

@1A ཨྱ། ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

@1B

[DD]

ཨྱ། ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། བིན་ཡ་སྤྲུ་ཏ། བོད་རྒྱལ་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། བཅ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱི་མས་

[DD]

ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། གན་རིམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྲུ། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་བ་གསུམ་

དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་ནི་སྟོན་གྱི་ཚོ་གའོ། ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་

དེའི་

ཕྱིར་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་ངྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། །དག་བསྟེན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དང་
དག་སྒྲོང་

ཉིད་དག་གིས་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ཚུལ་པ་དང་། དག་བསྟེན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེའི་
འོག

@2A ལྟོ། །དུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །རང་གིས་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ནས་དག་འདུན་ལ་ཁྱེ་བའི་དག་སྒྲོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་ངྱིས་ལ་དག་ན་ཁྱེ་བར་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་
བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་ཁ་

སྤྱི་བྱེད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེད་གོ་ཞེས་ངེས་ནས་སྟོར་ན་དེའོ། །བྱུས་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་ཏུར་སྤྲིག་དག་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་གདུགས་ཏེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མཁན་
པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མཚན་མ་

ཚོར་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཚོམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ། །དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་
ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་

ཞེས་ངེས་ནས་དག་ན་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྤྲིན་པ་དང་གྲོག་པ་ཡང་ངོ། །དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་
དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །

@2B བཛྲོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བཛྲོད་པའི་དུས་ན་དག་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁན་པོའི་དོན་ཏོ། །གནས་སྤྲིན་པ་ནི་ཞག་
གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །གྲོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུས་ནའོ། །སྟོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བུའོ། །དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་
ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྒྲིས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་།

དོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བུའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པར་བུའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བུའོ། །དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་

གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བུའོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱང་མི་རྒྱང་ངམ་མི་ཆེ་འམ་མི་སྐྱབ་པའམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤྱང་བཟེད་བཟང་
དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བུའོ། །བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་

བས་སྒྲུབ་བཅུག་སྟེ་སྟོབ་བྱས་ནས་དེ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བུའོ། །སྟོང་ཉོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བས་སྟོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་བུའོ། །མ་ཐོས་གྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོང་ཅིག་ཅས་སྒྲིས་ནས་
རྗེས་སུ་བསྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་

གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དགོ་འདུན་ལ་
གསོལ་ནས་བར་ཆད་ངྷི་བར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག

དུ་གྱི་པ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ནི་
ལྔའོ། །དགྲུན་གྱི་དུས་དང་། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། །དབྱར་གྱི་དུས་དང་། །དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་དང་། །དབྱར་རིང་

@3A ༄༄༅། །པོའི་དུས་སོ། །དང་པ་གཉིས་ནི་རྩ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའོ། །གནས་
རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །དགོ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་

པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མཆོག་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་
དང་འབྲེལ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། །དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། །དགོས་པ་རྗེས་སུ་

སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཐབས་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་འོ། །གནས་པས་

གནས་པ་ལ་མ་ཉུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ལའང་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུའི་མཐའ་རྩམ་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་

ཆོས་གོས་གྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ནན་རྟུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་རྟུར་

གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་དང་གཞི་ནས་སྟོ་བར་བྱ་བ་དང་། །མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་
པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་ཉུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་

ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བདག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། །གནས་པ་དོར་

@3B ལྷ། །བར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་འོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱར་
རོ། །སྤྲེ་སློད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་སེམས་

དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་དུ་འཇུག་གྲང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སློད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་དང་
གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །རྩལ་བྱིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་

རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །བྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
དང་། །ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་ཉིད་

དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་པོ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་

འཇུག་ཀྱས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱར་རོ། །ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྤྱི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་མེད་ན་གཞོན་
པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྷན་

ཅིག་སྒྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་
པ་ལ་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་

གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤྲུང་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགྲུབ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་སྤྱ་སྟེགས་
ཅན་དང་ཤྲུང་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་གི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་

@4A ༄། །པ་དང་སྤྱི་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགྲུ་བར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་
བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་ནི་དག་

འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སྤྱི་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཙུ་ལེན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྐྱོད་
མི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་

མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་དུ་ཕྱུང་ལ་རྒྱན་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་
དེ་དབྱེད་^[?]པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟོར་བ་ལས་མཐུས་བཀྲུག་སྟོའོ། །བཀོལ་བ་བྲན་ནོ། །

ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་བྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་
ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དག་འདུན་ལ་མ་རྒྱས་པར་

རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །བཀོལ་བ་པ་མ་ས་གནང་ངམ་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉི་བར་
འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངྷི་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་

བྱར་ཡང་རུང་ངོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉལ་ཅན་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱལ་པའོ།།

མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་འོ། །སྐྱེས་ནས་དང་། རླབ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་ནས་ལྡང་བ་དང་། སྤྱག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉིས་པ་བརྟེན་ན་བསྟེན་པའོ། །རྟུ་
ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་

@4B ༄༄༅། །ལ་ལན་གཉིས་སུ་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་
བླངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་

ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འབྲེལ། །མ་བསད་པ་དང་ཕ་བསད་པ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་དང་།
དགེ་སློང་མ་སྤྱན་ཕྱང་བ་དང་། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཕྱང་བ་མ་

ཡིན་ན་མ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་

མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྒྱན་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་དག་དང་རྒྱ་རྩམ་དང་། །ལག་སོར་རྒྱམ་པོར་འཇས་པ་དང་། །མཆུ་མེད་ལྷུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །རྒྱ་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་
དང་། །ཐེང་པོ་སྤྱད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་སོར་རྩམ་སྤྱར་མི་ཕྱུ་བྱང་དང་། །ལྷ་བ་སྤྱགས་པ་འོན་པ་དང་། །

ཏིན་འཕྱེད་དང་ནི་རྒྱ་བམ་དང་། །བྱད་མེད་གྱིས་དུབ་བྱར་གྱིས་དུབ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་དང་། །ཡ་བཟ་མ་ལྷག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དང་སློང་ཆེན་
པོས་དགག་པ་མཛད། །མཛོས་པ་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སྤྱད་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར། །

རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རབ་མཁུན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་
པའོ། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། །བཀོལ་བ་ཆོམ་རྒྱན་པར་བྲགས་པའོ།།

སྒྲུམ་མཁན་དང་གདོལ་པ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྐྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྗང་གུ་
ཁ། །མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་དཀར་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་སྐྱ་འབྲས་སྐྱ་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྤང་པོ་ཆེ། །རྟ་

@5A ༄༄༅། །ཅང་སྒྲོམ་དང་ལུས་སྒྲིབས་འདྲ། །འོང་བྱ་ཕག་གི་མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་རྒྱུང་དང་། །སྤང་ཆེན་རྣ་འབྲས་རྟ་རྣ་འདྲ། །བན་སྤང་རྣ་འབྲས་སྤྲིའུ་རྣ་འདྲ། །འོང་བྱའི་རྣ་འབྲས་ཕག་
རྣ་འདྲ། །རྣ་གཅིག་པ་དང་རྣ་མེད་དང་། །མིག་དམར་རྟ་ཅང་མིག་ཆེས་དང་། །

མིག་རྒྱུང་མིག་རྟ་ཅང་སེར་^{[?]།} །ཤེལ་མིག་མིག་རྟ་བྱར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་སྐྱ་འབྲས་རྟ་སྐྱ་འདྲ། །བ་ལང་སྐྱ་འབྲས་སྤྲིའུ་སྐྱ་འདྲ། །འོང་བྱའི་སྐྱ་འབྲས་ཕག་
སྐྱ་འདྲ། །སྐྱ་སྐྱགས་གཅིག་དང་སྐྱ་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་གོས་འབྲས་རྟ་གོས་འདྲ། །བ་ལང་གོས་

འདི་སྤྱུ་ཀོས་འདྲ། །འོང་བྱའི་ཀོས་འདྲ་ཕག་ཀོས་འདྲ། །ཀོས་སྤྱང་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་། །སྤང་ཆེན་སོ་འདྲ་ཏྟ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འདྲ་སྤྱུ་འི་སོ་འདྲ། །འོང་བྱའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་
འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགྲུལ་རིངས་ཆེས་དང་མཇིང་རྒྱབ་དང་། །ཕྲག་མིག་དང་ནི་ཆེས་

སྤྱར་དང་། །ཕོ་མཚན་ཆད་དང་ཁྲིག་རྒྱགས་དང་། །ཁྲིག་གཅིག་དང་ནི་ཁྲིག་མེད་དང་། །ཏ་ཅང་རིངས་དང་ཏ་ཅང་བྱང་། །སྒྲིམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྒྲིན་དང་། །ཤམ་འོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་
དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལྷས་ཉམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་

བྱའོ། །རིགས་དང་ལྷས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་
ངོ། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྲག་མི་བྱའོ། །སྤར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་

སྤྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ། །སྤྱ་བ་ལང་གི་སྤྱ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །ཕྱ་ཡི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་
ཕུད་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མདོམས་གྱི་སྤྱ་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །ཕྱ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོན་

མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་ངེས་ཏེ་འབྲག་ཏུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་པའི་སྤྱ་བྲེག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྤྱ་
གྱིའི་སོ་ལྟ་བུའམ་སྤེལའི་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱི་ལ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་

@5B ༄༄༅། །བྱུང་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་བཟེད་བཅང་^[?]་པར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ། །གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་
དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁྲན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྲམས་ལ་སོགས་

པར་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་ཞལ་
ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱ་མི་བྲེག་གོ། །ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་

བསྐྱན་པར་བྱའོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག །ཅི་རྣམ་གྱི་ལུས་འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འབྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་ཞོག་ཅིག་ཅིས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་
ཁྱུས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྱུས་ཀྱང་རོ། །སྒྲིན་མོར་ཁྱུས་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་

སྒྲིམ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གས་སུ་མི་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་གས་སུ་ཡང་ཕྱེ་མས་མི་བྱའོ། །མོན་སྒྲན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་ངེས་བསྒྲིམ་པ་རུང་ངོ། །དེ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྒྲན་གྱིས་
དགོས་པ་ཡང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་བྱུང་མེད་ལ་ཕྱེ་མས་མི་གཏོར་ངོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་

ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་འཛོག་གོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བཀའ་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉི་རིམ་ལ་ནི་
སྒྲོག་ཆགས་དག་ཀྱན་ཏུ་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་ངོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་

ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྒྲན་ལ་དབེན་པའི་སྒྲོགས་སུ་སྒྲུས་བྱའོ། །སྒྲོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་བྱང་དུའོ། །བཙོག་ཆུ་ཡང་དཔོ་བར་
བྱའོ། །སྒྲུས་ཁང་བྱའོ། །དེར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་དགུམ་མོ། །སྟོར་བྱང་གདོད་དོ། །ལྷན་ལྷན་

བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་བྱང་དུ་སྒྲུས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་བྱུད་པས་རྒྱང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷས་ལ་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོན་པོ་དང་བཞུར་བཅད་གཉིས་
ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ལྷོ་བས་ནི་མེས་སྒྲོང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྒྲ་ཚུར་དག་དང་གོས་ངེལ་བ་

@6A ཨྲ། །དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འབྱུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་པ་བཅང་^[?] བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཙམ་
ཙོག་ཕུར་འདུག་པ་ཁྱུས་རས་གྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་

བྱ་བ་ནི་གུམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་སྐར་ཁུང་བྱ་བ་ཅན་དང་སྟོ་སྒྲིགས་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་
གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །སྟོར་སྟོ་

སྒྲིགས་དང་སྟོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆུ་རྩོན་གཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེགས་བྱའོ། །མེ་བུད་པའི་གནས་གྱི་སར་སོ་ཕག་གི་གཅལ་
བྱའོ། །མེ་མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་གྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅད་པར་

བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཐོག་པ་མི་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྒྲུགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་བདུག་སྟོས་སྒྲུགས་སོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་ནས་གྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱུས་

བའི་ཆང་བྱས་ཀྱང་དོ། །དེ་རྩ་བམ་གྱི་སྟན་གདིང་དོ། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་པའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབྱམ་མོ། །གཡན་པ་ཕྱག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱད་
བྱའོ། །རྩལ་གྱི་སྒྲས་ལུང་མི་གནས་ཐག་གྲུས་བཏགས་ཏེ་དཔེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བྱི་མ་མེད་

པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །དེར་བྱས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་བྱའོ། །བྱས་ཐུ་ཕྱགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གིས་སྟོན་པའི་བྱས་
དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོར་བྱར་གདོད་དོ། །རྩ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེར་གྲང་

མོས་བསྟེན། །ཆག་ཆག་གིས་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ང། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀའ་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་བྱིུ་
སྟས་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྟེ་བས་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་ངེས་པར་

@6B ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། །དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་བསྟོ་བ་བསྟོའོ། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་དང་ཉི་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །སྤར་བ་དང་ཟངས་དང་

འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་དང་ས་དང་ཕྱེ་མ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། །ཤིང་བརྟག་པ་དང་བྱི་ལ་ཕྱིས་དང་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱ་བ་དང་། །བུ་བ་དང་ཕྱགས་པ་
དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་གི་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོ། །ཁྲིའུ་དང་ཉ་ལྷིབས་དག་ཀྱང་གཙང་།

སྐྱ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །སྒོད་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲ་པ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྒྲ་བསྐྱུངས་ཏེ་འཇུག་པར་
བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་སྒྲོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུའོ། །མདུན་

དུ་འདུག་སྟེ་མི་མི་འདེའོ་^{[?]།} །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྒྲུང་དོ། །འཕགས་པ་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་དུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་
མི་བྱའོ། །ལུས་གྱིས་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་

ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སིང་གི་ལྟ་བུས་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་
བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་བྲུས་གྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱང་འབྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྟོང་།

བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བྱ་བསྐོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་མི་རྩུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཆལ་གྱིས་སོ། །སྒྲ་
མའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བྱས་པ་ཕྱི་མར་སྐྱ་མ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བྱགས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་

བྱས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྲིང་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྐྱས་ནང་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱང་པ་མི་བཀྱའོ། །དེའི་གནས་ནི་ཕྱ་
ཁར་རོ། །རྒྱང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲིང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཆོམས་སུའོ། །རུས་

@7A ལྷོ། །སྤལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྩུབ་པར་རོ། །ཆོ་ལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་བྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱིག་མཐིལ་འདྲ་བ་སྤྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་
པའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ་ལ་རྩུབ་པ་དང་རོ། །བཀྱས་ནས་ཁས་བྱབ་དུ་གཞག་གོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་

ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཕག་ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྐྱུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྩུས་བྱག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱའོ། །མདུང་
རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ལང་གི་ལྷི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྟུ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱབས་^[?]་ཀྱང་མི་
བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག_(NGHA)འི་བྲེུ་རྩུང་གང་

བཙོས་པ་སྟན་ཆོད་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་དེའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་གི་རྩུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅད་དོ། །དེས་དེའི་གཞིར་ཉ་ཉིའི་དབྱར་
འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྩུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་

ལས་ཀྱང་དོ། །བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་དོ། །སྟོངས་རྩུ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགྲོང་བཞིན་དུ་

ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྐྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་སྒྲགས་སོ། །དེས་ཕྱག་དར་མི་དོར་རོ། །ངན་པ་ཡང་མི་དོར་
རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་རྩུ་མི་སྒྲགས་སོ། །དག་རྩུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །

བྱེ་མ་ཅན་དང་ལྷི་བས་མི་བྱའོ། །རྟ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་འཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །རྟ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །དྲིའི་སྟེང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་
བབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་།

@7B དང་ཁང་བྱིམ་དག་རྩིག་པའི་ཆོ་བྱའི། །རྩིག་པ་བཞོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་པུ་ཁ་སྦྱར་བྱའོ། །ལྷག་སྒྲུལ་སྤྱད་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །ལྷེ་བ་དང་སས་བྱགས་
པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དཔུངས་ན་བཟང་།

ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྟོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་
དང་སྒྲན་དང་བར་བྱར་དག་སྟོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དཔུང་།

བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞིང་རྩུང་དུ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྒྱུང་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་

སྐྱར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ། །བཙེས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ལྷང་བཟེད་གླན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དགོ་འདུན་
གྲིས་མགར་སྤྲད་དག་བསྐལ་བར་བྱའོ། །བྱ་བུའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་སྤྲ་

ཆོལ་དང་རོ་ཉི་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ། །ལྷན་རིངས་དང་ཐམ་སྤན་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྤྲིན་གྱི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་ངོ། །སྤྲེ་མས་ཀྱང་ངོ། །ལྷགས་ཀྱི་འམ་དོའི་འོ། །འབྲུ་མར་དང་
བདར་བ་སྤྲ་ཆོལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་བྱུར་པས་སོ། །ལྷགས་སམ་ཀྱ་རུ་བྱིན་དས་སོ། །དྲོ་བ་ལ་གླན་ནོ། །

དྲོ་བས་གཡོགས་ཏེ་འཇིམ་པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཙམ་དུ་བསྟེའོ། །འབྲུ་མར་གྲིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་བྱ་རམ་དང་འཇིམ་པས་སོ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དུག་གི་འོག་ཏུ་
བསྐྲེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་བྱང་

ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱ་བ་དང་རྩ་བ་བྱས་ཉིད་གྲིས་ལེགས་པར་བཙེས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསྐྲེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་
ངོ། །ཐལ་བས་བཀང་སྟེ་རྩ་བོ་གིས་བཞོས་ན་བཟང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་

@8A ཨྲ། །མི་འཆོར་བར་དག་པོ། །ཕུབ་མ་དང་འཇིམ་པར་སྒྱར་བས་སྤྱི་རོལ་བྱགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མཉམ་སྤྱི་བས་ནང་བྱགས་པས་སོ། །སྒྲམས་པར་གྱུར་པས་
སོ། །ས་གཞི་གྱི་དོར་བྱས་པར་ཕུབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱས་བཀྲམ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཁས་བུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལའོ། །སྤྱི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མི་སྒྲར་རོ། །ཏེ་པོར་བྲངས་ནས་དབྱུང་རོ། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་གྱི་
པར་དུ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒོག་ཆགས་ནམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་

བས་ཉིན་ཀོར་ཕུག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །ལེ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉིན་ཀོར་དུ་སྤྱ་སྤྱིས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱ་ཐབས་ཀྱིས་བཏྲག་པར་བྱའོ། །བྱུང་
དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟེན་པར་

རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཇོག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲང་པའི་ཉིན་ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཆོགས་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་གཞག་
པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་ལ་གནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་མི་

བྱའོ། །གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྤྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་
ལས་ལྷག་པ་འོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉི་གནས་གྱི་སྒྲ་གོན་གྱིས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །

མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀླན་པ་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་ཁྱུས་པར་དེ་སྒྲ་བྱུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ལས་མི་
བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་

ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལྔའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྟེན་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཕྱོད་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཙལ་བར་
བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །

@8B ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སེར་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཁྱུས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་བྱིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཕན་
འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་

གྲིས་ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་
བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁན་

པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་གཉིས་གྲིས་སོ། །མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྔ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་
ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་

རེ་ལན་རེའོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྔ་ཡོད་ན་ཞག་ལྔ་ལས་དྲུག་ཅིང་ངོ། །དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེའོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་
བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྔའོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། །

བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། །དགེ་བའི་སྟོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། །གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་
དང་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གྲུས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་

པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉིས་པ་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་རོ། །གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་ཤེས་ཉིན་ཅན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་
པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་

པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཆགས་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་
པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་འོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྔའོ། །

@9A ༄༄༅། །བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སེང་གོ་ལྟར་གྲ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་

ངམ་རྩིག་པའི་དྲུང་དུ་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཚོལ་
ཟངས་གྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེར་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་རྩ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལྷུ་བཞར་བར་བྱའོ། །ལྷུ་བཞར་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁབ་གྱི་རྗེས་དག་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་
ཚལ་བ་རུང་དོ། །དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུད་པར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་

སོ་དང་ལྷུ་དང་རྩ་བ་བྱང་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤལ་མི་གཞོད་པར་རོ། །སོ་དང་ལྷུ་གཉིས་གྱི་བྱུད་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཀྱས་སམ་
སས་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སྒྲ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འགྲང་

བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་འབྱུང་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་ལྷུ་བ་ལས་ཀྱང་དོ། །ལུས་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་
ཐག་རྩ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྩ་

སྒར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྐྱུན་གསོལ་ལོ། །འདག་རྗེས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྱ་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་དོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་

ཕུ་ཚགས་ཀྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་
ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགོགས་ན་འོངས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་

@9B དུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཕུ་སྟོད་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་བར་བྱའོ། །དེ་
དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་འདག་རྗེས་དང་ཕུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་

ལོ། །ཀླང་པ་བཀྱ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀླང་པ་འི་ཕུ་དང་རྟེན་དང་
ཚོལ་ཟངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་

མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་རྒྱང་བར་བྱའོ། །གོས་འཛོམ་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་ངོ། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་སྟོ་རྒྱང་དུ་བརྟེན་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
བཏོག་པ་དང་། །སོ་ཤིང་ཉི་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་ཚུལ་བསྟོའོ། །སྟོ་སྟེགས་

ལ་བདགས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བྱས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་བྲག་རྩ་མི་ཕུལ་ལོ། །དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྒོ་སྒྲིས་ལ་མི་
འབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །

དེ་ལ་བྲིལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། །མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་དང་
བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྲིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་གང་ཡིན་

ཞེས་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉིས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་པར་བྱའོ། །གནས་གྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
གཏད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སྦྱར་པར་བྱའོ། །དེ་ཉི་

བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་
མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། །གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེགས་པར་སྦྱ་བ་དང་སྟོན་འགྲིན་

@10A ༄། །དང་འགྲོགས་བཤེས་གྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་རྒྱས་ན་གནས་པ་
གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་བརྩམས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ། །ཚངས་པ་

མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ན་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སློན་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་ཅུང་
ངོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཚོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་

སྒྱིན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བཏུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུངས་པ་དེས་མ་ཤི་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཉིད་དུ་

བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་
མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བསྐྱེད་བར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཤིར་དོགས་

ན་དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་^[9] གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་མཉེ་དང་བྱུས་སྒར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་གྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་
འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྒྲེ་བར་བྱས་པ་ལི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྱ་བ་ནི་ངས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དག་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འགོ་བའི་ཆོ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ། །མ་གྱུར་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ། །གོང་གི་ཉེ་
འཁོར་དུ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་སྤྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་

ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཕྱུངས་པའི་ཆོ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །མེད་ན་གལ་དེར་དེའི་སྟན་གཞག་པར་
བྱའོ། །འདུག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྒྲོས་པ་ཉིད་དམ། །ལེགས་པར་མ་

@10B སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མངོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བདུན་བྱའོ། །མགོན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་བར་མི་
བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་

ངེས་པར་སྐྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །སློབ་ཕྱིན་ལོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །
འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །

རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྱན་པར་བྱའོ། །གསར་བུ་རྣམས་ནི་མོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བྱིམ་ཕྱིར་
ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་

བརྟན་པ་དང་ལུང་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་གཙུག་
ལག་ཁང་གྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྣ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
གོ། །བྱིམ་པ་ཉེ་བར་ལོངས་པའི་འཆལ་མ་སྤྱོད་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་

ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྒྲིད་ན་ཆར་གཅད་
དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྒྲིང་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲས་ན་སྒྲ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་ན་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱང་ན་བྲང་བར་བྱའོ། །བྲིས་དུ་

@11A ༄༄༅། །མི་ཁྱོད་པ་དང་མ་ཁངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མི་གསྐྱད་པ་དང་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་
པ་དང་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྒྲིང་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་

བདག་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྟང་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་
པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲར་སྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུག་

པ་སྒར་བྱའོ། །སློབ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རྒྱས་པས་བརྒྱག་པར་
བྱའོ། །རྒྱ་དང་སྟན་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་།

རྒྱ་བཞག་པ་དང་བྲིམ་པ་དང་ཟན་དྲང་བ་ནི་གསར་བྱས་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
མ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་ངས་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་

ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱན་གྱིས་རྩོད་ཅིང་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་
ར་བར་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཇིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཇིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་མི་བརྟོད་པར་གཞོན་རྒྱ་དང་མཇའ་བཤེས་དང་ཞོང་སྒོན་དང་བཟུངས་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མ་དག་ལ་སྐྱད་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་དག་པར་བྱུལ་འོག་དུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་

པ་ལ་ནི་དེ་གསེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་ལོ། །འདིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲི་བ་དགོ་སྤྲོད་མས་བསྐྱིབས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་
སྤྲོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་ཡོང་ངོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགོ་སྤྲོད་མ་ཉིད་གྱི་

@11B བར་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་སོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྤྱའོ། །བྲིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་
དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་པ་ལས་སྤྱའོ། །དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྤྱིན་པ་ནི་

བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྤོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྱི་
བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསེལ་བ་བྱས་

ནས་སོ། །ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་རྩེ་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ལྷི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་དང་དགོ་སྤྲོད་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུ་ལོ། །བསྐྱོལ་བ་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་

སྒྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །མཚན་གཉིས་པའོ། །སྒྲིལ་དམས་པའོ། །རྟག་དུ་ཟླ་མཚན་ཟག་པའོ། །ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་ཙམ་དུ་གྱུར་
པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་རབ་དུ་བྱུང་བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་

གཞི་ཕྱན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྒྲུའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི།

ལྟར་[ལྟར་?] །མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །དག་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་མི་སྒྲུའོ། །བྲིས་པ་དང་ཟུ་སྟེགས་

ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །སྟོན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །ཆོག་
སྒྲུ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བར་ཆད་མ་ངེས་

@12A ཨྲ། །པར་ཡང་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིན་ན་ཡང་དོ། །སྒྲིས་པ་འབྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། །བྱད་མེད་འབྲ་བའི་སྒྲིས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡང་དོ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།

སྒྲིང་གཞན་ནས་སྒྲིས་པའི་རྩ་བ་བྱད་མི་འབྲ་བ་གཉིས་གྲང་དོ། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྟ་བས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱིད་འཇས་པ་དང་། མགོ་སྒྲུང་དང་། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲི་ཅན་དང་།
སྒྲུང་པོ་དང་། དགྲེ་བོ་དང་། དགྲེ་སྒྲུང་གྲུང་པ་དང་། སོར་མོ་དྲུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་མེད་པ་དང་།

མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་བྱུག་པ་དང་། རིུ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་འཇོངས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲེའོ་དང་། རྒྱམ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མཇོང་པ་ཅན་
དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྒྲུབས་

ཅན་དང་། བྱི་རྩོ་གཡའ་བ་དང་། འཕྲངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྒྱིག་པའི་ནང་དུ་མཚན་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། ལྟེ་མེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོན་དང་།
མགོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་

དགས་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་དེ་དག་ལས་མིན་པ་རྣམས་
སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་གནང་བ་

ནི་པ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྐལ་བ་དང་ཁྱ་བ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་
ལས་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་མཆོན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་

རོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །པམ་པར་གྱུར་པ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་དག་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་
ཕུལ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །པམ་

@12B པར་འགྱུར་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་བཅད་པ་ཅན་ཡང་རོ། །བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཕུལ་
ལམ་ཉམས་ན་མི་སྤྱོདོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁྱ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། ། །རང་བཞིན་

ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་^(BNYI)ད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་
ནོ། །དབེན་པར་འདྲ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་

ནམ། མདོ་སྤེའམ་འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །བདག་སྤྱིམ་པའམ་དགེ་ཚུལ་ལམ་བཟུང་མའམ་མ་ནིང་ངམ་དགེ་སྤྲོང་མ་སུན་ཕྱང་བའམ། །རྟུ་ཐབས་སུ་
གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའམ། སུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་སུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པའམ་

མ་བསད་པའམ་པ་བསད་པའམ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བྱ་ནི་འབུལ་བའི་ཆོག་དག་ཡིན་ནོ། །འབུལ་བའི་ཆོག་འོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བཅུག་རིག་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་
རོ། །ཁའམ་ལཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒོམ་པའོ། །མི་རུང་

བདག་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། ཉིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་
སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །མ་ཚོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་

དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བཟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྒྲུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དབོ་བར་^[?] ཕྱིར་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྐྱེད་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོས་
ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་

@13A ༄། །དང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་
དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྗེད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་

བཅའ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཤམ་ཆེ་བས་འཇག་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རི་དགས་སམ་བྱི་བའི་པགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བཀྱ་བ་
དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་གྱུར་

ཕུ་སྒྲུགས་སོ། །བྲེ་མའམ་སའི་འོ། །ཟན་བ་བ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུག་འཆལ་བའི་ཆོ་ཕོག་ལ་བཀྱས་ཏེ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་པམ་པར་འབྱུང་པ་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་སྐབས་
སོ། །།ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཡན་ཆད་དོ། །ལའང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་གྱུའི་སྐབས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་

དོ། །ཟག་བྱེད་གྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །སྦྱོགས་གྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། །སྐངས་པ་ཉིད་དང་། །རུལ་བ་ཉིད་དང་། །ཐུགས་པ་
ཉིད་དང་། །སྒོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་

བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་འབྱོར་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་དོ། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆོག་འོག་མར་དོ། །སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་
ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྦྱ་མེད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་

དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་གྱི་འོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་
དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་

མཚམས་ལ་བྱག་པར་རོ། །སྒོད་དུ་འོ། །བསྐྱབས་པ་དང་མི་རིག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་དུ་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རིག་པར་འཇུག་པས་

@13B རྣམ་པར་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་
ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་

དེ་ཡང་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པོའོ། །མ་རྒྱུད་ན་ཡང་དོ། །རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་^[?] ན་ཡང་དོ། །སྐྱག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་
ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲངས་ན་ཡང་དོ། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བརྟག་ནའོ། །

ལག་པས་ལག་པར་དང་། །རྐང་པས་རྐང་པར་དང་། །ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་། །མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ནའོ། །སྤྲད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་ལའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་
དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོད་ནའོ། །

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཚོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་བར་རྐང་པ་འཇུག་ནའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཙམ་ལ་
གཞིལ་བས་སྤྱི་རེལ་དུ་རིག་ནའོ། །བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་བསྟོན་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་

སྤྱུང་བ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མིད་དོ། །མདུན་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མིད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལ་ཡང་
མིད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མིད་དོ། །ནད་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་དོན་

ཉིད་ལ་ཡང་མིད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མིད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དོས་པ་བྱད་མིད་གྱི་
སྟེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མིད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུད་པ་

ལ་ཡང་ངོ། །མཚུར་མཚུས་རིག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྟོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་གླང་དེར་སྒྲིན་མོར་གྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུ་

@14A ༄། ཀླུ་བར་མི་བྱའོ། །བ་ཡང་གི་ནང་དུ་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་
པར་བྱས་ནས་རབ་རུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་བྱ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྟོས་མི་དབབ་བོ། །དག་སྟོང་མས་གནས་

ཁང་སྟོམ་བཅད་པར་སྟོམས་པར་འརྟག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །ཀླུ་ལ་
རྒྱར་བརྟག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་

སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །བྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཐ་སྟོད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་

བསམ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་རི་དགས་དང་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་
བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་

དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམ་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟ་བ་དང་ཡིད་གཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་
ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །སླིང་རྗེས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཕྱོགས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱི་

ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲུལ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཚོག་པ་བརྟུས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རོ། །རང་གིའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་རོ། །བདག་
གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲ་བ་དང་རྩད་གཟན་པ་དང་ཟིན་པ་དང་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །སླིང་རྗེ་དང་

ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོམ་པའི་སྤྲ་རྩལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ། །ལྷུང་བ་ལ་བཀྲོལ་བ་ནི་གྲུལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་

@14B རྒྱ་བ་ལ་ནི་བྱུང་བརྟུས་པ་ནའོ། །བདུས་ནས་ནི་ཕུང་པོ་ནའོ། །སྤྱིངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་རྩལ་གྱི་སྤྱང་བྱིང་ནའོ། །དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀྱར་
བའིའོ། །འཤང་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །བྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

པའི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གྲོང་གྲུགས་དང་གས་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཚམས་དང་བར་ཆད་དག་དགག་གོ། །སློག་ཆགས་ལ་ནི་
ཕྱི་བ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་ནི་གཞག་པ་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་ཕུད་ནའོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བཇས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྤར་བ་ནའོ། །དུད་འགོ་བཏགས་པ་
ནི་བཀོལ་ནའོ། །བརྟོད་པ་དང་བྱ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །གསང་

སྒྲགས་དག་གིས་འབྲེན་པ་ནི་སྤང་བ་ནའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་བུན་བྱེད་པ་གཉིས་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འཇམ་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འཇོག་པ་དག་གིས་སྒྲ་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ནི་སྐྱམས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་རྩ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱན་

ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་གྲུ་རྩ་གས་ལས་འདས་པ་ནའོ། །གཞན་
གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་རྩ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མ་

གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་
ནི་མཚམས་འབྱོར་ནའོ། །ཤགས་གྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་གར་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་

ཕ་རོལ་པོའི་སྒྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྒྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྒྲངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོད་ལས་
དེས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ན་མ་བཀུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

@15A ༄། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཚོར་བར་འདུལ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་བྱའོ། །སྤང་མ་དག་སྒྲོང་དུ་མ་གཞག་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཅུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ།

མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་པོ། །སྤྱིར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རིག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་ཕུལ་ཡང་ངེས་པ་སྐྱིས་ནས་ཕུལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་
རྗེས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཡང་དོ། །

དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྤྱིན་པོར་སྒྲངས་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་
ལང་གི་ལྷི་བ་བཅིར་^[?]་བས་ཀྱང་ཁ་སྤྱར་བ་དང་ཁ་ཚར་བཅད་པ་ཡང་ངོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྒོ་དེ་མི་འཆགས་

སོ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་སྒྲ་མ་
དང་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་བརྟོད་པར་འོས་པ་དང་སྒྲངས་ན་དགའ་བའོ། །

ལག་པོད་གྱི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་སྒོས་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་སྒྲངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐལ་
ལོ། །དེ་དག་སྒོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དག་འདུན་ལ་བསྟན་

བར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བདེ་ལ་སྤྲོས་མི་སྒྲུང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །།ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་

བྱས་པ་དགྲག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་ཉི་བས་ཀྱང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་པོས་བསྐྱས་ཀྱང་ངོ། །མི་སྒྲན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་
ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །རོའི་རྒྱས་མི་མ་ཡིན་པས་

@15B བྱངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་བྱབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོགས་པར་
བྱའོ། །མ་རྩས་པ་ལས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་རྩས་པར་དང་རྩས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །

བསྟེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་རྩ་དང་འདག་རྒྱས་དང་ལྷི་བ་དང་ས་ཅི་བཤེར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དང་དག་རྩལ་མི་འདོད་དུ་འབྲེལ་བས་བྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་
པར་འབྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་གའོ། །ལྔ་ཉིད་ནི་ཀླུ་པ་ཆ་བཞི་ཆའི་

དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བཙི་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རྣམས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤེག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་
དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་

པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འབྲལོ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་ཉིད་དོ། །བརྟམ་པ་ངེས་བར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་ན་སྦྱོར་
བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དང་སྟོན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་

ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་འོ། །ཉོགས་པས་ཀྱང་དོ། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་
ནི་བརྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱངས་ལ་ནི་དེའི་འོ། །མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྒྲན་པ་གཉིས་དང་། །གནས་

གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོམས་གཞན་དུ་བབྱང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །སྔ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་སྔ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་
དོ། །སྐལ་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བབྱངས་པ་དེར་དོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་

@16A ༄། རྒྱུགས་པ་ཡང་ངོ། །མ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོང་བ་ཡང་ངོ། །བརྟམ་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྒྲོར་བའོ། །བརྟོགས་ན་བརྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་
སྒྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་སྒྲོ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། །གལ་ཏེ་སྒྲར་ན་ནི་སྒྲོར་བ་

གཞན་ཉིད་དོ། །སྒྲིད་པ་གཅོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་རྩད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་འཕུལ་གྱིས་བྲིས་བ་
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ། །བསྟོན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལམ་གཞན་ན་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཕྱ་མོར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་དང་འདྲའོ། །ཁ་དང་ཚེམ་བྱ་ནི་སྦྱངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་
བྱག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་ཡིག་ལ་

སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །ནན་བྲུགས་དང་དང་ན་^[?] འཐེན་ཡང་མ་བརྟམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་མ་བརྟམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལས་བྲིས་ན་བརྟམ་པ་ཡིན་

ནོ། །འཇག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕུ་གྲུ་ནས་ནི་བྱང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་ཇུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལས་རྒྱན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བར་བྱ་
བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །འདི་ལ་སྒོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་

ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །སྒྲང་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་
དོ། །དགོ་འདུན་ནི་ཕུ་རུ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་

པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འབྲའོ། །ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་སྒྲང་བར་ངས་པ་ན་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་
སྒྲང་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

@16B ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉི་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མཆམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཆམས་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ཡང་འདིས་མ་
བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྒྲངས་པ་ཡང་མི་སྒྲང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་

བརྟུས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་སྒྲངས་པ་ནི་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་
པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྟུག་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་

དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་པའོ། །རྩ་བའི་ལྷུ་མ་ཤིང་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་
པས་རྟ་བུ་བྱ་དང་། །ཞོན་ཏེ་འདི་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འབྱུར་བའོ། །བྱ་ལ་ཡང་ངོ། །འདི་

ལས་འདི་ལྟར་སྐྱམ་པ་ཡང་ངོ། །པ་དང་མ་དང་ཕུ་རྟ་དང་བྱ་སྒྲིང་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྡེས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བརྒྱས་
པའོ། །བརྟུས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་

ཡང་ངོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཟན་བློན་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཕྱི་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དང་བྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྦྲོམས་གཞི་མེད་
པ་ནོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙོལ་

བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟན་ཉིས་བྱས་སོ། །རྟུ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་གོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་
པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག

པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་དེར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་མི་སྤང་ངོ། །ཆོམ་རྟུན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྟུ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྟུན་པར་མ་བྲགས་པ་
ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤང་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་

@17A ༄། །བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤོང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱིར་བ་དག་བདག་པོས་སྤངས་
པ་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་སྤོང་གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་དེའི་རྣམས་སྦྱ་ན་ཡང་ངོ། །རྩོན་པ་དག་གིས་

མངོན་པར་གཙོས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྤངས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ཤིན་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་གྱི་
སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྩོགས་སོ། ། །ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་

པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དབྱ་བོ་མ་སྒྲིམ་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་
མི་གཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བརྒྱུག་པར་

བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་
པའི་རོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་

ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་ཕྱི་མ་དང་དོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྱང་དུ་འདེབས་པ་དང་འབྲུལ་
འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་

དང་རྩུར་འཇུག་པའོ། །གང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །ཕོ་ཉར་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྩུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །གསད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་
ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤིན་འོ། །འདུན་པ་བརྒྱུག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྩུ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །དགྲ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །བྲོད་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་
སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། །གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱལ་བ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །

@17B ཇི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྒྲིས་པར་ནད་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིན་པ་དང་དེ་རབ་རྟུ་བྱང་བ་དང་བཞོལ་བ་རྣམས་ཇི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་གྱིས་གྱང་ངོ། །དགེ་སློང་ཤན་
རབས་ཤན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །སྒྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་ལའོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་འཆི་

བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །ཁུར་གདེག་པར་མི་རྩས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་བྲིམ་པ་དག་རྩབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་
སྒྲད་སྒྱར་ཏེ་བྱའོ། །བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲད་སྒྱར་ཏེ་བྱའོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ། །བྲེ་བ་དང་

གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཞོང་བའི་ཕྱིར་ཆམ་ངམ་བྱའོ། །གཞྩེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་འཕང་ངོ། །རྩི་ཕྱོགས་ནས་རྟལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་གྲོ་མོ་
ཡང་ངོ། །ཁུར་རྩོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ངལ་བ་མི་ཕུལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་

གསོར་གཞུག་གོ། རྫོང་སྤྱད་སྒྲང་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་རྒྱས་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་བྱུག་ཅིས་བཞག་པ་དང་ཕྱིན་
ལེན་དང་བརྟག་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱེད་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་

པར་འབྱེད་པའོ། མིའི་འགོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་ན་སྒོམ་པའོ། འགས་མེས་གཏོང་ནའོ། སྐྱ་ཅན་འཛོང་ནའོ། གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྒྲའི་གྲར་འབྱུང་ནའོ། གསོད་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་བ་ཕན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །སྟོན་པས་བསྒོ་ནའོ། མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་

ནི་དཔའོ། བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒོམ་པའོ། སེམས་གྱུར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཆོ་རབས་གཞན་
དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཅུ་བའི་སྐབས་སོ། །སྒྲམ་པོ་ནི་

ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་ནའོ། ཉན་པ་ཤི་སྒྲའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྤྱིན་ནའོ། འབྲས་
ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་བརྟོལ་ནའོ། རྟོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་

@18A ༄། ཉོན་མོངས་པར་བྱད་ནའོ། །གཡང་ས་ནས་མཚོད་མཚོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅིལ་དུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་
སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །

ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱན་པ་ཡང་ངོ། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཉུང་དུས་གདེག་པ་སྡི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ཚུགས་
སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་

འཕངས་པ་ལ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་མི་བགྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །འདུལ་ཤེས་
བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྒྲ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་

མཐོང་ངོ། །སྐར་ཐོས་སོ་བདག་གིས་སྐར་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཐེབས་པར་སྦྱའོ། །སོ་སོར་ཀྱན་དགའོ། །བདག་དང་ཏྲག་ཏུ་ཡང་
ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱད་དོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་བྱི་ཟ་དང་

མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བ་དང་གྲུལ་བྱམ་དང་ལུས་སྤུལ་པོའི་ཟླ་ཉིད་ལའོ། །སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། །གཟུགས་མེད་

པ་རྣམས་དང་། །འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་བླ་མའོ། །སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིན་
མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོབ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྟོས་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྟུར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉི་བར་སྟུར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྟོབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །སྟོམ་པོ་བའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་

@18B རོ། །སྟོམ་པོ་བའི་འདུན་པས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཞོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྟོས་ཀྱང་ངོ། །ཡང་དག་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པའི་
པམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །སྟོམ་པོ་ནི་བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་

ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ་བུམ་ཟེ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་བསལ་བ། །བཙུན་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ནི་ཡིན་ཏུ་དུལ་བ་སྤྲས་པ་བསྐྱངས་པ་བསྒྲོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྟོ
བས་དང་དུ་ཡིན་པར་བྱེད་ནའོ། །བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་

སྒྲོམས་ལོང་ཤིག །སྒྲིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག །སྟན་ལ་འདུག་ཤིག་ལག་ཁུ་ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་དང་། སྟན་ཆོད་དང་བཅའ་བ་ལོང་ལ་ཟོ་ཞིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་ཤིག །བྱུང་ཤིག་ཅེས་པ་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནའོ། །སྟོབ་པའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །

སྟོབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཁྲི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བུས་པ་ཉིད་དོ། །ཡུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་
དང་རིག་སྤྲུགས་དང་ས་བོན་དང་སྟོན་དང་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་

དོ། །རིག་པས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་དམ་
དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་དོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྒྲོང་བ་དང་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་

དང་ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྐྱབས་སུ་མ་འོངས་པ་ལའོ། །ཤྱགས་གྲིས་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་རྩོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་
གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞིད་བསྐྱོད་པའོ། །ཕྱོགས་གཞན་

དུ་རིག་པའོ། །རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕོགས་སུ་གཏོད་པའོ། །རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །མངོན་པར་ངེས་པར་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབས་སུ་འོངས་
པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་གྲིས་རིག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་

@19A ༄༅། །པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ། །བརྒྱ་དང་གོས་དང་གཞན་གྲིས་རིག་པ་དང་། །གཡན་པ་འཕྲུག་པ་དག་གིས་བབ་
ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་

སྤྱོད་བའོ། །བྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །འཕེ་བར་འབྱུང་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤྱབས་དང་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །བརྩམས་པ་
ཙམ་ནི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་མེད་པར་ཕྱུང་བ་ལ་རོ་སྤྱང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་

པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྩུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་དང་འཆིར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རྩུང་བ་ལ་ནོམ་པའོ། །སྤྲན་གྱིས་འབྲིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ། །འབྲིན་པའི་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་

རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དང་། །ཀེང་རུས་དག་དང་། །མགོ་དང་། །རྣ་བ་དང་། །སྤྲ་དག་དང་། །མགུལ་པའི་བར་དང་། །ཕྱི་བ་ལོགས་དང་། །རྒྱབ་དང་། །བྲང་དང་། །གཉིར་མ་དག་
དང་། །སྒྲིའི་གསེབ་དང་། །ལག་པ་དང་། །ཕྲག་པ་དང་། །དཔུང་པ་དག་དང་། །དཔུང་པའི་བར་དང་།

རྟེན་པ་དང་། །བརྒྱ་དང་། །རྟེན་པ་དང་། །སྒྲིའི་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྟོམ་པའི་ལ་བ་དང་། །སྒྲིའི་པ་དང་། །དེའི་རྒྱུ་དང་། །སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་
དང་། །ཁྲི་དང་། །ཁྲིའི་དང་། །སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། །ཁྲིའི་གསེབ་དང་། །བྱམ་པ་དང་། །བྱམ་བྱ་དང་།

བྱམ་པའི་བར་དང་། །བྱམ་བྱམ་དང་། །ཆོལ་ཟངས་དང་། །དོབ་དང་། །སྤྲང་རུལ་གྱི་བར་དང་། །སྟོག་ཏན་དང་། །ལའི་དུམ་བྱ་དག་གོ། །ཁྱ་འཆིར་ནའོ། །ཕྱི་མ་པ་ན་བྱད་མེད་དུ་བྱས་
པ་འཆིར་མའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཛུག་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་

འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ། རྩེ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། འཇག་སྒོད་ལས་བྱེད་པ་ལས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། རྩེན་གྱི་རྒྱུང་མས་འབྱུང་
པ་ལས་ཀྱང་ངོ། རྒྱུང་པ་དང་། རྩེན་པ་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱེད་

@19B མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྩོགས་སོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱེད་མེད་དོ། རྩེན་པ་
ན་འདུག་པ་དང་འབྱེད་བ་གཉིས་གྱིའོ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། རྩེན་

ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལའོ། འཇག་མ་གཉིས་ལའོ། རྩེས་པ་མོ་ལ་སྒོན་པ་ལའོ། རྩེས་པ་མེད་པར་རོ། རིག་
པའོ། ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། རྩེ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། རྩེ་དག་ཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་།

འབྱུང་བ་བཞིན་པ་གཉིས་ནི་མཚོག་པ་ཉིད་དོ། རྩེ་ནི་བཟང་པོ་དང་པོ་ཉིད་དོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚོན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འཇག་མ་གསུམ་ལ་
ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་

འབྲིག་པ་བཏེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་དང་། སྤྱལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་སྦྱིས་
པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀྱན་རུ་འདོད་ཆགས་

དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོ། །ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་དོ། །ཁོ་མ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་།
འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་པ་

དང་། དམ་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་ག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་དོ། །ཉིས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྦྱང་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱོང་མ་ལ་རིག་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་

པའི་ཕྱིར་ནི་རིག་པར་བྱའོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྦྱ་དག་ལས་སོ། །བྲན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་མ་བདལ་བའི་སྟོང་དུ་ཁ་བྱབ་རུ་གཞག་
གོ། །ཁྲིའུ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྩི་དང་ཕྱགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་

@20A ༄། །བྱའོ། །འཚོ་འམ་འོད་ཏེ་^[?]མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་དག་པས་སླིང་བཅི་བས་བྱད་མེད་འབྱུང་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པ་དག་
འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་སྟི་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ན་སྟོམ་

པོའོ། །སླིང་བཅི་བས་སྟག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སོ། །སྟོན་སྟུང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་
བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པ་ཉུ་བའི་སྐབས་སོ། །།ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེའི་

དབང་པོར་འཇུད་ན་སྟོམ་པོའོ། །རྐང་པ་དང་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེའི་སྟན་ལ་ཡང་ངོ། །འབྱེད་པར་འབྱུར་བའི་བྱད་མེད་སྟོང་བའོ། །བྱད་མེད་
ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །མས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །

པང་པར་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །བྱད་མེད་འབྱུལ་བ་སླིང་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།འབྲིག་པ་ལས་
བྱང་བའི་སྒྲིམ་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟ་ཕྱད་

པ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲིལ་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། །འདྲི་བ་དང་ཡོངས་
སྒྱུ་འདྲི་བ་དང་། །བརྗོད་པ་དང་། །སྒྲོན་པ་དང་། །གཤེ་བ་དང་། །ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་

ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་སྒྲོངས་གྱི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དབང་གིས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་
འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །

མ་འོ་སྒྲོ་མཛེས་པའམ་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྲིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྲིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག །ཕྱད་པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པའོ། །འབྲིག་པ་དང་
ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ཉུ་བའི་སྐབས་སོ། ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་

@20B འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲིལ་ནའོ། །སྒྱུ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྒྱུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྒྲིལ་པ་ཁྱོད་

ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱུ་ཁོ་བོ་ལ་ཚུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དག་
ལ་འོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུ་སྤྱེས་བྱ་འབྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྟོད་

དམ་ཞེན་ཡང་ངོ། །དེར་མགལ་དུམ་ཚུག་ཅིག་ཅེན་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲུས་ན་ཡང་ངོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱུ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་
གོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱུ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁ་དག་ཉིད་དང་འབྲིག་

པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་བསྐྱགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཞུས་ནའོ། །དེ་དང་འབྲིག་པ་ཉི་བར་མ་སྒྱུར་ན་སྟོར་བ་ཉིད་
དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའི་འོ། །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁ་ཕྱད་

ནའོ། །གཞན་དང་ངོ། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱིང་བ་མཐོས་པ་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྒྲུས་པ་སྤྱུ་མ་ལ་བཟོད་
ནའོ། །འཇུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་

གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་གསལ་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་། །དེ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དག་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་

བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་། །ཡུལ་སྤྱོད་དང་བཟང་དང་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འབྲེལ་། །སྤྲད་འཆོང་མ་ནི་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་ @21A ཨྱ། །པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་
པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་རྟུ་གསུམ་གཏོར་པ་ཉིད་དང་ཆོག་གཏོར་པ་ཉིད་དང་རྒྱུད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དང་དྲིལ་
བསྐྱབས་པ་ཉིད་

དག་ནི་སློག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་སྤྲད་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགོ། །མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་
བདག་ཀྱང་དོ། །སྤྲན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། ། །མངལ་ན་

གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྤྲན་བྱེད་པ་ནི་སློམ་པོའོ། །སྤྲད་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ནི་སྤྲོན་ནའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་

ནའོ། །ཕྱང་མཁའ་བྱང་མེད་ཆེ་གོ་ཞིག་ཉིས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་ནའོ། །བྱང་མེད་ཅིས་ཟེར་ན་ཉིས་

བྱས་སོ། །རྟེན་མེད་ཅིས་པ་ཡང་ངོ། །སྤྱན་བྱེད་པ་ཁྱུ་བའི་སྐྱབས་སོ། ། ། །བྱིན་པ་ལ་དོར་བྱས་སྤྱད་པས་ནི་སྦྱོམ་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་
པས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་

བསྤྱན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །སྦྱོད་ལམ་བཞིའི་སྦྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་
དོ། །བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མི་རང་ཉིད་དང་

འདྲའོ། །ཇི་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལུས་དང་ངག་གིས་ནོད་ནའོ། །བྱམས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཙལ་བ་ལའོ། །དེ་རྗེས་
སྤྱ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱན་པ་ལའོ། །

གནས་བྱེད་དུ་བརྟག་ནའོ། །མཐར་ཐོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་

དང་བཅུམ་དུ་མེད་ཅུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པ་ལོ། །སྐྱེ་བ་པོ་སྤྲ་མེའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་

@21B དང་ལྷའི་གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉི་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་རྩ་
གླུང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། བློན་པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚད་དང་

ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། །ནང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །དག་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་
ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཉོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དག་སྟོང་བསྟོས་པ་

དག་གོ། །བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་རྟོད་པ་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྟོང་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁང་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལོ། །ཆོགས་གྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་

འབྱེད་པ་ལོ། །ཚུམ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །མ་གཡོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དུ་མའི་དོན་དུའོ། །མ་བསྟོས་པར་རོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་

ན་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་

ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་
སྟོན་པས་དག་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་

ཡིན་ནོ། །བརྟུན་ཏུ་སྤྲོ་བས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་
མི་བརྟུན་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་

པར་འབྱེད་པའོ། །བརྟུན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་བརྟུན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མི་བརྟུན་པས་སྤྲོ་བ་པ་འདེབས་ན་
སྟོམ་པའོ། །མིང་མ་སྟོམ་པ་ཡང་ངོ། །དེ་གཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་

@22A ༄། །མེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྤྲོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྟོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་

བག་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའོ། །གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདེན་ན་སྒྲུལ་པའོ། །

བསྐྱོག་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྩེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གསོ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བསྐྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དོ། །མཇུག་སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་

སྐྱང་བ་དང་། དྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞུམས་པ་དང་ལས་གྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །རྩལ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་

འདུན་ལྷག་མའོ། །དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྩེས་སུ་སྐྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
ཞུགས་སེཞིས་བརྩུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །བྲིམ་སུན་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགོ་སྐྱོང་གི་ལྷག་པའི་རྩལ་བྲིམས་གྱིས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་

མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་པོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་

པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོད་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་
ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱེས་^[?]པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་

ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་རྩང་བར་བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་
ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་

@22B བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །རྩང་བ་ཉིད་གྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུད་
བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་

དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་

པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་

ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེང་ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་གཞག་སྟེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འབྱོར་ན་དེ་བརྟུས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །

མ་རྟེན་ན་སྒྲ་གོས་གཞི་བཟུབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྒྲུམ་སྒྱུར་གཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་བབ་ན་མི་
བཞག་གོ། །རྩ་ཁྲུང་གིས་ཆོད་པར་འགོ་བ་ལ་ཡང་མི་གཞག་གོ། །དེ་གཉིས་

དོགས་པར་ཡང་མི་གཞག་གོ། །དག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། །འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། །བགོད་པར་བྱ་
བ་རྩ་ཁྲུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། །སྤྱ་བརྒྱུང་མ་

བཏིང་བས་སྒྲུམ་སྒྱུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལྷུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྒྲུམ་སྒྱུར་ལྟི་བ་

ཉིད་ཡིན་ན་གན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྐྱུ་རིངས་ཤར་ནའོ། །མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་གྱི་
མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་

@23A ༄། རྟོ། རྟོ་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྱོད་ག་མ་རིག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་ཐུན་མོང་ངོ། །རྩ་བའི་རྩ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རིག་པའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་

གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་འོག་མར་དཔྱངས་བ་ཉིད་ནི་སྟང་གཡོགས་དང་འདྲའོ། །བྱུ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡར་ངོ། །མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྱུ་བ་པ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་
ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྟུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་ཇི་

ཅམ་རྟུ་བ་ལང་རྟུག་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་རྟ་སྤྱིག་མ་ཅན་གྱི་འམ་བྱ་གག་སྤར་ནས་འགྲུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུ་བ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྟུ་ལ་གྱིས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་

ཚ་དང་ལྷན་པའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འབོས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐས་

གདང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལམ་ཕྱག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་ཁྱབ་
བོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་ལ་ནི་

འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགའོ། །མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དམ་
དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་

ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་
ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕུན་མོང་བདག་གིས་སྒྲོ་ཁང་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཐ་དང་བྱ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །གྲོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་

འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕུལ་བའི་སྤང་བ་ཉུ་བའི་སྐབས་སོ།། །།འབྲལ་

@23B བའི་སྤང་བའོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྩུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འབྲའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་
འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་

པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྙེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དོ། །སེར་བ་ལས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ། །སྒྲ་གོས་དང་
མཐང་གོས་གཉིས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་ངོ། །དུས་ཆོགས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་ཉིས་

འགྱུར་དུའོ། །ཕུག་དར་ཁྲོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྩིངས་པ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྤྱར་ངོ། །ལྷག་པར་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྤང་བར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱར་

བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེད་པར་དབོག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་ཐོག་པ་མ་སྤྱར་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུལ་སྤྱར་གྱི་སྒྲུལ་ཕན་དག་ནི་དགྲ་ཡན་ཆད་

ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་དེ་བྱང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བུ་འོ།

དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་རྩེད་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་ལྔ་དག་གོ། །རྩེད་ཏུ་དག་ནི་གཉིས་

ཀ་ལས་བྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་དབྱེའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་མ་འོ། །མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་དོ། །བྱུ་འི་
དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་

བུ་འོ། །ཁློ་བས་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །དེ་བས་སྤོན་པ་ནི་རྩེད་བ་དང་འབྲས་སྟེ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྩེད་བ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་དོ། །གདོང་ཕྱིས་དང་། རྩེ་ཆགས་དང་། སྤོན་འབྲུམ་དང་།

@24A ༄། །དེ་ལྟར་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ཁློ་བས་སྤང་བ་ལྟེ་འོ། །ཁློ་བས་སྤང་བ་འོ། །སྤྱུ་མ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དགོ་སྤོང་མ་

ནམས་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཟན་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །

ཕ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་སྒྱིས་པ་ཡང་ཉི་དུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ། །དག་སྒོང་མ་ཉིད་
དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

རང་གི་ཉིང་པ་འབྱུང་གཞུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་གཤིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒོ་བས་འབྱུང་བཅུག་གམ། འཆོད་དུ་བཅུག་གམ། འཆག་དུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །ཕྱོགས་ལས་
བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་བ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ནམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་
ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉི་བའོ། །ཡིད་

གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྒོ་བར་བྱུང་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་བུ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་

རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་དག་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། སྐར་ལགས་ལྷག་པ་འབྱལ་བ་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉི་བར་
བཞག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི་

དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འབྱུར་འཕྱག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཁལ་ཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། འདམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་
བར་འབྱུར་བ་འབྱུར་འཕྱག་པ་ལ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉུང་ལོ་དང་།

@24B བྱམ་པའི་གོས་དང་། ལྷུང་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །འབྱུར་འཕྱག་པའི་སྤང་བ་ལྷུང་བའི་སྐབས་
སོ། །འབྱུར་འཕྱག་པའི་སྤང་བའོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དག་

སྤོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་རྩེ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །དག་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེ་པར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་འབ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ལེན་མའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་

སོ། གོས་སོ། འདག་འདུན་ལ་གོས་འབྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་

སྒྲུབ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལ་འོ། འདད་རྒྱས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་ལྟོས་པར་སོང་བ་ལ་འོ། ལེན་པའི་སྤང་བ་ནམ་པར་
འབྱེད་པ་འོ། ། །ལག་རྟུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། ལྟ་བའི་ཉི་

ལའོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ཉི་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་གཅི་བོ་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་
གི་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། རིན་སྦྱིན་པ་ན་བརྗོད་པ་ལ་འོ། ལེན་པའི་

སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འོ། ལེན་པའི་སྤང་བ་འོ། ། མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་
དོ། གོས་སྟོགས་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། ལྟུང་གིས་

བྱིར་བ་དང་རྩུས་བྱིར་བར་མ་གྱུར་པ་ལ་འོ། ལྟུངས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འོ། ཆོས་གོས་སོ། མི་རྩུང་བའོ། རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྟུང་ཆད་ལས་ནམ་པ་གང་

སྒྲངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་སྒྱུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག

སྒྲོང་མའོ། །རྒྱ་དང་སྐྱུན་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བའོ། །༥༥། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནི་སྒྱུང་བའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་པའི་སྒྲོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་

@25A ༄༅། །རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྒྲུང་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཕྱན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྐྱུ་སྒྱུར་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྒྲུང་བསྐྱུན་
པའོ། །བྱུང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །

ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཐོག་ན་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ། །ལྷག་མ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཐོག་ན་ལྷག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུང་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོག་ན་དངོས་

གཞིའོ། །སྤྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲུང་པའོ། །སྒྲུངས་པ་མ་སྐུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྒྲུངས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྤྱགས་པ་སྒྲོང་བའི་

སྤང་པ་ལོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ། །སྤྱོར་

བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །།བཀྱར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ།
བསྐྱོ་ཞིང་སྤྲས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་བྱས་པའི་

ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་རྩས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་སྤོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །མ་གྱུབ་ན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྲགས་

པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ན་འབྱལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྤྲས་ཏེ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་གླང་བར་བྱའོ། །བསྐྱལ་བ་དང་
བསྡད་པ་ལྷག་གམ་ཁས་མ་གླངས་ནའོ། །གླངས་ནའོ། །གསུམ་

ཅར་མི་ཉིད་དང་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་སྤྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་སྤངས་པ་ལའོ། །མ་བྱིས་པར་སྤོན་ན་ཡང་ངོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྤྲན་ན་ཡང་ངོ། །བཀྱར་བའི་སྤང་

བའོ། །སྒྲུག་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག

@25B ནའོ། །སྒྲུག་ལ་ནི་བཀྱམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་བརྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་
པའོ། །སྒྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །རྟུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ན་

སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །རྩལ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །སྒྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཅུ་བའོ། །སྒྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། །ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྤྱོན་པོ་
དང་། །འདམ་ཁ་དང་། །ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །

བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །བྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྱ་
མའོ། །མགོ་དང་རྒྱང་པ་དང་སྤོ་བ་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་

པའི་སྤང་བའོ། །རྟུང་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྤྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཙོམ་པར་བྱའོ། །བྱག་དོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ཤ་

ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་སྒྱར་བར་བྱའོ། །བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་

སྒྲིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་བྱུག་མ་ལོན་པར་སྒྲན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བརྩམས་པ་ཉིད་ན་རྩོམ་ན་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྒྲོར་བའི་
ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་དྲུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་

དོ། །ལོ་བྱུག་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །གཤིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པའི་གཤིང་བ་སར་པ་སྒྲོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་
དོ། །བཅོས་པར་རྒྱས་ན་ཡང་དོ། །མཐུད་ཅིང་སྒྱར་དུ་

རུང་བས་ཀྱང་དོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། །ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་བྱིར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་དོ། །ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བདག་ཉིད་
དོ། །ཕྱིད་དུ་ན་སྒྲོར་བའོ། །རྩུ་འཕུལ་ @26A ཨཱ། །ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲུལ་པས་ཀྱང་དོ། །ཁྱ་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གྲུ་ཅན་དང་། སྒྲོད་ཀོར་ནང་ཚངས་
ཅན་རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ལྷར་བྱ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩལ་

སྒྲ་རབ་དང་། རྩལ་སྒྲ་མོ་དང་། རྩ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལྷག་དང་། སྒྲ་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། རས་དང་སོར་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་རྩལ་ལ་སྤྱི་
མའོ། །སོར་བཞི་རྩལ་ལ་སྒྲ་གང་དོ། །སྒྲ་ཕྱད་དང་བཞི་ལ་མི་འི་སྤྱད་དོ། །སྒྲ་བཞི་ལ་

གཞུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དགོན་པ་འི་དང་པོ་ནི་དེ་འི་མཐའོ། །ལུས་ཀྱིས་སྒྲར་མི་བཀྱར་དོ། །སྒྲོ་དང་རྒྱབ་དང་རྒྱུ་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་དོ། །འདིར་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲར་ཕྱད་ལས་ལྷག་པར་བཀྱར་པར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་

པ་འི་སྒྲ་བའོ། །།ཆོས་གོས་རྩིང་པ་འི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་ཆེ་ལ་བའོ། །བལ་ཆེ་ལ་དུ་འཇུག་པ་འི་སྒྲར་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །ལྷོགས་པ་ཉིད་ན་
དེ་རྫོགས་སོ། །དེ་པས་ཕ་ཟད་ན་ནི་ཕྱད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །རིག་གམ་རིག་

དུ་བཅུག་ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྒྲ་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉི་དང་། ཁྲོ་རྩ་དང་། རོ་ཉི་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་
དོ། །དགོ་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་དོ། །སྒྲིན་བདག་བདག་པོ་

ཉིད་དུ་སྒྲོམ་སྲུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱུ་
ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་

ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀློག་པ་ཁ་སྒྲང་བ་ཡང་དོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་
སོ། །མེད་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །

@26B དེ་མ་སྒྲས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཤེལ་ཡང་དོ། །བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ནི་
འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་སྲུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་

མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྗུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སྲུ་སྦྱད་དགོས་པར་
བྱུང་ན་སྒྲན་པོར་གྱི་ཡོངས་སྲུ་སྦྱད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །འོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེཊར་ཱ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་རུ་དང་། དཔུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩི་མྱིང་པོ་དང་། སྒྲག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་

ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྒྲིད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྒྲིད་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་གཡས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། དུམ་བྱ་དང་། ཆོག་པ་དང་། སྒྲོན་མ་སྒྲིད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅས་མའོ། །གསེར་དཔུལ་ལ་

རེག་པའི་སྒྲང་བའོ། །།ཉིད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་ངོ། །པ་རོལ་པོ་བྲིམ་པ་ཉིད་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །པ་ཆའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོད་པ་ལས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་

ཉིད་དོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་པའམ་དག་བསྐྱེན་དག་ཡོད་ན་བསྐྱོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིང་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་དང་། ལོ་དང་། རྩེ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དག་སྐྱོས་

དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྩེས་དང་བསྐྱེད་རྣམས་དབང་རྒྱུ་བྱིས་ནས་སོ། །རྒྱུས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བའོ། །གཞན་གྱིས་སོ། །

@27A ལྟོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བཤོས་གྱི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །སར་པ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་མེད་ན་རྙིང་པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། །བྲིམ་པའི་ཉོ་ཚོང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟོང་ལ་རྩེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྩེས་དེ་གཡོགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །རྒན་རབས་རྒན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུགས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

ལྷུང་བཟེད་གྱིའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆོས་པ་ཡང་རྒྱང་
རུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱང་རུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་

བའི་སྤང་བའོ། །ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་
ཡང་ངོ། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟེད་པའོ། །བྲིམ་པ་

ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐ་ག་པ་དང་སྒྲིན་བདག་དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉི་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་
དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་

དངོས་གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྩེ་ནའོ། །འདི་ནི་དག་འདུན་ལ་
སྤང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་

@27B བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་རྟུ་བྱང་བ་འདེ་པ་ལ་འོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །བྲིམས་པས་བསྐྱིགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པས་སོ། །དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཆོགས་
པའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་མཇལ་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་

འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་བྱིད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་
བྱའོ། །བསྐྱགས་པ་བརྩམ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།

དབྱིབས་ལེགས་པ། །འོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་གྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །བར་དུ་ཆོད་པས་སྤངས་པ་ན་
སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྒྲིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་

བྱང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉི་བར་སྒྲོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་
ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་

པའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚོ་ལ་བའི་སྤང་བའོ། །།རིན་མེད་པར་བསྒོམས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་
ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་

པའོ། །།དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཐག་པ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྒན་པ་
མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་

པ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྒྱུབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མ་བསྒོམས་བར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་
དོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །།དཔལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་

@28A ༄། །མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འམ་དེས་བསྒོམས་པའི་ལུས་དང་ངག་བསྐྱུས་པའམ། །ཐ་དད་པ་དག་གིས་དཔྱོག་པའི་དོན་དུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་
ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ། །

སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་གི་ཉིད་བསྐྱེལ་
བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་

འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། །དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་

གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་རྒྱག་ཏུ་
འགྲོ་བ་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབུལ་

བའི་སྤང་བའོ། །བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཉིན་མའི་ཁྲི་བ་སྒྲ་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཁྲི་བ་ཕྱེད་གྱི་
མ་ཐའི་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་

དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལ་འོ། །སྒར་བཙལ་བ་ནི་ཉིས་བྱས་གྱི་འོ། །བྱུང་ན་མཐའ་འོ། །རྟེན་རྟེན་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དེ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁས་སྒྲང་བ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་

བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིས་བྱེད་ན་འོ། །བཏང་བའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྟེན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞོས་ན་ཡང་དོ། །མ་བཞོས་ན་ཡང་
དོ། །སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ན་འོ། །དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་

@28B པར་ཏེ་དེ་སྤྲད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་མི་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་འོ། །གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་
བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་ན་འོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་

ལ་ཡང་དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ། །དབྱལ་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ལྷག་མ་
ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ། །བསྔོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་
ནའོ། །མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ངོ། །ཀླན་

དབང་བའི་རྙིང་པ་དགོ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ། །རྒྱ་སེམས་གྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྲ་ཚོམ་དུ་
གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྤྱང་མར་

གཞུག་གོ། །མ་ལྷགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྔ་ནི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་མ་བྱང་ན་ལོ་གཞན་ལྔ་ནི་ཉི་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་
དུའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྙིང་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཉི་

འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དུ་གདམས་པར་བྱའོ། །གཙུག་མར་གནས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྟེར་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་

གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྡོས་པའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྡོས་པ་

@29A ༄༄༅། །ལས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། །ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སེམས་དག་སྤྲོད་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྤྱི་
རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་

འདིར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་སྤྲུགས་པ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་རུང་
དོ། །སོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་ཚོགས་སོ། །དག་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་

དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པའོ། །གསོ་སྤྲོད་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་རུ་བྱིས་པ་ལས་མ་དག་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱི་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་

འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའོ། །སྤྲོ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀྱན་ནས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་རྣུང་
བྱེད་དོ། །དག་སྤྲོང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྲོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་

པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲོས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་དོ། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲོན་ནས་སྤྲོ་བའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །མ་མཁུང་འདོད་པས་ཆེ་

གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྤྲོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མི་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དག་སྤྲོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཙོ་བོ། །དག་སྤྲོང་གཉིས་་
ཀྱི་ཚེད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྲོ་སྤྲོགས་སོ། །གཙུག་

མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ལྟ་བ་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བྱུང་དུ་འོངས་བདག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཚེད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚེད་པ་གཞན་ཉིད་་
དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རུ་

@29B སྟོད་པ་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ལ་འོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་དོ། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་འོ། །ཆོག་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཚུམ་པ་ལྷ་
པ་ལས་སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་

སྟོབ་གཉེར་གསེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་། །དམིགས་གྱིས་འབྲི་བ་དང་དུས་བྲིམས་འབོགས་པ་དང་ཡོན་ལཔད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་སྤྲ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་
པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་

གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་དོ། །ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་སྟོབ་གཉེར་གསེད་པ་དང་
དམིགས་གྱིས་འབྲི་བ་ཡང་དོ། །འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་

མ་སྟོན་ཅན་དག་བྲིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་སྟོན་ཅན་དག་ །བྲིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་ཉོན་
ཅིག་བྲིམ་རྣམས་སུ་བྲིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་འབྲས་སྒྲ་ལུ་འི་ཞིང་ཡུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྒྲ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་རྒྱད་ཟ་བ་དང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། །བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཡུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་རམ་

ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་རྒྱད་ཟ་བ་དང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱིད་ཅག་དག་སྟོང་འདི་དང་དག་སྟོང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་
འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དག་སྟོང་འདི་དང་དག་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་

མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དག་སྟོང་གནས་བཏན་གནས་བཏན་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་སྟོན་གསལ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཉན་པ་
པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྒྲུས་ནའོ། །

@30A ༄། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྒྲུས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དག་འདུན་
ལ་མ་གསལ་བ་ལའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །

བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩེ་འཕུལ་ནམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྤར་མི་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྤར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །དད་

པ་ཕུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྟོས་པར་བརྟེན་
ན་ཡང་དོ། །སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ནི་

ཉིས་བྱས་སོ། །བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལག་གི་སྒྲས་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་ལྗེན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་
དུང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་བྱི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་

གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། །རྩ་གང་དག་ཤིང་ལྗེན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག །ཤིང་ལྗེན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛོག་

པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་པའམ་ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བསྟོན་ན། །དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྒྲ་དག་གིས་བསྐྲགས་པ་དང་བསྐྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་དང་ཁྱེུ་ཁ་

ཏོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐན་ཙ་རྒྱད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ། །སྦྱགས་པས་ཀྱང་ངོ། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
མནན་ནས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །རྩུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་ངོ། །

@30B ས་གཞི་སྐྱམ་པར་ཡང་ངོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ། །སྤྲོང་བྱ་ལས་
སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་ལ་སྦྱུ་མ་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྷིབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གྲུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་
ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ན་བཏོན་པའི་འོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱིས་

ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུའཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་དང་ཕྱི་དང་འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་བྱེད་
ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱས་པ་ནི་བྱེད་སྐྱས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བ་ལ་དང་སྒོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བྱེད་སྐྱས་པ་ཉིད་
དུ་འོ། །ཁྱུ་ཤེས་བྱ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དབོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་

པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱང་རྩལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཤོངས་པའི་ཆོ་རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ། །དུ་མ་
ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་མ་ལྟར་བ་དང་ཉིངས་པ་དང་ལྟར་བ་དང་དགྲུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་
བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བླངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །སྤྲོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །དགོ་སྤྲོང་གི་རུང་བ་དག་
བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅད་

@31A གྲུ་། །པ་ཚུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྤྱི་བ་འཇིག་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་བཅུ་
གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྲོར་བ་དག་བག་ཡངས་

སྤྱ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱ་ཡང་རུང་བྱས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རྩང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་
ལེན་པར་མི་རྟུས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་

བྱའོ། །འཕྱ་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །སྤྲོང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། །ཅང་མི་སྤྱི་བས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། །གང་ཟག་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་བྱར་
གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོང་གི་བསྐྱོ་བ་ན་

ལ་གཟོན་ནོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྤྱོད་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་དྲན་ནོ་ཞིན་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདེའིག་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་འབྱུང་

ཞིག་རེ་ཞིག་ངལ་སོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་སོ་མཐོང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་^{[?]་བྱ་}
དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སྒྲོམ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །

བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིུ་དང་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤྲས་དང་གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉི་
འཁོར་ངོ། །བསྒྲོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་ཀྱང་

འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོར་བའོ། །ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་
མཐའོ། །བརྟུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །བཙོལ་བའི་དག་སྒྲོང་

@31B ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྟོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྟོད་སྟོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཚ་

མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེ་འམ་སྟོས་ཤིག་ཅེ་
འམ། །གནས་མལ་འདེ་རེ་ཞེ་འམ་སྟུས་ཤིག་ཅེ་འམ། །སྟོ་ལྷགས་རྒྱག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་

བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། །རླུང་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་སྐྱབས་པ་དང་། །སྤིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རད་དམ་
བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གབ་མེད་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་

དངོས་གཞིའོ། །སྟོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རླུང་

དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་ན་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་སྤྱིན་ནས་
བྲན་པ་རྗེད་ན་སྤྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗེད་པར་ཡང་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་ལམ་ནས་རྩྱུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྒྲུངས་པས་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་
འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གལ་

ཏེ་བྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་ལའོ། །མེད་ན་དག་རྩྱུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་
ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ལྡེ་མིག་སྤྱོད་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དག་སྟོང་

@32A ༄༄༅། །མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་བྱིམ་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་ཤིང་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་ཅིག་དུང་ངམ་ཤིང་སྒོན་པའི་དུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་པོར་སྤྱིན་ནོ། །རང་གིས་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱིམ་པ་

དག་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོད་བར་^[?]བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་
བསྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ན་གཞི་

བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ། །དོང་ན་

བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་གི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྦྱུ་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་རྩལ་སམ་སྦྱི་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་
གཙད་པར་བྱའོ། །གྱིས་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་

ཏེ་གས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དག་སྒྲོས་གྱིས་སོ། །དེས་སྦྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་པ་ལ་བཞུ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་འོ། །དེར་སྦྱན་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་
ནད་གཡོག་གིས་དེར་སྦྱན་དག་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་འམ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་བའི་ཕྱོགས་

ལ་འགོན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྨན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བཀྱར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀྱར་
རོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་བྱང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཤུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་རང་གིས་མི་རྣམས་ན་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྫས་རྟེན་ན་བཀྱར་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་ཆར་པ་བྱང་ན་

@32B ཤིང་སྒྲོན་པའམ་རྩིག་དྲུང་དུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྫས་ངན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྫས་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །མི་ཤོར་རམ་ཆུ་བྱང་བ་ན་
དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོན་ཟེན་ནའོ། །བཏོན་

ཟེན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།བྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་བྱིམ་བདག་
ལ་བྱིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་

བཟོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒོང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྒྲིན་ནོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་
ལ་རྩ་བ་ན་རྩ་དག་གཤིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བཏྲག་པ་དང་བསྐྱར་བཟོག་བྱའོ། །ས་སྐྱམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །གཞན་དུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་
དོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩ་ཁྲི་རྒྱུ་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལྗེན་པ་ལ་བཅངས་ཤིང་གཞག་

པར་བྱའོ། །ལྷི་བ་དང་གྲོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྒྲོད་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་
ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ངྷི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་

ཁང་ཉིད་དང་། །རྫོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གཤིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་
ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒོང་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་

ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་དགོ་འདུན་འབྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉི་པར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་པ་ལའོ། །གཞན་
གྱིས་ཀྱང་དོ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་། །དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་

@33A གྲུ་། །གྱིས་ནི་ཉིས་བྱས་གྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སྤྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དོ། །སྒྲོད་པའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་
གཙོའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ཞུགས་པ་ཉིད་

ལའོ། །ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་སྤྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། །མཐོ་འཆ་མས་པར་འདུན་པས་དགོ་སྒྲོང་ལ་མཐོ་འཆ་མས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྱིས་གཞོན་གྱི་
ལྗུང་བྱེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་

པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེ་བ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཕྱར་བྱ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །བཀའ་པ་ཉིད་དང་
རྒྱུ་བཀའ་བཀའ་བཀའ་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྩ་བ་

འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་སྟོན་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྟོ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟོ་སྟེགས་དག་
ཀྱང་དོ། །སྐར་བྱང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སྟོན་

ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོ་འམ་སོ་ཕག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟའོ་
ཞེས་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །པ་གྲུའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །

གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཆུ་བྱང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་དོ། །བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །སྟོ་ཆ་གོང་
མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་དོ། །དང་པོའི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་

གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །པམ་ཕར་འབྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཇིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གོང་བྱེད་བའི་སྐད་སྒྲ་བ་དག་སྟོང་མ་ལ་ལུས་ཏེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་
བཅོས་པ་བྱས་པ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱའོ། །གསོ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་དུའོ། །

@33B མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའམ་ལྷི་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ཅུས་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིང་མོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅག་དག་སྟོང་
མའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་སམ། །ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དམ། །བྱེད་

ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྟོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལས་འོང་ངོ། །བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་སྟོང་འགའ་
ཡང་སྟོན་པར་མི་སྟོའོ། །བྱེད་ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །

སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཅུས་པའོ། །ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། །མ་
བསྟོས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །སྤྱར་བསྟོས་པ་ཉིད་མ་བསྟོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མ་བསྟོས་པ་སྟོན་པའི་ལྗུང་བྱེད་དོ། །འཁོས་གཙོའོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་
རྟུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །དེའི་ཆོག་ལ་ཉེ་སྟོའོ།

ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་དོ། །དག་སྟོང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དག་སྟོང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྐྱ་ཅང་དང་ཤུར་བྱ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཤུར་བྱ་སྤུ་ཡང་ངོ་། །

དག་སྟོང་གིས་དེ་དག་སྦང་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་ནའོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་
ལྷ་བྱང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་

བྱེད་པའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་དོ། །གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དང་འཇགས་པར་སྦྱ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བཟེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་
ལའོ། །གོས་སྒྱིན་པའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་དོ། །ལམ་རྒྱགས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཅི་གོད་པོ་

@34A ༄། །དང་ཅི་གོད་མོ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་
གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་

བྱའོ། །དེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བབྱང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ནད་
པའི་སྒྲན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནང་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག

ནས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་
ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་རོ། །དེའི་ཕྱིད་རེ་རེ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་

ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འགྲམ་གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ནའོ། །ཐད་
ཀར་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་གཏིབས་

ཆད་པ་དང་དབའ་སྒྲོང་ལས་གཟུར་བ་དང་། །རྩ་སྦྱ་དང་གདོས་པ་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་དང་། །རྩ་སྦྱ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། །བུད་མེད་གཅིག་ཕུ་

ཉིད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དཔེན་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། །བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་
ཆོས་ཙམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་དོ། །

འབྲེང་བ་ལའོ། །གཅིག་ཕུ་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པ་
ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

@34B པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཐོས་ནའོ། །དེ་ནི་མིད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ཟེར་བ་ཡང་དོ། །དག་སྒྲོང་
མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྒྲང་བར་

བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའི་སྤྲ་ཆོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དེའི་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་བཏུན་གྱིས་སོ། །བྱ་ཆོམ་དུ་
ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྒོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྤྲད་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་

ཡང་རུང་ཕྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྙིང་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་གཉིས་རྙིང་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་བྲངས་ནས་ཉིས་བྱས་

ཀྱིའོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པ་ནི་བླ་གང་གི་བྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ། །འདིར་རམ་གྱུར་འགོ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ལས་ནི་ཕྱག་
དར་རེ་ལྷེ་ཙམ་མམ་དགྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་

ཉིན་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་རྣམས་པའོ། །བཤམས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་དོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་སྟོང་བ་
བསྐྱུང་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཆ་མས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་ལ་

བོས་པ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་ཡང་དོ། །གཞན་དུ་ལྟ་པོ་འཇོག་པ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡང་དོ། །མུ་གེ་བྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་
ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཟོས་ན་ཡང་དོ། །སྤྱིན་དུ་ཡང་རུང་དོ། །སྤྱིན་པ་པོ་

མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིས་བདག་དག་སྒོར་འདི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་
ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །

@35A ལྟེ། རྩོམ་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་བྲིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། ཁྱི་ན་བ་ལའོ། སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟུབས་པ་ལའོ། དེའི་ཟས་ནི་ཟས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་

གུས་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་རྩུམ་གྱང་ངོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །སྟོབས་པའི་
འོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲགས་པར་ངོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །ཁྲིམ་

པའི་ལོ། བེའུ་རྒྱུད་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གསུམ་པོ་བེའུ་རྒྱུད་ཕྱིད་དང་ལཱ་བཙོས་པའི་ཚོད་མ་མ་གཉིད་མ་པ་ལས་སྟག་པའི་བསོད་སྟོམས་ཏེ་གྲོགས་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནའོ། །མཛོས་པའི་ལོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྲས་གྱི་ལོ། །གཞན་གྱིས་

མཉམས་པ་ཡང་ངོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ལས་སྲུལ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །སྒྲང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་
ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །།ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ།

ཟས་བརྩམས་པ་ལས་ལྟར་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བཟད་ཅིག་སྒྲངས་ན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་
པའི་འོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བརྩམས་པའི་འོ། །

རྩ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། །ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱས་པ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲིས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེས་བ་སྒྲང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་

ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །འཆ་ལ་ལགས་སོ་ཞིས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ། །རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཉི་བར་སྒྱུར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་ཞིས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཁ་གཟར་གྱིན་དུ་འགྲང་དུ་མི་བཏུབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལང་མི་མངོན་པ་ནི་སྐྱོ་མའི་འོ། །

@35B མཐོ་འཆ་མས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆ་མས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །བྱ་བ་
ལག་རྟུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་

ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་

ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཟོས་
ནའོ། །ཟས་ཅམ་མོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྗང་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ནའོ་

དག་སྟོང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཆ་མས་ཀྱི་ནང་ན་
གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་

ཟ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ། །དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དག་སྒོང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་ཉིད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་
ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པ་ལོ།།

ཐོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་ཟན་འདའ་བའི་ཕྱད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བ་ད་ཅིག་གིས་མ་ཡང་
ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། །སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་། །ནད་པ་

དང་ནད་གཡོག་དང་དག་སྒོས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྟེ་བྱངས་ལས་མཉོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །རང་གི་
ཕྱད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ།།

@36A ༄༄༅། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །སྟེ་བྱེད་པའི་ཟས་གིན་ལེན་བྱས་པ་སྟེ་བྱེད་པའི་ཟས་སུ་དང་། དེ་ཐུན་ཆོད་ལས་
འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ།།

ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་ངོ། །འདིར་རྒྱུ་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་འོ། །མི་
སྟེ་བ་རྣམས་གྱི་ནི་སྐུ་ཆ་བདས་པ་ཉིད་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་རྣམས་

གྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་འོ། །ཁྱེ་བ་རྣམས་གྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་འོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་
མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་གྲང་ས་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འཛོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །མེ་ནི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱང་བ་དང་བྱང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འདོམ་གང་ངོ། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེབས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་ངོ། །

སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་དུས་
གྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཇོད་པར་འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་བདག་ནི་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འབགས་པ་ནི་ཟས་གྱི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །ལ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་གྱང་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ལྷི་བ་འམ་སས་ཀྱན་ནས་བྱུང་དེ་རྒྱས་ལགལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་རྒྱ་
མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་ལགལ་ན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་

ལན་གསུམ་བཀྱ་ལགལ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་སྒྲན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་པར་རིག་པ་ལ་ཡང་དོ། །འདག་རྫས་སམ་ལྷི་བ་འམ་ས་གང་
ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་བཀྱས་པ་ལ་སྐྱ་མ་པ་ཉིད་གྱང་དོ། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

@36B འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཆོ་བཀྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་བག་ཅན་དག་སྐྱ་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འི་རྫིང་བྱ་བ་ཐོའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། ཉ་འམ་རུས་སྐལ་
ལམ་སྐལ་པའམ་རྒྱ་སྒྲིན་གྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉ་བྱི་བདག་གིས་མ་ལུས་པར་ལྷོགས་གྱི་བར་དུ་གཞུག་གོ།

བསྐྱེད་པས་གྱང་སྐྱ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྐྱ་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྱ་བས་སོ། །འདག་རྫས་སམ་ལྷི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
དང་རྫོག་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་

མྱ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་ནའོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བྱས་ཆུ་ཤིན་ཏུ་འདང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་
གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་གྱིས་བསྐྱེདོ། །འབྱུང་

ཁུངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཆོ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་
དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཀྱང་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྒོས་པ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉི་བར་བཀྱར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བུལ་བའི་སྒྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་

བརྒྱང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་
ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་

ཁྱིམ་པ་དང་འབྲའོ། །དག་ཚུལ་དག་གི་ལ་རིག་པ་ནས་སྤྱད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ་མེད་པར་
བཏང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་

@37A ༄། །བཞིན་དུ་མི་སྒྲང་དོ། །ཤེས་མཐོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ནི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་
གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་དོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་དོ། །བྱ་ལ་ནི་རུ་སྒྱའོ། །དེ་

འཛིན་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དོ། །དག་འདུན་གྱི་སྟོན་དག་ལྟར་པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཟུར་བུའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མི་བསད་པ་དང་གོས་
གྱི་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་གཡབ་པས་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱང་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁྱར་

ཚ་བ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་སྒྲངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཚོ་ག་མ་འབྱོར་ཏམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁྱར་ཚ་བ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་སྟོབ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་བ་མེད་ན་རང་གིས་
སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྦྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་སྒྲང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟུལ་བར་

བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེའམ་གཞན་ཡང་དོ། །ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཇི་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་འོ། །ཤིང་ཏྲོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག

ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའི་འོ། །ཤིན་ཏུ་བགྲིས་པ་ཉིད་ནའོ། །རྩ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་དང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་

བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩོམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་བསྟེན་པ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་མི་བཏུང་
དོ། །མེད་ན་མ་བསྟོབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་

གཞག་གོ། །དེའི་ཁབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་དང་། །ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྒྲོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་
བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྟོད་ཉིད་དུ་སྟོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་

@37B བཟུང་པ་དང་མ་བཟུང་པ་དག་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བཟུང་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །སོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྤྱིན་
བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་རང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མངོན་

སྤྱིན་ཏུ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀའ་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་ཏུ་འདེགས་ལུས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་
པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་

གྱི་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟེན་ན་ཡང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལྟ་ལྟམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་
པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་དག་མན་ཤེལ་དང་བྲི་

དང་བྲི་ཏུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཐོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྱི་བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འབྲིམ་
པར་བྱེད་པ་མོས་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཕྱི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱ་མ་པ་དག་འབྲིམ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅིས་པ་དང་བར་
མ་དང་ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་མ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །

བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་འཐོབ་ན་རྩང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ཇི་ཙམ་ལེན་རྒྱས་
པའོ། །འདྲིལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག

གོ། །སྤྱང་བྱ་དང་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་པ་ཡང་ངོ། །དག་སློང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་
སློབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་

@38A ༄༄༅། །ལའོ། །རྩ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ལོ། །ཁར་ངོ། །ཐོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྤྱུ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་ངོ། །ནད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་མཛོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་

པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ཡིན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་
པ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །རང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཚོས་ནའོ། །

མི་ན་པས་^[?]སྒྲངས་པ་དང་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་འོ། །ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་པ་འམ་བསོད་པ་འམ་ཐ་མལ་པ་འམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་
ཏེ་སྒྲངས་ན་ཡང་དོ། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བས་བྱིར་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་

ཅད་མི་སྦྱ་བའམ་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྦྱོང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།རང་སྦྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་དུ་འཇུད་
པ་དག་ལ་འོ། །ཤེས་གཙོ་འོ། །སྟོག་ཆག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འོ། །

ཅུ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲང་ཙི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ལྟ་དང་འབྲུའི་ཚ་དང་ཞོ་ཁ་ཅུ་དང་ཙུ་བ་མོ་དང་། །ཤིང་ཏོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉི་བར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་འོ། །སྒྲང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སྟོག་ཆགས་

རེ་རེའི་འོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་འོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བྱས་དང་བརྟུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བརྟུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་

སོ་བརྟུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཆོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་
བརྟུ་བ་དང་། །ཁ་བརྟུར་བ་དང་། །ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། །ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། །ཞལ་

@38B ཞལ་བྱ་བ་དང་། །ཁྱུ་ཤ་དང་། །ཐང་དང་། །ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །རྩའི་སྒོ་ལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཤིང་དང་གཡིང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྱང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་
དོ། །རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བ་ཡང་དོ། །དེ་

ཡང་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷག་པར་མང་བའི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་སྒྲོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། ། །དབྱུང་ཆགས་བཅང་བར་
བྱའོ། །བཟེད་སྒྲོད་ཀྱི་སྟངས་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཙག་པར་བྱ་བའི་

ཁུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཚགས་གདགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཁུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁུ་ཚགས་སུ་གཙལ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །བྱེ་མ་འམ་སྟི་བའོ། །ཡང་ན་ཚགས་ཏིན་སྟོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་

པའི་གང་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བྱ་གྲར་ལུང་བྱས་ཏེ་འོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏབ་བོ། །སྤྱི་རེལ་གྱི་ངོས་སུ་ཚགས་ཏིན་
སྟོད་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཐ་གྲས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་ལྷགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། །

དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁུ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་གྱིས་ཁུ་ཚགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམ་ཚགས་གཅེན་ཅན་ནི་ཚོགས་རྒྱུང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ས་འམ་ཟངས་མ་
ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པད་མའི་བྱ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་

སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁུ་ཚགས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁུ་ཚགས་བྱ་གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཚགས་ཀྱང་ངོ། །བྱ་མ་
བྱམ་དང་རིལ་བདག་གིས་ཁུ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་

པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་སྒྲོངས་སྐྱེའིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་

@39A ༄། །པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲོངས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྲལ་ན་སྒྲིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཤོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ན་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་མགྲོགས་པ་ལ་ནི་ཤོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་སུ་འབྲལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་

བར་དུ་འཇུག་ཏུ་ཅུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་གཞན་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་འོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ནི་དག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཅི་མོ་འཇམ་པོས་སྟོག་ཆགས་དག་བསྟན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་
མི་དོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་སྤང་ན་

དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་སྒྲུང་ཆོར་སྤུང་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དང་པོ་ནས་བྱས་པ་འམ་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོད་བྱ་གྲུ་ཅན་ནོ། །སྒྲིའི་ཉིས་སྤྱལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སེ་གོལ་གྱི་

སྒྲ་སྤྱང་སྟེ་བཞིན་བཟངས་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་འགོ་ན་དབྱུ་གྲུ་སྐམ་ཁས་དལ་བྱས་རྗེ་མའམ་བྱམ་པར་བརྟུག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གྲུ་དག་བཏོད་དེ་བསལ་
བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་དམ་ཤུར་བྱ་སྟེ་འུས་སམ་ཐ་གྲུ་རས་མས་དགྲིས་པའི་ཞག་མིག་

གིས་མགུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཤིག་ནམས་ནི་རས་མར་
གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་ཏུ་འོ། །རྩ་ཤིག་ནམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་

@39B ན་སྟོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །སྲ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྟོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་ལ་སྟོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་
ཐབས་ནི་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བཀྱ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱམ་པའོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅོར་ན་པན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཆུ་ཚགས་དང་ཆུ་ཚགས་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །བརྩས་པ་དང་བྲོན་པ་
དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྐང་བྱས་སྟོད་

སྟོང་པར་མ་ཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཆུ་དང་གཞན་གྱི་སྟོད་ཀྱང་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྟོད་སྟུང་འབྱུང་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱིན་པ་དང་སྦྲང་བ་
དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིས་པ་རྟེང་པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་ལ་ནི་སར་པ་ཕྱིར་སྦྲང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྟོད་སྟུང་གྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་ཁང་
བསྐློ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྟོད་སྟུང་དག་སོ་སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཉི་བར་གཞག་པར་

བྱའོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མི་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྒོ་རྒྱབ་ཀྱི་མཚམས་སུའོ། །སྐར་ཁུང་གཤོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཙལ་དབྱམ་པ་དང་། རྩ་
ཁུང་གཤོད་པ་དང་། སྒོ་གཤོད་པ་དང་། སྒོ་སྒྲིགས་དང་། ལག་ཟུངས་དང་།

ཡང་མིག་གཟུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཆགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྲིུ་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྒྲིགས་བུའི་སྟེང་དུའོ། །གཞི་དག་ལའོ། །རྩ་སྒྲིད་ནི་བྱས་
རྩའི་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྒྲ་བྱའོ། །གཙང་བར་བྱའོ། །བདུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་

ཡང་ངོ། །དེ་ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་སྒྲིད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་ཕུ་ཤེལ་ཅིའི་ཁྱུ་དང་ཤིང་ངམ་འདབ་
མའི་ཆང་བྱ་འམ་རས་མ་ཤིང་བུའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་

@40A ༄༄༅། །མི་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐམ་པར་ཡང་ངོ། །དེའི་ཆོ་བྱེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་

སྐབས་སོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིའོ། །བྱིས་པ་ཉིད་
དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་རྩེད་བ་ཉིད་ཡིན་

ནའོ། །མངོན་སུམ་དུ་གནག་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབེན་པར་གནག་པས་འབྱེད་ནའོ། །སྐྱབས་ཡོད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་
འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་

ཉིས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་རྩུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །བྱིས་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འབྱེད་བའི་ལྷུང་

བྱེད་དོ། །ཤོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཉི་དུ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅིར་བྱའོ། །ལུས་སམ་ལུས་
དང་འབྲེལ་པར་རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །རུང་བ་དག་གོ། །རང་

དང་དེ་ལའོ། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབྱལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །མི་རུང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །རང་གིས་ཞལ་
ཏ་བྱས་ནའོ། །བགོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་སྒོན་དང་བྲོམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་གོང་དལ་གྱི་མི་དང་སྦྱོངས་གྱི་མིས་
བཀྲལ་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་

@40B འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཉིད་ལས་སྦྱག་པར་འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ངོ། །དམག་གི་ནང་ན་
འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །

བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྐྱས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །སྦྱ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །རིག་པ་དང་
བཤམས་པ་དཀྲལས་པ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་

འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་གཤམ་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བརྟ་ཀ་དང་། རླུ་མ་པ་དང་བྱད་མེད་འཐབ་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་

ལག་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་ལ་ལྟས་སམ་དེས་འཕངས་པ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྟ་
པའི་མཐེ་བོ་འམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་ནའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དོ།

རེག་ནའོ། །རྟོག་སྤྲད་རེ་རེ་ལའོ། །མ་ཐོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྟོག་པ་དང་ས་དང་གིང་སྡོན་པ་
དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།བརྟེན་པར་

གཟས་ནའོ། །རྟོག་རེ་རེ་ལའོ། །གཟས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།ཕམ་པར་འབྱུང་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དག་བཅས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགོ་སྤོང་གི་རྩལ་དང་ཆངས་པར་
སྤྲོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགོ་འདུན་འབྱུག་དུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་

པར་འཆབ་ནའོ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ཐོ། ལྷ་རྩེ་ལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷུང་བ་གཞན་ཡང་དོ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ནད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་
པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱིན་པ་པོ་བྲིས་དུ་ཟན་གཙོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །

@41A གྲུ་། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། ལྟོན་པ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་
བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། རྩེ་བ་ཉིད་ནའོ། གཞན་ལ་གཏོར་བས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། མེས་
སོ། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་དགོ་སྤོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་

ནའོ། རང་ངམ་བསྐྱོ་བས་སོ། སྤྱུང་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲེན་པ་དང་མདག་མ་སྤྱང་བ་དང་འབྲུ་བ་དག་ལའོ། མེ་མ་མུར་ནི་
བྱེད་ཤིང་ཉིད་དོ། མེ་ལྷེད་ག་གྲང་དོ། དེར་བྱེད་ཤིང་འཇུད་པ་དང་འབྲིན་པ་ནི་མེ་

གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་རྩས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་། །མཆིལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་མོན་སྐན་སྤུ་དང་མོན་སྐན་གྱིུ་དང་ཏིལ་དང་འབྲུ་མར་
དང་སྤྱང་ཙྰ་དང་མར་དག་ནི་བྱད་ཤིང་གི་ཕྱད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ནི་ཕྱད་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྗང་བྱད་དོ། །དགོ་སློང་གི་དོན་གྱི་ཕྱད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་ནའོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྗང་
བྱད་དོ། །སྐྱ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་

སྐྱ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྗང་བྱད་ཅའོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཕལ་
ཆར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་པ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སློང་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་

འཁོར་གནས་སྐྱ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སྐྱ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིར་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སློང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དོ། །ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་ཐ་
དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དང་ཙྰ་ག་པའི་བར་དང་

@41B ༄། །ཚང་ཚིང་གི་བྱང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་བྱ་གཞི་འཕྱར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་
བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་

ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒོ་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་སྒོང་གིས་
བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱད་མེད་བདག་པོས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིམ་ཁང་

གཞན་ལ་ནི་སྐྱས་སྤེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །བསྐྱིན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་
ནའོ། །མཐར་འུལ་། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒོང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་དོ། །དག་རྩལ་དང་ཡང་དོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་
ལའོ། །གནས་དེ་ན་དག་སྒོང་གྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་

སམ་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་དུས་ཕྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་ནའོ། །དེས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྤྱི་མ་ཤོས་མི་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་

གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིད་བློ་བས་སྦྱ་བར་གྱུར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྤྱིན་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངོ་ཀར་ཡང་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་

ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །།ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཞིན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག

@42A ༄། །པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་པས་སྤྲད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། དེ་སྐད་སྤྱི་བས་སྤངས་
པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དག་སྟོང་ལའོ། །ལུང་དཔོག

པ་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་དང་གནས་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་སྤྱོད་ནའོ། །ལྟ་བ་སྤྱོད་ནའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནའོ། །བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་
ནའོ། །གནས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ། །མཐར་ཐོག་། །མཚན་མོའི་འོ། །གཞན་གྱིས་

བསྐྱེད་ན་ཡང་ངོ། །ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྱེད་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བྱེད་དོ། །ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་
དག་ཚུལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་

འོག་ཏུ་བསྟེན་བ་རྩོམ་མོའི་ཞུ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅིས་རེ་རེའི་མཐར་
དག་སྤོང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཏང་ན་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །དག་ཚུལ་བསྟེན་

བ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་བ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པོའམ་དམར་པོའམ་རྩར་སྤྱི་གིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྟ་བུ་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་པའི་འཕྲོག་དང་སྐྱ་
རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནའོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་

རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པས་བསྐྱུར་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་གོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ནང་དུ་དུར་སྒྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བསྟན་

པ་ནི་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །གྲོགས་དག་དང་དོ། །དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་དག་དང་དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་གན་རབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེན་དུ་སྟོབ་པའི་སྟོང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་
ཀྱིས་མ་བསྟོས་ན་གཞན་ལས་གྲོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྲོན་དུ་

@42B ༄། །ཤོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་སར་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉིན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟོང་དུ་བརྩི་བར་བྱའོ། །ཁམ་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་སྤྱང་བྱེད་
དོ། །འཛིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྟོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

གཡུལ་དུ་བཅད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་
དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པར་རྒྱས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་

སེམས་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡིས་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་བསྟ་སྟོག་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་
བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྟབས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་

མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དག་
འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་ཆེད་པ་དེར་སྦྱད་དུ་རུང་ངོ། །དེ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བརྟན་

པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིད་སྦྲིང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་

ཕུགས་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ། །པི་ཕྱང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཏི་
དང་སུ་ཕྱོ་ཤ་ནམས་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཁྲ་ཉ་དང་རྩ་རྩ་ནམས་

ནི་སྒྲ་འབྲིན་ནའོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཀྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་བྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་

@43A ༄། ཉིད་ནའོ། །སྒྲ་གཟུགས་ནི་སྒྲ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞོར་བྱ་མཆིང་བྱ་དང་སོག་མའི་ཕྱང་བ་དང་
མཆུ་སྒྲུང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཉིད་

དོ། །གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྒྲིག་ནས་སམ་བྱེད་ཉི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དད་
པ་ཅན་ནམ་དག་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །

བྲལ་ན་སྒྲིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཉི་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་
མེད་དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྟོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །

འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་ངོ། །བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆ་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་
ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་

པའི་སང་གའི་བྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་འགྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །བྲིས་གཞན་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དཔུལ་གྱིས་སྒྲིས་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀས་བཤེགས་
པའི་གོས་དག་ལ་བྲིས་པའི་ཡིན་མོ་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་

ནོར་བུས་སྒྲིས་པ་གསེར་དང་དཔུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་ཟུབ་པར་བྱའོ། །བྲིས་པ་དང་དག་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་
པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་

དོ། །དེའི་རྫས་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རོ་ཉིའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྒྲིགས་གྱི་ཚིགས་
མའམ་ཤིང་ངམ་རྩོའམ་སའམ་བསོའམ་ཟ་^[?]དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དགོ་

@43B ༄། །འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོངས་གཉིས་སུ་རི་དགས་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་གྱི་འོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་གིང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་
པའོ། །སོ་མངས་གྱིས་སྐྱབས་པའི་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་

བྱའོ། །ཁུ་ཡན་ཆད་གྱིས་སོ། །ཁུ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་གཉིས་མ་དང་མ་དང་སྐྱད་ཀྱང་བལྟ་བ་དང་སྒྲིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འཕྲལ་རིས་གསུམ་བཞེན་པར་མི་
བྱའོ། །གི་ཤང་གིས་བསྐྱབ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་ཀྱང་མི་

བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་དྲིས་སྐྱད་པ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་
བྱའོ། །བྲིས་བདག་ལ་ཆོས་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བྲིས་བདག་ཏུ་འགོ་བར་མི་

བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་བྲུས་བྱའོ། །དེ་དག་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཐེང་བ་རྒྱུ་དག་ཀྱང་དོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལ་ཡང་དོ། །སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་གོ་
ལོགས་སམ་རྒྱུ་པ་ལོགས་སུ་འོ། །སྒྲོའི་བྱང་སྟེད་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཅིག་པ་

ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཅུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྱིང་རྒྱུད་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་ངི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བུམ་ཟེའི་སྲད་བྱ་ཐོགས་པ་བསྐྱེན་པར་མི་
བྱའོ། །སྲགས་སྐྱད་ཀྱང་ངོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དཔུང་པ་གཡོན་པར་རོ། །གར་བབ་

བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་འམ་སྐྱར་གས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་
དང་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བཟླས་པར་མི་

བྱའོ། །བཟླ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་
ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ། །དེ་དག་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཆོམས་

@44A ༄། །པ་དང་ཀུན་དུ་རྩི་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་ཁྲོད་པ་དང་བྱེགས་པ་དང་ལྷས་ལ་རྟེག་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཁྲོད་པའི་བསམ་པས་ལྷས་དང་རག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་
བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་སྒྲོམ་མོ། །སྒྲོད་བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་

ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་པར་མི་བྱའོ། །ངོ་མོ་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱར་བ་དང་མཆོངས་པ་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་དང་ལག་པ་དང་ཉ་
ལྟར་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱར་རྩ་རྩ་ཁ་

གཅིག་པ་དང་རྩ་པོ་ཆེ་ལྟར་བརྒྱང་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་འི་སྐད་དང་ཉེ་སྐད་དང་བྱ་མཆོག་གི་སྐད་དང་མ་བུའི་སྐད་དང་བྱ་བྱག་གི་སྐད་མི་དབྱུང་
ངོ། །ཁས་དྲུང་དང་སེལ་གྲོལ་དང་རྩ་པོ་ཆེ་འི་སྐད་མི་བྱའོ། །འཛོངས་བའི་གཞིར་གཏོགས་

པའི་ལྟངས་བྱེད་དོ། །འདྲུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་པ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་
གང་ཡིན་པ་ལའོ། །རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་བྲ་བསྐྱུལ་བ་

ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཕོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དྲུས་སུ་བྱུངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་བྱས་
བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འཇུག་པས་སོ། །ལྷེ་བར་སོན་ནའོ། །མདུན་

རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞིལ་བས་ཕུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་བྱས་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བརྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །

ཨ་མ་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་བཙན་པོ་ཡོངས་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་བྱེད་པའི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །གསོད་པའི་སེམས་
གྱིས་དུད་འགོལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆོ་འམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ། །སེམས་

@44B ༄༄། །ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྤོང་ལའོ། །

བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱིའོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །འགྱོད་པ་མ་སྦྱིས་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །དག་སྤོང་ལ་
སོར་སོ་འམ་བྱ་རྩུར་རམ་གྱུ་མོ་འམ་ཕྱག་པའམ་མགོ་འམ་སྤོ་འམ་རྒྱབ་བམ་ཤི།

པའམ་བརྒྱའམ་ཕུས་མོའམ་བྱིན་པའམ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པས་རེག་ནའོ། །སྒྲི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྲིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་དང་སྤྲང་བྱ་དང་
འབྲུམ་བྱ་དང་སྤེ་བ་དང་སྤྱི་ཆོམས་བསྟན་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་

དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་འི་ཡུལ་ལ་ཅི་བ་ཇེས་སུ་སྤྱབ་ནའོ། །ཞུགས་ཤིང་ཉུབ་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་རོགས་གཞན་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་
ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བ་དང་རྒྱལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྤྱོ་འབྱིན་པ་དང་

གསེ་བ་མ་འབྲུབ་པ་དང་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་དང་དོ་རྩེ་དང་ཁྲོན་པ་དང་དབའ་གྲོང་དང་རྒྱ་སྤྱབས་འབྲེན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །བེམ་རྟོལ་གྲིས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བུམ་པ་
དང་ཕུ་བ་དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་ཕོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁྲ་བ་འཇག་པ་དང་སྤན་ཆོད་དང་ཁུ་ཤ་

དང་ཐང་ཆ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅི་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །ཁྲོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་སེམས་པར་འདོད་པས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྤོབ་པ་

ཐད་ཀ་འམ་ལྟ་འོག་ཏུ་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །གངས་པར་འདོད་པས་ཚ་བ་དག་ལ་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཁུ་ལ་ཅི་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་
ལོག་ནའོ། །མཚན་མའོ། །མཐར་འོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

@45A ༄། །བྲ་གག་ནི་ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །།བཞད་གད་བྲ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲངས་པར་འདོད་པས་
འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་

མོ་ཞག་ཅིས་དགོ་སྟོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཇིགས་པ་མ་སྦྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བ་དང་གྲུལ་བྱམ་དང་
ལུས་སྒྲུལ་པོའི་གཞུགས་ལ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་

སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གྲུང་དང་བསེ་དང་གཟིག་དང་ལཱའི་སྐད་ལྟ་བུ། །ལཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་བྱི་ལྟ་བུ། །སེག་ད་རེ་ལྡེ་དང་ཕྱར་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སྟོགས་
པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་དང་སྒྲུང་དང་བྱི་བ་

དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །པི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། །ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དང་
གྲུར་གྲུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་བྱི་ལྟ་བུ། དར་དང་རས་ལྟག་ཆེན་པོ་དང་བེུ་རས་དང་དར་ལ་

དང་དུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་ཀོ་ཏ་མ་པའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུད་
འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །སྤངས་བར་བྱེད་པའི་ལྟང་

བྱེད་དོ། །རབ་རུ་བྱང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྟང་བ་ཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། ཏ་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། སྐ་རགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤེད་དམ་སྤེད་དུ་བཅུག་
ནའོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤེད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །

དག་སྒྲོང་ལ་གོས་སྤང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྒྲོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ཉི་བར་འཚོ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་
པར་འདོད་པས་དག་སྒྲོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དག་འདུན་ལྟག་མས་སྐྱར་པ་བརྗོད་ནའོ། །

@45B ༄། །བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདོད་པས་ལམ་དུ་འགོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་རོ། །དེའོ་བྱེད་རེ་རེ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །བསེལ་བྱེད་
པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཇུག་བར་བྱེད་པ་ཡང་དོ། །མི་རྣམས་པ་

ཁྲིད་པ་ཡང་དོ། །བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གྲོང་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་
ལའོ། །ཟོལ་པ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ལ་ནི་ཉིས་

བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱས་ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་

བྱའོ། །ངས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལེ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་
ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་དོ། །ཤེས་

ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་མ་ལོན་པའི་ལོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་སྒྲ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་ལོ། །མ་ལོན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥༥༥
བ་ལམ་རྒྱུ་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་ལོ། །ལག་གི་སྒྲ་སྒྲ་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་

པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འདུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་ན་དངོས་བཞིན། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །སྒྲ་མ་ཤོས་པ་ནི་སྒྲ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་
འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆུ་ཞོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ན་དུག་གོ། །ཆིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་

པར་ཤོས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྫས་ཉིད་ལ་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆིག་པ་ཉིད་ནི་
ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་དང་ཆིག་པ་ @46A ལྟ། །དང་དེའི་སྒྲུང་རྩལ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །དོ་ཐལ་སྒྲུང་དང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་
པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་དོ། །བྱེད་པ་དག་ཀྱང་དོ། །ལུས་པ་འབྱེན་པ་དང་རི་མོ་འབྱེན་པ་དང་སའི་སྐྱེ་མ་འབྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་འགོགས་པ་དང་། །འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱེ་བ་

ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྟོན་དག་ཀྱང་དོ། །འདིར་གཞིག་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་ན་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བགྲང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །༥༥༥ རྩ་ཅད་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་

བོས་པའི་བྱིམ་དུ་གདུགས་ཚོད་མ་བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་ངོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྱིམ་ས་ཤིག་ཅིས་བསྒོ་བ་ཡང་ངོ། །ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་
སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་

ཡང་ངོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ངོ། །ཚིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱིས་གཞན་རྣམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་གྲུས་
པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་བློས་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉི་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ལས་སྤྲ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉིས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་པའོ། །མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་

པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོད་པོ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འཕམ་བསྒོ་བ་ནི་མི་
སྤྱོད་བོ་ཞེས་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་གས་

པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དག་སྦྱོང་དག་ཚུང་པར་གྱུར་པ་དག་སྦྱོང་དག་དང་
གྲོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏོད་ན་སྟེ་ཉེ་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་

@46B སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་དང་
སེག་ལ་དང་ལུད་པའི་སྤྱོད་པ་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལྟར་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་

ཏེ། །གལ་ཏེ་མོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་འབར་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱེད་

དོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྦྱོང་དག་ལ་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་
པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །

ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་
དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོ་བའི་དོན་

ལ་མ་གྲུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་གྱིས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་
དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །

གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྟད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དག་འདུན་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དབྱ་བཙམ་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་
རྣམ་པར་དཀྱག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གྲུས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྟོས་པར་

འགྱུར་བ་འཕྱང་བ་ནའོ། །དེ་བསྒྲོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཆོགས་མ་བྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཕབས་ཀྱི་ཆང་བུ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དང་སྟོང་བུ་དང་
འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་

@47A ༄། །དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་སྟོས་པར་མི་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དོ། །མདོག་ཙམ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསལ་བ་དང་ལུས་སྤྱད་པ་ནི་སྦྱོར་
བ་དང་འདྲའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བའི་ལྟང་བྱེད་

དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགོ་སྟོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །གྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མེད་ན་དགོ་སྟོང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དགོ་ཚུལ་

ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགོ་སྟོབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དགོ་ཚུལ་མའོ། །བད་མི་ཤད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ལྟུང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་
དག་ཀྱང་དོ། །རྩ་འཕུལ་གྱིས་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་སྤྱན་དངས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཤིག་ཅིས་བསྟོ་
བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དོ། །གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །

ནམ་མ་ནངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཆོ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
ངོ། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྒོ་བསྟན་པ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་

ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་བྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ། །གྲོང་བྱེར་དང་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་

སྒོན་དང་བར་ཆད་དང་གཏུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བརྒྱུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྩལ་མོ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་སྤྲོངས་པ་མ་ཡིན་

@47B པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་བཟེང་བ་དེ་ལའོ། །མཚན་གཞན་གྱི་ཆོ་འདོན་པའི་ཆོ་བྱན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུ་བ་ན་ཡང་
ངོ། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་མ་

གུས་པར་ཉན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་འགྲོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །།བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྩག་པ་
ལའོ། །བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྗང་བ་མེད་དོ། །བཅག

པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྔ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
བསྐྱས་པ་དང་ངོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །།རྐང་པ་དམའ་བ་

དང་ལྡན་པའི་བྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ཉི་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྐང་པ་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་རྐང་པའི་ལོགས་
མ་གཏོགས་པར་ངོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་

བར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྒྲ་མ་ཤོས་བྱའོ། །རྐང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བྲི་བཙེགས་པའི་སྟང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
དམ་བྱེད་དུ་འརྩག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །

ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་གིའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །རྟེན་པ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཆད་ནི་བྱ་བར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 ལུས་ཆས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་རྟེན་འཛེས་པའི་ལྷུང་གྱེད་

དོ། ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་འོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྟ་སྟེ། །ཤ་མ་ལའི་དང་། །ཅུ་ཀའི་དང་། །ཀ་ཤིའི་དང་། །སྤྱ་བའི་དང་། །ཅུར་ཀའི་འོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་དོ། ། །གདིང་བའི་འོ། །འདིའི་

[illegible]

པའི་འོ། །སྤྱུ་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགའ་པ་ལས་སྤྱར་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་འོ། །དབྱ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་སྤྱར་
པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་རང་གི་སྤྱུ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་

སོ། །དེའི་ལྷས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་
བྱེད་དོ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འབྲིམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་བོས་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་
གོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱེད་

ཉིད་དོ། །འཇོག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེའམ་
དག་སྟོང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བརྟུང་བ་འམ་སྲན་ཆོད་དམ་བཟའ་བ་འམ་ཡང་བྱིན་

ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཉུགས་པའི་དག་སྟོང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་སམ་དེའི་ཉི་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་
རིས་སོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྟྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་

གང་ཡང་རུང་བ་ལྟན་ཅིག་མི་བྱ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྤིང་མོ་ཁྱོད་དག་སྤོང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག་ཅས་མ་བསྐྱོ་བར་དག་སྤོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགྱོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་
ནའོ། །བྱིམ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉི་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །

@48B གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉིས་བྱས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བྱས་འཇུག་པར་
བྱའོ། །གལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བཟུང་བའི་སོ་སོར་

བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེ་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་ཕོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟན་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་
ངོ། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་

ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །རྒྱང་བཟེད་སྤོང་པས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྤོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྦྱུམ་བྱུར་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྤྱིན་ནོ། །འདོད་ན་བག་
ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགྱོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོམ་པ་

བྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྤངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྟེ། །ག་གོན་དང་ལ་ལྷག་དང་ལྷམ་ལྷམ་མེད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།ནགས་ཉལ་བའི་དགོས་པ་སྟོང་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེས་

དཔག་ཚད་ཕྱིད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བརྟུལ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྟོན་པོ་བསྐྱིང་བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལ་མཁར་
གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱེའུ་སུས་

དང་གྲོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ངས་མ་ཉལ་བ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཀྱན་དགའར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །བསྐྱབ་བ་
བསྐྱབས་ན་ཕྱིད་དོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་

དུ་ཡང་ངོ་ ། །ངས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་འདུག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཞོ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཅིངས་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཏ་ཅང་

@49A ༄། །འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གྲ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གོང་དུ་མ་ལྟེབས་པར་རོ། །ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་
ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་

གསུམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བགོ་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་དོ་སྦྱོར་བྱུང་ཞིང་དོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་
དོ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་དོ། །མགོ་མི་གཡོགས་

པའི་རྣམ་པས་སོ། །མི་བརྗེ་པར་རོ། །མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་རོ། །མི་མཆོང་བར་རོ། །མི་བརྒྱང་བར་རོ། །ཅོག་ཕུས་མ་ཡིན་པར་
རོ། །བྲང་བས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་རོ། །ལུས་

མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་ཁྲོག་པར་རོ། །མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །ཕྲག་པ་མི་སྤྲད་པར་རོ། །ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་རོ། །དེར་མ་བསྒོལ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་
བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗེད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། །

ཀླང་པ་མི་བསྐྱེལ་བར་རོ། །བརྒྱ་མི་བསྐྱེལ་བར་རོ། །ཡོང་བྱའི་སྤྲིང་དུ་ཡོང་བྱ་མི་བཞག་པར་རོ། །ཀླང་པ་མི་དགྲུག་པར་རོ། ཀླང་པ་མི་གདང་བར་རོ། །མདོམས་མི་སྤྲང་བར་རོ། །ལག་
པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་སུའོ། །སྤྱང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་རོ། །བཅའ་བ་
དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་སྤྱང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་

འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དག་པ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་པར་རོ། །སྤྲིང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལེགས་པར་བས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཉ་
ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་རན་བར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་བར་ཁ་མི་གདང་

@49B རོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་མི་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཅུག་ཅུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །རུ་རུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །སྤྱེ་སྤྱང་སྤྱི་བས་མི་བཟའ་འོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་
བྱའོ། །འཕྲས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྤྱོའོ། །རྟན་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་

འཕྲོར་མི་གཅད་དོ། །ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པ་མི་སྐྱག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ། །མཚོད་ཉིན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །བྱུང་ན་འདུག་པའི་
དགོ་སྒོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟོ། །ལག་པ་ཟས་དང་

འབགས་པས་ཕུ་སྒོད་ལ་མི་བབྱང་རོ། །བྱུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཕུས་མི་གཏོར་རོ། །བྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་དེ་བྲིམ་དུ་མི་དབོའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྐྱགས་ཏེ་མི་དབོ་བར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྱས་ཏེ་

གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བསྐྱས་བཅོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་
རོ། །གཡངས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲོང་སྟེ་

ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྱ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཕུ་བྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཕྱི་མི་བཅུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་
ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲོངས་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་

རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་

འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། །བཞེས་པ་དང་། །གཟར་བ་དང་། །གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། །ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་དོ་ཀར་ཅན་
དང་། །ཞུ་གྱོན་པ་དང་། །ཅོད་པན་ཅན་དང་། །ཕྱིང་བ་ཅན་དང་། །དགྱིས་པ་ལ་མི་

@50A ༄༅། །བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་། །བྲོགས་དང་བཞོན་པའི་སྟིང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་
དང་། །གདུགས་དང་། །མཚོན་ཆ་དང་། །རལ་གྱི་དང་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། །

གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །འབྲིང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །རྩའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་ཡང་རོ། །རྩ་
སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་

གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛོག་པར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དགོས་པ་ལྡན་པར་འབྱེད་བཅོགས་སོ།། །སྤྱང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡང་ཆད་དགོས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་གིས་བྱེད་པ་ལ་ལོ། །མིག་

ནས་ཕུས་མེད་འཛིན་གྱིས་སོ། །རིག་པ་ལོ། །ཤོ་ལོ། །འབྲིག་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོར་པོ་ལོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་རྒྱུ་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་
སྦྱོར་པ་ལོ། །དེ་དེས་ཤེས་པ་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་དོ། །བདག་

གིས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་རིག་པ་ལ་སྦྱོར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་གྱིས་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་མི་བྱེད། །འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་ལ་དེ་དང་ལྟན་
པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་ནི་^[?] ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་བྱེད་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ལོ། །པམ་པར་འབྱུང་བའོ།། །ལུས་བཀའ་པ་ལོ། །ཆགས་པར་བྱུང་པས་བརྟེན་པ་ལོ། །ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །སྦྱོར་པ་ཆགས་པ་ལོ། །ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤྱད་དུ་ཅུང་བ་ཉིད་
ལ་ལོ། །ཆགས་པར་བྱུང་པས་ཆགས་པར་བྱུང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་

བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འཕྱར་གཡིང་ངོ། །རྩ་བ་ཅུལ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མཐོས་ན་ཡང་ངོ། །བདེའོ། །མཚན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་
ནའོ། །ལུས་བཀའ་ན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ།། །དགོ་སྒྲོང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་

@50B ལའོ། །འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྒྲོག་
པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དབེན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འབྲའོ། །བསྒྲོག་པའི་པམ་པར་

འགྱུར་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །སྒྲུན་བྱེད་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བྲིམ་པ་མེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གཞན་སྤྱད་འཛོང་མ་ཉིད་དུ་
བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །བྲན་མེ་ཟོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་

པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ། །ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་མེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མ་གཉིས་སོ།། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་

ཆགས་པར་གྱུར་བས་སོ། །སྤྱིས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མ་ལའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་

ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་
དགོ་སྒྲོང་མ་མེད་པར་རོ། །དགོ་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དགོ་

ཚུལ་མ་ནི་སྤྲུལ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དུས་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མཐའ་ཉིད་གྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་
དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཕྱི་

རོལ་དུ་བྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཉིན་མོའོ། །གཅིག་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཟན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཆོ་ཉིད་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉི་བར་སྒྲུབ་
བ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་
མའོ། །ཆུ་ཁྲུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཡུལ་ཕྱན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་

སོ། །ཏུ་ཤུང་བཀལ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཆོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་

པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཤི་བའི་ནོར་ལེན་པ་ལའོ། །དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ནའོ། །ཤི་བའི་ནོར་རྗེས་ལེན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་
མའོ། །།མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་

གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དཀོན་མཆོག་གཏོང་དོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་དག་སྟོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ཉིད་སྟུད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་

པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དོ། །སྟོང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དག་སྟོང་མ་ནམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྟོར་བ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་ནམས་དང་
ལྷན་ཅིག་འཐབ་གྲོལ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚྱོད་པ་དང་འབྲེད་པ་དང་བརྒྱུག་པ་ ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དག་སྟོང་མ་དང་

ངོ། །གཞོགས་སྟོགས་དང་། འཕྱར་གཡང་དང་། ཅུབ་ཅུལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྟེ་པ་དེ་

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ནི་དགོ་སྟོང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དགོ་སྟོང་
མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་ཇོགས་སོ། །བཅུ་པའོ། །གསེར་དདུལ་ལ་རེག

@51B པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྟོས་པ་ལས་
བསྐྱར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་རྒྱར་པའོ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་གིའོ། །

དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་ཉིན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་
ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་

མ་དང་པོ་ལ་འམ་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱོབ་པའི་སྤང་པའོ། །དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་ཉི་ཉིན་མའི་མདུན་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་ལའོ། །དགོ་སྟོང་

མ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་འབྲིན་བའི་སྤྱང་པའོ། །

མི་འབྲིན་པ་ལའོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་མི་འབྲིན་པའི་སྤྱང་པའོ། །དབྱིག་དང་གསེར་སྤྱོད་བ་ལའོ། །ཅིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་པའོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཉིད་པའི་གོས་བཅས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་
ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་བཅས་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་པའོ། །གོས་དང་མལ་ཆ་དང་

དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་དོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །གོས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟབ་བ་^[?]ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱར་བ་ལའོ། །སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་བསྡོམས་པའི་བྲིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པའོ། །དགེ་འདུན་

གྱི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྡོམས་པ་བྲིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པའོ། །ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྫས་བཅིངས་པ་འགོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་འགོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་
པའོ། །སྤྱང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་

བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་སྤྱི་བ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱང་པའོ། །སྤྱང་ལྔ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱང་པའོ། །སྤྱང་བའི་ལྟངས་བྱེད་ནམས་རྫོགས་སོ། །བདུན་ཅུ་

ཅུ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། །སྒྲིད་པ་དང་། ཡང་ཡང་

@52A ༄། །ཟ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སྒྲིང་བ་དང་། །འདུག་པ་དང་། །འགྲོང་བ་^[?]་དང་། །ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པ་སྒྲིད་པ་དང་། །མ་ལོན་པ་དང་། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ་རྩུང་མར་གྱུར་པ་

ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེས་སྒྲང་ཏུ་ཡང་ངོ། །བྱ་རྩུང་ཏུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་འོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་པར་
བརྗོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལ་འོ། །བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་

རྗོགས་པས་སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ལ་འོ། །བསྟེན་པར་
རྗོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལ་འོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་གནང་

བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཅིག་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་པོ་འོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །།བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་

བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་
གཉིས་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །།དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་

པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྒྲིན་པ་ལྷན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །ཆོས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པས་བྱིམ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་རྟུ་མི་འབྱིན་པ་
ལའོ། །འདྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལོ་འཇིགས་སུ་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་

@52B པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འབྲུལ་པ་མོའོ། །སྒྲུམ་མའོ། །ཕྱང་ན་གྱིས་གཟིར་བའོ། །རྩ་བ་

གྲོལ་ཅན་ནོ། །སྒྲོན་ཅན་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་བཞིའོ།། །།རབ་དྲུ་ཡུང་བ་དང་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཡན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འདྲེན་པ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་
ལའོ། །ཉི་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྗང་བྱེད་

བཞིའོ།། །།རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དྲུ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆད་བྱ་འཇུག་པ་ལའོ། །རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྒྲོར་ཁུ་རྒྱགས་པར་མི་བྱའོ། །ཀློང་
ཆིངས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་རྩ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་

བྱའོ། །མཛེས་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། །།སོར་མའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་གྱི་ནད་འབྱུ་
བའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། །།དེ་ལ་ལག་མཐིལ་

གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྟེན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གཞོད་པའི་ལྗང་བྱེད་དོ།། །།དེ་ལས་སྤྱ་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྗང་བྱེད་

དོ། །།བྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་བ་ལའོ། །ཅིག་པ་

དང་སའ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །དག་སྟོང་དང་ངོ། །སྒྲ་གའ་མེད་པ་ན་སྡུ་མ་དང་ངོ། །ཕྱི་མ་དང་ངོ། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་མ་བྱིམས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །

བྱིམ་པ་འི་རྣམ་བཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉིད་པ་པའོ། །དག་སྟོང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་གྲོགས་པ་ལའོ། །སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་
ལྷན་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་ཤིང་^[?]འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་

@53A ༄། །དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ། །།བྱ་འཚོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །།བྱིམ་བདག་ལ་མ་བྲིས་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་

ལའོ། །བྱད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྲིས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དག་སྟོང་མ་གཞན་མེད་

པར་མཚན་མོ་འདུང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་གི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ།

གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགོས་པ་དང་བྱི་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱང་
རུང་སྟེ་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་བཅང་ཅིང་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་རོ་

ལྟར་བ་མེད་པར་བྱི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་པའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོངས་སྟོན་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱིད་གོ་སྟོང་
མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །དགོས་པ་མའོ། །དགོས་པ་མའོ། །བྱིས་པ་མའོ། །

ལུ་སྟེགས་མའོ། །བཀུ་ལའལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །རྩལ་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྤྱད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་སོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱེད་བརྒྱུད་
དོ། །ལག་པ་སྒྲིལ་ཏེ་བྱུས་བྱེད་པ་ལའོ། །རྩལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་

དོ། །བཅོས་པའི་ཕྱིར་བྱུ་ཤེལ་ཅེ་འཆང་བ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་སྟོག་ཤད་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྒྲ་བརྟན་གྱིས་གྱང་དོ། །བྱིས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་གྱུར་

པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུག་གོ། །ཐོ་བརྟུང་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རྟུང་བས་

སོ། །སྤྱ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མགྲིན་སྦྱར་གང་ཡང་རྟུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཁོངས་སྤྱོད་
དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་

@53B དང་མལ་སྟན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཕྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །སྤྱིམ་གཞན་
དུ་མ་བསྟོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁམས་ཉན་དུ་

གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིམ་པའི་སྟན་སྦྱད་པ་སྤྱིམ་པ་ལ་མ་སྟན་པར་བོར་ཏེ་འགོ་བ་ལའོ། །སྤྱངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །སྤྱིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །སྦྱུད་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་པོད་གྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །དག་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་གྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་བཙོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཆོང་བའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག།

གོ། །རྗེན་པ་འཆོད་པ་ལའོ། །དག་སློང་གི་དག་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཆང་ས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་
མའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་

ཟ་བ་ལའོ། །སྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྒོག་སྐྱའོ། །ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྒྲིག་བ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་
བཞག་གོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁུ་གོས་ཀྱང་དོ། །དེ་གཉིས་

བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འབྱར་འཇུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དག་སློང་གིས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་ལའོ། །ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དག་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱམ་སྐྱར་བཟེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་

མཆན་བཟེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བསྐྱམས་པ་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཚོས་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་

ལྟོ། །དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སློད་པ་ལཱོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མ་སྤྲ་ནས་གནས་

@54A ༄། །ལ་སློད་པ་ལཱོ། །སློད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོང་བྱེད་གཉིས་སོ། །ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་གླེང་བ་ལཱོ། །མཐོ་འཆམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟོང་བྱེད་
དོ། །མནའ་འདོར་བ་ལཱོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །ཁྱོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་

གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལཱོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟོང་བྱེད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དུག་པ། །དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལཱོ། །སྟོ་བ་ལ་ཡང་
དོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱས་འཐོར་བ་ལཱོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་

ལ་ཐུ་ཞེས་མི་བྱཱོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱཱོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་སྟོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱཱོ། །ཟམ་པ་མི་བརྟན་པར་དགེ་སློང་དང་ལྷན་
ཅིག་འགོ་བར་མི་བྱཱོ། །དགེ་སློང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྟོན་ལས་ལྡང་བར་བྱཱོ། །འདུག་པས་དེ་

འགྲོང་བས་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟོན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱཱོ། །སྤྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟོང་བྱེད་

སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་

མི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟང་བ་བྱེད་བཞིའོ། །ལྟའི་གནས་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་

འདྲི་བ་ལའོ། །སྟན་བཟིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་བྱི་བའི་སྒྲོར་བས་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་བྱེད་གཉིས་སོ། །ཁྱི་སར་གཅིག་ཕུ་
འགྲོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྒྲོན་པོའི་སྟང་དུ་ལའང་བ་དོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །

རྩ་སྒྲོན་པོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཅིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་ལའང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ཅིག་པའི་ཕུ་ཕྱ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་ལ་བོང་དོག་འཕང་
བར་མི་བྱའོ། །ལའང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་བྱེད་གསུམ་སོ། །ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་

པ་ནམས་རྫོགས་སོ། །གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྒྲངས་ཏེ་འཐུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཞུན་མར་

དང་འབྱུ་མར་དང་སྒྲུང་ཕྱི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉེ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམས་ནྐམས་གྱང་དོ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་སྒྲངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །མི་གསོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གོ་
ལས་གྱུར་བའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནྐམས་ཚྗགས་སོ། །ཤམ་ཐབས་ཤིང་པ་སྒྲུང་བར་

བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ནྐམས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་ནྐམ་པར་འབྱེད་པ་ཚྗགས་
སོ། །ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཚྗགས་

@55A ༄། ཚྗགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱོགས་ལས་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་གྱེད། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་
ཚྗགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱང་དོ། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡང་དོ། །

འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནྐམ་པ་བཞེན་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མེད་ན་ནི་ན་སྒྲུད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་སྒྲུ་མར་སྒྲུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །རྫས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་

ལ་ཡང་ངོ། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྒྲིད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྒྲིད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་
པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་

པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུ་བ་སྒྲིད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །

གནས་སྐྱབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་ངོ། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཤུང་བ་ཐམས་ཅད་

ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །སྤྱིད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་སྒྲིད་པ་དག་གི་ཆོ་

ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་ལྷགས་པ་ནི་བསམ་

པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་ཁྱབ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་བཤད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་
ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རྩེད་བ་ཉིད་ནི་བཞེན་

@55B པའི་སྤྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་དག་ལན་གཞན་ལ་ནི་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ། །མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་

ཉམས་པའོ། །གག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྤྲད་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགོ་བ་ནི་ཐ་སྤྲད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་
བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་

དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ནི་ཐ་སྤྲད་དང་འབྲེལ། །སྤྱི་རྩལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་སྤྱད་ཉིད་བྱིས་པའོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་

པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་

དང་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་དག་ལ་ནི་རྩེ་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་

ཡོད་པ་འོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་འོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བདག་ལས་གཞན་པ་འི་འོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་
དོ། །དེ་ནི་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །དག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད། [?]

དང་འབྲེལ་བ་འོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྲེད་པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་

གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་གྲུ་ཚོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་རིགས་སོ། །སྤྱོད་ཁང་བཅིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་

གདོད་དོ། །ལུ་འམ་དུག་གི་འོ། །སྒོ་སྒྲིགས་སྒྲ་མི་འབྱུང་བ་དང་དྲང་བའི་ཐབས་

@56A ༄། །ཀྱང་དོ། །གོང་དུ་སྦྱུལ་ཆ་བོར་པར་སྐར་བྱང་སྤྱི་རྩལ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་དོ། །དྲ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དང་འཕྲིན་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་
དབྱུག་གྲུ་སྐམ་ཁ་ཉི་བར་བཞག་གོ། །མི་ཤོང་ན་སྤྱང་དུ་ཁང་མོ་

ཆེ་བུ་འོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཐེམ་སྐམ་སོ། །མི་ལྟང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁ་བྱེར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བུ་འོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་
གདབ་བོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོ་འམ་གནས་ཁང་གི་ཆར་

དག་ཀྱང་དོ། །སྒོ་འི་ཐད་ཀར་སྒོ་གདོད་པར་མི་བུ་འོ། །སྒོ་ཁང་བུ་འོ། །ཤུག་ཀྱང་དོ། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྒྲིགས་བྱ་དག་དང་ཁྲིའུ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུ་བཞིས་འཁོར་བ་
བཟང་དོ། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་འོ། །ལུན་ཇའི་

དང་ཤ་ནའི་དང་གྲིས་མའི་དང་རས་མའི་དང་སྤྲ་ཕྱ་མའི་འོ། །དེར་སྒྲན་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གའི་དོ། །དེར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་དག་བཟང་དོ། །ཨ་རྒྱའི་དང་ཀ་ཤའི་དང་

ཨིར་ཀའི་དང་སྤྱ་བའི་དང་ཤལ་མ་ལའི་དག་གི་བལ་གྱིས་

དག་དོ། ངལ་དང་ཤན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རྟེན་རྟེན་དག་གྱུ་དོ། །གཉིད་བྱོ་
ན་གདོས་བྱ་དག་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱུག་གྲུས་

དལ་བྱས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །སྒྲུད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱའི་བཅད་འཕྲོ་ལྟ་བུར་རས་མ་དག་གིས་དགྱིས་པས་སོ། །ཤོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་ལོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་
གྲུས་གདགས་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མི་

གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་པ་དབྱུང་དོ། །ཡ་གཅིག་བརྒྱུད་དོ། །མི་འཐོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱ་གྲུ་འམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གྲུ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་
བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་

@56B བྱའོ། །རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་རྩལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་ཏང་གདིང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་རྒྱུད་པ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མ་རྩུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་

བྱའོ། །སྒོ་གཅད་པར་བྱའོ། །སྒོས་ཀྱང་ཕབ་སྒྲེའོ། །སྒྲོང་བ་པའི་

ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ལྷི་བ་སར་པའི་བྱག་པས་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །སྒྲན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་གཙད་
བའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་

སོ། །བོང་དོག་དང་ས་དང་རྩ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་ངོ། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྒྲིང་ངོ། །དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྒྲིང་གྱི་ཏོག་དག་
གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏོག་གསུམ་མོ། །

ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་གཉིས་སོ་ཞེའོ། །ཤི་བ་ལ་ཕྲག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏོག་གཅིག་གོ་ཞེའོ། །སྒྲོང་བ་པའི་དོན་དུ་ནི་ཁར་
གསེལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་རྒྱུད་

དུ་ཞེའོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞི་དང་གཞི་རྒྱུད་དུ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་ངོ། །བར་དུ་བཅད་དེའོ། །བརྒྱུད་བས་སོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོ་གཟི་བརྟུངས་པས་གོ་

བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྒྲིལ་ཏེ་བྱད་པར་བྱའོ། །རྩ་བོ་ཆེ་དག་བརྟུང་རོ། །གཟི་བརྟུངས་པར་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་མི་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་
ཅམ་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དེ་རན་པར་བྱའོ།།

ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །རན་པར་རོ། །སྟོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་སྤར་འདུ་ཞིང་མཇུག་ཏུ་འགྲེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལྟེ་མིག་སྒྲས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྟོང་གི་གཞི་
ལས་ནི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྟོང་གི་སྐབས་སོ།། །གསོ་སྟོང་

@57A ༄། །གི་གནས་ལ་གྲུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འམ་བྱས་པའམ་ཟིན་པ་ལའོ། །སྤྱི་རྩལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་འདུན་འདོད་
ནའོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཅད་

པར་བྱའོ། །དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །སྟོགས་སྟོགས་སུ་པ་བོང་དང་ཕྱིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་གིང་སྟོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྐྱིབས་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྲོན་པ་ལ་

སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཚན་མ་བརྟན་

པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེར་གནས་པ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བག་ཡངས་སུ་
མ་བྱས་པར་གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་དག་དགོལ་

བར་བྱའོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དགོལ་དུ་རུང་རོ། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཕྱིག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཤུལ་ནས་ཆུ་འཛག་པ་གང་དུ་བབ་
པ་ཡང་རོ། །གྲོང་ལ་ནི་ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །དགོན་པ་

ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གས་སྦྱང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །འདུན་པ་འབྲལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྱུར་
པོ། །མཚམས་བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་

ལས་དེ་སྒྲང་དུ་རུང་རོ། །དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་པ་ལའོ། །དབུལ་དུ་མི་རུང་རོ། །སྒྲོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་

ཕུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་འོ། །དེ་

ཕུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཚོ་ག་དེ་མཉོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །བཟོད་པར་བྱ་
བ་རྩོམ་པ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །གཅིག་གིས་

@57B དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བཟོད་རྒྱས་པའི་ཚོགས་གིས་གཟུང་དོ། །མི་རྒྱས་ན་དེ་དག་དབྱལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་པོ། །ལུས་ཀྱིས་ཡང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་
མི་རྒྱས་ན་ཡང་ན་དག་འདུན་དེར་འགོ་བར་བྱ། ཡང་ན་དེས་བྲིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་

སྒྲངས་ནས་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཚོད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་མཚོད་པར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཚོད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་

བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱོག་མ་རྒྱབ་ཙམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་

སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་

དགེ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྩམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་མ་སྒྲུང་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ན་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགེ་

སློང་བབྱང་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་བ་བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་

སྒྲུ་མི་འབད་པར་བྱའོ། །འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲེམ་པོའོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཆོམ་བ་འམ་
ངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་

པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་གོ་བ་ལོམ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅའ་བ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སློང་གི་

གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

@58A ༄། །གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཚེས་བཙུ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་
རྣམ་པར་གཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྒར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ཏོ། །སྦྱང་གཞི་

གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པས་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ། །བརྩམས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི་རྗོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་
པ་ལ་རིག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་སོ་སོ་

བརྟག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱིར་བཙོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་དྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་བཙུ་ལ་བདག་གཅིག་ཕུ་དེ་

དང་མི་ལྟན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་པོར་འབད་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྟན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། །ལྟང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཚེ་དང་

ལྷན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ཡང་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཇི་སྟོང་རང་གི་ལྷང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་
ཕྱིར་གྱིས་ཤིག། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་

པའི་རྩོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་པ་རྣམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་གླེང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཙུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷང་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་
གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་རང་གི་

ཕྱིར་བཙོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པས་རྟུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་
གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟན་ཐམས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་

@58B དར་དང་སྟེ་བ་སར་པས་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང་། མེད་གཏི་ཁྲི་ལགས་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དང་བྱས་ལ། ཕྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིར་

རྣམ་པར་བཟུ་བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དག་འོང་བ་སྒྲུང་ན་གྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་

བར་ཤོག་ཤིག་དང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་
འདུག་སྟེ། །ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུའོ། །གསུམ་ནི་

འཁོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉི་
བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཕྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱུང་བར་

མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉིད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ་བསྟབས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉིར་བར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །འདུལ་

བ་དང་མ་མོ་ཡང་དོ། །དཔག་ཆད་སྟེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྡར་རོ། །གསུམ་མམ་དཔག་ཆད་སྟེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་སྟེད་དམ་བྱམས་སུ་ཡང་རུང་

ངོ། །ངག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱུ་ནས་སྤྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤང་བར་

བྱའོ། །སྤྱུས་བྱའོ། །དག་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱུལ་བག་གི་ཉིད་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཚོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ། །དག་སྦྱོང་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་བསྐྱུན་པ་འཛིན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་

དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱིན་པ་འམ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བའམ་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་ཕྱད་
པ་ད་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ནས་

@59A ༄། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ནས་དག་སྦྱོང་མེད་པར་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གཞོད་པ་
དང་ལྷས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འགོ་བར་མི་

བྱའོ། །འགོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་བསྐྱུན་

ནས་དེར་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིས་

འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཡང་བྱར་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ཚོགས་པ་གསོལ་བར་
བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཆོ་འོངས་ན་ལྷག་མ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སོ། །འདི་ངེ་འཇོན་ལས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་
པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་པོ་ལོང་གི་སྦྱོར་བ་རིགས་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཆར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་

བྱའོ། །རོ་རྒྱལ་ན་བས་ཕུས་འབྱུང་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་

ནང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་བྱང་པོས་མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྩས་ན་ཐ་གུ་བྲེས་ཏེ་འོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆགས་ནི་བྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་
བ་པའི་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གུས་གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་

@59B ཆོས་ལཤད་པར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་
ནའོ། །བྲས་མི་བྱའོ། །བྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མི་བྱའོ། །ཀན་

རིམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་སྟན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའོ། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ཡང་དོ། །མཆིལ་མའི་སྤྱོད་གཞག་པར་
བྱའོ། །དེར་བཅལ་བླགས་སོ། །ཕྱི་མ་འམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་

བྱའོ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྔའི་རྩ་མོ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གཞོད་པར་མི་

བུ་ལོ། །མི་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་གྱིས་སྤང་

བར་བུ་ལོ། །སྤྱོད་པོ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་བར་བུ་ལོ། །དེར་མར་མི་གཟུགས་སོ། །བྲམས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཁྱེ་གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུའམ་རྒྱིང་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་བུ་ལོ། །སྤྱོད་པོ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་

ན་སྤྱོད་པོ་གདགས་སོ། །རྒྱུང་དང་ཆར་འབབ་ན་བརྟུལ་ལོ། །དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བུ་ལོ། །དེར་གནས་བརྟན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་བསྤྲད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་
བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཤིག་ཅས་གསོལ་བར་བུ་ལོ། །

སྤྱོད་པོ་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱོད་བར་བུ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོག་པར་བུ་ལོ། །དེར་བྱིམ་པ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བུ་ལོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་
ལྷན་ཀ་ཆོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ཅིང་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱོན་པར་

བཅོད་པར་བུ་ལོ། །སྤྱོད་པོ་ལས་འཁོར་བྱིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བུ་ལོ། །དེ་དག་འགྲོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་གཟུང་པར་བུ་ལོ། །རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཇུག་

པར་བྱའོ། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་

@60A ༄། །པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཡིད་མི་གཡང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་
རོ། །འབྲེལ་པར་རོ། །བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་

ཀྱིས་སོ། །རངས་པ་དང་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་རྗོགས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་
བྱའོ། །དོན་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་བ་དང་གཞུང་

གཞུགས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱིག་མའི་ཐུར་མ་སྐྱད་པ་ལ་བརྟུས་པ་སྟོབས་ཉི་མ་བབྱང་བར་བྱའོ། །དག་བསྟོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྟགས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་འོ། །དེའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་

གི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དེང་ནི་ཡར་གྱི་དེའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་

དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྐྱག་དུ་

གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྤྲོན་འདྲན་པའི་ཆོག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དག་འདུན་བཤོས་ལ་སྤྲོན་འདྲན་ན་བཙུན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་བྱགས་བརྩེ་བར་མཇེད་དུ་གསོལ་

ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལ་འོ། །ཁྲི་བ་ཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མ་ཁན་གྱི་
རྩེས་སུ་འབྱང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྤྲད་ལ་མཁས་

པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྦྱོང་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ཞིང་མཚམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་ངོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ཡང་ངོ། །

@60B མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་དག་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁྲོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ། །ཤིང་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་ལུ་

ཐུག་དུ་མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་འཕུལ་

དང་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁློ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་འི་འོད་དང་དབའ་གྲོང་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་རྩེ་མཚམས་
གཞན་དང་འདྲ་འོ། །བར་དུ་ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་

ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྒྲིབ་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་མཚན་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྷ་གལ་ཡོད། །དབུས་

ནས་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཚམས་བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་པ་བཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་
མཚམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་མི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་

ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཚོད་རྟོན་དང་གཙང་ཁང་དང་། །གཙང་ཁང་གྱུར་བྱ་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་ལ་འདུན་པ་

ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབུལ་བ་ཡང་དབུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སྟོག་དང་ཚངས་པར་
སྟོད་པའི་བར་ཆད་གྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་

སོ། །མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་གུས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྲུང་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་སྒྲོས་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་པས་དག་
སྦྱང་རྣམས་བགྲང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཆོག་

@61A ༄། བྱིད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ནའོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་གྱིས་
སོ། །མི་རྣམས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བརྟུབ་ན་དག་འདུན་གྱིས་

སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་རོ། །རྟགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་གྱིས་འགྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛོས་པ་འདོད་

པས་གྲོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསེ་སྒྱུང་བྱར་མི་རུང་ངོ། །འགྲོན་མི་སྡོད་ན་འགྲོ་

བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྒྲི་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
མེད་དོ། །རྩུང་དུ་གསེ་སྒྱུང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཤོངས་བའི་ཆོ་

བྱིས་པའི་རྩུང་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གའོན་པར་བྱ་བ་
དང་དེའི་ཆད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་

བབྱང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསེ་སྒྱུང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །གསེ་
སྒྱུང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་བར་

བྱའོ། །ཁྲི་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དུག་ལའོ། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱིའོ། །དབྱར་ཐ་རྒྱུངས་ཉའི་འོ། །ཞག་བཅུ་འམ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེས།

ཉི་མ་སྒྲ་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་བསྐྱོག་གོ། །ཁྲིའུ་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་བུ་ལོ། །མི་རྩས་ན་དུ་མའོ། །དེས་ངི་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་
མར་རས་དགར་པོ་བཏིང་བས་དགྲིས་པ་དག་རྒན་རིམས་སུ་བཞག

@61B ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། །ཁྲིད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་པར་སྟོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག །ཁྲིད་
ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དག་འདུན་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བུ་ལོ། །ཁྲིད་ཅག་ལས་

གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྟོས་ཤིག །ཁྲིད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་ལ་འབྱུག་ལོང་སྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉི་བར་བརྟག་པར་
དགོས་སེ་ཞེས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བུ་བའོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་ཁས་

སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བུ་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་གི་མ་མོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་སྒྲ་དོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པས་སོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོབ་དཔོན་

དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཇུག་ཏུ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་

དེ་ཡང་ངོ་། །དལ་བྱས་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བབྱངས་ནས་གནས་འདིར་དག་སྒོང་འདི་སྟེན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་
སྟོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་སྒྲངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་གཙུག་

ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲའོ། །མཚོད་རྟེན་དང་དག་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་

ནི་འཐེབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་དུང་དང་ནེུ་གསིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་རྒན་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཚོགས་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཚད་ཅུམ་ཡང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་

བུམ་དང་འདག་རྩལ་དང་སོ་ཤིང་དང་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་ལྟོས་པར་བྱའོ། །སྟོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོག་དང་བྱམས་དང་སྟོང་ས་དང་བཀའ་ས་དང་བསྟོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་

བྱའོ། །མཚན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱེདོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་

@62A ༄། །མི་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྤྱིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་

པ་ཐན་བྱམས་དང་བྱམས་སུ་བྱ་བཞི་དང་སྒོ་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཆགས་དང་ཤིང་རྩེད་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དེར་གཉིས་སུ་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྟིང་བཙེ་བར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་

ཅད་དུ་དགོན་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྟོ་བྱར་དུ་འོང་སྟིང་པས་གནས་དང་གནས་མལ་
གཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཟོད་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།

གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་

འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཐོང་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་

བྱའོ། །ལ་ལར་གློག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། །ལ་ལར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གཞག་པར་བྱ། །ལ་ལར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། །ལ་
ལར་སྤྲོད་དང་གྲང་ཆོགས་དང་ཕྱི་དོ་འདུག་པས་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པར་

ཁས་སྦངས་པས་གནས་གྱི་གཞི་རལ་བ་དང་འགྲུམས་པ་བཅོས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་མ་དབྱར་གནས་པ་ནམས་གྱིས་དབྱར་ཁང་བཅོས་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དགྲན་མཐོང་པ་དང་དཔྱིད་མཐོང་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟུབས་པར་བྱའོ། །

རིལ་གྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ། །བྱམས་གྱི་དེ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་དོང་པ་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐོའོ། །

@62B འདི་ནི་འདིའི་དུས་ཆོགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་

དང་ཉི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྒྲ་བ་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲོན་འགྲིན་

ལ་སོགས་ཆེ་གོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆང་ག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གྲུ་ཐོགས་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་ང་མེད་པ་རྣམས་ནི་
གདོན་པར་བྱའོ། །པར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུད་པས་དགྱེའོ། །གནས་མལ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དུ་མ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་དག་ཀྱང་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགོ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་
ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་སྒྲིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་

མ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིན་ནོ། །གནས་མལ་རྒྱག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ། །ཁྲིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་
གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྒྲུད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རུང་བ་

མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྒྲུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲོ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲུད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགོ་

འདུན་ལ་བཟོད་དེ་དབྱོག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་

མོ་དང་ཞལ་ཏ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འབྱོད་པ་དང་གཞན་སྦྱག་
བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་

ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དག་དང་ནད་གཡོག་ཉིད་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་
བསོད་སྦྱོམས་དང་སྦྱན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་པར་བྱའོ། །

@63A ༄། །གཡོགས་པར་དགོས་པོ་མཐུན་དུ་འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒྲིག་པས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་
བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་

པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་

སྟེ། །དག་སྟོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་

བསྟོ་བ་དང་། །གནས་མལ་དབྱལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བ་དང་། །མཚོད་རྟེན་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། །མཚོད་སྟོང་གཟུགས་པ་དང་། །རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། །མཚོད་པ་བྱ་བ་
དང་། །ཚོན་དང་ཅུན་དང་གུར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་སྐྱད་པ་དང་། །སྤྲུག་པ་དང་།

འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་དང་། །སྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། །སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། །དབྱུང་བ་དང་། །ནད་པ་
དབྱགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དག་སྟོང་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་

དབྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །དག་སྟོབ་མའི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །དག་རྩུལ་གྱིས་དེ་ལའོ། །དག་རྩུལ་མའི་བསྐྱབ་པའི་
སྟོམ་པ་བྱིན་པ་ལའོ། །བྲིམ་པ་དང་བྲིམ་པ་མའི་མགོ་དགྱི་བ་དང་བར་^[?]གསང་བ་

དང་། །སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱ་བྲིག་པ་དང་། །གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །བྲིམ་

པ་དང་བྱིས་པ་མེའོ་བཟོད་པ་གསལ་བ་ནི་ཁ་སྤང་བའོ། །ཟས་དང་སྤྲན་དང་

གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་མི་རྒྱས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་དང་སྟོག་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །དག་འདུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་
རྩལ་བ་རྒྱུ་སྤྱི་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །

@63B དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སྤྱི་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་
གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་གནས་གཉིས་སྤྱི་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྟོན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་

ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །སྤྲེ་པ་ལྷ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་རྩལ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཆང་བ་དག་
གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྦྱང་པ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་མལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྟུབས་པར་མི་བྱའོ། །འགྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་

པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་ལ་ནང་དུ་འབྱམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་
ཕྱིན་པ་དང་ས་ལ་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་

ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱེ་ངངས་ཤར་ན་འཇིག་གོ། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཇིག་གོ། །མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་
སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཇིག་གོ། །

འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོ། །དེ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྤེལ་པ་ལྔ་པོ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་

ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དུ་ལོ། །ཁྱ་སྟོགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་དབྱེལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉི་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་རྩར་བྱ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་

འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་

@64A ༄། །སྒྲངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་རྩོགས་
སོ། །མི་སྒྲིབ་པའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འདིས་དག་པ་

དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་པོ་སྒྲུམ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པའོ། །དབྱར་གནས་པས་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་
ལའོ། །སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་ཕྱིན་

ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དག་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྲིད་ཅག་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དག་བརྩེག་གོ། །གཙང་
ཁང་ཕྱར་བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་དག་གསོ་བ་དང་སྤྱི་བྱད་བྱའོ། །

སེང་གའི་ཁྲི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་མོད་མཚན་ཐག་ཐོག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་མདོ་སྤྱི་དང་

འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཐག་ཐོག་ཏུ་

གང་དུ་ཆོས་མཉན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། །དགག་
དབྱེའི་ལས་ནི་སྐྱུ་རིངས་འཆར་བའི་མདུན་དུའོ། །དག་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་

བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་གྲུལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ། །དེས་ཅུ་དར་གླ་བྱིས་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་
བྱས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་དག་སྒྲོང་རི་རིའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་

དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་ཕན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གནོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་
ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲུལ་རྫོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །

@64B དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །རང་གི་རྒྱས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་རྒྱས་གྱི་

དགག་དབྱེ་བཙམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་སྒྲངས་ནས་ཆོག་གིས་སོ། །བཙུན་པ་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟུང་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འོ།།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྤར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་ད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གནས་
པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་ལ་ཆོགས་གྱི་དགག་

དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞི་འམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་མཛོད་པར་བྱའོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་
དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་

ནི་ཆོ་དང་ལྟན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཇི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་

སྐྱོང་གསུངས་ལ། །ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་

པས། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་
འོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པ་འམ་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་

ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྡུ་མ་འམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྟུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་དགོ་སྐྱོང་
འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྐྱོང་གཉིས་

@65A ༄། །སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལྟ་འམ་དུག་ཏུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ངག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུ་ནས་ལྟང་བཟེད་ཆོས་
གོས་སྒྲང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བཙེགས་པ་བསྟོན་བ་དང་།

བྱུས་དང་སྦྱུམ་བག་གི་རྟེན་པ་བསྟན་པ་དང་། །ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་མགྲུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དགྲིལ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་གསོ་སྐྱོང་

བྱའོ། འོན་དེང་། བྱིད་ཀྱི་དགག་དབྱེད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་

དག་སྟོང་ཅིག །སྟོང་ཅག་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་འདི་གཞུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དོང་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ།།དགག་དབྱེའི་
གཞིའོ།། །།ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །ཞག

བཅུ་འམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་
ཆོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་རྩུན་ཀྱན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེ

བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགོ་
བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སྟོང་གིས་མ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་

འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྟོང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅུལ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱུད་དོ། །ཀུན་

ནས་དགྱིས་པ་དང་མ་བྲེལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་

གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྩོགས་སོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་བར་
བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སར་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་

@65B ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། །མ་སྦྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། །གོས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། །དེ་ལྟ་མ་དག་དང་ཆེད་པ་ཕྱན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་
པར་ཁས་མ་སྦྱངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་

དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་བདག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་
དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། །དགོ་རྩལ་ནི་ཆེད་པ་དབང་ངོ། །གནས་

ནས་ཕྱུང་བ་ནི་མི་དབང་ངོ། །བྱེ་བ་དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་

ལས་བྱུང་བའི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་བྱུང་པ་གོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བགྱང་བའི་ཆོས་གོས་

གསུམ་མོ། །དག་འདུན་གྱི་འོ། །བཤད་བཤད་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་བྱར་པ་དང་། མ་མུགས་པ་དང་། མ་ཟེགས་པ་འོ། །ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པ་འོ། །སྤྱ་བའོ། །འཕུད་
མ་ཅན་དང་། །ལྷན་རིངས་ཅན་དང་། །ལྷན་པ་ཅན་དང་། །ཆ་

ག་ཅན་དང་། །གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །སྤངས་པ་དང་། །སྤྱ་མ་བཏགས་པ་དང་། །བུལ་སྤྱད་མ་ཡིན་པ་འོ། །དྲས་ཤིང་བྱབས་པ་འོ། །ཟིན་པ་འོ། །ལྲ་པ་འོ། །ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །སྤར་
མ་བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཅི་སྒྲིབ་པའི་

གདིང་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ཕྱུང་ནས་སོ། །ཞག་མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པས་
བྱའོ། །མཚམས་གྱིས་ནང་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ། །གང་ལ་དེ་

འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་འོ། །བཀྱ་བ་དང་བྱུང་པ་དང་། །ཁམ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པས་སོ། །ཟིན་

པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྐབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དྲུབ་པར་བྱའོ། །

@66A ༄། །མ་ཞོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། །དེའི་མཇུག་དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ། །བཏིང་ངོ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པ་
ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་སྒྲ་

བརྒྱུད་འདིངས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ཅག་གིས་ཆོས་གོས་ཉམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དྲི་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་
ཅིང་བདུག་སྒོས་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུགས་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་ཕྱོག་མར་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་

ཐོགས་ཏེ་ཀན་རིམས་སུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་འོ། །སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་འོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རེ་རེའི་མདུན་
དུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་ངོ་ཞིན་དུ་བཏིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་

ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་རྟོན་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་འདྲའོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུར་བས་

སོ། །དུས་དུས་སྐྱབས་པ་བར་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ་སྒྲུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་

གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་སྐྱེའུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་
མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་

བྲལ་བ་དང་བཅས་མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་པ་^{[?]་}
དང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སྐྱབས་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཚམས་

ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་པོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱིར་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སྐྱེའུག་པ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་
ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །བྱེད་པར་

@66B འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། །བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ལས་ལས་

གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དྲུས་ན་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའོ། །མདོ་ལའོ། །

བཙམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒར་ཡང་ངོ། །དེར་ཉམས་སུ་མ་སྒྲོང་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མིད་ནའོ། །ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་
དུའོ། །མ་སྤྱང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དྲུས་ཀྱི་རྟེན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་

གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །དགག་དབྱེ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་
གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་

དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུབ་པོ། །ཆོས་སྒྲ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཏིང་ངོ། །དེར་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་
དེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བཅའ་བཞི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་

གཉིད་ལོག་གམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་དང་ཕྱང་བ་མི་འབྱུང་

ངོ། །མཚམས་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆོ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་
ཐང་དང་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐང་དང་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོའོ། །མ་བཏིང་བས་ཕྱང་བ་ནི་མ་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུང་

@67A ༄། །བཏིང་བ་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སུམ་མདོ་རྩྭ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུང་གི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སོ། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུང་གི་གཞི་རྩོགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བདུན་པ། མཚོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་གོས་སྤྲ་པར་མི་བྱའོ། །བྲས་ཤིང་དུ་བས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་ཕན་སྐྱེལ་^[?]ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་

མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབུས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲིགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་

ལྷ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐང་གོས་དང་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལ་འོ། །དག་སྒྲོང་མས་ནི་གིང་ར་དཔུང་ཆད་རྩལ་གཟན་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྟན་པོ་
ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྐྱ་རིངས་འཆར་བར་འདའ་བར་

མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དུས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ནོ། །སྤྱིམ་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་
ཡང་ངོ། །ཕྱིང་པ་དང་ལ་བ་དང་བེུ་སྤྱགས་དང་ཁྲུམ་དང་སེམས་པ་ནི་མི་

བྱ་བར་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ཞིང་བྱ་བོ། །གནས་མལ་མི་གཙང་བ་གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་རྩའི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་མ་གཏོགས་པ་སྟན་ཡང་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
གཤིང་བ་མེད་པ་དང་གཤིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཅུག་པར་ཉི་བར་སྦྱད་

པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྲ་བོ་པལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ངན་ངོན་ཙམ་དང་ངྲི་མ་ཙན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གཤིང་བ་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་ན་གཅིག་གྱང་རུང་ངོ། །སེངས་

པ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །བྲ་བྲ་བོ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་སློབ་གསུང་འཕྲི་འཕྲོ་བྱའོ། །

འོག་རོལ་གྱི་སྤུམ་ཆའི་དང་པོར་ངོ། །སློབ་གསུང་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དག་པ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྷའམ་བྱག་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤིན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ཤ་ནའི་དང་ཟར་མའི་རུང་ངོ། །རྣམས་སུ་མ་བྱས་

@67B པ་དང་གསོམ་ནི་མི་རུང་ངོ། །སློབ་སྤྱུལ་བྱས་པ་དང་གཅིར་བྱ་པ་དང་བྱ་བྱག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་སློབ་པོ་ཡང་ངོ། །གཞན་བསྟན་པ་ནི་དེའི་འོ། །སློབ་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྱོན་པ་དང་གཡང་གཞིའི་སྤྱད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཆོ་བ་

དང་། གསོམ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྡོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཚར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཏོར་དང་མགོ་དགྱིས་པ་དང་ར་ཕྱར་དང་ར་བལ་གྱི་སྤུམ་བུ་དང་ཕྱ་སྤྱོད་གསུང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡང་ངོ། །བྱ་ལ་སའི་འདབ་མ་གང་ཅམ་

དང་མར་མའི་སྤྱིང་པོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྟོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་ལའའ་བྱའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙོངས་ཏེ་འོ། །མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་རྟེན་པ་

འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་པ་བྱའོ་ཞིས་དགེ་འདུན་

ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་རྒྱ་བ་དང་། རྩལ་ཤིང་བྱིམ་པ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བྱིམ་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་ངོ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་ངོ། །རྟེན་པ་འི་

བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་མཛོད་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པས་མ་མཛོས་ན་བསབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ངོ། །རྟེན་པ་རྒྱུ་དུ་པ་ཆ་ལྔ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཅོལ་ན་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །

སློབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའི་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་གྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་
ངོ། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཛོད་པ་པ་འོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་

དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མི་དངོ། །བྱེད་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་

དག་འདུན་གྱི་ཉིད་པ་མི་དབང་དོ། །དེའི་དུས་གྱི་ཉིད་པ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་

@68A ༄། །ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་ཤི་བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ། །ཉིད་པ་ནི་རྩི་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཐམས་
ཅད་གྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་དོ། །དག་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ལས་གྱི་

མཆམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གྱི་ཉིད་པ་ནི་དེ་སྒྲིབ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་
ནི་འདིར་དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མི་མཐུན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་

ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་དོ། །རྒྱུ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །དེའི་དེ་གཞོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་

པར་སྒྲོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་ཕོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་དོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་

གན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་
གྱིས་རིག་པས་ཇི་ཙམ་ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ན་ནོར་

དང་འབྲ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་བྱེད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོར་དང་འབྲ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ནི་
དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དེས་སྤངས་ན་

ཡང་ངོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོད་དང་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་པའདུལ་མ་བྱས་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྲིམ་གཞན་ན་

@68B འདུག་པ་ཉིད་ནི་བྲིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་ཕོངས་པ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཐར་གྱིས་

ན་དང་པོའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྡེས་པར་བོར་ན་སོང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་

གྱིས་དང་འབྲའོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་གྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དམ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚངས་

པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ལག་གི་སྒྲས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་མཉམ་པར་བསལ་བོ། །ནད་གཡོག་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་

མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྗེས་དེ་མི་
དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་

མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྦྱས་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཡང་ཇི་སྟེད་སྦྱས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྗེས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་

ལ་ནི་མོར་བདག་མི་དབང་ངོ། །བྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་ངོ། །བྲིམ་པས་བྱ་དང་

རྩུང་མ་ཕུལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་བྲེལ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ལྷ་ཏིག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲུལ་

བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཚོན་ཅི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཏེ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྒྲུ་གཟུགས་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་

@69A ༄། །དུ་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་སང་གའི་ཁྲི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་སྟོན་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
དོན་དུའོ། །དེར་རུང་བའི་སྟོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དག་དང་མཚོན་

ཆ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གྱི་གུར་བྱས་ཏེ་བྲིམ་མོ། དག་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བགོ་བ་དང་བཟུང་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་

བྱའོ། །ཞིང་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྤྱད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་

ཆ་དང་འབྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། །བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་།

བ་ལང་དང་མ་ཉི་དང་ར་དང་ལྷག་དང་སྤྲན་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲིགས་

བམ་དང་སྤྱར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱུ་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲོ་གྲུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྒྲོད་དང་

བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཚོན་རྩི་གཞན་

དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སན་སྡེའུ་དང་མོན་སྤན་བྲེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་གྱི་གཞིའོ། །སྒྲིགས་བྱ་དང་སྒྲིགས་བྱ་སྤྱིད་དག་

མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚད་གྱི་ཆགས་ཤིང་བཅད་བར་བྱའོ། །ཚལ་བྱ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཚད་གྱི་ཆགས་ཤིང་བཅད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་

མཐོག་པ་ཡང་དོ། །རྒྱུ་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་སམ་ཕྱད་དང་གསུམ་མམ་

མཐོག་སོར་གཉིས་གོ། །ས་ལ་ཚོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ལམ་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞི་བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྱ་ག་
བཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཇི་ཙམ་པར་རོ། །གྲི་གྲུས་བྱའོ། །དེ་

@69B བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུ་ལམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཕྱི་ཙན་དང་ཁྲ་བོ་མི་བཅང་དོ། །སོར་དུག་གི་
ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་

བཞི་པས་བྱང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལྷི་བའི་བྱག་པས་བསྐྱས་པར་བཅོམ་སོ། །ལྷི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་ཕྱགས་པར་རོ། །དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དེ་བཅང་
བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་

གཞན་པ་མི་བཅང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་རྫོབ་དག་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྐྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལམ་ཆང་པ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དོ་ཚ་མེད་པ་དང་དག་ཚུལ་

དག་ལས་རག་ལས་པར་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བློན་པ་དང་། །རང་

བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཡང་ངོ། །ཁབ་དང་གྲི་དག་བཙས་མི་ཟོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཆོས་གོས་ལ་སྒྲོག་ཏེན་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་བྱུངས་གདགས་སོ། །སྒྲོ་བྱ་ཡང་ངོ། །

བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འབྱར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲ་བ་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞིང་པ་
འཇམ་པོར་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་

གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ངོ། །མི་རྩས་ན་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིམ་པས་བཀྱར་རུང་ངོ། །དེའི་གཞན་དུ་བྱུར་པར་སྦྱོད་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་བྲོད་ནི་ལེགས་པར་བཀྱས་པ་དང་།
བཙོ་མས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བཙང་བར་བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་

ཆོས་གོས་མི་བཙང་ངོ། །ཆོན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་འབྲེན་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གོས་དག་མེད་པར་བསྐློལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་དུའོ། །མང་

བཏིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་དོ། །

@70A ༄། །དེའི་ཕྱིར་སྒོད་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གྲིའོ། །སྒྲར་དང་པོ་དང་སྒྲུར་རོ། །གོས་ཀྱན་ནས་བསུབས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ཐུན་
ཇི་ཙམ་རན་པ་ཅུང་ཞིག་གཞོང་པར་སྒྲགས་སོ། །གཤེར་ཆེས་ན་འཇག་ལ།

སྐམ་ཆེས་ན་འདྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་རོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་དོ། །མཐའ་འབྱར་བས་སོ། །དབང་ཕུ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་དཀར་བ་
ནམས་ནི་རྩ་བཏིང་བར་རོ། །ཆོན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ཡང་དང་ཡང་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཆོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་སྒྲགས་ན་བཟང་དོ། །རྟིང་པ་ནི་རྟིང་པ་དག་ལའོ། །སར་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་ནའོ། །རྟིང་པ་ནམས་ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །མི་
འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་རྩའི་ཐུན་སྒྲགས་སོ། །བང་རིམ་

འཆག་སར་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟངས་དུ་མི་བྱའོ། །འཐོར་འཐུང་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོ་ཐལ་གྱིས་

བྱགས་པ་ཡིན་ན་བཀྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྩམས་པ་ན་རླུང་དང་ཆར་འོང་ན་

བྱམས་སྤྱོད། །བྱས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་སྡི་བ་ལམ་སས་བྱག་པར་བྱའོ། །བཅག་པ་དང་བདགས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྤྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འཆོར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །རྩས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟིལ་པས་བརྒྱན་ན་ལག་པས་མ་ཉི་

བས་ཉམས་པར་བྱ་གྲའོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་གས་བཅིང་དོ། །ཤུར་བྱ་ལམ་ལྷག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་ངམ་ཤུར་བྱ་ཕྱེའུས་སོ། །སྐྱར་གས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་
བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོ། །ཆོམ་བྱ་ཅན་དང་ཆར་ཆར་ཅན་

དང་རྒྱ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་སྤྱད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་
བཞག་གོ། །རྟུལ་བ་ཡོད་ན་བྱར་སྡི་བས་མི་མནན་ནོ། །གཞན་དུ་སྤྱད་པས་

@70B ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་དུ་གྲག་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་

བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་ཆོག་པ་

དང་གདམས་ངག་དང་ཆོས་མཉན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྱོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བ་ལམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྐྱར་བར་མི་
བྱའོ། །ལུས་ལ་རིག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་བློ་དང་

གྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཕྱིད་དང་དོ་དང་མཐོག་པོ་དང་། །ངོས་གཉིས་ཀར་སྐྱད་པའི་བྱང་ས་གྱིས་སྐྱར་ན་
བཟང་རོ། །དེ་བྱའོ། །སྤྱི་གསུམ་དང་སྤྱི་ཕྱིད་དང་གསུམ་ནི་བཙག་གིས་

སོ། །གདོད་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་འཇག་པས་རྣག་གཟན་ནོ། །དེ་ཆོས་གོས་གྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འབྱར་ན་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལམ་སོ་ཕག་གི་ཕྱི་མ་དང་སྐྱར་བའི་རྩས་སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་
གྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རྣག་དང་ཁག་ཀྱང་རོ། །དུས་དུས་སུ་བརྟུ་བ་

དང་སྐྱམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཙག་གིས་བཟང་རོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྤྱིང་པོས་བཟང་རོ། །ཆོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་

བཅའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་ཆོ་ནའོ། །

བྱས་ཟིན་ནས་བྱ་གྱུ་མི་བྱའོ། །ཁང་གྲིམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱའམ་ཐག་པས་འབྲུབ་པོ། །གཏུར་བྱས་གོས་དག་བཀྱར་ན་བཟང་དོ། །དེ་བྱའོ། །ཁྱུ་གསུམ་དང་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་
གསུམ་ཉིས་བཞུབ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབྱས་སུ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁ་

རན་བྱ་གྱུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གྱུ་ལས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་དོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྤྱིང་དུ་གཞུག་གོ། །སང་འགྲོ་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ན་རྒྱ་མ་ལ་ཁྱུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་
གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འོ། །ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་

@71A ༄། །གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །རྒྱ་བཅུས་པར་ཡང་དོ། །རྒྱ་དེ་
གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །

གནས་པར་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དབྱང་ཐག་པ་ཆང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆད་ནི་ཁྱུ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་མེད་པར་ཁྱོན་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །

ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་གོས་སྒྲུགས་ཤིང་ཁྱུས་བྱ་བའམ་རྟེན་ལག་བརྒྱས་ཏེ་རྩ་ཐོགས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་

བྱའོ། །ཤར་རིམས་བཞིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་

པར་བྱའོ། །སྒྲ་བསྐྱེད་བ་དང་མཛེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྒྲོད་ལམ་རན་པར་རོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་བསུ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསུ་བར་མི་

བྱའོ། །སྒྲོ་ཆོད་ཅིག །ཆོལ་ན་མ་སྒྲིན་ཅིག །ལེན་ན་བསྐྱོག་ཤིག་ཅས་

བཅོལ་བ་ཁས་སྦངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་གཞལ་

བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་

མི་ཤེས་པའི་བྱ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་ལྟང་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྦངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངྷི་བར་བྱའོ། །བརྟན་པ་

མི་གཙང་བས་མ་རུང་གྱུར་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་

མ་གྱུར་ན་རིན་སྒྲིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྟན་གདིང་བར་བྱའོ། །རྐང་པ་བཟུ་བས་མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །རྩམ་བྱང་ངོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྟོན་པ་བདེ་ལམ་
འདྲའོ། །ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

@71B གནས་མལ་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་སྒྲིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དེའི་དག་སྒྲོས་ལའོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་གསོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་

གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲན་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྦྱང་ཆོམས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་བྱངས་གདབ་པོ། །རེའི་གོས་ནི་སྒྲ་གབ་མེད་པར་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་
ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷའམ་དུག་བཞག་སྟེ་འབྱུར་བཅུག་

ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྲོད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྲིམ་དག་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཟང་བ་ལ་ཡང་སྦྱད་

པ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོད་

རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་དོ། །སྤྱང་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཤོན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་པས་བྱས་པའི་རས་མའམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་
དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་

གང་ཟག་གིས་ཁར་རྩི་ཅན་ཉིད་དང་ཁྲ་བོ་ཉིད་མི་རུང་དོ། །སྤྱད་སྤྱབས་ཀྱང་དོ། །ཤིང་བྱའི་སྤྱང་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་པས་སོ། །བྱ་བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་བྱ་བཅུ་
གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་

ཆས་སྤྱར་རོ། །སློ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཚ་བར་ནི་བསིལ་ཡབ་སྤྱར་རོ། །བསིལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཏ་ལའི་ཆང་བྱའོ། །སྤྱང་བོ་མི་རུང་
དོ། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་དོ། །ཁོར་བྱ་དང་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་རྟེན་

ན་མཚོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་དོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤྲས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་གོར་བྱ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་དང་རྩང་མའི་རྟེན་པ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད་

པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཙོང་བ་

@72A ༄། ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་ངོ། །ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་ཕུལ་བས་གལ་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །ཅིག་པ་ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་

ན་ལས་སར་པའི་ཕྱིར་དོ། །ས་ལ་ནའོ། །མཁང་གི་ནི་སྤང་པར་དོ། །ཡང་ན་སྦྱུམ་བག་གི་ཆེད་པར་དོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྦྱན་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སུ་བྱའོ། །སྒྲིམ་མལ་གྱི་ནི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་གནས་གྱི་ནི་བསྟོ་ཁང་ངམ་སྦྱུམ་

བག་གི་ཆེད་པར་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་སྟོང་སའི་ར་བའི་སྦྱུམ་བག་གི་ཆེད་པར་དོ། །ཡང་ནི་སྦྱེས་པའི་རབས་གྱི་སྟེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྟོ་ཁང་དང་བྱམས་དག་ལ་ཕུལ་བའི་སྟོའོ། །རྫིང་བུའི་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་

དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་ངོ། །བསྐྱབ་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ། །ལེན་པའི་ཆེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་

ཆར་པའི་གཞོན་པས་མི་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བཅུགས་པ་སྒོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་

ཡང་ངོ། །དུས་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་ལོ་བརྟལ་ལོ། །སྟོན་སྟུང་འབྲུབ་པས་རྟེན་བ་འབྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མ་བསྡོས་པར་སྟོན་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་ཕུལ་བ་དག་འདུན་གྱི་ལ་དག་
འདུན་གྱི་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་འཕང་

ལོ་ཐ་དད་པ་བཙུགས་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོའོ། །སྟོན་སྟུང་འབྲུང་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཏེའོ། །དག་འདུན་འདུས་པ་ལ་འོ། །བསྐྱེད་པས་
སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་

གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ། །རན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་བོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱའོ། །བྱད་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་ཕུལ་གྱི་བར་དུ་སྟུང་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་

@72B སྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོམས་གྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །པོག་པ་མ་བགོས་པར་ཆོམས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོམས་དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །སྤྲུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མི་སྟོབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འོ། །ཚུ་ལ་གྲིམས་
འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྒྲངས་པ་དང་ཉི་བར་སྤྱད་པ་བྱ་ལོན་

དུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་གྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་དེའི་སྟོང་པས་འཛོ་བ་ལ་ནི་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་པ་འོས་སོ། །ངེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་ངོ། །དེ་རི་མོར་
བསྐྱོའོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྟོད་སྤྱད་དག་ལས་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུ་དང་ཆ་

སྟོད་དང་ཟོ་ཕོར་དང་། ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་གྲིཅུ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་ཕྱགས་དང་སྟར་མེ་དང་སྤྲང་དང་པོར་བྱ་དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྟོད་སྤྱད་
དག་ལས་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུ་དང་བྱམ་པ་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་གཞོང་

པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་རྩུ་སྟོད་དག་གོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་གོ། །བརྟེན་ཏེ་འོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །ཚོན་ཅི་ལྟ་ལས་གཞན་པའོ། །མ་བསྐོལ་བའོ། །བསྐོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱར་

བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་དང་། །གནས་མལ་དག་ནི་བཙུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་

དང་གོས་གྱིས་གཏང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་ཆེད་པ་མེད་ན་གླངས་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་ཐུད་སྦྱིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཚོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་བོ། །སྒྲག་ཚའི་ཐིག་

@73A ༄། །ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དག་ཀྱང་དོ། །ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆག་བྱའོ། །སྒྲམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་
དོ། །སྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དུས་པ་དེས་གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་དག་ཏུ་འཇུག་ས་དང་

འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་སྟོན་མཚན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ན་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་ཅན་ཚོས་གོས་གསུམ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བགོ་

བའི་གོས་སུ་མི་བསྟན་ནོ། །སང་བ་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་

བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཏུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྟུ་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་
ངོ། །ལ་བ་ཡང་ངོ། །གཞོད་པ་མེད་ན་སྟུ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་

གཞན་ཏུ་ནའོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལ་བ་དང་བེའུ་ཕྱགས་དང་པར་ཐང་ཁྲ་བོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་པར་ཏང་གའིང་བ་
མཛོད་པར་བྱའོ། །ཏྲག་ཏུ་མལ་གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་བཙམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་ཁྲན་པས་ཕྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆགས་དེ་ཉིད་ཏུ་ལྷི་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟེན་བདག་ལ་
ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྒྲུམ་སྒྲུར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་

དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གཞོད་ཕྱིས་དང་རྣག་གཟན་དང་གཡན་པ་དག་བ་པ་དང་སྐྱ་བཟེད་དང་གའིང་བ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་

གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གྱི་

གོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་
མི་བརྟན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །

@73B མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཤིན་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་
ངོ། །སྤངས་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་བསལ་བ་

ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤང་ངོ། །མཐུས་ཀྱང་དགྲ་གོ། །གོས་བྲི་དག་གིས་གོས་པ་བཀྱས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤྲེམ་དག་གིས་ན་སྤྲུགས་ཏེ་འོ། །སྤྲུམ་གྱིས་ན་རྩུབ་པར་བྱས་
ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་སྒྲ་གསལ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་མི་བགོ་འོ། །བཀྱ་

བཤལ་དང་ཚོན་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་ཤིང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་མི་བགོ་འོ། །རྟུན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྟོན་གཅིག་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་

ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་

མི་སྤྱིན་ནོ། །སྒྲོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྲིམ་ནས་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བསྐྱད་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁོད་ནས་ཕྱིར་བཞྱོག་པ་ཡང་ངོ། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ན་སྒྲང་ངོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྲུང་བྱངས་

དང་། ཅུ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་གྱི་དོན་དང་། བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བའི་རུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟེན་བ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚམས་འཇུག་གོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ། །རྩལ་གྱིས་མནན་བར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་སྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་ནམས་སུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་

གྱིས་ནམ་པར་གཞག་གོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་སུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགོ་སྒྲོབ་མ་དག་ཀྱང་།

ངོ། །དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་གྱི་

@74A ༄། །དག་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱ་བྲག་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་ཟོས་པ་ཉིད་དག་གྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དང་རྩ་དང་
བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དག་སྟོང་དག་སྟོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་རྒན་པའི་མཐར་སྟན་གཞག་གོ། །དག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྒྱས་ན་དག་སྟོང་མས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འདྲིམ་པར་
བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་ཟས་ཉི་བར་བཞག་པ་ན་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་

དང་པོར་སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་རྒྱང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲ་མ་བརྗོད་ཅིང་བྱེད་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་པར་ཞེས་
སོ། །རྒན་པའི་མཐར་མཇུག་བྱ་བ་ཏེ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་དང་པོར་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །

ཟས་བསྟོགས་པ་ན་བསྟོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྟགས་ན་དེ་ལ་སྟན་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་

འདི་ལ་ཕྱིར་སྒྲིན་ནོ་སྒྲུམ་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །

སྟོད་གཡོགས་དང་སྒྲུང་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་མི་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་
བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །

གོས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཆམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཆོང་ཆོང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཅུ་གྲུང་
དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱབ་དུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉི་བའི་ཀ་བ་ཞེས་

བྱའོ། །བྱང་དུ་ནི་ཡུ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཆིག་རིམ་མོ། །སྟོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་
བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་དོ། །སྒྲིམ་པས་ཐན་གོམ་པ་བདུན་

@74B དུ་བགོས་ན་རིང་བ་མང་པ་ཡང་རུང་དོ། །རུང་བཅམ་གྱིས་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྒྲུབ་བའི་དབང་དུ་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྒྲུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བོ་བཟླ་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །ལུག་

རུ་ལྷ་བྱ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཨ་ལྷ(NGTHA) དང་ཀ་ར་གླི་རའི་འདབ་མ་ལྷ་བྱ་དག་མི་བཅང་དོ། །

གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །རུག་རུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །སྒྲིག་རྫས་སུ་འགྱུར་པ་གཞན་དག་གྱང་དོ། །ཤོལ་གོང་

བ་ཅན་ནི་མི་རུང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་རྟིང་པའི་སྒྲ་བས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱང་དོ། །ལྷམ་ཡུ་ཆད་གྱང་དོ། །ཁུ་ལ་ཆབ་བྲོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཉེ་དང་ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་ཡང་དོ། །སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

སེང་གོ་དང་སྒྲག་དང་གྲུང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གྱང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་པལ་པ་དང་རྟ་དམུ་གོ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་གྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་བདབ་པ་

མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱའོ། །མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་

བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་བྱ་དང་གོ་བ་བཅང་བ་བྱའོ། །དྲ་གྲི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་

གཞན་དང་ཆབ་སྲུངས་ལས་གཞན་པར་གྱིང་གི་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིག་མའི་སྒྲིགས་བྱ་དང་ཐུན་ཇ་དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐ་གྲུའི་ཡང་ངོ། །རྒྱུང་
བྲག་བྲག་ཅན་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་

བྱའོ། །དེར་ཡང་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་པའི་གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དྲི་
གཙང་ཁང་གི་སྒོར་རོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱིས་

@75A ༄། །ནི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་ངོ། །གཞང་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱུ་ལ་རིག་པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་
གོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དུ་མའི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་བཞག་

པས་ཀྱང་ངོ། །ཨ་སྦྱུ་པ་རན་ཏ་དག་ཏུ་ནི་གོ་ལྷགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སང་གི་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་ངོ། །གང་གི་གོ་ལྷགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་

དང་ཤལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་

ན་རྒྱལ་སྤྱའོ། །སྒོ་བྱ་བ་མི་བཅང་དོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྟོག་མ་བྱས་པར་རྩེ་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་
དུ་བྱ་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་ཉི་དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། །སྤྲུལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་

ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོ་ཙ་དང་རྩེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་ཨ་ཤུ་(NGTHA)

དང་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། པ་རུ་ཤུག་དང་། རུ་བ་འབྱུར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་འབྲ་གོའི་བརྟུང་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །བཅོས་པའི་ཚྭ་དང་

འབྲུའི་ཚྭ་དང་ཞོག་རྩུ་དང་དར་བའི་དངས་མ་དང་རྩ་བ་མོ་རྩུས་བཏབ་པ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་བཞིན་སྤང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་ཀྱང་དེ་དག་འདའོ། །དེ་ལྟ་

བྱ་ཉིད་གྱི་མདུན་རེལ་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་

རུང་དོ། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་དོ། །བྱ་རམ་ཡང་དོ། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་སྒོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
དོ། །ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སྟུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་དོ། །ཐུན་ཚོད་

@75B དུ་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། །དེའི་རྫས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྐྱར་ཞིང་ཚགས་གྱིས་ཀྱང་བཙག་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་པོ་སེུ་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྫས་སོ། །དེ་

དུས་སྟུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་ན་གང་རྒྱན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་།

དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཕལ་པ་ནམས་གྱི་བགོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་རོ་དང་སྤྱེ་མ་དང་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དག་འདུས་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་རྩ་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲན་བསྐྱས་པ་སྐྱར་བའོ། །ཉུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲང་རྩི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་རྟགས་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་
དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་རྩི་ནི་ཉུན་མར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །

ཞག་བསྐྱེལ་ཞིང་བཙགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་རི་བོང་གི་དང་རྩ་སྒྲིན་གྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་ཕག་གི་འོ། །དེ་དག་ནི་ནང་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྒྱུར་བར་
བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ན་སྒྱུན་ནོ། །དེ་མེད་ན་

སྒྲན་ཁང་རུ་འོ། །སྒྲན་བྱ་དང་མིག་སྒྲན་དག་ཀྱང་ངོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲང་དང་ཤྱ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྒྲིུ་གཤེར་དང་པོར་དཀར་པོ་

དག་གོ། །ཅན་དང་དབྱི་མོ་དང་ཤྱག་པ་དང་སྒྲིུ་མེས་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྒྱུར་པ་དག་གོ། །བ་ཤེ་ཀ་དང་ཀོ་ཤེ་ཏ་གི་དང་བ་ཏོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སབ་ཏ་_(PRnA)འི་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་

ཏོག་ནི་བཤམ་པ་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཏ་ཀི་དང་ཁྱེ་ཤིང་དང་པར་ལེ་ཟེ་བཤམ་གོ།

@76A ཨྲ། །ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་དག་གོ། །སྒྲི་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཀུན་དང་སྒྲ་ཙི་དང་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་སྒྲ་ཚིལ་དང་ཤིང་མ་ཞོའོ། །འགྱུར་
བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་དང་གྲ་སྒྲིགས་གྱི་ཤིང་གི་དང་ས་རྩུ་ར་གྱི་དང་

ནས་གྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་བའམ་ཤམ་ཤིང་དང་ཐལ་བའི་འགྱུར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱམ་ཚ་དང་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཚུ་དམར་དང་རྒྱམ་ཚོའི་ཚུ་དང་བ་ཚུའོ། །སྒྲན་ཁུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
ཤིང་ཨ་སྒྲ་དང་ནིམ་པ་དང་ཀོ་ཤམ་པ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཇམ་བྱ་དག་གོ། །

ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་བསྟན་ནོ། །བཀྲམ་ན་ཡང་དོ། །མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བཀྲའོ། །སྒྲན་ཁུ་དེ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །སྒྲན་སྒྲོས་པས་དུག་སྒྲན་མ་བསྒྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཚོ་བའི་
བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཞོས་འཚོ་བའི་བེུ་རྣམས་གྱི་

སྒྲི་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དུག་ལ་ཕན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་རྒྱ་^[?]ཙན་དང་ཀ་པི་ཏ་ལ་དང་ཨ་ཤྲ(NGTHA) དང་ཨུ་དུམ་བྱ་ར་དང་རྒྱ་གོ་རྣམས་གྱིའོ། །དེའི་

འོ། །ས་ནི་སོར་བཞིའི་འོག་གིས་བཟང་ངོ། །དེ་དག་བསྐྱེན་དད་པ་ཅན་ལས་སྤང་ངོ།

ངེས་བྱིན་ལེན་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཤའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྤྲུལ་
དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་རྒན་པའི་སྤྱི་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག།

པར་བྱའི་གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤའི་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆའི་རྟག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆགས་
ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་བཅས་

པ་ལ་དེ་ལྟག་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་ག་སྒྲ་མས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆོ་གས་རུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་

@76B མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཟུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་སོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་

སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་སྡུ་མའི་ཆེའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་བར་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱལ་ནས་སོ། །ལག་ཉར་བྱངས་པ་

དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྟོང་གིས་བཙོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྤྱ་བ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག

མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་གྱི་གོ་རིམས་ནི་དཔའོ། །མིག་སྤྲོན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲོན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་རིགས་པའོ། །མིག་སྤྲོན་
སྤྱིར་ཁུར་ནི་ཟ་མ་ཏོག་གོ། །མིག་སྤྲོན་རི་ལུའི་ནི་སྤྱུའོ། །མིག་

སྤྲོན་དུ་བ་དང་སྤྲོས་པ་དང་སྤྱེ་མ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོང་བྱའོ། །ཐུར་མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་ངོ། །རང་འབྱུངས་དག་ག་གོ། །ནད་པས་སྤྲོན་གཞུག་པའི་ཕྱིར་

མཆན་བྱ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱངས་སམ་

བྱམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་རོ། །བཅུག་པ་མི་འདྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སྟུགས་མོ། །ཉི་གྲིབ་ལའོ། །བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྲིའོ། །མ་རུངས་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱང་ན་རང་གིས་བྱབ་པར་
བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ནའོ། །སྤྲུལ་པོར་བཅང་

བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་རོ། །འགྲོར་མི་བརྟུབ་པས་ཕུལ་^[?] བའི་བརྟུང་པོར་རོ། །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་ནི་རྩའི་སྤྱབས་བཟང་རོ། །ལྷི་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོལ་
བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་གཤམ་

@77A ༄། །གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་སའོ། །རྒྱ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་གར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བསྐྱེགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཚ་བའི་དུས་ན་

གཤེར་བས་དེ་མཚན་ནོ། །བསྐྱེགས་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྤར་བསྐྱོའོ། །འོངས་སྟོང་པ་ཕྱིས་བསྐྱོའོ། །འདོམས་གྱིས་གསོ་བ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །གཞན་

གྲིས་འཛོ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཟངས་མའམ་

ལའར་བའི་སྒྲ་གྲུ་བཟང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ནི་མི་བཟང་ངོ། །མཚོན་གྲིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །གདོང་དུ་རྩ་འི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྟན་ནོ། །གཞང་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་
བྱའོ། །མཚོན་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་

དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འབྲས་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་བ་ནི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་
དུ་དགོས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རེད་བྱའི་དུ་བ་བརྟུབ་^[?]

པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲན་གཅེ་ལྷས་འབྲུབ་གོ། །ལྷགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བརྟ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ། །རྣོ་བ་དང་རྩུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་གྲིས་བསྐྱས་ཏེ་ཤྲགས་སུ་གཞུག་
གོ། །དེ་ནི་བྱང་རམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལ་གཞག་གོ། །དི་མ་

མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེད་གཞུག་གོ། །སྒྲར་སྒྲགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲར་སྒྲགས་པའི་སྒྲུད་གྲིས་འབྲུབ་གོ། །མཆུ་གཉིས་པ་མི་རྣོ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་གཞོན་པ་

བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་རྣམས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་གྱིས་མིག་གཉིས་

དག་པོ། །མི་དགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངི་ཞིམ་པོས་བསྟོའོ། །ཤ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དགོལ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྟོམ་
པོའོ། །མིའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཤ་བསྟོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་

@77B མི་བྱའོ། །སྟག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྤྱ་རྣམས་གྱི་མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་དང་ཕྱ་དང་སྤྱུ་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་རྩྭ་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཚུ་སྦྱར་
དང་བྱི་དང་བྱེུ་^[?]ཁ་དང་ཉུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་བ་དག་དང་།

བྱ་གར་དང་པ་ཕང་དང་སྦྱིན་གོར་དང་ངིུ་མིན་དང་མིན་བྱ་རྣམས་གྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་
དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་མིའི་འོ་མ་དག་

བདུང་བར་མི་བྱའོ། །པགས་པ་དང་ཕྱ་བསྐྱབ་དང་སྦྱར་སྟགས་པ་དང་མིག་སྦྱད་ཅིང་བཟའ་བདུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ན་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་པས་ནི་ཉུན་མར་དང་འབྱུ་མར་ཆང་དང་

འབྲེས་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་

དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནི་ནས་བཟོས་པས་བཏབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་གྱི་ཁུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་

པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཙུ་བ་དང་སྡོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པོའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་རྩ་དང་སྦྱར་བ་བརྟུང་རོ། །ཆང་
དང་བཅས་པའི་སྣོད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་

བསྐྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ཤྲགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་དོ། །མཛེས་པ་ཡང་བཟང་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་པར་བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཆོག་

གིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྦྱད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །སྒོག་སྐྱ་དང་ཀུན་དོང་དང་ཀུའུ་བཟའ་བར་མི་

@78A ༄། །བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ཟོས་ནས་སྒོག་སྐྱ་ནི་ཞག་བདུན། ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀུའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་
མི་བྱའོ། །གནས་མལ་ལ་མི་བྱའོ། །འགྲང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་

བྱའོ། །གཅི་བའི་སར་ཡང་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོད་ཉེན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་དོ། །བྲིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་
བྱའོ། །བྲིམ་དག་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བོས་གང་བའི་

ཕྱོགས་སུ་མི་བྱའོ། །མཇུག་དུ་བྱུས་བྱའོ། །གོས་དག་གི་དྲི་ནི་བཀྱ་བ་དང་དུ་བདག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་སྤྱི་རོལ་དང་
འདྲོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྩུང་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་

འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ས་དང་དག་སྒོར་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་དང་བསྟོ་ཁང་དང་སྒོར་སའི་ར་བདག་དུ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་

ལས་སྒྲགས་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་བྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་

གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཆོས་པའི་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་པག་འགྲུམས་པའོ། །ཁྱིས་ལས་སར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་དགོ་
སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ཕྱིན་

པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་དང་ངལ་བསོ་བསམ་བྱས་པ་རྩུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོ། །ལག་གི་
སྒྲས་སོ། །དང་པོ་ཤོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དགོ་

སྒྲོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱབས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོན་ས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྩི་སྒྲོང་ཕྱིན་པ་དེ་སྒྲོང་གིས་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བརྗོད་
པས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་

@78B ལྟར་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱབས་ནོ། །པསྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱ་གའི་ཆོལོ། །སྐྱ་གའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་

བར་བྱའོ། །ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལན་པའོ། །སྤྱོད་བའི་ཟས་སོ། །བརྟུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་

ཅད་དུའོ། །སྤར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ལྡང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནགས་གྱི་རུས་པའོ། །འདི་
ལྷ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བལ་པོ་སེུ་དང་འབྲ་གོ་དང་སྟ་རྒྱ་དང་བའ་ཏའ་མ་དང་ཨ་རུ་མའི་ཀ་

དང་ཀྱ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བུ་དང་རྒྱ་བྱག་དང་སར་དག་ནི་དེ་ཤེས་བྱའོ། །པད་མའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་པད་མའི་རྩ་བ་དང་པད་མའི་རྩ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ཡུ་ལྷ་ལའི་རྩ་བ་དང་པད་མའི་སྟིང་པོ་
དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྒྲན་གྱི་གཞིའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ།

རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་ཆེད་དུ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་ཤས་མཛོད་དོ། །ཐོག་ཤས་བཙལ་
ལོ། །ཕྱོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་རོ།

བསྐྱང་བའི་བྱིར་དག་སྟོང་བསྟོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་པ་ལ་རྩིས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་

དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉི་བར་གཞག་གོ། །གང་ནས་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ལྷ་འབངས་ཀྱི་བྱིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཇི་སྟེན་དགོད་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ནྟམས་
ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཉི་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྤང་པོ་ཆ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་བྱ་དང་འབྲུ་རྩ་མ་

པ་དང་སྟོད་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟུང་དང་ཚུ་བྱུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་འཕུལ་བའི་བརྟུང་པོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྟོད་གང་
ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་

@79A ༄། །མཚན་མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མཁྱལ་པར་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞིད་པར་ཡང་དོ། །ཕན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སོ་སོར་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉི་དུས་ཕུལ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་རིན་ཉིད་

དུ་ཡང་དོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་དོ། །དེའི་རིན་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་རྟོག་གི་རྟེན་པ་དག་གིར་བྱའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་རྩི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་

པ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་ལ་འོ། །ལལ་ལ་བ་

དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བུམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཛོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏ་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་བསོད་སྒྲོམས་མ་སྒྲགས་པའི་མདུན་
རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་

བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྒྲིབ་བཅང་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ཞུ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །གསེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྷུང་བར་
བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འཇུང་བ་དང་འཇུག་

པ་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་བཅོང་བས་འཛོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་མེད་ན་ཞོག་ཁུ་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བས་རྒྱུ་པ་དག་བྱའོ། །རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཞུང་མེད་པའི་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤངས་ཏི་ཡང་ངོ། །མཇུག་ཏུ་དོར་ངོ། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱའོ། །གྲལ་གྱི་ཚར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལྷ་བརྒྱའི་ཚར་ངོ། །ཤུན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་སྤྱི་བུངས་

བྱའོ། །འདྲི་མ་པ་^[?] དག་ཀྱི་བཞི་དུ་མ་སྒྲིན་པ་དག་བསྐྱེའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་

དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གན་རིམས་སུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་འདྲི་མ་དུ་^[?] གཞུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་བསྐྱེའོ། །འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་ནི་གཉིས་སམ་
གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་

@79B དུ་བསྐྱུངས་པ་དང་སྒྲོད་ལས་མངོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱང་པས་བརྩི་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་ལ་ཀྱང་པས་རིག་པར་མི་བྱའོ། །དུན་པ་ཉི་བར་
གཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་བླང་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡངས་པར་བསོད་སྟོམས་བླང་

པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཆོ་བ་ཙམ་དང་། དེ་མ་འདྲིས་པ་དང་། མི་དགྲུགས་པ་དང་། ཤིན་དུ་དབེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མ་གྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་
གཞན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་

ལས་གཞན་མཉོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མ་གྲོན་དུ་བོས་པ་ནི་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་

གྲིས་སྒྲེའི་སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲངས་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ།

ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལས་སྒྲངས་པ་གཞན་གོ་རིམས་བཞིན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
ཚུད་གཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྦྱུམ་མ་དག་དང་གཏུལ་བ་དང་

འདོད་པས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་རེག་པ་དང་བྲིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་གཤམ་བྱའོ། །ཁམ་ཆད་གཅིག་ཟ་བ་པོས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་གཞག་པ་ལས་མ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྦྱིན་

པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྒྲོ་དོ་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཚོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། །ཨ་མ་

རུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མི་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དོན་དང་ལྡེ་དགུ་དང་ཤ་

དང་སྐྱུམ་ཁྱར་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐྱུམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་

@80A ༄། །ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་པ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་ཀྱང་
སྒྲངས་ན་འཛག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྒྱགས་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་

དུ་བཟན་བཟར་རུང་དོ། །ཡོལ་གོར་དོ། །རྩོལ་ས་བྱས་པར་ཡང་དོ། །བས་བྱས་པར་ཡང་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྱས་ཏེ་དོ། །བཀྱ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་
ཡིན་ནོ། །བོས་ནས་ཀྱང་དོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཟེད་བར་མི་བྱའོ།

ལམ་དུ་སྟོད་དག་མེད་ན་བཟེད་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དང་ཡང་དོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དག་རྩལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་
དུ་དོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །ཉི་དུ་བཅུགས་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་

སྒྲོགས་སུ་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཇིག་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འབྲེ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་

ནས་སོ། །མཆིལ་ལྷུམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མནན་ཏེ་འོ།

སྒྲིན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །རྩས་ན་རྩལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དོ། །ཟན་གྱི་
ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅས་འདྲིམ་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ།

ནད་པས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བློ་རྒྱུང་བས་ཆོས་པ་དང་བློ་རྒྱུང་ཆེ་བས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྒྲིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་
བཟའ་བར་བྱའོ། །བྲན་པ་ཡང་དོ། །འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་འགྱུར་བ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་

ཉིད་དང་། །རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། །ནད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། །སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་
གོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞས་པས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡངས་པས་སོ། །

@80B ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བསྒྱུང་ཞིང་དོ། །དེ་མི་བྱ་བར་དོ། །མི་འབྱུང་བར་བྱག་པ་དག་གོ། །བྲུམ་བྲུམ་མི་བྱ་བར་དོ། །སྒྲ་འབྱུང་བ་དག་རྒྱལ་སོགས་པས་སྒྲི་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་

དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །

དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འོ། །ཟོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཤོན་ནོ། །ཟོས་ནས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡོན་ལཤད་པ་དང་ཚོས་ལཤད་
པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ངས་པར་ཤེས་ནས་སོ། །

ཀུན་རྒྱ་བཏུ་བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །མི་རྩས་ན་རྩས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དག་སྒོང་རྣམས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྒྲིན་
ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་སྒྲིན་བདག་ལ་ཁྱེས་ཏེ་འོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉིད་གའ་དག

གི་མིང་སྟོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་པ་དག་དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བརྩམས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆོ་སྒྲིགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །མ་

ལཤམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱིདོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ལྷུ་བཅོར་ཏེ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྐྱོད་ཀོན་མཆོག་དང་སྐྱེམ་མའི་དུང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་

བྱང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷག་མའི་བྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་གཞན་དུ་

འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་སྤྲ་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྣོད་ནི་གྲང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་ལྟ་བུའམ་
བརྟེགས་མའོ། །དེ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་པག་གི་ཕྱེ་མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་

གཙལ་སྒྲགས་སོ། །སྤང་བྱ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲིང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་
བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉ་བར་^[?]གཞག་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ @81A ༄༅། །གི་གྲ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྣོད་དག་
གཞག་པར་བྱའོ། །རླུང་གི་ལས་སྤྲ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ་ ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ་ ། །ཤིང་སྡོན་པའི་བྱང་དུ་

བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ། །བཤའ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ན་
རྒྱབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུའོ། །གསོང་སྡོང་ངམ་ཕུག་རྟགས་སོ། །འོག་ཏུ་ཤིང་ཆོར་མ་

ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་དུ་བྱ་བུའི་ཉི་འཁོར་དུ་ཀར་ཉིན་དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒོ་བསྐྱོལ་མར་གདོད་དོ། །སྒོ་སྤྱུགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་
སྒོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཕྱག་པར་འདོད་པས་སྤྱ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་

པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྱག་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཀར་ཉིན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་གྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པར་
མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་དྲུང་དུ་

འདུག་པར་བྱའོ། །ཀར་པ་བརྟུ་བ་དང་འཐོར་འཐུང་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒོས་གྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་དོ། །ལོ་མ་ནི་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་
བོང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་

མར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་ཁུང་སྒོར་གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒོར་རོ། །ཕུག་རྒྱགས་ལ་ཐ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འབྲའོ། །འབྲུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཁྲིའུའི་བྱ་བུ་
བྱའོ། །ཐགས་མ་བཤུགས་པས་སོ། །མི་བརྟུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་གོར་

དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དག་གཞག་གོ། །ས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་དོ། །དྲིང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་
དང་བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱུ་བ་

@81B ཕོ། །མ་འབྱེར་^[?]ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་གཞག་པར་བྱའོ། །འཤང་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་འཤང་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །རྫོན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་
དང་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དང་ཤིང་དང་བོང་རྩྭ་དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་གྱིས་བཀྱ་བར་བྱའོ།།

སྒར་གཞག་པའི་ས་མ་འབྲེས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་བཀྱ་བར་བྱའོ། །འཐོར་འབྱུང་གི་རྒྱུ་རྩེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁང་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་
གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བཀྱའོ། །ཡང་ལག་པ་

གཉིས་སས་བཀྱའོ། །གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་སོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་བཀྱའོ། །སྟོ་འཇག་པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་དག་དུ་ཕྱི་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་
པས་ནི་རྩེ་ཡོད་ན་འཐོར་འབྱུང་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་གཞི་སྒྲན་

ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྲུལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་གས་སོ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོག་ནི་དགོ་འདུན་ཚང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་
དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་དང་དགག་པར་དབྱེད། །

ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་བྱེད། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱེད། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱེད། །ཆོགས་གྱིས་མི་བྱེད། །དགོ་
འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱེད། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་

དོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱུ་གས་པ་ལ་ནི་བརྟུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་
གྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེད་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་རོ། །

གསོ་སྤྱོད་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྤྱོད་འབྱུལ་བས་དེ་བསྐྱུབ་པོ། །འདི་ལ་གཉིས་གྱིས་བྱེད། །དེ་གཉིས་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་
གོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ལེན་པའི་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱོ་བར་བྱེད། །དེས་སྐྱོ་ཁང་དུ་བསྐྱུད་

@82A ༄། །པར་བྱའོ། །འབྲོས་ན་ཤད་གྱིས་སྦྱང་ངོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རྩས་བྱའོ། །མགུ་བ་དང་དབྱང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་
ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཅུ་གཉིས་

སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་
པ་མོས་མི་རྩས་ན་དེས་དགོ་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ཚིག་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ། །འདི་

ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་འབྱེད་བ་ནི་ཁ་སྐོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོ་
ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་

བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བསྐྱོའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྱུལ་པ་རང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེས་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། །བཤགས་པར་བྱ་

བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིར་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྩས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་

བཤགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་བཅས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་ནི་མི་
རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་

འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་ལྷུང་
བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ། །ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པར་

@82B མ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའོ། །སྦྱོས་པའི་གནང་བ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་
དང་མི་སྦྱ་བ་དང་ལོངས་མི་སྦྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་རོ། །

གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་པར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་
སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་

དང་ལྡན་ན། །སྟོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། །ནང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་དོ། །བརྗོད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །ཕྱ་མ་དང་

ངག་རྩ་བ་པོ་དང་ཆོག་གྲུལ་པའི་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་དེ་དག་གིའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བརྩམས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྟོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་

མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷག་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་བརྗོད་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་
མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་

དུ་འཕ་གཞན་ལ་འོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ན་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མཐུང་དོར་བས་བགོ་འོ། །གང་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མཐུང་འདོར་བར་ཡང་
དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གྱིང་དག་གིས་པ་མི་འཆགས་

སོ། །ལས་གྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པ་ལོ། །བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྗོགས་པ་ན་པར་
འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་མ་ལངས་པ་

@83A ཨྲ། རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་མ་རྫོགས་པ་འོ། ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་དགྲུགས་ཤིང་གསོལ་བས་དགོ་འདུན་ལ་
བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བགྱིའོ་ཞེ་འཇ། རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བཤོ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦོ་བ་དང་། མ་གྲུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དྲན་པས་

འདུལ་བ་དང་། མ་སྒྲིལ་བས་འདུལ་བ་སྒྲིལ་པ་དང་། བསྒྲིལ་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་དགོལ་བ་དང་། རྣམ་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་བརྫོད་པ་གསུམ་སོ། །སྒྲུག་པོར་
མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲུགས་བརྫོད་པ་ཡང་ངོ་ ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་

ཟག་དག་ལ་ཡང་ངོ། །སྒྲུག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཚོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། །ཞུ་བ་ཡང་ངོ་ ། །བསྒྲིལ་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྒྲུན་པ་མ་གཏོགས་པར་པ་གྲུ་ལ་རྟིང་པ་གཉིས་གྱིས་
སོ། །བྱད་མེད་ནི་སྒྲུན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱན་པའི་མཐར་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཤེས་སོ། །རྫས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ངོ། །རུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་དེའོ། །ལྷུང་

བཟེད་དང་སྒྲུན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀལ་སྟེ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དགོ་
འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དག་སྟོང་ལ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་

གོས་དབྱང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །སྒྲ་མ་མ་ཡུང་ན་ཕྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཕུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་དེ་ལ་
དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་གླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་

@83B ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་ངོ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་
པར་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་

བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཇུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་
སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། །བྱས་

པ་དང་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་རྟུས་པ་སྟོབ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་
བྱེད་པས་གཞི་བརྟུང་བ་དང་འབྲི་བ་ལ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟན་པཤམ་སོ། །བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་རྒན་རིམས་སུའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ལས་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སོང་ན་ཆོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་

གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་པ་ནོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མནོད་པར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་
དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཚན་མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་
མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྲོ་མ་པ་ལས་

@84A ༄། །གཞན་པ་འོ། །སྒྲིན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་གྱི་
དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པའི་སྒོས་དབྱེན་བྱེད་

པ་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དག་ནི་སྒོམ་པོའོ། །དག་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་གྱིས་
གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་ཉམས་

སུ་སྦྱོང་བ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འདར་བས་རབ་དུ་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚོགས་མ་ཡིན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་

ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྦྱང་བ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ་། །མི་
ནོད་ན་སྐྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྤར་བཞམས་ཏེ་

བསྐྱོབ་ནི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐྱབས་
དག་གི་གོ་རིམ་ས་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་

དོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །ལས་གྱི་གཞི་
རྩོགས་སོ། །གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེད་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་

ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྐྱེད་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྦང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟར་ན་བྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་
པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་མི་འབྱེད་

@84B ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐྱོབས་སྦང་བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྟོབ་ཉིད་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་
བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲིའི་གྲ་དང་འོག་གཟུང་དང་ཉི་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་། །དགོ་འདུན་རྟེན་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། །བྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བཏིན་པ་དང་། །ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་དང་། །དག་སྟོང་གི་བསྐབ་པ་
ལ་སྟོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར་པ་དང་། །སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་

དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འབྱུང་བ་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། །རྒྱ་ལས་ཕྱིར་ཐོག་པ་དང་། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྦྱིན་པ་དང་
དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་ངོ། །འཐབ་གྲོལ་

བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྟེགས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟང་བ་ཕྱིར་མི་འཛོམས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱད་པའོ། །བྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་མི་སྦྱིན་
པ་དང་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ངོ། །

བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ལྟང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱམས་
པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། །མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཛོམས་པ་

རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་འདི་སྤྲིང་བཙམ་པར་གྱིས་ཤིག། །དག་འདུན་འདི་ཉིད་
གྱིས་སྤྲོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་བཅའ་

པར་མི་བྱའོ། ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རྩང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་འོ། །ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་འོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་
ལ་འོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལ་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཏིའོ། །

@85A ལྷ། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མཛུགས་པ་དག་ནི་བསྟེན་པར་མཛུགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགེ་

འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་པ་ལ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་
སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞིས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲགས་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་

དེ་ལས་ནི་བསྐྱམ་པ་བྱ་བས་ལྟར་ངོ་། །གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤའ་ས་པའོ། །དེ་གཅིག་ཕུ་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤྲེལ་ཆན་ལས་སོ། །མེད་ན་
ལྟར་བ་ལས་སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བཤའ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །

ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྷག་པ་
ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བརྩལ་བ་རྒྱན་མ་འབྱོར་

པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འབྱེད། །སྤོམ་པས་བྱས་པ་དེས་སྤྱིར་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉིས་བྱེད་དང་འབྱེད་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྟར་བ་ལས་སོ། །དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྤིད་ཅིག་བཅབས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅབས་པ་ཉིད་དང་ངོ་། །

དེ་ལས་སྤང་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགྱ་བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་བཅད་པའོ། །དགེ་སྤོང་མས་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅབས་པའི་ཉིས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྤོབས་དེ་མེད་པར་འབྱུར་

རོ། །དགེ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྤྱིད་དེ་མཉམས་ཏེ་ལོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཉམས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྤྱིན་
ནོ། །བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་ན་དེའི་ཆོ་དང་པོ་

@85B ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་དེར་གཞུག་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །དེར་བསྐྱེགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་

དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྩ་བ་ཀྲམ་པ་ལྷ་བྱུར་འབྲེལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་ངོ་། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་
པའོ། །།རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་ངོ་། །དེ་

དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ། །བསྐྱེལ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སུན་ཕྱང་བའི་གནས་
སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་
དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་རྟུར་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་

འགྲོགས་པའཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་རྟུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། །འཇུག་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དབྱུང་ངོ་། །དགོ་འདུན་

གྲིས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་ཏེ་འོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་འབད་པ་མ་ལོག་ན་ཉི་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་

གྱུར་པ་ལས་ཉི་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་འབྲེ་ཞིང་
གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་དགོ་སྟོང་

@86A ཨྲ། །མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱའོ། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དའི་^[?]དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་བྱང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཤེས་པ་

དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །བྲིམ་པ་ནི་དཔའོ། །དེ་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་
དག་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །ཁྲོ་བ་ནི་བརྟམས་ཐབས་མ་ཡིན་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྲིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ལ་
ཕམ་པར་འབྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱར་པ་དང་གཤེ་བ་དང་སྒྲོར་བ་ལ་

སྐྱང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །སྐྱང་བཟེད་ཁས་སྐྱབས་པའི་བྲིམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟེན་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་

སྒྲིམས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་སྤྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་ལྟུང་བ་ཕན་ཆད་རང་གི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ད་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་

བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཅབས་པའི་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་འཐའ་ལས་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགོ་
འདུན་ལས་སོ། །ལས་གྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཇི་སྟིང་འཛོ་བའི་བར་དུའོ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་

པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པས་མི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྟང་རོ། །བསམ་པས་ལྟང་བ་ལས་
ལྟང་གི་ཆད་པའི་ལས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཚན་

@86B ༄༄༅། །ལས་མིང་རོ། །དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། །སྦྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཉུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྦྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་
པ་ཉིད་དང་། བཅབས་པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗེས་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་

ཞིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྲན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཐ་སྐད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་
ཉིད་ལ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་གྱི་ལྟངས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་

ངོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲ་མ་ཡང་
ངོ། །འཆབ་པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །ས་གང་

ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱད་པ་ཡང་ངོ། །མ་གྲུས་པས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྤེལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ། །ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ། །མི་སྤྱོད་པའི་ས་
ནས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐྱམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་

མ་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བ་རྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །དག་པའི་
མཐའ་ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་འོ། །བཅས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འོ། །བསམས་

བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཕྱང་བ་ལས་བྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཇི་སྟེན་སེམས་པ་དེ་སྟེན་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ནྐམས་ནི་

ལྷགས་པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ལྷི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འོ། །སྟོན་པ་ལ་སྟོན་བྱང་བ་གཞན་ཕྱིར་གསོ་བར་
འདོད་པ་སྟེས་ན་ཐ་དད་པར་སྦྱིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྦྱད་དོ། །དེ་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

@87A ༄། །མགྲུ་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་དོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་
མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་དུ་

མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་དོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་
བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་

མ་བཅོས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཉུ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །སྟོ་བ་དང་མགུ་
བར་བྱ་བ་སྟོད་པ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་

པར་སྐྱ་བ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་གྲུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་
དག་ལ་འོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་བསྐྱི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་

མི་བྱའོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་པར་ཡང་ངོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྱང་བའི་དགོ་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་ཡང་ངོ། །གཡོགས་མ་
གཅིག་ཏུ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་

པ་དང་གནས་སྐྱིན་པ་དང་དགོ་ཚུལ་ཉི་བར་གཞག་པ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྟེན་པ་དག་ཁས་མི་སྦྱང་ངོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་
པར་བསྐྱོ་བ་ཡང་ངོ། །སྤར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་

པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསེ་སྤྱོད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ཉམས་པས་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ། །བརྗོད་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕུར་པ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་

@87B ༄། །གསེ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་དོ། །ཉིས་པ་གཞན་ཡང་
དོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ཉིས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་

སྤྱིང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སྒྲོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་གོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ལྷི་བ་འཇམ་
པའི་བྱག་པས་བསྐྱབ་དག་ཀྱང་དོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་སྤྱང་དོ། །

ས་ཆག་བ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྒྲན་བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་སྤོས་དང་དེའི་ཕོག་ཕོར་དག་ཉི་བར་གཞག་
གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་གོ། །གལ་

ཏེ་མི་རྒྱལ་ན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྤྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒོང་རྣམས་ཚ་ན་བསེལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་པ་ལ་སྒོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་

ལོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དོར་ངོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱུའོ། །འདུ་བའི་དུས་སྟུ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་
ཏན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་

ངོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱལ་ན་དག་སྒོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོངས་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དག་བཀྱའོ། །རྒྱུ་པ་དག་ལ་བསྐྱུའོ། །མི་འདོད་ན་སྦྱུལ་དབྱལ་
ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་

པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །གཤོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱུ་མ་ནི་བཟོད་
པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཐོབ་གོ། །འོག་མ་ནི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

@88A ༄། རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ། །བསྐྱེགས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་བསྤྱད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་
དང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གདོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་

དག་གིས་གནས་ནས་ཕྱང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ནོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ཕྱང་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སློབ་དང་མཁུ་

བར་བྱ་བ་དང་སློབ་པ་སྦྱོད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་མི་བྱ་ནོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱ་ནོ། །གང་

ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་དེར་དེ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱུ་རིངས་འཆར་བར་མི་བྱ་ནོ། །འདུས་པའི་དག་འདུན་
ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱད་པར་

བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་ངོ། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྒྱས་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་དེས་འཇིགས་ན་དགོ་
འདུན་ཚོགས་པ་འམ་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་

པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་བླང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞིའོ། །སྤྱོད་པ་དང་མགྲ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཡོགས་མ་གཅིག་
པར་ཉ་ལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱིར་རེལ་དུ་ཡང་ངོ། །མ་བཟོད་

ན་ཡང་ངོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉི་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོངས་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་བྱེད་པས་སྤྱོད་བྱེད་
པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉ་ལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་སྤྱུ་སྤྱེགས་ཅན་

@88B ༄། །གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་
ཚོགས་སོ། །མ་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བཟོད་པ་ཚོགས་ན་དགག་དབྱེ་

བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནད་པ་ནི་སྦྱར་བ་
མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། །སྤྱོད་སྤོད་ཅིག་ཅེས། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་པོ་ཉ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་

གྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱིང་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་
མི་བྱའོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་མ་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་

བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དྲན་ན་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་ལ་
བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་གྱི། །སྤྱོད་གྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

ཁོ་བོ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བསྡོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་གཏམ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེན། །འཇོག་པར་བྱེད་པ་

དག་གིས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཕྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གནས་འདི་འམ་གཞན་དུ་འམ་
གཞི་འམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པ་སྣ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤང་བ་

བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །རྩལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པས་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་
སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་

@89A ༄། །རྩུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། །གཞན་ཐེབས་པར་སྣང་བ་དང་། །རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞིའོ། །ཡེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱང་བ་ལ་

སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྦྱོས་པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་
དམ་བུས་པ་ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའི་གཞི་ལྷན་གྱི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྩས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་གླེང་བ་དང་གླེང་བར་བྱེད་པ་ན་

ལོགས་པ་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཆོད་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཐོད་

པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཆོགས་ཏེ། །ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་ལྟང་བ་དང་སྟན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཕེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྦྱད་གྱིས་

གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཚིག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་དུ་འོ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་གན་ནོ་ཟེར་ན་བྱིད་ཅག་གྲང་བདག་
ཅག་ལྟ་གཏི་སྤྲས་གྱི་དགོ་སྦྱོང་དག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། །བྱིད་ཅག་

@89B ལྟོ། །གང་དག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱིད་གྱི་སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་
ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་མས་སྟན་ལས་ལྡང་བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་དབུ་

བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་གྱིས་
སོ། །སྤྲ་མ་ཡང་ངོ། །མཐུན་པ་དང་བཟླ་གིས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་

སྦྱོང་བྱར་རུང་ངོ། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་འོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་

ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་

སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྒྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩུ་མ་བྱས་པར་བཤོ་བཤའ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་
ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གིས་པང་པར་ཕུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། །དེ་ལ་

གང་ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མའི་སྐབས་སོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐ་
དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་ལམ་དོན་དེས་རྩེ་ལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་པས་

@90A ལྷ། ཤེ། འདྲེ་བར་བྱ་བ་དག་དག་འདྲེ་གྱི་ཚད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གཞན་དག་འདྲེ་གྱི་ཚད་དག་གྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། རྩོམ་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པ་འོ། འདྲེ་བ་ལ་ཆོས་སྤྱུ་འདྲེ་

ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞིའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དགྲུ་པ། འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པའི། །རྒྱ་དང་པོ་

ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞི་ལོ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་བཙོས་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྱེད་པ་གཉིས་རང་གི་མི་རྣམས་ན་

ཚོགས་པར་དབྱེང་བ་དག་གིས་ལོགས་པར་བསྐྱབ་བོ། །དག་སྟོང་དག་གིས་སོ། །འདྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་འདྲང་བར་
བྱའོ། །དེ་དག་དག་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྟོའོ། །འདིར་འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྟོོ་བར་བྱ་བ་

ཉིད་དོ། །རྡོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ལོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལོ། །ཚུད་པ་བྱུང་བ་སྒྲིད་པ་ལ་མཁའ་ས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པ་ལོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་ཅོམ་མེད་པར་
འཇུག་པ་ལོ། །སྒྲོམ་ས་པ་ལོ། །བརྟ་ཕྱད་པ་ལོ། །བརྟ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

མཁའ་ས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །དེས་མ་རྣམས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་ལས་མི་རྟུང་བ་དག་གོ། །སྒྲེ་ཚན་དེས་མ་རྣམས་ན་རང་གི་
གསལ་བ་དག་བསྐྱོབ་ཉིད་དོ། །མ་རྣམས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྦངས་པ་དེ་

ལ་དབུལ་ལོ། །སྤྱིར་འོངས་ན་དགོ་འདུན་བཞི་པོས་ཚུད་པ་སྒྲིད་པ་བསྐྱོལ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤྱར་བྱུང་བ་བརྗོད་དུས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་
དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །སྤྱིར་ཕུལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྒྲེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་

@90B ༄༄༅། །པ་དག་ལ་ལོ། །ཁྲི་བ་དུག་ཏུ་ལོ། །ད་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུན་དང་ལྷན་པ་ལ་ལོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྩས་དག་
དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ལྷན་

ཅིག་འཆགས་ར་^[?] འཆགས་པ་དང་གཏམ་འདྲི་བ་དང་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་ཡང་རོ། ། རྩོམ་སྒྲ་འབྲང་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདྲུ་བར་གྱུར། རྩོད་པར་གྱུར།

འབྲེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟོག་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་པ་རྟོག་གི་ལེགས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་འཐབ་ཤིག ། མཚང་མ་འདྲུ་ཞིག ། མ་རྩོད་ཅིག ། མ་
འབྲེད་ཅིག ། འབྲེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། ། རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་

གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཆེས་མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་སྲིད་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་སྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། ། དེའི་སྐབས་

གྱི་ཤེས་པ་ནི་འབྲེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩོམ་བ་དང་ཕྱིར་རྩོམ་བ་དག་གིས་གཅིས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་
དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་

ཡིན་པའི་དོན་ལ་འོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་འོ། །དག་འདུན་བཞི་པོས་སོ། །འདི་ལ་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པས་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ལ་བསྐྱོབར་བྱའོ། །དེས་རྩལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་

དག་ཉི་བར་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མིད་པ་དང་བྱུར་བྱེད་མེད་པ་དང་ཆས་རྩལ་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་བྱི་ཞིམ་པ་དང་རིག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡན་ལ་ཅིག་
ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །དག་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་

@91A ༄། །བྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྤྱིན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཤིང་ལྷག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་
བྱའོ། །འབྲིམ་པའི་ཆོ་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་

གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྤྲ་མ་དག་སྒྲུང་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མིད་པ་བྱུར་བྱེད་མེད་པ་ཆས་རྩལ་
མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་བྱི་ཞིམ་པ་རིག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས་འོང་ཤིག་ཅེས་

སོ། ཅིག་ཤོས་ཚོལ་ན་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་སྤེ་བ་གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱིས་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲིས་པ་དང་

ཕེབས་པར་སྒྲིབ་དང་སློན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་སྒྲངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་ལོང་ཤིག །ཁྱོད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་
སོ་ཞེས་ན་དྲུང་དུ་གཤུབ་བོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཤིང་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །མེད་མདོ།

སྤྱི་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་
བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་གཅིག་སྒྲང་ངོ། །

ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྐྱོ་སྒྲོགས་མི་བྱའོ། །སྤང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྤྱིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོན་

པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་
མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། དགོ་

@91B འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྒྲུང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་གྲུམ་པ་ལྟ་
བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་

གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བས་སོ། །སྟོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱུང་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་
དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྒྲིང་བ་

ཉིད་དུ་རུང་ངོ། །སྒྲིང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ངས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིང་བ་པོས་ལུས་དང་ངག་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། སྤེ་སྤོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་

དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་གྲས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྡེ་སྟོན་དག་འཛིན་ཞིང་
མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གྲལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་གཞག་པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྟོན་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་
གྲོང་བ་ནི་འཆགས་སོ། །གྲོང་བས་ཁས་སྦངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་གཞན་ཆད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཆོམ་ཉིད་
དུ་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་སྦངས་པ་དང་འདྲའོ་

རྣུང་བའི་ཕྱིར་ཚད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བལ་བ་ནི་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་ཁས་སྦངས་ནས་བྱད་དུ་གསོད་ན་
ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྟོར་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་

@92A ༄། །ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུ་བྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་གྱིས་སྡེ་ཚན་ལས་སོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ།

བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཚུད་པའི་གཞིའོ། །

ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁ་བསྐྱང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་ཚོགས་པར་དབྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིད་བང་དུ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་གྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རིགས་

པ་ཉིད་དོ། །སྟོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྟོགས་གྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་གྱི་རྣམ་པ་ཡུན་
རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འམ་མངོན་པར་བརྩོན་པའོ། །

ཚོད་པའི་གཞིའི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། ཚོད་པའི་གཞི་ཚློགས་སོ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉན་ན་ཀན་པ་ལའོ། །མཆོན་ཐ་མི་དད་པ་
ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་

ཉམས་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྟན་ཕྱང་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་མཆོས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བྲེལ་བ་
དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་བྲིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་

གྲལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྲིམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་གང་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་ཁང་དོ། །བྱུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྲམས་གསུམ་པ་ཡང་དོ། །

@92B མཐོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དག་དགོ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་གནས་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །གྲོང་བྱེད་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྟེ་བའི་

གནས་དག་རྩུང་དོ། །རང་གི་ཁྲོན་པ་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་གྲུ་བྱ་བས་ཀྱན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་བཀའ་སྟེ་སྒྱུད་པས་བྱད་མེད་ཇེས་སུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་ཞིང་
ཅུའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲགས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་

དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དབང་དོ། །ཟ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམས་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱེའོ། །རྟེན་པ་མི་འཐོབ་པ་ལ་ཟན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་(BDRO)ལ་བབ་ནས་

གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །སུ་གཏི་ཆོ་རང་གིས་མ་བྱིར་བ་ལ་ཡང་དོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཆོད་ཉིད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲངས་པ་ཡང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་
མི་དོར་དོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་བདག་སྟོབར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་

དག་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་སྒྱུར་དོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་མོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་དོར་བྱའོ། །དང་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་
གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོབ་ཅད་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྒྱུང་མ་

ཡང་བཞག་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་ངས་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོན་བྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟངས་དུ་འཇོགས་ཏེ་ལྷ་བ་དང་བྲོད་རིམས་གྱིས་
མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བརྒྱན་བཞེད་པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མི་དང་པ་མ་ལ་

སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཇོགས་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྟོན་བྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་བྲི་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ནང་པར་སྒར་
ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

@93A ༄༄༅། །གལ་ཏེ་དེས་ལཤང་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་སྦྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྒར་མོ་དག་གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་དུ་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་རོལ་སྦྱིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་

ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྦྱི་རོལ་དུའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །གསར་བྱས་མནོད་པའི་སྦྱིར་ནི་ཁམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དྲིས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྒར་བཏང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏེན་
པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཏེ་བཅང་ངོ། །ལུས་དང་སེམས་གདུད་དོ། །དྲང་པོར་ཕོ། །འཆག་

པ་ན་གོམ་པ་སྤྱི་བས་བཅག་པའི་འོ། །འགྲོང་བ་ན་འགྲོང་བའི་འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྒྲན་ཆེས་དམའ་བ་ལ་འོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྒྲོ་ན་འོ། །མ་བསྒྲོ་ན་ཅིག་ཤུས་
སོ། །མཛོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ཉུ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྲང་

བའི་ཉི་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་མཛོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བྱང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་བྱག་པ་དང་བག་ཆོས་

དང་ཤིང་ཏོག་འབྲིམ་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །པར་བྱར་འབྲིམ་པ་ཡང་ངོ། །ལྷག་རོལ་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་འབྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོད་སྒྲུད་འགྲུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྣ་
བརྒྱང་ངོ། །གོས་དག་གོ། །འགོད་པ་ཡང་ངོ། །དག་སྒྲོས་དང་མངག་གཞུག་པ་ངག་གོ། །

སྤྱིར་བཙད་འབྲིམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་བྱུབ་པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །མཛོས་ཆོས་སོ། །དེས་བལྟས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་མཛོས་པ་བསྒྲན་ནས་
སེ་གོལ་གྱི་སྒྲུ་སྤྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་མཛོས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་

ཟས་ལ་སྒྲ་བསྐྱང་བ་ཉིད་དང་ཡིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་ཡིན་ཏུ་མོགས་ཐུབ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་བསྐྱང་བ་ཉིད་དང་གྲན་རིམས་གྱིས་སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་
བའོ། །དེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་དབྱུག་གྱུ་སྒྲངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྲ་དང་བྱེུ་^[?]

@93B དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དཔོག་པ་དང་གནས་མལ་གྱི་དོར་དཔོག་པའོ། །ཟས་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྒྲིུ་རྒྱང་
བསྐྱང་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་གནས་ཟུན་ཁྲོད་དུ་ཕྱག་དང་

བཅས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་དབྱས་པ་^[?] ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་
པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ཨ་རོག་གྱུ་^[?] ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་

ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །སྒྲགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་
ཆད་ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཙུག་

བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་འབྲེལ་། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཛལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་པས་འཛལ་བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆཀ་ལྷགས་དང་བྱིས་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་

བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཆཀ་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རུས་བརྗོད་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུང་པར་མི་བྱའོ། །ཉི་བའི་
ཆོག་དང་བུལ་བར་དེའི་མཆན་རྣམ་གཏུང་སྟོས་པར་མི་བྱའོ། །ཆཀ་པའི་མི་བྱའོ། །

འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་སྒྲས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་
རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་སྟོན་པ་དང་རྫིང་བྱ་དང་འཆགས་དག་ཀྱང་ངོ། །ཉི་འཁོར་

ཡང་ངོ། །ཆཀ་ལྷགས་དང་སྒྲག་ཅོར་དང་སྦྱ་དང་ཏུག་རིང་རྩང་བར་རོ། །སྦྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྦྱུང་བྱའོ། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་
བྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཆོད་རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་སྒྲས་སྦྱི་

@94A ༄། །བྱངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིའོ། །སྒྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པ་མཛོད་དོ། །གཙུག་ལག་
ཁང་དག་གི་བརྟེན་མ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ནི་ལྟའོ། །དག་སྟོང་རྣམས་གྱི་བརྟེན་མ་ཉིད་ནི་

གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྟོ་ཁང་དང་སྟེང་ཁང་གི་བསིལ་ཁང་དག་ནི་བརྟེན་མ་གཉིས་གྱིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལྷི་བས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྟེན་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་
མ་ཐོབ་མེད་དོ། །བརྟེན་མ་པ་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་དོ། །

མཛོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟེངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཟིན་ཀྱང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཕྱོགས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་
ཡང་དོ། །གཞན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉི་བར་མ་

བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱིས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་དོ། །བྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་
ན་གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་བརྟེན་ན་མཁར་ལན་སྤྱིན་

པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་འོག་རེལ་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་སོག་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་མདུན་རེལ་དུ་འོ། །ཟས་གྱི་བའི་དུས་ལུས་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལས་གྱི་
དོར་མ་བྱས་པར་འཚོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱ་འོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་ལག་བཀྱས་

པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་སྒྲས་སྤྱུ་སྒྲས་སྒྲོར་དུ་གཞུག་གོ། །ཟས་གྱི་འོག་རེལ་དུ་ན་སྒྲོམ་དང་རྒྱང་ལག་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་འོ། །གནས་ཁང་གི་སྒྲོ་གདོད་དོ། །སྒྲོ་སྒྲིགས་གཞུག་གོ། །ལག་ཟུངས་
དང་ཡང་མིག་དང་ཀོ་བའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །དགྱིལ་

དུ་འོ། །སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དྲ་བ་གཞུག་གོ། །སྒྲོ་སྒྲིགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲིད་གཏན་དག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་བཅང་
དོ། །གསོར་གྱིས་བཙུགས་པས་བརྒྱུ་འོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱམས་

@94B བྱ་འོ། །སོ་ཕག་གི་གཙལ་བདུན་རྣམ་བརྒྱད་གཞུག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀ་ཏེན་གྱི་སྤང་ལེབ་པོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀ་ལྷའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་
དུ་གདུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཕྱ་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྤང་ལ་བདག་གོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སོ་ཕག་དགམ་མོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་འཇིམ་པའོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤར་བ་གཞུག་གོ། །དེ་
ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྒྱུར་རོ། །འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། །

འོག་དུ་རྩོལས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྒྲིང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་སྒྲིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །རྫིང་བྱ་དང་སྒྲོའང་དུ་
རྫོབ་^[?]མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གི་གཙལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་

སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མའི་འཇིམ་པའོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩོལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་སྒྲིང་ལེབ་པོ། །ཡང་ན་བར་བར་དག་དུ་སོ་ཕག་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཙམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གའི་

ཁྲི་བྱ་བཞི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དག་ལ་སེང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་བྱ་དག་གིས་གདགས་སོ། །དེར་སྒྲན་
ནང་ཚངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྒྲིང་དུ་བྱ་རེའོ། །དཔུང་པ་དག་གོ། །བརྟེན་པ་

ལ་ནི་སོ་པག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། །སྒོ་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྐང་རྟེན་ཡང་དོ། །མཆོད་པའོ། །སྤིང་དུ་ལོ་མའི་རྩུན་པོ་ལམ་རྩའི་རྩུན་པོ་བཞག་
གོ། །འདི་ནི་རྐང་པ་གཉིས་མི་འཆུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྩོས་

འབྲུབ་པོ། །ཟན་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲ་དང་བྱེད་དང་ཕྱག་རོན་དག་གིས་མི་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་བཞིའོ། །མུན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤ་ན་
ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །ཁྲ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་

@95A ༄༄༅། །གཟེར་གདབ་པོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྲུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་
དོ། །ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དོ་ཁར་གདབ་པོ། །དབྱར་དག་བྱམས་

སྤྱ་རྩུ་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་ལྷེ་དག་གོ། །དབྱར་གྱི་རྩྭ་བ་བཞི་པོ་
དག་གི་མཐར་དབྱུང་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་བྱའོ། །གནས་བསིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་

ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བའི་ཚར་དག་གཟུགས་སོ། །སྐར་བྱང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་བྱའོ། །དྲ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་
དང་མེ་དང་སྒྲོང་ས་དང་འཆག་སའི་ཁང་པ་དག་བྱའོ། །ཕྱིག་ངོས་གྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་

སྒོ་འབྱར་དག་བྱའོ། །ས་བྱིམ་རུང་ངོ། །དགུ་ཁང་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ན་བྱམས་དང་འདྲའོ། །རབ་རྩ་བྱང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཕྱིག་
པ་ལ་རྩ་བྱང་གདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ་གང་

ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཕྱིག་པ་དག་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བྱའོ། །རབ་
རྩ་བྱང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་རིམ་མོ་བྲི་བ་ཉིད་རུང་ངོ། །སྒྲོར་གནོད་སྒྲིན་ལག

ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་བྲིའོ། །སྒོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ལྡ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། །སྒྲིང་བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩུས་ཏེ་སྒྲི་བའི་སེམས་ཅན་ཐོ་རྩུན་བརྒྱད་མོ་
བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲི་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དབུལ་སྲུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་

སྒྲིང་དང་གཉི་མུག་དག་ཕུག་རོན་དང་སྒྲིལ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྒྲུ་མ་དེ་གཉིས་གཉི་མུག་གིས་བྱ་བར་རོ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་རོ། །སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་

@95B ངན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཙང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་
ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཙམ་པ་དག་གོ། །བྲམས་སྒྲུ་སྟེས་

པའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྟོར་གཞོད་སྟེན་ཕྱིང་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་^[?] ཁང་པར་གནས་བཏྲན་གྱི་བྲལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྟོར་གཞོད་སྟེན་ལག་ན་སྒྲུ་གུ་ཐོགས་དག་
གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་^[?] ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཙའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྟོ་ཁར་

གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྒྲུ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གྲུལ་བུམ་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་བུ་མེ་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དང་སྟེན་བདག་
མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྷའི་པོ་ཉི་དག་གོ། །རྩའི་ཁང་པར་གྲུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲུ་

ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་ཆུ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། རྟན་པའི་རྩུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་
སྐུ་བྱར་ཁྲོད་དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གླ་གབ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་

མི་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་སྤྱིང་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཅེར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་སྐྱམ་
མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་གོ། །ཁང་སྦྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་

ཞིང་ཕྱག་དར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་
འཕགས་པའི་མི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་

བྱག་པས་བྱག་ག། །མཇུག་དུ་བྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྟུང་ལག་བྱའོ། །རྩལ་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱང་བྱག་གོ། །སྐྱམ་བག་གི་རྟེན་པ་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཞལ་
ཞལ་བྱ་བ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོག་ཤིང་

@96A ༄། །གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བཏྲག་པ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །དོལ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་

ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ལྷི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མལ་ཆ་བྱི་མས་གོས་པ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ན་བཟུའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་བྱའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སྟན་བཤམ་མོ། །གཞི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་

བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྐྱག་པར་སྐྱད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་བཅས་སོ། །མི་རྩས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་ཤིང་བྱའི་ཕྱི་མོ་ལ་བཏྲགས་ནས་སྐྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
སྐྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་པ་དང་། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷི་བ་དང་ས་བསྐྱས་ཏེ་ཀ་བ་

དང་རྩིག་པའི་སེར་ཀར་གྲུན་པར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིན་པ་པོས་སྐྱ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་
པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མི་སྐྱན་པའི་གཉིན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་

ཁྱམས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱི་རྒྱུ་གི་མཐེལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཕུབ་མའི་ཕུང་པོ་བཞག་
པ་འམ་དེ་རས་མས་དགྱི་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་བྱིས་

པའི་ཁྱི་བྱ་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྟན་བཟང་པོ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མའི་སྤོང་བྱ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཞེས་
སོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱུ་བཞི་དང་སྤྲས་ནང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱུ་བཞི་དང་དོ་

པ་ཉིས་བརྟུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཙམ་མོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུང་དོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དུན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བྲིའམ་
སྟན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །དོ་ཚེ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྟན་སོ་སོར་

@96B བཏིང་སྟེ་གཏུར་བྱ་འམ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྲི་ལ་འཛོག་པ་ཉིད་
བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་རིང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྱིུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་

བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་
པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་

མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་དང་། ཀླ་ཐབས་ལུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་
བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་བསྟེན་

པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནོད་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་
སྟེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཁྱིཙ་བཀྱར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་

སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་འདུན་དེ་སྟོང་མི་བཙེ་བར་མདུན་ནས་བྱང་བ་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ད་དུ་བ་དང་དྲི་མ་དང་རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐབས་དང་ཉི་བར་སྟེད་པར་མི་བྱའོ། །

ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱམ་པ་དང་སྒྲུག་པ་དང་བྱ་གྲུ་གྲུན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་ལྷན་རིངས་སོ། །དབྱས་གཟེགས་^[7]ན་མཐའ་གཉིས་དབྱས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་
པས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་

བའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྒྲིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་སྦྱིང་པེ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་དོ། །དེར་མི་འཁོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དགོན་མཆོག་དག་གི་རྩིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་
སྒོ་སྒྲིགས་གྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་མཐོས་པས་སོ།

@97A ༄༄༅། །ལྷག་མ་ནི་དགོ་འདུན་གཞི་བརྟུངས་པས་བསྐྱུས་ཏེ་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཐོང་ལ་རྒྱས་ན་མི་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །སྐྱག་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡལ་པར་མི་
དོར་རོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སུ་བཀྱར་

བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་ཡོངས་སྦྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འོད་པ་
འབུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཁྲགས་ན་དབྲོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་

ཤིང་མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་འོངས་པས་ཡིན་གྱི་ཀན་རིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བརྟམ་ན་ནི་
དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་དབྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བརྟུ་བར་རྒྱས་རྐང་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་

ཁུངས་ས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀན་རིམས་སྤྱ་མི་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་ལས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་
པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་འདོད་བ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །

བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་བྲི་ཕུ་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་ཕུས་འབྱུང་གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
སྤགས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྲུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་དོ། །སྒྲོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྒྲིུ་དང་སྟེ་རི་དང་(GTHO)ང་
ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། །དེས་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཡར་པེ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་

པ་ཡན་ཆད་སྒྲིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཆང་བུའི་སྒྲོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྲིས་འབྲུ་མར་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཕུལ་གང་མན་ཆད་ནས་ཕུལ་ཕྱིད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ལྷགས་
གྱི་དོག་ལེ་ཡང་དོ། །དེའི་ལྷགས་སྒྲིད་ཀྱང་དོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་དོ། །གནང་བ་ཐོབ་པས་

@97B འཁར་བའོ། །དྲ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་དོ། །དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཀས་པ་དང་ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྒྲིན་པ་ཡང་བྲིད་དོ། །སྒྲིག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
གཉིན་པོའི་ཕྱིར་འཁར་བ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་བཅང་དོ། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་སྒྲུ་གྱུ་བསྐྱོན་ནོ། །ཡ་ཏོག་ནི་དགྱི་པས་སོ། །

སྒྲིག་མ་མཁན་གྲིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒྲོར་
བསྐྱལ་ཏེའོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་

ན་བྱིམ་གཞན་དག་དུ་བཞག་གོ། །འབྲུང་ཀར་བྱང་དོ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྒྲུང་འཆོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཆོང་མའི་གནས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། །གདོལ་པའི་
བྱིམ་གྱི་གནས་དག་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་

ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུ་མ་བྱ་མི་རྩ་ཀའི་ཕྱི་མས་ལ་བ་ལ་སློག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤིང་ཀྱན་གྱི་ཡང་ངོ། །ཤིང་ནིམ་པ་དང་བཤའ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་
ངོ། །རིམ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་ཤིན་རྩ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །བཀམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྟོགས་

དང་ལམ་དང་ཆོས་གངས་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རྟག་རྩ་མེད་རྩ་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དང་རས་མ་དག་དང་སྤྱང་རྩ་དང་ལྷན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་པ་ཉི་བར་བཞག་
གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དག་སྟོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་བྱིར་གྱི་ནང་

དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་ཕྱི་སྟོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་^[?]ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དཔུང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིམ་པའི་དུང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་གནས་སུ་སྦྱིལ་

མོ་ཀྱང་ཕྱིད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་སྟོག་ཆགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་བརྟོག་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་དག་གཏམ་མི་འདྲི་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་

@98A ༄། །སྤྱ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་སྒོང་རྩེས་སྤྱ་གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིད་ནང་བཅབས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
རྩེས་སྤྱ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བས་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་

འཁོར་གཏན་དང་སྒོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །དགོ་སྒོས་གྲིས་དགོངས་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བཏྲག་
པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཉིད་གྲིས་མལ་ཆོ་བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་

དག་སྤང་རོ། །དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཏྲན་གྲིས་དགོ་སྒོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུག་
ན་དགོ་སྒོས་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ཙམ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། །ལྷེ་

མིག་གྲོག་པོ་དང་སྒོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྒོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །སྒྲོད་སྤྱད་སར་པ་མཁོས་སྤྱད་བབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་པར་བྱ་བ་ཡོད་

ན་སྒོ་བསྐབ་པར་བྱེད་དུ་བཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་བྱིས་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་དང་རྩས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ངོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆགས་གྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །

ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་ངོ། །འདི་ལ་དག་སྒོར་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྒྱུ་བ་དག་ལྟ་བུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་
པ་ཡིན་ནོ། །བྲང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐབས་བྱའོ། །དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱར་བྱང་གདོད་དོ། །གཡོགས་མས་དག་བ་

བོ་སོག་^[?] མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཡང་ངོ། །རྩའི་ཡུར་བ་གདོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་

@98B འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དག་སྒོར་དག་བསྐྱོ་པར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་དང་པོར་ཟན་
ཆོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྒོག་ཏུ་འཇུག་པས་བསྐྱེན་བཟུར་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་རྩས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་

ཀྱང་ཇེས་སུ་བཅུ་བར་བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་གྱིས་འབྲི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཇེས་སུ་བཅུ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་བར་
བྱའོ། །དྲན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་

དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་དང་ལྗང་པ་ཡང་ངོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གོ་མེའི་གཙུག་
ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ཡང་ངོ།

གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སླེབ་སྦྱར་དང་ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རྣམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་

སུམ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་ངོ། །གསང་སྔགས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་པར་བྱའོ། །སྦྱར་བར་ཡང་ངོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་
གི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཅོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མཚོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྱར་སྟེ་མི་

བྱའོ། །གནས་སུ་ཕྱིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱང་སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲུལ་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་ཇེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྟོང་ཉེ་བར་བཞག་པ་མི་བྱའོ། །མཚོན་གྱི་འབྲས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་ཕྱིས་ནི་མ་གཏོགས་

སོ། །སྤྱ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་བསམ་པས་དགོ་བའི་གསོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲ་རྒྱ་རྩན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟ་སྤྲན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་
བྱང་ན་ཏ་ཅང་འཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉིན་པོའི་ཆོག་བསྟན་ཏེ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་མཚན་

@99A ༄༄༅། །མཐུན་པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེག་མཁན་གྱིས་ལས་བྱའོ། །སྤྱི་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ། །བྲིང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱབ་པ་ཡང་ངོ། །དགོན་མཚོག་
མཚོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རིམ་གྱི་བ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་

པ་ཉི་པའི་ལྷས་ལ་མཚོད་པ་བྱའོ། །དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བཞོ་བའམ་རྒྱ་གྲུང་ལ་
བསྐྱར་ངོ། །མི་རུང་ན་ཆང་ཆིང་གི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། །སྟོ་གཡས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །སྤྲས་སུ་རྩྱའི་རྩན་པོ་གཞུག་

གོ། །རྩ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་ལའད་པ་དག་གྱུ་ལོ། །རིག་པ་དག་གིས་གས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་གྱུ་ལོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་ལག་
བསྟུ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་གྱུ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་། གཙང་། །ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ད་རབ་དུ་

བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བྱམ་པ་དང་ཕྱ་ཕྱ་དང་སྟོག་གིང་དང་
གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆད་

དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྟོགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུ་ལོ། །འདི་ལ་རྒྱན་རིམས་སྟུ་མི་བྱ་
བར་མི་གྱུ་ལོ། །སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུ་ལོ། །འཕགས་

པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱལ་བ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མྱ་ཏིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་གྱུ་ལོ། །བྱད་
དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་གྱུ་ལོ། །མཆོད་པར་བྱང་བ་ཉིད་གྱུང་དོ། །

སངས་རྒྱལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བུ་བོ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྱ་དང་མེན་མེའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་དབུ་དང་བེཾརྱ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་
མཐུན་པའི་འཁོར་བུ་ལོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་

@99B སྟོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བུ་ལོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བུ་ལོ། །མར་མེ་འཛོན་པ་བུ་ལོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བུ་ལོ། །རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་
བཞི་ལོ། །སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་སྤྱུ་སྤྱད་

བུ་ལོ། །དེར་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བུ་ལོ། །སྟོ་ཡབ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་བཙག་གིས་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱིས་བྱེད་ལོ། །དྲིས་དབང་བསྐྱེད་བ་
དབུ་ལོ། །འབྲུམ་ར་དང་བ་སྐྱེད་དང་ཙན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་ངོ། །གཟེར་བུ་མི་གདབ་པོ། །ཅིག་པའི་ཆོ་བྱེད་བ་ལ་

སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་དག་གཞུག་གོ། །མི་དབུག་གོ། །སྟེང་དུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་སོ། །མཆོད་པ་བུ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དག་འཛོག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་དག་རྩལ་དག་དྲི་
རྩས་རྒྱང་པ་བཀྱས་ཏེ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་དྲི་དག་གིས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་འམ་གོས་ཀྱང་དགྱིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་

དུ་གཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དྲན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ན་དག་སྒོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤང་བ་དབྱལ་
ལོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུབས་གཡོགས་ཀྱིས་གཡོགས་སོ། །མུན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་

གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་བུ་འོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བུ་འོ། །བལྟམས་པ་དང་གཙུག་ཕུད་དང་དབྱ་སྐྱ་དང་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་གྲང་དོ། །དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པར་
བུ་འོ། །འདི་ལ་དེ་དག་སྒོང་གིས་བཀྱར་དུ་རུང་དོ། །དེ་ནི་གསར་བྱ་ལ་འབབ་བོ། །སྤེལ་ཕྲ་པོ་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བུ་འོ། །མཆོད་ཡོན་དུ་བྱ་

བ་ནི་གན་པོ་དག་གིས་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་དོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གྱི་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་
དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སྤྲུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་ངམ་གནངས་འབྱུང་བར་

འབྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བསྐྱུག་པར་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་སྤང་པོ་ཆེའི་བཤུལ་སྟོང་དུ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་
བདན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་

@100A ཨཱ། །མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ། །ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་བུའོ། །ཀླང་རྒྱན་
 དང་ན་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །སྒོས་གྱི་ལུས་སྒྲིན་པར་བུའོ། །བྲོགས་གྱིས་བཀྱར་རོ། །ཤིང་རྟས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་
 དན་དག་བསྐྱང་རོ། །དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དད་རྩལ་ནི་གནས་པ་དང་གཞོན་ཏུ་དང་ཁན་པོ་དག་གིས་སྤང་རོ། །གནས་
 བརྟན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུང་རོ། །ལམ་པོ་ཆེར་ཕྱང་བའི་བཟུང་མ་ཏོག་བུའོ། །ཕྱང་བའི་བཟུང་མ་ཏོག་ཏུ་བྱི་བའི་བཟུང་མ་ཏོག་གཞུག་གོ། །ཕྱང་བ་གདགས་སོ། །མཚོད་པ་
 རྩོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཕྱིར་དོང་བའི་ཚོ་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །མཚན་མེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་
 རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུའོ། །ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྲུམ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བུའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཕྱན་ཚོགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྩོགས་སོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྩོགས་སོ། ། །

@100B [BP]