

༡༣༥༥ ། འདུལ་བ་ལུང་སྒྲ་མའི་བྱེ་བྲག་ལུང་ཞུ་བའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས། ། ༡༣༥༦ ། ། གལ་ཏེ་འོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱོར་བར་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་དགོ་

ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལྟར་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་དབང་གིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བདག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས། དེའི་དུས་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཉེས་བྱས་

ཞེས་བྱ་བ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། ། གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སམ། དགོ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་བྱིམ་པ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་པར་གྱུར་ན། ཅི་དེ་ན་ཡང་འདི་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་དགོ་སྦྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས། བྱིམ་པ་

@232B ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། འདིའི་སྦྱོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཉམས་པས་བདག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། བདག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་ཡང་འདི་ལ་བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བདག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་དགོ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་དག་སྟོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དབང་ཅན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དག་སྟོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དབང་ཅན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ
བ། དག་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་

ལྟར་བ་ལྷི་བ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་དག་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན།
དེའི་དུས་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་སྤང་པ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བར་བརྗོད་ན་དེ་བྲིམ་པའི་

གནས་སྐབས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས། དག་སྟོང་གི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་དུས་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཁ་ན་མ་
ཐོབ་ལྷི་བ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བར་བརྗོད་ན། དེ་དག་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟར་བ་ཅི་ཞིག་ཏུ་

འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་དུས་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྷི་བ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བར་བརྗོད་ན་སྒྱུར་བ་ནི་ལྟར་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
ན་རེ་རེ་ཞིག་བྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་སྟོང་བ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་བྲིམ་པ་

ནམས་ལ་ལྟང་བ་ནམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
ཤིན་ཏུ་སྤང་པ་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་ཉེས་བྱས་ན་སྤང་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དག་སྒོང་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྒྲོར་བ་མེད་ན་སྒོམ་པོ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་གཞིར་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཇོན་པ་གཞན་དག་མི་
འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་ཕྱིས་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོན་

@233A ༄༄༅། །བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་ཅན་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྲ་མ་དག་སྒོང་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་ཅན་ནམ་པར་གཞག་པ་དེ། དེས་སྒྲོར་བ་རྒྱན་ཆད་པའམ་སྒྲོར་བ་

རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་ལས་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་ཅན་བཅད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་མི་སྒོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མ་བསམས་པར་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
སྤང་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་འཆིར་བཅུག་པ་བརྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེས་འདི་

སྐད་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་བདག་ཉིད་གསོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཆི་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འཆོ་བ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བ་ལས་ཅི་སྟོ་དེ་བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་འཆི་བར་བྱེད།
བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་དེ་ཉིད་གྲིས་འཆིར་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྟོར་བ་རྒྱན་མ་བཅད་ན་དེ་ལྟ་ན་སྟོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ན་སྤྲད་པ་ཞེས་བྲ། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་སྟོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཏ་ཅང་

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་གིས་དགྲ་བསད་པའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་བྲས་ནས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་འམ་ཉི་ཤུ་འདས་ནས་དགྲ་དེ་སྟོག་དང་བྲལ་ན། དགེ་སྟོང་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟོར་བ་
འགའ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཡང་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་རྒྱན་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དེའི་ཆོ་སྟོར་བ་རྒྱན་མ་བཅད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར། དེའི་སྟོར་བ་ཡང་དེའི་ཆོ་དེ་དང་འབྲ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་གཞན་ན་བྲས་པའི་སྟོར་བ་གནས་སྐབས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་གིས་དག་སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་པམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་བྱིམ་པ་ཉིད་དུ་འཕྲོས་ན་དེ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་པམ་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པས་ཡང་རབ་
དུ་འབྱུང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་མ་

@233B ཡིན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ཅུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་གན་པེ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་གཞན་ན་བྱས་པའི་སྒྱོར་

བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་
ཚུལ་གང་ཞིག་གིས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉས་རྒྱ་བའི་སྒྱོར་བ་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སྒོར་གི་

དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ན་སྒྱོར་བ་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱོར་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཉིས་བྱས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ན་སྒྲོན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཕོ་ཉས་བརྒྱས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཙུ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྱོར་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་ཚུལ་

ཉིད་དུ་འཕྲོས་ན་དེ་ལྟ་ན་དངོས་གཞི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །འདིའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་གཉིས་ནི་དགོ་སྦྱོང་མ་དང་། དགོ་སྦྱོབ་

མ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཚན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫེས་སུ་དཔག་པར་
བྱའོ། །གཞུང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ནི་རྣམ་པར་མི་བཤད་དོ་ཤོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་ལ་

སོགས་པའི་དབྱིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་གསང་སྔགས་དང་སྟན་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་མངགས་པ་དང་། ཤིང་ལས་འཕངས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །བརྒྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིར་ནའོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་པོ་ནི་མ་

@234A ཨྲ། །ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་རྩལ་གྱིས་
བརྒྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྩལ་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གསང་སྟགས་དང་སྒྲན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། ལས་ལས་སྒྲིས་པ་
ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་

ལས་སྒྲིས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྩལ་སྒྲོས་པས་ནི་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བཙོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་གསུང་གི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་

སྟགས་དང་། སྒྲན་དང་ལས་ལས་སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲར་ཕྱིན་པ་ནི་བྱིར་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །སར་མ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་ལྟས་པ། གཞན་ལས་འདི་སྐད་ཏུ། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་ཤོ་གམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲོ་བར་

བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལག་ས། གལ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རྩམ་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ་གསང་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མངགས་པ་དང་། ཤིང་ལས་འཕངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཤོ་གམ་སར་མ་ཕྱིན་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་པ་བསྐྱས་ན་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་ཕམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་མི་རུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལེན་པ་པོ་

མཆམས་ཀྱིས་ན་འདུག་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་ལ་འདུག་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞེན། དེ་ཉིད་ལ་ངོ་བར་བྱའོ། །ཤུལ་མ་ལགས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་གོ་ལ་བ་ནས་སོ། འདིར་

@234B ནི་ཤོ་གམ་གཅད་པར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ལས་སྒྲོར་བཟུང་སྟེ། སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་བཀོལ་ནས་དེ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་

འདས་ནས་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཤོ་གམ་པ་རྣམས་སོ། །ས་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་སའོ། །ས་ལས་མ་འདས་ན་ནི་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་ནི་ཡོད་ལ་
མཚམས་གཞན་དུ་ནི་མ་བཞུས་ན་སྟོམ་པོ་འདིར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་གཞན་ཀྱང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

ཤོ་གམ་གཅད་པར་བྱ་བ་མཚམས་གཞན་ལས་མ་འདས་ན་ཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཤོ་གམ་མཚམས་གཞན་ལས་སྟོབས་མི་བྱེད་ན་ཉིས་པ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་མ་སོང་ཡང་བློ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་

འདྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རྒྱ་
སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་མ་ཞུགས་ན་ཡན་ལག་གཅིག་མཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་

ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་མཐར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །འདིར་ཤོ་གམ་སྟོས་པས་ཤོ་གམ་དུ་བཅད་པར་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་སྐལ་བར་བླང་བར་འདོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམས་སྟོན་ལྟར་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་

བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤོག་མ་བཅད་པ་ནི་ཤོག་མ་བཅད་པར་འོས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ན་མཐར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་དང་རྒློག་མ་དག་ནས་རྒྱ་ན་ཡང་
མཐར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཁར་བཅུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷས་

ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་ཆོམ་བུའི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གོས་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ལ་ལྷས་དང་གོས་བཟླས་པ་ཡང་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པའམ་ཡང་
ནན་སྟེད་པར་འབྱུང་རོ་སྟེ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དང་རྒློག་མ་དག་ནི་ལྟོ་བ་དང་ལྷག་མ་དག་

@235A ༄། །གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་པ་ནི་ཉོ་ཚོང་གིས་འཆོ་བའོ། །རྩེ་ཤོག་འདོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོག་ཅིག་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་སོ་འདི་ལ་ཡང་། འདི་ནི་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏམ་རྒྱུད་གཞན་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི་རང་གིར་བྱེད་

པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའི་སྦྱོར་བར་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་སྟོམ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཤོག་མ་སར་སྤྱན་པ་སྟོར་བར་སྦྱོར་ན་ནི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ལ། སར་མ་སྤྱན་ན་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཤོག་མ་སར་མ་

ཕྱིན་པར་བྱལ་ན་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤོ་གམ་གྱིས་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཆུང་ཆུང་འགྱུར་ཏེ།
སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཆོག་དུར་

གྱིས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་མི་མངོན་པའམ། ལམ་གཞན་འདི་ནས་འགོ་བ་དེས་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟངས་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་གསལ་
བར་སྒྲུབ་དེ་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ནི་

ཏ་ཅང་མི་བཟད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ཤོ་གམ་གཅད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁོ་ནས་བྱང་དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་སར་མ་ཕྱིར་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་སར་མ་སོན་པར་རོ། །བརྒྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་ནས་སོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་མ་སོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་ནི་རྟ་སེམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་སར་ཡང་མ་ཕྱིན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་གཉི་གོང་མ་ལ་ནི་ཕྱད་སྤྱོད་ནོ། །འོག་མ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དོ། །ལམ་གཞན་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་རྒྱུ་དུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤོ་གམ་དུལ་བའི་བསམ་པས་བསྐྱོག་པའི་

@235B ཕྱིར་རམ་གཟུར་ཏེ་འགྲོར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་སྟོན་པས་སོ། །རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་རིན་ཐང་བརྩིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་སར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ལྷས་པ་ལ་ལ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཏེ་

ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དག་སྟོང་གིས་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། ཤོ་གམ་གྱི་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཤལ་གྲ་རི་བ་ཡིན་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་རབ་རྟུ་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་ཐང་བརྩི་

བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིན་ཐང་བརྩིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་རྟུ་ཐམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་ཡང་ལྷས་པ་གཞན་ལས་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཤོ་
གམ་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ནི་ཉིས་པ་

སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་པ་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ནི་ཆོས་གོས་གཞག་པའི་གཞིའོ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བརྟུ་བར་བྱའོཞེས་

གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱ་བའི་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་སྤྱུས་ཕྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་

བརྟུ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པས་མ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་
ཚང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་

ཀྱི་གདང་གི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ཤིང་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱི། ཆོས་གོས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུངས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ་མ་བསམས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ནི་རིན་ཐང་བརྩིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོར་

@236A ཨྲ། །འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་དེ་དག་ལ་ནོར་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སེམས་

པར་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནོར་ཐོབ་པའི་དུས་ན་བརྒྱས་པ་ལྷང་གི་སྒྲོན་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །མི་སྟར་བར་རྒྱ་བ་ནི་སྒྱིན་དགོས་པའི་
ནོར་མི་སྟར་ཅིད་སྒྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །མཐུས་རྒྱ་བ་ནི་བཙན་ཐབས་སུ་འཕྲོག་

པའོ། །ཕྱིར་སྒྱིན་པ་རྒྱ་བ་ནི་དུ་སར་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲངས་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་ཕྱིར་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་ཕྱིར་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་ན་བརྟན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རྒྱ་བ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱ་བའོ། །གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ནི་བཙོལ་བ་རྒྱ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྟོབ་དབོན་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏམས་ཤིང་ཕུལ་བའི་ནོར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་རྒྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་ལ་

ལས་སྐྱབས་ཀྱི་བཞིན་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཀྱི་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི། ཀྱི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཙམ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ། མ་གྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་གཞན་དུ་བརྗོད་དེ་གང་གིས་སྤུལ་བ་དེ་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་མི་སྐྱེའོ། །བདག་གི་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོར་ཤེས་པར་བྱའི། མཐར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་བཞི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཀྱི་བའི་ཕྱིར། གང་དག་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ཀྱི་བ་སྐྱབས་ཀྱི་བ་ཉིད་དུ་འདོན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉུང་དུ་བྱིན་ན་མང་པོ་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པའམ། ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་ལ་

@236B སོགས་པས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གི་
བར་བུ་བའི་གྲོགས་བམ་མཐོང་ནས་འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་གོད་པར་

མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ལྟར་བྱི་བར་བྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་སོན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བཞི་གོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་དེ་མ་གཏོགས་སོ། །འོ་ན་གླེགས་བམ་བྲིས་པ་བརྟུས་པ་ལ་
ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་བརྟུས་ན་རིན་ཐང་དང་མཐུན་པར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བར་འགྱུར་

བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀློང་པ་ཆ་ནི་ཟོང་གི་བྱད་པར་ཏེ། དངུལ་ལས་བྱས་པ་གཞུགས་དོད་པ་བཙོང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བྱགས་པ་ནི་བཞི་ཆའི་ཆ་བརྩིས་ན་མ་ཤ་ཀ་
གསུམ་གྱིས་པམ་པར་འགྱུར་ན་ཀློང་པ་ཆ་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་རི་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཤ་ཀ་བཅུ་མ་བྱགས་

པའི་ནི་བཞི་ཆའི་ཆ་བརྩིས་ན་འདིའི་ཚད་ཤོག་བྱ་འོག་མ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཡང་གི་དོན་དམ་བྱད་
པར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སེམས་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནན་ཀ་ནི་ཀློང་པ་ཆ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་མ་ཤ་ཀ་

ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཀློང་པ་ཆའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤུ་མ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །བོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །འདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་རེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་

པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལན་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཆེན་པོ་ནི་མ་ལག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་ཚད་ཀྱི་
རྒྱས་ཏེ། འདིར་འཆོ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །སྟེད་པ་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིས་རྒྱ་སེམས་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་བརྗོད་
པ་ནོམ་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་གནས་ནས་སྒྲགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ནས་

@237A ༄། །སྒྲགས་པས་ནི་མཐར་འབྱུར་བ་ལའང་པས་སྒྲོམ་པོར་རྗོད་པ་འགལ་བ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་རོ། །སོམ་ཉི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་བྱད་པར་མ་
ཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོམ་ཉི་ནི་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་རུང་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ངེས་

པའི་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་ཇི་ཡོ་བྱད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སོམ་ཉི་ཟ་ཞེན། དེ་འདི་འདི་
ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དེའི་འོ། །འདི་ད་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཡོ་བྱད་དོ། རྒྱལ་གྱི་བ་ལང་སྟོད་ནི་རི་རབ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ན་ཡང་ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྟད་ན་མས་ལ་བ་ལང་དག་གིས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་དོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ནི་རི་
རབ་ལ་ལྟོས་ན་ཤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལུས་འཕགས་པ་དང་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྦྱིན་ནི་རི་

རབ་ལ་ལྟོས་ན་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མི་སྦྱིན་པ་དག་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེ་བ་འཁོར་དེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ན་གང་པོར་གསུངས་པ་ནི་མིའི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མིའི་ལ་མིའིར་འདྲ་

ཤེས་པ་ལ་མཐར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་ནི་མིའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲ་ཤེས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་ཉིད་ལ་
དེའི་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མཚོད་རྟོན་དང་མཚོད་རྟོན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཚོད་རྟོན་

གྱི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། མཁྱེན་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་དུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གནས་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་འདུ་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་
རྟེན་གྱི་གནས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འོ་ཞེས་བྱ་

@237B བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ངག་བསགས་ཤིང་བསྐྱུ་བར་བཟང་བས་ན་བསགས་པའོ། །མཆོད་རྟེན་འདི་ནི་བསགས་པ་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁྱུགས་བརྒྱན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ལོགས་ཤིག་དུ་ལྷ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་

ན་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ལས་ཞེས་དོན་དེ་ལྷ་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འདོན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་དོན་གཅིག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གནས་སྟོས་པས་ནི་ལྷ་གཞན་དག་གིས་བཟུང་ངོ། །དེས་ན་མཆོད་རྟེན་དང་གནས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་འདིར་

འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཆོད་རྟེན་ཉིད་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་ལས་ཞེས་འདོན་ཏེ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་དག་གི་འཁོར་ས་ཉིས་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱན་ནི་མགུལ་རྒྱན་དང་གཏུ་

བྱ་རྒྱུ་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་མིའི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་གཏུང་དག་ནི་རྩས་པ་དག་གོ། །མཐར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཏུང་ནི་རྩས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆུང་སྟེ་དེ་བརྒྱས་ན་

སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀྱར་སྟི་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། མཆོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་
བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒོ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལ། སྟོན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིན་

པའི་སྒོ་ཡང་མི་འབྱུང་པས་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་གནས་གང་དུ་དེས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་གཏུང་བརྒྱས་པའི་གནས་དེ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་ཐང་བཅད་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་བ་བརྒྱས་པའི་རྩས་དེ་ན་ཐང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་རིན་ཐང་ཆད་པ་དེས་འདིར་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟངས་

སྟོང་བར་རིག་པར་བྱའི་གང་ཟག་གཅིག་གམ་མང་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་བ་པོས་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རམ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དུ་མ་ལ་མཁོ་བར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས་སྟོན་ཆད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡོངས་སུ་
བོར་ཏེ་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོར་ཐང་ཆོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་

@238A ༄། །མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིགས་བམ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྣོད་དོ། །རིན་མང་བཙི་བར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ལ་རིན་ཐང་བཙི་བའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཤ་
ཀ་ལྟར་ཚང་ན་ངེས་འདིས་པམ་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་མ་ཚང་ན་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་

བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་རྣམ་པར་འཆད་པའི་དགོ་འདུན་ན་མངའ་བ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་
འདུན་དུ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་

ལ། བདག་པོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་བགོ་སྐྱལ་ཡང་ནམ་ཡང་ཆད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གང་ཟག་མང་པོ་ནི་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་བཅུ་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

གང་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདི་ལ་མཐར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟལ་བ་ཉིད་

ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་རྒྱ་བ་ལ་ལྟར་བ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་
དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་པ་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། བོ་ཉ་དང་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་བ་ལོང་ལ་བརྟགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རིན་ཐང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིར་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་མིའི་ནོར་ཡིན་པ་ལ་མིའི་མ་ཡིན་པར་
འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་བདག་གིས་བྱས་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་བཟུང་བ་ནི་བདག་གིར་མ་

@238B བྱས་པའོ། །མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདྲ་ཤེས་པས་བརྒྱས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དར་འདྲ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་
སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདྲ་ཤེས་པས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་འདྲ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་པས་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་
བབྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་པས་ནི་ལྟུང་བ་མེད་

དེ། ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་འདྲ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གནས་གང་དུ་གཞག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདིར་རྫས་གནས་ལས་
ཕྱལ་བ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་རྒྱ་བ་སྒྲོང་བ་འདི་ལ་ནི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ལོ། །

གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་ན་ཡང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་རྫས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །མི་དབང་བ་མི་འཐོབ་པ་ལོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི་རྟེན་པ་བྱུང་ནས་ནི་མ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཚང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲོར་བ་བྱས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །ཞུགས་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས། ཕོ་ཉ་

ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་བའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཞུས་པ་
ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་དག་དང་མི་འགལ་

པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིངས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། མངོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་གྲུས་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བས་གཡེངས་པ་དང་། ལེ་ལོར་གྱུར་
པ་དང་། ཡི་གེ་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགར་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་དེ་དག་

@239A ༄༄༅། །འདིར་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་སྟེད་དུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་སིལ་བུའི་ཆོག་ཉིད་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་གཞུང་མཐོང་ནས་འོན་ཏེ་འདི་གཞུང་ཡིན་
ནས་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞིག་གུ་སྟུམ་དུ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་

བཤད་པའི་དོན་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་བཤད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པར་ནི་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་གཞུང་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བསྟུ་བ་ལ་ལུགས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་ཞིག་

ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་གྱིས་དག་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་ཤེས་སམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། མོང་ལ་དེ་འོན་ཅིག་དེ་རྒྱས་ཤིག་དེ་གནས་
ནས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བགྱིས་པ་ལས་གལ་ཏེ་དེས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ལེན་པར་བགྱིད། རྒྱ་བར་བགྱིད་གནས་

ནས་སྒྲགས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཅིས་མགོ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་མོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན་ལེན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རྒྱར་འཇུག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཏུར་བྱ་དང་། ཆོས་གོས་

ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ། ཆོས་གོས་ཀྱི་བླ་མ་ཏོག་དང་། གདང་ལ་གཞག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྟོང་གིས་རྒྱ་སེམས་^(KYS) གང་འདོད་པ་དེ་བརྒྱའོ་ཞེས་འདམ་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་
སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་འདོད་པ་དེ་བརྒྱས་ནས་ནི་རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ནི་ཉེས་བ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གདང་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྟོར་པོར་འགྱུར་རོ། །གད་གི་ཆོ་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་ལས་ཕོག་པར་གྱུར་པ་
ན་འོ། །གདང་ལས་ཕོག་ནས་རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་

པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒོང་གིས་བང་བ་ཕྱག་ནས་འབྱུང་བཀྟས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་བཀྟས་ན་དེའི་རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དག་སྒོང་དག་གིས་འབྲས་བྱ་དག་སྒྲུགས་ཤིང་བདེབས་ནས་བཀྟས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།

@239B གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྔར་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དག་སྒོང་དག་གིས་ཆབ་བཀྟས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །རྒྱའི་
མགོ་ནས་བབྱང་སྟེ་རྒྱའི་མཇུག་གི་བར་གྱི་རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ནི་ཉེས་པོ་སྒྲོམ་པོར་

འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པའམ། གསེར་བཙོམ་ནས་བཀྟས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱ་སྟེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་
རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དང་ལག་བདའི་ཡི་གེ་དག་དང་། ལག་རྩིས་

ཀྱིས་བཀྟས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒོང་
གིས་ཡོ་བྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲོས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ། དག་སྒོང་

གིས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱང་བཅད་པར་འཆལ་ཡང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་གིས་ཡོ་བྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བབྱང་སྟེ་རིང་མོ་
ཞིག་ཏུ་བྱངས་ཀྱང་མཐའ་ཅིག་ཤོས་གནས་དེ་ནས་མ་འཕགས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་བྱིས་

བདག་གི་བྱིས་དུ་ནང་མིར་འགྱུར་ལ་དེས་བདག་དེའི་གཉེན་དག་གི་དུད་དུ་མཆིས་ཏེ། བྱིས་བདག་གི་ཕྱིན་པ་སྐད་དུ་འདི་སྐད་ཅིས་དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཕྱིན་ཅིག་ཅིས་མཆི་ན་ཅིར་འགྱུར་
ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་མི་རྣམས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆེ་རྒྱ་སེམས་

སྐྱེད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་སྒྲིས་པར་གཞན་གྱི་དོན་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་པོས་མ་སྒྲིས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་ལགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཤེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །འདུལ་འཇོན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
བ་ལ་མིའི་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བ་བས་ཡོངས་

@240A ཨྲ། །སྤྱབ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བརྟུན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཚད་དུ་མ་ཚང་ན་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤལ་ཀླ་ལ་སོགས་པེ་ཉིད་ཀྱང་།

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཚང་བར་བརྟུན་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་དུ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། མ་ཤལ་ཀླ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མིའི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བ་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་བྱས་སྤྱབ་པར་འགྱུར་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མིས་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བའི་

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ད་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐལ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་མི་རྣམས་གྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་རྣམས་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། མིས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པར་མིར་འདུ་ཤེས་པ་

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ད་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐལ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་མི་རྣམས་གྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་རྣམས་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། མིས་ཡོངས་སྤྱབ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པར་མིར་འདུ་ཤེས་པ་

ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱང་བ་སྟེ། མིའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །མིའི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་
ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་ན་མ་ཤཀ་བཅུ་རི་བ་སྟེ། འདིར་མ་ཤཀ་ལྡས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཀླུ་པ་ཆ་གཅིག་ལ་མ་ཤཀ་

བཞི་བཅུ་རི་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། མ་ཤཀ་གསུམ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤཀ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
ཀླར་ཕྱུ་པ་ཆ་ཁྲགས་པ་ན་འོ། །མ་ཤཀ་ལྡ་བས་ལྟག་བ་བརྒྱས་ན། པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་

པ་ཡོད་དེ་གང་ན་མ་ཤཀ་བཞི་བཅུས་ཀླར་ཕྱུ་པ་ཆ་ཁྲགས་པ་ན་འོ་ཞེས་གསལ་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཀླུ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྔ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལྔ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་འབྲིང་གི་

@240B ཆོད་ལ་བཏེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ཙམ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་པལ་ཆེར་བཞི་ཆ་ལ་མ་ཤཀ་ལྡར་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ན་ན་ཀ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླར་ཕྱུ་པ་ཆ་
ཆོད་ཇི་ཙམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མ་ཤཀ་ཉི་ཤུ་ས་ན་ན་ཀ་ཁྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཤཀ་ཉི་ཤུ་རི་བ་ནི་ཀླར་

ཕྱུ་པ་ཆའི་འོ། །ཀ་ཀ་ནི་བཞེས་ཁྱུགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོན་བྱ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཚད་དེ། འགྲོན་བྱ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཚད་ཀྱི་ཐོན་ཏི་ཀ་ལ། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་འགྲོན་བྱ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཚད་ཀྱི། ཀ་ཀ་ནི་དག་གིས་མ་ཤ་ག་འགྲོན་བྱ་བརྒྱད་དུ་རི་བའི་ཚད་དེ་དེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚིག་གོ། །ཀ_(R) ཕྱུ་པ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བྱས་ཤིང་སྤྲུལ་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མིང་མ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དས་དང་པོར་ཀླར་ཕྱུ་པ་ཆ་སྟོན་དུ་བཅུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་མི་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་བས་བྱས་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལེགས་གཏམ་གྱིས་བྱས་པའི་དོང་ཚེ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེས་པ་ལ་ལའི་གཞུང་ལས། ན་ན་ཀ་ཇི་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ཀ་ཀ་ནི་བཞེ་པའི་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཀླར་ཕྱུ་པ་ཆའི་མ་ཤ་ག་ལྟ་

བརྒྱུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཀླར་ཕྱུ་པ་ཆའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཤ་ག་ཉི་ཤུས་ཁྱུགས་ཤིང་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། ན་ན་ཀ་ཇི་ལྟ་བུའི་མ་ཤ་ག་ལྟ་བས་པ་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས།

ཀ་ཀ་ནི་བཞི་པའི་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ན་ན་ཀའི་འོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། པར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་མ་ཤ་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཉ་དང་རྩ་མོ་དང་། པ་ལང་དང་བོང་བྱ་དང་གཞན་ཡང་ཉི་བར་འཆོ་
བ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་འཆོ་བའི་དོན་དུ་སྟོག་དང་

བྲལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆུད་གཟན་པའི་སྤྲ་དུ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་ཆུད་གཟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་གཅོད་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་

@241A ལྷ། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཆོས་གསོལ་བརྟགས་པ་བགྱིས་ནས་བརྟུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་འདི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདག་གིས་
འདི་ཁྱོད་ལ་འདོམས་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་དག་སྟོང་གིས་གཏན་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོད་ན་ཉེས་པ་

སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་གསང་སྒྲགས་སམ་མེ་ཏོག་གམ་འབྲས་བྱ་དག་གི་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ལས་ཁྱིམ་བདག་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་བདག་གི་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་
ལས། དག་སྟོང་གིས་དེ་གཏན་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དག་སྟོང་

གིས་བརྟན་པོ་བརྟན་ནས་བརྟུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་
འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ནི་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དག་སྟོང་གིས་བརྟུས་པ་བསྟོན་ཏེ་བརྟུས་

ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་གཅིད་པར་བྱེད་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཆང་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ནི་ཉིས་པ་
སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེས་པ་བསྟོན་པས་བརྟུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་

མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་བཅད་པ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་གཏམས་པ་གཞག་པར་གྱུར་
པ་ཞིག་དེས་བསྐྱངས་པ་ན་བསྟོན་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཐར་

འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་བཅད་པ་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་ཆ་ཆོད་པར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་གནས་སྟེད་ན། དངོས་
པོ་ཆང་ན་ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤར་གནས་ནས་སྟེད་ལ་ཕྱིས་ཆ་གཅིད་ན། དངོས་པོ་ཆང་ན་

མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་ཤལ་ཀྲ་བརྒྱས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལགས། དགོ་
སྒྲོང་གིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འི་

@241B བརྒྱས་པ་འམ། སྐྱེ་བོ་མད་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་ལྷན་བྱུང་དུ་ཆོས་གོས་གཞག་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་བཞི་ས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་
ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་བཞིར་སོ་སོར་བགོས་པ་ན་སྟ། དེ་

ཡང་སོ་སོའི་བགོས་སྐྱལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་པས་གཏུར་བྱ་^(ZU) དང་ནི། །འབྲས་བྱ་ཆུང་དང་
འཛོམས་པ་དང་། །ཡི་གེ་རིང་ཕྱིན་གླང་ཆེན་དང་། །དེ་བཞིན་བརྟགས་དང་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་དང་ནི་གཏམས་པ་

དང་། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་དང་ནི། །ལྷན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་ཡི། །བསྟུ་བ་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་གྱིས་མ་བཟུང་བའོ། །ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལན་གཉིས་

སྤྱ་བརྗོད་པ་ནི་བརྒྱུས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིར་ཏེ་ཤོག་ཅིག་པའོ། །རྒྱལ་ཤིག་བ་ནི་མོར་གྱི་བདག་པོའི་བདག་གི་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་རེ་ཞིག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིས་མགོ་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་

པར་བྱ་བ་དག་ལ་ལྟར་བར་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱར་འཇུག་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་དེའི་བསམ་པ་

ནི་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་ཟད་དོ་སྒྲུམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་བརྒྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མ་ཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མོར་ལྟར་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ། སྤྱོད་དཔོན་ལ་སོགས་པས་

རྒྱ་སེམས་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་དེ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟེ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
རི་བའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་གཏུར་བྱ་ནི་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་ཆང་ཐུར་རོ། །

@242A ༄། །ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་རུ་བ་སྒྲུའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་བཟ་མ་ཉོག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱང་པར་འདམ་བུའི་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་བྱ་པ་ཞིང་
མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གོ། །གདང་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གཟེར་བར་བྱ་བའི་ཡུར་པ་

སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་སོ་ལྟ་བུ་ཕྱིག་པ་ལ་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་གནས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་གནས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་པམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འདོད་པ་བ་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་

སྒྲོམ་འབྱུང་གི་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་མི་འདོད་པའི་མེ་ཉོག་རྣམས་འབྱེད་པའི་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདམ་པའི་ནོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་མ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། གནས་
ནས་སྒྲིབ་པའི་ཆེས་སྤྱན་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམས་

པའི་དོན་འབྱུང་ནས་ནི་གནས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་པམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཏུ་འདམ་པ་དེ་ལ་ནི་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདམས་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ནོམ་པ་ལ་ནི་གཞན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དག་ཡོད་ཅིས་གྲག་གོ། །དེ་ནི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་གོས་

ཀླ་བའི་ཕྱིར་ཞོམ་པ་དང་། ཀླན་དུ་ཞོམ་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་ཐུམ་པོར་སྒྲིབ་ནི་ཇི་སྟེན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་
སྒྲོམ་ན་ནི་བདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་དང་

པོ་རིག་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ་གནས་ནས་སྒྲོམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེན་དུ། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཚུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟངས་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་
པའི་རིག་པ་ཡང་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡོངས་སུ་འདུས་པས་སྒྱུར་བར་

གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཞོམ་པའི་ཚུལ་བ་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་
གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་ངལ་གསོ་བར་གྱུར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་

@242B པའི་བསམ་པ་མེད་པས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བ་དེ་གཏོང་ཞིང་མཚུག་བརྟུལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་གི། །ངལ་གསོ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དཔེར་ན་མནམས་ནས་ཕྱོགས་སུ་བཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་འགའ་

ཞིག་གིས་དུས་རེ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཡང་མོམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསམ་པ་ཐ་དད་པས་བྱེད་པ་ཐ་དད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་ཡང་ཚུལ་

དུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གདང་དང་བཅས་ཏེ་བརྟུན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བདམས་པ་རྟུ་བར་འདོད་པ་ལ། བརྟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་ལ་མོམ་པ་
ཁོ་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་འདྲའོ། །གདང་ལས་ཕོག་ན་ནི་གནས་ནས་སྤགས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དངོས་པོ་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །བང་བ་ནི་འབྲུལ་སོགས་པ་གཞག་པར་བྱ་བའི་གནས་བང་མཛོད་དང་། གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཚང་ན།
རྗེས་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་མོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བྱ་ག་ཕུག་པ་ཁོ་ན་སྟོར་བ་ཡིན་པར་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་ག་བཏོད་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་འབྲུ་རང་འབྲུལ་བ་དེ་སྟེད་དུ། འདིར་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་རྟུ་བར་བཤད་པར་རྣམ་པར་གཞག་
གོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞུས་པ་གཞན་ལ་འདི་སྐད་དུ་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་འབྲུའི་ཕུང་པོ་

ལས་བཅད་ནས་འབྱུག་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོ་བ་

ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་ག་བཏོད་ནས་བརྟུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་རྫས་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་བརྟུས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལས་བརྟུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་སྒྲངས་པ་དང་མ་སྒྲངས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

@243A ༄༄༅། །དངོས་གཞི་ལྟར་བ་རྣམས་ཐ་དད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་ཐ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་སྟུང་པ་གཞན་ནི་ཚོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲངས་པ་ལ་རྟུ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་མི་

འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་མིད་པའི་ཕྱིར། སྟུང་པ་བཞིན་དུ་ཚོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྟུགས་ཤིང་རིལ་གྱིས་བསྟུལ་ནས་སོ། །བདེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སོགས་པས་སྒྲངས་ནས་སོ། །

འདིར་ཡང་དེ་ན་འོག་གཞི་ཉིད་དུ་འདུག་པས་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤང་གི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲུགས་ཤིང་བསྐྱེལ་ནས་ནི་འདིར་བརྟུན་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའི། ཕ་བའི་གནས་དང་བུལ་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུགས་ཤིང་བདག་ཉིད་ནས་བརྟུན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུགས་པའི་ཐབས་སམ། བདག་ཉིད་པའི་ཐབས་གྱིས་བརྟུན་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ལ། སྒྲུགས་པའམ་
བདག་ཉིད་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆབ་བརྟུམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྲངས་སོ། །རྒྱུ་མགོ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་སོ། །གཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུམ་ནས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་ཡང་གང་ཞིག་བུལ་
ནས་རྒྱ་བརྟུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུ་ལུ་འགྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་སེམས་པ་ཁོ་ནར་

ཁྱུས་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་སེམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་ལུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རང་
གི་ལས་གྱི་མཐའ་འགྱུབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་འདོད་ན་དེར་འདུས་པ་གཞན་གྱིས་

ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཚུགས་པའམ། རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་མོར་བྱ་མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའོ། །གཡུལ་དོར་སྤྱད་པ་དང་། བི་ཤང་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་དེ་དེས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཤེ་བཤ་སོགས་པ་

@243B ཐག་སྲིང་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ན་རེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙམ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ཆུད་གཟོན་ནས་རྒྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མོར་དེ་ཆུད་གཟོན་པར་གྱུར་པའི་རིན་ཐང་གང་ཡིན་པ་དེས་ཚང་ངམ་མི་ཚང་བའི་དབང་གིས་བརྒྱས་ན་ལྟུང་བ་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱན་རོལ་དུ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་ནི་གཞོམ་པ་ཙམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་ལ། བཙམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ཆུད་གཞན་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡི་གེ་ནི་ཡིག་
(ZU)ར་བཀོད་པའོ། །ལག་བརྒྱའི་ཡི་གེ་དག་ནི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནས་རྒྱས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དག་ཉི་

བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ཅིས་ནི་སོར་མོའི་རིགས་ལས་རིག་པས་བརྟུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བརྒྱས་ན་ལྟུང་བ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དེ། རྒྱ་སེམས་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོ་བྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྒྱ་

བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གནས་མ་ཤོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་གནས་ནས་མ་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ནས་སྒྲགས་པ་
མེད་ན་ཡང་བརྟུས་པ་དང་། རང་གིར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གནས་ཤོར་ན་ནོར་བརྟུས་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་མི་ནི་བྱིམ་དུ་རྒྱད་པ་སྟེ། བྱིམ་དུ་ཏྲག་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕྱིན་པ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་
ནས་ཕྱུང་སྟེ། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། འདི་སྟོང་བ་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་དོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་ནི་བ་དང་གྲང་

དོ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་དག་ནི་ཉེ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་གྲིས་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོག་དང་འབྲལ་བར་བབྱིད་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །འཆོ་བའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་
བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་བསད་ན་བདག་ཟས་དང་སྟོམ་ལ་སོགས་པས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟོམ་

ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་གསོད་པ་དང་དུས་མཉམ་པའམ། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་རུང་གནས་ནས་སྟེད་པ་ཁོ་ནས་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱད་གཟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱད་མི་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་བྱའོ། །བྱེད་པ་གང་ལ་རྒྱད་གཟན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་

@244A ༄། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འདི་བདག་ལ་མ་ཕན་ཡང་སྒོའོ་སྟེ་ཕ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཟན་པའི་ཕྱིར་བསད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་གཟོན་པ་ཡིན་གྱི་
ཕྱོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་པ་ནི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩིས་དུ་མ་ཕྱོགས་པ་དེ་སྟེ་དུ་བསད་པ་ཙམ་འབའ་

ཞེག་གིས་བརྟུ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱའི་ནང་གོང་དང་རྩེ་ངར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆའོ། །འདིར་ཡང་བདག་གིར་བྱེད་
པའི་སེམས་མེད་པར་འབྲལ་བའི་བསམ་པས་ནི་དངོས་པོ་ཆང་ན་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོན་

པ་གཅོད་པ་ནི་རྩི་བ་མ་གཅོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དཔེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྟུ་པས་པ་བགྲིས་ནས་རྟུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་
པའམ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའམ། ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དེས་བདག་ལ་སྟོན་ནོ་སྟེ་མ་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་དོགས་པ་དང་། རྩེས་སུ་
འབྲལ་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མི་གཡོ་བ་རྟུ་བའི་དུས་ན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་བྱས་ནས་སོ། །

འདི་ནི་དོན་མི་གསལ་བས་དམིགས་མི་བྱེད་དུ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་གཞན་དག་ནི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཁོ་ནར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་
གྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་མོ་སྒྲུལ་པའམ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དང་བཅས་

སོ་སྒྲུལ་པའམ། མི་འགོ་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ་སྒྲུལ་པའམ། མ་ཡིན་པའོ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་ལ་དེས་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲུལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
བྱེད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་

ནི་འབྲེལ་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་དང་བཅས་པའམ། མིའི་འགོ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་ཡིན་མོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་
ལྟར་འདི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་གི་ཡིན་ཞིང་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་ད་དང་

@244B འབྲེལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་སྤྲས་ནས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ངེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་
སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟགས་པ་དེས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་ནི་

སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། ཡང་དག་འདུ་ཤེས་སྒྲགས་ནས་ནི། །ངེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟོགས་པས་སྒྱུར་བས་ན། །བརྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་
ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པས་བརྟགས་པ་ལ་ཡམས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་

པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དུས་རེ་ཞིག་སྐྱིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །གཏན་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་བྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་

བྱིན་པ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་ལ་གཏན་བྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་བྱིན་པའི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་པའི་
འདུ་ཤེས་འདི་ཉེ་བར་གནས་ན། །རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །སྒྲོམ་པོར་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་

ལ་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་དེས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བགོ་བ་དང་གདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱི་ཡི་བྱིན་པ་
ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཏན་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་པའི་ནོར་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟུ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོད་ (E)[#DATA INCOMPLETE HERE]

པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཆ་ག་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཁ་
དོག་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུད་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་གསང་སྒྲགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་

གསང་སྒྲགས་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་མགྲ་བར་བྱ་བའི་རྩལ་ལམ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེའི་དུང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྒྲགས་
ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱེད་པ་འཇམ། དབང་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱིན་པ་ལ་གཏན་བྱིན་པ་ཉིད་ལྟར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

@245A ༄། །དངོས་པོ་དེ་ཆ་ད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་མགྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་
བར་འགོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་གྲུབ་ན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ལོག་

པའི་འཆོས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་གྱི་བརྟུན་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱ་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་མགྲ་ནས་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེན་ཏོ། །དབང་དུ་
བྱ་བའི་རྩལ་དུ་གསང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་འགོ་བས་ཐོབ་པའི་ནོར་ལ་ནོར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་ན་བཅིངས་པ་དང་

བདེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གསང་སྤགས་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་མི་འདོད་དེ་འདི་ལྟར་གསང་སྤགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིན་དུ་འཇུག་

པར་གལ་ཏེ་གཞོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་ནི་བཅིངས་པ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སེམས་གཡེངས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་

བས་ན་སྤྱད་ན་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་གཏན་བྱིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པོ་ནི་བརྟུས་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་དུས་གཞན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིར་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟུས་པས་བྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟོན་པ་ནི་ང་ལ་བྲུངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲིས་ནས་སོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་དངོས་གཞིའི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་མེད་པས་ཉེ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །ཆ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་

ནི་མི་སྤྱིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིན་པར་ངས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ལུས་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་པ་དང་། བཅས་པའི་ཆ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པར་
ཤེས་པར་བྱའི། ཆ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།

@245B རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྦྱོར་བ་མེད་དོ། །སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱད་པ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་ཅ་བ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་ཆ་རྒྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྦྱོད་པ་དག་སྟེ། འདི་ཤིན་བདག་གི་འདོད་པ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པར་

ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོས་སོ། །དེ་ནི་གསལ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་གཟུང་བའོ། །སྒྲོམ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་ཁོ་
ནས་སོ། །དུས་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་བར་གྱུར་ནའོ། །མི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མིར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བསལ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་ན་སྦྱད་པར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་མི་ལ་
མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་བསལ་ན་ནི་སྒྲོམ་པོར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་

བས་ཀྱང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་
ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་མཚམས་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལྟེ་མཚམས་མེད་པའོ། །དེའི་ངོ་

གང་གིས་ན་འདི་བར་ཆད་མེད་པར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་འཕྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱིད་
པ་ནི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །བསད་པ་ནི་རབ་དུ་སྤངས་པའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་དགེ་སྤོང་དག་འདི་ན་སེམས་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ལས་དགེ་བ་
བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ནང་

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་
ལས། །སྤྱིད་པས་མི་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་

@246A ༄། །འདིའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་
དང་བཅས་བཅོམ་ནས། །མི་ནི་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་མ་

འགྲུམ་པར་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉི་ག་ལ་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་མ་བསད་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་གཞན་བསད་པ་ལ་ནི་སྤྱད་བ་མེད་
དོ། །མ་བསད་པ་ལ་ཡང་མཆམས་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བསད་པ་དེ་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ནི་

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། རྒྱ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒོག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའོ་

ཞེས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་དོ། །འདུལ་བ་འཇོན་པ་རྣམས་ན་རེ་སྒོག་གཙོད་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་དང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ལ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །འདིའི་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་མིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་

དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་སྐྱེས་པ་བཀྱམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་བསད་པའི་བསམ་པས་ཉུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ལྷུང་དུད་འགྲོ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

ཡང་གསང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འོག་མ་བྱ་མིར་གཏོགས་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དུད་
འགྲོ་མོའི་མངལ་དུ་མིའི་བྱ་བཀྱམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་མིའི་བྱ་བསད་པའི་

སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་བསད་ན་ཡང་ཕམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིའི་བྱ་དམིགས་ཀྱི་མངལ་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་ཉེས་བ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
ལ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་མངལ་དུ་མི་བསད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་འདིས་བྱ་མ་

@246B ཡིན་པར་ཡང་མ་བསམས་ལ། བྱ་དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱ་མི་བསད་པར་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་
མ་བསམས་ལ། དེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འདོན་པའི་སྐྱབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་

བས་ན་འདོན་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ། །སྐྱིད་པ་ནི་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའོ། །གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤིང་བར་བྱེད་པའོ། །མི་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་
འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་དོན་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་མི་མ་ལགས་པར་

འདྲ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དེ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་
ལགས་པ་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

བསམ་པའི་དོན་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་སྟོག་དང་བུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསམ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གསལ་ན་གསོད་པར་
གཏོགས་པའི་ལས་གྱི་ལམ་ནམ་ཡང་སྟོང་བར་མི་སྤིད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྟོག་འགག་པ་དེའི་

མཇུག་ཐོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གསོང་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། སྟོན་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟོག་གཅོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསོད་པ་པོ་དེའི་རྟེན་སྤིད་བ་བར་མས་བསྐྱུས་པར་ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་བ་སྐྱེས་པ་

མ་ཡིན་བའི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྟོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་གཞན་ལ་གསོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །འདི་ལ་ནི་འཕེན་པ་ཐ་དད་པས་རྟོན་ཐ་

དད་པ་འབྲ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལས་གྱི་ལམ་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་སྐར་དུས་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་ལྟང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་གསོད་པ་པོ་དེ་སྐར་ཤི་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བའི་དུས་ན་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་རབས་

@247A ༄། །གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་ཡང་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གསོད་པ་ལྟང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སྐར་དུས་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་དུས་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་གང་ཞིག་

གིས་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མགོ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་དེ་ཡང་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་གཞི་སྒྲོང་བའི་དུས་ན་ལྟང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེ་ཆོ་རབས་
གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྟང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དག་བཅོམ་པ་བཀྱམ་པར་འཆལ་བ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཀྱམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་
ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འཕགས་

པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་ག་གོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་དག་བཅོམ་པ་གསལ་པར་འདོད་པ་ལས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
བསད་ན་མ་བསམས་པའི་ཡུལ་ལ་བསད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་ནི་མེད་གྱི། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ་

མཆམས་མེད་པའི་སྒྲོར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གསལ་པར་འདོད་པ་ལས་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲོམ་པོར་བཞག་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དག་བཅོམ་པ་བཀྱམ་པར་སྒྲོར་བ་བགྱིས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོབ་པ་བསད་ནས་མཐར་འགྱུར་བ་

དང་། མཆམས་མེད་པ་དང་ཉི་བར་གསུངས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་མ་བསམས་གྱང་། འདི་གསལ་དེ་སྒྲོམ་དུ་ཉིན་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའམ། མ་ཉམས་པ་ཡང་རུང་ཕྱིར་མི་འོད་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ཡང་རུང་པལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་རུང་། ཕྱིར་མི་འོད་

@247B བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པ་དང་ཉི་བར་བཤད་དེ། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པ་ལ། །གནས་དང་སློབ་དང་གསད་པ་
དང་། །དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ། །མཚམས་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ལྡེ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་མ་བསམས་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར། འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་གཞན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྱུར་

བ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་མ་བསམས་པའི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་གསད་པ་སྒྱུར་བ་བྱས་ལ། དག་བཅོམ་པ་སློབ་དང་བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་མཐར་འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགུམ་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་དཔར་རོ། །བགྱི་བ་ནི་བཏང་བའོ། །གྲོང་གི་མི་ནི་གྲོང་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་

མི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མི་རྣམས་སོ། །རྗེས་བཞིན་རྗེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཕྱི་བཞིན་དུ་སྟེ་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་བརྒྱས་པར་ཟད་དོ། །བརྟགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འཇུག་པ་ལ་བརྟགས་
པའོ། །མདུན་རོལ་ནི་མདུན་ན་ཚུར་རོ། །མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་བསྟན་ན་ཡང་ཕམ་བར་འགྱུར་བར་

རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་གསལ་དཔར་བྱ་བ་དེ་གཤེད་མ་པས་བསལ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་བསལ་དཔར་འགྱུར་ཏེ། སྟོར་བའི་དབང་གིས་བསྟན་པས་ཤིན་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་
ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་གསལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་

ནི་ལྟར་བའི་སྟོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཏོགས་པར་ཏེ། བཅད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕན་གདགས་པའི་སྟོས་ཟས་བྱིན་པ་
ལ་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སྟོག་གཅོད་པའི་སེམས་ཉི་བར་མ་བཞག་པ་ལ་གསོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་

@248A

༡༡། །བ་འགའ་ཡང་ལྟང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གསོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་བཀྱམ་པར་བགྱིས་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་དཔར་བྱ་བ་ལས་སོ། །ཉེས་པ་སྒོམ་

པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བསམས་པ་བསལ་དཔའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་དང་བུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་གསལ་དཔའི་རྒྱས་སོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པའོ། །མ་ངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་

མེད་པའི་ཤེས་པས་སོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མིའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིན། མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །མཐའ་ནི་རྒྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོ་(DS) པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་འཕགས་པ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཆེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ནི་བྱུང་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

གཞན་དག་ནི་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུའི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཞེས་
ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

མཐོང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རེག་པར་གནས་པ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ནི་ཐོབ་བའི་སྒོ་
ནས་སོ། །མི་བདོག་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞིའོ། །

འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ནི་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་བདག་ལ་ལྷའོ་ཐོས་སོ། །ཉན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་འཆེས་པ་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་

@248B བ་ནི་པམ་པར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་བསམ་པས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ནའོ། །དྲིས་པ་ནི་གཞན་དག་གིས་
གྲེངས་པ་ནའོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའོ། །མ་དྲིས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ནས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་

བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་འོ། །མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །གསོ་བ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་བ་ནི་དགོས་པ་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་དུ་སྤྲུལ་པ་ནི་
མི་བདེན་པ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་འོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ལྟར་པར་མི་འགྱུར་རོ།

སྒྲུལ་ནས་ལྟར་བ་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲུལ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྲོ་བ་བྱེད་པས་
བརྟན་དུ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གཞག་པ་སྟེ། མ་གཏོགས་

ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་བཀོལ་བའི་དོན་ཏོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་བག་ཙམ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་
བརྟན་དུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་

ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྲིག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་
ནི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་དུ་རྩད་པ་ནི་བདག་ཉིད་...གྱིས་སོ། །བདུ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་

ལའོ། །བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་ནས་སེམས་ལ་གཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལུང་སྟོན་པ་ནི་གཙང་བར་བྱེད་པའམ་ངེས་པས་སྟོན་པའོ། །ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལ། སྟོམ་པོ་འདི་ནི་མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་

ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ནི་བསམས་པའི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་པས་འདུ་ཤེས་སྒྲས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཕམ་པ་སྟོང་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་མཐུན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་

@249A ༄། །བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ནི་མི་བདོག་པའོ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། དུན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་

ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དག་གི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
གདམས་ངག་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་ཕན་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ཕན་པ་དང་སྟོར་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་འབོགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིལ་རྩེ་ལྟར་འདི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་
ཞེན། འདི་ལྟར་གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཡང་རྒྱར་

འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་དགའ་བ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་དགའ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ཉན་ཐོས་ནི་གྲུས་པར་ཉན་པའི་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟོན་གྱི་

གནས་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོར་བས་བྲན་པ་སྟེ། དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་སྤྱོད་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མ་ཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་པད་མ་བཞིན་དུ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏི་མུག་ཉིད་དང་གཏན་དུ་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་གཉིད་སངས་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
རྣམས་སོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་སྤྱག་བསུལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་ཁས་བྲལ་པར་གྱུར་པའོ། །མི་སྟོབ་

བ་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོན་གསེར་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ། །སྟོབ་པའི་

@249B སྟོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྟོམ་པའོ། །ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འཕལ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱབ་པའོ། །ཅི་ཡང་སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཟད་
པའོ། །དག་སྟོང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་འཆོ་བསྤྱབ་

པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཆོ་བར་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འགའ་ཡང་ངོ། །ཡང་གཞན་
ན་རེ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གོ། །དག་སྟོང་གི་རྩ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་སྟོང་གི་རྩ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མོ། །འདི་དག་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་རྩ་ལ་ནི་དེ་མེད་
ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཉམས་

པ་ནི་མདོ་སྤྱི་དང་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ལོ། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྟོབ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དགའོ། །འཆིང་

བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོབ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་
བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཕྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག

གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བདུན་ནོ། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་
ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀུན་ནས་ད་གྲིས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་

པ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། མྱོད་པ་དང་། འབྲོད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཏིད་དང་། སྟོབ་དང་། འཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀུན་ནས་ད་གྲི་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
བཅུའོ། །ཟད་པ་ནི་བྱེད་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགགས་པ་ནི་འཇུག་ཀྱང་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་ནི་དེ་ཀུན་ནས་

@250A ༄། སློང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཀྱན་ནས་སློང་བ་དང་འགལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲོལ་བ་ནི་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པས་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇིགས་པ་སྤངས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་འཆི་

བལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། འཇིག་རྟེན་པའི་འཇིགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུད་དང་རྩོད་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། ཁ་མ་ནི་མཇུག་མའོ། ཁད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པ་ལ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་དོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་

གི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་པའོ། ཁད་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཉམས་པའོ། བྲལ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལོག་
པའོ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི་འཇུག་ཀྱང་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱབས་པའོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོབ་

པ་ནི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུང་བའོ། གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། ཅི་མ་རུང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེས་དེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དེར་ཉུགས་ཤིང་ཐོབ་པས་ན་རྒྱན་དུ་ཉུགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུག་སྤངས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་ལན་ཅིག་སྟེ། དེས་གཅིག་ཅིག་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་ཡང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་

བཅོམ་པ་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱང་དུ་སྤངས་པས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་འདི་ལྟར་འདི་རང་ཉིད་འདི་སྐད་དུ་རྒྱན་དུ་ཉུགས་

@250B པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་སྒྲར་ན་གདོན་མི་བ་བར་རྒྱན་དུ་ཉུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནི་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་
འགྱུར་བས་སོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་བྱུང་གིས་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་

པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་པམ་པ་སྒྲོང་བ་མེད་དོ། །ཉུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་ཅིས། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས་དགོ་སྒྲོང་གང་ཞིག་གི་བསྐྱང་བའི་བྲིམ་ཆེ་
གོ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཉུགས་པ་དང་དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་སྒྲིམ་ལ་བྲིམ་དེ་སུའི་བསྐྱང་བའི་བྲིམ་ཡིན་ཞེས་བགྲིས་པ་དང་། དེས་ཁོ་བོའི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱན་དུ་ཉུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་

ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱར་གྲིས་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གིས་སྒྲར་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པ་བྱར་གྲིས་བརྗོད་ནས། ཕྱིས་ཡང་དག་པའི་ཆོག་སྒྱུར་དུ་ཟིན་གང་། སྒྲར་བྱིས་བརྗོད་པའི་དབང་ཁོ་ནས་

སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནི་ནམ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱང་བའི་བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་

གི་དོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབང་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་

སྒྲིན་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བའོ། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་མིང་མ་ཐུན་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་

@251A ཨཱ། །ལམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནའོ། །མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ནི་དབང་བཅོམ་བ་ཉིད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་རྩ་ནས་བཏོན་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་

བོ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་པོར་སྒྲུལ་ན་པམ་པར་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་

པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་ནི་རྟོགས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲོད་ཟག་པ་དང་

བྲལ་བ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་བདག་དགོ་སྟོང་གི་རྩ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིའི་ཆོས་བླ་མར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་འགྱུར་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ལུང་བསྟན་པས་ཐོབ་པར་
ཡང་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཕམ་

པ་ཁོནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་དག་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། །ཐོབ་དང་མ་
ཐོབ་ཉར་སྟོད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་

@251B སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་
ཟུར་གྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཟུར་གྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོས་སྒྲ་

མར་གྱུར་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་དུ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོནར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྟོམ་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་ལུང་སྟོན་པར་བབྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་བསམས་པར་བརྗོད་པ་སྟོར་བར་གཏོགས་པ་ཁོན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་གློད་བྱང་བོ་དང་ངོས་ཡངས་ཀྱི་བར་
དུ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། །བྱ་སྐྱབས་ཀྱི་ངོས་ནི་བར་རིམ་མདོན་དུ་ངོས་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་རིའི་ཕྱི་མོ་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་རྒྱུ་མ་དག་བྱིར་ཏེ་རི་དེའི་ཁར་བར་བྱེད་པས་
སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོད་མའི་ཚལ་ནི་སྒྲུག་མ་སྒྲོམ་བོའི་ནགས་སོ། །བརྟན་བ་ནི་ལུང་འབོགས་པ་དང་གཟུང་བའོ། །སྒྲོམ་

ལས་ནི་ལེ་ལེའོ། །མི་མ་ལགས་པ་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདྲ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མི་མ་ལགས་པ་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་
དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ཚལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་འདྲལ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་

འདོན་པ་དང་། ཁ་ཐོན་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུག་པའོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་མི་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

@252A ༄། །དགོངས་ཀ་ནི་མཚན་མེད་མགོ་དང་པོ་བྱུག་པའོ། །ཉིས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྟོམ་པོ་འདི་ནི་བྱུར་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་འཇིག་
རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་པ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་སོཞེས་ཟེར་བ་དང་སྦྱར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་

སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་མ་སྟོམ་པས་ཕམ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུར་འབྲས་བྱ་དག་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་པ་སྟོམ་
པོར་གསུངས་པ་ནི་བྱུར་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ནི་

གཞན་དག་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པར་ལུང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས་འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་དག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་སྦྱར་ན། འདིར་གདོན་མི་བ་བར་འབྲས་བྱ་དག་ཐོབ་པ་ལྟ་སྟོམ་དུ་སེམས་པར་
འགྱུར་རོ། །བྱུར་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པོ་སྟེ། དངོས་སུ་མ་སྟོམ་པས་ཕམ་པ་ནི་མེད་དོཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །

པོ་ཉ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་རང་གི་ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གོང་དུ་བདག་
ཉིད་གྱིས་བྲིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེར་དེར་ནི་གཞན་ལ་སྟོད་འདོགས་པར་བཤད་དེ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྤྲུལ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་སྟོས་པས་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྟོ་ཉམས་པ་འོ། །ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་མི་
གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷས་དང་རྒྱ་གཞིས་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་ན་སྟོན་

པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཡེངས་པ་ནི་གང་གི་སེམས་རྒྱང་ལ་སོགས་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་འོ། །ཚོར་

བས་ཉིན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉམས་པ་འོ། །འོན་པ་ནི་རྣ་བ་ཉམས་པ་འོ། །ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་

@252B འདི་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་འོ། །ར་རོ་བ་ནི་འབྲུའི་ཆང་དང་། སྤྲར་བའི་ཆང་ལ་སོགས་པས་
ར་རོ་བར་གྱུར་པ་འོ། །རབ་དུ་སྟོས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་སེམས་

མཉམ་པར་གཞག་པའམ། སེམས་མེད་པའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པའོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཐ་སྐྱད་ལས་འདས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིའི་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འགྲོ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དབུས་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་དེ། འདི་ནི་རྟོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་པ་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་

པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོག་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྟོང་བར་རོ། །དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་སྟོང་པའི་འདུ་

ཤེས་སོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་དབེན་པ་ན་ཉན་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དངོས་གཞི་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དབེན་པར་མི་

དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པ་སྟེ། དབེན་པ་ན་ཉན་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དབེན་པར་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་དབེན་པ་ན་ཉན་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

དང་། དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དབེན་པར་མི་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་འགྱུར་པར་གསུངས་ཏེ། མི་དབེན་པ་ན་
ཉན་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་

@253A ༄༅། །དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་མ་བསམས་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
ཁོན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་ཅིས་གྲག་གོ། །དེ་ནི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་

དོན་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོགས་པ་ཡིན་ན་མ་བསམས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོགས་པ་མེད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པ་མེད་པར་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་རྣམ་བསམས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། བསམས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་

ལ་ནི་པམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གསང་སྤྲུགས་སམ་སྒྲན་དག་གིས་བདག་ཉིད་མི་གདའ་བར་བགྱིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་
སྒྲོམ་བར་སྒྲུས་ནས་ཐ་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་སྒྲོམ་བར་སྒྲུས་ན་ཐ་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་སྒྲུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་རང་གི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གོང་དུ་པོ་ཉ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་པོ་ཉ་ལས་ཞེས་སྒྲོམ་པས་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་

ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞན་ལས་ཞེས་སྒྲོམ་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་སྒྲོད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འབྱུར་བར་གསུངས་པ་འདིར་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་

པའི་ནོར་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་སྒྲ་བས་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་དང་འབྲ་བ་འོག་མ་དག་ཡང་
ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཆོག་དང་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །པོ་ཉ་ལས་དང་

གཞན་ལས་དང་གཞན་དག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བའི་བསྐྱབ་བའི་གཞི་དག་ལ་སྦྱད་པར་འགྱུར་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གཞོན་བ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱ་གསོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་བསྟེན་པ་དང་སྟོན་རྒྱུ་མར་གྱུར་བའི་

@253B བྱད་མེད་ལས་བྱ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འབྱེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དག་ལ་ལོ་མ་པར་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །ད་ལྟ་བས་ན་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལས་མའི་ཆོས་བླ་མར་གྱུར་པ་སྦྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་སྦྱས་བ་དང་བསྐྱབས་བ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞུས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེས་པར་འཛིན་པ་དང་། གཏན་ལ་འབབས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁ་ཆེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྲག་སྟེ། སྟོན་པ་འདས་པའི་

གསུང་རབ་ལ། བུམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དེས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་མང་པོ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དག་ཀྱང་བཤེག། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱབས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་བསད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བློགས་བམ་

རྣམས་ཀྱང་ཕུང་པོར་བཅེར་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་གནས་སྐྱོ་ཆོགས་དག་ནས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བློགས་བམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་བཅོམ་

བསྐྱུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་བྱས་ཏེ་གཞུང་སྒྲ་མའི་སྒྲིགས་བཅའ་ནི་མ་ཆེད་དོ། །དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་དག་

སློང་ཞིག་གཞུང་སྒྲ་མ་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དོང་སྟེ། དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྲོས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟོང་གཞུང་སྒྲ་མ་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇེ་ཁ་
ཏོན་གྱིས་ཤིག །དེས་སྤྲོས་པ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་དྲན། ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མི་དྲན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་

དྲན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། དེས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་སོ། །དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་ཆོག་དང་ཆོག་གི་དོན་རྣམ་པར་དཔྱད་
པའི་སློན་སྐུར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་གཡངས་ནས་དུས་རིང་

མོ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱར་རོ། །དག་སློང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དག་ན་གཞན་དུ་འདོན་པར་སྐྱར་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞི་རྣམས་པས་
གཞུང་སྒྲ་མ་འདི་ལ་འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ། དོན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་

@254A ༄། །འདུལ་བ་བཤད་པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་གཞུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཕྱོགས་དང་

ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུང་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །སྒྲུང་བ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་བས་འཕགས་

པ་ཉི་བའཁོར་གྱིས་ཉུས་པ་འདི་ཁ་ཆེའི་དག་སྟོང་ལས་རྟེན་པ་ལས་ན་ཉི་བའཁོར་གྱིས་ཉུས་པ་ཁ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཅོམ་བརྒྱག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་རྟེན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཕགས་པ་ཉི་བའཁོར་གྱིས་ཉུས་པའི་གཞུང་རྒྱ་

གར་ཡུལ་པ་ཡང་སྟོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་ཆད་གཅིག་ལ་ལ་ན་སྟོད་པ་ཁོན་འོ། །སྒྲུབ་འཇུག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཞུང་སྒྲུབ་མའི་ཆོག་དཀའ་བ་རྣམས་པར་བཤད་པ་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་
སྟོབ་དཔོན་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་ཕམ་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཆེད་དུ་

བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་བྱུང་བར་བསམས་པས་སོ། །སྒྲུབ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲུབ་ནི་དགའ་བྱེད་དེ་འདིས་དགའ་བར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་གདུང་བ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུབ་པར་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དང་སེར་

པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་པ་ལྟ་ཆར་གཟུང་རོ། །དེ་འབྱེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩིས་བས་དབང་པོའི་གནས་ནས་སྟེད་པའོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་སེམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩིས་བ་དང་འབྱེན་པ་འདི་

གསུམ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཞེ་ན།

སྤྲུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་ལོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྤྲུམ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྤྲུམ་ན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏྲག་པ་འཇུག་པར་མི་རུས་

སོ། །མི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁ་ནང་དུ་བཞུས་པར་འཇུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ནི་ཁ་སྤྱིར་ལྷ་བའི་སེམས་གྱིས་
སྒྲོང་བས་དེའི་སྤྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་བ་འབྱེན་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་

@254B ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ནི་རྩལ་བའི་དབང་གིས་འདི་རྩལ་བར་ཟད་དོ། །འདིར་རྩལ་ནི་སྤྱི་བ་འབྱེན་པའི་རྩུ་ཅན་གྱི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་ནི་སྤྱི་བ་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་

འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོང་ནས་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ལོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱིར་རོཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཁོང་ནས་བྱང་དོ། །བརྩམས་པ་ནི་རིག་པའི་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་རྟེན་པ་

ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལོ། །ཕྱང་བ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ནས་འཕོས་པ་ལོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་ལོག་བའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྩམས་པ་ནི་གཉིད་ལོག་བའི་གནས་སྐབས་ནས་འཁྱུད་པ་
དང་འོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལོ། །ཕྱང་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་འབབས་ལ་ད་དྲུང་སྐབས་སུ་ནི་མ་ཕྱིན་པ་སྐྱད་

ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རིག་པ་དང་ཅུང་ཟད་ནོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་
དང་པོའི་གནས་ནས་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

འདི་ནི་གང་ཞིག་སྐབས་སུ་འབྱིན་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕན་ཆད་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཕྱང་བ་མེད་པ་ནི་གཉིད་ལོག་བའི་རྩོལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་ཡང་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་

བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐྱད་དུ། གཉིད་ལོག་པའི་རྩོལ་བས་བྱུང་ན་གཤམ་ཏེ་རོ་ཕྱོང་བར་བྱེད་ན་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་གནས་ནས་འཕོས་པའི་ཕྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་

གནས་སྐབས་ན་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ལས་རོ་སྤང་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་ཕྱིན་པ་འབྱིན་པ་
དང་འབྲེལ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་དེ། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་

@255A ༄། །པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་སྤང་བ་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ནི་འདུལ་པ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། རོ་སྤང་བ་
ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟར་བར་རིགས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ།

དེ་མེད་ན་ཡང་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་ལོག་པའི་རྩོལ་བས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རོ་སྤང་བ་ཁོ་ན་གཟུང་རོ། །བྱེད་པ་མེད་པའི་
རོ་སྤང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མཐོ་བར་རྣམ་པར་གནས་ལ། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་ན་རྣམ་པར་ལཤད་པ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་བཟང་རོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདི་གཉིས་ལས་ནི་གོ་སྐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་མ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་

སུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤར་འཕགས་བ་བར་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་པ་

སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་བ་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་འབྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ནས་འཕགས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་གནས་ནས་འཕོས་
པའོ། །ཡང་ཅི་ཁྱབ་ལ་འཁྲིས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཅི་ན་འདི་ལྟར་གནས་ནས་འཕགས་མ་

ཐག་ཏུ་བཞེད་ཅིན། ཁྱབ་ལ་གནས་ཀྱི་བྱུང་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཁྱུ་ཤུགས་བཞིན་དུ་ལྷས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་ཤིང་གི་རང་གི་ཡན་
ལག་དག་ལས་ཁྱུ་ཤུགས་དང་། འབྱུ་ལས་འབྱུ་མར་དང་། ཞོ་ལས་མར་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་

བྱས་པའི་ལྷས་དག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཁྱབ་འཕགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་དེ་ཡང་དེ་དུས་ཤེས་པ་རྣམས་ན་རེ་གང་གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་
ཉིད་དང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དང་། ལྷིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་

དེའི་ཆོ་ན་ཞེས་བཞེད་ན། ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱབ་གནས་ནས་འཕགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མི་ཆོད་པར་རྩོལ་པའི་དཔར་གིས་

སྐྱབས་སུ་འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོད་དེ་བཏང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། འཕགས་ཤེར་ལྷགས་

@255B སྐྱུང་ལམ་རྩལ་ཐོགས་སུ་འཕགས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་འབྱིན་ལ། ལུས་དང་ཡིད་དང་གིས་བསྐྱོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གོ། །སྐྱུང་བ་ནི་རྩ་བ་བསྐྱོག་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་སྦྱོར་བའི་
དབང་གིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕགས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་དབང་པོར་སོན་པ་སྐྱུང་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་

སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྦྱོར་པོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་མཐའ་ནས་འབྱིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་པོ་ལས་
འབྱིན་པ་མེད་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་པ་ལ་འབྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅི་བ་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ།

དང་པོ་མཐའ་ནས་སྐྱུང་བ་ན་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འབྱིན་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོང་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཁོན་ལ་མི་ཆངས་པར་

སྦྱོད་པ་འབྱུང་གི་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནས་ནས་འཕགས་པ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དང་པོའི་གནས་འཕགས་པར་

འགྱུར་བདེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མ་བཙལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཚུལ་བ་

མེད་པར་གྱི་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ནི་དང་པོའི་གནས་ཉིད་ནས་སོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ནི་རོ་རྩོང་བ་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
པོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་བ་དང་བཅས་པར་རོ་སྒྲུངས་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབས་སུ་ཕྱིན་པ་འབྱིན་པ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་བ་མེད་པར་

བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབར་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་
གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིས་པ་རྣམས་རང་གིས་

བརྩལ་ན་བསམ་པ་ཉམས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མར་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་མཚན་གྱུར་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི། མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་

@256A ༄། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་སྒྲིས་སོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིས་ལས་འབྱིན་

ན་ངེས་པར་བདག་ཉིད་ལ་འབྱེན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུར་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་

འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྱེན་པར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་འབྱེན་པར་
འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བར་བྱེད་པར་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་ཀྱི། འདིར་རང་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་

བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཅིག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་འདིར་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉུས་པ་

ལ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་ཡན་ལག་སྐྱེས་རྒྱུར་ཟད་མ་ཉིད་པ་བདག་གིར་བབྱིད་ན་ཅིར་འབྱུང་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །ཀུན་དུ་མ་ཉིད་པ་བདག་གིར་
བབྱིད་ན་ཅིར་འབྱུང་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །མངོན་པར་འཆིར་བ་བདག་གིར་བབྱིས་ན་ཅིར་འབྱུང་

ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ཉུག་ན་ཅིར་འབྱུང་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །སྒྲིན་གྱིས་འབྱེན་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འབྱུང་ལགས། ཉེས་

པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁོམ་དང་ཀུན་དུ་ཞོམ་པ་དང་། འཆིར་བ་དང་ནི་ཉུག་པ་དང་། སྒྲན་དག

ཐ་མར་བྱས་ནས་ནི། །འབྲིན་པའི་བསྐྱུ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་མ་ཉིད་པ་ནི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆང་རྒྱུ་མ་ཉིས་པའོ། །ཀུན་དུ་མ་ཉིད་པ་
ནི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མ་ཉིད་པའོ། །མཛོན་པར་འཆིར་བ་ནི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཆད་པར་

བརྒྱུང་ནས་འཆིར་བའོ། །ལས་སྐྱུ་རུང་བ་ནི་འབྲིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སྐྱེས་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ཉུག་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཉིད་པས་ནི་ཉིས་
པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲན་ནི་

@256B ཀ་ཙ་ཀའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲན་གྱིས་འབྲིན་པ་འདི་ལ་ནི་ཡན་ལག་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་མེད་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་
འདོད་ཆགས་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པོ་འདིར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་ལྟང་བ་མེད་

དེ། གཅི་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སྒྲས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་

རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གྱུར་པ་ནི་གྱུར་པར་སོང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་
རོཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། མ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་

ནོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ནི་ལུས་དང་ཆད་མེད་པར་ཕྱད་པའོ། །ལག་པ་ནས་གཟུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །ལན་བྱ་ནི་སྐྱ་ལྷས་པའོ། །འམ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདིར་སྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་། ལན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇོན་པ་

ཚུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་རེ་རེར་ནི་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
དོན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ལན་བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་སྐྱ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་

པའི་ལྟང་བ་བསྟན་པ་ལས་ལན་བྱ་མ་སྟོས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །ཉིང་ལག་ནི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་

ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁོམ་པ་ནི་རྒྱང་ཟད་རེག་པའོ། །ཉུག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་

གྲིས་སོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འདུས་པའོ། །དབང་པོ་ནི་རེག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་ནི་འབྲས་ལ་
སོགས་པས་མ་རུང་བའོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་

@257A ༄། །བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ནི་དག་སྤྱོད་དང་བྱད་མེད་དག་གོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉི་ག་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་རེག་པའི་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདུལ་བའི་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་

སྤྱོད་བ་མེད་ན་དེ་ཙམ་གྲིས་ལྷུས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉམས་པ་དག་ཉིད་ལྷག་མ་དག་ལ་ནི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་འདོད་པའོ། །དེ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མི་འདོད་པའོ། །འདི་

བྱད་མེད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་པའོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཡིན་ན་དེ་

ལ་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྒྲོམ་པོ་སྤྱི། འདི་ལྟར་སྤྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་གྱི་

རིག་པ་ལ་ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་འོ། །སོ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཆལ་སོགས་པ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་སྤྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རིག་པའི་རོ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མ་ཆལ་དང་སྤྱུ་དང་སེན་མོ་དང་ཤ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆལ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྤྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཆན་བྱང་དང་མདོ་མས་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པས་སོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ལུས་

ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལན་བྱ་ལ་རིག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ནི་འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་རིག་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་རིག་ན་རོ་ཉི་
བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་ལ་རིག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆན་བྱང་དང་མདོ་མས་

ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ་རིག་ན་དཔུང་པ་དང་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་རིག་པ་ལས་ཀྱང་རོ་ལྷག་པར་ཉི་བར་གནས་མོད་གྱི་ལུས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འདོད་

དོ། །རྟེན་བར་གནས་པ་ལས་ཀྱང་འདྲིའུགས་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་པོ་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་

@257B བཞིན་དུ་རྩོལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཇི་ལྟར་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ལན་བྱ་ལས་བབྱང་བའམ་ཞེས་གསུངས་ཤེས། དེ་ནི་བྱང་བའི་དབང་གིས་གསུངས་གྱི། དེ་ཡན་

ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱད་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལན་བྱ་ནས་བབྱང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་དང་། དེ་དང་
འབྲེལ་པའི་གོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་སྐྱད་དུ་གསུངས་མེད་ཀྱི་ལན་བྱ་ནས་བབྱང་བ་ལ་དགོ་

འདུན་གྱི་ལྷག་མར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཇི་ལྟར་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྒྲོམ་ཤེས། བྱང་བའི་དབང་གིས་འོངས་པའི་མདོའི་ཆོག་ཁོན་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི།
ལྟང་བ་བསྟན་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདྲིའུགས་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་

སྒྲིང་གང་དག་ཏུ་ལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དམ་ན་རྩུང་མི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་འབྲིག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་བསྟན་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་ནོམ་པར་བྱེད་པ་ན་

གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ལ་ནོམ་ན་དགོ་དགུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནོམ་

ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཔལ་བ་དང་། མཆུ་དང་། ཀོས་ཀོ་དང་། ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། དུག་པ་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ཅི་བ་ལོགས་དང་།
རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། རྟོག་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པ་དང་། རྗེ་རར་དང་། རྟུང་པའི་ཐོར་ཉོ་དང་། ཐ་ན་

རྟུང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་ནོམ་པར་བྱེད་ན་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ལ་ནོམ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནོམ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ན་
ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཁོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་ག་གསུངས་ཀྱི། ལན་བྱ་ལ་

སོགས་པ་དབང་པོ་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐ་ན་རྟུང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་རིག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྟུས་ནས།
མཐའ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལ་དབང་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དངོས་

@258A ༄། །གཞི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟོམ་ནས་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སེན་མོ་དང་སྐྱོད་ག་མཐའ་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཐ་ན་སེན་མོ་འམ། སྒྲ་དག་ལ་རིག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་དེ་སྒྲ་དུ་མཐའ་བསྟན་པར་

འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་བྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་རིག་པ་ནི་སྒྲུལ་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྐྱ་ལ་རིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མིའི་བྱད་མེད་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་

ལ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུལ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་མིར་འདྲ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ལགས་

པ་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུལ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་མོ་སྒྲུལ་པས་ནི་
ཁྱད་པར་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ལྷའི་འགོ་བར་

སྒྲིམ་པ་ནམས་འཕངས་ཏེ། འགོ་བ་གཞན་ན་གཞན་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་སྒྲིད་དུ་རུང་བའི་འགོ་བའི་ལུས་ལ་རིག་པ་ལ་དགའ་བ་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་ཇི་ལྟ་བར་

ཐ་སྐད་དུ་མི་རུང་བའི་འགོ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་

ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ལ་ནི་

བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བསམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པ་

@258B མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རེག་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་མེད་གཞན་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བསམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་མེད་གྱི་རོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ལྷུས་ཆ་བ་ལ་རེག་པའི་

བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ཉིད་ལོག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤམ་མཆིས་པ་ནི་ཤ་དང་བྲལ་བའོ། །རྣམ་པ་

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རུས་པའི་རུས་གོང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རུས་པའི་ཁོག་པའོ། །ལ་ལ་བར་ན་ཤ་མེད་གྱི་

ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རུས་པའི་རུས་གོང་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་མཛད་དོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རིག་པའི་
པམ་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་བཤད་དོ། །

དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བཅོལ་དོ། །ལྟར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྩུང་དུ་ལས་ལྟར་བ་རྩུང་དུ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་གྱི། ཆེན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདིར་དཔེ་བཅོལ་པ་ཡང་བྱུང་དེ། ཁྱི་གཅིག་ལ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་

ཉལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གི་ཉེས་བྱས་ནི། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལྟར་བྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་གཞུང་འདི་ཁོ་ན་
ཚད་མར་བྱས་ནས་མི་འདོད་དེ། ལྟར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྩུང་དུ་ལས་ཀྱང་ལྟར་བ་ཆེན་པོར་ཀུན་ནས་ལྟར་དོ། །གལ་ཏེ་

སྒྲོར་བ་རྩུང་དུ་ལས་ལྟར་བ་ཆེན་པོར་ཀུན་ནས་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་པམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ལྟར་དག་འདུན་ལྷག་མའི་རིས་པས་ནི་པམ་པའི་རིས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་གྱུར་པར་འདྲ་བའི་

ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གནས་ལྟར་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྟར་བ་རྒྱུ་དུ་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་འགྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་རྒྱུ་དུ་ལས་ཀྱང་ལྟར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་
འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྟར་བ་རྒྱུ་དུ་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་འདོད་དེ། །

༢༡། འདི་ལ་ཉི་ལུང་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདི་
སྐད་དུ་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲུན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རིག་པར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་མཚན་གྱུར་ནས་དག་སྒྲོང་།

མར་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། མཐར་འགྱུར་རོཞེས་གསལ་བར་དུ་ནི་འདོན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྒྲོར་བ་དོན་ཅུང་ཅུ་ལས་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོར་ཀུན་ནས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲི་གཅིག་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་དགོ་སྒོར་དག་དགོ་སྒོར་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྒྲུང་གྱིད་

ཁོ་ནར་འབྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་བྱས་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ལུགས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མ་ཁྱུ་བ་འབྱིན་པའི་

ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པ་ལས་དག་སྒོང་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། དག་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་

འདོད་དེ་འདི་ལྷར་དག་སྒོང་ལ་ནི་ཁྱབ་འབྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་མ་ལག་པ་ཉིད་དོ། །དེར་འདོད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་སྒོང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་
གྱི་རིག་པ་ལས་མཚན་གྱུར་ན་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ལུས་གྱིས་ཀུན་དུ་རིག་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་སྒོང་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིལ་བའི་གོས་སོ། །རྒྱུ་གངས་གཞན་དུ་ནི་བྱིལ་བྱིལ་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པས་སོ། །མཉེན་པ་ནི་ཤིང་བལ་ལོ། །ཡང་ན་འཇམ་པ་ནི་མི་རྩུབ་པའོ། །

མཉེན་པ་ནི་མི་སྒོ་བའོ། །རྩོ་བ་ནི་པགས་པའི་གོས་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བས་སོ། །ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྒོམ་པོ་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་པ་དང་།
མཉེན་པ་དང་རྩོ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱིལ་བའི་གོས་དང་། ཤིང་བལ་དང་། མི་རྩུབ་པ་དང་། མི་སྒོ་བ་དང་། པགས་པ་དག་

ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱི་བ་དང་རྩོ་བའི་རྒྱུ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ། དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལྷུང་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རིག་པའི་བདེ་བ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་རྩུང་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར་

@259B མཛེལ་བ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཙུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་རེག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུཤེས་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙུགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཏུམ་པོ་ནི་སང་གོ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སོ། །གཞོན་སྤྱོད་ནི་ཤ་བཟ་རྣམས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡི་དགས་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉམ་
ཐག་པར་དེ་ལྟར་བྱ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཕོངས་པ་གཡངས་དང་། དུག་ཟ་བ་

དང་། །མཚོན་དང་། །འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་ཏེ། །འདི་ལྟས་ཀྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་འདུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མ་སྤྱིས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པས་སྤྱིས་པ་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རེག་པའི་ཕྱིར་ཐར་པར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་

ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོར་བཤད་དོ། །དག་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ནི་ངན་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉིས་པའོ། །དེ་ལེན་ཅིང་ཀུན་དུ་ལེན་པས་ན་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཉིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་

ནས་སྒྲོང་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་སྤྲད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་ནི་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས་སྤྲད་པར་མཇེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པར་མི་
འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཇོད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲད་པ་བཇོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ནི་བརྟུན་གྱི་

ཚོག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔེར་ནའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་སྟེ། བྱིས་

@260A ༄། །པ་འཕྱོན་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ན་རྒྱུང་ནི་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་རྩི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ལང་ཚོ་ན་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐཛིག་གོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་ཅིང་གྱུར་པ་དང་།

རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་ཆང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །ཡང་ན་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ཁོ་ནས་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིས་བྱ་འཕྱོན་མ་པ་མངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་ནའོ། །དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པ་

ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གསང་སྤྲགས་དང་། སྒྲན་ལས་སོགས་པས་བསྒྱབས་པའོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་
སྒོས་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་བསམས་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲན་ནི་ཉེས་པར་སྒྲིས་པ་དང་། ལེགས་པར་

སྒྲིམ་པ་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ་བྱད་མེད་ལ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཡན་ལག

གཉིས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པོར་གོ་སྒྲུབས་ཉིད་ནི་ཐག་བསྐངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་བདུན་ཆེན་འདོན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལ་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་ལ་རག་ལས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་ནི་བཟང་པོའོ། །སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་
ནི་འདི་དང་འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་

@260B དོན་ནི་མེད་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་པ་ཅན་ནི་མི་བཟང་བའོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ། དག་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་འདི་སྐད་དུ་རྩེ་ར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་
གྲིས་ཤིག་རྩེ་ར་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག། རྩེ་ར་ལ་བགོ་བཤའ་གྲིས་ཤིག་ཅིས་སྒྲིམ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།

ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འདིར་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་

ཡོད་ན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ངན་ལན་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ན་ཐན་ཤོད་

བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་པོར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་གཞན་དག་ནི་མི་འདོད་དེ། འདིར་འདི་ལྟར་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བཤད་གྱི་གནས་ངན་
ལེན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོད་བག་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤོད་བག་གི་བསམ་

པས་ལུས་དང་ངག་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདིར་བྱད་པར་མེད་པར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྔ་མ་ཉིད་བཟང་དོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་
སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཕམ་པར་གཏོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་

དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆགས་པས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤོད་བག་མེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིན་ནི་ཕམ་པར་
གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལ་སྒྲིམ་ན་ནི་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་

སོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་གཏོགས་པའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་

ཕམ་པར་གཏོགས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་

དབབ་པའོ། །ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་མོ་ལ་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་ས་ནས་ཇི་ལྟར་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འདུར་རུང་ཞེན། ཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་
པོ་བདག་གིར་བྱེད་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་མོ་མཚན་ཡོད་པས་ན་སྒྲ་སྟེ།

@261A ༄། །དེས་ན་འདི་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱ་བར་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟེན་བཀུར་གཞན་དག་པས་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་

ཉིད་དུ་ངས་པར་འཇིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་བསྟེན་བཀུར་བ་སྒྲ་ས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ལའད་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །ད་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བདག་འདྲ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་བདག་ཉིད་རིགས་དང་། གཟུགས་དང་། འོ་བཟེ་བལ་སོགས་

པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསེལ་

བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ། ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་གྲངས་ན་བདེ། །ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ། །ཆངས་པར་སྟོད་

པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆངས་པར་སྟོད་ཅིང་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་བདག་ཉིད་ཞིང་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཀའ་ཞེས་བྱ་བའི་

དངོས་པོས་སོ། །ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤེས། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བརྫོད་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དན་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །བསྟན་བཀའ་བྱེད་པ་ནི་བཀའ་སྟེ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱགས་པ་བརྫོད་པ་ནི་ཡོན་

ཏན་སྐྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཀའ་འདི་ཁོ་ན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ནམ་

པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་འོ། དེ་བདག་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་

@261B སྒོས་པ་ཡང་གཞན་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུས་པ་ལན་སྒོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ནི་སྒྲུས་པ་ལ་བྱད་མེད་
ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་གྱོ་སྟེ། འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བས་ལུས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞུང་སྒྲ་མ་

ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དབུས་ཀྱི་དགོ་སྒོང་ཞིག་གིས་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒོང་མས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཟོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས་མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་

ལྟར་བྱད་མེད་ནི་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་བཀྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་ཡང་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་སྒྲུས་བ་ནི་འདིར་མཚོད་པར་བྱ་བའི་ཆ་ལ་ནམ་པར་གནས་ཏེ། དེའི་སེམས་བསྐྱུང་

བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་ནི་བྱན་གྱི་ཆ་ལ་ནམ་པར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་

ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། །འདས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་མ་

བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སྟུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་ཕྱིར་འོང་བ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ནི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་མཇུག་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་ལས། ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྤྲན་མེད། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
འགྱུར། །རྣམ་བུང་གོ་འཕང་མི་གཡོ་བ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉུ་བ་འདིའི་སྐབས་སྟེ་ཅི་ཞིག་འབབ་ཅེན། ལས་ཀྱི་མཐའི་མཇུག་གི་མཐར་ཐུག་པ་འདྲ་བས་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཉུ་བ་འདི་ཡིན་
ནོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི་ཉུ་བ་དང་ལན་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་སྟེ། སྤྱལ་པ་ཟད་པའི་ཉུ་བ་དང་ལན་ལྟ་བུའོ། །

@262A ༄། །དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་མ་ལགས། བསྟན་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་

ལགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲུལ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཁོ་ན་

ལས་མ་གོ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་ཕྱིར་འོང་བ་མཆིས་པ་ནི་ཡན་པ་དང་། མིར་སྐྱེ་བ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐའི་འཇུག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཡན་པ་དང་སྐྱེལ་བ་ནམས་ཀྱང་བྱས་ལ་སྟོང་

པར་ཡང་འགྱུར་ན། དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེན་བྱེད་པ་ནི་ཕོ་ཉའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྐྱེན་ཕོ་ཉའི་ངོ་བོ་འཇམ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཆོག་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་སྐྱེས་པའི་

ཡུལ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་ཆོག་གིས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པས་བཅོལ་བས་དག་སྟོང་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཚུམ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་སོ་སོར་
རྒྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གིས་ཤེ་ན། རྒྱང་མ་ཉིད་དམ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱང་མ་ཉིད་ནི་ངོ་མཐོན་གྱི་རྒྱང་མ་ཉིད་དོ། །མཇེའ་ན་མེ་ཉིད་ནི་འཁྱུད་པའི་བྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ང་ཁྱོད་བྱུང་ཞིག་ཅེའམ།

ངའི་མཛའ་ན་མོ་གྲིས་ཤིག་ཅས་སྤྱིང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་ཕྱིན་ལེན་ན་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཛའ་ན་མོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གིས་ང་ཁོ་ན་སྐྱོར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱད་མེད་

ཀྱི་ཆོག་གིས་ང་སྐྱོད་ཀྱི་མཛའ་ན་མོར་གྲིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཛའ་ན་ནི་འཁྱུད་ད་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷག་མར་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་སྐྱད་ཅིག་ནི་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དེ་དུས་རེ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་

@262B ནི་སྤྱིང་པ་སྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་དུས་བྱང་དུ་ཞིག་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱན་བྱས་ན་ཡང་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་ན་དུས་རིང་པོར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕྱིན་ནི་ཕྱིན་པའི་ལས་སོ། །སྐྱེལ་བ་ནི་ཕྱིན་སྐྱེལ་བའོ། །ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ནི་ཕྱིན་སྐྱར་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉིས་པ་སྒྲོམ་པོ་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གསུམ་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལེན་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དག་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་ཆར་སྐྱོན་པའི་བྱེད་ན་ནི་སྒྲོམ་

པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུན་པ་ཉམས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉམས་བཤིན་དུ་ཆབས་ཆེ་བས་འགྱུར་གྱི། སྤྱིར་སྤྲུས་པའི་

སྤྱིར་བྱད་པར་ལ་མི་བསྟན་པར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ལ་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཤིན་དུ་ཆབས་ཆེན་པོར་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་
ཆུང་དུས་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་

ཉོས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉོས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་པའི་བསམ་པ་
མེད་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་སོགས་

པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་དགོས་པས་ཇི་ལྟར་ཉོས་བྱས་ཞེས་བརྗོད། བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཉོས་པ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་ཆེ་

གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིན་སྐྱེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་སྤྲུས་པ། དེ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་འདི་སྤྱད་དུ། ཆུང་མ་འདི་ཉོས་ཤིག་ཅེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཉོས་

པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལ་ཡང་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཐ་

དད་དེ་འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དང་མ་གྱུ་བ་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་
འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་སྟུན་བབྱིད་པར་སྦྱོར་བ་བབྱིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

@263A ༄། །སོགས་པ་ནི་འདིར་ཕོ་ཉ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྟུན་བབྱིད་པར་སྦྱོར་བ་བབྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་
ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་

འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་བྱེད་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་
སྟག་མ་བྱུང་བ་བཅའས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བ་བབྱིས་པ་ལ་ནི་སྟོ་

བ་སྤྲད་ནས་ད་རུང་འདི་ལ་མགྱུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགྱུ་བར་བབྱིད་པ་སྦྱོད་པ་ནི་སྟོ་བ་སྤྲད་ནས་དགེ་འདུན་མགྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་དུག་ཏུ་ཆད་པའི་ལས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མགུ་བར་བཟྱི་བ་སྤྱད་པ་ནི་ཞག་རྒྱག་ཏུ་མགུ་བར་བཟྱི་བ་སྤྱད་ནས་ད་རུང་འདི་ལ་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མགུ་བར་བཟྱི་བ་གསོལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅབས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བྱིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བཅབས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་
འདི་ལ་སྒྲོ་བ་མ་བསྟན་ཏོ། །མགུ་བར་བཟྱི་བ་ཕལ་ཆེར་སྤྱད་པ་ནི་མགུ་བར་བཟྱི་བ་མང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བ་

གཅིག་གིས་ནི་སྒྲོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་དེའི་ཞག་གཅིག་སྒྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་དེའི་ཞག་གཉིས་སྒྲོ་བ་

སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་མགུ་བར་བཟྱི་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་མ་བཅབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་མགུ་བར་བཟྱི་བ་ཁོ་ན་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པས་
ནི་མགུ་བར་བཟྱི་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགུ་བར་བཟྱི་བ་སྤྱད་པ་འདིས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག

མ་དག་ལ་ཡང་གང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིན་པ་ལས་ཕྱིན་གླངས་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ཕྱིར་སྒྲིལ་བར་རུང་ཞེ་ན།

@263B སྒྲིན་པ་འི་གནས་སྐབས་པ་ལས་གླངས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འི་སྐབས་མིད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཆར་དང་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དག་སྒྲིན་པ་ཡིན་...ཐ་

མ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་དང་ཐ་མ་
དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་དང་པོ་དང་

བར་མ་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སྒྲིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དབང་བ་ནི་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱུ་པ་དག་དང་།

བྱ་མོ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དག་དུ་རྩུས་པ་འི་དབང་པོ་སྟེ། མ་ལ་སོགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱུ་པ་ནི་མི་འཛིན་དབང་པོ་འོ། །དེ་ལ་ཆར་དང་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དབང་བ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་མི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་

བར་མ་དག་ནི་མི་དབང་བ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དབང་བ་ཡིན་ལ། བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་མི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དག་མི་དབང་བ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་

མ་དག་དབང་བ་ཡིན་ལ། བར་མ་མི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་མི་དབང་བ་ཡིན་ལ་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་བྱ་བ་ཁེའུ་དང་བྱ་མོ་དག་གིས་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤོན་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཕྱད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྒྲངས་བ་དང་། བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་

སྟེ། སྤོན་པ་བྱེད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྤྱད་པ་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཡང་དབང་བ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དབང་བ་ཉིད་ཀྱང་རེས་འགའ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ་རེས་འགའ་ནི་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་

@264A ༄། །ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རུང་མ་འབྲེལ་ཀྱང་རུང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་མི་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལས་ཕྱིན་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ནི་སྒྲུད་པ་མེད་དེ།

མི་དབང་བས་དེ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུད་པར་བྱ་བ་ལས་ཕྱིན་ཡང་མ་སྒྲངས་པ་གོ་བར་ཡང་མ་བྱས་པས་ཡན་ལག་རྟུ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་གསུངས་པ་བཟང་ངོ། །བྱད་མེད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིར་སྒྲས་པའི་

ཕྱིར་བྱད་པར་ལ་ནི་མི་བརྟེན་པས་འདིར་ཉམས་པའི་ཤིན་རྟུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འདིར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འོག་ནས་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་ནས་སྒྲོམ་པོར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པས་བསམ་པ་བྱས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདི་མགུ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྟུ་གྱུར་ན། དེ་སྒྲོད་པ་བར་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ། ལྟུང་བ་མཐུན་པར་ཡང་སྒྲོད་ན་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་བྱེད་པ་ལས་དེ་དག་འདུན་ལྷག་མ་འབྱེན་པ་ནི་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་མི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་

གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞོན་ནུ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱིན་པ་
ལེན་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དག་བྱེད་ན་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་འདི་ལ་མི་

བཏྲན་ན་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པོར་བཟོད་ན་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འདིར་སྒྲུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུད་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་

@264B ལྷག་མར་འགྱུར་དགོངས་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་སྐྱེགས་བམ་ཐམས་
ཅད་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཆོག་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩད་དུ་ཡང་མེད་ལ་ལན་དུ་གདབ་ཀྱང་མི་དགོས་

སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་མེད་པ་ནི་གང་དག་ལ་ད་རུང་དེ་དག་གི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོར་འགའ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་

འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེན་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐོབ་པ་གྲུབ་མེད་གྱི་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཞགས་པ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ལ་སྒྲུང་སྟེ། དེས་པར་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་འདི་ལ་བྱ་མོ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བྱིན་ཟིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་བྱིན་ཅིག

ཅེས་སྒྲིན་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་བྱིན་པ་པོའི་ཡིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡན་
ལག་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་ནི་གྲུབ་པའི་སྒོ་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག

མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲོམ་པོར་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་ཚང་ན་དངོས་གཞིར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མངལ་ན་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་དེ་
ལས་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དེ་ལ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བྱིན་ཟིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་

བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་དགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པར་འབྱུར་རོ། །གང་གི་

ཆོ་འབྲེལ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཕྱད་པར་འགྲུབ་གྱི་ཡང་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་

ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བའི་ཕྱིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡན་ལག་ཚང་ཡང་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་
ནི་པལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྒྲིན་དགོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མངལ་ན་

@265A ༄། །གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཉུས་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ། གཅིག་གི་མངལ་ན་ནི་བྱེད་མཆིས་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་བྱ་མོ་
མཆིས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲིན་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་དོན་ནི་

འདི་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་འོན་ཀྱང་ཆོག་ཐ་དད་དོ། །ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདིར་ཟ་མ་ནི་ཕོའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལེན་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་དག་བྱེད་ན་
སྒྲོམ་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཟ་མ་ལ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ནིང་མོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མ་ནིང་མོ་ནི་འདིར་མོའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་པོར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཉུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་མི་གཞན་རྣམ་པར་མ་ནིང་ལ་སྒྲུན་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉུས་པ་སྒྲོམ་པོར་

འགྱུར་རོ། །དེས་རྣམ་པར་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་ནི་མཆོན་གཉི་ག་མེད་པ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མ་ནིང་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་། རྣམ་པར་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་ཁ་དང་བ་ཤང་བའི་

ལམ་དག་ལ་སྒྲོམ་པོ་འདི་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་སྒྲུན་བྱེད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆ་མེན་ནི་བྱ་

མེན་བྱ་མེན། །ཡང་ཆ་མེན་ནི་ཆ་མེན་བྱ་མེན། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆ་མེན་བྱ་མེན། །ཡང་ཆ་མེན་ནི་ཆ་མེན་བྱ་

མེན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དག་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲུར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟང་བ་

འབྱིན་པ་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཕྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་

ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྟང་བ་འདི་དག་སོ་སོར་སྒྲོང་བ་མི་སྤྲིད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དག་འདུན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་ཡང་དེ་དག་གི་ཚིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལྷག

@265B མར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཚིག་གིས་དེར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྟོང་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ནམས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟབས་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞིར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པའི་
གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འཆད་དེ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །

བད་ནི་འཐམ་པ་སྟེ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཟིགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །ར་བའི་རྩལ་ནི་ར་བའི་བགའ་པོ། །ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་ནི་

གྲུབ་པ་ལས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གྲུབ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟབས་པ་སྟབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྒྱུར་བར་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཕྱིན་སྒྲུངས་ནས་ཡན་

མང་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཕྱིས་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་བསྐྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་ན་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུབ་

འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འོ་ན་སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུན་བགྱིས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་

བྱད་མེད་དག་གིས་མཐོ་བཙམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལན་པ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་མེད་ནི་

@266A ༄། །སྒྲུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞུས་པ་ལ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་བྱད་མེད་མཇུག་བའི་སྒྲུན་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་

འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཐབ་

མོས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ཕྱིན་གླངས་ནས། ལན་གཉིས་བརྟོགས་པ་ལ་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཞིང་ཕྱིས་སྐྱེལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་
ལགས། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ཕྱིན་གླངས་ནས་ལན་གསུམ་བརྟོགས་པ་ལ་

ཕྱིས་སྐྱེལ་ཞིང་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟེན་བགྱིས་པ་ལས་དེའི་བྱད་དུ་དགོ་སྒྲོང་
མཆིས་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་འགའ་ཞིག་རྟོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་

བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་བཅད་པ་ནི། ཉོས་དང་བདག་ཉིད་འཐབ་དང་བརྟོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་མེད་འགའ་རྟོད་པ། །ཁྱེས་པ་འགའ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་པ། །གཞུང་གཞན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉོས་པ་ནི་རྫས་ཀྱིས་ཉོས་པ་འོ། །

ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ཡོད་ལ། སྐད་པར་ཡང་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། ཉོས་པའི་སྐྱེ་བོ་

ནི་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །བདག་

ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིལ་བ་ཙམ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ལེན་པ་དང་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་དག་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཕྱད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་སྤོན་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡང་མེད། གཞན་ལ་ཕྱིར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡང་མེད་

གྱི། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་བོ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤོན་བསྒྲུལ་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །འདི་ལ་ནི་ཕྱད་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱད་ན་འདི་ལ་
ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕམ་པའི་དུས་ན་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་པའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་

@266B དེའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འཐབ་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་དེར་འཐབ་མོས་ཐུལ་བྱུག་ཕྱུང་ཤིག་དང་། བདག་གིས་དེ་འཕྲོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོན་སྒྲུབ་སྤངས་ནས་

འཐབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་དུ་འཇུག་པས་འདིར་ལེན་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུམ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་

གོ། །ལན་གཉིས་བརྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལན་ནི་ངེས་སོ། །དེས་དེ་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ནི་ལན་ལ་བརྟོགས་

པ་ལོ། །བྱད་མེད་གང་ལ་ལན་གཉིས་བརྟོགས་པ་སྟེ། རིས་གཉིས་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལན་མང་དུ་བརྟོགས་པ་ནི་གང་ལ་ལན་མང་པོ་བརྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ལན་གཉིས་བརྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུན་བྱས་ན། དངོས་གཞིར་

བཤད་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་མང་དུ་བརྟོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུན་བྱས་ན་དངོས་གཞིའོ། །གྲུབ་པ་
ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལན་གཉིས་བརྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་མ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་མགྲུབ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་རིན་མེད་པར་ཡང་དེ་དང་ཕྱད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་མང་དུ་བརྟོགས་པ་ལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གོམས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལན་མང་དུ་བརྟོགས་པ་

ཞེས་འདིར་མང་པོའི་སྒྲིབ་ཕྱིར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་གང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། །སྒྲིབ་པ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིར་ལན་མང་པོ་ཉིད་གསུངས་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལན་མང་དུ་བརྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་ལན་གསུམ་པ་ལ་མང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་

པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལན་གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་བརྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པར་
རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་མཇུག་ཐོགས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་པ་དང་ཉི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

@267A ༄། །འགའ་ཞིག་རྟེན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རྟེན་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བ་འདིས་ནི་གཏོད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོད་པའི་ཆེད་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་

དང་སྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་པ་གཞན་ལས་འདི་སྒྲོམ་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བྱད་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བད་བགྱིས་པ་ལས་དེའི་བྱད་དུ་དག་སྟོང་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་འགའ་རྟེན་དམ་ཞེས་མཆིས་ན་

ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ན། དེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་འདི་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། འདུལ་བ་འཇོན་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་ནོར་བ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོར་བརྗོད་ན། འདི་ལ་ནི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་

ངོ། །ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་ན་ཡང་ཉིས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགའ་ཉིད་དམ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་
ལ། སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཆེད་གཉིས་ཀྱང་མེད། ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོམ་པོའི་གོ་སྐབས་ལྟ་ཡོད་དེ་

སྐན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །བདག་ནི་བདག་ཉིད་དེ་བདག་ཅེས་སྒྲོམ་པས་ནི་དེ་ལ་སྦྱར་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲུངས་ན་ཡང་རང་གིས་སྒྲུངས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱངས་པ་ནི་བསྐྱངས་པའི་གཞིས་བྱ་བར་འདོད་པ་སྟེ། མ་བསྐྱངས་པ་ལ་ནི་ན་སྦྱད་

པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ནི་གང་གི་བདག་པོ་མི་སྤྲང་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་པོ་མེད་པ་ནི་བདག་པོ་གཞན་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅིག་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་

ཀྱི་སྒྲི་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་དག་སྒྲོང་རམ་བྱིས་པ་མིའི་འགོ་བ་གང་ཡང་རུང་གཞན་གཅིག་ཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་རྩིག་ན་ཡང་

@267B ལྟུང་བ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩིག་ཏུ་འརྱུག་པ་ནི་གཞན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་ན་ལྷི་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚད་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །ཚད་གང་ཞེན། དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མར་ནའོ། །གཞན་དག་ནི་ནང་གི་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁང་པའི་ནང་རྒྱུ་ཚད་འདི་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདེ་བར་

གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནས་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་ནི་མཐེན་རྒྱུ་གིའོ། །དེས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ཡན་
ལག་ནི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དག་ཡིན་

པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་མཐོ་སུམ་རྩ་རྩ་བུ་གཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མི་པལ་པའི་ཁྱུ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེང་དུ་མཐོ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེང་དུ་མི་པལ་པའི་ཁྱུ་བྱེད་དང་བཅུ་

གཅིག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚད་ལ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཚད་གི་བྱུང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་གི་བྱུང་ཉིངས་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་ཚད་དང་ལྗན་པ་ཡང་བབ་བབ་ཏུ་མི་བྱའི། འོག་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལས་གནང་

བ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་བབ་ཅོལ་དུ་གནང་བ་མི་སྤྱིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གནས་དེ་རང་གི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་སྒྲོན་མེད་ན་སྒྲུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་བླངས་
པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི་ས་བརྟག་པར་

བྱའོ། །གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན། རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རུང་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་མོ་མི་གནས་པའོ། །ཚྱོད་པ་མེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཤིང་དང་། རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་དང་། འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པའི་སྒྲོན་དང་བལ་

@268A ༄། །བའོ། །བརྩམ་དུ་རུང་བ་ནི་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ཚད་ཆུ་ལ་སོགས་པས་ནོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་མི་

རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚད་ལས་འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་

ཚད་ལས་འདས་པའོ། །མ་གནང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནི་མེད་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་ཁོང་པ་ཕྱིག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་རུང་བར་ཕྱིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པར་ཕྱིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་ཕྱིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་གནང་བར་ཕྱིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་

པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚད་ལས་འདས་པ་ཕྱིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཕྱིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
འདིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གཅིག་ཡོད་པ་

ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་བསྐྱངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་དོན་དུ་མི་གཉིར་བའི་བསམ་པས་འདི་རྣམ་པར་

གཞག་གི བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བདག་གིས་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ནི་བརྩམས་པ་མ་རྫོགས་ན་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། བཞན་གྱིས་འཕྲོ་བོར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕྲོ་ཟེན་པ་མེད་པ་ནི་བྱས་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། མ་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ནི་ཁང་པ་མ་གཡོགས་པ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་གོ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་འདིས་ཁང་པ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྔོན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བརྩམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བབས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་

@268B བ་ལས་བབས་པའོ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་ནི་ཁང་པ་ཕྱོམ་པ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་
དག་ནི་ཟེན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་

འདས་པ་དང་། བསྐྱངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱར་བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེན་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་

སྒྲོམ་པེ་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོང་པའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱར་གྱི་འཆོ་བ་ཁས་འཆེ་བ་སྟེ། ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཆེད་ཉིད་ནི་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱང་བས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
མཚན་ཉིད་དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་

སྒྲོམ་པ་ནི་རྩལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དཔག་པར་བྱའོ། །མ་གསོང་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་སྒྲིམ་པའི་མ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་
གསོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་དགའ་བ་བསྒྱུད་པས་

དགེ་སྒྲོང་བརྒྱད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངན་སེམས་ནི་གྲོངས་པའི་ཆེད་ཀྱི་སེམས་དེ། དེས་ཁྲག་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་
ནི་ལྟ་བ་གཞན་ཅན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་བསྟན་པ་འདི་ལ་

ཞུགས་ཏེ། དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་དགེ་སྒྲོང་གི་རྟགས་བོར་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་ལེན་ཅིང་མུ་

སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གཞན་འདུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེགས་

ཅན་ཁོ་ན་དག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་འདིར་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འཆེལ་བས་སྟེགས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟེགས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཞེས་

@269A ༄། །བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལས་གྱིད་བྱེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡིན་ལོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་

གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་དག་སྟོད་ལ་ལས་དག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་
ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བདག་གྱང་དེ་དང་འདྲའོ་

ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གར་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྱང་གར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་

ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་

བྱིན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཉམས་ཤིང་ཉི་བར་ཉམས་པ་ལྟར་བདག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་སྒྱུར་བ་གྱིས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདུན་ཆོན་ནི་མངགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བའི་དབང་

གིས་གྲང་ལྟུང་བར་འབྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
ཁང་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ནི་ཁང་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོད་པ་

ཡང་མཆར་ཅིག་མི་སྲིད་ལ། བྱད་མེད་རྣམས་ནི་བྱིམ་བྱེད་པའི་སྲིད་པའི་ཞིང་ཉིད་གྲང་ཆེན་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་དབང་གི་སྒོ་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིམ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལ་
ཡང་རང་དབང་ཅན་ལ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེས་འགའ་ཡིན་པས་

མི་བསམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་མཆོན་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

@269B དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་གང་ཞིག་གིས་ཅིག་ཏུ་སྦྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
ཉུས་པ་ལ་ལ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཞན། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་རང་གིས་སྒྲངས་པའི་ཁང་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱི། གང་ན་

བྱེད་པ་དང་གཞི་དང་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པར་གྱུར་ནའོ། །གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་ལ་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་གཞུག་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱིན་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །གང་ཟག་གི་གཞིར་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འདོན་ཏེ། རྫས་དང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་དང་ནི། །དེ་བཞིན་མ་སྦྱིན་རང་གི་(PHVO)ར། །ཉུས་པའི་གཞུང་ནི་ལ་ལ་ལས། །ཁང་པའི་བསྐྱས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དང་། ཁང་པ་ལ་དགོས་པའི་ཤིང་དང་། སོ་ཐག་ལ་སོགས་

པའི་རྫས་རྣམས་དང་གཉི་གའི་སྒྲུང་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གཉི་གའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདས་པ་དུ་མའི་དོན་དུ་ཁང་པ་བཙུགས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་

ལྟར་མང་པོའི་དོན་གྱི་ཁང་པ་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་འདི་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མའི་ཐུན་མོང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་

འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་མེད་པའི་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདས་ལ་སྒྲོད་ལམ་བཞི་
ཤོང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྱིན་པ་ནི་མ་གྱིན་པའི་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གཉིས་པར་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་ས་དང་ཤིང་དང་། སོ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ས་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་
བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་པོས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱིན་པ་ཡིན་

@270A ༄། །ན་འདི་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་གནང་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་ན། དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། མ་གནང་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་

པོའོ། །གལ་ཏེ་ས་གཞི་མ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་

ཕམ་པའི་ལྟར་བའི་གོ་སྐབས་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞི་དེ་གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ཅིག་ན་སྐྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་གི་
ནི་བདག་ཉིད་གྱི་ཤིང་དང་སོ་ཕག་གི་སྐྱབ་པས་སོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་བསྐྱངས་པའི་ཡན་ལག་

གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲོ་ནི་བྱེད་བྱས་པའོ། །ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩམས་པ་
ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་

གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །བདག་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པ་ནི་བདག་པོ་གཞན་ཞིག་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་པོ་བདོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་དེར་རོ། །འདི་ལ་ནི་ཡན་ལག་འདི་ཁོ་ན་

ལྷག་གི་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་

རི་ཚད་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འགོད་སྒོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཚད་མ་སྒོས་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་ལས་འདས་པ་དང་བསྐྱངས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་

ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་ལས་ལྷག་པ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་དག་པ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
མ་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་མ་གཏོགས་ན་བདག་པོ་

@270B ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་བདག་པོ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བདག་པོ་ཡོད་པ་སྒོས་པ་མཇུག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྒོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་ཞེན། བྱང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱབས་པ་མཇུག་པ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་བསྟན་པ་གང་ལས་ཀྱང་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་སྒོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ལས་གཞི་ཇི་ལྟར་སྤྱིད་དེ། འདི་ལྟར་དེས་ནི་གདོན་མི་ཟ་

བར་གཞན་ལས་བསྐྱང་དགོས་སེཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་དང་གཞི་གཟུང་བ་བཀག་པ་ལས་འདས་ནས་

བདག་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཉོ་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དག་འདུན་གྱི་གཞི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲིང་བས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་བདག་པོ་ཉིད་མེད་པར་དག་སྒྲིང་ལས་གཞི་སྤིད་པས་དེ་ལ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དག་འདུན་སྒྲོམ་པས་ནི་འདིར་བྱིས་པ་ལས་གང་ཟག་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་ཆོས་སྤྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པར་

གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་དཔེ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། རང་གི་དོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འདོད་དོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་། བསྐྱངས་པ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་གཏོགས་ན་ལྷས་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་

ལས་འབྱུང་བ་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོམ་པོར་རིག་པར་

བྱ་སྟེ། འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ། །བསྐྱངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩིས་ཏུ་སྟོམ་པོ་
ཁོ་རྣམ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་

@271A ༄། རྩིས་སྤྱ་འབྲངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞུང་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བརྩམ་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་གཞི་མ་གནང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཆོ་བ་འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། ། །སྒྲོས་

པ་ནི་ཞེས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱའི་སྟོབས་བསྟན་ཏེ། ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐ་མས་སྐ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་
ནས། འདིས་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་གནས་སྐབས་བརྗོད་དོ། །མ་མགུ་བ་ནི་དེས་སྐྱས་པའི་

གཞོན་པ་རྗེས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་མ་རངས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་ཞེ་སྤང་སྟོས་པ་ནི་སློང་གཞིའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདིའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་

ལྷུང་སྤུ་ལ་ཡང་རུང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཅན་གྱིས་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བས་ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་

བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དག་སྤོང་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །འདིར་དག་སྤོང་སྤོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དག་སྤོང་མ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དག་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། སྤང་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དག་པ་སྤོས་པ་ནི་བྱུང་བའི་

དབང་གིས་བཤད་པར་ཟད་དེ། མ་དག་པར་གནས་བར་མི་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་ལྷུང་བར་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་དག་སྤོང་གི་རིགས་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་མེད་
པ་ལ་ཞེས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་མི་མངོན་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་

མཐའི་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ཇི་ལྟར་དག་ཅེན། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །གཞི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་
མེད་ཅིང་གཞི་མེད་པར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དགོས་པ་གསུམ་ནི་

གཞི་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ནི་ཁ་ཕྱིས་པའོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགྲན་ཆེན་འདི་དག་སྟོང་དེ། །ཆངས་པར་སྟོན་པ་དང་ཞེས་

@271B བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་དང་སྟེ། བམ་པ་མི་སྟོན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དབུལ་
བའི་འདུན་པ་འདི་ཁོ་ནས་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། གྱི་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོག་མི་ཆེ་བ་

སྟེ། །ཞེས་པའི་དུས་དང་བུལ་བ་འབའ་ཞིག་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཚོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་ཚོད་པ་སྟེ། །འབྲུག་པ་འདིའི་རྒྱ་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
སྐྱེང་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་ཞེས་པའི་དབང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐྱད་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་

ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱས་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སེམས་གཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་
ཅིག་ནི་རྒྱགས་པར་སྟོས་པར་འདོན་ཏོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ།

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་ལ་ནི་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སྟོམ་པོར་འདོད་ན་ལོང་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཐང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་

ཡང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་

བས་ན་འདི་ནི་གདོན་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། སུ་སྟེགས་ཅན་ནི་གཅེར་བུ་ཟད་བྱེད་དེ་སྒྲིན་མེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སུ་སྟེགས་ནི་ཐར་པའི་རྩ་བོར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ། འདི་དག་ལ་དེ་ཡོད་པས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ནི་
སྒྲོམ་ཅན་ཏེ། ཀུན་དུ་འཆོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཔྱོད་པ་པ་ནི་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རབ་

དུ་འབྱུང་བ་དག་གོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གོས་ཁ་དོག་སྐྱར་བ་ཅན་དག་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཕམ་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལ་སྟོས་ནས་
བམ་པའི་ཐ་སྟངས་གདགས་ཏེ། འོག་མ་བྱིམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་

@272A ༄། །བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཉིད་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མ་ནིང་སྒོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་

སྟད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཟ་མ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་སྟད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་གོ་གས་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྣམས་གྱིན་དུ་ཡང་འདིའི་རྩལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཇི་ལྟར་མ་ནིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

སྟད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཟ་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་
གོ་གས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྣམས་གྱིན་དུ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་འདིར་གོ་གས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྣམས་གྱིན་དུ་ཡང་། བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བཤད་
མ་ཐག་པའི་རྩལ་གྱིས་ན་འདི་འདུལ་བ་འཇིག་པ་རིལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་

ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡང་སྒོམ་པོར་འདོད་དེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཉིད་མེད་པ་མ་

ཡིན་གྱི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉེ་བ་འཁོར་གང་གིས་པ་དང་

མ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དེས་ནི་ཕམ་པའི་ཚས་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ངན་སེམས་གྱིས་བླག་འབྱིན་པས་
སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དེས་ནི། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་ནི་དག་སྒྲོང་

མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་ལཤགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བླག་འབྱིན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་
ནི་དག་སྒྲོང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲོང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

@272B དེའི་ཕྱིར་བཟུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚན་ལས་བཀར་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན། དག་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་གཤོན་པར་
བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་གྱི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཡང་འདི་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལྟར་བ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བླག་ལྟར་བ་དེ་འདིར་གཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚམས་མེད་པ་བྱས་པས། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཆགས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པར་ཡང་གང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ལ་ཕྱིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྟོམ་པ་མ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་གྱི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ལཤད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པས་དག་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དག་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟོམ་

པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན། ལྟར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག། འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན། ལྟར་བ་ནི་སྤྲད་དགོས་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། འདུལ་བ་འཇིན་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོ་ཐད་དུ་དག་སྟོང་གི་རིགས་སུ་ན་འབྱིན་པའི་སྟོར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་དུ་ཐ་ཅད་ཡིན་པས་

འདི་དག་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་ལྟང་བ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ལ་ནི་ཕས་པམ་པས་སྐྱར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆུང་དུ་དག་ལ་ནི་ཆུང་དུ་འི་ཆ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞི་དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་
ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རི་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱང་

@273A ༄། །པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲུ་པོ་འདི་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། མི་གསོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་པས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། དག་འདུན་ལྷག་

མར་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ལཤགས་པར་འོས་པས་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་ལཤགས་
པས་ལྟང་བ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ལཤགས་པར་བཤིབ་ནི་གནས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་དག་སྒོང་གི་

མདུན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟང་བ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་སུ་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་བྱས་སོ། །མ་ཤག་ལྷ་ལས་ལྷག་

པར་བརྒྱས་སོ། །མིའི་སྒོག་དང་ཕུལ་ལོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་སོ་ཞེས་མ་ངས་པར་སྒྲས་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་ཞེས་མ་སྒྲས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །དགོ་སྟོང་སྟན་ལས་ལོངས་ན་ཁོ་བོ་ལས་བསམས་ཏེ་སྒྲས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ནིང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་
རོ། །མ་ནིང་མ་

དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་མ་ནིང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །མ་ངས་ལངས་དང་མ་ནིང་
དང་། །མ་ནིང་མོ་རྣམས་མ་ནིང་སྟེ། །ཉུས་པ་འགའ་ལས་སྐྱར་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་བ་གཞན་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་ངས་པ་ནི་མིང་སྟོས་པ་མེད་པར་རོ། །ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་མིང་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །བསམས་ཏེ་སྒྲས་པ་ནི་དོན་གཞན་

ལས་བསམས་ཏེ་སྒྲས་པའོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་འདིར་སུ་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་མེད་ཀྱི། །འདི་ནི་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་ཉུགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་བས་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བར་

@273B གླུ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ནིང་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྲིད་དེ། དེ་བས་ན་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཕམ་པ་སྟོད་པའི་ཟླ་བོ་པོའི་དབང་པོ་
དང་བྲལ་བ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་ལ་ནི་མ་ནིང་མོ་དང་།

ནམ་པར་མ་ནིང་དག་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྲིད་དོ། །དགོ་སྟོང་དང་མ་ནིང་དང་ནམ་པར་མ་ནིང་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ཡང་ཁ་དང་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
མ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ཕམ་པ་ཁོ་ནས་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ།

དེས་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ན་རེ་པོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོས་སྐྱར་
པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དུ་རུང་བ་མེད་ན་ཕམ་པ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་

ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་པ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞི་མེད་པར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་སྐྱར་པ་
བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་འདིར་

གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་ལྟུང་བ་གཞན་མ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་སྒྲོས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པའི་དབང་གིས་

སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་བཟང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞི་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ།

འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆའོ། །

@274A ལྟོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། གཟུགས་པོར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འོ། །དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་པམ་པའི་ཆོས་བཞིའོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་པམ་པ་སྒྲོས་པ་ཡོད་བཞིན་

དུ་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པམ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པམ་པའི་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེད་པ་
གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པམ་པའི་ལྟང་བའི་རྒྱ་ཅན་ལས་སོ། །བག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ལ་བག་ཙམ་ནི་ཤན་ཙམ་སོ། །དེ་ལས་བསམས་པ་ནི་མཉོས་པ་སྟེ། བག་ཙམ་ལས་བསམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་གྱི་ཆད་ཅིག་
ཡོད་པས་ན་བག་ཙམ་ལས་བསམས་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྟོང་བཙུན་པ་བཤེས་

གཉིན་དང་། ས་པ་དག་གིས་རི་དགས་དག་འཇུག་པ་མཐོང་ནས་ཙེ་དང་ལྡན་པ་བྱད་བྱ་ནོར་ཡང་མཐོང་ངོ། །དག་སྟོང་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་གྱང་མཐོང་ངོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པ་
ལས་བྱང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་

ན་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་བཀར་ཏེ། མ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡིད་ལ་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །གཞུང་ལྷག་མ་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་པོ་ཉ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་

མོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དག་འདུན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་ཏེ། གཞན་གྱི་
ཆོག་སྤྱོད་ལྟར་བ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པ་ནི་རྟགས་དང་། ལས་དང་།

@274B ལྟུང་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། འཆོ་བ་དག་གི་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་ཕྱེ་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་འདི་མེད་དོ། །དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་།
ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་ན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུའོ། །རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩོལ་བར་

བྱེད་པ་སྟེ། ལྟུང་ཤིང་འབྲིམ་པ་འམ་གསོལ་བ་བྱེད་པས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་ནི་ལྟུང་བ་འདིར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འམ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱའི་དོན་ཏོ། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། དབྱེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟས་སྒྲོམ་ལ་

སོགས་པ་སྒྱིན་པ་དང་། གྲོགས་ཚེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེད་པ་ནི་འགྲོད་པའི་ཚེད་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འཆེལ་ནས་སོ། །རབ་ཏུ་བརྒྱུད་
སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དམ་ཏུ་འཛིན་པས་བརྒྱུད་སྟེ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེལ་བའི་ངོ་བོར་འདུག་པར་བྱེད་ནའོ། །དག་སྟོང་རྣམས་གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུགས་པ་རྣམས་སོ། །མཐུན་པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
གཅིག་ཏུ་གྲིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་འདུན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དག་འདུན་མ་སྟེན་འཐབ་པ་དང་། ཚེད་པ་དྲི་མ་མི་བདེ་བའི་འདམ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱོད་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་
གྲིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་བྱེད་པ་ནི་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྟོན་གྲིས་

འབྲེལ་པའོ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའམ། དག་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བས་མགྲུ་བར་བྱེད་པའོ། །མི་ཚེད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ལྷ་བ་དང་འདོད་པ་
མི་མཐུན་པའི་ཚེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པས། མི་ཚེད་པར་གྱུར་པའོ། །མཚོག

གཅིག་ནི་འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོན་པ་གཅིག་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི།
དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་

@275A ༄༄༅། །བཀྱིར་མི་བདུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་བཀའོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །བདེ་བ་དང་། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདེ་བ་
ནི་ལུས་གྱི་འོ། །རིག་པ་ནི་སེམས་གྱི་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལུས་དང་སེམས་གྱི་

བདེ་བ་དང་ལུན་ཞིང་། བདེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་སྟོན་བ་དང་གྲོག་ཆོལ་བའི་ངོ་བོ། ཐོང་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་འོར་ཅིག་པའོ། །བསྟོན་བར་བྱ་བ་ནི་
བསྟོན་པར་བྱ་བའོ། །བསྟོན་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུགས་པས་སྟོན་པ་ནའོ། །

ལེགས་པ་ནི་བཟང་པོ་འོ། །གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་ནི་རེས་གཉིས་སོ། །ལན་གསུམ་ནི་རེས་གསུམ་སྟེ། དེས་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་
མ་ལོག་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ་བ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་སྒྲིག་པ་བསྒོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུན་པར་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ངོ་བོའི་དག་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །མ་བསྒོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་བདུ་མ་སྤྲད་པར་ཏེ། མ་བསྒོ་བ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་ནི་
བརྗོད་པའོ། །དེས་ན་ལས་གང་ལ་བཞི་པ་གསོལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅིས་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སོ། །ཉི་བ་འཁོར་མི་འཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྒོ་བ་ནི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མ་བྱས་ན་ལས་འཆགས་པ་མེད་དེ། བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྒོ་བ་
ཉིད་ཡིན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་འདུན་

ལ་ཡང་དེས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལས་འགལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དེས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅི་བསྒོ་བ་བཤེས་པའི་ཆོག་ཁོ་ནས་བྱ་བ་འཕམ། འོན་ཏེ་ལས་གྱིས་གྱང་བྱ་ཞེན། འདུལ་བ་འཇིན་པ་ནུམས་ན་རེ་

@275B བྱད་པར་དུ་མ་སྒོས་པའི་ཕྱིར། བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ལས་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དེའི་རྗེས་
སུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་ཞུས་པ་དང་ལན་གདབ་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྱར་བའོ། །བཙུན་པ་བསྐྱད་པའི་ལས་

མ་བགྱིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་ནི་བསྐྱད་པ་དང་མཐུན་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཏེ། བྱིས་སུན་འ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་པས་
གནས་དེ་ནས་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་བར་བགྱིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོ་འདུན་ལ་

འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འདིས་ནི་བསྐྱད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚར་གཉིས་པ་ལ་
བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་བའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་

ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །དེས་འགོ་བ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཉེས་པ་འདྲ་བ་དམར་སེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བྱའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྟ་ཅན་དང་ན་བ་སོ་དག་ལ་ཞེས་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་ནི་བསྐྱོད་པར་འོས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ནི་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་
པས་ཆེས་རྒྱུད་བར་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གང་ཞིག་

གཞོམ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་བསྐྱོ་བས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇུག་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ན་རྒྱལ་འཛེས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་བཀའ་འགྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་བྱིས་སྲུན་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་

@276A ༄༄༅། །མ་ཞུས་པ་དང་ལན་བཏབ་པ་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཀའ་འགྲོ་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །མ་སྤངས་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པར་མ་བབྱིས་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གོགས་

མ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླེང་ས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་པར་གྱུར་པའོ། །དྲན་པར་བྱས་པ་ནི་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་དེ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པའི་ཆོག་བསྐྱོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ལས་ནི་བཀའ་སློམ་

བདེ་བ་ཅན་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ནི་གང་ལ་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དེ། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གླེང་ས་པ་མེད་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བསམ་པ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡོད་པར་ནི་འགྱུར་

གང་ན་དྲན་པར་བྱས་པ་མེད་པ་ལ་གོ་ཇི་ལྟར། འདི་ལ་སྟོན་པའི་བསམ་པ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡོད་ཅིན་སྐྱས་པ། གླེང་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་དྲན་པ་མ་རྟོན་ན་ཡིན་ལ་བདག་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པ་ཉིད་དང་། གླེང་བ་ཡང་ཉེས་པར་གླེང་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ཏེ། དེས་ན་དྲན་པ་མེད་ན་འདིའི་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་

བ་ལ། སྟོན་པའི་བསམ་པ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་གཉིས་ལ་ཉེས་བ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་བཟོད་དེ། བཅུན་པ་བསྐྱད་པའི་ལས་བགྲིས་ནས་འདུན་
པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་

བའོ་ཞེས་མཆིན་ཅིང་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲོ་བར་བགྱི་བའམ་འོན་ཏེ་བསྒྲོ་བར་མི་བགྱིད་ལགས། བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་འཆགས་སམ་འོན་ཏེ་མི་འཆགས་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་འཆགས་སོ། །སྒྲིངས་ཤིང་དྲན་པར་བགྱིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཀའ་སྒྲོ་མི་

བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བགྱིད་ན་ཅིང་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲོ་བར་བགྱི་བའམ་འོན་ཏེ་བསྒྲོ་བར་མི་བགྱི་ལགས། བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་འཆགས་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་འཆགས་སོ་ཞེ་འོ། །འདིས་ནི་བསྒྲུད་པའི་ལས་བྱས་ནས་འདུན་པས་འགྲོ་འོ་

@276B ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིངས་ཤིང་དྲན་པར་བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་གི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་ད། འདི་ལས་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་རྩེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་ནི་རྩེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ཉེས་བྱས་ཁོ་
ན་བཟང་གི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གྱི་ནང་ན་མཆིས་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོོ་བ་

མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བབྱེད་བ་ནི་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་འོ། །མཚམས་མནན་པ་ནི་མཚམས་གྱི་བར་ཤིང་ལ་སོགས་པས་གཅིག

དུ་བྱས་པ་འོ། །འོན་པར་བབྱེས་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་མཚམས་བཅད་པ་སྟེ། མནན་པ་ཀྱན་ལ་འདུག་པ་ནི་འོན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་
དག་ན་རེ་མཚམས་མནན་པ་ནི་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་ཏེ། ལུགས་ལས་གཅིག་ལ་རྐང་པ་དང་། གཞན་ལ་

ཅིག་ཤོས་གཞག་པ་ནི་གཉི་ག་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པར་བྱས་པ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་བསྟོོས་པ་ནི་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་
པ་འོ། །བསྟོོད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། དག་སྟོོང་

གི་ཚོགས་ལས་འབྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉི་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལས་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་རེ་རེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་

@277A གྲུ། །དང་། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཅིག་ཅར་ལས་བྱེད་པ་ནི། ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་ལ་ལས་བྱེད་པ་ནི་དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞུང་
ལས། ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དག་བྱུར་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འཆད་པར་

འགྱུར་རོ། །མཚུངས་པར་གནས་པ་ནི་རྩལ་སྤྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚུངས་པ་དག་གོ། །མཆིས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོད་པ་དག་གིས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། འཁོད་ནས་ལས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་བ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་

བ་ནི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་འདུས་པར་མ་ཞུགས་པ་དག་གིས་དེ་ལས་གཞན་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ཏེ།
མཚམས་དེའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་ལུས་སམ་འདུན་པར་འདུས་པར་མ་ཞུགས་

པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་འདུན་པ་བྱིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤིན་ལས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཕན་ཚུན་
དད་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་བྱིན་ན་དེས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚོགས་ནི་དགོ་འདུན་ཏེ་ལས་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་
དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ནི་

སྤྱི་ཆེན་པོ་འོ། །རེ་ལྗེ་ནི་སྒྲུག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷས་པ་བྱུ་བཞི་འོ། །འཇ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་སོ་སོར་ཆོག་རྒྱ་ཐུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ལྗེ་ལྗོངས་རིངས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིངས་སུ་འདུག་
པའི་ངོ་བོ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །བཞི་འོ་ཚོགས་གྱིས་བྱ་བ་ནི་

ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཡང་བ་བཤགས་པའམ། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་འོ། །ལྗེ་ཚོགས་གྱིས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པོ་སྟོམ་པོ་ལྟི་བ་བཤགས་པའམ་དགག་
དབྱེ་བྱེད་པ་འོ། །བཅུ་འོ་ཚོགས་གྱིས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་སོ། །ཉི་ཤུ་འོ་ཚོགས་གྱིས་བྱ་བ་

@277B རི་དབྱང་བའོ། །དེ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སྒྲོང་བ་
ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་མཆིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའོ། །ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཆོམས་

གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོག་ལའད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་མ་ལོག་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་

ལ་འདི་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས་རྒྱང་
བ་མེད་དོ། །སྤར་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོགས་

པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་རྟ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕངས་སོ། །སྤར་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བར་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་ནི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་

ཉིད་དང་། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སློང་གིས་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་མ་བསྟོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་རིགས་པ་ནི་གང་ལ་གང་རིགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་

རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སློང་གིས་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་མ་བསྟོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ནི་བཅུན་པ་བསྟན་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ལ་ནི་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་མ་

སྟེངས་བྱས་པ་མ་བགྱིས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟུ་བ་བརྗོད་པ་སྟོས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་

@278A ༄། །ན་ལྟར་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་རྟུན་སོ། །བདག་གིས་ཀྱང་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་སྟོས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་གཞུང་སྟོལ་བཞག་ནས་ཚིག་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་སྟོང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་དོན་ཏམ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པའི་འོ། །གྲོགས་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ངན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིན། རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཐུན་པར་བྱ་བ་
བྱེད་པ་སྟེ། བསམས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ཞེན། མི་མཐུན་པར་སྒྲིམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཞག་པའི་འོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པར་སྒྲིམ་བ་ཆེད་དུ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། གཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། མང་པོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་གོང་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་བ་ནི་ཕན་པའོ། །སྤྲིག་པ་ནི་མི་ཕན་པའོ། །མ་
སྒྲ་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྗོད་ཅིག་པའོ། །སྒྲར་མི་སྟེར་པའི་རྒྱ་ཆོས་སྒྲིམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་འོ། །འདུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་འབྱུང་བཟད་པོ་དང་དོན་བཟད་པོ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
གོ་རིམ་ས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་གཞན་དག་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་མི་དཔྱོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་

པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །འདོད་པ་ནི་རྩོལ་བའི་དུས་
ན་འོ། །བཟོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན་བདེ་བ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་ནི་ཡིད་དང་འཐད་པས་སོ། །

@278B བཟོད་པ་ནི་རིགས་པས་ངས་པར་བརྟགས་པས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དག་སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་
སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོགས་མི་ཆེ་སྟེ། བྱུང་བའི་དབང་གིས་རེ་ལྟེ་རི་བའི་དག་

སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཇད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཕྱིར་དང་། ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གྲོང་རྩལ་ནི་ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
པའོ། །གཅིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ། མིང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །ཉི་བར་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པར་གྱུར་པའི་ནི་མངོན་པར་དགའ་བས་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱིམ་སྐྱུན་འབྲིན་
པ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་བྱུང་མེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་དད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །

དེ་དག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུན་འབྲིན་པར་འབྱུར་ཏེ། བྱུང་མེད་དང་སྐྱུན་གཅིག་བྱིམ་གཅིག་དང་མལ་ཆ་དང་སྐྱུན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་གཅིག་ཏུ་ཆར་འཕུང་བ་དང་ཟན་ཟ་
བ་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུན་ནས་སྐྱུའི་སྟོན་ནས་

བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུ་སྟོད་པ་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་པའི་ཆོས་ནི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་སྦྱད་པའི་ཆོས་ཏེ། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་དག་དེ་ཀྱི་དུ་
སྟོད་ཅིང་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྦྱད་ཅས་བྲའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱིམ་སྐྱུན་འབྲིན་པའི་གཞིས་ཉིན་རེ་བཞིན་

ཁ་ན་མ་ཐོབ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྟོད་པས་བྱིམ་བདག་སྐྱུན་ཕྱུང་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱུན་པ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་ངན་པས་བྱིམ་
བདག་སྐྱུན་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཐོང་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣ་

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་ཀྱལ་པའི་ཕྱིར་རམ། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་འདིས་ནི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཞེས་

@279A ལྷ། །བྱ་བ་ནི་སྟོད་པར་བསྟོས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ལ་གནས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །བྱེད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱིས་སོ། །བྱེད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་ཏེ། བྱིམ་གང་དག

ངན་པར་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་དེ་དག་བྱེད་གྱིས་སྟན་སྒྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གནས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པ་འོ། །གནས་འདི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་
ངམ་གྲོང་རྒྱལ་ནས་སོ། །དེང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོང་ཅིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལས་བསྒྲུད་དོ། །

འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་སོ། །ཆོག་གི་ལམ་ནི་ཆོག་ཉིད་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དེའི་སྟོ་
ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་

ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཆོག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་ན་དག་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་པའོ། །འགའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་
གོགས་མེད་པ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཅན་ནི་འདི་ལ་

ཆོག་ངན་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་སྟེ། ཉན་དུ་མི་བརྟུབ་པའོ། །དེའི་རོ་བོ་ནི་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
ཆོག་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཤོན་པར་གཏོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་རྣམས་པ་

བཞིར་གཏོགས་པ་དག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རིལ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་གཉིས་སྒྲོས་པ་ནི་འདོན་
པའི་དུས་ན་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ན་

བྱེད་ན་ཡང་འགྱུར་རོཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོན་པར་གཏོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་རྣམས་པ་ལྟར་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་

@279B འདས་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་གསུངས་པ་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པས་
སོ། །འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སྟུང་དང་། ཡང་དག་པར་དང་། དོན་དང་ལྡན་པར་རྒྱག། དཔེས་པ་

ཉིད་དུ་སྟེ། ཞེ་སྒྲུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པར་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅང་མ་སྒྲུ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ད་ལྟར་འདེམས་པ་འགོག་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོག་གི་ཁོ་བོ་ལ་ལྟག་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲུ་ཅིག་པའོ། །ཐོག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མ་འོངས་པ་འགོག་

པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུངས་པར་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཅིན། འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་

ལྟར་ཞེས་བྱ་བའམ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟར་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བར་

གྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དར་བའམ་ཡང་དག་པའི་འཕེལ་བས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟར་བ་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཅི་རིགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་

དབྱེན་དང་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཞུང་སྒྲ་མའི་ཆོག་དཀའ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟོབ་དཔོན་
མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །

@280A ༄༅། །གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅིག་དང་གཅིག་ནི་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་རོ། །བྱ་བ་གང་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྟེ། གཞན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཔོན་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་འདུ་བ་དང་ཕྲལ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །

སྐྱབས་ཡོང་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ནའོ། །མངོན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དུ་འོ། །རུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུབ་པར་རོ། །སྒྲན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁྲི་ལ་སོགས་པ་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ནའོ། །འདུག་པར་ནི་འཁོད་པར་རོ། །བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་བསྟེན་མ་ནི་ཐར་བ་དང་ཉེ་བར་བདེ་འགོ་འཐོབ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་
གྱིས་མ་འབྱུལ་བའོ་ཞེས་རབ་དུ་བྲགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

རྣུང་བ་ཁས་ལན་པས་རྣུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བསྟེན་མའི་ཆོག་ལས་ཏེ། དག་བསྟེན་མའི་ཡང་བདེན་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་མི་སྤྱོད། །གང་དང་
གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི་སྦྱབ་དུ་

གཞུག་པ་སྟེ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ལུང་ལས་ཁས་ལན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངས་
པ་ནི་རྣུང་བ་ངས་པ་མེད་པས་ཆེ་བཞིས་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་པས་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་

པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །འདོད་པ་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་བྱར་མི་རུང་བ་སྟེ། ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདི་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་

ཆོས་གཉིས་གྱིས་སྐྱེད་བར་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བཙུན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཆོག་འདི་ནི་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་པོ་ནི་
མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བཙུན་པ་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་

@280B བའི་ཆོ་དང་པོར་གྱུར་པས་སོ། །བགྱིད་དུ་སྦྱལ་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བཅོས་པ་བསྐྱབ་དུ་
གཞུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཟླ་ལ་མ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་སྦྱལ་བ་ནི་བྱན་པ་བཟྱེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་འདིའི་རིགས་ནི་ཅི་ཡིན་པ་ལྟུང་བ་འདི་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལས་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མི་གཞུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་དྲང་ཆེ་བཞི་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཆེ་བཞི་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་གླེང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་
ཉེས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་འདི་གསུངས་

ཏེ། ཁས་མི་ལེན་ན་འདེལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྒྲིན་པ་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་གྱུ་ཏམ་ཞེས་པའོ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མཐུན་པར་
གྱུར་ན་སྟེ། ཁ་མཐུན་ན་ཞེས་གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཤོས་ལ་འདྲི་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། འདུལ་

བ་འཇོན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཕྱ་བ་འདི་ངེས་པ་མི་གཡོ་བ་རྟེན་ན་འབྱུལ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་མ་རྟེན་ན་གཡོ་བ་སྲིད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་སྒྲིག་པ་
ལ་^(MZHU)གས་པ་མི་འདུག་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གླེང་བར་བྱེད་པ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་

ཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱད་མེད་ཆེ་བཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན་སྤྲོ་བ་པོ་འདི་བྲིམ་
པའང་རུང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་ཆ་ད་མར་བྱའོ་ཞེས་ལཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་འཇོན་པ་རྣམས་

ན་རི་འདིར་ལུགས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཉི་ག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཚད་མར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་

@281A ལྷ། །ཟེར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བསྟེན་མའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་ན་དོན་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་དོན་འདྲ་བ་སྟོབས་པའི་སྟོན་སྟངས་སྟངས་བར་བྱེད་པའམ་ཆེ་བཞི་གང་ལ་

ཡང་རུང་བ་ལ་དགོ་འདུན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟེན་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་སྟངས་བར་བྱེད་པའམ་ཆེ་

བཞིར་དང་བོར་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མཐའ་དང་པོ་འབྲིན་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟེས་ལ། དེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་དེའི་ཡུལ་ལ་འདི་ནི་པམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟེས་པའི་ངས་པའི་ཤེས་པ་ལས་གང་གི་ཆོ་སྟེས་བདག་གིས་མཐའ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟེས་ན། དེའི་ཆོ་

འདིས་དྲན་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིད་པར་དགོ་འདུན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ནི་ཚོང་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ལྷགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟད་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དུ་གཞུག་པ་ནི་བདག་

ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སམ། འོ་ན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ལྟར་བ་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིད་པ་དང་འབྲུགས་པར་གྱུར་
པ་ལ་ནི་སྐྱོང་བ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིད་

པས་སྐྱོང་བ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའམ་ཆེ་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟན་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ན་ཅི་འདི་སྟོང་གིས་བྱས་སམ་འོ་ན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །བདག་ལྟར་
བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་འམ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐོས་པ་དང་རྩལ་གྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་

པའི་ཡོན་ཏན་ལྟལ་དུ་བྱུང་བས་ཆང་མ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོད་པ་དེ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྐྱོངས་
པས་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ནི་ཁས་

@281B ལེན་པས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ཁས་ལེན་པས་ལྷུང་བ་བཅས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །སླིང་བར་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་པ་འཕམ་ཆེ་
བཞིར་གཏོགས་བའི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་ན་ངེས་པ་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་འོག་མ་དག་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་བའི་ཕམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གསོད་པའི་ཕམ་པའོ། །བཞི་པ་
ནི་སྒྲ་བའི་ཕམ་པའོ། །སྒྲོ་བསངས་མོ་ནི་པི་ཡང་གྱུའི་མདོག་ལྟར་སྒྲོ་བསངས་སུ་འདུག་པའོ། །སྒྲ་གྱ་

མ་ནི་ལུས་མངོས་བའོ། །ཆོན་མོ་ནི་ལུས་སྒྲོམ་པའོ། །རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྟུས་པའི་ཆོག་གོ། །མཐའ་དང་པོའི་ཕུང་པོ་ནི་ཕམ་པའི་རིས་སོ། །མཐུན་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁ་མཐུན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་

རིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་རིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སོ་སོར་བཞགས་པའི་རིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་རིས་སོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་པོ་ནི་བྱ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྔ་པ་ནི་སྦྱན་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲུག་པ་ནི་ཁང་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བདུན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་བྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དགུ་པ་ནི་བག་ཙམ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལས་

བྱུང་བའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་བཀའ་སློམ་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བར་ན་ཡོད་པ་འཕེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱ་

ཕྱག་ནི་བརྒྱ་དག་གི་བར་རོ། །རྒྱ་ཆོས་ནི་མཇུག་གི་སྟོགས་སོ། །སྟོ་མ་ནི་བྱེད་པ་མར་དང་། སེུ་དང་ཤ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བཏུང་བ་རོ། །བྱ་རམ་ཆང་ནི་ཆང་གི་རིགས་སོ། །རྟགས་ནི་བྱ་རམ་གྱི་སྟུ་བར་གྱུར་པ་རོ། །ཤ་ནི་ཤ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཟས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་རོ། །

@282A ལྷ། །མར་ནི་ཉུན་མར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་རྣམ་པ་རོ། །མ་ངས་པ་ནི་གཏན་ལ་མ་བབ་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བདེན་པ་མཐོང་བས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་... དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་དེའི་ཆོག་གིས་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕངས་པར་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ངེས་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པའོ། །གཞུང་སྤྱོད་ཆོག་དཀའ་བ་རྣམས་པར་བཤང་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་

དཔོན་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་མ་ངེས་པ་དག་ཚོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་འཐག་པ་
དང་། བཀྲ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཏུབ་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གིར་བསྐྱབ་བའི་

སྟོན་མ་ཟིན་ཅིང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་མ་ཟིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བར་བཟོད་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བས་བྱེད་པར་འདི་དཔྱད་དོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ལྟར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་
བརྒྱུད་ནི་རེ་ཞིག་བག་འཁྲུམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཉམས་བག་ཏུ་བྱ་བའི་

ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དད་འདྲ་བས་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་སྟེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་འགྲུབ་པ་ལས་ཁ་གྲུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ། སྤྱི་གམ་
ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་གྲུབ་ཞི་པ་ལ་ལེབ་ལེབ་པོ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་གསོལ་བ་དང་

གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་བརྒྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་བཏིང་བ་ནི་དགེ་འདུན་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། རོ་གཅིག་པ་དང་རྟེན་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་བཅུ་བོ་ཞག་བཅུ་པོའི་

བར་མེད་པ་དང་། མཚན་མོ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་བར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གོས་དད་མཐོང་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ཆོགས་ཤིང་ཟ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་ཟ་བ་
མེད་པ་དང་། ཁྲིམ་བདག་ཏུ་མ་སྤྲོན་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་འདོད་པས་ཆོས་གོས་རྣམས་ཆོལ་བ་

@282B བ་དང་། ཇི་ཙམ་འདོད་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བ་དང་། དབྱར་རྒྱ་བ་ནས་སྟོན་རྒྱའི་བར་འདི་རྟེན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
སོ། །དེ་འབྲིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་ལས་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བ་བྱས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་ལྡོག་

གོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གོས་ཀྱང་བདོག་ལ་སྤྲ་བརྒྱུང་ཡང་མ་ལྟར་ན་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ནས་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་སྤྲ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་རྣམས་འཆང་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་
བརྒྱུང་ཡང་བྱུང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱང་བདོག་ན་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞག་བཅུ་ནི་ཞག་བཅུའི་ཚོགས་སོ། །ཚོས་གོས་གང་ལ་འཆང་བའི་དུས་དེའི་བར་དེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞག་བཅུ་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གོས་ལྷག་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་གོས་

གང་ཡང་མེད་དོ། །རུང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རུང་བའི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གཙུགས་པས་སྒྲགས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་དབང་བ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ལ་དེ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཞེས་

སོ། །འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་རོལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤང་བ་ནི་ཉོར་གཏང་བ་སྟེ། རང་གིར་
བྱེད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོར་བའོ། །དེས་དག་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤང་བ་སྟེ།

དེས་ན་འདི་ནི་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། སྤང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤང་དགོས་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ།
ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་འོས་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་སྤང་

བའི་ལྷུང་བྱེད་ད་དངོས་པོ་གཏང་བས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགྲུང་བཙུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཞག་བཙུའི་སྤང་བ་བཤད་དོ། །དགྲུང་གཅིག་
བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྲལ་བའི་སྤང་བ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

@283A ༄༄༅། །བྱང་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱ་རངས་འཆར་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མའི་མགོ་རྩེ་མ་པར་གྱུར་པ་སྐྱ་
རངས་དང་པོ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་འཆར་ཞིང་བྱུང་གི་བར་དུ་ཕྱོག་པ་སྟེ། ཏུས་དེ་སྲིད་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་ནི་ཞག་བཙུ་འདས་པའི་ཚོས་གོས་གྱིས་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་སྤྲོང་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཚོས་གོས་ནི་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་མི་
སྤྲོང་ངོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དགོས་པ་ལ་ནམ་པར་ངས་པར་སྤྱོར་བ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལ་དགོས་པ་

ནམ་པར་ངས་པར་སྤྱར་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མེད་དེ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་ལྷུང་བ་དང་། མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་པའོ། །འབའ་ཞིག་པ་ནི་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ནོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ནོར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོང་བར་བྱེད་ན་ནོར་མེད་པ་

ཁོ་ནས་ཀྱང་སྤང་བའི་ཚེ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབའ་ཞིག་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་སྤང་བའི་ཚེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྤང་བར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བཤགས་ལགས་ནས་སྤང་ཆེད་ན་སྤང་བར་བགྱི་འཇམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉམས་པའི་དུས་ཉིད་ན་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་
ཕྱིར་ཆེད་པ་ནི་སྤྲོན་མེད་པའི་གོས་ཤིག་ཆེད་པ་དང་འབྲ་བས་སྤང་བར་འོས་པ་ཉིད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་

པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི། འདི་བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བགྱི་འཇམ། འབའ་ཞིག་པའི་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་དུ་
འབྱུང་སྟེ། དེར་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་འོན་ཀྱང་ཆོག་འབྱུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་

གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བཤགས་ནས་སྤང་ཆེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དུམ་བུ་ནི་དམ་དུམ་དག་གོ། །འབའ་ཞིག་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷུང་གོས་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་བཅས་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་

@283B ཕྱིར་དུམ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་གོས་ཉིད་མེད་དོ། །སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཀྱན་ནས་མཐོ་གང་བའི་གོས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བུ་བ་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །ཀྱན་ནས་སྤྱུ་གང་བ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སྤྱི་ལག་པ་འོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་གོས་ཀྱན་

ནས་སྤྱུ་གང་བའི་ཚད་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བར་བྱའོ། །ཞུས་པའི་གཞུང་ལ་ལ་ལས་ནི། བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཆོག་གམ་སྤོག་ཆགས་དག་
གམ་སྤིལ་དག་གིས་འཆལ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལྷག་པོ་ལ་དམ་དུམ་གང་དག་མཆིས་པ་དེ་དག་སྤང་

བར་བགྱི་འམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་འམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཞན་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འཆལ་བ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཚོས་པ་འོ། །གང་གིས་

ཚོས་ཤེན། སྤོག་ཆགས་དག་གམ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤོག་ཆགས་ནི་གོས་ཟ་བར་བྱེད་པ་བ་དང་བེད་རྣམས་སོ། །སྤིལ་ནི་སྤིན་བུ་དག་གོ། །དམ་དུ་མ་ནི་རྩུང་དུ་དག་པས་
ཀྱང་རྩུང་བ་སྟེ། ཀྱན་ནས་མཐོ་གང་དུ་མི་ཆོག་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་

ཉིད་དེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པས་རང་གི་ཡིན་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་
བརྟེན་པས་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེད་ནས་དགྲུང་ལྔ་ལོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་ནས་ཞག་ལྔ་ལོན་པ་

དང་ངོ། །སེམས་འཁྲུགས་པ་ནི་ལས་དང་། སྐྱག་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། མ་སྟོམས་པ་དང་། བྱ་ངན་དག་གིས་སོ། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་
ན་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བས་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པར་ནམ་པར་ངེས་པར་མ་བྱས་པའོ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་པ་
སྤངས་ཏེའོ། །འདི་ལ་ཆོས་གོས་བརྒྱད་དམ་དགྲུའི་ནང་ནས་རེ་ཞིག་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གོས་གསུམ་

@284A ༄། །ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཚན་མོ་འདས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གོས་དེ་གསུམ་ལས་ལྷུང་ན། དེའི་ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ནམས་རུང་བ་མ་བྱས་པར་
འདུག་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་རུང་བར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆོས་

གོས་གསུམ་ཞིག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕུང་བའི་ཚོས་གོས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཕུང་བར་མ་བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕུང་བར་མ་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་འདིའི་ཚོས་གོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོས་གོས་དག་གི་ལྷག་མ་

རྣམས་ནི་ཕུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་གངས་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ནི་གང་གིས་ན་གོས་འཐག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱད་པ་རྒྱར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །ཐགས་སུ་མ་བཏགས་པའི་རྒྱ་སྤྱན་བྱིས་མ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔག་བསམ་གྱི་གོས་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཀླར་ཕྱེ་པ་ཁ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའོ། །ལྟང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བའི་ལྟང་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟང་ན་ལས་འདས་
པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་བརྒྱ་སྟོང་རི་བ་ཡང་འོས་སོ་ཞེས་

འབྱུང་བས་བྱུང་པར་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟང་བར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་བསྟ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བཅུ་ལ་ཞག་བཅུར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་(UD)་གསུངས་པ་ནི་སྟོར་བ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བཅུ་ལ་ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཅུར་འདུ་ཤེས་
ཏེ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ་ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་

འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དེ་བསམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བཅུར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བཅུར་འདུ་

@284B ཤེས་པས་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དགྲུང་བཅུ་མ་ལགས་པ་ལ་དགྲུང་བཅུར་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟར་བ་མེད་པར་
གསུངས་པ་ནི་བསམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་ཚན་འོག

མ་དག་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྟར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པ་ནི་ལྟར་བ་བཤགས་པའི་དུས་མི་ལྟ་བར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྤོང་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །བྲལ་བ་ལ་ནི་བར་བར་དུ་

ཆད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དེ་མེད་པར་རྒྱབ་གཅིག་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་རྟེན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་སྒྲ་མ་སྤང་བས་བསྐྱགས་པའི་དབང་གིས་
ཆོས་གོས་ཡི་མ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ། དགོ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་ལྟར་བ་མེད་བར་གསུངས་པ་ནི་དགོ་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསོ་དང་ལྟར་
བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་པ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། མེ་ལ་རིག་པ་དང་། བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་དང་། ས་

བོན་འཛུམས་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཙང་བ་དོར་བ་དང་། ཤིང་ལ་འཛུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བརྒྱད་ནི་དགོ་སྟོབ་མ་ལ་མ་གསུངས་སོ། །དགོ་ཚུལ་
དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་

དང་། འདུས་ཤིང་བྱ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་བ་དང་། ས་རྒྱོད་དང་། ཤིང་ལ་འཛུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་
མ་སྟོས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་པས་ཡང་

བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཉུས་པ་ལ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་འདི་ཉིད་དགྲང་བཅུ་འདས་པ་ཡང་ལགས་ལ། དེ་ཉིད་དགྲང་གཅིག་བྲལ་བ་ཡང་ལགས་པ་ལྟ་མཆིས་སམ།
ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་བདོག་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་པས་ཞག་བཅུ་པ་ལ་ཆོས་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ། དེ་ཆོས་

@285A ༄༄༅། །ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་གོས་དེ་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་གོས་འདི་ཉིད་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཞག་
བཅུ་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་བདོག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཞེས་བྱ་

བྱ་བ་ནི། ཆོས་གོས་ལ་རང་གིར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འཕྱག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་ཡིན་པའི་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་མ་བྲལ་བར་ཆོས་གོས་ཤིག་རྟེན་
ན་སྟེ། གཞན་ཞིག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ཁོ་ནར་དྲང་ངོ། །དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་

ཆོས་གོས་ཕྱིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོང་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་གྱིས་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སོ། །ཆོས་གོས་འདི་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་པ་
ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། འདིའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

པའི་སྒོན་རོལ་དུ་རང་གིས་བྱས་པའི་བྲིན་གྱིས་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞག་བཅུ་རྩེས་སུ་འབྱུག་པའི་རང་གི་ཡིན་པར་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་ན། ཞག་
བཅུ་གཉིས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་ཆོས་གོས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྲིན་ས་བཟུང་སྟེ་མ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་དེའི་ཆོ་རང་གིར་བྱེད་པ་ཉིས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆོ་རང་གིར་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་
ཀྱིས་འདིར་ལྟར་བ་སྒྲོང་གི། འདིའི་ཆོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་

བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་མྱི་དུ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་རིངས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་
གཞན་ཡང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་གོས་གང་གི་གདུགས་ཁོ་ན་ལ་ཆེད་པ་དེའི་གདུགས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོང་

བར་འབྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱུང་ཅིང་སྤང་བ་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆེད་པ་དང་། ལྟར་བ་མ་བཤགས་པའམ། ཆོས་གོས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུམ་
དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ན། ཆེད་པ་ནི་སྤང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

@285B ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷན་པའི་ལན་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་གྱུར་ཅིང་སྤང་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་གཞན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ནི་སྤང་མའི་
བསྐྱགས་པའི་དབང་གིས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟང་བ་མ་བཤགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྟང་བ་བཙུགས་

པར་མ་བྱས་པའོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ན་རྟེན་པ་ནི་སྤམ་སྤྱར་དང་། ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ནའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །རྒྱབ་གཅིག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་ངོ། །གསུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤམ་སྤྱར་དང་ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཞེས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོས་པ་ནི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་
དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གང་ལ་ཆོས་གོས་

འདུག་པ་དེ་ནས་ཆོས་གོས་བོར་ཏེ་གཞན་དུ་སྐྱེ་རིངས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་གཏོགས་པར་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་
ལྟང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་

པོ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ཀླུ་ཤིང་ནད་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་གི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་སྒྲུར་ལྷི་བ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་འབྲིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་རྒྱུན་པས་སྟོགས་པ་ལ་
སྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱ་རིངས་འཆར་བའི་ཉེས་

པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོས་སྦྱོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་དང་གང་
ཟག་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་རྣམ་པར་

ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མོར་ལ་ནི་འཆར་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། འཛོག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ཀྱང་
སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷུང་གང་ཟག་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་དུ་

@286A ༄། །གཏོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མོར་དེ་ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཞིག་བདག་གིར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་འགའ་
ཡང་རང་གིར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་འཆར་པ་དང་། འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་ལྷུང་

བྱེད་དག་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཅི་ལྟར་མི་སྲིད་ཅིན། གང་ཟག་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་
སློབ་པ་མི་སྲིད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྟན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམ་པར་མ་

ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲལ་བར་འབྱུང་ན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་ཇི་ལྟར་འདིར་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། འབྲལ་བ་ནི་རང་གི་ར་བྱེད་པ་འདོར་བ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་

ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་གང་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་དམ་པེ་ཉིད་ཏུ་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་བ་མི་
དགོས་པ་ཉིད་བས་འདི་ལ་སྤང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དོ། །འདི་

ལྟར་རྣམ་པར་ཆད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་རུང་། རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། ཤས་ཙམ་ཞིག་དབང་གི་ཕྱིར་ལ། ཤས་ཙམ་ལ་ནི་རང་གི་ར་བྱེད་པ་འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤས་ཙམ་ལ་རང་གི་ར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བ་སློང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་རང་གིར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གིར་བྱེད་པ་བྱེད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བས་དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གཉི་ག་ལས་
ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱིས་པ་ལས་གཞན་དུ་འང་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་དུས་

རེ་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱས་ནས་འཆང་ངམ། འཛོག་པ་ལམ། བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་རེ་ཞིག་པའི་རང་གིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་ལྟར་བ་ནི་ལྟར་བར་
འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་འང་རུང་། །རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་དགོ་

@286B འདུན་གྱི་འང་རུང་། གཅིག་གིས་རང་གིར་བྱས་ནས་འཆང་བ་སྤང་བར་བྱུར་ན་ཡོད་དོ། །འདིར་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་ན་ཞེས་
འཕགས་པ་ཉི་ལ་འཁོར་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སྤྱིར་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་

གོས་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིར་ལན་གདབ་པར་མཇད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་སྟོས་པ་འཆང་བ་
ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་གོས་གཞན་དག་གི་ཡང་དཔེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ནི་

གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་རེ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིར་བྱེད་པ་མི་དམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་ཡང་རང་གིར་བྱེད་པ་དམ་པོ་གཅད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
འབྲ་བས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མནན་པ་ནི་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །གཟུང་བ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲེང་བ་ནི་ལངས་པའོ། །མཆིས་པ་ནི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ནི་མཚམས་དག་གི་བར་
རོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཚམས་གཅད་པར་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་པ་ལ་ཐུག་པའི་མཚམས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རང་གིར་བྱས་པའོ། །ཆོས་གོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཕྱིན་ནའོ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་ལོགས་
ཤིག་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོ་འདུན་

ཀྱིས་ངེས་པ་མ་བྱིན་ནའོ། །དེ་ལ་མཚམས་གཅད་པ་བྱས་བ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་
ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་ཏེ། འདིར་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ན་ཆོས་གོས་རྣམས་

དང་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་གསལ་པ་དང་ནད་བྱ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་དེར་བྱེད་བས་སྒྲོ་བར་
གྱུར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བས་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་

@287A ༄༄༅། །དག་དང་མི་འབྲུལ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོམས་གཅད་པ་བྱས་ནས་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་མཆོམས་ན་དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡང་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་གོས་ཀྱང་

མཆོམས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་གཅད་པ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འདི་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
མཆོམས་གཅད་པ་ནི་མི་འབྲུལ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོམས་གཅད་པ་མ་བྱས་པ་གལ་ཏེ་མི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ན་དེའི་ཆོ་མི་འཆགས་ཏེ། ས་གཞི་མཆོམས་མ་བཅད་པར་མི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ན་མི་འཆགས་ཏེ་
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་འཁོར་ཏེ། མཆོམས་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་

ནི་ཚེས་གོས་གཞག་པའི་མཐའ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཚམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚམས་བྱས་པ་ནི་གཞག་པའོ། །མཐའ་མཚམས་ཡིན་ཅེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་བྲམས་ནི་སློའི་
བང་རིམ་མོ། །ཁང་ཕྱན་ནི་ཁང་པ་རྒྱུད་དུ་འོ། །དགེ་སློང་གིས་ཀྱན་དུ་སྤྱད་པས་ནི་དགེ་སློང་ལ་

མཁོ་བའོ། །རབ་ནི་རྩིག་པའོ། །འབྲེང་རིབ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཟུགས་པ་བྱས་པའོ། །འོབས་ནི་བཀོས་པའོ། །སྤྱང་གཡོགས་ནི་ཤིང་སྤྱིགས་ལ་སོགས་པའི་གཡོགས་ཏེ།
ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་པས་ཐོག་པོར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷ་སྤྱིགས་ཙམ་སྤྲོ་ཚོགས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་བ་ཐ་དད་པས་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱན་ནོར་བགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་བྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། རོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་ཚེས་གོས་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱར་དང་། ལྷ་

གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤིང་དཔུང་ཆད་དང་། རྩལ་གཟན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱུས་པའི་གཞུང་ལ་ལ་ལས་ནི་དྲི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་ལྷ་སྤྱིགས་ཙན་གྱི་གཞིར་ཚེས་གོས་བཞག་ལ།
དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ཉི་འཁོར་གཅིག་པར་གནས་བབྱིད་ལ་ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་པ་ལྟ་

@287B འགའ་མཆིས་ལགས་སམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྲུགས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་བ་ཡིན་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་གནས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་གཞི་ནི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་

ལག་ཁང་ངོ། །ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་ཉི་འཁོར་འབྲེལ་པ་སྟེ། ཉི་འཁོར་ཐ་མི་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དབང་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབང་བ་ནི་དག་སྟོང་རྣམས་དང་། སྤྲུ་
སྤྲུགས་ཅན་རྣམས་ཐུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའི། ལས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་དག་དབང་བ་ལྷན་ཅིག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞི་སྤྲུགས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་བ་ལྟར་ཤིང་
དབང་བ་དང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་ལྟང་བ་མེད་པར་སྟོས་པའི་གཞི་དེ་སྤྲུགས་ཅན་

གཞན་དག་གིས་གཟུང་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དག་སྟོང་རྣམས་གྱི་རང་གི་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་ཁོན་
ཞིག་དབང་གིས་གཉིས་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེས་

པའི་གཞུང་ལ་ལ་ལས་ནི་གཞན་ཡང་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་ཉི་བར་འབྲེལ་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་དེས་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲེལ་བར་འཆལ་བར་བགྱི། ཉི་བ་འཁོར་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ལས་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ།།

དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉི་འཁོར་འབྲེལ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་འབྲེལ་མར་འདུག་པའོ། །འཆལ་བར་བགྱི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉི་བ་འཁོར་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་པ་མི་སྐྱན་པ་རྣམས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་སྤོང་གི་གནས་

ནི་རང་གིར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་ལ་ཇི་ཙམ་རང་གིར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གནས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིར་བྱེད་པ་མེད་ན་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་

@288A ༄། །བའོ།། །།དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཆེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྤང་བའི་གནས་སུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ས་ཀྱི་བར་ནི་ཆོས་གོས་བཅང་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་པན་ཆད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ཆོས་གོས་ལྷག་བ་རྙིང་པའོ། རྙིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའོ། །འདོད་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོས་གོས་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་རྙིང་པའི་ཆོས་གོས་དེ་བྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་འདི་ཆོས་གོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་གོས་དོན་དུ་གཉེར་པ་ཡིན་སྟེ། འདི་ལྟར་འགའ་འམ་གཉིས་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེས་ཆོས་གོས་

ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཚད་བར་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་གོས་སུ་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་བཤོལ་བར་བྱིན་གྱིས་་
བརྒྱབ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་རོ། །གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞག་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མེད་པ་དེས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གོས་རྙིང་པ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འཆང་བར་བྱའི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་དེ་ཡང་གྱིན་འཆང་བར་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདག་གིས་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཆོས་གོས་སུ་ལངས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རེ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་ན་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཞག་བཅུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་མ་ལངས་པའི་ཁ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུང་

སྒྱུར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྟོངས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མི་རྟོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

@288B གཞན་དག་ནི་འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ངས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ། ཆོག་གི་ཕྱད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཁ་སྟོང་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
གོས་རེ་བ་དེ་གོས་དེ་ཆོད་དུ་མི་ཕྱང་བ་སྒྲ་བ་ཐལ་བར་འཆང་བ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་

ཞིག་གཞག་པར་བགྱི་བ་ལགས། འཁོར་ཕྱེད་ཁབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་གོས་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོས་ཀྱི་ཆོད་དུ་མི་ཕྱང་བ་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲ་གང་བས་རྒྱུང་བའོ། །ཉེས་བྱས་སོ་

ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཉིས་བྱས་འདི་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི། ཟླ་བ་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་མི་སྤང་བ་ལ་ནི་མཚར་གཅིག་ཁ་སྐོང་བའི་རེ་
བརྗོད་གས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་ཏེ། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་དོན་དུ་དལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་

དང་འབྲ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་ཕྱད་ཁེབས་པ་ནི་ལྟ་བའི་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱས་མེད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཆ་ནི་འདིར་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་དེ་
ལྟ་བུའི་དེ་ཞིང་དུ་བརྒྱང་བ་དང་རྒྱར་བརྒྱང་བས་མི་ཁེབས་པའི་ཆོས་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་

ཅས་བྱའོ། །འདི་ནི་འཁོར་ཕྱད་ཁེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་ཁེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའི། ཟླ་
བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐོང་ས་སུ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འདི་ནི་འདུལ་བ་འཇོན་བ་གཞན་ངག་མི་འདོད་དོ། །ཀུན་ནས་སྤྱ་གང་དུ་མི་ཆོག་པའི་གོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་ནས་སྤྱ་གང་བའི་གོས་ནི་
ཕྱི་མ་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱི་མ་མེད་པས་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ཀུན་ནས་སྤྱ་གང་བའི་

མན་ཆད་གྱི་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་ནས་སྤྱི་གང་དུ་མི་ཚོག་པ་ལ་གོས་གྱི་སྒོ་མི་གནས་
པ་སྟེ། རས་རོས་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་གོས་འཆང་བ་དང་འཇོག་

@289A ལྷོ། །པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་
གྱི་གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞིག་བཅུ་འདས་པ་ནི་སྤང་བའོ། །གདོང་ཕྱིས་དང་། རྩ་ཚགས་

དང་། གདོང་བ་དང་པར་ཅང་དག་བྱིན་བྱིས་མ་རྒྱབ་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ནི་ཕོངས་པའི་དུས་སུ་མཁོ་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གོས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བ་པ་ལྟར་འདི་འང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་བྱིན་བྱིས་

བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་མ་བྱས་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྩ་ཚགས་ནི་རྩ་བཙགས་པའོ། །གདོང་བ་ནི་གདོང་བར་བྱ་བའོ། །བར་ཅང་གི་གོས་ནི་རིགས་ལྔ་ཁྲ་
བོར་འདུག་པ་ཞིག་གོ། །བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ལྟ་བུར་རང་རང་གི་མིང་གིས་སོ།།

ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདོད་ཕྱིས་དང་ཚུ་ཚགས་ཀྱན་ནས་བྱུ་གང་གི་ཚད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་ཅང་ཡད་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཆོས་
གོས་དང་། མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་

མཐུན་པ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གྲག་བར་བྱའོ། །དེ་མེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་སྐོང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ཆོག་གི་དོན་དུ་འདི་འབྱུང་སྟེ།

དག་སྐོང་གང་ཞིག་དུས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་རྙེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱང་མེད་ན། ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱང་བའི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་དེའི་མེད་
ཁོན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བཅད་བར་བྱའི། ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅང་བར་མི་བྱ་

སྟེ། གལ་ཏེ་འཆང་ན་དེའི་ཆོ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་དེས་ཆོས་གོས་མི་ལྡང་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བ་རྙེད་པའི་བསམ་པ་འང་ཡོད་དེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཡང་མཚང་ན་
དེའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་ལས་ཐལ་བར་

@289B འཆང་ན་ནི་ཟླ་བའི་སྤང་བ་ཉི་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱུས་པ་ལས། གང་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་གྱུར་པ་དེས་ནི་ཆོས་གོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཞག་པར་མི་
བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །བདུན་པོ་དག་ལས་བརྟགས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་

ནི་བལ་གོས་དང་། ཤ་ནའི་རས་དང་། ཟར་མའི་རས་དང་། ཏུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་། རས་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་རས་དང་། ཉི་འོག་པའི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ། །ཆོས་གོས་
གསུམ་དུ་མ་ཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྤྱུར་དང་། ལྷ་གོས་དང་། མཐང་གོས་རྣམས་ལས་གང་

ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ནའོ། །ཆོས་གོས་མི་ལངས་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དུ་མི་ཆོག་པ་སྟེ། ཀྱན་ནས་བྱུང་གང་པའི་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱུས་པ་ལ་ལས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་གི་

ཆོས་གོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གླག་པར་བྱའོ་ཞེས་^(GBSU) ངས་པ་གང་ལགས་པ་ཆོས་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། འཁོར་གསུམ་མི་ཁབས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་
གསུམ་ཁབས་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཆོས་གོས་ནི་དེ་ཅི་སྟེ་གཞག་ཅིང་དེ་ཉིད་

ཆོས་གོས་སུ་བྱ་བར་མི་སྤྱད། གལ་ཏེ་བྱིན་པས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་ཆོ་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་སུ་ལངས་པ་ཞིག་ཆེད་ན་དེ་ཡང་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

གཞག་པ་དང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ལ་འཁོར་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གོས་མ་ཆད་བ་ཆད་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞག་པར་གསུངས་ན་དེ་ཡང་ཆད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཞག་བཅུར་གསུངས་ཏེ།

ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྐོང་བའི་ཆོས་གོས་ལ་རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལངས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྤྱད་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་གསུམ་སུ་བྱས་ཏེ་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་

@290A ༄༄༅། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ལངས་པ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་གང་བའོ། །དེ་ཙམ་འདིའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་ལངས་ན་སྤྱོད་
བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལ་ལའི་གཞུང་གི་ནི་རྣམ་

པ་གཞན་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། རུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་བྱད་གྱི་
གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་དང་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་བ་ནི་མེད་ལ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་ནི་ཡོད་ན་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རེ་བ་ནི་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་མེད་ན་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོབ་སྐྱར་བ་གཏན་ལ་དབབ་
པ་འོ། །ཉི་དུ་མ་ལགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཕ་དང་མའི་རིགས་བདུན་རྒྱུད་རྩོན་ཆད་ལས་དེ་དག་

ཁོ་ན་ལས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་སྡུ་མ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལས། མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་ཕ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉི་དུ་འོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པ་འོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོ། །ཡང་དང་ཡང་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་བྱུར་ཤིང་མི་རུང་བས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟོས་པ་འོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལྟག་དག་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་དུ་འི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་ནི་བལ་གོས་ལ་སོགས་པ་
རུང་བ་འོ། །རྟིངས་པ་ནི་དུས་ཚིགས་གསུམ་ལས་དུས་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་འོ། །

འབྲུར་འཇུག་པ་ནི་རྒྱའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །འཛོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲིབ་འོ། །འཆག་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པ་སེམས་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁ་ཅིག་སྒྲུག་མར་སྒྲོས་པར་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་

གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲུག་མ་ལ་འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་ན་གས་པ་དང་འཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་འབྲུར་
བཅུག་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འང་མི་འདོད་དེ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་

@290B [#LINE APPARENTLY MISSING THIS PAGE] ཏོགས་པ་ཙམ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །ཁས་ལེན་པ་ལ་འབྲུར་འཇུག་ན་ཉེས་
བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བསྒྲུབ་པར་བགྱི་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་འོ། །བཀྱས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བཀྱས་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིད་དེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་པ་ནི་གལ་ཏེ་
ན་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྲོས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་དངོས་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ངེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་འདི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་སོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
གསུངས་པ་ནི་འབྲུར་འཇུག་པར་གཏོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ལྟར་ལྟར་བ་ནི་འཕགས་པ་

འཆར་ཀས་སྤེད་མ་ལ་སྤྲད་གཡོགས་སུ་བྱ་བས་གོས་པ་འབྲུར་བཅུག་ལ་དེ་ལས་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
མཚན་མཐུན་པ་ལ་འབྲུར་འཇུག་ན་མ་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཞེན་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་

པ་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤངས་པ་ཞིག་འབྲུར་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྤར་རང་གི་ཡིན་པ་སྤྱིས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤང་བ་ནི་ཕྱི་སའོ། གཅི་བ་ནི་གཅིན་མོ། །འདམ་རྩ་བ་ནི་རྩ་བ་པོ། །ལྷན་ལྷན་

ནི་སྒྲོར་བྱུང་དུ་གཏོགས་པ་མི་གཙང་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླག་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་འབྲུར་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོར་བ་བགྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་
པར་མ་རྩོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲུར་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དུས་

པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་ན་དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཉི་དུ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པར་འཇུག་པ་སྒྲོར་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་དུ་འི་འདུ་ཤེས་

ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པས་ལུང་ལས་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་དུ་ལ་ཉི་དུར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་
བསམས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོར་བའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཆོས་གོས་རིང་པ་འབྱུར་འཇུག་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། འདུལ་བ་འཇོན་པ་རྣམས་ན་རེ་དེར་ཡང་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིས་

@291B བྱས་ཡིན་པར་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པས་དངོས་གཞི་མི་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོར་
བ་ཡིན་གྱི་ཉི་དུ་འི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟང་བ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་

ཏེ། འདི་ལྟར་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་སྒྲོས་ཀྱི་ལྟང་བ་མེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་ཉིད་ལ་ནི་སྟོར་

བའོཞེས་བཤད་དོཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡང་ཆེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །གཞན་སྙམ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེན་གྱི་སྟེམ་བཙོན་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གྲིམ་པ་མོད་དང་

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་སྒྲོས་པས་བྱད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་སྙམ་སྟེགས་ཅན་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། སྟོང་པ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ལ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་ནི་ལན་གང་ཡང་མེད་ལ་ལན་གང་བ་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་

རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མས་དགོ་སྟོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་བྱས་གསུངས་པ་ནི་དེར་གཏོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཁ་ཅིག་དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་
གོས་འཁྱུར་འཇུག་ན་དགོ་སྟོང་མ་རྒྱུ་མས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། དག་སྒོང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་དག་སྒོང་མ་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་བར་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ནོར་ལས་སྤང་བ་བྱུང་ན་གཞན་གྱི་ཡང་རང་གིར་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་སྒོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་འཁྱུ་བ་བསྟན་པ་མེད་པས་

འདི་ནི་གྱིན་ལོ། །བྱིས་པ་མེད་ཀྱིས་པའི་ཐད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཉན་པ་སྟེ། བྱས་པར་ཉན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞུས་པ་གཞུང་ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དག་འདུན་གྱིས་འཁྱུར་
འཇུག་པ་དང་། ལྟངས་ལྟོང་དུ་འདུག་པ་འཁྱུར་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་

@292A ༄༄༅། །དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་འཁྱུར་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་
ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱི་རང་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་ཏེ་འདི་

ལྟར་རེས་འགའ་གང་གི་ཆོ་བརྟམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ན་དག་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་གྱི། དེའི་ཆོ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཟེར་རོ། །རུང་བ་འཁྱུར་འཇུག་པ་ནི་སྤར་ནས་རང་གི་ཡིན་བ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོང་ལྟོང་དུ་

འདུག་པ་ནི་བར་བར་ན་ཤོག་ཤིག་ཏུ་འདུག་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆོད་པ་དང་འཆག་པ་དག་གི་གཞུང་གཞན་ཆོས་གོས་བག་ཙམ་ཁ་བསྐྱར་བ་འཆོད་དུ་འཇུག། །ཆོས་གོས་བག་ཙམ་
བཅགས་པ་འཆག་ཏུ་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། བག་ཙམ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །བག་ཙམ་བཅགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བཅགས་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉིས་བྱས་སུ་
གསུངས་སོ། །དུས་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཕོངས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་དུམ་

ཡིན་པ་ལ་སྟོང་བ་ལའོ། །དུས་ནི་བསྐྱང་དུ་རུང་པའི་དུས་སོ། །ཡང་དུས་ནི་རྩལ་ཏེ་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་
ན་རེ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉིས་པ་མི་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་གཞན་

གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་གོས་ཕྱོགས་པ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་གོས་ཉམས་པ་ནི་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་གོས་ཆོག་པ་ནི་མེས་སོ། །ཆོས་གོས་དེད་པ་
ནི་རྒྱུང་གིས་སོ། །ཆོས་གོས་བྱེད་བ་ནི་རྩས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ངེས་

པར་བབྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ཤོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཚུག་བསྟུ་བའི་ངོ་བོས་བརྩལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟན་པར་མ་ཚོགས་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྟངས་པའི་རྒྱ་དུས་ཕྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ཁོ་ནས་

@292B གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་

གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བར་མི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། མ་ནིང་དང་མ་ནིང་མོ་དང་མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱིས་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འོག་མ་
དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་དང་མ་ནིང་མོ་ནས་དགོ་སྟོང་ཞེས་

བྱ་བ་འདིས་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་བར་གཏོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་གྱིས་བགོས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ན་ཡང་མི་མཛེས་སོ། །སྟོང་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། །དུས་

གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྟན་བས་སོ། །སྟོབས་པ་ནི་མགོན་དུ་བྱེད་པ་འོ། །སྟོད་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོད་གཡོགས་ནི་སྟོད་དུ་བགོ་བའོ། །སྟངས་
གཡོགས་ནི་ཤམ་ཐབས་སོ། །མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲ་ནི་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་དག་སྟོང་སྟོང་མོ་པ་དེས་པོ་ཆོས་ན་སྟོད་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱང་པར་བྱའི་ལྷག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅས་བྱ་
བ་ནི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་འོ། །བྲིམ་པ་འི་སྟོད་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོད་

གཡོགས་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། སྟངས་གཡོགས་ཁྱུ་བཅུ་དང་གཉིས་པ་འོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ལུགས་འབྲུག་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ་འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དག་སྟོང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྟངས་
གཡོགས་དང་བཅས་པ་ནི་དུས་སྟུ་མ་སྟུད་པ་འི་གོས་ལ་ནི་སྒྲུ་སྟུར་ནི་ཉིས་རིམ་དུ་བྱའོ། །སྟངས་

གཡོགས་ནི་ཁྱུ་ལྔ་དང་གཉིས་པར་བྱའོ། །དུས་སྟུ་སྟུད་པ་ལས་ནི་སྒྲུ་སྟུར་དང་སྟངས་གཡོགས་དག་དེའི་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱའོ། །དག་སྟོང་གིས་བྲིམ་པ་འི་སྟོད་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཤམ་ཏེ་མི་ལྟོད་བར་གྱུར་ན་ཡང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་

@293A ཨྲ། །བ་ནི་སྤྱིན་པ་པོས་ཁས་སྒྲངས་ལ་ཐོབ་པས་མི་ཚོག་ན་ལྷག་པར་སྒྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་ལྷག་ན་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྒར་ལས་སྒྲངས་པ་བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་

བཅས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གལ་ཏེ་མི་ལྟང་བར་གྱུར་ན་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་གི་སྟོང་
གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཚད་ངེས་པ་ཡོད་དོ། དེ་བས་ན་དག་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་

སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཁས་སྒྲངས་ལ་ཐོབ་པས་ནི་མི་ལྟང་ན་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། །དག་སྟོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་མ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པར་གྱུར་ན་
སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཐོབ་ན་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་

རོ། ། །འདུལ་བ་འཇོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་རྩུང་བྱེད་དུ་འདོད་དེ། །དག་སྟོང་བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྟོང་བ་དང་། །དག་སྟོང་གི་
སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིན་པ་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་

དུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། དག་སྤོང་གི་སྤོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལྷག་པར་སྤོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
འང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷུང་གྲིམ་པའི་སྤོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་

ལས་ལྷག་པར་སྤོང་བ་ནི་སྤང་བའི་སྤྱོར་བ་ཡིན་ན་སྤང་བའི་སྤྱོར་བ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྷུང་དེའི་སྤྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གཉི་ག་ལ་
ཉེས་བྱས་སུ་འདོན་པ་བཟང་སྟེ་ལྷག་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་ལྷག་པར་འཆང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་ཕོ་ཉའི་ཡི་གེ་ལག་བརྟུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོད་གཡོགས་སྤྲད་
གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་འོ། །སྤོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་

@293B སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། གང་ཁོ་ན་དེ་ལས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དག་སྤོང་དེ་ཁོ་ནའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་དབྱིག་

དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ཆོས་གོས་བྱ་བ་ཅིང་ཉོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆད་དང་ཁ་དོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་གཉི་གའི་ཆོས་

གོས་ཤིག་དང་སྤྱར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོས་ནས་སོ། །རུང་བ་ནི་དག་སྟོང་དང་མཐུན་བ་རྒྱ་བལ་གྱི་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁོ་
བའི་དུས་སོ། །སྤར་མ་བསྟན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མ་གྲོན་དུ་མ་བྱས་པས་སོ། །རྣམ་པར་

ཉོག་པ་འགའ་ཞིག་རིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་རིག་ནས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཟང་པོ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདོད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སོ། །ཐ་གས་ནི་བཟང་པོའོ།།

བྱ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་དུ་ཐོབ་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་བྱས་འདི་ནི་སྤྲུགས་པ་ལས་སྤྲུག་པར་སྟོང་བའི་བསྐྱང་བར་གཏོགས་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་གི་སྤྲད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཞན་

གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། །།གཉི་ག་འདུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱ་བར་སེམས་ཏེ་ལོ། །ལྷག་
མ་ནི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པའོ། །འདས་མ་ཐག་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་

པ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་འདིར་སྒྲོས་པ་ནི་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་

@294A ༄༅། །པའོ།། །།ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་ཡོན་གནས་སུ་བཀྱར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་བདག་ནི་རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ཀྱིས་
མཆོན་པའི་སྤྲིན་པ་བསྟེན་པའོ། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་བྱད་པར་བསྟེན་ནས་བསམ་པའི་བྱད་པར་

བསྟེན་པ་གྲོང་དལ་གྱི་མི་ནི་གྲོང་སྒྲུལ་ལོ། །ཡུལ་མི་ནི་ཡུལ་དཔོན་ནོ། །རྗེས་དང་མཆོད་པའི་བྱད་པར་བསྟེན་པ། མོར་ཅན་ནི་བྱེད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། རྗེས་བསམགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོང་དཔོན་ནི་མགོ་རྒྱན་ཐོབ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོས་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་ག་བསྟེན་པའི་དེད་དཔོན་ནི་

ལན་གཉིས་གསུམ་འགྲོན་པོའི་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོན་པོའི་ཁང་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་འཕགས་པ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་
དོན་ཏོ། །མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཐུགས་བརྩེ་

བའི་སྤྲ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་བརྩེ་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཏེ། ལན་སྤྱིན་པའི་སྒོས་མ་སྤྱིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་རུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་གིར་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིང་དོན་ཏོ། །ཞལ་ཏ་བབྱིད་པ་ནི་ཞལ་ཏ་པའོ། །ཞལ་ཏ་ནི་ལས་སོ། །

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་གོས་འདོད་པ་ནི་ཆོས་གོས་རེ་བའོ། །ཀྱན་དགའི་རབ་པ་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་རུང་བ་བྱེད་པའོ། །དགོ་བསྟེན་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྔ་བ་ཅན་
ནོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ངོ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་

ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་བསྟེན་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གྱིས་འདིའི་ཚད་འདི་ཙམ་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་
ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟེན་ཅེན། ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་སྒྲིམ་པ་བཞིན་

བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་རུང་བར་གྱིས་ཤིག ཉོ་ཚོང་དག་ལ་ཏེ་པོར་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྟན་པ་ནི་ངོ་བསྟན་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་ཕན་པ་ལ་སྒྱར་
བ་དང་མི་ཕན་པ་བརྒྱུག་པས་སོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་

@294B ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཚོས་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་ཏེ། བཟུངས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ། །གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་ནའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུ་ག་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་བ་གཏོགས་

པར་ལན་བཞི་དང་ལན་ལྔ་དང་ལན་དུ་ག་གི་བར་དུ་སྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེས་མ་གྲུབ་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོགས་སུ་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
ཐལ་ན་ལྟངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གནས་ནི་གནས་སོ། །དེའི་དུས་དང་། ཁང་

པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་པ་དང་། ལས་ལ་ངག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་པལ་ཆེར་འདི་དག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པར་སྟོགས་སུ་བསྡད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་ལན་དྲུག་པའི་འོག་རོལ་དུ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྐྱལ་བ་ལན་གསུམ་པའི་བསྐྱལ་བ་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་མཇུག་ཐོགས་

ཁོན་ར། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དྲུག་གི་བར་དུ་སྟོང་བར་བབྱིད་ཅིང་ཞེས་སྟོང་བ་ལ་ལན་དྲུག་པའི་འོག་མ་ལྟར་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པ་ཡང་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་

སྟོང་གི་ཆོས་གོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བར་བབྱིད་ཅིང་ཞེས་དེ་ནི་འདི་སྤྲད་དུ་བཟོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་

