

[DD] [DD]

༡༡༡། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་ས་ལས་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་བ་མ་མོའི་སྒྲོམ་ནི། །ཕན་ཡོན་

སྒྲེ་ཚན་སྤྱད་པ་དང་། །རྗེས་སྒྲོན་མི་མཐུན་མཐུན་པ་དང་། །ཉིར་ཞི་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་ལྔ་དང་། །དད་འགྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲོབས་ལྔ་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །འདི་མན་ཆད་

ནི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་ལེན་འཁྱུར་བྱས་པ་སྟེ། །རིགས་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། །གཞི་བཅས་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིས། །དགོ་འདུན་བསྐྱབ་དང་ལེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བདེར་གནས་

རྣམ་ལྔ་སྟེ། །ཚེས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །འབྱོར་པ་སེལ་དང་ཉོན་མོངས་གཞོན། །བག་ལ་ཉལ་ཡང་སྒྲོང་བ་ཡིན། །མ་འོངས་འཇུག་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་གནས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །དང་པོ་བསྐྱབ་དང་ལེགས་པར་དང་། །བསྐྱས་པ་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། །གཞན་དག་བདེ་བར་འཇུག་འགྱུར་བ། །ཀུན་གྱིས་

@002A ༡༡༡། །བསྐྱབས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཕན་ཡོན་རྣམ་དག་གི། །ཅི་རིགས་པར་ནི་བསྐྱབ་བ་ཡིན། །རྣུང་བ་སྒྲེ་ཚན་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །ཉིས་པ་རྣམ་པ་

བཅོལ་ཡིས། །

ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག། །དངོས་ཅི་ཀུན་དགྲིས་དྲག་པོ་དང་། །འབྲལ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དག་ནི་བྱེད་པ་དང་། །མ་དད་དད་པ་གཞན་འགྱུར་དང་། །བྱ་
བ་མང་པོའི་ཉེས་པ་

དང་། །ལྷག་པར་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །ཐོ་འཚམས་གཞོད་པ་ཀུན་སྦྱང་དང་། །བདེ་འགོ་དག་སྦྱང་ཚུལ་བགོགས་དང་། །སྤང་དང་གནས་དང་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། །དེ་ལས་བརྒྱུག་
ལ་རིག་པ་དང་།།

གསང་ལ་སོགས་དང་འཆབ་པ་དང་། །ཉིན་དང་བསྐྱེན་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །འདུལ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོས་ནི་མདོར་ན་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་མཐོ་དང་། །བཅས་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོར་བཅས། །དགག་

པ་དང་ནི་གནང་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་དང་པོར་ནི། །རང་བཞིན་མི་དག་རྣམ་པ་བཞིར། །རིག་པར་བྱ་སྟེ་བྱབ་པ་ཡིས། །རྟགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་གྲུས་བྱ་

དང་། །རང་བཞིན་མ་ཐོ་

@002B བཅས་མཐུན་དང་། །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱང་བ་དང་། །བདེ་འགོ་སློག་དང་དག་སྦྱོང་གི། །ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤངས་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་། །དེ་ནི་བཅས་པའི་
མ་ཐོ་བཅས། །ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བདེ་འགོ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། །སློག་

དང་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ནི། །བར་དུ་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་མཛད། །གནང་བ་དེ་ལས་བསྐྱོགས་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྟང་དང་ལྟང་བ་
མེད་པ་དང་། །བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། །མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་ལས། །ལྟང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ལྟང་
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ལྡུལ་ནི་རིག་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་

དང་གཞི་དང་ཚོགས་པའོ། །ཚོགས་བྱ་རྣམ་དག་བྱ་བ་དང་། །གྲོང་བྱ་དག་སྦྱོགས་བྱ་བ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྲལ་གྱི་ནི། །བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། །བསྐྱམས་སོགས་བལྟ་སོགས་

བྱ་ཉུང་དང་། །འདྲེས་པར་གནས་པ་མེད་སོགས་དང་། །ལས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་

ཡིས། །ལྟང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན། །འགྲོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་བསྐྱེད་དང་། །བག་ཡོད་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ནི། །རྣམ་ལྔས་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་ལྟང་ལས་ལྟང་བར་འབྱུང་། །དེ་
ལ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པས། །སྤྲད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནི་འགྲོད་པ་སྐྱེད་

པར་བྱེད། །བག་ཡོད་པ་ནི་སྔ་མ་བཞིན། །ངེས་འབྱུང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། །གཞི་དང་བྲལ་ཞིང་མི་བྱ་བར། །ལྷག་པའི་བསམ་བས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བཤགས་པ་བྱ་དང་འགྲོད་པ་
ཡི། །རྒྱན་ནི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འདུལ་བའི་རྗེས་

སྐྱ་སྐྱོད་པ་ཡི། །ཆོས་ལྔ་དག་སྦྱོང་འདུལ་བཅོམ་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱོད་བྱེད་དེ། །གནས་པ་གནས་དང་རྟེན་དང་ནི། །འོངས་སྐྱོད་དང་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དག་སྦྱོང་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་
ལ། །བཅོམ་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །ཁྲོད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་

@003A ༄། །ན། །བཅོམ་རར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་མདོ་སྡེ་བཞིན། །རྟག་དུ་དག་སྦྱོང་འདུ་ཤེས་དང་། །ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་ཀྱི་ནི། །གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་

འདུ་ཤེས་དང་། །རབ་དབེན་ཤེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལོང་བ་འོན་ལྷགས་འདུ་ཤེས་དང་། །

ཉལ་ན་དགོན་པའི་རི་དགས་ལྟར། །ཐུམ་ཐུམ་གྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་དགོ་སྦྱང་ནི། །རྒྱལ་ལ་འོས་པའི་ལོངས་སྦྱོང་ལ། །གནས་གྲང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་གྱི། །རྗེས་
སྤྱ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །གནས་ལྟར་བཞེད་དེ་དགོ་སྦྱོང་དང་། །དགོ་སྦྱོང་མ་དང་སྤྱ་

སྟེགས་གནས། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་མེད། །གནས་བྱ་དང་པོ་ཐ་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དོགས་མེད་གནས་རྣམས་སྤྱ། །གནས་པ་ལ་ནི་དོགས་མེད་འགྱུར། །རྟེན་ཡང་ལྷ་སྟེ་གོང་
མཚམས་དང་། །གནས་དང་གང་ཟག་རྣམས་དང་ནི། །ཡོ་བྱད་གསུམ་དང་སྦྱོང་ལམ་སྟེ། །རྟེན་

དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །བདག་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་བ། །དོན་མེད་ལྡན་པས་གཞོད་མི་འགྱུར། །ལོངས་སྦྱོང་མི་རུང་རྣམ་ལྷ་སྟེ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ནི་གལ་ཏེ་ན། །ནད་ཆབས་ཆེ་བ་མ་
ཡིན་ཞིང་། །རྟེན་གཞན་ཡོད་ན་མི་རུང་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་མ་བསྟོད་དང་། །སྦྱང་བཟེད་

མ་རྒྱུད་མ་རྟོགས་ཡིན། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་མ་བྱིན་དང་། །རྗེས་སྤྱ་མ་གནང་མི་བརྟུག་པའོ། །རང་གི་བཤང་སོགས་འདྲེས་པ་སྟེ། །བརྟེན་པའི་དགོ་བ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དགོ་

མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། །བརྟེན་ན་འཇིག་རྟེན་འབྲུགས་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་

ལྷ་རུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། །རྗེས་སུ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི། །དད་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །གསོལ་བའི་ལས་དང་གསོལ་བ་དང་། །གཉིས་དང་གསོལ་དང་བཞི་
དང་ནི། །ལས་གསུམ་བརྗོད་ཡིན་དེ་དག་གི། །རྟེན་གྱི་གཞི་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སེམས་

ཅན་སེམས་ཅན་མིན་སྟོན་ཡིན། །དེ་ནི་བྱ་ཡིན་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་གཉིས་བཞི་ལྷ་ཚོགས་བཅུ་དང་། །ཉི་ཤུ་དང་ནི་བཞི་བཅུ་དང་། །དག་འདུན་མཐུན་པས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
ལས་རྣམས་ལ། །སྦྱོད་པ་ལྟར་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་། །མཁས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་

@003B མིད། །འདུལ་བའི་བསྐྱབ་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཚོས་ནི་རྣམ་ལྟར་རིག་པར་བྱ། །བར་དུ་གཙོད་དང་དམ་ཚེས་ལྟར། །བཙོས་དང་ལྷོག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། །སྤྱོད་ཞིང་ཉོན་མོངས་
མང་བ་དང་། །སྦྱོན་གྱི་ཚོགས་སྟོབས་རུང་བ་ཡིན། །བར་ཆད་ལྷ་སྟེ་བསྐྱབ་རྣམས་དང་། །བདེ་

འགྲོ་རྟེན་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཙོས་པ་ནི། །བཤད་དང་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །མདོ་སོགས་ལྟར་འཇུག་སྤང་བ་དང་། །མཐའ་གཉིས་གང་ཟག་སྟོན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་

ཡོད་པ་རྫས་སྟོན་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་ཡོད་མེད་དང་། །མི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་བ་དང་། །བསྐྱུགས་

དང་མི་བསྐྱུགས་བརྗོད་པ་དང་། །མི་སྤྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་པ་དང་། །ཟས་མེད་ལ་སོགས་ལེགས་པ་དང་། །བས་མཐར་ཕྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་དང་། །དེ་
དག་མི་གཅོད་དག་བཅོམ་མེད། །དེ་བཞིན་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ཡིས། །གཞི་གནས་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། །གནས་མ་ཡིན་ལ་འགྱོད་བྱེད་ཅིང་། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་རྫོམས་པ་དང་། །གོང་མའི་མཐུན་ནི་ཡོད་བཞིན་ཏུ། །ཞལ་ཏ་དག་འཁོར་སྟོན་པ་
དང་། །ལྟུང་བས་ཉམས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དང་། །ཐོས་པས་ཕྱོད་ཅིང་རྟོག་བཅས་ལ། །བརྟེན་བཀྱར་

བྱེད་ཅིང་གཏམ་འདྲེ་དང་། །གསང་ཆོག་མང་པོས་མཁས་སྟེམས་དང་། །དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་གཞོད་བྱེད་དང་། །རྩལ་འཆོས་སྦྱོད་ལམ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱུང་འཕེན་ཆོག་གིས་ཤེས་
ཁིངས་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་དག་བྱེད། །དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བསྐྱུག་

དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལྟ་ནི། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྟ་ནི། །རྩལ་ཁྲིམས་ལྟར་པོ་སྤྱང་འགྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་ངེས་འབྱུང་གང་ཡིན་དང་། །འདྲི་དང་སོ་

སོར་རྟོག་པ་དང་། །གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་། །

དང་པོ་ལ་བརྟེན་གཞན་དག་བྱེད། །དེ་དག་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། །མི་ཤེས་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན། །འདུལ་བ་ཉར་ཞི་ཆོས་ལྟ་སྟེ། །དེས་པ་དང་ནི་སྤང་བ་དང་། །སྤོང་བའི་ཡན་ལག་
བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན། །ལུས་སོགས་མི་འདོད་སྟོད་པ་དང་། །དགོ་

@004A ༄༅། །འདུན་མི་མཉམ་སྟོད་པ་དང་། །རྩལ་བྲིམས་ལྟ་བ་མི་མཐུན་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐུལ་གནས་པས་དེ་བརྟོག་དུག། །གནས་དང་གདམས་ངག་སྤྱབ་པ་དང་། །ཆོགས་རྣམས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས། །བརྩམས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། །ཡང་དག་སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་

ལྟ། །མཐུན་པར་འཇོན་པ་ཉིད་དང་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་དང་། །བདག་ཉིད་སྤྱད་དང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྤོང་ལ་སོགས་པ་དག་འསྟོམ་ཡིན། །སྟོན་དུ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་
དང་། །འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་སྟོན་གཉིས་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་ཡང་རྣམ་བརྟུན་རྣམ་

པ་གཅིག། །གདུགས་སོགས་བར་ཆད་མི་བྱེད་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དགོ་རྣམས་ལ། །སེམས་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་དང་། །སྤྲིག་ལས་འཇོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལས་མཐའ་

ལེགས་པར་བྱ་བ་པ་སྟེ། འཁོར་གསལ་དང་ནི་ལྷན་མཐོང་གི། འཁོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་

མེད་ན་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། སྟོང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་དང་། བདག་ཉིད་སྒྲུ་ལ་སྟོན་གཉིས་དང་། འོན་ཤེས་རྒྱས་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། ཡོན་ཏན་པོ་ཡོན་ཡིད་
ཆེས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་གདུགས་སོགས་

ཀྱིས་། བསྟེན་བཀུར་རྣམས་གསུམ་རིག་པར་བྱ། རྩོད་པ་དེ་ཡང་རྣམས་བཞི་སྟེ། བཞུགས་གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པན་ཚུན་ཐེ་ཚོམ་བ་དང་། བདག་དང་པན་ཚུན་སྟོང་བའོ། འདི་དག་
ཉིད་ཞི་རྣམས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉིད་དང་དག་སྦྱིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མང་ཚོ་ལ་བ་དང་། ཡང་

དག་བཤགས་པ་འཆགས་པ་ཡིན། འདྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྩོན་པ་ཡིས། བཞུགས་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། འདོས་པོ་དང་ནི་ལྟུང་བ་དང་། བཀའ་བཀའ་རྒྱས་སྟོང་གཞོད་པའོ། འདོས་པོ་
ལྟུང་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། ལྟུང་བ་རྣམས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། བཞུགས་དང་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དང་། །

འདོས་དང་སྟོར་དང་མཐའ་ལས་སོ། ལྟུང་བ་ལྷན་བཅས་ལ་སོགས་པ། རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ། བཀའ་བཀའ་རྣམས་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དཔུང་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་དེ་

ནི་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྱི་པ་མཐོ་དམན་དབྱེ་བ་དང་། །འཐོབ་པ་དང་ནི་ཉག་པ་ཡིན། །རྫོང་སྤང་བ་

@004B ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཉིད་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱད་པ་འོ། །སྟོན་པའི་སྟོད་དང་འབྲ་བ་ཡི། །གཞོད་པ་རྣམ་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཤི་བའི་རྫོང་སྤང་བྱ་བ་དང་། །སེར་སྒྲུལ་བདག་ཉིད་
གཞུང་བྱེད་ཅིང་། །སེར་སྒྲུལ་འི་བྱི་མ་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཡན་ལག་འཆག་པས་གཞུང་བ་དང་། །མཐོ་རིས་

རྣམ་དག་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་གཞུང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དད་འགྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ལྟ་སྟེ། །རྩལ་གྲིམས་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་དང་། །ཕན་
ཚུན་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །རྩལ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟོ་འདོགས་དང་། །སྒྲུར་འདེབས་མཆོག་

འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། །དག་མཚན་བདེན་དང་གཙང་སོགས་པའི། །རྩལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་འོ། །ཚོད་མེད་ཅ་རྩལ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཚོད་པའི་གཞི་ཡང་རྣམ་རྩལ་སྟེ། །གཞོད་པ་བྱེད་
དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ཉིས་པ་འཆབ་བྱེད་ཅིང་། །ར་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཆར་བཅད་ནས། །ཉིད་

དང་བཀྱར་སྟོ་རྒྱུ་བག་སྟོད། །རྩལ་གྲིམས་རྩལ་པའི་སེམས་ལ་སོགས། །རྒྱད་ཅིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོར་བ་དང་ནི་བསམ་པ་དང་། །རྟོགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །གནས་

པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །ཡང་དག་སྦྱར་བ་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར། །གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འདུལ་

བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ༡༡། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོམ་ནི། །ཕན་ཡོན་སྡེ་ཚན་སྦྱད་པ་དང་། །རྗེས་སྦྱོད་མི་མཐུན་མཐུན་པ་དང་། །ཉིར་ཞི་
ཡོངས་ཤེས་རྣམ་ལྔ་དང་། །དད་འགྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྟོབས་ལྔ་པོ་ནི་ཐ་

མ་ཡིན། །འདུལ་བ་གང་ཞེན། །མདོ་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་མ་མོར་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ། །བསྟུགས་པ་བསྟོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུབ་པའི་གཞི་འཆའ་བར་མཇད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དག་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དག་འདུན་
ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དག་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞོང་མི་བཀྱར་

@005A ༡༢། །བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མདོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མདོན་པར་

དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་། །ཆོ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་བཞི་པོ་དད་པས་

ལེགས་པ་ཁོནར་གྱིམ་ནས་གྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྟུ་བ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཞི་དང་བཅས། ཇེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས། ཡ་
རོལ་གཞོན་པ་དང་བཅས། ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འརྱུག་པས་དགོ་འདུན་

ལེགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྗས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྒྱན་དུ་འབབ་པ་དག

ཡོད་པ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་དང་། འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་

ཉལ་སྒོང་བས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། མངོན་

པར་མ་དད་པ་རྣམས་མངོན་པར་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་གཞོད་མི་
བཀྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་

ནི། རོ་ཚ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ལྔ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་
ཆོ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་བདེ་བར་

@005B གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་བདེ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་

སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། དང་པོ་བསྟུ་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་བསྟུས་པ་རྣམས་བདེ་བར་འཇུག་

པར་འགྱུར་བའི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བའི་སྡེ་

ཚན་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེན། སམ་པ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྟར་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་
དང་། མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ལྟར་བ་ལས་

བསྐྱང་བའི་སྡེ་ཚན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། སམ་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་བསྐྱང་བ་དེ་དག་ནི་བསྐྱང་བའི་སྡེ་ཚན་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྟར་
བའི་སྡེ་ཚན་དང་པོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་

པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྐྱང་བའི་སྡེ་ཚན་ནི་མགོ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ལྟར་བའི་སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོར་བསྟུན། ཉེས་པ་
བཙེ་ལུས་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཙེ་ལྔ་གང་ཞེན།

དངོས་པོ་ལྷི་བའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་དག་དང་གནས་སྐབས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། མ་དད་པ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་

བའི་ཉེས་པ་དང་། རྟོན་མང་ཞིང་བྱ་བ་མང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་།

གཞན་ལ་ཐོ་འཆམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་དང་།
སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་མི་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་བའ་

@006A ༄། ཉེས་པ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་བ་ལ་
བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གསང་བར་བྱ་བ་དང་

གསང་བར་མི་བྱ་བ་སྟོགས་པ་དང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བ་མི་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་པས་སོ། །དེ་ལ་ལས་དང་ཕོ་པ་ནི་ཕམ་པ་བཞི་ཕོ་དག་ལ་དངོས་
ཕོ་ལྷི་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་ཕོ་པས་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་

གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁོན་ཤེས་པར་གྱུར་ན། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་སྟོན་ཆགས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསམ་པ་ཆེས་སྟོབས་

དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ལྟང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་

ཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ཡང་ལྡང་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་ཁྲིལ་མེད་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་བར་མི་
རྩང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཙམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་གོས་དང་། ལྟེ་བ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བརྟགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་བ་དང་། བརྟག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟ་

བྱ་དང་ལྡན་པའི་ལྟང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཅའ་བ་མཛད་དོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལས་ཆོས་གོས་ལེན་པ་དང་སྐྱིན་པ་དང་

གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྒོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་

@006B པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྲོགས་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་དུ་ལམ་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ནི་གཞན་དག་དང་གནས་སྐབས་བྱེད་པའི་
ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆོག་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་བསེད་སྟོམས་ཡོངས་

སྤྱལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་། མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་ཟོས་ཀྱི་འོག་དུ་བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་བྱིས་
ནམས་སྤྱུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ནི་མི་དད་པ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་

གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསེར་དདུལ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཉོ་ཆོང་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ཟོང་སྒྱུར་གྱི་ཆོང་པ་དང་། མོན་དར་སར་པའི་སྟན་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་དོན་མང་ཞིང་བྱ་བ་མང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉམས་ཤིང་བྱུར་པའི་སེམས་

ཀྱིས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འབྱིན་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་དང་དཔུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིན་པ་དང་། སྟན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་

ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷག་

པར་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བ་བག་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཕྱ་མ་ཟེར་བ་
དང་། མི་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཐོ་འཆམས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལྷག་གི་བལ་དག་ཁྱར་དུ་བྱེར་བ་དང་། ཁྱར་ཉ་ཅང་ལྷི་བ་བྱེར་བ་དང་། ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱན་ནས་
སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་པ་ལ་སོགས་

པ་ལ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་ཆོག་མ་སྤྲོ་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་རྩལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་སྒྲ་གཞུག་མེད་པར་བཏིང་ནས་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་

@007A ༄། །སོགས་པ་དང་། ལོག་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་མི་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །དག་སློང་དང་དག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་གནས་

སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་གནས་པར་བྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་བཅག་པ་དང་། འཕྱ་བའི་མཚན་ཉིད་
དང་། བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་།

བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་
སྒྲོགས་པ་དང་། དག་སློང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གསང་བར་བྱ་བ་དང་།

གསང་བར་མི་བྱ་བ་སྒྲོགས་པ་དང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་
བསྟེན་པར་མི་བྱ་བ་མི་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་བཙུག་

པོ་འདི་དག་ལྷུང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རབ་རྟུ་མང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཅིག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་སྟུད་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གང་

ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་

དང་། དགག་པ་དང་། གནང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བདག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་
གཞན་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་། གཞན་ཀྱན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

བདག་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་བཅད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཅད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དགོ་

@007B སྦྱོང་གི་རྩལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་
གྲུས་པར་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་དང་།

བདེ་འགྲོ་དང་། སློག་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་རྩལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགག་པ་གང་

ཞེན། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོག་གི་

བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་རྩ་ལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པ་མཛད་པའོ། །གནང་བ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །སྐྱབ་པ་གང་ཞེན། སྐྱབ་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་

བ་ལས་བསྐྱང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་ལྷུང་བ་
ལས་བསྐྱང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན།

བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་གྲང་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་འབྱུང་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉན་
མོངས་པ་མང་བ་དང་། མ་གུས་པ་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེན། འདི་ལྟར་འདི་ན་

ལ་ལས་ལྷུང་བ་མ་ཐོས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་དེ་སྒོ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བག་མེད་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལྟར་བ་ལ་སྒོ་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་

ཡང་བཟེད་ངེས་པར་གནས་ཤིང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པས་དེ་དྲན་པ་ཉི་བར་མི་གནས་པས་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བག་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་
མོངས་པས་འབྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལྟར་བ་ལ་སྒོ་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་འདོད་

@008A ༄། །ཆགས་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་དང་། །གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་དང་། །གཏི་མུག་ཤས་ཆེན་པོ་ངེས་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་གྲུས་པས་འབྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལྟར་བ་ལ་སྒོ་བྱང་བ་ཡིན་ཡང་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་སྔོན་རྒྱ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་
པས་དེ་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་གི་རྩལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་དང་དགེ་

འདུན་ལ་གྲུས་པ་མེད་པ་དང་། རྗེས་མེད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མི་འདོད་པ་དང་། མ་གྲུས་པས་ཅི་འདོད་དགྲུར་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་

པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་མ་གུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། གཞི་དང་། ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཕམ་པ་ནི་ལྟང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་

ངོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལྟང་བ་ཆུང་ཅུ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གྲང་གཞན་ཡང་ཕམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལྷི་བའོ། །ལྟང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་ངོ། །ཉིས་
བྱས་ནི་ཡང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆུང་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟང་བ་ཆུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟང་བ་འབྲིང་
ཡིན་ནོ། །མ་གུས་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟང་བ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ལས་ཆུང་

ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཆུང་ཅུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུང་ཅུར་རིག་

པར་བྱའོ། །འབྲིང་གིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲིང་རོ། །ཆེན་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་

@008B ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་པ་ལས་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་མཚུངས་པས་གཞི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་།

འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་

པ་མཚུངས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་བསམས་བཞིན་དུ་བསད་ན་ནི་ལྟར་བྱེད་ཡིན་ལ། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ཕ་ཡང་མ་ཡིན་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་ནི་ཕམ་པ་
ཡིན་ལ། མཚམས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་མཚུངས་པ་ཕའམ་

མ་བསད་ན་ནི་ཕམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞིའི་རྣམ་པ་ལས་ལྟར་བ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལྟར་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ནས་ལྔའི་བར་དུ་

བྱུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོགས་པ་ལས་ལྟར་བ་རྒྱུ་དང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆད་ལྟར་བ་བཅུ་འམ། ཉི་ཤུ་འམ། སུམ་ཅུ་འམ། ཤེས་པར་བྱ་བར་རྣམས་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་

བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་ལྟར་བ་འབྱེད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟར་བ་དཔག་

དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་བདག་ལ་ལྟར་བ་འདི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་རྩལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་ལྟར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོར་བ་ལས་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་

དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱོང་གི་བྱ་བ་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ཚོགས་རྣམ་པ་བརྩ་གསུམ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱོང་གི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བྱོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་དང་།
ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རམ། མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་

@009A ༄། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱོང་དུ་འཇུག་པ་འོ། །དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འམ། རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་

དག་བའི་ཕྱོགས་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའོ། །འཕྲལ་

གྱི་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་ནམས་པ་ལྔ་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྔ་པོ་དག་ཅི་རིགས་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་གང་ཞེན། རྒྱ་ལྔ་ཁོ་ནས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེན་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་
དང་ཆ་སྟེད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་

ནོ། །གཞན་ཡང་དག་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ལ་ཤས་ཆར་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཀྱིན་ཏུ་སྦྱོད་པ་^(ES)་ཆེར་ངོ་
ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་།

དོན་ཉུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉུང་བ་དང་། འདུ་འཛིན་ཉུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་མི་འབྲེ་བར་གནས་པ་དང་། བག་ཡོད་པས་

ལྟོང་བ་དང་། ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་

བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྟོང་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལྟོང་པོ་དེ་དག་གི་དང་པོ་ཉིད་ལ་ལྟོང་བ་
མི་འབྱུང་ངོ། །ལྟོང་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ལྟོང་སྟེ། གསུམ་གང་

ཞེ་ན། འགྲོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྟས་བསྐྱེས་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྟས་འགྲོད་པ་བསལ་བའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལྟོང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱ་ལྟོང་པ་
འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞི་འདིས་རྩལ་བྱིམས་དག་གིས་སྦྱད་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས་

@009B འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དང་ལྟ་དག་གིས་སྦྱད་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁའ་པ་རྣམས་
གྱིས་སྦྱད་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྟོན་

པ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱགས་པའི་གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འབྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་འདིས་བདག་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་

ནམས་སྐྱེས་པར་བྱུང་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་ལྔས་བསྐྱས་པའི་

བག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབྱས་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཏུས་ལྡན་སྐྱ་བ་དང་། ལྡན་ཅིག་རྗེས་སུ་
སྟོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དག་གིས་འགྲོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅེན། བཙམ་

ལྡན་འདས་གྱིས་གཞི་དང་བཅས། རིས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་བའི་སྐྱབས་ཡོད་དོ་སྐྱམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་
དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་གང་གིས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་མི་

ཤེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པའི་བར་དེ་ནི་སྤངས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་། གྲུས་པའི་བར་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་སོ་སྐྱམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟུང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་
བར་བུ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་སྐྱེས་སོ་སྐྱམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་

བྱེད་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་པ་ནམས་གྱི་མདུན་དུ་སོ་སོར་འཕགས་ཅིན་ཏོ་སྐྱམ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་

འདུལ་བ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ན་འགྲོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་དགོ་

བ་དང་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འགྲོད་པའི་རྒྱུན་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ནམ་གངས་ཏུ་མར་སྤྱད་པ། བར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་མང་ཏུ་གནས་ཤིང་དང་ཏུ་
ལེན་པར་བྱེད་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་དགོ་བ་དང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུལ་ཏུ་

@010A ༄། རིག་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཚོས་ནི་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
སྟེ། །དག་སྦྱོང་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་གང་ཞིན། གནས་པ་

དང་། གནས་དང་། རྟེན་དང་། རྟོག་སྤྱོད་དང་། ལས་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིན། དག་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་འདི་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་ལྷས་གནས་པར་
བྱེད་དོ། །ལྷ་གང་ཞིན། སྟོང་དུ་འཇུག་པ་ན་བཙོན་རར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཙུག་ལག

ཁང་ན་རྟག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་སྤངས་ཤིང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཁས་བླངས་པས་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཇི་སྒྲིག་གསུངས་པ་དག་ལ་སོ་

སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། རབ་རྟུ་དབེན་པ་ན་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་དང་། རྣ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་
རྣམས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། འོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། རྒྱགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཉལ་བ་

ན་དགོན་པའི་རི་དགས་ལྟར་ཐུམ་ཕྱས་སུ་ཉལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་པ་དེ་དག་གིས་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་སྟན་གྱི་འོངས་སྟོན་

ལ་གནས་པར་གནང་ཡང་འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་ཞེན། གནས་ལྷ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་གནས་དང་། ལུ་སྟེགས་
ཅན་གྱི་གནས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་

པའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་ནི་གང་ན་དགོ་སྒྲོང་གསར་བྱ་དང་། བར་མ་དང་གནས་བརྟན་དག་གནས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་གནས་ཀྱང་གང་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་།

ནམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གནས་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་ནི་གང་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གཅེར་བྱ་དང་།

@010B འཆོ་པ་དང་། ལྷགས་བདག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དག་གནས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ནི་གང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་མེད་པའམ། དེ་
དག་ལས་ཁ་ཅིག་མེད་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་གང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་

པའོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་གི་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་སྟོང་པོ་ཅན་གནས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་འཁོར་སྟེགས་མ་ཅན་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་དག་སྟོང་དག་སྟོང་ཉིད་འདོད་པས་ནི་དག་སྟོང་གི་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྟགས་ཏེ། བཀྱར་སྟེ་

རབ་རྟུ་སྤངས་ནས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞོད་པར་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་པའི་རྩལ་དང་འགྲོན་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་རེ་ཞིག་པའི་རྩལ་དང་། དག་སྟོང་དེ་དག་ཉིད་མི་དག་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། དག་བའི་གནས་སུ་དགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྟོང་མའི་གནས་སུ་ནི་

གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྟོས་པའི་རྒྱུན་ནམས་མ་གཏོགས་པ་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྟོང་གི་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་མ་ཡིན་པར་ནི་ཇི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་བརྟགས་ཏེ་ཐ་ན་འཛོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནས་པ་དག་ཏུ་ནི་དག་སྟོང་དེ་གནས་ན་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་ནམས་དོགས་པ་དང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །རྟེན་གང་ཞེ་ན། རྟེན་གྲང་ལྔ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། བྱོང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་

པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་བྱོང་ངམ་བྱོང་བྱིར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་པ་དེ་
ནི་དེའི་བྱོང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའམ་གཙུག་ལག་ཁང་

ངམ་ཁང་བྱིམ་མམ། འཆགས་ལས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བདག་གམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་པོ་འམ། བྱིང་བ་པོ་འམ། དྲན་པར་བྱེད་པ་
འམ། འདོམས་པར་བྱེད་པ་འམ། རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འམ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་

@011A ༄། །བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ངན་པའམ། བཟང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་

གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་དུས་སུ་སྒྲིད་ལམ་རྣམས་པ་བཞིས་

ཅི་བདེ་བར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲིད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ན་བདག་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་གཞོད་
པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ལོངས་སྒྲིད་གང་ཞེན། ལོངས་སྒྲིད་མི་རུང་བ་ལྟ་དང་། རུང་བ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལོངས་

སྒྲིད་མི་རུང་བ་ལྟ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནི་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མི་རུང་ངོ། །དགོ་འདུན་ནི་མ་བསྒོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་ལ་
མི་རུང་ངོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་ནི་མ་བྱིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་གནང་པ་དང་། ཡིད་མི་གཙུགས་པ་ལ་མི་

རུང་ངོ། །རང་གི་གང་ཟག་ནི་ལཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའམ། དེ་དང་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྒྲིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །བསྟེན་ན་དེའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལོངས་
སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་

ན་འཇིག་རྟེན་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲད་པའམ། མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི་ལོངས་སྒྲིད་

མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དག་སྒྲོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་བྱའོ། །

ཡོངས་སྒྲོད་རུང་བ་ལྟ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲོད་མི་རུང་བ་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་དག་སྒྲོང་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་རུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དག་སྒྲོང་ནི་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ལས་གང་ཞེན། ལས་ནི་མདོར་བསྟུན་བཞི་སྟེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་
ལས་སོ། །ལས་བཞིའི་དེ་དག་ཀྱང་གཞི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་

@011B དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་གཞི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གང་ཟག་ཡིད་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།

ལྟང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། དགར་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཞག་བདུན་དང་།

ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བཅུར་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་གཞིའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་

ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་ནི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོས་གོས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱམ་པ་དང་། མཚམས་བཅད་པ་དང་། བྱིས་རུང་བར་ཡིད་མཐུན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་
གཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་

དེ་དག་གྱང་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་བཞིས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་ལྔས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་བརྒྱས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་ཉི་ཤུས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་བཞི་བརྒྱས་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་
མཐུན་པས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྟོང་

གིས་དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ལའགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོགས་བཞིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉེས་པ་
སྟོམ་པོ་བྱུང་བ་བཞིའི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོགས་ལྔས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འཁོབ་དུ་བསྟེན་

པར་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་སོ། །ཆོགས་བརྒྱས་བྱ་བ་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟེན་བར་རྗོགས་པའི་ལས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོགས་ཉི་ཤུས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་འདུན་ལྷག་མ་ལས་

དབྱང་བའི་ལས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚོགས་བཞི་བཅུས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པའི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་མཐུན་པས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ལས་དང་། གསོ་སྟོང་གི་ལས་དང་། དག་ག་དབྱེའི་ལས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱང་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་

@012A ༄། །བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་མ་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དག་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལྟར་ལས་ཤེས་པ་ནི་ལས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྟོད་པ་ནི།
ལྟང་བ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཡིན། ལྟང་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་

གྱང་དག་པ་ངང་གཙང་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་དེ་
དག་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་

པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་གང་ཞེན། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྟེན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་

ཚོགས་སྟོབས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་དུ་

གཅོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་སྟོན་དང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་
བར་དུ་གཅོད་པ་འོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་

ལ་དྲན་ནམ། རྟོན་བཅོན་ནམ། བཟོད་པ་ཡོད་པ་འམ། རྒྱས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་
པའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། བར་ཆད་བཅུ་གཅིག་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་

གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོགས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡུལ་ངན་པར་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་གོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་
དང་ཚོས་སྒྲ་བ་ལ་མི་གྲས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཚོས་སྒྲ་བ་དག་ལ་བྱུང་དུ་

གསོད་པ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དག་གི་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལས་འདུན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བར་

@012B ཏུ་གཙོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྡིག་པ་འདོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་ཏུ་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་

བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་པའི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་དད་པ་ནམས་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དད་པ་ནམས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉུགས་པ་
དང་། བསོད་ནམས་མི་འདོད་པ་དང་། ཏུས་དང་ཏུས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་

གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་གི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་ཐག་རིང་ཏུ་སྤྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་
ཡམས་གྱི་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།

རྒྱ་གང་དག་དང་རྒྱུན་གང་དག་གིས་ཆོ་མ་ཟད་པར་འཆི་བའི་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བའི་བར་

དུ་གཅོད་པ་ནི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པ་

སྟེ། དེ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཆེད་པ་དང་སྟོག་དང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ནི་
མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།

སྐྱབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདྲུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྦྲུམ་དུ་ཆོས་སུ་འདྲུ་ཤེས་
པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པར་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་

པ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་ཅིང་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་ཆོས་སུ་འདྲུ་ཤེས་
པས་ལོག་པ་ཁོ་ནར་ཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་སྦྲུམ་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་

@013A ༄། །ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྟོམ་ནི། །ཆོས་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་དང་། །དབང་པོ་ལ་སོགས་རྣམས་ལྟ་དང་། །གནས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་སོགས་དང་། །

དྲག་ཤུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཐ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཆོག་འབྱུང་བཅས་པ་དག་གིས་མདོ་སྡེ་ལ་ལྟ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། །འདུལ་བ་ལ་ལྟ་དང་འཇུག་ཅིང་
སྒྲིང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བས་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། །སྒྱུར་

བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་། །འཆད་པ་དང་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་
ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་ལྡན་པ་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ལོག་པར་འཇིག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་

དུ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ངན་ལས་
འདས་པ་སྒྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། །ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡང་

དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱམ་པ་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ། །རབ་དུ་བསྟོད་པས་ན་གཟུགས་

རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྔ་པ་བཞག་སྟེ་ལྟ་བུ་གི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་སྐད་ཅིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤིང་ལས་རྩང་དུར་གནས་པ་ཉིད་
བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ན་རྣམ་པར་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་བརྟག་ཀྱན་དུ་མི་དཔུང་པར་མི་

བསྐྱགས་པ་མི་བརྟོད་པ་ཉིད་སྒྲིབ། བསྐྱགས་པ་བརྟོད་པ་དང་མེ་བསྐྱགས་པ་བརྟོད་པ་གི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་སྐད་ཅིས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་རན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ན་ཀྱི་མ་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྲ་བའི་

@013B བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་སྐད་ཅིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་
དང་། ཆོས་གོས་ཉུང་བ་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ན་ཀྱི་མ་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟས་མི་བྱ་བར་གནས་པ་དང་།

གཅེར་བུ་འཕྱན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་སྐད་ཅིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདྲ་འཛི་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་དང་ལས་ཀྱི་

མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ན། གྲིམ་གང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་

བར་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཅིང་དྲངས་པས་སེམས་སྐྱིས་སོ་ཅན་གྱི་
དབང་གིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་

པས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་པས། འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་འཁོར་བར་བྱེད་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་
ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་རྩུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཁ་

ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། གོས་བརྒྱ་སྟོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལས་ན། བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་པ་ངེས་ན་ཉེས་པར་སྤྱད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་
མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་འཇིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གྲིམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་གང་དག་གིས་

བར་དུ་གཅོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟས་དང་ཐ་

སྒྲིག་དང་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དག་ལ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་མི་ཤེས་པས་འདི་སྒྲིག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཤི་པན་ཆད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་

