

༡༡། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱི་ཁྲུའི་ ("GRE) ལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱེད་ལག་དཔ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་
ལྡན་པ་དེ་ནི་དགེ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། བདག་

ལ་པན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ལ་པན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་སྒྱུད་པ་ལོ། །བདེ་བ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པ་ལོ། །སྒྲིང་བ་ཕེ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ལ་ལ་སྒྱུད་པ་དགེ་བ་དང་གཞོན་པ་མེད་པས་ཕ་རོལ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་བ་ཕེ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་དོན་དང་ལྡན་

པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་དག་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་

འདུན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་ཆེར་ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གུང་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བ་སྟེ། དེ་དག་གཞན་

དག་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་སེམས་སོ། །གཞན་དག

ཀྱང་འདི་སྒྲམ་དུ་བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་

@182B ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ནི་དགོ་བ་སྒྲིན་གྱི་རྩལ་བྱིམས་དང་། དགོ་བ་སྒྲིན་མའི་རྩལ་བྱིམས་སོ། །གཞན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདི་

ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱང་བ་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་ཆར་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་

པའི་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་མདོར་དོན་དུ་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐ་མལ་བར་གནས་པ་རྣམས་དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་དང་། ཞེ་འབྲས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་པ་

གནས་པ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་

ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཡོ་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཞུགས་པ་དག་ནི་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་གཞན་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་

ཞུགས་པ་རྣམས་དང་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེ་འབྲས་པ་དག་ནི་ཐ་མ་རྣམས་སོ། ། དཔེར་ན་ (RTZ_{vA}) འམ་མི་གཙང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་ ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་དངོས་པོའི་

འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ གཉིས་ཏེ། འབྲིག་པའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་

རྣམས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དཔེར་ན་ (RTZ_{vA}) ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ། དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཐ་ཆད་

ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་ནམས་པ་གཉིས་སོ། །མིའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་འཁོར་

@183A ༄། །ལོས་སྐྱར་བའི་འདོད་པ་ནམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོ་འདི་ལའོ། །མངོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ནམས་ལ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ། མ་འོངས་པ་དག་
ན་ཡང་བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་ནམས་ལའོ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་

ནས་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆེན་པོ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱུགས་པ་འདྲ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱུགས་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་སྒར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། བསྐྱམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་ནམ་པ་དུག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྟོང་པ་དང་བཅས་པའི་ངག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་བདག་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། འཁོར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་དང་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག

པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ངག་དང་ལུས་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པ་ནམས་ལ་སེམས་མ་བསྐྱམས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་བསྐྱམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྩལ་སྤིམས་ལ་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་སྦོང་བ་དང་བཅས་པའི་ངག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། ངག་ཀུན་ནས་སྦོང་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཆོག་དུ་སྒྲ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་

ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་ཉིས་པའི་གཉིན་པོ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་མེད་པས་ན་ངག་བསྐྱམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཞེན། འདོད་པའི་

@183B རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོ་མི་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་མེད་པས་ན་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །བདག་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལས་ནི་བརྟན་

པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ནན་ཏན་མི་བྱེད་དེ། དེའི་གཉིན་པོ་བདག་

ལ་བྱད་དུ་མི་གསོད་པ་ལས་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དཀར་བ་ཐོབ་པས་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་དོ། །བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་
དོ། །འཁོར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་འཁོར་ནི་བཟོད་པ་སྟེ།

དེ་མེད་ན་བསྐྱམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་གནས་རྒྱང་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་མེད་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྒྲ་ནས་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོན་

གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། དབུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་
ག་དང་འཆོ་བ་མ་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་རིལ་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་

བསྐྱམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། འོངས་སྦྱོད་ལ་ལྟ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོན་པར་མི་

བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཉིང་གནས་ཡིན་ཏེ། ཉིང་གནས་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོང་བ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱིན་

པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡན་ཡོན་མཐོང་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཡོན་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་
ཉིད་དོ། །གནས་ལྔ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་

