

༄༄༄༄། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཉི་ཏུ་བེན་དུ་རྒྱ་མ་ཕྱ་ཀར་ཆ། བོད་སྐད་དུ། གཏན་ཆོག་ས་གྲི་ཐིག་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་
སྟོན་དུ་རྒྱུ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བྱེ་བྲག་དུ་རྟོག་ས་པར་

@238B བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱས་ནས་འདི་བརྩམ་མོ། །སྟོག་ས་ཆོས་དེའི་ཆས་བྲབ་པ་ནི། །གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་
སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །སྟོག་ས་ནི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ཉི་བར་བརྟག་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་བར་གདགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་གཞན་

ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཆོས་ཅན་འབྱུང་ལ། ཆོས་ཅན་སྟོས་པས་ཀྱང་ཉི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འབྱུང་པོ་ཞེན། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉི་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོས་བྲབ་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲོས་པས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་སོ། །བསྐྱབ་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོས་སུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་
ལྷོག་པ་ལ་དེ་མེད་པར་གྱུབ་མོད་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་བཞིན་

དུ། དེའི་ཆོས་བྱབ་པ་སྒྲོས་པས། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུབ་མོད་གྱི། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྒྲོས་སུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤུགས་གྱིས་
དོན་གོ་ཡང་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡི་གེ་མཉམ་པས་སྐྱབ་དཀའ་བ་ཡང་ཡོངས་

སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྲིད་སྐྱབ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་རོ།

ཞེས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །བྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་
པ་རོ། །འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ། ལྷོག་པ་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རང་གི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ངེས་པར་བཤད་

@239A ༄། །པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན། བྱ་བ་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་གིས་ནི། དེའི་ཆོས་བྱ་བ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་ལམ། སྒྲ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དུ་བ་
དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དོན་གཞན་གྱིས་དཔེ་ན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག

ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་རྟགས་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དང་དང་གང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་...

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་...

པས་ནི། སྟོན་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་མཐོང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་སྐྱབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་

ཅན་ནི་ཚད་མའམ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་ན། སྤྱི་ནི་དོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་གཟུང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་ནས་སྟོན་པོའོ་མཐོང་ནས་སྟོན་པོའོ་སྦྲུམ་པའི་རྣམ་པར་...

ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
མོ། །དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་

@239B གྱིས་ནི། སྟོན་པོ་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱེད་པར་དུ་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་

མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་ནས་མངོན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྒྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་

ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བའི་མེ་ཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་...

འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོག་པ་ངེས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དག་གིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་བྱབ་ན་ཡུལ་བསྟར་རུང་བ་རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་མི་དམིགས་

པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་ས་འབྱུབ་པའོ། །ཡུལ་བསྟན་པ་ཅན་མེད་པར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་བྱུར་པ་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་འབྱུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ཅན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྲེལ་པ་ཅམ་བྱབ་ན་འབྱུབ་པས་དེ་ལས་ནི་ཕྱོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་ལྟར་རུང་བ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་ལོག་པ་ངེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་
པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།

གཏན་ཆོག་ས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་སྟེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་བུ་ལོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ནར། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་བྱུང་པ་ཇི་སྐད་དུ། བཤད་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མེད་པས་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བུ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྷན་

@240B པ་ཅན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཕྱོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སུ་ན་གཏན་ཆོགས་ནི་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ལས་མཆན་ཉིད་ལ་

གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས། བྱུང་པར་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་འཁྲུལ་པར་བསྐྱན་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་སྒྲོར་བ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གཉིས་གྱིས་སོ། །དཔེར་ན་

གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
ན། སྒྲ་ནི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ། ལྟོག་པས་

ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྐྱས་ནས། ཁྲབ་པ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཤུགས་ཁོ་ནས་དམ་བཅས་
པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་...

