

༄༅། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལྷོ་མི་པ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས།

གཞན་དབང་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་པའམ་མ་གྱུ་བ་པ་གཅིག་གི་ཡིན། མ་གྱུ་བ་པ་ནི་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱུ་བ་ན་གཞན་

དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་ལྷ་བ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བ་པར་བྱ་བ་མི་ཆེད་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་བ་པ་དང་མ་ལྷ་བ་པ་ལས་ལྷ་བ་བའི་ཉེས་པ་འི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་

ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་འི་ངོ་བོ་གཉི་ག་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་འཕམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་མེད་པ་དེ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
དངོས་པོ་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞོད་པ་ནི་མི་དགག་གོ། །ངོ་བོ་འབྲས་པ་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་

གཞན་དབང་ཁོན་མ་ཡིན་མོལ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ངོ་བོ་འབྲེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཕུ་གྱུར་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་

ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་ལས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་འབྲེས་པ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེན་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་མོལ་ན། ཡིན་དུ་ཟད་མེད་ཅི་ཞིག་
དགག་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཅས་དུ་ཟད་པས་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་

@256B ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། བར་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། གཉིས་ཀར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
གནས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཁོ་

ན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་འབྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པ་ལ་རྟོག་པས་སྟོོ་བྱུགས་པ་མ་གཏོགས་པར། འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའོ། །འོན་

ཏེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་མོལ་ཞེས། འདིར་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ན་སྟོས་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོས་སམ། མེད་པ་ཞིག་
སྟོས། ཇི་སྟེ་མེད་ན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོས། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་

སྟོས་པའི་ཆོས་མེད་པས་གང་ཞིག་གི་གང་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན། ཡོང་ན་ཡང་ཀུན་ལ་རག་མ་ལས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྟོས་པ་གང་གིས་ན། འབྲེལ་
པར་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཞིན་

དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉིས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ནི་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཕུས་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་སྦྱོར་བ་དོན་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཕུའམ། ཐ་དད་པ་
མེད་པའི་ཆོས་སམ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་

རྒྱས་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲེལ་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
འབྲེལ་པ་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་

མེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་
དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་དད་པའམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་གང་།

@257A ལྷོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དང་གཉིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། གཅིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་
ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་

པ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ཉི་ཆོ་འབྲེལ་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཞེ་སྒྲུང་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་འབྲེལ་
པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་

འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐུག་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཕུའི་དོན་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་པ་
མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་

ན་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཕུའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་ན་ནི། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་ཕུ་
དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཉི་ཆོ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིས་ཟིན་

ཏོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་ལན་གྲང་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་
ཅན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་ཏུ་

སྒྲོས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་དངོས་མ་འབྲེལ་པས་ཉེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྟར་རག་
ལས་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེས་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིན། འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི།

དངོས་པོ་དེ་དག་འབྲེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པས་འབྲེས་པར་བྱེད། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་སྐྱེའོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོགས་བུའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་
དད་པ་ནི་གཞན་གསལ་བའོ། །དེ་ཁོང་ཏུ་རྩད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་

@257B སྐྱེས་བུས། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡི་ཚིག་། སྒྲིབ་བོད་གཤམ་འགོད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་བཟོད་པའོ་ཞེས་ཚིག་འགོད་པར་བྱེད་གྱི། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་དངོས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་འབྲུབ་བོ་ཞེ་ན་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་

དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གཉིས་ལ་གནས་པར་ཇི་ལྟར་འབྲུབ། །མི་འབྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་དེ་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས། སྐད་
ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ས་བཟོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་

གནས་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྲོས་སྒྲིལ་ཏེ་
འབྲེལ་ན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པར་འབྲུར་རོ། །རྒྱ་འམ་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གནས་

སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རིམ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་རྒྱུ་འཕྲུལ་འབྲས་བྱ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ན། གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གནས་པ་ན་འབྲས་བྱ་ལ་
སྟོས་པ་མེད་དོ། །འབྲས་བྱ་གནས་པ་ན་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པས་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག

ན་ནི་འབྲེལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་པན་རྩལ་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ན། གཅིག་ལ་གནས་པ་ཅན།
རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་པ་འདི་དང་གང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་

