

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། དེ་ན་ལྷ་ཤིང་ལ་བ་ཆ་ར། བོད་རྒྱ་དུ། རྒྱ་ལ་བའི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལྷ་ལ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག

འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་བག་ལ་ཉལ་ནི་བག་ཆགས་བཅས་དང་བདུད་དབང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི། །གཉིན་པོ་ཡང་དག་གཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་བཅའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་རྒྱས་ལྡན་ །
ཞིང་། །ཀུན་མཁྱེན་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་སྟོབས་པ་རབ་སྟོན་མངའ་བདག་པོ། །

@202A ༄། །དེ་དང་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་གྲུས་པས་རྟག་པར་ཀྱན་ནས་འདུད། །གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་པས། །མི་མཐུན་སྤྲེགས་དེ་ཀྱན་སྦང་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་རྟགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་འདི། །

རྩི་ལྟར་ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་པས། །འད་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །དགོས་པ་མཁས་པ་བྱམས་དཔལ་བཟང་། །ཞེས་བྱ་ཆོས་གྱི་དོན་གཉིད་ལ། །དེ་ཡིས་གྱུས་པར་བསྐྱུལ་བ་
དང་། །འད་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གོམས་འཕེལ་སྤྱིར། །འད་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་བརྗོད། །སྟོན་ཡུལ་མིན་ལ་

གོམས་བྱས་ནས། འོན་མཆོག་ཟིག་པ་ལྟན་འགྱུར་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡིས། །ཆོད་མ་སྤྱིན་ལའང་འབད་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་དང་། །མི་རྟག་ཉིད་

དང་མེད་སྐྱུག་བསྐལ། །ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི། །མཚོ་ལས་འགོ་བ་བསྐལ་འདོད་དང་། །

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྱིག་བཅུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་དང་། །བག་མེད་འདོད་སྤྱིད་བྱད་མེད་ཆང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་དེ་བཞིན་
དུ། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་དང་བདག་མེད། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འཁོར་ལོ་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་

བཞི་རྣམས་དང་། །དམ་ཚེས་མཉན་པ་ལ་སོགས་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྣམས་གསུངས་པ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་དོན་དམ་དང་། །མི་སྐྱུག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ནི། །གཞན་ཡང་དབུགས་
རྩལ་འབྱུང་རྗེས་དྲན། །སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱད་

པར་ལམ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། །ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱིན་སྐྱབ་ཞི་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་འདི། །མདོ་རུ་བསྐྱུས་
ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ན། །འདི་ལྟར་ལེན་སུམ་ཅུར་ནི། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་

བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །མི་ཡི་དངོས་པོ་རྟོག་པར་གྱིན་ཏུ་དགའ། །རབ་བསྐྱུགས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། །རབ་བསྐྱུགས་ཡུལ་

དང་འཆོ་དང་སྐྱག་པ་མེད། རྟན་མེད་པ་དང་དབང་པོ་ཆང་གུར་དང་། ལང་ཆོ་ལྷན་གུར་ནས་ཀྱང་

@202B ཆོ་རིང་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་གཡེངས་པས་འཇིགས། དཀའ་ཆོགས་མེད་པའི་གོས་དང་བཟའ་ལ་སོགས། སྦྱིང་པོ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་ཤེས་སྒོ་ལྷན་དང་། སངས་
རྒྱས་བྱོན་དང་དེ་ཡིས་ཆོས་གསུངས་དང་། ཆོས་ཐོས་འདོད་ཅིང་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཐོས་དོན་སེམས་དང་བསྟོམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དགོན། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གསུངས་ཏེ་འཇིག་དུས་ཀྱི། རྒྱུང་གིས་ཆར་གཡེངས་གཅིག་གུར་རྒྱ་
མཆོ་ཡིས། གཉལ་ཤིང་བྱ་གར་ལོ་བརྒྱ་ནས་འཐོན་པའི། རུས་སྤལ་མགྱིན་པ་རྒྱུད་ལྟར་མི་རྟོད་

དཀའ། རྒྱར་བཤད་ལས་ལྟོས་ལྷག་པར་བྱུང་པར་དུ། དེ་དེ་རིམ་པ་རིམ་པས་རྟོད་པར་དཀའ། དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལེགས་རྟོད་པ། མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྦྱིས་བྱའི་དོན་བསྐྱབས་
ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསམས་ན། ཕྱིས་ནི་གསུངས་པའི་དལ་འབྱོར་གལ་རྟོད། སྒྲ་མའི་བཀའ་

ལུང་རང་གི་རིགས་པ་ཡིས། སྒོ་དང་ལྷན་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱ། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དལ་འབྱོར་རྟོད་པའི་དཀའ་བ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་

པའོ། །སྒྲིམ་པ་ཙམ་ནས་སྒྲིའགོ་ཡི། །མདུན་ན་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡི། །འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་

འབྲ་ཆེན་གནས། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱུག་དཀའ་འཇིགས་པར་བྱེད། །མ་དང་ཕ་དང་བྱ་དང་ནི། །སྤྱན་དང་སྤིང་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །རྩུང་མ་གཉིན་བཤེས་མཛའ་བོ་དང་། །མི་མཛའ་ཀུན་གྲང་གཤིན་
རྗེས་གསོད། །བྲིས་པ་ཤར་པོ་གཞོན་ཅུ་དང་། །དར་མ་དང་ནི་མཆོག་གཟུགས་ཅན། །ལང་ཆོ་ཅན་

དང་ལང་ཆོ་མེད། །ཁྲེལ་མེད་འཆི་བས་བྱ་བའོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དང་མི་ཡི་ནི། །དབང་པོ་སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་དང་། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དང་། །འོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྤྱ་
རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་ཀུན་གྲང་འཆི་བས་བློས། །བསམ་གཏན་ཅན་དང་ཤེས་པ་ཅན། །ཞི་དང་ཐུབ་དང་སྦྱིང་རྗེ་

མཆོག། །གཏོང་དང་དག་བའི་ལས་ཅན་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་རིག་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདེ་ལྷན་རྟེན་ལྷན་ཁ་བྲག་དང་། །སྒྲ་མཁས་པ་དང་ཆོས་སྒྲ་རྣམས། །འཆི་བ་ཡིས་ནི་འཛོམས་པ་
སྟེ། །ཀུན་ལ་གཏོང་བ་གང་ཡང་མེད། །གཟུགས་པ་དང་ནི་ངོ་ཡང་མེད། །དད་པ་ཅན་དང་གྲུས་

@203A ༄། །ཅན་མེད། །ས་མཚམས་དང་ནི་རྟོག་དཔྱོད་མེད། །གར་ཡང་འཆི་བདག་འདི་ནི་འབྱུང་། །སྒྲོད་དང་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྲགས། །དུས་གསུམ་གྱི་ནི་ཁམས་གསུམ་

རྣམས། །སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་བརྒྱུ་གི་བར། །མདོར་ན་འཇིགས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས། །ཡིད་

བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་འཛོམས། །བདེ་དང་མི་བདེ་ཡིད་བརྟན་མེད། །གནམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྒོ་བྱ་ལ། །གསོད་པའི་གནས་སུ་གསོད་བྱ་བའི། །སྐྱེས་བྱ་
སྟོབས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ལྟར། །སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཆི། །དལ་

འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །རྟེན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འཇིག་རང་བཞིན། །དེ་མཐོང་ཡང་ནི་ཅི་ནས་རང་། །འཆི་བ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། །ཀུན་མི་འཆི་མེད་བདག་ཉིད་དུ། །གོ་ཞིང་ལུས་ཅན་
གསོད་པ་སྟེ། །འདོད་དང་གཏི་མུག་འཇིགས་སྒོ་ཡིས། །སྤྲོ་མ་དང་ནི་ཕན་འདོགས་དང་། །གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྟེ་ཡང་

གསོད། །སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྟུག་ཤོངས་ཀྱི། །རྗེས་ནི་དོགས་པ་མེད་པས་འཕྲོག། །འོངས་སྟོད་དོན་དུ་སྟོབ་བཞིན་དུ། །འདོད་པས་འོག་པར་སྟོད་པ་
རྣམས། །རུང་དང་མི་རུང་རྣམ་དཔྱོད་མེད། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་རྟེན་བཞིན་དུ། །རྟེན་ཅིང་རབ་དུ་ཆོམ་པར་

བྱེད། །བརྟུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་དང་། །ངག་འབྲུལ་བ་ཡི་ཆོག་དང་ནི། །རོལ་རྩེད་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ནི། །ཕ་རོལ་སེམས་ལ་བྱུག་དུ་བྱེད། །གཞན་གྱི་རོལ་ལ་བདག་པོར་ནི། །འདོད་

པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པར་སེམས་པར་བྱེད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །འདི་

ལྟར་སྒྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་ནི། རྒྱས་མེད་འཆི་བ་མེད་བཞིན་རོལ། ཤིན་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ཆར་རྩལ་པའི། དམུལ་བ་མི་བཟད་སྟོང་བར་འགྱུར། མཆོག་ཏུ་ཆེ་རིང་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་
ཡིན་པར་བརྗོད། སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི། ཞག་ལ་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནང་

ནས་གང་རུང་བའི། ཉིན་ཞག་ལ་ནི་ངས་པར་འཆི། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི། སྐྱད་ཅིག་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསམ། གླེ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། སྟོང་ལྷན་འབད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་

@203B བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པོ། །སྤྱིར་ནི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྔལ་གྱི། ལྷུང་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། སྐྱེ་དང་ག་དང་ན་དང་འཆི། དེ་
བཞིན་དུ་ནི་ངན་སོང་གསུམ། སྤྱུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུངས། །འཁོར་བ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞིང་ལས་གཡོ་དང་ཆོད་དང་ནི། སྤྱུགས་སྟོང་བ་ཡི་སྤྱུག་བསྔལ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་སྤྱུག་བསྔལ་དང་། མི་སྤྱུག་དང་ཕྱད་སྤྱུག་བསྔལ་དང་། འདོད་དོན་བཙལ་ཡང་མ་རྟེན་

དང་། །ཤིན་ཏུ་བགེས་སྒྲོམ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །དབྱེད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དབྱ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱད་

བསྐྱེད་དང་། །བསམ་པ་མ་གྲུབ་ནོར་ཟད་དང་། །གྲོགས་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད། །འགྱུར་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱས་བྱེད་པའི། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ལྷལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷུག་སོགས། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་གྱི། །

མདོར་ན་ཟག་བཅས་བདེ་བ་འདི། །མཐར་ནི་འབྲལ་བར་འགྱུར་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་གྱི། །ཉིར་ལེན་རྒྱ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ། །དེ་བརྒྱུག་པ་
ཡི་ཆེད་དུ་ནི། །ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འཁོར་

བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་རྩ། །ལས་རྒྱང་ཤྱགས་གྱིས་གང་འཁོར་བ། །འདི་དག་དལ་པ་མེད་པར་འཁོར། །སྤྱད་བསྐྱེད་འཆི་བའི་ཆོས་
ཅན་དེ། །ཐོག་མ་མེད་ལྷན་འཁོར་བར་ནི། །སྤྱི་བ་བརྒྱད་མར་འཁོར་བ་ན། །ངེས་འགལ་ལ་ལར་

གང་ལ་ལ། །ཕ་དང་མ་དང་བྱ་དང་ནི། །སྤྱད་གཉིན་སོགས་སུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་མ་གྱུར་མེད། །བྱ་དང་ཆ་བོ་སོགས་འབྲེལ་བ། །ཉི་འཁོར་གཉིན་དང་ཅུ་ལག་

ནམས། སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་དུ། བྱིང་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་ནི་ལེགས་བརྟགས་

ནས། འདུལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟན། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འགྲོ་བ་བསྐྱེལ་བར་འདོད་པའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། ། ། ། ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་། སྦྱིང་པོ་ཡོད་མེད་
ནམ་དཔྱོད་ཅན། འོྟག་གའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་དོན་དང་། འདུལ་མའི་དོན་ལ་ནམ་དག་སྟོ། རྒྱགས་

@204A ༄། མིན་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྦྱོམས་ཤིང་མཚེག་ཏུ་སྦྱིང་ཆེ་ཅན། སྲིད་པའི་ལོངས་སྟོན་དོན་མི་གཉིར། སྒྲུ་མ་དགོན་མཚེག་གསུམ་ལ་བརྟན། འགཞན་ལས་སྟོན་པ་
དོན་མི་གཉིར། ཚོགས་ཤེས་རང་གི་ལས་ལ་སེམས། ཤེས་ལ་དཔལ་དང་སྟོན་པ་དང་། འགྱུར་

སྟེ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་ཡིས། འབད་དང་ལྷན་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ། མདོ་དང་ཆོས་མདོན་འདུལ་བ་ཡིས། འགལ་བའི་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་དོན་སྟོན་པ། འཕྲིན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གོས་ལྷན། འབྲོད་ལྷན་གསོང་པོར་ལེགས་སྦྱ་བ། རྒྱལ་བྱིམས་

འཆལ་ཡང་ལམ་ལ་གནས། བྱས་པའི་ལྟངས་འཚོས་པར་བྱེད། འདི་ལ་སོགས་ཏེ་གསུང་རབ་ལས། འགསུངས་པའི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ལྷན། འདི་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་བྱ། འདི་ལས་

གཞན་པ་བདུད་གྱི་ཕྱོགས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་

པའི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ། །རྣམ་དག་ཚེས་དང་གཟའ་ལ་སོགས། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཀུན་བཟུང་ལ། །གྲུས་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། །ཚོག་བཞིན་དུ་མཚོད་བྱས་ཏེ། །ཐ་མ་འབྲིང་
སོགས་དབྱེ་བ་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཚོག་ཡིས། །སྒྲ་མ་དང་ནི་དགོན་མཚོག་ལ། །

ཅི་རྒྱས་པ་ཡི་ཡོན་དབུལ་བྱ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་སྐྱབས་པའི། །ཡིད་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སྒྲ་
མ་མཚོག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚོ་རབས་འདི་འམ་

གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་སྤྲིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྦྱལ་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འཁྱུལ་བས་བདག་ཀོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །ཞོངས་པ་དེ་དག་
མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཞགས། །བདག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་

ནི། །ཕ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྟོན་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་གྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། །ཉིས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་

གང་། །ཤིན་དུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །སྒྲིག་པ་

@204B བཤགས་པ་འོ། །འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲིག། །ཞོངས་པ་ལེགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོན་ཆད་བདག་ནི་ཡང་མི་བགྱིད། །མི་བྱེད་
པར་སྒྲོམ་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་

རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་ཀྱན། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་བྱང་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་སངས་རྒྱས་དང་། །འཕགས་མིན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དུས་གསུམ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་
ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བགྱིས་

པ་ལས། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གང་སྐྱེས་པ། །དགོ་དེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
བརྗོད་སངས་རྒྱས་གང་། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་བཙེ་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་བྲགས་པར་ནི། །

ཆོས་ནི་གསུང་ཞིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདུང་བཞེད་པའི། །སྐྱོབ་པ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་ཐོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲིད་པ་ལས་

ནི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤོག །གསོལ་བའོ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངེས་པར་བདག་ཉིད་

དབུལ་བར་བགྱི། །དང་ནས་བཟུང་ནས་བྱན་ཉིད་དུ། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་མཆི་བར་བགྱི། །མགོན་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བདག་བཟུང་མཛོད། །མི་
འཇིགས་པ་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །དང་ནས་འགོ་བའི་དོན་བགྱིའོ། །བདག་ཉིད་དབུལ་པའོ། །དེ་ནས་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱེད། །ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་དང་བྱས་ལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བྱབ་
པའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་སྲས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་རྣམས་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་གང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་ནི། །རྩེ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ལ་སོགས། །དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དམ་པོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་

@205A ༄། །བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་

པ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེད་སྐྱེས་

སྐྱེས་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ནི། །བདག་གིས་བཏན་པོར་གཞུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱེན་མེད་པའི་
དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེང་ལྟ་ནས་བཅུ་མས་ནས་གཞུང་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །དེ་

ནས་དེ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཆོས་རྒྱན་སྐྱབས་ཆོལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས། །སྐྱོབ་པའི་ཐུན་པ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་
པོ། །གང་ལ་པན་ཡོན་དཔག་ལྟ་མེད་པ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྐྱོད་

སོགས། །སྐྱོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཅིངས་པས། །དོ་ཇེ་ལྟ་བུར་བཏན་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཆོས། །ཐུན་སྐྱེད་ཆོག་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདུད་ནི་ཐམས་ཅད་
འཇིགས་བྱེད་པ། །སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོག་སྐྱོབ་པའི། །རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་

སྐྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་སུ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅུ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྐྱེད་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། །བྱམ་པ་

བཟང་པོ་མི་ཟད་གཏིར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲུ་གུ་ནི། །ཉིད་བཞིན་འབད་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཚོག་བཞིན་དུ་

སྒྲོམ་སྒྲངས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱར་བ་ཏུ་གྲགས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདོད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བའམ། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་བརྟེན། །ཉོན་མོངས་ལ་

སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གཟུགས་ནི་མི་གསལ་བའི། །མ་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བརྟེན། །སྒྲོམ་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་ནི། །དཀར་པོའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གནས་པ་ནི། །རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་གསུམ། །འདུན་

@205B པ་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་ལྡན་སེམས། །དག་ཅིང་བཟང་བའི་ཞིང་ས་ཤི་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་མཚོག་ཡིན། །སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་རྩེས་སྤྱ་
ཞུགས་པའི་སེམས། །དག་པའི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །ད་ལྟར་དང་ནི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་

དུ་འགྱུར་པ་མེད། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཚུངས་ལྡན་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱ་བ་ཚོས་པ་བཞིན། །དག་བའི་ཚོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། །ལས་ནི་དང་པོ་

བར་གནས་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུངས་པ། །ཆུང་དུ ༥ །འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐར་པའི་

ཆ་དང་མཐུན་གྱུར་པའོ། །སྒྲོར་བའི་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་པའི། །སེམས་ནི་མེ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་བསྟེག། །རབ་དུ་སྒྲོར་བ་འཕྲོ་བྱིར་འབྱུང་། །སྦྱིན་པའི་ཕ་
རོལ་སྦྱིན་ལྡན་པ། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་དང་འབྲ། །འདོད་དོན་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་བྱས་གྲང་། །འདོད་དོན་ཡོངས་

སྟུ་ཟད་པ་མེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ལྡན་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུར་འབྱུར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དེ་དག་ཀྱན། །སྦྱི་བའི་རྟེན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་ཕར་སྦྱིན་ནལ་འབྱོར་
པའི། །སེམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན། །མི་འདོད་པ་ཀྱན་ཐོག་བབ་གྲང་། །རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་འབྱུག

མི་འབྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ལྡན་པས། །མྱ་དུ་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་བཞིན། །ཡིད་ཆེས་མངོན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། །བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱིས་མི་བྱུད་པའོ། །བསམ་གཏན་ཕར་སྦྱིན་ནལ་
འབྱོར་པའི། །སེམས་ནི་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དམིགས་པ་ཀྱན་གྱིས་གཡོངས་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱལ་མ་མི་བསྐྱོད་

པའོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ལྡན་པ། །ལྷ་རྩལ་སྦྱོར་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནང་། །དེས་ནི་ཀྱན་དུ་འཛོམས་པ་ཡིན། །ཐབས་ཀྱན་གྱིས་ནི་ཕར་སྦྱིན་ལྡན། །དགོ་

བའི་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲུན་ནས་རྟག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡོངས་མི་གཏོང་། །

སྟོན་ལམ་དང་ནི་མཉམ་ལྡན་པའི། །སེམས་ནི་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བཞིན། །སྟོན་ལམ་གྱི་ནི་རྣམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྟོན་པ་འཕེལ་བ་ཉིད། །སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡན་པའི། །སེམས་ནི་
ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རང་གི་གདུལ་བུའི་ལོ་ཏྲོག་གྲུན། །ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡན་པ།

@206A ༄། །སྤྱད་བྱངས་སྟན་པ་སྟོགས་པ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་བསྟན་པས་ནི། །སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱེད་པ་བོ། །སེམས་ནི་བརྩེ་པོ་འདི་རྣམས་ནི། །འཛིན་པས་ས་ནི་
བརྩེ་པོ་སྟེ། །མཐོང་ལམ་བསྟོམ་ལམ་ཞེས་པ་ལས། །དེར་ནི་གཅིག་དང་གོ་རིམས་བཞིན། །མངོན་པར་ཤེས་དང་མཚུངས་

ལྡན་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུན་བྱེད་པ་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལྡན་པ། །བད་མཛོད་དང་ནི་
མཚུངས་པ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གྱིས། །མཛོད་ནི་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད། །བྱང་

རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ལྡན་པས་སྟོད་ལམ་དང་འབྲ་བ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ལུས་པ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་བ་ཉིད། །ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་ལྡན་པ་ནི། །བཞོན་པ་ལྟ་

བྱར་དགོངས་པ་ཡིན། །བྱང་འཇུག་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ན། །སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་ལྟུང་ཉིད། །གཟུངས་དང་

སྲོབས་པ་དང་ལྡན་པ། །བཀོད་མའི་རྩ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །ཐོས་དང་མ་ཐོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རྟག་པར་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པ་འོ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་
ཉིད། །བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ནི། །བྱད་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པ། །

ཀྱན་དགའི་སྐྱ་བཙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཀྱན་དགའི་ཆོག་ནི་སྐྱོགས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་དང་འབྲེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སར། །འཇུག་
སྦྱོར་བ་ཡི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ནི། །བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱིས་

