

༄༄༄༄། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ན་ཡ་བེཅུ་ལྷི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་བ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་འི་གདུང་བ་རྒྱན་རབ་འབྱུང་རྒྱ་ཅན། །འགྲོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདོད་ཆགས་ལས། །སོགས་པའི་དབྱ་ལྡན་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་། །ཡིད་གྱི་ལྷན་པ་སྒྲོད་པར་མཇེད་པ་རྒྱལ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་དང་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲའི་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་དཔུང་དོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དགོད་པའི་རྩོམ་

པ་ཡང་མི་བྱ་བར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གི་སོ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བརྟག་པའི་རྩོམ་པ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་བུའི་དོན་

ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་བས་ན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དེ་སྒྲིམ་

བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དགོས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་བཟོད་པ་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་

པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུས་བྱའི་དོན་ལ་ཕན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་
སྒྲ་བཞོད་པ་འདིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པའི་ཐབས་སུ་

@037A ༄། །སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྲིས་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་གཅིག་པོ་འདིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། བཟོད་
པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲ་བར་མི་རྒྱས་ཀྱི། གཅིག་སྒྲ་བ་ན་གསུམ་ནི་ཤུགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་ཆོག་གོ། །སྒྲ་བ་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཛད་པར་རྩོལ་བའི་དགོས་པ་དང་། ཉན་པ་རྣམས་ཉན་པའི་དགོས་པ་
ཡང་འདིར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ནི་དགོས་པ་བརྟགས་ནས་འཕྲུག་གོ། །དེ་བས་ན་སློབ་

དཔོན་གྲིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས། ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱེད་

པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་པོར་བདག་ཉིད་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བྱས་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱར་བ་

བདག་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་འདོད་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉན་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཛད་པ་དང་། ཉན་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ནི་མེད་དེ་
ཤྱགས་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཚུམ་པ་ནི་

འདི་ཉིད་ཐབས་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉན་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།

ཚུམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཐོས་པར་ནི་སྒྲིམ་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་བདེན་མོད་གྱི། བསྟན་ན་ཚད་མ་མེད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་ལ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ནི་འཇུག་

པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཡང་ལྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་རིགས་

སོ། །འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ནི་བཙུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་སྤྲོད་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་ལ་

@037B ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །མ་བསྟན་ན་ནི་རྟོག་པ་པོ་
རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པ་བཞིན་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའམ། གླུ་འཛོག་པོའི་སྤྱི་

བོན་རིམས་ནད་སེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྟུབ་པར་མི་རུས་པའམ། མ་བག་མར་ལེན་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བས་དགོས་པའི་ཐབས་སྟེ་བ་ཡོད་པའམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྤྲོད་པར་

འགྱུར་ཏེ། དོན་མེད་པར་སྤྲོད་སྟུམ་པ་དེ་དག་ལས་དོན་མེད་པར་སྤྲོད་སྟུམ་པ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུམ་ན་ནི་
དོན་མེད་པར་སྤྲོད་སྟུམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྲོད་སྟུམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཇུག་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་དོན་ཡོད་པར་སྤྲོད་དོ་སྟུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་

པ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྡོན་ཉི་

བར་བསྟན་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་ན་མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཕྱད་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིས་

བར་བྱེད་པས་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་སྤྱིས་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
གྱིས། སྤྱིས་བྱ་རྣམས་བཙན་ཐབས་སུ་ཤེས་པས་གཞུག་པར་ནི་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བས་ན་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་

ལ། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱིས་བྱ་བཅུག་པར་གྱུར་པ་ནི་དོན་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆད་མའི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་
བཙད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིས་བྱ་བཅུག་པར་གྱུར་ཅིང་དོན་

@038A ༄། །དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ལྷག་པ་ཅི་བྱར་ཡང་མི་དཔོ། །དེ་བས་ན་བཙད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་

ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རྟགས་མཐོང་བ་ལས་ངེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མངོན་

སུམ་ཡང་སྤང་བཞིན་པའི་དོན་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྟགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་ངེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པར་རྒྱས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

ཚད་མ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྩ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་བྱ་མི་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ནི་ཡིད་གཉིས་ནི་དོན་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་

པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཕྱད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །རྟགས་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངེས་པར་མ་མཐོང་བར་

འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཁོན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཕྱད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ངེས་པ་འདི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པ་གཞན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཤེས་པ་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་བཙལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་

ལས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་ཐོབ་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་དོན་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་ཡུལ་

@038B ཐ་དད་པ་དང་། ཏུས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་ལ། ཡུལ་
དང་། ཏུས་དང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་

ནི་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་

དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིའི་བྱ་གཞི་

གསེབ་གྱི་ཡུལ་ན་ནོར་བུའི་འོད་གནས་པ་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཁང་བའི་ཤུག་ན་ནོར་བུ་གནས་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་གཞན་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་དང་། དུས་
གཞན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་ཐུང་ཡིན་པ་ལ་ཉི་མའི་གྲང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་

པ་ནི་ནམ་ཐུང་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་རྣམ་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་ཤད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་གོ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་
ཤད་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་གི་དུས་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དུས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་ནི་ཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་སྒྲི་སྟེ། མཐོང་

བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཤད་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དུས་གང་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་ཞུགས་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །གང་གི་སྡོན་དུ་ཤེས་པ་འགོ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་

བྱ་བས་རྒྱ་སྒྲ་བ་ལ་སྡོན་དུ་སང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱའི་སྒྲ་སྒྲོས་ན་ནི་སྒྲིས་བུའི་དོན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྡོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་བ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །ཡང་དག་

པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རབ་

ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོད་ཏུ་སོང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་སྒར་མཐོང་བ་བྱ་ན་

ནོ། །བྱན་པ་ལས་མངོན་པར་འདོད་དོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །རབ་ཏུ་ཉུགས་པ་ན་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་

@039A ༄། རྩིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གང་ལ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཐེཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཉིད་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་

ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ས་དེས་ན་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཡིད་གཉིས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བརྟག་པར་བྱ་བར་འོས་པ་དངོས་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་སྒྲ་གཞན་ནས་སྡོན་དུ་ཡོད་པ་སྟོས་སོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་

དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དོར་བར་བྱ་བ་འཕྲ་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོར་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དོར་བར་འདོད་ལ། སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཡང་སྒྲར་བར་

འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕུང་པོ་གཞན་ནི་མིད་དེ། བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་

ཡང་སྒྲང་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འབྱུང་པ་ནི་དོར་བ་དང་ལེན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྗོད་ལ། ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་པ་ནི་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དོར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་དོར་བར་བྱ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་འོ། །སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡང་སྒྲང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་འོ།།

དེ་བས་ན་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འདོར་བ་དང་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བྱ་དོན་འབྱུང་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འདིར་རྗེས་མ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་གི། རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག

པའི་ཤེས་པའི་རྒྱས་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བྱ་འདི་དོན་འདི་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཇི་ཙམ་གྱུང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པ་
འདིའི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱ་རོག་དང་ཏ་ལ་ཙམ་དུ་ཡང་དོན་འབྱུང་པ་མིད་དེ། འདི་ལྟར་

ཅི་སྟེ་བསྟན་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་དོན་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཀྱང་མ་ཕྱད་པ་ནི་འོག་པའི་

ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་། དེ་བས་ན་ལོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་

@039B པ་དེ་ལས་ནི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་འབད་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཇི་ཙམ་ཏུ་སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་

རྒྱ་ཙན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྟེད་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲིམ་ནི་འདིར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་དང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་བསྟན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་སྟོར་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་དང་སྦྱར་

བར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་སྟོན་ས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གངས་དང་།

མཚན་ཉིད་དང་། སྟོན་ཡུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་གྲངས་ལས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་

བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་
བསྟན་པའི་སྟོན་ས་ཀྱང་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་གསལ་བ་སོ་སོ་

ལ་ངས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་རྟུས་གྱི། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་ན་ནི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་མི་སྟུ་
བ་དེ་རྟོན་སོ་སོ་ལས་ཡོད་པར་སྟོབ་པར་མི་རྟུས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བས་ནི། མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་

ཡན་ལག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐོག་མར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཞེས་མངོན་སུམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

@040A ༄། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་

པ་ཉིད་འདིས་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་དབང་པོའི་
ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་སྒྲིས་གྱི། ཡིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འགྲོ་བས་ན་བ་ལང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། བ་ལང་གི་སྒྲིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་བ་ལང་ཉིད་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ།
དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་ཡང་རུང་མི་འགྲོ་ཡང་རུང་། བ་ལང་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲིས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་དཔོགས་པས་ན་དཔག་

པ་སྟེ། བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིས་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་ཏེ། ཏྲགས་བབྱང་ཞིང་འབྲེལ་པ་བྲན་པའི་རྗེས་ལ་དཔོགས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བབྱང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པར་བྲན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་

པ་ནི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་ལ་དཔག་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐུ་མཚུངས་པར་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་མངོན་པའི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་

ཕྱད་པར་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་

བཅད་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་དོན་དང་སྒྲུབ་ནས་དམིགས་གྱིས་དགར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་གི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་སྟེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཞེས་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ནི་ཞེས་

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོགས་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་གྱིས་དགར་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་

ནས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དང་ངེད་ཅག་ལ་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་

@040B པ་བྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟའོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་

གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་ཏེ། གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཅིས་དེ་སྒྲུབ་དུ་ནི་བསམ་པར་མི་

བྱ་སྟོ། །འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་རྗེས་སུ་བཞེད་ནས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་

བྲལ་ཏེ་མི་ལྡན་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་
བའི་ངོ་བོ་ལ་བྱའོ། །དོན་བྱེད་པར་ཅུས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་

དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་གི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་གཉི་ག་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་བསལ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་མ་སྒྲོས་ན་ནི་ལྡོན་ཤིང་འགོ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉུགས་པའི་ལྡོན་
ཤིང་ཙམ་དང་ཡང་ཕྱད་པར་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་

སུམ་ཡང་ཡིན་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། མ་འཁྲུལ་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྟོན་ཤིང་འགོ་བར་མཐོང་།

བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ཤིང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལས་ཤིང་དང་ཕྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཡུལ་སྐྱ་
ཚོགས་སུ་འགོ་བའི་ཤིང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱད་པའི་ཤིང་ནི་ཡུལ་གཅིག་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟོན་ཤིང་གི་ཡུལ་འགོ་

@041A ༄། །བར་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་དེ་དང་ནི་མ་ཕྱད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གང་དང་ཕྱད་པ་དེ་ནི་མ་མཐོང་བས། དེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ཕྱད་པ་མེད་ཀྱི། ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་
ལས་ཤིང་ལ་སོགས་བའི་དོན་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་འཁྲུལ་བ་སྟོས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འཁྲུལ་པ་སྟོས་

པས་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་གསལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྐྱང་བ་དོན་མེད་པ་
ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཉུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་འཁྲུལ་པ་ནི་འདིར་མི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་

སྐྱ་བ་ཡིན་པར་བྱ་བ་ཟེན་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་གི་དོན་ནི་མི་སྐྱ་བའི་

ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྐྱ་བ་ལན་གཉིས་སྒྲོས་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དོན་
བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་

ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདིར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེན། བརྗོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་རྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུའོ། །བརྗོད་པ་དང་འདྲེ་བ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་
རྣམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་བའི་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་

གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་འདྲེ་
བར་རུང་བའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་བརྗོད་པ་

དང་འབྲེས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་ལ་སྒྲོ་བྱང་བ་རྣམས་གྲིས་བུམ་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་དང་འབྲེས་བའི་དོན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་མ་

འབྲེས་བར་ཡང་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་འབྲེས་རུང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲིས་པ་བདུ་ལ་སྒོ་མ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉྱལ་

@041B པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ཉྱལ་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་འབྲེས་པ་འོ་ཞེས་སྒོ་མ་ནི་བདུ་ལ་སྒོ་མ་བྱང་བའི་ཉྱལ་བ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བས་རུང་བ་སྒོ་མ་པས་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བཟོད་པ་དང་འབྲེས་པ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེར་སྐྱེས་བཞིན་གྲིས་ཉྱལ་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་འབྲེས་རུང་བར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་པ་དང་འབྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གཉི་ག་ཡང་རུང་བ་སྒོ་མ་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དང་འབྲེས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་རུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡང་སྒྲུང་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བའི་དོན་

གྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་སྒྲུང་བ་ངེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་གྲིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་སྒྲུང་བ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཉྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ངེས་པ་མེད་པ་

ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཉྱལ་པ་དོན་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་ཞེ་ན། དོན་ཉི་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྟོན་དུ་ན་མ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་

སྔོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དེ་སྔོན་དུ་དུ་བ་བཏང་ནས་རྒྱ་མཁར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྔོན་མཐོང་བ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བ་

གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་མཐོང་བ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་ལ། མི་ལྟོས་ན་སྒྲུང་བ་ངེས་པའི་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བ་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་སྒྲུང་

@042A ༄། །བ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་སྒྲུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུ་བར་

བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་བས་མངོན་བར་བཟོད་པ་དང་འབྱེད་རུང་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བ་ཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མེད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་དངོས་པོ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
བདའི་དུས་ན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་བབྱུང་ན་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་བབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་མཐོང་

བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བདའི་ཆོན་ཡོད་པའི་མཐོང་བ་ད་ལྟར་འགགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡང་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣ་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་མཐོང་བ་ཉིད་མི་འཇིན་པས་ན་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩལ་འདིས་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱོད་དང་དོན་མཐའ་དག་སྤྱང་བ་ཡིན་མོད་གྱི། བདའི་དུས་ཀྱི་མཐོང་བ་མི་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་སྟེ། སྟོང་པར་གྱུར་ཅིང་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་པན་རྩལ་སྟོས་པས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ནི་མངོན་སུམ་

གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ནི་མིག་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། འབྲལ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པའོ། །སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་མགལ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་ལ་
སོགས་པ་དལ་བྱས་བསྐྱོར་ན་འཁོར་ལོས་འབྲལ་པ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱར་དུ་ཞེས་སྟོས་པས་འབྲལ་པ་ལ་

བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །གྲུས་འགོ་བ་ནི་གྱུར་ལྷགས་པ་སྟེ། གྲུས་འགོ་བ་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འགོ་བར་འབྲལ་པ་འབྱུང་བས་ལྷགས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །འབྲལ་པའི་
རྒྱ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་གས་པ་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་བ་དང་བད་ཀན་ལ་

@042B སོགས་པ་སྟེ། རྒྱང་ལ་སོགས་པས་འབྲལ་པར་གྱུར་བ་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབར་བ་འབྲལ་པ་སྐྱེའོ། །འབྲལ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལ། འབྲལ་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་
ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དབང་པོ་

ཉིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དབང་པོ་མ་བསྒྱུར་བར་དབང་པོ་འབྲལ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲལ་གས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་

བྱའོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཡིང་རྟོག་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་བ་ནི་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ། །སྟུར་དུ་

བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་ཡན་མན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་མིའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འཁྱིལ་པར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཞོན་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་མི་བཟད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནང་གི་རྟེན་

ལ་གནས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་འབྲུལ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཕུའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་གང་དག་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལྟ་བ་
པོ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་བཞེད་པ་དང་། རང་རིག་པ་དང་། རྣལ་

འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་པས། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་
ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་བཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་

མངོན་སུམ་ལ་གཞན་དག་སྟོན་བཞེད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལའགས་པ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བདག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་འདི་ལ་བར་

མེད་པས་དེ་མ་ཐག་པའོ། །བར་ཡང་བར་ཆད་དང་བྱུང་པར་ལ་བཟོད་དེ། དེ་བས་ན་བར་བཀག་པས་ན་དབང་པའོ་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉི་བར་ལོན་པ་ལས་བྱུང་བ་རིགས་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འབྱུང་བ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དབང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་

@043A ༄། །པ་དེ་དབང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་
པའོ། །འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་

བྱེད་པར་བཟུང་སྟེ། ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལ་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་
དབང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིད་པ་དེ་

བསལ་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སྒོམ་སོ། །མཚུངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བར་མ་ཆོད་པས་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཉིད་

གྱིས་ན་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་པོའི་

ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པའི་ཤེས་བ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡིད་

གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བཟུང་ཟེན་པ་འཛིན་པས་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་མི་འཛིན་པའི་

ཕྱིར་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཆོ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །མིག་
བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། རི་སྒྲེ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡོད་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ཉམས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

@043B རང་རིག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་བ། སེམས་ནི་དོན་ཙམ་འཛིན་པའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་གཞི་གནས་སྐབས་འཛིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་གསལ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་དག་བདག་ཉིད་རིག་
ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ངོ་བོ་གང་གིས་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་

རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་སྒྲུང་བ་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་

པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུང་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། རང་

བཞིན་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྡོན་

པོ་ལ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྡོན་པོ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་བདེ་བ་མ་ཡིན་བའི་སྡོན་པོའི་དོན་ལས་གཞན་ཁོ་ནའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
པ་དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་

བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བའི་མངོན་སུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་པར་དང་ཡང་དག་བའི་དོན་ནི་བདེན་པ་ལ་།བདེ་
པ་ཡང་ཆད་མས་མཐོང་བའི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པའི་

དོན་བསྟོམ་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །སྟོམ་པའི་རབ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤྱང་བཅུ་མ་པའོ། །རབ་གྱི་མཐའ་ནི་གང་གི་ཆོ་གསལ་
བའི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་སྟོན་དུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཉིད་མ་རྫོགས་བར་དེ་སྟོན་

@044A ༄། །དུ་དེ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་གང་གི་ཆོ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་

གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་

པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་བཤེན་དུ་གསལ་བར་འཛིན་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་གསལ་བའི་རྣམ་པ་བརྩམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱོམ་བའི་
རབ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཆོར་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་

ནི་རབ་གི་མཐའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། ལག་མཐེལ་དུ་ཤེལ་སྒྲོང་བཞག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གསལ་བར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ནི་བདའི་ཆོ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་འཛིན་པས་སྒྲུ་དང་འབྲེར་རུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བདའི་ཆོ་ན་མཐོང་བ་ཡང་བདའི་ཆོ་ན་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་
ཤེས་པ་ཞིག་པ་ནི་ད་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །དེས་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཉི་བར་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མས་དག་པའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་གཞན་བཞིན་དུ་ནྟ་ལ་

འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ནྟ་ལ་འབྱོར་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་ནྟ་ལ་འབྱོར་པ་སྟེ། དེའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འོ་འོ་སྤྱོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་སྟེ། མངོན་
སུམ་ནི་འདི་དག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ནི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་འབྲུལ་

བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནྟ་མ་པར་བྱེ་བ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནྟ་མ་པ་བཞི་པོ་དེའི་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཐུན་

@044B མོང་མ་ཡིན་བདེ་ཉིད་དང་སྤྱི་ཡང་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་ནྟ་མ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་ནྟ་མ་པར་
བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཞེན་པའི་བྱ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ་ཞེན་

པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ངེས་བའི་ཞེན་པའི་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་

བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་བ་དོན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་འཇོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དོན་འཇོན་པ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྩེས་སུ་དཔག་པ་འདི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།

གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཚད་མའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲིས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

གངས་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཉི་བ་ན་གནས་པ་དང་། མི་ཉི་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ། ཉི་བ་དར་མི་ཉི་བ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིང་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དག་ཏུ་ཐ་དད་པའོ། །ཤེས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཉི་བས་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྒྲིང་བ་

བར་བྱེད་ལ། ཉི་བ་མ་ཡིན་པ་ན་རིང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་མི་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིང་བ་ལས་ནི་མི་གསལ་བར་སྒྲིང་བ་

ངོ། ཉེ་བ་ལས་ནི་གསལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཡིན། འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་
སྟེ་སྟོ་མ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེས་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་

@045A ༄། །གང་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་བ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁོ་

ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དུ་གཉིས་བར་བྱ་བ་ཡིན་བས་ན་དོན་ཏེ། དོར་བར་བྱ་བ་དང་། གླང་བར་བྱ་བའོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ནི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གླང་བར་བྱ་བ་
ཡང་གླང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོན་དགོས་པའི་བྱེད་བ་ནི་འགྲུབ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་ནི་མཐུ་སྟེ།

དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་

རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་

པར་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་ལས་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པར་བྱེད་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་བྱ་བ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲུབ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལས་ནི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་
ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གང་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་

པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་བར་བྱ་བའི་མེ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཉེ་བ་
དང་རིང་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལས་ནི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་

བས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་ཉིད་དུ་མཆོན་བས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མེ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྗེས་སུ་

@045B དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཅོཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོཞེས་བཤད་པར་འདོད་པས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པའི་གཞུང་འདི་བསྒྲུས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བས་ན་ཆོགས་རྒྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་

འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མངོན་
སུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྟན་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་ཆད་

མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དོན་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། སྤང་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤང་པར་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་

ན་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་སྐུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་

ལས་སྐྱོས་བྱ་བེན་ཀྱང་ཤེས་པ་འདིའི་གདོན་མི་བར་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྐྱོབ་

འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཤེས་པ་བྱད་བྱེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་དུ་
སྡོན་པོ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྟན་བེན་ཏེ། །དོན་རབ་དུ་སྡོན་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་

གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཚད་མ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་
པ། ཤེས་པ་འདིའི་དོན་དང་འབྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལས་སྐྱོས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྡོན་པོའི་དོན་ལས་སྐྱོས་པ་ན་སྡོན་པོ་འབྲ་བ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འབྲ་བ་དེ་ཡང་ནམ་པ་དང་སྒྲུབ་བ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འབྲ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚད་མ་

@046A ༄། །ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གཅིག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འབྲ་བ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དབང་པོ་

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ལ་བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས་ཏེ་འདྲ་བའི་མཐུས་དོན་རྟོགས་

པ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་གྲུབ་པ་སྟེ་འགྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དོན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོར་རྟོགས་པར་ངེས་པ་

ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལས་ཤེས་པ་སྒྲུས་པ་དེའི་དབང་གིས་ནི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་གཞག་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོན་པོ་འདྲ་བ་སྟོང་བས་ན་སྟོན་པོ་རིག་པར་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། །གང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་འདྲིར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱ་མཚན་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཨ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ངོ་བོར་
འགས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་འགས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་

ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་

ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས། ལག་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་ངེས་པར་

བྱེད་པའི་ཤེས་པས་སྡོན་པོ་འཛིན་པར་འཇོག་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྡོན་པོ་སྤྱོད་བར་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་མིའི་འདྲ་བ་ལས་བསྐྱེད་ནས་

འདྲ་བའི་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་ལོ། །སྡོན་པོར་ལ་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་སྡོན་པོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོག་
པ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་

@046B ཉིད་སྡོན་པོར་རྟོག་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པར་མི་རྟོག་སོ། །ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་ནི་སྡོན་པོར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོས་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པ་དང་འདྲ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡོན་པོར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ནི་སྡོན་པོར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པར་མ་བྱས་པར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡོན་

པའི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་སྡོན་པོར་རྟོགས་

པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་ན་ནི་འདྲ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་

སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། ཉི་ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཞེན་པས་ནི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་

དུ་ཞེན་པར་བྱེད་གྱི། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཡང་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་

བ་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་བདག་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། མཐོང་བ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་

པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ་

མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྡོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་

ལྟར་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པར་

གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེས་ཏེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་སེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅིན། བཤད་པ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་དཔག་པ་ནི་སྤྱི་བདག་ཉིད། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

@047A ༄། །དེ་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་

ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ནི་གསལ་བ་སོ་

མེ་ལ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲེས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱས་པར་རྟོགས་ནས་ཐོག་མར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་

གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། རང་གི་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་རང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རང་གི་དོན་ཤེས་པས་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
གསུམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །མཚོན་པར་བྱེད་པའི་འདིས་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་

རྟགས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དེ་ལས་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཚུལ་གསུམ་པའི་
རྟགས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ།

འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱིས་ཤིང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་
ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ནས། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་

ཕྱིར་སྒྲས་པ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གནག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་སྟེ། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་

བྱའོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ན་སྟོན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་

@047B རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཡང་སྟོན་པོ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ན་སྟོན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་

བ་ནི་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འབྲ་བའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་

ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལུ་རབ་བསལ་ནས། བསྟན་པའི་ཞ་རལ་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་ནས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག

གི་ལྟག་མའོ། །རྩལ་གསུམ་ཡང་གང་ཞེན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་

པ་མ་བྱས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་མར་བྱས་པ་ལ་གོན་གདུ་ཐལ་བའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ལ་ས་བོན་བཞིན་དུ་རུང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་རྟགས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་
པ་ལ་སོགས་པས་སྒོན་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་ཀྱི་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་ནི་

བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་པ་གདོན་མི་བར་བྱ་དགོས་པས་ཚུལ་ཀྱན་ངེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་
པའི་ཆོག་གིས་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་བ་བསལ་

@048A ༄། བ་ཡིནོ། །ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྲོན་ཤིང་ནི་སྒོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲོན་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་

བྱས་ལ་ལོམ་འབྲུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མོ་ལོམ་ཁྲུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་འགའ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་ལ་ཉིད་སྒྲོས་པས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲུས་ན་

ནི་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཚན་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་
བའོ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་རྩལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཡོད་པས་སྒྲོས་པས་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་སྒྲོས་པས་
ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་སྒྲོས་པ་ལས་སྤར་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྒྲོས་
པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་

ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྲུབ་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཏན་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ངེས་པ་པས་གཟུང་བ་བྱས་ན་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གཏན་

ཆོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་མ་ངེས་པའི་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་ཡིན་ནོ་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེད་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ནི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་

@048B ཡོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་བྱེད་པས་འདི་བསལ་ཏོ། །མེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

མོལ་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་བྱ་སྒྲུབ་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་གནག་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤར་མ་བྱས་སོ།

ངེས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཙོ་མ་བྱ་བ་ལ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་
ཅུད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་གཞུང་བར་བྱས་ཤེ། ལཤད་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ལྷོག་

ན་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་རབ་དུ་སྐྱར་བར་བའི། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་གཞུང་བར་བྱས་སོ། །སྒྲིབ་བ་འདི་གཉི་ག་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཙོ་མ་ཉི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

འདིར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲོ་བསངས་ཡིན་ཏེ། སྐར་བའི་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེའི་བྱ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དང་

ལྷན་པ་དག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ན་ཡང་གཉིས་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱར་བར་བྱའི། །གཉི་ག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པའི་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསལ་བ་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་གཞུང་བ་ཡིན་

ནོ། །ཚུལ་དེ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

@049A ལྟ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདིར་ཆོས་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ནི་སྤྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱབ་པ་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་འདོད་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན།
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་དོན་མཚུངས་པའོ། །མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་དོན་ཉི་

བར་བཏགས་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྐྱས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། མཚུངས་པ་ལ་མཐུན་པའི་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཕྱོགས་དང་མཚུན་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་དང་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་གང་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ནི་གཞན་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་སྤྱི་

ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདིར་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དེ་མེད་པའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་རྗེ་སྤྱིད་དུ་ཕྱོགས་

ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ནི་མིང་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ན་གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་མཐུན་
ཕྱོགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ངོ་

@049B པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་ཤུས་གྱིས་ན་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་གསུམ་ཆར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཚུལ་གསུམ་པོ་
ཡང་རྟགས་གསུམ་འོ་ན་དང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་གི་

སྒྲས་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་བསྟུད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱི་སྤར་ཚུལ་གསུམ་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་མི་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱང་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་

པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན་སྒྲས་པ། །དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ཚུལ་གསུམ་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ལས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཡིན་གྱི། འདིའ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱེ་བྲགས་སྟེ་རྟོགས་པ་

པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་
ནོ། །བུམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་འོ། །དེའི་

མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དང་དམིགས་པ་མཚན་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེར་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེར་སྤང་ཞེ་ན། སྤང་བ་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ན་ཡོད་
ན་ནི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཏགས་ཏུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་མེད་ཀྱང་སྤང་

@050A ༄། །བར་སྒྲོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་ཏུ་རུང་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རང་ལ་དམིགས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་པར་གྱུར་པའི། །གང་གི་ཆོ་ཆོགས་
པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེས་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དམིགས་པ་སྟེ།

དབང་པོ་གཅིག་གི་ཤེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
ཡོད་པ་ན་གཅིག་ངེས་པར་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱར་རུང་བ་གཉི་ག་ཡང་བྱུང་པར་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་ཅིག་ཤོས་སྒྲུང་བ་ན་མཐོང་བའི་ཚོགས་པ་ཚད་མ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་
སྒྲུང་བར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་ནང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
འདྲེ་བའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་

དངོས་པོ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལོག་པ་ཙམ་ནི་ན་གཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་ནི་བྱམ་པས་དབེན་
པའི་ས་སྟོགས་དང་དེའི་ཤེས་པ་ཚོགས་གི་ཤྱགས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་

སྒྲ་བར་ལྟོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གང་ཞེན། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཚར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བའི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ཚོགས་པ་ནི་འདུས་པའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་

@050B པས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་འདི་དང་། རྒྱུ་གཞན་ཚོགས་པ་འདིས་གཉིས་ནི་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་ཅིག་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། རང་

བཞིན་གང་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུང་དུ་རྩང་བའི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་དེ་དག་དེ་བདོག་ན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་
བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྟོགས་པར་

བྱེད་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལྟ་བ་པོ་གཅིག་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པ་སྤང་ན་ནི་གཉི་ག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་
བས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གཞན་ནི་ཚོགས་པ་དང་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་

གང་གིས་ལྟ་བ་པོ་དེས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་གང་ལྟ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཉི་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བར་མ་ཞུགས་པ་ན་རུང་བའི་ཡུལ་ན་འདུག་
ཀྱང་བལྟ་བར་བྱ་མི་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱུན་གཞན་དང་འབྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ནི་

ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་རིང་པོ་དང་འདུག་པ་ནི་གཉི་ག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་ནི་རྒྱུན་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བྱུང་པར་
ཅན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བར་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་རྒྱུན་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་

ལ། གཞན་ནི་གཉི་ག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དམིགས་པའི་དཔེ་བཞོད་ནས། རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་དཞོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེན་

རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གཏན་ཆོག་ས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་
སྟོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པས་ཁས་རྒྱ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་ནི་

@051A ༄། །ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཤིང་

ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཤིང་གི་ཐ་སྐད་དུ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤིང་ཤ་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ན་གང་གི་ཆོ་ཤིང་ཤ་པའི་ཐ་སྐད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་

པ་ཞིག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཤིང་ཤ་པ་རིང་པོ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། འདི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ཤ་པ་རིང་པོ་ཉིད་ཤིང་ཤ་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་
ཤིང་ཤ་པ་བྱང་དུ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །སྒྲིན་པ་དེ་ཤིང་ཤ་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ལ་གཞུག་བར་བྱེད་པ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་འདིར་ཤིང་གི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤིང་ཤ་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ།
ཤིང་ཤ་པར་གཏོགས་པའི་ཡལ་ག་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྲས་བུའི་

དཔེ་དགོད་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནི། །དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་གྲགས་པས་རང་བཞིན་ལྟར་འབྲས་

བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྩམ་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྟགས་གཅིག་
བུའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེན་འདི་ལ་གཉིས་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་རྩམས་ལ་འོ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཡོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་དགག་
པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བསྐྱབ་

@051B ཕར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁོ་བའི་གཏན་ཆེགས་ནི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་

དད་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཏན་ཆེགས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་དད་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་གིས་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་གཏན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་

པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཏན་ཆེགས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་གཏན་ཆེགས་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་དག་ཀྱང་

ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་གསུམ་ནི་གཏན་
ཆེགས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་
འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཚིག་གཅིག་གིས་གཉིས་བསྐྱས་སོ། །ན་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གསུམ་ཆར་ཡང་གོ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གོ་བར་

བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། དེས་མ་འབྲེལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེས་མ་འབྲེལ་པ་ནི་དེས་མ་བྲལ་
བའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དེར་མི་འབྲུལ་པར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གང་

@052A ༄། །ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ནི་དེར་མི་འབྲུལ་པའོ། །དེའི་ངེས་པ་ནི་དེར་མི་འབྲུལ་པར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་རང་
བཞིན་མ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་མེད་ན་མི་

འབྱུང་བ་ངེས་པ་མི་འབྱུང་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་འབྱུང་པ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། རུང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་རྟགས་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་
སྒྲོག་ཏུ་བྱུང་པ་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དོན་
གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་

གཞན་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་པ་དེ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་གྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་ནི་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་

པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་དང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འབྲེལ་པའི་

ཡུལ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་
ལ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་

@052B དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ།

དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེར་རང་བཞིན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་

གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་ངོ་
ལ་སྒྲོས་ན་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་ཉིད་

ནི་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྱི་ཐ་དད་པ་ནི་དེས་པ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནར་རིགས་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་

ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གྱུ་མཚན་གཉིས་གྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པའི་རྟགས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་

རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་དེ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དང་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །

འདི་དེ་ལ་ལས་བྱུང་བ་དེ་འདི་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྟུ་

@053A ༄། །མཚན་གཞན་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བཞིག་ན། འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ནི་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་
འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་
ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བར་གནས་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེའི་སྟུ་
མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །

འོན་ཏེ་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པར་མི་བྱ་ཞེན། སྤྲུམ་པ། དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཅི་སྐྱད་སྒྲོས་པ་ཁོ་
ན་ལས་འབྱུང་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལས་གཞན་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན་སྤྲུམ་

པ། དེར་དགག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་མི་སྲིད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལས་དགག་པར་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་
ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་མི་སྤང་བའི་མི་དམིགས་པ་སྲིད་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པའི་གཞན་ལས་དགག་པ་འབྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་གར་ལ་ཞེན། ཡུལ་དང་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་རྒྱུན་གཞན་ཚོགས་པ་

དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རིག་གྱུར་པའི་དོན་བསྟན་ལ། གཉིས་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་གཅིག་གྱུང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་བསྟན་
ཏོ། །ཡུལ་འདིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ན་མས་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱུན་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཅན་

@053B བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ལས་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་སྲིད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལས་ངས་པ་མེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་ཀྱང་དེ་རྒྱས་ངོས་པོ་མེད་པར་ངས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲང་བ་མི་དམིགས་པ་སྲིད་དོ། །དེ་བས་

ན་ངེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དགག་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲང་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་གང་གི་དུས་ན་ཚད་མ་ཡིན། ཅིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། མི་མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལོག་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེའི་

རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེས་བ་སྒྲང་བ་ན་མཐོང་བའི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཅན་དུ་ཤེས་པས་བཟུ་བར་བྱ་བ་

ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེས་བ་སྒྲུང་བའི་དོན་དང་། ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་ལོག་པ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་དོན་དང་སྟོ་
དེ་ལས་མཐོང་བའི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སོག་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་ལོག་པར་ཁོང་།

དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའི། །ལོག་པ་ཙམ་ནི་འདིར་མེད་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ལོག་པ་ཙམ་ལས་སྒྲུང་བ་ལོག་པར་ངས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་སྒྲུང་བ་ལོག་པར་ངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་

བདེན་མོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུང་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ངས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ངས་པ་ཡིན་ཏེ།

@054A ༄༄༅། །ཅི་སྟེ་དེར་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ནང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཐ་དད་
དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་གཞན་ཤེས་

པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བར་སྒྲུང་བ་ན་དེའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལོག་པར་ངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
འདྲེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་

མི་མྱོངས་པར་དུ་པའི་དུ་བྱེད་འདས་པ་དང་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་པ་
ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པ་དེས་ན་བྱམ་པ་མེད་པ་ནི་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མཐོང་བས་དུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་མྱོངས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་
དེ་སྟོན་ཅིས་བྱའོ། །སྟུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དེ་དང་སྟུབ་པའི་མངོན་སུམ་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་

སྒྱུར་རོ། །མ་མྱོངས་པར་དུན་པའི་འདུ་བྱེད་སྟོས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱེད་བྱག་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་མཐོང་བ་ལ་དུན་པའི་འདུ་བྱེད་མྱོངས་པ་ཡོད་
པས་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བྱམ་པ་མཐོང་བ་ལ་མྱོངས་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་

གྱི་ལ་ནི་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་མཐོང་བ་ནས་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་ཕྱོངས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་མ་ཕྱོངས་པའི་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་སྒྲོས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་ནི་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་འབྲུལ་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་གི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བ་ད་ལྟར་དང་། བྱེ་
བྲག་དང་ལྡན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་ཅི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་

@054B ཏེ། འདས་པའི་མི་དམིགས་པ་གསལ་བར་དྲན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་འདི་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཞུས་གྱི། འདི་ན་བྱམ་པ་བྱིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། མི་དམིགས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་ནས་
བྱེད་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྐད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་

བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དང་། རོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྱག་པ་ལུས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དེ། བུམ་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་
འཕྱག་པར་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྟད་ནི་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་འཕྱག་པར་བྱེད་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ནི་

མཐོང་བ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བུམ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ལ། མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་
ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཉི་ཆོ་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མེད་པར་ངེས་པ་

ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཉི་ཆོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བ་ཤད་པའི་རྩལ་དུ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་མངོན་སུམ་

ཉིད་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་རོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་མི་ནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བ་མི་

དམིགས་པ་ནི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་གྱི། མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱས་པ་
ལ་མི་དམིགས་པས་འཇུག་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ནི་

@055A ལྟོ། །མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཁོ་ན་ལ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་

པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མི་དམིགས་པའི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་འདིའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་

པས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ལས་ཤེས། སྒྲུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། སྒྲུར་བ་ནི་སྒྲུར་བ་སྟེ་སྒྲུབ་ཆོད་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་དོ། །སྒྲུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་སུ། །ཁ་
ཅིག་ནི་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཆོད་པར་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་

ཀྱང་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ནུམ་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་

རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དུ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་
མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་

པར་བྱའོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཐོགས་པར་ཡོད་པས་གང་དག་ཡིན་པ་ཐོགས་པ་དེ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ།།

དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རྒྱ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་པ་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་དག་ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་

@055B པ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་གོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་ཡང་གང་དུ་རྒྱ་མི་སྤང་བ་དེར་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སྤང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ན་གནས་པ་ན་ཁང་པ་དག་རམ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དག་རའི་ངོས་

བཞིའི་རྩིག་པ་མཐའ་དག་མཐོང་ཞིང་རྩིག་པ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་དུ་བ་དང་བུལ་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་དུ་བ་མེད་པར་ངས་པ་ལས་ནི་མི་ཡུལ་
གང་ན་གནས་པས་ཡུལ་དེར་དུ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མེ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁང་པ་དག་རའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་མེས་ཀྱང་དུ་བ་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཕྱོགས་དེ་ན་མི་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་གྱི་དག་རའི་ཕྱོགས་
རྩིག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་རྩིག་པའི་མཐའ་ཐུག་པར་གནས་པ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བས་

དབེན་པའི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་སྤང་བའི་ནམ་མཁའི་ཆ་ཤེས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་མི་མེད་
པར་ཤེས་པའི་ཤུགས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོག་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤང་

བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་ཚེས་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲ་གཅིག་ནི་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་

སྒྲུང་འདིར་ཚེས་ཅན་ནི་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཤས་བསྒྲན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱོར་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །བྱུང་པར་བྱ་བ་དག་ག་པར་བྱ་བ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པའོ། །དཔེར་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ། །ཤིང་ཤ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཤ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་ཡང་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ཤ་པ་

@056A ༄། ཉིད་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་སྒྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་
ཡུལ་ཀ་མཐོན་པོ་ན་ལྟ་འོག་དགྱིགས་ཏེ་འདུག་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་ཤིང་སྒྱུག་པོ་དང་ལྡན་ལ། ཅིག་

ཤོས་གཞན་ནི་ཕོ་རྒྱ་ལྟ་པོ་ཤིང་མེད་པར་བྲག་རྫོང་དུ་འདུག་གོ། །ལྷ་བ་པོས་ཀྱང་དེ་ནས་འདུག་པའི་ཤིང་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ནི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་
ལྷ་བ་པོ་དེ་ལ་ཤིང་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་མེད་པའི་

གཡའ་བྲག་དེ་ལ་ཤིང་མེད་པར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འདི་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་དགོད་པ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གང་བའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་བའི་རིག་པ་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་ཡང་གང་ན་གང་
བའི་རིག་པ་མི་སྤང་བ་དེར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། སྤང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོར་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་མའི་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་སྤང་བ་ན་གང་བའི་རིག་པ་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་དེར་འདིར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དགག་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་
དམིགས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་

ཅན་ནོ། །གང་བའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བའི་རིག་པ་འི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་རིག་པ་ཡོད་ཅིང་སྒྲིང་བ་དེ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲིང་བ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ན་འགལ་བའི་མེ་

མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ན་ནི་འགལ་བ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིག་ཡང་མི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁང་མིག་གཞན་གང་བ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་མེ་ཇེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཁང་མིག་གི་ནང་

@056B ནས་དུད་པའི་ཆོག་མཆོད་པོ་བྱུང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན། བྱུད་པར་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གང་བའི་རིག་པ་འོ་ལོག་པར་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་སྐར་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཁང་མིག་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཆོས་ཅན་ཡིན་བར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་

ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགག་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དམིགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །ངེས་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་

ཉིད་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཡང་གི་སྤྱི་འོན་ནི་སྤྱིས་ཤིང་བྱུང་བ་ཡང་འཇིག་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ན་མ་སྤྱོས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་

རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་
པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བླག་མཁན་ལ་

སོགས་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ཡང་འཇིག་པའི་ངོ་བོའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་ཡང་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འགལ་བས་བྱུང་བ་རྒྱུ་གཞན་ལ་

ལྟོས་པ་ཉིད་དམིགས་པས་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
བྱའོ། །རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་འགལ་

ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་གང་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དགག་པ་
ཡང་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དགག་པ་ནི་འདི་ལྟར་

@057A ༄། བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲང་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་
ཉིད་སྤྲང་བ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དགག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །(DRVE) བ་ལ་སོགས་པའི་

དངོས་པོ་མི་སྒྲུང་བ་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱམ་པ་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ན་འདྲེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདྲི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁས་བླངས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལ་

སེགས་པ་སྒྲང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ལམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལམ། སྒྲང་བ་ལམ་མི་སྒྲང་བའི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་སྒྲང་བ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རི་རྒྱར་བྱམ་པ་སྒྲང་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས་འགོག་པ་ནི་སྒྲང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་

དུ་པན་ཚུན་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་སྤང་བ་ལ་འགོག་པ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འི་ནང་
དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གྲང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གྲང་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའོ། །མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གང་ན་གྲང་བའི་རྒྱ་མི་སྤང་བ་དང་། གྲང་བའི་རིག་པ་ཡང་

མི་སྤང་བ་དེར་གཏན་ཆོགས་འདི་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གྲང་བའི་རིག་པ་འཕམ་དེའི་རྒྱ་སྤང་བ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་འཕམ། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གང་ན་གྲང་བའི་རིག་པ་

ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་རིང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་པོ་ལ་མི་སྤང་ལ། མེ་ནི་གསལ་བའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་རིང་པོ་ཡང་སྤང་བ་དེར་འདི་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དགག་པར་བྱ་བ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་བའོ། །

@057B འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བ་མེའི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་མེད་པ་
དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པའི་གང་བའི་རིག་པ་མི་སྣང་བ་དེར་གཏན་ཆོག་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་

གཉིས་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རིང་པོ་ན་འདུག་
ལ། བ་མེའི་རིག་པ་གང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་གང་བ་ཙམ་ནི་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་གིས་རྒྱུ་རིང་པོ་ན་འདུག་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་ནི་མེ་ལ་ནི་གང་བ་ཙམ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་གང་བའི་བྱེ་བྲག་བ་མེའི་རིག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་གང་བའི་སྦྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ལ་རྗེས་

སྐྱེད་པག་པ་འདི་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་མེད་པ་འབྲས་བུ་

ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ནི་འདིར་སྦྱར་བ་བྱའོ། །འབྲས་བུ་སྤང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་ལང་མཚོ་
ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་དགུན་རྒྱངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་འོ་ཟླ་ཅམ་དུ་གྱུར་བ་ན་དེ་ན་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་

མི་སྤང་བས་རྒྱ་མི་དམིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་སྤང་ན་མི་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། འབར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཆོག་པ་
ལ་ཡོད་ན་དེར་ཡང་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་

འམ་གཞིའི་ངོ་བོ་དེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ན་དེར་སྦྱར་བ་འདི་བྱའོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་
པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྤྱི་ལངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལངས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་

@058A ༄༅། །ལྷགས་པས་ཉིན་པའི་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མི་གཞན་ལས་གཏུང་

བཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གང་བསྐྱོད་པར་ཉུས་པ་ཡིན་པས་ན་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། གདུང་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་གང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་སྒྲོས་སོ། །གདུང་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་ཉི་བ་དེ་ལ་

དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །གང་ན་གང་བའི་རེག་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་དེར་འདིའི་སྒྲོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་

དམིགས་པ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་བའི་རེག་པ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡང་གདུང་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། གང་བའི་རེག་བ་དང་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་

པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདིའི་སྒྲོར་བ་བྱའོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །ཕྱོགས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པའོ། །སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྡན་པ་ནི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་མི་ནི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མི་སྟེ། དེ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་

ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། རྩུ་གང་བའི་རེག་པ་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྩུ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། མི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྩུ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པའི་

@058B སྦྱོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་གསུམ་ཆར་ཡང་མི་སྤྱང་བ་འདི་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱང་རིང་པོ་ན་འདུག་ལ། གང་
བའི་རེག་པས་ཉིན་པའི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ལ། གང་

ན་དུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེར་འདི་ཆང་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་གང་བ་རྫོག་པར་རྩལ་པའི་མེའུ་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་རྩལ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདིར་གཟུང་བར་བྱའི། དུ་བ་
ཙམ་གྱིས་མི་ཙམ་རྩལ་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱང་གང་བའི་རེག་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པས་དུ་བ་ཙམ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་ནི་དགག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་བསྟན་ན་
དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་འདས་མ་ཐག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསུམ་མམ། བཞི་ཞིག་གཟུང་

བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་བཅུས་ཀྱང་དཔེ་བཞོད་བ་ཙམ་གཟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། དཔེ་སྒྲུབ་བར་
བྱ་བ་དང་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བཅུ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་

བྱས་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་བར་བྱས་པ་མཐའ་དག་གོ་བར་འགྱུར་ལ། བཅུ་སྟོས་ཀྱང་དཔེ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དག་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ལྷག་པར་བྱས་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་བ་དང་འདྲ་བ་
མཐའ་ཁྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་བར་འདུས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་དེར་འདུས་པ་
ཡིན་ཞེན། སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱུར་བའི་སྒྲུའི་བྱེད་པ་ཐ་དད་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

@059A ལྷ། །འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཅེན། དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པར་དམིགས་ཏེ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བྱའོ། །དགག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བྱའོ། །དོན་ལས་གཞན་ཡོད་པ་དང་དོན་གཞན་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་གཞན་རྣམས་སུ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་དུ་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཞེན། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཟོ་རྒྱན་བརྒྱད་

པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། སྒྱུར་བ་དེ་དག་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་རྫོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་དག་
དགག་པ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཟོ་རྒྱན་བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་གྱིས་འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་

པར་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐ་དད་ན་ནི་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པ་ནི་སྒྲོ་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོས་པ་ལ། སྒྲོར་བ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་མཐོང་བ་དམིགས་ཤིང་། དེ་གོམས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་
ཡང་རྗེས་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་ཡང་སྒྲོར་བ་གོམས་པའི་ཐབས་འདིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་པོ་རང་ལ་དགོས་པ་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་པ་
རྣམས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཞན་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་

ནི་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་འགོག་ན་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་
པ་ལ་སོགས་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་རྣམ་པ་མི་

@059B དམིགས་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་སྒྲུང་བ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། མེད་བ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མེད་པ་དང་དེའི་ཐ་སྐྱད་ནི་མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་དེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་

གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྒྲུང་བ་འགོག་པ་དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་
ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འགལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་

མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་བཤད་པ་དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་བཤད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་

དགག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་ཁོ་ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་འདྲེ་ཉི།
གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་དང་། བྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱལ་པར་བྱེད་པར་བྱུར་པ་དང་། འབྲས་བྱ་

དང་། རྒྱུར་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མི་དམིགས་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་མི་
དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་

སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱས་པར་བརྟུ་བར་
བྱའོ། །ཞོལ་བ་མང་པོར་སྒྲར་ཐལ་བའི་ལན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་གི་སྒྲི་ནི་རྒྱུ་འདྲེ་ཉི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་

@060A ལྟོ། །ཕྱིར་ལན་འདི་དང་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཞོལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་དོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་
མི་དམིགས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་དམིགས་པ་དང་མི་

དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་མེད་ན་མེད་པ་
མི་འགྲུབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་བ་དེ་བས་ན་འགལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་

དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བ་ཁོ་ན་དགག་པ་ཡིན་
ཏེ། འགལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་མེད་ན་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བ་མི་

དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡོད་པ་ན་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཛན་པར་འདོད་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཛན་པར་འདོད་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་དོ། །བྱ་བ་ཕྱེད་པར་མཛན་པར་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་བྱ་བ་ཕྱེད་པར་

ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ཤིང་མེད་ན་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་ན་ནི་བྱ་བ་
པ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་

བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འགལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འི་
ཡུལ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་མི་

དམིགས་པ་མི་དྲན་ན་ནི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་དྲན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་དྲན་པར་བྱ་བ་ན་

@060B ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་སྟེ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་
དམིགས་པ་ད་ལྟར་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་

པ་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བས་ན་དུས་གཞན་ན་ཡོད་པ་ངན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་ནམས་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་

སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་པ་མི་སྤང་
བ་མི་དམིགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། བསྐྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། སྒྲས་པ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལོག་པའི་མཚན་
ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །ཚད་མ་ལས་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་
དང་བྲབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་བྲབ་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། ཚད་མ་ནི་གཞལ་

བྱའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཉིས་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ལྗོག་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་མི་
དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཚད་མ་ཡོད་

@061A ཨུ། །པས་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་
འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་ལས་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་

གཞག་གོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་སྟེ་ལེན་གཉིས་པའོ། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་
རྗེས་སྤྱད་པ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་བཤད་པར་འདོད་ནས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་

སྤྱད་པ་ལ་ནི་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་རྫོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྗེས་སྤྱད་པ་དང་ལྗོག་པ་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྩལ་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩལ་གསུམ་
པའོ། །རྩལ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་བརྫོད་པ་སྟེ། འདིས་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་

འཆད་པར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོག་སྟེ། ཆོག་གིས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆེས་ཡིན་པས་གཞན་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྲུ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ལས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བྲན་པ་
སྟེའོ། །བྲན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་བརྒྱད་

པའི་སྟོན་ས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཆོག་ལ་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཏགས་པ་སྟོན་བཏགས་པ་བྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
སྒྲིམ་བཞུན་ཏེ། དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཐ་ཆོག་

གོ། །གང་ཇི་སྟེད་ཉི་བར་བཏགས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིམ་བརྗོད་པར་རྟུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྲུ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་པར་འདོད་པས་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་རོ་བོ་བརྗོད་པར་བྲུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཆན་བརྗོད་པར་བྲུ་དགོས་ལ། རྒྱུ་མཆན་ཡང་ཚུལ་

@061B གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྩ་མཚན་དུ་ཡིན་པའམ། གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡང་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་འདིར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ས་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་གང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས། སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་འི་བྱེད་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །སྟོར་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་སྟེ་དོན་བརྗོད་པའོ། །སྒྲ་འི་དོན་བརྗོད་པའི་བྱེད་པ་ཐ་

དད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྩ་མཚན་རྗོད་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
འདི་ལ་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དཔའི་ཆོས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
དེ་འདྲ་བར་གཏན་ཆོག་ས་གྲུས་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་འདྲ་བར་གཏན་ཆོག་ས་གྲུས་པ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གང་ལ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ།
གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཉག་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་

དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིར་བྱས་པ་ཉིད་གྲིས་བྱས་པ་དཔེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ངག་གང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ་དཔེར་ན་གང་ཉག་པ་དེ་ནི་

@062A ༄། །བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱས་པས་བྱས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དང་ནམ་མཁའ་
དག་གི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱོར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་

ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། འོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཐ་མི་དད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
བསྟན་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་གྱི་དགོས་

པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ག་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་

ན་དེ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲུབ་བའི་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལས་གཞན་དགོས་པས་བྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཏེ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཆོག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི།
བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོག་

པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷོག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །གང་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དེར་ཤྲགས་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྤྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟེའོ་ཞེས་

སྒྲས་པ་དང་། ལྟ་སྤྱིན་ཆོན་པོ་མཚན་མོ་ཟན་ཟེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདི་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
དོན་ཐ་དད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་

@062B མཐུན་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་འོ། །རེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་འདིས་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྟངས་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་འདི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
དུ་རུང་པ་ཉིད་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་རུང་བའི་ཉིད་ལ་སྤང་བ་མི་

དམིགས་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པས་ཡང་
བྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

བྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བསྟན་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་ཏོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་

གི་རྩ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚད་མའི་སྟོན་ས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བར་ཤེས་སོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་སྟེན་
ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པར་ཚད་མར་གྲུབ་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དག་འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱབ་པ་ནི་ཚད་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པ་བསྟན་ནས་ད་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་ནི་སའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱེ་

བྲག་རྩ་རྩུར་པ་ནི་བྲེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་གི་བྲེ་བྲག་ཡིན་པས་ན་རྩོགས་གཅིག་ནའོ། །འགའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱ་སྟེ། རྩོགས་གཅིག་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་
སྟོང་གི་གཞིར་རྩུར་པ་སྐྱབ་བ་པོའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་

[illegible]

བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ནི་ངེས་

པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གང་ཡོད་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་རྣམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་བྱུང་པ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བའོ། །བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་

སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །གང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཇེས་སུ་བཅོད་ནས། དེ་ནི་
མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་རྟག་

པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་པའི་སྒྲོར་བའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཅོད་དོ། །ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གང་གི་ཚེ་ལྷོག་པ་གཞན་ལས་མི་

སྟོས་པར་བཅོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་དད་པར་འབྲ་བར་བསྟན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དེས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་བཅོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྟག་པའི་ཐ་དད་པས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་

@063B བལྟའོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་

བྱ་བར་སྒྱར་རོ། །བྲུབ་པར་ནི་བྲུབ་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་བྱད་པར་ཐ་དད་པས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ངེས་འགའ་ནི་
དག་པ་ཁོ་ནའི་དོན་རྗེད་པར་བྱེད་དོ། །ངེས་འགའ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་པའོ། །

ངེས་འགའ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་འཕྲང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །བ་བྲམ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཐ་དད་པའི་བ་བྲམ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐ་དད་

པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བ་བྲམ་མོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ་སྟེ། བྲམ་མོའི་སྐྱ་དང་བའི་སྐྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱས་
པའི་སྐྱ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ། རང་གི་

ང་ལོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་བྱད་པ་ལ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ། སྤྱི་གཞན་གྱི་བྱད་པ་ལོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་གྱི་བྱད་པ་ལ་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་གི་

ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པས་བཤད་པ་དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་མ་སྐྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བྱས་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་
པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། བང་

གི་ཕྱིར་བྱས་པའི་རྒྱུ་འདི་ནི་མི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པ་དེར་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ན་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ནི་རེས་འགའ་ནི་རྒྱུ་འདི་སྒྲ་སྒྲོར་བར་

@064A ༄། བྱེད་ལ། །ཤེས་འགའ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བ་ཡང་དབང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁི་ལྷ་ར་
བྱས་པའི་སྤྲེལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་ག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ག་གིས་ཐ་དད་

པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། བརྩ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་
ཆོག་གི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་བསྟོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་དེས་ཐ་དད་

པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ངོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་རྒྱུ་གྱི་གྲོ། །དེའི་ངོ་པོ་ནི་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་མོ། །རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་རྒྱུ་
དེ་ལས་ནི་སྒྲོའི་བྱས་པ་བསྟོ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྩ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་

མོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་བརྫོད་པ་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ་བརྩ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་བརྩ་ལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུར་བ་ཡིན་
མོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲོར་བ་མ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་

བྱེ་བྲག་ཅན་དང་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་མོ། །འདི་དེའི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཆོག་གིས་འབྲུལ་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་དེ་དག་ཅི་འབྲེལ་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་བསྟོ་བ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོར་བར་

བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཉོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ཕྱིར་ཆོས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཁོ་

ན་ཙམ་སྟེ། ཙམ་གྱི་སྒྲིས་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ལྷག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གིས་གྲུབ་ཅེན། རང་གི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་

@064B བྱ་བའི་ཆོས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་དབྱེན་ནམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
འབྲེལ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཚད་མ་མང་བས་ཚད་དག་གིས་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཉོགས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོན་མ་བཞིན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོན་ས་ནི་གཏན་ཆོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཁོ་ན་

གཏན་ཆོག་གི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། བོག་མ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་སྐད་འབྲེལ་པ་གཏན་ལ་དབབ་
པར་བྱེད་པ། ཕྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་རི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་སྒྲུབ་

པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིར་བྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲིར་བྱན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་བྱེད་པར་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་འདི་ཡང་མི་རྟག་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། ཇེ་ལ་སྒྲིར་བྱན་པ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་ལ་ཡོད་པའི་

བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱན་པའི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇེས་ན་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་ངེས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་

ཆོག་སྒྲུར་བར་བྱའོ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱ་ཞེན། དེ་ཉིད་

ཅས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་བྱུང་པ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་

@065A ༄། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དཔེ་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟེད་མོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅི་ཤིང་སྒྱུར་གཏན་
 ཆོག་ས་སྒྱུར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་

གཏན་ཆོག་གི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འོ་

ན་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་གཏན་མིགས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
གྱི། སྟོར་བཏགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་

དངོས་པོ་ནི་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཕན་ཚུན་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་སྒོ་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་དེས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན། སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་

ལྷན་པའི་དོན་ལ་ཤིང་ཞེས་ནི་ངེས་ལ། ཤིང་ཤ་པ་ཞེས་ནི་མ་ངེས་མོད་གྱི། དེ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་ལ་ཤ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ངེས་པས་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་
ཐ་དད་པར་ཀྱན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས། སྐྱབ་པར་

བྱེད་པ་ཡང་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་

ན། དེ་བྱུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་དེ་བྱུབ་པ་ན་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནག་གི་ཕྱིར་དེ་བྱུབ་པ་ན་མ་བྱུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱུབ་པ་དང་མ་བྱུབ་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།

@065B དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྤར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་བ་དག་གཅིག་ཏུ་རིགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་སྤར་སྐྱེ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་
སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཆོགས་པའི་བདག་

ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཐ་ད་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཡིན། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
གྱི། གཞན་ན་མི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་གྲུབ་པ་སྤར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅིའི་

ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་སྐྱེས་པས་ཕྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟིད་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པ་ནི་སྤར་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་བྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱར་བར་བྱ་བར་གནས་སོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྐྱི་སྐྱོར་བ་
ལ་སྐྱབས་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་

དུ་བ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ན་མི་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་བཟེན་དུ་ངེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་བྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆང་

བང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཆང་བང་ལ་སོགས་པར་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དག་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉི་བར་བསྐྱས་པའོ། །

@066A ༄༄༅། །འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱར་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྐྱར་འདིར་ཡང་ངོ། །བྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། ངེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་བལྟར་རུང་

བ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་

བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟར་རུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་བཟོད་པའོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་
འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་

བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བསྟན་ཏོ། །མེད་པ་ལོག་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་བྱུང་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་བྱ་བ་བསྟན་བར་བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དེ། དེས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་ན་
ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་བསྟུང་པར་བྱ་བ་མི་
རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་

གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཆར་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་བསྟུང་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་བྱུང་པར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིའི་ཡོད་པའམ། སྒྲི་བ་དང་ལྡན་པའམ། བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་
ཀའི་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །འདིར་ཡང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་

@066B མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་ལོག་པས་བསྟུང་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། མི་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ཡང་མི་མེད་པ་ལ་དུ་བ་མེད་པས་བྱུང་པར་

བསྟན་ཏོ། །འདི་ན་ནི་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དུ་བ་མེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་པར་བྱ་བ་མི་མེད་པས་ན་བསྟུང་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་མ་བསྟན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་

བསྟན་ན་དེ་ཅི་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྲིས་ན་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོར་བ་བྱས་པ་ལ་
ཡང་དོན་གྲིས་ཏེ་ཤྲགས་གྲིས་ན། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ལྟོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ནིའི་དོན་ནི་

གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བལ་ལྟོག་པ་མ་སྒྲུལ་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་གི་ཤྲགས་ཉིད་གྲིས་
ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ལྟོས་རྟོགས་པའི་ལྟོག་པ་དེ་མེད་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

ལ་གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོས་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ངེས་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་

མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་བར་རྟོག་པ་ཡང་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་
པ་ཡོད་པར་རྗོད་པའི་ཤྲགས་གྲིས་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་

ཆོག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་བརྗོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒོས་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

@067A ༄༄༅། །གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ངེས་པར་ནི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཡོད་ན་ཡང་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྟོག་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཤུགས་གྱིས་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཅིན། རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་རང་
བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅིག་ཤོས་འོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་

པ་གཞན་ངེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ངེས་པ་ཅན་དུ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གང་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་

གང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏྲགས་འབྲེལ་པ་
དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་

ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པར་བརྗོད་པས་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་དེ་

སྟན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལོག་པ་ན་ངེས་པར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་
འབྲེལ་པ་བསྟན་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་དེས་བ་སྟུས་པ་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་

@067B སུ་འགོ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་ངེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་ཚད་མས་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་
ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་

དག་འབྲེལ་བར་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་འོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་
ལྟོག་པ་རྟོགས་ལ། ལྟོག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐུན་པའི་

ལྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བརྗོད་བྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་སྟེ། ཐབས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་
ཅན་ཏེ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་སྟེ་ཐབས་གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འོན་ཏེ། གང་གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཉི་ག་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བ་གཉི་ག་ངེས་པར་བྱ་བ་མེད་
དེ། དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་རྟོགས་ཟིན་ན་

སྒྲོར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་གཅིག་པོ་ཞིག་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ལྟོག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་
པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལོག།

བའི་རང་བཞིན་བཟུང་རུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་བརྟོག་པའོ། །དེས་ན་འདིས་
ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་བྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྟབ་པར་

བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་འབྱུར་ན་ནི་སྟབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་བ་བསྟན་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པས་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་

@068A ༄༄༅། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟབ་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། དེའི་བདག་
ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྒྲོར་བ་

གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ངེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བས་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་མེད་དོ། །དོན་འདི་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཤུགས་གྱིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཤུགས་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་

གང་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་དམིགས་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་
ནི་...སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ངེས་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤྲགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་ཤྲགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་བུམ་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤྲགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོས་ཏེ། ཡོད་པ་འམ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལོག་པ་འོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་བྱུང་པ་

@068B བསྟན་ཏོ། །འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་ན་སྒྲུབ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་ན་སྒྲུབ་བ་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

ལོག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤྲགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་ཤེད་ཏེ་ཆུང་པར་འགྱུར་

བས་ཕྱོགས་མི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཡང་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཕྱོགས་མི་བསྟན་ཏོ། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདིས་དོན་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་

བྱ་བའི་ཁོ་ནར་རོ། །བདག་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོ་ལ་བའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲས་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་
ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་

བ་མ་ཡིན་ན་གོ་ཇི་ལྟར་མི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ཅིན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

པར་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལག་
པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱའི་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྐྱའི་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་འོ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་པར་བཤད་ཅི་ན།

@069A ལྟོ། །བརྗོད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་སྤྱད་ཡིན་པས་ཚིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱད་པར་ཅན་
བརྗོད་པའི་ཚིག་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྩང་བ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་སྐྱ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་དཔེ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་སྐྱ་

ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ལ་
བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་

སྟོན་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འདད་བྱར་བཞོད་ནས་དེའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རང་

ཡང་རྟོག་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་བ་གང་གི་བདག་ཉིད་གསུམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་བསམ་ཞེས་གསུམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་གངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བ་དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་

བ་གང་གི་བདག་ཉིད་གསུམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་བསམ་ཞེས་གསུམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་གངས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །རྟོག་བ་དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་

པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཚུད་པའི་ཆོ་ན་བསྐྱབ་པ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་རྟོག་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ལས་རང་ཉིད་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྟོག་བའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ན་རྟོག་བའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། བརྗོད་པ་དེ་

@069B ཉིད་གྲིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིས་ཚུད་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ཁྲོལ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རང་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅིག་ཤོས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདིའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཁྲོལ་བས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁོ་ན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྲིད་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་ཅིན། བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྲོལ་བ་དེས་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་

ཆོས་དུ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅན་དེ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ན་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྲོལ་བའི་

འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་གྲིས་ཞུགས་པའི་རྟགས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོས་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་གནས་ཏེ་བཙད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བདེན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་གཟུ་ལུ་མས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་ན་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཁས་གྲངས་ནས། རྒྱལ་པར་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱ་ན་ཡང་དེའི་འདོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་རྩོས་སོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་

པའི་སྐྱུ་སྐྱངས་ནས་འཆད་པའི་དོན་བདག་གང་ལ་འགལ་བའི་ཚུད་པ་ཚུམ་པ་སྟེ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བདག་འགོག་པར་སྐྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་པ་དང་
འགོག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཚུད་པའི་རྒྱ་དེས་སྐྱ་བ་པ་བཞེད་པའི་དོན་བདག་དེ་སྐྱ་བ་པ་

སྟེ། རེས་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བས་ནི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་རོ་ཞེས་མཐར་སྒྲོས་པའི་འགྱུར་རོའི་སྐྱ་འདིར་འབྲེལ་པ་དག་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལ་སྐྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རིགས་

@070A ༄། མཛོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚིག་གིས་མ་སྒྲིམ་སྟེ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཏེ།
དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེའོ། །གང་གི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་དེའི་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་

པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ནའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུངས་པ་བསལ་བར་འདོད་དེ་གོལ་བས་སྐྱབ་པ་བཞོད་པ་དེ་བས་ན་ཚུངས་པའི་ཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་འགལ་བའི་ཚུངས་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཞོད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་རིགས་ངེས་པ་གཞན་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལམ་སྒྲིས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་དཔེར་བྱེད་དོ། །མིག་ལ་སོགས་

པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་གཞན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའོ། །འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །མལ་ཆ་དང་། སྟན་ལ་

སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ཉི་ཤེས་
ལོངས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆད་མ་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་

བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བདག་གི་དོན་ཉིད་མི་བཟོད་མོད་ཀྱི། མ་བཟོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཡོད་པར་
སྤྲས་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲངས་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་བ་གང་ཡིན་རྒྱུར་བྱས་ནས་མཐུན་པར་སྤྲ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྤྲ་གཞག་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་བ་པ་བཀོད་དེ་
དེ་བས་ན་མ་སྤྲས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་དི་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚུད་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@070B མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྲིས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཉིད་དང་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ཅམ་དང་ནི་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན།
གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་སྤྲས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་

གྱི་དོན་བྱེད་པ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་
དོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་སྤྲོས་པ་བྱས་སོ། །འདོད་པ་བསྐྱབ་

བྱར་བརྗོད་པ་དེས་ན་སྐྱུ་པ་ཙམ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པར་སྐབས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ནི་
སྐྱུ་པ་ཙམ་མ་སྐྱུ་པ་ཀྱང་རྩུབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །མཚན་

དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱུ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐལ་མ་ཐག་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སྐྱབ་པར་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱོགས་

མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་མངོན་(ASU)མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གྲགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་
ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་བཞིས་བསལ་བ་དེ་ལའོ། །མངོན་སུམ་

གྱིས་བསལ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱའི་དོན་རྣམས་
གཟུང་དུ་རྩུབ་པ་ནི་ཉན་དུ་རྩུབ་པའོ། །མཉན་དུ་རྩུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཉན་དུ་མི་རྩུབ་པ་སྟེ། རྣ་བས་གཟུང་བ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲ་རྣ་བས་གཟུང་བར་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲ་རྣ་བས་གཟུང་བར་བྱར་རུང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་
སྒྲ་རྣ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་རྣ་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་མི་རྣ་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྱུབ་པ་

@071A ༄། །བསལ་ཏོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲ་བ་བློན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གྲགས་པས་བསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏེ་དོན་ལ་བཟོད་དོ། །གྲགས་

པ་སྟེ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ས་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་
ཟླ་བའི་སྒྲ་བ་བློན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་

བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་འི་རྣམ་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་འི་རྣམ་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ་བློན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲགས་
པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཟླ་བའི་སྒྲ་བ་བློན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲ་བ་བློན་

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་དོ། །གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་
ཉིད་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་བདག་ཉིད་

གྱིས་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུའོ། །དེས་བསལ་བའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དམ་བཅས་
པའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མས་འགོག་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

རང་གི་ཆོག་གི་ངག་འདིས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུར་བའི་ངག་འདི་ནི་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ངའི་ལས་སྟོན་
ལ་དོན་གང་ལས་རྟོག་པ་སྒྲུད་དེ་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པོ་ངག་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་

ཏོ། །བཞེད་པའི་དོན་བདེན་པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་བཞེད་པའི་དོན་མེད་དོ། །གང་ཡང་ངག་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཡང་ངག་འདིའི་དོན་བདེན་
པ་ཉིད་སྟོན་པས་ངག་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངག་འདིའི་དོན་བདེན་པར་བརྟུན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ཉིད་

@071B གྱིངག་ཀྱང་གཞན་མི་བདེན་པར་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་མི་བདེན་ན་ནི་གཞན་མི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་
མེད་པས་མི་སྤྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ངག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་

པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་སྤྲུལ་པ་པོ་དག་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྤྲི་ཕྱི་འདི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་སྤྲུ་ལས་སྤྲུས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་འདི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུ་ལས་སྤྲུས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟོན་

པས་ནི་འབྲས་བུ་ཤིང་ལས་སྤྲུས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་གྱི་གཞན་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུ་བཟོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲུ་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་
བརྟགས་པའི་སྤྲུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པས་མེད་པ་ལས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་

དེ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་གིས་དཔག་པའི་ཡོད་པས་མེད་པ་ལ་གཞོད་པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་ནི་བསལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ལས་
སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བསལ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ནི་དེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དམ་

བཅས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་ཏེ་འདི་ལྟར་འདིར་གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་
འདོད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲ་ནི་དངོས་ཁོན་ར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་

དེ་འདིར་མི་གཟུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འདོད་པ་ནི་དུ་བ་མེད་པ་མི་འཁྲུལ་བར་མི་ཚོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བསམ་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་པར་མི་ཚོལ་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོར་བ་ནི་ཕྱིའི་
འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་བསམ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་སྟོན་དུ་

@072A ༄། །བཏང་ནས་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མ་བསལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་སྟོགས་ལྟ་བུར་མངོན་པས་ན། སྟོགས་ལྟར་སྒྲ་བ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ངག་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་

བྱེད་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅད་པས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་བསྟུས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སོ། །གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འདུག་པའི་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཟུ་

བར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲུབ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལས་

ཀྱང་བརྒྱུག་པ་དང་། རྟོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱས་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་ལས་
བརྒྱུག་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅད་པ་ལྟ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་

གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱིས་སྐྱས་པའམ་མ་སྐྱས་པ་དང་། མ་བསལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི་དེ་
ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བདག་ཉིད་འདོད་པ་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཉེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཤད་པ་

@072B ཡིན་ལོ། །རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཤད་པ་རྗོགས་ཏེ། ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ནས། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་
སྦྱ་དཔག་པའི་ནི་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་འབྱེད་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཆད་པར་འདོད་པས་རྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡང་བརྗོད་ན་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བར་
བྱ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བསལ་བར་སྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྦྱ་

དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲིམ་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ན་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་སྒྲིམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྒྲིམ་

གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པ་མ་རྗོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྒྲིམ་
པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྒྲིམ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟན་ཡང་དོ། །སུའི་ཞེ་

ན། སྒྲིམ་པ། གོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲར་གྲོལ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཚུལ་གང་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟན་བ་ཡིན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བའི་མིང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟོས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ནི་ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟན་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
ཚེས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་

རྟོགས་པ་ལམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་དོན་འགའ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། །དོན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མིང་བཏགས་པ་ཉིད་ལས་རྟག་པར་
བྱའོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྒྲ་མི་རྟག་

@073A ལྷོ། །པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་མིག་གི་ཡུལ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ལ་ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་
གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་སེམས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བ་ལ། རྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤུས་པར་གྱུར་ན་འཆི་བར་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དག་གིས་སྒྲུས་པ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཅེན། བཤད་པ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོ་ཞེས་ཆེས་

དབྱིབས་པོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པར་སྐྱེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དཔག་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་
སོགས་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟོག་ཟེར་

རོ། །ལུང་ལས་གྲུབ་པར་འདིར་བཟོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདིར་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འགགས་ཤིང་རྒྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
སྟོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟད་

མོད། འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་ད་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགགས་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གང་ཞིག་ཤིང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མི་འདོད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིང་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་འགགས་པར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐམ་པ་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་བཟོད་ལ། དེ་ནི་ཤིང་ལ་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཤི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་

གཏན་ཆོགས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐམ་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་འཆི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། སྐམ་པའི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་

@073B མཁའ་ཤི་གོས་ཅན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བྱབ་པ་འམ་མ་བྱབ་པའི་འཆི་བ་མ་བཟགས་པར་འཆི་བ་ཙམ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོལ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་
སུ་གྱུར་པའི་འཆི་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་ལ། མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་

བ་ཤིང་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཆོལ་བས་ནི་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་གྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོལ་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆོལ་བ་ལ་ཡང་མ་གྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་
སོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་བོར་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་

ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་སེམས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱེ་བ་
ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་

དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཏན་
ཆོགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་གྲངས་ཅན་ཆོལ་བ་ལ་མ་གྱབ་པོ། །གཞན་གྱི་དོན་

དུ་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་དེས་ནི་གཞན་ལ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་གཏན་ནས་འཇིག་པའི་མི་
རྟག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་བྱངས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་བོ། །འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་

དང་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྐོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མ་སྐོལ་བས་ཀྱང་ཤེས་ན་ནི་སྐོལ་བ་ལ་ཡང་གྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་ནས་ཆད་མ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་འདི་སྐོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ཟན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་

བདེ་སྲིད་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་བཞིན་གྱི། འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྟེན་པས་ན་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་གཞིར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་

@074A ༄། ར་ལ་བུའོ། རེ་ལ་གཏན་ཚིགས་གནས་པ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའོ། ར་ཞི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། ར་དག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དཔེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱངས་པ་ཐོག་མར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་དངོས་པོ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་ཆོགས་འདུས་པའི་འདུས་པ་
བསགས་པ་འོ། །མེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཟུང་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་གང་གི་ཆོད་དུ་བ་ཡང་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དུ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་
མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་ཆོད་རྟོགས་

པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐུལ་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རི་མཐོན་པོའི་
པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྐུལ་ན་མ་གྲུབ་པོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

སྐྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །སྐྱ་གྲག་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་གྲག་པ་འོ། །ཅི་ལྟར་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས། །དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
མ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་དེ་གྲག་སྟེ་འོངས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གང་ན་གྲག་པ་

དེ་མི་རྟོགས་ཏེ་རྫོངས་པར་བྱུང་ན་འདི་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤུལ་མང་པོ་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བར་འདུག་པ་ལ། ཅི་རི་སྤུལ་འདི་ཁོ་ན་སྤྲི་བྲི་སྤྲི་བྲི་གྲག་གམ། འོན་ཏེ་གཞན་ན་ཞེས་གང་གི་
ཆོ་མ་བྲི་སྤྲི་བྲི་གྲག་པའི་རི་སྤུལ་ལ་རྫོངས་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདིར་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་

བྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་མ་རྫོངས་པར་བྱུང་ན་འདི་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤུལ་མང་པོ་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བར་འདུག་པ་ལ། ཅི་རི་སྤུལ་འདི་ཁོ་ན་སྤྲི་བྲི་སྤྲི་བྲི་གྲག་གམ། འོན་ཏེ་གཞན་ན་ཞེས་
གང་གི་ཆོ་མ་བྲི་སྤྲི་བྲི་གྲག་པའི་རི་སྤུལ་ལ་རྫོངས་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདིར་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་

@074B གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཀྱན་ན་དམིགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་མེད་པར་ཡོད་པ་མེད་
དེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་ཅི་སྟེ་

བྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་དམིགས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡུལ་དབྱས་ན་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་
རྣམས་ལ་བདག་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤྲ་མ་ནི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྒྲོན་ས་ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་གི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏོ། །ངེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་
པ་སྟེ། དགོས་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ངེས་པ་འོ། །ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པར་

བྱ་བ་ལ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྗོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏོ། །ངེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཅིག་ཤོས་པ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་ན་མ་
ངེས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ནི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་བཙལ་མ་ཐག་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་ངོ། །གཞལ་བྱ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་མི་རྟག་པ་ཉིད་

དང་། ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ། །ཆོས་ཅན་སྤྱེལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ན། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་བཞི་ཆར་ཡང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་

@075A ༄༄༅། །ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོལེས་བྱ་བ་ལ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བཅུ་ལ་མ་
ཐག་རྟུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཞིན་དང་། ནམ་མཁའ་བཞིན་དང་། བུམ་

པ་བཞིན་ནོལེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ནི་བྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ལ་མ་ཐག་རྟུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །སྤྱོད་བཅུ་ལ་མ་ཐག་

རྟུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོལེས་བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མེད་བ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ལ་ནི་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་དང་།
ལས་བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་

གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནམ་མཁའ་དང་ལས་ལ་ནི་ཡོད་པ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བས་མ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པར་
དེ་བས་ནམ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྩལ་འདི་མ་གྲུབ་བའི་མ་ངེས་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲ་བར་འདོད་པ་འོ། །མི་ནི་ཆོས་

@075B ཅན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །འམ་ཞེས་སྒྲེས་པ་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

སྐབས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་འཕྱུམས་པ་དང་
འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་

མ་ངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
དམ་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་མེད་པས་སྐྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་བ་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཆོག་དེ་ཇི་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེ་ན། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་

པའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་བཟང་མི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་བཟང་མི་སྤང་བའི་
བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་བཟང་མི་སྤང་ཞིང་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་

བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་ལྟོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་སྒྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིའི། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་འགལ་བའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བྱབ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟོག་པ་
སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟུན་བྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྗེས་སུ་བརྗོད་

@076A ༄། །ནས། དེ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་ཉིད་མེད་པར་སྟུབ་པའོ། །དེ་བས་ན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུབ་
པར་བྱེད་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་བརྟན་ཏོ། །ལྟོག་པའི་བྱབ་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཉིས་

འགལ་བ་ཡོད་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་འགྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་
བས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མི་གྲུབ་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་ཅེ་ན།

གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་མེད་པ་དེ་བས་ན་སྒྲིམ་བཞིན་དང་ཐམས་
ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་གཉིས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་

པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཚོགས་ཏེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཡང་འགལ་བར་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ནི་གང་དང་
ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྒྲིམ་སོ། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཡང་དགག་པར་སྒྲུས་གྲང་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་གང་གིས་རྒྱུ་མ་ཚང་བར་བྱས་པས་མེད་པ་དེ་
དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་དང་གང་ཞིག་གང་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་བའི་རིག་པ་འི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་གང་བའི་རིག་པ་བཞིན་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་གང་བའི་རིག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་

བ་འདི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་གཉིས་ནི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་རིང་པོར་གནས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་
ན་ཉི་བར་གནས་པ་དག་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་གཞག་གོ། །དེ་བས་

@076B ན་གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན་དེ་སྐྱེད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ཆོགས་པ་ན་རྣམས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་རྣམས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྣམས་པ་མེད་པར་

ངགས་པའི་ཡུལ་དེར་འོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐར་གྱིས་ཡུལ་གཞོན་པ་ན་གང་གི་ཆོ་སྤྲུལ་པ་དང་བར་མ་ཆོད་པའི་སྒྲུང་བའི་སྐྱེད་
ཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་དང་ཉི་བའི་སྤྲུལ་པ་སེལ་བ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུང་

བ་དང་ཉི་མར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །མུན་པ་མེད་དེ་འགགས་པ་དང་ཡུལ་དེར་སྤང་བ་སྦྱིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་སྤང་བས་མུན་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དོ་བའི་རིག་པས་གང་བའི་རིག་པ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་མུན་ནག་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་

སྤང་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་གང་ལ་མུན་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྦྱིད་པ་དེ་ཉིད་ལས་མུན་པ་ནི་མུན་པ་གཞན་ལ་རྩལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱིད་པར་བྱེད་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་

ན་སྐད་ཅིག་གང་ལ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་སྦྱར་བར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྦྱིད་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱན་

ཅས་བྱ་བ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱན་ཅན་དངོས་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པ་གང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འགག་

པའི་ཚེས་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་དང་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འགལ་བར་གནས་པ་ན་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ན་
གནས་པ་མེད་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@077A ༄། །འགྲོ་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤང་བས་ཡུལ་གང་ཞིག་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་འགལ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁང་པའི་གྲུ་འཕྲུགས་
གཅིག་ན་གནས་པའི་སྒྲོན་མའི་འོད་ཟུན་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟུན་

པས་ནོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་བ་
ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་རྒྱུད་མར་འརྱུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ངོ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཡོད་

ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་

བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་བའི་རིག་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཞན་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ་བས་ན་འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

ནོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་བ་དང་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །གང་བ་དང་རྩོ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་དག་བཞིན་དུ་
སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འགལ་བ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གིས་གཅིག་

སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །དེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །འདི་ལ་གང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་གང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་

པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ངོ་བོར་བཞུ་བར་བྱའོ། །སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་མ་བཅད་ན་སྟོན་པོ་ཡོངས་
སུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་

@077B ཕ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྡོན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྡོན་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་ལྟར་རུང་བ་སེར་
པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ན་ནི་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྡོན་པོ་ནི་དངོས་

པོ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ།
དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་གཞན་ལ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་།

གང་རྣམ་པ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་སྤངས་པར་

སྤང་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་མ་ངེས་པར་འབྱུང་རེ་ཞིན། རྣམ་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ངོ་
བོས་དབེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་འཇམ་བཟླག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ངེས་པའི་རང་

བཞིན་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་ལྟར་ན་བརྟག་པ་དང་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ངེས་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་འདི་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་
པར་འགལ་བར་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགལ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ཐ་དད་
པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཤ་བ་ཡང་གང་གི་ཆོ་སེར་པོ་ལ་འགོག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་
དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་

@078A ༄༄༅། །མེད་པ་དང་ཤ་བ་ཡང་གང་གི་ཆོ་སེར་པོ་ལ་འགོག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤང་བ་མི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་

ན་དེ་མེད་པའི་ལྟར་རུང་བ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་དེ་མེད་པ་ལ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བལྟར་རུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་
ཉམས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་

ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་འདི་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐ་དད་
དེ། གཅིག་གིས་ནི་གྲང་བ་དང་རྩོ་བའི་རེག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་

ནི་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པའོ། །ཡུལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་
འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་

ཉིད་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་མེད་དོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་གཉིས་ལ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲང་བ་

ཡིན་ལ། མི་སྤང་བ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ངས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གཞན་དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་

@078B བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན་བྱམ་པ་དང་སྤྱི་བ་བྱ་གཉིས་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྤང་བས་ན་འགལ་བ་
སྤང་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ། མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་

ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་ཀྱང་འདི་འགལ་བར་བྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་པ་མ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཉི་ག་དམིགས་

པ་ན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོས་ངེས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མ་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱབ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོག་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་

དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལོག་པས་ཆོག་ལྟོག་གོ་སྟུ་མ་ཏུ་དོགས་པ་

ལ་སྤྱས་པ། དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་བུལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་བས་

ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་རེ་རེ་མ་

@079A ༄། །གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་སྒྲས་ནས། ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་སྒྲ་བར་འདོད་ནས། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ནི་གསུམ་

ཡོད་པ་དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་གང་གིས་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །བརྩལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ཤེས་པ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བུའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་ནི་བརྩལ་

མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བའི་ཤེས་པ་གཟུང་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་མ་འདི་གཉིས་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཏྲག་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བ་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་བྱུང་གྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། དེ་ཉིད་

ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཏྲག་པ་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་ལ་ནི་སྒྲས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མ་སྒྲས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འགོད་པ་ནི་མ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སྒྲས་པ། འདོད་པ་སྒྲས་མ་སྒྲོས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་

@079B འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་དཔེ་བཟོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་
བྱའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་པོ་ལ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་ཤྱ་རབ་བསགས་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་

པ་དེ་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡན་ལག་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་གཞན་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་

བོ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ལོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་པན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་འདུས་པ་མ་
ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱ་

བ་སྒྲོམ་ཏེ། འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
པའོ། །ཚོལ་བ་གྲངས་ཅན་དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

པ་ནི་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་དག་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲིས་པ་
དང་། བདག་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་

འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅིག་ཆར་རམ་རིམ་གྱིས་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

@080A ལྟོ། །པས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་པར་འགྲུབ་པོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་འགལ་བ་འདི་ཡང་བསྟན་ན། རྣམ་
འགྲུལ་བྱེད་པ་བྱོད་བཞིན་དུ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོམ་ཤོན། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ། བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཆོག་ས་འདི་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་
རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་

འདིར་ཡང་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་སྤྲུལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་

ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པན་ཚུན་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
མཇུག་བསྟུས་པ་འོ། །འདི་ལྟར་ཕྱིར་གྲོལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་

སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཚུལ་གཉི་ག་མ་གྲུབ་ན་
འགལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་

ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ལ་ལྟོག་

@080B པ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ན་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་བ་ཡིན་ཞེན། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ་གཉིས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉིས་
ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་

ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དགོད་དེ་བདག་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །གསོན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཤི་བ་ལ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་

དོ། །སྟོག་ནི་དབྱགས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་ནི་མིག་འབྱེད་པ་དང་། འཇུམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོག་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གསོན་པོའི་ལུས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་

གཉིས་ལས་ཡང་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྣམ་པ་གཞན་སྲིད་ན་ནི་ཕྱོགས་
གྱི་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོས་གཉིས་ལས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་མི་

@081A ལྷ། །འགྱུར་རོ། །ཚོས་གཉིས་མ་ངེས་པར་ཡོད་པར་སྟོན་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་མ་ངེས་པར་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ན་ནི་མི་རྟོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
རོ། །ངེས་པར་ཡོད་པར་བསྟན་ན་ནི་འགལ་བའམ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་གྱི་དངོས་

པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པར་ངེས་པར་ཡང་འགལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མི་འཁྲུལ་
པར་ཡོད་པར་ངེས་ན་ནི་འགལ་བའམ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་

པར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐུན་མོང་གིས་མ་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བ་དང་། ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་
ཡང་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་འོ། །གང་ལ་
འབྲེལ་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཕུང་པོ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་

ཅིན་གང་ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་འདི་གནས་པར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་བས་འདི་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གཞན་མེད་ཅིན། སྒྲིས་པ། བདག་སྒྲིས་པ་
ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་གཅད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བདག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བདག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གཞན་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་
རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་རྒྱུ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་དང་བཅས་པ་འམ། བདག་མེད་པར་ཅིག་ལ་ཡང་གནས་ཤིང་ཡོད་
པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་མ་

གཏོགས་པར་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཏུ་ནི་ཤེས་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུག་པར་ངས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པ་འདི་སྤྱིར་སྒྲུས་པ། བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་བར་སྒྱུ་བ་བ་ལ་དངོས་པོ་ངས་པ་ལ་ནི་སྟོག

ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་

ཡིན་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་མཐུག་བསྟུ་

བའི་ཐབས་གིས་ཕྱོགས་གི་ཆོས་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གསོན་པོའི་ལྷས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་པར་ངས་
པ་མེད་བ་དེ་བས་ན། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་

པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་དེས་པར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་སྟོག་ལ་སོགས་

པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་དང་བཅས་པ་ལམ། བདག་མེད་པ་ལག་འཁྱིལ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ནི་ངས་པར་བྱ་
རྒྱས་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ནི་ངས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་ལས་ཀྱང་ལོག་

པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངས་པ་ཡིན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་ལམ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་ལམ་

བདག་ལ་མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལས་འག་འཁྱིལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ངས་ན། བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
པར་ནི་ངས་པ་མེད་པས་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངས་པ་ཡོད། ཕྱིར་གྲོལ་བ་ལ་ནི་བདག་དང་

@082A ༄། །བཅས་པ་ལག་འཁྱིལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་གཏན་ཆོག་ལས་འདིའི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་ལྟོག་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་

དུ་དོགས་པ་ལ། བདག་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྒོག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་དང་བཅས་པ་
དང་བདག་མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་སྟོས་པར་བལྟའོ། །རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་

དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་ཅིན། སྒྲས་པ། རྗེས་སུ་འགོ་བའམ་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པ་ཡོད་བར་གདོན་མི་བར་མེད་ན། མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་ངེས་པ་མི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ནའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་གཉི་ག་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་
པར་ངེས་པ་མི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་

པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ནའོ། །རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་

རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གང་རྣམ་པར་བཅད་པས་གང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ལ་རང་མེད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་མེད་པར་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་

པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
མེད་པ་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྟོག་བ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

@082B མེད་པར་ངེས་པ་ན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལྟོག་པ་མེད་བར་ངེས་པ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བདག་དང་བཅས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་གྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་

པ་གཉིས་མེད་པར་དས་པ་མེད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་བ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་གྲོལ་བའི་
དོར་བྱས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་

མཛད་མའི་དབང་གིས་ཏེ། དེས་ན་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་པ་ཡོད་མེད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་བར་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་གཅིག་མེད་པར་ངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཡོད་པར་ངས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་

ངས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་
འགའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་

པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འགྱུབ་པ་ལ་འགའ་བ་ཡང་མི་འགྱུབ་ཤོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་
རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བས་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་གསོན་པོའི་ལུས་ཆོས་ཅན་

ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉིས་པར་བསྟན་ནམ། མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ།
དེ་ལྟར་ན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་གི་ནང་ནས་གང་གི་ཚེ་ཚུལ་རེ་རེ་ན་

@083A ༄། །གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་གཉིས་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོམ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་

ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་དུ་རིགས་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ནམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་ལ་གང་གི་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་
མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་མི་འཁྲུལ་བའི་འགལ་བ་ནི་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ལ་

མི་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །རང་གི་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་བདེན་ཡང་ངས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིམ་པ། རྗེས་སུ་དཔག་བའི་ཡུལ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་པ་ལས་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་འབྱུང་བདེ་བས་ན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ན། སྐབས་དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་སྲིད་དོ། །

ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གང་གི་རྩལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྩལ་གང་ཡིན་པ་ལ་
ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྩལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་སྲིད་

ལ། མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་འཕ་རང་བཞིན་ནམ་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་
རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ན་
བདག་གི་རྩུ་དང་བྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་གྱུར་ན་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་

@083B བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་
དག་ལས་གཞན་ལས་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་མི་འབྱུང་པ་ཅན་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་

སྟོས་ཏེ། དེས་བས་ན་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་འདི་གང་ལ་གསུངས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཉུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་བས་ན། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་

ཏེ། འགལ་བ་མི་འབྱུང་པ་ཅན་བསྟན་ཏེ། ལུང་ལས་གྲུབ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་གི་རྩལ་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལུང་ལས་གྲུབ་བའི་རྩལ་གསུམ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་

པོ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་མོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་མཐུན་ཤོ། །དེས་ཉུགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྩལ་
གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་དོན་དཔུང་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལུང་གི་དོན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་གྱིས་ཕུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་དཔུང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་

བ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་
ན། སྒྲུལ་པ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་འགལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཏེ། སྟོབ་བ་དེ་

སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་པ་ཅན་སྤྱིད་དོ། །འབྱུལ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་སྟོ་འདོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་ན་སྟེས་བྱ་གཞན་ལ་ཡིད་

@084A ༄། །བརྟན་དུ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་རྣམས་ནི་རྟོགས་པས་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་
གནས་པས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་

འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བྱ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་སྲིད་དེ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་

ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ན་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ནོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
དོ། །དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་གནས་པ་རང་དང་

འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་། ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་
བསྟན་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་

འབྲེལ་བ་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་ངེས་པས་དེས་བྱབ་པ་སྟོན་ཏོ། །སྤྱི་དེ་ལ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟེགས་ཟན་ནི་གཅིག་ཕུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དུ་འདུ་བའི་སྟོན་པ་འབྲེལ་པར་སྟོའོ། །དེ་ལ་གཟེགས་ཟན་པའི་སྟོབ་མ་པེ་ལུ་ཀས་

ནི་བསལ་བ་དང་བུལ་བའི་ཡུལ་ན་ཡང་སྤྱི་གནས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་འདི་སྤྲོས་སོ། །དཔེ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོཞེས་བའི་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པ་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔེ་སྟེ། ནམ་མཁའ་
ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རང་དང་ལྡན་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་པར་

འབྲེལ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་

@084B ཞེས་བའི་སྤྱོད་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་ནི། དེ་དག་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྩེས་
སྒྱུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྩེས་སྒྱུ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་དེ་བས་ནའོ། །གང་
ཞེས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་སྤྱི་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ནི་བ་ལང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་བ་ལང་གི་སྤྱིང་ན་མི་འདུག་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྗེས་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི་ད་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་

ན་གང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དེ་དང་ལྷན་པར་
ནི་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་

བས་ན་གང་དུ་གང་འདུ་བ་དེ་ནི་དེས་བདག་གི་བའི་ངོ་བོར་པང་དུ་སྒྲངས་ཤིང་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་རི་ཡུལ་ན་བདག་ཉིད་གནས་པས་སོ། །ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་ན་གནས་པ་ཉིད་དེ་པང་དུ་སྒྲངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་གང་ལ་གང་ཞིག་འདུ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་

དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་པ་དེའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ན་ཡོང་བ་མ་
ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདུག་པའི་འབྲེལ་པར་ཡང་

མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱ་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བས་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཐ་རའི་སྒྲོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་གཉིས་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་

@085A ལྷོ། །བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་པར་བྱ་བ་ན་
སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ནི་བྱ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་

འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །སྟོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བའི་བར་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ནི་གསལ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །གསལ་བས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་

ན། །སྤྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་གསལ་བའི་བར་ན་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཁ་ཅིག་དང་། སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །མི་
དམིགས་པ་འདི་དང་སྤང་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ལ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་གཅིག་གིས་ནི་གསལ་བའི་བར་གསལ་
བས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབས། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དེ་མི་དམིགས་པས་ན་མེད་པར་བསྐྱབ་

པར་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་གལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་གཅིག་

ཡིན་ལ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་ཅིག་ཅར་མངོན་བར་འབྱེལ་པ་དང་། སྤང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། །དེ་བས་ན་འབྱེལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། སྤང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་ན་མི་དམིགས་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་

བཅོས་བྱེད་པས་འགལ་བས་བྱབ་པ་མ་མཐོང་བར་འགལ་བས་བྱབ་ཆོས་སྒྲིབ་ནི་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པའི་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ནི་འདི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་
ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་གཏན་

@085B ཆོགས་བསྟན་ཅིང་དེའི་ཞར་ལ་གཏན་ཆོགས་སྤང་བ་ཡང་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་དེའི་ཞར་ལ་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བསྟན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན་ཅེན། སྤྲུལ་བ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྒྲོས་ཟིན་

པས་དཔེ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཁོང་དུ་མི་ཟུང་དོ་ཞེན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཆན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉོགས་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཆོག་ཁོ་ན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།

དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལོགས་ཤིག་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དཔེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མ་བཟོད་དོ། །འོ་ན་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་བྱུང་པ་ངས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་

དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་དཔེ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མ་
བཟོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་གྱི། དཔེའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ནི་མ་སྒྲུས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་

ཆོག་ལ་མཁོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གོ་བའི་དོན་ནི་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་དོན་ཏེ་དགོས་པ་འཕ་བཟོད་པར་
བྱ་བ་གོ་བར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ནའོ། །དཔེའི་མཚན་ཉིད་

བཤད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དཔེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་གཏན་(TGyl)། དངོས་པོ་ལ་ནི་འདི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེའི་ཆོག་ཁོ་ན་སྐབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བགོ་བ་སྟེ། བྱུང་པ་འཕ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གོ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་

ལྟར་དེ་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་ཏེ་དཔེ་སྲིད་ཐུན་མོང་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

@086A ༄༄༅། །ལས་ལྟོག་པའི་རྩལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྲིད་བཤད་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཐའ་བཟོད་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག

པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་བཤད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་ན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །རང་བཞིན་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་

པར་བྱ་བ་བཤད་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་གི་ཆོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་བདག་

ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་འོག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱེ་

བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པས་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ས་་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་

གཏན་ཆོག་ས་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔེར་ན་ཚང་བང་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཞན་པ་ལྟ་བུའི་

ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེ་ལོག་ན་དུ་བ་ངེས་པར་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚང་བང་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་
ཡོད་པ་དེ་ན་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་རྟག་པ་

@086B ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྟོག་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱབ་པ་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱབ་པར་རབ་
རྟུ་བྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་ལྟོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་གདོན་མི་བྱ་

བར་དེ་དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་སྟེན་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྟན་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་དག་

ཅེས་བྱ་བ་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཇི་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་ནས་ནི་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་

གཞན་དུ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུ་བའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མེ་ལ་དུ་བ་ནི་དེའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཞན་དུ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་
སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཚང་བར་དང་བྱམ་པ་ལས་ཤེས་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་སྟོན་པར་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཡིན་པར་ཏྲགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་དངོས་པོ་

ཡང་མ་ཡིན་རྒྱུ་འདི་དེ་བོ་མེད་ན་འབྲས་བྱའི་དེ་བོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལམ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་འདོད་དོ། །དེ་
བས་ན་དཔེ་མེད་པ་ནི་གཏའ་ཆིགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ལྟོག་པ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཏའ་

@087A ༄། །ཆོགས་བྱིཚུལ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱབ་པ་བྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ལ། བྱབ་པར་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བླང་བར་བྱ་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་བསྟན་ན་དཔེ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་གྲུབ་པ་འི་ཚད་མ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་པ་གྲུབ་པ་མེད་ན་མི་སྤངས་བར་བྱ་བ་འི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་
དོན་བསྟན་པ་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་བཤད་པ། གང་གི་རྩུལ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དེའི་

དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་བས་ན་ལོ། །དཔའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ལདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་པར་བྱ་བྱ་བ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྟོག་པ་པར་བྱ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་

གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་དཔེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་འདིས་ནི་དཔེའི་ཉིས་པ་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་སྒྲུང་ས་བ་ཡིན་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་

པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་དཔེའི་ཉིས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་
རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །ལས་དང་

རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་བུམ་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། གཉི་ག་མེད་པའི་དཔེ་
ཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ལས་ཏེ། དེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་

རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ལྷུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མ་ཡོད་པ་ནི་ལྷུས་ཅན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དག་རྟག་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

@087B བུམ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་

ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་རོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རོ། །སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རོ། །མི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཏན་ཆོགས་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ལས་ཏེ། དེ་གཉིད་ག་ཡང་ལམ་པོ་ཆེའི་མིའི་དཔེ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་

པར་བྱེད་པ་གཉིས་སྟིད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྟུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དཔེ་གང་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོས་མ་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་
བས་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ངེས་པ་ན་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་མི་

@088A ༄༄༅། །བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོད་པའི་སྐྱས་སྐྱར་གྲོལ་བ་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་མི་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཡོད་
པ་ཙམ་དུ་ནི་བྱུང་ན་བྱུང་བ་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་རྟག

པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་པ་ལོ། །བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱམ་པ་དང་སྒྲ་འདྲ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་ཏྲག་པའི་སྟོན་ས་འདྲ་བར་མི་ཏྲག་ས་པར་མི་རྟུས་

ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་མི་ཏྲག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་པར་ཏྲག་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་
བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ངས་བ་བསྐྱབ་པའི་

ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏྲག་ས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དཔེར་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་མ་སྒྲས་པ་ཁོ་ནར་
དཔེར་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་

མཐུན་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་གོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དཔེ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཡང་འདིར་མ་བླངས་ལ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་བླངས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་འདི་སྒྲ་བ་པོས་ཉེས་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པོས་ནི་འདིར་གཞན་ལ་

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིན་མེད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་པོས་ཉེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་གང་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་

དགོད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྟག་པ་ངེས་པར་ནི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འདིར་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ངེས་
པར་ཡོད་པར་བསྟན་པས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་

@088B ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བས་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་བྱས་པ་
པོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱས་པ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་བསྟན་

གྱི། བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གནས་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྲ་བས་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་བས་ན་རང་
སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བས་ཉེས་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱང་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་ལ་སྤྲ་བ་པོའི་ཉེས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་སྤྲ་བ་པོ་ཉེས་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཐུན་པའི་
དཔའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བསྟན་ནས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་

པ། སྤྲ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱ་བ་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔའ་དུལ་སྤྲ་རབ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་
ཏྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གཉི་ག་ལོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉི་གའོ། །དེ་དག་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ། །དེའི་དཔེ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དཔེ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། གང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་

@089A ༄༄༅། །ཟ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དཔེར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་གཅིག་གོ། །ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཡིད་

ཆེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚད་མའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གང་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཚད་མ་
ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་པ་གང་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་དེ་

ཉིད་དེ་བས་ནའོ། །ཚད་མ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདིར་སྐད་མའི་ཤེས་པའི་མན་ངག་ལ་བསམས་ཏེ། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐར་མ་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན། མ་བསྟན་པ་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ། ཡིད་

ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་འདིར་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གནག་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནི་སྐར་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཉགས་སུ་གྱུར་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་མཆོག་དང་ལྗོང་རིས་དང་དེ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་བྱ་མཆོག་དང་ལྗོང་

རིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བྱ་མཆོག་དང་ལྗོང་རིས་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་སྐར་མ་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་མོད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ཤེས་པ་འདི་ནི་ལྟས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། གང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་

@089B བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དཔའོ། །ངེས་བཟོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་སྒྲན་དང་གས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྒྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་གསུམ་ནི་
གསུམ་སྟེ། དེ་ཉོག་ས་པ་ནི་གསུམ་རིག་པ་འོ། །བཟོད་པར་འདོད་པའི་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པའི་ཚིག་ཡོད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིས་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
མེད་པས་བྱབ་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡིན་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་

ནི་ཚིག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱབ་
པ་འོ། །གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དྲང་སྟོང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་

པ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཞེས་ཚིག་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱན་བཅོས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་

པའི་ཚེས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཚིག་གཟུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཅི་དེ་དག་ཅི་འདོད་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །གང་ལ་གཉི་ག་ལྟོག་པ་ལ་

ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །སེར་སྐྱ་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཐོག་མ་ཁོ་ན་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །བདག་

གིར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཞེན་པའི་སེར་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྡ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ནྟམས་བདག་
གིར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིར་བྱས་པ་ནྟམས་མི་གཏོང་བས་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་

@090A ༄། །པར་མངོན་ནོ། །ཚད་མ་འདི་ཚེས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་གང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེག་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་དུ་

འཛིན་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འོ། །དཔེར་ན་བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱ་མཆོག་

ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དེ་དག་ལས་ལྗོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་གཞུང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་འབྱུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ལྗོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ལྗོག་པ་མེད་པ་འོ། །འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འོ། །

སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིར་ལྗོག་པ་བསྟན་པ་ནི་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྗོད་ན་དེ་ནི་སྐྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་པ་བསྟན་ཏེ། རྡོའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ། །འདི་ཇི་ལྟར་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས། རྡོའི་དུམ་བུ་ལས་ཇི་ཙམ་གཉི་ག་ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་གལ་ཏེ་རྡོའི་
དུམ་བུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་གཉི་ག་ལོག་པ་ཡིན་མོད་གྱི།

ལོན་ཀྱང་བྱ་བ་པ་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མེད་པར་བརྗོད་ནས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

@090B དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་ནི་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟོག་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་གྲུབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ལྟོག་པ་རབ་རྒྱུ་མ་བསྟན་

པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །བྲས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་སོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མི་
མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོ་གཞན་ལ་དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་དག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོས་མ་དག་པར་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཟོད་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་ནི་བཟོད་དེ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་ཉས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་

སམ་དཔའི་ཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟོག་པའི་ཆོག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་

ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི་དཔའི་སྟོན་ས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་ཆོག་གི་
དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ལྟོག་པའི་ཆོག་མ་སྐྱར་བས་དེ་བས་ན་ཆོས་དན་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྒྲིམ་པ།

མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་
ལྟོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྟོན་གྱིས་ཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ནི་ཕྱོག་པའི་ཆོག་ལས་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གཏན་ཆོག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་བསྐྱན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱན་ན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་

@091A ལྟ། །དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱོག་པ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ནི་རྟག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་བསྐྱན་ཏོ།

དེ་བས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་བསྐྱན་གྱི། རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཕྱོག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་སྒྲ་བ་པོས་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔའི་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ནས། ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ན། དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་དེ་ངེས་པར་བསྟན་མི་རྒྱས་སོ། །སྤྱིའི་མཆན་
ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོག་ས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན། རང་གི་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་གི་

མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་རྒྱས་པ་ནི་ཅིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་ས་པར་འགྱུར་ན། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྟོག་ས་པར་མི་རྒྱས་
སོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་དབང་གི་ཤྱགས་ཀྱིས་དེ་དག་གསལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྒྲུབ་པར་

བྱ་བ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གྲགས་པ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲས་
ཟིན་ཏོ། །སྟུན་འབྱིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟུན་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཆང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་

@091B པའི་སྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། སྣམ་པ་འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་སྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟན་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གང་
སྣམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་བསྟན་པ་

དེ་དག་བརྗོད་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་སྟན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྣམ་པ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རོན་ཀྱང་ཡིན་པ་དེས་ངེས་པར་

གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྟན་འབྱེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། རོན་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་ངེས་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ངེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་

ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྟན་འབྱེན་པ་སྣམ་ཟིན་ཏོ། །སྟན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་སྟན་འབྱེན་པ་བཞིན་དུ་སྣང་བས་ན་སྟན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལྟག་ཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ལྟག་ཆོད་གྱི་སྒྲི་ནི་ལན་དང་འདྲ་བ་ལ་ལྟག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལན་གྱི་གནས་སུ་རབ་དུ་སྐྱར་

བའི་ཕྱིར་ལན་དང་འབྲ་བ་ནི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ལན་དང་འབྲ་བ་དེ་ཉིད་ལན་གྱི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བདེན་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་འདིས་བརྗོད་པས་ན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། ལན་དང་འབྲ་བའི་ལྷག་ཆོད་ནི་ལྷག་

ཆོད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཆོག་གི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིས། །ཁྲའི་ཉི་ལྷ་བུའི་དགོ་བ་དྲི་མེད་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོག་གང་ཡིན་གྱི་མེད་གོ་
འཕང་འཐོབ་བྱུང་ནས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་འགོ་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཤོག། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་

ཅིས་ན། །ཆོག་བཅད་རྣམས་ནི་ཆོག་སྟོང་དང་། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་དག་དང་། །བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་རབ་ཏུ་ལྡན། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཇུག་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་

@092A ༄། །གཞུང་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རྩ་ལྷ་ལོ་གས་བསྒྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་སྟོ་ལྡན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲད་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྱུར་ཅིང་ལྷས་

ཏིག་ཏན་ལ་ཕབ་པའོ།