མེད་དོ། །ཉིས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་འབྲས་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་འདི་འདུག་པ་ན། ཇི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་འཕྲུལ་འབྲས་བྱ་གཅིག་ལ་སྟོས་
པས་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཡང་སྟོས་པ་

@258A ༄། །དེས་པན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟོས་པ་པན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ་ན་པན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མེད་ཅེ་ན། དེ་མེད་ན་
ཇི་ལྟར་པན་པ་བྱེད། རྒྱའི་ཆོན་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །འབྲས་

བྱའི་ཆོན་ཡང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ། མཐུ་མེད་པས་ཕན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཅི་སྟེ་དོན་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་གངས་

སྐྱ་བརྗོད་པ། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་རྩ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི། དེ་
ལས་གཞན་ཡང་འགྱུར་རེ་སྟུན། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། བ་རོལ་པོ་ཉིད་དང་།

རྩ་རོལ་ཉིད་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟུན། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་
ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་འགའ་ཞིག་གཉིས་ལ་གནས་པ་ནི་

འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཉིས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་ན། གང་གིས་ན་གངས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་བྱད་པར་རྣམ་པར་གཞག་
པར་བྱ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་

པར་གྱུར་པ་དང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་
བྲག་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲོར་

བའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད། འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཅིའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། གང་གིས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འདི་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་

@258B བྱ་བ་མང་པོ་ཡིན་ལོ། །དོན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ངོ་ཞེ་ན།
སྒྲ་ཞེས་འདི་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད་

པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ལ་ཡང་སྒྲ་གཅིག་ཡོད་པས་ལན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་རིགས་
ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུར་མཛོན་པར་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་ན། རིག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འབྲས་

བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན། གང་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་བུར་མངོན་བར་འདོད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
རྟོགས་པ་འོ། །སྟོན་པའི་སྒྲུ་བོ་ཡང་མེད་པ་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཆད་པ་

མེད་པར་རོ། །བར་སྤྲད་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་བར་སྤྲད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་རྟོགས་
ན་གང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲུ་བ་བྱ་དཀར་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་དཀར་པོ་ཁོ་

ན་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྒྲུ་བ་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་སྒྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་སྒྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་

གཞན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན། འོན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་དེ་སྐྱེད་དུ་སྒྲུ་བ་དེ་མིང་གི་ནྟམ་གངས་ཀྱི་སྟོན་ས་
དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་།

སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནི་མི་སྲིད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་

@259A ལྟོ། །རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཡང་ཆོག་སོ་སོའི་ཕྱང་བ་འདི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་བཟོད་ཀྱང་ཅུང་སྟམ་ནས། ཐ་སྙད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་
བཀོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་

དང་མེད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིན། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་ཏེ། གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྟོགས་སོ། །རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་གང་
ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲ་བའི་བདུན་ཡུལ་དུ་བཟོད་དེ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་གང་ཡང་འདི་སྟེད་དུ་

རྗེས་སུ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དེ་བསྟན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅི་འདྲ་ཞིན། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་སྒྲ་རྟོགས་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གམ་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟོས་ཤིང་གཉི་གར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་
ན་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་མ་འབྲས་བུ་ནི།

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། གཉི་གར་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་སྒྲ་
མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲ་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་

བུ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་གྱུར་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིར་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་
བར་བུ་ལོ། །འདིས་ནི་བརྟོག་པ་འང་དོན་

གྲིས་འདེན་ཏོ། །རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཉིད་ནའང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་
རབ་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་

@259B དང་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དོན་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་སྟེ། འདི་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པ་འོ། །དོན་དེ་ནི་གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་དག་དོན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ས་བོན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་

པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཅིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏམ་ཅི། གང་གིས་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཞེན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་དོན་ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ། ཇི་སྟེ་ཐ་དད་ན། ཐ་དད་

ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐ་དད་མིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་། །མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་འབྲེལ་པ་ག་ལ་ཡོད།

ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉི་མོ་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་འཁྲིལ་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་
ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་འབྲེལ་པ་གཉིས། དེ་

གཉིས་འབྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲེལ་པ་བྱ་བ་འདི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཟད་པ་འཁྲིལ། གཞན་དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྲས་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་འཁྲིལ་ཡང་དག་
པར་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡོད། སྟོར་བ་ཅན་དང་འདྲ་ཅན་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

པས་ནི། རྩེ་ཁོ་ལ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལཤད་མ་ཐག་པ་འཁྲིལ་འབྲེལ་པ་འགོག་པ་འཁྲིལ་གཞུང་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྲིལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་དངོས་སུ་
མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲ་བ་ཅན་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་འདྲ་བ་དེ་

@260A ༄། །གཉིས་པན་རྩེན་པན་པ་མི་བྱེད་དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འཁྲིལ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཁྲིལ་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་པན་
གདགས་པ་དང་། པན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་

གིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྟོས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དཀར་པོ་དང་སྒྲུ་མ་བྱ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་

ཡོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཀར་པོ་དང་སྒྲུ་མ་བྱ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་གཞི་དང་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
གཉིས་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཞི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་

པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། སྐྱེ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་པན་ཚུན་པན་པ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་འདི་
སྐད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། འདུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་

ཡོད་དོ། །དེས་ན་པན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདུ་བ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཁས་ལེན། དེའི་ཚེ་འདུ་བ་ཅན་འདི་མི་སྐྱེད་
པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་གཉིས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་

པ་ན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཉིས་པན་པར་བྱེད་པ་དང་། པན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་
ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་ལས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལིན་ཏུ་ཐལ་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཁན་ཡང་བུམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་འདིར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་པ་མི་བྱེད་འབྲེལ་
པ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བ་ལ་པན་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དང་འདུ་བ་དང་།

@260B གཞན་ཡང་གང་པན་པ་མི་བྱེད་པར་འབྲེལ་པ་ཅི་སྟེ་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་མཐའ་དག་པན་རྒྱན་མ་འབྲེལ་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱན་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་
བས་ན་པན་པ་བྱེད་པ་དང་པན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འདིས་

སྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་ལན་ཀྱང་བཏབ་བོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་པས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་སྐྱོར་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱོར་བ་
སྐྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་ཤིང་དེ་གཉིས་སྐྱོར་བ་ཅན་མི་འདོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལས་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲོར་བ་ཅན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྒྲོར་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ཅན་ཡིན་ན། ལས་ཀྱང་སྒྲོར་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། གཉི་གའི་ལས་
ཀྱིས་སྐྱེས་པས་ནི་སྒྲོར་བར་འདོད་དོ། །སོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི་སྒྲོར་བ་ཡང་སྒྲོར་བ་ཅན་དུ་

འགྱུར་བར་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲོར་བ་ལས་སྐྱེས་པར་ཡང་འདོད་དོ། །སྒྲོར་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་མི་རུང་སྟེ། གནས་
པར་བྱེད་པ་འང་རབ་དུ་བརྗོད། །གཞག་པ་དང་འཇོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་སོ་སོར་སྒྲོས་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་ནི་བྲལ་བའི་ངོ་
བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་

ཡང་ཡིན། གནས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བ་ན་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ལས་
ནི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། འི་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་

ངོ་བོ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འདུ། དེ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་
རྒྱ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་དགའོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་

@261A ༄༄༅། །པའི་ངོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རུང་པའི་དངོས་པོ་དེ་འབྱུང་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རུང་བའི་དངོས་པོ་
རྟག་ན་ནི། དེ་དང་བྲལ་བ་འགལ་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྲལ་བར་འགལ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་

བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། བྲལ་དང་ལྷན་དང་གྲོལ་སོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་དང་
བྲལ་བ་ལས་ཀྱི་ཆོག་གིས་རུང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ངས་པར་བརྗོད། དེའི་ཆོ་དོན་མེད་

པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །སོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་འདིའི་ཞེས་

འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་འདིའི་ལས་དང་སྒྲུར་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ན། དེ་

གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་བས་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་

རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་ཀྱི། བརྟན་པ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པས།
སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་

པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ། སྒྲ་བའི་སང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མངྏ་པ་རྫོགས་སོ། །