དོན་རབ་དུ་མ་བསྐྱས་ན། དེ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་བྱ་ཉི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཉི་བར་དམིགས་པས་དེ་ལ་མེས་ཁྲབ་
པ་བྱས་ན། དེའི་མཐུ་ཁོ་ནས་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ན་འདི་ལ་

འགའ་ཡང་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། ཆད་མ་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་
ན་ནི་རྟོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་

@241A ཨྲ། གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་ནས། སྤྱིས་དེ་རབ་དྲ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་ངོ་སྒྲུལ་ན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་
དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆ་རྒྱུང་ངོ། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡུལ་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་པན། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་
ན། ཡུལ་ཉི་བར་འགོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ལ། ཁོ་བོ་དོན་དུ་

གཉེར་བ་མཐོང་ནས། དུས་སྟོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་བཞིན་དུ། གསལ་བར་རྟོགས་པ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་བརྗོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྟོགས་ཁོ་ནའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ན་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དམ་

བཅའ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དེ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་ལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་
པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ཉིད་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཉི་

བར་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་ལ། གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ན། རོན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད། དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དུ་ན་ཡང་རྟོགས་
པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་སྟོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །འདིས་

ནི་ཉི་བར་གཏོད་པ་དང་། མཇུག་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞེས་ཁ་བྱའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ལ་མིག་
རྩམས་ཏེ། ཅི་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བརྟུབ་བམ། འོན་ཏེ་མི་བརྟུབ་ཅེས་

སོམས་ཤིག །བརྟུབ་པ་ལྟར་ན་ནི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། སྟབ་པའི་ཆོག་ལ་སྟོར་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་སྟུར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་སྟོས་པ་དག་གི་རིམ་
པ་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@241B འབྲེལ་པ་སྟོས་པ་ལ་ཡང་སྟོར་བ་འབའ་ཞེས་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་གཞན་ཡོད་
པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་བརྩལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལོག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆོས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བསྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལས་མཚན་ཉིད་ཇི་
ལྟར་གཅིག་རབ་རྟུ་སྦྱར་བས་ཀྱང་གཉིས་པ་འཕེན་པས་སྦྱབ་པའི་ཚིག་གཅིག་ལ་གཉི་

ག་སྦྱོར་བར་མི་འདོད་དེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་ན་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པ་གྲུབ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་སྦྱོར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་

མ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་ངེས་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་འགལ་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་རྟུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ན། འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ཁོ་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་ལས་འཇིག་པ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
མེད་དེ། དེ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེའི་སོ་ན་འདུག་པ་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་འདིའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་ན་འདུག་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཡང་

མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དགག་པའི་དེ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་...

@242A ཨུ། །འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་རྒྱ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་དེ་བོས་འཇིག་
པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་བདག་

ཉིད་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ན་རིང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། དེ་དེ་བོར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་དང་། གཤེར་བ་
དང་། རྩོ་བ་དང་། སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དང་འདྲའོ། །གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་...

བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་གསལ་བ་ལས་ངོ་བོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་
འབྲ་བར་གཤམ་ཏེ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་

དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་སྒྲམ་སྟེ། འདི་སྒྲམ་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གིས་ནི...

སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐྱབས་དེ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པར་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པས། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཕྱིས་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ཡང་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་མ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །སྟོན་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ན...

ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་རྒྱའི་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་ཐ་མ་དག་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །

@242B འདི་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཉི་བར་སྦྱར་བ་ཅི་ཞིག་
དགོས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདི་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་རྣམས་ན་བདག་གིས་ཅི་...

ཞིག་བྱ་ཞེས་གཞན་དག་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བཏོག་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་ཞིང་བྱེད་པ་ཅན་དག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདྲ་བའི་
ཆོས་ཅན་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་ཀླན་ཀ་བཙལ་བར་

འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རྣམས་ཀྱི། གཞན་ལ་
ནི་མ་ཡིན་པས། གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་...

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ལས་འབྲས་བུ་ཉི་ཤེས་བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་ལས་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་གིས་དེའི་
བྱེད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དཔེར་ན་འཇི་བའི་གོང་བུ་དང་། རྩ་མཁན་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བུམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། འཇི་བའི་གོང་བུ་ལས་ནི་འཇི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་
གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩ་མཁན་ལས་ནི་འཇི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་བདག་

ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ། སྐྱེད་པ་ལས་ནི་འཇི་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་མཁན་ལས་ནི་འཇི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འཇི་བ་ལས་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེད་པ་གི་ཡུལ་ཐ་དྲ་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་འབྲས་བུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇི་བ་དང་དབྱིབས་དག་པམ་ཚུན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་གཉིས་དབྱིབས་དང་འཇི་བའི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་མི་སྣང་བར་

@243A ཨྲ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབྱིབས་ནི་རྩ་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་མཁན་དང་། འཇི་བའི་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འདི་ལས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འཇི་བའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།

རྩ་མཁན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་རྟུ་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ནི་རྩ་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་རྟུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་དེ་དབྱིབས་དེའི་ཉིན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའམ། དབྱིབས་དེ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། རྩ་

མཁན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དུ་རྩང་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྩང་བ་ཁོ་ནས། སྒྲིན་ཡང་འཇི་བའི་གོང་བུ་དབྱིབས་
གྱི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་དུ་རྩང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དབྱིབས་གྱི་བྱུང་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱུང་

པར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འོན་རྩ་འཇི་བའི་རྩང་བ་དེ་རྩ་མཁན་ལས་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱུན་དུ་མས་པར་དུ་བྱ་བ་...

འགའ་ཡོད་པས། འཛིན་དང་དབྱིབས་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ཉེ་བར་
སྒྲོར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་

ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་གཟུགས་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན། ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་འབྲ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་

@243B དད་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་དག་ཏུ་འགྱུར་བས། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འདི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཆོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་

བར་གནས་པ་ནི་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་པའི་གཞི་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལས་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གཞུགས་འཛིན་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་སོ། །གལ་

ཏི་རྒྱས་པ་འགོག་པ་མེད་པ་འབྲས་བུ་མཚུགས་ཐོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་པ་བྱུང་པར་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལ། ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བོགས་འབྱེན་པ་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་

ཞེ་ན། མང་པོ་དག་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོགས་ཐ་མ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་

ཏི། བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་ཐ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུའི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྡོན་དང་ཕྱིས་དང་ཐ་དད་པའི་

ངོ་བོ་མེད་པ། གང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩས་པར་སྐད་ཅིག་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་རྩས་པ་དེ་དག་ག་ལས་བྱུང་ཞིན། རང་གི་ངག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདི་རྒྱུན་གཞན་

དང་ཉི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཅི་སྟོ་མི་སྐྱེད་དེ་རིས་འགའ་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ལར་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞིན། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་
པས། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྩས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་ངོ་བོ་འདྲ་བར་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་

@244A ལྟོ། །ལ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡུལ་ཆོད་པ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རྩས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་པན་རྒྱུན་ཉི་མར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་རྩས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཡང་མེད། ཕྱིས་ཀྱང་མེད། སོ་སོ་ན་ཡང་མེད་པས་
རྩས་ཀྱང་སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དག་གིས་མི་གོས་སོ། །དེ་དག་ན་འདི་

དག་པན་ཚུན་ཉི་ལེན་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་

ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དག་ལ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་བྱེད་
པ་དང་མི་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་གྱི་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་འབའ་ཞིག་

གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་སམ། མི་རྒྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། མི་བསྐྱེད་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱས། གལ་ཏེ་ཐ་ག་ལ་སོགས་པ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་རྒྱས་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་
བྱེད་དོ་ཞེན། བརྩེ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་སྟུན་པོ་ནམས་དགའ་བ་སྐྱེད་དེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱས་ཤིང་བྱས་

པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལེན་འགོད་པར་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཐ་མའི་གནས་སྐབས་

ན་སྟོན་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལས་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ན། རྒྱས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། སྟོན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མཐའ་...

@244B དག་དང་ལྡན་པ་འབྲས་བྱ་ཇི་སྟེ་སྐྱེད། བསྐྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་
གྱིས་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཇི་ཞིག་

ལྟར་འདིར་བྱོད་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་ན། གྱི་མ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ལ་གཏུང་ངོ། །ཁོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ལས་བདག་གིས་མཐོང་བས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐོང་ན་འདི་དག་ནི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པར་བདེན་ན་དེ་དག་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པ་དེས་ན། རྒྱུན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཁོད་དོ་...

