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་

གིས། །ས་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གཞིར་བྱུང་པས། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་ལེགས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་ཡི་

བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ། །རྗེས་སུ་དྲན་བྱ་གཏུག་བསྒོམ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་དྲན་བྱས་ལ། །དེ་ལ་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་དད་པ་
ཡིན། །རྩ་རྩེའི་ཟེལ་ཐིགས་ལྟ་བུར་ནི། །རིང་དུ་མི་གནས་ཆོ་འདིའི་ཕྱིར། །མཁས་པས་སྡིག་

པ་ཡོང་མི་སྒྲིད། །དེ་འབྲས་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །དག་བཅུ་ཚུལ་སྤྲིམས་དག་བྱ་ཞིང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་དག་གྱུང་། །ཅི་རྒྱས་རིམ་གྱིས་དག་པར་བསྐྱུང་། །དེ་ནི་
འཕགས་ལོར་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །མང་ཐོས་ལོར་ཡིན་དེ་ལྟན་བྱ། །ཚུལ་སྤྲིམས་ལོར་ཉམས་བྱུང་པ་བཞིན། །

མང་ཐོས་ལོར་ལས་ཉམས་པའི་མི། །སྤྱི་སྤྱིར་འགྲོད་པར་གདོན་མི་བ། །རང་ལ་ང་རྒྱལ་གཞིམ་པ་དང་། །ཆོས་སྐྱབ་ལ་འང་གྱུས་པར་བྱ། །ཐིག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཕྱག་འདོད་པས། །མུན་
སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱལ་པར་འབད་པས་སྐྱེ་

ཡང་རུང་། །དང་པོར་དེ་བསྐྱེད་རབ་སྐྱུངས་པས། །རི་རབ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བྱམས་སོགས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་པོ། །འབད་པས་རིང་དུ་

བསྐྱེམ་བྱས་པས། །ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་ཆོག་བྱས་པས་སྒྲི། །བག་(ANG)་

ཡོད་ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་མི། །ཆོས་ཀྱན་ལས་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཆོས་དེ་ནལ་འབྱོར་ཉིད་དུ་བྱ། །བྱ་གཅིག་པ་མ་བྱ་བསྐྱུང་དང་། །ཞར་བ་མིག་གཅིག་མིག་བསྐྱུང་དང་། །ལམ་
ཞུགས་ནམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །སྤྲུལ་ཤིང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱ་ལྟར། །བག་ཡོད་ཆོས་ཀྱིས་

སེམས་དེ་བསྐྱུང་། །སེམས་དེ་བྱང་རྒྱབ་རྩ་བར་གསུངས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །སེམས་
མཆོག་དེ་དང་མི་ལྡན་པས། །སྦྱིན་ལས་ཤེས་རབ་བར་དག་གི་ །སྦྱོད་པ་དུག་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱང་།།

རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཡང་མེད། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་དུག་པོ་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྦྱུད་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དེ་མ་བསྐྱེད་ན། །བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི། །ཏིང་འཛིན་ལན་མང་ཐོབ་འགྱུར་ཀྱང་། །སྦྱིད་པའི་མཆོ་

ལས་རྒྱལ་མི་རུས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འཆི་བ་རྗེས་བྱན་གྱི། །ལྷག་ནི་ཡང་དང་ཡང་བརྟེན་ཅིང་། །སྦྱིད་ལམ་འཛིགས་པ་ཆེ་བ་ཡི། །ལམ་འདི་རྒྱུར་དུ་འདའ་

བྱས་ལ། །འཇིགས་མེད་སངས་རྒྱས་སར་ཕྱིན་བྱ། །སྐབས་འགོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་

དང་། །སྟོན་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིས། །སེམས་པའི་སྟོན་པ་རབ་བརྒྱུད་ཞིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ། །སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་རྒྱས་རིམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་
སྟུང་། །འབྱུག་པའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི། །མདོ་སྡེ་བཞུ་ཞིང་བཞུན་བཅས་མཉན།།

ཆོས་གྱིས་མི་ངོམས་མཆོ་འདྲའི་མིས། །རིན་ཆེན་ཉོར་བུའི་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་གནས་གང་། །ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བཤེས་གཉིན་རིང་དུ་ཚུལ་
བཞིན་བསྟན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་བོ་བཞིན། །དེ་ཡི་ཉིན་ལ་ཡོན་ཏན་འདུ། །སེམས་དཔའི་

སྟོན་ལ་དེ་མཁས་འགྱུར། །སེམས་དཔའ་སྟོན་པ་ཆེ་བ་ལ། །དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །བག་ཡོད་དམ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དམིགས་པ་ལ། །རང་སེམས་ཡན་པ་ཕྱིར་བཞེད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ།།

@301A ༄། །རྟག་ཏུ་གཞག་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་གང་། །དེ་ཡི་སྟོན་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར། །དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བཞིན། །ཚུམ་པ་དག་ནི་ཐམས་

ཅད་ཀྱན། །ཐིག་ཆེན་གཞུང་དང་བསྟན་དེ་ཙམ། །གྲོས་གྱི་ཕུགས་ནི་ཆོས་ལ་གཏད། །ཆོས་

དང་འགལ་ན་གང་ཡང་སྤང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སྟུང་། །ཁྲོ་ལྡན་གང་ཞིག་ཚུམ་པ་ཀྱན། །ཆོས་གཙོར་བྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་པོ། །དེ་ལ་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །བདེ་བར་འགྱུར་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐོས་པ་ཉུང་དང་འཁོར་སྤངས་ཤིང་། །བས་མཐའ་དགོན་པར་

གནས་པར་བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་དུལ་བ་ཡི། །སྦྱར་བ་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། །བྱིམ་ནི་གང་ལ་འང་མི་བཟླ་ཞིང་། །གཞན་སྦྱོན་མི་བརྟག་རང་སྦྱོན་བཟླ། །གཞན་གྱི་སྤིང་ལ་མི་འབབ་
པའི། །ཆོག་ཀྱང་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤང་། །འདི་དག་དང་ལྡན་རྒྱལ་སྤྲས་གང་། །ཕྱི་

མཐའ་དུས་སུ་མི་ཉམས་པར། །བདེ་བར་ཐར་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས། །གཞན་བརྟན་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་སྦྱོད། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཀྱན་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་
སྤང་། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ལ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྦྱོད་སྤང་། །རང་བྱུང་

འཆིང་བ་དམ་པོ་གང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟི་སྟི། །དེ་ཡིས་གཞི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །འཆིང་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་གང་། །མི་ཡི་ནང་གི་པར་བཞིན། །མཁས་པའི་ངོ་མཚར་གནས་སུ་

འགྱུར། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འཕགས་

པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པས། །འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་བྱ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ། །དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ལ་གནས་
ཤིང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་པར་བྱ། །རྒྱས་མེད་

ཡུལ་དུ་གྲོང་རྒྱུ་ཞིང་། །བྱ་བཞིན་འཆོ་བ་འཕྲལ་བཅའ་བྱ། །རང་སེམས་སྦྱོང་བ་ལྟར་ལེན་པ། །ངོ་མཚར་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །གདུལ་དཀའ་སེམས་རྒྱད་ཡིན་བཏང་
ནས། །བྲགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉིན་མཚན་གྱི་ནི་དུས་ཀྱན་དུ། །ཅོད་པ་སློབ་

@301B སྤྱིར་ཅོད་པ་སྦྱོང་། །ཉན་ལའད་ལ་སོགས་ཆོས་ལ་འཇུག། །ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་དུ་འདའ། །མཆོག་གི་ལམ་ལས་དེ་ཉམས་འགྱུར། །འཆི་བདག་ཉི་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །འགྱོད་པས་
དེ་རྒྱད་གདུང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་མཉམ་སེམས་བསྐྱབ། །དེ་ཡིས་བྱིས་པ་སྐྱ་བར་

བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གང་གི་སྒོ་ལ་ཡང་། །བདག་གི་མིང་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་རྩལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་འཇིག་རྟེན་ན། །གནས་པར་མི་འགྱུར་དེ་དུས་

འབྱུང་། །དེ་ཆོ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བྲག་ས་སོགས་མེད་འཇིགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཆོ་བདག་ལ་

གང་དབེན་པ། །སྟོ་དང་ལྡན་པས་དཔུང་པ་ཐོབ། །ལས་དང་པོ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །ལུས་དབེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སེམས་དབེན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། །འདྲི་སྤངས་ནང་དུ་གནས་
པར་བྱ། །འདྲིས་པས་འདྲིས་ཤིང་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །

དེ་ལྟར་འདྲི་བ་སྤངས་པ་ལ། །རྟག་རྟུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །གཉིད་ལ་དགའ་སྤངས་ཆོས་ཀྱན་ཕྱིར། །དེར་གནས་དེ་ཡིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པར་
བྱེད། །བྲན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི་བསྐྱོམ་ཞིང་། །སྟེན་ཅི་ལོག་བཞི་རབ་རྟུ་སྤང་། །སྟོ་ལ་དགའ་ཡང་དོན་

བསམ་བྱ། །བྱར་མ་ཤིང་ཤུན་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །ཤུན་པ་ཟོས་པས་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་རྟེན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤུན་པ་དེ་བཞིན་
འདི་ལ་སྟོ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་མི་རིགས་སྟོ་སྤངས་ཏེ། །

རྟག་རྟུ་བག་ཡོད་གྱིས་ལ་དོན་སོམས་ཤིག །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཆེད་དུ་གོ་བགོས་རིག་མཛོད་ལ། །འགའ་ཡི་ཆེད་དུ་སྟུབ་པ་ཡི། །སྟོད་པ་དག་ལ་ཉམས་མི་

བྱ། །འཁོར་དང་ཆེད་པ་བཀྱར་སྟི་དང་། །ཁྲོགས་འདོད་པ་ཡི་སྒོས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྲོ་ལ་དགའ་བའི་