@295A ༄། །དེ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲི་བར་བསྐད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་པའི་འགོ་དུ་ཅང་མི་སྒྲི་
བར་སྒྲོད་དུ་གནང་གི། །བསྐྱུལ་བར་ལྷག་པར་མ་གསུངས་བ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བར་སྒྲིས་ན་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་མི་

རུང་བ་ཡིན་གྱི། །བསྐྱུལ་བ་བཞི་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་བསྐྱུལ་བ་ལན་གསུམ་ལས་ཐལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སུ་བསྐད་པ་
ལ་ལན་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་ནི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་བརྟན་

པ་ན་ཡིད་ཚེས་པ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་ཤིག་པའོ། །རང་གི་ཚེས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱས་སོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་ཚེས་གོས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་

བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱར་བའི་སྤང་བར་གཏོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་མོ། །སྐྱར་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སྤྲིན་བལ་ནི་དར་གྱི་སྤྲིན་བུ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྤྲན་ནི་ནང་ཚངས་ཅན་
དང་། སྤྲིངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲན་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་མོད་ཀྱིས། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདིར་ནི་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་

དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྲིན་བལ་ཀྱང་ཕྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་
ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྲིས་སྟན་ནི་གཉིས་ཏེ། ནང་ཚང་དང་།

སྒྲིངས་པ་ལོ། །དན་འདི་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱལོ། །འདིར་ནང་ཚངས་ཅན་སྒྲོས་པས་ནི་
གཡོགས་མའི་གོས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འཆང་བ་ནི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གོས་ཉིད་ཡིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟན་གང་ཞིག་འདིར་སྟན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཆང་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཁོན་སྟེ། གོས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གདིང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་རེ་
ཞིག་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཞན་ལས་སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་སར་བ་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་

@295B བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྤར་མ་བྱས་པས་ནི་རང་གི་མིག་སྤར་བྱས། དེ་འདྲ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པོའི་འདོད་པ་ཡང་མི་
འབྱུང་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལུས་ནི་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཁ་ཅིག་མདུན་དུ་བྲིམ་པ་ལ་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་
འབྲེལ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ལྟར་བཟེད་ཁོ་ན་བཟང་སྟེ། འོགས་ཤིག་ཏུ་

སྟོས་པ་ནི་གསལ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་སྦྱས་ཏེ། དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲེས་པ་ལས་

བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་ཟུང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པ་ལ་ནི་དུལ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདིར་བྱེད་པར་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དབྱེ་
བ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་དང་སྟན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་

གང་དག་ཆེས་དགོན་ཞིང་ཆེས་རིན་ཆེ་བ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
རིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་མ་བརྟགས་པ་ལས་བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར་

ལགས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱུང་མེད་པར་མ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་པས་བཅས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་པ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་

@296A ༄༄༅། །སྟོང་མ་གང་ཞིག་སྲིན་བལ་གྱི་སྤྲན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དག་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དག་ལས་དེ་རྣམས་ལས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གོས་གང་ལ་རྒྱ་དང་ཞེང་དག་ཏུ་

ཆད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བཅོ་ལྔ་དང་དགུའི་ཆད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆད་དེ་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་ནམ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་གཞུང་

འདི་སྐད་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚད་གྲིས་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདིས་ནི་རྩང་བ་ནི་ན་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷག་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་བར་སྟོས་པ་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་

བཅོས་པས་ཚད་རྩུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་རྩུང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷར་ཚད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོག་ནས་བཙུན་པ་དག་སྟོང་གིས་དག་
འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲི་འུ་བཀམ་སྟེ་མ་བྱུང་བར་མཆིས་ལ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འང་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་ལགས་

སམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཡོད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་པས་རྩང་པ་འམ་ཆེ་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས། ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་བཟང་ངོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་ཞེང་གི་ཚད་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ན་མས་གདིང་བ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་གདིང་པའི་ཚད་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོའོ། །ཞེང་དུ་ཕྱེད་དང་དོའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱན་བགྱི་བར་སྦྱོར་བ་བགྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཉིད་དོསྐྱམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་

@296B ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྦྱོང་སྤྱོད་བལ་ཉམས་པ་ལས་སྐྱན་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཉམས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ནི་
སློག་ཆགས་ཀྱིས་བློས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་འོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྫས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་

པས་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །ལུག་བལ་ནི་ལུག་གི་བལ་ལོ། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ནི་ནག་པོ་ཉི་ཆོ་སྟེ། སྤང་ནག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཞི་ཆོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པར་འདུ་ཤེས་པས་
སྐྱན་སར་པ་བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ནག་

པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མ་ལགས་པར་འདྲ་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལྟང་བ་མེད་དོ། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མ་ལགས་པ་ལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་
ལགས། ཉེས་བྱས་སོ། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལགས་པ་ལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མ་ལགས་པར་འདྲ་

ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཆ་ནི་ཤས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉའ་བ་དང་སྤང་དང་སྒོ་
ནས་སྐྱེས་པ་དཀར་པོ་དག་ལགས་སོ། །བཞི་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག

དང་ལྟོ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ལས་ཏེ། སལ་ཆེར་ས་ལ་འདྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི་གཏང་བར་བྱ་བའོ། །ཆ་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བལ་
ནག་པོ་དག་གི་ཆ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གང་

གི་ཆོ་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལྷག་པར་བཅུག་པས་ནག་པོ་ཉུང་བའམ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མ་བཅུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཏབ་པར་
ཏེ། གཞན་ལ་བབྱིད་དུ་སྒྲོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་

དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་གཉིས་ཏེ། ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྒྲིངས་པའི་དོན་འདི་ལ་ནི་སྒྲིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་འོ། །ལོ་དྲུག་
ནི་ལོ་དྲུག་གི་བར་ཏེ། འདི་ནི་ལོ་ལྔ་པོ་དག་ལ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་དྲུག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚམས་སུ་གྱུར་པ་དྲུག་པའི་སྟོན་རོལ་ལྔ་པོ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་སྟོང་གང་ལ་སྟན་
བྱེད་པའི་སྟོ་དེ་ཁོ་ན་དག་ལ་ཡང་གཉིས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་གཉིས་པ་ལ་མ་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་ཡང་མ་

ཡིན། བཞི་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ལྔ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དྲུག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདིར་
འགྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་དག་སྟོང་གིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟན་སྒྲིངས་པ་ཞིག་བྱས་བར་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཡང་དེ་མི་འདོད་

@297B ན་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་ལས་གསར་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་དེ་དག་འདུན་ལ་སྟན་གཞན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྟན་བུ་འོ། །ཅི་སྟེ་ལས་གསར་བྱེད་བ་མེད་ན་དེའི་
ཆོ་སྟན་དེ་བོར་ཡང་རུང་། ལོ་དྲུག་གི་སྟོན་རོལ་དུ་སྟན་གཞན་མི་བུ་འོ། །ལོ་དྲུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱི་མ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོ་ངླག་ལ་སོགས་པར་ལོན་པ་
ལ་ལོ་ངླག་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ལོ་

ལྟུང་བཞི་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལྟུང་བར་གསུངས་སོ། །ཁྱེས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དགོ་སྒོང་ལོ་ངླག་ལོན་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་བགྱིད་ལ་ལྟུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
འགའ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ་ལོ་ངླག་ཚུན་ཆད་དུ་བབས་ཏེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟན་

ཞིག་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོ་བོར་ཏེ་བབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བར་སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ལོ་ངླག་པའི་
སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཤིང་བ་ནི་འདི་དང་ལྟུང་བྱེད་དག་ལ་ཡང་གཤིང་བ་དྲས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སར་

པ་ནི་རྫས་གསར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སར་པ་གཉིས་ཏེ། གསར་པས་གསར་པ་དང་། ཐོབ་པས་གསར་པའོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་
སོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་གི་མིག་སྤར་གཞན་ལས་སོ། །གཤིང་བ་

སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནི་གདིང་བ་སྒྲིང་པ་བདོག་ན་དེ་ལས་ཀྱན་ནས་བྱ་བྱེད་དང་དོ་པའི་ཚད་ཙམ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལ་སྒྲན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པར་གདིངས་
པར་བྱར་ན་དེའི་ཆོ་མ་སྒྲན་གྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡན་གདིང་བ་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་

བའམ། དངས་པའམ། བཅོམ་ལེགས་དེར་བྱར་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱར་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་བས་སྒྲན་པར་བྱ་ཞེ་ན། སར་པ་དག་
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོས་ཏེ། འདུལ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ན་རེ་(GDTI)ན་བ་སར་བ་སྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

@298A ༄༄༅། །དེ་ནི་གདིང་བའི་དགྱིལ་དུ་སྒྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲན་པས་དེ་ཡང་སྲ་བར་བྱར་ན། གདིང་པ་སྒྲིངས་པ་ལས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་

བྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་འཚལ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་འོ། །ལྷག་པ་ནི་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཚད་ལས་ཏེ། དེས་ནི་མི་ཆོག་པར་སྒྲན་ན་ལྟར་བར་བྱར་ན། ལྷག་

པར་སྒྲན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གདིང་བའི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའོ། །བྱིར་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་ཅ་བ་མེད་
ནའོ། །དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། དེས་ན་དཔག་ཚད་གསུམ།

གྱི་མཐའ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི་བྱིར་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔག་ཚད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདས་པར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ནོ། །སྤྱར་ཅ་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལྷག་བལ་བྱིར་ཏེ་རྒྱད་གྲགས་ལས་

འདས་ན་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་ཅ་བ་ཡོད་ན་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་ཉིད་བྱིར་པ་ལས་ཉིས་བྱས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་འཕུལ་གྱིས་བྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩ་འཕུལ་སྒྲོས་པ་
ནི་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱིར་བ་ནི་དག་བའི་སེམས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟུང་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་སྤགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཏེ། བྱིར་བྱིར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིས་བྱས་ཡིན་
ནོ། །རུང་བར་བགྱིད་པས་སྒྲུལ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བར་བྱེད་ན་ནི་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་

ཅའོ།། སྐྱལ་པས་ཞེས་སྒྲོས་པས་འདི་ནི་རུང་བ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བྱིར་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་གི་ཁོ་ནས་དེ་བྱིར་བའི་ཕྱིར་དང་།

@298B དག་གི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ལས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཀྱང་བྱིར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་འབྱུང་

བས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་སྐྱལ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མངོན་པར་བརྩོན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་ན་
སྐད་ཅིག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཡིད་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཡང་ལུག་བལ་གཞན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྐྱང་
བའི་ལྟུང་བྱེད་མི་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།།

དག་སྒོང་མར་རེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚམས་ནི་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་བར་རོ། །མཚན་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱང་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ལས་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱང་

གྲགས་མ་ལགས་པ་ནི་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུག་བལ་བྱིར་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །མེལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་སྟེ། ལྷིག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བལ་མེལ་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་

དབབ་པའོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལན་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གསེར་ནི་གསེར་ཉིད་དོ། །དུལ་ནི་དུལ་ཉིད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་
ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་ནི་རང་གིས་སོ། །འམ་ཞེས་བྱ་

བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡང་ན་བྱུད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལ་སྤང་བ་ཉིད་འདིར་གསུངས་གྱི་གཞན་གྱི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལྷུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་

@299A ༄། །ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡོན་ཉིད་ནས་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལ་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཤྲགས་ཀྱིས་ན་འདི་ལྟར་
བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྤར་

གཞན་ལ་འོ། །སློག་གི་ཕྱོགས་ནི་སྤྲ་བ་པོ་སློག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་མིག་སྤར་བབ་བ་ཉིད་མེད་པས་ཉིས་བྱས་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་ལ། སློག་གི་ཕྱོགས་ནས་

ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འདི་ལ་བསམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསེར་གྱི་མ་ཤ་ནི་མངོན་མཚན་བཏབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་

པ་འོ། །ཁར་བའི་མ་ཤ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བས་ངན་པའི་ཕྱིར་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་
སྤྱོད་ལ་རེག་པ་དང་རེག་དུ་འཇུག་པ་དག་གི་ལྟར་བ་འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རང་གིར་བྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་

བའི་རིག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཉེ་བ་འཁོར་ངས་ལེན་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི། རང་གིར་བྱེད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ན་
རེ་འདི་ནི་དག་སྟོབ་མའི་དབང་དུ་མཇད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་

པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོར་བར་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གིར་བྱེད་པའི་

སེམས་ཀྱང་མི་སྦྱིད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ན་རང་གིར་བྱ་བ་བསྦྱིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཏུ་སྦྱ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྲམ་ཟེའི་

@299B བྱ་པའི་གཞུང་ལས། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་རུང་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གིར་བྱའོ་
ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གཏོགས་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་གསལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །རང་གིར་མ་བྱས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཇི་ལར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་། འོན་ཏེ་རང་གིར་བྱས་ན་ཡང་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་ཞེ་ན། འདི་ནི་འོག་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་བ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་
བྱའོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྟོབ་མ་

གསེར་དང་དངུལ་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། གསེར་དང་དངུལ་ལ་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རེག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལ་ལས་འདི་རྒྱད་དུ་མོར་གསེར་དང་
དངུལ་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་གི་གནས་ན་ཡོད་པ་རང་གིར་བྱེད་ན་

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལ་པའི་སྟོགས་སོ། །འདིར་ནི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
ནི་རང་གིར་བྱེད་པ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་མོར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་(os)། །མོར་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་

པས་གསེར་དང་དངུལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མོར་གང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་གིར་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་ལག་པ་ལ་
སོགས་པས་རང་གིར་སྟུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ལ་རང་གིར་བྱེད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་

བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རང་གིར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་དང་། ལྟར་བཟེད་ཆོལ་བར་བྱེད་བ་དག་ཡུལ་ལྟར་བཟེད་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

རིན་པོ་ཆེ་རང་གིར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟར་བ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་

@300A ༄། །ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བྱབ་པས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ཁོ་ན་སྤང་
བའི་ལྟར་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱི། རང་གིར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དོན་

འདི་ནི་རྟོག་གི་ཕྱོགས་སྟོས་པས་དངོས་སུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བའི་ལྟར་བ་དང་། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྤང་བ་དག་ལ་ནི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེན་ན་དེར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་མི་སྤོང་བར་ལེན་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། གྱེམ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་

པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་དག་ཀྱང་སྟེར་ལ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་དག་འདོད་པས་མ་ལངས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་རུང་བ་འགའ་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ་སྟུམ་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་

བརྟན་པས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་གསེར་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བར་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་
ནོ། །གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མངོན་མཚན་

ཅན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྟགས་ཡོད་པས་ན་མངོན་མཚན་ཅན་ཏེ། ཀླར་ཕྱ་པ་ཆ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དག་སྤོང་
ཉིད་པ་འདོད་པ་ནས་འབྲས་སྦྱེད་འབྱེད་ཅིང་དེ་དེ་ན་བྲེ་བོ་ཆེ་ཆོལ་བར་བྱེད། བྲེ་ཆུང་དང་། ལུལ་དང་།

དབང་པོ་དང་། ཤོག་ཤོག་དང་། རམ་ཕྱིས་དང་། སྐྱ་གུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ན། ཇི་སྲིད་དུ་རྟེན་པ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། རྟེན་པ་བདག་གི་ར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་སྟོང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོང་པ་

@300B ནི་འཕེལ་བར་སྟོར་བ་སྟེ། བརྒྱད་དམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་གྱིས་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནི་ཀུན་དུ་སྟོར་བ་དང་། རབ་དུ་སྟོར་བ་དང་། སྤེལ་བ་
བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྟོང་ན་སྟེ། བྱེད་པར་

འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོང་ཀུན་དུ་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་དུ་སྟོར་ནས། རྟེན་པ་གྲུབ་ན་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོང་པའི་སྤང་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ནི་གང་གི་ཆོ་དབང་བས་སྤར་རམ་ཕྱིས་བདེ་ཐོབ་པ་དེའི་བདེ་དུ་གྱུར་

པའི་ནོར་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བདེ་དང་དྲུང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ནོར་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོང་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྟོང་ན་ཆོས་གོས་དེ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་སྤྱོད་པ་
བགྱིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རབ་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤེལ་བ་ལ་སོགས་བའོ། །ཉི་དུ་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རྒྱ་བོ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་པ་སྟེ།

སྤྱིད་མི་འདོད་ན་ནི་བརྗེ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་འདོད་ན་ནི་བརྗེན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཉིད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་གངས་གཞན་དུ་ན་བརྗེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡང་སྤང་པར་བཤད་དོ། །

མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཉེ་ཆོང་ནི་ཉོན་ས་འཆོང་ངོ། །དེས་ན་དོན་ནི་ཉིད་པ་འདོད་པས་ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་ལུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཉེས་
ནས་ཕྱིས་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཆོང་ཞིང་སྤྱིད་ཕྱིན་ན་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བར་འགྱུར་

@301A ཨྲ། རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཟོང་རབ་ཏུ་སྒྱར་ནས། རྟེན་པ་
གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་ཉོ་ཆོང་གི་ཞིང་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་

བ་འདི་ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཟོང་རབ་ཏུ་སྒྱར་ནས་རྟེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མངོན་
མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། གང་ཞིག་ཉོས་ནས་འཆོང་བར་བྱེད་པ་རྟེན་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བར་

འགྱུར་ཏེ། འདི་གཉིས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། གཞུང་ལྷག་མ་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི། པོ་ཉ་ཡི་གེ་ལག་བད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བ་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ། །སྤྱང་བཟེད་ལྷག་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་ལས་ལྷག་པའོ། ལྷུང་བར་ཡང་

མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཉོས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷུང་བཟེད་
ཆེན་པོ་ནི་གང་དུ་འབྲས་བྱུག་པོ་ཆེའི་ཆན་ཡུལ་མ་གཞི་བྱེད་པའོ། སྤང་བ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པར་བྱུགས་ན་མཐེ་བོའི་

སོར་གཅིག་གི་བར་གྱིས་ལྟར་བཟེད་གྱི་ཁར་མ་སྒྲིབ་པའོ། །དག་སྟོང་མར་རེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་གི་རྩ་དུ་ལས་ལྷག་པ་མི་འཆང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་
ལས་ལྟར་བཟེད་རྩ་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་ནི་འཆང་ན་ཡང་

ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །དེས་ལྟར་བཟེད་དེ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་བཅངས་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ནས་འཆང་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གིར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
བ་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངེ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཡིན་ནོ། །ཁྱས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི།

གཞན་འདི་ལྟར་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་ལ་ཕོ་ཉ་ལས་བསྐྱར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་ཞིག་ལ་ལྟར་བཟེད་གྱི་
ཕྱིར་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། གཉི་ག་ལ་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ཕོ་ཉ་

@301B ཞེས་སྟོས་པ་ལྷག་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །སྤྱི་གསལ་ཅན་གྱི་སྟོང་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དོ། །ལྟར་བཟེད་སོ་མ་བཏང་བ་ནི་མ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲན་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱ་བོ་ནི་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཅིན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

དེ་ནི་སྒྲན་པོར་དུ་སྐྱད་པར་འཆང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྐྱད་པས་ཉེས་བྱས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་
མར་རེད་ནས་འཆང་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་

སྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདིས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ད་རུང་མ་ཡིན་པས་སོ། །དགུན་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་འཆང་བ་ལ་འདིའི་ཞག་བཅུར་ད་དུང་མ་ལོན་
པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུས་པ་ལས་ནི་འདི་སྐྱད་དུ། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་

བཟེད་ཆེད་པ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་མར་རེད་ནས་དགུད་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། སྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་
ལྷག་པ་དགུང་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྐྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་

སམ། ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དག་སྟོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཆེད་མ་ཐག་ཏུ་མཚན་གྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་མར་རིང་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དུ་
འབྱུང་ངོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འོ། །

དེ་ལས་མཚན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དངོས་གཞིའི་དུས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དེ་མཚན་གྱུར་ན་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉེན་གཉིས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
དག་སྟོང་ཞག་དགུའི་བར་དུ་འཆང་བ་ལས་དག་སྟོང་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་ལས་

@302A ལྷོ། །སྤང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །འདི་དང་སྤྱར་ན་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་མ་ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་འཆང་བ་ལས་སྤྱི་རིངས་འཆང་བའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ལ་དག་
སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཞག་བཅུ་པས་ལྷུང་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས།

པར་བྱའོ། །ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་མི་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་ནི་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཞེས་སྟོས་པས་དུས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་
འདི་ཡིན་ནོ། །བདོག་པ་ནི་བདོག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའོ། །མཆིས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པའོ། །བྱིན་

གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཆང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོས་གོས་བྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཡང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་པོ་བྱིན་གྲིས་
མ་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་

དང་དེའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ཉུས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཁོ་ན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སོགས་པར་འཆང་ན་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་
ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྲིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་གྲིས་

བརྒྱབས་པ་ཅན་ལས་ལྷག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཁོ་ན་བྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་གསུངས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འདིར་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཁོ་ན་བྱིན་གྲིས་མ་
བརྒྱབས་པ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བར་བཤད་ཅི་ན། འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བ་དེ་ལ་ནི་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་
གྲིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་

གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བའི་སྤང་བ་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། །ལྷན་པ་ལྔ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་ལྷན་རིངས་དང་། ཐམ་ལྷན་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷ་

@302B སྤོན་གྱི་སྟོ་ལྷ་བྱ་དང་། བྱེ་མ་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་པ་ལྔར་མ་ཆང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱད་བཟེད་པ་ནི་སྤྱད་དུ་བཟེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དེ་
ལྷན་པ་བཞིས་སྤྱན་ལ་སྤྱད་བཟེད་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བཙལ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ལྷན་པ་

ལྔ་སྤྱན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཆོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཤིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་བཞིན་དུའོ། །བཟང་པོ་འདོད་
པ་ནི་ཆད་དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཕུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདོད་པའོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་

བྱས་ནས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་སྤོང་གི་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ལའོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་བའོ། །ལྷུང་
བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ངན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བ་འབྱེན་པའི་དགེ་སློང་ལ་འོ། །སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་མཁུག་གི་དོན་ཏེ། དེས་ན་བྱིམས་པའི་དུས་སུ་མཁུག་ཏུ་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆག་ནས་ནི་མི་མཁོ་

བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་ན་མཚམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ལྟར་བཟེད་དེ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོ་ག་འདི་ཁོ་ནས་འདི་ལྟར་བཟེད་ལྟག་པ་འཆང་བར་
གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སློང་བར་བྱེད་བར་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཁྱས་པ་ལ་ལའི་གཞུང་

ལས། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་ལྟར་བཟེད་ལྟག་པ་འཆང་བར་བགྱིད་ལ་ལྟར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་
འཁོར་ལ་ཕུལ་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁད་གྱིས་ནེས་བྱེ་བ་ནི་མི་དྲག་པར་རོ། །སྤྱད་པའི་ཆོ་

དགའ་མགྱུར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དལ་བྱ་དལ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡོ་བྱད་དག་གམ་
རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སློང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་བ་མེད་པའི་

@303A ༄། ལྷིར་དངོས་གཞི་ལས་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དབང་དུ་མཇད་པའི་ལྷིར་རོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་རྙེད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ལས་
གདོན་མི་བཟ་བར་སྒྲོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གྱུར་པའི་ལྷིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷིར་ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་འདི་ཁོ་ན་སྐད་དུ། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་འཆོལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོང་
ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་

ཉིད་ཀྱི་ཐོང་དུ་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཆོལ་ན་ན་སྐད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་རུང་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་རུང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཐོང་དུ་གྱུར་པ་རུང་བ་བདོག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ནི་མེད་ན་ན་
སྐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་གཞན་དག་ལས་གཞན་ཡང་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་མཆིས་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་

སྒྲོང་བར་བགྱིད་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སྟེ། བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བ་ན་སྒྲ་མ་ཡང་མེད་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆག་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡང་མེད་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པ་ནི་འདིའི་ལྷུང་བཟེད་སྒྲ་མ་གཞན་

ཡང་མེད། ཕྱིས་ཕྱི་མ་གཞན་ཡང་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་ཡང་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྟར་བ་མེད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་བའི་ལྟར་བ་ལས་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པའི་སྒོས་ལྷགས་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བ་བཟུང་མེད་པས་ན་བརྩམས་པ་བྱས་པར་གྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་བཟུང་ལྷག་པ་ཉིད་མེད་པས་ཚིག་
འོག་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེས་བ་ལ་ལ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྤོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་

ན་སྤྱད་པ་གསུངས་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེས་པ་ལ་ལ་ལས་གཞན་ཡང་དགེ་སྤོང་གང་ཞིག་གིས་ལྟར་བ་བཟུང་རབ་དུ་མང་པོ་ཞིག་བཙལ་ལ་ཅི་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
དགེ་སྤོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱེའམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཅིག་དབུལ་བར་

@303B བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གྲོགས་དང་མཛའ་བ་རྣམས་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཅི་ལགས་ལྟར་བ་བཟུང་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམ་པར་བསྒྱེའམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་གཅིག་ཅིག་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བ་ཞིག་བྲིམ་པར་བསྒྱེའམ། གང་བདག་གི་ཡིད་ལ་བབ་

པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་ནི་ཅུང་ཟད་མཛའ་བའོ། །མཛའ་བ་ནི་ཏེ་པོར་མཛའ་བའོ། །གྲོགས་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ཁྱས་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་རྣམས་གཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་

བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་དགོ་སྟོང་སྟོས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་པ་རྣམས་གྱིད་པའོ། །དགོ་འདུན་ལ་བྲིམ་པར་བགྱི་འམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ངན་པ་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡིད་ལ་བབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་

ཆོལ་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །།ཞེང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱར་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་མཛོས་པར་བཏགས་པའོ། །བྱུན་རིང་བ་ནི་སྤིད་དུ་རིང་བ་ཉིད་དུ་བསྤིངས་པའོ། །ཐར་གྱིས་ཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འརྱར་མདུད་མེད་པའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་བསྟུ་བའོ། །ཐག་རན་བཟང་བ་ནི་ལེགས་པར་བཏགས་པའོ། །ཆོ་

དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་སྤྲ་བས་མངོན་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ངོ། །སྤྲ་རན་ནི་རན་པ་སྟེ། གསུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་
ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་བྱུད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་ནི་བཟའ་བ་ལྟའོ། །བཅའ་བ་ནི་

བཅའ་བ་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་འོ། །བཟའ་རྒྱ་ནི་སྟེ་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དང་ཟོང་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པ་སྒྲོས་པ་ནི་བྱང་བའི་དབང་གིས་
གསུངས་གྱི། འདིའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཆོས་གོས་འདི་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བར་

གྲིས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཞེང་ག་བ་པ་དང་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་གོས་འཐག་པ་ཕུལ་ཏུ་བྱང་བར་སྐྱབ་པ་འོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ནི་ཕོ་ཉ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ལ་

@304A ༄། །བརྗོད་དེ་འདི་ནི་སྐྱང་གཞི་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། ལྷས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ནི་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
གང་ཡང་འདི་ནི་སྐྱང་གཞི་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱང་གཞིའི་

དབང་གིས་རང་གིས་སྐྱངས་པའི་དོག་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་
ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་བཟང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་གཞུང་འདི་སྐད་ཏུ། དག་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་

ཁྱིམ་པ་དག་གི་ཚེས་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་དག་སློང་དེ་འང་ཉེ་བར་འགོ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་མཛའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་

གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་བསམས་པའི་ཕྱིར་ལ། མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྟང་བ་མི་སློང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་བྱད་པར་ཏེ། ཚེས་གོས་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་

པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བདག་གི་ཕྱིར་ཚེས་གོས་འཐག་གོ་སྐྱམ་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་སྐྱོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
འབྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་ཕྱིར་ཚེས་གོས་འཐག་གི་གྱེ་མ་བདག་དེར་སོན་དང་ཚེས་གོས་དེ་ཤིན་ཏུ་

བཟང་པོར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས། དེའི་དོན་དུ་སོང་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚེས་གོས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཅིང་ཚེས་གོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚེས་
གོས་སྤུལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་ནམ་པར་གནས་པས་ཉེས་བྱས་འདི་

ནི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལེན་པ་ལྟར་བ་སྒྲོང་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པར་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ།། །།ཆོས་གོས་བྱིན་ནས་བྱ་བ་ལ་

@304B སོགས་བ་འདི་ལ་རང་གིས་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་རང་གིས་བྱིན་བ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རང་གིས་མ་བྱིན་པ་འཕྲོག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཉེས་
པ་འདིར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་རང་གི་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གླུང་གཞིའི་

དབང་གིས་གསུངས་ཏེ་ཞག་བདུན་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཁྲོས་པ་ནི་འབྲུགས་པ་རྒྱུང་བུས་སོ། །འབྲུགས་པ་ནི་འབྲིང་བོས་
སོ། །རྩམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆེན་པོས་སོ། །ཡང་ན་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་ཡིད་དང་

ངག་གི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་མ་རངས་པ་ནི་གཞོད་བ་བྱ་བར་ཞུགས་པ་འོ། །འཕྲོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཕྲོག་ན་རྣུང་བ་
འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲོས་ཞེས་སྟོས་བ་ནི་འདིར་

འབྱུང་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ། །འོན་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་མེད་པར་རང་གིར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་
ལ་ལྟར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས། ངག་གི་ལས་དག་སྟོང་

སྟོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཏེ་ཤོག་ཤིག་པ་སྟེ། འོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དེའི་ཆོས་གོས་
དེ་སྟུང་དེ་ཟད་ན་སྤང་བའི་དུས་སུ་རྩི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་མ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་

ཅས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བདོག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཟོས་པ་དང་སྟུང་དེ་རྩིངས་པའི་ལྷག་རོལ་དུ་མ་བྱར་བྱར་པ་ཡོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སྤྱར་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྟུང་པའི་ལྷག་

རོལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་སྟོང་དེ་ལ་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་ལ་དུ་འདིར་སྤང་བར་བྱའི། སྟུང་དེ་ཟད་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །གང་གི་ཆོ་སྤང་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། བཏང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་གོས་དེ་ལུས་ལས་

@305A ཨྲ། །བཏང་ཞིང་བུལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་འབྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཚས་
གོས་དེ་དག་སློང་གི་ལྷས་ལས་ཕྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་འདི་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྟངས་

འབྱུང་ངོ། །སློང་བ་བྱེད་པ་ནི་ཚས་གོས་སྤྱད་པའི་ལྷག་རེལ་ཇི་ཙམ་ཞེས་ལྷས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱད་བྱིན་ནས་སྤང་བའི་ལྟངས་སྤྱད་པར་བྱའི། སྤང་བ་གཞན་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་པ་
རེ་ཞེས་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་ཨ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་མཚན་ཐ་དད་པར་

བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་གན་ལ་དབབ་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་གོས་སྤྱད་པ་སྟེ། དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་གོས་བྱབ་པ་ལ་ཚས་གོས་སྤྱད་པ་ལ་བསྐྱོས་ན་དེ་ཁོ་ན་

ལྟངས་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚས་གོས་སྤྱད་པའི་དགེ་སློང་བསྐྱོས་ནས་ལྟངས་བམེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཚས་གོས་སྤྱད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་ལྟངས་བར་བཟོད་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་གཅིག་ཁོ་ན་ལྟངས་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དགེ་འདུན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་བྱུབ་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གནས་གཅིག་ན་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་གནས་པའི་དབང་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ས་ཉིར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྩ་

དུག་དང་ཉི་བར་འདུག་བ་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞག་བརྩ་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བརྩ་མ་ལོན་པ་དེ་ཞག་བརྩ་ས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ས་ཉིན་དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱུན་རྒྱ་ར་བ་ཉིའི་དཔེ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་གནས་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ནི་ཕོངས་པའི་དུས་ཀྱི་གོས་ཏེ་ནད་བ་དང་དེའི་ཆེད་དང་འཆི་པ་དང་དེའི་ཆེད་དང་། འགྲོ་བའི་སྦྱིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་ལྟ་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

@305B ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་བགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲངས་ནས་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་དུས་ཀྱི་ཆེའི་བར་དུ་འཆང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེའི་བར་དུ་བཅང་བར་གསུངས་ཏེ། བཅང་

བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ནི་དབྱར་ཀྱི་དུས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་རྗེས་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་མར་ཀྱི་ཉི་མ་དང་པོ་ཆོས་སུ་གྱུར་

པའམ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་མར་གྱི་ཉི་མ་དང་པོའི་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་གཅིག་ནི་བགོ་བའི་དུས་སོ། །

དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆོའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་དུས་ཏེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་བཙལ་བའི་དུས་གང་ལགས། སྤ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་གནས་
སུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བར་དང་། སྤ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་སུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།

དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་བར་འདི་ནི་དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་སྟེན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱི་མ་ངེས་པར་མཛད་ནས་
སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བར་དུས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་

པོ་ནམས་ཀྱི་དུས་ནི་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པར་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མ་ཡིན་
པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དགག་དབྱེ་ཚུན་ཆད་དབྱར་

གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གནས་མལ་དགོན་པ་

ནི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རོ། །དོགས་པ་གདང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ནི་གང་དག་ཏུ་

ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ནི་མ་བྱུང་ལ་དོགས་ནི་དོགས་པ་སྟེ། དོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་
པ་ལོ། །དེ་དག་དུས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་

@306A ༄། །གྲགས་བ་ནི་གང་དག་ཏུ་སང་གོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལན་ཅིག་བྱུང་བའོ། །འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་གང་དག་ཏུ་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཅིག་མ་

ཡིན་པར་འབྱུང་བའོ། །འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྲུང་དང་སྤྲུང་བུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལ་འཇིགས་
པ་ཐ་དད་པ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱར་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱར་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྷུང་བ་བསྟན་བ་ལས་འདི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡན་ལག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཇི་ཙམ་དུ་དག་སྒྲོང་དགོན་བ་པ་ཞག་དྲུག་ལས་འདས་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཆོས་

གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ལྟར་བ་བསྟན་པ་ལས་འདི་ལ་བཏེན་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་དང་རྣམ་

པར་འབྱེད་པ་དག་ལས་ཞེན་སྦྱང་གཞིའི་དབང་གི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱང་གཞིའི་དབང་གིས་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་སྒྲ་བ་ལ་
དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་གནས་བཞིན་དུ་འགྲོར་མི་རུང་གི་གཞན་དག་ནི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞག་དྲུག་གི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་གི་གཞན་དག་
དབྱར་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་

ལྟར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་པ་ལ་ནི་རྒྱ་དབྱར་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་

པ་དང་། ལུས་གཟི་མདངས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།

@306B གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱེད་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་དད་པ་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཅི་
དགར་ཟད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྤྱར་དང་། ལྷ་གོས་དང་མཐང་།

གོས་ནམས་ལས་སོ། །བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིམ་
གྱི་ནང་དུ་གཞག་པའི་ཆོས་གོས་དེ་དང་དོ། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནི་དགོན་པའི་གནས་དང་ཆོས་

གོས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གནས་དེའི་ཉེ་སྤྱོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མཆོམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་
དོ། །ཞག་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་ཞག་དུག་ཁོན་སྟེ། ཞག་བདུན་བར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

གོ། །བར་ཆད་བརྒྱད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོགས་བརྒྱད་ལས་ཉི། དེ་དག་གྲང་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་དང་། རྩ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། སང་གོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་དང་། སྤྱི་སྤྱུལ་ཞེས་

བྱ་བའི་བར་ཆད་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གྲང་སྒྲིག་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་

གྱུར་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདུན་པ་རེ་ཞིག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདུན་པ་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཁོན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་

རྣམས་ནི་བག་ཙམ་ཡང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་པས་ན་འདོན་པ་འདི་ནི་རྟོག་བ་བཤད་པས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བདུན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་

སུ་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཞག་དུག་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་དགོན་པར་གནས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་

@307A ༄། །རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པར་གནས་ན་སྐྱེས་

པས་གནས་པ་དང་། མངོན་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་བཏིས་དམིགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་དེར་གཏོགས་པའི་སྤང་བ་ཡང་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ན་དགོས་སྤོང་མས་འདས་ཏེ་སྤྱོད་པར་ནི་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིར་
གཏོགས་པའི་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་ཏེ། མི་རུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་བདུན་དུ་

འབྲལ་བའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །།སོ་ག་རྣམས་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་རྒྱ་ར་བའོ། །དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི་དབྱར་རྣམས་སུ་དགོས་པ་ནི་དབྱར་གྱི་རས་
ཆེན་ཏེ། དབྱར་བགོ་བའི་གོས་སོ། །གོས་དེ་ཉིད་དུ་རུང་བ་དང་། ཁ་ཚར་གཅད་བ་དང་། ཁ་

དོག་ངན་པར་བྱས་པ་ནི་དབྱར་གྱི་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཙལ་བར་བྱ་བ་ནི་བྱིས་བདག་གམ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དག་ལས་བསྐྱུང་བ་འཕ་དེའི་ཡིན་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་འཕ། དབྱར་
གྱི་རས་ཆེན་སྤེད་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་བཙལ་བར་བྱའོ། །དབྱར་དག་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལུས་

བར་བྱས་ནས་བཅད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་བཞིའི་ཚད་གང་དག་ལ་ལྷག་མ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱུངས་ཡར་གྱི་ངོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་སྟེ། དེ་དག་བྱས་ན་

བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི་བཙལ་ནས་དབྱར་ཟླ་བ་བཞིའི་ཚད་ལས་ཟླ་བ་

ཕྱིད་ལུས་པར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་བཞིའི་ཚད་དེ་དག་ཟླ་བ་ཕྱིད་ལུས་ནས་བཅང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པར་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞིའི་ཚད་ཟླ་བ་ཕྱིད་ལུས་པར་བྱས་ཤིང་ཟླ་བ་ཕྱིད་མ་ཚང་བར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཇི་

སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་ཕྱིད་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་གྱི། གཞན་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་
ཟླ་བ་ཕྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྟོང་གིས་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལུས་པ་དེའི་

@307B སྟོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་སྟོན་རྒྱུ་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་དག་ཟླ་བ་ཕྱིད་ལུས་པར་བྱ་བའི་འོག་དུ་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པའི་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚད་དེ་དག་ལས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཡར་གྱི་ངོས་མ་ཚང་བ་ཕྱིད་དང་བཞི་པའི་

ཚད་བཟླས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུས་ཕྱི་མ་ཟླ་བ་བཞི་པ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཡར་གྱི་ངོས་བཅས་ཏེ་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕོ་ཉ་

ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙལ་ན་ཉིས་བྱས་རྩུང་དྲུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོལ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་རྙིང་པ་འཆད་ན་ནི་

སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་འཆད་བ་གཙོ་ཆེའི་ཚོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཆད་ན་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ཙམ་དུ་དག་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་ཚོལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རིང་
དུ་འཆད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་

ཚོལ་བ་དང་བཅས་པའི་འཆད་བ་ལྟངས་བ་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་བར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་བ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ནས།
ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བག་ཙམ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་

གྱུར་བ་སྟེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་རྙིང་བ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པ་མ་ཚང་བ་ནི་ཚད་དུ་མི་
ལྟངས་སྟེ། དབྱར་གྱི་རས་ནི་སྤིད་དུ་ཁྱུར་དགྱའོ། །ཞིང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་དང་སོར་བརྒྱད་གྱི་ཚད་

ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁྱུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་རྩུང་བམ་ལགས་བ་ཞིག་ཟླ་བ་བྱེད་དང་ལྷའི་འོག་ཏུ་འཆད་ན་ནི་ཅིར་

འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུང་བ་མ་ལགས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ལྷའི་འོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་གང་དག་ལ་སྐྱ་མ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་བཞི་པོ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ཚོ་ལ་བའི་དུས་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་བཞི་པོ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་འོག་རོལ་

@308A ༄། །གྲི་དུས་སུ་འཆང་ན་ཅུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དེངས་པ་ཞིག་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་
ལྷའི་འོག་རོལ་དུ་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སང་རས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་རིངས་

བར་ཚོ་ལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེངས་པ་ནི་མི་སྲི་བ་སྟེ་ཟད་ལ་ཐུག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སང་རས་ནི་སྐབ་མོར་བཏགས་པ་འོ། །དབྱར་གྱི་རས་
ཆེན་གྱི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །བསྐྱེས་པ་ནི་དག་འདུན་

ལ་དབུལ་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངས་པར་བྱས་པས་སོ། །ཆེད་པ་ནི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་འོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་འཕམ། གཞན་དག་གིས་བསྟན་པ་འོ། །གང་ཟག་ལ་བསྐྱུར་དུ་

འཇུག་ན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་

བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་ཐོབ་ནས་ནི་སྤང་བའི་
སྤང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཐ་དད་པའི་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤོང་མ་མཚན་གྱུར་བ་ལ་འང་དེ་དང་
འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉི་གའི་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་

དང་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ཉུས་པ་
དག་ལས་དག་འདུན་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་མ་སྤོས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ན་

སྤང་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་སྤྲ་མ་བཅུན་བ་རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱར་དུ་

འདྲག་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། །ཕན་པ་ནི་མཐུན་པ་དག་སྟེ། རད་གྱི་

@308B གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་བ་ནི་ཏིལ་མར་རོ། །མཁྲིས་པ་ནི་ལྷན་མར་རོ། །བད་ཀན་ནི་སྤང་ཙྰའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྲོན་རྣམས་ལས་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སྤྲོན་གང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །སྤང་ཙྰའི་སྤང་
མའི་སྤང་ཙྰའོ། །བྱ་རམ་གྱི་ལྷ་བ་ནི་བྱ་རམ་དང་། རྣགས་དང་།

ཤ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་བཀྱས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་སྟེ། དག་སྟོང་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་འདུག་ལ་སྔ་དྲོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲགས་གྱིས་སོ། །ཞག

བདུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ནར་རོ། །གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོག་འཛོག་ནི་གསོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲོན་པ་

དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལོ། །

འདིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རང་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི་རང་གིར་བྱས་ནས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་

ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནི་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་གྱི། ཟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །བཅུན་པ་སྤྲན་དགྲུང་བདུན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲན་མི་རུང་བ་ནི་མི་ཆོལ་ལ་

སོགས་པ་ལོ། །མི་རུང་བ་དང་འབྲེས་པ་ནི་མི་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེས་པ་ལོ། །རུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལ་ལ་མི་ཤེས་པའམ་འདས་ནས་

@309A ༄། །ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་པར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །སྤང་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་

ཤེས་པས་སྒྲས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་མི་ལྟ་བར་སྤངས་པ་ཡང་ཕྱིར་ལེན་པའི་དུས་ན་ལྟ་

བ་དང་བཅས་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དེ། མི་ལྟ་བར་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་ན་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོག་འཛོག་བགྱིས་པ་ནི་གསོག་འཛོག་
བྱས་པའི་ལྟ་བྱེད་དུ་གཏོགས་སོ། །དུས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་གྲང་ལ་

སོགས་པ་ལས་སོ། །དུས་སུ་རུང་བའི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉི་མ་བྱེད་གྱི་བར་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཐུན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐུན་ཚོད་གྱི་དུས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །དགྲང་བདུན་པ་ནི་ཞུན་མར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་

གྱི་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་གིར་བགྱིད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་སྒྲགས་མེད་པར་རང་གིར་བྱེད་པའོ། །གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསོག་འཛོག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་གནང་

གི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་སུ་རུང་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཞར་ལ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་
སོ། །རེ་ཞིག་དག་སྤོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་བྱིན་གྱིས་ཁྲོ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་རུང་

བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་གང་གིར་རང་གི་དུས་སུ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདས་པར་རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དུས་སུ་རུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ཞེས་

@309B བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་འདས་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་
དུ་བཅད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་འདས་པ་མི་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བཅད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་ཁྲོ་བ་ན་ཉེས་བྱས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་

སློད་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་སློད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཞུང་སྤྱ་མའི་ཆོག་དཀའ་བ་

རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྤྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
ཤེས་བཞིན་ནི་མ་རིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་

ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །སྤྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གསང་བ་ལ་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་
ཕྱིར་བརྟུན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱ་བ་ནི་བརྟུན་སྤྱ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟུན་སྤྱ་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་

བརྟུན་སྤྱ་བ་སྟེ་དུག་པར་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་གྱི་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ལྟངས་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྤྱ་ན་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་

རིགས་པར་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱིའམ།

ཉི་བའཁོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་འབུལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཉམས་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྣ་བ་ནི་ཅང་མི་སྣ་བའོ། །ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པར་

@310A ༄། བྱེད་ནའོ། །བརྟུན་སྣ་བའི་ལྟངས་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །མིའི་སྟོན་ནས་སྣ་བ་ནི་མིའི་ཡོན་ཏན་རིགས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དམན་པ་
ཉིད་བརྗོད་པར་བགྱིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའོ། །རེ་ཞིག་དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་སྣ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དག་སྟོང་མའི་མིའི་སྟོན་ནས་སྣ་ན་
ལྟངས་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟ་མ་དབང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་

ཡན་ལག་སྐྱེས་ནི་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་དུ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་

བ་དེའི་ཆོ་ནི་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཇི་སྟིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་

བསྟན་པ་དེ་སྟིད་དུ་དག་སྟོང་ཡིན་ལ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ང་འདི་ལ་དག་སྟོང་གཞན་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྟུང་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་བྱུང་པར་ཁས་མ་
ལྷངས་པར་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

ལྟར་འདི་དང་འབྲ་བར་བྲིམ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་འདི་དག་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་སྟོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཅ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོམ་པ་མ་སྒྲིམ་
པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དག་སྟོང་མ་སྒྱུན་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མིའི་

སྟོན་ནས་སྟོན་ལྟུང་བ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་སྟོམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་སྟོན་ནས་སྟོན་བའི་ལྟུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དག་སྟོང་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་
ནི་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་དག་སྟོང་གི་ཡུལ་ལ་བྱོད་ལ་དག་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདི་དང་

འདི་སྟོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞུང་རྒྱས་པར་ནི་ཕོ་ཉ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲ་མའི་ལྟུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཆོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རོ། །ཚོད་

པར་ནི་འབྱེད་པ་དང་། མི་གདམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བྱ་བའི་ཚུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་

@310B འཐབ་པའི་བྱེད་རྒྱ་དག་གོ། །སྤངས་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་སོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ནི་ཡང་ལས་བྱེད་བས་སྤར་བྱས་པའི་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་བརྗོད་པའོ་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ལྟར་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་

ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མདོའི་རྣམ་པར་ལཤད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱིས་ལཤད་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་དག་སྤོང་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་གྱུར་པའི་ཚུང་པ་ལ་སྐྱོ་

སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྤོང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུང་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ནི་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། དག་སྤོང་དག་ལས་དེའི་ཆད་དུ་
ཆང་བ་ཉིད་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་

ཆོས་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །ཚུང་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་བ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དེ་ལ་

སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཆོས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཡང་སྐྱོ་སྒྲིགས་མི་བྱའོ་ཞེས་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ནི་ཚུད་བའི་སྤྱིར་འཐབ་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཆོག་ལྷ་འམ་རྩག་
ལས་ལྷག་པ་ནི་ཆོག་རྩག་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། ཆོག་ལྷ་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ལྷག་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཆོག་རྩག་པ་ནི་དཔེར་ན་མིག་མི་རྟག་པའོ། །རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ལྷ་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་

ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་སྐྱད་བར་སྤྱད་པའི་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་དང་ཉེ་བས་བག་འཁྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕོ་ཉ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློ་མ་བྱང་བའམ་རུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱད་མེད་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཕོ་ཉ་སྐྱེས་བྱ་

@311A ༄། ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཡང་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཞས་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕོ་ཉ་སྐྱོས་པ་ནི་བཤད་པ་འཕངས་པ་གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདི་ཡན་ལག་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རུང་བ་བགྱི་བ་ནི་རིག་པ་འི་སྐྱེས་པ་འོ། །དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་འི་སྐྱེས་པ་

མེད་ན་བྱད་མེད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབེན་པ་འི་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དགོ་སྟོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་མ་བྱད་

མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་རིག་པ་འི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་བ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་གྱི། འདི་
རྣམས་དགོ་སྟོང་མ་རྩེ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་མི་འཛོམས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་བཅོད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་

ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་འི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ལྟ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འདི་འི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་སྒྲངས་པ་དང་། ཕྱིས་སྒྲངས་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཟེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་སྐྱེ་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའི་

ཕྱིར་རོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བ་གྱིད་བ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་དག་སྟོང་དག་སྟོང་མ་དང་འདོན་
ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་དང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་འདོན་

པར་བགྱིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མགྱིན་པ་སྟོམས་ཏེ་ཆོག་འདོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདོན་དུ་གཞུག་པ་དང་།
འདོན་དུ་འབྱུང་བ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པ་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བསྟེན་པ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་

@311B པས་མ་གྲུས་པ་བྱས་པ་ཡང་མ་གྲུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་མ་ལ་དག་སྟོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞུས་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་དག་
སྟོང་གིས་དག་སྟོང་ལས་ཆོག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་འདོན་དུ་སྦྱལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་

སྟེ་འདིར་ཡང་རྩལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མགྱིན་པ་སྟོམས་ཏེ་ཆོས་འདོན་པ་བྱིས་པ་དང་ཡིན་པར་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འོག་མ་གནས་ངན་ལེན་རྫོད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོན་

པའི་ལྷུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། གཙམ་པ་དང་
དག་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་ནི་དག་འདུན་

གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གཙམ་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཤེས་པའི་བྱིམ་དུ་བརྫོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་ནི་དག་སྟོང་
གིས་བྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བརྫོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འང་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དག་སྟོང་
ལ་བཏིན་པ་མཛད་དོ། །མི་ལ་མི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་

པ་ལ་བརྫོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བའི་མཐའ་ནི་ལྷུང་བའི་ཆད་དོ། །བསྟོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བ་འདི་སྟོན་ཅིག་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆད་

པར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་བྱིས་གྱི་མཐའ་སྟེ། བྱིས་འདི་སྟེང་ཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདི་ལ་བྱིས་

གྱི་མཐའ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་འདི་སྟེང་ཏུ་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ཁོང་ནས་
བྱང་ངོ། །ལྟར་བ་འབྱེན་པ་པོ་གང་ཞིག་ལྟར་བ་རྩམས་མི་ཆེ་བ་དག་གིས་བྱིས་ཆད་ཡོད་པ་དག་སྟུན་

@312A ༄། །འབྱེན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ལྟར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཇོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་འདི་སྟེང་བྱིས་འདི་སྟེང་ཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩམས་

མི་ཆེ་བ་ནི་ཆད་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཆད་མེད་པའི་ཆད་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུན་འབྱེན་པ་ནི་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་པ་དག་གིས་མ་དད་པ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་ཡོད་
པ་ནི་ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩམས་པོ་ཆེ་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇོད་

པར་བྱེད་པ་དག་སྟོང་གིས་སོ། །ལྟར་བ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལྟར་བ་རྩམས་ཀྱི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འོ། །ཤེས་པའི་བྱིས་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་དག་ཏུ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་གང་དག་ཏུ་དེས་བྱས་པ་འདི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་

ཏུ་འོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་གང་དག་ཏུ་དེས་བྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་མི་ཤེས་པར་རོ། །ལྟང་བའི་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་ཏུ་བཟོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བྱས་པའི་ལྟང་བ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་

ཏུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྟང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཁོ་ལ་ལྟང་བའི་མཐའ་ཡང་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིམ་གྱི་མཐའ་ཡང་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟོད་ཅིང་འོག་
མ་དག་ལ་ཡང་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟང་བའི་མཐའ་ཡང་བསྟོ་བར་བྱ་ལ་བྱིམ་གྱི་མཐའ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་ལྟང་

བ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུག་པའི་མཐའ་ཅན་ཏུ་ལྟང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོན་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་
གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་གྲགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདི་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་ལྟང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པར་སྟོ་བ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཉིད་གྱིས་

འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཉེས་ན་འདི་ཕྱིར་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་འཕྲལ་བ་ཅན་

@312B གྱིས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་འདི་ཁོ་བོ་ལ་རུང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མགོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་སྒྲོར་འབྲུ་མར་གྱི་སྒྲོད་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོན་པ་དང་བཤད་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བཟང་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་ཁ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་

བའི་ཕྱིར་ནི་བྱིམ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་
འཆབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་ནི་མ་ནིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་དག་སྒྲོང་ལ་བྱུག་པའི་བར་ལ་ཉེས་བྱས་ས་འདོན། ལ་ལས་ནི་ལྟང་བྱེད་དུ་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ནམ་པར་
གཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཡང་དག་སྒྲོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་འབྱུང་ན་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིན་ཡང་བརྫོད། དེ་བས་ན་འདི་

ཐམས་ཅད་འོར་ལ་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་བ་མའི་གནས་

ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་།
བསྐྱབ་བ་བྱིན་པ་དང་། དག་སྟོང་མ་སྟུན་ཕྱུང་བ་དང་། མ་འགྲུམས་པ་དང་། ས་འགྲུམས་པ་དང་།

དགྲ་བཅོམ་པ་འགྲུམས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། སྒར་ལྟང་བ་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
ལྟང་བ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཉིས་བྱས་སོ། །

བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བབྱིད་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་སྟེན་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ལྟང་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དག་སྟོང་གི་

@313A ༄། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་མ་བ་མའི་

གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་མ་བྱས་པའི་ལྟང་བ་ཟ་མ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེའི་ལྟང་བ་འདི་ཕམ་པ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དུ་རྣམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་ཅེས་ཐ་སྟོན་དུ་གདགས་སོ། །མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟང་བ་དག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྟོང་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་ཕམ་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ནི་ལྟང་བྱེད་དུ་སྟོན་ཞེས། བདེན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་བདེན་ནའོ། །དེས་ན་བདེན་པའི་རྒྱས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གདུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་པ་འཇིན་པ་ལ་

སོགས་པ་ཉིས་པ་འབྱུང་བས་བཀག་གོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕམ་པ་བསྟན་

པར་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡིན་པ་སྒྲིས་ནས་ནི་

འདིས་མི་བདེན་པར་ནི་མི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་སྒྲི་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་དང་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་

@313B རོ། །དེ་བས་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲི་མར་གྱུར་པ་བཟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་པོར་ནས་ལྷག་མ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་། ཅི་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཁོ་ནར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞུས་པ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་པ་

དང་ལྟ་བ་ཕུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཟོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བ་འདི་ནི་

མ་གྲུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདིའི་གོ་སྐབས་
སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་གཏན་དུ་

སྤངས་པས་དེ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྤིད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་
བརྗོད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུང་རོ། །མིའི་ཚོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་བརྗོད་པའི་ལྟར་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་སྟེ་དད་པ་ཕུལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཤེས་དེར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤེས་པ་ནི་བཤེས་པ་སྟེ། བཤེས་ཤིང་
འདྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དང་གང་དག་གང་ལ་བཤེས་པ་ནི་བཤེས་ངོའོ། །དེར་རི་ལྟར་བཤེས་བཞིན་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྟེན་པ་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པའོ། །གང་ཟག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབས་པ་ནི་དེས་ན་གང་རྣམས་གང་དག་དང་བཤེས་ཤིང་

ངོ། །ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་ལ་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་འདི་ནི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞེག་དག་སྟོང་གིས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྟེན་པའི་མཚན་ཐ་དད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགོ་སྟོང་མ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
གཞན་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི།

@314A ༄། །སྤར་དད་པ་ལུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཁླ་བ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁླ་བ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁླ་
བ་བྱེད་ཅིང་ངོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས་དང་པོར་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མདོ་ཡིན་ཏེ་དོན་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

གདོན་པ་ནི་སྒྲ་བའོ། །དེ་གདོན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་སྟེ། བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱོད་པའི་ཕྱིར་
གཏུང་བ་སྟེ་འདི་ནི་འགྱོད་པའི་རྣམ་བཤུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དགའ་བ་ནི་མཚོན་ཆའི་སོ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་

གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འགྱོད་པ་འབྲིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐོ་འཚམས་

པ་ནི་རྣམ་པར་འཛོལ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འགྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་སེམས་ཁྱུ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འགྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་རྩལ་དུ་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པ་གིས་སེམས་ཀྱིས་འགྲོད་པའི་རྩུ་དག་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྱུར་བ་ནི་རྩུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའོ། །དེའི་གཞི་ནི་རྟེན་ཏོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་
བསྐྱབ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས་ཉི་བར་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕྱན་ཆོགས་ནི་སོ་སོར་ལའགས་པར་བྱ་བར་

འགྱུར་བའི་ལྟངས་བྱེད་རྣམས་སོ། །རབ་དུ་སྤྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཕྱན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་སྤྱ་མོ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩི་ཙམ་དུ་ཕྱན་ཆོགས་རབ་དུ་སྤྱ་བ་
ཞེས་ལའད་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྤྱ་བ་ཞེས་ལའད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལའད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདོན་པ་དག་གིས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་གསོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན་སྟེ། འགལ་བར་

བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དག་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་

@314B ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏི་དག་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱལ་པ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོགས་ནི་རྩ་བའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །འབྱུང་པོའི་གནས་ནི་འབྱུང་

པོ་སྤྱར་བ་དང་སྟེ་མ་ལེབ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཡང་ས་བོན་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པས་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་བཅས་སོ། །འཇིག་གམ་འཇིག་དུ་འཇུག་པ་
ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ལག་པ་དག་གིས་འབྱིན་པ་དང་སྐྱེལ་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་འཇོམས་

པ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོན་སྟེ། རྩུ་འཕུལ་ནི་དག་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ། །བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སློང་གིས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཤིང་

འགྲུམས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཉེས་བྱས་ཞེས་འདོན་ཏོ། །འདུལ་བ་འཇིན་པ་རྣམས་ན་རེ་འདོན་པ་འདི་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དངོས་གཞི་ཁོ་

ནར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །མེད་ན་ནི་ལྟུང་བ་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སྲུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལུས་གྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དྲི་བྱ་པ་ནི་འདི་དྲོད་ལོན་གྱི་དོག་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་རྩ་བ་མ་བྱུག་པ་ནི་སྲུ་གྱུ་འཕངས་པ་ཙམ་
སྟེ། འདི་ནི་རྩ་བ་མ་བྱུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་སྟོ་བ་ནི་ས་ལྷ་མ་སྟོན་པོར་འདུག་པ་སྟེ། ས་ཞག་སྟོན་པོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །ལྷ་མ་སྟོ་བ་ནི་བྱམ་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱང་བའོ། །འདི་ནི་བྱེད་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ས་བ་དགོ་དགོ་དང་། ཤ་མོ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩ་རྩ་ནི་རྩ་ཉ་ལྟེ་བས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། ཉ་ལྟེ་བས་དང་རྩ་རྩ་དག་གི་སྟོག་ནི་རྩ་

ཡིན་བས་དེ་བས་ན་དེ་དག་སྦྱང་བ་ཉིད་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་བྱེད་འདིར་གསུངས་སོ། །སྟོག་ཆགས་ནམས་ནི་བྱ་བ་གཏོགས་པ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་མིང་གིས་འཆང་པར་
འགྱུར་རོ། །གནས་ནི་འདུག་གནས་སོ། །འབྱིན་པ་ནི་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པའོ། །མ་རུང་བར་བབྱིད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཛོམས་

@315A ༄། །པའོ། །ཆང་ནི་གནས་སོ། །འདུག་པ་ནི་ཕྱིར་སྟོག་པའོ། །མ་རུང་བར་བབྱིད་པ་ནི་མེས་སྟོག་པའོ། །སྟོང་དག་མ་ལྷགས་ན་དེའི་ཆོག་ཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་

སྒོང་མེད་པ་རྣམས་གཞིག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་མ་ཡིན་ན། ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་

མེད་དེ། འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་དག་ལ་ནི་དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཆང་འཇིག་པ་ལ་བཅོས་ལེགས་པའི་སྒོ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །གང་ལ་རང་གི་
ཡིན་པའི་སྒོ་མེད་པ་དེ་ནས་འཇིག་པ་ལ་འདི་གཞག་གོ། །ཕ་བ་དགོ་དགོ་ནི་འབྲུག་གྲག་པའི་ཆོ་འབྱུང་བ་འཕུམ་འདྲ་

པའི་རྒྱུ་ཅིག་གོ། །ཤ་མོ་ནི་ཤ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཅིག་སྟེ། ཤ་མོ་ཁོ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྟིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཤུན་པ་མི་རྟིས་པ་འཁུ་ན་ལྟུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡང་ཤུན་པ་སྟིང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཁུ་ན་ལྟུང་བྱེད་

དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དགོ་སྒོ་བ་མའི་
ཡུལ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་གི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་གཅོད་པ་ནི་ཉིས་པ་རྣམ་པར་

གཞག་པས་སོ། །དགོ་སྒོ་བ་མ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པས་དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྟོན་གཅད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིང་ནི་སྟོན་པའོ། །ལེགས་པ་ནི་བཟང་

བའོ། །མ་ཉེས་པ་ནི་ཉེན་མེད་པ་འོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་ལྟངས་ཕོར་མ་སྒྲིས་བའི་ཕྱིར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །ཆོ་གུ་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོ་གུའོ། །མ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ལྟད་པར་རོ། །འིལ་མེད་བགྱིད་པ་ནི་སྒྱུར་མེད་དུ་གཏོང་བའོ། །ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་
བའོ། །རུང་བར་མ་བགྱིས་པ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ས་བོན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་གང་དག་གིས་ཆོ་གུ་ས་བོན་དུ་མ་རེད་པ་སྟེ། ས་བོན་དུ་མ་

གྱུར་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་ཇི་ལྟར་མེ་དང་མཚོན་དང་། སེན་མོ་དང་། རྟིས་པ་དང་། རྟེ་ཚོ་དང་། གཞོད་པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་གཞིག་པའི་རུང་བར་
བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་རུང་བར་བྱས་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བཟར་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ས་བོན་རྩོགས་སོ། ། །