

@54A ཨྲ། བེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།

@54B [DD] ཨྲ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་ཡ་^[ཡ]ན་ཨྲུ་ར་ཏུ་བྱས། བོད་སྐད་དུ། བེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་^[DD]

རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཐམ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྩི་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །འདི་དག་
རང་མཆན་ཉིད་གྱི་རྩིས་

འབྲེལ་བ། །གོ་རིམས་རྩི་བཞིན་གཟུངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །སྤྱིང་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །གཞི་ནི་སྟོ་ལྟན་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་
འཕགས་པའི་ཆོགས། །

ཆོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡི་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །ཡི་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྟན། །གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཞི་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་རང་

ནམ་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །མཁུན་བརྩེའི་རལ་གྱི་དྲོཾ་མཆོག་བསྐྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་གཙོད་མཛད་ཅིང་། །སྒྲ་
ཆོགས་ལྷ་ཐེངས་གྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་

@55A ༄། །ཆོམ་ཅིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བརྩེ་དང་རྣམ་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་

ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །བཞི་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་
རྟོགས་ཕྱིར་མཁུན། །ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ། །རྣམ་པ་ཡི་ཤེས་

ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་

ལས་གཞན་དུ་འང་། །བརྟག་པར་མི་རྒྱས་ངེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་

རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་མེད་
གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་

གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་དེ་དག་གྱུང་། །ཡོན་
ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་སྤྱིར་དང་བརྟེན་མིན་

@55B སྤྱིར། །འཕགས་པས་མཁྱེན་སྤྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་
བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀྱན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་

ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷགས་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་

གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས།

སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཚེས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་
བྱུག་རྟོགས་པའི་སྒོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚེས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་
དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཕྱིར།

འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྟུང་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་
གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་ཕྱིར་བསྟུ་བའི་ཚེས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་

འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཚེས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་

ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་མཆོག་གྲང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་དགོན་

ཕྱིར་བྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྲུབ་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་
སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དགོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །

@56A ༄། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམས་
བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཕྱིར། །ཀྱུ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་

དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་
དེ། །དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་སངས་རྒྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྤྲིང་པོ་ཅན། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོག་མཆོག་ཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་བྲི་མེད་དེ་ནི་

གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིར་བརྟགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀྱན་

སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས། །དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇིག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་
དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྲ། །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །རྟག་ཏུ་

རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྱིང་བཙེ་ལས་བྱུང་བ། །མཐུ་དང་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་དང་། །བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདི་
དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ། །རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། །ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བདག་

ལྷ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྷོས་མེད་ཉིད། །འདོད་ཆེན་མུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི། །དག་རྒྱ་ལྷག་
པར་མོས་པ་ལ། །སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། །ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་

བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྩེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྩེས་སྐྱེས་སྤྲས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་

རྟག་ཉིད་གྱི། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། སྐྱུག་བསྐལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །

@56B འདུན་དང་སྒོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟུན། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡི། བཀའ་པོས་རབ་རྟུ་བྱ་བ་ཉིད། དེ་ནི་རང་
བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་དག། ཉེ་བར་ཞི་

བས་དམ་པའི་བདག། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཕུང་པོ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག། བདག་སྤིང་མ་ལུས་ཤེས་
རབ་གྱིས་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་སྤིང་ཕྱིར་བཅེ་ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན། དེ་ལྟར་སྒོ་བཅེ་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་བརྟེན་

ནས། འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ཕྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། བཀའ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། སྐྱུག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། དོན་གཉིར་སྒོན་
པའང་མེད་པར་འགྱུར། སྤིང་དང་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་དེའི། སྐྱུག་བདེའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །

རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། རོ་

པོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་

ཕྱིར། །སྒོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །ནམ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤང་
དང་དྲོ་མདོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་འཕགས་རྗེ་གསུམ་སངས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་

འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་
བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྒྲིས་མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གོ་རིམས་

བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་དྲུག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐྱབས་
གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་

@57A ༄། །ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད། །དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་

སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

ཉེས་པ་སྟོབྱར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིར་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀྱན་སོང་བ། །ཕྱ་ཕྱིར་ཉི་
བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉི་བར་གོས་པ་

མེད། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟེ་ཞིང་འཇིག། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྟེ་ཞིང་འཇིག། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་
ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་

གྲ་བའི་མེས་མི་འཆོག། །ས་ནི་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལ། །རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྩ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་
རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་བཞིན་མིན། །ཡིད་

ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྩ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །ས་དང་འབྲ་

བ་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་ཁམས་དང་འབྲེལ་ས་

ཅན་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། རྐྱང་གི་ཁམས་དང་འབྲེལ་པར་སྟེ། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁམས་བཞིན་དུ། རྟེན་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་
མེད། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་ས་ནི། ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་འབྱུང་། རྟེན་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར། སྐྱེ་
དང་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། ཁམས་ལྟར་རྒྱུ་

@57B མེད་རྒྱུན་མེད་དེ། རྩོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་དང་གནས་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་རྟོགས་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། སྐྱོ་བྱུང་ངོ་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་

འབྱུང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་སོགས་གྱིས། འདི་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། འཆི་དང་ན་དང་རྒྱ་བའི་མི། མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་མི་འབྱུང་། དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་

པའི། །མི་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་མི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་འབྲ་

བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་རྩི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་སོགས་ཕྱི་དང་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྐྱོ་ལྷན་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྩི་བསྐྱེད་ཕྱིར་
བསྟན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིས་དེ་མེད། །རྩི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གུར་གྱང་། །སྦྱིང་རྩི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་
དང་། །འཆི་དང་ཀ་དང་ན་བར་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྱས་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །རྟོགས་ནས་མ་རིག་

སྤྱིངས་རྣམས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྤྲད་དོ། །འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགོ་བ་
ཡི། །གཉིན་གྱི་ཐབས་དང་སྦྱིང་རྩི་མཆོག། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་གྱང་

འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཤོས། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་ངི་མས་མ་གོས་སྦྱོད། །རྩི་ལྷར་པད་མ་རྩུ་ནང་དུ། །སྐྱིས་པ་རྩུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་

51 །སྒྲིམ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས། །བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། །མེ་བཞིན་དུ་

ནི་འབར་བ་དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་འཇུག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ལུས་
ཅན་སྒྲིན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །བསྟན་དང་གཟུགས་སྐྱུ་དག་དང་

@58A ༄། །ནི། །སྒྲིད་དང་སྒྲིད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི། །འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་
གྲུབ་པར། །ཐོགས་མེད་སྒོ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་རྟུལ་དང་། །རྒྱ་
མཚོ་བ་གྲང་ཕྱིག་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྷན་ཕྱིར། །འགོ་སྐྱབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་མུར་ཐུག་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་ཕྱིར། །འཇིག་མེད་ཆོས་

གྲང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། གཞོད་མེད་ཆ་བ་

མེད་པ་སྟེ། འདྲི་ཏྲག་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་རླུང་ཕྱིར། འདྲི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། བསམ་མི་བྱའདྲུང་འཆི་འཕོ་
ཡིས། འདྲི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་སྤྲ་མེའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། གཞོད་མེད་

ཞི་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། གཡུང་རླུང་ཕྱིར་ན་ཆ་བ་མེད། འདྲི་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན། འདུས་མ་བྱས་
པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཕྱིར། །

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་ཏྲག་པའི་དོན། མཐའ་ཡི་མུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཕྱིར། གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་
དོན། མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་རླུང་ཉིད། གང་

ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། འདྲི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། འདྲི་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་

མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །

@58B ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་
དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་

སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་
སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཇི་ལྟར་རི་མོ་འདྲི་འབྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་

གཞན་ལ་མཁས་པ་དག། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེ་གཞན་ངེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་བྲིད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྲིས་ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །

རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་རྣམས་ལ། །གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་ཆང་ཕྱིར་རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་ཤེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འདྲི་

བྱེད་གང་ཡིན་པ། །སྤྱིན་དང་རྩལ་སྤྱིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོད། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་
འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་

རྣམས་དང་མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཕྱང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རྒྱས་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་
ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བཟོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ནང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་

དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྲང་ཅི་སྤྲང་མ་ལ། །སྤྱན་ལ་སྤྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྤྱག་སོགས་འབྲས་རྩུང་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་
བའི་སྤྱ་དང་ནི། །བྱད་མེད་དན་མའི་སྟོན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་

@59A ༄། །ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །སྟོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །དྲི་མ་པད་མ་སྟོག་ཆགས་སྤྱན་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་

གོས་རྩལ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བས་མངོན་པར་གདུངས་བའི་བྱད་མེད་ས་ཡི་

ཁམས་དང་མཚུངས། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཙི་སྒྲིང་པོ་གསེར་དང་གཏིར་དང་ཅུ་གོ་རིན་ཆེན་སྟུ། །སྒྲིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་ངི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཇི་
ལྟར་མདོག་ངན་པད་མའི་ཁོང་གནས་པ། །མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ནི། །ངི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། །ཁུ་སྦྱེས་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་རང་
ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་མཐའི་ཕྱར་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་

པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད། །ཇི་ལྟར་མི་སྤྱག་པད་མ་རྩམ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྷ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཙོད་བྱེད་ལྟར། །ཆགས་སྤྱང་སོགས་ངི་སྤྱབས་
བསྒྲིབས་རྗེགས་སངས་སྒྲིང་པོ་འགོ་གཟིགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེས་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་

འཛོམས་པར་མཛད། །ཇི་ལྟར་སློག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤྱང་ཙི་ནི། །སྦྱེས་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་ཐབས་གྱིས་དེ་དང་སློག་ཆགས་ཆོགས། །ཀྱན་ནས་བྲལ་

བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་སྒོང་ཆེན་པོས་ཀྱན་མཁུན་སྤྲུལ་གྱིས་ནི། །རིག་

ཁམས་སྤྲང་ཙི་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་མ་དང་འདྲ་བ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྒོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྤྲང་ཙི་སྒོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒོང་བསྒྲིབས་སྤྲང་
ཙི་དོན་གཉེར་མིས། །སྤྲང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཙི་འི་བྱ་བྱེད་པ། །

དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲང་མའི་ཙི་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་སྤྲང་མ་དང་འདྲ་དེ་འཛུམས་པ་ལ་མཁུན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བུ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ལྟར་འབྱུ་ཡི་
སྤྲང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྲད་བྱ་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་

@59B པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲུལ་ནས་དེ་འབྱིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་ཇི་སྤིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་
བ། །དེ་སྤིད་རྒྱལ་མཛད་སྤིད་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བྱ་པོ་ནས་འབྱུའི་སྤྲང་པོ་སྤྲུལ་ལས་

མ་བྱུང་གྲ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྲད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་ལས་མ་གྲོལ་

ལུས། ཉོན་མོངས་བགྲས་པས་ཉོན་པའི་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རོ་སྒྲར་འགྱུར་བ་མིན།

ཇི་ལྟར་རབ་རྟུ་རྒྱ་ཆོ་མི་ཡི་གསེར། །ལྗན་ལྗན་རུལ་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་གྱུར་པ། །མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་རྟུ་གནས་པ་དེ། །སྒྲ་མིག་ནམ་དག་དང་ལྗན་
སྒྲ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་

སྒྱུངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་
འདམ་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆར་འབེབས། །ཇི་ལྟར་ལྗན་ལྗན་རུལ་

པའི་གནས་སུ་ལྟུང་པའི་གསེར་ནི་སྒྲ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཀྱན་རྟུ་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་མཆོག་རྟུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་
ལྟུང་གྱུར་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་ཕྱིར་ལུས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་གྱིས་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་

ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྦྱིད་གྲུ་འདིས་སྤྱོད་དོ། །ཇི་ལྟར་དབུལ་བའི་བྱིས་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་གྲུ་པའི་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་རྗེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་

@60A ༄། །གཏེར་ཡིད་གྱི་བྱིས་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བྱང་སྤྱོད་ཡང་དག་བསྐྱམས། །ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱུ་གུ་འཇིག་མེད་ཆོས། །ས་ཕྱོས་རྒྱ་

སོགས་ལྟན་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། །པགས་སྤྱབས་ནང་རྒྱུད་ཆོས་ཁམས་དག་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དག་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྱུང་། །

རྒྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུང་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྦྱིང་ལྟར་བར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་སྤྱགས་ནང་

ཅུད་རྫོགས་སངས་ས་པོན་སྤྱ་གྲུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དག་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་མཐོང་འཕེལ་

བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །གོས་རྩལ་བྱི་ངན་གྱིས་ནི་གཏུམས་གྱུར་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་
དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ལྟར། །ཐོགས་མེད་སྤྱན་མངའ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་གྱིས་

གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛོད། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱུ་བྱིན་
ངན་གོས་གཏུམས་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་

མོངས་གོས་རྩལ་གྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །དུད་འགྲོལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་
འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། །མངལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་

ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་བྱིམ་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྷན་བྱུང་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་

མགོན་བཅས་པ། །དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་

@60B ལུས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྲོན་མི་སྤྱག་གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་མཆོག་སྤྱོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་
ཡོད་ཀྱར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོ་ལྡན་པ། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྱག་

བསྐྱལ་གཞི་ལ་གནས། །ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ཁྱུན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་སྤྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་བ་པ་སེལ་
བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དྲི་མེད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྟོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་པར་

གཟིགས་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱི་བ་པ་དག་ལས་སྤྱོད་མཛད་བྱང་རྒྱབ་མཆོག། །ཇི་ལྟར་དྲི་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱད་གྱུར་
གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་པར་བྱེད་པར་ལྟར། །དེ་

བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཆོས་འཆད་རྩལ་གྲིས་བརྟེན་སྤྱད་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །པད་མ་སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་

དང་། །སྤྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ལྷན་གོས་རྩལ་བྱད་མེད་གྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྱབས་

ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཙྰ་སྒྲིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྗོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །སེམས་ཅན་
ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཆགས་དང་སྤྱང་དང་སྤོངས་དང་དེའི། །ཀྱན་ལྗང་དྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱང་མ་དག་
དང་། །དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པད་མ་ཡི། །སྤྱབས་སོགས་

དཔེ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་གྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །པད་མའི་སྤྱབས་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་

@61A ༄། །རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སྒྲོབ་པ་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་གྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་པད་མ་འདམ་སྒྲིམ་དེ། །མདུན་

དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །སྤྲིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་པ། །འདོད་

ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ་མདུང་བཤེག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྦྱིབས་ན། །སྦྱིང་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟ་འབྲས་
སོགས་སྦྱིང་པོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྦྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱིང་པོའི་

དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སྟོང་འཛི་སྦྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མི་
གཙང་འདྲ། །ཇི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྐྱིབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱི་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་སྦྱག་སོགས་རིམ་སྦྱིབས། །ས་བོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་བསྟོན་པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་

པ་ལས། །འཇིག་ཚོགས་སྦྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་བཏེན་ངོ་མ་ནི། །མངལ་སྦྱབས་ངོ་མ་

དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྐྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་བྱི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ལྟའི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་
སོགས་བྱི་མ་དག། །པད་མ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་

གསུམ་གྲིས་བསྐྱས་ཕྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་
ནི། །ལྔ་རྣམས་གྲིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ @61B དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །འཇིག་
རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་

བསྟན་ནི། །སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱབས་སྒྲིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དག་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་

བཅོད་པ་ཡིན། །གཏེར་དང་འབྲས་བྱའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱ་ནི་

དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མངོས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱ་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་
ཆེན་རྒྱལ་གྱིད་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །རྩོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྩན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་
བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་

ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྲ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །སྤྲིན་དང་མི་ལམ་སྐྱར་བཞིན་

དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྒྲོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །སེམས་ཁྱུ་སེམས་ཅན་
དམན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འཇིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་

@62A ཨྲ། །ཅག་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྔ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་
ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟློད། །ཉོན་

མོངས་སྤྱིན་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན། །ཕྱང་པོ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་ལ་པ་བཞིན། །སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །སྤར་ཡང་སྤར་
མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །ཉེས་པ་ལྔ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར། །བདག་ལ་བརྟམ་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཁྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྱི་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་སྤྱེས་པས། །བདག་ནི་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་སྤྱེས་

པ་ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྟུ་འཇུག། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཇིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། །བཙུང་མ་
སྐྱོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉེས་

དེ་བདག་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཇིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་པ། །སྒོ་ལྡན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། །མཚུངས་མཐོང་
བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྒྲོ་དང་སྐྱོན་པ་བཞིན་

གྲས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །ཆོས་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་
ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱུར་དུ་འཐོབ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཙུང་

དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་པོའོ། །དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །ཇི་སྒྲིད་རྩས་དང་ཇི་ལྟ་ཉིད། །དོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །

@62B ལས་དང་ལྷན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་ཏྲག་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་གིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཉམ་པར་གཞག། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་གློ་
བུར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་ཚོགས་སྟུག་པོའི་སྤྲིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱིབས་

གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་ཏྲག་བཏན་གཡུང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ནམ་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཏྲན་ནས་འཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་
མེད་པ། །དག་པོའི་ཚོས་གིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། །

སྤངས་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་ནི། །རྟུལ་ལས་འདས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་
ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །བྱུང་དང་གློ་བུར་བ་ཉིད་གིས། །ཉོན་མོངས་

ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་དེར། །སྤྲིན་དང་འབྲེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་
མེད་ཅུ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་པད་མས་ཁབས་པོའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྒྲ་གཅན་ཁ་

ནས་ཐར་བའི་ཁྱ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱིན་ཆོག་ས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱིར་འད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ། །བྱབ་པ་བྱུ་མཆོག་སྤང་ཙི་སྤིང་
པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་

སྤྱད་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཁུ་མཆོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱོད་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་རབ་ཏུ་བརྟེན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནི་ངེས་

ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་རྒྱལ་ནི་སྤང་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བུ་ཡི་ནི་པརྩ་ལ། །བསམ་གཏན་རྒྱུ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དེ། །ཁུ་དག་
རྫིང་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེ་སྤང་སྤྱོད་གཙན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤིང་རྗེ་བྱམས་

@63A ༄༄༅། །ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་ཁྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་མུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷན་པ་སེལ་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དང་། །

དམ་ཆོས་རེ་ནི་སྒྱིན་མཛད་དང་། །ཤུན་པ་དང་ནི་བྲལ་སྤྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲང་ཙི་སྒྲིང་པོ་བཞིན། །དག་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱིས་ནི། །དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་གྲོལ་
འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་སྤྱིར། །གསེར་དང་གཏེར་དང་སྡོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་

སྤྱི་སྤྱིར་དང་། །རྐང་གཉིས་བདག་པོའི་མཆོག་སྤྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །ཟག་པ་མེད་བྱུང་འཇིག་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ཞི་
རྟག་པ་འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི། །དབང་

པོ་དྲུག་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བཟླ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གཤེགས་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་
ཆོས་རོ། །སྤྲང་དང་ཏིང་འཛིན་རིག་བདེ་ཉམས་སྦྱོང་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པའི་རྩལ། །

རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཆན་རྣམས་དང་བྲལ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་
སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་སྤྱི་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྦྱོང་བའོ། །

རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི། རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་
དང་། བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ། ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་

བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། བཀྲན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། འཇིག་པ་རྣམ་
བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། བརྟན་སོགས་དག་ལས་བརྒྱུག་ཕྱིར་རོ། ལྷགས་དང་

@63B རྣམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་འཕོ་བ་སྟེ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། ཏྲག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། དེ་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་ཕྱིར་
ན་གནས། རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་དང་བྲི། རོ་དང་

རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། དེ་བཞིན་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི། སྦྱོར་བས་བརྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། བསམ་མེད་ཏྲག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་ཉིད། རབ་ཏུ་ཞི་བྱུང་རྟོག

བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩྭ་རེག་སྤངས། །ལྷ་གཟུང་མེད་དགེ་སངས་རྒྱས་བྱི་མ་མེད། །རྣམ་གྲོལ་འཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་
ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི།

བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །བཙས་པའི་བྲིམ་ནས་བྱ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་
པས་ཀྱང་། །སྐྱེ་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །

གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་
མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་

ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། །རྩུབ་པའི་རིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བཟླས་མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད། །དགེ་བ་རང་
བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་

@64A ༄། །མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་རྣམ་ཏྲོག་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་མེད་གང་གྲའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་

མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉིས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ། །སྒྲ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྒྲུལ། །འགོ་
བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཇེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་

ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་དུ་སྒྲིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་
ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བཟོད་པ། །མཚོག་ཏུ་ཐྱ་ངན་འདས་བསམ་མེད། །དབྱ་བཙམ་སེ་སེའི་བདག་གྱུར་པ། །དེ་དབྱེ་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་

འཇུག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཚན་ཉིད་ལ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་
དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་

ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །གཞལ་མེད་གངས་
མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་

དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤང་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམས་
བཞིན། །སྒྲ་ཚོགས་ཆོས་ལ་རྫོགས་ལོངས་སྟོན། །རང་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤྲང་ཕྱིར་

@64B དང་། རྩལ་སྤྱི་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོང་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩ་
འཕུལ་གྱིས། རྩོགས་པར་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམ་པར་གནས། བརྩོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་

འཆད་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། འདིར་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམ་ལུང་སྟོན། ཇི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས། རོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར། དེ་
བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྤྲོ་ཚོགས་པས། བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། རྩལ་སྤྱི་

ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟེགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས། སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་སྤྱོད་དང་། དག་འཕྲན་
གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སྤྱོད་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་

མཁས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དག་འབྱོར་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སྤྱིར་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྤྱི་འཛོམས་དང་རྩོགས་པར་ནི། བྱང་རྒྱུ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱོད་པ་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། ཡོངས་སྤྱོད་

མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་བདག་མེད་དང་། ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་ཐབས་མཁུན་པས། སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱ་ངན་
འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། སྐྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་

ཤེས་ཅན། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་ལ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། དེ་དག་ལྟར་འཛིན་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བབྱང་བས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱིན་
མཛད་དེ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཟབ་དང་མཐུན་སྤྱན་ཆོགས་དང་། །

བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འབྲེན་ཕྱིར། འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། བྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་
གཟུགས་གནས་བཞིན། དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་

@65A ཨྲ། ཅན་ཟད་མེད་དང་། བཙེ་དང་འཕྲལ་དང་མཁུན་དང་ཕུན་ཆོགས་ལྡན། ཆོས་ཀྱི་དབང་སྟུག་འཆི་བའི་བདུད་བཙེམ་དང་། འདྲི་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་
བརྟག་ ལྟས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོན་རྣམས། བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་བླགས་ཇེ་རབ་འཇུག་ཕྱིར། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་
ཡིས་གནས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །མ་བྱེན་པས་འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་

སྤྱ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་ལྡན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྟོན་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །འཆི་མེད་ཞི་
བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་

རང་བཞིན་གྱི། །བྱབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་རྒྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྟག་ཉིད་
དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །དག་ཡུལ་མིན་

ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར། །རྟོགས་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤིད་ཞིས་མ་བསྟུས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་
བྱུང། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་

བཏྲག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །བཏྲག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །མ་བསྐྱས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་རྟོག་མེད་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལྔ་དག་གིས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱུ་བསམ་མི་བྱལ་པ་སྟེ། །དྲུག་

པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱུ་བསམ་མི་བྱལ་པའོ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེ་ཆེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །དེས་ན་རང་
བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྩལ་འདི་ནི། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །

@65B ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །ཁ་རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བཏིན་
པ་ཀྱན་རྩོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །ཡོན་ཏན་

དབྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག་ །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྐྱུ། །པ་རོལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་
སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་

ཆེན་པོའི་མཚན། རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། རྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྤྲིབ་ལ་ངོ་ཇེ་བཞིན། ཁི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གི་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲིས་མཁའ་
བཞིན་ཏེ། རྩལ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་སྟོབ་ཞེས། གནས་དང་གནས་

མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་སྤྲིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། ཉོན་མོངས་ངྲི་མ་མེད་པ་དང་། གནས་ནི་
རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་

བཅུ། གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྤྲིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཟག་
པ་ཟད་ཚུ་ལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་ཅིག་བརྟན་དང་། ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་དང་འཇིག་དང་གཙོད་

ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་ངོ་ཇེ་བཞིན། རྩོམ་སྤྱོད་གསལ་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། ཤེད་གསལ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། ཁི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་
བཞི། བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀྱན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། སྤང་དངོས་སྤངས་དང་

སྒོང་མཛད་ཕྱིར་དང་བརྟེན་བྱ་བ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བྱ་སྒྲ་མེད་ཤིན་ཏུ་ངྷི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །རང་གཞན་དོན་ལྡན་གསུང་ཕྱིར་བྱང་སྒོང་གང་དུའང་ཐོགས་པ་མེད། །རི་དགས་
དབང་པོ་ཇི་ལྟར་ནགས་མཐར་རྟག་འཇིག་མེད། །རི་དགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་

@66A ༄། །རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་བྱབ་པའི་དབང་པོ་སང་གི་ཡང་། །ལེགས་གནས་སྟོས་མེད་བརྟེན་པའི་རྩ་ལ་དང་ལྡན་པར་གནས། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་
སྟེ། །སྟོན་ལ་བྱན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་བྱགས་མི་མངའ། །

འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་
མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད།།

དེ་ལྟར་བཙུན་འདི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འབྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་བསྟེལ་དང་བྱགས་གཡོ་ཐ་དད་གྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །རང་གི་བཏང་སྟོམས་བྱང་སྒོང་ལ་མེད་
འདུན་པ་དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བྱན་པ་རྣམ་དག་ངྷི་མེད་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་

བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་རྟོགས་འགྲོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་

ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེས། །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་
མིན། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། །ས་རྒྱ་མི་རྣུང་

ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །མ་འབྲེས་ཉིད་ནི་རྟུལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོའི་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་
ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །

པགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨིན་ཡ་འབྲ་གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ། །རོ་སྟོད་སིང་གི་འབྲ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་
མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་

@66B དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ། །འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྱིན་པ་དྲི་མེད་དྲུང་འབྲ་དང་། །འབྲམ་པ་རི་དགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །ཆོམས་ནི་
བཞི་བརྩ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་

ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྗགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་བོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཡི། །སྒྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་
དང་། །སྤྱན་བཟང་ལྷན་ལ་བྱ་མཆོག་རྩི་འབྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛོད་སྤྱ་

དཀར་ལྡན་དང་། །གཙུག་ཏོར་དབྱ་ལྡན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་སེམས་ཅན་མཆོག་ །བ་སྤྱ་ལེགས་པ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྤྱ་ཡི་གྲིན་དུ་གཡས་སྤྱོགས་
འབྱིལ་བ་དང་། །དབྱ་སྤྱ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །རྩ་གྲོ་རྩོགས་པའི་

སྤོན་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲ། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲུང་སྤོང་ཆེ། །སྤྱིད་མེད་བྱ་ཡི་སྤོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྐྱུ། །བསམ་མི་བྱབ་པར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྤོན་པས་མི་
དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །རི་ལྟར་སྤྱིན་མེད་མཁའ་ཡི་རྩྭ་བའི་གཟུགས། །སྤོན་

ཀའི་ཁྱེན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། ཏེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐས་ཚོགས་གྱི་བྱབ་བདག་གཟུགས། རྫོགས་སངས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། འདི་
དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ། གོ་རིམ་སྤེལ་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། མདོ་ཡི་རྫུས་འབྲང་

ཤེས་པར་བྱ། མི་ཕྱིད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། མཚུངས་པ་མེད་ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཕྱིར། རྫོང་སང་གོ་མཁའ་དག་པའི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། རྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་རྟོབས་
དུག་དང་། གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། ཤེས་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག

པ་དང་། བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀྱན་བསལ་བས། གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། སྤྱག་དང་ལཱིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། བསྐྱིང་དང་སྦྱིང་བརྟན་མི་ཕྱིད་པས། བྲང་སྟོང་རྟོབས་ནི་དོ་རྫོང་
འདྲ། གང་ཕྱིར་བསྐྱིང་བ་སྦྱིང་པོའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྦྱིང་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །

@67A ཨྲ། གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་ཕྱིད་ཕྱིར། མི་ཕྱིད་ཕྱིར་ན་དོ་རྫོང་བཞིན། འཇིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོས་མེད་ཕྱིར། བརྟན་ཕྱིར་རྩལ་ནི་སྤྱན་ཚོགས་པས། བྱབ་པ་སང་གོ་སང་གོ་
བཞིན། འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། ཀྱན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་

ལས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག །མི་མཉམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད། །བྱུགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་གཅིག་ཕྱིར་
ན་བརྟན་པ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ལས་བརྒྱལ་

ཕྱིར་རྩ་ལ་ལྟན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །སྟོང་དང་སྟོང་ལྟར་རང་བྱུང་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོང་དག་ནི། །པ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཉིར་འཆོའི་
ཕྱིར། །ས་རྩ་མི་རྩུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་

ཡི། །མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །གཉིས་འདི་ཆོས་སྐྱས་རབ་ཕྱེ་སྟེ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་
རོ། །མཐོང་ན་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྲ་བ། །སྟུལ་

པ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལས་རིང་དང་ཉི་རྣམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རྩ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲ་གཟུགས་
བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་

དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་བཤོ། ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་
དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །བྱབ་བདག་རྟག་དུ་

ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་འཇུག། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། །ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་ཀྱི་
ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱབ་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ངི་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་

@67B ཀུན་ལ་བྱད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་
གང་དུ་གང་གི་ཆོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །བྱབ་པ་རྟག་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། །གདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་ཆོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །ངེས་འབྱིན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་
དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྤྲིབ་དེ་གཙོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་

པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་
མོངས་དང་། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་

འཛེམས་པའི། །རྒྱན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམས་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའི་གཏེར། །སྤྲིན་དང་རླུང་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ། །ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྡན་ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉིར་འཛོའི་ཕྱིར། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྗེ་གས་སངས་ཆོས་
ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འབྲ། །སྟོ་བྱར་བྱལ་དང་མ་གྲུབ་

ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན། །དེ་འཐོར་བར་ནི་ཉིར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་རླུང་དང་འབྲ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཇོང་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤྲིད་

ཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྤང་ཚྛོགས་སངས་རྒྱས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་
སྤྱ་ཚྛོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཚེས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་

པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚྛོགས་དག །མཛད་པ་གཟིམ་དངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྦྱོར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་

པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྤྱི་
བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་

འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ས་ཀྱན་ཉམ་ངའི་གནས་
གཞན་དང་བུལ་ངྷི་མེད་བློ་རྒྱུ། །གསལ་མཛོས་རྟོར་བྱའི་ཡོན་ཏན་ངྷི་བུལ་དཔལ་

@68B ལྷན་སྤྱིང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྷ་དག་སྤྱོད་གསུམ་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཤར་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་མི་སྤྱིར་འགྱུར། །དེ་དངོས་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྟོགས་པ། །བུད་

མེད་སྦྱིས་ཚོགས་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །དག་པ་བེ་རྒྱར་ུ་འབྲའི་སེམས་ལ་སྤྱིར་བའི་བྱུང་དབང་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་
རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱིར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རྒྱབ་སྟོག་
མེད་དང་། །སྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཕྱུག་དབང་གིས་འཕྱུག་ཇི་ལྟར་

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྤྱིར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་
དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ཏུ། །མི་རྟག་སྤྱི་བསྟུལ་བདག་མེད་དང་། །

ཞི་བའི་སྒྲ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་སྒྲ་ལ་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་
པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱབ་མཛད་དེ། །སྒྲ་ལ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་

ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་བྱབ་པའི་ཆོས། །གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །འབད་ནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །སྒྲ་དེ་
ལྟར་ཞི་སྒྲ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བའི། །ཆོས་དེ་ཞི་བ་སྒྲ་བ་

པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་གྲོང་ན་རྒྱའི་རྒྱས་བྱུང་མི་འཇིགས་སྤྱིན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོ་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅིང་མོ་སལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་
གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་

@69A ༄། །བསྐལ་རབ་འཛོམས་ཞི་བ་སྒྲ་མེད་ལམ་རྩལ་བཟློང་། །གང་སྤྱིར་སྤྱི་ཀུན་པ་ཉིད་དང་། །ཡན་བདེ་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་ལྟན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱབ་དབྱངས་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི། །སིལ་སྒྲན་
རྣམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ལྟར་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སང་

གནས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འགོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡི། །ས་འོག་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགོ། །ལྟར་ནི་ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་བྱེ་བ་མང། །འདོད་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་
སྒྲོག། བྱུགས་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་ནམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་

མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག། །ལྟར་ནི་མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་སིལ་སྒྲན་སྒྲ། །སེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །བྱུགས་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང། །ཏིང་
འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྐྱེལ་བྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་

ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང། །ལྟ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་སྐྱེད་པ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བཞིན་པར་བཟོད། །ཇི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་
བས། །ཕྱ་མོའི་སྒྲ་ནི་མི་སྤྱོད་ཞིང། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བར་ཡང། །

རྒྱ་ལམ་ཏུ་ནི་མི་འགོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱ་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྒྱ་བའི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་
དུས་ན་སྤྲིན། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་

འབད་མེད་པར། །ས་ལ་རྒྱན་ཏུ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཏྲོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་མེད་པར་
འབེབས། །རྗེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། །རྒྱུད་སྤྲེས་རྒྱ་ཆར་སྤྲིན་

གྲིས་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བརྩེ་རྒྱུད་འགྲོ་དགོ་མངོན་འཕེལ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་པ་འབེབས། །སྤྲིད་ལ་མ་བྲིན་དང་བརྩེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་མི་
གོས་རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་གནས་པ། །ཏིང་འཇིན་གཟུངས་རྒྱ་བྱི་མེད་སྤྲིང་

@69B ཕོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྲིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ཏྲོག་རྒྱ། །རྗེ་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་
བས། །ཤིན་རུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་

རྒྱའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བརྩེ་སྤྲིན་སྤྲིང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་བ་དང་། །བར་མ་
དང་ནི་སྤང་བ་ཡི། །ཕུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དགས་འདྲ། །

དཔྱིད་མཐར་སྒྲིན་མེད་པ་ནི་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། དབྱར་ཆོས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དགས་དག་ནི་སྤྱག་པ་ལྟར། སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིན་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་རྒྱ་བྱང་དང་མ་
བྱང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད། །

ཐིགས་པ་རགས་འབབས་རྗེ་ཆན་དང་ནི་རྗེ་རྗེའི་མེ་ནི་འབབས་པ་ན། སྟོག་ཆགས་སྤྱ་དང་རི་སྤྱལ་སོང་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་གྲོས་མེད། སྤྱ་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྩྱལ་གྲིས་མཁྱེན་པ་
དང་ནི་བརྟེ་བའི་སྒྲིན། ཉོན་མོངས་དག་འགྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་ལ་ནམ་

ཀྱན་གྲོས་པ་མེད། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ནམ་པ་ལྟ། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟག་ཏུ་མེས་
མཆོན་རྒྱ་ཚྭ་ལ་སོགས་རྟག་སྐྱེས་བཞིན། བྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་

དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབབས། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལྷ་མིའི་དབང་སྤྱག་མཆོག་ལ་འང་མངོན་པར་འདོད་མེད་
དེ། ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ལ། །

འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་
འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཚངས་

@70A ༄༄༅། །པ་ཚངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱབ་པ་ཆོས་སྐྱེ་ལས། །བསྐྱོད་པ་
མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར།

སྐལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཇི་ལྟར་ཚངས་ཏྲག་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ལྷགས་པ་དེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྟོང་བྱེད་
ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་དུ།

སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་བྱི་མ་ཀྱན་སེལ་བྱེད། །སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤང་། །རང་བྱུང་
སྐལ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྲོ་དང་ལྷམས་འཇུག་བལྟམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་

དང་། དབྱེས་རྩལ་པ་དང་དབེན་པར་སྒྲིད་དང་བདུད་བཙེམ་དང་། བྱང་རྩལ་ཆེ་བརྟེན་ནི་བའི་གོང་དུ་ལམ་སྟོན་དག བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་སྐལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཉི་
མས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆོ་ཉིད་ལ། ཤད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་མུ་ཏ་ནི་རབ་བྱམ་པ། རྒྱ་རྒྱས་བྱེད་དང་

བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དག་ལ། ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྒྲོས་པ་ཡིས། ཤད་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
དང་། བཀའ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ཉི་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དག །

གདུལ་བྱའི་སྒྲི་བོའི་ཤད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་དག་གིས། བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོ་མཁར་ཤར་བའི། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་འོད་
ཟེར་སྒྲོ་བར་མཛད། བཀ་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་སྒྲོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་གཤེགས་ཉི་

མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། དཔག་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བའི། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། རི་ལ་ཇི་ལྟར་
འོས་པར་འབབ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལྡན་ཉི་ཤར་འདི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་

@70B རིམ་གྱིས་ནི། །མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །ཞིང་ཀྱན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྤྲི་ཉི་མ་ལ་མེད་
ལ། །མི་ཤེས་མུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་མདོག་

བཀྱའི་འོད་ཚོགས་གྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་འགོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་བྲལ་
དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །གཏི་མུག་གིས་སྤྱོད་ས་སྤྱིད་པའི་མཚོར་ལྷུང་ལྟ་བུའི་

མུན་པས་བསྐྱེད་ས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྒོ་སྒྲུང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱོད་ལུལ་
གནས་པ་རྣམས་གྱི་ནི། །བསམ་ཀྱན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་

ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག། །ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ནོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་
སྟེར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་རྟོག་དུ་བཞུགས། །གང་

ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། །ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་རྟེན་དཀར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟིན། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་
བ་རྟེན་དཀར་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་

ཅིང་བཟོ་མེད་ལ། །སྤྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་ན་
གནས་མ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ།།

གཟུགས་མེད་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཇི་ལྟར་ས་
ལས་སྒྲིབ་ཀྱན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་

@71A ༄༅། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་བྱ་བ་
འགའ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བསྟན་

པ་ཡིན། །གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག །རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་གྱུར་པ། །མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་
འདིས་བརྒྱན་པའི། །སློ་ལྷན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི། །སློད་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དོན་བེ་རྒྱར་

བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟུས་དོན་ངེས་པར་བབྱང་། །སྟོན་དང་གསུང་དང་བྲུབ་པ་དང་། །སྤྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་སློབ་
དང་། །བྱུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་གསང་བ་དང་། །བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །འབད་

ཚོལ་རྒྱན་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱུགས། །དེ་མེད་བེ་རྒྱར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འབད་ཚོལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། །རྟོག་མེད་
བྱུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་

སོགས་ཡིན། །འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་སྤྱི་འཆི་དང་བྲལ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་དང་སྟོན་
བཞིན་དང་། །ཚངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱོད་བརྟན་ནམ་

མཁའ་ས་བཞིན་སྲིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག། །རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་དང་འདྲ། །བྱབ་བདག་
མཁུན་དང་བརྩེ་ཆེན་སྟོན་ཆོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྲིད་ཅིའི་བར་དུ་བྱབ། །ཆངས་

བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་དུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོབ་གང་། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྟུ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་བྱབ་དང་གཟུགས་མེད་

@71B ཉག་པ་ཉིད། །ས་གཞི་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཞིར་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་
སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་སྟོབ་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བརྟམ་པ་

ཉིད། །དག་པ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་ །བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་
འགག་མེད་ཆོས་སྟུ་ལས། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་

སོགས་མཛད་པ་འདྲུག་ །དཔེ་འདི་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྲ་མ་ཕྱི་མ་ཆོས་མི་མཐུན། །སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱངས་དང་མི་ལྡན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ཐམས་ཅད་

དུ། །དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་སྟོང་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཆངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་
གཞུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལྷན་པ་འཛོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཡིད་བཞིན་

ནོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟོག་པར་མི་དགའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱི་བརྟན་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་ནི། །བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི། །གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་
མིན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་ལུན་ཆོགས་མ་

ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟོན་ཡིན་ཕྱིར། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་
བསམ་གཏན་དང་། །ཆོད་མེད་པ་དང་གཞུགས་མེད་འབྱུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་

@72A ཨྲ། །སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན། །སློ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲིད་འགྱུར་
ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ལ་མཛོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་

བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབུལ་
ན། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དག་

བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སློ་ལྷན་གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་རྩལ་བྲིམས་དྲི་མེད་སྤང་
བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མི་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྷ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་
སོན་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱེམས་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་

ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་
ཀྱི་མཐོ་རིས་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་ཡི་

ཕྱིར། །འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྦྱབ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་འདི་
ལ། །ཁྲོ་ལྡན་ཡོད་དང་རྒྱས་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མོས་པས་ནི། །སྦྱར་

དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འབྲས་ཐོབ་རྒྱས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་
ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། །འདུན་བརྩོན་བྲན་དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་

@72B སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོད། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་
ཕྱིན་རྫོགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་

མེད་པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་ཕྱིར། །སྤྱིན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་སྟེ། །རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་རྩལ་བྱིམས་ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་གཏན་
གཉིས་དག་ནི། །སྒོམ་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱན་ཏུ་འགོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་

བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། །སྟོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་
དེ་བཞིན། །ཐོས་པས་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་

བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་སྟོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟོག་མོར་བྱ་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་
དང་ལྡན་པ་ལྟ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །བྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་རབ་

ཏུ་བཤད། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉིར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བླ་སྤྲེལ་གསུང་
ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམས་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད་

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་ཡང་བླ་སྤྲེལ་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤྲང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་
མཆོག་ནི་རྩལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བླ་སྤྲེལ་རང་ཉིད་གྱིས་གཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་

དེ་མི་དགྲུག། རྩལ་རྩལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟམས་གང་
དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྦྱོ་མི་སྦྱར། །གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་སྦྱུང་གྱིས་གོས་པ་མིན། །སྦྱོ་

@73A ༄། །དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་མོངས་པས་བསྐྱིབས་པའི་བདག་ཕྱིར་དང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །རྟོན་ལ་བཞུགས་
ཕྱིར་ལྟ་བའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྲིན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་

ཆོས་སྤྱོད་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དང་ནི། །མི་བཟད་སྤྱལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །མི་སྤྱལ་དག་དང་དོ་
ཇེའི་མི་ནི་སློག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར།།

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཙམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་
པར་བསམས་ན་སྤྱུར་ཏུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་

པར་བྱང་ཁམས་ངྷི་མེད་བྱང་རྒྱབ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བདུན་རྩལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དག་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་
སྤྱོད་ཆོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་ངྷི་མེད་སྤྱོས་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །གང་ལས་རྒྱ་

མཚན་གང་གི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་
ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་བཟོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བཟོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ།། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དཔལ་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྒྱའི་དཔོན་པོ་པཌྲི་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་གྱའི་དགོ་སྟོང་གྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་ཏུ་བསྐྱུར་བའོ།། །།