@014A ༄། །བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས་རྩལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་། འདི་སྒྲིག་ཅེས་བདག་མིད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ན་བདག་མིད་པས་བྱས་པའི་ལས་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་
རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

ལ་ལ་རང་བཞིན་གྲིས་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པས་འདོམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནང་གི་སེམས་གནས་པ་གང་རྣམ་པ་དགྲ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། དུན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་

མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་

བྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུགས་པར་བྱུང་།

ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ལུང་ནོད་པ་
དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏ་བྱ་བ་ལ་མོས་པར་བྱེད་ན་

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྩལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟོད་པའི་
མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་ཡུལ་རྒྱ་བས་ལྟུང་བའི་གནས་མང་པོ་

དག་གིས་བདག་ཉིད་སྤྲས་ཤིང་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་
ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་

ཐོས་པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྩོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་འདོད་པ་རྩུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་དགོ་སྟོང་གང་དག་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཤེས་པ་

ནས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་

@014B བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་བག་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་དག་ལ་སེམས་ལོག་པར་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

སྤངས་ནས། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་དཀའ་བ་དག་གིས་མཁས་པར་རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་
བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་རྩལ་སྤྲིམས་འཆལ་པ་དག་ཚར་བཅད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། དྲག་ཤུལ་

ཅན་དང་རྩལ་སྤྲིམས་འཆལ་པ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་འཆོས་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་ན། དེ་
ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་དག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཁི་རྒྱ་ཆེན་

པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོན་དག་བསྐྱབས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་

བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱ་

དང་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་འཇོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟན་པ་དང་
མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་བྱང་

རྒྱལ་མཁས་དཔའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་བག་མེད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་། དག་བ་དང་ཡོན་ཏན་དམན་པ་ཡང་དག་པར་འཇོག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དམན་ཞིང་སྤོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་

གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་བསྟོམས་པ་ཆོ་འདི་ལ་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། ཆོ་འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྟོམ་མི་རྒྱས་པ་གང་

@015A ༄། །ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཚོགས་མེད་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྟོབས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་

ཆོས་ལཱ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་

པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོས་ལཱ་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་འབྲི་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དད་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་

ལོན་གྱིས་ཉམ་ཐག་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་དེ་སྤྲོམ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འདོད་པས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལེགས་པར་
མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བྱུང་ནས་ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་བ་མེད་པ་དང་ལྟུང་བ་ལས་བསྐྱངས་

པ་ལས་བརྩམས་ནས་དགོ་སྒྲོང་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲི་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གྲུང་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲི་བ་
ཞེས་བྱ་ལོ། །དུས་གསུམ་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་དག་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་སྤྲོད་འོ་དུས་ཀྱི་ཆོ་

ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་ན་མཆོག་རྟུ་དག་འ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཅིང་གནས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཆོས་བཞིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དག་ལ་ཉིན་མོ་ཡང་རུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་པ་ཉིན་མོངས་པ་ནམས་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཇོན་པ་དེ་ནི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལེགས་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་ལས་གཞན་བཞི་པོ་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འདྲི་བས་ནི་མི་ཤེས་པས་ལྟར་བ་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་རྟོག་

པས་ནི་བག་མེད་པས་ལྟར་བ་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཉིན་པོ་བསྒྲོམས་པས་ནི་ཉིན་མོངས་པ་མང་བས་ལྟར་བ་

@015B འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དད་པས་ནི་མ་གུས་པས་ལྟར་བ་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལྔ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་

ཏེ། ལྔ་གང་ཞེན། དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེད་བཀྱར་དང་། རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཉིད་གང་ཞེན།

ཡང་དག་པར་མགྲ་བར་འགྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་གང་ཞི་

ན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའོ། །སྟོང་བའི་ཡན་ལག་ནི་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་ལྟའོ། །བསྟེན་བཀྱར་ནི་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ན་རྒྱས་པར་བག་ཡོད་པའི་བར་རོ། །ཚུད་པ་ཉི་
བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚུད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པས་ཆངས་པ་

མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལས་བརྩམས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བར་གནས་ཤིང་ཕན་ཚུན་འབྲུ་བའི་

སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་མགྲ་བར་འགྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་མགྲ་བར་འགྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་
རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོས་ནི་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཉིས་པས་ནི་

བཞི་པའོ། །གསུམ་པས་ནི་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ལ་འདོད་པ་དང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཉི་བར་གནས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་བྱམས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ལོག

པས་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྲགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་
སྒྲགས་ཀྱང་(BBLU)གས་པར་སྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ཆོས་བཟང་བ་དང་ལྷག་པར་མི་བླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

@016A ༄། །ཐུན་མོང་དུ་བླ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱེད་པར་བླ་བ་ནི་མདོན་པར་བླ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐན་ལྟོ་འགྲངས་ཙམ་གྱི་བས་དེ་ལས་ཀྱང་བགོ་ལའལ་བྱེད་དོ། །འདི་
ལས་གཞན་ལ་རུང་བཟེད་སྒྲིན་དགོས་པར་བྱུང་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་ཆེད་དུ་སྟོ་བཅད་དེ་དཔེན་པའི་

སྟོགས་སུ་བླ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་

བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲམ་ཉིད་དང་། ཕན་འདོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགའ་བ་ཉིད་དེའི་

འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་

འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབང་གིས་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་ན་
མཐུན་པར་འབྱུང་རོ། །མཐུན་པའི་དབང་གིས་ན་སེམས་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུག་པ་དང་དག་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུག་བ་ནི་འཐབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚེད་

པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། གདམས་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐུན་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྲས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་
ནོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་།

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྲར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་ཅིང་མ་ནོར་བར་

འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བླ་མའི་གདམས་

@016B ངག་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་ངན་པ་བཟང་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་

བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤེད་པ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་སྤྱོན་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་

རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་འོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ནི་ཆོ་རིང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་། གཞོད་པ་ཉུང་ཞིང་ནད་ཉུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་

དང་། བྱན་མ་ཡིན་བ་དང་། བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོག་བཙུན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མདོ་

ལས་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་བཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞོད་སྒྲིན་དང་མི་

མ་ཡིན་པ་གདུག་པ་གཏུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོངས་སྟོང་གྱི་བར་ཆད་དམ་སྟོག་གི་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྩམ་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་སེམས་

འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་སྟོང་པས་གདུང་ཞིང་འཛོམ་ལ། སྒྲིག་པ་
བྱས་ན་ཡང་དུས་དུས་སུ་འགྲོད་པའི་སེམས་དྲག་པོ་འཐོབ་ཅིང་འགྲོད་པ་བྱས་པ་དེས་སྒྲིག་པ་སྤང་མོར་

@017A ༄། །བྱེད་པ་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ལ་ནི་ལས་གྱི་མཐའི་སྟོར་བ་

ཐམས་ཅད་དང་བསམ་བའི་སྒྲིམ་བུའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མང་ཞིང་མཐུན་པ་དང་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་འགྲུབ་

པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་སྔོན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མི་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ནི་ཤིང་རྟ་དེ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་ནི་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
སྒྲི་བ་དང་། ལུས་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་སྒྲོ་བ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་

བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་རྟུག་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་ན་སྟོང་བ་འགྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཀུར་ལས་བརྩམས་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལྷག་པའི་རྩོལ་བྲིམས་ལས་བརྩམས་

པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩམས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཇེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་

བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ན་ལྷག

པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གདམས་ངག་དང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུས་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་དང་།

ཟང་ཟིང་གི་བགོ་བཤའ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །དེ་ལ་བགོ་བཤའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ལ་

@017B བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་བཅེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་བདེན་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
ནི་བསྟན་བཀུར་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གོ་རིམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བསྟན་བཀུར་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་

གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་

རི་མོར་བྱ་བ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཚུད་པ་ཉི་བར་

ཞི་བ་ལ་བརྩམས་ནས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་མིག་བཞིས་མངོན་སུམ་དུ་བདེན་པས་ལྟུང་བ་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་བདེན་བས་མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ལས་རྟོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ལྟུང་བ་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ལྟུང་བ་མ་

བྱུང་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དེས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པས་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུད་པ་དེ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་ལྟུང་བ་བྱེད་པར་དགོ་སྒྲོང་
རྣམས་གྲིས་མཐོང་ལ། ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་དེས་ནི་ལྟུང་བ་བརྗེད་པར་འགྱུར། གང་དག་གིས་

མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྗེད་ན་དེ་ལ་ལྟུང་བ་དྲན་ནམ་ཞེས་གཞི་དེས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ན་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་དྲན་པ་དེས་དྲན་གྲིས་བཤའགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་བདེ་ལ་
གཞན་གྲིས་སྒྲིངས་པ་སོ་སོར་མ་བཤའགས་ན་འགྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེས་

གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་དགོ་སྒྲོང་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསོལ་བར་བྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྲིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཡོངས་སུ་དག་

པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྩོད་པ་ཉི་ལེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དགོ་

འདུན་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་གཞི་དེས་སློང་པར་མི་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སློང་ས་པ་བྱུང་ན་དགོ་སློང་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་
ནི་གཞི་དེས་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་མི་ཤེས་ནས་འདི་ལྟར་གནས་མ་ཡིན་པར་

@018A ༄། །སློང་བར་མི་བྱེད་དེ་དགོ་སློང་རྣམས་གྲིས་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དགོ་འདུན་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་བར་གྲིས་ཞེས་
སློབ་པར་བྱེད་དམ་པར་བྱེད་ན། དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐོས་ནས་གསོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྲིས་ཀྱང་

གང་ཟག་འདི་ནི་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་གནས་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་སྦྱོས་པར་བྱེད་དེ་ཐོས་ནས་དགོ་སློང་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་
དེས་དེ་ལ་ཡང་སློང་བར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྩོད་པ་དེ་ཉི་ལེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དགོ་

སློང་གིས་དགོ་སློང་ལ་ལྟར་བ་སློང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྟར་བ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ལ་སློང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་བ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བདག་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་ན་མེད་

དོ་ཞེས་ཕྱོམ་པར་བྱེད་ལ་སྐྱོང་བ་པོ་ཡང་ཆོ་དང་ལྡན་པས་འདི་དང་འདི་ལྟར་མ་བྱས་སམ་ཞེས་སྒྲིའིང་དེས་ཀྱང་བྱས་

སོ་ཞེས་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ་སྐྱོང་བ་པོ་ཡང་དེ་ནི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོངས་བའི་ཆོ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཕྱོམ་པར་བྱེད་ཅིས་ཟེར་ན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཅི་ལྟུང་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅིས་
གཞི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྩལ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ལན་གདབ་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚེད་པ་དེ་

ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་དགེ་སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ལྟུང་བ་བྱུང་དུ་དོགས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ལྟུང་བ་ཡོད་དོ། །ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ལྟེ་བ་ཡིན་
ལོ། །ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་གནས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་དང་།

དེ་དག་བས་ཆེས་བྱང་བ་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེའི་ཚེད་པ་དེ་མཇུག་རྟེན་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་
སྟོང་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་རང་གིས་འགྲོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་སྐྱོང་བར་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་

གིས་སྐྱོང་གི་པོགས་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བྱེད་དེ་དེས་ན་ཚེད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟུང་བས་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་ང་རྒྱལ་

གྲིས་མངོན་པར་ཚར་བཅད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ་ཕན་ཚུན་དེ་དག་འཆགས་པར་མི་འདོད་ཅིང་བྱེ་བ་དང་ཐ་

@018B དད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་སུ་གྱུར་ཅིང་གནས་ལ། གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་འདི་དག་བདག་ཅག་ལ་འཆགས་པར་མི་བྱེད་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་
བཤགས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་

ཀར་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གཙོ་བོའི་ཚིག་གཟུང་བ་གཉིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དོང་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་གནས་པས་ལྟང་བ་དེ་དག་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུད་པ་ཉི་
བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ཚུད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ཉི་བར་ཞི་པ་རྣམ་པ་བཞིར་

འགྱུར་ཏེ། ཚུད་པ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་སྤངས་པས་ཚུད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཚུད་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྤངས་པས་ཚུད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་ཚུད་པས་
སོ། །ཉི་བར་ཞི་པ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། བསམས་པའི་ལྟང་བ་དགེ་འདུན་ལ་སྟོན་པས་ཉི་བར་ཞི་བ་

དང་། ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱིན་པས་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གང་མང་བ་ཚོལ་བ་དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲོ་བས་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། བཤགས་པས་ཉི་བར་ཞི་

བའོ། །དག་སྒོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱ་གཞི། རྩམ་གྲང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་

བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡུང་པོའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་

བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོར་བསྟུན་དངོས་པོ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་འོ། །ལྟུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དག་སྒོང་འདུལ་

བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་རྣམ་པ་ལྡས་ལྟུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

གཞི་དང་། ཀྱན་ནས་སྒོང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་ལས་ལྟུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འམ། ཞེ་སྒྲུང་གི་གཞི་ལས་

སོ། །ཀྱན་ནས་སྒོང་བ་ལས་ནི་ལྟུང་བ་གང་ལུས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་ལ་དག

@019A ༄། །གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ངག་གིས་ཀྱན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་

དོ། །སེམས་གྲིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་གྲིས་ཀྱང་མ་ཡིན། དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་

ཡོད་དོ། །ལུས་དང་དག་དག་གིས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ་སེམས་གྲིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དག་དང་སེམས་གྲིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་གྲིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡོད་དོ། །ལུས་དང་དག་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ། སེམས་གྲིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དག་

དང་སེམས་གྲིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་གྲིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གྲིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གཞན་
དག་གི་མདུན་དུ་བཞག་ས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་

བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དག་སྒྲོང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་
ལས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་

བབྱང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བའོ། །མཐའ་ནི་གང་ལས་བརྩམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་

འགྲོ་ཞིང་བར་ནས་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ལྟར་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལྟར་བ་ནི་ཕམ་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲོར་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ལྟར་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲོར་བ་དང་རང་གི་སྡེ་ཚན་མཐར་ཐུག་པ་ལས་སོ། །ཉེས་བྱས་ནི་
ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ལྟར་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྟར་བའི་སྡེ་ཚན་བཞི་པོ་དག་

གོམ། །ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཕམ་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་འོ། །མ་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
བཞིན་ཕྱིར་བྱས་པ་འོ། །མ་སྤྲས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ནི་བཞགས་པར་

@019B བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །མ་བསམས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། འདུལ་བར་
ལྟར་བ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་

བཞག་པ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གམ། ཏུས་ལས་བརྩམས་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པར་སྡོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །སྤྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལས་

རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། དཔྱད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། བརྟག་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་དཔྱད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་

རིས་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་ལ་ལ་རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པོའི་བྱིམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
གཞུགས་བཟང་བ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོ་

དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕྲོ་བ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཅུ་བདུན་དང་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དག་སྟེ།

གང་ཟག་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་གླིང་བ་པོས་འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གླིང་བར་བྱ་

སྟེ། ཇི་གང་ཟག་འདི་བདག་ལ་བྱམས་པ་གྱུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་

ཇི་སྒྲིད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་སྐྱེང་བ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་གང་ཟག་འདི་བྱིས་པ་སྐྱེངས་པ་
ཆོས་མ་ཡིན་པས་སྐྱེང་ཞིང་བདག་ཉིད་སྤྲས་པ་དང་། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

@20A ལྟུང་། རོགས་པ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། རོག་ཏེ་མཁས་པ་གསལ་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱེང་ཞིང་བདག་ཉིད་སྒྲུས་པ་དང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་
ཅས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་དཀར་པོའི་རྩོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་གང་ཟག་སྒྲིང་བར་འོས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། སེགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་(BRTGS)་སྒྲ་སྒྲུབས་སྟེ་བར་བྱ་བྱ་བའམ་མི་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྟགས་པའི་དབྱེ་བས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །རྩ་སྒྲིང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་

བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རྩམ་གྲུང་བཙི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དང་གཞན་དག་གི་ཉིད་པའི་རྩམ་གྲུང་བ་དང་། རྟུང་བ་ལས་བསྐྲུང་བའི་རྩམ་གྲུང་བ་དང་། དག་

འདུན་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པའི་རྫས་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་ཉིད་པའི་རྫས་རུང་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོད་སྟུད་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་
མཚམས་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་

ཀྱིས་ཉིད་པའི་རྫས་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དེས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཉིད་པའི་རྫས་དེ་ཡང་དག་

པར་སྒྲངས་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྫས་སྒྲུང་བ་དེ་ཁ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུང་བ་ལས་བསྐྱུང་བའི་རྫས་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་དང་དན་པའི་རྒྱུང་བ་ལྷག་པར་སྟོད་པལ་གང་ཡིན་

བ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་འདི་མི་དག་བའི་གནས་ནས་སྒྲུང་སྟེ། དག་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་རྒྱས་སོ་སྟོན་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

དག་ཚེས་སྤྲུལ་བའམ། ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེན་བགྱུར་བྱེད་པའམ། ནད་གཡོག་ལ་སོགས་

@020B པ་ལས་སྒྱུར་བའི་དུས་དག་ཏུ་སྐྱེད་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་དུས་སུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་བ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་

དག་པ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་། མཛེས་ལཤེས་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ངང་འཇམ་པས་རྒྱས་དེ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །ལྟར་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱས་སྐྱངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་

སྤྲིམས་འཆལ་པ་བསྐྱད་པའི་རྒྱས་སྐྱང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་བྱ་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱད་པ་དེས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་དམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་གཞོད་པའམ། མཆོད་རྟེན་ལ་གཞོད་པའམ། དེ་ལས་

གཞན་པའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །གནོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིན། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོ་འདི་ལ་འཛོད་པ་བྱས་པས་

བཟོད་པར་བྱ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་འབྲ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ་དོན་འགའ་ཡང་རྒྱས་པར་མི་འབྱུར་བ་དག་
སྟེ། ལྷ་གང་ཞིན། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱ་ངན་བྱེད་པ་དག་ནི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱ་ངན་བྱེད་པ་ན་བདག་

ཉིད་རྣམ་གངས་དུ་མ་ནས་ཀྱན་དུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་གནོད་པ་རྒྱས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཀམ་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སེར་སྒྲ་ཅན་སེར་སྒྲའི་བྱི་མས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་
དག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་གནོད་

པ་རྒྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་གང་ཞིན། སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་བརྒྱད་དེ། སྡོན་སེར་སྒྲ་ལ་གོམས་ཤིང་གཏོང་བ་ལ་མ་གོམས་པར་སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ལུས་དང་
སྟོག་ལ་ཤས་ཆེར་བལྟ་བ་དང་དེ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་དང་འབྲོགས་

@021A ༄། །ཤིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མ་གོམས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་དང་། ཞིང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་

པོས་ཡོངས་སྟོད་འཐོབ་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པར་གོམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དུས་གསུམ་དུ་ཡིད་

མི་བདེ་ཞིང་འགྲོད་པ་དང་། གཅིག་དུ་ཡོངས་སྟོད་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་ལ། འོག་པར་ལེན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་འཆོག་པ་དག་འཆོ་བའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡན་

ལག་འཆོག་པའི་རིགས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་གཞོད་པ་རྒྱས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མཐོ་རིས་མི་ཤེས་པས་བས་མི་བ་

དང་། མེར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་པོ་ལས་གཡང་དུ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་གཞོད་པ་རྒྱས་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་
འདོད་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་མི་ཤེས་ཤིང་སྟུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞོད་པས་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་

པས་རྣམ་བྱངས་དུ་མས་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་གདུང་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་གདུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་གཞོད་པ་རྒྱས་པས་བྱིས་པས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལྟ་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞོད་པ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་བྱའོ། །དགེ་

སློང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོས་ལྟ་ནི་མ་དད་པ་ནམས་དད་པ་དང་དད་པ་ནམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་གང་ཞེན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྟ་བ་ལྟན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཆོ་བ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་ཕྱོད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ནམ་པ་བཅུ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ལེགས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཉུམ་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་

@021B བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ནམ་པ་ལྟ་ལྟེ། སློ་འདོགས་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མཐར་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱིར་པ་འདེབས་པ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་
སྤངས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

བརྟུལ་ཉུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་མཚན་དང་། བདེན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོ་ག་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ནམ་པ་ལྟ་

སྟེ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་བ་ལམ། སྟོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

འཇིག་རྟེན་དང་འདྲལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚོག་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འཚོ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། རྒྱལ་འཚོས་པ་
ལ་སོགས་པས་འཚོ་བའི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སར་

བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕན་རྒྱུན་འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པའི་རྩ་བ་དྲུག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྩོད་པའི་རྩ་བ་དྲུག་ནི་ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་མདོ་
ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོད་པའི་རྩ་བ་དྲུག་ཀྱང་གནས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲུག་གང་ཞེ་ན། གནོད་པ་བྱེད་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉེས་པ་འཆབ་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་ཆར་བཅད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆངས་
པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རབ་ཏུ་མང་པོའི་མདུན་དུ་སླེང་བར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ལ་ཡང་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད། སེམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་ཆར་བཅད་པའི་

ཕྱིར་གཞན་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུམ་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡིན་ལ་

ལྟང་བ་སྒྲ་མ་འཆབ་པ་ནི་འཆབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉེས་པ་དེ་འཆབ་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚུད་པའི་ཚུ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་སྒྲ་
བག་དུ་ཀུན་དུ་སྟོན་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

@022A ༄། །བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལ་བྱམས་པས་མ་ཡིན། གྲུས་པས་མ་ཡིན། ཆོས་འདོད་པས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྒྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དྲང་བ་བཟད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་གནས་པར་བྱ་

ཞིང་། དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བདག་གིས་ནི་འགའ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྐྱུམ་དུ་བརྟགས་ནས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་མ་ཆུངས་པར་སྟོན་པ་
མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དག་འཕྲལ་གྱི་

བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་བདག་ཉིད་སྟོང་ལས་ཆུང་དུར་གནས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་སྐྱུམ་དུ་བརྟགས་ནས་གྲོགས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟང་བ་བྱུང་

ཡང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་རྩིས་ན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་

ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བག་ཏུ་སྟོན་པ་སྐྱུ་དང་གཡོ་ལ་གནས་པ་ནི་གཞི་དེས་རྩོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆོས་ལུ་ནི་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ་
དང་། དད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་

པའི་སྟོབས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞིན། སྟོར་བའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་། གནས་པའི་སྟོབས་སོ། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་

ནས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱས་པས་བདག་ཉིད་ཏུ་ལ་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
ནི་སྤྱོར་བའི་སྤོབས་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བ་བྱང་བ་ན་བསམ་པ་ཐག་པས་སྤོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམ་པའི་སྤོབས་ཡིན་

འོ། །སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཅི་ཡིག་ས་པར་ཡིག་པར་གྱུ་འོ། །འདུལ་བ་མ་མོ་རྫོགས་ཏེ། འདུལ་བ་བསྐྱ་བ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་ན་པོ་པུ(DZ+NY'A) བཱ(R+MA) ༥༤། ཇི་ན་མི་ཏ'

དང་། ཉུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡི་ཤེས་སྒྲི་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ཉུས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །