

@1A ༄། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་བཞུགས། །

@1B [DD] ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་རྩམ་གོཏུ་གྲུ་རི་གྲུ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུབ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །[DD]

གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཙམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་བྱངས་མཛད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་། །ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཙམ་རབ་

བཤད་བྱ། །ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྱང་བཙམ། །དེ་ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་བཙམ་གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཅུད་སྤྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་

ཆོས་མངོན་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་སྤྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་མཆོ་འདིར་

འབྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟག་བཙམ་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཙམ་གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ། །

@2A ༄། །ཟག་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་

མི་སྒྲིབ་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་

འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྒྲིལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་གྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཡུང་པོ་ལྷ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་

གཏམ་གཞི་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། །གང་དག་ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་པའི། །ཡུང་པོ་འང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་གྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་
དང་། །ལྷ་གནས་སྤིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །

གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་
ཤུ། །སྒྲིའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་

རྣམ་དུག་ངི་རྣམ་བཞི། །རིག་བྱ་བརྩ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །གཡངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དག་དང་མི་དག་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་

རིག་བྱེད་མིན་བཞིན། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་

@2B ཁམས་དང་། །རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་ཁམས་རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྲུབ། །སྤྲ་གཤེར་དྲོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་
བཞིན། །རྩ་མེ་ཡང་དོ་རླུང་ཚོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །

དབང་དོན་དེ་དག་ཁོན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །ཚོར་བ་རྩྱུང་བའོ་འདྲ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །དེ་
གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་

མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ཡིད། །དྲུག་པོ་འདས་མ་
ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་

ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ཕུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་

ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་གྱི། །རིགས་དང་སྟོད་ཡུལ་རྣམ་པར་

ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མངོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ། །སྤྱངས་དང་སྐྱེསྐློ་རིགས་གྱི་དོན། །ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །མྲོངས་དབང་འདོད་རྣམ་
གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཚོད་པའི་རྩ་བར་

འགྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་གཞག། །ཕྱང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་
མ་ལཤད། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །སྟོད་སོགས་དོན་ཁམས་

ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ། །འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་ལྗུར་འཇུག་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་
ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྟུས་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་

@3A ༄༅། །དང་། །གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད། །ཆོས་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་བྱབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་

བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅས་ཚད་ཅས་ཟེར། །ཡུང་

པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་
གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་དེ། །ཇི་སྐད་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ། །བྱ་

ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་བྱ། །སྤང་དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་
ལྟ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །ཡུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་

དག་ཉིད། །གཟུགས་སྐྱེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞིའོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་
ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། །དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་

ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། །ངེས་པར་རྟོག་

དང་རྗེས་བྲན་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ །དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་ཀྱང་
མ་ཟིན་དགུ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྤྱ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་

གཉིས། །རིག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་བྱ་རྩེ་ཆོས་ཁམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱང་། །གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་ནི་བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་གཙུག་པར་
བྱ་བ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇམ་

@3B བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། །སྤྱི་ནི་རྣམ་སྦྱིན་ལས་སྤྱེས་མིན། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྦྱིན་
སྤྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྣམ་གསུམ། །རྗེས་དང་ལྷན་གཅིག་ཐམ་གསུམ།།

སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མིག་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། །ནང་གི་བརྒྱ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། །མ་གཏོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྟོན་པ་

དང་བཅས་ལྷག་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གྱང་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་གི་

ལས་མི་བྱེད། །བཅུ་ནི་བསྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དྲུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། །མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་
ཁམས་ཕྱོགས་ནི། །ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་

མཚུངས་སྐྱེས་སྒོ། །ངེས་ཏེ་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་སྟོན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་
བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་གྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་

མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤང་གསུམ་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཇོན་པར་འདོད། །ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། །

རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་

ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣ་བའང་

དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་ལྷ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་
པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། །ཆོས་

@4A ༄༅། །མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོ་འོ། ། །ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་
ལོ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་

ལ། །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་སྤྱིར་དབང་དུ་ག། །མོ་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་སྤྱིར། ། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག། །འཇིགས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་སྤྱིར། །སྟོག་དང་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་

སོགས་དབང་པོ་ལྷར་འདོད་དོ། །སྤྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་སྤྱིར། ། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྷན་དབང་

པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་ །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཚོགས་

དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉིར་སྦྱོད་ལས། །བཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་
ཡིན་ནོ། །ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྱག་བསྐལ་དབང་པོའོ་སེམས་པ་ནི།

བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་
གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མཐོང་བསྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན་

གསུམ་ནི་ངྷི་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྤྱག་བསྐལ་དག །ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། །སྟོག་ནི་རྣམ་སྟིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་
གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྟིན་བཅས་བཅུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་དང་

ཚོར་གཞན་དད་ལ་སོགས། །དག་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ །ངྷི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །ཕོ་

མེའི་དབང་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་

@4B དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །གཉིས་གྲིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །དགྲ་ནི་བསྒྲོམ་པས་ལྷ་པོ་ནི། །སྤང་བར་བྱ་མིན་
ཡང་གསུམ་མིན། །འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས། །ཆིད་དེ་རྩུམ་ཏེ་སྐྱེ་

བས་མིན། །དེ་ཡིས་རྒྱག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། །གཟུགས་ན་རྒྱག་གོ་གོང་མར་གཅིག །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སློག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་
གཟུགས་ན་བརྒྱད། །འདོད་པར་བཅུ་འམ་དགྲ་འམ་བརྒྱད། །རིམ་གྲིས་

འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགོ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགྲས་འཐོབ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགྲས། །བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཙུག་ཉིད། །འགའ་
ཞིག་སྤིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་སློག་དང་ནི། །ཡིད་

དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དང་ལྡན། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་

ལྷན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྷན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན། །

ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དག་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྷན་པ། །ལུས་ཚོར་སློག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྷན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །བཏང་སྒྲོམས་སློག་ཡིད་དག་རྣམས་དང་། །མང་པོར་ལྷན་ལ་བཅུ་དགུ་སྟེ། །དྲི་

མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྒྲི་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྩལ་
བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྷན་ལ་རྩལ་དགུ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྷན་རྩལ་བཅུ་འོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྷན་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པའམ་སེམས་བྱུང་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་
དང་། །འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་གྲོས་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་

@5A ༄། །སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །བཏང་སྒྲོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་བྲིལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་

འབྱུང་། །མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྐྱགས་དང་གོད། །ཉོན་མོངས་

ཅན་ལ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་ལ་ནི་བྲེལ་མེད་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་པའོ་ཁྲོ་བ་དང་། །ཁོན་ཏུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྲག་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྒྲ་དང་། །སྒྲུ་དང་རྒྱགས་དང་ནྐམ་འཆོ་
ནི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་འེ་ས་པ་ནྐམས། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །ཉོག་

དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྒྲན། །མི་དགོ་བ་ནི་མ་འབྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལ་འང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་
དང་ཁྲོ་སོགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །བསྐྱིབས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལུང་

མ་བསྒྲན། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲན་ནོ། །དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགོ་ནྐམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་
མེད། །ཉོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མ་

གུས་ངོ་ཆ་མེད་བྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་དང་གུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། །ཉོག་དང་དཔྱོད་པ་ཕྱིང་ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་ཁངས་པ་

ཐུགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འོ།།

སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འང་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་
རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འབྱུག་པ་

དང་། །སློག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རྟེན་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་
ཀྱི། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་ལ་སོགས་ཀྱི་དག་ལ་སོགས་། །དེར་

@5B །གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་ཀྱི་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྡན་ཅིག་
སྟེ། །མངོན་ཤེས་སྤུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱིབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདོད་

པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྟེ་བ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། །འདས་མ་སྐྱིས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་ངི་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་

ཡི། སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །

སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འབྲ་བའོ། །འདྲུཤེས་མེད་པ་པ་འདྲུཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྤྲིན་དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདྲུཤེས་མེད་སྟོམས་
འཇུག །བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དག་བའོ་སྐྱེས་ནས་སྟོང་

འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཐོབ། །འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྲིད་ཅེ་སྐྱེས། །དག་བའོ་གཉིས་སུ་སྟོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་
འཕགས་པའི་སྟོར་བས་འཐོབ། །བྱབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་

ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་ཉིན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །སྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན་བློད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཉིན་གང་ཡིན་
པའོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཁྱ་དང་གནས་དང་མི་ཉག་ཉིད། །དེ་

དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལ་སོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་ངག་

དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། །འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་

ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐལ་མཉམ་ནམ་པར་སྤྲིན་པའང་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་ནམ་གཉིས། །མཆན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་
པ། །བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །

@6A ༄། །ཀུན་རྒྱུ་འགོ་དང་ནམ་སྤྲིན་དང་། །རྒྱ་ནི་ནམ་པ་རྒྱག་རྒྱུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ། །ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་

གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དག་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །རང་རིགས་ས་པའོ་སྒར་
སྤྲིས་ནམས། །ས་དགུའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་

ཡིན། །སྒྲོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོན་འི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་ནམས་སོ། །ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་

ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགོ་ཟུ། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །

དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཀུན་འགོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་
མེད། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱ་ཐ་མའི་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་པོའི་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་

སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། རྒྱེས་བྱ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཤེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་སྤྲིས་འབྱུང་། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། བྲལ་བ་སྒོ་ཡིས་
ཟད་པའོ། བཀ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྤྲིས་པའི། འབྲས་དེ་རྒྱེས་བྱ་བྱེད་ལས་སྤྲིས།

སྤྲོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཛིན། གཉིས་ནི་རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག བཅིག་ནི་
འདས་པས་འབྱིན་པར་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིས། ལྷག་དང་དང་

པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་འགོ་དེ་གཉིས་དང་། སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྤྲིས། ཤེམས་དང་ཤེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་

བཞིན། །རྒྱུ་ཉི་ཤེས་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྔ་ཡིན། །སེམས་

@6B དང་སེམས་བྱུང་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་བཞེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་
བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲིམ་ལོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རྒྱུ་དག་དེ་ལས་

བསྐྱོག་པ་ཡིན། །བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲི། །དབང་ལྷན་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་
ཕྱིར། །དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྔ། །འབྱུང་

གྱུར་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག །འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་
དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགྲ། །

དེ་ནི་བརྒྱུད་པོ་ཁོན་ལས། །མི་དགོ་བ་ནི་བཅུ་དག་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱིབས་དེ་བཞིན། །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། །གཟུགས་ན་

དག་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། །བསྐྱིབས་པ་བརྒྱད་

ལས་དེ་ལས་དྲུག་ །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དྲུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པ་འདྲ་། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དག་བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དྲུག་གི་གོ་། །བསྐྱིབས་པ་ལས་
བདུན་དེ་དེ་བཞིན། །སྟོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྔ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །དེ་ལས་

སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོར་བྱུང་དག་རྣམ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་དང་སྟོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་
སྦྱུལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལྷུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་

གཏོགས་པ་འོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དྲུག་དང་དྲུག་དང་གཉིས་ཆེད་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དག་ལ་གསུམ་དག་གོ། །སྟོབ་པ་ལ་བཞི་ལྟག་ལ་དེ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་
ཀྱི་ཆོག་ལེན་ལྟུང་བྱས་པ་ལས། །དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པ་འོ། །

@7A ༄། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་དྲུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔྱུལ་བ་དང་། །སྤྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། །གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་

བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །

བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སློག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དམུལ་
སོགས་འགྲོ་བ་ལྔ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་

མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲིད་མིན། །ལུས་དང་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲ་ཤེས་གཅིག་ །བརྒྱུད་དང་ལུས་དང་འདྲ་ཤེས་གཅིག་ །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་
དག་ །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྷག་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྔ་ན་སྤྲིད་ཅི་

དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགྲུང་བཤད། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་སྤྱིར་གཞན་མིན། །གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་
ཡུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་

བཤད་དོ། །བསྟན་མཁུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དམུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་

དང་། སྲིད་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ། ཡི་དགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། འདིར་གང་

འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱོན་སྤྱོར། སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོར། སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་
མིན། བཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་སྤྱོར་བ་དང་། མི་འདྲའི་སྤྱོར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། བཟུགས་ན་

ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་སྤྱོར། རྒྱན་མིན་སྤྱོར་གཉིས་ལས་བྱུང་སྤྱོར། མ་གྲུབ་ནས་གསུངས་སྤྱོར་ཡོད་དྲི་བ། ལྲུང་གསུངས་འགོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་
སྤྱོར། སྤྱོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་རྩུགས་ཅན། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱོན་རོལ་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་

@7B ཡན་ཆད་དོ། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྡན། མི་སྒྲོག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། སྤྱོན་སྤྱོན་ཅི་ལོག་གྲུང་
པས། རྩེ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །

དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་རྩུ་རྩུགས་ཡིན། བཟུགས་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། བཟུགས་ནི་གནས་པ་ཡང་བཟུགས་ནི། འབྱུང་བ་འང་བཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་མོངས། སྤྱོད་ལས་སྤྱོས་ཏེ་ག་

དུ་ལོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །

ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ་། །རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ན་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། །མར་
མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། །སྐྱེས་

ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སྡོན་དང་
ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟན་ལ། །མ་

རིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གནས་སྐྱབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྡོན་ལས་གྱི། །རྣམ་ཤེས་མཆམས་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་རྩྱུན་ཆད་དོ། །དེ་
ནི་གསུམ་འདུས་རྩྱུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་གྱི། །རྒྱ་ཤེས་ལྟས་པ་

རྩྱུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འཁྲིག་རྩྱུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། །ལོངས་སྦྱོད་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉི་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་

འབྱུང་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྦྱི་བ་ཡིན། །ཚོར་

བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤི་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུགས། །སྡོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་
གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་

@8A ༄༅། །འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱ། །འདི་
ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་

འདོད། །རིག་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཆོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཇེའ་རྒྱན་སོགས་བཞིན། །ཀྱན་སྦྱོར་སོགས་ཆོག་ཕྱིར་གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་ཕྱིར། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་
ལྟན་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྐྱུན་ཕྱིར་རོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཕུང་པོ། །

རིག་བྱུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། །བྱུག་པ་སྒྲ་དགས་ཆོག་ཅེས་བྱ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །གཞོད་སེམས་

རྒྱུ་སྤྲུལ་ཆགས་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

དྲུག་ལྟ་ནི་ལུས་གྱི་འོ་སེམས་གྱི་གཞན། དེ་ཡིད་ཉི་བར་རྒྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙུག་དང་། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། སྦྲོད་ཡུལ་གཞུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་
སོ། གོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །

རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཞུགས་མེད་པ། གཉིས་གྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དྲུག་ལྟ་གི་འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞིའི། གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཞུགས་མེད་ཉི་བར་
བསྐྱེད་པ་ན་བཞི། གཞུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག་དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་

ཅན། བཙུག་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། ལྷ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། དེ་བཞིན་ཤུན་པ་
བཞིན་དུ་འདོད། ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་དང་མེ་ཏོག་

བཞིན། གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། སྤྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། སྤྲི་བའི་སྤྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཞུགས་མེད་

གསུམ། །འགྲོ་བ་ཟས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་

@8B གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་སྲིད། །རིག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཡིད་ལས་
བྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། །དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འབྲུག་པའོ་འདི་ལ་གནས་དང་ནི།

རྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འབྲུག་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏི་གོ་རིམས་བཞིན། །འཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་འབྲུལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་
རྣམས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་བཏང་སྟོམས་ལ། །

ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །སྤྱང་ན་འདའ་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། །འོག་མི་ལྟར་འགྲོ་མི་སྒྲིམ་ས། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྟུང་པ་དང་། །ལྟེ་བ་སྦྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །གནད་
གཅོད་པ་ནི་རྩ་སོགས་གྱིས། །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག། །ཡང་

དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངས། །དེ་ལ་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །རྩུ་རྣམས་འབུམ་

ཕྱག་བཙུ་གཅིག་དང་། སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤེས་། སྤྱིས་ནི་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཕྱག་

བརྒྱད། སྤྱལ་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐང་ཀར་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་གཅིས་དང་། སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། སྤྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་
ནའོ། ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤེལ་

མདའ་འཛིན་དང་སིང་ལྷེང་ཅན། དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྱལ་རི་དང་། རྟ་ན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། སུ་ཁྱུད་འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། སྤྱིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་
སྟེ། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། རྒྱ་ཡི་ནང་

དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག རྒྱབ་བོ་དེ་བཞིན་སྟོང་དུ་ཡང་། དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་སྤྱིད་སྤྱིད་དམི། དེ་དག་རྣམས་སུ་འང་འཕང་དང་མཉམ། དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་
མཆོ་ཡིན། དང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། དེ་ཡི་ངོས་ལ་

@9A ༄། སུམ་འགྱུར་རོ། རོལ་མཆོ་གཞན་ནི་སྤྱིད་སྤྱིད་དོ། སྤྱལ་མ་སྤྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤེས་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སྟེ་

ངོས་གསུམ་ལ། རྟོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་

ཕྱད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཟླ་ཁམ་འདྲ། རྟོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། བ་ལང་སྟོང་གིང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། རྟོང་ཕྱག་ཕྱད་དང་བརྒྱད་
ཡིན་ནོ། དེའི་དབུས་རྟོང་ཕྱག་ཕྱད་དང་གསུམ། སྒྲ་མི་སྟན་བརྒྱད་བྱ་བཞིར་མཉམ།།

དེ་ཡི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྟན་། སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་དང་ནི། ར་ཡབ་དང་ནི་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགོ། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་
ནག་པོ། དགྲ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། རྟོས་ངད་ལྗང་བའི་རྩ་རོལ་ན། རྩ་ཞིང་ལྔ་

བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། འདི་འོག་རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། མནར་མེད་པའོ་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ཡི་སྟོང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་^{[ལ་?]ལྷག་བཅུ་དྲུག་} དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། མེ་
མ་མུར་དང་རོ་མུགས་དང་། སྒྲ་གྱི་འི་ལམ་སོགས་རྩ་བོ་ཡིན། རྩ་བུར་ཅན་སོགས་གང་

བརྒྱད་གཞན། ཉི་ཟླ་ལྷན་པོའི་ཕྱད་ནའོ། དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། ཉམ་ཕྱད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱད་དང་འཆར་དུས་གཅིག། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་

མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུར་འགྱུར་

རོ་ཉིན་མོ་བསྒྲོག། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། ཉི་མ་སྟོ་བྱང་འགྲོ་ཆེའོ། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་། །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་
ནི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ། །སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་

འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་དང་། །ཕྱིང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་མོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་ན་སུམ་རུ་
གསུམ། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཕྱོགས་མཚམས་བརྩེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་

@9B རོ་རྩེ་གནས་དབུས་ན། །གྲོང་བྱིར་བལྟ་ན་སྤྱག་ཅེས་པ། །ངོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་གཞི་བྱ་མཉེན་པ་ཡོད། །དེ་ན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྩུབ་

འགྱུར་འབྲེས་ཆལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སྟོ་རུབ་མཚམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ། །དེ་

སྒྲིང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་བྱལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་

འཁྱུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། །བྲིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བྱའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྦྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་རྫོགས་
གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །འདོད་པ་སྦྱི་བ་གསུམ་པེ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་

རྣམས། །བདེ་བ་སྦྱི་བ་གསུམ་པེ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགྲ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྲིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྲིད། །རྩུ་འཕུལ་གཞན་རྟེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་
དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །སྒྲིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་

དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྦྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་
བྱ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །སྒྲུ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་

དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་སྦྱོད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འབྱུར་བསྐྱེད། །འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག། །ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་

བསྐྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་ཕྱིད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱིད་ཕྱིད་བསྐྱེད། །འོད་རླུང་རྣམས་

ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་ཕྱིད་ཕྱིད་སྤངས་པ་འོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་
ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་

@10A ༄། །ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྲུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་
བསྐྱལ་པ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་

ཡིན། །འོད་རླུང་ནས་བབྱང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་ཕྱིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་ཕྱིད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་

པའོ་དུང་འགོ་རྣམས། །མཆོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ་ཡི་དགས་རྣམས། །ཁློ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །ཏིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྲུར་པ། །ཁུ་བུར་ཅན་གྱི་

ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྐྱར། །སྒྲ་མི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པར་

འཆི། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་དུལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་སྤྲ་རབ་དུལ་དང་ནི། །དུལ་སྤྲན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྒྲང་། །ཉི་ཟེར་དུལ་དང་སྒོ་མ་དང་། །དེ་
ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱར། །སོར་མོ་

ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྲ། །ཁྲ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་རོ། དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་
སྐད་ཅིག་དེ་དག་གྱང་། །དུག་རྩ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་

ཟླ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩ་འགྱུར། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག། །བསྐྱལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། །འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔྱལ་བ་
ཡི། །སྤྲིད་པ་མེད་ནས་སྒྲོད་ཟད་པ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱང་ནས་ནི། །དཔྱལ་

བའི་སྤྲིད་པའི་བར་དུའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྲི་བའི། །བསྐྱལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་

ཏི། རྟེན་གཞི་ཆོ་རི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། རྟེན་ལྗོངས་འཛིན་ཏེན་ཆགས་པ་འདི། བར་གྱི་

@10B བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། རྟེན་གཞི་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། རྟེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་
རྒྱུས། འབྲུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྲུང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་

