

@027B གྲགས་སྐད་དུ། རྩ་མ་རྩ་མ་ཏུ་བི་རྩི་ག་བི་རྩི། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་པམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་པམ་གང་གིས་སྒྲ་
བཞིན་དོན་འཛིན་པའི། །འབྲུལ་པས་

འཇིག་རྟེན་ལམ་གོལ་སོང་མཁྱེན་ནས། །བསྟན་པ་བསྟུ་བ་མཛད་དེ་འདི་གསུངས་པ། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཐལ་སྒྱུར་རབ་བཏུད་ནས། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས། །གནང་བས་ཆོག་
བསྟུས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་དོན། །ཟབ་མོ་ཉིད་ནི་རྩུང་ཟད་

ཆོག་རེ་ནས། །རང་རྣམས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་འབད། །གང་ཕྱིར་ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་བྱ་བ། །དེས་ན་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་
ནས་ནི། །རྣམ་དབྱེ་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་བྱས་སོ། །གང་

ཕྱིར་ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་དང་། །རྣམ་པར་
བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་
དོ། །སྒྲུས་པ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་ནས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་

རེ་ཞེག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདི་དག་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལས་བཀོལ་ནས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོར་བསྟུས་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་

@028A ༄༄༅། །སོགས་པ་དེ་ནི། བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་གང་ཞེག་བསྟུན་པ་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་གཟུང་
བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ཡང་དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱད་པར་མེད་པར་བཟོད་ནས། གང་ཞིག་གང་གིས་བསྟུས་ཞེས་འཁོར་བ་དང་
སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་

ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་འཁོར་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཞེས་
བཟོད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་

སྟེང་ན་ལས་འདས་པའོ། །སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་
ཡིན་ལ་སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་བསྟུས་པའི་སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འཁོར་བ་དང་
སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་དག་དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་མོད། །

མཚན་ཉིད་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མ། འདིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་དེ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། གཉིས་དང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་
བཟོད་པར་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དོ། །གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པར་སྤང་བ་ནི་གཉིས་དང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟར་མངོན་

@028B པར་བཟོད་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་དུ་གདགས་པའི་རྟོན་གྱི་རོ་བོ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མ་ལུས་པར་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་པའི་ངས་པའི་ཆོག་ནི། མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྟུ་འོ་སྤྱད་དང་རྟོག་པའི་སྤྱད་དག་གི་ངས་པའི་ཆོག་ནི། ཐམས་
ཅད་དུ་དོན་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པའོ། །དོན་མེད་

བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ནི། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེད་པར་

བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །འདི་ནི་
གཟུང་བའོ། །འདི་ནི་འཛིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདི་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །འདི་

ནི་རྗེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གཉིས་སམ། བཟོད་བྱ་དང་རྗེད་བྱེད་ཡོད་ན་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་བྱུང་པར་མེད་པའི་དེ་བཞེན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མ་ལུས་པར་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེད་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡོན་པ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་མེད་པར་སྒྲུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །

@029A ༄། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་
སྤང་བ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གསུངས་པ། སྤྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་

བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་མར་བྱས་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོག་དང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མེད་ལ། སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྤང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་ཞེས་རྗེས་སུ་འརྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་དག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་ཡོར་དང་མིའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
དག་མི་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་

འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དག་ལས་གང་རྩང་ཞིག་མེད་པར་མི་འདོད་ཅི་ན། གསུངས་པ། མེད་པ་དང་སྤང་བ་དག་ལས་གང་རྩང་ཞིག་མེད་
ན་ནི་འབྲུལ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་

པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་སྤང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་མེད་ན་ནི་
མ་འབྲུལ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་པ་ནི་དེ་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་
ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་

དེ་མེད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། སྤང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་

@29B མེད་ན་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ལྷག་མར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་མཐོ་
ཡོར་དང་། སྐྱེས་བུ་དག་ལ་འབྲུལ་པར་མིང་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་དང་མངོན་པར་

བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལག་ཟེར་ཆོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱས་པའམ།
འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་ན། གསུངས་པ། གཉིས་པོ་དག་ནི་

གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཁོང་སོ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དག་ཅས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་
འདོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་

བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ནི་
མེད་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྱད་པར་ཅན་དག་ཅི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དུ་

གྱུར། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱད་པར་མེད་ཅི་ན། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་

ཆོས་ཉིད་དག་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་ཆོས་དེ་ལ་ཞུགས་པའམ། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་ཞུགས་པར་
འགྱུར་ཞེན། གསུངས་པ། རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །

@030A ༄། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་

སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བརྗོད་པར་སྒྲང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གྲུབ་པ་ནི་མེད་པ་དང་སྒྲང་བ་
དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་འཁྲུལ་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉི་ག་ཁས་སྒངས་པས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའོ། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་ནི་གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོད་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་འཁོར་བ་དང་གང་དུ་འཁོར་བ་
དེ་ནི་ཆོས་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟན་པ་དང་། རྟན་གྱི་ངོ་བོ་

དངོས་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། རྒྱད་སོ་སོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྒྲུང་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་

ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་སྐྱད་དང་། ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ནི་ཕན་ཚུན་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུན་
མོང་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་། ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐུན་མོང་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྒྲོས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་

@030B གསལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་ཞེན། གསུངས་པ། གནས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ལས་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བཅིངས་
པ་དང་། གྲོལ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་

གནས་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལས་ནི་
དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕན་ཚུན་རྒྱུད་སོ་སོར་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་
པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དག་པན་ཚུན་དེར་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱིས་མ་བརྒྱུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བཟོད་པ། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐ་
སྟོན་གྱིས་ནི་བརྒྱུས་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དགོ་

བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་གང་གིས་དེ་ལས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་པན་ཚུན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་
རིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་དོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་
པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ཐུན་མོང་བར་སྒྲུང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དེ། ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པར་གྱུར་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་

@031A ༄། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་

གཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐུན་མོང་པའི་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་པན་རྩུན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་དེའི་གཟུགས་

བརྟན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇེས་སུ་འཇུག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དེའི་
གཞུགས་བརྟན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཡང་གཞན་གྱི་

སེམས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་ཚལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བར་སྒྲུང་བ་
མེད་དོ། །གཞུང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་མེད་པར་གྲུབ་བ་ན་ཡང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་

བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་
ལྔ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་བ།

@031B ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་ལྔ་བ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་བ་དང་འཛིན་
པར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་

ལས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྟེ་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ལ་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་དུག་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འཆད་པར་འགྱུར་བ་དུག་གིས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་། དེས་པར་ཉོག་པ་དང་། དེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སོན་པ་ལ་འཇུག་པས་
སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།

རྗོད་པར་བྱེད་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་
གཏོགས་པའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་

སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་གྲིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བས་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པས་
སོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟུས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། དེས་དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཐོང་བའི་ལམ་

@032A ༄། །གྲིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྲིས་དེ་བཞིན་ཉིད་སོ་སོར་རེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོབ་
ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐོབ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི། ཐོབ་

ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་ཞིན། གསུངས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་

དོན་དེ་དག་ཏུ་རྩིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ནི། རྩིས་སྤྲོད་པ་ནི་དེའི་བྱི་མ་བྱངས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་
དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དེ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པ་ཞེས་

བརྗོད་དོ། །ཐོབ་ཐེན་པའི་ལམ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྩིས་སྤྲོད་པས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། གསུངས་པ། དེའི་བྱི་མ་བྱངས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱི་མ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཚོགས་གོ། །རྩིས་སྤྲོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བྱི་མ་ལྷག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་

བཞིན་ཉིད་བྱི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་སྤང་བ་སྟེ། བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཙམ་དུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ན། འདི་ལ་ཡོངས་
སུ་གྱུབ་པར་བརྟན་ཏེ། གྲི་མ་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡང་

@032B ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིན། གསུངས་པ། རྣམ་པ་བརྩས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བརྩས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་

དང་། བྱད་པར་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉེན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་
གྲི་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲི་མ་མེད་

པའོ། །སྒྲོ་བྱར་གྱི་གྲི་མ་མི་སྤང་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་

ལ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐུན་མཛོད་པ་སྒོད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མདོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གནས་ཡོངས་

སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །སྒྲུང་བ་དང་། འདོམས་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྟོན་
པའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཡང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པས་ཐུན་མཛོད་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་ལ་འཇུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱད་པར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱད་
པར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་

@033A ༄། །ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པས་སྟོན་པ་དང་། འདོམས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་
པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱད་

པར་ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །འདོམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་ནི་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རོ་མཚར་དུ་མའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་

བ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྫོགས་པར་
ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་

པ་ལ་འཕྱག་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ལས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ལས་དང་། ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའི་བྱད་པར་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་
དགོས་པའི་བྱད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །བྱུང་པར་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་ལས་སོ། །དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པའི་དམིགས་

པའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལས་སོ། །སྦྱོར་པའི་བྱུང་པར་ནི་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའི་

བྱུང་པར་ལས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་དོན་དུ་དེའི་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཕྲུག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། གསུངས་པ། རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲུག་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་སོ། །འཕྲུག་པ་རྣམ་པ་

@033B དྲུག་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཇེས་སུ་བསྐྲུགས་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་

དམིགས་པ་ལ་འཕྲུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་

པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་། ངས་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དམིགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་། ངས་པ་དང་། ཚོགས་

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་ཞིག་མེད་ན་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་འརྱུག་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འརྱུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉིན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

རྟོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལས་སོ། །གཉིན་པོའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལས་སོ། །དེ་

བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ནི་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབད་རྩེ་ལ་ཡང་སྤངས་པ་ལས་སོ། །རྟོགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ནི་ས་རྣམས་སུ་བསྐྱེམས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་འདིས་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞན་རགས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། ལྷ་མོ་དང་། རིང་དུ་རྒྱུས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་གཉེན་པོའི་མཆན་མ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་པའི་མཆན་མ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་

@034A ལྷ། །ལ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་
སྦྱོར་བས་ནི་དོན་མི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དམིགས་པ་མི་

དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ནི་དོན་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མི་དམིགས་་
པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གཉིས་པ་མ་དམིགས་པས་གཉིས་མེད་པ་དམིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་

ལ་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་གནས་པ་ལས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མི་སྣང་བ་ལས་ནི་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་། དབང་

པོ་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་
དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་བརྟག་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྣང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་
པ། གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་དུ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་བཟོད་པས་བསྟན་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་གནས་པས་ན་མི་གནས་པའོ། །

ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་འོ། །གནས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
པས་གནས་མེད་པ་འོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་

@034B པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་
བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་

བྱའོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་གས་པར་ཐོབ་པས་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་སོ། །བདེ་བར་གནས་པ་མཆོག་ཐོབ་པས་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
བདེ་བ་སྤངས་དང་། གཏན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་ནི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོམས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ཐོབ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡེ་

ཤེས་དེའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞིར་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་

སོ། །དེ་ལ་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དང་། གང་ཟག་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། མེད་པར་འཛིན་པ་
རྣམ་པ་ལྔ་འི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ། མེད་

པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་འི་གཉིན་པོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མེད་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་
ནི་མེད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་མེད་པའི་གང་ཟག་འཛིན་པ་སྟེ། དོན་དམ་

པར་འཛིན་པ་འོ། །མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །མེད་པ་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་སོ་སོ་བར་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་སྐྱར་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་

@035A ༄། །ཟག་དག་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་དང་། མངོན་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །རེ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་

བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་

འདས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམས་པར་འརྱུག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པར་མི་རིགས་

ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉི་ལེན་ཞི་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། མྱོས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོ་

ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་ཏུགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྔའི་རང་གི་

@035B མཚན་ཉིད་ལས་གྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མི་གནས་པ་ཉིད་དང་། གཏན་དུ་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་རྣམ་པ་ལྔས་སོ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་

རྣམ་པ་ལྔས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་ཉེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ན་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པས་
སོ། །གཏན་དུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་

སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པར་འཆད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟིངས་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲ་ན་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་ལས་
བརྒྱུག་ནས་བྱུང་པར་རྣམ་པ་ལྔས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་
པ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡུལ་དུ་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དག་མི་ལེན་པ་དང་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་དུ་བ་ནི་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པས་ན་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སླ་ན་མེད་པ་ནི་

དེ་ལས་མཆོག་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་

@036A ལྷོ། །པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་

ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་ལྡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་དེ། ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སླ་
ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེང་

པ་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་གཏན་དུ་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱ་རྒྱས་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་

རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །གོ་རིམས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་

བསྐྱས་པའོ། །མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་

ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤང་
དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་

@036B ཏྲག་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྤང་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤང་བའོ། །དེ་མི་སྤང་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་
མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་

ཞིག་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འརྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་
དམིགས་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་

པར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འརྒྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་
ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་འརྒྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་

དོན་དུ་སྒྲུང་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་
རིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་

རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པོ་བྱད་པར་མེད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པོ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

པོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་སོ། །བྱད་པར་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་ནི་གཉིས་ཡོད་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་གཉིས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་

མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་

@037A ༄། །ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་སྐར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཡུལ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བའི་
དོན་དུ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་

སོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་སྟོན་ཏོ། །སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ནུམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པའི་སྒྱུར་བས་ནི་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ལ་སྟེ། དེ་ནི་སྐར་
བསྟན་པའི་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

རབ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བས་ནི་ས་དང་པོར་ཏེ། དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐར་བསྟན་པའི་རིག་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །སྟོམ་པའི་སྒྱུར་བས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དུག་དང་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་

གཉིན་པོ་ལ་མ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དེ། མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོར་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བཞུགས་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་བསྟན་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སོན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དོ། །དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན།

@037B གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉིས་དམིགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཉིས་དམིགས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉིས་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ། གནས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ན་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པས་རྟེན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་
ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་བཞིན་དུ། དེའི་རྟེན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་

མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་རྟེན་དང་བཅས་
པ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེས་ན་ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དཔེར་ན་འཁོར་བའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་བའོ་ཞེས་ཡུང་པོ་རྣམས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་དགོས་སོ། །རེ་
ཞིག་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིས་པོ་

དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པའི་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་དག་ནི་རྟེན་གཅིག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་བ་དང་ངོ་བའི་རེག་པ་རྟེན་གཅིག་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་གདགས་

པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་
པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །བྱང་རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གདགས་པའི་

གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཕན་
ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་

@038A ༄༄༅། །ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་སྤྱང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསུངས་

པ། མེད་པར་སྤྱང་བའི་དཔེ་ནི་སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་སྤྱང་ཡང་མེད་པ་
ཁོ་ན་ལོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་རི་དགས་སྟེད་པ་དང་། ཁྱི་ཟུང་གྲོང་བྱེད་ལ་

སོགས་པ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་དང་། རྩ་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། རི་ལྗང་རྣམ་པ་བརྩས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལ།
གལ་ཏེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ན་

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
དཔེས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི་རྣམ་མཁའ་

དང་། གསེར་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོ་བྱར་གྱི་ཁུག་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་མ་གཏོགས་པར་ཟད་
ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པ་

ནི་དག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པར་ཟད་དོ། །རབ་ཏུ་དག་པར་དམིགས་པས་རྣམ་མཁའ་
རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ཡང་བཟང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་དེ་མ་དམིགས་པར་ཟད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་

@038B ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ནི་དངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྩ་དེ་ལ་སའི་རྩས་དང་འབྲེལ་པས་དེ་མི་དམིགས་པར་ཟད་ལ། སའི་རྩས་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་མ་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པ་ལས་རྩུན་གྱིས་འཇུག་པའི་རྩའི་རྩས་དེར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངས་པ་ཉིད་དམིགས་པས་རྩའི་རྩས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་

གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བས་མི་སྤང་བར་ཟད་དོ། །མ་དག་པ་དང་། བཟང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དངས་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། གང་ལས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བ་ལས་ཡང་མ་བྱུང་

བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེས་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསེར་དང་རྩའི་དཔེས་ནི་རྫས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོན་
ཏན་ཙམ་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའི་དཔེས་ནི་ཐམས་

ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒོས་པས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ངི་མ་དང་བུལ་བས་དག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་

གྲིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ཁ་ཆེའི་པརྩི་ཏ་མ་རྒྱ་ཇ་ན་དང་། ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་གྲིས་བསྐྱར་བའོ། ། །