ཉིད་དོ། །གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སྦྱོང་གི་བྱ་བའི་གྲོགས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་བྱ་བའི་གྲོགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
དོན་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དང་། ཡོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དབྱེས་

@184A ༄། །བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཤུར་ཟད་དེ། བྱ་བ་ལས་བསྐྱུམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་སེམས་_(AP)ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟོམ་
པའོ། །བྱ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་འདི་བྱའོ་ཞེ་འཇ། འདི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་

མཐའ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྒྱུད་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སྒྱུད་རྣམས་སྟེལ་བ་
དང་སྐྱུང་བ་ནི་རང་གི་སྐྱས་བསྟན་ཏེ། །འཕེལ་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡོན་གནས་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

དགའ་སྟོན་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་གྲོགས་སུ་འགོ་འོ། །སྐྱག་བསྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་དོན་གྱི་མདོ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་སེམས་ཀྱི་འོ། །ལུས་ཀྱི་
ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ནད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་

བའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་རྟོག་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ངལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་བ་སྟེ། དེར་གྲོགས་སུ་འགོ་
བའོ། །ཆོག་འབྲུ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་། རེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། རེས་སུ་འཕྲོད་པ་རྣམས་དང་། དང་། རེས་སུ་མཐུན་(AP)་རྣམས་དང་། །རེས་སུ་འཕྲོད་པ་
རྣམས་དང་།

ཐབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། མཚན་མ་རྣམས་དང་། མཐུན་པ་རྣམས་དང་། འགྲུས་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚིག་འདི་དག་གིས་ངི་བ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་ལན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་བསྟན་ཏེ། དོན་དང་མཚམས་སྟེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

མི་ཤེས་ཏེ་འདྲི་བ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དང་། མཚམས་སྟེར་བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་དང་སྒྲ་ཕྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་བ་འདྲི་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དང་
དགོངས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །འདྲི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ནི་བདུན་དུ་རུང་བ་དང་། འདུལ་

@184B བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་སྟོན་ཏེ། །ཉོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་འདྲི་བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་དང་མཐུན་པས་སྟོན་ཏེ། །འགྲུས་སྐྱོང་ནི་
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུས་སྐྱོང་ནི་ཉག་པ་བ་དང་སྒྲིམ་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ།

རྒྱན་དུ་བྱས་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྱོར་པ་ནི་འབྲེལ་པས་བཤད་དེ། སྒྲ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲོད་པས་
བཤད་དེ། ཚོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི་འཚམ་པས་

བཤད་དེ། འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པ་ནི་འགྲུས་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ། ཚངས་པར་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གསུང་གི་ཡན་ལག་ལྔ་བསྟན་
པ་ལ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་པ་འབྲུག་སྒྲས་བཤད་པ་དང་། སྟན་ཅིང་

འཇིགས་པ་རྣམ་པར་སྟན་པས་བཤད་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དགའ་བར་བྱེད་པས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གསལ་བས་བཤད་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་མི་མཐུན་
པ་མེད་པས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་བཞི་པོ་ཚིག་ཕྱི་མས་བཤད་པ་དང་བཅས་

པ་འདི་དག་གིས་ནི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ལན་གདབ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ཕྱི་མི་འགལ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་
བ་དང་། དོན་གྱི་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལུང་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་

ལན་གདབ་པར་ནི་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་དོན་ལ་སྟོར་བས་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚིག་འབྲུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གོལ་བ་
དང་འགལ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཚིག་ངེས་པའི་དོན་དང་ཉན་པ་ལ་ཕན་

གདགས་པའི་ཚིག་འབྲུ་རྣམ་པར་མི་གཡང་བའི་གཞིའི་གནས་དང་། འདུལ་བའི་བསམ་པ་དང་མེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་།
འཇིན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། སྒོམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྤྲ་ཅི་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་

@185A ལྟོ། །མེད་པར་སྟོན་པའོ། །བྲ་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་འཇིགས་པ་དུག་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་ན་ཐང་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱུ་འཇིགས་

པ་དང་། རྒྱ་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་འཇིགས་པ་དང་། མིའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷས་དང་ངག་དང་། ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་གསུམ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལ་མིའི་འཇིགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ཐུན་མོང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚར་གཅད་པ་དང་། ཕན་གདགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་དེས་འཇིགས་པ་དང་། རོར་བདོག་པ་
ཐམས་ཅད་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཇིགས་པ་ཐུན་མོང་བའོ། །གཞོད་པའི་རྒྱུའི་འཇིགས་པ་ཕྱིར་

ཀོལ་བ་རྣམས་དང་། ས་རོལ་པོ་དག་དང་། མཐུ་མེད་པ་དག་དང་། མཐུ་ཡོད་པ་དག་དང་། རྩེ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་གྱུར་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་རྣམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱང་བ་རྣམས་སོ། །མུ་

ངན་སེལ་བའི་མུ་ངན་གྱི་བསྐྱུས་པའ་དོན་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིན་བཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལས་གྱུར་པ་དང་ལོངས་སྟོང་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལས་གྱུར་པ་འོ། །དེ་ལ་གཉིན་བཤེས་
གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། གཉིན་བཤེས་རྒྱད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྒྱུར་སྟོང་དཔོན་ལ་སོགས་པ་འོ། །

ལོངས་སྟོང་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་མདོ་ནི་ལོངས་སྟོང་ལས་གྱུར་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལོངས་སྟོང་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་འོ། །ལོངས་སྟོང་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་དང་། ཁ་

@185B ཅིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བ་ནི་མིའི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་དང་མེ་དང་རྩྱའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བདག་གིས་རྩལ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་ལས་གྱུར་བ་འོ། །བདག་གིས་རྩལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྟོང་སྤྱང་བ་

དང་། སྐྱབ་པའོ། །གཞན་ལས་བྱུང་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཞོ་སྐལ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་བྲིམ་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཡོ་བྱད་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་
དོན་གྱི་མདོ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་གནས་སྤྱིན་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་བསམ་པ་གང་གིས་ཡོངས་

སྤྱ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོར་བ་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་ཅེན། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྟོར་བ་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་ཅེན། ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བ་

རོལ་ལས་བཙལ་བ་དང་། བདག་གི་ཡོ་བྱད་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་སྤྱིན་པ་དང་། རྗེས་སྤྱ་བསྐྱན་པའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་
དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་དང་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ནི་བསམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་དང་གནས་
སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་

བསམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ཆོ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་བསམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པ་འོ། །རང་བཞིན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་བ་

སྟེ། བསམ་པ་དང་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བསམ་པ་དང་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ཤེས་ནས་གནས་པ་
དང་། སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

@186A ༄༅། །པའི་གཞུང་བརྩམས་སོ། །གཞུང་གི་དོན་གྱི་མདོ་ནི། སན་མིན་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་གིས་ཕ་རོལ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ། དེ་དང་གཞན་དང་བདག་ལ་ཡང་།
དངོས་པོ་དེ་ནི་དེ་མི་སྟོན། །ཅེས་བྱ་འོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ། གཞན་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་དང་ཇི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་གནས་
པར་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། ངག་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱོ་བའི་ཀུན་ནས་
དགྱིས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ཉིད་མཐོང་བར་མི་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་དུ་སྟོས་སོ། །ཡིད་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཉི་ག་དང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་
འདུལ་བ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་སྐྱབ་ཅིང་འབྲུག་ཀྱང་མི་འབྲུག་ལ་སྦྲ་ཡང་འབེབས་པར་བྱེད་དེ།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་རོ། །ལུས་གྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གཞན་དག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཉ་ཅང་རྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ངག་གི་ལས་སྐྱབ་པ་
ལས་བརྩམས་ཏེ་མདུན་དུ་མཇེའ་བོ་ལས་སྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་

བཤད་གྱི་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་ཁོ་ན་སྤུད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །ཆར་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་ཉེས་པ་དང་། འགལ་

བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཉེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དབབ་པ་དང་ཆད་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཕྱིར་དགྲག་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོགས་པར་མི་
བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ནི་བྱ་བའི་རིགས་པ་མི་བྱེད་པའོ། །འགལ་བ་ནི་བྱ་བ་མི་རིགས་

@186B བ་བྱེད་པའོ། །རྩ་འཕུལ་གྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་སྒྲག་པར་བྱ་བ་དང་། འདུན་པར་བྱ་བའོ། །རྩལ་བྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྩལ་བྲིམས་མང་བར་བསྟན་
ཏོ། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་སློབ་པ་

དེ་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་འཛིན་པ་དང་། གོ་བར་རྣམ་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསན་ཅིང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་
བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་

པར་བསྟན་ཏོ། །མཆོད་པ་བྱས་པ་ནི་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་སྒོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའོ། །ཅི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུ་ལྡན་སྟོབས་ཅི་
ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱའི་རྩལ་དང་། འདས་

པའི་ཆོ་རབས་ན་བྱས་པའི་རྒྱའི་འབྲས་བྱར་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་འཕོགས་པ་ནི་ཆོས་མཚུངས་པ་བྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་
གཞོན་ཅུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཆན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བཙུན་

པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། རབ་རྩ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དང་། ཆན་པ་ཉི་ཆོ་ལས་གཞོད་པར་བྱ་བར་ངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སོ་སོ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་

དེ་དག་གོ། །རྩལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོག་རྩུབ་པ་འཛིན་པའོ། །གཟིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་
མངོན་སུམ་རྩུབ་པ་འཛིན་པའོ། །ཤམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་

འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གནས་པས་ན་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཤམ་པའི་གནས་སོ། །ཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཤམ་པའི་ཆོས་
རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་

༡༡། །ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་བཞི་ཇི་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་
ཆགས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་འབྲིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་

འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་འབྲིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནི་ཕམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་པོའོ། །དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནི་གཉིས་
པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཕམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པའི་ཆོས་གང་ལ་

གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གནས་ནི་འདི་དག་གི་ཡང་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་

ན་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྟེ། དེ་
ནི་འོག་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་

བར་འབྲིག་པའི་ཚེས་བསྟན་པས་ཉེས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉེད་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་ལྷག་པར་ཞེན་ཏེ། བདག་ལ་སྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །སྤྱག་བསུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞིར་

བསྟན་ཏོ། །བཀྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གཞན་རྣམས་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཟང་ཟིང་མི་གཏོང་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་མེད་པའམ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་བ་པོ་མ་འོངས་པའམ།

སྟོང་བ་པོ་འོངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལེགས་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གསུམ་པོ་དག་གིས་དེ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །ལེགས་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་ལཱ་ལས་དུག་ལ་སོགས་
པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པར་འོངས་པ་མ་

@187B ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ནི་སྤྱགས་ཚོལ་བ་ལ་སྤྱེགས་བམ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་པའོ། །ལག་པའམ་བོང་བའམ་དབྱུག་པས་ཞེས་

བྱ་བ་ལ། ལག་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་མི་དག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེས་པ་ནི་ལག་པ་འམ། ལག་
པས་འཕངས་པ་འམ། ལག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འཆོ་བ་བསྟན་པས་དེ་དང་མཐུན་

པས་འཆོ་བའི་རྫས་གཞན་ཡང་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེག་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་འཆོ་བ་ནི་རྣམ་པར་
འཆོ་བའོ། །རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཤིན་དུ་ཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པ་ནི་

རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་པའོ། །དེག་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ཞེ་ལ་བབྱང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་པར་དེའི་ཕན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཤད་གྱིས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་དང་། ཉན་དུ་

ཟིན་ཀྱང་སྒྱུར་པས་མི་བཟོད་པ་དང་། ཉན་ཅིང་བཟོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསམ་པས་མི་གཏོང་ངོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། མོས་པ་ནི་འདུན་པ་སྦྱིད་པ་དང་།
འདོད་པ་སྦྱིད་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་འཆད་པའོ། །འཛོག་པ་ནི་འགོད་པའོ། །སོགས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་དེས་མགྲ་བར་བྱེད་ཅས་
བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་དོ། །དགའ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་གནས་པའོ། །ཡོན་

ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མོ་སྒྲིམ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་མོ། །འདི་
ལྟ་སྟེ་ཕམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱས་པས་དག་སྟོང་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏང་བར་གྱུར་པ་

@188A ༄༄༅། །བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ཡོངས་སུ་
བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་

ཕྱིར་ནོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའི་དེ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲ་བར་འདོད་ན་ནི་ཕམ་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕམ་པའི་ཆོས་གཞན་དག་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་

པ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་བརྒྱུས་སུ་ཟེན་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་སོ། །མཆོད་པའི་དམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡང་བསྟུན། །ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་
གཞི་ལས་བྱང་རྒྱ་མཐོང་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚོངས་པ་བྱུང་

སྟེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷག་མ་ནི་དག་སྟོང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚོངས་པ་བྱུང་བ་དེ་བདག་གིས་བཅུན་པའི་སྐྱན་སྤར་ཚོངས་པ་ལ་
ཚོངས་པར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །བསྐྱབས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཏེ་

བསྐྱབས་ན་བདག་བདེ་བར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་མ་བསྐྱབས་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་མཐོང་ངམ། དེས་གྲང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པར་བྱེད་དམ། ལེགས་པར་བསྐྱམས་པར་འཆོལ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱ་མཐོང་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཞི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་ཉེས་པ་རྣམས་རྩུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་

བྱ་སྒྲིལ་ལྷ་གང་ཞེས། རོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། གཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཕམ་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་ངོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ཉེས་པ་རྒྱུ་དུ་ལོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཕམ་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་

@188B རྣམས་ནི་ལྷི་བལོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་ངོ། །ཉེས་བྱས་ནི་ཡང་བར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་རིག་
པར་བྱལོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་

པ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ལོ། །མ་གྲུས་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་འབྲིང་ཡིན་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་
ལས་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་།

ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུ་དུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དུར་རིག་པར་བྱལོ། །འབྲིང་གིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ངོ། །ཆེན་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་པ་ལས་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་།

ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་མཚུངས་པས་གཞི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེ་
སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་མཚུངས་པས་བསམས་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་སྟེ་

གནས་སུ་བྱུར་པའི་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། གསོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་པ་དང་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཕ་འམ་མ་མ་ཡིན་ན་ཕམ་པར་ནི་འབྱུར་ལ།
མཚམས་མེད་པར་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་ཕའམ་

མ་བསད་པ་དང་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཕམ་པར་ཡང་འབྱུར་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འབྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གཞི་ལས་ཉིས་པ་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོར་འབྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕེལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལ་ལ་ཉིས་པ་གཅིག་

ནས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་ལྔའི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོགས་པ་ལས་ཉིས་པ་རྒྱང་དུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཉིས་པ་བཅུ་འམ། ཉི་ཤུ་འམ།
སུམ་ཅུ་འམ། ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ནུས་པའི་བར་དུ་བྱས་ལ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་

@189A ༄། །པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོགས་པ་ལས་ཉེས་པ་འབྱིང་དུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོགས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་འབྱུང་བ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེད་ཤིང་འབྱུར་བའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་
དང་། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པས་ན་རིམས་ནད་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་པས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདི་

ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་འགོར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྱུང་བ་པ་རྣམས་ཡོད་པས་ན་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་
དང་ཁྱེད་ཤིང་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་ཁྱེད་ཤིང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་ཐོག་མ་ལེན་པ་དང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དགའ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བའི་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱད་བ་དང་གཞན་དུ་སྤྱད་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ས་

བོན་དང་། འདས་པའི་ཆོ་རབས་དག་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་དག་པར་བཏིན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོར་བསྟན་
ཏོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་བདག་དང་གཞན་སྐྱབ་པ་དང་། ཉེས་

པ་བྱུང་ན་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པའོ། །དེ་ལ་བདག་དང་གཞན་སྐྱབ་པ་ནི་ཐོག་མར་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པར་
ལེན་དུ་འཇུག་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་

@189B ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཐོང་ན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དག་ལས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པའོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་ཡོན་ཏན་ནི་དུ་དང་ལྡན། ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་དུ་ཡོད་ཅིན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་དང་ལྡན་པ་ཞིན། ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དུག་
པོ་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོར་བ་

དང་། གྲུས་པར་སྒྲོར་བ་དང་། རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཏྲག་
པ་དང་། བཏན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་དུག་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །

འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྲོངས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །བདག་ཉིད་དུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་སྤྲོངས་པའི་ཕྱིར་ཏབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉིད་པ་དང་བཀྱན་སྟེ་དང་པས་
ཀྱི་གྲོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་

གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་བཏན་པའོ། །དག་སྒྲོང་གི་རྒྱན་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་གི་རྒྱན་ནམས་ནི། །དད་པ་དང་ནི་གཡོ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་། །བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །འདོད་པ་རྒྱུད་དང་ཆོག་ཤེས་དང་། །གསོ་སྤྲོ་བ་

དང་དགང་སྤྲེལ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྡན་པ་ཡིན། །དང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་ཤེས་དང་། །སྤྲེལ་བྱ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བཟོད་དང་ལྡན་ཞིང་
ངེས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྡན། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེན། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་

གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། །ལྷོག་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་འབྲུག་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་གཉི་ག་རྗེས་སུ་སྤྲང་བའི་
རྩལ་གྱིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །སྤྲེལ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་

@190A ༄། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། །སྤྲེལ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་སྤྲད་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །ལྷོག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་
སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ།

སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །ཤོངས་ཤིང་འདོ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་བདག་གི་ཉམས་ལས་དཔག་ནས་
གཞན་དག་ལ། །སྤྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ངག་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་

བདུན་པོ་དག་དང་། མི་དགོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་དུ་གཏོགས་པ་དང་ལག་པ་དང་བོང་པས་བསྐྱུན་པ་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་འཛོ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་ལས་ལྗོག་པའོ། །འདི་དང་
གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྱག་པ་དགག་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་འཕྱག་པ་གནང་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཚར་བཅད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ལ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བ་

སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་འཕྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ནི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་དེས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
དོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བཅུ་འདི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་ཉེས་པ་དུག་

རྣམ་པར་སྤངས་པས་དེའི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཉེས་པ་དུག་པོ་དག་གང་ཞེན། བསམ་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཉེས་པ་
དང་། གཞན་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བདག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་

དང་། འདོད་པའི་དོན་མི་འཐོབ་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལེན་པའི་དུས་ན་ཉེས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། སྤང་བའི་དུས་ན་ཉ་ཅང་ཉུམ་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་གཞན་ལ་

@190B ཆགས་པས་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ཆོ་ཕྱི་མར་ལོག་པར་སྦྱོན་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྦྱོན་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་དུས་ན་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེས་པ་ནི་གཞན་དག་གིས་སྤྲད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །བདག་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་འོ། །འདོད་པའི་དོན་མི་འཐོབ་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏྱོན་པོར་མི་བྱེད་པ་དང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་སྐད་

བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་མི་འཐོབ་པའི་ཉེས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་བློམས་ཞེས་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔའི་དོན་གྱི་མདོ་ནི་འབྲས་བུ་ལྔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕན་ཡོན་ལྔ་སྟེ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
ཅི་བ་བཅིལ་བ་དང་ལེགས་སུ་སྒྲོན་པས་འཆི་བའི་དུས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྩལ་བྲིམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་
སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་

སྒྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆད་མེད་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་
འབྱུངས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་འདི་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་རྣམས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་
ཡོན་ལྔ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བྲིམས་

@191A ༄། །ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གནས་པ་དང་། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་ལཱ་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་

ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པ་_(DZ+NYA)་_(VA)་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ_(N+DE)་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལོ། །