ནི། །རྗེས་ཞུགས་གང་གྲུའི་རྩ་རྒྱན་བཞིན། །སྦྱིང་བཅེ་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བས་གཞན་དོན་བྱེད། །ཆོས་སྐྱ་མངོན་པར་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་སྦྱིན་དང་འབྲ་བར་
འདོད། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཀྱི་སྦྱུལ་སྦྱིན་གྱི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་དོ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སས་བསྐྱས་པའི། །སེམས་འདི་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །སྦྱོན་དུ་གསུང་བ་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས། །ཕྱི་མ་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདོད། །འདི་ནི་འཇུག་པ་བྱང་རྩ་བ་གྱི། །སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བར་

གསུངས་པ་ཡིན། །སྒོན་དང་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཉིས་སུ་གསལ། །

@206B གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་རྟུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། །མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་གྲིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲངས་གྱུར་པ། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་གཉིད་
ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག། །ནམ་མཁའ་

མཉམ་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སྒོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཆེར་འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་
མིན། །འདི་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་ཆོས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་གྲིས། །ལམ་འབྲས་དང་

བཅས་མཚན་ཉིད་ནམས། །ཡང་དག་བསྐྱུས་ཏེ་ཇི་བཞིན་གསུངས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །མཚོག་རྟུ་དགོ་བ་
བབྱང་བ་དང་། །མི་དགོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་བབྱང་བ་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས། །བསྟན་པའི་སེམས་གྲིས་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱུལ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་དགོ་

བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་དང་། །དག་ཚུལ་དང་ནི་དག་སྒྲོང་རྣམས། །ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་

སྒྲོང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་གཟུང་། །ཤོ་དང་མོ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་ན་སྒྲར་ཡང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་པ། །འདུལ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲོས། །དག་སྒྲོང་ལུས་ནི་
བསྐྱེན་པ་སྟེ། །དག་སྒྲོང་ངག་ནི་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །དག་སྒྲོང་ཡིད་ནི་བསྐྱེན་པ་སྟེ། །དག་སྒྲོང་ཀྱན་དུ་བསྐྱེན་པ་

པ་ཡིན། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་
ལ། །ཉུགས་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེན་པ་དང་། །ལྷན་ཞིང་དེ་རྣམས་སོ་

སོར་འབྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། །མཐའ་ཡས་བྱུང་པས་གསུངས་པ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོད་འཇུག་ལ་སོགས་སུ། །བསྐྱེན་པ་དེ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ། །མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེན་པ་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱེན་ཅིང་། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །

@207A ༄། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཆངས་པའི་སྒྲོད་པ་མ་ཉམས་པ། །རབ་དུ་འབད་པས་སྦྱད་པར་བྱ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་

སྟེ། །སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་པ་རུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་རྣམས་ལ། །བསྟེན་

ཅིང་བསྟེན་པ་དོན་དམ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི། །རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་བསྐྱེལ་འདོད་ཉིད། །དེ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོར་གསུངས། །སྟོན་ཀའི་ཁྱེ་འོད་བཟང་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་སྒྲ་
མེད་བདེ་བ་ལ། །སྟོར་བར་འདོད་པས་བྱམས་པ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ནི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཨི་རྩུ་ལྟ་ རྩུ་ལྟ་

ལའི་འོད་མཉམ་པའོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་དེ། །མཐོང་ནས་ཆོམ་པ་དགའ་མཚན་ཉིད། །པར་རྒྱ་གའི་འོད་དང་མཚུངས། །རྟེན་པ་
ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བཏང་སྟོམས་པའི། །ཏིང་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་

རྣལ་འབྱོར་པ། །བཏང་སྟོམས་པར་འཛིན་པའི་འོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་མཚན་མ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་མདོན་འདུ་བྱེད་གྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟིང་རྩེ་སོགས། །ཅི་མ་བཞིན་འཁྱུད་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །ཚངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་རྣམས། །དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་རྟག་བསྟོམ་བྱ། །རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིས། །གལ་ཏེ་འཁྱུད་པར་མ་གྱུར་ན། །འདི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་སོ། །ཚངས་པར་སྟོད་པ་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་རྣམས་གྱི་འོ། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་

བསམ་ལྡན་པ། །བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྟུ་སྒྲོར། །རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ། །སྤོང་ཞིང་དབེན་པར་གནས་

པ་ཡི། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། །སློག་བསྐྱུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། །གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་འདི་ཉིད་ནི། །ལྡན་པའི་མི་དེ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ནི་དང་པོ་
ལ། །བསྐྱེམ་པའི་སྤྲོད་གྲུར་གཞན་དུ་མིན། །འཁོར་བའི་བདེ་དང་ལོངས་སྤྲོད་ནི། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །

དེ་ཡིས་རྣམ་གཤམ་སེམས་གྱིས་ནི། །ལམ་ལ་གོམས་པ་ཤིན་རྟུ་རིང་། །ཐོས་བསམ་རབ་འཕེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་རྣམས་སྤྲོང་བ། །ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དག་བ་སྟེ། །དེ་
ཐོབ་བྱུང་སྤྲས་རྒྱུད་དུ་འོ། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སོ་སོའི་སྤྲོད་དང་འཕགས་པ་ཡི། །

@207B དབྱེ་བ་བླ་བཙས་བླ་མེད་དོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བླ་པ་མེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྤྲོམ་པ་བརྗོད་པའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །འདི་ལྟར་སྤྲོས་པའི་རིན་ཆེན་
སེམས། །བསྐྱུང་བ་རྩ་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །ཕན་དང་མི་ཕན་དངོས་པོ་ནི། །རིམ་བཞིན་

སྤང་དོར་ཤེས་པར་བྱ། །དོར་བྱའི་དབྱེ་མ་ བ་རང་བཞིན་དང་། །བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པོ། །ཁ་ན་མ་ཐོམི་དགའི་ལས། །བྱེན་སྤྲོ་སྤྲོ་བཤད་པར་བྱ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོམི་དེ། །མི་

དག་བཅུ་པོ་འདི་དག་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད། ཏེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། རྟོག་གཅོད་པ་

ནི་མ་འབྲུལ་པར། བསམས་བཞིན་རྟོག་ཆགས་གསོད་པའོ། མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་རོར། མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིས་བྱེད། བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ཡི། རོག་པར་
གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། བརྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། མིག་རྣ་ཡིད་

གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་གང་དེ། མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤའ། བྲམ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
སེམས་གྱི་ཆོག། ཆོག་རྩུབ་པེ་ནི་མི་སྒྲན་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་རྒྱལ་མེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་

སེམས་གྱི། ཁ་མེད་གསལ་མེད་སྤྱི་དང་རོལ་མོར་བཅས། བསྟན་བཅོས་ངན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། བརྟུན་སེམས་གཞན་རོར་ལོག་པར་ཆག། བཞུད་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའོ། དག་དང་མི་
དག་མེད་ལྟ་བུ། རོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་འདི་ལ། གསུམ་མམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཏེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཐམས་

ཅད་དུ། དཔྱལ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་འབྲས་མཐུན་པར་ནི། ས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། བདག་པོས་ཕྱི་ཡུལ་འདོད་པའི་དོན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་

བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་དང་གསད་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམས་གསུམ། །སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་

རྣམས་གྱིས། །གནས་སྐྱབས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འོ། །རྒྱུ་མཐུན་སྟོག་གཅོད་པ་ཡིས་ནི། །ཆོ་བྱང་ལུས་ལ་ནད་བྱུག་སྟེ། །མ་བྱིན་པར་ནི་སྒྲངས་པ་ཡིས། །དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་
དང་། །ཆོམ་རྒྱན་སོགས་གྱིས་ནོར་བུ་བྱེད། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱུང་མ་

@208A ༄༅། །གཞན་ལ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །བརྟུན་དུ་སྦྲ་བས་སྦྱར་པ་འདེབས། །སྤྲ་མས་གྲོགས་དང་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཆོག་རྩལ་བརྩོན་པས་མི་སྦྲན་ཐོས། །ངག་འབྲལ་གྱིས་ནི་
ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །མི་ལེན་གཞན་གྱི་བཞད་གད་རྒྱ། །བརྟུན་སེམས་གྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་དག། །

དྲག་ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་ཟད་པར་འགྱུར། །གཞོད་སེམས་གྱིས་ནི་ཞེ་སྒྲང་དག། །ལུས་ཀྱང་ངན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་དྲག་ཅིང་ལྟ་བ་ངན་ལྟ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་འབྲས་བུར་
གྲགས། །འདི་ནི་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་འོ། །བསང་ལྟ་པས་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས། །འབྲས་བུ་བཅུད་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ། །མ་བྱིན་

སྒྲངས་པས་ཐོག་འབབ་ཅིང་། །རྟུལ་གྱིས་རབ་དུ་གང་བ་ཉིད། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིས། །སྦྱོགས་ཀུན་རྟུལ་གྱིས་བྱུང་པ་ཉིད། །བརྟུན་དུ་སྦྲ་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་དྲི་མི་ཞིམ། །ཕྱ་མའི་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་དང་དམའ་བ་ཉིད། །ཚིག་རྩུབ་

སྒྲས་པ་ལས་བྱུང་བ། །ས་ནི་རྩ་མེད་ཚ་སྒོ་ཅན། །ངག་འབྲུལ་སྒྲས་པ་ལས་བྱུང་བ། །དུས་ཚོགས་རྣམས་ནི་ལོག་པར་འབྱུང་། །བརྒྱབ་སེམས་གྲིས་ནི་འབྲས་བུ་ཤ། །གཞོད་སེམས་གྲིས་ནི་
འབྲས་བུ་རྩུབ། །འབྲས་མེད་པའམ་འབྲས་བུ་རྩུང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྟན་སྦྱིས་ཁ་ན་

མ་ཐོབ། །འབྲས་བཅས་གསུངས་པ་དེ་སྤྲད་པའོ། །འདི་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འབྱུག ་ པ་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་བརྗོད་པའི་ལཱ་སྟོ་དགྲུ་པའོ། །།བག་མེད་
ལ་དགའ་སྦྱེ་བོ་གང་། །འདི་ནི་ཐར་པའི་སྟོད་མ་ཡིན། །བག་མེད་དུག་གིས་བརྒྱལ་བ་

ནི། །སྤྲ་ངན་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་། །དགྲ་བོ་འཇིགས་པ་ཆེར་བྱེད་པ། །བག་མེད་དང་མཉམ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཡང་བག་མེད་དབང་སོང་བ། །དམྱལ་བ་རུ་ནི་ལྟུང་བར་
འབྱུར། །བག་མེད་རབ་ལྡན་མི་དག་ནི། །ཅི་ཞིང་དོགས་མེད་སྒྲིག་པ་སྟོད། །དེ་ནས་མི་བཟད་དམྱལ་བར་

ལྟུང་། །རྟག་པར་བག་ཡོད་མི་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་འཐོབ་པར་འབྱུར། །དེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད། །གང་ཞིག་མི་བདག་ཐོབ་ནས་

གྲང་། །བག་མེད་པ་ལ་མི་འཕྱག་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི། །དེ་ནི་མཁས་པ་ཞེས་

@208B ལུ་བཟོད། །སྒྲིན་དུ་བདེ་བ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །བག་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཕྱག། །བག་མེད་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་འཐོབ། །སྒྲིན་ས་ངེས་པར་དེ་གཏུང་ལྟ་འགྱུར། །དག་མང་ཡིད་དུ་མི་
འོང་དང་། །གྲགས་པ་ངན་ཞིང་ཤིན་དུ་སྒྲོད། །ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ལྟ་འབབ་ཅིང་། །བག་མེད་ལྡན་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོད། །

ཀུན་དུ་རྟག་པར་ལས་ཀུན་ལ། །བག་མེད་མཆོག་དུ་ཉེས་པ་སྟེ། །གང་ཡང་ཉིན་དང་མཚན་མོ་རུ། །དེ་ལ་དག་བཟོགས་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་བདེ་བ། །ཅུང་ཟད་གང་
ཡོད་བག་མེད་དེས། །རྒྱག་པར་བྱེད་པར་དོགས་ནས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །

བག་མེད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ། །བག་ཡོད་མཆོག་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་བས་བག་མེད་སྤངས་པ་དེ། །ཀུན་དུ་རྟག་པར་བདེ་བར་འགྱུར། །བག་མེད་བརྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་ནི། །ཡུལ་གྱི་རྒྱ་
མཆོས་གཡངས་པ་ཉིད། །སྤྲིད་པའི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ཡི། །སྒྲུ་རྣམས་དཔག་

དུ་མེད་པར་རྩེ། །སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་ཡི་ནི། །བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་རིམ་པས་འཇོད། །བག་མེད་པ་ཡིས་བརྒྱལ་བ་རྣམས། །སྤྲད་ཅིག་ཟད་པར་མི་ཤེས་སོ། །རྟག་དུ་ཡུལ་ལ་རོལ་བ་

རྣམས། །ཡིད་ནི་བག་མེད་གྱིས་གཡངས་འབྲུལ། །འདོད་པའི་བདེ་བས་ཚོག་ཤེས་མེད། །དེ་

ཡིས་ལྷ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད། །འདོད་པའི་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་ཐུན་པས་གཏིབས། །འབྱོར་པ་གཡོ་ཞིང་སློག་ཀྱང་ནི། །མཐར་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་ཤེས་
སོ། །ཐོག་མར་གྲོགས་པོ་གཞན་དུ་མཐོང་། །ཕྱི་ནས་དབྱ་པོ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ལུས་ཅན་

རྣམས་ཀྱན་བག་མེད་གྱིས། །ཉ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱག་བཞིན་ནོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །སྤྱ་རྣམས་ལ་ནི་བྱུང་པར་དུ། །ཀྱན་དུ་དོན་མེད་བྱེད་པར་མཐོང་། །བག་མེད་པས་
ནི་དབྱ་པོ་མཚོག། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་ཅིང་། །རང་དང་མཛའ་བོ་འཆི་བསམས་

ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྩེ་བ་ཡིས། །བག་མེད་ཡང་དག་རབ་དུ་སེལ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པའི་ལཱུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །འདོད་
པ་རྣམས་ལ་འདོད་མི་བྱ། །འདོད་པ་ཡིས་ནི་ཀྱན་དུ་བསྐྱས། །འཁོར་བའི་

@209A ༄༄༅། །འཆིང་བ་དྲག་པོ་སྟེ། །ཀྱན་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ཆགས་དང་འདོད་པ་གང་། །དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་སོ། །འདོད་པའི་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་

ལ། །ཞི་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཆགས་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་འབར་བ་

སྟེ། །གཏི་མུག་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཆོག་རྩ་བ་པོ་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །གཏུམ་པ་ལས་བྱུང་གཏུམ་པ་སྟེ། །གྱུར་པ་དང་ནི་དུག་གཏུམ་ཉིད། །འདོད་པ་དུག་གི་མེ་འདྲ་སྟེ། །རབ་དུ་འབད་
པས་སྤང་བར་བྱ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་དབང་པོ་ནི། །དབང་པོའི་དོན་ལ་ཞེན་བྱས་ཏེ། །འདོད་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་ཡི། །

ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་དམུལ་བར་ལྟང་། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཡི། །ཡུལ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོམ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབང་པོ་ཡང་། །ཡུལ་ལས་ཞེན་པ་ཆོམ་པ་མེད། །རྩོལ་
བས་མེ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །མ་འཕྲད་པར་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་པའི་མེ། །ཕྲད་

དམ་མ་ཕྲད་ཀྱང་ནི་སྤྱོ། །མེ་ནི་རིང་ན་འཆོག་མི་བྱེད། །འདོད་མེ་རིང་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ། །དུག་ནི་ཟོས་པས་འཆི་བ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དྲན་པས་ཡིས་ཀྱང་འཇོམས། །ཀྱན་རྟོག་ལས་
བྱུང་གིང་ལ་ནི། །འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤར་ཆུ་བཞི། །གོལ་ལ་སོགས་ཞེན་ཆགས་ཀྱི། །མར་སྒྲགས་མེ་ཡིས་

ཤིན་དུ་བསྐྱེད་ས། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ནི་སུན་པར་བྱེད། །མེས་ནི་མཆོག་དུ་སྟེན་བྱེད་དེ། །ཆགས་མེད་ཤིན་དུ་རྫོ་ཡང་ན། །མི་རྣམས་སུན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་པ་

ནི། རྒྱུན་དང་བཅས་ལ་བྱད་པར་དུ། མི་ཕྱོངས་བདེ་བར་གནས་པ་གང་། འདི་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་

བརྟེན། རྒྱུང་གིས་བརྒྱུད་པའི་ཤྱགས་རྒྱབས་གྱིས། ཤེན་རུ་གཡོ་བའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། འདུ་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་མེད་ལ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། གུན་རྟོག་བྱུང་ནས་འདོད་
ཆགས་ཏེ། འདི་ནས་ཞེ་སྤང་རབ་དུ་སྒྲི། ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོས་སྒྲི་བོ་ནི། འདི་ནས་དཔྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགོ། འདི་

བས་རི་བོ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། རྣམ་ཆོགས་ལྡོན་གིང་ཡོད་པ་རུ། བརྟེན་ཅིང་ངེས་པས་བསམ་གཏན་བྱ། འདོད་པའི་གུན་འབྱུང་མཛད་པ་ཡིན། འདིས་པར་རྒྱུན་རྣམས་འདི་གུན་གྱི། འདང་
པོའི་བྱེད་མཁན་མ་རིག་ཉིད། འདི་ཕྱིར་མ་རིག་གཞོམ་བྱ་སྟེ། འདི་ཡི་ངོ་བོ་རྣམས་དཔྱད་བྱ། འདི་ནི་

@209B རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད། འདི་
ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་འདོད་པས། འདི་བས་སྤྱིད་པ་མཁས་པས་གཞོམ། འདུལ་བའི་མེ་བས་སྤྱིད་པ་

ཡི། མེ་ཉིད་ཤེན་རུ་བསྐྱན་པར་དགའ། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་ངེས་སྤྱིད་བྱེད། འདུལ་བའི་མེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་གསུམ་

ནི། །འབར་མེད་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ། །སྲིད་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ཞན་ཡིན་ནོ། །མཐོང་མེས་འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་

བསྐྱེད། །དུད་འགོ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་སྟེ། །གཏི་མུག་མེ་ཡིས་ངན་སོང་བསྐྱེད། །སྲིད་མེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲུའི་མེ་དུད་ནི། །ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་ཤིང་ལས་
བྱུང་། །འདོད་པའི་མེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད། །ཤིང་བྱུང་མེ་ཡིས་དེ་ལྟ་མིན། །འདོད་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་

ཟེན་པ་གང་། །དེ་དག་སོས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །འདོད་པ་བསྟེན་དང་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཕྱིར་ཞིང་དེ་ཉིད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱ་ཐོབ། །འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་འདི། །འདོད་པའི་མེ་ནི་འཕེལ་བ་ན། །བརྒྱུག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་འབྲུལ་

འཇིག་རྟེན་ནི། །འདོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉིད། །ཐོག་མེད་ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལ། །འདོད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་མེད་དོ། །འདོད་པས་བསྐྱུལ་བའི་མི་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་
དུ་འབྱུག །མཚོན་ཆ་སྤྲས་པའི་གཡུལ་ངོ་ནི། །ཟབ་མོར་རབ་དུ་འབྱུག་པའོ། །འདོད་པ་

ཡིས་ནི་ས་སྐྱོང་ཡང་། །ཕན་ཚུན་ངེས་པར་གསོད་པ་སྟེ། །སྤྱན་དང་སྤྱན་ནི་ལྟན་ཆུ་ ཅིག་དུ། །ཕ་དང་བུ་ཡང་ཕན་ཚུན་ནོ། །དུག་ཅན་མདའ་ཡིས་ཐོག་པ་ཡི། །རི་དགས་གང་དུ་རྩེས་སུ་

རྒྱལ། །དེར་ནི་དུག་དེ་ཉིད་འགྲོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྲིད་དུག་མི་ལ་འོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཅན་གྱི་ཡི་དགས་

ནམས། །ཡི་དགས་ཡོངས་སྒྲིད་ལ་རྒྱག་སྟེ། །དཔྱལ་བ་དཔྱལ་བ་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་སྲིད་པས་ཆེར་བསྐུལ་པ་འོ། །ཡུན་དུ་ལྟ་ཡི་བདེ་བ་ནི། །སྤྱད་པའི་ལྟ་ནམས་ལྟ་ཡུལ་ནས། །སྲིད་པའི་
ཞགས་པས་དངས་ནས་ནི། །སྒྲར་ཡང་དཔྱལ་བར་ལྟར་བའོ། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་

@210A ༄། །དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་བཙུན་མེའི་རོར། །གཉིས་སྒྲིས་སོགས་དང་སྤྱག་ཕོངས་གྱི། །ཞོར་ནི་འདོད་ཅན་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྒྲི་འགྲོ་ཀུན་ནི་བརྩེ་མེད་པས། །སྒྲིག་
པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞོར་དེ་ཐོར་ནས་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཤི་ནས་སྒྲིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲང་། །

དེ་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་འབྲུང་འབྲུང། །དྲག་ཤུལ་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་དེ། །ལས་དེ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་བར་འབྲུང། །སྲིད་པའི་ཡུལ་ནི་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །ཆགས་
པའི་སོལ་མེ་ནམ་སྤངས་པ། །རྫོ་དང་རིན་ཆེན་མཉམ་པ་ནི། །སྤྱ་ངན་འདས་ལ་བདེ་བར་འབྲུང། །སྒོ་ལྡན་

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འདོད་པའི་མེ་ནི་འབད་དེ་གཞོམ། །འདོད་པ་མ་བཀྱམ་པ་ལ་ནི། །སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཤིན་དུ་རིང་། །སྤྱད་ཅིག་དགའ་སྟེ་ཤེས་པར་དགའ། །ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དང་

མཚུངས། །སྤྱ་ངན་འདས་པའི་བདེ་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ངས་གཞོམ་བྱ། །སྤྱད་པའི་ཞགས་པས་རྣམ་གྲོལ་

ཞིང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །སྤྱིག་པའི་བྱི་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱ་ངན་བྲལ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པའི་
ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །བྱད་མེད་ངན་སོང་རྩ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མོར་ཟད་བྱེད། །བྱད་མེད་ངག་

ཉན་མི་དག་ནི། །ཚོགས་པ་རུ་ནི་བཞད་གང་རྒྱ། །བྱད་མེད་རྣམས་ནི་དོན་མེད་ཆགས། །གཡོ་དང་སེར་སྒྲ་ཆེ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་རྒྱག་བྱེད་པ། །སྦྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
གནས། །ཆགས་ལས་སྦྱིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཚིག། །འཇམ་ཞིང་སྦྱོས་བྱེད་རྣམ་པར་སྟ། །དེ་ཡི་སྦྱིང་ནི་གཞན་དུ་སྟེ། །

ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་གཞན་དུ་འོ། །འཇམ་ཞིང་སྦྱུམ་ལ་རེག་བདེ་ཡང་། །འཇིག་ན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཕན་བྱས་བཀུར་བྱས་མི་དྲན་ཞིང་། །བྱི་མ་ཅན་གྱི་བསམ་པའོ། །གོས་དང་ཟས་དང་ལུས་
རྒྱན་སོགས། །སྟེར་བའི་གཞོན་ནུ་ཡིད་འོང་བ། །རང་གི་བདག་པོ་བོར་ནས་ནི། །བྱས་མི་ལ་ནི་འགོ་བར་བྱེད། །

གང་དུ་འགོ་བའི་གྲོགས་དེ་ལ། །བྱད་མེད་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །གནས་པའི་སྦྱིས་པ་སྦྱར་སྦྱར་བ། །འདི་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་བྱང་བ་མེད་ཏོག་གི། །བཅུང་ཟད་ནས་ནི་སོང་བ་

ལྷར། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་མོར་ཟད་ནས། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། །རལ་གྱི་ཉི་སྤྱིང་སྟེ་རྩུབ་ཅིང་གཡོ། །

@210B སྟིག་པའི་མུན་པས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་བརྒྱག་བྱའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །སྟེ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི། །འཆིང་བ་ལས་དམ་གཞན་མེད་
དེ། །བྱད་མེད་འཆིང་བས་ངེས་བཅིངས་པ། །ཕྱི་ནས་དཔྱལ་བར་རྩུང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་བྱིས་པ་ལས། །སྐྱུ་གསོག་

ཁམ་ནི་མངོན་པའམ། །བྱད་མེད་ཆགས་པ་སྟོངས་པའི་མི། །སྟོངས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རིག་གོ། །སྟོག་ཏད་སྐྱེས་པ་སྐྱུ་བྱིད་ཀྱི། །འབད་པ་ཡིས་ནི་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། །འཕྲོང་སྟོང་ཀྱི་ནི་
བཅུད་འཕྲོག་སྟེ། །བྱར་ཤིང་བཞིན་དུ་འཇིགས་ནས་འདོར། །སྐྱེས་པ་ཐབས་ཀྱན་འཆང་བས་ནི། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱིས་

ཡོངས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །བྱད་མེད་དབང་དུ་བྱ་བར་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ཡིད་འོང་ཆོག་གིས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །རི་དགས་བཞིན་དུ་སྟོངས་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་རྒྱད་པར་གྱུར་པ་
ནི། །མི་གཙང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །ཡན་བྱས་མི་བྱན་བཀྱར་བྱས་ནས། །དེ་བཞིན་དབང་ཕྱུག་བྱམས་བྱས་

པ། །སྟོང་ལ་རྒྱད་པ་ཉིར་གནས་ན། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་མི་བྱན་ནོ། །མེ་ཏོག་རྩིང་པ་སྐྱངས་ནས་ནི། །བྱད་བ་བཞིན་དུ་རྒྱག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱད་པ་ལ། །མོ་ལ་བཙུང་དང་རོ་ཆ་

མེད། །སྒྲིང་དགའ་བར་ནི་མི་ངས་ཤིང་། །ངས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་བཟང་དང་། །གཡེ་ཞིང་བྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་། །

ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཇི་ལྟར་དུག་འདྲེས་སྤྲང་ཆེ་བཞིན་སྤྲང་། །བྱུང་མེད་པལ་ཆེར་སྒྲིག་བསམ་ཅན། །སྒྲིད་པའི་བང་མཛོད་འཆིང་བ་རྣམས། །མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཤིན་དུ་སྤྲང་། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་མེད་གྱི་ཉེས་

དམིགས་བཟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །གང་ནི་སྦྱོན་ཀུན་བྱེད་པ་ཉིད། །ཆང་ནི་བརྟང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡིས་བག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྱུང་པར་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་
འཛམས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཆེར་ནི་ཤིན་དུ་འབར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་བཞད་

གད་ལེ་ལོ་དང་། །ངག་སྦྱོན་ཀུན་དང་ནོར་ཟད་བྱེད། །སྒོ་གཏད་མེད་ཅིང་བརྟུན་ཆོག་དང་། །རྣམ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཉིད། །སྒོ་ནི་གཡེ་ཞིང་ལུས་དབང་མེད། །ནད་དང་སྒོ་ནི་རྒྱད་པ་
དང་། །ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་བྲེལ་མེད་པ། །ཚོད་ཅིང་པ་རོལ་ཀུན་སྦྱོད་དང་། །ངས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་

@211A ༄། །སྒྲིག་པ་སྦྱོད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །མི་བཟང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ལ་སོགས་ཉེས་འབྱུང་བས། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྣམ་པར་

སྤང་། །གང་དང་གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །ཇི་ལྟར་བྱབ་པས་བཅས་པ་གང་། །རྒྱ་ཆེར་བཅས་པ་དེ་ཉམས་

ན། །དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཉོན་མོངས་ཉི་བའི་ཉོན་
མོངས་ཉིད། །ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཉོན་འདི་རྣམས། །རབ་དུ་འབད་པས་གཞོམ་པར་གྲ། །ཉོན་མོངས་

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་དག་སོགས་དང་། །དེ་ལས་འཁོར་བའི་ཡུང་པོ་འདི། །མཚན་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་དུ་སྒྲ། །བག་ལ་ཉལ་དུག་ཅ་བ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་
ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་ལྟ། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཏེ། །འདི་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་གཉིས། །འདོད་པའི་

ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཏེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་སུ་བརྗོད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱུར་པ་ནི། །སྤིད་པའི་ཆགས་པའོ་ལྟ་བུ་ནི། །བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་
དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེ་ལྟ་བ། །དེ་རྣམས་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

།ཉོན་མོངས་བཅུ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ། །དབྱ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བ། །འདི་དག་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིན་ནི། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་། །འདི་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ནས་

ནི། །མཐོང་ལམ་སྐབས་སུ་མངོན་པར་བཟློང་། །འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། །གནས་སྐབས་

ཅམ་དུ་བཟློང་པ་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཟློང་པའི་ལཱ་སྟོབས་བཅོ་ལྔ་པ་འོ། །།ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་འཛིན་གཡོ་ཕྱག་དོག། །འཆབ་དང་
འཆིག་དང་སེར་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་དང་སྒྲུགས་དང་ཉེས་ཚུལ་དང་། །དོ་ཆ་མེད་དང་བྲེལ་མེད་

དང་། །ཐོབ་འཇུག་དང་ནི་རྒྱལ་འཆོས་དང་། །ཁ་གསལ་གྱི་པས་རྟེན་འདོད་དང་། །གཞོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་འདི་དག་ནི། །ལོག་པར་འཆོ་བ་ལྔ་རྣམས་སོ། །སྒྲིན་རྒྱེས་རྒྱགས་དང་སྒྲུངས་
མེད་དང་། །ཞེན་དང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ཉིད་དང་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མི་བཟོད་དང་། །ཆགས་དང་མི་རིགས་

@211B ཆགས་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་དང་ནི་ཆོས་མིན་ཆགས། །ཁྱམ་དང་ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། །ཐོབ་འདོད་དང་ནི་འདོད་འདུན་དང་། །གཞོད་སེམས་དང་ནི་ཞོད་འགྱུར་དང་། །སྒྲུགས་
དང་གཉིད་དང་སྤྲིག་འདོད་དང་། །ལེ་ལོ་དང་ནི་འདོད་ཆེན་དང་། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་རྒྱལ་མེད་དང་། །སྒྲིབ་

ངན་མཚུངས་མི་དགའ་དང་། །རྟོག་པའི་སྒྲིབ་བཞི་དང་ནི། །ང་རྒྱལ་དབྱེ་བ་བདུན་དུ་ཤེས། །ཐེ་ཆོམ་རྣམས་ནི་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དྲི་མ་འདི་རྣམས་སྤང་བུ་འོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མདོར་

བསྟན་པའོ། །ཁྲོ་བ་སེམས་རབ་འབྱུགས་པ་སྟེ། །འཁོན་འཛིན་དེ་དང་རབ་འབྱེལ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་གྲ་གྲུ་

གཡོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་སྤྱིད་མི་བཟོད་ཕྱག་དོག་གོ། །རང་སྤྱོན་སྤྱིབ་པ་འཆབ་པའོ། །འཛིག་པ་སྤྲིག་པ་ཞེན་པ་ཉིད། །སེར་སྒྲ་རབ་ཏུ་མི་གཏོང་བའོ། །སྤྱུ་ནི་པ་རོལ་སྤྱུ་བའོ། །ཞོན་པ་སྤོབས་
པ་ཉམས་གྲུར་པའོ། །ཉེས་ཚུམ་ཁྲོས་པས་ཞོན་པའོ། །ངོ་ཆ་མེད་དང་བྲེལ་མེད་པ། །རང་དང་གཞན་

ལ་མི་འཛོམ་པའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྤོད་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་འཛོམ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསལ་གཞི་
དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར། །ཆོག་འཇམ་སྤར་ནི་སྤྱུ་བའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྤར་ཐོབ་པ་

ལ་བསྟགས་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་རྩས་ལ་མངོན་ཞེན་པས། །གཞན་གྱི་རྩས་ལ་བསྟགས་བྱེད་པ། །གཞོགས་སྤོང་ཉིད་དེ་ལྟ་འདི་དག །ལོག་པའི་འཛོ་བར་འདོད་པའོ། །སྤོན་རྒྱུས་གཞན་
ཁྲོས་སེམས་ལ་ནི། །གསོས་འདེབས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྒྱགས་པ་དྲིགས་པའོ་སྤངས་མེད་

ནི། །སེམས་ནི་རྟོག་པར་གྲུར་པའོ། །ཞེན་པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུར། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་འདོད་པ་ལ། །ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེ་བའོ། །ཡིད་ལ་

མི་བྱེད་དོན་རྣམས་ལ། །སེམས་གྱི་སོར་རྟོག་མེད་པ་ལོ། །མི་བཟོད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱག་

བསྐལ་དག་གྲང་མི་བཟོད་པ་ལོ། །ཆགས་པ་རང་གི་རྫས་ལ་ནི། །ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ལྡན་པ་འདི་ཡིད། །གཞན་གྱི་རྫས་ལ་ཞེན་པ་ནི། །མ་རིགས་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོམ་པ་རྩོམ་
པ་མེད་པ་འདི་ལུས། །སྦྱིད་ལུག་དོན་གྱི་ལེ་ལོའོ། །སྤང་བྱ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ། །ཆོས་ལ་

@212A ༄། །ཆགས་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་གྲང་། །སེམས་དམན་ལྷུ་པ་ཡི་ཆད་པ་ལོ། །ཟས་མི་འདོད་པ་བཟའ་དྲགས་པས། །ལུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་པར་
བརྗོད། །ཐོབ་འདོད་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་གྲང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །འདོད་འདུན་

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ། །འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། །གཞོད་སེམས་བརྒྱག་པར་སྟོན་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ལོ། །ལུས་སེམས་རབ་རྟུ་མ་ཞི་ཉིད། །ཞོད་པར་ཡང་
དག་རབ་རྟུ་བརྗོད། །འགྱོད་པ་ངན་བྱས་སྤྱི་ནས་ནི། །ཡང་དག་རབ་རྟུ་གཏུང་འགྱུར་པ་ལོ། །སྤྱགས་

པ་ལུས་སེམས་སྣེ་བ་ཡིས། །ལས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་རྩལ་ཉིད། །གཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ལ། །འདུས་པ་གཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལོ། །སྤྱིག་འདོད་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་

པར་ཚུལ་འཆོས་པའོ། །ལེ་ལོ་ལས་ལ་སུན་སྒྲོ་བས། །ལུས་སེམས་བྱིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་

ཆེན་རབ་རྟུ་བཀམ་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་ཆོག་ཤེས་ལས་འདའ་བའོ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་གང་གསུངས་པ། །ཆོས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་མེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཡི། །བྱ་བ་རྣམས་
ལ་མི་གྲས་པའོ། །སྒྲ་མར་གྲས་པ་ཉམས་པ་ཉིད། །འདི་ནི་སྒྲི་ན་མཚུངས་པའོ། །སེམས་ནི་

འདོད་སོགས་ལ་ཞེན་པས། །བརྟན་ཉམས་པ་ནི་མི་དགའ་བའོ། །ཉི་དྲུ་དང་འབྲེལ་རྟོག་པ་ནི། །ཉི་དྲུ་ལ་བྱམས་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་སྤེད་དེ་དོན་དུ། ༥ །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའོ། །དེ་བཞིན་མི་འཆིང་ཆེན་པ་གང་། །འཆི་བའི་འཇིགས་པས་མི་དོགས་པའོ། །རྗེས་རྣམས་རིག་

དང་ལྡན་རྟོག་ནི། །བདག་ཉིད་ཅི་ནས་གཞན་དག་གིས། །ཡོན་ཏན་བདོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྒྲ་མར་བྱིད་པར་འགྱུར་སྒྲུམ་པའོ། །གཞན་རྗེས་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གང་
ཡིན་གཞན་དག་ལ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་བྲེགས་པ་ཡིས། །ཕན་དང་མི་ཕན་རྣམས་སེམས་

པའོ། །ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །གང་གིས་ཅི་ནས་ཡིད་གྱི་ནི། །རྣམ་ཤེས་འཕྱག་པ་ང ༥ རྒྱལ་ལོ། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམན་པས་དམན་པ་ང་རྒྱལ་ཏི། །རང་

ལས་དམན་ལས་དམན་སྒྲིམ་པ། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །དམན་པ་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་ནི། །མཉམ་

@212B སྒྲིམ་པ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དམན་པ་ལས་བདག་ལྷག་སྒྲིམ་པའི། །སློང་ཡང་ནི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །མཉམ་དང་བདག་ཉིད་མཉམ་སྒྲིམ་པ། །མཉམ་པ་ཡི་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱད་
འཕགས་ལྟ་ པ་དང་བདག་མཉམ་པར། །སློམ་པ་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱད་འཕགས་ལས་བདག་བྱད་འཕགས་

སློ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལོ། །གར་ཡང་བདག་ནི་དགོས་མེད་ཅེས། །དམན་པའི་ང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉེར་ལེན་གྱི། །ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་སློབ་གང་། །ངའོ་སྒྲིམ་དུ་
སློམ་པ་ནི། །དེ་ནི་ངའོ་སྒྲིམ་པར་ལའད། །བསམ་གཏན་དང་ནི་དེ་འབྲས་བུ། །མ་ཐོབ་པ་ཡང་

བདག་གིས་ནི། །ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་སུ་བཟློད། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་སེམས་ཆགས་པས། །མི་འདོད་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ལ། །བདེན་པའི་ལས་གྱི་དངོས་
པོར་རྟོགས། །དེ་ནི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་བཟློད། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་གང་། །ཆགས་

སྤང་མུན་གྱིས་བསྐྱིབས་བའོ། །བདེན་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ལ། །སློ་རྣམས་གཉིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །འདི་དག་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ལྷ་བཙུ་ཙ་བདུན་རབ་ཏུ་བཟློད། །ཕྱན་

ཆོགས་གཞིར་ནི་བྲངས་པ་རྣམས། །ཐར་པ་འདོད་པས་སྤང་བར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་

འཇུག་པ་ལས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བྱག་པའོ། །འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། །རྟོགས་པས་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་སྤང་ངོ་
ཡང་ན་ནི། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་མཐོང་

བས་སོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །ཡང་དག་མཐོང་ཞིང་ཕྱང་པོ་སོགས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྟོམ་པས་སྟོང་། །ཕྱང་པོ་འདི་སྤངས་གཞན་
དུ་ནི། །ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་གང་། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་

བདག། །སྲིད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་དང་། །དེ་འབྲས་སྦྱོད་དང་རྟག་པ་ལ། །དེ་ནི་བྱེད་པོ་ཟ་བའོ། །བྱ་བའི་རྣམ་པ་བྲལ་བ་ཉིད། །ཕྱང་པོ་བདག་མིན་
བདག་ལ་ནི། །ཕྱང་པོ་མི་ལྡན་བདག་གི་ནི། །ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་བདག་ཀྱང་ནི། །ཕྱང་པོ་ལ་ནི་གནས་མ་ཡིན། །

@213A ༄། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཉིད། །བརྟགས་ཕྱིར་བདག་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཕྱང་པོ་བདག་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་འགལ་བས་སོ། །སྟོན་དང་ཕྱི་

མ་གཅིག་པའི་གཟུགས། །མི་རྟག་དང་འབྲེལ་ག་ལ་སྲིད། །འོན་ཏེ་འབྲེལ་ན་རྟག་པ་ཡང་། །མི་རྟག་བདག་

ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །མི་རྟག་པ་ཡང་རྟག་ཉིད་དུ། །རྟག་རུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་འཕགས་པ་ནི། །སྤྱ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། །མུ་སྟེགས་ཙན་གྱིས་གང་
བརྟགས་པའི། །བདག་དེ་རིགས་པས་རྣམ་དཔུང་ན། །ཡུང་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་རྣམས་ནི། །གང་ཞིག་ནས་ཀྱང་

སྟོད་མིན་ཏེ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཡོད་དེ་རྟག་མིན། །དེ་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་མིན། །གང་ཡང་རྟག་དང་མི་རྟག་དག། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ངོ་བོར་མེད། །ཡུང་པོ་ཙམ་ཞིག་བདག་རུ་
ནི། །འདོད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྟོམ་དང་དགར་ལ་སོགས། །ད་རུང་རྫོམ་པས་འཕེལ་བ་ཉིད། །དེ་

ཡང་སྤྱ་མ་ལྟར་བརྗོད་དེ། །གང་ཕྱིར་རྣམ་དཔུང་སྟོད་ཡུལ་མིན། །རྣམ་པར་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བདག་གིས་མ་སྟོམ་ཏེ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོག་གོ་དང་། །དབྱ་མའི་བསྟན་བཅས་
དག་ན་ཡོད། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་ཡིས། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དབྱ་མ་ལ་ནི་

འཇུག་པ་རུ། །ཁྲི་གྲགས་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྣམ་མང་ཕྱི་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་

ནི། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་གསུངས། །སྟོས་དང་བཅས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །བཙུངས་

བཤད་དེ་མདོར་བསྡུས་ནས། །སྤྲུང་ཡང་བཞི་རུ་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྤྲུང་བ་
སྟེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཐེར་བྱུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་ཉིད། །ཉི་བར་བརྩུང་བའི་ངོ་

བོ་ཉིད། །མིག་སོགས་དུག་པོ་གང་ཡིན་པ། །ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་དེ་འདོད་དོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་སྤྲུང་བ་དེ་དང་
ཆོས། །རེག་བྱའི་བར་དུ་འང་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་པ། །སྤྱི་རེལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །

@213B གཉི་གའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནི། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོར་འདོད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཇིན་

པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཕྱིར། །ཆད་མེད་དཔེ་མེད་མུ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཕྱོགས་

རྣམས་བཅུ་ཉིད་འདི་དག་ཀྱང་། །ཕྱོགས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཆེན་པོར་

འཛིན་པ་བརྒྱུག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁའ་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །མྱང་འདས་དངོས་སྒོ་ཙན་
རྣམས་གྱི། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་པ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་དམ་མཁའ་འདས་པ་གསུངས་པ་

ཡིན། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟོད། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་
ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས། །གང་

ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཟོད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བཟོད། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་
འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཟོད། །འགྲོ་ཁོང་བྲལ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་

གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བཟོད། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱམ་པ་དེ། །བཏང་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཟོད། །དེ་སྤངས་དོར་བ་

མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་བཏང་མེད་གང་དེ་ནི། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་

ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དོར་བ་མེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ངེས་པར་བཟོད། །སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །བྱང་ལམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །འདུས་བྱས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །གང་ཕྱིར་མ་བྱས་དེ་ཕྱིར་ནི། །འདུས་བྱས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་དུ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། །

@214A ༄། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་དང་རིག་པ་དུག །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དུག །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་
པའི་ཚོས། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །གང་ཡིན་དེ་དག་དེས་དབེན་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

