

བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཀུན་འབྱུང་བ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མིང་གིས་ག་དགས། །སྒྲིག་པས་ངན་འགྲོར་ལྟར་འབྱུར་
ཏི། །སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱག་བསྐུལ་འཐོབ་པར་འབྱུར། །དགོ་བས་ལྟ་དང་མིར་འཕེན་མོད། །དེ་ཡང་ཡོངས་

འབྱུར་སྤྱག་བསྐུལ་ཉིད། །དེ་བས་སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱུ། །སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། །བསྐྱོམ་བྱ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ཆོར་
བ་སེམས་དང་ཆོས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་དག་ཚུལ་ལུས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྗེས་བརྟགས་མཉམ་འཛོག་པ། །

བླན་པ་ཉེ་བར་གཞག་བཞི་བསྐྱོམ། །དགོ་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །སྒྲིག་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཉིར་འཛོམས་པ། །བདེ་གཤེགས་གྱིས་གསུངས་སྟོན་སེལ་ཕྱིར། །ཡང་དག་སྟོང་བ་
བཞི་རབ་བསྒྲགས། །འདུན་དང་བཙོན་འབྱུས་སེམས་དང་ནི། །དཔྱོད་པའི་བྱ་བྲག་གིས་ཕྱེ་བ། །མི་

@199A ༄༅། །མཐུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དབང་གིས། །རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །དད་དང་བཙོན་འབྱུས་བླན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཅེས་གྲགས་པ། །ཐར་པའི་རྒྱ་
ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱས་དབང་པོ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དད་སོགས་རྣམ་འཕེལ་ལྟ་ཐོབ་པ། །མི་

མཐུན་ཕྱོགས་འཛུམས་ཟག་བཅས་དང་། །ཟག་པ་མེད་མཐའ་བཅས་འདི་དག། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བསྟན། །དམ་དང་ཤེས་རབ་འབྱེད་བཙོན་འགྲུས། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འདོད། །

ཡན་ལག་ལྷ་དང་རྟོག་པ་དང་། །ངག་དང་ལས་མཐའ་འཛོལ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དམ་དང་ཉིང་འཛིན་ནི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བཞེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་པའི་
ལམ། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་སུ། །ཟབ་ཡངས་

རྗེས་འབྲེལ་རྟག་དུ་བསྟོམ། །དེ་ལ་གསུམ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ། །གཉིས་རིམ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་སྟེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་བསྟོམ་ལམ་
དུ་འོ། །སྟུག་བསྐལ་མི་ལྔ་གསུམ་གྱིས་སྒྲག་པས། །སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་ལས་དབྱུང་ཕྱིར། །སྦྱིང་བཅེ་བཙོན་འགྲུས་དང་

ལྡན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་སྟོ་གྲོས་བསྐྱེད། །ཕུང་པོ་བདག་མིན་དེ་ལ་བདག། །ལྡན་མིན་བདག་ཀྱང་དེ་མིན་ཏེ། །དེ་ལྡན་མ་ཡིན་བྱ་བྱེད་གྱི། །མཐུན་དངོས་མིན་བདག་སྟོང་པ་
ཉིད། །བྱབ་དང་རྟག་དང་བྱེད་པོ་དང་། །རང་དབང་ལོངས་སྟོན་ཆོས་ཉིད་ཅན། །བདག་ནི་ཕུང་པོ་དང་འགལ་བས། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཏྲག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྲིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ལྷན་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་གཞན་སྟོགས་གསུམ་ཡང་ངོ། །ཡུང་པོ་ཡང་དེར་
རིགས་མིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་འདོད་བྱས་པས། །ཏྲག་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་དངོས་

བྲལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྒྱུ་འབྲའི་ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་མེད། །དེ་མེད་དེར་འཛིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་རིག་ཙམ་དེ་ཤེས་དེ་ཡང་། །གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་ཆོས་བདག་མེད། །བརྩེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་
པར་འཕེན། ༥ །ཤེས་རབ་དམན་པས་སྒྲུང་ན་འདའ། །དེའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་མཉམ་ལྷན་པ། །རྒྱལ་བས་སྒྲ་

@199B མེད་ལམ་དུ་གསུངས། །ཐི་གྲུ་ལས་སྒྲུལ་འདིར་བསལ་མེད། །ཐི་གྲུ་འང་ལྟ་གསར་གཞན་ཅག་ཡང་མེད། །མར་མེས་ཐི་གྲུ་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་མཐོང་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་
སྤངས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བའང་རྩང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་

མཐོང་ན་རྣམ་གྲོལ་བཤད། །འདི་དག་དམན་པར་བསྐྱོམས་ན་ནི། །འཕགས་ལམ་བྱང་རྒྱལ་དམན་ཉིད་འཐོབ། །བསམ་སོར་ཡང་ནི་དམན་ཉིད་གྱིས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོང་བར་བྱེད། །རྒྱ་
ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཁོ་ནས། །བསམ་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པར་གྱིས།

སྐྱ་གསུམ་བྱང་རྩལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་འདི་བསྐྱས་བསོད་ནམས་ནི། །བསྐྱེད་བྱུང་གང་དེས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤྲིན་པར་
ཤོག། །དགོས་ཤིང་ཤྲ་བྱའི་དཔལ་བཟང་མིན། །བདག་དང་གདུལ་བྱ་ལྷན་ཅིག་རུ། །བྱམས་མགོན་

འཕགས་པའི་ཞབས་ལྟ་ པད་ལྟ་ བྱང་། །སྤྲིས་ནས་དེ་དགོངས་གསལ་བྱེད་ཤོག། །བྱང་རྩལ་དཔའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མའི་སྤྲིང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་
བའི་པརྩི་ཏ་ཆེན་པོ། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཁ་ཅེ་ཤྲ་བྱ་

ཤྲི་བཟང་པོས་མཇད་པ་རྫོགས་སོ།། །།པརྩི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱང་ལྟ་ རོལ་ས་ལུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལོ།།