གཉིས་ཀ་ལ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འབྲུང་བ་ནི། སྟོང་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྲི། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། རྟེན་གཞི་གླིང་གཅིག་
གླིང་གཉིས་དང་། ། གསུམ་དང་བཞི་ལས་[ལ?]་མས་རིམ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་

སངས་རྒྱུས་བཞིན། ཤས་བསྐྱར་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། མཚོན་བཅུ་མས་པས་རྒྱལ་གཞོད་པ་མེད། ཐུབ་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་
ཡིན། སྒྲར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། རྟེན་ས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས།།

ལེ་ལོས་སོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟུབས། རྟེན་ས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པས། ཆོ་བྱང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། བསྐྱལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། ལུ་

གོ་དག་གིས་ཚར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞག་ནམས་དང་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་

རིམས་བཞིན། །མི་དང་ཚུ་དང་རྒྱུད་དག་གིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཕྱི་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཆོས་
མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །

སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །མི་ཡིས་བདུན་ཙེ་ཆུ་ཡིས་གཅིག། པ། དེ་ལྟར་ཆུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མི་ཡིས་བདུན་ཙེ་དེ་ནས་ནི། །མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག་པ་
ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་

གསུམ་པའོ། །ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིམ། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །དེ་དག་ནམ་རིག་ནམ་
རིག་མིན། །ལུས་ནམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འགོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་

@11A ༄། །བྱས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་གཟུང་འབྱུར་ཏེ་རྟུལ་ལ་མེད། །དག་ནམས་

རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །རྣམ་གསུམ་ངི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་

མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག། །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲ། །ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་
བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྒྲིས་པའི་ཡིན། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟེན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་

བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་ཟེན་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲིས་འབྱུང་མ་ཟེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲིས། །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །གཞན་ནི་
རྣམ་གསུམ་མི་དགོན། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམ་རིག་

དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེབས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་སྟོང་མེད་ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་ཙ་བ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་གྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་
མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྟོང་བས། །བསྐྱོག་པ་མི་དགོདོན་དམ་པར།

ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག། །ཀུན་སྟོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བས་

སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་རྟུ་འཕྱག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་

གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྷན་རྒྱུ་ལྟུག་བྱེད་ཡིན། །རབ་རྟུ་འཕྱག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། །རྗེས་འཕྱག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དག་ག། །རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་
གཉིས་ཀ་མིན། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མིན་

དང་གཞན། །སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། །སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་
ཕྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་

@11B བ་མཉོས་པ་ལས། །དག་བསྐྱེན་དང་ནི་བསྐྱེན་གནས་དང་། །དག་རྩལ་ཆེད་དང་དག་སྤོང་ཉིད། །རྩལ་བྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོའི་
རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སོ་སོར་ཐར་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད།

བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྷན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་ལྟོགས་མེད་ལ་སྤོང་ཞེས་

བྱ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བླན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །སོ་

སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྟིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་སྤྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །སྒྲོམ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་གཏན་
སྒྲོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཏྲག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་

མིན། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །སྤྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ། །སྒྲོམ་མིན་གནས་པ་དག་བ་
དང་། །སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་སྟིད་དུ། །རབ་དང་

ཉོན་མོངས་ཤྱགས་ལྡན་པར། །རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། །སྤྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་
མ་བསྐྱིབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་འང་མེད། །སྒྲོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་

དང་། །འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ལས་དེའི་ལམ། །བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་

རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་ཟག

མེད་ནི། །འཕགས་དེས་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། །ཇི་སྲིད་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྒྲོམ་མིན་
མེད། །དེ་དེ་ལྟར་མོད་མེད་ཅེས་གྲག། །དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་

@12A ༄༅། །ནང་པར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་མོད་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་
སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་བྱན་ཉམས་བྲེགས་པར་

འགྱུར། །གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། །སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་དག་སྒྲོང་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱམས་ཡིན་ན། །སྐྱ་གཅིག་སྟོད་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་སྦྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག། །

རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་

འགོ། །ལོག་གཡེམ་ཡིན་ཏུ་སྒྲད་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་

ཁས་སྒྲངས་བཞིན། །འཐོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །རྩོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྒྲོམ་འགྱུར་ལས་གཞན་
བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ། །འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་

པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྒྲོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །ཁས་

ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཙ་
བ་ཆད་དམ་དང་། །མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་

འགྱུར་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་

དག་གིས་གཏོང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་

@12B སྒྲུངས་ཉམས་པ་ལས། སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། བར་མ་ཤུགས་སྒྲུངས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་ཆོ་ཅུ་བ་ཆད་པ་ལས། འདོད་གཏོགས་དག་
བ་གཟུགས་མིན་ནི། རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །

གཉིན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཟུང་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྒྲན། མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷ་ལ་འང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་
མོ། འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྷ་རྣམས་ལ། བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། བསམ་

གཏན་བྱུང་པར་འདུ་ཤེས་མེད། སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། དག་དང་མི་དག་དང་གཞན་ཡིན། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་
མི་གཡོ། བདེ་བ་སྦྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་

དག་བའི་ལས། མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། ལས་རྣམས་སྤྲིན་ཕྱིར་མི་གཡོ་འི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། བདེ་བ་སྦྱོང་འགྱུར་དེ་

ཡན་ཆད། །སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ་

འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་རྣམ་སྤྲིན་ལས། །སྤྲེ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྤྲིན་འདོད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་
དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱོད་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྔ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྱོད་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་ལྔ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་ཕྱི་ནི་བཞི་ཞེས་
ཟེར། །གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱུལ་

བ་ན་ནི་དགོ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྦྱིས་སྤྱོད་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་སྤྱོད་མི་བྱེད། །འདོད་ཅུང་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །སྤྱིད་
པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་

@13A ༄༅། །འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་

གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་

ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བཟུང་། །རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་
གཞོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །

དག་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དག་བའི་ནི་ལུས་གྱི་ཡིན། །གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱིས། །སྤྲུག་གཞོད་
མ་མཉམ་སྤྱང་ན་གྱིས། །སྤྲུ་མི་སྤྲུན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །ཡོན་སྤྲོན་སྤྲིགས་མར་

གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྤྱིས། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དག་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དག་བ་ཉིད་ནི་
རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་

ཡིན། །ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བཟུང་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་གྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགྲ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་

པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །བར་

ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐམས། །གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྤྱོད་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་
གནག། །མི་སློབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །བྱབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ལེགས་

སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགོ་བ། །ཉིས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྟུང་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་
ཀྱི་ཉིས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །བརློག་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་

@13B བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུང་གསུངས་སོ། །མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགོ་བ་
བདུན་རྣམ་གྱིས། །ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །ཉིར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་

བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །མ་ཡིན་བརློག་པ་མཁུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་ཅུ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་མཁུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྟུང་སེམས་སོགས་ཅུ་གསུམ་

ལས་སྐྱེས། །དག་བ་སྒྱུར་དང་མཐུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད་

ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩུབ་པོ། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་
གཏི་མུག་གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་

ལོངས་སྒྱུད་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
པོ་བཞིན་ལྷན། །སྒོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་རྩེར་བར་ནི་གཞན་གསད་

པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཉོར། ། $l_{(GTHU)}$ །དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །བགྲོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་
སྒྱུར་བའི། །ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་

གྱིས་ཉམས་སུ་རྒྱུང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཕྱ་མ་ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱེ་སེམས་ཀྱི་ཆོག། །ཆོག་རྩུབ་པོ་

ནི་མི་སྒྲན་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་ཀྱལ་པ་ཉིད། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་

མོངས། །ཁ་གསག་སྤྱད་དང་རྒྱུ་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྟུང་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དག་དང་མི་
དག་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །

@14A ༄། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །འདོད་གཏོགས་སྤྱིས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྦྱར་འདེབས་པས། །ཀྱན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། །སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་
གྱིས་གཅོད་དོ། །ལྟ་སྤྱད་དེ་ནི་མི་ལྟན་པའོ། །མཆམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས།

མཆམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །མི་དག་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དག་བ་བརྩ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་
མིན། །དམྱལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་པ་དང་། །ཆོག་རྩུབ་གཞོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྟུང་

སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟན་པས་སོ། །སྤྱི་མི་སྒྲན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དག་བརྩ། །དག་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་

སྒོ་ནས། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་

ལྷག་བྱས་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བཅས་སྒྲ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱིར་
དང་བསད་སྤྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་སྤྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་

ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལོག་འཆོ་སྤྱང་དཀའི་སྤྱིར་ལོགས་ཤིག། །བསྟན་ཏོག་ལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱང་མདོ་དང་འགལ་སྤྱིར་མིན། །དྲིར་བཅས་སྤྱོད་བའི་ལམ་དག་
གི། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། །དག་དང་

མི་དག་གང་ཡིན་པའང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །དག་བའི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དག་འི་
དག་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ལུང་བསྟན་མིན་

གྱི་དག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་

འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །

@14B སློབ་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སློབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་
ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་དང་(BNYI)ས་དང་ལྔ། །མཐོང་བས་སྤང་བུའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་

དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བུ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག། །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །རིགས་
མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེའོ། །གཅིག་

གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་
དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །

སྤྱི་མི་སྟོན་སྤྱི་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་སྤྱི་བ་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཕན་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྔ་དག་ན། །དག་འདུན་དབྱེན་

ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་

ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དག་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོར་རྩུན། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གཞོད་པ་ལྷག་པར་
འགྱུར། །དག་སྒོང་ལྟ་སྒྱུད་ཚུལ་ལྡན་པས། །འབྲེད་དོ་གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས།

སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇམ་བུའི་གླིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་
དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །དང་པོ་མཐའ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་གི། །སྲ་རོལ་བྱབ་པ་ནོངས་པ་

དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་ངོ། །མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་གྱང་
འགྱུར། །གང་གི་ཁྲི་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བདེག་པར་སེམས་ལ་

@15A ༄། །མིན། །བསྟན་འོག་སྒྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཚམས་མེད་སྒྲིབ་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །དག་འདུན་དབྱེ་བྱིར་རྩུན་སྒྲ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོར་བ་

ཆེར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ལ། །སྲིད་རྩེའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ།།

མ་དག་བཅོམ་མ་སྟུན་བྱས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སློབ་པ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོན་མི་འཕྲོག་པ་དག། །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འབྲས། །ལྷ་
པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། །བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཐོབ་ལ་

ལས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཚད་། །ཤོར་འགྱུར་ཆོ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག། །དེ་
ནི་འཇམ་སྒྲིང་པོ་གྱུར་ཉིད། །མདོན་སྟུང་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམས་

པ་ལས་བྱང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །ལྷས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །རི་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་
བྱང་། །དང་པོ་ཤྲ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྲིང་རྗེ་ཡིས། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་

སྦྱིན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་རྩལ་བྲིམས་གྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་གློའི། །གསུམ་པོ་

བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། གང་གིས་

སྒྲིན་བྱེད་དེ་སྒྲིན་པ། མཆོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། ལུས་དང་ངག་ལས་སྦྱོང་དང་བཅས། དེ་འབྲས་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན། བདག་གཞན་དོན་སྤྱིར་གཉིས་དོན་
སྤྱིར། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་སྤྱིར་སྒྲིན། དེ་ཡི་བྱུང་པར་སྒྲིན་བདག་དང་། དངོས་དང་ཞིང་

གི་བྱུང་པ་ལས། སྒྲིན་བདག་བྱུང་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། བྱུས་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད། དེ་སྤྱིར་བཀྱར་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ཁ་དོག་ལ་
སོགས་ཕུན་སུམ་དངོས། དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། དགའ་

@15B དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་། ལུས་སྤྱེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། འགྲོ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕན་འདོགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱུང་འཕགས། མཆོག་ནི་གོལ་བས་གོལ་
བའམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། རྟན་

པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། སྦྱོང་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུད་དང་

ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་

དང་། །མི་འགྲོད་གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་
བུམས་སོགས་བཞིན། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལའང་

འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཆལ་པའི་རྩལ་སྤྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྲོད་རྩལ་སྤྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །འཆལ་
སྤྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉིན་པོ་དང་ཞི་ལ་རྟེན། །མཉམ་པར་

བཞག་པའི་དག་བ་ནི། །བསྒྲོམ་པའོ་སེམས་ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྩལ་སྤྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་གཙོའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་
ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཆོས་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་

སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། །བསོད་ནམས་ཟུང་ན་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དག་རྣམ་གསུམ། །རིགས་པས་རབ་དུ་བཅུག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྤྲོད་བཅས་པ་

ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བབྲང་བཅས་པའི། །སྒྲིན་ངག་བྲངས་ཏི་གོ་རིམས་བཞིན། །

བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། ཉམ་མོངས་ཅན་ཆོས་བྱི་མེད་དག། །གྲུ་མོམ་འདུས་བྱས་དགོ་བསྟེན་བྱ། །ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལའདུར་བྱས་པ་
ལས། །ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ།། །།སྤྱིད་པའི་ཙུ་བ་ཕྱ་རྒྱུས་

@16A ༄། །དུག་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་སློང་དང་། ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། བེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་གྲང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྤྱིད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་སྤྱིར་དེར། བཟ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་

ཕྱིར་བཤད། །ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་འཇིག་ཆོག་ས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་གྱི་མས་དང་། །བརྟུལ་བྱུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ། །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་
བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་

པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོམ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་བརྒྱད་

དུ་འདོད། །སྤྲིད་ཅི་ལས་སྦྱིས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །

ལྷག་སྦྱིས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་གྱིས། །བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། །བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་
ལྷ་བ། །དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷག་སོགས་རྒྱུར་མངོན་ཞེན་པ། །རྟག་བདག་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་རྒྱ་འཕྱག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྷ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ཆན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། །ངེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒོ་
འདོགས་ཕྱིར། །སེམས་དང་འདྲ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་བདུན་རྣམ་དགུ་གསུམ་

པོ། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སྦྱོགས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་སྤོད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སོགས་ངའོ་སྒྲུམ་མི་
འབྱུང་། །ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་

མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀྱན་རྒྱ་འགོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་རྒྱ་དམིགས། །ལྷ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་

སོ། དེ་དག་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །འགོག་དང་

@16B ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་
རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་

མིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །གནོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་དང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། །སྤྲ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་
ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ།།

ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉིན་པོའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་
བསྟན། །འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྷན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྷག་མ་

རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་དང་། །མྱོངས་རྣམས་མི་དགེའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྤྱིད་དང་མ་རིག་སྒོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོར་

འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤེད་ལྟ་ང་རྒྱལ་

མྱོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྤྱེད་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་
ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་ཉིར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་སྟོང་རྒྱལ་དག་གིས་

ནི། །གང་ལ་དེ་སྤྱིས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟག་མ་
ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྡན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་

ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྤྱོ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྤྱོ་བར་འདོད་དེ་དག །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་
བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་གཞག་གིགས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་

@17A ༄། །གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྤྱིས་ཞིག །ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །སྤྱག་བསྔལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་ལྟག་

མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན། །དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་ངི་མ་ལྷག་རྣམས་

ཀྱིས། །སྤྱག་བསྲུལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱིས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ །ངི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་
ལས་སྦྱིས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་ངི་མེད་ཀྱིའང་། །གཟུགས་མེད་

ལས་སྦྱིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། །རང་གིས་གྲགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་
གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་

གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འབྱུང་གིས། །སྤོངས་ལས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ནས་ནི། །འོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་ཆོགས་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་འཇིག་དེ་ནས་ནི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཇིག་དེ་
ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྟ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། །ཕྱ་རྒྱས་

སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། །འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་

ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག་གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །ཕྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཕྱིད་

པའི་ཟག་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བཞུས། །མཉམ་གཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། །ཅ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །རྒྱ་བོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་
དུ། །ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་

རྣམས། །འཛོག་པའི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །རྩིས་དང་ལའད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉིར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྷ་རྣམ་གཉིས། །སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་
བསྐྱེས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱ་བ་དང་། །རྩེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འབྱུང་དང་། །རྩེས་

@17B སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་ལའད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འབྱེར་བར་བྱེད་དང་འབྱུང་བྱེད་དང་། །ཉི་བར་འཛོན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་
གི་ནི་ངས་ཆོག་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་གྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་ལའད་

དོ། །རྩེས་དང་མཆོག་འཛོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དག་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དེ་དག་

ལས། །ལོགས་ཤིག་ཀྱན་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ནམ་ལྟ། །

གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད། །སྒྲོ་དང་ཙུ་བས་བསྐྱུས་ཕྱིར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ཞོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དེ་སྒྲིད་ཅིག །ཐར་པ་
བགྲོད་ལ་གཤགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བཞུན་ཏེ། །གོང་མའི་ཆ་དང་

མཐུན་ལྟ་ཉིད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཤོད་ང་རྒྱལ་ཕྱོངས། །ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་
ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཕྱང་ཞེས་པ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་

དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །ངོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་ཤོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་སྐྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ནམ་པ་བརྒྱད། །ཁྲོ་དང་འཆབ་
པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །ངོ་ཆ་མེད་ཤོད་སེར་སྒྲ་བསྐྱུང་། །འཆབ་པ་རྩོད་དོ་མ་རིག

ལས། །སྐྱགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲིལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་ལས་འགྲོད་ཁྲོ་བ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་དུག །སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་

དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཛོལ་རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདོད་

ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཛོལ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཛིག་པ་ལྟ་བུ་མཛོག་འཛིན་ལས། །གཡེ་ནི་ལྟ་བུ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །ཁྲིལ་མེད་
རྒྱགས་གཉིད་ཤོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་

@18A ༄༅། །དྲི་མ་རྣམས། །འདོད་ན་མི་དགོ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བཞུན། །འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡེ་སྐྱུ་ཚངས་པས་འབྲིད་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱགས་ཤོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །མཐོང་

སྤང་བྱ་གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་ཉེན་ཅན། །བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་
ལྷན་ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་པའོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་

སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྒྲོམས་དད་ཀྱན་ས་གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འགྱོད་དང་ཕྱག་དོག་ཁྲོ་བ་

དང་། རྣམ་འཛོཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཛོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སེར་

སྒྲ་དག་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། རག་ཡོད་དང་སྒྲ་དང་འཆབ་དང་གཉིས། རག་ཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཀུན་དུ་འགོ། བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྔ་དག་དང་། འདོད་ན་
སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། རམ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རག་ཉིས་གཅིག་ཕུང་

པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྔ་ཉིད་དོ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། རམ་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། རག་ཉིན་པོ་སྒྲིམ་པས་ཟད་
པར་འགྱུར། རག་ཉིན་པོ་རྣམ་བཞི་སྒྲོང་བ་དང་། རག་ཉིད་སྤྱིད་ཉིད་རྣམ་པར་

ནི། སུན་འབྱིན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། འབྱུང་དང་ཚུལ་གྲིམས་ཕྱོགས་
དང་ནི། དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ལན་ཅིག་དུ་ཟད་དེ་དག་གི་བྲལ་

བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། རག་ཉིན་པོ་སྒྲིམ་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགྲུ་འདོད་པ་ན། དང་པོ་རྣམས་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་ རག་ཉིས་

ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

@18B གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དུ་ག་བཟོད་འབྲས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །མི་ལྟོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་
གཏན་རྣམས་གྱི་ལྷ་འམ་བརྒྱད། །ཉི་བར་བསྟོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་

མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་གྱི་ཡང་། །ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དུག་དང་
ལྷ། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟད་མེད་དང་། །སྤྲིད་ཅི་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་

གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྷན། །བསྟོམས་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་
ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ། །ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་

དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྟོམས། །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག །གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྷ་མིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པ་འོ། ། །བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོམས་པ་

ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །བསྟོམ་པ་འི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དེ་བཞིན་
དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་ཏོགས་

རིམ། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །གང་ལ་བཙམ་དང་སྟོ་
ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་རྩ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། །

ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཐོས་སྟོགས་ལས་བྱུང་སྟོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་
ཅན། །བསྐྱིང་གཉིས་ལྟན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལ་ཡང་

@19A ༄། །སྤྱིད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །བསྟོག་པ་དེ་ཡི་གཉིན་ཕོ་དག །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ངེ་མེད་ཁ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་

ལས། །གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་

མས་ལས། །སྟོད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉིན་པོའི་ཕྱིར། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་འཕྱག་པ་མི་སྟུག་པ། །དབྱགས་རྩབ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་
ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །ཀའ་རུས་ཆགས་བཅས་

ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྟོ་ཞིང་སྟུད་པས་ལས་དང་པོ། །ཀའ་རུས་ནས་ནི་ཐོད་ཕྱེད་བར། །བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤད། །སྟོན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་
པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་སྟུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་

པ་འདོད་སྦྱང་མིས་སྐྱེད་དོ། །དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྷ་སྟོད་ཡུལ་རྒྱུང་། །འདོད་ཉིན་ཕྱི་བའི་མ་ཡིན་ནི། །བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག །དབྱགས་རྩབ་
དབྱགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་བཟེན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་

ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་གྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉིར་གཞག་བསྟོམ་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་

གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་གཉིན་པོར་བཞི། །དེ་ནི་ཆོས་བླ་ཉེར་གཞག་པ། །སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་
མི་རྟག་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་སྟུ། །དེ་ལས་ངོ་བར་གྱུར་པ་

འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་བརྟུན་པ་བྱུང་བ་ལས། །ཅི་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་
ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །

@19B ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མུང་པོ་ལྟ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམ་པ་
བཞི། །བསྐྱོམས་བྱུང་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །གཉིས་ནི་ལོག་

ནའང་ཡོད་པའམ། །འདོད་ཉེན་ཆོས་མཆོག་བྱུང་མེད་ཀྱིས། །གཉིས་ཀའི་ཉེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །གཏོང་ངོ་ཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་

གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །རྣམ་པར་ ཉམས་ཆོ་སྟོན་མེད་འཐོབ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། །ཅི་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་
ངན་སོང་མི་འགོའོ། །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱུ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་

ཉིན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །སྦྱར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་
མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་

ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྦྱར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་བྱུག་གོ་རྣམ་གསུམ་
སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག །

བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་བྱ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་སྦྱར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཉུགས་པ།།

ནམ་ལྔའི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགྲ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་
པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆོ་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་

@20A ༄༄༅། །ཐོབ་ཏེ་འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་ཡིན། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱ་བ་བཞི་ཕྱིར། །མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་དང་ས་ན་ངས་
ནམ་དགྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་ནམས། །རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །རྒྱུ་དུ་ལ་

སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བསྐྱེམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རི་རྩུབ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ནམ་གསུམ་ནམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ནམས་པ་
ལྔ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ནམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་

ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །དེ་དགྲ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་
འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤང་ན་འདུ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནམས་དེ་ནི། །བསམ་

གཏན་སྤྲོལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅི་མོར་འགོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་ན་
འདེ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྤྱེ་ནས། །གཟུགས་སྤྱི་ཉེ་འགོ་དགུར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་

ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤྱེ་བར། །དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །མོན་པ་སྤྱིར་མི་འོང་སྤྱིར་
དེ། །འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། །དེ་དང་

གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟོན། །དང་པོ་བཞི་པ་སྤྲོལ་བར་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་
འཇིགས་སྤྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན། །འགོག་པ་

ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྤྱིད་ཅིའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དབྱ་བཙམ་ཉིད་ལ་ཉུགས་པ་ཡིན། །དབྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོ་ཇི་ལྷ་བྱ་
ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོན་དབྱ་བཙམ། །འཇིག་རྟེན་

@20B འདས་གྱིས་སྲིད་ཅི་ལས། །ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་
གྱིས་ཀྱང་།བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་ཕྱིར། །སྲིད་ཅིའི་ཕྱད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་།།

གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་སྡན།།ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉིར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉིར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་གྱིས་རང་གོང་ས་

ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་འོག་མའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་
ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེའི་སྟོ་གྲོས་གལ་ཏེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྟོབ་ལྟ། །

དེ་ནི་དབྱ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་སྟོང་རྩལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གྲུའོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་
བཞིར་རྣམས་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྔ་དག་ནི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །

གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟད་མེད་ཐོབ་འཇིག་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

མཐོང་བའི་ལམ། །སྤྱར་བར་འགྲོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་ཀྱིས། །འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོགོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྦྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེར་
མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྲུང་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙེམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་

ལས་སྦྱིས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་ཕོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་
སྤངས་པ་ལས་བྱུར་ཏོ། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་སྤྲ་འབྲས་ལ། །ཉམས་འབྱུར་དང་ཕོ་ལས་མ་

@21A ༄། །ཡིན། །སློབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྡན། །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉིད་སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྟོན་ལ་ཐ་
མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་

མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སྟོབ་ས་དགུ་ལ་བསྟེན་
ཏེ། །སྟོབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་

པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་
པའོ་དེ་དག་དུག །འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་

རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་གྱིས། །སྟོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་གྱིས་མི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མདོར་ན་ལམ་ནི་
རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱུང་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། །བསམ་

གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སྟོར་ཏུ་ལ་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་གྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྟུར། །ཟད་དང་མི་སྦྱི་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་
མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སྟུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྟོན་ས་རྫས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བརྩོན་

འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགའ། །རྟོག་དང་རྩལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །བྲན་པ་ཉིར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛུགས་བྲ། །རྩ་
འཕྲུལ་རྒྱང་པ་ཏིང་འཛིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་སྟོམས་པ་དེ་དག་ནི། །སྟོར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱང་ཡིན། །སྡེ་ཚན་

བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྐྱེམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག། །ཟག་པ་མེད་
གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་ལྷོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་

@21B ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་རྩལ་ཡན་ལག། །བྱང་རྒྱབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་
ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅི་ན། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་རྩལ་བྲིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་

འཐོབ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྩས་སུ་གཉིས་ཏི་
དད་པ་དང་། །རྩལ་བྲིམས་བྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། །བཅིངས་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་

བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཇི་སྐད་བཤད་ཅེས་པ། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་
སྒྲེ་འགྱུར་བ། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། དེ་ཡི་

སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྦྲངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
གཞི། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྒྲོང་འགྱུར་བ། ཀྱན་གྱི་འདོད་

ཆགས་འབྲལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ནི་མུ་བཞི་སྟིད། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པའོ། །དྲི་མིད་
བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་

ཀ། གཞན་ཤེས་དྲུག་ནི་ལྟ་བའང་ཡིན། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མིད། དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ཟག་མིད་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་
ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ནི། འདོད་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །

སྒྱུད་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་རྩེས་
ཤེས་པ་ཡིན། །བཞི་ལས་པ་རྩེ་ལ་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་

@22A ལྷ། །མི་རིག་གོ། །ཆོས་རྩེས་སྒོ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཟད་
པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་

ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉིན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྒྱུད་ཡུལ་དང་། །སྐྱེར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྩ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པའི་
ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན། །འདོད་

པའི་ཁམས་གྱི་རྩེས་མ་ཡིན། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྩེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བརྩ་བྱག་ཀུན་རྩོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རྩེ་ཡིད་ཤེས་ངི་
མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ངི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །རྩེས་རེ་རེ་ཞིག་

སྒྲིབ་ཡུལ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་ཅན། །སྒྲོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །བྲི་མེད་བརྩ་བྲག་གཞན་རྣམ་མེད། །གཞན་ཡོད་ཅིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྫོས་སུ་རྣམ་པ་བརྩ་
བྲག་གོ། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཡོད་

པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །བྲག་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དགུ། ^[?] །རྫོས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་བྲག་ །གཞན་ཡོད་
ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །འགོག་སྒོ་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སྒོ་ནི། །གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒོ་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྫོས་
སྒོ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་རྩ་སྒོ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བརྩ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །

ཆོས་བརྩ་དག་ནི་སྒྱར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་བྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་གཅིག་ཤུས་རང་ཆོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་
འགྱུར། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྔན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་

@22B ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །ཇིས་གསུམ་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་

མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག །འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་
བདུན་འཐོབ་པོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤྲེལ་བསྐྱེམ་པའི།

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སློབ་པ་སྦྱོང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་དྲུག་དང་བདུན་འཐོབ་བམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག །དེ་
བཞིན་སྲིད་ཅི་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགྲའོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཐོབ་པོ། །དེར་

འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཐོབ། །གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་ཕྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཐོབ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་
ཀྱན་རྫོན་རྟེན་མི་འཐོབ་པོ། །རྟེན་དང་བསྟན་ཅིས་བྱ་བ་ནི། །དགོ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉིན་

པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐང་པའི། ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཅུ། ལས་
འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། དགྲའོ་ལམ་དག་ལ་བཅུ་

འམ། གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དྲུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། འདིའི་
སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། སྐྱུ་ལ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། གཞན་དག་ཆོགས་ན་གྲང་

ཆེན་སོགས། བདུན་ཅུས་སྒྲགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། བཅུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་
བཞིན། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ཡུལ་

@23A ༄། དང་། མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་
སྐྱེ་ཆོ་དང་། རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སེགས། ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡེའི་ཆོས། མིས་སྐྱེས་ཉོན་
མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྟོད་ཡུལ་ཅན། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། བཞི་པ་
རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། དེ་ཡི་དམིགས་པ་ངག་དང་

ལམ་། ཤེས་པ་དགའོ་ས་ཐམས་ཅད། ཡང་དག་དོན་རིག་བརྩ་འམ་དུག དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྫོབ། ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། མ་ཆང་
བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། སྤྱག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། དེ་ནི་རྣམ་དུག་བསམ་གཏན་མཐའ། དེ་

ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས། འཕེལ་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྟོར་ལས་སྐྱེས། རྩེ་འཕུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། སྟོན་ཆོ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱ་བ་ཡི། མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་གློ། བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་

ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ལྔ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉིར་
གཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྩུ་འཕུལ་ན་བ་མིག་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་ནམས་

དག། །གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་མོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྟོག་སྤྱིར་རོ། །མི་སྟོབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་སྤྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་སྤྱིར་
ན་རིག་མ་བཤད། །དང་པོ་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ནི། །ཆོ་འཕུལ་ནམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཆོག་མི་འབྱུལ་

@23B སྤྱིར་དང་ཕན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་སྤྱིར། །རྩུ་འཕུལ་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྤྱུལ་དང་འགོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མགྱོགས་འགོ་བ་གཞན་དག་ལ། །སྤྱིན་བྱེད་
མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་ནམ་གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་

གཉིས་སྤྱུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་བཞི་འོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྡེའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྦྱིས་མིན། །དེ་ཆེད་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་
དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་པས་སྤྱུལ་པར་བྱེད། །སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །སྟོན་མིན་

སྒྲུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་
གྱུར་ནས་བསྒྲོག་པའོ། །བསྒྲོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷུང་མ་བསྟན། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྩ་

འཕྲུལ་གསང་སྒྲགས་སྟོན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་
ཕ་སོགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་

མཐོང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྤིད་བ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །རྟོག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །དཔྱུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་
ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། །།བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །སྟོམས་འཇུག་དག་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། །དཔྱོད་དང་
དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་སྔ་སྔ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཕུང་པོ་བཞི། །འོག

མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། ཉིར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅིས་བྱ། གཞུགས་མིད་པ་ན་གཞུགས་མིད་དོ། གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མིད་ཅིས་བྱ་དེ་ལྟར། སྟོར་ཕྱིར་དམན་

@24A ༄། ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མིད། འདུ་ཤེས་མིད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟོམས་འདུག་དངོས་གཞིའི་རྩུ། རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། རོ་སྤང་ལྡན་དང་དག་པ་
དང་། ཟག་མིད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རོ་སྤང་མཚུངས་ལྡན་སྟེད་བཅས་སོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་

དེས་སྤང་བྱ། ཟག་མིད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟོག་དཔྱད་དང་། དག་འདང་བདེ་དང་ཉིང་འཇོན་རྣམས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། རབ་དང་དང་ནི་དག་འ་ལ་
སོགས། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་སྟོམས་དང་། བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་

དང་། བདེ་མིན་སྤྱག་མིན་ཉིང་འཇོན་རྣམས། རྩས་སྤྱ་བཅུ་གཅིག་དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། ལྷང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དག་འ་ཡིད་བདེ། ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་དག་འ་བདེ་དང་། རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྲན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་བྲན་པ་དག་པ་མིད། ཁ་ཅིག་

ཤིན་ཏུ་སྤངས་བཏང་སྟོམས། སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཉོག་དང་དཔྱོད་དང་དབུགས་དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། སྟེ་བའི་
བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་

བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཡོད། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། དེ་དང་མི་
ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྟེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཕྲོག། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྟེ་བ་

ཡིས། ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དག་བ། སྟེ་འོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་
དང་། ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། འཆི་འཕྲོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། དག་པ་

ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྟེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་
སུ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། གཅིག་གྲལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིགས་མི་

@24B མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། ཐོད་ཀྱི་གྲི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟོན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། སྲིད་ཅེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་
མེད། མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་

ཡིན། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། སྲིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྲོང་ངོ་ཉིར་བསྐྱོག་དག་པས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ནི་ཉིར་
བསྐྱོག་བརྒྱད། དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐྱེལ་མིན། དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་

བྱུང་པར་ཅན། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐྱེལ་མིན། དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། མན་ཆད་རྟོག་དཔྱེད་བཅས་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། མཚན་མེད་ཞི་བའི་
རྣམ་པ་དང་། སྲོང་ཉིད་བདག་མེད་སྲོང་ཉིད་དུ། འཇུག་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་།

དག་དང་ངྲི་མ་མེད་དེ་དག། ངྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྟོག་སུམ་མོ། སྲོང་ཉིད་སྲོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། གཞན་ཡང་ཉིང་ངོ་འཛིན་གསུམ་མོ། གཉིས་ནི་སྲོང་དང་མི་རྟག་པར། མི་སྟོབ་པའི་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་

ལ། ཉིར་བསྐྱོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་སྒོ་
དབྱེར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲོམ། །ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་

ནོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉིན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་མེད་བུམས་སྤིང་རྗེ་ཡང་། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་སྒྲོམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །ཀྱི་མ་བདེར་གྱུར་སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་། །དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྲུམ་པ། །སྒྲོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་གཏན་

གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་དྲུག་ན་ཁ་ཅིག་ལྟ། །དེ་ཡིས་མི་སྤོང་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྦྱིད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྟན། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྱག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་
ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དག་རྣམས་སོ། ། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ།

@25A ༄༄༅། །སྤྱ་བ་སྤྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་
ཅན་མིན་དེ་དག་སྒྲོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྱེ་

མཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །ཟད་པར་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་
སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །སྤྱོད་ཡུལ་རང་གི་ཕུང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྷག་མ་ནི། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱོར་བས་འཐོབ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཉིན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྦྱེ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་
སྦྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲ་བྱེད་དང་། །སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བའི་རྩལ་གྲུབ་
བཤད། །ཉིས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉིས། །དམ་ཆོས་རྩལ་ལ་ཚད་མ་བྱབ་རྣམས་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་ལུང་བྱས་

བ་ལས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་གྱུར་སྦྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་
དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་

དུ་ཞིར་གཤེགས་འགོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྟོད། །དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །ཞོག་མར་
སྟོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་ནམས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །ཆོས་

མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅེ་དཔལ་
བརྟེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །