

@94A ཨཱ། །རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

@94B ཨོཾ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། བ་སྐྱུ་ཏེ་བྱུ་གྲུ་རི་གྲུ། བོད་རྒྱལ་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལུང་རྩམ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་རྒྱར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱིག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་

ཞིང་། ཟུང་ཆུ་ཆེན་སྐྱུ་མངའ་བ། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག གྲུ་ནས་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། མ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་ནུསས། འོན་དུ་མི་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་

ཟད་སྒྲག་དྲི་མ་དག་གིས་སྒྲང་བར་ཡང་། །ཡོངས་སྤྱར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་འང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་སྤྱར་ལོན་
བསྐྱེད་སྤྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས། ༥ །སྤྱོད་ས་

ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། །གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཤིང་རོ། ༥ །གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །རྩུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག། །མེད་ན་མི་

འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་

དང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་
ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། །རྩུ་དང་

@95A ༄། །ངོ་བོ་བལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་འགའ་བ་ཡི་ནི་རྩུ། །དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྩུ་
མཚན་དག་ནི་འགའ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ༥ །འགའ་འབྲས་ལ་ཡང་

ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། །སྦྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ༥ །རྩུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྦྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་
པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། ༥ །

ཚོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རུས་པ་རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་

པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་

འབྱར་བ་བཞིན། ༥ །རྩས་པ་འཕྱག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ༥ །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། ༥ །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་
འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་རྩས་མེད་

ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། ༥ །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྤྲང་། །ཚིག་ལས་ཆགས་
ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་

པ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་པ་སྤིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །སྤུ་བའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། ༥ །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ལྟོག་པ་རབ་དུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་
ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། ༥ །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་

གྲུབ་བརྒྱུ་གཏོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། །ངས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཚོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་

འབྲས་ཅན་དེ། ཏེ་མ་སྒྲོམ་གྲང་རྟོགས་པར་འགྱུར། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གྲང་།

@95B ༄། ཏེ་མེད་ཁོན་མིན་གལ་ཏེ། རྩི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བཞེད་ན། ཏེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་སྒྲོག་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྟག་ལྟན་འབྲུལ་ཅན་
ཡིན། སྒྲོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། མ་གྲུབ་སྒྲུར་བ་བཞེད་བྱ་མིན། བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །

གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཁྱད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེན། ཏེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། ཏེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། ཁྱད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྟིད། མ་
མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། མི་ལྟན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་

བྱད་པར་ལས། རྩིས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྒྲུང་། ཏེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། མེད་པར་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་
པའི། མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོན། གཏན་ཆོགས་མེད་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་ཅི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད། སྒྲོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། འབྲས་བྱ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། རྩི་ལྟར་གཞན་ནི་

ཕྱོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཡུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི།།

དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟ་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཕགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་
གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་

ཕྱིར། །དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་
ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲིས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྲན་པ་ཡང་

དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག། །མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་
མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །འཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་

@96A ༄། །སོགས་པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲིབ་སྒྲོན་ས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་

ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་

ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་
མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །མི་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུས་ཆོས་ཀྱི་

རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་
འགའ་ཞིག་ །འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྟེ་བའི་མེད། །རང་

བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་
ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགོ་དང་ཕྱོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགོར་

མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།ཕྱོག་པར་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ད་

མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་། མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱིས་

རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྟེ། །མ་སྒྲན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཁྲིག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཁྲིག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་།

ཞིག་ཆོས། གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་པ་དེ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག། བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
ལ། ཆོད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། ལམ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཟུགས་ཆོས་

@96B ལྷོ། མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། ཉེ་སྤྱིས་ལ་དངུལ་རྣམ་པ་ལྟར། གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་མི་བྱེད་ན། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་
ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། སྦྱོབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་

[illegible]

འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་པའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །

གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་
པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་

བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། །དེ་
དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་བ། །སྒྲ་འམ་སྒྲོ་

གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྱེད་པར། །སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྱེད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཕན་
པའི། །ཡན་ལག་རྩས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་

ཀུན་བཟུང་ན། །ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། ༥ །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། ༥ །ཆོས་ཕན་རྩས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་

ཏི། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མིད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མིད་འགྱུར། ༥ །གཅིག

ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ༥ །གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་
གཞན་འདོད་ན། ༥ །དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །

@97A ༄༅། །སྒོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །བྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་
པ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །

རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ༥ །སྤྱོད་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ལེ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །གཉིས་ཀས་
གཅིག་གཅིག་བརྟེན་མོད་ཀྱི། །བརྟེན་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་

ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ༥ །བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །མི་སྤྱོད་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བརྟེན་ལེ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་

གཞི། སྐ ། གུན་ལ་རྩམ་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། ། སྒྲ་ཡི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ འོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། འདི་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལྡན་ནམ། གཤམ་ཏི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་གྲང་རུང་། འདི་ལས་
བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ། ༥ འདི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། འདི་ལྡན་སྤྱོད་པས་ལ་བརྗོད་པ་

བསམ་ལ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཐད་དེ་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །སྒྱུར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་བཞེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་དྲུག་པ་
དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྒྲུན་ཀ་རིགས། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་སྤྱོས་པའི། །ཆོག་གང་

སྒྲ་པོས་ཇི་སྒྲ་ལུང་། རྫོང་བྱང་ཉིད་དུ་ངེས་བྱུང་པ། ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱང་ཡིན། ༥ ཁུའུ་མོ་རྣམས་གྲོང་རྒྱལ་ལ་སོགས། ཐ་དང་དངོས་མིན་བཞག་པ་ལམ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་
མཁའ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ༥ ཐ་དང་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །

དོན་གཅིག་ཏུ་ཉི་མུང་པའི་སྒོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་བྱུང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྒྲིབ་ས་པ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་

ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ༥ །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་ཡོད་

@97B པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ་།རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མེད། ༥ །ཤེས་ལས་ཐ་དད་
མ་ཡིན་པ། །ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་

དུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྟན་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་
དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དཔེར་

སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྟན་ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། ༥ །བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་
སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟན་པས་པན་འདོགས་

མེད་ཕྱིར་ཡང་། ༥ །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གློ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། ༥ །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྱི་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་

དང་། གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་

མིན། ཨྱ ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། ཨྱ དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། གཞི་མཐུན་
སྟོང་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་ཡིས། ཐ་སྟོང་མོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། ཨྱ །

དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དེ་ཀུན་ཡང་། ཤན་རྒྱན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་
ཇི་སྟོང་བཤད་ཇི་བཞིན། ཨྱ འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། མར་མའི་འོད་ལས་

མོར་བྱ་བཞིན། ཨྱ དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། བཟོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། ཐ་སྟོང་རབ་དུ་འཕུག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཅིག་གྱུར་དུ་
མ་བྱེད། དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །

@98A ༄། ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་ཤེས། སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། བྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་

དོ། མཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་

བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་བྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་
ཡིན། མཆོས་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་

གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། མཆོས་སྤྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། མཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྟུ་བརྟགས་ མཆོས་སྤྱི་བྱུང་པར་རྟོག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མཆོས་སྤྱི་བྱུང་པར་འདྲེས་པ་

འདིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། མཆོས་སྤྱི་བྱུང་པར་རྟོག་པ་ལ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །

སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། མཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདར་བརྟགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཆེད་དུ་བྲས། །དེ་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་

དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། ཅི་ནས་སྐྱེས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར།

འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད། ༥ རྟེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། ༥ རྟེ་ལྟན་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ནི། ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྦྱར་མི་བྱེད། གཤམ་ཏེ་མཐའ་
ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། རྟེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། འཇོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། རྟེ་

ལྟན་ཉིས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། ༥ རྟེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། འདུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྦྱ་བརྫོད་དེ། ༥ རྟེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་
འདི། མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། ༥ གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། རྒྱ་རྣམས་དགོས་པ་

@98B དེ་ཙམ་དུ། རེད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། སྦྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། རོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་
ཡང་། རྟེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་ཡི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྦྱ་རྣམས་གྱིས། ལྟན་ཅིག་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་

བྱེད། ༥ གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྟོ་དེ་ནི། སྦྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། ༥ ཏྲག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། རྟེ་ཡི་ཆོན་ནམ་ཡང་ནི། རྟེ་ལྟན་འབྲེལ་

པ་མ་བཟུང་ཕྱིར། །དེ་དང་ལྷན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས། ༥།

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེན། ༥། །དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་མི་འདོད། ༥། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྟོ་

སྐྱེད་ཅེན། ༥། །དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །སྟོ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །སྟོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ༥། །སྟོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ལ་འང་རྒྱས་གྲུབ་གསལ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་

དེ་ལྟར་མན། ༥། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །ལྟོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན། ༥། །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །ཇི་ལྟར་སྟོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། ༥། །འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྟངས་སྟོ། །ཐ་དད་རྣམས་

ལ་མི་འདོད་ན། ༥། །སྟོ་ཡི་སྟངས་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ༥། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྟོས་གཟུང་བྱ། ༥། །འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ་དེ་དག་

གི །འབྲས་སྒྲ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟེན་ཕྱིར། །སྒྲོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་

ཡིས། །སྒྲོ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། ༥ །དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། ༥ །དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བའི། །དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་
ཡང་། ༥ །བརྟུན་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། ༥ །དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན། །

@99A ༄༅། །དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཙམ་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་
ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་སྒྲུ་ཡོད་པར་འདོད། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་

ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟུར་
བཏགས་པ། །མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། ༥ །དེ་དག་གི་ནི་བརྟུར་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་

རྣམ་པར་གཙོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཙོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་ས་མེད་ན་རྩི་ལྟར་ཤེས། །བརྟུར་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་

འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱད་པར་བཞིན། ༥ །གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྐྱབ་པར། །

མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བད་བྱེད་ལ། །ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཆོན་ཡང་། །དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །འདི་
ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། ༥ །གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་

པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ༥ །སློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱ་མིན་
དེ་ཐོ་བྲལ་བ་དང་། །དེ་ཐོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་

འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱད་སྦྱོར་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སློ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། ༥ །སློ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བསྐྱོག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་
བྱའི་ཕྱིར། །སློ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་ ༥ །ཐ་སྐད་དུ་ནི་འཇོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ༥ །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམ་བསྐྱོག་

ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱད་པར་མཚུངས་པའི་གྲ། །རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །

@99B དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་རྟུ་ལཤད། །འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྱོད་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་
ཀྱིས། །གཞན་བརྒྱུག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་

འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་གྱིར་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྷན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྱིར་
འདི་དོན་དམ་མིན། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་

ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་གྱིར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །དངོས་པོ་ལྷན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྱིར་
འདི་དོན་དམ་མིན། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་

ཡིན་ངེས་ན། །འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །དངོས་པོ་ལྷན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྱིར་
འདི་དོན་དམ་མིན། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་

ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །སྒྲི་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །

དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ༥ །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྫོད་བྱེད་མིན། །སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་མིན་སྒྲུང་རུང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞན་
སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒྲི་རྣམས་དང་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །དངོས་

ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། ༥ །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་ལས། །གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི། །དོན་གཅིག་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་
པའི། །ཐ་སྒྲུད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ །ལྗོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །ཆུན་པོས་སྒྲི་གཅིག་བདར་བྱས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །ལྗོག་པ་ཡི་ནི་
རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རྣམས་

@100A ༄། །འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །སྒྲ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་ཡོད་མིན། ༥ །དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་

བཟོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་།།

སྒྲ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། ༥ །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། །གང་
ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། ༥ །འགའ་ཞིག་ཅིག་

ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །བད་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལ་འང་མཉན་པ་
གཅིག་ །གནས་པ་རྟེན་རྣམ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །རྟགས་ལ་

ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་རྩལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལ་འང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་འཁར་གཞོང་སོགས་པས་རྩས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་
གནས་པའི་ཕྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ༥ །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །

རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་ །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །འདི་ནི་སྤྲ་ནས་

རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་

ལྡན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །མིག་སྒྲུན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རིགས་
རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་གྱུང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་

གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྡན་འཐོབ་ ༥ །གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ། །སྒྲོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་གྲོས་ཇི་
ལྟར་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ །

@100B །གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟོན་མིན་ཕྱིར། ༥ །མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པ་འང་མིན། །སྤྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པ་འང་མིན། །རྟོན་སྒྲུ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར། །ཀྱང་
མ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ༥ །གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།།

དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་པ། །ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་

མཚར་ཆེ། མེ །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །གཅིག་དུ་གསལ་པས་དེ་གསལ་ཉིད།།

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་དུ་མཐོང་། མེ །དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན། །གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
བརྒྱུག་པར་འདོད། མེ །ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་

ཡིན། མེ །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། མེ །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། མེ །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། མེ །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། མེ །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་
རྒྱ། །སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །ཤེས་རྗོད་དག་གི་

མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། མེ །རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྤྱི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་
ནི། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། མེ །བྱ་བས་པན་འདོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད། །

ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་སྤུལ་སྤྱང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། མེ །ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉི་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་འཕྱག་

གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །

དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མིད་ན། གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་མིན། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེན། ༥ གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། ཏུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། བདག་
ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མིད་འགྱུར། ཐ་དད་མིད་པའི་ངོ་

@101A ༄། བོ་དེ། མི་འགོ་བྱེད་པར་རྣམ་ངེས་བྲལ། ༥ གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མིད་ཕྱིར། ༥ བྱེད་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་དོན་
དམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མིད་གང་ཞིག་རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་

འབྱུང་། ༥ དེ་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། མིད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། ༥ དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། མི་
འགྱུར་ཞེན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། དེས་ན་སྤྱི་

བྱེད་གྲོར་མི་འགྱུར། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མིད་ཕྱིར། གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། སྤྱི་ཡི་གྲོ་ཡང་བསྒྲད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སུན་དབྱུང་བ་ཡང་མིད། ༥ དེ་ཡི་སྤྱིད་བྱེད་ངོ་བོ་

གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ༥ །ཐ་དད་བྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། ༥ །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་

པའང་ཡོད། །ཅེན་དེས་དེ་སྐྱེད་མིན་བརྗོད། ༥ །སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་
ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་

ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། ༥ །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱད་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱད་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༥ །ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་
པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་གྲིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། ༥ །ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་

གྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགའ་བར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། །ཅེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི་འཇམ། ༥ །དེ་ལྷན་དངོས་པོ་
ཤིན་ཏུ་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇམ། །འབྲ་དང་མི་འབྲའི་བདག་

ཉིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེན། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། །བྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་

འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། རི་ལྗར་བུམ་སོགས་པན་ཚུན་བཞིན། སྤྱི་དང་བྱད་པར་

@101B དུ་འདོད་པའང་། སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ཉིན་ཐ་དད་
ཐ་དད་མེད། དཔྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། རྟོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི། །

ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་སྤྱིར། ༥ དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འཛོམ་མེད་པ། ལུན་སྒྲུལ་གང་ཅི་འང་རུང་སྒྲུབ། དེ་དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། མཐའ་
ཅིག་པ་ནི་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་ཡི་བྱད་པར་བསལ་

བའི་སྤྱིར། ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། ཅི་སྤྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱུག། འོན་ཏེ་སྤྱལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་བྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། མེད་སྤྱིར་
གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་མིན། ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ༥ རྟོག་སྐྱེས་ཐ་དད་པར་མི་

འགྱུར། ཐ་དད་བསྐྱེས་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་མེད་སྤྱིར་ན་མི་སྤྱིད་འགྱུར། ༥ དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་བཟོད་པ་དཔྱད་བྱ་ཉིད། མ་ཡིན་སྐྱེས་ནི་དེ་དག་ཉིད། རྣམ་གཅོད་རྗེས་

པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །སྒྲོམ་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོན་དེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་
ནི། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྒྲི་ཡི་

ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་འབྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ༥ །ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་བབྱང་ན་འདིར། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས། །ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་

གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཙམ་ན་སྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཙམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འཁྲུལ་པ་
ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །རང་

@102A ༄། །བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་ལྟོག་བྱེད། །དབེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་འམ། །མ་

བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། ༥ །རྒྱ་མིང་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ན། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་

འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འགྱུར་བ་མིད་པར་མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་འབྲས་གནས་མིད་
པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྣ་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །

འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་རྒྱ་རྣམས་པ་མིད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །དེས་ན་དངོས་
པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་

དེ་དག་ལས། །རང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཕྱིར། །འཇུག་པ་སྒོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་
བཤད། །བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་མིད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་

པ། །རྟགས་མིད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རྗེ་ལྟར་མིད། །ཡོད་མིད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་

ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་

འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་
འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ།

མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། །སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར། ༥ །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་
འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར། ༥ །ཐོག་མེད་

@102B བག་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱོད་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ༥ །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་
ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་

ཕྱིར། ༥ །དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེད་བྱ་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་

ཡང་། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱན་པ་ཡི། འོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །

དེ་དག་སྒྲེད་ན་ཡུལ་ཅན་འདོད། ༥ སྒྲེད་ན་བསྒྲེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ནི་བསལ་བའི་ཡིད། ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་བྱུང་པ་ཡིན། སྒྲེད་ན་བསྒྲེན་པ་མེད་ན་མས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དཔྱད་བྱ་

སྒྲ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་མིར། ༥ །དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས་ཅི་ཕན། ༥ །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་

ཡིན། །དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཚོས་སྟུ། །འིག་པ་སྟོབས་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ །སྟོན་མས་དངོས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་སྟེར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག་ །སྟོབས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྟོབས། །སྟོབས་རྟེན་སྟུ་དཔག་པ་ཉིད།།

འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་

ཡི། འོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་རྣམ་གཉིས་གྲིས་ཀྱང་། གཞོན་མེད་

འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་པའི། ༥ ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་པའི། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྐོག་གྱུར་ནའང་། གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ༥ རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་
ནི། ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པ་ཡིས། གཞོན་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

@103A ༄། ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ༥ སྤྱིས་བྱ་སྤུལ་བྱུང་ལ་སྒྲོས་པ། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། ༥ གལ་ཏེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དོན་འདི་
འདོད། ༥ འདི་ནི་འདི་ལྟ་ལམ་མིན་ཅོ་ཞེས། གཞན་ལ་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲོན་མེད་པའམ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཉིད་

དཀའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། འབྲིབ་དང་སྤུལ་བྱུང་བཞིན་པ་ཀུན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། ལ་ལ་ཟག་
པ་ཟད་པར་འགྱུར། ༥ འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། འོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས།

འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན། དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས། དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་

སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས།།

གཞན་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་ཕྱིར་རོ། ༥། །ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་
ལ་ལ་རྗེད་པར་བྱེད། །ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྗོད། ༥། །དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བདེན་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་
ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟིད། ༥། །འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བདེ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་

པར་འགྱུར། །བདེ་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་རྣམས་མེད་འགྱུར། ༥། །ཚིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥། །དོན་དུ་མ་དང་
མཛོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་གཞག་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བརྗོད། ༥། །སྐྱེས་བྱས་ལོགས་པར་མ་བྱས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དོན་མེད་

འགྱུར། །ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་གྲང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། ༥།

@103B འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །སྒྲིམ་བུའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། ༥། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ན་ནི། །སྒྲ་
རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག། །རྣམ་པར་བརྒྱུག་པར་མི་རིགས་སོ། ༥། །རྣམ་བཟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་

མེད། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་
ཡིས། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྒྲ་རྣམས་ཆོགས་ན། །དེ་སྦྱིད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་

པས་བུམ་སོགས་ཀྱང་། །སྦྱི་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱུང་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་པ་
དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མེད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར། ༥། །དེ་ལས་ཐ་

དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འདི་ལོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་རྗེས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་འཇམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་

ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་སོགས་ཀྱན་

བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ༥ །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བྱན་གྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་
བཞེད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྲབ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་

ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཆོག་བཀོད་པ་ནི་བཞེད་རྣམས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་འགའ་ཞིག་སྒྲ། ༥ །སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་
གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག་ ༥ །རིགས་གང་གང་

ལས་གྲུབ་པ་དེ། །བྱུང་པར་མེད་དེ་མི་ཤིང་བཞིན། །རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་གྱིར། །བྱུང་པར་དག་ནི་མ་
བརྟན་པར། །གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་

@104A ༄། །ཅན། །རྣམ་ཀྱན་ཐོག་མེད་གྲུབ་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །དེ་གྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །ཁྲ་གྲོ་ལ་སོགས་ཐ་

སྒྲིབ་དང་། མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། སྒྲིབ་

འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། ཉེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། བྱུང་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁྱད་པར་རྣམས། མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། ༥ ཡིག་
རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། འདག་ནི་ཡི་གེ་

ལས་ཐ་དད། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཉེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། ཉེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། བརྟགས་པ་སང་གི་ཉིད་སོགས་
བཞིན། ཉེ་དེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཉུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལོག་པ་ཡིན། ཡན་

ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། ཉེད་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། ཉུས་གྱི་ཁྱད་པར་མི་རུང་ངོ། ༥ གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། ཉེ་མ་
གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ མི་རྟག་ན་ནི་ཚོལ་བྱུང་ཕྱིར། ཉེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་

མིན། ཉུག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། ཉེ་མིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་ངོ། ༥ གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་ མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེན། ༥ ཅིས་ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྒྲིབ་

སྒྲེ། །ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་མིན། །ཐམས་

ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། ༥ །འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་
འགྱུར། ༥ །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །ངེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་

ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། ༥ །སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅི་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། ༥ །ངེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་རྗེད་བྱེད་མ་ཡིན་
ན། ༥ །སྒྲ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། ༥ །སྒྲ་གཞན་དག་ནི་གནས་

@104B པ་ན། །རྗེད་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། ༥ །ཡང་ན་རྣམས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒྲ་རྟོགས་འགྱུར། ༥ །ཉིས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྒྲ་ཙམ་རྗེད་བྱེད་མི་འདོད་
པ། །སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་རྗེད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། ༥ །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །

ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །ངེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པ་འང་མེད། །གོ་རིམས་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །བྱུང་དང་རྟག་པར་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམས་

མེད། ཕ།མི་རྟག་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། སྒྲོན་ཡང་སྤར་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། ཕ། གསལ་བའི་རིམ་

པའང་དག་མིན་ཏེ། རྟག་ལ་གསལ་བ་གསལ་སྤྱིར་རོ། ཕ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། རྟེ་བྱུང་སྤྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། ཕ། བྱུང་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས། གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་
གསལ་བྱེད་འདོད། རྟེ་པར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱུང་པར་ཅི།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། བྱུང་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་། རྟེ་མིགས་སྤྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་སྤྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་
གསལ་ཡིན་ན། ཅི་སྤྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། ཆགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། སྒྲིབ་

དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། ཕ། རྟེ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྤྱིར་སོགས། གང་ཡིན་
སྤྱིར་བྱེད་འདོད་ན་ནི། རྟེ་པ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་

སྤྱིར་རོ། རྟེ་གས་ངན་གཞན་ཡང་སྤྱན་དབྱུང་བ། སྒྲོའི་སྤྱིས་བྱའི་ཉེན་ཅན་མིན། ཁས་སྒྲངས་མངོན་སུམ་བྲགས་པ་དང་། རྟེ་སྤྱི་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། ཕ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་

དད་པའི། །ཁིམ་པའང་གསལ་བར་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། ༥ །དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་

ན། །ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བུའི་རྟོན་ཅན་མིན། ༥ །འཇིག་པ་ཡོད་ཙམ་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། ༥ །མི་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག ༥ །སྒྲིམ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་ནི་
མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །དེ་ཉིད་འདི་ཡིས་འཇིག་ཅིན། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་

@105A ༄། །འགྱུར། །ཁྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྒྲུང་། །དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེན་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། །སྒྲིམ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །ནག་པ་སྒྲར་འབྱུང་མིན་ཇི་བཞིན། །

འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེན། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ༥ །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་
གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་

དག །སྒྲན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། །མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་གྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་

ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་

སེམས་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒོ་བཏགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་ལཤད། ༥ །མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་
མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ༥ །ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་

དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གང་ཅུང་ཟད་
མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར། ༥ །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་

ནའང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྒྲིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལྔ་ན་འགའ་ཞིག་ཉིད། །ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་
དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱེ་ལྔ་ན་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན། ༥ །

རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། ༥ །ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ཡང་། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་

བསལ་བ་ཡིན། མེ །སྒྲ་ཡི་རྒྱས་པ་འང་སྒྲར་བཤད་པའི། །འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན།མེ །

@105B སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །སྒྲིས་བྱའི་ཉེས་པས་སྒྲོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། མེ །དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་
ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཏྲག་པ་དག་ལ་དངོས་རྒྱས་པ། །འགའ་ཡང་སྒྲིབ་ཡོད་

མ་ཡིན། མེ །རྣམ་ཏྲག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོ་བཏགས་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྒྲིེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། མེ །གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་
དུ། །མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། །ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

བསྒྲོག་པས་འགལ་བ་བྱབ་ཕྱིར་རོ། མེ །མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་
རོ། མེ །ཀྱན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །མི་འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། །མེད་པ་

ཉིད་ནི་མ་བྱུབ་ན། །ལྡོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ལྡོག་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་དེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱུབ་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་

ཡིན། མ་ལག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་སྟེགས། །བརྗོད་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་

ནི། །འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། ༥ །འགའ་ཡིས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒྲགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། ༥ །ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་
རྒྱས་ཡིན་ན། ༥ །བྱད་པར་མེད་སྟེར་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་

གྱུར་པ་ཡི། །བཀོད་པ་འང་སྒྲུབ་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྟོས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
འགྱུར། ༥ །ལེགས་བྲས་མིན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་པོ་ནི། །བྱེད་པར་ལ་ཡང་སྟོས་མི་རུང་། །དངོས་

བོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་རྩས་པ། །ངེས་པ་མ་ཡིན་བརྟུང་ལས་འགྱུར། །ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་
 བོར་འགྱུར། །༥།གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྒྲོར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏེ།༥།

@106A ཨྲ། གང་ལས་སྒོ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྒྲོར། ༥ སྒྲ་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། ༥ མངོན་པར་གསལ་མིན་

སྒྲ་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའམ། །ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲ་

ནི་རྣ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན། ༥ །བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲོ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེན། །གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྱུར། །རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་
བཞིན་རྣམས། །དེ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། །བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གོ་རིམས་^[?]མེད་ན་ནི། །རོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེན། ༥ །དེ་ནི་སྤྱིས་བྱའི་རྟོན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་
ཤེས་པ་ལས། །སྤྱིས་ལ་ཤེས་ལས་སྒྲ་སྤྱིའོ། ༥ །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན། །ཤེས་ངེས་སྤྱིད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། ༥ །དེ་ཐོས་སྤྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་བླན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །ཤྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བླན་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གོ་རིམས་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད། ༥ །དེ་

ཕྱིར་ཡི་གའི་ངོ་བོ་དེ། །ཆོག་དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུས་བྱུང་པར་བྱེད། ༥ །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེའང་། །སྤྱིལ་བར་བྱེད་

ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི། །གོ་རིམ་ས་གནས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ།མ།

སྐྱེས་བུ་དད་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས། །མི་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། ༥ །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་ས་
བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །

གང་ཡང་རྒྱད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེ་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་
རྣམས་ནི། །བྱས་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་བཅོཅ་བྱ། ༥ །སྐྱེས་བུ་རྣམས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་

@106B ནི་གསལ་བ་ཡིན། །སློང་བང་སྒྲ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཅོཅ་པ། །ཚད་ལྡན་སྒྲ་ཡིན་ལྷག་ལྷན་པས། །ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱ་ནི་ངོ་བོ་འདི་
དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་ཇོང་མི་བྱེད། ༥ །སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན། ༥ །དེ་གཙོག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱད་པར་ཡང་ནི་སྤྱ་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་རྣམ་འགས་གྱང་། །བྱིད་ཅི་ཤེས་ལྷན་འགའ་མི་འདོད། ༥ །གལ་

ཏེ་གང་ཆོག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྤྱོད་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་ཤློག་ཏུ་གྱུར་ནམས་

ལ། །ཚད་མ་ཡོད་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། ༥། །གང་གི་ཆོག་ནི་ཚད་མ་ཡི། །མི་སྤྱོད་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག། །དེ་ལུང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
ཤློག་གྱུར་དོན། །ལུང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྱིད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། ༥། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་
ཏོགས། །དེས་ན་མཐོང་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །བྱི་ཤ་

ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཚད་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་བྲགས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་དོན་ཅན་སྤྱིའི། །གང་གི་དོན་འདི་ནམ་དགེ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་
གང་། །བྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་རིས་གང་། །ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མཐོང་ངོ། །དེ་

འདྲའི་སྤྱོད་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་ནམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༥། །བྲགས་པ་དག་གྱུར་མི་ནམས་ཆོག། །དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །སྤྱོད་ཡང་དེ་ལས་དོན་ཏོགས་པ། །སྤང་[སྤྱོད་?]

འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅིན། །

རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་སྟེ། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གྱི། །ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་སྟེར་དེ་ལ་སྒྲ་རྣམས་དོན། །སྒྲ་ཚོགས་འཕྲུག་པ་ཅན་
ཉིད་མཐོང་། །ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད།

@107A ༄། །ངེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་སྲིད་མེད་སྟེར་རོ། ༥ །འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྟོང་དུ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་
ལྟར། །དེ་དག་གྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། ༥ །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི།

གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ༥ །བརྗེད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། ༥ །བརྗེད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་
ཡིན། ༥ །དེ་ནི་སྒྲིས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། ༥ །རང་བཞིན་

གྲིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་རོ། །བད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །བད་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གྱི། །གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ༥ །གང་ལ་འདོད་པ་

རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་བདེན་ནི་རུང་བ་ཉིད། །འདོད་

པ་ཁོན་གསལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གང་སྤྱིར་རིག་བྱེད་སྒྲོགས་གཅིག་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེས་གང་བསྐྱོག་དག་བདེན་པ་
བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །རོ་འདྲ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་སྤྱིར། །སྤྲོད་

གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་སྤྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག། །སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་
པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཇིག་མི་མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་

ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཀུན་རྒྱུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་
བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་

རྒྱལ་ལོ། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཅི། །སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །རྫོད་པ་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་པས། །འདི་དངོས་རང་

བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

@107B རྫོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱག་པ་ནི། །བརྫོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅིན། །ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་
རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། ༥ །རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགལ་བྱེད་སྒྲ། །བྲུས་
ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིག་སྒྲས་བྲེགས། ༥ །སྒྲིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་ཚོམ་ཞེས་པ། །

སྒྲན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་རྒྱས་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེན་དང་པོའོ། །ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་
རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མདོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་

ཕྱིར་རོ། ༥ །སྒྲུ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྒྲུ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། ༥ །གཟུང་བ་འཇོན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་སྟོ་ནི་ཚད་

མ་ཉིད། །སྒང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །

ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྐྱད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྒོངས་པ་སྒྲོག་
བྱེད་ཡིན། ༥ །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྒྲི་ཡི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། ༥ །མ་སྒྲུས་པ་ནི་བསྒྲོག་
དོན་ཏུ། །གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྒྲོས་ཚང་ཡིན་རིགས། ༥

ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་སྒྲི་བ་ཅན་དག་ནི། །རྟག་ལས་སྒྲི་བ་མི་འཐད་
ཕྱིར། །སྒྲོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། ༥ །རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །མི་རྟག་

@108A ༄། །ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། ༥ །སྔོན་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་

ཡིན། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །

དེ་ལས་ཆེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། སྒྲ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བོའི་རྒྱལ་ལས་
མེ་བཞིན་ནོ། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན། བྱམས་པ་ལ་སོགས་འཇིག་པ་ཡི། །

ནམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན། སྒྲེ་བོའི་རྒྱལ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་སྒྲོན་བཞེད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན།

པ། སྒྲེ་བོའི་རྒྱལ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བོའི་རྒྱལ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་སྒྲོན་བཞེད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན། ཐ་དད་སྒྲོན་བཞེད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན།

སེར་སྒྲེ་ལ་སོགས་ཀྱི། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན། ཐ་དད་སྒྲོན་བཞེད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན། ཐ་དད་སྒྲོན་བཞེད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། མཆོག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤིང་ཆེས་འཕྱག་ཅན།

ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞེན་བཞིན། །

སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །ཁྱུ་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འཁྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྒྲ་ནི་
འཁྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲིད་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་

ཕྱིར་རོ། །འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་སྒྲུང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན། ༥ །ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟ་
དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། ༥ །མཚོན་དང་སྒྲན་

@108B སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་ཆ་དང་འདྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྒྲོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་
མི་རུང་ངོ། ༥ །རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟུ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། ༥ །གང་དག་ཡོད་ན་

གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་གྲུ་སྒྲིད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་

ནི། རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་

དབང་པོ། །ཚོགས་པ་བྱད་མེད་སྒོ་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེན་མིན། །དེ་ལས་བྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་ནམས། །རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པས་ན། །ཚོགས་
ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་

རྒྱས་མེད། །ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྲིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱུ་ཡིན་དབང་ལྷན་སོགས། །མ་ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཚད་མ་ལྷོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཞེད། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དོགས་བ་ཅན་ནམས་གྱིས། །དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིན་བསྒྲུབ་བྱ་ཅུ། །གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་
དབྱེད་དཔྱད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྤྲིན་བྱའི་གངས་མཁུན་པ། །ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉིར་མཁོ་མེད། ༥ །

སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་

པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་གོད་བསྟེན་པར་

གྱིས། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་བྱགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ། ༥ །སློན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིན། ༥ །མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་
རྒྱུ་དབང་པོ་སློང་ག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་

@109A ༄། །མིན། །ཏ་ཅད་ཐལ་ཕྱིར་མཆོམས་སྒྱུར་པར། །རྣམ་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་མེད། ༥ །གང་དུ་
བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག་ །དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །ཀྱན་འགྱུར་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་
རོ། ༥ །དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་སློལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་བགྱུར་ན་ནི་དེ་

དག་གྱང་། །འགྱུར་བ་དག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྒོ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །སློན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །དེ་

འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །སྤྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་པས་

ཕན་འདོགས་སྤྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྒོ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་ལྟ་འང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །དེ་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་
ཡིན། ༥ །རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་སྟོས་པ་འང་མེད། ༥ །ལུས་ལས་

རིམ་གྱིས་སྒོ་འགྱུར་ན། ༥ །དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། ༥ །སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོན་མཐོང་བ་
ཉིད། ༥ །ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དབྲ་བཙམ་

སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཚམས་སྦྱར་མེད་པར་འདོད། ༥ །ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བུལ་སྤྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་
ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །དེ་སྟོ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་སྤྱིར། །དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་

མིན། །ཤེས་སྐྱིད་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྤྱིར། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་སྤྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་

ནོ། །དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འརྱུག་ཕྱིར། །གང་

@109B ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྒྲིམ་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་འང་ཡིན་སྟེ།
སྟེ། །བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། ༥ །ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་

སེམས། །ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱབ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱུང་འབྱེན་པ་དང་འབྲེན་པ་ནི། །འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་གང་ལས་
ཡིན། ༥ །དེ་དག་ཡུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །ཡུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་

ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་གྱང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་སྒྲོང་བུ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉེས་
པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱ་མིན། ༥ །ཤི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། །སྤྲུང་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་

འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་། །ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྷོག་བཞིན། །དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་ཅེན། ༥ །མ་ཡིན་གསོ་སྦྱོར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༥ །སྤྲུང་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་ལར་

འགྱུར་བ་སྐྱིད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །ཤིང་དང་གསེར་

ལ་མི་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྩུང་ཡང་ལྟོག་པ་མིན། །སྤྲར་ལྟོག་རྩུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྤྲར་ཡང་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྩུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་
པ། ༥ །འཆོས་བྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །ཆོ་ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉིས་འབའ་ཞིག་ །ཡིན་ན་

གསོ་མིན་མེད་པ་གཉིས། །ཤི་བའི་དུག་སོགས་ལྟོག་ཕྱིར་རམ། །དེ་ཡི་སོས་ཟིན་བཅད་ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅིས་སྤྲར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། །ཉིར་ལེན་འགྱུར་
བ་མེད་པར་ནི། །ཉིར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་རྣམས་དཔེར་འཇིམ་པ་།།

འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། ༥ །དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམས་འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྤྱང་བ་མིན་ལ་སོགས་
བཞིན། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །དེ་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྡན་ཅིག་

@110A ༄། །གནས། །མི་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་ཉིད་བཞིན། ༥ །ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི། །རྟེན་ཡིན་ཞེས་ན་འདི་རྟེན་མེད། །གནས་པ་པོ་

ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཉིད། །དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། ༥།

འཇིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥། །གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདོད། །དེ་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་སྤང་པར་
དུ། །དེས་གནས་འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་ཕྱིར་དང་། །

གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མོགས་གྱི། །རྟེན་བཞིན་ཞེན་འདི་ལ་འང་མཚུངས། །དངོས་རྣམས་སྤང་ཅིག་རེ་རེར་ནི། །འཇིག་ན་དངོས་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུར། །སྤྱི་རྒྱ་ཡིན་
ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། ༥། །འབོ་བ་ཡིས་ནི་གོགས་

བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱ་མོགས་གྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འགྲོ་བ་མིད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྤྱི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། །འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱུ་དང་། །རིགས་
ལ་མོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་ཡིན། ༥། །གལ་

ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་ན་ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཡིན། ༥། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་

དང་། སྐྱིབ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། འགའ་

ཞིག་ཆོ་ནའང་འཇིག་མི་འགྱུར། ༥ གཤམ་ཏེ་རང་འཇིག་དང་རྩལ་བདག་ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། གཤམ་ཏེ་རང་འཇིག་དང་རྩལ་བདག་མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། ༥ ལུས་ཀྱི་ཕུལ་ཕྱང་འགྲིབ་མེད་པར། སློལ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཤེས་རབ་ཁ་

སོགས་ཕུལ་ཕྱང་དང་། འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པར་མིན། འགའ་ཆོ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི། འཕེལ་བ་བདེ་

@110B སྐྱུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། རྣང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ། འདྲན་པ་ཉམས་སོགས་ལའང་པ་ཡིན། རྣང་དོན་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། སློས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥ དཔེར་རྒྱུད་བྱུང་

པར་འགའ་ཞིག་ལ། སྐྱུག་ཉིད་དང་ནི་བྲག་ལ་སོགས། ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། རྟོངས་པ་ལ་སོགས་འགྱུར་འགྱུར་བཞིན། ༥ དེ་ཕྱིར་ངས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་

རྒྱུ་ལྟག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འགྲུང་བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་

ཡིན། ༥ །རྩི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་
པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར། །བདེ་སྤྱད་དེར་ཐོབ་འདོད་

པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། ༥ །སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློང་དང་། །སྤྱེད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །སྤྱི་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་
འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །དཔེར་ན་མིག་མི་

གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། ༥ །ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །རྒྱ་བཞིན་གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་བཞིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་
པ་མིན། ༥ །འག་སོགས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་

ཅན། ༥ །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། ༥ །གཅིག་བསྐྱིབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱིབས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱིབས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་

ཚོན་གྲིས་བསྐྱར་ན། །བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་

པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ༥ །དུ་མ་ཉིད་ན་སྒྲ་མ་བཞིན། །བྱད་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྲ་རབ་ཕྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེན་བྱད་མེད་པར། །མ་གྲུབ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་སྤོང་
མིན། །འདིས་ནི་སྤྱིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །

@111A ༄། །དདུལ་ཁུགསེར་དང་འབྲེས་པའམ། །རྩོ་ཚོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྲང་། ༥ །དབང་སོགས་སོ་སོར་རྟུས་མེད་རྣམས། །རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ལྡན་ལས་ཞེན་
འདིར་ཐལ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དདུལ་ཁུ་ནི། །ལྡན་པས་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེན། །

རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྡན་པར་འགལ། །གལ་ཏེ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན་སྤོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་
འགྱུར། །དེ་ལྡན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །གངས་ལྡན་

ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་སྤོ་ལ་མི་སྤྲང་ངོ། ༥ །སྤྱོ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །རྗེས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །ཞིག་དང་མ་སྤྱོས་དག་ལ་

བཞིན། །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉིར་བཏགས་མིན། །ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །མིད་ལ་ཐ་དད་དོན་
མིད་ན། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །དཀར་ལ་སོགས་པ་གངས་སོགས་དང་། །

ལྷན་པའི་སྤྱོད་ནི་རྣམས་གངས་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདོད་ན་གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མིད་འགྱུར། ༥ །དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྣམས་མིན་
པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། ༥ །དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །གངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལས།

ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཅུམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀུན་འཕངས་བ་མིད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་
ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་སྤྱིར་སོར་མོ་ལྷན་

འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་བྱད་པར་ནི། །སྤྱོད་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་

གཅོད་ལ། བྱམ་པའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཉེས་ན་བྱམ་པ་གཟུགས་སོཞེས། བཞི་

@111B གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིན། ༥ ཉེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། རྩོགས་པ་བཅོལ་པའི་བྱད་པར་ཡིན། ཉེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས། ཉེ་རྒྱས་
བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ བྲོགས་འདིས་གཞན་ལ་འང་བཅོལ་པར་བྱ། ༥ མ་ལུས་སྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །

ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མིན། རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འང་། ཅིག་ཅུ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥ ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་རྒྱབ་དག་ནི་ངེས་བྱེད་
མིན། ༥ གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། ཉེ་སྒྱུ་རྒྱག་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། བཀལ་ཏེ་ཏུ་མའི་སྒྱུ་

མིན་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱེད་མེད་ཕྱིར། ༥ ཉེ་བྱུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་ཏུ་མ། འཛོན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། ཏུ་མ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། ཉེ་ནི་ཅིག་ཅུ་ཉིད་འགྱུར་
ཏེ། འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ རང་རིགས་

མིན་པའི་ཏུས་ཅན་གྱི། ཉེ་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མང་པོ་དག་བཀལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་གྱི། སྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་རྩོགས་བྱེད་ན། བོ་རིམས་ལྡན་པའི་སྒྱུ་མེད་པར། ཉེ་དག་རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་

འགྱུར། ༥ །རང་རིགས་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ཉིད་ན། ༥ །དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་

དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབུགས་འབྱུང་ཐ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲེ། ༥ །གལ་ཏེ་དུ་མ་འང་གཅིག་དུས་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་
ན། ༥ །དབུགས་རྒྱུ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། །ཅིས་ཏེ་

ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། ༥ །རྣམ་ཤེས་རྣམས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུ་
ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྣམ་མཉན་དོན་གཞན་མི་འཇིན་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒྲོ། །སྒྲེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིག་ལས། །ངེས་ན་ལུས་ཀྱིས་རྣམས་པ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་སྟོག་པ་ན། །ཏིན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་
འབང་ཞིག་ །གནས་འགྱུར་ཞེན་གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱུ་འབྱུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། །གནས་

@112A ༄། །རྒྱུ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། ༥ །ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མཆོད་ལ། །ལུས་གཞན་སྒྲིད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱུ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་

པ། །དེས་འབྱེད་མིན་པར་རབ་རྟུ་བཤད། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །

དབང་པོ་སྤྲ་མ་རང་རིགས་ལས། །རྟུ་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ །འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །སློབ་དག་ཀྱང་འགྱུར་པ་ཉིད། ༥ །གལ་ཏེ་ལྷས་ལས་དེ་སློན། །སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །སེམས་ལས་ཞེན་ལྷས་གཞན་ཡང་། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་སློབ་

བར་འགྱུར། །དེས་ན་རྟུ་དང་བུལ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱན། །མཆོམས་སྒྲོར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། ༥ །གོམས་ལས་བྱད་པར་
འགྱུར་ན་ཡང་། །མཆོངས་དང་རྩ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་

ཞེན། །བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ནི། །འབད་ཚྱོལ་ལ་ནི་ལྷོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །བྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ༥ །དེ་ལ་
ཕན་འདོགས་རྟུ་པ་རྣམས། །བྱད་པར་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་རྟུ་པ་མེད་

ཕྱིར་དང་། །རྟག་རྟུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་གང་ཆོ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་ཚྱོལ་ལ་ལྷོས་མི་འགྱུར་ན། །ཚྱོལ་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པར་

འགྱུར། མེས་ལ་བཙེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ། །རང་གི་ངང་གིས་འདྲག་འགྱུར་ཏེ།

མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དུལ་ཁྱེད་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། མེ་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མིན། མེ་དེས་ན་རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་ཁྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྡེ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །

བཙེ་བ་ལ་སོགས་སྒོ་དེ་དག་གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། མེ་དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལ་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་རྩོལ་དག་ཀླས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་
ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། མེ་དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །མཆོངས་མིན་ལྟས་མི་མཐུན་

@112B པའི་ཕྱིར། །རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། མེ་བཙེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་
གཞོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྡེ་མ་དང་། །

སྡེ་མའི་སེམས་ཆོས་བཙེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྒོ་སོགས་གཞན་དག་གི་གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། མེ་གོམས་ལས་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་

བཞིན། ༥ །བཅེ་ལྷན་སྤྱལ་བསྐལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ནྐམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། །

ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཁྲོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ༥ །ལུང་དང་རིག་པས་ནྐམ་དཔྱོད་པ། །སྤྱལ་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་རང་
བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྷར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལྷོག་གཟིགས་

པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། །བདག་

མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ༥ །ནྐམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་སྤྱས་སྤྱོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག་ །རབ་རྟུགས་ལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་ཐུགས་
ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ༥ །བྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་

ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། ༥ །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་

བཤད། ཨྵ རྩུ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །

ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། མཐོང་བའམ་སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། རྩུ་དང་སྦྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག རྩུར་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྩུར་
མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་བདེན་ཐ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཨྵ ལུས་ངག་སེམས་

@113A ༄། གྱི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ཨྵ ཁ་ཅིག་སྤྱོད་མོགས་ཕྱིར་ན་
སྦྱོན། རྩད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྷོག་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྱུལ། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་

རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། རྩོན་ནམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་[བྱང་?] ན། ཨྵ ཡོད་ཕྱིར་དང་རྩུ་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་
ཕྱིར་དང་། རྩུ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཨྵ རྩོབ་པ་

ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་ཚོམ་ཀུན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཡང་ན་སྦྱོབ། བདེན་པ་

བཞིན་སྟོན་མཛད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །གོམས་ལས་འདོད་

ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མིད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་མིད་
ཅེན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་

ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྟོན་མིད་ཅེན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་ཚུང་པ་
མཚུངས་པ་ཡིན། །ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་

འདོད་ན་གོ། །རྣམ་མིད་རང་བཞིན་མིད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །སྟོན་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་མིད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན། །རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ན། །འབྲས་

བུ་འགྲིབ་བར་མི་རུང་སྟེ། །ཚ་བ་སོགས་གཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། ༥ །ཅིས་

སྐྱེད་སྒྲོལ་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །སྤྱ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཅགས་ཡིན། ༥ །ཆ་མིན་

@113B མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་ཡིན། །གཞན་ནི་ཟད་ནས་བྲག་འཛག་ཀྱང་། ༥ །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་སྤྱ་ངེས་མེད། །དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག །མ་ཡིན་ཀྱན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་པར་

འབྱུང་བའང་མིན། །ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལ་འང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ལ་བྱད་པར་
མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འདྲ་ཞི་སྤང་ཅན་མི་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །འཕྲིན་མཐུན་བག་ཆགས་བྱད་པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འཕྲག་འགྱུར་
བ། །དེ་ལ་སྒྲོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། ༥ །འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག་ ༥ །རྟེན་ཡང་

བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་རྟེན་སྤྱི་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་

ཕྱིར། རྟོན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏི་མྱོས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །

དབྱེར་ཡོད་ཅིན་དངོས་པོ་ལས། རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟོན་ཆད་པར། གནས་ན་རྟོན་པ་འཇིག་པ་ཡིན། གཤམ་ཏི་དེ་མཚུངས་ཞིན་མིན། ལྷང་བ་ཐ་
དད་ཅན་རྟོགས་པས། འགྱུར་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། རི་སྤྱིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ། མཚུངས་འགྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། གང་ཆོ་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་པར། ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་
གིས། བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན།

རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཉིར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར། ༥ གཤམ་ཏི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་ཤེས་རྒྱས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། ༥ ཅུ་སོགས་ཅི་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། སྤྱོན་ཆོ་
མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་སྐད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། དོ་མཚར་བཅས་པ་

@114A ༄། ལུ་བརྗོད་ཚུ་ལ། ༥ རྒྱུ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་ཕྱིར་ཡང་། དོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་པའི། དོ་བོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། རི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། ལྷ་ན་མེད་པ་འགྱུར་བ་

ལས། །ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་

འདས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན། ༥ །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །འབྱུང་ནམས་སློག་ཆགས་བྱུང་མེད་
ཀྱང་། ༥ །བྱུང་པར་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་

པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ལྟོག་ཕྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུ་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་
འགྱུར། ༥ །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གི་ །ཤེས་པ་འང་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །

སློག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །རྩོ་རིམ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །རྩོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེན་མིན། །རྩོ་ལས་མི་
གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། ༥ །གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། །བྱུང་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །

དེ་དག་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །ལ་ལར་འཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤིན་

མིན། །ཆགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་ཕྱིར། ༥ །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །

ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། ༥ །རྒྱ་ནི་ཉི་ཕྱིར་སྒོ་རྣམས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཆོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་ནི་
ངེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ཉིས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྟག་བསྟུལ་

ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མིན། ༥ །རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་
འགྱུར། ༥ །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་

@114B འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །ངེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྟག་བསྟུལ་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་
པར་འགྱུར། ༥ །ཇི་ལྟར་ཆོར་མ་ལ་སོགས་གྱི། །རྫོབ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་

འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བརྗོད། །གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་དུ་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་

ཡོད། །རིག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྟག

ནམས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕྱག་ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ། །རྣམ་མཉན་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །མི་ནམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་
ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །ཎ །དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། །སྟོག་ཆགས་བདེ་

སྟུག་ཐོབ་པ་དང་། །འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། །བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་
འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་ཉིན་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར།།

ཞེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་གྲིས་གསུངས། །ལུས་མཉན་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། །ཎ །རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །ཎ །ཉིར་ལེན་ཉིད་ནི་
བསལ་བ་ཡིན། །ཎ །རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། །སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེན། །སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་ཕྱིར་སྤར་གྲུབ་ཡིན། །ཎ །མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱན་ནི་

འཕེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥།

དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྩུ་ལ་གོགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཇི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
གཏུང་འགྱུར་བ། །དེ་སྲིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་

@115A ༄། །པ་མིད། །གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཅོཅ། ༥། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་བ་འམ་ཡང་ན་ལས་གྱིས་
ཡིན། །འཕངས་ལས་ལྷོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། །ལས་

གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། ༥། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་སྤྱ་མ་འཕྱག་པ་ཅན། །དངོས་ཆོས་བརྩེ་བ་སྒྲེ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་
འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥། །དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་

པ་ལས་ཆགས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩུན་རིག་ཅམ་ལས་ནི། །བརྩེ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥། །གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྩུ་ལས་ཁྲོ་

མིན། །དེས་ན་བརྩེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད། ༥ །གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མངོན་འདུ་བྱེད། །ཟད་

ནས་གཞན་མཆམས་མི་སྒྱུར་བྱིར། ༥ །འདུ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། ༥ །སྤིང་རྩེ་དམན་པ་ཉིད་བྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་
བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཅུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལྷ་

བྲལ་བྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྤིད་མེད་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར། །སྤངས་ནའང་སྤིད་པ་གལ་ཡོད། །བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་
པ་ན། །ངའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ༥ །ང་ཞེས་

མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །བདག་ལ་སྤིད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱག་མིན། ༥ །སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་
རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། ༥ །

མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། ༥ །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་

མཁས་ལྷམས་ཏྲག་ཅེས་བཞེད། །དེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྷ་བ་འདི། །སྤོངས་ལ་དེ་ནི་ཏྲག་པར་སྒྲོས།ཤ།

@115B བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱང་། །ལམ་བཞིན་སྒྲོན་ནི་འགྱུར་ཞེན། །མ་ཡིན་རྒྱས་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། ཤ །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་
ཆོས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡིས་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། ཤ །ལྟོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། །མི་བརྟན་སྤྱུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱར་ཡང་རྒྱས་མེད་རྣམས།

།དེ་བདག་གྱུར་ལ་སྤྱིས་རྒྱས་མེད། ཤ །རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །སྐྱེད་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་རྒྱོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །འཆོ་བ་མེད་དང་
ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་སྤྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་གྱང་མི་སྒྲོགས་ཏེ།

སྒྲོ་ནི་དེ་སྤྱོགས་འཛིན་སྤྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་སྤྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ཕན་རྩན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་

སོགས་སྒྲོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། ༥།

ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་ཙུ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་
པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་

བཤད་བྱ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། ༥། །ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཚེས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན་
མ་གྱུབ་ཕྱིར། །གཉིན་པོའི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་པ་ན། །ལྟོག་པ་དག་གྱུང་

མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། ༥། །གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་
ནི། །ང་ཞེས་ཏུ་ཞིན་པར་འགྱུར། །ཞིན་པས་བདེ་ལ་སྤྱིད་འགྱུར་ཏེ། །

@116A ༄། །སྤྱིད་པས་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱིད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་ལོན། །དེས་ན་བདག་ལ་མཛོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་

བར་འགྱུར། མཆོད་པའི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟེན། བདག་གཞན་ཆ་ལས་

འཛིན་དང་སྒྲུང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། མཆོད་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲེལ་ཞིང་། མཆོད་པའི་
བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མཆོད་པའི་ཉེ་ཆགས་པ་

སྒྲིན་བཅས་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྒྲོང་འགྱུར། འདི་ཡུལ་སྤུན་སྒྲུང་མེད་པར་ནི། དེ་སྒྲོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། མཆོད་པའི་ཉེ་ཆགས་སྒྲིན་དང་རྒྱས་འབྲེལ་བའི། འདོད་དང་སྒྲུང་སོགས་སྒྲོང་
བ་ནི། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གང་གིས་མིན། མཆོད་པའི་

ཆགས་ཡོན་ཉེ་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། དོན་གྱི་ཡོན་ཉེ་མཐོང་བས་ཡིན། མཆོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཡང་གང་ཞིག་
མཐོང་། མཆོད་པའི་ཉེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་ཞིན། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། བདག་གི་མཐོང་

སྤྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། མཆོད་པའི་ཉེ་མེད་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད། རྒྱུ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། མཆོད་པའི་ཉེ་གཉིས་ཀའང་སྒྲིན་མེད་པ། དེ་སྤྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། མཆོད་པའི་

སྒྲུལ་བཟུང་ཡན་ལག་བཞིན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོང་འགྱུར་ན། །བདག་

གི་བསྐྱོ་བཅོམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་ལ་མིན། ༥ །དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །རྟིན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སྒོ་གང་གིས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་
དེ་གང་ལས། ༥ །ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ། །ཡིད་བྱུང་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་

ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། ༥ །དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །རང་གི་སྐྱོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་
ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲོང་མི་འགྱུར། ༥ །འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །པན་

@116B འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། ༥ །སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སྐྱོ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །གཅིག་དུ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མིན། ༥ །པལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་
ནོ། །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། ༥ །བྱད་པར་ཅན་

བདེ་ལ་སྤོང་པས། །བདེ་བ་རུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་། ༥ །བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་རྟོག་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །བུད་མེད་དག་ནི་མ་རྟོག་པར། །དུད་འགོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་

མཐོང་བཞིན། ༥ །བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། ༥ །

སྤྱིང་བ་དང་ནི་ཐ་སྐད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་མིན། ༥ །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་
བསྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་བོན་གནས་སྐབས་དེ་

ཉིད་གནས། ༥ །བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས། །འབྲུག་ལྡན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱོན་ཡང་སྦྱིབ་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་
ཆགས་བྲལ་ན། །ད་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་འདོད་

པ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ །དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་
བྲལ་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ལྡོག་

ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་ལྡན་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། ༥ །སྤང་དང་དོར་བྱའི་བྱད་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གྱིས་

བསྐྱེད་ཆོ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཡིན། །སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་

ཆགས་པ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། །ད་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལ་འང་མཚུངས་པ་
ཡིན། །དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །ད་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་

@117A ༄༅། །བྲལ། ༥ །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག་ ༥ །དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོན་
ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདས་པ་

ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །སྒོ་རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་
ནོ། ༥ །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒོ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། ༥ །དེས་ན་དེ་

རྒྱ་གཞོད་མེད་ཅན། །བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད། ༥ །མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་འཇིག་སྒོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དང་

གྱུར་པར་ཤེས། མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་

པ་དེ། དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། མེད་གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས། ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་
ཡང་། ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ། མེད་ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་

སྤྱིད་ཅུང་ཏུ་གནས། དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱར་བརྟེན་འགྱུར། མེད་སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྟོམས་ཅན། ཅན་ཅན་སྟེན་མཚུངས་
པ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། མེད་འདྲུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དགོངས་ནས། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། མེད་དེ་གྱི་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་སྐྱེས། དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་བུར་ཟེན་ཡིན། རྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། རྟོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། མེད་དེ་
ཕྱིར་མི་ཉུག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཆགས་

བྲལ་མིན་དང་སྤྱིད་ལྟན་དང་། རྟོམ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། མེད་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། དེའང་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། མེད་བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་

མེད། །བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་

@117B ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དག །ཅུ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། ༥ །ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་
ནམས་ལ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན། ༥ །

ས་བོན་སོགས་གྲུབ་ཚོག་ནི། །སྤྱིས་བྱ་མི་སྤྱོད་པར་རྟུས་མིན། །ཏིལ་མར་བསྐྱས་དང་མེས་བསྐྱེགས་སོགས། །བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །སྤྲར་ལྷི་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་
ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་བཙམ་པར་བྱས་པ་མིན། །འདི་ཡི་ལྷི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་

མིན་ཕྱིར་སྤྲིག་ལྷི་མིན། ༥ །ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །སྤྲིད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགོ་བ་སྤྱོ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོ་ལ་དེ་དག་ཉིད་རྟུས་ཡིན། ༥ །སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །

ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོ་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད། །འགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདྲ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། ༥ །ཡོད་དང་མེད་

པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་སློང་ཡིན། །རྣམས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་མེད་ན། །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་ །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག་ །གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །ཅི་
སྟེ་དེ་ཆོ་སློང་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་དེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློ། །མཚམས་སྦྱོར་དེ་རྣམས་

རྣམས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྣམས་མེད་འགྱུར། ༥ །གཉིན་པོ་དང་ནི་རང་གི་སྒྲོགས། །འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཉིས་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་
སྒྲོག་པ་མེད། །རྟག་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

དང་། ༥ །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། ༥ །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་བོ་ཉམས་པར་
འགྱུར། ༥ །རྣམས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །གཞན་གྱིས་བློན་དང་ལོངས་སྟོང་སོགས། །ཐལ་

@118A ༄། །བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་བློན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྟོང་ལས་བློན་པ་འབྱུང་། ༥ །བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་

སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུང་བྱ་གྱུ་ །སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། ༥ །དེ་ཉིད་

ལས་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། ༥ །ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་
ཡང་། །གཅིག་མེད་སྤྱིར་ན་རྒྱ་གཞུང་ཅན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་པར་སྤྱོད་གྱུ་

བཞིན། ༥ །ལས་དང་ལུས་དག་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །གཉིས་པོ་དག་ནི་མེད་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་མེད་སྤྱིར་རོ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཡོད་ན་སྤྱིར་ཡང་འབྲུང་སྤྱིར་རོ། ༥ །གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་
ཡང་། །ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །ལས་རྣམས་

རྣམ་པ་ཐད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་གྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། ༥ །རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱུང་འབྱུང་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། ༥ །འབྲས་
བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི། །ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་འབྲས་པ་ཐད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་

འགའ་སྤྱོད་བའམ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤྱང་འབྱུང། །གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེན། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་སྤྱིར་འདིས། །རྣམ་པ་

འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །སྒྲིའདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྒྲོན་ནམས་འགོག།

བྱེད་པ། །དེས་སྒྲིད་ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། །ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༥ །ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བསྒྲོག་ལས་མིན། ༥ །ལོག་པའི་ནམ་ཉོག་མེད་
པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། ༥ །སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བཟླ་དང་། །

མ་ལུས་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པར་བྱུང། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྒྲོབ། །མི་སྒྲོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མ་བྱེད་སྒྲོབ་དེ་སྒྲོན་པ། ༥ །དེ་ལས་
བརྩེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། ༥ །བརྩེ་བས་ལེགས་

@118B དང་ཡི་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྒྲོབ་ལྡན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། ༥ །དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་
བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །ཇིས་སྲུང་པག་པ་མ་བསྒྲོག་ཕྱིར།༥།

ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྒྲོབ་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྟགས་

ནི་རྒྱུ་དཔག་ཏིན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་ནི། །བསྐྱབ་

ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཚད་མ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེན་གཉིས་པའོ། ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དོན་བྱེད་རྒྱས་
དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་

རོ། །འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་
དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོག་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་

བཤད། ༥ །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་རྒྱུག་སོགས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོག། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་
མཚན་ཉིད་རྒྱུ་འགྲོ་ལྟོག་ །སྒོ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་

སྒོ་བཞིན་ནོ། ༥ །དེས་ནི་བད་དང་རྩོལ་བ་སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུ་འཕྱུག་ཕྱིར། །བྱམ་པ་འདིགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །བྲངས་སོགས་སྒོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །སྐྱེ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་

ཏེ། འོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ཉེས་པ་དྲུག་དུ་ཐལ་

མི་འགྱུར། ༥ འདྲི་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས། བཀའ་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ༥ སྐྱ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྒོ་དག་ནི། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
ལ། སྐྱར་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ༥ བཀའ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་

@119A ༄། ཐལ་བར་འགྱུར། འདྲི་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་མིན། ༥ འོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། ཀྱུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། འདྲི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། ༥ བཅོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་
དངོས་མིན། ༥ དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ༥ མིང་སོགས་

བཅོད་ན་འཆད་པོ་དང་། ཉན་པོ་བཅོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། མིང་སོགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། འོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། བཀའ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། འབྲུལ་འཇུག་གྱུར་
ན་དུས་ཀྱུན་དང་། ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། མཚུངས་མིན་

ནམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། སྤྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། སྒོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ ཁས་ལེན་ན་ཡང་ནམ་ཤེས་ལས། ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། འཇུག་པ་

གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།ཎ།ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེན། །འཐད་མིན་མི་སོགས་

ནམ་གཞན་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །སྡོལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ། ཎ། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡོལ་སོགས་མིན། ཎ། །རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ། །རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་
ཤེས་ཡིན། །དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཎ། །མིག་ལ་སོགས་བའི་སྒྲོ་འདོད་པ་

།དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། །གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ཎ། །འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་
ན། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ།ཎ།སྒྲ་ཡིས་སྒྲི་ནི་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཎ། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། །དེ་མིན་སྒྲི་ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་
འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། །གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། །

བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན། །རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགའ་ཆོ་རྒྱས་མེད་ན། །དེ་ནི་ཀྱན་ཆོ་རྒྱས་མེད་འགྱུར།ཎ།དེ་ཡིས་རྒྱས་པ་འམ་རྒྱས་མེད་པ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་

གནས་པ། རྟག་ཕྱིར་བཅས་སུ་ཡོད་མིན་ན། རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་གང་། རྟེན་གྱི་ཡི་རྣམས་

@119B པར་ཤེས་དེ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་། རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་སྒྲུལ། གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་
མེད་མིན། རྟེན་ངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲུ་སོགས་ལས། ཐ་དད་སྒྲུང་སྟོག་གང་ལས་ཡིན། རྟེན་ཤིགས་

ལྟན་ཤིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། གསལ་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ཉིད་མེད། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེན། རྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟེན། རང་གི་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རག་ལས་
མེད་པར་ཡང་། རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པར་བྱེད། འབྲས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅི་

ཞིག གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། རྟེན་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ཤིང་མེད་པའི་ཤིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། རྟེན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་མེད་
པའི་ཤིགས་བརྟགས་པ། རྟེན་པར་དེ་ལ་འབྱུག་དོན་ཅན། རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་

དུ་བརྟེན། རྟེན་ལ་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའམ། རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ། གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། རྟེན་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲིག་གང་

ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ། །དེ་ལ་

དེ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། ༥ །དེ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྒོ་ལ། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་སྤྱིར་དང་། །དོན་ལ་འབྲུལ་བའམ་མེད་པ་ནི། །སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱད་སྤྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དོན་དངོས་
སྟུ། །མེད་སྤྱིར་དེ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །དེ་བོ་མེད་པས་བཟོད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས་

དངོས་འདོད་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བཟོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཉིར་ལེན་ཐ་དད་སྤྱིར་གཞན་དུ། །བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཉིར་བརྟགས་སྤྱིར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་
ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འབྱུང་ན། །ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་

ལྟར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ཉིར་བརྟགས་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་སྒྲུལ་སོགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་བ་ཡི། །དངོས་མེད་དང་ནི་ཉི་བ་གང་། ༥ །སྒོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་
པ། །རྟག་དུ་དངོས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལ། །སེང་གི་བྲམ་ཟེའི་བྲིཅུ་ལ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའང་

@120A ༄། །འཇིག་རྟེན་ཡོད། ༥ །དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །གང་ལ་གྲགས་པས་སྒྲ་བཞོད་པ། །དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་སྤྱིར། །འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་ཕལ་པ་

ཡིན། མ་ ཁྲི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ། མེད་ཅེས་ཀྱིས་པ་ཁྲི་བཞིན་དུ། རྒྱས་ལའང་

གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། ༥། ཞིག་ལ་སྐྱ་ལས་སྒྲིང་འདྲ། །སྒྲ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལ་འདྲ། ༥། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་
མེད། ༥། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ལས་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། སྤྱད་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། བྱེད་མེད་རོ་བོ་ཇི་སྟར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་
ཇི་སྟར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་

གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་སྤྲུང་དྲུང་མེད། །དེ་སྤྱིར་མཆོངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་འབྲས་ཤེན་དུ་མ་
དང་། །འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅུ་དང་ནི། །རྗེས་

འབྲེལ་ཕྱིར་ན་རྟག་ཉིད་མིན། །རིགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ༥ །དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟུང་བ་ལ། །སྟོས་

པ་མ་ཡིན་སྒྲིལ་ནི། མྱོལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། ༥ འདོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྒྲོ་འགའ་

ཞིག། འབད་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། འོན་ཏེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། རིལ་རྩལ་མེད་ཤེས་པ་ཡི། འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉི་འདོད་བཞིན། ༥ གང་
གིས་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིས། འཇིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ༥ རྣམ་པ་

འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། འདི་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། འདི་ལུས་སྒྲུང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། མ་ཡིན་ཡན་གར་
མཐོང་མིན་ཕྱིར། གསལ་འཛིན་ཆོ་ནའང་དེ་སྒྲུ་དང་། འདོ་བོ་ལས་གཞན་

@120B སྒྲུང་བ་མེད། ༥ འདི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱི། འོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། ༥ འདི་རི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། འདི་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༥ རིལ་དང་བཤད་ལས་བསྒྲོག་གང་
ཡིན། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། ༥ འདོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །

བརྟན་ཕྱིར་སྒྲིལ་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། ༥ གལ་ཏེ་དངོས་བརྟན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། འདོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་མིན། ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་

རོ། ལྷ གཤམ་ཉེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟོན་

འགྲོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་ཉེས་འདི་མེད། ༥ །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་ནམས་ཀྱི། །དོན་བྱ་དེ་ལས་སྤུབ་སྲིད་པོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་དེ་པོ་
ཡིས། །རྟོགས་སྲིད་གཞལ་བུ་གཉིས་སྤུབ་ཞེད། །ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་

མྱེད། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། མཆོག་ལས་པ་ལ་ནི་བསྐྱུ་མེད་མྱེད། འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཚད་མ་
ཉིད། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། རྟོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། མཆོག་ལས་པ་ལ་ནི་བསྐྱུ་མེད་མྱེད། འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཚད་མ་

མོར་བྱ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ། མོར་བྱ་འི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་སྐྱུག་པ། །འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་གྱང་། ཁྱི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། ༥ །དེ་ལྟར་ཁྱི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། ཁྱིས་དཔག་
དང་ཉི་དེར་སྒྲུང་དག། དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། ཁོད་མ་ཉིད་དུ་ནམ་

པར་གཞག། མ། །གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །རྗེས་འགོ་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་བློ། །དེ་ལ་འཇིན་པ་རང་དབང་ཅན། མ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་

དེ། རྟོག་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། གཤམ་ཏི་དེ་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཡིན་

ན་དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་ཉིད། ༥ རྟོན་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། ༥ སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། རེས་ན་རྟོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། རྟུང་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་
ནི། ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྐྱེ་བ་གང་། རེ་ནི་རྗེས་དཔག་རྟོག་གྱུར་གྱི། སྐྱུབ་

@121A ༄། བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ༥ མངོན་སུམ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ རེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་གྱིས། ཆོད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་
པ་དང་། ༥ གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་གཅིག་གངས་ནི་གསལ་

བ་ཡིན། ༥ མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ཅེན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། ༥ མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། ༥ རེ་ངེས་ཆོད་མ་གཉིས་པ་
ཉིད། ༥ མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒོ་མིན་ཏེ། རོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རོན་གྱི་རྩས་ལ་

སྟོས་མེད་ན། བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་ལས། མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེན། འགལ་བ་འམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་

དང་། རྩེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། བཞུགས་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །

ཆད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་གསལ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆད་མ་ཉིད། །ཞུགས་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་
ན། །ཞུགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །ཞུགས་ལས་འགའ་ཆོད་ངེས་འགའ་ལ། །

དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བ། །རང་གི་རྒྱ་ལམ་ངོ་བོ་དག། །མེད་པར་དོན་ནི་སྤིང་མིན་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་
ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་རང་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ༥ །ལྟར་རུང་རང་གི་ངོ་བོའམ། །རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་

རྒྱ་གཞན་དག། མ། ཡོད་པར་སྒྲར་བ་མེད་ན་ནི། ཉེ་དང་ལྡན་པ་འང་ཅི་ལྟར་ཡོད། མ། སྤྱི་ཡི་སྒྲི་ནི་ཆོད་མིན་ན། མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། ཉེ་དང་རྣམས་
 གྱིས། ཉུས་གཞན་དུ་ནི་ཉོགས་ཤིན། ཉེ་མིན་དབང་དང་རྣམས་སོགས་ལ། ཉེད་སྤྱིས་[ཤིན་?]།

སྒོ་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། ༥ སྒོ་དང་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྒྲི་འཛིན་

མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད།ཤ།གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་

@121B མི་འགྱུར། །དེ་སྒོ་ཚད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཤ། །བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་
རོ། །གཞལ་བྱ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས། །མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །

དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གྲངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཤ། །སྒྲིན་
འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྒྲིལ་སྒྲུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་

མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེན། ཤ། །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ཤ། །དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འབྲེལ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་
ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྒོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་

དང་རྟགས་ཅན་སྒོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཉིད་མ་ཡིན། ཤ། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་

དངོས་སྒྲུབ་ཉིད་མིན་ཡང་། །འབྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་

པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །བྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འམ། །རྒྱ་དག་བྱབ་པར་བྱ་སེམས་གྱི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་སྒྲེའི་ཡིན། ༥ །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་
ཡིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲུ་རྣམས་གྱི། །དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། ༥ །དགག་ལ་

དེའམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་
གང་ལས་རྟོགས། ༥ །འགལ་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འགྲུབ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར།

ཞེན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྤང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱོད་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་
དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཕྱི་དུས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ་

@122A ༄། །བརྗོད་པ་ལའང་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ༥ །འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་

ལ་ཚད་སྒྲ་གང་ཡིན་དེ། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ། ༥ །སྒྲ་ལ་སོགས་པས་

ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྒྲུབ་བཞིན། ༥ །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་པོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་
བྱེད་ངོ་བོ་གང་། ༥ །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་སྤྱིར་ཞེན། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད།

མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་རྟུ་བརྗོད། །དེ་སྤྱིར་ཤིན་རྟུ་རྟོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱར་
ཏི། །ཁ་ལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། །མི་དང་སྦྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །རི་ལྟར་དངོས་

ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡོག་ན། །དངོས་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །དེས་ནི་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་ཆོས། །སྤྱོགས་དང་མཐུན་
པའི་སྤྱོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏི། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྤྱིད་

སྤྱིར་རོ། ༥ །དེ་ལ་འང་བྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །བྱུབ་བྱ་ལྡོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡོག་པ་ནི། །རྣམ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ།ཎ།མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚད་མེད་

རྟགས་སུ་བཟོད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་དོན་ཏེ། །གནག་རྩི་མོ་བར་^[?]་གྲགས་ཕྱིར་

རོ། ༥ །མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག། །མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཙན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱ་ལམ་རང་བཞིན་སྒྲུང་མེད་ཉིད། ༥ །རྩེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་
སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་རྩལ་འདིར་འདོད། །གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་

ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། ༥ །དུ་མའི་དངོས་དེ་བཟོད་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་བྱ་ཡིན། ༥ །སྤྱི་ཡི་རྟོན་ནི་
གྲུབ་པ་ན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྩེས་

@122B དཔོག་ཡིན། ༥ །འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འབྲུལ་ཕྱིར་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་བྱིས་
པར་གྱི། །སྤྱི་བོས་ཕྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །འཛིག་པ་

མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོད་ཉིད། ༥ །རྟུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །གྲུར་གྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིངས་གྲུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་

ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ རྒྱུ་གྲོས་ཆེན་པོས་

མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ༥ ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱོད་དང་། རྗེ་ལྟར་བརྟན་བཏགས་པ་ཡི་
སྒྲ། ཐ་དད་རྟོན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར། ༥ འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གློ་སྦྱེད་བྱེད། ༥ ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། ཏགས་ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ སྤར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། རྗེ་ཏག་
ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། འབྲེལ་

པ་བརྗོད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། རྗེ་ཏག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། ༥ རྟེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། གལ་ཏེ་སྤྲ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། རྟེ་ཉིད་མི་ཏག་ཅིས་མ་ཡིན། རྟེག་པ་སོགས་སྦྱོར་མི་རུང་
ཕྱིར། རྟེ་ན་མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཏག་པའི་ཕྱིར། །

མཐའ་ཡིས་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་མིན། ༥ གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། རྟེ་ངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། རྟེ་ལ་

དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ༥ །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་། །

འབྲེལ་བྱེད་སྟེར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། ༥ །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནི། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྷན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་
ལེན་མེད་སྟེར་རོ། ༥ །དེ་སྟེར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་སྟེར་མེད་དོན་སྟོ་འདོགས་པ། །

@123A ༄། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་གློ་ནི། །ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན། །སྤྱེ་ལ་འང་སྟོག་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །སྤྱད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་སྟེར། །བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་
ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་སྟེར། །བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ༥ །

གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །སྟེར་ན་སྟོ་འཛིན་མིན་ཞེན། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་སྟེར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཤམ་ཏེ་བརྗོད་སྟེར་སྟོན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་སྟེར་ན་དཔེ་མ་
ཡིན། །ཕྱག་ལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཚད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་ཉིད་

སྟོ་འདོགས་སྟེན་ཅི་ལོག། །དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་སྟེར། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྟོར་བ་ཡི། །ཞེན་པ་

མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས། རྟག་ཏེ་རྟགས་ལ་སྟོན་ཕྱིར། དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྱུང་

ཕྱིར་རོ། རྟོན་མཛོན་སྐྱུ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། མཛོན་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། རྟོན་གྱི་རྟོན་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་
བསྐྱུས་ནས། རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་

དག་ནི། མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། ༥ སྒྲུང་ཡང་ཅུང་ཟད་རྟོན་རྟོག་ན། ཁོ་བོའི་རྟོན་རྟོག་འདི་འདྲར་བྱུང་། ཅེས་རིག་སྐྱུར་ལའད་གནས་སྐབས་ཀྱི། དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་
མེད་དོ། ༥ གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ནི། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འབྱུང་། །

དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ། ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར། ༥ དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒོ། ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ༥ བྱུང་པར་རྟོན་པ་ལ་སྐྱེ་དག་ནི། འཇུག་པ་སྤིང་པ་
ཡོད་མིན་ཏེ། བྱུང་པར་རྟོན་འགྲོ་མེད་པས་ན། ༥ བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། བྱེ་

རྟོན་པ་ལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། དེ་རྟོན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད། ༥ དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་པ་ལ། དོན་སྐྱེ་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དབང་པོའི་སྐྱེད་

ཡུལ་མིན། །དེ་ཆོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི། །དོན་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྒྲུང་ཐ་དད་པ་

@123B ཡིས་ནི། །དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་དོན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི། །དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
རོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་

མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྒྱུར་ཕྱིར་སྒྲུན་པོ་དག། །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་
ཞེན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེན།

གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆོ་ཇི་ལྟར་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། ༥ །དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་
ཡིན། ༥ །ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། ༥ །འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་

ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ལྷ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གློ། །གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་འདྲེས་

ཕྱིར། རྩོད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་མཚར། རྟེན་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ༥ རྒྱང་

བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ༥ ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་། ལམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ ལ་ལར་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན། རྟོན་ཉི་བ་
ལ་འང་འཛིན་མེད་གང་། ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེས་རྣམས་ཉམས་ཕྱིར། བགཉིས་

ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་འདི་ཡོད། ༥ མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྒྱུར་འདུག་པའི། རྩེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན། མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་སྐྱེ་ཡི། རྟེན་མཐོང་མཚམས་སྒྱུར་ལས་མ་
ཡིན། ༥ ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། བྱིས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། །

བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། བད་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིབ། རྟེན་གཤིག་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ བད་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་
འགྱུར་རོ། ༥ ཞགལ་ཉི་བདེ་ལ་མ་བྱུང་བའི། ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། ༥ །

@124A ༄། རྟེན་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྟག་ལྟན་ཡིན། ༥ བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། རྟེན་ཉིད་འདིར་ཡང་བཟོད་བྱ་སྟེ། རབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་

མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ༥ །འདིས་ནི་སྤྱོད་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །བྱད་པར་

དང་ནི་བྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་གྱི། །བྱེ་
བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟན་སྒྲུར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་

ལ་རྟོག་པའང་མེད། ༥ །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་གསལ་བར་སྤྱང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། ༥ །དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་
ཉིད་ཡིན་གྱང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །སྤྱང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་

རོ། །སྒོ་ཐ་དད་པའང་རྟོག་པར་དཀའ། །དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཇིན་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། ༥ །སྤྲུལ་མ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས། །སྤྱོད་འདི་དག་གྱང་རང་གིས་
བྱས། །བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཇིག་རྟེན། །རྩ་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་

ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་བྱ། །འདི་ཞེས་སྤྲུལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །སྤྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །རྗེ་ལྟར་ཡང་དུས་

གཅིག་མིན། མེད་ལག་ཡིས་རྒྱ་སྒྲོ་བཏགས་པའམ། རྒྱ་མི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན། །

སྒྲུལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྲས་ལ་སྒྲུལ་མ་ཞེས་འཇུག་འགྱུར། ༥ །ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྒྲུང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་
ཡི། །བརྟུང་སྒྲིད་ལྷུལ་གང་ཡིན་དངོས། ༥ །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །

རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་། །ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྐྱད་འདོགས། ༥ །དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་སྟེས་

པ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་ཁང་པ་རྒྱན་ཡིན་ན། །དེ་འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རིགས་

@124B ཡིན་ཁང་གཅིག་གྱང་། །ཤིང་བཞིན་འཕྲང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །འཕྲང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་སྒྲར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །འཕྲང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། །ཉིར་བརྟགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱད་མེད་རྣམ་ཤེས་གྱི། །གཟུང་བྱ་

ཉིད་མྱིར་ཉིར་བརྟགས་མིན། ༥ ། དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་། །སྤྱུ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །འུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་ལྟ། །སྤྱུ་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་། ༥ ། ཇི་

ལྷར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གང་

ལ་དེ་སྐད་བཅོད་པལ་པ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ། ༥ །གྲགས་པ་བད་ཡི་རྩེས་འགོ་ཅན། །དེ་ཡང་བཅོད་འདོད་རྩེས་འགོ་ཅན། །ཐ་སྐད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྟེབ་སྒྱུར་མིང་
དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། ༥ །ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་

རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བལ་བ། །རྩེས་འགོ་
དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། ༥ །སྟི་རོལ་རྩས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །རིག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་
གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཅོད། ༥ །ཕྱོག

བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲར། །གང་དེ་འང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། ༥ །དེ་ནི་མཉན་པས་བཅོད་པ་ན། །དོན་

གྲིཾ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །བད་བྱེད་པ་ནི་

དོན་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བཟོད་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟེན་ཡིན། ༥ །རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྤྱི་རྗེས་འགྲོ་
ཅན། །དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྤྱུལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་

@125A ༄། །ཅན། །སྤྱོལ་ས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་དངོས་སྤྱོལ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །སྤྱོལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བཟོད་པ་ལ་
ནི་འགལ་བ་མེད། ༥ །ཤེས་པ་སྤྱོལ་ཡིས་ངས་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྤྲོང་བ་ཉིད། །

དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། ༥ །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་བད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན། །བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་
སེལ་སྤྱོལ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར། ༥ །གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་སྤྱོལ་དང་། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་

ལ་སྤྱོལ་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྤྱོལ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟར་ནི། །ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་

ནི། །ཕྱོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་ཕྱིར། །བད་པ་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་པ་སྒྲ་

བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྒྲོང་པ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། ༥ །གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་གསལ་བར་
དེ་ཡི་བད། །མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད། ༥ །གང་ལ་སྒྲ་ནི་དེས་འགོད་

པ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་སྒྲིས་འདོད་པ་ཡིས། །འཇུག་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྒྲོ་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་
མཐོང་། །དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཡིན་

ན་ནི། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས། །གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །འདས་པ་ལ་ནི་དྲན་པར་འགྱུར། །སྒྲོང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་
ལྟར། ༥ །རང་སྒྲོ་འོ་སྒྲོ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ། །ཡོངས་གཙོ་དངོས་གཅིག་པར་འགྱུར། ༥ །དོན་རིག་

འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །སྤལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅིས་གྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །སྒྲོང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་

སྒོས། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྒྲ་སྒོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །

@125B ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྡོང་དེ་རྟོག་མེད། །དེ་བཞིན་བརྟུ་མི་རྣམས་པ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །སྒྲི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྒྲ་དང་། །རྟོག་
པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །བྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱང་། །ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་རྒྱ་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། ༥ །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་མེད་པར། །བརྟུ་
པ་ལས་སྒྲུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བརྟུ་ལ་སྟོས་མེད་པར། །དངོས་རྣམས་ཉིད་ལས་མིག

སྒོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྟུ་འཛིན་ལ། །སྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ། །རྣམས་འགྱུར་སྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། །རྟགས་བཞིན་བརྟུ་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། ༥ །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྒྲི་བའི་
ཕྱིར། །བརྟུ་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ་མིན། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུས་ཡང་འགྱུར། །

ལ་ལར་རྣམ་གཤམ་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྒྲུར་ཉིད་འགྱུར། ༥ །དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བརྟུ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །བརྟུ་

ཇི་ལྟར་བརྟེན་བཀག་པ། བྱུང་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱུང་པར་བརྟེན་

བཀག་པ་མེད་འཇིག་ན། དེ་ལ་དྲན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། སྤྱི་ཙམ་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་དོ། ༥ དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། བརྟེན་ནས་མིག་སྒོ་སྒྲུབ་
འགྱུར། ༥ གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྒྱས་ཡིན། །

འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ངེས་མི་བཟོད། ༥ གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན། ༥ དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། སྒྱུར་བར་བྱ་བ་འདྲ་
ཆོས་ཡིན། ༥ དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། སྒྱུར་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །

བྱུང་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། འཇོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། བསམ་གསལ་པ་དག་ནི་ཆོག་པ་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ། སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། ༥ དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། རྟུལ་ཕྱན་གཞན་

@126A ༄། གང་སྐྱེ་འགྱུར་བ། དེ་དག་བསམ་གསལ་ལའད་དེ་དག་ནི། ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ༥ རྟུལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། རྟུལ་ཕྱན་བྱུང་པར་དེ་ཡང་

མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངས་མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ༥ །གལ་ཏེ་སྤྱི་

མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ༥ །ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ༥ །འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ །རིམ་བཞིན་
འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། ༥ །སློ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། །དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་། །གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་
འགྱུར། ༥ །ཕྱི་མ་ལོག་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །དུ་མའང་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །གལ་

ཏེ་སྤྱོ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་བས་ཚོས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། ༥ །སྤྱོ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། ༥ །སྤྱོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྤྱོ་མ་ཁྲ་
ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་ཞིག་

དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོ་སོགས་སྒྲུངས་པ་ཡི། །ཁྲ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཚར་རོ། ༥ །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་དག་ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་

དོན་མང་དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། ༥ །སྒོ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོའི་

ཕྱིར། །དོན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེས། །ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ། ༥ །རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚུ་མ་མེད་ཕྱིར། །རི་མོ་སོགས་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་
མིན། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྡན་སྒྲ་ཚོགས་མིན། །ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། །

རེ་རེ་སྒྲ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། ༥ །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒོ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་ཕྱིར་དོན་
གཅིག་ཏྟིག་པ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ཏྟིག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །

@126B སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སྒོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲ་། ༥ །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་

འོངས་པ་ཡིན། ༥ །གཅིག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། ༥ །སྒོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་

ལ། །རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མང་

པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ཡོངས་གཅོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྒྲུང་བ་བསྒྲུང་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་
པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་

གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྒྲུང་འགྱུར། ༥ །གཟུང་
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་

ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། ༥ །སྤང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་
མཚན་ཉིད་བྲལ། ༥ །མ་རིག་གིས་བསྒྲུང་བདག་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟ་འི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་

ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ༥ །ཡ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྒྲུང་པ་

དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། །སྤང་ཆེན་

གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་དཔྱེད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཤེས་པ་སྡོ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྟེན་
མེད། །མཐོང་རྣམས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

@127A ༄། །ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། ༥ །རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་
ན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །

ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། ༥ །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །བྱུང་པར་སྤྱིས་གྱུར་མང་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྟོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །རྒྱ་ཡི་
དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །དེ་ལ་སྟོ་ནི་གང་དུ་སྤང་། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྟེན། ༥ །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། ༥ །ཞྭ་གཤམ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །བ་སྤང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་

མེད། ཨ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག། ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། ཅིག་ཅར་ཡན་

ལག་ཇོགས་འཛིན་མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྟན་པ་འང་མིན། ༥ །བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །བཟོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཉིད་ཉིར་བཟུང་གང་། །དེ་
ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། ༥ །རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་

མེད་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཐ་དད་བྱེད་པ་འང་མ་བརྩུང་སྤྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒོ་གཅིག་འགྱུར། ༥ །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་སྤྱད་པར་ནི། །གཟུང་སྤྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་
ན། །འགྱུར་མེད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཛོལ་བར་འགྱུར། ༥ །སྒྲ་

སེགས་རྩུ་མ་ཉིད་ཡིན་སྟེ། ཅིག་ཅར་རྩུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་སྟེ། ༥ ཁོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ། གང་དང་གང་
ལས་ལོག་དེ་ལས། ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། དེ་ནི་རྩུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ནི། རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྤ་ཚོགས་མིན། རེས་འགའ་པ་ཡི་སྒྲིད་ལུལ་མིན། བཀའ་ཉི་དཀར་སོགས་ཡོད་གྲུར་

ཀྱང་། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བཟོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་

@127B བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། ༥ །སྒོ་ནམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟོན་སྒྲ་ཚོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་
གཞན་དང་གཞན། །སྒྲིས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་

སུ། །སྒྲ་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ༥ །མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། །བཟོད་དང་ནམ་རྟོག་འདུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་བ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི། །དོ་ཤེས་པ་ནི་བསྒྲོག་པ་ཡིན། ༥ །བ་
ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ། །རིགས་སོགས་བཟོད་དང་ནམ་རྟོག་དག། །རྗེས་སུ་

འགོ་ལས་རྗེས་དཔོག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་ཕྱུང་ངོ། ༥ །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །དོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ནམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
བཟོད་ཟིན་ཏེ། ༥ །སྒྲར་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་

འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། ༥ །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱེད་པར་བཅས་

པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། ༥ །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་

ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད། ༥ །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱད་པར་བྱ་མིན་
ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་

ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ༥ །རང་དོན་རྗེས་འགོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་
གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །ངེས་པར་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་

མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོ་འི་ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། །མེད་པ་སྤར་རྒྱས་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ཕྱིར། །རྒྱ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་བཅས་དོན་མིན། ༥ །དུས་ཐ་དད་པས་

@128A ༄། །ཇི་ལྟར་འཛིན། །ཞེན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་འི་རྣམ་པ་འཛོག་རྒྱས་པ་འི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ༥ །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྗེས་བྱེད་

སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ༥། །

བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟན། །བད་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། ༥། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བཟོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག། །རང་
གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག། །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྣམས་ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ༥། །དེ་

དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྟེན། ༥། །རྣམས་ཤེས་རྒྱུ་ལས་གཞན་མིན་སྟེས། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། ༥། །དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །བདག་
ཉིད་ཇི་ལྟར་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་

ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྟོ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། ༥། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས། །བདེ་སྐྱེ་ག་ལ་
སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། ༥། །དོན་གང་ཉི་

བས་སྟོ་དང་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥། །རིམ་གྱིས་འཛོན་ན་དེ་ལྟོང་བ། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྤང་མི་

འགྱུར། །མགོགས་ཕྱིར་ཞེན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །ཕྱོད་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། ༥ ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་

མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངས་ཕྱིར་དང་། ༥ །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། ༥ ། གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྔོ་
སོགས་བཞིན། །བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར། །དེ་ཕྱོད་བར་ནི་མི་

རིགས་སོ། ༥ །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱས་པ་ཅི། །གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒྲོ་མི་འདོད། ༥ །དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྔོང་ན་
ནི། །གཟུགས་སོགས་བྱད་མེད་སོགས་བྱད་པར། །ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །ནང་གི་

@128B ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་དོན། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྔོང་མི་འགྱུར། ༥ །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་
སྐྱེ་ན་ནི། །ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྐྱུག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ༥ །ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་

ཡང་། །ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་འགྱུར། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེན། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། ༥ །བདག་

པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལ་འང་མཐོང་། །དཔེར་ན་སྤྱང་གཅིག་

མཚན་རྒྱུ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅའ་བྱེད་པ་བཞིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་
སྤྱང་བ་དང་། །དེ་སྤྱིང་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདོགས། ༥ །ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་

རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱིང་ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྤྱིང་བར་བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་
སྤྱང་བའོ། ༥ །འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རྩལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་

བར་སྒྲ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་། །ཅིག་ཅའ་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅའ་འཛིན་ཞེན། ༥ །ཐ་དད་སྤྱང་ཅན་སེམས་གྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་
ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། །ཕྱི་དེར་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱུང་པར་ལས། །

སྤྱོད་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །དེ་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་

ཞེས་ཅི་ལྟར་ཏོགས། ༥ །གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དང་དག། །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཀུན་གྱི་

འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས། ༥ །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མིད་སྤྱིར། །ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་
ལའང་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། ༥ །སྤྱོད་བྱ་ཉིད་སྤྱིར་སེམས་

@129A ༄། །ཡིན་ནོ། ༥ །གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །སྤྱོད་བས་སྒོ་གནས་དེ་རིག་ན། །མངོན་སུམ་དྲན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྒོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །

བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱོད་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ། ༥ །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མི་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མིད་ཅི་
ན། ༥ །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། ༥ །ཐ་དད་

མིད་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་གྲུབ་འདི་སྦྱབ་བྱེད་མིན་ན། །ཐ་དད་སྦྱབ་བྱེད་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །སྦྱག་བསྐྱེད་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྒྲུང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྒོ་

མྱོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྒྲུང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། ༥ །གཅིག

ཆོ་གསལ་བས་བསྒྲིབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། །དེ་དག་
གི་དེ་བསྒྲོམས་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་

བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། ༥ །འདོད་འཇིགས་བྱ་ངན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཆ། །

མི་ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་དེ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་བྲན། ༥ །མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པའང་བསྒྲོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་
བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་གྱུར་པ། །བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །དེ་ལ་སྤར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །བསྒྲུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྒྲོམས་

བྱང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། །ལྷག་མ་ཉི་བར་

@129B བསྐྱད་པ་ཡིན། ༥ །ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་བ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། ༥ །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲ་རྣམ་པ་
བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟོན་བསྐྱར་

པ་ལས་བྱང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབང་སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥ །རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བཅོམ་པ་ནི། །སྤྲ་མ་གཉིས་
ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། ༥ །བད་རྟོན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། །

སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །མངོན་སུམ་ཉིར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །འགའ་ཆོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ །རི་ལྟར་གློག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན། །དྲན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། །བད་ལ་
ལྟོས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་

བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་མེད་བར། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། །མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། ༥ །འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་

བསལ་ཏེ། །དེ་ནི་ཉིད་གནོད་ལས་སྐྱེས་བཟོད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག

ནི། །ཉིད་གནོད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །སྡོད་ཆུ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲེའི། །དབང་པོ་འང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་
འགལ། ༥ །གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབང་པོའི་ཞེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་

དག །དཔྱད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་ནི། །སྐྱབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །དབང་ཉིད་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འདུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྟ་
ན། །དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་འགོག། ༥ །འདིར་ཡང་སྐྱེས་སོགས་འབྱུང་པ་

བཞིན། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཕྱོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལོག་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །བཟོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆོ་
འཇོག །མཐོང་བ་དྲན་ལ་ཕྱོས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་འགྱུར།

@130A ༄། །གཉིད་ལོག་པ་འཕ་ས་ད་པ་ན། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་སྒྲོག་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉི་གར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཆོད་མ་

ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུ་འང་། །མངོན་སུམ་

ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད། ༥ །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཙམ་དུ་
ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་

སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་གྱི། །ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ༥ །དེ་
ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། །

བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། ༥ །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། ༥ །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་
གཞན་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་

བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྱུབ་པོ། ༥ །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན། ༥ །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་

པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་

ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་གྱི། །བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་

བརྗོད། ༥ །དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སྒོ་དེ་དག་ །བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྲུར་
ན་ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་དང་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། ༥ །

@130B ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་དངོས་
མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི། །སྒོ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སྒོ་གཞན་དག་

ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །བྱ་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་

འགྱུར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་

ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག། ༥ །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་པ་བྱེད་བྲག་མེད་ཕྱིར་
རོ། ༥ །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཆ་དམ་ཉིད། ༥ །

འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མིན་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། ༥ །གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེན་མི་བདེན་ཏེ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་
དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་བའི་ཐ་སྙད་དག། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས།།

ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ །མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་
ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར། ༥ །འོན་ཏེ་འདི་སྒྲོང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་

ཡིན། །རྟུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། ༥ །ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་སྒྲོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་

པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།།

དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་འགྱུར། ༥ །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒྲོ་ནི་ངེས་པ་དེ། །དེས་སྤྱིང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་
བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྤྲང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཉི་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་

@131A ༄། །འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་པོ་ཡི་དེས་དེ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མངོན་སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་
བདག་ཉིད་ཡིན། ༥ །དེས་ན་ཉམས་སྤྱིང་བྱ་གཞན་མིད། །དེ་ལའང་

སྤྱིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བརྩུན་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོ་སོགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིང་
གྱུར་གྱང་། །སྤྱོ་སོགས་སྤྱིང་བར་སྤྲང་བ་ཡིན། ༥ །ཇི་ལྟར་དེ་

ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་འཐད་པར་

དཀའ། ༥ རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། རྒྱ་སོགས་ཤེས་པའི་

ཐ་དད་བཞིན། གང་ཆོ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་སྤྱེ་བའི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། རི་ལྟར་འབྱུལ་པས་མཐོང་གུར་པ། རི་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ། རི་ཆོ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་
ཡི། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྩད་བྱ་མིན། ༥ རེས་ན་གཞན་རིག་མེད་

པའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ༥ གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ཚེ་ལྟོང་གུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། སྤྱི་ཚེ་དོན་ནི་ལྟོང་གུར་བ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བཟོད་འགུར། གཤམ་ཏེ་
སྤྱི་ཚེ་དེ་རྣམ་ཅན། རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། རི་ནི་སྤྱི་འཇམ་གཞན་ལས་

ཤེས། འདི་ནི་དཔྱད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ༥ མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བ། མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། སྤྱི་ཚེ་པོར་སྤྲོད་བ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱི་ཚེ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་
མིན། ༥ འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། བག་ཆགས་རབ་རྩ་སད་བྱེད་པ། རི་

ཕྱིར་སྤྱི་ཚེ་རྣམ་ངེས་གྱི། སྤྱི་ཚེ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། རི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོང་བ་དང་། དྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། ལྟོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་

ཡིན། ཕྱི་གང་ཆོ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འདོད་པའམ་མི་

@131B འདོད་པ། རྟོ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། རྟོ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཕྱི་གང་ཆོ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། གཞན་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། རྟོ་ཆོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གང་། རྟོ་
ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། ཕྱི་གང་ལ་ཉེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་

གྱུར་ན། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། རྟོ་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། སྤྱི་ལོ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། རྟོ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ཉིད་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མ་
ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྤྱོད་སྤྱིར་། ཁས་སྤངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག། ཐ་དད་པར་ནི་སྤྱོད་

མི་འགྱུར། ཕྱི་མ་མཐོང་བསྐྱེད་སྤྱིར་མིན་ཞེས། རྟོ་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་
ན། རྟོ་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཕྱི་གང་ལ་ཉེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། སྤྱིར་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྤྱོད་མིན།

དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། མཚམས་སྤྱོད་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། ཕྱི་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་གཞན་གྱ་ལའང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། གང་སྤྱིར་རྟོ་ལྟར་འདི་

རང་བཞིན། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ༥ དེའི་ཆོ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། ཁྲོད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི། འོན་གཞན་

མིན་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། ༥ །གང་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་
ཡིན། དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྒྲུང་མ་ཡིན། དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་

བྱ་བ་དེ། །གང་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། ༥ །དོན་འཇོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། དེ་སྤྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་
མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ། ༥ དེ་དང་

འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲ་འང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ༥ །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་
སྒྲུང་ཅན་དེ། །ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།

@132A ༄། །སྟོབས་ལྡན་རྣམ་པར་དབྱེད་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྟོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དཔེར་ན་དབང་

པོ་སྒྲགས་སོགས་གྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་འཇིམ་དུ་མ་སོགས།

དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་ན། །དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐག་རིང་མྱ་ངམ་ན། །རྒྱང་རྒྱང་ཆེན་པོར་
སྒྲུང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཇིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་

ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་བྱས། །མེད་ལྟར་མིན་ན་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི། །དོ་བོར་སྒྲུང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་
འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་

ཉམས་ཕྱིར་དང་། །མེད་པ་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །སློ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་
དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི། །འབྲུལ་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་གྱུང་མཐོང་བ་

མེད་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །དེ་ནི་ཉིས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་

བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལོག་ཏུ། །སྤང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལ་སྒོ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ། །འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ༥།

དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་
ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྟོང་བར་རུང་། །དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག་གཞལ་བྱ་

@132B རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། ༥། །བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཚད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཡུལ་
རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་། །དེ་ལས་གཞན་སྐྱུ་ཡིན་

ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༥། །དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་

བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་

ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་མིད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། ༥ །དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་རྣམས་མིད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་
ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྡོམ་སྒྲིག་ཐ་དད་ཅན་སྣང་ཕྱིར། །

དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ནའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ༥ །མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། ༥ །ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་
ཏོ། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་

འདི་འབྲེལ་ཤེས་པ་ནི། །བྲན་ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམས་སྤྱོད་ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར། ༥ །དེ་ཆེ་མིད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལའང་དེར་འགྱུར་
རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། ༥ །

རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཚམས་

སྒྱུར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། །དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །

འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་ས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྐད་ཡོད་ན་དེར་སྒྲུང་མིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་། །དེ་ཆོ་སྒོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཉམས་སྦྱོང་
རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །རྣམ་པ་གཅིག་

@133A ༄༅། །གིས་བྱད་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། ༥ །གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ༥ །འདི་ལྟར་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་ཡི། །ཤེས་
པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་།

བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞེག་ཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དོན་འབྲས་ཉིད་གྲིས་ཤེས་བྱན་ན། །དོན་བྱན་སྤྲིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྤྲི་
ན་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྲིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་བུམ་པ་བྱན་མི་འགྱུར། ༥ །བྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་བསྟེན་པ་

དེ། །འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །ཚོ་^[?]མ་སོགས་ལ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥།

དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥། །དེ་ཕྱིར་སྡོ་སོགས་ངོ་བོ་
རྩ། །མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ། །དོན་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །སྒོ་

གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། ༥། །གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་དུ་ཉིད། །དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །སྡུ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། ༥། །ངེས་
པར་སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྦྱོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་

དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །སྡོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྦྱོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། ༥། །སྦྱོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་

སྦྱོང་པ་ཡང་། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། ༥། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྣང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བརྒྱུག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་

ཉིད། ༥ །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་

@133B ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུ་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲིན་ནོ། །ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱུ་ག་སྒྱིདང་། །དུ་བ་ལས་མི་གྲུབ་པ་ཞེས། །དེ་འདྲ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དོན་རྟེན་
ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། ༥ །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་

ངེས་འབྲེལ་བའི། །སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་སྤྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་
ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ལ་འདྲ་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒོས། །

བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྒྲུང་བའི་སྒོ་
དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མི་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་

བརྗོད་འདི་ཡོད། །སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །རྒྱུ་ག་ཉིས་བརྗོད་ཡིས་དེ་ཡང་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྤྱིང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། ༥ །དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །མི་གསལ་འདྲེན་

མ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ལ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི། ཤེས་པ་དོན་

གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། ༥ རྟོན་ལ་དེར་སྒྲུང་མིན་ན། རྟོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ལ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱིན་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་
འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོན་ལ་དེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ། རྟོན་གཞན་འགའ་ཞིག་

ལས་ཀྱང་། ཆེ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། ཤ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆེ་འགའ་ཡིས། ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་
ཡིན། ༥ མར་མེ་ལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཅན། རྟོན་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༥ རྟོན་གྱི་ལོ་ལ་དངོས་ཡིན་ན། རྟོན་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རྒྱས་མེད། ༥ ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་
མཐོང་བ། རྟོན་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྟོན་པོ་ཀྱིས་སྒྲུངས་གསལ་བའི་མིག། ། @134A ལྟ། རྟོན་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་
ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་གསལ་མ་ཡིན། ༥ ལྷ་ལ་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ནི་གཅིག་གི་རྒྱས་ཏོགས་པ། རྟོན་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྒྱ་མིན་ལྟལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། ༥ གལ་
ཏི་

དེ་ཉིད་སྒོ་རྒྱ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་འགྱུར། ༥ །མར་མེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་
རུང་ངོ། ༥ །གལ་ཏེ་སྤང་བྱུང་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག། །མཐོང་ངམ་མི་

མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་
ལས་ཡིན། །ཕྱ་རྟུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་སྤང་

བ་གསལ་མི་གསལ། །བྱུང་པར་གྱིས་སྒོ་ཐ་དད་ན། །གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། །གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །སྒྲིབ་ཕྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་
ཡིན། །སྲབ་ཕྱིར་སྤང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྲབ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་

ལ་སྤང་བ་ནི། །ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ནམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །བསྐྱིབ་འགྱུར་དེ་
ཕྱིར་སྤང་བ་ནི། །སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་འགྱུར། །དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་

དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག། མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྒྲིབས། གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། ཇེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། ཇེ་ཕྱིར་དོན་བཞེན་སྒྲིམ་གྱུར་
པའི། མྱོང་བ་ཇི་ལྟ་འི་རྒྱ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་སློང་ན་ལྷགས་ངན་ཡིན། ༥།

ཤེས་པ་སྒྲ་དང་མར་མེ་རྣམས། མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི། སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། ཤན་
འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། གསལ་ན་དོན་ཀྱན་གསལ་བར་འགྱུར། ༥། གལ་ཏེ་

@134B དེ་རྒྱུ་ལས་ངེས་ན། ཤེས་ལ་ཉོག་པ་འདི་ཡང་མེད། ཇེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཇོན་དུ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཇེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་
གཞན་ནི། ཤན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། རྣམ་འབྱེད་

མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥། བཏྱན་གང་དོན་དོ་སོགས་ཀྱི། ཇོན་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ༥། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པས་ཤན་འདོགས་ཕྱིར། འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། སྐྱད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །

འདིར་ཡང་སྐྱོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ལ། །བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་བྲན་ལས་གྲུབ། །རང་སྟོང་
ཡུལ་གྱིས་སྟེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་སྟོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟ་འམ་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་

ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་སྟོ་མེད་ཆོ་སོགས་བཞིན། ༥ །ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། །དེ་ཆོ་

སྟོང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་ཡིན། ༥ །དེས་རང་ངོ་བོ་འང་སྟོང་མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྟོང་མ་ལུས་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་
དང་ལྡན་ཤེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྒྲུང་། །སྟོ་ལ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ། །

རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་། །དེས་དེ་སྟོང་མིན་ཞེས་པའང་འཐོབ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། །སྟོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འབྲ་བ་
ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྟོ་འབྲ་དེ་སྟོང་ན། །དེ་ནི་འབྲ་ལས་

སྒྲོང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འབྲུ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། ༥ །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་འབྱུང་། །རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེ། །སྒྲོང་བ་སྒྲོ་
འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། །སྒྲོ་སོགས་སྒྲོང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་

@135A ཨུ། །སྒྲོང་ལས་མིན། ༥ །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སོགས་དངོས་མིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་སྒྲོང་ཡིན། ༥ །གང་ཆེ་སྒྲོང་བའི་
བདག་ཉིད་ནི། །འབྲུ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །

དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུབ། ༥ །བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲུ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འབྱུང་། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོང་འབྱུང་། །ཇི་
ལྟར་སྒྲོ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་

ཉམས་སྒྲོང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འབྱུང་། །ཉམས་སྒྲོང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་ཅེས། །དོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་དུ་
མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །སྒྲོང་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ༥ །གཞན་ཡང་

དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན། དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། སྒྲིས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་གང་ཡིན། དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་
ལས། གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན། ༥ གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། གསལ་མིན་ཅི་

ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། ༥ ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་
ཕྱིར། མཐོང་དང་འབྲེལ་པ་ཤེས་མེད་པ། ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར། ༥ གང་

ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏྟགས་ཆོ། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། གཉིས་དག་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ན། མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་
ནི། སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅིན། འདི་འདྲ་བས་ན་

རང་རིག་གྲུབ། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག། འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱིང་ཞེས་པའང་། སྒྲར་ཉིད་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན། མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་
ན། རྟོན་ནི་སྒྲར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། འདྲ་བ་ཡིན་པར་

@135B དེས་ངེས་འགྱུར། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །དེ་ཆོ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་ཡོད། ༥ །ཅི་སྟེ་རབ་དངོས་འོན་
དེ། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། ༥ །གང་ཕྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་

དུ་འགྱུར། །བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། །དོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །སྟོན་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འང་ལན་བཏབ་པོ། ༥ །ཉིན་དམིགས་གོམས་པའི་
བྱད་པར་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྱད་

པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སྟོན་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ཉོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་
བསྐྱེད་པ་དང་དེར། །སྒྲུང་བའི་སྟོང་རིགས་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་

ཡང་། །གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྒྲིམ་མིན་ཞིང་། །དེར་སྒྲུང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྟོང་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྒྲིད་གཏུག་ཀྱང་། །མི་འཇིག་དེ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཤད་དོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ནི།

སྒོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། ༥ །མ་མཐོང་
དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་གྱིས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ནི་རྣམ་

ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་གསལ་ཟེན་ཏོ། ༥ །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཚུངས་པས་ན། །དེ་ཡང་
དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། །དེ་ལས་

བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་མིན་ན། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱིས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་སྤྱིས་པ་ཡིན། ༥ །སྤྱག་བསྐལ་ལ་
སོགས་སྤྱོད་མིན་པར། །གདུང་དང་ཕན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །གང་ཆོ་རུ་ཉིད་

@136A ༄། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ནི། །གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་པ། །དེ་ཆོ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་སྤྱོད་
དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་

སྒྲི། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྟོང་ཡིན། ༥ །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། །སྒྲི་ནི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྒྲི། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྒྲི་མར་
འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་

པ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲི་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་
ཉིད་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར།

འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་གསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངས་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །བྱད་
པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །སྒྲི་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི།

དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡང་ཤེས་པའམ་ཤེས་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །ཤེས་
པར་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་

བྱ་དེ་གང་ལས། ཨྵ །ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མིད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། ཨྵ །མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་གཞན་གྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མིད། །བྱེད་པར་དེ་
གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྟོས་མིད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། ཨྵ །སློ་རྟོགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་ཅི། །རྒྱ་མཚུངས་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གཞན་

@136B སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྱུང་པ་ཅན། ཨྵ །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྔ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག། །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །ཉི་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ཨྵ །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་ལྔ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་

ལས། །སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྤྲིད་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མིད། །དེ་ལྟར་ཤེས་མིད་གང་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། །རྟོགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྟན་
ཅིག་འབྲེལ་པ་མཐོང་མིད་པར། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་

རྟགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། ༥ །རྟགས་དེཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །བྱུང་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག། །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་
འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི། །དོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན།

དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །མངོན་སུམ་སྒོ་དང་དེ་ལས་ནི། །བཟོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་
ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ༥ །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས། །

རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ༥ །སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་
ཡིན། ༥ །ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕྲོ་ཕྱིར་རོ། །

གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ལྟར་སྒོ་ལ་སྒོ་འདོད་ན། །སྒོ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སྒོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་
མཚུངས་ཉིད། ༥ །དེའི་ཕྱིར་དེང་གི་སྒོ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་

གསལ་ཞིང་། གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། ༥ འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། སློ་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་
དོན། དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། ༥ དཔེར་སློན་གཉིས་བཞིན་མར་

@137A ཨྲ། མི་དང་། བུ་མ་པ་དག་གྲང་དེར་བརྟེན་ནས། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ༥ ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི། མཐོང་ཞེས་བྱ་
བར་ངེས་མ་ཡིན། དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། གཞན་དེའང་

མཐོང་བར་གདོན་མི་བ། ༥ དྲན་པ་ལས་གྲང་བདག་རིག་བྱུང། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། ༥ རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། གནས་ན་གོ་
རིམས་མེད་པས་ན། སློལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡི་ག་རིམ་མེད་རིང་མི་

འགྱུར། ཤན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། རིམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༥ ལྷ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། འོག་ཏུ་སྒྲ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། རིམ་མིན་
འཛིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། རིམ་ལྡན་སློལ་ང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་འོག་

ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། ཁྲོའི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། མི་འཇིག་བྱང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་
ཡོད། ལན་ཅིག་བརྩལ་སྐྱེས་ཕྱིར་རྩོལ་བ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་

འགྱུར། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། འདྲ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཇིན་ན། ཐ་མའི་སྒོ་གང་དེ་སྐྱོང་ལ། དེ་ཡང་རིང་པོར་འཇིན་མིན་པ། དེས་ན་རིང་སྒོ་
བྲན་མི་འགྱུར། ཁྲོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། སྐྱོང་ན་དེ་སྒྲ་ཐོས་པ་ནི།

ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། ༥ སྐྱོར་བར་བྱེད་པའང་གསལ་པ་ཡིན། གཤམ་ཏི་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི། རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་འགྱུར་ན། བྱང་དུ་གཉིས་ནི་བཟོད་ན་
ཡང་། རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་པར་འགྱུར། ༥ དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །

དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒོ་འདོགས། མི་རུང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥ ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུགས་ཆད་དུ་གནས་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་ཕྱན་ནི། འདྲ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས། ༥ རྟུལ་

@137B གཅིག་བསྐྱེས་དུས་རྒྱུ་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། ༥ །སློ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་
ལ། །སློ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་

པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བྱེད་པ། །ཐ་དད་མཚོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཅན། །བྲན་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་
དེ་ལ་ནི། །གསལ་བར་སྒྲུང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག། །དབང་པོས་བབྲུང་ལ་

སྒྲ་སྦྱོར་བ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ །དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྦྱོར་བྱེད་ན། །དོན་དང་དེ་ཡི་སྦྱོང་བ་ནི། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག་ །རིགས་
དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །

གལ་ཏེ་སློ་རྣམས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅར་སློ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་ངེས་པར་
གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་

གྲིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཏྟགས། ༥ །འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཏྟག་པ་དག །གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ཏྟག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །སྒྲུང་
སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་ཏྟགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །གསལ་

སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྒྲོ། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི། །ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། ༥ །སྒྲོན་སྒྲོང་དྲན་ལས་དེ་ཡི་ཆོས། །སྒྲོ་འདོགས་མེད་
པར་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་

དབང་སྐྱེས་ཡིན། །དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་དག། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། །དོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དག། །སོ་སོར་ཏྟགས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་
ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག། །སྒྲོ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཟུང་

@138A ༄༄༅། །མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་ཏྟགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྒྲོང་བ་ལེགས་པར་ཏྟགས་མེད་པའི། །དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག། །ཕྱི་ནས་ཇི་
ལྟར་སོ་སོར་དྲན། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། །

སྟོང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། །སྤང་བ་སྤྲོའོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྩད་པའི་སྦྱོན་འདི་གདོན་པར་དགའ། །འདི་ལྟར་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྟོང་བ་
གཅིག། །རྟོགས་ཀྱི་སྦྱོན་པོར་སྤང་བ་ནི། །སྟོང་ལ་སྟོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ༥། །

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྟོང་བར། །འགྱུར་བ་དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་། །དེ་ནི་གང་གིས་སྟོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། ༥། ཤེས་རིག་འཕྲང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །འདི་
སྦྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་སྦྱོད་ཉིད་ན། །ཡུལ་

གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། ༥། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །ཉི་བར་སྦྱིད་བྱེད་སྦོཾ་དེ་དག། །མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་སྤྱི་མ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ༥། །བདག་ལ་ཤེས་
བསྦྱིད་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ་

གཞན་སྤྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གིས་གིགས་བྱེད་འགྱུར། ༥། །སྤྱི་རྩལ་དོན་ནི་ཉི་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་གིགས་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉི་བ་ན། །འགས་ཀྱང་སྦོཾ་སྟོང་མི་འགྱུར་
རོ། ༥། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐྱབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་

ཅ་བ་ནི། །མེད་ན་སྒོ་ཡི་བླ་པ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རི་མཛེས། ༥ །འདས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་དག་ལ། །དོན་ཉི་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་
སྒྲིད་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི།

རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། ༥ །དོན་སྒོ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །སྤར་གྱི་སྒོ་ནི་རྣམ་ཟད་ན། །དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒོ་སྒོ་མེད་པར་སྒོ་མ་
ཡིན། །དོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་རྣམ་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་

@138B མ་གཏོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་
ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་

སྒོས་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །སྒོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ༥ །ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེན་
མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་

པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཆོ་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ལྷན་པ་ཙམ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་
ནའང་། །ཅི་ལྟར་མར་མེད་ུ་མས་མཐོང་། ༥ །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཉམ་འགྱུར་

ཏེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ལས་དེས་ན། །དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྒྲོ་ཉིད་ལས། །ཞེན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། ༥ །གཟུང་ལ་
གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལ། །གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིན་མཚན་

ཉིད། །སྒྲུང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མཉམ་པ། །ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྤྲ་སོགས་མཉམ་པ། ༥ །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། །སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་
ནི། །གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མཉམ་དེ། །གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་

ནི། །སྒྲོ་ལ་དངོས་སྤྲ་ཕན་འདོགས་མཉམ་པ། ༥ །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སྒྲོ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས། །འཛིན་
པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། །སྐྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད། ༥ །གཟུགས་

སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། །མ་དག་སྒོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱབ། །དེ་ལ་ཕྱ་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་
མིན་ཉིད་འགྱུར་ན། །གཟུགས་སོགས་སྒོ་ལ་སྤར་མེད་གང་། །

@139A ༄༄༅། །ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཎ །དེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་འཛིན་འགྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་
འགྱུར། །ཎ །རྣམ་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །དངོས་རྣམས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །ཎ །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག། །འབྲས་བྱ་ཆོགས་བ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་
ཆོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་

བརྗོད། །ཎ །གལ་ཏེ་སྒོ་གཞན་དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། །རྟག་དུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །བརྗོད་
ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་

གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་མིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་
མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་སྒྲུང་མངོན་སུམ་ཡིན། །

གཞན་གྱིས་སྒྲུང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བཟླ་འགྱུར་བ། །བདག་གིས་སྒྲུང་དེ་གང་ལས་གྲུབ། ༥ །གསལ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་
མིན། །གལ་ཏེ་གསལ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་

བར་འགྱུར། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལུང་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་
གིས། །མཐོང་བ་སྟབས་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ །དེ་སྒྲུང་ཕྱིར་

བདག་མཐོང་བའི་ཆོག། ༥ །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །ལྷང་ལ་
གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྟབས་བྱེད་བཟླ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་

@139B ཚད་མིན་དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟན་ལ་གྲུབ། །ཅིན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ༥ །ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་
པ་ཡིན། ༥ །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་གྲིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ངོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། ༥ །རང་ཉོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཞོད། །རིག་པ་གང་གིས་ལུང་འཇིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་
ཀྱང་ཅིས་མི་འཇིན། །སྤར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་

པར་གྱུར་ཉོགས་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག། །དེའི་དོན་རྣམས་ཤེས་ལ་རྣམས་ཡིན། ༥ །གང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཆད་ཅན། །སྦྲིས་ཀྱང་སྦྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དཔྱེད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྦྲེས་བྱའི་བསམ་

པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་ན། །གཏན་ཆོགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་ཉིན་མིན་སྤྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྦྲོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་
བྱེད་མིན། ༥ །ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །ཉོགས་

པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ༥ །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། ༥ །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། ༥ །འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་
ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་

གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། ༥ །དོན་སྟོས་དེ་ནི་སྒྲ་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་
ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་

དང་། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། ༥ །དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་རྒྱས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་
ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྒྲ་

@140A ༄༅། །བ་པོའི། །བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཆོད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག། །སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་
རྒྱས་པ་མེད། །གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་

མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད། ༥ །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱས་མེད་དེ་ནི་བཟོད་པར་ལཤད། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་རྒྱས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐེ་
ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་པས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

མི་མཐུན་སྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་བླན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་
ཚིག་ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། །

གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །རྒྱས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅི་ན། ༥ །བྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྐྱ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན། །མི་ཏྲག་ཅས་
ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྟོར་འགྱུར། ༥ །སྟོགས་

བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བཟོད། ༥ །བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པར་དམ་བཅས་ནའང་། །སྐྱ་དེ་
ལ་སྟོན་འཐད་མིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་

ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། །བྱད་པར་མེད་པར་བཟོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་གྲུབ་བཟོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ན། །ད་

ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག། །ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན།༥།ལྟར་སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །གཞན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ །སྐྱབ་བཟོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་ཕྱོངས་

@140B མེད་ཕྱིར་མཆན་ཉིད། །ངོ་བོ་ཆོག་ཕྱད་བདག་ཉིད་འདོད། །ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད། །ཤོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ། །མ་བཟོད་
ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །གཞན་འདོད་

ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །ཆོས་ཅན་བྱད་པར་
ཡིན་པར་བཟོད། །མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྐྱབས་ལས་རྟོགས་

པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མིད་པ་ཡི། །སྒྲོན་ཡང་ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅིས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་
ཡིན། །སྐྱབ་བཞོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་

དུ་ན། །མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མིད་འགྱུར། ༥ །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མིད་དང་འགལ་བ་དག། །བསྐྱར་པ་ཡིན་ནེ་ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱར་འདོད་
ན། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མིད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །

བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་ནམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཡིན། ༥ །སྒྲ་དང་བུམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །ཏོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤིན། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སྒྲ་
ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། །བུམ་པའང་

དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༥ ༥ །མི་ཏྲག་སྒྲ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་མིད་ན་མ་འབྲེལ་བ། །བསྐྱོད་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ནམ་པ་གཉིས། །མི་ལྡན་གཅོད་
ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མིད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །དེ་སྦྱི་བསྐྱབ་པར་

བྱ་ཡིན་པས། །བྱ་བ་པ་སྐྱ་བ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ༥ །ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། །འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་
ཅན། །འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

@141A ཨུ། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོག་ས་པ་དག། །བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་
བསྐྱན་བཅོས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་གཞག་གུང་། །བདག་ཉིད་

འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། ༥ །གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བབྱང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །རབ་དུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོག་ས་དང་། །དམ་
བཅའ་བ་དག་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །དྲི་ཟེ་

ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་ས་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱན་བཅོས་དོན་གཞོད་
ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་གོ་ལ་འདོད་ཡིན་

བཟོད་ན། ཨ། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཏྲོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། ཉན་གྱིས་བྱོད་འདི་འདོད་ཅིས་པ། གསལ་པར་དབང་ཕྱག་སྟོད་པ་ཡིན། འབྲས་བུའི་
ཏྲགས་ཅན་མིན་བཟོད་དེ། འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། མེད་ན་

མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ཨ། རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལ། ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། དེ་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ཆོ་བསྟན་
བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཅོད་དོར་འགྱུར་ཞིན། དེ་ཆོ་ཁས་སྒྲང་མེད་ཕྱིར་

མིན། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། ཨ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་
ཆོ། བསྟན་བཅོས་གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །

འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ཨ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། དེར་ཡང་བསྟུབ་བུའི་ཆོས་དང་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་
ཉིད། སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། དཔུང་

@141B པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅས་དག། །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་རིང་པོར་སྐྱེས་གྱུར་
ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི། །ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་

བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅས་ཀྱན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། ༥ །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། ༥ །འབྲེལ་མེད་ཆོས་
ནི་མ་གྲུབ་པས། །མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་

སྐྱབ་བརྗོད། །གཏན་ཆོགས་སྐྱོན་ལྔ་ནི་ལྟར་ཡིན། ༥ །ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་བླངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །སྐྱེ་བོས་ཆོག་དང་དྲུང་སོགས་ལས། །སེམས་ལྔ་ན་མེ་སོགས་རྗེས་
དཔོག་བྱེད། ༥ །མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་

བྱད་པའི་དོན། །འགའ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོགས་
ངེས། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །གཏན་ཆོགས་བརྗོད་དམ་མ་

བཟོད་ཀྱང་། །འགལ་ན་ཤོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །དེས་བཟོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཙམ་ལ། །གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། །གཞོད་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ན་དེ་
ཅི། །གཞོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །

གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །དོན་མེད་བཟོད་པས་སྐྱོན་འབྱུང་ན། །དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་བསྟན་བཙམ་ལ་ལར་
འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྒྲིབ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས། །

བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀྱན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ནམ་གཞག་འདི་ཉམས་
འབྱུང། ༥ །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག། །མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་དེས་ལ། །གཞོད་

@142A ༄། །འབྱུང་འདིར་ནི་དེ་འབྲུ་བའི། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་བཙམ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅི་
ན། ༥ །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འབྱུང། ༥ །འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་

དེཉིད་ལ། །གནོད་འགྱུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཏྲགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔུང་སྤྱིར་རོ། ༥ །མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདིར་ཏྲགས་
མེད། །འདིར་ནི་བསྐྱན་བཅོས་གནོད་འབའ་ཞིག། །སྒྲོན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་

མཚུངས། ༥ །གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་སྤྱིར། །བསྐྱན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། །དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྐྱབ་
བྱེད་ཉིད་བཟོད་པ། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྒྲོས་སྤྱིར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་རིག་པས་

ཐོབ་པ་ནི། །ཚིག་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེན། །ཁྲོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་གནོད་པས་ཅི་ཞིག་
འགལ། ༥ །སྤྱོད་པས་མཚན་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ །

བསྐྱན་བཅས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེན། །འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། ༥ །དེ་ནི་ཆོད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རྒྱས། །གལ་ཏེ་ཆོད་མས་བཀག་ན་
ཡང་། །ཚིག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །

རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ལོག་པར་
རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་མཛད་དོ།ཎ།གཞུང་ལུགས་

ཀྱིས་བྱས་བྱུང་པར་དག། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་བཙུང་ཟེར། ཎ། །དཔུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་གྲགས་
རྟོན་ནི་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རང་འདོད་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན། །དངོས་པོ་རྣམས་

@142B ཚོད་མེད་ཕྱིར་ངོ། ཎ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བཙུང་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ཎ། །གྲུབ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་
བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་

འབྲས་ལྡན་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་
བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མིན་རྟུལ། །ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་

ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནམ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ། །ཕྱོགས་སྒྲིན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉིས་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་
ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ༥ །རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱལ་དང་། །ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་
ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆོག་པ་ལྟར་དེ་བའི་སྤྱ། །མ་

བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག། །ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱོད་མ་བྱལ་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱུ་བྱར་ཁས་སྤངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་
མེད། །བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་བཟུང་དོན་ནི་ཉོགས་ན་ཡང་། ༥ །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་གཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་
མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །

གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག། ༥ ། རྫོང་བྱེད་མིན་སྤྱིར་ཡང་མི་རིགས། ། དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། ། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ལྟོས་མིད་པར། ། དེ་འདོད་པ་ནི་བསྟུབ་བྱ་
ཉིད། ། དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། ། འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། ། རི་ལྟར་སྟུབ་ལ་གཞོད་

@143A ལྷ། ། མིད་སྤྱིར། ། རྟོགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྟོན་མིད་ཉིད། ༥ ། ། ཁས་སྦངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། ། དག་གིས་བཀག་མིད་ཡིན་པར་འདོད། ། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་
སྤྱིར། ། བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་ཏིན་མ་ཡིན། ། རྫོང་སྤྱད་པལ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། གཞོད་

པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་ལཤད། ། དེ་ལ་ཁས་སྦངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ༥ ། ། ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བརྟེན་འདོད་པ། ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་
ཡི། ། སྤྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི། ། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་ལཤད་པ་ཡིན། ། རི་ལྟར་

བདག་ནི་ཚད་མིན་ན། ། ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། ། དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བཏིན་ན། ། དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱེད་པ་ཡང་། ། མཚུངས་པར་བསྟན་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་
དེའི། ། སྐབས་ཏིན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། ། དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་འདི། ། རང་གི་ཆོག་

དང་ལྷན་ཅིག་བཤད། །དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅས་ཆོག་མི་རུང་སྤྱིར་རོ། །རང་ཆོག་འགལ་ལ་
གསལ་བའི་དཔེ། །ལུང་ལ་སྟོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་

ཆོས། །བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། ༥ །དེ་ལ་ཉེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅས་དང་འགལ་བཅོད་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག། །རྣམ་པ་མཚུངས་སྤྱིར་གོགས་བྱེད་
འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆོ་རང་ཆོག་བདག། ༥ །དེ་དག

གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །ཇིས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་
ལྟར་གཞོད། །ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤྱར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོག་པ་ཡིན། ༥ །

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁས་སྦངས་ནས། །དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྟོན་འདི་འདོད། ༥ །དེས་ན་གཞོད་སྤྱིར་ཇིས་དཔག་ལས། །ཁས་སྦངས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡི། །སྤྱིར་
ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པ་འཇམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་

@143B དོན་མེད་འགྱུར། མེད་པོ་ཆོག་གྲུང་ཐ་དད་པ། ཆོག་ཙམ་བཟློན་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། མེད་པོ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི། ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། གཞོད་བྱེད་
ཅེན་གལ་ཉེ་དེ། མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་། བསྟན་

བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། མེད་པོ་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་ཉེས་པ་
མེད། སྐྱོག་གྲུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག། མེད་པོ་འདི་ལ་

བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། འགལ་བ་བཟློན་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཅུ་བ་དང་། ཁྱུས་ཀྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། མེད་པོ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་
དང་རང་ཆོག་གིས། གཞོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱོད་

འཇུག་འགྱུར། མེད་པོ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། འདོད་སྐྱེས་བུའི་བཟློན་བྱེད་དོན་ལ། བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། མེད་པོ་སྐྱེད་ལས་ནི་
སྐྱེས་པ་ཡི། ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བཟློན། མཐོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་

ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཟློད། ༥ །དེ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་
གྱིས་རུང་། ༥ །དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བྱུང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་བ། །

སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འབྱུར། །བྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་
ཡིན། །གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འབྱུར། ༥ །

དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འབྱུར་ཏེ། །སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། །ཏགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དཔེར་བཟློད་
པ། །འབྲས་བྱ་དང་ནི་ལྡན་པར་འདོད། ༥ །སྐྱ་ནི་བརྟེན་ལ་བཏེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་

@144A ༄། །ཅམ་བཏེན་པ་ཡིན། །སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འབྱུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་རུང་བྲགས་པ་གསུངས། ༥ །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ། །འགལ་བ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་
ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །བྲགས་པ་འི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། རྟེན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། རྟེན་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། རྗེས་སུ་
འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། རྟེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་

ཡིན་ཞེས་བསྟན། ༥ རི་བོང་ཅན་སྐར་མི་འདོད་པ། རྟེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། རྟེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། རྟེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ༥ རྟེ་འདི་ཉིད་དབང་གུས་ནས་
ནི། རྟེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། རྟེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་ཤིང་མིན་ཞེས། བརྗོད་

པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཡང་ག་བྱར་དདུལ་སོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བརྟེ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། གཤམ་ཏེ་ལ་ལར་
དེ་གྲུབ་ན། རྟེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་

ཅན། ཁ་ཡིན་པ་ལའང་བསྐྱོག་མེད་ཕྱིར། རྟེ་དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྐྱོག་པ་མེད། རྟེ་དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། བསྐྱོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ རྟེ་འདི་ཕྱིར་
དངོས་དེས་མེད་བརྟེ་ཅན། སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རྟེ་བ་བ་དོན་

རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལ་འང་
བརྒྱུག་མེད་ཕྱིར། ༥ །རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །བད་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །

གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག། །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། ༥ །འདིས་ནི་བད་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། །སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །དེར་
འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། ༥ །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤྲ་ཡི། །དོན་རྣམ་སྤྲ་རྣམས་

@144B །ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱིར་རོལ་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་བཞིན། ༥ །གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་

ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོད་ལ་མིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་། །སྐྱ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་གང་ཞིག། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི། །སྟོན་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་

གཉིས་མེད་སྒྲུང་གྱུར་པ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༥ །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་
བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ༥ །དེ་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ནུམས་ནི། །མངོན་

སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །དེ་
ཡི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་བཤད། ༥ །

ཀུན་རྟུ་ཤོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི། །བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །ཆོས་དེ་ལྡན་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་
གྲང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། །དོན་འདི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་གྲང་། །རང་གི་

ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་གྲང་། །གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ༥ །གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་
རྣམ་ཅན་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་

པ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས། ༥ །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྟོན་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་
ཏོ། །དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །སྟོན་མེད་རང་བཞིན་སྟེད་མེད་མིན། །ཅིག

@145A ༄༄༅། །ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྟུན་འབྱིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ༥ །འདིས་ནི་

གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་
འབའ་ཞིག་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདིར་གཞོད། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་

མིན་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྟེད་རྒྱས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྡུ་མ་བཞིན། ༥ །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ནི། །དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་
རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ལྟོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་བས་

ན། །འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་བྱད་པར་འདོད། ༥ །གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། ༥ །རང་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། །གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་བསྟན་པ། །དེ་

བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། །ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅམ་དང་
འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྦྱོན་ཡིན། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྦྱོན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་

དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྦྱོན་མིན། ༥ །འདིས་སྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ། །གཞོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་

ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད། ༥ །ལྷན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་མིན། །མ་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་མིན་ལ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ༥ །མ་མཐོང་བ་ལ་
འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །བྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་

@145B ཀི། །སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། ༥ །གལ་ཏེ་འདི་ལྟེ་འོག་འགྲོར་འགྱུར། །སྒང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་
འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག། །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་

བ། །བྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ༥ །ཕྱ་མོ་ནས་བརྩམས་རྒྱས་འཕྲེང་དག། །གཙལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱས་གཞན་གྱི། །ལྟེ་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་
དག་ཟེར། ༥ །དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྩལ་ཆོགས་

དག། །སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་གཙལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྟེ་ཉི་མ་དད་འགྱུར། །མ་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །གྲངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་^[?]ནས་བརྩམས་
ཏི། །ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་འཕྲེང་བ་ཡི། །ལྟེ་

བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ལྟེ་དག་གྲང་། །རྒྱང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། །འབྲས་བུའི་ལྟེ་ཉི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ༥ །དོན་དེ་མཐོང་
མེད་རས་འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། ༥ །ལྟེ་ཉིད་

རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་ཤལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་
གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་བླངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་

ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པས་ན། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་
ལ། །དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་

འགྱུར། ༥ །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། ༥ །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་
ཆོགས་དག། །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་ན་ལ་སོགས། །

@146A ༄༅། །མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱད་པར་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་
རྣམས་མ་ཡིན། ༥ །སྒྲར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་

ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། མཆོག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། མཆོག་གིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱད་པར་
ཅན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཏན་ཆོག་པ་དང་། འདེམ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་

འགྱུར། མཆོག་གིས་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱ་འདི་སྒྲི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། བསྐྱབ་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན། མཆོག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལས། འདོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། མཆོག་གིས་ཆོག་པ་སོགས་

མཚན་གྱིས་བྱུང་བྱེད། བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པ་འདྲ་མེད། བསྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། འདེམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། འདི་ཕྱིར་བྱུང་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པས། བྱུང་པའི་
འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། མཆོག་གིས་འདོད་དེ་འབྲེལ་མེད་

དེ། བཅོམ་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ། མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི། བཅོམ་མེད་དམ་བཅའི་སྒྲི་དུ་འགྱུར། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་སྒྲི་པ་ནི། མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེད་
རྟོ། མཆོག་གིས་འདོད་པ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། མཆོག་གིས་གཏན་ཆོག་པ་དང་ལྷན་

པས། སྐྱེལ་དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། ༥ འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། འོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། ༥ བྱུང་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྫོང་ནས། སྐྱི་ཡི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། དེ་བྱུང་མ་ཡིན་སྐྱི་རྗེས་སུ། འཇུག་

ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ དེ་ཕྱིར་སྐྱེལ་གནས་པ་ཡི། མི་རྟག་ཉིད་གྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། ༥ ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྐྱབས། སྐྱེལ་གཞན་དུ་བརྫོང་པ་ཡིན། སྐྱི་ནི་བྱུང་
པར་མི་སྣོང་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ དཔེར་ན་

@146B སྐྱབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ། ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། རམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། རམས་ཅད་མིན་མིན་བྱུང་པར་
ཀྱན། དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་

ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་རང་སྐྱབས་བྱེད་མ་གྲུབ། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི། ཆོས་ཅན་ནམ་དབྱེ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཀྱན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེན་མིན། ལྷོག་པ་བྱུང་པར་

ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ནི། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །ཀྱུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། ༥ །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་
ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྐད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྱུབ་ཐ་དད་ལ། །

བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ༥ །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟ་འདི་ཐ་དད་གྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤངས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྐད་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །འདི་ནི་ཐ་སྐད་
གྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་སྒོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་

ཅན་དེ་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྱུབ་བསྟན། ༥ །དེས་ན་བྱེད་བྱ་སྤྱི་ཆོས་ཐ། །དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །དཔེར་ན་ཚོལ་བྱུང་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ཚོལ་བྱུང་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་
བཞིན། །ཕྱོགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་

ཅན་ཐ་དད་མ་གྱུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟགས་ནས་ལྟོག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་བྱེད་
པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༥ །གཏན་ཆོགས་

རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བབྱང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་
གཞན་ལྡན་པ། །ཤིན་རུ་མི་སྤིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །བྱེད་པར་

@147A ཨུ། །བྱེད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྡན་ཅིག་བཟོད། ༥ །དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་
ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱོན་པའམ། །སྤིད་སྐྱུབ་

འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པའང་། །སྤོན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་རྩོམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་བཟོད་
འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། ༥ །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པས། །ཆོས་

ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟོན་མིན། ༥ །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་དོན་དུ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྗོག་པ་གཉིས། །ཅོད་ཕྱིར་
བྱེད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ལྷག་མ་ལྗོག་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན། ༥ །

རང་གཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། གོ་བྱ་ལ་བྱད་ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྩུ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམས་གཉིས་སུ་འབྱུག ༥ རྒྱར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། རྩལ་མ་ཐག་
བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྤྲོ་ལ་དེ། རྣམ་ཀུན་

ཉིར་སྒྱུར་མིན་ཕྱིར་རོ། ༥ རྩོམ་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ངེས་འགའ་བའི། འབྲས་བུར་བྱུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། ༥ འདི་ཉིད་
གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། བྱུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། འབྲས་

དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། རྩིས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཤམ་ཆོག་པས་བཞེད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དེ། མཚན་
ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། ༥ དེས་འདིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་

ནི། རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་བརྟན་པའི་བཤད། དེས་ན་རྩལ་ལས་གསལ་བ་དང་། སྒྲིབ་འདྲ་བར་དཔེར་བཞེད་དོ། ༥ ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་
མེད་ཅན་གང་། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་

@147B འདི་རབ་ཕྱེ། །ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲེལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ངེས་པ་

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། ༥ །ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགོ་
གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །བྱུང་ན་ལྷོག་པ་

བྱུང་འབྱུང་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱུང་པར་ནི། །ལྷོག་མེད་རྗེས་འགོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷོག་པ་རང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་
པ། །གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་

པ་ཡིས། །སློག་སོགས་དག་ནི་ལྷོག་འབྱུང་ན། །སློག་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །བྱུང་འབྱུང་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལྷོག་པར་ནི་བྱུང་པ་ཡིས། །གཞན་ལྷོག་པར་ནི་མི་
རུང་ཕྱིར། ༥ །དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་

དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། ༥ །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་
ངོ་བོ་ཅན། །བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅིས་གང་ལས། །ལྟོག་པ་

ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྟོག་པའི་བྱུང་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །སྟོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །རྟུ་གང་ཞིག་ནི་
མེད་པ་ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་

མེད་པ། །ལུས་ལ་འང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རྩང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ཡང་དེར་རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་
རྣམས། །བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག

@148A ༄། །མི་འདོད་ཅིན་ཆད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྒྱས། །སྟོག་དང་མི་འབྲེད་ལ་སོགས་
ནི། །བྱན་འདོད་རྩོལ་བ་ལས་སྦྱོས་ཡིན། །དེ་དག་ཡུལ་

དབང་སྒོ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། རྩོམ་པ་རང་གི་རིགས་ལ་བྱུང་། དེ་ཙམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། རྩེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། གཞན་དུ་ཉོག་ན་ཐུག་པ་
མེད། འབྲུལ་པ་ཉིད་གྲིས་མཉན་བྱ་དང་། རྩོག་

སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༥ མ་ཡིན་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཅི་ལྟར་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། རྩོག་མིན་འོན་དོན་གྲིས་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་རྩེས་
འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་

མཚུངས། ༥ སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱན་པར་བརྗོད། དེ་ཕྱིར་རྩེས་འགྲོ་མེད་པ་
ལས། འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་གྲུབ་པ་ཡིན། བཀག་པ་

འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག། ༥ བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྡོག་མེད་པ། དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། ༥ མེད་ཅེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྡོག་
པར་འདོད། རྩོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དངོས་ཡོད་མེད་

ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྒྱུན་པོ་ཡི་ནི་དཔྱེད་ལ་སྒྲོམ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲོག་མེད་ན། །གཏན་ཆོག་ས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་སྒྲོག་
བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག་ཆ། །སྐྱབ་དང་

དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལས། །མེད་སྤྱིར་འདིར་ནི་མི་སྒྲི་ཐོབ། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་
མ་ཡིན། །རིག་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་

@148B ཁི་མེད་པར་འགྱུར། ཆ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅིན། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །ད་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། ཆ། །དེ་སྤྱིར་དངོས་དངོས་
མེད་ཏེན་ཅན། །སྤྱི་རོལ་ཏེན་མིན་སྒྲི་དོན་ལ། །བཏེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་

དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འབྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅིས་ཐ་སྙད་ཏེན་པར་འདོད། ཆ། །དེ་
ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག

པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཡོད་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་
དགག་པ་དག། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། ༥ །སྣ་ཆོགས་

ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བཞིན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྦྱོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་
གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། ༥ །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྐད་

ཇི་ལྟར་སྒོས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་ཏིན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །དེ་འབྲས་ཅན་
དང་དེ་འབྲས་མེད། ༥ །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག། །ཐ་

དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་པ་འགལ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྦྱོར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱད་
པ་འང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་

མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཁས་སྒྲངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །མཐུན་སྦྱོགས་ལས་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
ཕྱིར་ཏེ། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་། །ཡུང་པོ་གཉིས་

@149A ༄༄༅། །ལས་གཅིག་ལ་ནི། །ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གསལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། །དེ་
ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། །མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་

དེ། །མཁྲིགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། །མེད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་
ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །མེད་ལ་

ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་ལྷོག་མེད་ལ། །ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྦྱོག་སྦྱོགས་མཐུན་སྦྱོགས་ལ། །ལྷོག་
པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་སྦྱོགས་ལས། །ལྷོག་

མེད་དེ་རྒྱས་རྒྱུ་འགྲོ་ཅན། རྒྱུ་འགྲོ་ཅན་མིན་ཕྱོག་མིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། ༥ འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། ཉེ་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་ཕྱོག་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ༥ མེད་ན་མི་

འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ཕྱོས་པ་ཡིན། ༥ འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། ཉེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། ཉེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར། ཉོན་གཞན་ཉོན་གས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། ཉོན་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ན། ཉེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

འབྲས་བུ་འི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་གས་པ་འི་རྣམས་པ་ཐ་དད་
ཕྱིར། ཉེ་དོས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། འགྲོ་

འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ༥ འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། ༥ གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། ༥ མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། ༥ ཉེས་ན་
གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི། རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། ཉེས་བསྐྱེད་རང་

@149B བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ༥ །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག །ཡན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་
རྟོགས་འབྱུང་། ༥ །རྒྱ་དང་འོ་མ་རུལ་འབྱུང་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག

ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ༥ །གཤེར་རྒྱས་གང་ལས་རུལ་འབྱུང་ཏེ། །གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་
གནས་ཕྱིར། །ད་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གློ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་

གཅིག་ཅས་བཟོད། ༥ །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟིན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་
ནི། །ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན།

དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འབྱུང་། ༥ །དུ་བ་བྱད་ཤིང་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟིན་ལ་མེར་འཇོག་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། ༥ །ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་
ལྟོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་

པ་ཉིད། །གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། ༥ །ལྷོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བཟོད་མཛད་ལས། །གཏན་ཆོགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །རྩ་ལ་འདིས་ཐམས་
ཅད་དཔག་པར་བྱ། ༥ །རྩུ་དང་ངོ་བོ་ལྷོག་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་ལྷོག་པར་ནི་

བཟོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ༥ །དེ་ལ་འང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། །སྟོག་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་བ་
བཤད་པས། །བསྟར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། ༥ །འདིས་ནི་དངོས་ལ་འང་

དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་
གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་

@150A ༄༄༅། །པ་ཡིན། ༥ །ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བཟོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་
རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་

ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་སྒྲུབ། ༥ །སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅིས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བྱུང་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སློབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
འགྲུབ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྤོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་

པ། །བྱུང་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས། །བད་པའི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་
སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། ༥ །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྒྲུབས་པས་

ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
འམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སློབ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན། ༥ །སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སློབ་རྒྱ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་སློབ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །བྱུང་
འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་

གྲུབ་མི་འགྱུར། ༥ །རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་སྟོང་ལས། །གཞན་བསལ་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་
པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །རང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་

འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། ༥ །གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
ཐུག་མེད་འགྱུར། ༥ །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་

@150B འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྟོར་བ་དག་ལ་དེའི།

རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོར་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །དེས་གྱུར་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན། །རྟུ་གཞན་ལས་སྟེ་ཉི་

བར་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་
ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་

གྱུར་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག་ །ལྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།
དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །སྟོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་

ཅིག་གྱང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞིན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་
ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན།། ༥ །།སྟོ་ཡི་རྣམས་པ་

རྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྷན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་
པར་ལེགས་བཤད་སྒྲུར་འཇོན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་

བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེན། །འཕགས་པ་ཉིད་གྲིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས་ཡང་དག་
རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྟོང་ན་ཉིད་སྟོང་འཇིགས་པ་སྤངས།།

@151A ཨཱ། །དེ་ལྟ་མེད་གྱི་སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་པསྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། ༥ །ཚད་མ་རྣམ་
འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་

འཁྲུལ་པར་འརྱུག་པ་སྟེན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟོང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་
རྒྱ་ཏི་ལྷོ་ཤེན་ཏི་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གྲོས་གྲིས་བསྒྱུར། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་

ལ་མངོན་དགོས་པ། །སྤྲད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དག་བའི་ཐུགས་མངའ་ངེས་པ་ས་སྟོང་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྟེའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས། །བཙོན་ལྷན་ལྷག་པར་
དཔྱེད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཆོལ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་དོན་ངེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དག་འསྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བྱའི་ཕྱིར། །

འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱར། །ལྟ་ངན་ཀྱན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཅས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་
 ཡང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབས་པར་རིགས་པ་ཡིན། །འོག་པའི་རྒྱན་ཕོགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པ། །ལྟ་བ་ཅུ་བོ་
 བརྒྱུག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །ཡང་དག་རིག་པས་ལེགས་པར་བད་སྒྲས་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །སྒྲ་དོན་གཉི་ག་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ། །མུན་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་མ་
 བསྐྱད་ལེགས་བསྐྱར་བ། །སྟོན་གྱི་སྐྱར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི། །དྲི་ཙམ་བྲོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་ཟད། །དཔལ་ལྡན་ཁ་ཆེའི་རིག་
 པ་བའི། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྐལ་ལྡན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། །སྟོ་ལྡན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱར་རོ། །ཁྲོད་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ། །བྱུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། །ཁ་ཆེའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དང་བོད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་སྟོང་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དུས་ཕྱིས་སའི་སྟངས་ན་འགྲན་རྩེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཕྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་། ཤུག་ཕྱི་སྟོང་ཀྱན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཉུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ॥