སྟོང་པ་ཉིད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཚོར་བ་སྤྱོད་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཆོན་
མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། །ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་རིག་པ་ནི། །རྣམ་ཤེས་

རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟུག་གཏུག་འདོད། །སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་སྐྱེ་མཆེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་

གསུངས། རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། རྟིན་ཚོགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། རགོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་བ་མེད་མཚན་ཉིད། བཟོད་པ་ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། བཙུན་འབྲུས་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། བསམ་གཏན་སྦྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་རབ་མ་ཆགས་མཚན་ཉིད་
ཅན། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་རྣམས་

དང་ཚད་མེད་རྣམས། རགཞན་ཡང་གང་དག་གཟུགས་མེད་པ། འདི་དག་མི་འབྲུགས་མཚན་ཉིད་དུ། ཡང་དག་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ལུས་ཅུ་ཙ་བདུན་བྱང་ཚུབ་
ཕྱོགས། དེས་པར་འབྲུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། རྟོང་པ་ཉིད་གང་དབེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་

དམིགས་མེད་ཉིད། ཞི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རགསུམ་པའི་ཉིད་མཚན་སྦྱག་བསྡུལ་དང་། རྫོངས་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་
པ་ཡི། དོ་བོར་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་དོ། རྟོབ་པ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །

ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོ་བོའོ། རོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། རྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། འགྲོལ་ཕན་པ་ཉིད་སྦྱབ་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་བཟོད། རྟུག་བསྡུལ་

ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་

@214B བཏང་སློམས་ནི། །མ་འདྲིས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲིས་པ། །བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་རྣམས། །གང་སྤྱིར་སྟོན་པ་དེས་མི་འཕྲོགས། །དེ་སྤྱིར་མི་
འཕྲོགས་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྣམ་ཀུན་མ་བྱེན་ཉིད་ཡི་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་

ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་སྤྱིར། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་
སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །ད་ལྟར་འདི་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་

འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་བྱག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་
པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྟོར་བ་ལས་བྱུང་གཟུགས་རྣམས་མེད། །དངོས་

པོའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །རྒྱན་ལས་བྱུང་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་པ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །དངོས་པོའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་པ་ནི། །མདོར་བསྟུས་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དེ་

ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པར། །འདུས་

མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་བཟོད་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་
པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་ཡང་རུང་། །མ་བྱུང་ཡང་

ནི་དངོས་པོ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །གང་དེ་གཞན་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དགེ་ནི་རབ་དུ་བསྐྱགས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག

པ་ལས་བདག་མེད་པ་བཟོད་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །།ཐོག་མ་མེད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །འདུས་བྱས་ཕུང་པོ་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་འཁོར་ལོར། །རྒྱན་དུ་ཡོངས་
སྲུ་འཁོར་བ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས་ནི། །

@215A ༄། །ཆོས་མངོན་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་ནི། །བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། །མར་མེ་བཞིན་དུ་

མངལ་དུ་འགོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། །སྒྲིས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

གྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་མར་གཉིས་གཉིས་
དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །སྔོན་སྐབས་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པ། །

འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་དུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་
སྤྱུག་ལ་མོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་རྣམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྲིད་པ་ནི། །འོངས་སྦྱོད་འབྲིག་པའི་ཆགས་

ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་པའི། །ལས་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་སྲིད་པ། །ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་སྦྱོབ་
ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་གཤེན་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལ། །གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ནི་

ཡན་ལག་བརྒྱགས། །སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ། །མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བརློག་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ལས་གཉིས་མོ། །བཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གཉིས་གྱིས་

ཁྱུ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སྐྱོད་པག་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་

མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་བཞི། །དེ་ལས་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲེ། །འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་

ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཡི་འགོག་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །བདེན་པ་འདི་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ངེས་པ་
སྟེ། །ཐར་པ་འདོད་པས་འབད་པ་ཡིས། །འཆད་པར་འགྱུར་པ་བསྟོམ་པར་བྱ། །

@215B །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ནི་བདེན་པ་ཡང་། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲེབ་དེ་བཞིན་རྒྱུ། །འགོག་པའི་འགོག་དང་ཞིབ་དང་། །བྱ་
མོམ་པ་དང་ངེས་འབྱུང་བའོ། །ལམ་གྱི་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་། །སྐྱབ་དང་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་སྒྲིད་དང་འཇིག་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྗེས་སྐྱོ་མི་མཐུན་

ཕྱིར། །ཟག་པ་དང་བཅས་དངོས་པོ་ནི། །བདག་མེད་དེང་མི་ལྡན་པའོ། །བརྟགས་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་།

པའོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པས་རྟག་ཤེས་བྱ། །སྤྱག་བསྐུལ་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས། །དག་འ་བའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དག་འ་ལ་ཆགས་དང་ཡང་
དག་ལྡན། །སྤྱིད་དང་སྤྱིད་པའི་བྱེད་པ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེན་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས། །འདི་

ནི་འབད་པས་གཞོམ་པར་བྱ། །རྒྱ་དེ་ས་བོན་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གཞི་ཉིད་དོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་དག་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་འབྱུང་ཉིད་ཤེས་བྱ། །སྟོ་བུར་
སྟོང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ། །འབྲས་བུ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟྃ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་སྦྱར་ཉིད། །དེ་ནི་

སྤྱག་བསྐུལ་བྱུག་རུའི་ཆ། རྒྱུར། །མངོན་པར་བཟྃ་བྱ་དོན་གྱིས་ནི། །རྒྱུན་ནི་རྒྱ་བོ་འཆིང་བ་ཉིད། །འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བྲལ་བའི་སྦྱར་བ་འགོག་པའོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཕུང་
པོ་དང་བྲལ་བས། །ཞི་བ་ཞེས་སུ་མངོན་པར་བཟྃ། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐུལ་བྲལ་བ་དང་། །དགོ་དང་བདེ་

བ་གྲུ་ཞོམ་པ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་བདག་མེད་དེ། །ཡན་དང་བདེ་བ་རྗེས་སུ་འཕེལ། །ཡང་ན་མ་རིག་འགོག་པས་ན། །འགོག་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞི་བ་སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་དག་

ཟད། །གྲའོམ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །ངེས་པར་འབྱུང་པ་སྟོང་ཉིད་སོགས། །རྣམ་ཐར་བདེ་བའི་མཚན་

ཉིད་དོ། །དག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་སྤྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་འོ། །འདུས་བྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་ནི། །ཀྱན་དུ་
སྟོན་པ་ཟད་པ་འོ། །ལས་རྣམས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ཏེ། །དངོས་མེད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས། །

@216A ༄། །ཡང་ན་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ནི་ཟད་པ་འགོག་པ་སྟེ། །ཞི་བ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ། །མི་བཟད་མེད་དཔུང་ཞི་བ་ཉིད། །གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་གོལ་
ཞིང་། །བདེ་བ་མི་ཟད་གྲའོམ་པ་འོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་ངེས་གོལ་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་རབ་རུ་བྱགས། །

འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ནི། །དེ་ཉིད་དོན་ཚོལ་བྱེད་སྤྱིར་ལམ། །རིགས་པ་ཡང་ནི་མི་རིགས་པ་འི། །ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་གཉིན་པོ་ནི། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱབ་པ་སྟེ། །ལམ་ནི་རྣམ་
པར་བསྟོམས་པ་ཡིས། །རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་བྱེད། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐེག་པ་

གང་། །ངེས་འབྱུང་ཡིན་ཏེ་དེར་འབྱུང་བ། །ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །སྤྱིད་ལས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ལམ། །རིགས་པ་སྟོར་བས་རིགས་

པའོ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དོན་གྱིས་སྐྱབ་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །འཁོར་བ་ལས་ནི་ཡང་དག་

པར། །འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །འདི་རྣམས་ལའག་པ་གཞན་ཡང་ནི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་མོད་གྱི། །གཞུང་བསྐྱུས་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདིར། །མ་སྐྱར་བཟོད་པ་ཉིད་ཏུ་
རིགས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཀུན་དུ་དེ་ལྟར་ཉག་བསྐྱོམ་བྱ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་

རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །གཞན་དུ་སྤྱིད་མཆོའི་སྐྱབ་བསྐྱུས་ལས། །སྐྱུས་ཀྱང་ཕ་རོལ་བགྱོད་པ་མེད། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དམིགས་པ་ཉིད། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱོམ་པར་

བྱ། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ནི། །རང་གི་རང་གཞན་བྲལ་བ་ཉིད། །རྗེ་ལྟ་བར་ནི་གསུངས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་
པ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། ། །འོན་

ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་ནི། །གཉིན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པ་ནི། །དམ་ཆོས་མཉན་ལས་གཞན་དུ་མིན། །དེ་བས་དམ་ཆོས་མཉན་པར་བརྒྱུད། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་

མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་པའི། །རྒྱ་ནི་དམ་ཚཱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་འབད་བས་

@216B འདི་མཉན་བྱ། །དམ་ཚཱ་འབད་པས་མཉན་བྱས་ནས། །ཡང་དག་བསམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བར་
འབྱུང། །ཤིན་ཏུ་གྲུ་མོམ་གོས་དང་ནི། །བཟའ་བ་དང་ནི་སྟན་དག་དང་། །བཞེན་པ་འམ་ནི་མལ་ཆ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་ནི་

བསྐྱེད་མི་བྱ། །བྱས་པ་མི་གཞོ་སྟན་མི་བྱབ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ལུས་ནི་དག་སྟེ་དེ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲིག་པ་བྱེད། །ནད་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་དཔ་ཅན། །མི་
གཙང་མཐའ་དག་འདུས་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་བྱི་ངའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རང་དབང་མེད་པས་འཇིག་པའི་

རྒྱ། །སྟོག་དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །འདོད་པས་ཚིམ་མེད་ཤེས་བྱས་ནས། །མཁས་པས་འདི་ཡི་བསྟེན་བཀུར་སྤང་། །དེ་ཡང་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །འདི་ཡི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་
བར་བྱ། །རང་གཞན་བསོད་ནམས་སོགས་ལ་སོགས། །བསྐྱབ་ཕྱིར་ལེགས་པར་འཆོ་བར་བྱ། །

དམ་ཚཱ་འཇིན་ལུས་དོན་མེད་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །ཇི་སྤྲིད་འཆི་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། །སྟོན་རྟོགས་པར་མ་

གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིད་སློབ་ལྟན་འབད་པ་ཡིས། །ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་

སྒྱུར་དང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱ་དང་། །སྤྱག་པ་ཀུན་དང་བུལ་བྱའི་སྒྱུར། །འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་བར་འགྱུར། །མཆོག་ཏུ་མི་བཟད་འཆི་བ་ནི། །ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྟོག་དགའ་
སྟེ། །དེ་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་སྦྱབས་མེད། །དེ་བས་ཆོས་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཤིན་པ་ལ་མེད་ལས་སྦྱོབ་ལ། །

ཆོས་ལས་མཆོག་ནི་གང་ཡང་མེད། །སྤྱག་པའི་བྱ་དང་རྩུང་མ་སོགས། །འབྲེལ་བ་ཡང་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་། །གང་ཡང་བདག་དང་བདག་གིས་འབྲེལ། །སྟོན་དང་སྤྱི་མར་གང་དང་ནི། །གང་
ལ་ཡང་མེད་པར་བགྱི་ཡང་། །ཐ་སྦྱད་སྤྱིར་ན་མི་རིགས་པ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས། །དགོ་

བའམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་སྦྱོད་སྤྱིར། །འཁོར་དང་མཇེའ་དང་མི་མཇེའ་མེད། །དེ་སྤྱིར་བྱ་དང་རྩུང་མ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱ། །སྤང་ལ་སྤྱིར་ཡང་
ཞེ་སྤང་སྤང་། །དབེན་མེད་པར་ཆོས་ནི་བསྟུག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོས། །

@217A ༄། །འཇིག་པ་མི་བཟད་ཡོད་ན་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཉིད་སྦྱོས་པའི་སྦྱི་འགྲོ་ནི། །དེ་ཉིད་འཆི་བར་ངེས་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཉིན་

མེའི་མཐའ་རུ་ནི། །མཚན་མེ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན། །ངེ་སྤྱིད་འཆི་བ་མ་བྱུང་བ། །ངེ་སྤྱིད་ཉིད་རྟུ་རབ་

འབད་ནས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་བསམ་པ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་བཅོད། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་དམ་ཆོས་ལ། །མཁས་པས་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ཚོགས་ལས། །འབད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཏྲག་པར་ནི། །རང་དག་བྱས་

ཏེ་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་འགོ་མི་བྱ། །སེམས་གྱི་དབང་གྱུར་དཔྱལ་བར་ལྟངས་། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་འབྱུལ་བ་དང་། །གཡོ་ཞིང་ངྷི་མ་ཅན་ཉིད་གང་། །དམ་ཆོས་འཛིན་
པས་གཡོ་མེད་ཅིང་། །ངྷི་མ་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། །བག་ཆགས་ཀུན་དང་བདུད་དང་ནི། །མཐའ་དག་

དག་ནི་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་གི་ལམ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད། །སེམས་གྱི་དབང་གིས་ལས་འབྱུང་སྟེ། །ལས་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །སེམས་གྱི་
ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །འཁོར་བ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅོད། །སྤྱིག་དད་བསོད་ནམས་ལས་དང་

ནི། །ངེ་ཡི་འབྲས་བྱ་སེམས་གྱིས་བྱས། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྡུལ་གང་ཅུང་ཟད། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་མེད། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དབང་སྟེ། །འབྲས་བྱའང་སེམས་གྱི་དབང་

དུཤེས། རི་ལྟར་སེམས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ། རྟེན་བཞེན་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་ཤེས། རི་ལྟར་རི་མོ་མཁན་

གཅིག་གིས། རི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་འདྲི་བྱེད་པ། རྟེན་བཞེན་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། སྒྲ་ཚོགས་སྲིད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འགོ་
བཙོ། ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱས་པས་ནི། ས་གཉིས་པོ་ནི་བསྐྱས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་སེམས་ནི་

སྒྲ་ཚོགས་པ། རྟེན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས། འགོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱན། སེམས་ཀྱིས་ཐྱིས་པ་ཉིད་དུ་དགོངས། ཐོག་མེད་མ་རིག་པས་བཅིངས་པའི། སེམས་ནི་འཁོར་བར་
བརྗོད་པ་སྟེ། རྟེན་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་པ་ནི། ཟླ་ངན་འདས་འཆི་མེད་ཞི་བཙོ། །

@217B སེམས་དང་སེམས་དེའི་སྒྲུལ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཁམས་གསུམ་པ། ཟླ་མ་ལྟ་བུར་ནམ་ཤེས་པའི། ཁྲོ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དམ་ཉིད། རེས་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
ཡི། ཡང་དག་དམ་ཚེས་མཉན་ལ་འབད། ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ནི། ཁྲོ་ལྡན་

གྱིས་ནི་ཚེས་དོན་བསྒྲོམས། འདི་ལྟར་དམ་ཚེས་ཀྱན་ལ་ནི། ཉག་པར་བརྒྱན་ནི་མི་མཐུན་ཉིད། སྲིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་འདི་ལ། ཁྲོ་དང་ལྡན་པས་དེ་དག་སྤང་། བདེ་དང་མི་

ལྷན་མི་རྣམས་ནི། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩ་

བཞིན་འགོ། །ཕ་རོལ་ངན་འགོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་མཆོག་རྟོན་པ། །གང་དུ་ཡང་ནི་བརྟུན་མི་སྤྲོ། །མཆོད་འོས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་གནས། །དེ་ཡི་ངག་ནི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །བརྟུན་སྤྲོ་ངག་ནི་མི་བཅུན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོལ་ངན་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །ཁ་ནི་རུལ་བའི་

བྲི་མ་ཅན། །སྤྱིས་ནས་འགོད་པས་གདུངས་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་བདེན་པ་ཉམས་པ་ན། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཆོས་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་སྤྱད་བསྐྱེད་རིམ་
པར་བརྟུད། །ཇི་ཙམ་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཆོགས། །རྩ་བ་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་འདོད། །དེ་

ལས་བསྐྱོད་པ་སྦྱོན་དུ་བཞེད། །བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་ནས་བདེན་པ་བཙལ་མི་བྱ། །ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་འགོ་མི་དགོས། །འཇུག་ངོགས་རྣམས་ལས་འཇུག་ངོགས་
མཆོག། །རྒྱ་ཡིས་བཀའ་པ་འཇུག་ངོགས་ཡིན། །སྦྱོན་མའི་ནང་ན་སྦྱོན་མཆོག་ཏུ། །བདེན་པ་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྤྲོན་གྱི་ནང་ན་དེ་མཆོག་སྟེ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །བདེན་པ་གཉིས་དོན་འདི་ཉིད་དུ། །དམ་ཆོས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བདེན་

པ་སྒྲུབ་ཐོབ་གྱུར་པ། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །བརྟུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་དང་། །ངག་

འབྲུལ་པ་ནི་སྒྲུབ་སྟེ། །དཔྱུལ་བའི་མེ་དང་བྱད་མེད་པའི། །ངག་སྒྲོན་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ། །བདེན་དང་ཕན་དང་ཡིད་ཆོམ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་དོན་ནི་ཆོག་ཉུང་བ། །སྐྱབས་དང་ལེགས་པར་
འབྲེལ་བ་དང་། །བརྗོད་བྱ་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་རྒྱ། །ཆོག་ཤེས་པ་དང་རྒྱགས་མིན་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་

@218A ༄། །ཕན་འདོད་ཅིང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྣམ་གྲོལ་བའི། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་ངེས་པར་གནས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དབྱེ་བ་མེད། །སེམས་སྒྲེམས་པ་ཡི་ལུས་ཅན་
ནི། །ངན་སོང་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་འགྱུར། །སྒྲོམ་ལ་གནས་ཤིང་ཞི་བ་

དང་། །སྒྲུ་མ་མཆོད་ལ་དགའ་བ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མིན་ཆོག་ཤེས། །ནན་ཏན་དོན་ནི་རབ་རྒྱུ་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་རྒྱ་བརྩོན་པ་དང་། །རྟག་པར་དག་ནི་ཡིད་འོང་དང་། །བསམ་གཏན་
ཁ་ཏོན་ལ་ཆགས་པའི། །བྱ་བ་འགྱུབ་པ་རིང་བ་མིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ཆོག་ཤེས། །སྒྲུབ་དང་

སྒྲུབ་མིན་བྱེ་བྲག་ཤེས། །རྣམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དང་ལྡན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གནས། །གཞན་ཡང་མི་སྒྲོས་སྒྲོ་བ་འཇོམས། །བཟོད་པས་མི་བཟོད་ཡིད་འཇོམས་ཏེ། །ཆོས་

གྱིས་ཆོས་མིན་ངེས་པར་འཛོམས། །འོད་ཟེར་གྱིས་ནི་མུན་པ་འཛོམས། །བརྟན་གྱི་ཆོག་ནི་བདེན་

པས་འཛོམས། །ཕྱ་མ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཏེ། །ཆོག་རྩལ་འཇམ་པའི་སེམས་གྱིས་སོ། །ངག་འབྲུལ་ཕན་པར་སྦྱ་ཉིད་གྱིས། །གསོད་པ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཏེ། །རྟུ་བ་སྦྱིན་པས་རྟག་ཏུ་
བྱུང། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་འཛོམས། །ཇི་ལྟར་ཉི་

མས་མཆན་མོ་བཞིན། །མ་རིག་རིག་པས་ངེས་པར་འཛོམས། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱིས་ནག་པོ་ཡི། །ཕྱོགས་ནི་འཛོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་ལོག་སྦྱོད་དང་འདོད་པ་རྣམས། །སློ་ཡིས་
དེ་ཉིད་བརྟགས་པས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ལམ་ངན་པ་རྣམས་རྟག་པར་

འཛོམས། །མི་འཇིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས། །ཉམ་ང་བ་ནི་ལེགས་པར་སྤང་། །བརྗེད་ངས་སྦྱོད་པ་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་ཤེས་སྦྱོང་། །མི་ཡིས་ཤིང་ལ་བྱེད་བཞིན་
དུ། །ཡང་དག་གིས་འཛོམས་ཡང་དག་མིན། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན། །སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་

འཛོམས་པའོ། །རྟག་པར་འཛིན་པ་རབ་འཛོམས་པ། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་བསྐྱོམས་པས་སོ། །ལེ་ལོའི་གཏི་མུག་འཕེལ་བ་ཀུན། །བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་འཛོམས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་

ལྷན་ཏྲག་པར་དུལ། རླུ་བྱ་དེའི་སྤྲོ་བ་ཡིས། བརྒྱན་སྤྲོ་མ་རུངས་ལས་ཅན་གྱི། མི་

@218B རྣམས་ངེས་པར་འཛོམས་པ་འོ། རྩུ་སྟེགས་གྲུ་གྲུའི་བསམ་ཅན་ཀྱན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཕམ་པར་མཛད། ལྷ་མིན་ལྷ་ཡིས་ཕམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནས་པ་
ཡིན། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་

པ་འོ། ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་ནི། བྱམས་པར་བརྗོད་དེ་ལ་ལར་གསུམ། ཇི་སྟོང་གང་དུ་ཆགས་གྱུར་
པ། དེ་སྟོང་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་སྟེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དོན་དུ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་

པར་བྱ། གང་ཞིག་ལྷུག་དང་དབང་ལྷུག་དང་། རྟ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི། སྟོབས་ཀྱན་དང་ནི་ལྷན་པ་དང་། སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་འབྲས། ལྷ་དང་
དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི། རབ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོག། སྦྱིན་དང་མི་ལྷན་ངན་འགོར་ལྷུང་། རླུ་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཐ་

མ་འོ། འདོད་དང་སེར་སྤྲོས་བཅིངས་པ་རྣམས། བྱུང་རྒྱུ་མའི་དབང་དུ་འགོ། བཟའ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་པས་ནི། མི་དག་བརྒྱུག་ནས་འགོ་བ་སྟེ། འདོད་པས་བཅིངས་པ་དགོལ་

ཕྱིར་དང་། །ང་རྒྱལ་ཤིང་ནི་ཟད་བྱ་དང་། །སྤྲིག་པའི་ཕུང་པོ་གཞིམ་བྱ་ལ། །རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟོབས་གྱི་མཆོག་ །

སྦྱིན་པ་མདུན་ནས་འགོ་བ་སྟེ། །སྦྱིན་པ་པོ་ནི་དེ་རྗེས་འགོ། །ལམ་སྟོན་པ་ནི་སྦྱིན་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རབ་འགོ་བའི། །སྦྱིན་པའི་རྩ་ཡིས་མ་བཀུས་ནས། །རྩལ་བྲིམས་རྒྱབས་གྱིས་
ཡོངས་བསྟོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཀལ་བྲི་མ་མེད། །སྟུག་བསྐལ་པ་རོལ་རབ་ཏུ་འགོ། །སྦྱིས་བྱ་ཕན་

པར་འདོད་པ་ཡིས། །སྦྱོན་མ་གསུམ་ནི་རབ་བསྟེན་བྱ། །སྦྱིན་དང་རྩལ་བྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་སྦྱོན་རྣམས་སེལ་བྱེད་པ་འོ། །སྦྱིན་པ་མ་བྱས་ངོ་ཆ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྦྱོན་གྱིས་
བསྟུས་པ་རྣམས། །ལྟར་སྦྱིས་ནས་ཀྱང་དམན་འབྱུང་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང། །སྦྱིན་པའི་རིམ་གྱིས་

འཕེལ་ལྡན་པས། །སེར་སྒྲུའི་སྟོབས་ནི་སྤངས་པ་རྣམས། །སྟེ་ཡི་ཅུད་མོ་ལ་གཞིལ་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཆོམ་པ་ཉིད་འབྱུང། །ཡི་དགས་ཡང་དག་རབ་གཟིར་བའི། །བཀྲེས་སྒྲོམ་རང་བཞིན་
མི་གང་ཡིན། །སེར་སྒྲུ་དག་ཡི་འབྲས་བུར་ནི། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་གསུངས།།

@219A ༄། །སྟིང་རྗེའི་མཆོག་ལྡན་གང་ཞིག་ནི། །སྟུག་བསྐལ་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིན་པ། །སྦྱིན་པས་དེ་ལ་བདེ་བར་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་

བྱེད། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་གི་གནས། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སེར་སྒྲུའི་སྒྲུ་ནི་ངེས་བཅོམ་པར། །བྱས་ནས་སེམས་ནི་ལེགས་བསྐྱེམས་ཏེ། །གང་ཞིག་སྦྱིན་པ་རབ་གཏོང་བ། །དེ་ནི་སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་
བཀལ། །དང་པོ་རྟག་དུ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན། །འབད་པས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བར་བྱ། །སྤྲིད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ། །

ལམ་འདི་བདེ་བར་འཇུག་པའི་ལམ། །སེར་སྒྲུ་དང་ནི་ལྡན་པའི་སེམས། །རྟོག་པར་ཀྱན་དུ་དེ་གཞོམ་བྱ། །བདག་མེད་བསྐྱེམས་པ་གོམས་པ་ཡིས། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་
བྱ། །སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བཀྱས་སྒྲོམ་གྱིས། །ཡི་དགས་གནས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །འཁོར་

ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སྦྱིན་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རྩལ་ཁྲིམས་སྟུང་རྣམས་མཁས་པ་ཡིན། །རྩལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དུས་ཀྱིས་ནི། །ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །སྦྱག་
བསྟུལ་ངེས་འབྱུང་ལམ་དུ་ནི། །འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས། །དེ་ལྟར་རིག་ནས་མཁས་པས་ནི། །

རྟག་དུ་སྦྱིན་པ་དགའ་བར་བྱ། །སྤྲོན་དུ་བག་མེད་སྦྱད་པ་གང་། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་མ་སྤེལ་བ། །སྦྱིནས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དེ་ནི་རང་སེམས་གདུང་བར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་བྱེད་མི་ནོར་

དེ་ནི། རྟག་པར་ཡོངས་ནི་མི་སྤྱོད་པ། འབད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ཡིས། ཁོར་དེ་རྣམས་ནི་ཆུད་ཟོས་འགྱུར། །

སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོན་པའི་བྱིར། རྟག་ཏུ་ཁོར་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། ཁོར་དེ་མཛེས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་རྩ་དང་མཚུངས། སྟོབས་ཆུང་བ་དང་དུལ་རྣམས་ལ། སྤྲིག་དང་མ་
འདྲས་སྤྱོན་བྱིན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཇི་བཞིན། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། སྤྱོན་པ་མི་ཡི་

འཇིག་རྟེན་དུ། བྱིན་པས་དག་བར་འགོ་བའོ། ལྟ་རྣམས་སྤྱོན་པ་མི་གཏོང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ས་རུ་འདོད། མི་རྣམས་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ས་ཡིན་ནོ། ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་ནི་ཉན་པ་སྤངས། །

@219B སྤྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་སྤང་ཞིང་། རྩོད་དང་རྩུབ་དང་མྱོངས་པ་ཡིན། གསོན་ཡང་ཤི་དང་མཚུངས་པའོ། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འདྲང་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྟོག་
དང་བཅས། རང་གིས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱིན་པས། རྟག་པར་སེམས་ཅན་དོན་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་

སྤྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། འཇིགས་དང་སྐྱག་དང་ངོ་ཚས་མིན། ལན་ལ་རེ་བས་སྤྱོན་མི་བྱ། ལྟག་བསམ་མ་ཡིན་གཡོ་དང་སྐྱ། རྒྱགས་དང་བཅས་པས་མི་སྤྱོན་

ནོ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་འདོད་དང་། །བརྒྱན་དང་ཚོད་པའི་སེམས་གྲིས་མིན། །བདག་བསྟོད་པ་དང་གཞན་སྟོད་

དང་། །སྟོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། །ཡིད་ལ་གཙགས་དང་འགྲོད་པ་དང་། །གྲགས་དང་བདེ་བའི་འདུན་པས་མིན། །དེ་ནི་སྦྱིན་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྟོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱབ་པ་ཡི། །བདག་མེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོམ། །རྩུ་མ་ཐུན་འབྲས་བུ་ནམ་གྲོལ་ཏེ། །

བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཀུན་བརྒྱུག་པ་འོ། །གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀུན་བྱབ་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འགོ་བའི། །ནམ་ཐར་བཞིན་ཡང་དག་པའི། །ཚངས་གནས་བཞི་པོ་བསྟོམ་པར་
བྱ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་དང་བྲལ་བྱེད་ཅིང་། །བྱེད་པར་འགོ་བའི་གཞུང་ལམ་སྟེ། །མཐའ་མེད་ཆད་པ་མེད་པ་ཡི། །ཀུན་

མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྦྱིན་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་དེ། །མི་མཐུན་སྟོགས་གྲིས་མི་ཤིགས་སོ། །རྩུ་མ་ཚོ་ཆེན་
པོར་རྩུ་འབྲེལ་གང་། །བྱུགས་པ་མི་ཟད་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་གཏམ་སོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་

བྱ་དང་། །སྦྱག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །མཐོ་ངེས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྟག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སྟོམ་དང་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱེད། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྦྱུད་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས། རྟོག་གི་ནང་ན་ཚུལ་

ཁྲིམས་མཆོག། རོད་ནང་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ནོ། རྟོག་དེ་སྤངས་ནས་འགོ་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ནི་མདུན་ནས་འགོ། ཇི་ལྟར་ཉི་མས་ཐུན་འཛུངས་པ། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟག་
བསུལ་འཛུངས། མཐོང་སྤོང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ། སྦྱོང་ཞིང་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྲིད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་

@220A ༄། ཕྱིར་ཕྱོགས་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མཆོག་དུ་བསྟུང་། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ནི་ངེས་རྟེན་འབྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་འདིར་ཡང་
སྦྱོབ། ལ་རོལ་དུ་ཡང་ངན་སོང་སྦྱོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་འགོའི་སྐྱས་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟག་པར་

སྦྱོང། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཟད་མཛོད་དུ་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཟད་བདེ་བའོ། རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་ཆུ་སོགས་ཀྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་ནི་འཕྲོག་མི་རུས། ཁྲིམས་གྱིས་ལུས་སོགས་དག་
ལས་ནམས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། སྟན་དང་སྐལ་བཟང་མཆོག་དུ་བདེ། བག་ཡོད་ཤིན་དུ་འོད་བཟང་དང་། དྲི་མེད་སྲིད་ལ་

ཆགས་བྲལ་སོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རབ་བསྟུགས། འཁོར་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལས། ཞི་དབེན་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་རོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པའི་གོས་གྲོན་པ། རོ་ཆ་དང་

བཅས་སྐྱེས་བྱ་མཆོག། །གཞན་དྲུག་ཅེར་བུར་ཐ་མ་སྟེ། །དུད་འགོ་དང་མཚུངས་ངོ་ཆ་

བྲལ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་སྟོན་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་མར་གྲུས་ཤིང་ཉན་པར་འདོད། །དད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩལ་ཙམ་གྱི། །འཇིགས་པས་
མ་སྐྱགས་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པས། །མ་ཉམས་པ་ཡི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད། །མ་

རུངས་མི་བཟད་མི་སྐྱབ། །སྟོན་མེད་པ་ཡི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བོས་མ་བཅིངས་པ། །དེ་བཞིན་མ་འདྲེས་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད། །དབེན་ཞིང་ལྷན་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། །དཀར་
པོའི་ཆོས་ནི་རྣམ་འཕེལ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད། །མཁས་

པས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ནི། །ཀྱན་ལ་ཡང་དག་བསྐྱགས་པའོ། །ཀྱན་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །མེད་ཕྱིར་མ་སྦྱད་པར་བཟོད་དོ། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་དེ། །རྣམ་གར་གཟིགས་
ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་དག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ནི། །བྲུག་ཅུ་ཙུ་ལྔ་དག་པ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་ལུང་པོ་རྣམ་པར་

དག །འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་མི་ཟད་བཟོད། །གཞུང་བསྐྱུས་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་རབ་རིབ་གྱིས། །བག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་

སྟོང་། རྟོག་པ་བྱེད་ཅིང་ངན་འགོ་ཆེད། །རབ་རྩ་ལྷུང་ཞིང་འཇིགས་ཆེན་སྟོང་། །དེ་བས་ཀུན་དུ་རབ་

@220B འབད་པས། །རྩལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་བྲིམས་བསྟུང་། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་རྣམ་བསྟོམས་པས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ། །སྟོང་པའི་ལོངས་སྟོང་མ་ལུས་
པའི། །གཟུང་ཡུལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྟོམ། །རྩལ་བྲིམས་ལྷུང་པོ་རྣམ་དག་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་ལྟན། །

དེ་ཉིད་རྗེས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩུ། །དོན་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་པོ། །དེ་ནི་དཔག་མེད་རྣམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྩ་བསྟུས་ཏེ་བཟོད། །དེ་བས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཀུན། །རབ་རྩ་བསྟུས་ལ་གོམས་བྱ་
སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྩལ་བྲིམས་ཀུན་གྱི་ནི། །སྟོམ་རྣམས་འདིར་ནི་འདུས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མོ། །

ཁྱོ་བའི་མེ་ནི་བཟོད་དགའ་བས། །བསོད་ནམས་ལྷོན་གྱིང་ཀུན་རྒྱལ་བྱེད། །རང་བཞིན་ལུས་སོགས་སྟོང་གཏུང་བ། །སྐལ་པ་ངན་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །ཞེ་སྟངས་ལས་སྦྱིས་ཁྱོ་བ་
དང་། །འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དག་ཆེན་པོ། །གང་ཞིག་ཁོང་ཁྱོ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །དབང་ལྷུག་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ། །གཞན་གཞོང་

ལས་སྦྱིས་སྦྱག་བསྟུལ་ནི། །མི་བཟད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ། །དེ་ནི་སྣ་ཆོགས་རྩལ་གྱིས་ནི། །འབད་པས་བཟོད་པ་བསྟོམ་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ། །ཞེ་སྟངས་ལྟ་

བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུ་ལ་གྲིས་བསྒོམ་

པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་གྲིས་གཤེ་བ་ལ། །སྤྲར་ཡང་གཤེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲ་རྣམས་སྤྲ་བརྟན་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱ། །དེག་པ་ལ་ནི་སྤྲར་ཡང་ནི། །འདིས་ནི་
བདེག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ལུས་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པར། །མཁས་པས་ཡུན་

རིང་ཡང་དག་བསམ། །སྤྲོས་ལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སེམས་ནི་སྤྲུམ་དང་མཚུངས་ཞེས། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་གྲིས་ནི། །དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནི། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་རིགས་པ་ཡིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

ལ་བཟོད་པ། །མཚོག་གི་བཟོད་པ་སྤྱེ་བར་འབྱུང། །བཟོད་པ་སྤྲོ་བའི་སྤྱལ་གྱི་ནི། །ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གི་གསང་སྤྲགས་མཚོག་ །ཁོང་སྤྲོའི་རབ་རིབ་ཐུན་པ་ནི། །སེལ་བའི་སྤྲན་མཚོག་བཟོད་
པའོ། །དམ་ཆོས་ནོར་ནི་ཉམས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་འགོ་བ་ལྟ་པོ་ལ། །གང་དག

@221A ༄། །བཟོད་ནོར་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྲག་པོར་ཤེས། །སྤྲིས་བུ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་སྟོན། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་པོ། །མཐོ་རིས་སྤྲབས་སུ་གྱུར་པ་

དེ། །དམུལ་བའི་མེ་ནི་རྒྱག་བྱེད་པའོ། །བདུད་དག་ཀྱན་གྱི་དཔུང་སྟོབས་ནི། །རབ་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་རྒྱ་

ཡི་མཆོག་ །ཞེ་སྒྲང་སོགས་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བཟོད་བསྒོམ་བྱ། །སྤྱག་བསྐུལ་ལྷག་བཟོད་ཆོས་ལ་ནི། །ངེས་པར་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཇི་
མི་སྦྱུམ། །ཞེས་བྱ་བཟོད་པ་གསུམ་དུ་བཞེད། །དེ་བས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས། །འགྲོ་བ་བསྐྱེལ་བར་

འདོད་པ་ཉིད། །གཟིངས་དང་འབྲ་བའི་བཟོད་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྒོམ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་གཏམ་མོ། །སྦྱིས་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཡང་དག་དོན། །འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡི་བཙུན་
འབྱུས་བཙུམ། །ཀྱན་དུ་བཙུན་འབྱུས་ཉིད་མེད་ན། །འདོད་པ་ཅུང་ཟད་མི་འབྱུབ་སྟེ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གནོད་སྟོ་

དང་། །ཡི་ཆད་དང་ནི་ཅུང་ཟད་ཆོག་ །མི་མཐུན་སྟོགས་ཏེ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་བཙུན་འབྱུས་རྣམ་བསྒོམ་བྱ། །བཙུན་འབྱུས་བརྒྱད་ནི་ཡང་དག་པར། །སྒྲང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གསུངས། །དེ་ལས་ཅུང་ཞིག་ཡང་དག་བྱངས། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་མདོན་པར་བཞེད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའི་གོ་ཆ་དང་། །གཞན་དོན་སོགས་ལ་མཆོག་འགྲོ་དང་། །ཡང་དག་རྟེན་དང་འགྲོ་བ་སྤྲིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མཆོག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ཉིད་གྱི་ཆོགས། །ཡང་དག་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཡང་དག་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས། །མི་ཟད་པར་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །

དེ་ལ་གོ་ཆ་མི་ཟད་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །གྲངས་མེད་འཁོར་བར་མི་སྒྲིལ་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གང་ཡིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་
མངོན་རྫོགས་བྱེད། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོས་ཉན་དང་འཛིན་ལ་སོགས། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་སོགས། །འདི་དག་མི་ཟད་གོ་ཆ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་པའོ། །འདི་ལྟའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །རབ་རྟུ་སྟོ་
ཉེ་རམ་མཁའ་བཞིན། །བསྐྱེད་པའི་ས་མཆོམས་ཡངས་པ་འདི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

@221B བརྗོད་པའོ། །གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བལྟ་ཕྱིར་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མཉན་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ནི། །ས་མཆོམས་མེད་པར་མེ་མདག་ཁེངས། །

འཛིན་ཉེན་ཁམས་སུ་འཇུག་འགྲོ་ཡང་། །ཡང་དག་སྟོ་བ་བརྟན་པ་སྟེ། །རྟག་པར་བརྩོན་པ་གཞན་དོན་ཕྱིར། །འགྲོ་དེ་མཆོག་རྟུ་འགྲོ་བའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས། །བསྐྱོམ་བྱ་གསུངས་པའི་རིམ་པས་སོ། །མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །གང་

དག་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དེ་བསྡེ་བར་བྱ། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་བཞིན་དུ། །བྱང་རྩལ་བསྡེས་དེ་མི་ཟད་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་རྩལ་ལ། །དགོད་
པའི་ཕྱིར་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡེ། །མི་ཟད་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ནི། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཤེས་

པར་བྱ། །ཡང་དག་ཆེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཉི་མ་རེ་རེར་སྟོང་གསུམ་གྱི། །སྟོང་ཆེན་དུ་ནི་གཏོགས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཇི་སྟེད་པ། །སེམས་ཅན་གནས་པ་དེ་ཡང་
ནི། །སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནི། །ཉིད་དུ་བྱུང་བྱས་ཡོངས་སྟོན་བྱེད། །འདི་ལྟར་རིམ་པས་

བསྐླལ་པ་ནི། །བྲངས་མེད་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་བྲངས་མེད་ས་ཡི་ནི། །སྟོང་གི་ཆ་ཡི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་མ་
གྱུར། །རྗེས་བསྟན་འདི་ལྟར་ཐོས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་སྟོ་བ་ཐོབ། །མི་ཟད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །བྱང་རྩལ་

སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བརྟེན། །འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཇི་སྟེད་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུན་དང་

ཡང་། །སློབ་པ་ནམས་དང་བྱང་སེམས་དང་། །བསེ་རུ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་ནི། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་ཀུན་གྱི། །

བསོད་ནམས་ཚད་ནི་ཇི་ཙམ་པ། །དེ་ཙམ་བསོད་ནམས་བཅུ་འབྱུང་དུ། །བསགས་པ་ཡི་ནི་བྱལ་པ་ཡི། །བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་གཅིག་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ནམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་དག་
བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་འབྱུང་དག་ལས་ནི། །དཔེ་བྱད་གཅིག་ནི་འབྱལ་པར་འབྱུང་། །དཔེ་བྱད་

@222A ༄། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོས་མཚན་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་ནི། །མཚན་ནམས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ནི་
བསྡོམས་པ་ཡིས། །བྱལ་པའི་མཛོད་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཛོད་སྐྱུའི་དག་བའི་ཕྱང་པོ་ནི། །འབྲུམ་གྱིས་གཙུག་ཏོར་

འབྱུང་པའོ། །བསོད་ནམས་འབྲུམ་དེ་བྱེ་བས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་བཟད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོགས། །བཙོན་ཆེན་བྱལ་པས་གསུངས་པ་ཉིད། །དེ་སྟེང་པ་ནི་ཆེར་སྟོ་
བ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནི། །

སེམས་ཅན་དང་རྗེས་འབྲང་གྱུར་པར། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉིར་བཟུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཆ་དང་དཔེ་ཡིས་བསྟན་མི་བཟོད། །དེ་

བཞིན་དུ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ། །ས་བཅུ་འི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་དང་ནི། །གནས་མིན་མཁྱེན་

པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནི། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཆ་དང་ནི། །དཔེ་བསྟན་པར་ཡང་ཉི་མེ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས། །མ་འདྲེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འཇུག་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
ནི། །ཆེར་སྟོབ་ཡང་མི་ཟད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་ནི། །བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་བརྗོད་པ་ཉིད།

འདི་དག་བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཀུན་གནས་པའི། །དུས་གསུམ་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི། །གང་གིས་ཀུན་དུ་ཤེས་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ནི་ཆོགས། །སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་། །སྟོབ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་གང་
ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་བསྟུས་པ། །སེམས་ནི་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སྟེང་

པོ་ཡི་ནི་བར། །བསགས་ཏེ་ཡང་དག་གཟུང་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡང་དག་གླངས་པའི་ཆོགས་དེ་ནི། །མི་ཟད་ཡང་དག་གླངས་པར་བརྗོད། །ཡང་དག་

སྒངས་པའི་ཆོགས་གིས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་འདི་ཀུན་མཐའ་དག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

@222B བསྐྱོམས་པ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་འགྱུར། །གཞན་དུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པས་མིན། །འགྲོ་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དབང་པོ་དུག་ནི་རབ་བསྐྱུས་ནས། །ཞེན་པ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་དེ་རྟག་པར་བསྐྱོམས་པའོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གཏམ་སོ། །

སྐྱོན་རྣམས་སེལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་གནས་པའི་བསམ་གཏན་མཆོག། །དབང་སྦྱར་དང་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆངས་པའི་བདེ་བ་རབ་བསྐྱུབ་པའོ། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་
དགའ་བ་དང་། །བདེ་དང་རྩེ་གཅིག་སེམས་དང་ནི། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདི་དག་ལྟན། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་རབ་དུ་སྐྱེ། །ནད་ནི་ཡོངས་སུ་དང་བ་དང་། །དགའ་དང་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་སེམས། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལྟན། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་གནས་
གསུངས། །བཏང་སྐྱོམས་དང་ནི་བྱན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་སེམས། །ཡན་ལག་ལྔ་

པོ་འདི་དག་ལྟན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཏང་སྐྱོམས་བྱན་ལྟན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མིན། །བདེ་མིན་པ་ནི་སྦྱོང་བ་སྟེ། །རྩེ་གཅིག་སེམས་ལྟན་ཡན་ལག་ནི། །བཞི་ལྟན་

བསམ་གཏན་ཐ་མའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས། །གཡང་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲིག་

ཆོས་ནི། །བཟོད་དཀའ་དེ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་པོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི། །དགའ་དང་བདེ་བ་
མཚུངས་ལྡན་པ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་མཉམ་པར་གཞག། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྗེས་མཐུན་གང་། །རྟོག་པ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་དང་། །ཤེས་

དང་མཐོང་དང་དཔྱོད་པ་ཉིད། །དོན་གཅིག་པ་ཡི་ཆོག་རྣམས་སོ། །བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་དང་། །ཡོངས་སུ་སྦྱར་དང་རྗེས་སུ་འགོ། །འཕྲག་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་དོན་
གཅིག། །གནས་པ་ཉི་བར་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ལེགས་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་འཐོབ། །མཐོང་ལམ་འདུན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །སྤར་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་མི་ཆགས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་བྱུང་འཕགས་པའི། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཆོལ་བར་
བྱེད། །རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་

@223A ༄། །པ་ནི། །ནང་ཡང་དང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་དེ་ནི། །དགའ་ཞིང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྟོག་དཔྱོད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །ནང་ནི་ཡོངས་སུ་དང་

བར་འགྱུར། །རྒྱན་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ། །འདི་ཡང་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕྱུ་བཞིན་དུ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་གཅིག་འགྱུར། །དགའ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དབེན་སྐྱེས་བདེ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །དེ་ལ་གནས་ན་སྤར་ཡང་ནི། །མི་སྐྱེའི་
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ། །འདུན་པ་སྐྱེ་བོ་དེ་ནས་ནི། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིས་

སྐྱོན་ས། །བསམ་གཏན་དེ་བས་སྒྲ་མེད་པའི། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དེ་ཆོལ་བྱེད། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི། །དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤངས་ནས། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ཐོབ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་དགའ་མེད་བདེ་བའོ། །དེ་བས་བསམ་དུ་མེད་འདི་དག །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་བརྗོད། །

འདི་དག་མཚོག་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཟད་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དེ་ལས་ཡང་། །མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། །ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །འདུན་པ་དྲག་མཚོག་མི་ཟད་པ། །སྒོ་ལྡན་ནམས་ལ་སྐྱེ་
བ་ཉིད། །དེ་ནི་བདེ་ཡང་མ་ཆགས་པས། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བཏང་

སྒྲོམས་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག །སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་ཞི་བའོ། །བསམ་གཏན་འདི་དག་སྒྲོམས་འཇུག་པས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་འཇམ་པར་འགྱུར། །དགའ་ཞིང་གིན་ཏུ་དུལ་བ་སྟེ། །བཏན་ཞིང་

བྲང་ལ་འོད་གསལ་བ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་བ། །སྐྱིད་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་

ཡི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །བཟོད་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཆོག་དུ་ལྷན་གྱུབ་ཅིང་། །ཤིན་དུ་སྒྲུངས་པའི་ལམ་ལ་འརྩུག། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ལམ་དང་ནི། །བསམ་
གཏན་ཐུན་མོང་པ་དུ་བཅོམ། །ཟག་མེད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའི་མ་འདྲེས་པའོ། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །གཞུང་ནི་ཡང་དག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་ལུང་ལས་མ་སྒྲེབས་སོ། །འདི་ནི་
བསམ་གཏན་གྱི་གཏམ་མོ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་

@223B གསལ་བ་ཐར་པའི་སྒོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་བཅོམ་པས། །གཉས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྟེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་ངེས་གྲོལ། །དངོས་དང་དངོས་མིན་རྣམ་པར་
སྤངས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་འདས་པ། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ། །དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་

ཤིན་དུ་འདས། །ཀུན་རྟོག་རྟེན་ནི་ངེས་པར་སྤངས། །སྒྲོས་པ་ཉར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །དག་ཅིང་ཤིན་དུ་རྫི་མ་མེད། །གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་གཞོད། །དོན་དམ་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །མ་ལུས་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་འབྲས་བུའི་བདག་ །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་མོ། །རང་

གི་སྒྲོན་ནི་གཞོམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་གཞུག་དང་། །སྤྱད་དུ་བདེ་བ་མངོན་རྟོགས་བྱེད། །ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཏམ་མོ། །སྒྲོན་ལམ་
དབྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་པ། །རང་གི་ཆོགས་རྒྱན་མི་འཆད་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་དང་

ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཏམ་མོ། །ལས་ཀྱིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་དང་ནི་བདུད་དབང་
ཀུན། །བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་དང་གསུམ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་གཏམ་མོ། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་མཉམ་

ཉིད་དུ། །སྤང་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཐབས་ངེས་སྤང་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏམ་མོ། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་འདི་དག་
རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོན་འགྲོ་བས། །བྱམས་པའི་བསམ་པ་མངོན་བསྟོམས་རྣམས། །སྤྱད་ཡང་

ཕར་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་གསུམ་པོ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདས་པར་ཤེས། །དེ་

ཉིད་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །བྱམས་པའི་བསམ་

པ་བྱང་མེད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་ལྡན་པའི། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་སོགས་རྣམས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་པར་རོ། །འདི་ནི་ས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱའོ། །སྤྱིན་པས་རབ་
དགའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པས་བྲི་མ་མེད་འགྱུར། །བཟོད་པས་འོད་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་

@224A ༄། །གྲིས། །འོད་འཕྲོ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལྡན། །བསོད་ནམས་ལས་ནི་སྤྱང་དཀའ་བ། །ཤེས་རབ་གྲིས་ནི་མངོན་འགྱུར་མཐོང་། །རིང་དུ་སོང་བ་ཐབས་ཆེན་
པོས། །སྟོབས་དང་ལྡན་ལས་མི་གཡོར་འགྱུར། །སྟོན་ལམ་གྲིས་ནི་ལེགས་སྟོ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །

ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་བརྩུ་པ་ནི། །དག་པའི་རིམ་པས་ས་བརྩུ་འོ། །གཞན་ཡང་འདིར། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་སེམས་དང་ཆོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོ་བྱང་དང་། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་
ཉིད། །སྟོབས་ཀྱང་བརྩུ་སྟོན་ནན་ཏན་དང་། །སྟོབས་དང་དད་དང་ཐོས་དང་བསྟོམ། །ཡང་དག་སོ་སོར་བརྟགས་

པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པའོ། །འདི་ནི་དབང་བརྩུ་དང་སྟོབས་བརྩུ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །ས་འདི་རྣམས་ཀྱི་

དམིགས་པ་ནི། །བྱད་པར་མེད་དེ་སྒྲོང་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་གྱི། །མཚན་ཉིད་དེ་

བཞིན་གཉིས་མེད་པ་འོ། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྟོག་པ་ནི། །གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དགོངས། །དངོས་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་སྒྲིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་འོ། ། །

སྒྲང་བྱ་དང་ནི་དོར་བྱའི་ཆོག་ །འདི་ནི་མངོན་དུ་ཤེས་དང་ནི། །ད་དུང་ཡི་ཤེས་སར་འཇུག་ཕྱིར། །ཆོ་ག་ཡང་དག་རབ་བསྟན་བྱ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྦྱག་དང་། །དབྱགས་རྩབ་འབྱུང་བ་དྲན་
པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆགས་ཅན་མི་སྦྱག་པས། །ཆགས་པ་ཡོངས་སྤྱ་ཟད་པར་བྱེད། །ཆགས་པ་ཁ་དོག་དབྱིབས་

དང་ནི། །རིག་བྱ་ངོ་མོགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱག་གོམས་པས་དེ་ཟད་དེ། །ཞི་གནས་ཡང་དག་འབྱུང་བའོ། །རང་ལུས་ཤ་དང་རྩལ་དང་ཟགས། །རུས་པའི་བྲ་བ་ཅམ་དུ་བསམ། །དེ་ནི་
རིམ་པས་འཕེལ་ནས་ནི། །ས་ནི་གང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ། །དད་མོས་འཕེལ་ཕྱིར་འདི་གསུངས་ཏེ། །སྤྲུང་ཡང་

དེ་བཞིན་བསྐྱས་ནས་ནི། །རང་ཉིད་ལ་ནི་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །རུས་པ་ཡི་ནི་ལུག་བརྒྱད་དུ་འོ། །བསྐྱོམས་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བ་ན། །ལས་དང་པོ་ནི་རྫོགས་པ་འོ། །ཀེང་རུས་དང་ནི་ཐོད་ཕྱེད་

པར། །བཏང་བས་སྒྱུང་བ་བྱས་པར་བཤད། །ཤེན་རྟུ་འདས་ནས་ཡིད་བྱེད་པ། །སྒྲིན་མཚམས་

@224B དཀྱིལ་དུ་སེམས་བཟུང་བ། །རྣམ་པར་སྤེལ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡི། །རིམ་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །མི་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། །དམན་དང་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཉིད། །མི་
འདོད་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །མི་སྤྱད་བསྐྱོམས་པ་གསུམ་པའོ། །

འདི་ལྟར་ལུས་ལ་ཡང་དག་བཏྱག། །སོ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་སྟེ། །ཁྲག་དང་པགས་པ་ཤ་དང་ནི། །རྩལ་དང་ཆོལ་དང་ཞག་རྩ་སེ། །རྒྱས་པ་རྐང་དང་མཆེར་བ་དང་། །སྦྱིང་རུས་མཁྲིས་
སྟོ་མཆིན་པ་དང་། །པོ་བ་རྒྱུ་མ་ཞག་དང་ནི། །སྤྲེད་པ་དང་ནི་མིག་སྒྲག་དང་། །ཕྱི་ས་དང་ནི་བད་ཀན་དང་། །

སྒྲབས་དང་མཆི་མ་གཅིན་དང་ནི། །མཆིལ་མ་དང་ནི་བྱ་བ་དང་། །སྦྱིན་བྱ་རྣག་སོགས་དེ་དག་གི། །ཡུང་པོ་ལ་ནི་ལུས་ཞེས་བཟློད། །དྲི་མ་ངན་དང་མི་སྤྱད་དང་། །རང་དབང་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཉིད། །མངོན་སུམ་མི་གཙང་བསྐྱུས་པ་ནི། །དོན་མེད་ཀྱན་གྱི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆགས་ཏེ་

བསྐྱོག་དཀའ་བ། །མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་ཡ་མཚན་ཆེ། །ག་བྱར་ལ་སོགས་དྲི་བཟངས་དང་། །གང་དང་འགྲོགས་པས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ས་དབུས་སུ། །སོང་ནས་

ཤི་བའི་རོ་ལ་ནི། །ལྷ་ཞིང་རང་གི་གཉིན་གྱིས་སྟོང་། །གཞན་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྤྱང་གིས་ཤིན་ཏུ་

གཡེངས་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་བསྟོས་ཤིང་རྣམ་པར་གཟེགས། །བྱེད་ཆོས་པ་དང་འབྲུ་ཡིས་ནི། །རབ་ཏུ་མངོན་པར་གཞིག་པ་ཉིད། །ཤ་མེད་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་། །རུས་པ་ཀེང་རུས་
རང་བཞིན་ཉིད། །རྣམ་པར་འཐོར་བ་མཐོང་ནས་ནི། །མཁས་པས་རང་གི་ལུས་དང་མཉམ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག

ཡང་དག་པར། །བསྐྱོམས་པ་ཡིས་ནི་མི་ཆགས་འབྱུར། །དེ་ཡིས་ཞི་གནས་རྫོགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འརྱུག་པ་ལས་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་
ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །།རྟོག་དཔྱེད་མང་ན་དབྱགས་རྟུབ་དང་། །དབྱགས་འབྱུང་བཅ་

པས་བརྟན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། །དེ་བས་སྟོག་ལ་དམིགས་པ་མཆོག་ །འརྱུག་པའམ་ནི་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་བགྲང་བར་བྱ། །དེ་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་ལ་
སོགས། །གཅིག་བཅུ་འེམ་ཐར་བགྲང་སྤྱར་དེ་བཞིན། །གལ་ཏེ་བར་དུ་གཡེངས་ན་ནི། །སྤྱར་ཡང་དེ་ནི་བགྲང་

@225A ༄། །བར་བྱ། །སེམས་ནི་འདུས་དང་གཡེངས་པ་དང་། །ཆད་དང་ལྷག་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབྱགས་འབྱུང་ལ་སོགས་རུང་། །འགོ་བ་རྟག་ཏུ་རྫེས་འགོ་བྱ། །ཇི་ཙམ་

འིང་བར་འཇུག་པ་དང་། །འབྱུང་བ་ཡང་ནི་སེམས་གྱིས་བཏྲག་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲ་ཅི་ནི། །ཀར་

སོར་མཐར་ནི་ཡང་དག་གནས། །འོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཅི་གཅིག་སེམས་གྱིས་བསམ་པར་བྱ། །ཅི་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ། །ཉི་བར་འཛོམས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་ཞེས། །དབུགས་
རྩལ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་བསྒྲེམ། །ཞི་གནས་དང་ནི་ནད་མེད་རྒྱ། །བབྱང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། །ཉོག་

པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་དང་དུག་འདི་ནི། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་དབྱུང་དྲན་པར་འདོད། །འདིར་ནི་གཞུང་བསྐྱུས་འདོད་པས་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཐུ། །དུག་
པོ་རྣམས་ལས་གང་རུང་བས། །ཡང་དག་འདོད་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་

དབུགས་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་བབྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། ། །ཞི་གནས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས། །དྲན་པ་ཉིར་གཞག་བསྒྲེམ་པ་ནི། །ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་དང་
ཆོས། །མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེམ། །ལུས་འདི་ཡང་ནི་བཏྲགས་པ་ཙམ། །དོན་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་མེད། །ཡུལ་གཅིག་ན་མེད་ཐམས་ཅད་གྱི།

ཆ་ལ་ཡང་ནི་མི་གནས་སོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ལ་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནི་སྒྲིམ་འབྱུར། །ཆ་ཤས་ལས་གཞན་ལུས་ཀྱི་སྒོ། །གང་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་འབྱུར། །ཆ་ཤས་རྣམས་ནི་ལུས་

ཉིད་ན། །འདི་དག་མ་ལུས་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ཡིས་ནམ་སྟེ་བས། །སྤྲ་རབ་རྩལ་ཡང་ཆ་དང་ལྷན། །ཆ་ཇི་

སྟེད་ནི་གཅིག་མིན་ཏེ། །དེ་བས་དུ་མ་ཉིད་གྱིས་མིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་ནམ་བུལ་གང་། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྲ་རབ་རྩལ་ཡང་དུག་
ཅར་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་རྩལ་སྤན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་ཀྱང་

ལུས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲི་དང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བར་རབ་དུ་སྒྲི། །ལུས་མི་སྟོན་ན་མིག་ལ་སོགས། །སྟོན་པ་ཡང་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་། །དེ་སྟོར་མིག་སོགས་འདུས་
རིག་ལས། །འབྱུང་བའི་ཚོར་བ་ག་ལ་ཡོད། །གཟུང་བུའི་དངོས་མེད་སེམས་དེ་མེད། །དེ་སྟོར་འཇིན་པ་པོ་མི་

@225B སྟོན། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་ངེས་གྲོལ་ན། །སྤྲར་ཡང་འཇིན་པ་ག་ལ་ཞིག་ །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཡུང་པོ་སྒྲི་མཆེད་ཁམས་ནམས་ནི། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་
ནམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲི་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་པོ་རང་ལས་མ་སྒྲིས་ཏེ། །དོན་མེད་སྟོར་ཏེ་དེ་མི་སྟོན། །ཚོགས་

པར་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྲར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །གང་ཆོ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་ན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སོ་སོ་རུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་རོ་མོ་རུས་པ། །ནམ་པར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་

མའི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཕྱི་མའི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་འཛིན་པ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་

རང་ཉིད་ལས་མི་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་པར། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་མི་རྟོག་གོ། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ཉམས་ནས་གུང་། །འབྲས་བུར་གསལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་
དུ་མི་རིགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་མིན། །རང་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི། །དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །

གཞན་ལས་གུང་ནི་མི་སྟེ་སྟེ། །གཞན་ཉིད་ལ་ནི་བྱད་མེད་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལས་དངོས་པོ་ཀུན། །སྟེ་བ་རུ་ནི་འགྱུར་བའོ། །གང་ལས་གང་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགོ་ལས་ལྟོག་པ་
དང་། །པ་རོལ་ཉིད་ལས་བྱད་མེད་གུང་། །གང་ལས་གང་ནི་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་

ཡིན་ན། །གང་ལས་དེ་ཉིད་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་གང་ན་སྟེ། །གང་སྟེ་མཐོང་ཕྱིར་ཞེན་མིན། །གང་ཕྱིར་སྟེ་མས་མ་ངེས་ཉིད། །ལྷ་ལུ་ཀ་སོགས་ལས་གུང་ནི། །ལྷ་ལུ་ཀ་སྟེ་ཅི་
ལས་གུང་། །སྟེ་མཐོང་རྩ་ལས་མདའ་མཐོང་སྟེ། །ས་དག་པ་ལས་པད་མའོ། །རང་ཉིད་གྲུབ་ནས་གཞན་

འབྱུང་སྟེ། །གཞན་གྲུབ་ནས་ནི་རང་ཉིད་འདོད། །དེ་གཉིས་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་རྩ་རོལ་བཞིན་དུ་གསུངས། །གཉིས་ཀ་ལས་གུང་སྟེ་མིན་ཏེ། །སྟོན་ནི་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་རིགས་མིན་ཏེ། །ཀུན་དུ་རབ་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། །

རྟག་དུ་ཡང་དང་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོས་པ་ཡི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཉིད། །སྐྱེས་པ་ཡང་
ནི་སྐྱེ་བ་ན། །དེ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་མེད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །རི་བོང་རྩ་སོགས་ཇི་བཞིན་ནོ། །

@226A ༄། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལས་འདི་དག་ཀུན། །རྟག་པར་སྐྱེ་བར་རབ་དུ་ཐལ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །འགའ་བའི་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་ཀ་མིན་ལས་མི་སྐྱེ་
སྟེ། །དེ་ལྟའི་དོན་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར་དོ། །ལུས་ལ་སོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་བཞིན། །དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སོགས་སུ། །

གསུངས་པ་གང་དེ་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ནི་འདིར་མ་བཟོད། །གང་གང་ཅུང་ཟད་གང་གི་ཆོ། །གང་དུ་དེ་ལྟར་ཉིད་སྒྲུང་བ། །དེ་ཀུན་དེ་ཆོ་དེ་རུ་ནི། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་
མེད། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་གང་གཟུགས་གྱིས། །ཇི་སྲིད་ཅུང་ཟད་རབ་རྟོགས་པ། །དེ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་དེ་སྟོང་སྟེ། །སྐྱུ་མའི་

གྲོང་བྱིར་སྐྱལ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་བསྟོམས་པས། །དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྲན་པ་སྐྱེ། །ཐོས་བསམ་སོགས་གྱིས་ཤེས་

རབ་ནི། །བླ་པོ་དེ་ལ་ཉི་བར་འཛོག་ཉི་བར་གཞག་པའོ་ལུས་ལ་སོགས། །འདི་དག་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་

བཞི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །གཉིན་པོ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཙང་སོགས་འབྲུལ་པ་གཞོམ་པ་ཉིད། །བཞི་པོ་འདི་དག་དབྱེ་བའོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བླ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྒྲོམས་པ་
བྱས་ཏེ་ལོགས་པར་གནས། །མདོར་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མི་རྟག་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་

ནས་ངོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི། །དག་བའི་རྩ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་བདེན་བཞི་ནི། །རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པས། །ཇི་ལྟར་
ཕྱི་རོལ་མེ་འབྱུང་བཞིན། །ཡང་དག་ཤེས་པའི་མེ་ལས་ནི། །འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི་དང་པོར་བཅོད། །

མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམས་པ་ཉི་བར་མཆོན་པ་སྟེ། །ལུས་སོགས་ལས་སུ་རུང་དང་ཞི། །མདོན་པར་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡང་། །རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་
རིམ་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཡིས། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུམ། །དེ་ལས་

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། །སྤྱར་ཡང་དེ་དག་མི་སྐྱེད་ཅིང་། །ཀུན་དུ་སྐྱེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡང་

དག་འབད་པར་བྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ཉན་གྱིས། བསྐྱེད་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད། འདུན་པ་

@226B བསྐྱེད་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་ནི། རྩོམ་སྟེ་བྱུང་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་སོ། བཏྲན་པས་ཡང་དག་སྟོང་བ་ནི། བཞི་པོ་འདི་དག་བསྒྲུལ་པར་བྱ། དེ་ནས་རྩེ་མོར་གྱུར་ཞེས་པའི། དག་བའི་རྩ་
བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱེས་དེ་ནི། སྟོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཞེས། བསྐྱེད་པའི་བཙོན་

འགྲུས་ཅན་ལ་ནི། རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་འདི་དག་འགྱུར། འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་སེམས་དང་ནི། དཔྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་འདི་དག་གོ། འདུན་པ་དག་པོའི་སྟོབས་ལྡན་པས། དག་བའི་
ཆོས་ནི་རྣམས་བསྒྲུལ་པས། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་ནི། ཏིང་འཛིན་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཡང་དག་སྟོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་དེ། ཡང་དག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡི་བདག་རྒྱུན་བཙོན་འགྲུས་གྱི། ཏིང་འཛིན་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སེམས་སྟོང་ལྡན་པ་ཡི་ནི་སེམས། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པུའི་སེམས། སེམས་ནི་བདག་པོས་མ་བསྐྱེད་པར། དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིག་པའི་ཆོས། ཡོད་པ་ཉིད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། དཔྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི། རྒྱལ་པོར་སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི། རྒྱུ་

པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱ་དང་པ་བཞི་པོ་དག །གསུངས་པ་འདི་དག་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །

འདི་ལས་བཅོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི། །དག་བའི་རྩ་བ་སྦྱི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་བསྟན། །ཆོས་ཀྱན་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར། །བཅོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགོ་
ཞིང་། །རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་སྟོན་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ནི་སེམས་བསྦྱིད་ནས། །གྲངས་

མེད་བསྐྱལ་པས་ངེས་འབྱུང་འགྱུར། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བཅས། །དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི། །བསྦྱིད་པ་ཡི་ནི་བདག་པོ་
ཉིད། །བདེན་དང་དགོན་མཆོག་དག་སོགས་ལ། །དད་དང་ཡི་ཤེས་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་འདོད། །དད་དང་ཡོད་ཉིད་གསུངས་པ་ཉིད། །ལེ་ལོ་དོན་མེད་བརྩོན་པ་དང་། །ཡི་ཆད་པ་དང་ཁྱུ་བདག་ཉིད། །དེ་དག་གཉིན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །དག་ལ་སྦྱོ་བའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དྲན་པ་དུས་གསུམ་ས་ལ་ནི། །སེམས་ནི་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་

@227A ༄། །པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཆོས་རབ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་དག་སྟོན་དུ་སྦྱིས་གྲང་

ནི། །རིམ་པ་འདིས་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འབྱུང་། །འཇིག་

ཉིན་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །མཆོག་ཉིད་སྤྱིར་ནི་དེ་བཞིན་བརྗོད། །དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་སུ། །རིམ་པས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཅོད་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་ཏེ། །དད་པ་
ལ་སོགས་སྟོབས་ལྡན་པས། །གང་ཆོ་ལྷ་དང་བདུད་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱིས་བྱབ་དཀའ་ཞིང་། །

ཉིང་འཇིན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ནི། །སྒོ་ལྡན་ལ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་ངས་པར་འབྱེད་པ་ཡི། །ཆ་བཞི་རུ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་དང་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་སོ་སོའི་
དགོ་བ་གསུམ། །འདི་དག་སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། །ཆོགས་གྱི་ས་ནི་ཞེས་གྲང་ངོ། །དེ་བཞིན་སོ་

སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས། །མངོན་པར་དགའ་བ་རིན་ཆེན་ལོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་བརྗོད་པའི་ལཱུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ལོ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཡི། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཐོང་། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་

ནི་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །མཐོང་ལམ་དེ་ཡི་ངོ་མ་ནི། །རྩ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དུག་སྟེ། །ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་ལྟ། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་ཉོན་མོངས། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་

ཏེ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གང་། །དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མཆོག་ །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྲུང་པ་ནི། །

སྲིད་པའི་ཆགས་པའོ་ལྟ་བུ་ནི། །བདག་དང་བདག་གིས་རྟག་ཆད་དང་། །མི་དང་དམན་ལ་ཆད་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་རྣམས་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་བཅུ་ནི་
ཁམས་གསུམ་དུ། །བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་བ་འདི་

དག་སྤར་ཡང་སྟོང་། །གང་འདི་འདོད་པར་སྟོད་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིད་བྱེད་ན། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་པ་དང་། །བདག་མེད་རྣམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྱག་ལ་ཆོས་ཤེས་
བཟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་འདི་གཉིས། །འདོད་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་གང་། །

@227B སྤར་བསྟན་དེ་རྣམས་ཀྱན་སྤང་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི། །སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་བསྟོམས་པས། །སྤྱག་བསྐལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བཟོད་དང་། །དེ་ཤེས་
པ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཉོན་མོངས་ནི། །དེ་ཉིད་ཁོང་སྟོམ་གཏོགས་པ། །རབ་རྩ་འཛོམས་

ཏེ་སོ་སོ་རུ། །རྣམ་པ་དགུ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །སྐྱད་ཅིག་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་རབ་རྩ་

སྒྲོང་། །འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི། །རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ཡང་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྲི་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུ། །རྣམ་པ་

བཞིར་ནི་ཡིད་ལ་བྱ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་བཟོད་དང་། །དེ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །རྩལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་འཇིག་ཆོགས་ལྟ། །མཐར་འཇིག་ལྟ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་
ཆགས་ཁོང་སྒོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་འདི་དག་དང་། །ལོག་ལྟ་ལྟ་བ་མཆོག་འཇིག་ཏེ། །འདོད་པའི་འདུན་

རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱུར་པ་ཡི། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་ཤེས་བཟོད་དང་། །དེ་ཤེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲི། །གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་ཉོན་མོངས་ནི། །ཁོང་སྒོ་མ་གཏོགས་རབ་འཇོམས་ཏེ། །སོ་སོར་དུག་དུག་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །ཉིད་གྱིས་བཅུ་དགུ་ཟད་པར་བྱེད། །འགོག་དང་ཞི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱ་
མོམ་པ་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་འདོད་པ་དེ། །རྣམ་པ་བཞིན་འདི་ཡིད་ལ་བྱ། །འགོག་ལ་

ཆོས་ཤེས་བཟོད་པ་དང་། །དེ་ཤེས་ཡང་དག་སྟེས་པ་ལས། །གང་དེ་ཀུན་འབྱུང་དུ་གསུངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་བདུན་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། །སྒོ་ལྟན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་

གང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཕྱིན་ནས། །སྒྲུང་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། །ཡིད་ལ་བྱས་

པ་དེ་ལ་ནི། །འགོག་ལ་རྗེས་ཤེས་བཟོད་པ་དང་། །དེ་ཤེས་ཡང་དག་སྐྱེས་པ་ལས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སྤྲིན་ཉོན་མོངས། །རྣམས་ནི་སོ་སོར་དྲུག་རིམ་བཞིན། །གཉིས་པོར་དེ་
ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པོར་ནི་སྐྱད་ཅིག་བཞིན། །འགོག་བདེན་དེ་ནི་མཐོང་

@228A ༄། །བ་ལས། །བཅུ་དགུ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྒྲོམས་པ་ནི། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་དང་ངེས་པར་འབྱིན་པ་དང་། །རིགས་པ་སྐྱབ་
པའི་རང་བཞིན་ལས། །ལམ་ལའང་ཆོས་ཤེས་བཟོད་པ་དང་། །དེ་ཤེས་ཡང་དག་སྐྱེས་པ་ལས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། །བཅས་པ་བརྒྱད་ནི་འདོད་པའི་འོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྲུར་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ལམ་བདེན་བསྒྲོམས་པ་ལས། །གཞན་ཡང་ལམ་
ལ་རྗེས་ཤེས་པའི། །བཟོད་དང་དེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྲུར་པ་ན། །བདུན་བདུན་དེ་ནི་

བཅུ་བཞི་འོ། །ད་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱད་ཅིག་བཞི་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྤྲང་། །འདི་དག་གིས་ནི་བྱང་མཁས་

ཀྱི། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་

ལམ་དེ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད། །བདེན་པ་ཡིས་ནི་རབ་འཛུམས་སོ། །འགྲོ་ཀུན་ངོ་བོ་མེད་པ་སྟེ། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་གསལ་བའོ། །དག་ཅིང་གཉིས་མེད་
ནམ་མཁའ་མཉམ། །དེ་ཉིད་དེ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཐོང་ལམ་དུ་ནི་བདེན་མཐོང་བའི། །བདེན་པའི་རྒྱ་

མཚོ་སྒྲེ་བའོ། །མཐུ་དང་སེམས་ཅན་དོན་དང་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྡན། །དུན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་གོང་དུ་བཞེད། །དགའ་བ་སེམས་
ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ལུས་བདེ་སྟེ། །སྒྲོམས་པར་གནས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །ཉིང་

འཛིན་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པའི། །ཆོས་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད། །དེ་ནས་ཀུན་བདེན་མི་འགྱུར་བའི། །ཉིང་འཛིན་དེ་ནས་དེ་ལ་སྒྲི། །དབྱ་ནི་བཅད་
ནས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བའི་ས་དེ་ལ། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་སྒྲིན་རྗེས་འབྲང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དང་པོ་ཡི། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་མཐོང་ལམ་བཞེད་པའི་ལུ་སྟོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་བསྐྱོམ་

པའི་ལམ། བེག་པ་གསུམ་ལ་རྗེས་གནས་པའི། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་བྲི་མ་ནི། །ཟང་བྱེད་

@228B འབད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །མཐོང་བའི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ལ། །སེམས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ། །གོམས་ནས་ཐར་པས་འགོ་བའི་ལམ། །རྩུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
སྟེ། །སྤྱར་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། །རྩུང་དུ་རྩུང་དུ་རྩུང་དུ་འབྲིང་། །རྩུང་དུ་ཡི་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་འབྲིང་

དང་ཆེན་པོ་ཡང་། །འདོད་པའི་སར་ནི་དགྲ་རུ་དབྱེ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གི། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོ་སོ་སོའི་ས་ལ་ནི། །དགྲ་དགྲ་ཡི་ནི་རྣམ་པར་
འགྱུར། །འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ། །བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཅིག་དབྱེ་བ་ནི། །མི་མཐུན་སྤང་བུ་ལས་ཕྱེ་བ། །

ཆགས་དང་ཁོང་སྟོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་བག་ལ་ཉལ་འདི་བཞི། །འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་
ནི། །ཁོང་སྟོང་གཏོགས་གསུམ་དེ་ཉིད། །གསུམ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ། །བརྩ་པོ་འདི་

ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འོ། །རྩུང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱར་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ། །རྩུང་དུ་རྩུང་སོགས་དབྱེ་བ་ནི། །དགྲ་རུ་འདོད་པའི་ས་རྣམས་སུ་འོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་

མེད་ས་བརྒྱད་ལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་དགྲ་དགྲའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་ས་དགྲ་ལ། །ནམ་

པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་འགྱུར། །ལམ་ལ་བསྐྱོག་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །རྩུང་རྩུའི་རྩུང་རྩུ་ལ་སོགས་གྱིས། །ཆེན་པོའི་ཆོ་སོགས་ངི་མ་སྒྲོང་། །གསུངས་པའི་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ། །མཐོང་བ་ཞེས་ནི་གསུངས་པ་དང་། །བསྐྱོམ་ལམ་ཞེས་པ་ལ་བཞིན་ནས། །ཉན་ཐོས་སོགས་གྱི་

རྩུ་ལ་གྱིས་ནི། །ས་བརྒྱད་པོ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་གྱིས་དང་པོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་སྟེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ས། །ལྷ་
པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེས་པ། །དྲུག་པ་བྲས་པ་བསྐྱང་བ་སྟེ། །བདུན་པ་ཉན་ཐོས་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་

པ་དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྩུབ་གྱི། །ལམ་ཁྱུགས་པ་ལ་གསངས་པའོ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བྱ་ནི། །ངི་མ་མེད་སོགས་ས་དགྲ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །ལྷ་བ་ཉོག་པ་ངག་དང་ལས། །

@229A ༄། །འཆོ་བ་དང་ནི་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་ལྡན། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོར་ཤེས། །གཉིས་པ་ངི་མ་མེད་པའི་ས། །ཉིས་དང་ངི་མ་ཀུན་ཟད་

ཕྱིར། རྩེལ་གྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་དག་པ། རྩོན་ཀའི་ཁྱེའོད་དང་མཚུངས་སོ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་

ཕྱིན་དག་པ། རྒྱུམ་པ་འོང་བྱེད་པ་ཡང་ནི། ཡེ་ཤེས་མི་ལྷ་རབ་འབར་བས། འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱེགས། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡང་ནི། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོའི་
ཕྱིར། བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷག་ཅིང་། བྲང་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བྱས།

ལྲ་པ་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ཡང་། བདུང་ཀུན་གྱིས་བྱབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བཅིངས་པ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཉིད། རྒྱག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
པ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཉིད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་དག་པ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱས། བདུན་པ་རིང་སོང་ཐབས་ཆེན་པོ། རྗེས་སུ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྫོང་ལྷན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་དེར། འགོག་པ་ཡང་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་
བརྒྱད་པ་མི་གཡོའི་ཕྱིར། གཞོན་རྒྱའི་ས་སྟེ་མི་གཡོ་བ། རྩོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས། །

འགོག་ལས་རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བྱེད་པའོ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས། བགྱི་བའི་ས་སྟེ་སྟོབས་ལ་བརྟེན། འདི་ནི་སྒོ་ལྷན་ལེགས་པ་ཡི། རྫོང་གྲོས་སོ་སོར་རིག་པ་ཐོབ། བཅུ་པ་ཚེས་ཀྱི་

སྒྲིན་ཡང་ནི། །དམ་ཚཱ་ཆར་ནི་མངོན་པར་འབེབས། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་དབང་

བསྐྱར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོམ་ལམ་བརྗོད་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་པའོ། ། །ལམ་གཞན་ཀུན་ལ་བྱུང་འཕགས་
ཤིང་། །ཅི་མེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་ལས། །བྱུང་པར་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་། །ས་ནི་

བཅུ་པའི་ནང་དུ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས། །རྣམས་དང་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
བཅས། །གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ལྔ་དང་། །འདི་

@229B དག་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་པར་བྱི་ལམ་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་པའོ། ། །ས་
འདི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་ལམ། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་གསུངས། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏང་དང་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་

དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་

སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བྱས་པ་གཞོན་དང་བཞོན། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། །བཀུར་སྟོན་སྒྲ་གྲས་

ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཐོས་པ་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྦྱང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་
དང་། །ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ། །སྦྱོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྟ། །ནགས་གནས་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་

དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱངས་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཉུམ་པ་དང་ལྟ་བ་
མེད། །འབྲིས་དང་བྲིས་དང་འབྲིན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་

བརྟམ་པ་དང་། །མི་དགོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། །སྦྱོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྦྱོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཞོན། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྟ་པ་ནི་ཡང་དག་

འཐོབ། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྩོགས་པས། །

སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་དང་། །སྒྲོང་ན་མི་ཁྱུ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། །ས་ནི་
དུག་པ་ཡང་དག་འཐོབ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏྲག་དང་། །མཚན་མ་

@230A ༄། །རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཁྱུ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་
སྤྲིམས་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞིན་དང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །

ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ། །རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་དང་ནི་རྒྱུ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་
དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲོན། །ཏྲོག་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས་

པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པའི། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀུན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །

སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
སྟོན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྦྱོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་

པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་རྩེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །མཇལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་
ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱིབ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

པ་ཡིན། །ས་དགྲ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྩ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
ལས་ས་བརྩ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་བཟོད་པའི་ལཱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །།ཆོགས་

ནི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པས། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུ་བཞི་ནི། །སྟོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་སྦྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བ། །དག་

ཅིང་ཞི་ལ་མཁའ་མཉམ་པ། །བརྟག་དཀའ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡི། །བདེན་བཞི་དཔེ་མེད་

@230B མཐུག་པོ་སྟེ། །མཚོག་གི་བདེ་བས་བྱབ་པའོ། །མཚོག་རྩ་མི་འགྱུར་བདེ་དམ་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཆ་ལས་འདས། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་འོད་གསལ་བ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཆོས་ཉིད་འདས། །ཕྱ་རབ་རྩལ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །སྦྱིད་ཅིང་འཇིགས་མེད་སྦྱིང་བཅེ་ཡི། །མཐར་

ཕྱིན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདག །ལྷན་སྦྱེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི། །སྦྱ་དེ་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་ནི། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་པས་གསུངས་ཏེ། །ཐུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་

བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ནི། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་རོ་
གཅིག་མཚོག། །ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ནི། །རྟོན་རྩ་ཡང་དག་རབ་རྩ་བཟོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་

མཚོག་ལྟན་པ། །བྱབ་བདག་སྦྱོང་ཉིད་རོ་གཅིག་སྟེ། །རྣམ་དག་སྦྱོང་ཉིད་གཅིག་པའི་བདག། །སྤྲ་ཚོགས་གཟུགས་འཛིན་དམ་པ་སྟེ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པས། །དངོས་དང་

དངོས་མིན་གཅིག་མཚན་ཉིད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱེས་ལོ། །གཙོ་

བོ་ཡི་ཤེས་ཆོག་གཉིས་ནི། །ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་མཁའ་དང་མཚུངས། །གཙོ་བོ་སེམས་གང་གསལ་དག་པ། །ཐུབ་པ་བྱང་འཇུག་བདག་ཉིད་དོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྤྲུལ་
ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གསུངས་པ་སྟེ། །མངོན་ཏོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་

མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་
བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྩུ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་
བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

@231A ༄། །དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་

སྐྱལོ། བེག་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱད་པའི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་གསུངས། །ས་བཙུ་དབང་ལྷུག་

རྣམས་དང་ནི། ཏེ་ནི་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད། བེགས་མེད་ཟག་མེད་བྱད་པ་སྟེ། བསལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྩལ་སྤྲན་སྤངས། ཏེ་བང་པོའི་གཞུ་དང་ནམ་མཁའ་ཡི། སྐར་ཆོགས་ངི་མ་
མེད་པ་བཞིན། མེ་ལོང་རྣམས་སུ་པན་ཚུན་དུ། ཏེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། །

སུམ་ཙུ་གཉིས་མཆན་བརྒྱད་ཙུ་ཡི། ཏེ་པེ་བྱད་རྒྱན་དུ་བྱས་ཏེ་འབར། ཏེ་སོད་རྣམས་ཆོགས་ནི་གཙོ་བོ་དུ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གསུངས་བདག་ཉིད། མ་ལུས་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གང་
ཞིང་། མཐའ་ཡས་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས་པ། ཏེ་ལྟར་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། མཆན་

འདི་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ཏེ་པེ་བྱད་བརྒྱད་ཙུའི་བདག་ཉིད་འདི། བེག་ཆེན་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། བྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བཞིན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱལོ། ཇི་ལྟ་
ཇི་ལྟའི་གཞུགས་གྱིས་ནི། བེམས་ཅན་འདུལ་བར་འབྱུར་པ་སྟེ། བེམས་ཅན་བསམ་པའི་རྫོགས་བརྟགས་ནས། ལྷུག་བྱབ་པ་ལ་

སོགས་པའི། བྱབ་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། ཀུན་དུ་སྤྱོད་དང་བྱང་རྒྱུ་སོགས། ཏེ་སྤྲན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་གཙོར་སྤྱལ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་

པས་གསུངས། །གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་དག །མཉམ་

དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །བྱབ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་པ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་
མཁའ་དང་མཉམ་གྱུར་དངོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད། །དག་ཅིང་ཞི་ལ་རྣམ་བསྟན་མཆོག་ཞིའི་རང་བཞིན་

རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་སྐྱེ་ལ། །རྟོགས་དཀའ་བརྟག་པར་དཀའ་ལ་བདག་གཞན་རབ་ཕན་བྱབ་ཅིང་མཚན་མ་མེད། །རྒྱལ་བའི་བདེན་པ་མཉམ་མེད་མཉམ་སྐྱེ་མི་རྟོག་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཕྱག་
འཚལ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལོ། །གང་ཞིག་གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ཕན་ཕུན་ཚོགས་ཆེན་

@231B ཤིའི་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །འགྱུར་མེད་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཞི་ལ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་
བྱབ་པ་པོ་སྟེ་སྐྱེས་མེད་པ། །སོ་སོར་རང་རིག་དཔེ་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེ་ལོ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལེགས་བྱས་དམ་པའི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ། །འབྱོར་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་གསལ་མཛད་སྟོ་

ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་རབ་

བྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱ་ཆེན་དམ་ཆོས་སྒྲོགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆེ་ལ་རབ་ཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་དེ་ལ་འདིར་ནི་བདག་ཤུག་འཆལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །གང་
ཞིག་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ལ་ལར་མེ་བཞིན་དུ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་ནི་ལ་

ལར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སྒྲུང་ཡང་ལྷ་དན་འདས་གང་མཐོང་། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཞུགས་ནས་སྤྱི་གསུམ་འཇིགས་པའི་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་
ནི། །ཕྱོགས་བཅུར་རྗེས་སོང་དོན་ཆེན་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་འདིར་ནི་ཤུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེལ་

པའི་སྐྱེའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་གནས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ཕྱིར། །སོ་སོ་རུ་ནི་མངོན་པར་བཟོད། །སྒྲ་མའི་རྗེས་འགོ་ལ་སོགས་
པས། །ཤུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའོ། །མི་ཕྱེད་སྟོམ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ཞབས་ནི་རབ་

དུ་ལེགས་པར་གནས། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིས། །ཤུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ནི། །ངང་པ་བཞིན་དུ་བས་འབྲེལ། །གྲུ་མོམ་པ་ཡི་བཟའ་བཅས་

སོགས། །རབ་རྟུ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ནི། །གཞོན་ཞིང་འཇམ་སྟེ་བྱིས་པ་ནི། །སྐྱེས་མ་ཐག

པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པ་ལ་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །ཕྱག་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་དང་ནི། །ལྷག་ཁྱུང་ཕྱག་པ་གཉིས་ཏེ་བདུན། །མཐོ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེ་ཅན་ཉིད། །གསོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐར་བྱས་
པས། །ལག་པའི་སོར་མེ་རིང་བ་ཉིད། །སྐྱེ་འགྲོའི་མཆོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས། །རྟག

@232A ༄། །རྟུ་རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཉིད། །སྟོག་གཙོད་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ཆེ་ཤིན་རྟུ་བྱང་པ་ཉིད། །དག་ཆོས་སྤངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིས། །ཞབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་མི་མངོན་ཉིད། །དག་
བ་སྤངས་ཏེ་སྟེལ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་ནི་བྱིན་རྟུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད། །རིག་དང་བཟོ་སོགས་གྲུས་

བྱས་ཏེ། །བྱིན་པ་ཨོ་ནལ་འི་བྱིན་པ་ཉིད། །སྟོང་བ་བདོག་པའི་ནོར་བྱིན་པས། །ཕྱག་ནི་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད། །གསང་བའི་ཆོག་ནི་བསྐྱུངས་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཆངས་སྟོད་ལ་བཀོད་
པས། །མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྐྱབས་སུ་ནི། །རྟུབ་པ་ཉིད་རྟུ་གྲགས་པའོ་གདིང་བ་བྱ་ཙམ་པ་བྱིན་པས། །མདོག་ནི་

གསེར་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། །ཁང་བཟངས་དམ་པ་བྱིན་པ་ཡིས། །པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གསེར་མདོག་ཉིད། །འདུ་འཛི་ལ་སོགས་སྤངས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་འབྱེལ། །དག་

བའི་བཤེས་གཉིན་ཐམས་ཅད་ནི། །གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིས། །ཞལ་མཛོད་སྤྱས་མཚན་དྲག་ཆོག

ནི། །མེད་པ་སང་གའི་རོ་སྟོད་འདྲ། །སྒྲན་དང་རིམ་པས་ལེགས་སྤྱས་པས། །དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཉིད། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱིན་པས། །ཐལ་གོང་ཡང་དག་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས། །རོ་ནི་བྲོ་བའི་མཚོག་ཉིད་དོ། །ནགས་ཚལ་ཀུན་དགའ་བ་

སོགས། །མི་རྣམས་ཡང་དག་བྱེད་བཅུག་པས། །སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་ཉིད་དེ། །ནལ་གྲོ་རྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དབུ་ནི་གཙུག་ཏོར་
ལྷན་པ་ཉིད། །འཇམ་ཞིང་སྒྲན་པའི་ཆོག་སྤྱས་པས། །ལྷགས་ནི་རིང་ཞིང་སྤྲབ་པ་ཉིད། །དམ་ཚེས་ལེགས་

པར་གོ་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་ཆངས་པའི་གསུང་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆོག་ཀྱལ་པ། །སྤངས་པས་སང་གའི་འགྲམ་པ་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལེགས་བཀྱར་བའི། །སྤྱིན་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཆོམས་དཀར་ཉིད། །འཆོ་བ་དག་པ་དོན་གཉེར་བས། །ཆོམས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཅོད།

།བདེན་ཆོག་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཆོམས་ནི་ཐགས་ནི་བཟང་བ་ཉིད། །སྤྲ་མའི་ཆོག་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། །ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་ཆང་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ། །བལྟས་

པས་སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་ཉིད། །ཁོང་བྲོས་སོགས་དང་བྲལ་བ་ལྟས་པས། །རྩིམ་པ་ཡི་ལྷ་བྱ་ཉིད། །གསུངས་པ་

@232B འདི་དག་ཐུབ་ཆེན་གྱི། །མཚན་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱན་ལ་མ་ཆགས་པས། །ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་བསམས་བས། །སེན་
མོའི་མདོག་ནི་སྤྱུལ་པ་ཉིད། །རིགས་གྱི་མཆོག་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། །སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ནི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ། །མེད་པས་སོར་མོ་རྒྱུམ་པ་ཉིད། །ལེགས་པར་དག་བ་བསགས་པ་ཡིས། །སོར་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད། །མཐར་གྱིས་ཉུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་
ཉིད། །ལུས་སོགས་ལས་དང་འཛོལ་ནི། །རབ་བསྐྱུངས་ཅུ་མི་མངོན་པ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་མདུད་པ་རྣམ་དགོལ་བས། །

ཅུ་ཡི་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད། །སེམས་ལ་ཆོས་ནི་སྤྲས་པ་ཡིས། །ལོང་བྱ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོལ་ཀྱན་བགྱོད་དཀའ་བསྐྱལ་བས། །ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད། །མི་ཟླ་གཞོན་
མཁས་བསོད་ནམས་གྱིས། །སེང་གའི་སྤྲབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད། །སྤྱོལ་གཞོན་མཁས་བསོད་ནམས་གྱིས། །

སྤང་པོའི་སྤྲབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད། །མཁའ་ལ་གཤེགས་མཁས་བསོད་ནམས་གྱིས། །ངང་པའི་སྤྲབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད། །སྤྱིས་བྱ་བྱ་མཆོག་བསོད་ནམས་གྱིས། །བྱ་མཆོག་སྤྲབས་

སྐྱ་གཤེགས་པ་ཉིད། །བསྐྱོར་ཕྱོགས་ལམ་མཐུན་གཤེགས་པ་ཡིས། །གཡས་སྐྱ་ཕྱོག་ཅིང་

གཤེགས་པ་ཉིད། །མངོས་པའི་དགོ་མཁས་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡང་དག་མངོས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད། །ཏྱག་རྩ་བྱ་བྱའི་སེམས་མེད་པས། །མི་གཡོ་བར་ནི་གཤེགས་པ་ཡིན། །རྣམ་དག་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་ནི་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད། །སྤྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་བསགས་པས། །སྐྱ་ནི་བྱི་དོར་

བྱས་འདྲ་ཉིད། །གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་སེམས་བརྟགས་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ལུས་སོགས་གཙང་སྦྱའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །སྐྱ་ནི་རིམ་པར་འཆམ་པ་དང་། །སྐྱ་སོགས་ཀུན་སྦྱོད་
གཙང་སྦྱའི་ཕྱིར། །སྐྱ་ནི་ཤིན་རྩ་གཙང་བ་ཉིད། །བྱགས་ནི་བཙུ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་ཕྱིར། །སྐྱ་ནི་ཤིན་རྩ་

འཇམ་པ་ཉིད། །བྱགས་ནི་ཤིན་རྩ་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །ཆོས་འདུལ་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །བྱབ་པའི་མཚན་ནི་རྫོགས་པ་ཉིད། །ཡངས་མངོས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པ་ཡིས། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་ཉིད། །ཀུན་ལ་བྱགས་ནི་སྟོམས་པའི་ཕྱིར། །གོམ་པ་

@233A ༄། །ཤིན་རྩ་སྟོམས་པ་ཉིད། །རྣམ་དག་ཆོས་ནི་ཡང་དག་སྟོན། །སྐྱ་ནི་ཤིན་རྩ་ཡོངས་དག་ཉིད། །གོ་སྦྱའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་རྩ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་

དང་། རྒྱགས་ནི་རྟག་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་། དགྲུ་ནི་ཉུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་། དགོ་པ་ཡང་དག་འཕགས་པ་ཡིས་། །

ཤིན་རྒྱུ་རྒྱས་ཤིང་མཐོ་བའི་སྒྱུ། ཡང་སྤྱིད་པ་ནི་ཟད་པའི་ཕྱིར་། སྒྱུ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་གྲིམས་པ་ཉིད་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གསལ་སྟོན་པས་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་། རྟོག་དོན་ཤིན་
རྒྱུ་རྣམ་དག་པར་། སྟོན་པས་གཟིགས་པ་དག་པ་ཉིད་། བརྟུལ་ཞུགས་ཕུན་ཚོགས་སྟོབ་མ་ནི། བསྐྱུས་པས་

དགྲུ་ནི་རྒྱུ་པ་ཉིད་། བདུད་སྟོབས་འཛུམས་པས་དགྲུ་མ་ཞོམ། རྟེན་བཞེན་དམ་པའི་སྒྱུ་ཉིད་དོ། རྟོག་ཟད་པ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་། རྟུལ་ནི་ཕྱང་རེ་བ་ཉིད་དོ། ཤིན་རྒྱུ་ཟབ་པའི་རྟོག་སྟོན་
པས་། རྟེན་བཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྟོབ་པ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིས་། རྟེན་བཀའ་ལས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་ཉིད་། ཐམས་

ཅད་རྒྱུ་ནི་རབ་མཛུས་པའི། འཁོར་འབྲུང་བ་ཡི་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་། རྟེན་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་རྟག་པ་ནི། ཀྱན་ནས་མཛུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱགས་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་ཡང་དག་ཕྱིར་། ཀྱན་རྒྱུ་སྟོན་པ་གཙང་བ་
ཉིད་། རྟུལ་མིན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་། སྒྱུ་ལ་སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་། རྟུལ་སོགས་ཟོམ་དོག་བདེ་བ་ཡི། རྒྱུ་

ཡི་རྟོག་ནི་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་། རྟུག་གཉིས་ཤིང་བལ་ལྟ་བུར་ནི། ཤིན་རྒྱུ་ལེགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་། དགོ་སྤྱོད་རྟོག་པོ་བརྟེན་པ་ཡིས་། རྟུག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་ཉིད་། རྟོག་ཟབ་མོ་ལ་

གནས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཕྱི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་དག་པར། །ཡང་དག་ཆོས་ནི་སྟོན་

མཛད་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད། །བསྐྱབ་པ་རབ་མང་ཀུན་སྟོན་པས། །ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ནི། །གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཉིད། །འཇམ་

པོར་སྐྱས་པས་ལྗགས་མཉན་ཉིད། །ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་ལྗགས་སྤྲེལ་ཉིད། །ཆགས་པའི་བྱིས་པ་གཏིང་དཔག་དགའི། །ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ལྗགས་དམར་ཉིད། །བསྐྱིངས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བས། །འབྲུག་གི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་སྟོན་ལ་སོགས་གསུངས་པས། །གསུང་སྟོན་མཉན་

@233B ལ་འཇམ་པ་ཉིད། །སྤྱིད་པའི་ཀུན་སྦྱོར་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། །མཆེ་བ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་དགའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཆེ་བ་རྣོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་དགར་
བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །གཏུལ་ཕྱིར་མཆེ་བ་དགར་བ་ཉིད། །མཉམ་པའི་ས་ལ་རབ་གནས་ཕྱིར། །མཆེ་བ་རབ་ཏུ་

མཉམ་པ་ཉིད། །རིམ་པས་ཆོས་ནི་ངེས་ཉོགས་ཤིང་། །གསལ་བས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ལྷ། །ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཤངས་ནི་མཐོ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། །སྤྱི་འགྲོ་གཙང་མ་

ཕུན་ཚོགས་པས། །ཤངས་ནི་ཡང་དག་གཙང་བ་ཉིད། །ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་

རྒྱ་ཆེ་བྱིར། །སྤྱན་ནི་ཡངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་ཚོགས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་རྩི་མ་སྤྱག་པ་ཉིད། །གཞོན་ཏུ་མ་ཀུན་མངོན་མགྲུ་བས། །སྤྱན་ནི་པད་འདབ་རྒྱས་འབྲ་
ཉིད། །རྟག་ཏུ་ཕྱི་རྩེས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་སྤྲིན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད། །ཆོས་འདུལ་འཇམ་པོ་ལ་

མཁས་པས། །སྤྲིན་མ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད། །ཐུགས་རྒྱུད་དག་བས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲིན་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྦྱོན་གཟིགས་ཕྱིར། །སྤྲིན་མའི་སྤྱི་ནི་མཉམ་པ་
ཉིད། །མཚོག་ཏུ་གཞོད་པ་བརྒྱུག་མཛད་པས། །ཕུག་ནི་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད། །ཚོགས་

སོགས་གཡུལ་ལས་ངས་རྒྱལ་བས། །སྤྲན་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་གཞོད་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །སྤྲ་གསན་སྤྲན་གྱི་དབང་པོ་ནི། །ཉམས་པ་
རྣམ་པར་སྦྱོངས་པ་ཉིད། །ལྟ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་

ཀྱིས། །དདུལ་བ་ལེགས་འབྲེས་རྩོད་པ་ཀུན། །ཞི་བྱས་དབྲེས་ནི་ཆེ་བ་ཉིད། །སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིས། །དབུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཉིད། །འདོད་ལ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་

ཡིས། དབུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་ཉིད། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པའི་སྤང་བ་ནི། །བཅོམ་པས་དབུ་སྐྱ་

སྐྱག་པ་ཉིད། །བསྐྱན་པ་སྐྱོན་འཇམ་པོ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དབུ་སྐྱ་འཇམ། །དྲི་མས་ཐུན་ནི་མ་འབྲུགས་པས། །སྐྱ་ནི་མ་འཇིངས་པ་ཉིད་དོ། །རྟག་པར་ཚིག་རྩལ་མ་བཟོད་
པས། །སྐྱ་ནི་མི་བཤོར་བ་ཉིད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་ནི། །བཀྲམ་ཕྱིར་དབུ་སྐྱ་དྲི་ཞིམ་

@234A ༄། ཉིད། །རྟག་པར་ཀུན་དུ་མཛོས་པར་ནི། །འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཉིད་གྱིས་ནི། །དཔལ་བེའུ་དང་ནི་བཀྲ་ཤིས་མཚན། །དཔལ་གྱིས་མཛོས་པའི་ཕུག་ཞབས་
ཉིད། །འདི་དག་ནི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

པའི་སྐྱ་ལ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྐྱ་བཞི་བཟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པའོ། །།རྒྱལ་བའི་ལམ་འཇུག་ཡང་དག་པར། །སྐྱར་ལས་བསོད་ནམས་ཚད་
མེད་གང་། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལམ་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པར་ཤོག། །

བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །ནམ་མཁའ་ཀུན་བྱུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ངན་འགྲོ་ཀུན་ལས་ངས་གྲོལ་ཞིང་། །མི་ཁོམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །སྐྱེ་བར་ལྟ་དང་མི་ཡི་ནི། །སྐྱེ་བ་

ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྐྱག་པས། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་

ཞིང་། འདམ་ཆོས་ཉན་སེམས་དོན་བསྐྱོམ་དང་། སེམས་ནི་བདེན་པར་གནས་པར་ཤོག། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཏེ། ཆངས་པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ལམ་ཀུན་ནམ་པར་བསྐྱོམས་
པ་ཡིས། ས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཐོབ་ནས། ཞིང་ཀུན་ཡང་དག་སྦྱངས་ནས་སུ། སྦྱར་དུ་རྒྱལ་བ་

ཐོབ་པར་ཤོག། ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག། སྤྱོགས་བཅུ་
ནམ་མཁའི་མཐར་གནས་པའི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་དག་རྣམས། འོན་གྱུ་བ་འཇིག་

རྟེན་ཁམས་བཞིན་དུ། འདེད་ག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ཤོག། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་དམ་ཆོས་དང་། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསམ་
ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཆངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེལ་

པར་ཤོག། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀུན་དོན་ནི་སྟོན་པར་ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་ནི། བདག་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ལ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱན་ནས་བདག་ །རྟག་པར་སེམས་ཅན་

@234B འོན་ལ་བཙོན། །སེམས་ནི་དམ་ཆོས་བསམ་གཏན་ལ། །རོ་གཅིག་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །ཇི་ལྟར་བཙོན་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གོ་ཆ་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་
ལྟོག་པ་ཞེས་པའི། །བཙོན་འགྲུས་དང་ནི་ལྟར་པར་ཤོག། །ཏིང་འཛིན་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཆོགས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་

བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་ཀྱན་ལ་གཅིག་རྒྱ་གནས། །བདག་སེམས་དྲོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཤོག། །ཤེས་རབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་པ། །དྲོ་ཇི་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །རབ་མཐུག་ཀྱན་དགའི་
ཆོགས་དང་ནི། །སྟིང་ཇི་འོ་རོ་ཡིས་ངེས་གང་ཞིང་། །ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོབས་ནི་རབ་

རྒྱ་འབྱོར་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་འདི་དག་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །མངོན་ཤེས་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་པར་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་
སྦྱངས་ཏེ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱུང་ཅིག། །འདི་ཉིད་གྱི་ནི་རིམ་པ་ཡིས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་

མཐུ་ཡིས་ནི། །འཁོར་བ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྦྱར་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤོག། །བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་འདི། །བདག་ཉིད་གྱི་ནི་སྟོ་ཡིས་བྱས། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་དུ་མ་ལུས་

པ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་མཁུན་པས་ན། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཇི་ལྟ་བུ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་ལ་ཡང་། །དག་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་དུ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་བཅས་པར་ཤོག། །སྤྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁས་ཀུན་བྱབ་པའི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་གང་། །དེ་དག་
ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་ནི། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་

ཀྱང་། །བསམ་པ་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་གྱི། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་འདི་དག་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཇི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བདག་གི་
ཡང་། །དུས་ནི་ཡུན་མི་རིང་བ་ཡིས། །སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་

རྣམས་རང་རང་གི་ །ཞིང་བཞུགས་མུ་དན་མི་འདའ་ཞིང་། །མཁའ་མཉམ་ཆོས་གྱི་ཆར་གྱིས་ནི། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་བྱེད་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཆོས། །དག་འདུན་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷ་རྣམས་མཆོད་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་པས། །ཡང་དག་པར་ནི་

@235A ༄། །མཆོད་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གང་པར་ཤོག། །མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་སེམས་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲིད་པ་སྦྱོང་བ་བྱེད་

པར་ཤོག། །ལུང་དོན་གང་དང་འགལ་བ་དང་། །དོན་མེད་པ་ལམ་ཡང་ན་ནི། །གང་འོག་འཆོལ་དང་སྒྲ་ངན་ལྡན། །གཞུང་གི་སྒྲིན་

ནི་ཅུང་ཟད་གང་། །བཙེ་བ་ཅན་གྱིས་དག་བྱེད་པ་ལམ། །འོན་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྤངས་ཏེ་བྱས། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་གྱིས་བྱས་ཕྱིར། །མཁས་པས་བདག་ལ་བཟོད་པར་རིགས། །སྒོ་ནི་ཞན་པར་གྱུར་
པ་དང་། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བདག་གིས་སྒྲིན་བསྟུས་གང་། །སྤང་ཞིང་ཆོས་དང་མཐུན་བབྱང་སྟེ། །སྒོ་ཅན་བཙེ་

བས་བཟོད་པར་མཛོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྒོན་ལམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །།ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་དོར། །གཟུང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་བསྟུས་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱ། །རང་གཞན་ཕྱིར་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་

དཔལ་གྱིས་བྱས། །རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །ཆོས་བསྟུས་པ་ནི་རྫོགས་པའོ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་པརྟེན་ཆེན་པོ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་སྤྱངས་
ཤིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱུང་བྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།ཨོ་མ་ཙོམ་པའི་ཆད་ལྡན་

པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་རྒྱལ་བའི་ལམ་འཇུག་འདི། །རྟུང་ལ་གསལ་རྫོགས་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་དོན་ཆེན་ལྡན་མཐོང་སྟེ། །ལེགས་སྒྲུབ་སྐད་གྱིས་དབེན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་འདོད་

ནས། །ཚོད་དུས་སྐྱིས་ཀྱང་རིག་གནས་ལྷ་སྤངས་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི། །ཐོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དགེ་སློང་དག་

བཅོམ་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ་བསྐྱར། །ཕྱག་དོག་འབྲན་ཁངས་དྲེགས་སེམས་སྤངས་ཏེ་སྤངས་ན་དོན་ཆེན་འགྱུར། །གང་དག་སྲིད་ཞེན་སྒོ་ཞེན་འཆོ་མེད་ལོང་མེད་བསྒྲོམ་འདོད་

སོགས། །ཐོས་བྲལ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཅིག་ཉན་ཏུས་ན་ཐོས་མང་འགྱུར། །གཞུང་འདིའི་ཆད་ནི་ཆོགས་བཅད་སློང་དང་ཆོག་བརྒྱས་

ལྷ་གང་སྟེ། །སྒྲོ་དོན་དཔུང་ནས་བསྐྱར་ཀྱང་ནོངས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་བཞེས། །བརྩམ་ཁུས་བསྐྱར་བའི་མཁན་པོ་གསུམ་གྱིས་འབད་འབྲས་འདི་དར་ཆ། །ནས། །དགེ་དེས་བདག་

སོགས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཁྱགས་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག། །བསྐྱར་བའི་དགོས་འབྲེལ་དང་གཞན་ལ་གདམས་པ་དང་། །བཟོད་པར་གསོལ་བ་

@235B དང་བསྟེན་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལོ་རྒྱ་བས་བགྱིས་སོ།།