སེམས་བྱུང་ན། །སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན། །རང་གི་སེམས་དེ་ཡིན་རིག་མཛོད། །མཇེའ་བཤེས་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་། །གཅིས་དགོས་མཁོ་བ་རྒྱད་བར་བྱ། །མཁོ་བའི་སྒོ་
ནས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་ལའང་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་། །ལས་ལ་དགའ་བ་རབ་སྤངས་ཏེ། །

@302A ༄། །གདུལ་དགའི་སེམས་གདུལ་དགོ་བ་སྤྱད། །སྤྲོས་ལ་དགའ་བ་རབ་སྤངས་ཏེ། །བཟོད་ལ་དེས་པས་བདག་ཉིད་བརྒྱན། །བཟོད་པའི་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མིད། །ཆེད་དང་
བཀྱར་སྟི་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་དྲུག་ཉིས་པ་མཐོང་བར་བྱ། །སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་གྲངས་མེད་

ཀྱང་། །བསྐྱུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་མ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྤྲོས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །བདེར་གཤེགས་སྤྲོས་ནི་དོན་གཉེར་བས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་
མ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་འདི་གཉིས་འབྲེལ་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་འདི་གཉིས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་

རྒྱས་སྤྲོས་སྤྱོད་མི་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱོས་པ་དང་ནི་བྱུང་མེད་དག །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་ཟླ་མེད་བཞིན། །གང་སྤྱིར་ཡ་བྲལ་འཆིང་བ་གསུངས། །ཆོས་ཀྱན་ཅུ་བར་རབ་བསྐྱེད་པའི། །འདུན་པ་རྟག་

ཏུ་བསྐྱེམ་བྱ་ཞིང་། །ཁློ་བ་ཡར་གྱིང་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་སྒོ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱ། །སྒོ་བས་

དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ན། །ཁྲན་ལྡན་རི་ཕྱི་རི་ཕྱི་ཤིང་བཞིན། །སྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་གཏོན་མི་བ། །སྐྱབ་སྒོ་སྒོ་བས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །སྒྲིབ་པའི་ཁྱུར་ལྷི་ཡུན་
རིང་དུ། །ཁྱུར་ཡང་སྒྲིབ་ཞིང་ངལ་མི་འགྱུར། །ཆོས་སྒྲིབ་ནམ་བཙུ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོགས་བསལ།

སྒོ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས། །ཆོགས་གཉིས་བསལ་པ་ལྟར་གྲང་བྱ། །སྒོ་བ་པའི་དུས་ན་ཆེ་བ་གང་། །དེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་མཐུ་ལྡན་འགྱུར། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་
བྱ་འབྱུང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་གང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ནལ་འབྱུར་བསྐྱེམ། །འཇིག

རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་ཀྱན་དེ་གཉིས་འབྲས་བྱར་གསུངས། །མངོན་ཤེས་མཐུ་དང་ལྡན་བྱ་དང་། །ཟག་མེད་ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞི་
གནས་ཆོགས་ནི་ཉམས་པ་ཡིས། །རིང་དུ་འབད་ཀྱང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །ཏིང་འཇིན་ཆོགས་ལ་

ལེགས་པར་བསྐྱབ། །ཏིང་འཇིན་གཞོན་པ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །མཐུན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལྡན་པར། །དེ་དོན་གཉིར་བས་གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །ཆགས་

པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བསྒྲེམ། ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་

@302B བྱའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ལྷག་མཐོང་བསྒྲེམ། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་དུས་དག་ཏུ། སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ནི། ཆོས་ཀྱན་ལྟ་
བ་གོམས་བྲས་པས། རྗེས་ཀྱིས་ཉོགས་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཐབས་ལ་སློབ་པ་གཙོ་བོར་བྱ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། ་དེ་རྒྱན་ཏྲག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། ་དྲོད་སོགས་ངེས་འབྱེད་བཞི་ཐོབ་
ནས། ་ས་བཅུ་འི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྦྱིད། ་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་དེ་འཛང་རྒྱ། ་ཁོར་བྱ་

བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན། ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དེ་བྱེད་འགྱུར། ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ན་གོ་མི་འགྱུར། ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་ན་གཞུང་མངས་འགྱུར། ་སྒོ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་དཔྱད་ན། ་གོ་བའི་ཚད་དུ་
བདག་གིས་གདམས། ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་མང་མང་འ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་མཚུངས། ་འཇིག་

རྟེན་ཆོས་ལ་མི་གཟིགས་ཉིད་གཞན་དོན་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་འཇོན། ་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་གིས་ལོང་ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད་མཐུ་མང་འདུ་མ་ཡིས། ་གདམས་པའི་དོན་དང་གཙུག་ལག་

བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་བསྟབ་དགོས་ཞེས། །གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་སྲིད་བསམ་པས་

ཡི་གེར་གནས་པར་བྱས། །དད་དང་ཤེས་རབ་ནོར་ལྡན་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་འདོད་གང་། །ཐེག་པ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་དག་ཡི་གེར་བསྟུས་འདི་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པ་ཡོད་སྲིད་འདི་
བཞིན་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡི་གེར་བསྟུས་

པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མི་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སྤྲན་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱོང་དག་བའི་བློ་གྲོས་གྱིས་བསྟུར་ཅིང་ཉུས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཕབ་པ།