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་དེ་དག་གི་མི་སྡོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྡོན་ཡང་ཡོད་དེ་མ་ཉམས་མ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་
གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་མེད་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ཅི་དེ་མ་ཡང་ཡིན་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནམ། མི་སྡོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། མི་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ལྷན་ཅིག་
པ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ལ་

ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་
གི་ངོ་བོ་ནི་སྡོན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་ན། ཇི་ལྟར་རེས་འགའ་སྐྱེད་པ་དང་འབྲལ། གང་གི་...

དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་སྟེ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱེད། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི་བཤད་
ཟིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་

@245A ༄། །མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་མི་
སྟོན་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་...

གཞན་ལ་ལྟོས་པས། ལྷན་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱིའི་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལས་
མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ནི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མི་འདོད་པར་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་
གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་སྟེ། གཞན་ལ་མི་འཆོལ་བར་འདི་གསལ་བར་སྐྱེད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་

ན་ཕྱག་དོག་གི་བྱུང་རྒྱུ་གནད་དུ་བརྒྱབ་པ་ཅན་འདི་འཆལ་ཞིང་འཁང་བར་ཟད་པས། བཏང་སྟོམས་སུ་དོར་བར་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཅིག་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་
ནི། དངོས་པོ་སྐྱོད་ཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་སྐྱོད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྲིད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་སྐྱོད་པར་སྲིད་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དཔེར་ན་འབྲས་ཐུག་པོ་
ཆེ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་ཆན་དང་སྒྲ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་པ་ལས། མེ་དང་རྩ་དང་ས་ལ་...

སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་ལ། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་སྐྱོད་ཅིག་པ་ལ་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མི་འབྲུང་

@245B ན། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པའམ། སྤང་བ་ནས་སྒྲ་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ལ་རང་གིས་ཕན་འདོགས་པ་དག་ལས་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་མི་འབྲུང་ན་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕན་རྒྱུན་ལས་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་མེད་དེ། དེར་

ནི་པན་ཚུན་ཉི་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ཅན་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པས། །ཤེས་པའི་སྐྱེས་
ཉིད་དུ་ཤེས་པས་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཁོན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པས་ལྟན་ཅིག་

བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཉིད་པ་དེར་ནི། སྐྱུ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་རང་གི་ངང་གིས་ལོག་ན།
དེ་དག་ཁོན་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྟན་པ་སྐྱུ་ལྟན་

ཚོགས་ཐ་མ་ལས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེན་ནི། བྱུང་པར་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ། །བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ལས་བྱུང་པར་སྐྱེན་ནི། འབྲས་བུ་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱུང་པར་པན་ཚུན་འབྱུང་པ་

ལ་མི་ལྟོས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འབྱུར་ངོ། །དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱུང་
པར་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་བྱུང་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཁོན་ཉི་

བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གང་གིས་ན་འདི་དག་ཕན་ཚུན་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཕན་
ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐུན་པའི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པར་རུང་བར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་གསལ་བ་དང་། བྲལ་བ་^(PMTHO)ང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པར་དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཕན་མ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་མི་
འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སྐྱོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་

@246A ༄༄༅། །གྲིས་རིགས་པ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ད་དུང་ཡང་སྒྲ་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དོན་གཅིག་

བྱེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ནས་བྱེད་པར་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་སོ་སོ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེད་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་
བུ་ཡང་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གློད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྗེ་ལྟར་...

དངོས་པོའི་རྒྱན་ལ་བྱད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་དག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་རྒྱས་ཀྱང་ཇི་
ལྟར་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་བྱད་པར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་

པོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་སྐྱེད་པའི་བྱད་པར་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གཞན་ཏེ་མྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྣོད་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་
བུ་དང་། རྒྱུ་འོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་...

དག་ལས་རྒྱན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱད་པར་དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
མཇུག་ཐོགས་ཅན་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་

དེ་དག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་ལ་ནི་རག་སྟེ། གལ་ཏེ་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་མི་སྣོད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་སྲིད་པས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དག་ལས། དོན་གཅིག་བྱེད་པས་འགའ་ཡང་ལྷན་...

@246B ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་
རོ། །དངོས་པོའི་རྒྱན་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཅན་ནི། གལ་ཆེར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱེད་བར་བསྐྱེད་པས་

རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རྟག་པར་སྤྲོ་པའི་ལྟར་ན་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཞིག་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྡོན་ཡང་ཡོད་ན་ནི།

མི་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་གི། ལྟར་ནས་ཡང་དེའི་དངོས་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི། འཇིག་པའི་རྒྱ་

དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་བས་བརྟག་པ་སྒྲ་མར་ཟད་དེ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕ་རོལ་ལས་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེའི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྒྲ་མ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པས་དེས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། །འདིས་

ནི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟི་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་རང་གི་ངང་གིས་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞིག་ན། མེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་སྟི་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཁོ་

ན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གིས་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་འཇིག་ལ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་འཕྲོ་བ་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གཉིས་

@247A ༄། །ལས་མི་འདའོ། །ཅི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ཞིག་གམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཅིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། །སྒར་རྟག་པར་བྱུང་ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན་
ནི། །རྟག་པར་འདོད་པ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་

གཉིས་དང་། །རང་གིས་འཇིག་པ་དང་། །མི་འཇིག་པར་རབ་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ལ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་དོ། །སྒར་རྟག་པར་བྱུང་ནས་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་

པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་
འཇིག་པ་ཡོད་པ་དང་། །འདི་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་

རྒྱ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཏོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཡིན་ཡང་རུང་། །མི་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་
པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་དེའི་ངོ་བོར་ངོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་

ལ། འཇིག་པ་ལོག་ན་ཡོད་པ་ལྷོག་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ལ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ནི་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ།

སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་གང་དུ་རྣམ་པ་མེད་དེ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་

འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་གྲུབ་པོ། །དོན་གཞན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་

@247B བ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྟེད་གཅིག་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་འཛིན་ན།

འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་འདོད་ན། འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ངེས་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་
ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ག་ལས། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་

ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སན་ཚུན་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལན་འགའ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཚོགས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དུ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལན་འགའ་ཡང་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེས་

རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

@248A ༄། །བས་ན་འབྲས་བུས་རྒྱ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་བྱུང་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་པ་ལང་གི་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤལ་ལུ(U)་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་ན་ནི། འདམ་བུ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་
བ་ལང་གི་ལྷི་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་གཞུགས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚན་པ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱང་པར་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ན་ནི། རྒྱུ་འབྱུང་ཐ་དད་པ་

ཀྱང་འགའ་ཡང་མེད་པས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་ལྡན་པར་

ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་པ་སོ་སོར་ངེས་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གཟུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ནི་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མི་

འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་ན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་ན་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་དོ། །དེ་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་མཚན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་
བུ་རྒྱ་འབྲུལ་པ་མ་མཐོང་དོ། །དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་

@248B པར་ཐ་སྐད་གདགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་
ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་

འཇུག་པས་བཟར་མི་རུང་བ་དང་རིག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རུང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པར་རུང་

པ་ཁོན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟེ། སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །རུང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས་ན། གང་ཞིག་ངེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ངེས་པར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་གཞན་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཁོན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་འབའ་
ཞིག་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའམ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་མཚན་

ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་བོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོའི་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅི་ན། འདིར་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་...

པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་
སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅི་ན། འདིར་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།

གཞན་མོད་པ་ཡང་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །གཞན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་གི་ཚད་མས་འགྲུབ་པ་ལམ། དེ་གྲུབ་པས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་
དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན་གང་གིས་ན་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་

@249A ༄། །པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་འགྲུབ་པ་འགའ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་
པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེན། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞིག་

གཞན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ན་གང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། མི་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་མིད་པར་གྲུབ་སྟེ་དེ་
ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མིད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དེའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་

པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
བ་དང་རྟགས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའམ། རྟན་དང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་འཇམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་

བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མིད་པ་དག་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འདིའི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མིད་
དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་དོན་དག་ནི་དེ་སྟོན་ན་སྟོར་

བས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་སྐྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དམ་མིད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། རྣམ་པ་འདི་ཡང་འདི་ལ་མིད་པས་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་སྟོན་ས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་

གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་ན་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་

ལས་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་སྟེ། འདི་སྒྲིམ་དུ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་

@249B གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གང་ཁོ་ན་

ན་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འདི་བྱམ་པ་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་ཡིན། འདིར་གང་གིས་ན་སྤྱི་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་

དང་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དེའི་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ཕྱོགས་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་
ཡང་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་གང་གི་རྟགས་ཡིན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲོས་པ་ཡང་

དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་
ན། གང་ཞིག་གང་དང་འགལ། གཞན་ཡོད་པ་དང་སྒྲོ་བོར་རོ། །ཅི་གང་གིས་རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་འགལ་བའི་

འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོ་བོ་གཞལ་བར་འདོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྒྲོ་བོ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་
དག་ཇི་ལྟར་འགལ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བདེའི་སོ་ན་འདུག

གོ། །དེ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡོད་པ་དག་འབྲེལ་པ་མེད་ན། གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་གང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་མེད་པའི་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྒྲུབ་ལཡན་པ་ཡིན་

@250A ༄། །རྟོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཉིད་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབའ་ཞིག་ཉིད་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་

པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་མི་གཙོད་ན། དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཐོབ་པ་དང་།

མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའམ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོགས། དེ་འམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་རྩང་འགའ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཡིན་ན་
ནི། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་

སྐབས་དག་ཏུ་ཡང་ཅི་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མཉོགས། གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་དབྱད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདིས་མི་མཐོང་ཡང་འདི་ནི་མི་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་པས། འདྲུག་པར་ཡང་མི་བྱ། འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱལ་

དཀའ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་པར་བྱུང་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་གཞན་མེད་པར་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉོགས་པར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ན། ཅི་སྟེ་བྱོད་འདི་

ལ་མ་རངས་པ་ལྟར་སྟོན། དེ་ལྟར་བས་ན་འགྲམ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བཞིན་དུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་ཕྱིར་འོང་དགོས་པས། གཏིང་མི་རྩུགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པས་ནི་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་ནས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་འགྲུབ་པ་ན། དེ་ན་བྱད་པར་མེད་པར་

@250B གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་རུང་བར་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱད་པར་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། དེར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

བདག་ཉིད་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མ་བཅད་ན། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་མེད་

པས་ཐལ་བ་སྒྲ་མར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པ་དེ་སྒྲོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ན་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་གདོང་དེ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་

ཉིད་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་གྱུར་པོ། །དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར། དེས་དོན་དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཚད་མའི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་དེ་ནི། ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་ལ། །རྣམ་པ་གསུམ་པ་གཞན་
ནི་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་

འཇུག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་དེ། དེ་ཉིད་ཡོངས་གསུ་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྒྲུང་ན་མི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་

@251A ལྟོ། །ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དག་གྲང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་

ལྟར་གཅིག་དམིགས་པས་དེའི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གཞན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་འང་འགྱུར་ཏེ། རོ་དང་གཟུགས་

ལ་མོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་རེས་འགའ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བོ། །གཞན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
དམིགས་པ་ཡང་དེ་མེད་པའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དངོས་པོ་

མེད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་ན་ན་དེ་མེད་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཡོད་པ་རྟོགས་
ནས་འདོད་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ནི་དེ་མེད་པ་རྟོགས་ཏེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆོད་པ་མེད་པར་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱད་དུ། གང་ན་གཞན་

ཡོད་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་ནི་མི་རྒྱས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།

དཔེ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོགས་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་གཞན་ཡོད་
པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོག

@251B བོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་
ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འོ། །དེ་

ལ་རྒྱ་དང་བྱད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། བྱད་པར་བྱ་
བ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་

མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་སུ་གྱུར་པས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མི་
དམིགས་པས་གྲུབ་པ་དག །གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྐྱབ་པར་

བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུང་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྒྲོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཏྲགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་བྲབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་བྱུབ་པ་དག

གལ་ཏེ་མེད་ན་གཞན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པར་ངེས་སེཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆས་བྲབ་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཤེས་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཏན་ཆོགས་མཚན་ཉིད་དུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། གཞོད་པར་མ་
བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། གངས་གཅིག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཉིད་དང་། ཤེས་

པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་

@252A ༄། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་དག་ནི། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་

གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པས། གྱི་མ་དངོས་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་ནི་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་འདི་མ་ནིང་བཅིབས་

ནས་བྱ་ཚོལ་བར་བྱེད་དམ། གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། ཚོས་ཅན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཇི་སྟངས་དུ་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྟུམ་དུ་གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་ནར་གཏན་ཚིགས་

གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་གིས་གཞོད་པར་མ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་དག་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་

ཚད་མ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཞོན་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་དོ། །གཞོན་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱབ་པ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་སྲིད་པས་གཞོན་

པ་མེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་མེད་པ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་ལར་གཞོན་པ་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བས། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཞོན་པ་དམིགས་པ་ལ་འང་

འཇིགས་ཀྱི། གཞོན་བ་ལ་མི་འཇིགས་སམ་ཅི་ན་གང་གིས་ན་གཞོན་པ་ཚོད་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ལ་འང་སྒྲོར་བར་འདོད། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དོན་དམ་བར་གཞོན་པ་ཡོད་དམ་མེད་
ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་སྟོས་པར་གཞོན་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱ་བ་འཇུག་པར་ ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བར་བྱ། བསྐྱབ་པར་

@252B བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ལ་ལར་གཞོན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དམ་ཅི་གང་གིས་ན་འདི་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་ཡང་མི་བྱེད་
ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྒྲོར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་

ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་འདིས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཁས་མ་སྒྲངས་ན། འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་སྲིད་ན་
ཡང་ཁས་སྒྲངས་ནས། སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། གནོད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁས་ལེན་ན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནོད་པ་ཡོད་ན་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྦྱར་གྲང་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། གནོད་པ་མི་སྲིད་པར་གཏན་ལ་མ་བབ་པར་
སྦྱོར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནོད་པ་མི་དམིགས་ན། རྒྱས་སོ་སྦྲུམ་ན། དམིགས་པས་གནོད་པ་ལ་

བྱབ་བ་མ་ཅི་ན། གང་གིས་ན་འདི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་གནོད་པ་སྲིད་པས་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལོག་ན། གནོད་པ་ལྡོག་ །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་ན་གནོད་པ་མི་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལོག་གྲང་གནོད་པ་མི་ལྡོག་ན་ནི། གཏན་ཆོགས་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེའི་སོ་ན་འཇུག་པས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་རུང་ཟད་གྲང་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་མི་

བྱེད་པས། དེ་ཉི་ཤེས་བཞུགས་པ་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞོན་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་ནམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་འོས་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་

ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་གང་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞོན་
པ་སྤྱིད་པ་འདི་ནི་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཏན་ཆོག་ས་

@253A ༄༅། །དང་འགལ་བ་དག་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པ་ནི། འོགས་ཤིག་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་ས་
སྤྱོར་བ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཉིས་པ་རྣམས་མི་སྤྱིད་དོ། །དམ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོར་བ་ཡང་མེད་པས་

དམ་བཅས་པའི་ཉིས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདིས་ནི་གངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་གཞོན་པར་

བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བས་འདིར་གཞོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅི་དངོས་སུ་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལམ། བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་རབ་རྩུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་

གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་གས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་
དེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐེ་ཆོམ་ཅན་བཞིན་ནོ། །

ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཏན་ཆོག་གས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། འགའ་ཡང་གཏན་ཆོག་གས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲ་བོ་སྲིད་པ་མཐོང་ན། སྒྲ་བོ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དོགས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་གཉིན་པོ་གཅིག་རྩུ་བསལ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པར་བྱེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོག་གས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་གྲངས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འཁྱུལ་པ་

མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འདྲུན་འགལ་བ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་
རྟོགས་ནས་སྒྲོ་བོ་སྤྲིད་དམ་མི་སྤྲིད་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྟོན་ཏམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱད་

@253B པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་བོའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མཐོང་བའི་གཏན་ཆོག་གྱུང་། དང་པོར་ཅིག་ཤོས་དང་། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་གྱུང་མི་
དམིགས་སོ། །སྒྲོ་བོའི་གཏན་ཆོག་སྤྲིད་པ་ནམས་གྱི་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་...

རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་བརྟགས་ན་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སྤྲིད་པ་དང་མི་སྤྲིད་པ་དག་མ་ངེས་པས་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཕྱུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲོ་
བོའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་རབ་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འོ་ན་ནི་གང་གི་ཆོ་སྒྲིག་ཉིད་རྟག་པར་ཁས་

ལེན་པ་དེའི་ཆོ་འདིའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
བྱའོ་ཞེ་ན་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་བས་མི་བཟད་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་

ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་ཞིག་དུ་བརྒྱལ་བར་རྒྱས། གཏན་ཚིགས་འདིས་ཇི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་།
མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ནས། ཡང་ཕྱིར་བྱོད་གྱིས་

སྐྱེས་བུས་གཏན་ཚིགས་གཞན་བསྐྱར་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་དངོས་པོ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་
བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤོར་བ་ལྟར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བས་འདིར་ཇི་སྐད་སྒྲ་བར་བྱ། སྐྱབ་

བ་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོ་བས་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སུ་སྒྲ་བའམ། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་དེ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཇི་ལྟར་
གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་

བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་དེའི་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཟླ་

@254A ༄། ་པོའི་གཏན་ཆོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་བྲངས་གཅིག་བརྒྱད་པར་འདོད་པ་ཅན་ནི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་
རྟགས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟགས་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་

དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་འདིས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། དེ་
ལ་འདོད་པའི་དོན་ཉི་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འརྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ་དེ་

ལ་འདིའི་བདག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞལ་བྱ་དང་སྒྲིས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་

རྟགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྒྲུའོ། ་འོ་ན་ནི་ངས་པ་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མཐོང་

བ་དང་། མ་མཐང་བ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ངེས་པ་སྟོས་སོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟགས་གྱི་ངོ་བོའི་བྱུང་

པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོ་སྟབ་པ་འཇུག་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྟོས་པ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་དེ་བསྟབ་པའི་ཚད་མ་འཕེན་མོད་གྱི། འདི་གཉིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལ་

ལས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པར་རབ་དུ་མི་འགྲུབ་
པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ་སྟབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མ་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ།།

@254B བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནི། དོན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་དག་རྩལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་
ནི། དེས་མི་འཇུག་པས་གཞན་ཤས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བྱུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་

ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་སྐྱ་སྒྲོས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ནི་ཚད་

མ་གང་ལས་འདི་གཉིས་ངེས་པ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་སྒྲོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚད་
མ་འཕེན་པར་འགྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་ཉི་བར་གཏོད་པའི་དོན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྐྱར་བས་གཉི་ག་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་

ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྒྲོས་ནས་ཚིག་གཅིག་གིས་གཉི་ག་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའི། གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་ཕན་ཚུན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངེས་བསྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་འཕེན་པ་གཉིས་པ་མེད་ན་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འདིས་ནི་ཤུགས་གྱིས་གཉི་ག་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་འབའ་ཞིག་པ་དག་མ་ཡིན་
ཏེ། ངེས་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གིས་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གཉིས་པ་

འཕེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་གྱུང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཚིགས་

@255A ༄། །ནི་མཚན་ཉིད་དུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གྱི་ཐིགས་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མཇད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུལྟའ་ལྷ་ར་མ་དང་ཉུ་ཆེན་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་དཔལ་བཅེགས་རྟེན་པ་བསྐྱུར་ཅིང་ཉུ་ཆེན་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །