@001 ཨཨཨ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀཱཏྱཱ་ཡ་ན་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རང་བཞིན་དབང་ལྡན་གཉིས་ཀ་དང་། །བདག་སོགས་བྱེད་དང་བྲལ་གཡོ་བ། །ལས་དང་དེ་འབྲས་འབྱེལ་པ་དག །རྣམ་པར་གཞག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན། །ཡོན་ཏན་ཤས་དང་བྱ་བ་དང་། །རིགས་

དང་འདུ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྟོང་དང་སྤྲོ་བཏགས་རྣམ་ཅན་ནི། །སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །མཚན་ཉིད་གསལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ། །ཆ་ཤས་ཤིན་

ཏུ་ཕྲ་བས་ཀྱང་། །འདྲེས་བ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །མི་འཕོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཅན། །གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་དག་དང་འདྲ། །སྤྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་དང་བྲལ། །གཞན་གྱིས་

རྟོགས་པ་མ་

ཡིན་དང་། །རང་དབང་ཐོབ་ལ་མི་བརྟེན་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མཛད་བཞིད་པས། །བསླལ་པ་གྲངས་མེད་མི་ཤུང་བས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ནི། །གང་གིས་

@002A ཀཱཾ། །གསུངས་པ་སྐྱེ་བའི་མཆོག །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ནི་བསྟུ་བར་བྱ། །ཆུས་པ་མ་ལུས་དང་ལྡན་པའི། །གཅོ་བོ་ཉིད་ནི་འབའ་ཞིག་ལས། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རབ་སྐྱེ་སྟེ། ।

དེ་དངོས་ཅན་ཉིད་ཡང་དག་པར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆུས་པ་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་མིན། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་མཁའ་པད་བཞིན། །མེད་པར་མཚུངས་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲ་ལྡའི་ས་བོན་ལ་

སོགས་པའི། །བྱེ་བྲག་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་ཡི། །ཉེར་ལེན་ལེན་བྱེད་གཞན་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཀུན་ལ་ནི་དེ་བདག་ཉིད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་

ཡི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་ལན་མི་རྟང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་དག་གིས། །ཆུས་པར་འོས་པའི་འབྲས་ཉིད་བྱེད། །ཁྱད་པར་བྱར་མེད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་

འགྱུར་བ་མེད། །བྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་

བྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འབྲས་ཉིད་མི་རྟུང་ཕྱིར། །ཅི་ཞིག་བྱེད་པས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། །གསལ་བ་ འདི་ནི་བདེ་སོགས་ཀྱི། །རྗེས་

@002B འགྲོའི་བར་ནི་གསལ་བར་སྣང་། །རབ་ཏུ་གདུང་དང་བཏང་སྙོམས་སོགས། །འབྲས་བུ་འདི་ལ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བདག་ཅན་ལས་བྱུང་། །དེ་རིགས་རྗེས་འགྲོ་མཐོང་ ཕྱིར་ཏེ། །བྱམ་སོགས་བྱེ་བྲག་བཞིན་གཅོ་བོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སེར་སྐྱ་སྟེ། །འདི་ལ་བློ་བཟང་

རྣམས་འཆད་པ། །ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱན་ཀ་མཚུངས། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་གང་ཡིན། །བློ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འང་དེ་དང་འདྲ། །གལ་ཏེ་ཞོ་སོགས་འོ་མ་སོགས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་ཀུན་ ཡོད། །རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་འདྲ་བདག་ཉིད། །ཡོད་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་སྟེ། །འབྲས་བུ་དེ་

རྒྱུས་བསྟེད་བྱ་མིན། །ཡོད་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རིག་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མངོན་འདོད་རྒྱུ་མིན་ཏེ། །བསླབ་བྱ་མེད་ཕྱིར་བདག་མཆོག་བཞིན། །གལ་ཏེ་གསལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱུད་པར་

བྱང་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །གལ་

ཏེ་སྔ་ན་དེ་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་ལན་མ་ཐེབས། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་དེ་དག་ལས། །མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསླུབ་བྱ་མེད་པས་ན། །ཉེར་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད། །ངེས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད། །ལུས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བའང་མེད། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་

པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡི་ཐ་སྙད་ཀྱང་། །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བརྗོག་པ་དང་། །ངེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་རིགས་པས་འཐད་མ་ཡིན། །ཐ་ཚིག་དང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག །རྟག་ཏུ་

གནས་ཕྱིར་བརྗོག་ཏུ་མེད། །ངེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཀུན་དོན་མེད། །ཡང་ན་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། །སྒྲུབ་བྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་སྐྱེ་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདི་དག་ཀུན། །འཁྲུལ་པ་ཅན་བྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་དེ་དག

ལས། །གསལ་རྟེན་ཞེན་དེ་གསལ་གང་། །ངོ་བོ་ཁྱད་པར་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་མ་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཡུལ་དེ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའང་

མིན། །རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་པ་ནི། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་

@003A ཞེས། །དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་མིན། །གང་འདུ་མེད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཀུན་མིན་ན། །ལྷོས་སམ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་ནུས་པ་ངེས་པ་མེད། །ཡོད་ན་དེ་ཡི་ངེས་པ་ནི། །ལྷོས་བཅས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་མིན་དེ་དག

མ་སྐྱེས་ན། །དེ་ལྟའི་སྐྱ་ནི་མེད་དུ་ཟད། །ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུས་དབེན་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་མེད། །མིང་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །གང་ཕྱིར་བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་ནི། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ལ། །ཇི་ལྟར་གོམས་བ་བཞིན་དུ་འཇུག །སྐྱེ་བའི་དངོས་པོའི་དངོས་དེ་ནི། །མེད་དང་

དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། །འབྲེལ་པ་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་བློས། །མེད་དང་སྦྱོལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི། །གཅིག་གི་རྗེས་ལ་མཐོང་བ་དང་། །སྔར་མེད་ཞེས་པ་དེ་ས་བོན། །སྔར་ཡོད་པ་ལ་འདི་མེད་དོ། །འོ་མ་སོགས་ལ་ཞོ་ལ་སོགས། །ནུས་པའི་ངོ་བོ་འདོད་པ་གང་། །དེ་ལ་

ནུས་གང་གལ་ཏེ་ཞོ། །འོ་མ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་གཞན་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཀུན་གཞན་ཞེས་བྱ། །སྐྱིང་སྟོབས་ཡོད་པ་སྨྲག་བསྟལ་དང་། །གཏི་སྐུག་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་སྣིང་སྟོབས་སོགས་རྟེས་འབྲེ། །དེས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ། །བདེ་

སོགས་ནང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་རིག་གསལ་ཕྱིར་རོ། །སྣུ་སོགས་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡང་། །གོམ་དང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །ཚགས་པ་ལ་སོགས་དེས་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་། །དངོས་གཅིག་རྟེས་སུ་འབྲངས་ནས་ནི། །རིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་སོགས་དབང་གིས། །དངོས་པོའི་རྟེས་སུ་འབྲང་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་པ། །དེ་ཡི་རིག་པ་རྣམ་གཅིག་ཅན། །དེ་དང་མི་མཐུན་དེ་དག་ནི། །དེ་ལ་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་རིགས། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་བའི། །བདེ་དང་སྡུག་དང་བཏང་སྙོམས་སྐྱེའི། །ཞ་

རོལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་འདོད་མ་ཡིན། །གསལ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཅན་དུ། །གྲུབ་ཀྱང་གཅོ་བོ་རབ་མ་གྲུབ། །དེ་རྒྱུ་གཅིག་དང་རྐྱ་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་མིན། །གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ནི། །ཐུབ་མ་དང་འདྲ་རིམ་པ་དང་། །འབྲེལ་པའི་ལུས་

@003B ཅན་དག་ཏུ་སྣང་། །ཉོག་དང་འདྲས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་བཞིན་འཇིམ་པའི་འགྱུར་ལ་སོགས། །ཁྲུད་པར་རིགས་གཅིག་ལྡན་མིན་དང་། །རྒྱུ་གཅིག་མིན་བར་ཡང་འགྲུབ་

སྟེ། །འཇིམ་གོང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་སོགས། །རྟེན་འབྲེལ་ན་ཡང་རུང་

གཅིག་ནི། །སྟོན་འགྲོར་མི་འདོད་དངོས་མིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ནི་ཡང་ཅིས་མི་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་གཅོ་བོའི་རྒྱུ་མེད་ན། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ། །སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ལས་ནི་རྟང་བར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་

པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་བརྟག་པ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།གཞན་དག་སྐྱེ་ལྡན་ཀུན་ཀྱི་ནི། །རྒྱུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཤེས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །རང་གི་འབྲས་བུ་རྟོག་མི་བྱེད། །རབ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི །དགྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་དང་ལྡན་གང་། །དེ་ནི་བློ་ལྡན་རྒྱུས་བསྒྱིད་བྱ། །བྱམ་པ་སོགས་བཞིན་

དབང་པོ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་དང་བརྟུང་བ་མིན། །རྟོག་པའི་གཞི་དང་འདི་འདྲ་བར། །དེས་ན་བློ་ལྡན་སྟོན་འགྲོ་བར། །ཆོས་མི་མཐུན་བ་རྣལ་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་ལུས་སོགས་པ་ཡི་རྒྱུ། །ཤེས་པ་ཡོད་པས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱུ་སྣུན་སོགས། །རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་མཐོང་བཞིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣལ་

ཕྱན་ཀུན། །སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་སྟོད་དེ། །འཇུག་ཕྱིར་ཆོག་པ་རྒྱུ་སྣུན་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ཡི། །ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བསྟན་ལས་

འབྱུང་། །རབ་སད་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱིས་པ་ཡི་ནི་ཐ་སྙད་བཞིན། །འབྱུང་

བ་ཆེ་སོགས་གསལ་བ་ནི། །སེམས་དང་ལྡན་པས་བྱིན་བརླབས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་པ་མེད་ཉིད་འབྲས་ཉིད་

དང་། །འཇིགས་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །སྟེའུ་སོགས་བཞིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པར་གསལ་བར་ཤེས།

ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཉིད་གྱུབ་པ། །དེ་ནི་སྨིན་མེད་ཀུན་ཤེས་ཉིད། །གྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱེད་པོས་ནི། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་རིགā་བྱེད། །རྟོད་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི། །འགā་ལ་མངོན་སུམ་

དུ་ནི་གསལ། །དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་གི །སྐྱབ་པ་དང་པོ་དེ་

@004A ཞེས། །ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་གང་གི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་མ་གྲུབ། །བལྟར་རྩང་ཉིད་དུ་འཁས་བླངས་པ། །གཉིས་ཀ་མི་

དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་དེའི་འདི་ཡང་། །སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་རིག་པའི་རྣམ་

ཤེས་ནི། །ཐ་དད་སྣང་བ་ཉིད་བཞག །དེ་དག་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་མེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཞིན། །དེ་དག་གིས་ནི་མཐུ་བྱུང་བ། །རྟོག་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉིང་

མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །བསྟན་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་དང་མེ་

སོགས་འདི། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་མེད། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་ལ་བཀོད་པ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ན། །གང་མཐོང་བ་ནི་བློ་ལྡན་རྟོགས། །ལུས་དང་རི་སོགས་ཚོས་ཅན་ལ། །

གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཉིད་སྣང་ན། །སྒྲུབ་པ་འདི་ལས་ཇི་ལྟ་བུར། །འདོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་སོ། །རྟེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ཡིས། །གང་གི་འབྲས་བུར་གང་དེས་པ། །དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་དེས་པ། །ཞེས་བྱར་རིགས་པས་གནས་པ་ཡིན། །དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ། །ལུས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་

བའི་དབྱིངས། །ཁྱད་པར་འདི་དག་ལ་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་རབ་བརྟོད་པའི། །སྒྲ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིས། །ལྡོག་ན་ཐ་ཚོམ་ཟ་བར་ནི། །སྒྲུབ་པར་འགྱུབ་སྟེ་གྲོག་མཁར་དག །རྫ་མཁན་གྱིས་ནི་བྱས་པ་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགཕྱིར། །འདི་ནི་ལྟག་ཚོད་མ་ཡིན་ནམ། །འབྲས་བུ་

ལ་སོགས་སྤྱི་ཉིད་ནི། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བསྟན་ཅེ་ན། །དེ་དངོས་པོ་མིན་ལས་ལོག་པའི། །འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་མི་རྟག་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་བདག་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་དེ་ཚུལ་

མེད། །མེ་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པར་ནི། །དུ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བོ་མཐོང་། །སྐྱེ་བོར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིས།།

ཁ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་མེད། །སྨིར་འབྲེལ་པ་ལ་གང་གི་ཚེ། །ཁྱད་པར་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །གླན་ཀ་དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་ན། །ལྷག་ཆོད་ཡིན་པར་ཡང་དག་བརྗོད། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདིར་མི་བརྟེན་པར། །གཞན་དུ་གོ་སྐྱའི་བརྗོད་པ་ཙམ། །ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་རྩེས་ལ་སོགས་ལ། །ཟ་ཅན་ཉིད་ནི་

@004B འགྱུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། །ཚད་མ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་རིག་པས་གྲུབ་འདི་ལ། །རྩོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རྟག་གཅིག་ཀུན་ཤེས་པའི། །བློ་རྟག་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པར། །འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཁྱབ་མེད་ཕྱིར། །བསྟུབ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་

ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐར་ཁང་སྐྱ་ཐེམ་སྐད་དང་། །ཁང་བཟངས་ཚོང་དུས་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་ཤེས་དུ་མ་མི་རྟག་པས། །སྡོམ་དུ་འགྱོ་བ་ཅན་དུ་ངེས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ལ། །གཞོད་པར་བྱེད་པར་ཡང་འདོད་དེ། །རྣམ་ཤེས་དུ་མ་མི་རྟག་པ། །སྡོམ་འགྱོ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ནི་བློ་

དང་སྡུན་ཙམ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པས་ན། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས། །རྣམ་པ་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྟག་རྣམས་རིམ་དང་རིམ་མིན་བ། །འགལ་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་མ་

ཡིན། །ཡུལ་རྣམས་རིམ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་རྣམས་ལའང་རིམ་པ་ཡོད། །ཤེས་བྱ་རིམ་ཅན་

དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་ཤེས་པ་རིམ་པས་འབྱུང་། །ལྷ་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །འབར་སོགས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ། །རྟུལ་ཕྲན་ཚོགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་ཇ་མཁན་སོགས། །རྟུལ་ཕྲན་ཁོ་ནའི་བྱེད་པོར་འདོད། ।

དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། །རྟུལ་ཕྲན་རབ་ཏུ་བསྟན་འདི་ལས། །བསྟུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་འདོད་པའི། །ཆོས་འདི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་ན་བློ་ལྡན་ཞེག །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདོད་ན། །དེ་ལ་རྩོད་པ་ཡོང་མེད་དོ། །ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལས་སྐྱེས་པ། །རྒག་བྲོ་གཅིག་ཅན་སྟོན་འགྲོ་

བར། །བསྟུབ་ན་བསྟུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། །མངོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་སྐུ་སོགས། །བྱས་པར་མཐོང་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །སྐྱོན་འདི་ཉིད་ནི་ཅི་རིགས་པར། །གཏན་ཚིགས་ལྟག་མ་དག་ལ་

ཡང་། །སྣུར་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །ཐུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་རབ་བསྟན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་འཇིག་ཕྱིར་

རྟུལ་ཕྲན་སོགས། །གདོད་ནས་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་རིམ་དང་ལྡན་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲེལ་བའང་ཡིན། །ཁོ་བོ་འཇིག་ཚེ་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པ་འཇིག་

མི་འདོད། །འོད་གསལ་ལྷ་སོགས་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་འདིར་སྐྱེ་ཕྱིར། །ཁ་མེད་ལུང་འཛོགས་བྱེད་

@005A ཞེས། །བ་བོ། །གལ་ཏེ་དང་བས་རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །ལུས་འབྲས་ཉིད་ཕྱིར་ཁ་མེད་དེ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་དང་འགལ་བའང་ཡིན། །འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ནི། །ཁྱབ་པར་རྟང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་

བ་མེད་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ནི། །སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཤམ་མཁའ་ཡི་ནི་པན་བཞིན། །གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །གང་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་ཅན་མིན། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པ་ལས། །ཟླུན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དེ་དག་ཀྱང་

དེ་ལས་བྱུང་ན། །སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །རྟག་ཕྱིར་གསོ་བྱེད་མིན་པ་ལ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན། །གང་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་མཐོང་ལ། །མེད་ན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་རྟོག་ན། །ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐུག་མེད་མིན། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་

ཤེས་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་ནི། །རྟོགས་བྱ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འཐད་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་རྣམས་སུན་ཕྱུང་མ་གྱུར་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་

འཁྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བྱིད་པ་པོ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉིད་ཅི་ལ་བརྟེན། །

དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ནི་སྐྱབ་བ་སྐྱས་པ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ལ་མཛོས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དབང་ཕྱུག་བརྟག་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དབང་ཕྱུག་དག །སོ་སོར་རྒྱུ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་པ་འདི་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་

གྱི་བྱེད་པོ་མིན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་དུ། །བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། །ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཕྱིར་རམ། །དོན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གང་། །རྟོག་པ་དང་པོ་རིགས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་ཐལ་

བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཅོ་ཐའི་ངོ་བོ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་འདི་རྟུལ་དང་། །ལྡན་ན་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྣོང་སྟོབས་ཤས་ཆེར་འཛུགས་པ་ལ། །གང་ཚེ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་

@005B འགྱུར། །གང་ཚེ་སྐུན་པའི་ནུས་པ་ནི། །ཤས་ཆེན་པོ་དང་སྟོར་བ་ན། །དེ་ཚེ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱག །དེ་ལྟར་རྟུལ་དང་སྣོང་སྟོབས་

སོགས། །དངོས་རྣམས་འདི་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །རིམ་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རིམ་མེད་

ཡིན། །འདིར་བརྗོད་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི། །གཅིག་བྱེད་ཆོ་ན་སྲིད་དམ་གཅིག །སྣུབ་པའི་མཐུ་སྟེ་ཡོད་དམ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འབྱེན་ཆོ་གཞན། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཞན་

གྱིས་ནི། །གཞན་གྱི་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད། །དེ་ཡི་ནུས་པ་དང་བལ་ན། །གཞན་ཆོ་དེ་ཡི་སྐྱེད་པ་པོར། །མི་འགྱུར་ནུས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ནུས་པ་ཤས་ཆེན་ངོ་བོ་ཡང་། །གལ་

ཏེ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུན། །རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་རྟག་ཉིའི་ཕྱིར། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་ཡོད་འགྱུར། །གཞན་དག་གིས་གཞན་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་མིན། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་དབང་ཅན་ཡང་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་ན་རྒྱུ་ཉིད་མིན། །རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྷོས་པ་ཡིས། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། །རང་དངོས་བྱ་བ་འཇུག་མི་འདོད། །བདག་ཉིད་བླུབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །གནས་

སྐབས་འདི་ལ་གླུབ་ཕྱིར་རོ། །བདག་གུ་དེ་ཉིད་མ་གླུབ་པ། །འཁོར་ལ་བྱེད་པ་འཁལ་བྱེད་མེད། །

ནུས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཧམ་མཁའི་པན་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།རང་བཞིན་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི། །རྒྱུ་ཀུན་ལ་ནི་ལྡོས་མེད་སྣ། །དེ་དག་རང་ཡང་

རྒྱུ་མི་སྣ། །པཎ་ཌི་ཏ་ལ་སོགས་པའི། །སྟ་ཚོགས་གང་གིས་བྱེད་འགྱུར་བཞམ། །རྟ་བྱའི་མདོད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྟ་ཚོགས་པ་ནི་གང་གིས་སྨྲལ། །དཔེར་ན་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པའི། །རྟོ་སོགས་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཉིད་དེ། །རེས་འགའ་འབྱུང་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །སྨྲག་བསྟལ་

@006A ཞེས། །ལ་སོགས་རྒྱུ་མེད་ཉིད། །རྟེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ལྟན་པ་ཡི། །མཚོ་སྐྱེས་གི་ཁར་ལ་སོགས་པ། །གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ལྟན་པ་ཡི། །ས་བོན་འདམ་དང་ཆུ་སོགས་ཅན། །མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་གི །རྒྱུ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གང་ཚེ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་ན་

ནི། །གཞན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དག །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་དེ་རྒྱུ་མིག །དེ་དག་ཀུན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ཚེ། །གང་དུ་གང་ཚེ་

འགའ་ཞིག་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྣང་ས་རྣམ་རིག། །དེས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག

དེ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན། །དེ་ལྷོས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྷོས་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །དེས་ན་འདི་ལ་རྒྱུ་དག་འགྱུབ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱར་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྣ་བ་འདི། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རབ་གནོད་འགྱུར། །མངོན་སུམ་དང་ནི་མི་

དམིགས་པས། །རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཡོད་པར་ནི་སྐྱབ་དོན་དུ། །ཚད་མ་ཡོད་ཉིད་མ་གྲུབ་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མེད་པས། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ཁྱབ་བྱེད་དང་རྒྱུ་མིན། །ཐ་དད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །འཁྲུལ་ཕྱིར་དེ་ལས་

བྱང་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གང་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་མིན། །དེ་ཉིད་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལས། །གཞན་ལྡོག་པར་ནི་ངེས་པ་རྟ། །མི་རྟོགས་འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གྱི་མ་མཐོང་ཐ་ཆོམ་དང་། །རང་གིས་མ་མཐོང་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །འབེགས་བྱེད་རི་ཕུག་དུར་པ་སོགས། །མ་མཐོང་བར་ཡང་

ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཉིད་དུ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མི་སྲུབ་ན། །ཚད་མ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོགས་མི་འགྱུབ། །གལ་ཏེ་དེ་གྱུབ་ཕྱིར་གཏན་

ཆོགས། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། །གླུབ་པ་དེ་རྒྱས་བསྒྲེད་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེད་ཀྱི་ཡོགས་ཀྱི་འགྲུབ་མི་

འབྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དང་། །དེ་གསལ་བྱེད་པའི་ཡང་དེ་ནི། །གླུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་གྱུར་པ། །བསླུབ་བྱའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པར་ཟཁད། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པོ་འདི་ཉིད་

ནི། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འདོད་དོ། །བསླུབ་བྱའི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མི་བརྗོད་

@006B དོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་། །རྒྱུ་བཅས་ངེས་ལས་སྒྲིབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེད་ཀྱི་བསླུབ་བྱའི་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སླུབ་འབྱུང་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་དུ་སླ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་ཡང་

དག་ལྡན། །སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་མཆོག །གང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །དངོས་པོའི་གྲོང་ཉིད་རབ་ཤེས་བྱ། །དེ་ལྟར་གང་དག་བརྗོད་པ་ལའང་། །དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་འདི་ནི། །རང་གི་

སྨྲ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །བཀང་ནས་སྟོ་སོགས་ཉིད་ཐོབ་བམ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གང་གི་ཚེ། །དང་པོའི་ཕྱོགས་

རྟེན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡི་གེ་མིན་ན་གང་གི་ཏེ། །སྟར་ཡོད་(AG)་ནི་འཇིག་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཕྱོགས། །དེ་ལ་སྟ་སོགས་སྐྱོང་བའི་ཚེ། །འོན་པ་ལ་ཡང་གསལ་པོར་ནི། །སྐྱ་ཡི་བདག་

ཉིད་རྒྱོང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་གཙོ་བོར་འཛིག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྣུ་ཡི་ངོ་

བོར་གནས། །སྣུ་ཡི་ངོ་བོ་མ་བཏང་ན། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བརྟེད་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཞལ་པ་མིན་པར་རྣམ་གནས་ན། །དེ་རིག་པ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །ཇི་ལྟར་འདི་རིག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་རིག་མེད་ན་སྟོན་སོགས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་རྒྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

གཅིག་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཐ་དད་ཆོས། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། །དངོས་རྣམས་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གཞན་དུ་གསལ་བའི་ཐ་དད་ལ་འང་། །རྟོག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སོ་སོ་ཡང་། །སྣུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དབྱེར་

མེད་འདོད། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་འགྱུར། །འདི་གསལ་སོ་སོ་ཐ་དད་ན། །ཚངས་པ་དུམ་མར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་དུ་མ་དངོས་པོའི་

བདག །ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་བཞིན། །སྣུ་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་ཉིད་ན། །དངོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཉིད་

དེ། །དེ་དག་ཅིག་ཅར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་གྱུབ་ན་མི་རིགས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། །ངོ་བོ་གཞན་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ན། །འཇིག་སོགས་བཞིན་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་བ། །རིམ་

མེད་ལ་ནི་ཡོངས་གྱུར་མེད། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་ནི། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་ཚངས་རང་

@007A ཞེས། །བཞིན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་མེད། །རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གཞན་ངོ་བོར་འབྱུང་མིན་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོངས་གྱུར་པར། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡིན་ངོ་བོ་མིན་ལས་ལྡོག །འཇི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་

དམིགས་ཕྱིར། །ཁམ་བུམ་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ལ། །འཇི་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོག །སྟོང་ངར་སེར་སོགས་ཁྱད་པར་ལ། །སྒྲ་བདག་མིན་ལས་ལྡོག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མི་དམིགས་

ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའང་ས་བོན་མེད། །ཅི་སྟེ་ཚངས་པའི་དེ་ཉིད་འདི། །རྟག་ཏུ་ཆ་མེད་ཉིད་

གནས་པ། །མ་རིག་གིས་བསླད་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སེམས། །དེ་ལའང་མ་རིག་པས་འཁྲུལ་པའི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྟོ་སོགས་རྣམ་པ་རྟུ། །བླང་དང་དོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ལྡོག་པའི། །ཚངས་

པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་མིན། །ཆ་མེད་སྣང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་

རིགས་མིན་པས། །དེ་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱས་ཀྱང་མེད། །ཆོས་ཅན་ཡོད་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །རང་

བཞིན་སྟུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །ཡོད་པར་སྟུབ་པའི་རྒྱས་མེད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཡི་ནི་གོ་རིམས་ལས། །ཤེས་ཀུན་གོ་རིམས་ཅན་དུ་གྲུབ། །གཞན་དུ་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་འབྲས་རྣམ་ཤེས་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་། །རྟུས་པའི་དངོས་

མེད་དེ་ལས་གཞན། །ཡིན་ན་འདི་ན་མོ་གཤམ་གྱི། །བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཚངས་པའི་དངོས། །དེ་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་ལ་བྱ་བ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །གཅོ་བོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཚངས་པའི་ལྟ་བ་མཚུངས་པའང་

མིན། །ཚངས་པའི་མཐོང་བ་གཅོ་བོ་ཡི། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཡང་མཚུངས། །དེ་ཡི་སྐུན་འབྱིན་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འདི་ལ་སྐུན་འབྱིན་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་ རབ་ཀྱ་བྱེད་པ་ལས་སྟྲི་ཚངས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།ཉེས་པར་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་

@007B ཡི། །རྗེས་འཇུག་བློ་ཅན་གཞན་དག་ནི། །དབང་ཕྱུག་ཆོས་མཚུངས་སྐྱེས་བུས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །དངོས་པོ་མ་ལུས་འཇིག་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་རྟུས་ལྡན་

འཇིག་པ་མེད། །བརྒྱ་རྩམས་ཀྱིས་བ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ལྡན་རྒྱུ་བྱག །དབང་ཕྱུག་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། ।

སྡུན་འབྱིན་ཐམས་ཅད་བརྩོད་པར་བྱ། །འདི་ཡི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འདི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རབ་སྦྱར་ཕྱིར། །འདི་ནི་རང་དབང་ཉིད་འགྱུར་མིན། །འོན་ཏེ་བརྩེ་བས་བྱེད་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཤད་དང་དབུལ་དང་སྡུ་ངན་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་དུ་

མས་གཟིར་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེའི། །རྩེས་སུ་བརྩེ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས། །འབྱིན་པའི་སྔ་ན་སྐྱིང་རྩེའི་ཡུལ། །མེད་ན་རྩེས་བརྩེ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ལས། །འདི་ནི་འབྱིན་པ་པོར་རྟོག་བྱེད། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་མི་འགྱུར།།

དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ན། །རང་དབང་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །མ་མཐོང་སྣུག་བསྔལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྟོས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་བརྩེ་དང་ལྡན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བཏང་སྙོམས་བྱ་བར་རིགས། །གལ་ཏེ་དེ་འཕྲུག་རྩེད་མོའི་དོན། །རྩེད་མོ་ལ་ནི་གཙོ་བོ་མིན། །རྩེད་མོའི་ཐབས་ནི་སྣ་

ཚོགས་པ། །ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོན་ནུ་བཞིན། །རྩེད་མོ་བསྒྲུབ་བྱའི་དགའ་གང་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡིན་དེས། །གལ་ཏེ་དེ་བྱེད་ནུས་ལྡན་ན། །དེ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་

འགྱུར། །དང་པོར་དེ་ནུས་ལྡན་མིན་ན། །རིམ་གཞིན་དུ་ཡང་ནུས་མེད་འགྱུར། །དངོས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །

ནུས་དང་མི་ནུས་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་འདི། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་དེ། །དེའི་ནུ་མེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས། །སྲེག་པ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ལྡར་ཡིན་དེ་ལས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་། །དེ་དག་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་། །ལྡན་

པའི་རྒྱུ་ནི་ཉི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །རེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། །དུས་ཀྱན་དུ་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུ་སྡོམས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་དག་གི་འམ། །རེས་འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི། །ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་

@008A ཞེས། །འགྱུར། །བ་རྒྱ་བ་ལང་རང་བཞིན་གྱི། །སྣ་ལ་མའི་རྒྱུ་ནི་མི་འདོད་དེ། །གང་ཕྱིར་སྲོག་ཆགས་ཟ་འདོད་ལས། །ཁ་ཆུ་ཡི་ནི་དྲ་བ་བྱེད། །གལ་ཏེ་རྩེ་ཞིག་ལྟར་འཇུག་ན། །འདི་ཡི་འབྱུང་ལྡན་རྩེ་འདྲ་ཞིག །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཉ་བ་ཡང་། །མ་དབྱད་ལས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

དཔའ་བོའི་བྱ་དང་བདག་སྐྱེས་སོགས། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །བྱེད་པ་པོར་ཡོངས་བརྟགས་པ་ཡང་། །ཡོངས་སུའང་དེ་དག་སུན་ཕྱུང་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་

པ་ལས་སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།གཞན་དག་ཀྱང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་

ལ་སོགས་པའི་རྐེན་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་ཀུན་འཇུག་ཅན། །རང་ཉིད་སེམས་མེད་ངོ་བོར་འདོད། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་འབྲས་ཀྱི། །ཐ་བ་པོ་ཡིན་ སེམས་འབྱེལ་ཕྱིར། །སེམས་ཡིན་རང་བཞིན་ངོ་བོས་མིན། །ཤེས་དང་རྟོམ་སོགས་དང་འབྱེལ་བ། ।

དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བརྗོད། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་རིག་པའི། །འདུ་བ་ལས་ནི་ཐ་པོ། །དེ་ཡི་རིས་མཐུན་ཉུང་པར་དང་། །ཚོགས་རྣམས་དང་ནི་ཚོར་བ་ནི། །སྐར་མེད་རྣམས་དང་ འབྱེལ་བ་ཡིས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་བརྗོད། །སྐར་བྱངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། །འཆི་བ་ཡིན་ཏེ་འཆོ་བ་ཡང་། ।

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འདུས་བྱས་པའི། །ལུས་བཞས་ཡིད་དང་འབྱེལ་པའོ། །ལུས་དང་མིག་སོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་འཆོ་བར་རྣམ་པར་བརྟག །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ ལ་འང་། །ཐ་སྙད་འདི་ནི་དྲི་མེད་འདོད། །ངར་ཤེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །རིག

པར་བྱེད་པས་རིག་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན། །འདོད་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཉིད། །དངོས་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་ཉིད་

ཕྱིར། ཁաཟྒས་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ། ཏདོས་ཉིད་སྣོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདི། ཁཌིག་ལ་འཁྲལ་ལྡན་མ་

ཡིན་ཏེ། ཁཌིག་པ་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ན་ཡང་། ཁང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁաཟྒས་སོགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁաཅིག་དང་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ངར་ཤེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་

དང་། ཏེ་དག་མཚམས་ནི་སྤྲོར་ཉིད་ཕྱིར། ཁաར་མཁན་སྨིན་བྱེད་ཁաས་ཁաཡོ་བ་ལ། །མང་པོ་དག

@008B གིས་ཤེས་བ་བཞེན། །རྣམ་པ་ཁաཞན་དུ་མཚམས་སྤྲོར་བ། །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི། །བྱོ་དང་དབང་སོགས་ཆོགས་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་

རྗོད་བྱེད་ཡིན། །རབ་གྲགས་མི་ལས་ཐ་དད་ན། །ཁաང་ཕྱིར་ཆོག་ཁաཅིག་ཉིད་འདོད་ཕྱིར། །ཁաང་ཡང་

དེ་ལྟར་ངེས་གྱུར་བ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚེས་དང་ནི། །དར་འབྲེལ་བྱམ་པའི་སྐྱ་བཞེན་ནོ། །ཁաསོན་པ་ཡི་ནི་ལུས་འདི་ནི། །སྡོག་སོགས་དང་ཡང་བྲལ་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཕྱིར་ན་བྱམ་

པ་བཞེན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་མེད་མེད། །རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་

ཐོག་མ་ཡི། །ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རིག་སྟེ། །ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྔང་སོ་བཞེན། །ཐག་རིང་ཡུལ་ན་ཁաརས་བྱུར་པའི། །བདག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཅན་སོགས་ཕྱིར་བདག་ལུས་

བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཡོད་དང་རྟག །ཁྱབ་བྱེད་དག་ཏུ་ངེས་ཡིན་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་བདག་མེད་པ། །ཞེས་བྱར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདིར་རེ་ཞིག་ནི། །སྨྲ་བྱེད་དང་པོ་གྱུབ་པ་སྨྲབ། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་

འདོད། །གསལ་བྱེད་ལ་ནི་ལྟོས་མེད་པར། །རང་རིག་ངོ་བོར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །

དཔེ་ནི་བསྟུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཉེར་བསྟུར་བའི། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་སྐོན་ནས་ཐ་ཚམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་

འདོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །འགའ་ཞིག་རྟེན་དུ་རབ་བསྟུབ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཙམ་ཉིད། །རྟེན་དུ་

ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། །འདོད་པ་སྨྲབ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡང་། །དེ་བཞིན་རྟེན་དུ་ཁྱོད་འདོད་ན། །དེ་ཚེའང་རྒྱུ་བས་སྟོང་པ་ཡི། །རྟེན་དུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་ཡིན། །རྒྱུ་ཤུག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་

གཞི། །མཁའ་གཞོང་ལ་སོགས་བཅད་པ་ཡིན། །ལྷུང་བའ་བགེགས་དག་བྱེད་ཕྱིར་རམ། །

ཁྱད་པར་དག་ནི་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་ལྡན་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདིར། །ཁྱད་པར་སྨྲས་པའི་དོན་མེད་དོ། །མ་རིག་

པ་ཡིས་བསླད་པ་ལས། །ང་ཡིས་ཞེས་ངང་མཚམས་སྦྱར་འདི། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་དག

@009A ཞེས། །ལའང་། །བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་འཛུག །ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་འདི་ལས། །དེ་ཉིད་གནས་པའི་རིགས་མ་ཡིན། །ཆུས་ལྷག་ཁྱད་པར་ལུས་དང་ངོང་། །གཅིག་གི་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སེམས་དག་ནི། །རྟེས་འཁོར་

གཅིག་གི་འབྲས་ཉིད་ན། །སྟ་ཕྱི་དག་ནི་འགལ་འགྱུར་ཏེ། །ཆུས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་གཅིག་ལས། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་འབྱུང་བ་ནི། །གསལ་བར་ཅིག་ཅར་རིག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །རིམ་པ་ཅན་ལ་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད། །མེད་ཅེས་དེ་

མ་ཐག་ཏུ་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ཁྱབ་པ་ལ། །རྟེས་དཔག་གིས་གནོན་གསལ་པོར་མཐོང་། །གང་མཁན་སྨིན་ཁྱུགས་གཡོ་བ་ནི། །དོན་དམ་པར་ནི་གཅིག་ཉིད་མིན། །རྟུལ་ཕན་དུ་མའི་ཚོགས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཉེ་སྦྱོར་ཕྱིར། ।

སྒྲ་གཅིག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །བསྟུབ་བྱའང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་གྱུབ་པ་སྐྱབ། །ཆོ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་གྲངས་དག །ཚོག་གཅིག་ཡིན་

ཡང་ཐ་དད་པའི། །རྟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པའོ། །

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྣས་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྣས་ན། །སེམས་རྣམས་གྲངས་སུ་གནས་ཤེས་བྱ། །ང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་ལ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་དོན་དམ་པར། །འདི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཁའ་དཀྱིལ་པརྒྱ་སོགས་པརྒྱ། །བྱེད་པ་པོ་

ལ་སོགས་པའི་ཚིག །གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྐྱོར་བྱེད་ན། །དེས་ནི་འཁྲུལ་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་། །བརྟ་ཙམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ཚིག་དག་གང་དུ་འང་འབྲེལ་བ་མེད། །བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དག་ལའང་། །རང་བཞིན་གྱིས་དོན་གསལ་བྱེད་མེད། །གང་ཚེ་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །

སྤོག་སོགས་འབྲེལ་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཚེ་ཐལ་བ་འདི་རིགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་རིགས་སོ། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་ནི། །གསོན་ལུས་སྤོག་སོགས་དང་བྲལ་བར། །ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཉིད་ཡིན། །རེ་ཞིག་འདི་ལ་དེ་བདག་མེད། །

@009B དེ་དག་ཐ་དད་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉིད་ལྡོག་པ། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡི། །དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་

རྟག་སོགས་འདི་དག །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྣང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག

ཡོད་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྟག་དང་ཆུབ་པ་ཉིད་དག་གི། །དཔེ་ནི་བསྟུབ་བྱས་སྟོང་པར་བསྟན། །གཞན་དག་གིས་བདག་མངོན་སུམ་ཀྱིས། །གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །གང་ཕྱིར་འོང་ཞེས་རང་རིག་སྟེ། །ཡུལ་ནི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ང་ཞེས་ལ། །དེ་

ཡི་ངོ་བོར་མི་སྣང་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་། །ཆུབ་སོགས་སྣང་བ་ཤེས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཁ་དོག་དཀར་སོགས་སུ། །སྣང་བ་གསལ་བར་རིག་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདག་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་འདི། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པར། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཤེས་

གྱུར་ན། །དེ་བས་ཅི་ཕྱིར་རྟོད་པ་འདི། །དེ་ཡོད་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི། །ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་། །ངེས་པ་དང་ནི་སྤྲོ་འདོད་གས་ཐོབ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ཕྱིར་འདོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ।

རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ས་བོན་སྐྱ་གུའི་ལྟུག་སོགས་བཞིན། །ཡང་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀུན། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཏེ། །དངོས་དང་ཡིད་སོགས་གཏན་ཚིགས་

ཕྱིར། །དེའིར་ན་ཕྱི་རོལ་བྱམ་སོགས་བཞིན། །བདག་བཅས་ཉིད་ན་དེ་རྒྱུ་བཅས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་

འགྱུར། །རྟག་རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱེད་ནུས་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་ལ་སོགས་སྲིད། །བྱམ་སོགས་ལ་མཚུངས་བདག་མེད་པ། །གཞན་དག་གིས་ནི་གསོན་ལུས་ལ། །བཀག་པ་གང་ཡིན་དེ་

ཡང་ནི། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་བསྒྲུབ་བྱ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་མ་གྲུབ་ན་འང་། །དེ་ལ་རྣམ་གཞག་བྱས་

པ་གང་། །དེ་ཀུན་གནས་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་ལ་ནི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རང་ཀུ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེས་བུ་

བརྟག་པ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།གཞན་དག་བདག་ནི་ལྷོག་པ་དང་། །རྟེས་འགྲོ་བདག་ཉིད་

@010A ཞེས། །ཅན་གྱི་ནི། །སེམས་པའི་ངོ་བོཉིད་དུ་འདོད། །སེམས་པའི་བློ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེའིར་ན་སྨྲ་འཁྲེལ་གནས་སྐབས་ན། །ལྷོག་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །དྲང་པོའི་

གནས་སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་། །སྨྲ་ལ་ཉིད་དུ་ནི་རྟེས་འཇུག་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བདག་ནི་རྟག་ཏུ་ནི། ।

སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། །ངོ་བོ་མ་ལུས་ལྷོག་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའང་མིན། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་བདེ་སྡུག་སོགས། །མཚན་ཉིད་གནས་སྐབས་ལྷོག་འགྱུར་

ཞིང་། །དེ་དག་ལྷོག་ཅིང་སྐྱེ་འགྱུར་ཡང་། །སེམས་ཉིད་རྣེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གཏན་དུ་འཇིག་ན་བྱས་

ཆུང་ཟོས། །མ་བྱས་ཕྱད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དངོས་གཅིག་ཅན་ལའང་སྨྲག་བསྟལ་དང་། །བདེ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ཉིད་དང་ཟ་པོ་དག །སྐྱེས་བུའི་གནས་ལ་དེ་མི་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྲས་ཐོབ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་སྐྱེས་བུ་འདི། ।

ངོ་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནོད། །བདག་རིགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བདག་བློས། །ཤེས་པ་པོ་ནི་རྟོགས་བྱད་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འགའ་ཡིན་ནམ། །གཅིག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་

ཏེ་དེ་ཡུལ་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་མ་ལུས་འཚམ་པར་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཤེས་ཕྱོགས་ལ། །ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་འབྲེལ་པར་དཀའ། །འདི་ལྟར་སྤྱོན་ནི་ང་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱར་དལྟར་དུ་ཡང་ནི། །ང་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི། །བློ་གང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཡུལ་

ཤེས་པའི། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གང་ཡིན་བརྟག །འདས་པ་འམ་ནི་ད་ལྟར་ཅི། །གཉིས་ཀའམ་ནི་འོན་ཏེ་རྒྱུན། །དེ་ལ་དང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ། །ཤེས་པར་བྱར་ཞེས་བྱ་བར་རིགས། །ཤེས་

པར་བྱེད་རྩེས་དེ་མི་རིགས། །གང་ཕྱིར་དཔྱར་དེ་རིགས་མེད། །དཔྱར་བ་ནི་ཡུལ་ཉིད་ན། །རིགས་

པ་འཐད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་བྱར་ཞེས་བྱ་བརྗན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་ཡིན་ནི། གཉིས་ཀ་བཟུང་བརྟག་དེ་མི་བྱ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱར་དང་། །དཔྱར་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱེད་མིན། །རྒྱུན་ཡང་དེ་མཚུངས་བྱ་མིན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱར་མིན་

@010B ཞིང་། །དཔྱར་གྱང་མིན་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི། །སྟོང་ཡུལ་གང་ལ་ང་འདི་སྣམ། །འཇུག་ཕྱིར་རྟག་པའི་དངོས་པྲན་ཕྱིར། །བདག་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ང་ཞེས་པས་བཟུང་འདས་པ་ཡི། །ཤེས་བྱེད་ད་ལྟར་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ང་ཡིས་ཤེས་པས་

རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ད་ལྟར་རིག་པར་བྱེད་པོ་བཞིན། །ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་ཁར་རྩང་ཡོད། །ཤེས་བྱེད་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །ཁར་རྩང་ཤེས་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་དག་བསྟུབ་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་ཤེས་པ་པོའི། །ང་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁར་རྩང་དེ་རིང་ཡོད་པ་

ཀུན། །དོན་མཚུངས་ཅན་ཡིན་ཟློ་གཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུ་འདིར་དཔྱད་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་རྟག་གཅིག་པུར། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟློ་ཡང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་

འགྱུར། །ཆོ་དག་དང་ནི་སྐྱེས་བུ་ནི། །དེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །རྟག་ཏིད་དང་ནི་གཅིག་ཏིད་འདོད། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡུལ་རྣེན་ཅན། །དེས་ན་མེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྲེག་པར་བྱེད་ལས་ཅན། །བསྲེག་བྱའི་དོན་ཉེ་བྱར་པ་སྲེག །གཞན་དུ་མིན་གཞན་གྱི་ཚོ་ནའང་། །དེས་ན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །ཇི་ལྟར་ཤིང་གི་རྩོ་དང་ནི། །གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཉེར་བྱར་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེར་ཐོབ་

བྱེད། །དེ་བཞིན་རྟག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱེས་བུ་ལུས་ལ་གནས་པ་རྣམས། །དབང་པོས་བླངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །འཇིན་བྱེད་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་བློ། །ཉེ་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཐོབ་བྱེད་པའི། །བྱེད་པ་འཇིག་ཕྱིར་བློ་འཇིག་ཅན། །ཇི་ལྟར་བསྲེག་བྱ་ཉེ་མེད་ཕྱིར། །མེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྲེག་བྱེད་

མིན། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་བློ་བདག་ཉིད། །བློ་ནི་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། །བྱམ་པ་གླང་པོ་ལ་སོགས་བློ། །དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདོད། །ཐ་དད་དོན་རྟོས་འབྱང་རྣམས་ཀྱིས། །བློ་དེ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །དོན་ཐ་དད་ལ་མི་རྟེན་ན། །ངོ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གླང་པོ་སོགས་སྟོང་པའི། །

ས་ལ་སྐྲ་འདོགས་བྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གང་དག་རབ་འཇུག་པ། །དེར་ནི་ཐ་དད་ཅི་ལ་བརྟེན། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་སོགས་ཡོད་པའི། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །གང་ཕྱིར་

ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བདག། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །འོ་ན་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་ལྟར་

@011A ཞེས། །དེ་དག་ལ་མེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེར་ཡང་རང་བཞིན་དེས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བློ་རྣམས་ནི། །བློ་མིན་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟོག་བྱེད། །བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་ཡང་། །གྲུང་པོ་རྣ་སོགས་གནས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་ཀུན་རིག་པ་ཡིན། །

ངོ་བོར་བློ་ནི་རྟག་གནས་ན། །ཐམས་ཅད་ཚོ་ན་ཀུན་རིག་པར། །དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་རིག་མ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་བློ་གང་། །དེ་ཉིད་རོ་གཅིག་སོགས་ཡུལ་ཅན། །འདིར་ཡིན་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་མིན། །ཐ་དད་རང་གི་ཚོག་གིས་བསྟན། །བསྟེག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །མི་ཡང་རྟག

ཏུ་སྟེག་བྱེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཅན་མིན་གཞན་དུ་ན། །མ་ལུས་ཐལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བསྟེག་བྱའི་དོན་ཉིད་ཉེ་བ་ན། །དེ་ནི་དེ་སྟེག་བདག་ཉིད་རིགས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་རྣམས་ཀུན། །ཅིག་ཅར་ཉིད་སྟེག་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཤུགས་སྟོ་སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །མི་ལོང་དང་ནི་

ཤེལ་ལ་སོགས། །དེ་གཅིག་བརྟན་དུ་འཁྱུལ་བ་སྐྱེད་པའི། །རྒྱུ་ཡིན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅན། །གཞན་དུ་ཁྱད་པར་བཅས་པ་དང་། །ཅིག་ཤོས་གནས་སྐབས་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་

དེ་ཡི་རྣམ་པ་འམ། །དེ་དང་བྲལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར། །བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་དང་གཏིང་མེད་ཕྱིར། །

ལུས་ཅན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །མེ་ལོང་དབུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །ནམ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ལོགས་གཉིས་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཤེལ་རྡོ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་སྟ། །མཐོང་འགྱུར་འདི་ཡི་ཕྱིར་འདིས་ཀྱང་། །གཟུགས་བརྙན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་

གཟུགས་བརྙན་ཐོབ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན། །ཁྱད་པར་སོ་སོས་ཤེལ་སོགས་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཆུས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་འཁྱལ། །ཆོ་ལ་འཁྱལ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། །མི་རིགས་ཐ་དད་བྱལ་ཕྱིར་རོ། །མ་རྟོགས་ངོ་བོ་ལས་ལྡོག

པ། །ཆོ་ཀུན་དག་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྟོང་འདོགས་པ་ཡི་གཅིག་ཤེས་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལའང་འཇུག་པར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པས་སྟོང་དེས་གནས་པས། །བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བདག་ལ། །གང་གཞན་གྱིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་འདི། །ཁོ་བོའི་

@011B སྐྱེས་བུས་སྦྱག་བསྟལ་སོགས། །གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཤེལ་དང་ཛས་ཡོད་ཉིད་སོགས་ཀྱིས། །ངོ་བོ་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཉིད། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་

ཆོ། །སྔ་མ་ཤེན་ཀུ་འཇིག་མི་འབྱུར། །ཕྱི་མའི་རྟེས་མཐུན་དོན་དུ་ན། །སྤྲོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་

པར་འབྱུར། །རང་གི་ངོ་བོས་གནས་སྐབས་དག །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །སྤྲོ་ཡི་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འགལ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལས། །གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མིན། །དེ་དག་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་པ་ན། །འདི་ལའང་དེ་དག་དེ་བཞིན་

འབྱུར། །འགལ་བའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་འབྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་ཉིད་འབྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །རང་བདག་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས། །རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེས་བུ་ལ། །ཞི་མེམ་འབྱུར་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚེ། །སྟུག

བསྔལ་སོགས་དེའང་མྱོང་བར་འབྱུར། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འཕོ་འབྱུར་ན། །གཞན་འཕོ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཕོ་འབྱུར་ནའང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྐྱེ་ལྡན་

འབྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་ཟ་པོ་དག །གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་ལྡན་དེ་ཉིད་འབྱུར།།

བྱེད་པོ་སོགས་ཉིད་ཡོད་མི་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟག་སྣུས་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །བདག་ལ་བརྗོག་པར་བྱ་བ་མིན། །རང་གི་ངོ་བོའི་འབྱུང་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཆད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྣུལ་ཡང་སྐད་

ཅིག་འཇིག་ཉིད་ཕྱིར། །འཁྲོག་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། །རྟེན་དངོས་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་བཞིན།།

གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད། །ངའོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་འདི། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཐོག་མེད་སེམས་ཅན་དུ་བསྟུ་བའི། །ས་བོན་སྟོབས་ལས་འགར་ཉིད་འཇུག །གང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཉིད། །དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེན། །བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱེད་དེ། །དེ་

ཕྱིར་ཀུན་དུ་འཇུག་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལའང་། །བརྐལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ནུས་ཡོད་པས། །ཐམས་ཅད་རྟོག་པོད་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དེ་བས་ང་འོ་སྙམ་པ་ཀུན། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །ནུས་

@012A ཞེས། །རྒྱུ་རྣམ་པར་གནས་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །གསལ་བར་སྣང་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དག་དམིགས་དོན་ཡོད་པ་ཏ། །བརྐལ་ཞིང་བརྟག་པ་དོན་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ཡོ་ལ་ངོ་ཤེས་ནི། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་རིགས་ཀྱི། །དེ་མ་ཡིན་ལ་

དེ་ཤེས་པའི། །ཤེས་མིན་འདི་ནི་འབྲེལ་རྒྱུ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ང་སྙམ་ཤེས་འབྲེལ་པ། །མི་འདོད་གཞོད་མེད་ཕྱིར་ཞེན། །མ་ཡིན་ཞཱད་མ་ཐག་པ་ཡི། །རིགས་པས་དེ་ལ་གཞོད་མཐོང་

ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། །དེ་རྒྱུ་སོགས་སུ་འཁྲུལ་པ་ནི། །བག་ཆགས་ཙམ་གྱི་

ངོ་བོ་ལས། །ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གང་ཚོ་ངའོ་སྙམ། །དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ང་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །ཤེས་བྱེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་

གཞི་མ་གྲུབ། །བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟས་པའི་རང་ཀུ་བྱེད་པ་ལས་དཔྱོད་པ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །།གཞན་ནི་ཤེས་པའི་བློ་ཡི་ནི། །རང་དངོས་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་སེམས། །དེ་དག་སེམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱེད། །གཅོ་བོས་བསྟབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་བྱེད། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ཁོ་ན་དེར་འདོད་དོ། །དེ་ལའང་གལ་ཏེ་སེམས་གཅིག་འདོད། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སེམས་དག་གི། །རང་བཞིན་ཐ་དད་དང་ལྡན་

པར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་རིགས། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་གནས་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ལོངས་སྤྱོད་པོར་ནི་ཇི་ལྟར་

འཐད། །ལྟ་འདོད་ལ་སོགས་ཐ་དད་རྣམས། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་དུ། །འབྱུང་མིན་དེ་ལྟར་འབྱུང་

ཡིན་ན། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ལྟ་འདོད་ལ་སོགས་དེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་འཇིག་ཐོབ་ན། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་འདི་བརྟག་ཀ།ཁ་ལ་ཏེ་དག་དང་མི་དག་བའི། །ལས་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཉིད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ཐ་

@012B དད་པ་ནི་གང་ལས་སྐྱེ། །ཁ་ལ་ཏེ་འདོད་དང་རྟེས་མཐུན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་རབ་སྟེར་བྱེད་དེ། །དེ་དག་གི་ནི་འབྲེལ་པ་འདི། །ཞི་བོ་ལོང་བ་བཞིན་དུ་གནས། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། །སྲེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་རང་བཞིན་ནི། །ཁ་ཞེན་ལ་ཆུང་ཟད་ལྷོས་མི་འགྱུར།།

དོན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་སུ་ཡང་། །ཁ་ལ་ཏེ་འདི་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །འདི་ནི་ཟ་བོ་ཉིད་མིན་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡང་ནི་ཕན་བྱེད་མིན། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་གྱུར་ན། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་ཁ་ཞེན་ཉིད་ལྟར། །ཡུལ་

ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཟློ་ནི། །ཐོག་མར་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན། །སྐྱེས་བུ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་ཟ་བོ་ཉིད། །ཁ་ཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་བའི་སྐོ་

ཅན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡི་རང་དོ་བོ། །ཤམ་ཡང་འདོར་མེད་མིན་སྣམ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་

གཟུགས་བརྙན་ནི། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར། །སྐྱེ་ལྡན་དུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ཟ་པོ་མེད། །སེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་གཅོ་བོ། །སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ། །ལྟ་འདོད་སོགས་ཀྱི་རྟེས་མཐུན་པར། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཅོ་བོས་ཚད་

མ་ལ་སོགས་པ། །བྱེད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། །བཟའ་བར་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །གཅོ་བོར་བློ་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཀུན་འགལ་མེད་ཅེ་ན། །འོ་ན་བློ་ལྡན་ཉིད་ཡིན་ན། །སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཐོབ། །བློ་དང་རྣམ་ཞེན་

པ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་རིགས་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་ཉམས་སྡུང་ཞེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣོད་བྱེད་ཡིན། །སྐྱེ་ལྡན་འཇིག་པའི་རྟག་དག་གི །སྐྲ་དྲི་རོ་སོགས་བཞིན་དུ་ནི། །བློ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །སྐྱབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཉིད་འདོད་

ན། །གཏན་ཚིགས་འདི་དག་གཉིས་ཀ་ལ། །མ་གྲུབ་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་འདོད་ན། །བརྗོག་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་མེད། །སེམས་པ་ཉིད་ལའང་བདག་གི་སྐྲ། །ཞེན་ན་འང་ང་ལ་གནོད་པ་

མེད། །གལ་ཏེ་རྟག་�pའི་བསྒྲུབ་དཀའ་སྟེ། །མིག་སོགས་འབྲས་བཅས་pའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

@013A ཞེས། །སེམས་པ་pའི་རྟག་ན། །མིག་དང་དོན་སོགས་འབྲས་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་རྟག་གྱུར་ན། །བྱད་ཤེར་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །མལ་ཆ་དང་ནི་སྐྱན་བཞིན་དུ། །འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་pའི་ཀྱིས། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཞན་དོན་

pའི་གང་རབ་བསྟན་ནས། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་བྱར་རྩང་གི །དེ་pའི་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་ན། །འདོད་སྒྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །འཇིག་པའི་ཤེས་ལ་ཕན་བྱེད་འདོད། །འགྱུར་མེད་ཕན་ལ་ཕན་བྱེད་pའི། །སྒྲུབ་ན་དེས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་། །གཡོ་བ་pའི་ལ་ཕན་བྱེད་

རིགས། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ནི་གཞན་དོན་དུ། །དེ་དག་ལ་ནི་རབ་བསྒྲུབ་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུབ་དོན་མེད། །སེམས་ལ་ཕན་བྱེད་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཕན་བྱེད་དུ་མ་སྨོས་པའི་ཕྱིར། །ཚོགས་པ་pའི་འདིར་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཡི་ནི་ཡུལ་pའི་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །དེ་ཁོ་ན་pའི་

བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སེར་སྐྱ་པས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་རྒྱལ་བབ། །ཇུས་དང་རྣམ་གྲངས་ངོ་བོ་ཡིས། །སྟོག་དང་རྗེས་

འབྲོ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེས་བུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། །དེ་ལའང་ཇས་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་དུ་ཐྱུང་མེད་ན། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་

མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འཐུང་བ་ཅན་མི་འཐུང་། །ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དག །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བརྗོད། །གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་མེད་དང་དོན། །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་

བརྗོད། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་དང་བྱམ་པ་ཞེས། །གྲངས་དང་མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྗེས་འཇུག་ལྟོག །མཚན་ཉིད་དང་

ནི་དོན་རྣམས་དབྱེ། །ཇུས་དང་རྣམ་གྲངས་དག་གི་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་མེད་ཅན། །ཇུས་མིན་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་འཐུང་ཞེན། །རིས་པར་ཁྱད་པར་

ལྡན་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་བསྟུབ་དཀའ་སྟེ། ।

རྣམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་དག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཇས་དང་རྣམ་གྲངས་དང་། །དངོས་ཀུན་གཅིག་ཉིད་དུ་གནས་ན། །ཇུས་ནི་ལྡོག་དང་ལྡན་ཐྱུང་ཀ། རྣམ་གྲངས་དག་གི་རང་དངོས་

བཞིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཇུས་བཞིན་རྗེས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཐོབ་འཐུང་དེ་

@013B དག་ཇུས་དང་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣམ་གྲངས་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་བདག་སོགས་ཇུས། །གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་

རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་གནས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མེད། །རྫས་ལས་

ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྫས་དེ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་པའམ། །ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་འདོད་ཀྱིས། །གཅིག་བདག་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་འདི་དག་མེད་པ་ཉིད། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་གྲངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བདག

ཉིད། །རྫས་ནི་སོ་སོར་སྣང་བ་མོས། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་པ་ད་བཞིན་དུ་མེད། །སྣ་ཚོགས་དོན་བྱེད་རུང་བ་དང་། །མཚུངས་སོགས་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་དག །དེ་ལྟའི་རྣམ་པའི་དོན་ཀྱིས་བརྗ། །སྐྲ་དང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དག །སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི། །རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག

དག །ཡང་དག་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་མེད་གསལ་སྣང་བྱེད་མ་མེད། །འོན་ཏེ་ཕྱས་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཡང་དག་འབྱེ་བར་གནས། །དངོས་ཀྱི་ཅན་དེ་དབྱེར་མེད་པ། །འདོད་དེ་མི་ཡི་སེང་གེ་བཞིན། །དངོས་ཀྱི་ཅན་ཞེས་བསྟན་པ་འདི། །སྣ་ཚོགས་དོན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། ।

ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་སྐྱ་ཡང་ནི། །རང་བཞིན་རྫོད་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །མི་ཡི་སེང་གེའང་གཅིག་པུ་ནི། །གཉིས་བདག་ཅན་དུ་འཐད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རྟུལ་ཕྲན་དུ་མ་ཡི། །འདུས་བདག་ཅན་

དེ་དེ་ལྟར་ཞེས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་

བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །ས་དང་མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པར། །དེ་ཤེས་རྟག་པའི་འཇུག་པ་འདི། །དེ་བདག་ཅན་ཉིད་བདག་ཡིན་ཞེས། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་རྗོད་པར་

བྱེད། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི། །འདི་ནི་ཆུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག

ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་གནས། །དེ་དག་གི་ནི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་གཞུང་རྟག་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་ཆུང་ལྡན་རྟག་བརྗོད་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉེས་པ་ཆུང་ལྡན་

ཏེ། །གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས། །ཐ་དད་ཉིར་མཚོན་གསལ་བ་ཡིན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་

@014A ཞེས། །གཅིག་ཉིད་ནི། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་རོ་སོགས་རྣམས། །ཅིག་ཅར་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ལའང་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དོ། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་

ཀྱི་རིག་པ་ལས། །ཐ་དད་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ན། །ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པ་

ཅི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་པའི། །ཤེས་པ་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱེས་བུ་ཤེས་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ། །དེ་ཕྱིར་འཆིང་གྲོལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཅི་ཞིག་

བརྒྱ་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྨྲས། །གང་ཕྱིར་དེ་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །སྤང་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག

ཉིད་དུ་རྟག་གཉས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །གོམས་པ་འདི་ཀུན་འབྲས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རང་ཀུ་བྱེད་པ་ལས་ཐུབ་པ་ནི་

ཤ་ཀས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།བདེ་གཤེགས་པར་

སེམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་ཟག་ཐ་སྙད་སྐོ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་སོགས་བྱལ་བ། །བདག་ཀུ་རབ་ཀུ་རྩོད་པར་བྱེད། །སུ་སྟེགས་ལྟ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ངུ་མ་སོགས་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད། །མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་བརྩོད་མེད་ལེགས། །དེ་དག

ལ་སྣ་གང་ཟག་ནི། །དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ཉིད་སོགས་པར་བརྩོད་མེད་ཕྱིར། །ཤམ་མཁའི་པདྨ་ལ་སོགས་བཞིན། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ནམ། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་འདའ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་བརྩོད་བྱ་མེད་པ་གང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ། །ཐ་དད་

ཐ་དད་མེད་རྣམས་རྟོགས། །དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཞན་སོགས་བརྩོད་མེད་པ། །རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོད་མིན་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུ་

ཡིས་བཀག་པ་གང་། །དེ་ནི་དངོས་པོ་གཉན་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་གཉན་དུ་གསལ་བར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་

མིན་པ་བཀག་བས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དེ་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་གཉན་འགའ་མི་བྱེད་ན། །གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལས་གཉན་མིན། །ཞེས་པས་འདི་ནི་གཉན་

མིན་བརྗོད། །ཕུང་པོ་གང་ཟག་མིན་ཞེས་པས། །དེ་ནི་གཉན་འདི་ཡིན་པར་གསལ། །འགལ་བའི་

@014B ཚོས་དང་འབྲེལ་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དོ། །ཕུང་པོ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད། །འདི་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་ལས། །གང་ཟག་བརྗོད་དུ་

མེད་པར་བརྗོད། །དེ་ལས་གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་སོགས། །དེ་ཉིད་གཉན་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱ། །གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དག །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱར་འདོད། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ལས་གཉན་དུ་གསལ་ཉིད་ཡིན། །དོན་བྱེད་པར་ནི་རྟགས་པ་ཡང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་དེ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ངེས་ཡིན། །དེ་ལྟན་བརྗོད་མེད་དངོས་ཉིད་ཡིན། །ལྷང་དང་འགལ་

བ་དག་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱས། །མེད་པ་པ་ནི་དག་ག་པའི་ཕྱིར། །བསྟེ་ལྟན་གསུང་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡིན། །ཚོགས་པ་ལ་སོགས་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱེར་ཁྱེར་ལ་སོགས་

སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱད་པར་སྒོ་ནས་བཀག་པ་ནི། །ལྷ་བ་དེ་ཡོད་རྣམས་ལ་མཛོས། །དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་བསྡུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གནས་མའི་བུས་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།ཡང་ན་གང་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ། །འཇིག་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་ཉིད་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་སུན་ཕྱུང་བས། །གནས་མེད་ཉིད་ལ་འབད་འདི་བྱེད། །བཤད་དང་འཆད་

པར་འགྱུར་བ་ཡི། །རིགས་སོགས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི། །དགག་པའི་དོན་དུ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་གསལ་བསྟན་བྱ། །བྱས་དང་མ་བྱས་ཉིད་སྟོན་ནས། །འགའ་ཞིག་ཕུང་པོ་གཉིས་སུ་འདོད། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། །གཞན་གྱིས་དངོས་རྣམས་ལ་འདོད་

འདི། །དེ་ལ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གང་། །དེ་ཀུན་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་ཅན། །ཐམས་ཅད་དག་ནི་འཇིག་པ་ལ། །ལྷོས་མེད་ཉིད་དུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དངོས་གང་ཡིན་པ་ལ། །རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལས་ངེས་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་

རང་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ། །གེགས་བྱེད་མེད་པའི་ཚོགས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིག་པ་ལ་ནི་ལྷོས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འདི་ལྷོས་མེད་ཡིན་ནའང་། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་

ལ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་ལྷོས་ཉིད་ཕྱིར། །ལྷོས་མེད་ཐལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་

@015A ཞེས། །ཅན་ཀུན་འཇིག་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལྷོས་པ་མེད། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་རྣམ་ཀུན་དུ། །ད་ལ་སྡང་ཟད་བྱེད་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །དངོས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡི། །འཇིག་པའི་བྱེད་པོར་མི་རིགས་ཏེ། །དངོས་པོ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར། །

འདི་ལ་སྨྲེབ་སོགས་ཀྱང་མི་རིག །འཇིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཇུག །གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དག །དོན་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་བདག་ཉིད། །འཇིག་པ་ཞེས་བྱའི་མིང་གཞན་ཅན། །འཇིག་བྱེད་ཅེ་ན་དེ་ལ་ཡང་། །

བྱེད་པ་རིག་པ་ལྟན་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་ནི་འབྲས་ཉིད་ན། །སྐྱ་གུ་སོགས་བཞིན་དངོས་ཉིད་དུ། །ཐལ་འགྱུར་བསྟེད་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་ནུས་པས་སྟེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་སྐྱབ་སྦྱོ་ནས། །བྱས་ཡིན་མ་ཡིན་དག་ཏུ་རྟེན་ཕྱིར། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐ་དད་སོགས། །སྐར་ཡང་

རྣམ་རྟོག་འཇུག་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་བཀག་པ་འདི། །དངོས་ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟ་ཡང་རྒྱུ་མེད་གྱུབ། །བྱེད་པོ་མིན་ན་རྒྱུ་ཉམས་ཕྱིར། །འོ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་དུས་

སུ། །འཇིག་པ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་མིན་ཡུན་རིང་ཕྱིས་ཀྱང་མིན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་དེས་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྒྱུ་ལྡན་རིགས་པ་ཡིན། །ལྷོས་མེད་པ་ལ་རེས་འགའ་དང་། །འབྲེལ་པ་སུན་ནི་ཕྱུང་བ་ཡིན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་བྱུང་ལས། །འབྱུང་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུ་ལྡན་རིགས། །དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་གཞན་བཞིན་འདོད། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་

བཞིན་དུ། །རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་འདི་ཙང་ཟད་མེད། །ཡང་ན་མཁའ་བཞིན་རྟག་གྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །མེད་པ་ཡིན་ན་འཇིག་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡི། །ཤེས་པའང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅན། །རྟག་པ་ཉིད་

ནའང་འཇིག་པ་མེད། །ལྷན་ཅིག་གནས་འགྱུར་འགལ་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་འང་འཇིག་བཞད་པ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་གིས། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་པར་རྟོག །སྐད་ཅིག་མར་གནས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་ཉིད་མིན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། ।

@015B དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟོག་གྱུར་པ། །ཞིག་སྟོང་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད། །དེ་འདིར་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་། །ཚེས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་བརྗོད་དམ་

ཅི། །གཞན་ལ་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས། །འོན་ཏེ་དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། །ལྟོག་པ་འཇིག་པའི་མིང་

ཡིན་ན། །སྔ་མ་ལ་ནི་རྟག་བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཆུང་ཟད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མར་གནས་དངོས་གང་ལ། །འཇིག་པ་ཞེས་ནི་རྗོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་འདོད། །གཞན་དངོས་མེད་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཅན། །དངོས་པོའི་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཉིད། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གལ་

བ་དངོས་པོའི་རང་ངོ་བོ། །དངོས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མིན། །འཇིག་པ་ཞེས་པའི་བློ་དག་ཀྱང་། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞིག་པ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་ཕྱིར། །དེ་མ་ཐག་འབྱུང་ཡོད་པ་མིན། །མ་བྱུང་བྱུང་བ་

ལྟན་པ་ཡང་། །ཤམ་མཁའི་པདྨ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་འདིར། །དངོས་པོར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་ཡི། །དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཡིན་ཀྱི། །བསླབ་པ་འགའ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །མི་འགའ་ཞིག་ལ་བོང་བུ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མིང་ཙམ་བྱས་པ་ན། །བོང་བུའི་ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ནི། །འདི་ལས་ཐོབ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྨྲས་པ་ན་ཡང་དངོས་འདི་ལ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །འདི་

ནི་ཇི་ལྟར་ལྷོག་པར་འགྱུར། །འཇིག་པ་དང་མཚ་ཞིག་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་། །

བཟལ་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་མིན་ཕྱིར་མིན། །འདི་ལ་ལྷོག་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱང་། །སྣུབ་པའི་སྐོ་ནས་རྟོད་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྗེས་འཇུག་པ། །སྐད་ཅིག་ལས་ཕྱིས་འགེགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་གི །ངོ་བོ་སྣུབ་པ་སྟང་ཟད་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་

རྟག་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་བྱེད་པ་གནས་མེད་དོ། །ཤམ་མཁའ་ལ་སོགས་དངོས་གང་དང་། །མ་བྱས་པར་ནི་ཡང་དག་འདོད། །དངོས་པོ་འཇུག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་དག་ཡོད་སྐུས་བཟལ་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མིན་སོགས་རྟོག །དེ་ཚེ་དེ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གང་གིས་དངོས་ཉིད་སྐད་

@016A ཞེས། །ཅིག་མའམ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་གནས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣ་བརྟེད། །བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡི། །དངོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །

སྐད་ཅིག་ཏུ་བརྟེད་དེ་གང་ལ། །ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་དོ། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། །དེ་འདི་ལ་འདི་ཞེས་གཅོད་མེད། །འདོད་པས་སྨྲར་བའི་བརྡ་ཙམ་ཀྱི། །དངོས་པོ་རྟེད་པར་

བྱེད་པ་ཡིན། །བྱང་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི། །དངོས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་རྟེན་བཅས་

པ་འམ།། །རྒྱུན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དུས་ལ་སོགས། །དེ་དག་ཡོད་འགྱུར་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བྱས་བཞིན་དུ། །སྐད་ཅིག་འཇིག་འདི་ལས་མི་

འདའ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཡོད་ཅེས་པས། །དེ་ཀུན་སྐད་ཅིག་འཇིག་ཅན་དེ། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་

དག །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་བྱེད་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དུས་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས། །འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། །བྱལ་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་དུའང་། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་

མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པར་འདོད། །རྒྱུ་ནི་ཉ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་སྔོད་པར་བྱེད། །ཆུས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་སྔོད་པར་གང་གིས་བྱས། །འོན་ཏེའང་

རྟག་ལ་རིམ་ཅན་གྱི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་ཡོད་གྱུར་ན། །འདི་ནི་གང་དག་ལ་ནི་ལྷོས། །འབྲས་བུའི་

ཚོགས་རིམ་རྟེན་པར་བྱེད། །འདི་ལེགས་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་དེ་རྣམས་ཡོད་པ། །རྩང་བའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཉིད་ཕྱིར། །དོན་གཅིག་བྱེད་པས་ཡིན་ནམ་ཅི། །རྩང་བའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཉིད་

ན། །དངོས་དེ་དག་གི་བྱས་འགྱུར་ན། །དེ་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་ཕྱིར། །དེ་རང་བཞིན་དུ་རྟག་གནས་

པ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་། །འདི་ཡི་རྟག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཐ་དད་ནི། །འདི་ནི་བྱེད་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དག །སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ དེ་མེད་ན། །མི་སྐྱེད་ཕྱིར་ཏེ་ཇི་ན། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་

@016B པའི་ཕྱིར། །དེ་ལའང་རྒྱུ་ཉིད་ཡོད་པ་ན། །དེ་དག་ལས་འབྲེལ་གང་ཡིན་འདོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་དེ་བདག་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བའང་མིན། །ཅིག་ཅར་པར་དུ་ཐལ་ཕྱིར་ རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ན། ।

ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ནའང་། །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་འདུ་བ་ཡིན། །དེ་ལའང་འདིར་ནི་དཔྱད་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་འགྱུར་བའམ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་

པོ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་གསལ་ཟེན། །གལ་ཏེ་ན་ནི་དེ་ལ་འདི། །ཕན་མི་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་ན། །དངོས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །འདུ་བ་ཅན་

འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྣམ་རྟོག །སོ་སོ་དག་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་གཉིས་ཅན་

ཁྱད་པར་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ལ་བསལ་བ་ཡིན། །གང་ཟག་ལ་སོགས་རྟག་རྣམས་སུ། །ཕུང་པོ་གཉིས་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་གཉིས་ཅན་ཁྱད་པར་མེད། །གཉིས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན་

ཡང་མེད། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱུན་ལས་འཇུག་པ་མི་ལྡོག་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཟལ་

འདི། །བྱེད་པ་མ་ཡིན་མཐའ་རྒྱུ་བཞིན། །དེ་ཡི་བདག་གི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་དག་ཉིད་ནི་ཉེ་བ་ན། །བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཡོད་ནའང་ཀུན་ཚོ་འབྲས་བུ་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་

ཀྱང་ནི། །ཚོགས་པ་ན་དེ་རང་བཞིན་འདོད། །གང་དེ་མཚོགས་ན་འདོད་ན། །དེར་འབྲེལ་རང་བཞིན་

ཡོད་ན་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདི་གནས་ཕྱིར། །བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་ཞེན་ཡིན་ན། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྡོག་པས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རིམ་སྐྱེའམ་

མིན། །ཅིག་ཅར་མི་འདོད་ཉིད་དང་ནི། །དེ་འབྲས་རིམ་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་

བུ་མ་ལུས་རྣམས། །ཅིག་ཅར་བྱས་ནས་རྒྱས་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་དོན་དེ་ལྡོག་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་འཇིག་ཅན་གྱུབ། །དེ་དངོས་ཅན་ནི་རྟེས་འཇུག་ན། །སྐར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་

འགྱུར། །ཆུང་ཟད་མི་བྱེད་ངོ་བོ་ནི། །ཇི་སྲིད་ཡང་ནི་ཉིད་དུ་འདོད། །ཤུས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་

@017A ཞེས། །ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱུ་སྐར་ལམ་གྱི་པན་བར། །སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མེད། །གང་ཕྱིར་ཤུས་པ་དངོས་མཚན་ཉིད། །ཤུས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་ཉིད་འདི། །ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་གཞན་དག་གིས། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་

གཞན་སྟོན་གྱིས། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་འདོད་དེ་མིན། །འདུ་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར་དང་ནི། །ཇི་སྐད་གཞན་ནི་གཞན་མཚན་ཉིད། །དོན་བྱེད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །གཡེང་བ་མེད་པའི་བློ་ཅན་གྱི། །དོན་ལ་དཔྱོད་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །རིགས་ཀྱི་

སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིན། །རྒྱས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གང་དག་འགའ་ཞིག་ལ། །ལ་ལར་དུས་འགར་ཇི་སྐད་ཡང་། །ཉེ་བར་མཁོ་བྱུར་དེ་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཉིད་རྟམ་གཞག་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་ཅན་དོན་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རབ་སྟུབ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྨྲད་

ཕྱིར་ཁྱད་པར་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །མོ་གཤེམ་གྱི་ནི་བུ་སྐྱ་བྱའི། །ཤུས་པ་མ་ལུས་སྟོང་པ་གང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་། །ཤམ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །དེ་

ལ་མཁས་པས་ཡོད་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ཡོད་མི་བྱ། །རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་རོ་འབྲས་བྱ་དང་། །ངོ་བོ་འབྲས་

སོགས་མ་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ། །བསྟན་པས་དོན་ནི་ཆུང་ཟད་མེད། །དེ་ལ་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡང་། །བྱེད་པའང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་པདྨ་སོགས། །རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཐུབ་ཕྱིར། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱང་། །དེ་དག་དངོས་པོར་

ཡོད་མ་ཡིན། །ཤམ་མཁའི་ཆུ་སྐྱེས་པད་སོགས་ལ། །དེར་རྟོགས་བཞིན་ཚགས་རྩམ་ལས་ནི། །འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་ཉིད་ནི། །ཤེས་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད། །མེད་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །དངོས་མེད་ལྷོས་པ་ཅི་

ཡང་མེད། །སྐད་ཅིག་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད། །ཐོག་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་ནི། །ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་བྱེད་མིན་ཏེ། །སྐྱེས་ན་བདག་ཀྱན་གྱུབ་ཕྱིར་དང་། །མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མེད་ལས་ཁྱད་པར་ནི། །འབྱུང་ན་འབྲས་བུ་ཅིས་

@017B མི་འབྱུང་། །གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མིན། །བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིད་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཚོགས། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཕྱིར་

དེ་དག་ནི། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱ་མེད། །མི་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རྟེན་དོན་མེད། ।

དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱས་པས། །གང་ཚོ་ལ་ལར་ཁྱད་མེད་ན། །དེ་ཚོ་དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་དུ། །རྒྱུ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ཚོ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡང་། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་ནི། །འདི་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་འདི་མེད་ན། །མཐའ་ཡང་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་

ཏེ་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ལ། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གཞན་ནི། །མི་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ལྟར་ཡགས། །སྣོས་པ་ཐོག་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས། །ཕན་ཚུན་ཕན་པ་བྱེད་ཉིད་ན། །དེ་དག་དོན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཕན་བྱེད་

མིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཁྱད་པར་ཡོད་གང་ཕྱིར། །རང་གི་ཉིར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །སྐྱེ་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་ལས་བརྟམས་ནས་གང་སྐྱེས་པའི། །ཁྱད་པར་དེ་དག་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དངོས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག

སོ་སོར་ནི། །ནུས་པ་ངེས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །འབྱུང་བ་བཏུག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །མེ་ལ་སྲེག་པར་བྱེད་ཉིད་བཞིན། །རྒྱུ་ཚད་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའི། །འཇིག་པ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མིན། །དེ་ནི་

མཐར་ཡང་འབྱུང་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན། །ཀྱོ་མོ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བའི། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་དང་

བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱེས་མིན་ཏིད། །དེ་ཚེ་རྒྱུ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི། །རྣམ་གཉིས་ཁ་ཅིག་འགྲིབ་པའི་རྒྱུ། །གྲང་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་སོགས་

བཞིན། །གཞན་དག་དེ་ལྟ་མིན་པ་ཡི། །ཐོག་མར་སྣོས་པ་རྒྱུ་འབྲས་བུ། །ཡིན་ནའང་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་འགལ་བ་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་མངོན་པར་ཞེན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱ་དང་། །གནོད་བྱེད་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་། །འགལ་བ་

རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་དབང་པོ་བྱ་བ་ནི། །ཡོད་ན་མི་གཡོ་གནོད་མེད་ཅན། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་

@018A ཞེས། །ཞེས་བྱ་བའི། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར། །བསྟུབ་ཕྱིར་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འདི། །བརྟོག་

དཀའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ངོ་ཤེས་པར་ནི་བྱར་ན་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། །

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་བཅས། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་བྱ་མིན། །ངོ་ཤེས་བ་ནི་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན། །ཐ་དད་མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དངོས་

ལའང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྟང་རྟོགས་པའི། །རྣམ་

པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཅན་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་སྟང་ཕྱིར་སྤྲོ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དོན་ཅན་ཕྱིར་སྟོན་བློ་བཞིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེས་ན་འདི། །དོན་དེ་འཛིན་བྱེད་འདོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཤེས་དུས་སུ་མི་སྐྱེ་

ཕྱིར། །ཡུལ་གཞན་གྱི་ནི་བློ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་མིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དངོས་ལའང་འཇུག་ཕྱིར་

རོ། །སྟོན་གི་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན། །འདི་ནི་འཁྲུལ་པར་གནས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །འཇུག་པའི་ཕྱིར་དྲན་སོགས་བཞིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་ཉམས་

ཕྱིར། །འདི་ནི་ཚད་མར་རིགས་མ་ཡིན། །ང་ལྟར་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད། །སྟ་མའི་བློ་ཡིས་ཤེས་པ་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་དྲན་པ་ལ་མེད་གང་། །ཁྱད་པར་འདི་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སྟར་ནི་ཤེས་ཙམ་ལ། །དེ་ཡིན་ཞེས་བྱས་དྲན་པ་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ངོ་ཤེས་པར་ནི་ཁྱད་པར་

ཅན། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དང་། །དེ་དག་སྤངས་ནས་ངོ་ཤེས་པ། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །

ཤེས་པར་གྱུར་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་དོན་ཡོད། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཅད་པ་ལ། །ཅིག་ཤོས་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་པ་མིན། །ཚད་མ་གཅོ་བོ་བརྟན་པ་ཡིས། །དེས་པར་བརྟྭད་

བའི་དོན་ཉིད་ལ། །ཅིག་ཤོས་སྟོབས་ཆུང་དག་གིས་ཕྱིས། །བརྒྱ་པར་སུ་ཞིག་ཞེན་པར་བྱེད། །དོ་

ན་ད་ལྟ་ཡོད་དེ་ཉིད། །གང་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་འདོད། །དེ་ཚེ་སྔར་ཡོད་དངོས་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། །རྗེ་ལྟར་སྔར་བློས་ཤེས་པ་མིན། །དེ་ཤེས་མིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད། །མ་དམིགས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེས་དཔག་ལ་སོགས་

@018B ཀྱི་སྟོང་ཡུལ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གནོད་པ་ན། །རྟེས་དཔག་ལ་སོགས་ཚད་མ་མེད། །གནོད་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་བཞིན། །དོན་ལ་མི་སྣང་བ་ཉིད་དུ། །མཚུངས་ན་འདི་ཅིས་གཅོད་པོ་ཡིན། །དེ་ཡོད་མིན་ན་རྟེས་དཔག་སོགས། །ཚད་མར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །འོ་ན་གཏན་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བསྟུས་ཁྱབ་པ་ལ། །རྟེས་སུ་དཔག་པ་འདིས་གཅོད་ཅིང་། །དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཅོད་པ་ཡང་། །བརྗོད་འདོད་ཉིད་རྟོག་སོགས་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གཞན། །དེ་དུས་དང་འབྲེལ་ཉེ་སོགས་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་འཇུག་བྱེད་དེ། །ས་ལས་

བྱུང་ཡུལ་ཅན་མིན་པ། །དེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །རང་དུས་ཀྱི་སོགས་ཡུལ་ཅན་བཞིན། །གཟུགས་ཉིད་སོགས་པ་རྟེན་ཀུན་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་རྟེན་

གང་དང་། །དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་དག་རྟེན། །འགའ་ཞིག་དེ་ཡི་ཡུལ་གང་ཡིན། །འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་

སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཀུ་ནི། །འཇིག་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །གཏན་ཚིགས་ཕྱིར་ནི་མ་ཁའ་པད་བཞིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱུར་པའི། །ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གང་དག །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ཅན། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་

བྱ་སྟེ། །གནོད་མེད་རྟེན་གཅིག་ཅན་ཉིད་ན། །བརྗོད་པ་མཐུན་པར་སྨྲོར་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དལ་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་ལ་དུ་མའི་བློ་རྣམས་བཞིན། །རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་ལ། །དཔེར་ན་བསྒྲུབ་བྱས་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡུལ་ཉིད་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པའི་རང་གི་དུས་ཅན་མིན། ।

གང་ཚེ་ཉི་མ་སོགས་པའི་སྒྲ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་དག་རྣམས། །མར་མེ་སོགས་ལ་སྣང་བ། །དེ་ཤེལ་དག་གིས་འཁྱལ་པ་ཉིད། །རིགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་གིས་འདོད་ཅན་འདོད་མིན། །དེ་མེད་པར་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཡིན། ।

སྒྲ་མཚུངས་པ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །མར་མེ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ལའང་། །འཇུག་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཉིད། །གནོད་

འགྱུར་དུ་རྟོག་ཅེན། ཐཇོད་པར་འདོད་པའང་གཞོད་པ་འདི། ཁགས་ལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་མཐོང་། ཐོུད་

@019A ཞེས། ཤཡི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ཡི། ཐྲོ་རྣམས་དོན་ཞིག་ཡུལ་ཅན་མིན། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྲོག་དང་མར་མེ་སོགས་བྲོ་བཞིན། དོན་གཅིག་ལས་བྱུང་ཤེས་རྣམས་ལ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཁཞན་གྱིས་ཐ་དད་བྱ་མིན་བ། །

དེ་ལ་ལྷོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཁཀྱན་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། ཁགོད་བྱེད་བསྟན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི། མི་རྟག་ཉིད་དང་འབྲེལ་དེའི་ཕྱིར། ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཇི་སྐར་འགྲུབ། ཁབྱི་རྣམས་དག་ལ་སྐད་ཅིག་གང་། ཁྱེད་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་བྱེད་པ། ཁདེ་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་དུས་སུ། །

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཁབྲས་བུ་འབྱུང་ཚེ་སྐད་ཅིག་གང་། ཁོངས་སྡུད་པོར་ནི་བརྗོད་བྱ་བ། ཁདེ་ནི་ལས་བྱས་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྔར་མི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ཁལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་

དག །བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་མ་བརྟེད་ཕྱིར། །བྱས་པ་ཆུད་

རེས་མ་ཕྲད་གང་། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ། །བདག་མེད་སྒྲུ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །བདག་མེད་ཕྱིར་ནི་འབྲས་མེད་པའམ། །བདག་ལས་གཞན་གྱུར་བྱ་བར་ནི། །སྔར་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་ལྡན་འབྲེལ་པ། །དགེ་བ་དང་ནི་མི་དགེ་བའི། །བྱ་བ་རྩོམ་

ལ་མི་འཇུག་ཉིད། །འབྲས་བུ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱས་པ། །མ་འོངས་མ་ཡིན་འདས་པའང་མིན། །ད་ལྟར་བ་ཡང་དེ་སྐྱེད་ཀྱི། །དུས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱིར་རྒྱས་མིན། །འགགས་པ་མ་ཡིན་

དེ་ཡི་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་རྒྱས་གནས་པའང་མིན། །སྐད་ཅིག་སྟ་མ་གཞན་ཞིག་པའང་། །རྟེས་འགྲོ་མེད་པར་རྟེན་བྱེད་ན། །ཕྱིས་བྱུང་སྐྱེ་བར་འཐད་མིན་ཏེ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་དང་སྐྱེ་བ་དུས་མཚུངས་ནའང་། །རྒྱུ་འབྲས་དག་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཞན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་

@019B ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་བརྟེད་ཕྱིར། །བྱམ་པའི་གཟུགས་ནི་ཞིག་པ་ན། །དྲི་ལ་སོགས་པའང་སྐྱེས་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་དང་འབྲས་མི་འདོད་ལྟར། །གཟུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འབས་བུ་འབྱུང་བ་ལས། །སྟོན་དུ་གང་གི་བྱ་བ་མཐོང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། །དེ་མ་

ཐག་པ་ཙམ་ནི་མིན། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །རྒྱུ་ཞིག་པ་ལས་འབས་འབྱུང་ན། །ཞིག་པ་བརྟེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྒྱུ་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མ་ཞིག་པ་ལས་དེ་འབྱུང་ན། །སྐད་ཅིག་དུ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཉམས་པར་

འགྱུར་བ་མིན། །སྐད་ཅིག་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བྱམ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཞིག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཡུན་རིང་འདས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་འབས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་། །མངོན་སུམ་དང་ནི་མི་

དམིགས་པས། །མགུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་བ་ལས་འདི་མཐོང་ལ། །འདི་ཡང་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བར། །རིམ་པྲན་འགྱུར་བའི་མཚམས་སྦྱོར་བ། །བྱེད་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་དངོས་རྣམས་ལ། །ངོ་ཤེས་པ་ཡང་འབྱེལ་པར་དཀའ།།

སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན། །གཞན་གྱིས་ངོ་ཤེས་འགྱུར་བ་མིན། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལ། །ཤེས་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདུ་བ་ལས་ནི་ངོ་ཤེས་འགྱུར། །གཉིས་ཐ་དད་

ན་རྒྱུ་མེད་ཅན། །གལ་ཏེ་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །དོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཟུགས་

མཐོང་བ་ན་རེ་སོགས་ལ། །མངོན་འདོད་སོགས་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ཆགས་སོགས་ཀྱིས། །འཆིང་བས་བཅིངས་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན། །མ་བཅིངས་གཞན་ནི་བྱོལ་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཡང་རྟོགས་མ་ཡིན། །བཅིངས་པ་བྱོལ་བ་ནམ་ཡང་ནི། །མི་སྲིད་

གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་དོན་གཉིས་རྣམས། །ངལ་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །འཆིང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་བྱར་པ། །བྱོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །མ་བཅིངས་བྱོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་འདྲ་མཐོང་བས་གཏོད། །བཅིངས་དང་བྱོལ་བ་འདི་དག་ནི། །གཞི་

@020A ཞེས། །གཅིག་དེ་བཞིན་གནས་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐོས་པར་གནས། །རྣམ་པ་ད་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ལ། །གཞི་གཅིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ལ་སོགས་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལ་མངོན་

པར་བརྗོད་པར་བྱ། །བདག་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད། །གནས་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཀུན། །གཙོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་གྱུ་ལ་སོགས་ལ། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་ཀྱི་བདག་

མེད་ལ། །ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དེས་པ། །དེ་བཞིན་ནང་གི་བདག་ཉིད་གནས། །དངོས་སུ་འམ་ནི་བརྒྱད་

པ་ཡིས། །འགའ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །བྱེད་པོ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གཞག་སྟེ། །རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་དུ་བརྗོད་

འདོད་པས། །རྟོག་པས་སྟོང་བཀྲགས་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཡང་དག་གནས་པའི་ཡང་དག་མིན། །རྗེས་

འགྲོ་མེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད། །ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མི་འཐད་དེ། །རྒྱུ་གཞན་ལས་ནི་བྱུང་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་རྒྱུ་འབྲས་མི་འཐད་བཞིན། །འོ་ན་ས་བོན་སྐྱུ་གུ་སོགས། །རྒྱུ་འབྲས་ངེས་པ་

ཉིད་མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་རྗེས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་བོན་སྐྱུ་གུ་

སོགས་པ་ལ། །ཞིང་སོགས་ཁྱད་པར་མེད་ཡིན་ན། །ཐ་དད་མི་རིགས་གཅིག་བདག་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་སོགས་རྣམས་གྱི། །ཡོད་དང་མེད་པ་སྐྱེབ་

དོན་དུ། །རྒྱུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་སྐད་

ཅིག་མ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་སྐྱེ་ཞིང་། །དང་པོར་རྒྱུ་ནི་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཚེ་ཞིག་པའང་མིན། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་དུས་གནས་ཕྱིར། །གནས་

ནའང་དོན་མེད་གང་གི་ཕྱིར། ཏེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་ཡིན། སྒྲུབ་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། བསྐྱེད་པར་རྟོས་

མིན་སྐྱེ་བ་ནི། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་དངོས་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ནི་གནས་པ་མིན། ཏེ་ཕྱིར་མ་ཞིག་པ་ཡི་རྒྱུ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་བྱུང་བ་ལས། ཏེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་ཐལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཏདཡིར་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྒྱུ། ཞིག་ལས་

@020B འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་དང་པོར་དེ་འབྱུང་ན། ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་བཞིན་དེ་ཡང་། རིགས་པས་འཐད་མིན་གང་གི་ཕྱིར། མིད་པས་སྟར་ནི་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་འབྲས་འབྱུང་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་དག་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད། །འགལ་བར་

གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣོམ་པས་བརྙང་བ་བཞིན་དུ་ནི། རྒྱུ་འདིས་རང་གི་འབྲས་བུ་འདིས། བརྙང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་བ་རྟ་འགྱུར། །འདོད་ལྡན་བྱད་མེད་ལ་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལ་བརྟན་པར། །འཕྲུད་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་དག་ཅི་དགར་

འགྱུར། །ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་སོས་བསྡོམས་བཞིན་བརྙང་བ། སྐྱེས་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་

མིན། །འབྲས་བུའང་རང་བཞིན་དེ་ལ་ནི། །འདོད་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་འཁྲུད་བཞིན་པས། །སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར། །འགྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་

བ་ནི། །སྐད་ཅིག་དང་པོར་གང་བྱུང་བ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉེ་བ་ཡི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གང་བྱུང་བ་མིན། །བྱ་བ་མེད་པའི་དངོས་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །འདོད་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བརྟེན་རྟེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དུས་གཞན་པའི། །བྱ་བས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་ཕྱིར་ཡོད་ལས་འབྲས་བྱུང་བས། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་

བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་པར་གང་རིས་པ། །དེ་ཉིད་ལྷོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རྒྱ་ཆུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཡི་བྱ་བའོ། །དེ་ཡོད་པ་ན་འབྱུང་བ་ཙམ། །བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །དེ་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྡན་དེ་ཉིད་མཚོག །གང་ཕྱིར་ས་བོན་མྱ་ངུ་སོགས། །

ཡོད་ན་ཡོད་པར་མཐོང་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས། །ཁྱང་ཟད་ཀྱང་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤུབ་པ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་། །རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་བྱེད་ན། །འདི་དང་བྱ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། །གཞན་ཡང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་འདོད། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་མེད་ན་ཡང་། །བྱ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་འདོད་བཞིན། །

གཞན་ཡང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཡང་ན་དངོས་བཅས་མཐོང་བར་ནི། །འདོད་ནའང་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག །མཐོང་བར་འདོད་ཡིན་རྒྱུ་མེད་ན། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་

ལེན་བྱེད། །རྗེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཅན་ཟློ་ཉིད། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིས་སྣ་བ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

@021A ཞེས། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟེས་མི་འདོད། །རྗེ་ལྷར་ཟློ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །བསྟན་པས་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བྱ་བྱལ་བའོ། །རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་དྲི་ལ་སོགས། །ཕན་ཚུན་རྒྱུར་འདོད་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལ་གནོད་པ་ཅན་

མིན་ནོ། །གང་ཡང་རྟག་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའང་། །དེ་བཞིན་དེས་པ་ལ་འདོད་པས། །བརྟན་པར་འདོད་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡང་། །གང་ཞིག་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། །བཅས་ཏེ་དེ་ཡི་རྒྱུར་འདོད་ནའང་། །གང་ལ་ཡང་དག་དེས་གང་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། །མངོན་

སུམ་དང་ནི་མི་དམིགས་པས། །ཡོད་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་འདི་དག །གལ་ཏེ་རྣམ་བཅས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །དངོས་རྣམས་རིག་པར་ཆྱོད་འདོད་དམ། །འོན་ཏེ་རྣམ་མེད་པས་དངོས་རྣམས། །རྣམ་པར་རིག་པར་ཆྱེད་འདོད་པ། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཕྱོགས་ལའང་དེ། །མཚུངས་པར་ཉེ་བར་

མཚོན་པར་བྱ། །སྟ་མའི་རང་གི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །གཟུགས་སོགས་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་

པ་དང་། །བཅས་ན་སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་འགྱུར། །རྣམ་པས་མཚན་མ་ཉིད་མིན་ནའང་། །ཉེ་བ་

ན་གནས་རྒྱུ་མེད་པའོ། །ཞེ་ན་དེའི་ལན་འདིར་སྡུང་ཟད། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སྨྲ་བར་བྱིས། །འདི་ལ་ཁྱེད་ཅག་ལན་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་དག །སྐྱེད་པར་མི་འདོད་དེ་ལྟ་ན། །བྱས་འཇིག་འགྱུར་ན་འདི་མིན་ཏེ། །རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། ।

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །ལ་ལར་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ན། །མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། །དེ་མིན་རྟགས་པ་དེས་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །བྱས་པ་འཇིག་ཚོགས་ཐས་ཆོལ་བ། །དེས་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ། །བྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་འཇིགས་

ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །རྒྱུན་ལ་གཅིག་པར་མངོན་སེམས་པས། །སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱིའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རྣམ་འཇིག་པའི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཤིང་། །རྒྱུ་ཡི་ངེས་པར་རིག་ནས་ནི། །དགེ་བའི་ལས་ནི་རྩོམ་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་

@021B འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དག །དེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །སེམས་གང་ཡིན་པའི་དུན་པ་སོགས། །ཀུན་ལའང་གཅིག་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་འགྱུར་བ་ཡི། །མ་རིག་ལ་

སོགས་པས་བཅིངས་འདོད། །དེ་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མེད་པའི། །ཟླ་ཤིད་ཐར་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཐམས་ཅད་

སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི། །བཅིངས་དང་བོལ་བ་རབ་བྱགས་པ། །གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་བླུབ་པ་མིན། །བདག་ལ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །མེད་ཕྱིར་བྱེད་པོ་ཟབ་པ་པོ། །བཅིངས་སོགས་འདི་འདྲ་ལ་གནོད་ཀྱི། །གཞན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྱེལ་པ་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།རྩོལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དྲུག་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རིག་སོགས་དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ནི། །སྟོང་བསྟན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །ཏིང་མིག་པ་དང་

གཟེགས་ཟན་པ། །ལུང་ཙམ་པ་ནི་སྨྲ་བྱེད་པའི། །རྩོལ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་འདི། །མདོར་བསྟུས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ས་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ་བ་ཡི། །རྩོལ་དག་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི། །ས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་བཞིའི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གིས་རྣམ་གཉིས། །རེ་ཞིག་ས་སོགས་

བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་འདོད་པ་ཡི་རྟུལ་ཕྲན་རྣམས། །དེ་རྣམས་རྟག་པའོ་དེ་ལ་སོགས། །རྩོལ་བ་གང་ཡིན་དེ་འཇིག་འདོད། །དེ་ལ་རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་རྟག་པ། །ཡིན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཡུལ། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་བསྟུབ་ཕྱིར་རོ། །རྒག་ཏུ་གོང་བུ་

མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ། །ལྷོས་མིན་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟུལ་ཕྲན་སྐྱེད་པ་པོར་འདོད་པ། །ཡོད་པ་ཆོས་སུ་རྟོགས་མིན་ཏེ། །དོན་ཡོད་ལ་དམིགས་ཚད་མ་ཡི། །ཡུལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ནི། །གང་གིས་ཐགས་མ་ཁན་

སོགས་མཐོང་བས། །རྟུལ་ཕྲན་རྒྱུ་ནི་མི་འགྱུབ་མིན། །གང་ཕྱིར་སྣམ་བུ་སོགས་ཐམས་ཅད། །རྟུལ་ཕྲན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཡོད་འཛིན་ཚད་མ་མེད་ཅམ་གྱིས། །མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཚད་མ་ལོག་པ་ནི། །དོན་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། །དེ་རྣམས་

@022A ཞེས། །རྩོམ་པའི་ཚ་ཤས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཚ་ཤས་ཐམས་ཅད་སྡུན། །མཐོང་བ་མིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །དེས་ན་ཚད་མ་ཅན་གྲུབ་མིན། །ཤེལ་གོང་ཉེ་བར་བསྟུར་བ་ཡི། །བསྟུར་བ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆུ་སྐྱར་སོགས་པའང་དེ་གཟུགས་སུ། །འཛིན་པ་ཉིད་དུའང་མཐོང་མིན་

ནམ། །རལ་གའི་ནང་གི་སྐྱེས་བུ་ལ། །དེ་ཡི་གཟུགས་སོགས་མི་ཤེས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུར་ཤེས་པ་མཐོང་བ་དང་། །གོས་དམར་བློ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ཡུན་རྒྱུན་ལ་སོགས་

ལས། །གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ནི་ནག་པའི་ལས། །རྟ་བཞིན་རྣམ་པར་

གཅོད་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་སོགས་དང་གཟུགས་དྲི་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཅིག་དང་སྣ་མའི་ཚོགས་དབྱེ་བས། །རྒྱ་བ་སྐར་མའི་ཐ་དད་བཞིན། །བྱེད་པ་ནུས་སོགས་ཐ་དད་པར། །སྣ་ལ་མ་སྣམ་བུ་ཐ་དད་བཞིན། །འགལ་བའི་ཚོས་དག་སྤྲོར་བས་ན། །ཀ་བ་

བུམ་པའི་དངོས་བཞིན་ནོ། །གོང་བུའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་སོགས་མཐོང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མཐོང་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་ཐྲོ། །མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར། །

རིག་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དུང་ལ་སེར་སོགས་ཀྱི། །ཐྲོ་བཞིན་ཐྲོ་འདི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །རལ་གā་ནང་ཆུང་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་རྟེས་དཔག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱར་ལ། །རལ་གི་ཉིད་ནི་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །སྐད་དང་གུར་ཀུམ་སོགས་རྣམ་པས། །གོས་ཀྱི་

གཟུགས་ནི་གཞན་ཐོབ་ཅིང་། །གོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་པས། །སྟུ་མའི་གཟུགས་ནི་ཞིག་པ་ཡིན། །སྣུར་ཡང་ཆུ་སོགས་ལྟོས་བཅས་ལས། །གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་དཀར་པོ་

ཡི། །གཟུགས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་སོགས་སྟོན་པོ་སོགས་བཞིན་

དུ། །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ། །རང་དངོས་རྟེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དུག་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་རྟམས་དེ་ཉིད་

ཀྱི། །ངོ་བོར་རྟམ་གནས་རིག་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དྲུག་པོ་ལས་གཞན་པའི། །ཡོད་ཉིད་ཐ་དད་

@022B ཉིད་མི་འདོད། །དེ་རྟམས་སྟོ་ཚན་གཅིག་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་ཁས་བླངས་པ་མིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན། །ཡུལ་དུ་དེ་ཉིད་འདོད་པས་ན། །དུག་པོའི་ཡོད་ཉིད་ཡིན་ཞེ་

ན། །ཁྱོད་ལ་དུག་ལས་གཞན་ཐལ་འགྱུར། །དེ་དུག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྗོད་དེ། །ཆོས་ནི་དེ་དག

ལས་གཞན་པར། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་འབྲེལ་འདོད་གང་། །ཇུས་སོགས་ངེས་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཡང་། །མི་རིགས་གཞན་ཡང་འདུ་བ་ཡང་། །འབྲེལ་པ་གཞན་ནི་ཁྱོད་

འདོད་མིན། །འབྲེལ་པ་མི་འཐད་དེ་རྟམས་ཀྱི། །ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་

བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཤེ་ན། །གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གྱུར་ལ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ། །ཐོབ་འགྱུར་དེ་ལའང་གཞན་ཡིན་པས། །མཐའ་མེད་པར་ནི་ཐལ་བར་

འབྱུར། །ཆོས་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིས། །དེར་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཐོབ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་རྫས་སོགས་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་མི་འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྔ་རོལ་སྣལ་མ་ལས། །སྣམ་བུ་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་ན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་བཞིན་བརྟགས་པར་དགའ་བ་

ཡིན། །སྣལ་མ་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་གཞན་ནི་ཐོབ་པ་ན། །ཁྱད་པར་

ཅན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། །སྔ་མ་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཁོ་ལ། །སོ་སོར་ཤེས་པ་ཡོ་བསྟན་ན། །མངས་དང་ནུས་མེད་འབྲས་མེད་པའི། །སྐྱོན་རྣམས་བསལ་བར་

འདོད་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡོ་རྣམས་ཀྱིས། །གང་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་

ལ། །ཐ་སྙད་ཉུང་བའི་བསམ་པ་ཡི། །ཆོག་གཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྱེད་པོ་ནུས་པ་ཐ་དད་ལ། །ཡོངས་སུ་བྱང་སོགས་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །སྣམ་བུ་

ཉིད་དུ་འབྱབ་པ་མིན། །རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །བསྟངས་པས་སྐྱེ་བ་ཉིད་

ཡིན་ན། །དེ་རྣམས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད། །མིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་མིན། །རྟུལ་ཕྲན་སྡུ་སོགས་རྣམ་པའི་དངོས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བརྟགས་པ་མིན། །སྡུ་པོ་སོགས་སུ་སྣང་བ་

ཡང་། །མིག་སོགས་ཤེས་པས་རིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་(ANG)དེ་རྣམས་ཤར་ཉིད་དང་། །

@023A ཞེས། །གཞན་ཉིད་དུ་འབྱེད་མཚན་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟ་འང་སྣང་བའི་བཏུང་བ་བཞིན། །གནས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་མིན། །དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཀུན་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །མཐོང་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རིས་པ་མིན། །བརྟགས་མིན་དབང་

རྟེན་རྟོགས་བྱ་བ་ཡང་། །ཚ་ཤས་དོན་མེད་རང་མཚན་ཉིད། །གང་ལས་ཐ་དད་རིས་པ་ལ། །རྒྱུ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་འབར་བའི་རྒྱུན། །འདུ་བར་འབྱུང་ལ་གཅིག་པར་འཐུལ། །དེ་བཞིན་ཐུབ་བ་དུ་མ་རྣམས། །རྒྱུན་མི་འཆད་རྣམས་བློས་གཅིག་རྟོགས། །དབྱེ་བ་མི་རྟོགས་

དེ་རྣམས་ལ། །མངོན་སུམ་དུ་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །མར་མེ་སོགས་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆ་ཤས་ཅན་ཅིས་འདོད། །འདི་རྣམས་རྟུལ་དུ་མ་ངེས་ན། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པའི་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུར་ཡང་རྟོགས་བྱ་བར། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ལའང་

རྒྱུ་མེད་དེ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་མིན། །གོང་བུ་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་དང་གོང་བུ་ཉིད་འགལ་ཕྱིར། །གོང་བུ་གཅིག་དངོས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྣང་མའི་ཤུང་པ་གཡོག་ཙམ་

བྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་ནི། །འགྲུང་ཀེ་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཅིག་ཏུ་ནི་དམར་བ་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུང་དམར་པོ་བཞིན། །འགལ་བའི་ཚོས་དག་སྟོན་བ་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར། །གཅིག་གི་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་སྐྲ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཡང་དུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་དུ་མ་ཡིན། །གོས་དང་ལུས་དང་རི་སོགས་

གང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་སྨྲས་པ་ཡིན། །གོས་དམར་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མེད་དེ་བཞིན་མ་ལུས་པ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟོང་བ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི། །

ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྨྲ་བ་སྟེ། །གོས་ཀུན་དམར་པོར་འགྲུར་སོགས་པར། །སྨྲ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད། །བརྟགས་ནས་དེ་བརྗོད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཚོག་གཞན་དུ་ནི་ཐལ་འགྲུར་ཞིང་། །གཅོ་བོ་ཕལ་པར་འདོད་དག་གི །ཐ་དད་བློ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པ། །འཇུག་པ་ཉིད་

@023B ནི་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཐལ་བ་མིན། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་བར་འདོད་པའང་མིན། །ཇུས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་མིན་ནམ། །ཅི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་པར་རྟམ་གནས། །རང་

དངོས་དེ་ལྟར་གནས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་བྱུབ། །ཡུལ་མང་ལ་གནས་པ་དེས་ན། །གནས་

གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུབ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའི། །འཇིག་རྟེན་གོང་བུ་གཅིག་སྣུམ་སེམས། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་

ནི། །ཐུ་བབ་རྟུལ་ཞེས་འདིར་བརྗོད་པའམ། །རྒྱུ་མཚན་རྣམ་རྟོག་མིན་པར་ཡང་། །བདག་ཡི་རྗེས་

འགྲོ་ལྡན་པ་ཡི། །དབུལ་ལའང་ཕྱུག་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཡིན། །འདི་ནི་དེ་འདྲའི་མིང་དུ་གནས། །སྣ་ལ་མ་དང་ནི་ལག་པ་སོགས། །ཆ་ཤས་ཅན་གཅིག་རྗེས་འཇུག་མིན། །དཔེར་ན་དུམ་ཉིད་

བྱུབ་པའི། །རེ་ལྟེ་སྣམ་བུ་རྩིག་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱས། །གཅིག

ཕྱིར་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ། །རྟེན་མིན་རྟུལ་བཞིན་འཇུག་པར་ནི། །མི་རིགས་གཅོད་ཅན་ཚད་མའོ། །གཅིག་འཇུག་གནས་དེའང་ཆ་ཤས་ཀྱི། །རྟེན་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་དེ་ཉིད་

ཀྱིས་སམ་གཞན་གྱིས། །རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་མིན་པས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ।

གཞན་ལ་འཇུག་པར་བརྗག་མིན་ཏེ། །དེ་དབང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གཞན་དུ་དེར་འཇུག་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཁུ་འཇོ་བའི་མ་མ། །གཞན་གྱི་དབང་བྱའི་རྟེན་འགྱུར་མིན། །དེ་བཞིན་

གཅིག་གིས་དབང་བྱས་པའི། །རྩ་ནི་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་རང་

བཞིན་ནོ། །དེ་མིན་ཡུལ་ལའང་འཇུག་པས་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་བམ། །གཅིག་བདག་ཉིད་འགྱུར་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡི་དངོས། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པས། །གཅིག་ནི་དུ་མར་གནས་འགྱུབ་མིན། །

དེ་དེ་རྣམས་ལ་འདུ་བ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འགྲོ་བ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇུག་ན་དུ་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ན་ཐ་མེད་འགྱུར། །དེ་གཅིག་མིན་པའམ་གང་དུ་མིན།།

@024A ཞེས། །རང་རྒྱུད་པའང་ཐལ་འགྱུར་བའི། །བསྟུབ་པས་གང་ཞེག་འཇུག་པ་ན། །དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ། །ཡིན་ན་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མ་ལུས་པས་སམ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས། །འཇུག་པ་གང་དུའང་མ་ཤེས་ཉིད། །གང་གི་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རྩས། །མེད་

པའང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ལ་ལར་མཐོང་བ་ན། །རྩ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཐ་དད་པར་རྟོག་མི་རིགས་སོ། །དེ་དག་ཙམ་གྱིས་འཇུག་

པ་ཉིད། །མེད་པར་བརྗོད་འགྱུར་ཞེ་ནའང་དེ། །མི་རིགས་འདི་ན་འདི་ཞེས་པའི། །བློ་ཡིས་མངོན་

སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་འདོད་མིན་ན། །གཞོད་པ་ཅན་འགའ་བརྗོད་པའི་རིགས། །གཞན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་ཡང་། །མངོན་སུམ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་

འཇུག་པ་དེ་མེད་པར། །དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་སྟར་བསྟན་ཟིན། །འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་

མེད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་སྣང་ཕྱིར། །མ་ལུས་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་པའི། །སྒྲ་དང་དོན་འདི་བཤད་མཛད་པའི། །ཆ་ཤས་མེད་འདིའི་འཇུག་པ་ཅི། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུའམ། །ཇི་ལྟར་སྣོད་

ལ་སོགས་བཞག་པའི། །དཔལ་འབྱས་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་པའམ། །སྟན་ནི་དུ་མ་ལ་

འཇུག་པའི། །ཤག་པ་སོགས་མཐོང་ལྟ་བུ་ཡིན། །བྱམ་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཇིག་པ་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །སྒྲ་རྟམས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྗེན་ཡིན། །དེ་ནི་ཤམ་མཁར་

འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉི་སོགས་བྱ་བའི་རྫས་རྣམས་ལས། །ཐ་དད་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཉི། །གཞན་

ན་གཞན་མིན་སོགས་ཤེས་པ། །ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་དཀར་གཉིར་མ་ལུས་རྟུབ་སོགས། །བྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཕྱིར་འདིར། །གང་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་

རྒྱུ། །དེ་ནི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཤར་དང་གཞན་སོགས་བློ་རྣམས་ལས། །ཕྱོགས་ཉིད་

རྣེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལས། །ཡིད་ཀྱང་རྣེས་སུ་དཔེག་པར་འདོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི། །རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས། །གཞན་

པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་སོགས་བཞིན་ནོ། །རེག་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས། །

@024B རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། །སྐྱེ་རྣམས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར། །འགྱུབ་ཕྱིར་སྐྱ་མ་སྐྱུབ་བྱེད་མིན། །ཁ་ཅིག་རྟག་པར་ཐུབ་བྱད་པ། །འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་མིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་

རྣེས་འགྲོ་མ་ཚང་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་རིམ་མིན་སོགས་ཐོབ་འགྱུར། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སོགས་

ཤེས་པའི། །རྒྱུ་ནི་བརྟ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལས། །བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག །ཡིན་ཕྱིར་དུས་དང་ཕྱོགས་དེ་དག །ཆ་ཤས་མེད་གཅིག་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་དང་གཞན་སོགས་སྲིད་པ་

མིན། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དབྱེ་བས། །ཞེ་ན་དེ་དག་འབྲས་མེད་འགྱུར། །མིག་ལ་སོགས་པ་

ལ་གཞན་པ། །དུག་པོ་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའི། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དུ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན། །ཡིན་ཉིད་རྟག་ན་ཤེས་པ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེས་

འདིར་སྔར་སྨོས་གཏན་ཚིགས་སུ། །འདོད་པ་རྣམ་པར་

ཉམས་བྱས་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པས། །བརྟན་པའི་ཡིད་འགྱུབ་མི་འགྱུབ་པ། །གཞན་གྱིས་མདོར་སྨྲ་ཡང་བཅས་དང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་བརྗོས་ནས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཇུས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། །།

ཇུས་རྣམས་བཀག་པ་དེ་ལས་ནི། །དེ་བཞིན་རྟེན་པར་འདོད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་ཉིད། །མེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་བཀག་པ་ན། །འདུ་བའང་གང་ལ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །དགག་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོན་པོ་ལ་

སོགས་རབས་པའི་ཇུས། །གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་འདོད་ན། །བྱ་གའི་སྣང་བས་དེ་གསལ་བཞིན། །གསལ་བ་ཅི་ཕྱིར་སྣང་བ་མིན། །ཡངས་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཡི། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ཡང་། །གསལ་འགྱུར་མིན་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་ལས་དེ་དེ་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་

མིན་གཞན་ལ་བློ་ལོག་ཅིང་། །བློང་པོ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི། །བྱང་ཆེ་ནི་སྣང་བར་བྱེད་འདོད་དེ། །ཤེས་ལས་སྣང་བ་ཡོད་ཉིད་མིན། །འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡི། །བརྟན་ཡིད་བྱེད་

རྗེས་འགྲོ་བ། །བྱམ་སོགས་གཅིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་འདི། །ཤེས་པ་སོགས་བཞིན་

@025A ཞེས། །འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཇུས་ཀྱིད་མིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་འབྱེད་ཇུས་ནི་གང་ཞེག་ཡིད། །མ་འཁྲུལ་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་དེ་བརྗོད་པར་རིགས་མིན་ཏེད། །དེ་ནི་ཇུས་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །གཅིག་ཏིད་ཡིན་དང་དོན་གཅིག་ལ། །འདུ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་

ལ། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད། །ཡིན་ཡང་གཉིས་སོགས་བློ་གང་ཡིན། །ཚིག་གི་དོན་དུག་སོགས་གང་ལ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྷོས་རྒྱུ་གང་ཡིན། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འདི་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་འདི་ནི་

འཁྲུལ་འགྱུར་ཏེ། །མི་ལ་མེ་ཡི་བློ་བཞིན་ནོ། །སྐང་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་དེ་ལས། །གཞན་པ་ལས་བྱུང་དམག་གི་བློ། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ལས་སྐྱབ་པ། །སྣམ་བུ་སྟོ་སོགས་བློ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པས་སྨྲར་བའི་བརྟ་དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་སོགས་ཐབས་ཡིན་ན། །བློ་དེ་འདོད་ཡིན་

དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བློ་ལ་སོགས་པའང་གང་ས་ལ་ལྟར། །གལ་ཏེ་བློ་ལ་ལྷོས་པ་ལས། །གང་ལ་འབྱུང་པར་ནི་སྨྲ་བ་ཡང་། །བརྟ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །བློ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཆེ་

དང་རིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བོང་ཚོད་གང་ཞིག་རྟོད་བྱེད་པའི། །དོན་དེའང་དེ་བཞིན་མིན་

དངོས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཅིས་མི་འདོད། །ཁང་བཟངས་ཕྱིང་ནི་རིང་པོ་དང་། །ཆེན་པོར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་འདྲའི་བོང་ཚོད་ཀྱི། །ངོ་བོར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ། །རོ་སོ་བར་བརྗོད་དེའི་

ཡན་ལག །དང་བྲལ་གཞན་ལས་གཞན་དེ་བཞིན། །གང་དང་ཕྲད་དང་དབྱེ་བ་ཡང་། །གཞན་ལ་རྟོས་སུ་དེས་པ་དག །ཕྲད་སོགས་བློ་དག་གི་ནི་རྒྱུད། །བརྟག་པ་དེ་དག་དོན་མེད་ཅིད། །ཕྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་ཆུ་དང་ཞིང་ལ་སོགས། །རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ནི། ।

ཐལ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་དང་ས་བོན་ཆུ་སོགས་རྣམས། །ལྷོས་དང་བཅས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་འབྲས་རྟག་ཏུ་མི་འབྱིན་ཕྱིར། །འབྱིན་པ་འཚོར་ལོངས་ཆུ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་ལྷོས་གྱུར་པའི། །དངོས་པོ་ཕྲད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དངོས་གྱུར་ཕྱིར། ।

@025B ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཕྲད་པར་འདོད་པ་གང་དག་དང་། །ཕྲད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པ་

འདིའོ། །དངོས་འདི་བར་ཆད་མེད་པའམ། །འདི་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་ཞེས། །འདི་འདྲའི་བློ་ཡི་དབྱེ་བ་དག །འདི་དག་མེད་གང་

ལས་འདིར་རིག །གང་འདིར་བར་ཆད་བཅས་བློ་ལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་བློ་ངེས་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལའང་གང་གཞན་པ། །འདི་གཉིས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྟེན་འཇུག་ལ། །གཙོ་བོར་འདིར་ནི་བརྗོད་བྱ་བ། །བརྗོད་

པས་དེ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར། །གདུབ་འཁོར་ཅན་ཞེས་བྱོ་འདི་ཡང་། །རྒྱུ་གང་གིས་སྐྱེ་མི་ལ་ནི། །གདུབ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་བ་ལ། །གཞན་དུ་དགག་པ་ཉིད་རིགས་ཀྱི། །ཕྱད་པ་གང་དུའང་མ་མཐོང་བ། ।

དེ་གོ་ཇི་ལྟར་དགག་ཏུ་རུང་། །ཤག་པ་གདུབ་འཁོར་མེད་དེ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་ཡིན། །དགག་དང་སྒྲུབ་སོགས་གང་ཡིན་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཞེས། །སྨྲ་ལ་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཆུ་སོགས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་པ་སོགས་ཡོད་

ཀྱང་། །གནས་སྐབས་གཞན་ལ་ལྷོས་བཅས་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས། །ཕྱད་པ་ཙམ་ལ་ལྷོས་བཅས་ན། །ཕྱད་པ་ཐག་ཉིད་འབྲས་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་མིན་མཐར་ཡང་འབྱུང་

མི་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས། །གཤེས་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་ལའང་། །

གང་དག་འདི་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བའང་། །དངོས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུབ། །བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་བར། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བར་ཆད་དང་། །བཅས་དང་བར་ཆད་མེད་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་མཐུན་ལ་ལྷོས་མིན་པར་ཡང་། །འཕྲལ་རྒྱུ་ནང་ལ་

ཡོད་འགའ་ཞིག །གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྟེ་བ་གཉིས་སོགས་བློ་བཞིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་སོགས་ལས་བྱུང་བ། །གཅོ་བོ་འདིར་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །གཤེས་སྐབས་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱེས་པ། །གདུབ་འཁོར་ཅན་ཞེས་པ་བློ་འདི། །ཤག་པ་དང་ནི་གདུབ་འཁོར་བཞིན། །ཕྲད་པ་དང་

@026A ཞེས། །ནི་འདྲ་བ་ཡི། །གཤེས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སོ། །དེ་འདྲར་མཐོང་བཞིན་གཞན་དུ་མིན། །ཕྲད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་མིན་ལས། །ཤག་བ་གདུབ་འཁོར་མེད་སོགས་པའི། །ཚ་རོལ་པོ་ཡི་འདོད་པ་ལས། །ཕྲད་པའི་དངོས་པོའི་བློ་སྐྱེ་མིན། །ཕྲད་པའི་བློ་

ནི་གང་ཡིན་ལས། །ཁང་བཟངས་སོགས་ལ་ཕྲད་བློ་འབྱུང་། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉིད། །ཡོད་ལ་སྣལ་མ་མང་པོ་ལ། །སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བློ་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་བར་

འགྱུར། །བྱ་བ་ཡང་ནི་ཅི་རིགས་པར། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གཅིག་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག

པའང་། །མི་རིགས་གནོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞ་རོལ་མིན་བརྗོད་སོགས། །རྟོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ། །ཞ་རོལ་ཉིད་དང་ཞ་རོལ་མིན། །ཉིད་ཡིན་ཕྱོགས་དུས་དེ་རྒྱུ་མིན། །དཔེར་ན་སྟོན་པོ་སོགས་དང་རོས་རྣམས། །རིམ་བྱིས་འབྱུང་དང་གནས་པ་ལས། །གཞན་མའི་

རྒྱུ་མཚན་བྱིས་དབེན་པའང་། །ད་ལྟར་བསྟན་ཅིང་གཞན་དེ་བཞིན། །གྲངས་དང་ཕྲད་པ་ལ་སོགས་ཀུན། །རྗེས་ལས་ཐ་དད་མིན་པ་མིན། །དེ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱིག་པ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཅི་ན། །དེ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར། །སྟླ་བས་འདོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་

ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མིན། །འོན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་མིན་པའི། །ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འགོག་བྱེད་པ། །གང་ཕྱིར་ངེས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། །གཟུགས་སྐྲ་དེ་ཇོ་ན་ཉིད་དུ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །ཚོས་ངེས་པ་

ཉིད་མི་འགྱུབ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རྟོག་པས་སྟོང་བཏགས་པའོ། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པད་སོགས་ཀྱིས། །དེ་སྐད་སྨོས་ཉིད་མ་ངེས་པའོ། །ཐ་དད་མིན་དང་ཐ་དད་པའང་། །དངོས་པོ་ཉིད་ལ་

རྣམ་པར་གནས། །བྱང་སེམས་རྫས་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་ལྟར་བསླབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞི་ཉིད་

མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །བསྟུས་པ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རྫས་ཉིད་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་བ། །རང་དངོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །བྱས་པའི་ཤུགས་ནི་རྣམ་གསུམ་དུ། །བསྟན་ཏེ་ཤུགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་།

@026B གོམས་པ་བརྗོད་དང་གནས་འཇིག་པ། །འདི་དག་མ་ལུས་མི་འཐད་དེ། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་ཕྱིར། །བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བཀའ་ཅན་ལ། །གང་གི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུར་འགྱུར་ཡིན། །གོམས་པ་བརྗོད་པར་བྱས་པའི་ཤུགས། །སེམས་ཀྱི་བག

ཆགས་བདག་ཉིད་རིགས། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་ནི། །མི་རིགས་དེ་ནི་གསལ་ཕྱིར་རོ། །གནས་སུ་འཇོག་བྱེད་དངོས་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཕྱིར། །གནས་དོན་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱུར་ལས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས། །རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ། །སྐད་ཅིག་གཅིག

ནི་གནས་པ་རྣམས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་ནུས་མཐུ་ལས། །རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་འབྱུང་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་འཇོག་བྱེད་གང་། །འདི་ཡི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་

མིན། །གཞན་ཡང་བྱས་པའི་ཤུགས་སུ་འགྱུར། །གོས་སོགས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འཇོག

བྱེད་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་བྱས་ཤུགས་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཡིད་དང་བདག་ཏུ་སྨྲོང་བ་དག །གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་བ་ལ་ཐ་རོལ་པོས། །སྣས་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་མི་རིགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་

པ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱི་ཚོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ལ། །རྟེག་པ་ལ་སོགས་ལས་ཡོད་མིན། །སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་གཞན་པའི་དུས། །ལས་ཀྱི་

དུས་ཤེས་ཐ་དོལ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྙུང་བར་ཞེག་འདོད་པ། །མར་མེ་ལ་སོགས་དངོས་ལ་ཡང་། །རྒྱབ་མ་མདུན་པའི་ཡུལ་དག་ལས། །ཕྱལ་དང་ཕྱད་པའི་འབྱུང་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཅན་ནམ་གཞན་ཀུན་ཡང་། །ལས་ཀྱི་གཞིར་ནི་རབ་བརྟགས་ལས། །གང་སྐྱེས་ནམ་དུའང་སྐད་

ཅིག་ཀྱང་། །གནས་མིན་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྟུལ་ཕྱན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡུལ་དུ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགྲོ་ལ་སོགས་བར་ཤེས་ཏུ་

ཡང་། །བསྒྲུབ་དཀའ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་

@027A ཞེས། །འགྲོ་བ་སོགས་དངོས་དེའི། །དངོས་ཡིན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་སོགས་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་བར། །གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་སོགས་མེད་པ་ཡང་། །འདིས་ནི་རྟག་ཏུ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །སྟ་མའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ཕྱིར། །འགྲོ་སོགས་རྩོམ་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་མིན་སོགས་དངོས་པོའི། །དངོས་ཡིན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་འགྲུལ་བར་ནི། །འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་སོགས་ཡིན་ན་ཡང་། །མི་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །སྟ་མའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ཕྱིར། །གཡོ་

མིན་ངོ་བོའི་དུས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་མིན་དུས་གཅིག་ཙོ་འང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་ཡིན་ན། །ཐན་ཆུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །འདྲེས་པས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །འགལ་བའི་ཚོས་དག་འདྲེ་བའི་ཕྱིར། །གཡོ་

དང་མི་གཡོའི་དངོས་བཞིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་འདོད་པའི། །ལས་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མིན། །འདི་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་བརྟན་ཉིད་དང་བརྟན་ཉིད་དང་། །དེ་ལྟའི་འགྲོ་སོགས་རྣམས་ཡོད་མིན། །ཐོབ་དང་གཞན་

བའི་ཡུལ་དག་ལས། །བྱིད་དང་ཕྲད་པའི་རིགས་མ་ཡིན། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །འདྲ་བ་དང་གཞན་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡུལ་གཞན་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལ། །འགྲོ་བར་འཐུལ་ཡིན་སྟོན་མ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་

བཅུ་བདུན་པའོ།། །།རྩལ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི། །རིགས་རྣམས་ཀྱང་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན། །གསུམ་ལ་གནས་པར་ཀུན་དུ་བརྟགས། །དེ་ལ་རིགས་འདི་རྣམ་གཉིས་སུ། །ཞ་རོལ་པོས་ནི་ཁས་བླངས་པ། །མ་ལུས་

པ་ལ་རྩེས་འཇུག་པས། །ཡོད་པར་བརྗོད་པ་སྨྲི་ཉིད་དང་། །བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་མངོན་བརྗོད་པའི། །རྩལ་ལ་སོགས་པའི་སྨྲི་ཉིད་དེ། །རང་གནས་རྣམས་སུ་རྩེས་འཇུག་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་དངོས་ལས་སོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག

@027B ལས། །ལོག་པའི་བློ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད། །བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་ཁ་ཅིག་གི །ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཏེ། །རྟག་པའི་ཚུལ་སུ་གང་གནས་རྣམས། །བྱེ་བྲག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟུལ་ཐུན་ལས། །སོགས་ལས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བློ་

འབྱུང་། །འདི་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འདྲ་བར་ནི་སོ་སོར་གནས། །ཡོད་ཉིད་ཐ་ལང་ཉིད་སོགས་རིགས། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རབ་གྲུབ་སྟེ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། །ཡོད་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་དག་ཡོད་པར་ཤེས་

བྱ་སྟེ། །ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞེག་གིས། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལས་བྱུང་བའོ། །ཐ་ལང་གླང་པོ་སོགས་རྣམས་ལ། །གླང་སོགས་སྐྱ་དང་ཤེས་བྱེ་བྲག །བརྡ་དང་དབྱིབས་དང་རིལ་པོ་སོགས། །ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །ཐ་ལང་ལ་སོགས་ཡུལ་ཉིད་ལའང་། །དེ་ཡི་སྐྱ་བློ་ཡོད་པ་

ལས། །གཞན་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལའང་། །ལྷགས་ཀྱི་བཟུ་བཅས་བློ་སྐྱ་བཞིན། །རི་བོང་རྟ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །བྱེ་བྲག་ལ་ནི་རྣམ་འཕྲུལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བར་བྱེད། །ཐ་ལང་སོགས་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའང་། །རིལ་པོ་ལས་

གཞན་པར་སྐྱེ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ལྡན་ཕྱིར་སྡོན་པོ་ལས། །སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་ལང་ཉིད་ནི་ཐ་ལང་ལས། །དོན་གཞན་ཐ་དད་བློ་ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་རིག་སོགས་བཞིན། །བརྗོད་པ་ནག་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཀུན་སྐྱེང་པོ་མེད་པ་སྟེ། །གཞུང་ལྷགས་

ཙོམ་དུ་སྣྲ་བ་རྣམས། །འདི་ལས་ཤེས་བྱེད་ཚད་མ་ནི། །ཐུང་ཟད་ཙོམ་ཡང་མ་མཐོང་དོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡི། །རྗེས་བྱུང་ཡོད་སོགས་ཤེས་པ་ནི། །འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ་དེ་རྣམས་
ནི། །བརྟལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དེའིར་ན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་ནད། །བསལ་ན་སྐྱུ་རུ་ཤིང་

སོགས། །རེ་རེ་འམ་ནི་སྣུར་བའང་རུང་། །ཁྱས་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུའང་རིགས། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྨྲི་ཞེས་པའི། །ཁྱས་ལྡན་ཆུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡུན་རིང་སྐྱར་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ནད་
རྣམས་ཞི་བར་ཐར་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་སོགས་དབྱེ་བས་འགའ་ཞིག་ལའང་། །

@028A ཞེས། །གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟག་པའི། །ཁྱད་པར་ཅན་སྨྲི་ཡོད་སྨྲི་ཡི། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཤིང་སོགས་དེ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ནུས་པ་ངེས་པ་ཡིས། །མཚུངས་
པར་བསྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་

མིན། །བྱ་བ་ཙམ་ལ་མཁོ་བ་ཡི། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་། །བརྟུ་བྱས་པ་དེ་ལའམ། །ཡང་ན་ཅི་འདོད་གཞན་ཡང་ངོ། །དག་ལ་དང་བཞོ་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་
མཁོ་བ། །བ་ལང་སོགས་སྒྲའི་བརྟུ་རུ་ནི། །ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་བྱེད། །དེ་བརྟ་ཡིན་

པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། །སྐྱེ་བར་ཡང་ནི་ཤེས་བྱ་ཡི། །དབང་པོའི་བྱ་བའི་རྣམ་ཐོགས་མིན། །རྟོག་མེད་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད། །དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་བརྟན་རྣམས་ཡིད་བྱེད་ལ། །དེ་ལས་དེ་དག་དེ་རྣམས་ལས། །གཞན་དུ་སོན་པའི་སེམས་

ལ་ནི། །དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འབྲས་མེད། །ཕྱོགས་དེ་ཕྱི་རོལ་ལ་མིན་ཏེ། །བསླུབ་བྱས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །དངོས་སུ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུ་སོགས་བཞིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ཡོད་མིན། །གང་གིས་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ངག་ཀུན་སྨྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་དངོས། །ཤང་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་འདི། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་དམིགས་བྱེད་དེ། །ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་ཕྱི་དངོས་པོར། །དེས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལས་དང་ཡོན་ཏན་ཐ་སྙད་དག །མིད་པ་རྒྱུར་ནི་གང་སྨྲས་

པ། །མེད་པའི་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ནི། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ནུས་པ་ཡིས། །རྒྱུ་ཉིད་ལས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། །གཞན་ཡང་ཡོད་སོགས་བྱེ་བྲག་དག །མེད་ལས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ། །རིལ་ལས་ཐ་དད་བློ་ཡིན་པས། །ཤེས་པ་དེ་དག་རྣམས་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མི་

འབྲུབ། །དེས་ནི་གཏན་ཚོགས་མི་འབྲུབ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་རྟེས་འཇུག་ལྡན་ཤེས་པས། །སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྣང་བཅས་ལ། །མདོག་དབྱིབས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་རིགས་ཡིན་ཞེས་སྨོས་བྱེད། །སྤྱི་ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་ཀྱིད་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་

@028B དང་། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྟོན་པོ་སོགས་ལ་གཅིག་ཀྱིད་ནི། །རྟེས་འཇུག་པར་ཡང་སྣང་བ་ཡིན། །སྣང་བཞིན་ཡིན་ཡང་འདི་ཡི་ནི། །དབྱེ་བ་ཤེས་འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ནི། །སྒྲ་བློ་ཇི་བཞིན་གསལ་འཇུག་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་ཤེས་པ་ཕ་རོལ་པོ། །དེས་

པའི་བདག་ཀྱིད་ངེས་འདོད་པ། །དེས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །མི་འཛིན་པ་ཀྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཀྱིད་ལས་འགྲུབ་ཀྱང་། །རྟེས་འཇུག་གཅིག་པུ་མི་བརྟེན་ལས། །ཐ་དད་སྤྱི་ནི་མི་འགྱུབ་སྟེ། །རིམ་གྱིས་འབྱང་བ་ཀྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་གི་དོན་སྒྲ་དྲུག་པོ་ཡིས། །བདག

ཀྱིད་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་སོགས་རྟེས་འཇུག །ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཅན་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལའང་ཡོད་པའི་བློ་ཡོད་པས། །ཆོས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཀྱིད་དེ། །ཐུག་མེད་ཆོས་ཅན་ཀྱིད་ཀྱང་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཚོགས། །

འདི་ནི་འཁྲུལ་པར་མཐོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱབ་པར་འདི་ནི་སྣང་པ་མིན། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་དུ་སྣང་དེ་ལ་ནི། །འདོད་པ་འགྲུབ་པ་སོགས་པར་མཚུངས། །འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །རྟེས་འཇུག

ཅན་གཅིག་མིན་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་སྐྱེ་ཞིང་། །མེད་ལ་མེད་པའི་བློ་ཡང་དོ། །འདོད་པས་སྣང་བའི་ངོ་བོ་དང་། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བློ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་མཚན་ཅུང་ཟད་

ཡོད་མ་ཡིན། །ལས་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་བཞིན་དུ། །གསལ་བ་སོ་སོས་ཕྱེ་མིན་ནམ། །ཕྱེ་ལ་རྟེས་འཇུག་ཅན་གྱི་བློ། །རྟེས་འཇུག་ཡོད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་ཀུན་རྟོས་འཇུག་ལྡན་འགྱུར། །རྟེས་འཇུག་གིས་ཐོང་ལས་ལ་ནི། །གལ་ཏེ་རྒྱུར་

རྟོག་དེ་ལྟར་ན། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད། །ལས་རྣམས་དང་ནི་བྲལ་བ་དེར། །འཆོད་པོ་སོགས་བློ་མེད་གྱུར་ཏེ། །རིགས་བཞི་ལས་ནི་དུས་ཀུན་དུ། །གནས་པར་ཐ་རོལ་པོ་འདོད་མིན། །འདས་དང་མ་འོངས་ལས་ནི་དེའི། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་ཤེ་

@029A ཀཽ།། །།རཱ། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བློ་སྦྱ་ཡི། །རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་། །འབྲེལ་པའི་ལས་དང་སྡེར་བའི་བློ། །དེ་ནི་ཞིག་པའི་ལས་ལ་ཡང་། །རིས་པའི་རྒྱུ་ནི་མཆོག་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་ལས་ནི་དེ་ཡི་ཚེ། །མཆོག་དུ་ཟིན་

ཡང་ཡོད་པ་དང་། །གཟུང་བྱ་མིན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ནི། །རང་རྐེན་ལྡོག་པ་རིས་པས་སོ། །དབྱིག་བ་གདུབ་འཛོར་སོགས་རིགས་རྣམས། །ལན་ཅིག་དམིགས་ལ་དེ་དང་ནི། །བྲལ་ཡང་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་བློ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་མིན། །འོན་ཏེ་འང་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས། །

རིགས་གཞན་དུ་ནི་སྣ་བྱེད་ན། །སྐྱེས་མ་ཐག་ལའང་གā་དེ་སྟོར་བས། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བློ་ངུ་འགྱུར། །དེ་ཚེ་ཡོད་སོགས་བློ་བཞིན་དུ། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་མེད་ཅི་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ། །འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་

ལྡན་མིན་དེ་དག་ལ། །འདུ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ན། །ཕྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མི་རྟག་པས། །ཁུང་པར་ཅན་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པའི། །ངོ་བོ་རྣམ་ཡང་འདོད་མི་འགྱུར། །འཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ལས། །གཅོ་བོ་སྐྱབ་པར་འདོད་

པ་ཡིས། །འཚོད་པ་པོ་སོགས་ཞེས་པ་དེའི། །གཙོ་བོའི་འཚོད་པོ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཅི་ཞིག །རྟེས་འཇུག་མིན་ཕྱིར་རྣས་པ་མིན། །ཇུས་ངང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས། །བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་དེ་རྟག་མིན། །དེ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལས། །ལོག་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་

ཙམ། །བརྗ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་ཐྲོ་ཡིན་ནོ། །བརྗ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་རྟེས་འཇུག་པ། །མེད་ཀྱང་སྣང་དང་ཐྲོ་ཉིད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡིས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་རྣམས་ལ། །མེད་པའི་ཐྲོ་དང་སྣང་དག་ཀྱང་། །རྟེས་འཇུག་འགལ་མིན་

དེ་དག་གི །དོན་མེད་བརྗེས་འཇུག་ཕྱིར་ངོ། །བྱམ་པ་སྟ་ན་མེད་འདིའོ་ཞེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅན། །ཉི་ཀྱི་མིག་ཐྲོར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་སྨྲི་དབང་གིས། །དེ་ནི་ཀུན་དུ་རྟེས་འཇུག་ཉིད། །ཅེ་ན་དེ་ལྟ་མིན་མཚན་ཉིད། །མིན་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །བྱམ་པ་ཞེས་

@029B བྱ་ལ་སོགས་ཐྲོ། །དེ་རྣམས་རྟེས་འཇུག་པར་རིགས་ཀྱི། །མེད་པའོ་མེད་པའོ་སྨྲས་ཐྲོ་འདི། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་དབང་གིས་བ་ལང་དང་། །རྩ་ཡི་ཐྲོ་བྱར་འདོད་མིན་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་སྨྲི་ནི་ཡིན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་གཞན་དུ་བརྟག་པའོ། །གང་རྣམས་

དམག་སོགས་བློ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུར་ནི་བྱགས་ལ་སོགས་འདོད་པའི། །རྟེས་མཐུན་པར་འདོད་མིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། །འདོད་པས་སྤྱར་བའི་བརྟ་དབྱེ་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྟེས་འཇུག་པའི། །བློ་དབྱེ་བ་ནི་ཅེས་མི་འདོད། །བྱེ་བྲག་ཤེས་ན་བརྟར་བྱེད་པའི། །འདོད་པ་དེ་

ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བྱས་ལས་དེ་ཐོས་པའང་། །ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་དེ་བློ་འདི། །རྟེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་དག་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བློ་འདི་ཡི། །རྒྱུ་ཡི་ངེས་པའི་ངེས་པ་བྱུག །གཞན་འདོད་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར། །རྟེས་སུ་མཐུན་པ་དང་འབྲ་བར། །འབྱུར་ན་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་ན།

མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ཅན་བློ་རྣམས། །འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཆོག །འདི་ལ་ཆུས་པ་ངེས་པར་ནི། །ལྷོག་པ་རྟེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི །ཆུས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟོག་ན་དེ་ཡང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྨྲི་རྣམས་ལ་ཡང་རྟེས་འགྲོ་བར། །བྱེད་པ་དག་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟག་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། །ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་དོ། །རྫས་སོགས་མིན་པའི་བློ་རྣམས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་རིགས་པ་མིན། །དུ་མ་རྣམས་ནི་འདུ་བ་ཡང་། །ཐུབས་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྨྲི་བཞིན་དུ། །སྨྲི་ཞེས་བྱ་བའི་བློ་ངུ་འགྱུར། །བྱམ་པ་ཉིད་སོགས་

པའི་སྤྱི་ཡང་། །བྱམ་སོགས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་ངྱི། །མེད་རྣམས་ལ་འདི་འཇུག་མིན་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ཆོས་ནི་ཇི་ལྟ་བུར། །རྐེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་གཞན་དུ། །ཆོ་དང་སྒྲ་དང་རིགས་མིན་ཏེ། །ཐུང་ཡོ་སོགས་བཞིན་རྟ་སོགས་ལའོ། །འདིར་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་མིན། །དོ་དང་བྱང་

དང་ལྡི་བ་ཡང་། །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཆོར་འགྱུར་ངྱི། །འདི་ལ་འདི་ཡང་དོན་མེད་ཉིད། །མེད་པ་གང་དུའང་གནས་པ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པར། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་དག་སྨྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ।

@030A ཞེས། །བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་རྟོག་ན། །དེ་མེད་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པའི་སྡུ་ན་མེད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཆོག་འདི་ཡང་། །རྟོག་པ་ཅན་ཁྱིས་སྨྲས་པ་སྟེ། །བརྟགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །བྱེ་བྲག་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་འདི། ।

གང་ཡིན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་གཞན་ཞེག་ཡོད་དཔར་ནི། །དེ་ལ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ཞེས། །འདིར་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་བརྗོད་པ། །བྱེ་བྲག་ལ་གནས་སྨྲི་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་འདོད་མིན་ཀྱི། །གལ་ཏེ་

གཞན་ཡོད་འདོད་མིན་ན། །ཆོག་གི་དོན་ལས་ཐ་དད་པས། །མེད་པའི་བློ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །འདོད་པས་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སོགས་པའི། །དོན་ལ་རིགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །གསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་བྱུང་བའི། །རྟག་པའི་སྒྲི་ཡི་

ཡུལ་ཅན་ཀྱིས། །ཤེས་ཡོད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བྱིན། །འབའ་ཞིག་མི་འཛིན་མ་ཡིན་ནམ། །འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིར་འདི་འགྱུར། །སྒྲི་ཡི་གསལ་བྱེད་དེ་མིན་ཏེ། །གང་ཅན་འབིགས་བྱེད་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་རྣམས་བསྟྲེད་པ་ལ། །གཞན་

དབང་ཡིན་པས་འབྱེལ་པ་མེད། །རྟག་ཕྱིར་གཅིག་པུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱང་མིན། །རང་རྟེན་དབང་པོར་སྣོང་བ་ལས། །སོགས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་རྟག་ཏུ་དམིགས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་བསྟྲེད་པར། ।

རྟང་བཅམ་ཡང་ན་མི་རྟང་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་དེ་ལྟའི་དངོས། །ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་རྟང་བ་འམ་མི་རྟང་བའི། །ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གང་གནས། །དེ་རྣམས་རྟག་ཕྱིར་གཡོ་མིན་ཏེ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །བ་ལང་ཉིད་བ་ལང་ལས། །དོན་གཞན་

ཐ་དང་བློ་ཡུལ་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཟུགས་དང་རིག་སོགས་བཞིན། །བརྗོད་པ་ནག་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་འཁྲུལ་པ་སྨྲ་བ་ཀ། །ཆོད་པ་པོ་ཉིད་སོགས་དེ་བཞིན། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་། །དམན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུན་ཀྱན་སྟོན། །གཞན་ཡང་སྨྲི་ནི་དུ་མ་ལ། འཇུག

@030B པ་ཉིད་དུ་གང་སྨྲས་པ། །དེ་ཁས་འཇུག་པར་འདོད་དེ་ཅི། །གནས་པ་འམ་འོན་ཏེ་གསལ་བ་ཉིད། །རེ་ཞིག་རང་དངོས་མི་ཉམས་པ། །འདི་གནས་པ་ཡི་དངོས་ཡིན་ན། །རྟེན་ནི་དེ་བྱེད་ཀྱས་མིན་ན། །གང་གིས་འཇོག་པ་པོ་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་བརྟེ་རང་སོགས་བཞིན། །འགྲོ་བའི་བགེགས་

ཀྱང་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །དེ་ཕྱིར་གཞིར་ནི་བརྟག་པ་མིན། །དེ་ནི་འདུ་བར་གནས་ཤེ་ན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཐ་དད་མི་གྱུབ་རྣམས། །རྟེན་དང་རྟེན་ཅན་བདག་ཉིད་འདོད། །འབྲས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ། །གེགས་བྱེད་པས་ནི་གཞིར་གྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་སྨིན་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལ། །རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་རྩང་ཉིད། །ཡིན་ན་གསལ་བའི་ཚུ་ཅི་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟུས་མེད་འདི་རྟུས་དང་། །སྟན་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ན། །འབྱུང་བ་མི་བརྟན་འགྱུར་ན་ཡིད་དེ། །མར་མེ་གསལ་བྱ་བྱམ་སོགས་བཞིན། །བྱམ་སོགས་རིགས་སྐྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །

རང་གནས་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡིན་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་གནས་རྟེན་དུ་ཡང་། །འགྱུར་ཏེ་དམ་པའི་རིགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་འམ། །གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མིན། །དེ་རྣམས་

རྟག་ཕྱིར་དེ་ལ་སྡང་། །གནས་མིན་བྱ་བ་མིན་པས་སོ། །གཞན་ནས་འོངས་མིན་བྱས་མེད་ཕྱིར། །རང་གནས་དབང་པོར་སྣོར་ལ་སོགས། །དེ་ནི་གཅིག་པ་འཛིན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །ཡི་རང་དངོས་མི་འདོར་ཕྱིར། །རྟོགས་ལས་ཐ་དད་མིན་ཞེ་ན། དེ་

ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་འགྱུར་བཞམ། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མི་འཛིན་པར། །འགྱུར་བཞམ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚེ་རོལ་པོས་བཏགས་རིགས་དག་ལ། །ཤིང་སོགས་ཤེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་། །རིམ་ཉིད་དང་རྟེས་འཇུག་སོགས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཆོད་པོ་སོགས་བློ་བཞིན། །རྟག་པ་སྐྱེད་པ་པོ་མིན་པ། །

གནོད་པ་ཅན་དུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །གོང་དུ་ཕྱད་པ་སྤུན་དུ་བྱུང་བར། །བརྟན་པའང་གནོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་འདི་ཐ་དད་པ། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་དཔོག་སོགས་པས་སྨས་པ་ཡང་། །ཡོད་སྨྲ་རྟག་པར་བརྟགས་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅིས་བྱ་བ་

@031A ཞེས། །མཐར་དབྱུང་བར་བརྟགས་དེ་དག་ནི། །རྟག་པའི་ཇས་ནི་བསལ་བ་ཡི། །དེ་ཡང་མི་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རྣལ་ཕྱན་མཁའ་དང་ཕྱོགས་སོགས་རྣམས། །གལ་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ན། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ཉེ་བར་མཆོག །

གལ་ཏེ་འང་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཞན། །འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་ཡོད་ན་ཡང་མི་འདྲ་བའི། །མཚན་ཉིད་མ་འཁྲུལ་མཆོག་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་འདི་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་མཆོག་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། །རྣལ་ཕྱན་སོགས་ལ་ཅི་མི་འདོད། །

ཇི་ལྟར་ཁྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ། །རང་ཉིད་ཁོ་རྣས་མི་གཙང་གནས། །དེ་དང་འབྲེལ་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་འདིར་འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་བྱམ་སོགས་འདི། །གསལ་བྱེད་ཡིན་བཞིན་འདི་ཡང་ནི། །དེ་གསལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །ངེས་པར་གནས་བཞིན་

འདི་དེ་བཞིན། །མི་གཙང་དངོས་འདི་ཀུན་སྤོང་པ། །ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན་མིན་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་གཞན་དུའང་སྟེ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རང་གི་ཤ་སོགས་དབང་གིས་འདི། །རྟག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མི་གཙང་དངོས་པོ་འཐོབ་པ་

མིན། །སྒོོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མཐུས། །སྐད་ཅིག་པ་ཡི་དོན་བྱམ་པ། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་རྣམས། །སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། །རྩོད་པའི་གནས་བྱུང་བྱེ་བྲག་གི། །སྟོོབས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲའི་བློོ། །དེ་རྣམས་དག་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་

ཕྱིར་བདེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཁོོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྨྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། །།སྟལ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྟམ་བྱ། །སྨྲི་ཚ་ལ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་ལྟེ། །ཞེས་སོགས་འདི་ཡི་བློོ་འབྱུང་བས། །འདྲ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན།།

དེ་མེད་ཐོོ་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་དུ། །འགྱུར་བ་ཡང་ནི་ཅི་ཞེག་ཡིན། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་མེད་པ་ན། །བྱེ་བྲག་ཐོོ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་འདི་ཡི་ཐོོ་ལས་ཀྱང་། །སྟོོང་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་མིན། །འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །རྟག་པ་དེ་ཉིད་

@031B འབྱུང་བ་བཞིན། །རྒྱུ་མཚན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ནི། །འདི་ལ་རྒྱུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ཚད་མས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ཞེས་པ་ཡང་། །རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཞ་རོལ་པོ་རྣམས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་དེ་མ་མཐོང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་

བྱུང་བ་དག། །སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་འབྱུར། །ཀུན་རྫོབ་སོགས་གནས་དཔལ་འབྱས་བཞིན། །འདི་ལ་འདི་ཞེས་པ་བློ་ཡི། །དེ་བཞིན་གང་གི་དེ་རྣམས་ལ། །འདི་ལ་དེ་ཡི་བློ་འབྱུང་བ། །སྣ་ལ་མ་སྣམ་བུ་སོགས་རྣམས་ལ། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་མཚོན་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་

རང་འདོད་ཀྱི། །སྡོུང་བས་འདིའོ་ཞེས་རྟོགས་པ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་མངོན་སྡོུང་བ། །ཞ་རོལ་པོ་སྣ་དེ་མི་འཐད། །ཤིང་ལས་ཡལ་གა་འགྲོ་མིན་ལ། །བྱག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་བ་བློ་འབྱུང་། །མི་འགྲོར་བརྗོད་ལས་ལྷག་ཡན་ལག །བར་མཚམས་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་

ཡི་བློ། །འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་སྣས་པ་ཡིན། །བྱམ་པའི་གཟུགས་དང་སྐྲ་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་དང་བྱམ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐྲ་ཡི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་

པའི་བློ་འདི་རྣམས། །དེ་རྣམས་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། །འདུ་བས་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ། །ཀུན་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དངོས་པོ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་བྱུང་ན། །འཇིམ་གོང་སོགས་ལའང་སྣམ་བུ་ལ། །སོགས་པའི་ཤེས་པའང་ཐལ་བར་འགྱུར། །བློང་

པོ་སོགས་ལ་འང་བ་ལང་ཀྱིད། །ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་བ་ལང་སོགས་གཟུགས་ཀྱིད། །འདི་འགྱུར་བ་ལང་ཁྲ་བོ་བཞིན། །སྣ་ལ་མ་རྣམས་ལ་སྣམ་བུ་དེས། །ཡོད་པར་འདུ་བ་ལས་ཤེས་ན། །འཇིམ་གོང་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡོད་ཅེས་པར་ཅིས་མི་ཤེས། །

འཇིམ་གོང་ལ་དེ་བརྟེན་པ་མིན། །ཞེ་ན་འདུ་བས་སྣ་ལ་མ་ཡང་། །བརྟེན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འཇིམ་གོང་ལ་དེ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །འདུ་བས་སྣ་ལ་མ་ལ་སྣམ་བུ། །ཞེས་བྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ། །འཇིམ་གོང་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ཡི། །ཚོད་དེ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་

@032A ཞེས། །གྲུང་པོ་སོགས་གང་ལ། །འདུ་བས་གྲུང་པོ་ཞིད་སོགས་ཡིན། །དེ་ཞིད་རང་གནས་ལ་རིགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་བ་ལང་ཞིད་སོགས་འགྱུར། །དེ་ནི་གཅིག་ཞིད་དུ་ཡོད་ཀྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཇུས་རྣམས་ལ་ནི་དེ་རིགས་ཞིད། །ལས་རྣམས་ལ་ཡང་

ལས་ཞིད་དེ། །འདུ་ལས་བྱུང་འདི་ལས་ཞེས་པའི། །ཤེས་པ་རྟེས་འགྲོང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདུ་བ་ཞིད། །གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཇུས་ཞིད་ལ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་རྣམས། །ཐ་དད་པར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཇུས་སོགས་རིགས་ཀྱི་བློ་རྣམས་ཀྱི། །ངེས་པ་ཞིད་དུ་

ངེས་པ་ཡིན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །དེའང་ན་སྣོད་དང་ཞེ་དག་ཀྱང་། །འབྲེལ་པ་གཅིག་ཏུའང་སྣང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདི་ལའང་ངེས་པར་འདོད། །འདུ་བ་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་ཡང་། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྣམ་པ་ཡང་། །དབྱི་བས་ཇུས་སོགས་རིགས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་འགལ་

བ་མིན་ཞེན། །གཅིག་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ནི། །ངེས་པར་བསྟུབ་དཀའ་མ་ཡིན་ནམ། །འདུ་བ་ལས་ནི་ཇུས་ཉིད་དུ། །ཇུས་རྣམས་ཁོན་འདོད་པ་ཡི། །འདུ་བ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ། །སོགས་ལའང་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར། །ཡོན་ཏན་ཇུས་སོགས་དེ་དག་གི། །འབྲེལ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཉིད་དམ། ।

གཞན་དུ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །རིགས་སོགས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསལ་བ་སོ་སོའི་སྡོང་དབྱེ་བས། །སྡོང་བ་ཇི་བཞིན་ཐ་དད་འགྱུར། །ཇུས་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་ཟློ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངེས་པའང་མིན། །དེར་བརྟེན་པ་ཉིད་སོགས་

པ་ཉིད། །འདུ་བ་ལས་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །ངེས་པ་ཅན་དུ་རིགས་མ་ཡི། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྣམ་པ་ཡི། །དབྱི་བའི་འདུ་བ་ལས་ཡིན་པའང་། །གཞན་མིན་པ་དེ་རྟག་པ་རྣམས། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མིན། །མར་མེ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། །སྐྱེས་པའི་བྱམ་སོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། ।

ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་རྩང་བ། །དེ་བཞིན་རིགས་ལ་སོགས་པ་མིན། །ཀུན་དང་ཞོ་ཕྱད་པ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་གོང་དུ་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེས་པ་འདི། །མི་རིགས་ཞེན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །བྱམ་སོགས་ཀུན་ཀྱང་རྟག་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་བའི་དབང་གིས་

@032B དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་རྒྱུན་ལ་རྟག་གནས་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྩོམ་བྱེད་བྱེ་བའམ། །ཡང་ན་དེ་ཞིག་པ་ལས་སམ། །ཕྱད་པ་སོགས་ལས་བྱ་བ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རང་རྒྱུན་ལ་རྟག་འདུར་འདོད་པའམ། །དེ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ན། ।

འདི་ལ་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་འཇུག་མིན་ན། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བསྟུབ་པར་འདོགས། །ཕྱད་པ་མེད་ནའང་སྤྱོར་བ་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་ན། །ཕྱད་པ་རྣམས་པར་གནས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཡོད་པ་ན། །འདུ་

བ་ཅན་རྣམས་གནས་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཅིག་ཉེ་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལས། །འདུ་བ་རྣམ་པར་གནས་ཡིན་གྱི། །སྤྱོར་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱམ་པ་སོགས། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་ཉེ་ན་ཡང་། །དེ་རྣམས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་གང་།།

དེ་ནི་རྟོག་པ་དེ་དང་ནི། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ལ། །བརྟེན་པས་རྣམ་པར་གནས་པའམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་པའམ་བྱེ་བ་ནི། །འདུ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བ་ཀུན་དུ་གནས་ཡིན་ན། །སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་སོགས། །དེ་རྣམས་

གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་མིན། །དེ་རྣམས་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། །མིང་ཙམ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྣང་ལ་ཡོད་ན་འང་། །དེ་རྣམས་བྱིན་ལ་གནས་མིན་ཏེ། །ཕྱིས་བཞིན་འདི་དེ་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་

དངོས་སུ་གནས་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱད་པའམ། །བྱེ་བ་དུ་མ་བཞིན་ཡིན་ན། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། །འདུ་བ་རྣམ་པར་གནས་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་བཞིན། །འདི་ནི་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་པ། །དུ་མའང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་

ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འདུ་བའི་ཚིགས་གི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། །།གལ་ཏེ་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །བྱེ་བྲག་རྩྭ་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །དབྱིབས་བཅས་དཀར་གཡོ་ཡོད་བདག་ཉིད། །བ་ལང་འདི་ལ་སོགས་བློས་སྦྱ། །འདི་དག་རྫུ་མེད་འདོད་

@033A ཀཱཾ། །མིན་ན། །འདི་དག་ཡོད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། །ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི། །དེ་དག་འཇུག་མི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །སྣ་ཚོགས་བློ་སྣ་འདི་དག་ལ། །ཡུལ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནང་ཙམ་ལ་ནི་ངེས་གནས་པའི། །ས་བོན་འདི་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །སྐྱ་

རྣམས་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཡུལ་དུ་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་དེ་ཀུན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི། །དངོས་སུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །རིགས་དང་དེ་འབྲེལ་རིགས་ལྡན་དང་། །ཆོ་ཡི་རྣམ་པའི་སྐྲ་དོན་དུ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འཐད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྲ་རྣམས་ཀྱི། ।

རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗོད་མིན། །བརྗ་དང་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ཡི། །དུས་སུ་ཁྱབ་དང་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དང་། །སྣང་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ལས། །གཅིག་ལ་གཅིག་དངོས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གསལ་པའི་བདག་ཉིད་རྗེས་འཇུག་མིན། །དེ་ཕྱིར་བརྗ་ལ་མཐོང་བའི་དོན། །ཐ་སྙད་ལ་

ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །བརྗ་ཡི་དུས་སུ་མ་བཟུང་བ། །རྟོགས་པ་མ་ཡིན་སྐྲ་གཞན་བཞིན། །གང་ཟན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །ཡུལ་དུས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དབྱེ་བར། །འདོད་པ་རྟུལ་ཕྲན་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཀུན། །བརྗར་བྱ་བར་

ནི་ནུས་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་དངོས་སུ་བརྗད་བྱ་བ། །མི་རིགས་རྒྱི་ཤ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བརྒྱང་བ་ཡང་། །གང་ཚེ་ཆོག་དེ་རྗེས་དྲན་ནས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བརྟ་མེད་དེ། །འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེའི། །སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཕྱི་མའི་ཚེ། ।

དེ་ལ་བརྟ་འཇུག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདུ་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན། །དོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བློ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་པར་གསལ་བར་རིགས་བ་བཞིན། །དོ་བ་སོགས་ལས་བྱང་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྟེད་བློའི། །དོན་དེ་སྣང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྲ་དེའི་

ཡུལ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྲ་ཡི་རོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གསལ་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་དག །གང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། །ཞ་རོལ་པོས་བཏགས་དག་ཀྱང་གསལ། །ཇུས་ལ་སོགས་དང་ཕྲད་པ་དག །དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་སྐྲ་ཡི་

@033B དོན་ཉིད་དུ། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་གནས་མི་རིགས། །རིགས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་པ་དག །གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་འོག་སྐྲ་དོན་རྣམ་གསུམ་པོ། །གཞན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན། །དེ་སྐྲ་དོན་རྣམ་གསུམ་པོ། །གཞན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན། །དེ་ཁང་དེ་ཀུན་ཀྱང་དངོས་

མེད་པར། །མཚུངས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐོོ་རྒ་གནས་པའི་ཐྲེའི་རྣམ་པ། །དོན་དང་ཐོོ་གཞན་ལ་འཇུག་མིན། །མངོན་འདོད་དོན་ཡང་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་བཙོད་བྱ་མིན། །གཞན་དག་སྐྱ་ཡི་དོན་གཞན་དུ། །དོན་ཡོད་ཅན་སོགས་པར་སྐྱ་བ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་

གསལ་བ་ཉིད། །ཡིན་ཡང་དེ་ལྟའང་བཙོད་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་རྣམས་གཞན་བཅད་དོན་ཡོད་ཅན། །ཞེས་བྱར་བཙོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བ་ལང་སོགས་ལའང་སྡུར་མ་མཐོང་། །ལྟ་དང་མཐོ་རིས་ལ་མཚུངས་ཟེར། །སྟུད་དང་རྣམ་གྲངས་པ་མེད་པའི། །བསྟུས་པ་འང་བཙོད་པར་བྱ་བ་

འམ། །ཡོད་པ་མིན་པ་དང་འབྲེལ་བའང་། །སྐྱ་ཡི་དོན་དུ་འགའ་འདོད་པའམ། །ཡོད་མིན་བྱེ་བྲག་ཡོད་གང་དག །སྐྱ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའམ། །བཙོད་པ་ཉིད་ལས་འོངས་པའི་སྐྱ། །བཙོད་བྱ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ནི། །དེ་འདིའི་ཞེས་བྱར་མངོན་འབྱེལ་ཕྱིར། །གང་ཚོ་སྐྱ་ལ་དོན་

གྱིས་ནི། །གཅིག་གི་ངོ་བོར་བྱས་བྱུར་ཏེ། །མངོན་པར་བཙོད་པ་སྐྱ་རྣ་འདོད། །གང་ཡང་རྟང་དོན་བྱོ་ཡི་ཡུལ། །ཕྱི་ཡི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད། །དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ནི། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གོམས་

པ་ལས། །སོ་སོར་སྣང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་འདི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་དང་ལྡན། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ན། །དོན་གཅིག་ལ་ཡང་སྔར་བསྟན་པའི། །སྐྱོན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་

ཡིས། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱེད། །བ་ལང་ཉིད་སྣའི་དབྱེ་བས་དོན། །ཡོད་ཙམ་རྟོགས་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཅ་དང་དབྱིབས་དང་སྟོལ་སོགས། །བྱེ་བག་མི་རྟོགས་དེ་འདོད་ན། །དེ་དང་ལྡན་འདོད་བྱེ་བག་རྣམས། །བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། །དེར་འབྱུང་སྐྱོན་དག་ཡོད་མིན་ནམ། །ཡོད་

@034A ཞེས། །དོན་ཅན་གཞན་མཐོང་མིན་ནོ། །བསྟུས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དཀའ་ཐུབ་བྱ་བ་རིགས་སོགས་རྣམས། །མ་ལུས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གསལ་བརྗོད་ཡིན། །འེས་པར་མ་བརྟད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི། །རྫས་སོགས་རྣམས་

སྤུ་གང་འདོད་དང་། །གང་ཞེག་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡི། །སྨྲི་དང་སྣར་ཡང་གསལ་བ་ཡིན། །བྱེ་བག་རིགས་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །སྐྲ་ཡི་དོན་ནི་མི་འཐད་ཕྱིར། །དོན་དང་གཅིག་པར་བྱ་བ་ཡི། །ངོ་བོའི་སྐྲ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །བྱོ་གནས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། །ཕྱི་རོལ་དག་ལས་ཐ་དད་

ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ལས། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བློ་ཡི་རྣམ་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་། །གོང་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཤེས་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ནི་མེད་པས་སོ། །སོ་སོར་སྣང་བའི་སྒྲ་དོན་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཡུལ་ཡིན་ན། །གང་ཕྱིར་

གཅིག་བདག་མིན་ཕྱི་ཡི། །ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྣང་། །འོན་ཏེ་བག་ཆགས་ཙམ་དངོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡུལ་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། །ཕྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་དུ་ངེས་པས། །རང་དངོས་ལ་དེ་རྣམས་སུ་འདོད། །དེ་

ལྟར་འཁྲུལ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །ས་བོན་མེད་པའང་མི་རིགས་སོ། །འདི་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ། །ས་བོན་ཞེན་ཅོགས་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་འང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །སྐད་ཅིག་པ་ན་རྟེས་འབྲེལ་མེད། །གཞན་

ན་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་མིན། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟེད་འདོད་པའང་། །སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་མེད་མེད་འདི་ལ། །གང་ཞེག་བརྟེད་འདི་གང་ཞེག་ཐོབ། །ཕྱི་ཡི་དོན་ལ་སྒྲ་འཇུག་པ། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་མིན་པས་བརྟེད་འགྱུར། །མིང་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེད་ཡིན། ।

བརྟོད་འདོད་རྟེས་དཔོག་རྣམ་པ་དང་། །འདྲེས་པ་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོར་ནི། །ཞེན་པས་འདི་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་འདོད་པའང་ཡིན། །གཞན་སེལ་བ་ནི་བྱེད་པའི་སྒྲ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྟོད་མ་ཡིན་ནམ། །དགག་པ་ཙམ་ཡིན་སྣང་འདི་ལ། །གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་

@034B ཀྱང་བ་ལང་བ་མེན་པ། །ཁྱང་པོ་ཤིང་སོགས་སྐྱབས་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིས། །སྐྲ་ཅན་བློ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲ། །གཞན་གསལ་དོན་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །བ་ལང་གསལ་བའི་སྒྲ་ཕྱི་མ། །སྐྱེད་བྱེད་སྒྲ་ནི་བཙལ་དགོས་སོ། །ཤེས་པ་སྟེ་

འབྲས་མ་ཡིན་ནམ། །གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཉིད་དེ། །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་དག །ཇི་ལྟར་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བ་ལང་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ན། །སྟོན་དུ་བ་ལང་མིན་ཞེས་འགྱུར། །གང་གིས་བ་ལང་མིན་དགག་ཕྱིར། །བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ལ་འཇུག །བ་ལང་མིན་

ལས་ལྡོག་པའི་སྟེ། །གང་ཕྱིར་བརྟོད་བྱར་ཡོངས་བརྟགས་པས། །དེ་ཡིས་བ་ལང་ཉིད་དངོས་ཉིད། །གཞན་སེལ་སྒྲ་ཡིས་གསལ་བར་བསྟན། །གང་གིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཞན་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གནས། །དེ་ལས་རྟ་སོགས་ལས་ལྡོག་པའི། །བདག་ཉིད་

མེད་བ་གང་ཡིན་པ། །རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་མིན་བྱེ་བྲག །རྟོག་མིན་ཡིན་ཕྱིར་མི་འདོད་ན། །ཁྱོད་སོགས་ལའང་སྐྱེ་མིན་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་གང་ཡིན་པ། །སོ་སོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །བ་ལང་བློ་དེའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། །བ་ལང་ཉིད་

ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །དགག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་དོན་དུ་རྟོག་བྱེད་ན། །སྟོང་ཉིད་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །མེད་པའི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལའང་ཏ་སོགས་བློ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཆ་ཤས་འཇིན་པར་འགྱུར། །དེར་ནི་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །བརྫུན་པ་

ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། ངོ་བོ་སྟེ་རུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །སྐྱ་དོན་དག་ལ་མི་ལྟོས་པར། །སེལ་བར་བརྟག་པ་བརྫུན་པ་མིན། །ཐོ་དེའང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྐྱའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བས་ན། །བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག །ཐོ་ནི་སེལ་བ་མིན་པ་ཅན། །ཡོད་པ་མིན་པ་ཕྱི་དོན་ལ། ।

སོ་སོར་སྣང་བའི་ཚོགས་དོན་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོགས་དོན་ཡང་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་སེལ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། །ཐོ་གཞན་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་པས། །ཐོ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་ཙམ་ལས། །གཞན་པའི་ཆ་ནི་འཇིན་དེ་མིན། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱ་ན། ।

@035A ཞེས། །ཐ་དད་སྨྲི་ཡི་ཚོགཔ་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་པ་དུ་བྱུར། །འདྲེས་དང་གཅིག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་པོ་མིན་ཕྱིར་ སེལ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡོད་ན་མིན་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཐུན་མོང་མིན་དངོས་ཆ་ཤས་བཞིན། །དངོས་མིན་སྣ་ཚོགས་མིན་ཉིད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱ་བག་གིས། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་འདོད་ན། །འདི་ནི་ རང་ལས་བྱེ་བྲག་མིན། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །འདྲེས་ཅན་རྟེན་ཐ་དད་

པ་ཡི། །ངོ་བོས་ཕྱི་རོལ་གནས་པ་ཡི། །གསལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆར་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྟེན་ནི་ཐ་དད་པས། །འདི་ཡང་ཐ་དད་རིགས་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཅན་ ནི་ཐ་དད་པས། །དངོས་པོ་ཐ་དད་འདོད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དངོས་དང་མ་འདྲེས་པ། །གང་

ཡིན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་མིན། །བྱེ་བྲག་ཆ་ནི་མ་ཐོབ་པར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ། །སེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། །ཤེས་པར་ལུས་ཀྱང་རྟུས་མིན་ ཏེ། །བ་ལང་སོགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རྟ་སོགས་གསལ་བྱ་མེད་པར་ཡང་། །ཚོས་གཅིག་རྗེས་

འཇུག་དང་བྲལ་བ། ।འེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ། ।དེས་ན་སེལ་བ་མི་གྲུབ་པོ། ।རྟེས་སུ་འཇུག་པ་དང་བྲལ་ན། ।སྒྲ་དང་རྟགས་དག་འཇུག་མ་ཡིན། ।དེ་དག་མེད་ན་སེལ་བའང་མིན། ।ཐུན་མོང་མིན་པའང་རྟེས་འཇུག་མིན། ।སེལ་བ་ཡང་ནི་མ་གྲུབ་ན། ।ལྷན་ཅིག་སྨྲོད་པ་གང་ན་

གསུངས། ।དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག ।ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། ।མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག ।རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན། ।ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ।རྟོགས་བྱར་བྱེ་བྲག་འགྱུར་མ་ཡིན། ।འོན་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ।སེལ་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ནི། ।འདི་ནི་

བ་ལང་རྟ་དག་ལ། ।སེལ་བར་ཅི་ཕྱིར་རྟོག་མི་བྱེད། ।ཁྲ་ཐོ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་དུ། ।སེར་སྐྱ་དང་ནི་རྟ་དག་མཚུངས། ।སྤྱི་ནི་གཞན་མིན་འདོད་ཅེ་ན། ।བ་མིན་གང་ལ་སེལ་བ་འཇུག ।བ་མིན་སེལ་བའང་དབང་ཐོ་ཡིས། ।དང་ཐོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། ।གཞན་ལ་སྒྲ་ནི་འཇུག

@035B མིན་ན། ।ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་སྨྲོར་བྱེད། ।སྔར་བསྟན་བ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། ।འདི་ལ་རྟེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་མིན། ।འདི་དང་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དག ।ཉམས་སྐྱོང་བར་ཡང་རིགས་པ་དག ।བ་ལང་མིན་སྒྲ་བརྟོད་བྱ་བ། ।ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ।གང་ལ་བ་ལང་སྒྲས་འབྲེལ་བ། ।ཉམས་

རྒྱོང་ཚོ་ན་མཐོང་བ་མིན། །བ་ལང་རིལ་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །གང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །སྤྲིལ་ཡི་བརྗོད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གླུབ་ཀྱང་གསལ་བྱ་བློང་མིན་པ། །བ་ལང་དགག་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དགག་པའི་ཚོག་གིས་གང་འཆེགས་

པའི། །བ་ལང་དེ་ཉིད་འདིར་སྣང་དགོས། །བ་ལང་མིན་ལས་ལོག་བདག་དེ། །ཞེན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་འགྱུར། །བ་ལང་གླུབ་པས་སེལ་འདོད་ཡིན། །ཞེན་སེལ་བར་རྟོག་པ་བརྗུན། །བ་ལང་མ་གླུབ་བ་ལང་མིན། །དེ་མེད་བ་ལང་གི་ལ་ཡོད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གནས་ལ་

སོགས། །འབྲེལ་པའང་མིང་པ་དག་ལ་མིན། །ཐུན་མོང་མིན་པ་དངོས་པོ་ནི། །སེལ་བ་ཡིས་ནི་གོ་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་ལ། །འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་བརྟག་བྱ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཙམ་གྱིས། །ཆུང་ཟད་བྱེ་བྲག་བྱེད་འགྱུར་མིན། །རང་བློ་གང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ། །གསལ་

བར་བྱ་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྟེ། །ཏུ་སོགས་སྒྲ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི། །སེལ་བ་རྟོག་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱའི་བློ། །བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་ལ་མི་འདོད། །གཞན་གྱི་དངོས་ལས་གཞན་འདྲ་བ། །བྱེད་མིན་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གི །གཞན་འདྲ་བ་ཡི་ཤེས་པ་དེ། །ཇི་སྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བརྟོད་པ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའང་། །གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གང་ཟུང་ཟད། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐལ་འགྱུར། །མེད་པ་གོ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིས། །དངོས་སུ་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེལ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ། །བྱས་དངོས་ཉིད་ལ་བརྟོད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་སེལ་བ་མ་

གཏོགས་བར། །སྐྱ་དང་རྟགས་དག་འཇུག་རིགས་ན། །དེ་བཞིན་ཤེས་པ་པོའི་བློ་ཡང་། །དངོས་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། །བློ་ནི་རྣམ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་གོ་བྱར་རིགས་མ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་གོ་བྱའང་བྱེ་བྲག་ཏུ། ।

@036A ཞེས། །བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་དཀའ། །དེས་ནི་སྐྱ་དང་བློ་དག་ནི། །ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་པར་འདོད་བྱ། །གང་ཚེ་བསལ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཡིས། །བརྟོད་བྱ་མིན་ཕྱིར་བསལ་བྱ་མིན། །དེ་ཚེ་སྤྱི་ནི་གསལ་བྱ་དེ། །དེ་ན་དངོས་ཉིད་སེལ་བ་ཡང་། །མེད་པ་རྣམས་ནི་བསལ་

བྱ་མིན། །མེད་པ་དོར་ལས་མེད་ཡིན་ན། །སེལ་བ་གཞན་ལས་སེལ་བ་ནི། །བསལ་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །མེད་པ་དེ་དང་མི་འདྲ་ན། །དངོས་པོ་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཞེ་ན། །བ་ལང་བ་ལང་མིན་ཐལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འང་སྐྱ་གཞན་རྣམས་ལ་

ཡང་། །དངོས་སུ་གསལ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཡོད་སྐྱ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལས། །ཐ་དད་བསལ་བྱར་འདོད་པ་མིན། །དེ་ལ་མེད་པ་དངོས་ཉིད་དུ། །འགྱུར་ཕྱིར་ངལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་མི་འགྲུབ། །གྲུབ་ནའང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བག་ཆགས་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ཡིས། །

ཡོད་པའི་དངོས་དང་སེལ་རྣམས་སུ། །རྟོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མེད། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ། །ཐུན་མོང་མིན་སྐྱ་རྣོན་བྱེད་ཉིད། །མ་ཡིན་སྟར་མ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་གཞན་སེལ་བ་ལ། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་དུ་

རྟོག་བྱེད་ན། །དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྟག་པ་མིན། །ཆོག་རྣམས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །བརྗོད་བྱེ་རྗོད་བྱེད་དག་ཀྱང་ངོ་། །གསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །ཡོད་པར་སྟོན་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །སེལ་བ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་

པོ་མིན་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡི། །མེ་རྟོག་རི་བོང་རྭ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆར་དང་སྨིན་མེད་པར། །མཐོང་བས་མ་ངེས་པར་སྨྲ་ན། །ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་ཡོད་ཉིད། །ཁྱེད་ཕྱོགས་གལ་ཏེ་ཉའང་གལ་ཡོད། །འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཡི་དོན་སྐྱབ་པའི། །ངོ་བོར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྦྱོག

པཱངང་གྱུབ་མིན་ཏེ། ཁེ་ནི་དེ་སྟོན་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། ཁག་ཏེ་ཡང་ནི་སེལ་བ་ཙམ། ཁཇོད་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནི། སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་སྟེ། ཁོཁས་སྨྲས་སོཁས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། བྱེ་བག་བྱེད་དང་བྱེ་བག་དག ཁགེ་མཐུན་པ་དག་མི་འགྱུབ་སྟེ། ཁྱོན་པ་ཉིད་མིན་ཞེག

@036B པ་ན། ཁཡུན་ལ་མིན་པ་ཞེག་པ་མིན། ཁཅིག་ཤེས་ཀྱང་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁཇོད་བྱ་ལ་ནི་ལྷོས་མིན་པའི། སྨྲ་དག་བྱེ་བག་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའང་མིན། ཁསེལ་བ་དག་ནི་གཞི་མཐུན་ལས། ཁམ་ཡིན་ཐ་དད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཁོན་དེ་ལས་འདོད་མིན་ཞེན། ཁབརྟེན་པ་དེ་

དག་ཇི་ལྟ་བུར། ཁཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཁགོ་བྱ་མིན་གཞན་ཁྱེད་ལ་མེད། ཁགོ་བྱ་མིན་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད། ཁགང་དུ་སྨྲ་དག་སྨྲོར་བར་བྱེད། ཁའོན་ཏེའང་གཞན་སེལ་ལྡན་དངོས་པོ། ཁཇོད་བྱ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ན། ཁདེ་ལའང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁསྨྲ་ཡིས་ཁྱབ་པ་

རྟེད་པར་དཀའ། ཁརྒས་དང་བྲངས་སོགས་འབྲེལ་པ་ནི། ཁསེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཁགས་ལ་བའང་བརྗར་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཁདེའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་དེ་ཡོད་མིན། ཁཤཀྱ་ཏ་ཡང་གཞན་ལས་ནི། ཁལོག་པར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་མེད། ཁམ་ཡིན་པར་ནི་དགག་བྱ་བའི། ཁངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

མིན་པ་མིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་། །དགག་པ་ཡང་ནི་འགེགས་པ་སྟེ། །འཆོད་བྱེད་ཅེས་པ་མི་དགག་པའང་། །རང་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐོང་བའང་། །སེལ་བ་གྲུབ་འདིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་

ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་དོན་སོགས་ཀྱང་། །གཞན་སེལ་བ་ལ་མཐོང་མིན་པ། །དགག་པ་ལ་ཡང་དགག་ཡོད་ན། །སེལ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དང་ལ་སོགས་པའང་དགག་པ་དང་། །སྟོང་བ་མེད་ཕྱིར་སེལ་བ་ཡིན། །ངག་དོན་ལས་གཞན་སེལ་བ་ཡང་། །སྟླ་བར་

ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་མིན་པ་སྐྱ་ལ་སོགས། །བརྗོད་བྱར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་སོགས་ལས་ནི། །བསལ་བྱ་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡིན། །བསལ་བར་བྱ་འདི་བརྟག་འདི་ཡང་། །དངོས་པོ་ཉིད་བརྟག་ཡིན་ན་བཟང་། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པས་ཀྱང་། །

ནང་གི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱ་མིན། །སེལ་བའང་མིན་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ། །སེལ་བ་ཡང་མི་གྲུབ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྲ་རྣམས་ལ་སོགས་ནི། །བསལ་བྱ་ལ་ནི་མཐོང་མིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་སྐྲ་ནི་དོན་གང་གིས། །རྣམ་པར་གཅད་བྱར་རྟོག་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མིན་པར་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། །

@037A ཀཱཾ། །མེད་པས་གང་ཞིག་བསལ་བྱར་འགྱུར། །གཅིག་སོགས་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། །རང་དོན་སེལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཆ་ཤེས་རྣམས་ནི་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །ལོག་སྟ་ཆ་ཤས་ཅན་མིན་འདོད། །དེ་བཞིན་བསྟུས་པའི་སྒྲ་དེ་རྣམས། །བསྟུས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་

བསལ་བས། །གཞན་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་མི་འདོད་པས། །དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་སོགས་སྒྲ་འདིར་འདོད་ན་ཡང་། །ཡང་དག་བསྟུས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ན། །དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེར་མི་འགྱུར། །བ་ལང་མིན་མིན་སེལ་བ་གང་། །

བ་ལང་སྒྲ་ཡི་དོན་དུ་བརྗོད། །དེ་ཅི་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མེད། །ཡོད་ན་འང་བའམ་བ་ཡིན་མིན། །བ་ལང་ཞེ་ན་མིང་རྟོད་མིན། །དོན་དུ་བསྟུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གོ་བྱའི་བརྗོད་བྱའི་ཚ་གོ་ཉིད། །ཡིན་ན་སྒྲའི་དོན་ཤེས་ཀྱ་མཚན། །མེད་ལ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །དོན་

ལ་སྒྲོང་བ་སོགས་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་སྒྲ་ལས་སུ་ཞེག་ཀྱང་། །མེད་པར་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་སྒྲ་དོན་བ་མིན་པ། །མིན་ན་ཅི་ཕྱིར་སེལ་བར་འདོད། །གང་གིས་བ་ལང་བ་མིན་པ། །བཞིད་ཅིང་གང་གིས་གསལ་བྱར་བྱེད། །བ་ལང་སྒྲ་ནི་བ་མིན་པའི། །གང་འདིའི་སེལ་དོན་དུ་སྒྲ་

ན།་ །དེ་ཅི་བ་ལང་ལས་གཞན་པའམ། །གཞན་པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཐ་དད་ནའང་འདིར་རྟེན་པར་ནི། །འགྲུར་བའམ་ཡང་ན་མི་རྟེན་འགྱུར། །རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། །ཐོབ་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་ཆོགཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲས། །ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞིག་རྣོད་བྱེད་

པས། །བ་ལང་འགྲོ་དང་འདུག་ཅེས་པའི། །གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། །གང་གིས་བ་མིན་དགག་འདི་ལ། །བ་ལང་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་རྣོད་བྱེད། །འོན་ཏེ་འདི་ནི་ཐ་དད་པར། །མིན་ལས་གཞན་སེལ་བར་ཁྱེད་འདོད། །དེ་ཕྱིར་འདིས་ནི་བ་ལང་ཉིད། །ཐོབ་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་སྨྲས། ।

དངོས་པོ་རེ་རེའི་སེལ་བ་འདི། །གཅིག་པའམ་ཡང་ན་དུ་མར་འགྱུར། །གཅིག་པ་བ་ལང་མང་ཡོད་ན། །འདི་ནི་བ་ལང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དུ་མ་ཉིད་ན་འང་ཐོང་བྱ་བཞིན། །མཐའ་ཡས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་འདི། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན། །གཞན་སེལ་

@037B བའམ་བརྗོད་བྱའམ་ཅི། །བརྗོད་བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །བརྗོད་བྱའང་བསྟན་པའི་ངོ་བོས་སམ། །ཡང་ན་གཞན་ནི་འགེགས་པ་ཡིན། །སྟྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་བརྗོད་བྱ་

ན། །གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་བཏང་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གཞན་སེལ་འདི། །སྟྲ་ཡི་དོན་ཅེས་སྨྲ་བ་ན། །གཞན་

སེལ་མིན་པ་འཇིག་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱ་ན། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པས། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་འདི་ཉིད། །བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཁྱེད་འདོད་ན། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བྱེད། །སྐྱ་ཡི་ཚོགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །གཞན་ཡང་གཅིག

ཉིད་རྟག་པ་ཉིད། །སོ་སོ་ལ་ནི་འདུ་བ་ཉིད། །དངོས་མེད་པར་བརྗོད་སེལ་རྣམས་ལ། །སྣ་བ་སྣལ་མེད་སྣམ་བུ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གང་ཁོ་ན་ལ། །དགག་སྒྲུབ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ནི། །ལྡོག་པའི་ཚ་ནི་འབའ་ཞིག་འགྱུར། །རང་ཉིད་གཞན་དུ་གོ་བྱེད་ཡིན། །གཞན་སེལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཕྱིར། ।

དེ་དག་དེ་ལྟའི་ལྟ་ངན་འཆང་། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་རང་ཉིད་འཇོམས། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད། །འདི་ལྟར་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་པའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐོག་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །གཅིག་ཏུ་སྡེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ।

གཏན་ཚིགས་སྔར་སྐྱས་གང་ཡིན་རྣམས། །འཇིག་མེད་ལ་སོགས་དོན་མཚུངས་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་ཐ་དད། །དེར་རྟེན་ཤེས་པའི་སྣང་བ་གང་། །དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྟོག་པ་ཅན། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ལ། །དོན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན། །སྣང་བ་གཞན་

ལས་ཐ་དད་ཕྱིར། །གཞན་ལས་འོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདྲེས་པ། །དངོས་པོའི་སྟོབ་ནས་འོངས་པ་སྟེ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པ། །དེ་འབྲས་གང་ཡིན་རང་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །རེས་ཕྱིར་འདི་ནི་འཐུལ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ནི་གཞན་སེལ་

ཞེས། །མིང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱུར་བཅས་པའོ། །གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ། །བ་ལང་འདི་ལ་བ་མིན་མེད། །མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གཞན་སེལ་བ་འདི་རབ་གསལ་བ། །ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན། །སེལ་

@038A ཞེས། །བར་སྐབས་ཀྱོགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་ལས་ཡང་དག་བྱེད་བའི་ཚེ། །ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་ཞེན་པའོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཟུགས་བརྙན་གྱི། །སྐྱེ་ནི་སྐབས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དངོས་འདི་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱུར་པའོ། །དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་

བསྟུབས་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་། །རབ་ཏུ་ཀྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཞན་བདག་ཉིད། །མིན་ཞིང་འབྲེལ་ཡོད་དངོས་རྣམས་ནི། །ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་ཀྱོགས་པ་ཡང་། །དོན་གྱིས་གོ་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟྲ་འདི་ཡང་། །རང་གི་དོན་དུ་

བཏགས་པ་ཡིན། །སྒྲ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མིན། །སེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བཏན་ན། །དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ནི། །བྱེད་པ་སྒྲར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་དོན་མངོན་པར་རྗོད་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཡིས། །འཇུག་པ་གང་ལས་རྣམ་རྟོག་གི།

གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་བརྗོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །དབྱེར་མེད་པ་ལ་འདི་རེག་མིན། །དེ་ཙམ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལས། །གཞན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། །

འདི་ནི་རྟོགས་འགྱུར་གང་གི་ཕྱིར། །འདི་གཞན་བདག་ནི་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་མོའི་བཟའ་བའི་ཚོགས་སོགས་བཞིན། །འདི་ཡི་འབྲས་བུའང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དངོས་སུ་བདང་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་པར་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས། །རང་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་

དང་། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་ལྡོག་པ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་གཅོ་བོར་བྱེད་མ་ཡིན། །སོ་སོར་སྣང་བའང་དེ་འདྲ་བ། །སྒྲི་དེ་བ་ལང་ཉིད་དུ་འདོད། །བ་ལང་ཁྲ་བོ་སོགས་ཀུན་ལ། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་རིས་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་སྣམ་པའི་ཞེན་པ་ལས། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། །ཤེས་པ་

དེ་ནི་སྒོ་བྱང་དུ། །རང་ས་བོན་ལས་འཐུལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱ་ཡི་དོན་ཁས་ལེན་པར་བརྗོད། །སྤྲི་ཡི་དངོས་པོ་ངོ་བོར་ཡང་། །དེ་ལྟར་འཐུལ་པས་ངེས་པ་ཡིན། །སྤྲི་ཡི་དངོས་པོ་དངོས་ཉིད་དུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། །བློ་ལས་ཐ་དད་མིན་ངོ་བོ། །ཇི་ལྟར་དོན་

@038B གཞན་ལས་འོངས་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛང་ཐ་དད་མིན་པ་འདི། །བློ་ཡི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་དངོས་ཉིད་དུ། །འཐུལ་པས་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དོན་མིན་མི་ལྡོག་ཉིད། །དེ་ནི་བརྗུད་པས་འོངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད། །ཡོད་ཉིད་མིན་པར་བསྟན་

པ་ཡིན། །གཟུགས་བརྙན་བདག་ཉིད་ཅན་སེལ་བ། །ཚིག་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེས་པ་སྟེ། །སོ་སོར་སྣང་བཙོད་ཐུབ་བཞིན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཚིག་དོན་འདི། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཙམ་ལས། །གཞན་གྱི་ཆ་ནི་དེ་འཛིན་ཡིན། །བློ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་པ། །དེས་ན་བློ་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཇི་

ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཐ་དད་མིན། །ཐ་དད་མིན་པའང་དེ་བཞིན་ཞེས། །གང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐ་དད་མིན་པའང་གཅིག་དངོས་ཉིད། །དངོས་མེད་ལ་དེ་གཉ་ལ་ཡོད། །དོན་གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱེད་པས། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མེད་

པའི་ངོ་བོའང་གཅིག་ཉིད་དུ། །རྟོག་པས་སྤྲུལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་གལ་ལ་ཡིན། །རྫོད་བྱེད་ལ་ནི་དངོས་སུ་བའི། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་མིན་པའང་མེད། །བརྗོད་བྱའང་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པར། །རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དུ་མའང་

བྱ་བ་གཅིག །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྨོ་བཏགས། །སྣ་གཅིག་ཀྱང་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་མིག་སོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འབྲས་བྱེད། །གཅིག་པའི་དངོས་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། །འགའ་དག་ཚ་སོགས་སྣ་གཅིག་བྱེད། ।

བུམ་སོགས་ཆུ་སོགས་འཛིན་ལ་སོགས། །བྱ་བ་གང་ཡིན་བྱེད་པ་ན། །ཡུལ་དེའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེའང་ཐ་དད་པ་དེ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་སྡེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །ཤེས་པ་བཞིན་དུའང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་ལ་སྨྲི་

ཡི་ཆོག་གིས་ནི། །བུམ་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། །རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གཅིག་པ། །གཟུགས་བརྟན་གཅིག་གི་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དོན་དུ་མའི། །བྱེད་ཕྱིར་དུ་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་འབྲས་མིན་པ་ལས་ལྡོག་པས། །མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་བརྟག་པའོ། །དཔེར་ན་ཐོག་

@039A ཀཽ།། །།པ་དང་བཅས་གཟུགས། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེའི་ན་སྐྱེ་ནི་བརྒལ་མ་ཐག །འབྱུང་བའི་ཤེས་དང་མཉམ་བྱ་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེའིན་ན་བརྒལ་ལས་འབྱུང་སྐྱ་དང་། །དེའིན་ན་སྐྱང་མའི་སྐྱང་རྩེ་ཡང་། །

དེ་འབྲས་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཁ་ཅིག་ལ་འདིར་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད། །མཉན་བྱ་མིན་དེའིན་གཟུགས་བཞིན་དང་། །མ་བརྒལ་བར་འབྱུང་སྤྲོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །ལྡོག་པ་རྣམས་ལས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ། །དེ་

བཞིན་བརྟ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་འདྲེས་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །སྐྱ་རྣམས་ཐ་དད་པར་འཇུག་ལ། །ང་ལ་རྣམ་གྲངས་འགྱུར་མ་ཡིན། །མང་དང་ཉུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །བརྟ་དེ་ཡི་ནི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བརྗོད་བྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད། །དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག

པ་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་ཡིས་སྨྲལ་པ་སྟེ། །རྟེན་དང་བསལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱེ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མིན། །ཕྱི་ཡི་དངོས་ཉིད་དེ་རྣམས་ནི། །བརྟགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་སུ་

མིན། །དབྱེ་དང་དབྱེ་མིན་དངོས་པོ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མིན། །རང་ས་བོན་གྱི་དུ་མ་ལས། །བྲལ་བའི་

དངོས་པོའི་བརྡ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་དབྱེ་བ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བདག་ཉིད་དོན། །གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མིན་ཞིང་། །དུམ་བུར་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའོ། །ཚོས་གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་མེད་པར་ཡང་། །བསལ་བྱ་

དང་ནི་སེལ་བའི་ཡུལ། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲར་རྟོགས་མིན་པ། །དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྟེ་བས་སོ། །གཅིག་གྱུ་བསྟེ་བ་ཤེས་པ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པའང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། །གཞན་པ་མིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་བརྟོག་པའི། །དངོས་

པོ་ཙམ་གྱི་རང་མཚན་ཉིད། །གང་ཡིན་དེས་ནི་བྱས་པ་ཡི། །རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། །གང་ན་འདུ་བ་མིན་པ་ལས། །ལྡོག་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །དེ་ན་མེ་མེད་ལས་ལྡོག་པ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའོ། །དེ་ལེར་ན་ཚང་བར་ཞེན་འདི་ལ། །དུ་བ་མིན་ལས་ལོག་ཡོད་

@039B པ། །དེ་ཕྱིར་མེ་མིན་ལས་ལྡོག་པ། །འདི་ནི་ཡོད་པར་རང་མཚན་ཉིད། །མི་ཡི་རྭ་སོགས་མེད་པ་ལས། །ལྡོག་པ་གང་ཡིན་རང་མཚན་ཉིད། །དེ་ཀུན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག །ཟླ་བར་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་སྐྲ་སོགས་རང་མཚན་ཉིད། །མེད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཡང་མིན། །དེ་ལྟར་

དབྱེ་བས་མ་བསྟན་པ། །དེ་ལྟར་རྟེས་འབྲེལ་འབྱུང་གཉིས་ཡིན། །དབྱེ་བ་བརྗོད་འདོད་མིན་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས། །སྤྲུལ་པ་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གཞན་མིན་མིན་འདོད་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཁྲ་མོའི་བུ་ལས་ཐ་དད་པར། །སེར་སྐྱའི་བུ་དང་རྟར་མཚུངས་ན། །སྡུར་

འབྲོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ནི། །བ་ལང་ཉིད་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག །དེ་གསལ་བྱེད་པར་རྒྱས་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་འདོད་ན། །བས་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཀུས་པ་དེ་ནི་རྟ་ཡི་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྟེས་པ་ཡང་། །དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ལ་བ་ལང་རིགས་

མེད་ཀྱང་། །བ་ལང་མིན་པ་སེལ་བ་འཇུག །བ་ལང་མིན་ལས་ལྡོག་དངོས་གང་། །དེ་ནི་དབང་པོས་ངེས་པར་བྱེད། །གཟུགས་བརྟན་དུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། །རང་རིག་པས་ནི་རྟོགས་པའང་ཡིན། །འདི་མཐོང་བས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་ལ་སྐྲ་ནི་སྨྲོར་བར་བྱེད། །འབྲེལ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་

ལའང་། །དེས་ན་འདི་གསལ་བྱེད་པར་རིགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བསྟེ་བ་ཡང་། །དངོས་པོ་གང་ལ་མེད་ཀྱང་པས། །བ་ལང་མན་སྐྲ་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །དེ་ནི་གསལ་བར་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། །སོ་སོའི་བསྟེ་བ་ཤེས་པ་ཡི། །བ་ལང་བ་ལང་མིན་པའང་འགྲུབ། །གཅིག་པུར་གྱུབ་པའི་སྐྲ་ཉིད་ནི། །

ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དེ་སྤྲོར་བྱེད། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་རིག་པ་ནི། །གཞན་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་པའི། །སྐྱོན་ནི་འདི་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པའང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟོངས་ཕྱིར་འདི། །རང་རྟོག་པ་ལ་ཕྱིའི་ངོ་བོར། །སྣྲུ་དང་བྲོ་ནི་

ངེས་པར་བྱེད། །སྣྲས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། །དོན་ལ་སྣྲ་ནི་རེགས་པའང་མིན། །བྱེ་བྲག་ཅན་ཀྱི་དོན་ནི་འགའ། །སེལ་བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ལ། །བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་མཛད་པས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ལ་བརྗོད་འདོད་དོན་འདི་ཡིན། །

@040A ཞེས། །གཞན་ལ་གཞན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །རྒྱུ་ཡིས་སམ་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། །བྱེ་བྲག་ཅན་དེ་ཐ་དད་པས། །རིགས་དང་མ་འབྲེས་པར་འབྲེས་པར། །ཤིང་སོགས་སྣྲ་དེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འགོག་བྱེད། །གང་ཞེག་བློ་

ལ་རྟམ་གནས་པ། །དེ་རྟམས་འདིར་བརྗོད་སྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར། །ལྡོག་པ་ཡི་ནི་བྱེ་བྲག་ཅན། །དེ་རྟམས་འདས་མ་ཐག་བསྟན་པའོ། །དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཚ་འགའ་ནི། །རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། །དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འོངས་པ་དེ་ལ་སྨོ་བཏགས་ནས། །དེ་ཡི་ཚ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ཡི་དོན་དང་བྱེད་པའི་དོན། །དེས་ནི་སྔར་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་དངོས་རིགས་མི་འདྲ་ལས། །ལྡོག་དང་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བ་ལང་མིན་

ལས་ལྡོག་གཞན་ཉིད། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་དེའོ། །ལྡོག་པར་བརྗོད་པའང་མེད་པ་ཉིད། །འབའ་ཞིག་ལས་ནི་ལྡོག་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དངོས་ལས་ཀྱང་། །ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བློ་མི་ཉམས། །དབྱེ་བར་བྱེ་བྲག་འདི་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྨྲས་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཉིད་

འཇིན་པས། །བྱེ་བྲག་ལྡན་ཞིང་གཞག་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ནི་དབྱིག་སོགས་བཞིན། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སོ་སོར་སྣང་བའི་སྐྲ་ཡི་དོན། །དེ་ཉིད་སེམས་པ་པོས་བསྟན་ནོ། །མཐོང་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་མི་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱིའི་སྣམ་དུ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེན་པ་ལས། གསལ་

བ་རྣམས་ནི་བརྗོད་བྱར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་སྐྲ་རྣམས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་མིན་པར་བསྟྲབས་ཟིན་ཏོ། །འདིས་སྐྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བྱ་ཉིད། །སྐྱེ་ནི་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན། །མེད་ལ་མེད་ཉིད་བསལ་ཀྱང་ཞེས། །དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་འདི་

དངོས་ཕྱིར། །དངོས་ནི་དེ་བདག་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསལ་བྱ་ཉིད་འདོད་གང་། །གང་ཞིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བསལ་བྱར་བརྗོད། །ཡོད་པ་མེད་པའི་དངོས་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་སེལ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དབང་ཕྱུག་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་རྣམས་བསྟེད་བྱ་མིན་སྟེ། །

@040B རང་བཞིན་དབང་ཕྱུག་སོགས་བསྟེད་བྱར། །དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པའང་དངོས་པོ་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་ངལ་བ་ཁ་ལ་ཡིན། །དེ་གྲུབ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡོད། །དེས་ཀྱང་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །བ་ལང་མིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡི། །བ་ལང་མཚན་ཉིད་མི་འབྱར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་བ་ལང་

འདི། །ང་ལ་བ་མིན་ཐལ་འགྱུར་མིན། །དངོས་མེད་ཡུལ་ལའང་སེམས་ཙམ་གྱིས། །སྨྲ་ལ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྣ་ཚོགས་པའི། །དབྱེ་བས་སྣར་བ་རྣམས་ལ་བཞིན། །བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ནའང་བག་ཞགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱེ་བའམ་ཡོད་པའི་དངོས་ཉིད་དུའང་། །རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སེལ་

བ་རྣམས། །རྟོགས་པས་སྣང་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དོན་གཞན་སེལ་བའི་བརྗོད་བྱ་འདི། །ཇི་འདྲ་བ་ནི་བསྟན་ཅིའང་། །སྣང་གཞན་གྱི་ནི་སེལ་བ་ཡང་། །དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སེལ་བ་དག་ནི་དངོས་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ལམ་དུ་རབ་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་

དོན་དུ་འདོད་བསྟུབ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་བརྩོད་བྱ་དང་། ཚོད་བྱེད་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོང་བ་མིན། །དེ་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སེལ་བ་དག་གི་དངོས་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་འགེགས་ཤེ་ན། ।

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཉིད། །བརྗོག་པར་དཀའ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟོགས་པས་སྟོང་བའི་དོན་དང་ནི། །དེ་རྗེད་བྱེད་པའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་ལ་སྟི་བརྗོད་བྱ་དང་། །དེ་ཡི་རྗོད་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཟུགས་

བརྟན་རྗོགས། །ཀུན་རྫོབ་པར་ནི་འདོད་པར་བྱ། །གསལ་བར་དག་ཅ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟུབ་པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཡི་དོན། །གང་གིས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད། །གང་ཚོ་སྒྲ་ལས་ཤེས་པ་

ནི། །སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། །སྒྲ་རྣམས་རང་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡི། །ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་

ཡིན། །དེ་སྟོན་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱི་ནི། །ལྡོག་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །སྟྲུབ་པ་ཡོད་མིན་གང་གསུངས་པ། །སྟྲི་ལ་སོགས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྒྲ་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །དངོས་སུ་ཡུལ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཤུགྲལ་སྟོན་པོ་སོགས་སྒྲ་ལས། །གཅིག་ཉིད་ཀུན་དུ་སྣང་བ་སྟེ། ।

@041A ཞེས། ཐོང་མིན་ཡུན་ཏུལ་མིན་སོགས་ལས། ལྷོག་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། གཞན་སེལ་བ་དང་ལྡན་དངོས་པོ། བརྗོད་བྱར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དེ། གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་ལས། གཞན་པའི་ལྷོག་པའི་ང་ལ་མེད། དེ་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་བཞིན་པའི།།

གཞན་དབང་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད། ཆྱོ་གྲོས་བཟང་པོས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་དོན་ལོག་པ་མིན་པས་ནི། བྱེ་བྲག་བྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། བྱ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་སྒྲ་ཡི་དོན། རྣམ་པར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད། སྟོན་པོའི་སྒྲ་སོགས་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། གཟུགས་

བརྟན་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་བྱུག་ཡུན་ལ་བྱང་བ་སོགས། ཡིད་གཉིས་བཅས་བཞིན་འཇུག་པ་སྟེ། པི་ཀ་སྟང་ཟིལ་སོགས་སེལ་བས། བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་། དེ་ནི་ཡུན་ཏུལ་ཡི་སྒྲས། རྣམ་པར་གཞག་པར་ངེས་པ་དང་། གནས་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་

ལྟར་འདིར་ནི་བསྒྲུབས་པས་ན། རྣམ་གཞག་དེ་ཀུན་ཚ་རོལ་བོའི། ཚོགས་ལ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་སྒྲ་གཅིག་གིས་རང་གིས། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་ལ། དེ་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཅི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་གཞན་བློ་མེད། གང་གི་དོན་དུ་ཕྱི་མའི་སྒྲ། སྟོང་བྱེད་དངོས་

པོ་དེ་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོན་པོའི་རིགས་སམ་ཡོན་ཏན་ནམ། །སྟོན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །གཞན་ལ་ཡུན་ལ་ཡི་རིགས། །ཡུན་ལ་སྒྲ་ཡིས་ངེས་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དབྱེ་བ་ཡིས། །བ་ཀུལ་ཡུན་ལ་སྒྲ་བཞིན་དུ། །གཞི་མཐུན་

པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི། །རྩ་ས་ནི་སྟོན་པོའི་སྒྲ་རྟོགས་པ། །ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །ཡུན་ལའི་སྒྲ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེ་དག་གང་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཉིད་ཡུན་ལ་རིགས་ལྡན་ན། །སྟོན་པོའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྟན། །ཡུན་

ལའི་སྒྲ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་འབྲེལ་ལས་གཞན། །ཡུན་ལ་རིགས་ལྡན་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡུན་ལ་དང་སྟོན་པོའི་སྒྲ། །གང་ག་ཞི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡུན་ལ་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཕྱས། །སྟོན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་མི་

@041B སྟོན་ནའོ། །ཡུན་ལ་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བདག་མིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡུན་ལ་ཉིད་འབྲེལ་བ། །དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྟོན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་དེ་བརྗོད་པའི། །སྒྲ་ཡི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀུན་དེ་ཆ་ཤས་མིན། །ཡུན་ལ་སྒྲ་དེ་དོན་མེད་ཡིན། ।

ཆ་ཤས་ལས་ནི་བྱོལ་བ་ལ། །ཟད་དང་ཆ་ཤས་རྣམ་རྟོག་མེད། །ངག་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཕྱིར། །འདིར་ནི་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཡིན། །དང་པོའི་སྒྲ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བྱས། །བདག་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་དོར་བར། །ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་དེ་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དེ་དག

ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་སྒྲ་གཞན་དག་གིས་ཡང་། །བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ལ། །བརྗོད་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རུང་། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱིའི་དོན་རྟོགས་བྱར་མི་འདོད་དེ། །སྒྲ་དང་རྣམ་ཤེས་དག་གི་ཡང་། །ཡུལ་ནི་ཕྱི་ཡི་དོན་མིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག

ཉིད་ཡུལ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི། །སྒྲ་དང་ཤེས་པ་གཞན་དེར་ནི། །རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ལས་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བརྟགས་ཉིད། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཉིད་དུའང་འཐུལ་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟགས་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །གཞི་

མཐུན་པ་ཉིད་སོགས་ཡིན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་འདི་ནི། །ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །རྟགས་དང་བྱངས་སོགས་སྤྲོར་བ་འདི། །གསལ་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདོད་པས་སྤྲར་བའི་བརྗ་དག་གིས། །སྤྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ལ་མིན། །མོ་དང་ཕོ་དང་མ་ནིང་གི །རྟགས་གསུམ་

དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ལ་སེམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་ཞིང་དུ་འགྱུར། །བརྟེད་འདོད་རྟེས་འཇུག་ཉིད་དེ་རྣམས། །དེ་ཡི་དབང་གིས་གཅིག་དངོས་ནི། །གཅིག་དངོས་ཉིད་དུའང་དངོས་སུ་མིན། །གལ་ཏེ་གནས་པ་དང་སྐྱེ་དང་། །འཇིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་རྣམས་ནི། ।

གནས་པ་ཡིན་ན་རྟགས་གསུམ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་པ་མིན་ལའང་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་དང་གསོབ་ཉིད་ཅེས། །གང་སྨྲ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས། །འབྱེལ་པར་ཅི་ཕྱིར་རྟོག་པར་བྱེད། །དངོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡིན་འཇིག་པ་ནི། ।

@042A ཞེས། །ཉམས་པ་ཉིད་དེ་གནས་པ་ནི། །རང་དངོས་གྲུབ་པར་བརྟོད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འཇིག་མིན་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡི་བྱེད་པར་བརྟོད། །གནས་ལ་འདྲེས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་བརྟོད། །འཇིག་ལ་གཉིས་ཡོད་བརྟོད་མིན་ན། །འཇིག་པའི་དངོས་དང་ཉམས་

པ་དང་། །ཞིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད། །གནས་དང་གནས་ལ་རང་བཞིན་དུའང་། །རྒྱུ་གང་གིས་ན་སྟེ་བར་བྱེད། །འོན་ཏེ་འདི་རྣམས་དབྱེར་མེད་དངོས། །ཁོ་ན་ཡིན་ན་རྟགས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་བ་ལང་ཉིད། །སོགས་བཞིན་མ་གཏོགས་སོགས་

འདོད་ན། །སྨྲི་བས་ལ་བས་ནི་དེ་འདྲ་བ། །དེ་རྣམས་བས་ལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །རིགས་དང་ཡོད་དང་ཕྱི་ཞེས་པའང་། །དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཅི་ཕྱིར་སྨོས། །སྨྲི་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་པ་ཡི། །སྨྲི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །གསོ་བ་རིག་བྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

དེས་ན་དེ་རྣམས་རྟགས་གནས་པའི། །གནས་པའི་བརྗོད་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གྲངས་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་ཅན་ཉིད། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་དབེན་ཡང་། །བཙུན་མོའི་རྣམས་དང་ནགས་ཚོགས་བཞིན། །བསལ་བ་དག་ནི་རིགས་དག་ལ། །བཙུན་མོ་ལ་

སོགས་སྨོར་ཞེན། །གསལ་བའི་ཚ་ཤས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲངས་བླངས་ནས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །གསལ་བ་མང་པོའི་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས། །བྱེ་བྲག་བྱས་ལ་ནགས་སྨས་བརྗོད། །ཡང་ན་རིགས་ལ་གསལ་བ་ནི། །མང་པོ་ཡོད་ལ་བརྗེན་ནས་སོ། །རྣམ་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཅིག

གི་ཚོགས་ཉམས་འགྱུར་མིན་ནམ། །གཞན་ལ་བརྗོད་འདོད་མིན་ཞེན། །འདི་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །རིགས་ལའང་གྲགས་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །ཡོད་ནའང་ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ལས། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པའམ། །ཡང་ན་དངོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཞེས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་ན། །རྩ་ཐུང་

གཅིག་ཀྱང་ནགས་འགྱུར་ཏེ། །མང་པོ་ལ་ནི་སྣམ་པ་ཡིས། །འབྲལ་པ་འདི་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་གང་། །དེ་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལའང་ནགས་ཀྱི་བློ་འབྱུང་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི། །རྟེས་སུ་འགྲོ་

@042B དང་ལྡོག་པ་དག །བརྗོད་འདོད་དེ་ལས་འདི་ངེས་ཀྱི། །དོན་ལས་མིན་ཏེ་འཁྲུལ་ཕྱིར། །ལས་དང་དུས་སོགས་དང་འབྲེལ་པའམ། །གོང་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བརྗོཙན་ཡིན། །གསལ་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སེལ་བར་སྣང་

བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་སོགས་དང་འབྲེལ་པའི། །གསལ་བའི་སྐོ་ནས་འདི་ཡོད་དེ། །མངོན་འདོད་པ་ལ་བློ་འཇུག་ཕྱིར། །སྐྱེ་སྐྱོར་པར་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་འདོད་པ། །མིན་ལས་ལྡོག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་མིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་དོན་ངེས་མེད་

འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཚོད་པ་སོགས་སྐྱ་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་ལྡོག་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་འཚོད་སོགས་བརྗོད་པ་རྣམས། །བྱེད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་མིན། །ཟ་བའམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའམ། །གཞན་ལས་ལྡོག་པ་གོ་བ་སྟེ། །མ་ཡིན་པར་དགག་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གསལ་

བྱར་གང་དང་གང་འདོད་དེས། །འཚོད་བྱེད་ཅེས་པ་མི་དགག་པའང་། །རང་དངོས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དགའ་དེ་དག །ཕན་ཚུན་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་དགག་པས། །རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ངེས་བརྟག་བ། །སྨྲས་ལ་དོན་

ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཤམ་མཁའི་ཕུག་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །གྱུབ་པ་གང་ནའང་ཡོད་མིན་ན། །དངོས་མེད་པར་བརྗོད་སེལ་བ་ཉིད། །གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་ཐལ་བྱ། །དངོས་བཅས་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་ཞེས། །ངེས་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དངོས་པོ་དང་། །འདི་ནི་ཆོས་

མཚུངས་པར་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་གྱུར་སོགས་ངོ་བོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཆོས་མཚུངས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཐལ་འགྱུར། །སྟྲུབ་པ་ལ་སོགས་དོན་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་མིན་མིན་སོགས་དགག་བྱེད་པའོ། །སྟྲ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་

མངོན་འདོད་པའི། །མིན་པ་གང་དེ་ཉིད་མིན་ནམ། །དགག་པ་ལ་ཡང་དགག་སྟན་པའི། །སེལ་བ་དེ་འདྲ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅི་འདྲ་ཡང་དགག་རྟོགས་པ་ལ། །དགག་པ་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ། །དགག་པ་ཉིད་སྟོང་སྟྲུབ་པ་ཡིན། །དགག་པ་གསུམ་པས་

@043A ཀཱཾ། །དེ་དང་ནི། །བྲལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དགག་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ནི། །ཕྱི་མས་གང་ཡིན་སྨྲར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྗོད་འདོད་པ་དེས་ནི། །རྟོགས་བྱེད་གཞན་ནི་སེལ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མི་འཆོད་མི་སྨན། །འཆོད་བྱེད་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད། །གསུམ་པས་བྱེད་པ་མེད་

སོགས་པར། །སྤྲོར་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཞི་པས་དེ་ནི་དབེན་པ་ཡི། །འཆོད་བྱེད་དེ་ནི་ངེས་བྱེད་དེ། །དེས་ན་འདིར་ནི་སྨྲའམ་ཚུངས་པ་ཡིན། །བསྟུ་བ་སོགས་དོན་གང་ཡིན། །འགའ་ལ་དྲོ་སོགས་སྨར་འདོད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་

གྲངས་པ། །དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་སེལ་བ་ཡི་ངག་དོན་ཡང་། །རྟོགས་བྱ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་འདི། །དངོས་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་པའི། །ངག་དོན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རང་རིགས་མི་འདྲ་གང་། །དེ་རྣམས་བསལ་བྱར་ཤེན་ཏུ་གསལ། །དེ་རྣམས་ཉིད་

ཀྱི་ངག་དོན་ཡང་། །དེ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་འདི་མེད། །ཤག་པ་བ་ལང་ཁྱེར་ཞོག་སོགས། །ངག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་སོགས་རྣམས། །དོན་གྱིས་སེལ་བར་གོ་བར་བྱེད། །གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས། །སྨྲས་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞ་རོལ་

མངོན་འདོད་རིགས་ལ་སོགས། ཁོང་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་ནི་གང་ཞེག་ལས། །སྨྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་ངེས་སྐྱེས་ལ། ཕྱིས་ནི་སེལ་བའི་སྒྲ་དོན་གྱི། །དགག་པའི་བློ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་པ་འཇིག་པ་མི་སྲུ་སྟེ། །སྒྲ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་

ཅད་ནི། །ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་པ་མིན། །གཞལ་བྱ་ཤེས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས། །གསལ་བྱ་ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན། །འདི་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་མིན་པར། །རྟོགས་དང་ལྡན་རྣམས་སྨྲོར་བྱེད་

མིན། །འོན་ཏེ་མ་ངེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཡོད་པ་སྲིད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་བརྗོག

ཅིང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་གོས་ལྡན་རྣམས་དེ་སྨྲོར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྨྲ་བས་འབྲས་བཅས་ཉམས་མྱོང་བྱེད། །དེ་

ལ་བེམས་པོའི་བློ་ཅན་རྣམས། །གང་ཡིན་ཡིད་གཉིས་གནས་སུ་འདོད། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དོར་

@043B བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་སྨས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟློང་ཟད་ཀྱང་། །མེད་ན་ཅི་ཕྱིར་འདི་བར་བྱེད། །དེ་མིན་འདུ་བྱེད་སྐར་བཙོད་ཉིད། །ཐ་མལ་གནས་བློས་ཇི་ལྟར་

འགྱུར། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཤེས་པའི་ཤེས་བྱར་གང་བསྟན་པ། །དེས་ནི་ཅིག་གིས་

སྒོ་བཀག་ས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དག་ག་པ་ཡིན། །སྟོང་སོགས་ག་རྒྱགས་རྣམས་མིག་འདི་ལ། །བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་རིག་མིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ། །རྟག་པ་གཅིག་བྱའི་སེམས་ཀྱང་དོ། །ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་སོགས་ངོ་བོར། །ཤེས་བྱའམ་ཅི་ཞེས་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། །ཆོས་དེ་

ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཡི། །ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །མེད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མེད་པའང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་ཚོག་བརྗོད་བྱ། །དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡོད། །འདི་ཡིས་

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་། །ཡང་དག་རིག་བར་འཇོག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟའི་ངག་གཞན་རྣམས་ཉིད་ལ། །གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱའི་ཚོག་སོགས་ཀྱིས། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། །དུས་གཞན་དུ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །འབའ་ཞིག་དག་གི་དམིགས་པ་ལ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གང་སྐྱེས་པ། ।

དེ་ནི་ངག་གི་རྗེས་འཇུག་པས། །བྱེ་བྲག་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །བྱམ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྲ་རྣམས་ལས། །དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་ན། །དེ་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་སྐྲ་རྣམས་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྲ་སོགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གསལ་བར་བྱ་བར་བརྟག་འདི་ཡང་། །དངོས་པོ་ཉིད་རྟོག

ཅེས་སྨྲ་པ། །དེས་པ་ཡི་ནི་གཞན་འདོར་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་འདོད་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྗོད་འདོད་མི་འདོར་འགྱུར། །ཀུན་ནི་བརྗོད་འདོད་མ་ཡིན་ནེ། །རང་ཉིད་རིག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་

མ་ཡིན། །དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་འདོགས་པའི། །རྣམས་དུ་མར་རིག་པ་ཡིན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྟོག་འགའ་ཡང་། །སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཁས་བླངས་དགོས། །ཁོ་བོ་ཅག་སྨྲའི་རྣམ་པ་དང་། །གཟུགས་བརྙན་དང་

@044A ཞེས། །དེའི་སྣང་བ་དང་། །གསལ་དང་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡང་། །རྣམ་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ངེས་གཟུང་ལ་སོགས་སྐྲ་རྣམས་ལ། །ངེས་མིན་ལ་སོགས་བསལ་བྱ་བ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྐྲ་ལ་ཡང་། །

ཐ་སྙད་བཟུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ། །དོན་དེ་བསལ་བ་འདི་ལ་ནི། །གཞན་སེལ་བ་བརྗོད་འདོད་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་རྣམས་བདག་མེད་དང་། །ཐམས་ཅད་མིན་རྣམས་འགྲོ་བ་དག །མ་ལུས་པར་གོ་བྱེད་དེ་ལ། །ཚ་ཤས་ཟུང་ཟད་བསལ་བྱ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་བྱམ་སོགས་ལས་འབའ་ཞིག །ཁོ་ན་

བདག་མེད་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་ནི། །འཁྲུལ་པས་དེ་ནི་བརྒྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་པ་ནི། །དེར་ནི་བརྩོད་འདོད་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་སེལ་བར་ནི། །ཐལ་བར་མི་ཤེས་པས་སྨྲས་ཡིན། །སེལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་མིན། །རྟེན་པ་མ་ཡིན་མི་རྟེན་

མིན། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འདོད། །མེད་པ་དེ་མེད་པ་ཡང་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེན་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་སོགས་ཀུན། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྲ་དོན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་གཞི་མེད་ཡིན། །སྐྲ་

ནི་དངོས་སུ་དོན་གཞན་ལས། །ལྡོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་དོན་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གོ་བ་ཡིན། །དེ་བདག་མ་ཡིན་གཞན་བདག་མིན། །ཞེས་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་གིས་བ་ལང་མ་

ཡིན་པར། །ཞེན་ཅིང་གང་གིས་བསལ་བྱར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྨྲ་ཡིས་གཅོ་བོར་ནི། །དེ་ནི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་སྨྲ་ཡི་ནི། །བརྩོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་འདི་བར་བྱེད། །སེལ་བ་དེ་ཡིས་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོན་ཏེ་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན། །སྐྲ་དོན་སེལ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །སྨྲུབ་པ་ཡིན་

ཞེས་ངེས་རྟོག་ལ། །སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྒྲ་དོན་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པར་ནི། །དངོས་སུ་བྱེད་པའི་བློ་ཡིན་ལ། །རིགས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པར་ནི། །ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན། །བྱམ་པ་ཤིང་སོགས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་། །

@044B བརྗོད་བ་ཡིས་ནི་གཟུགས་བརྙན་ཉིད། །བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་སྟེ། །ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ནི་འདོར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་སྟོན། །མཐའ་མེད་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ཕྱོགས་ཁོ་ཏོ་ཅག །ཁས་མི་ལེན་ཕྱིར་སྟོན་འདི་མེད། །གཅིག་ཉིད་རྟགས་

ཉིད་སོགས་རྟག་པ། །ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན། །འདི་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་པ་ཆེན་པོར་མཆོག་བྱེད་ཡིན། །དེས་པར་བརྗོད་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །གཞན་སེལ་བར་ཡང་གོ་བ་ཡིན། །གཞན་དུ་རང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར། །གང་ལ་ངེས་བརྗོད་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་

ལྟར་གང་ཡང་ཕྱི་མའི་ཡང་། །གཞན་ལས་སྟོག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་མོ་གཤམ་བྱ་སོགས་གང་། །གང་ལ་སེལ་བ་རྟོད་པར་བྱེད། །མེད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་རིགས་སོགས་རྟོད་བྱེད་པར། །དོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་རྣམས་ནི། །ཚ་མེད་མཆོག་བྱེད་གྱུབ་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གྱིས་སྟོང་སོགས་རྟོག་པ་ལས། །སད་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་སྤྲུལ། །གཟུགས་བརྟན་གང་ཚོ་སྣང་བ་ནི། །སྒྲ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན། །སྒྲ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ཙམ་དུ། །དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་གང་ཞེ་ཆོས། །བརྟ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། །བརྟགས་པའི་དོན་རྟོད་བྱེད་བཞིན་

ནོ། །སྒྲ་དེ་རྣམས་ནི་ཞ་རོལ་པོས། །ཁས་བླངས་བྱེ་བྲག་སོགས་བསྒྲུབས་པར། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཞེས་རྟོག་མིན། །བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་འདི་ལ་བརྟ། །མེད་དང་འབྲས་མེད་ཉིད་དུའང་སྟར། །སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །ལྟོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མིན། ।

འོན་ཏེ་སེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །བརྟ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བཅས་ཇི་ལྟ་བུར། །སྒྲ་བཞོ་དང་ཉན་པ་པོ། །གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཤེས་པ་དེ། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བརྟ་ཡི་དུས་སུ་གང་མཐོང་དེས། །ཐ་སྙད་དུས་སུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་ནི་སྣང་

བ་ནི། །རིགས་ལ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་དུ། །ཞེན་པ་གཉིས་ཀའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་པའི། །མིག་ཅན་རྣམ་གཉིས་ཞེས་སྨྲ། །རང་དང་མཚུངས་པའང་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཀུན་ལས་བྱུང་ཐ་སྙད་འདོད། །འདི་ལ་དེ་ཡི་ཁྱབ་

@045A ཀཱཾ། བྱིང་དུ། ཁདོད་པ་ཞེན་པ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡིས་སྟུལ་པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་འཕྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིའོད་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། །།མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དབགཝ་ལ། བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་སྒྲུབ

པའི་ཕྱིར། ཞ་རོལ་པོས་སྒྲས་དེ་མི་འགྲུབ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལྡན། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་འཕྲུལ་པའོ་རྟོག་པ་ནི། བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ཤེས་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་རྒྱུ་སོགས་བདག་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་སྒྲ་དོན་འབྱེར་རྟུང་བ། ཤེང་ཞེས་བྱ་སོགས་ཚུལ་བྱིས་

ནི། ཁང་ཞིག་སྒྲ་དང་མ་འབྱེས་ཀྱང་། དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁདས་དུས་སྲིད་པར་མིང་དོན་ལ། ཁོམས་པའི་བག་ཆགས་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་གང་འབྱེལ་པས། ཁདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྨིན་པོར་འགྱུར། ཤེམས་ཀྱིས་དམྱོད་སོགས་དུས་སུ་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་

པར་གསལ་བར་རྟོགས། སྒྲ་ཡིས་རྗེས་རྟོགས་དེ་ཉིད་ལ། བསལ་ཞིན་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དེས་པ་མེད་པ་ཡི། དེས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས། ཁཕྲུལ་པའི་སྒྲ་དང་དོན་དུ་གནས། དེ་དང་འདྲ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། རིགས་ལ་སོགས་དང་འབྲེར་འོས་ལ། རྟོག་པ་ཡང་ན་

གཞན་གྱིས་ཤེས། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་གསལ་ཕྱིར། །མི་སྣང་བས་ནི་མི་འཐད་དོ། །རིགས་ལ་སོགས་རྣམས་མི་སྣང་བས། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་མི་སྣང་ཕྱིར། །ཆུ་དང་འོ་མ་སོགས་འདྲ་ན། །དོན་ལ་སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཐུང་དང་དོར་བའི་ཡུལ་དག་ནི། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་

གསུངས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་འདི་འགྱུར་པའི། །རྟོག་པ་རྣམ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན། །མིང་ལ་སོགས་དང་སྟོང་བྱེད་འདིའི། །རང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་མ་ཐག །གང་གིས་འཕགས་པར་གནས་གྱུར་པ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་མིན་བརྗོད་མིན། །མིང་དང་རིགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འམ། །

ཡང་ན་འདི་ལ་དེ་སྟོང་བས། །བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ཤེས་པ་དེ། །རྟོག་པར་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད། །བསྟན་པས་རང་གི་འདོད་པ་བླུབ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མིང་དང་དོན། །སྟོང་བས་སྟོང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚོགཉིད། །

@045B འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཤེས་པར་བྱ། །མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱའི་དོན་དུ་གནས། །འདོད་ཆུལ་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་བའི། །འདི་ཡི་མ་ཁྱབ་པར་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྒྲར་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུབ། །འོ་ན་བརྗོད་བྱ་གཞན་གསལ་ཕྱིར། །རིགས་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འམ། །

བརྟོད་འདོད་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆུལ་སྒྲ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་འབྲང་འདི་ཡོད་བར། །རིགས་པ་མཐུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ཙམ་གྱི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ལམ་དུ་ཞུགས། །རིགས་སོགས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བཞིན། །འདིར་ནི་ཐ་

སྙད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་འདི་ལས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་དག་རིགས་སོགས་སྨྲོས་བས་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་བརྟོད་པ་དང་ལྡན་པའི། །རྟོག་པ་ངེས་པར་ཁས་བླངས་འགྱུར། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཉིས་

དག་གི །སྨྲོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་དབང་དུ་ནི་ཡོངས་གཅོད་པས། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ། །འདི་ཀུན་ཐ་སྙད་མེད་པར་

འགྱུར། །རིགས་སོགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་འདོད། །རིགས་ལ་སོགས་དང་སྨྲོར་

བའི་སྒྲ། །སྨྲོར་བ་ལ་ནི་མ་འཁྲུལ་པའོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཚིག་དེ་རྣམས། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་གནས་ཀུན་

གྱིས། །རྩོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་འདིའོ། །ཁོ་བོས་དཔྱད་དེ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །མིང་དང་རིགས་

སོགས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཀུན། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་བདག་གཞན་གྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའོ། །དེ་རྣམས་དང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཐུབ་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ ཙམ་ཞེས། །དེས་གསུངས་གཞན་དུ་འདི་ལ་སོགས། །ཆོག་ནི་དེ་བརྗོད་གསུངས་པ་ཡིན། ।

དེ་བཞིན་རིགས་པའི་སྐོ་ཡི་གཞུང་། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་འབྱེལ་པའི་ཕྱིར། །དེར་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །ཡང་ན་གཞན་སེལ་བྱས་པའི་ སྐྱེ། །ལྡོག་པས་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རྣམ་པར་བཅད་

@046A ཞེས། །པ་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོཉིད། །འདི་ལ་གང་ཚོ་རྟོགས་པར་འདོད། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དགག་པ་ཡི། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད། །དེ་ཚོ་ཤིང་ ལ་སོགས་པའི་སྐྱས། །བརྗོད་བྱ་ཤིང་སོགས་སྐྱ་དེ་ཡིས། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་གཅོད་མིན། ।

གཞན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའི་སྐྱ། །མེམས་ནི་གཞན་དུ་ཀུན་ཞེན་ཀྱང་། །དབང་རྟེན་སྟོན་པོར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་

ནི། །དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདས་པ་ལ་སོགས་མིང་བཏང་ནས། །དེ་ཡི་མིང་གིས་སྒྲོར་བྱེད་འཐོབ། །དེ་ཚེ་མིང་དང་དོན་འདྲེས་པས། །རྣམ་རྟོག་ལ་ཡོད་གཞན་དུ་མིན། །སྟང་བ་སོ་སོར་མ་དམིགས་པས། །ཅིག་ཅར་གཉིས་སྣང་བར་མི་འདོད། །རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

དང་། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི། །རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཉིད། །ཡིན་ཡང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །སྐྱར་བར་འཛིག་ལ་ཅིག་ཅར་བར། །མངོན་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་དེ་ཚོ་

མངོན་གྱུར་པའི། །དངོས་པོ་མིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་པར། །ལྷན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྣང་བ་ཞེས། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་མེད། །འཁྲུལ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དེའང་། །དོན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལྷན་ཅིག་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་ཡིན། །གང་མཁན་ལ་ལྷའི་

གནས་སྐབས་སོགས། །མ་ལུས་པར་ནི་ཅིག་ཅར་མཐོང་། །མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བཅད་ཀྱང་། །སྐྱེ་དུ་འཇུག་པས་དེ་འཁྲུལ་པའི། །ལྷུག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི། །འདི་ལའང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་ངེས་པར་བས་བྱེད་མིན། །ཆོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱར་འབྱུང་ཞིང་། །རིམ་དུ་གནས་པ་མིན་པར་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྐྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱོ་བཞིན་དུ། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་

@046B སྣང་བར་འགྱུར། །མཐལ་མེ་ལ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིས། །ཅིག་ཅར་འཁོར་ལོར་སྣང་བར་འབྱུང་། །གསལ་བར་སོ་སོར་སྣང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །དྲན་པར་བྱེད་པས་སྦྱོར་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མིན་ཏེ་འདས་པ་

ཡི། །ཡུལ་དང་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་བྱར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པར་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྣང་བ་འདི། །གསལ་བ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཞན་
ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས། །གང་གི་ངོ་བོར་གཞག་པའི་རྒྱུ། །མེད་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། ।

ཆོ་ལྔན་རྣམས་ཀྱིས་གཞག་མི་བྱ། །དུང་དཀར་པོ་ལ་བ་ལང་གི །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེལ་མེད་སོགས་བཞིན། །བྱེ་བྲག་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་གི །དོན་མཛད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པའི། །དངོས་པོར་གཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད། །བ་ཁྲ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ।

གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆོས་འབྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིས། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །དབྱེ་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མེད། །སྒྲ་ཡི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་། །མིང་དང་རྟོད་བྱེད་མིན་པ་ཉིད། །བརྟོད་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །

རྟོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་བཏེན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་བརྟོད་བྱ་རྟོད་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་དེ་ནི་སྐྲ་བཏགས་ཡིན། །སྐྲ་བཏགས་དང་བཟལ་དོན་ཉིད་དུ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་གྱུར་ལ། །མོད་ལ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །དེ་ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་པོ་བར་བཅད་

སོགས་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟ་སྤྲོར་མི་རྟུས་གཞན་རྟེན་མིན། །དེས་ན་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྟོད་དང་རྟེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་གཟུང་བྱའི་བྱེ་བྲག་ལས། །མིང་སོགས་སྤྲོར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ། །གང་གིས་རྟེས་སུ་

འཇུག་པ་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་རྣམ་བཅད་པའི། །ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། །དོན་ཙམ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་འམ། །འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བྱམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་བྱམ་གཞན་རྣམ་བཅད་པའི། །ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱམ་པ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་འགྱུར་རམ། །འཛིན་

@047A ཀཱཾ། །པར་མི་འགྱུར་བྱམ་ཉིད་བཞིན། །གཟུང་བྱ་གཞན་ནི་རྣམ་བཅད་པའི། །ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་སྟམ་ན། །ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་སོགས་བློ་བཞིན། །རྟོག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགྱུར། །སྨྲི་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱེ་བྲག་གང་ན་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །འཛིན་

ཚ་དེ་ལ་མ་རེག་པས། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དངོས་མེད་འདི་ནའང་གཟུང་བ་མིན། །བྱེ་བྲག་དག་དང་མ་འབྲེལ་པའི། །བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་མི་སྲིད་པས། །བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བློ། །རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་བྱ་ཚོམ་སྟེ། །མཐུན་དངོས་མི་

མཐུན་དངོས་དག་ལས། །ལྡོག་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བློ། །བྱེ་བྲག་དག་དང་འབྲེལ་མིན་ན། །ཐ་དད་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅན། །ཞེས་བརྗོད་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་པས་མིན། །ཐ་དད་ཅེས་བྱའང་དེ་སྐྲ་དང་། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལས་གཞན་

དངོས་དག་ནི། །མ་ལུས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན། །བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་མ་བཟུང་ལ། །སྨྲི་ཞེས་ཐ་རྟོག་པོ་འདོད་པ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ལ། །འཛིན་ན་དེར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །བྱེ་བྲག་དག་ལས་བྱེ་བྲག་ཅན། ।

དེ་ལ་སྤྱི་རྩ་ཤེས་བྱ་ན། །དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་འཛིན་སྣམ་ན། །ལྷོག་པ་ལས་ནི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད། །དེས་ནི་སྤྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལས། །བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་ངོ་བོ་ཡིས། །འདི་དག་ཤེས་བྱ་ཡིན་

འདོད་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་པར། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟགས། །གལ་ཏེ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། །དངོས་ནི་ཐ་དད་པར་འདོད་ན། །བྱེ་བྲག་དག་ལས་བྱེ་བྲག་ཅན། །ཉིད་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་འདི་ནི་མི་འབྱེད་ན། །འདི་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་གནས་ན། །

ཕན་ཚུན་སྤྲངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་བདག་ཉིད་ལས་ལྷོག་པར། །དབྱེ་བས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་བརྟེན་ན། །དེ་ལ་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འཇོག་ནའང་འདི། །ཐ་དད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡི། །འཛིན་

@047B པ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་འདི། །འདི་ལ་རྟོགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། །གང་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་དེ་ཡང་ནི། །རྟོགས་བཅས་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱར་འགྱུར། །མིང་གིས་བྱེ་བྲག་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ཅི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ། །

གལ་ཏེ་མིན་ནའང་བྱེ་བག་ཅན། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཆེས་མི་འདོད། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འདི། དངོས་པོའི་བྱེ་བག་ཅན་ཡང་ཡིན། དངོས་མེད་སྤྱི་དེ་ཁྱོད་ལ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱེ་བག་ཅན་ཉིད་མིན། དེ་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཁྱོག་པའི་དངོས་པོའི་

ཡུལ་ཅན་ནི། དེ་ཀུན་རྟག་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར། དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱིས་པ་ལྷགས་སོགས་མཚུངས་ཤེས་པ། བྱེ་བག་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡང་མིན། དག་པའི་དངོས་ལ་དམིགས་དུས་སུ། སྐྱེ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར།

དེ་དག་གི་ནི་གཞིར་གྱུར་པའི། གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། དེ་ལས་གཞན་དུའང་རིགས་ལ་སོགས། དངོས་པོའི་ཆོས་ནི་ཇི་ལྟ་བར། ངེས་པར་བྱེད་པའི་བློ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་རྟོག་པའང་། ཇི་སྲིད་འཇིན་པར་གྱུར་པ་

རྣམས། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད། སྣང་བ་ལས་ནི་ཁྱིམ་ཕུགས་སུ། ཞུགས་པའི་མོད་ལ་དོན་མཐོང་མིན། བྱས་ཀྱང་དབང་པོས་མི་རྟོགས་སམ། ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། དང་པོར་རང་གི་ངོ་བོར་ཤེས། ཕྱི་ནས་

རིགས་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་ལ་རེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དམིགས་ནས་མིག་བསྒོམས་ཏེ། །འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་འབྱུང་བ། །འབྲེལ་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ། །ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ལ། །ཞུགས་པ་རིགས་སོགས་པར་འཛིན་ཀྱང་། །བརྟེད་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པ་ལ། །དེ་ལྟའང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདི། །བརྟེད་བྱ་མིན་པར་གོང་དུ་བསྟན་པས། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་

ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིས། །རིགས་ཙམ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །བྱེ་བྲག

@048A ཞེས། །གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ། །ཉིད་དུ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཡང་། །འདོད་པ་ཡིན་པར་ཇི་སྐད་སྨོས། །གང་ཚོ་བྱེ་བྲག་ཅན་དག་ལས། །བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ། །རང་དང་རྗེས་

མཐུན་རང་བཞིན་ཟླ། །བྱེ་བྲག་ཅན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་པ་

གཅིག་གིས་རིགས་མི་འཐད། །རྟོགས་བཅས་གཞན་དུ་བྱུང་ནས་ནི། །སྔ་མ་རིགས་ནི་གཞན་དུ་འབྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཅན། །གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །བཅད་པའི་

དོན་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་དྲན་པའི་བློ་དང་མཚུངས། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡིས། །

མི་གསལ་བ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། ཁེ་དང་མཚུངས་མིན་ངེས་པ་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ངེས་པ་ཡིན། སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ལ་རྟེན་དཔག་ལ། ཁེ་བཞིན་ངེས་པ་པ་ཡིས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་གཅོད་ཡིན། སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡི།

ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ཡིན། རྟེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན། ཡིད་ལ་དྲན་པ་མངོན་སུམ་གྱི། རྟེས་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བས་ཡིན། རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། ཚད་མར་འདོད་དེ་ཁྱེད་ལ་མེད། ཁེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་བདག་ཉིད། རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མིན་

ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་གང་། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན། རྟེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཐ་དད་ལས། ཐ་དད་པར་ནི་སྣང་བ་མིན། ཁེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་པ་དག ཕན་ཚུན་སྤྲངས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། རྟོགས་བཅས་ཤེས་པའི་ཆུས་པར་

ལྡན། ཐ་སྙད་མ་ལུས་ཡན་ལག་ནི། ཁེ་ཡི་སྐོར་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟོག་མེད་རྟོག་བཅས་སྐྱེད་ཆུས་མིན། ཡུལ་ཐ་དད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཕྱིར། ཁ་ཟྭགས་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། ཨིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ཞེ་ན། ཁེ་དག་དང་ཡང་རྟོག་བཅས་དག ། འདིར་ནི་

ལྷན་ཅིག་འགལ་བ་མིན། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱེད་ཕྱིར། །ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན། །དངོས་སུ་ནི་དམིགས་མེད་ལ། །རྟོག་པ་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །གང་གིས་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་བློ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ནི་

@048B གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པས། །དེ་ཕྱིར་གོང་དུ་སྨོས་པའི་དཔེ། །བསྟན་བྱས་སྟོང་པས་འདི་མི་འགྱུབ། །མེ་དང་དུ་བ་སོགས་བློ་རྣམས། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །འཁྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་། །འདི་ལ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱ། །མ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་སྨོས་པས་ནི།

སྐྱ་ཤད་འཛིངས་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས། །འཁྲུལ་ཕྱིར་ཚད་མར་མི་འདོད་དེ། །དེ་རྣམས་བསལ་ཕྱིར་འདི་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་། །དེ་མིན་དབང་པོ་ཡོད་ན་ནི། །ཡོད་ལ་དབང་པོ་མེད་མིན་ཡང་། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་ཡིས། །བསྟུར་བ་ཡང་ནི་

དམིགས་པ་ཡིན། །སྨྲལ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པ་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལྟོག་འགྱུར་ཞིང་། །གསལ་བར་མི་སྣང་བར་ཡང་འགྱུར། །དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པ་ནི། །དངོས་སུ་མ་གྲུབ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །དྲན་པའི་བློ་ནི་རྟེས་འཇུག་པས། །ཡིད་ནི་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་

ཡི་འགྱུར་བས་བསྒྱུར་བ་ཉིད། །འདི་ལའང་བརྒྱད་པས་སྐྱེ་བར་ནི། །མདའ་ཡི་ཤུགས་སོགས་ལས་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གསལ་བར་སྣང་། །ཡིད་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
ནི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ལྡོག་འགྱུར་ན། །དངོས་པོ་སྤྱི་ཡི་བློ་རྣམས་ཀྱི། །འདི་ལ་འཁྲུལ་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིག་མིན། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ལྡོག་པ་ཡང་། །རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་མཚུངས། །ཡོད་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་
ཡི་བློ་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། །དབང་པྱུག་ལ་སོགས་འཁྲུལ་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་གཞུང་ལ་ཞེན་

རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་པ་བྱེད་པ་སྣེད་ཐོས་ཀྱང་། །ཡོད་འདོད་མི་ལྡོག་སྣང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྐྱེ་བ་དེ་དག་རང་ཉིད་སྨྲ། །དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད། །དངོས་
སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ། །མི་འགྲུབ་མ་འཁྲུལ་རྣམས་བློ་ལ། །བརྒྱད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་

ཅེས་བྱ། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་ཞེན་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱ་བ་གཉིས་སོགས་སྣང་བ་ཡིན། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པ་ལས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མ་གྲུབ་བློ་རྣམས་ནི། །སོ་
སོར་སྣང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྡོག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཉིད། །རང་འདོད་དབང་པྱུག་གཞུང་

@049A ཞེས། ཡང་ལྷོག། དྲུང་ལ་སེར་སོགས་བློ་རྣམས་ཀྱང་། དོན་བྱེད་སོགས་ལ་མི་སྣུ་བས། ཁཱཧ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་མིན་ཏེ། ཁཱཧ་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། སྐྱ་ཤད་འཛིངས་སོགས་པར་མི་མཐོང་། སྣུ་བའི་ཤེས་པའང་མཐོང་བར་

འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། ཡིན་པར་བརྗོག་པར་དཀའ་བར་འགྱུར། ཁ་དོག་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། དབྱིབས་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་དུ་ནི་སྣང་བ་ཅན། མི་སྣུ་བར་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། ཁཱཧ་ཏེ་ཚད་མར་རྟོག་བྱེད་ན། དོན་བྱེད་པ་ལ་

མི་སྣུ་བས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་དོན་ལ་ངེས། དེ་སྐད་ཅེས་སོགས་སྨྲ་བ་ཀུན། ཇི་ལྟར་འཁལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཁབ་ཆགས་སྨིན་པའི་རྒྱས་བསྟང་བ། དེ་ཕྱིར་མི་སྣུ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པར་སྨྲབ་པ་ལ། ཁབ་སོགས་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ། རྟོག

པ་མེད་པར་སྨྲབ་བྱེད་ཡིན། ཁཱཧ་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་པ། རང་རིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་དམྱོད། དོན་གཅིག་ལ་རྟེན་རྣམ་ཞེས་ནི། དེ་དག་རིག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲོ་ཡི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ན། དེ་ཚོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡང་། ཁབ་སོགས་

ཅི་ཕྱིར་རིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་དེ་རིག་པ། །ཉིད་དུ་འདོད་ནའང་དེ་མིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་སྣ་བས། །དུས་དེར་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱི། །གནས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་བསྟན་པས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་མེད།།

སྐྱར་བར་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་བར། །འཕྲལ་པ་ཞེ་ན་དེ་ལའང་བསལ། །དྲན་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །གསལ་བར་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་དང་བདེ་མིན་སོགས་ངོ་བོ། །དེ་ལའང་གལ་ཏེ་འཕྲལ་པར་ནི། །རྟོག་ན་བདེ་སོགས་དེ་ཙམ་དུ། །ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར། ।

གང་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་བས་གཞན་གྱི། །བདེ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ན། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ། །ཉམས་སུ་ལྡོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྣུག་བསྔལ་ལའང་། །ཡོད་ཉིད་ཉམས་ལྡོང་ཞུགས་མི་འདོད། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཡི། །ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་

@049B དེ་ཡང་ཡོད། །གཞན་གྱིས་སྣུག་བསྔལ་རྟེས་དཔོག་པའང་། །དེ་ནི་མཚུངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ། །གཞན་གྱི་སྣུག་བསྔལ་སོགས་ཡུལ་ཞེས། །སྣ་བ་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་དང་སྣུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། །བདེ་བ་ཉིད་ཅེས་གོ་འགྱུར་གྱི། །ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གོ་མི་འགྱུར། ।

དེ་ནི་ཤས་མིན་བྱམ་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་བརྟ་གཞན་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱའི་ཚྭ་དེ་ཡང་། །སེམས་ལ་ཡོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་མིན། །ཁྱེད་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་མི་འགྱུར། །གསལ་བར་སྣང་བ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བར་མཚུངས་པར། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅིས་མ་གྱུར། །ཡང་དག་དོན་བསྟོམ་ལས་བྱང་བ། །རྟོག་དང་འཁྲུལ་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པ། །དྲི་མེད་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡི། །ཡུལ་རྟོགས་པའམ་རང་རིག་པ། །འདི་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་འདྲ་བ་འམ། །རིག

ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །སེང་ལྡེང་བཅད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །པ་ལ་ཤ་ནི་མི་འཚད་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྐྱ་རེ་དང་། །གཅད་བྱ་གཅིག་འདོད་མིན་ཞེན། །དེ་མིན་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་གནས། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་གཞག་དེ་ནི་མི་

རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན། །གཞུ་ལ་སོགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྟྲིད་བྱ་སྟྲིད་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ནི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་མི་འདོད། །ཤིང་སོགས་སྐྱ་གྲིས་བཅད་པ་ན། །ཕྱེ་བའི་མཚམས་སུ་ཞུགས་པ་ལ། །ཆད་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཅིག

ཉིད་ལྡོག །རྣམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཉིད་དུ་ནི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱང་། །རྣམ་བཞག་དེ་ནི་འགལ་བ་མིན། །བྱེད་པ་ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག །ཆད་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མིན་པར། །ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འདོད་པ་

ཡིན། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་བཀག་ཕྱིར་མི་རིགས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཚད་མ་ནི། །དོན་ནི་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་མ་རིག་པར་འགྱུར་བས། །དཀག་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དོན་ཡང་འདིར་ཡོད་མིན། །རང་རིག་པ་ཡང་དོན་རིག་འདོད། ।

@050A ཞེས། །རང་ལས་ཐ་དད་བྱ་བ་བྱེད། །བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །སྟེངས་ལ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པ་འང་འབྲས་གཞན་ཕྱིར། །སྣང་པའི་རིགས་པས་སྟེངས་སོགས་ལ། །འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ། །མ་གྲུབ་བརྟགས་

པས་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན། །འཇོག་པ་པོ་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན། །འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པའོ། །འགལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཟུང་བ་དང་མཐུན་མིན། །དེ་ཕྱིར་རིགས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས། །གཟུགས་དང་རོ་སོགས་བཞིན་

ཞེས་པ། །དེ་ཉིད་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །གཟུང་བར་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་། །འདི་ཡང་གཞན་པར་རྣམས་བསལ་བར། །ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྤྱ་བ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲ་ན། །ཞེས་པ་ཞེས་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚ་

འགས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིགས་བྱེད་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་དོན་ཡོད་པར། །སྤྱ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ནི། །དེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པར། །བྱ་ཕྱིར་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །སེམས་ནི་གཟུང་བ་ལས་གཞན་ཡང་། །དེ་

ཡི་གཟུགས་བརྟན་ངོ་བོ་ཡིས། །ཚལ་པ་ཡང་ནི་རིགཀྵ་རྩང་། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་མིན་པས། །ཕྱི་རོལ་རིགས་པའི་སྟོང་མ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཀུ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། །།རང་དང་གཞན་དོན་དབྱེ་བ

ཡིས། །རྟེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། །དཔག་བྱའི་དོན་ནི་ཞེས་པ་ཡིས། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བརྗོད་པ། །གཞན་གྱི་དོན་དུའང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཚུལ་རེའམ་གཉིས་གཉིས་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་ལྔར་སྣང་

བར་འདོད། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །གཏན་ཚིགས་གཤའ་མར་མ་མཐོང་མིན། །ཡན་ལག་གསུམ་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་དམན་པའི། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །གང་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་དོན། །མཚན་

@050B ཉིད་བཞི་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལའང་། །དེ་ཡི་བྱ་གཅིག་གཅེས་པའི་ཕྱིར། །བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྣ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བསྟན་བར་བྱ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །ཧམ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡོད་མིན། །གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡི་ཚར། །གཅིག

ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡོད་དམིགས། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །དཔེ་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་ཡོད། །དེར་ནི་གསུམ་བྱིས་ཅི་ཞེག་བྱ། །སྔོ་བསངས་ཡིན་ཏེ་ཞ་དེའི་བྱ། །ཡིན་ཕྱིར་

ཅིག་ཤོས་སྣང་བ་བཞིན། །འདིར་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། །ངེས་པའི་ཕྱིར་ནི་འཇུག་པ་མིན། །དེ་ཡི་དཔེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་ཡོད་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་

པའི་ཕྱིར། །རི་བོང་གིས་མཚན་ཟླ་མིན་མིན། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །མཆུ་སྣུང་བབས་པའི་རེག་པ་ལས། །བྱུང་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །མཆུ་སྣུང་བཅས་པས་ཚོར་བ་འདི། །བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་རིས་པར་ཤེས། །གཟུགས་འཇོག་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ།།

མིག་ནི་ནུས་དང་ཤིན་ཏུ་ལྡན། །དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་བྱམ་པ་སོགས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མེད་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་དམིགས་ཕྱིར། །བོང་བུ་དང་འབྲེལ་ཏ་བཞིན་ནོ། །རི་བོང་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཡོད་བདག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་

དམིགས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལེར་ན་བདག་དང་བུ་སོགས་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡང་ཁྱིམ་འདི་ན། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡི་སྐད་ཉིད་ནི། །ཁྱིམ་འདི་ན་ནི་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །སྐྲ་དང་མར་མེ་སོགས་དང་ལས། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལས་མེད་ན་ཡང་། །རྟོགས་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མཐོང་། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་རྟོགས་བྱེད་གཅོ་བོ་ཡིན། །དོན་མེད་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་གཞན་ཀྱི། །བརྟག་པས་ཁྱེད་ལ་རྟེ་ཞེག་བྱ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལྟན་གཏན་ཚིགས་དེ། །རྟེ་སྟེ་སྟྲི་ཡིས་རྟོགས་བྱ་འམ། །ཤེས་པར་འདོད་

@051A ཞེས། །པའི་བྱེ་བྲག་གི །ཆོས་གཞན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དེའེ། །དེར་ནི་སྨྲི་ཡིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། །གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན། །བརྗོད་འདོད་འགྲུབ་པ་མིན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ནི། །མི་རྟག་པ་ལ་འཐུལ་པ་ཉིད། ।

སྨྲི་ཡིས་གོ་བར་བྱེད་དེ་ཡང་། །སྒྲ་ཡང་དེ་ནི་སྨྲ་བྱེད་མིན། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཐུང་པར། །ཤེས་བྱ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི །གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི། །ལོག་དང་རྟེས་འགྲོ་དག་ཏུ་རྟོགས། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་

ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཟུང་བྱའི་ཆོས་ལ་དེ་ཡི་ཆོས། །ཁྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟར་ན་འོ། །འདི་འདྲའི་མདོར་བསྡུས་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་འདི། །ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་ན། ।

གང་གིས་ཚད་མར་དེ་གྱུབ་ཀྱང་། །དེ་ལས་བསྟུབ་བྱའང་དེས་པར་གྱུབ། །བསྟུབ་བྱ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་དེས་པ་མེད། །གཞན་ལས་བསྟུབ་བྱ་གྱུབ་ན་ནི། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལས་དེས་པས། །ཕན་ཚུན་རྟེན་པའི་སྐྱོན་ཡང་སྟེ། །གཉིས་ལས་ཅིག་ཤོས་

མ་གྲུབ་པས། །གཞན་པའང་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡི་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་ཀྱང་། །བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ཆོར་མི་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ལ། །ཁྱབ་པར་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཇི་སྙར་ཡང་དམིགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་འདིར་སྨྲས་བ། །ཕྱི་ལ་ཡུལ་

ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད། །དངོས་པོའི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྟམ་དེས་ཉིད། །ཇི་སྙར་ཡང་ནི་བསྟུབ་བྱར་དེ། །གང་གིས་འདི་སྐད་རྗོད་པར་བྱེད། །འཕྱར་བའི་བདག་ཉིད་སོགས་དབྱེ་བས། །དངོས་ཀུན་གཅིག་པར་སྨྲ་བ་ཡང་། །ཅི་ནས་ཀྱང་

ནི་ཡོད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །གང་ཞེག་དངོས་པོར་གནས་པ་ཀུན། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟན་པའོ། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་ཇི་སྙར་ཡང་། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་བོ། །ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་བསྟུབ་བྱ་ལ། ।

@051B དེའི་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་མིན། །རྒྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའང་རྗེས་འཇུག་སྟེ། །ལ་ལར་མི་འམ་གཞན་ཡང་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངུལ་སྐུ་སོགས་པ་ལའོ། །རྒྱ་བ་ཉིད་སྐྱབ་གཏན་ཚིགས་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གསུངས་པ། །བྱགས་པ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ། །དངོས་

པོའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །མཆུ་སྣང་བཅས་པས་བྱས་པ་ཉིད། །ཁྲད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཆུ་སྣང་བཅས་པའི་རིག་པ་ལས། །བྱུང་བ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཏན་ཚིགས་ཁྲད་པར་ངེས་པ་དགོས། །གཞན་དུ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པ། །བརྒྱོ།

པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི། །བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ན། །གལ་ཏེ་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་དཔེས། །བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་འགྱུར། །ཆོས་ཅན་མིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །ཡོད་པ་ཇི་ཞིག་དེས་མིག་ཉིད། །མ་གྲུབ་སོགས་པར་ཐལ་འགྱུར་བས། ।

དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་ནི་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཙམ་གྱིས་ནམ་དུ་ཡང་། །དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་རྒྱུ་ཡིས་ངེས་པ་ལས། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་གྲ་སོགས་པཉང་ཡོད། །དེ་ནི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་

པར་ཤེན་ཏུ་གསལ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ། །རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་འབྲས་མེད་པའམ། །ཤེན་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཡང་མཐོང་། །འདི་ལའང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་། །མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའང་། །འདོད་པ་གྱུབ་པའམ་མ་གྱུབ་པའི། །དེ་བཞིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུའང་འགྱུར། །ཞི་ཡི་སྐད་ཐོས་གང་ཡིན་པའང་། །ཁྱིམ་ན་ཞ་ཡོད་པར་གྱུབ་ལ། །ཞ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཏན་

ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་གསལ། །ལ་ལར་ཞ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐད། །སྟར་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི། །སྟན་ཆད་ཉམས་སུ་མི་སྲོང་ན། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོག་དཀའ། །གང་དུ་སྟན་ཆད་དམིགས་པའམ། །གང་དུ་དེན་དམིགས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག

@052A ཞེས། །པ་དག །དེར་ནི་རྣམས་བ་གསལ་བར་མཐོང་། །ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡི་དོན། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཕྱི་རོལ་མིན། །གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དངོས་མིན་ཕྱིར། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། །གོ་བྱེད་ཡིན་པར་དེ་བསྒྲུབ་ན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་ཤེན་ཏུ་གསལ། ।

བརྗོད་འདོད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ། །ཡིན་ན་སྒྲ་ནི་སྒྲོར་མི་བྱེད། །མར་མེ་ཉིད་ནི་སྣོ་སོགས་ལ། །རྟགས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་བྱེད་མིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རྟང་བ་ནི། །བྱང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད། །ཤེས་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དངོས་ཡིན་ན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས། །གཞན་དུ་མི་

སོགས་དེ་ལྟ་བུར། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྩོད་མི་བྱེད། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ། རྣམ་གཞི་བཟློང་བ་ཅིས་མི་བསླུབ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བུལ་བས་ན། དེ་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དམན། ཚུལ་གཅིག་པ་གང་སྣོས་པ་ནི། ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་མཆོག་པར་བྱེད། ཚུལ་གཉིས་པ་

རྣམས་སྣོས་པ་ཡིས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཚུལ་གསུམ་པའོ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཕངས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མིན་ཏེ། གཞན་དུབང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་གཞི་གཟློང་བྱ་འདི་ཉིད་འདོད། དེའི་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སོགས་གཏན་ཚིགས། རྣ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འགལ་མིན་

ཕྱིར། ཁྱོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེས། ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ནི་བྱ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཡང་། ལས་དང་ཁ་ཟས་སོགས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་དུའང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་ནམ། སྣང་བ་མི་དམིགས་ཉིད་ཀྱང་

མིན། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་ན། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ནི། གཞན་པ་རྣམས་ལའང་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུ་སུ་ད་ལ་སོགས། ཁ་བྱེ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་ལ། རྨ་བ་འཆར་བ་རྣགས་ཡིན་ཞིང་། གཏུང་བྱེད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལས། ཆ་གཞན་དག

ན་གྱིབ་མ་ནི། །ཡོད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །སྐན་པར་མཐལ་དུམ་ཆོག་མཐོང་བས། །རིང་ནས་དུ་བ་དཔོགས་པར་བྱེད། །སྨིན་དྲུག་ཤར་བ་ལས་ཀྱང་ནི། །སྣང་མ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་རྟོག །འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཆོས་དེ་ནི། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་དང་། །

@052B དུས་གཅིག་པ་གཞན་དེ་ཀུན་རྟོགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི། །འབྲས་བུ་ལས་ནི་རྒྱུ་གྲུབ་པའོ། །འབྱེལ་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་ན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་འགྱུར། །སྨིན་དྲུག་འཆར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རྒྱུང་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པའི། །ཆོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། །སྣར་

མ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡི་ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པར་འདོད། །རང་དབང་དུ་ནི་དེ་ཤེས་པ། །འདི་གཞན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་དུ་བརྗོད་རྟགས་ལས་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ལྔ་མིན། །གཞན་

ལས་འབྲས་བུའི་རྟགས་སྐྱེ་མིན། །དངོས་མེད་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྡན་ཅིག །གཉིས་ནི་གཅིག་ན་ཡོད་མིན་ན། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་འབྱེལ་ལྡན་ཞེ་ན། །གཞན་དུ་ལུས་དང་གཟུགས་བརྟན་དག་དངོས་པོར་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྣང་བ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི།།

གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། ཏེ་ཉིད་འདིར་ནི་རྟགས་ཉིད་དེ། ཏེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཏེ་ལྟའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལྡོག་གང་། དཔེགས་པ་མེད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། གཞན་དོན་ལ་ནི་དམ་བཅས་སོགས། ཚོགས་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཡན་

ལག་བྱུང་མིན་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ནི་མཁོ་བ་མིན། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ། དོན་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་བྱེད་མིན། མཚོན་པར་བྱེད་ནུས་མ་ཡིན་ཕྱིར། བརྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་རིགས་མ་ཡིན། བསྟན་བྱ་སྟན་བྱེད་ཆོས་དག་གི ཡུལ་ལ་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་

ནི་དཔེ་ཡི་ཚིག་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ། འདོད་ན་ཁས་ལེན་སོགས་ཚིག་གིས། གཞན་དུ་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་བྱེད་ན། འདིར་ཡང་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མེད། ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་མེད་ཇི་ལྟར་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་ཅེ་ན། ।

ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ཕྱོགས་འདྲེན་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་བ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནི་རབ་དབྱེ་བས། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན། ཡང་ན་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི། དོན་ལ་བརྗེན་ནས་འགལ་

@053A ཀཽཾ། ।བ་མེད། ।གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། ।ཆོག་གི་ཆ་ཡིས་སྐྱི་མི་བྱ། ।ཕེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། ।བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། ।དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འདྲ་ཕྱིར། ।མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་དེ་མེད་པས། ।དམ་བཅས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ।

རྒྱུ་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པས། ।ཉེ་བར་སྐྱར་བར་བརྗོད་པར་བྱ། ।ཡོད་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ।སྟོན་དུ་དངོས་པོ་ཙམ་བརྗོད་ཅིང་། ।ཕྱི་ནས་ཁྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱ། ।རྗོད་འདོད་དོན་ནི་གྱུབ་པས་ན། ।འདྲ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད། ।ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་བསྟན་པའི། ।ཤུགས་ཉིད་

ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པས་ན། ।ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་དགོས་མེད་པས། ।མཐུག་སྡུད་བཞིད་དོན་མེད་པའོ། ।འབྲེལ་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། ।དོན་གཅིག་པར་ནི་རྟོག་བྱེད་པར། ।འབྲེལ་པ་དེ་གྲུབ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ।མཐུག་སྡུད་ལོགས་སུ་བརྗོད་བྱ་མིན། ।རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་གཉིས་པ། ।ཁ་ཅིག

གཞན་དུ་སྐྱ་བར་བྱེད། ।ཁྱད་པར་དུ་ནི་མཐོང་བ་དང་། ।སྤྱིར་མཐོང་བ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ।འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། ।གང་དག་ཡིན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཏེ། ।བ་ལང་ཕྱི་བས་དེ་ཡི་ཕྱོགས། ।ཁྱད་པར་ལ་སོགས་བློར་བྱས་པའོ། ।ཕྱོགས་དེ་ན་ཡོད་དེ་ཉིད་ནི། ।སྟོན་ནས་དུས་

གཞན་ཆོ་ན་ཡང་། ཏེ་སྟོན་ཡང་དང་ཡང་ཤེས་པས། ཨེ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཤེས་འགྱུར། ཡོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ། ཡོད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། ཏེ་ཡང་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཞེས། རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ལ་གནས་སྣ། ཨེ་དང་དུ་བ་གཞན་ཉིད་དེ། སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་རི་བྲོ་བྱར་འདོད།།

སྒྲིབ་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ནི། འདིའོ་ཞེས་སོགས་སྣ་བ་ནི། ཏེ་འདིར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས། ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟར་བསྟན་ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། བཏགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ।

དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིན་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཅག་རྗེས་སུ་སེམས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་ཉིད་འདི། ཡུལ་མེད་པར་ནི་གསལ་བར་འགྱུར། གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཞེག་ན་ཡང་། ཏེ་དག་རིགས་ཉིད་དུ་གནས་

@053B ན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ། མིན་ན་དེ་ཡང་རྟག་ཉིད་འབྱུང་། འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། གང་ཡིན་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཞེས། ངེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ནི། རྒྱུ་གང་གིས་ནི་སྣ་བར་བྱེད། ཡན་ཅིག་རྗེས་དཔག་གིས་མཐོང་བ། ཏེ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་

དཔོག་པ། །གང་ཕྱིར་སྡུ་མ་ཤེས་ལས་ཁྲོད། །མེད་པས་ཚད་མར་མི་འདོད་དོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དྲན་པ་བཞིན། །ཚད་མ་ཡིན་ན་སྡུ་མས་ཀྱང་། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ཅིས་མ་མཐོང་། །བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་ནི། །བརྒྱག་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག

བ་ཡིན། །ཞེན་དེ་དག་འདིར་ཡང་ནི། །ཅི་ཞིག་གིས་ནི་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཅི་འདི་ཡོད་དམ་མེད། །ཅེས་བྱས་ཐེ་ཚོམ་བརྒྱག་བྱས་པས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས། །སྨྲི་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །བརྗོད་འདོད་

ཆིག་གིས་རིག་བྱེད་པར། །འདོད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་མི་རིགས་ཏེ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱིར། །འདོད་པ་ལ་གནོད་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་སྨྲ་བྱག །རྗེས་སུ་དཔག་པའང་དངོས་པོར་མེད། །རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་

རྒྱུ་ཡང་མེད། །ཚུལ་གཉིས་པ་ཡི་རྟགས་བཞིན་དུ། །ཚུལ་གསུམ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་མེད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི། །འགལ་བ་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ན། །འོན་ཀྱང་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་

ཀྱི། ।དབྱེ་བས་ནུས་པ་ཐ་དད་པའི། ।དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས། ।འགྲུབ་པ་ཤེན་ཏུ་རྟེད་པར་དཀའ། ।དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་དང་ནི། ।དོན་བྱེད་པར་ནི་ནུས་པ་ལ། ।ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་པས། ।དེ་ཡི་ནུས་པའི་བར་དུ་གཅོང་། ।རྗེས་དཔག་ལ་ནི་མཁས་རྣམས་

ཀྱིས། ।འབད་པས་རྗེས་དང་གདོན་ལ་ཡང་། ।ཤེན་ཏུ་འབད་པ་གཞན་དག་གིས། ।གཞན་དུ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། ।གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྨྲ་བ་པོ། ।ལ་ལྷོས་པས་ནི་ཚད་མ་ མིན། ।རྗེས་སུ་བརྟེད་ཕྱིར་དེས་ན་འདི། ।རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་མ་ཡིན། ।ཐོས་པ་པོ་ལ་ལྷོས་

@054A ཞེས། ।པའི་ཕྱིར། ।དེ་ན་རང་དོན་ཉིད་དུ་འཐད། ।ཐོས་དང་མཐོང་འདི་རིགས་པ་ལ། ।གང་གཅོ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་ཅི། ।གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ।ཚིག་དེ་ཐོས་པ་མ་ ལྷོས་མིན། ।ཉན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ।རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཕྱིར། ।དབང་པོ་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་ནོ། ।དངོས་སུ་དཔག་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན། ।དེ་ཕྱིར་འདི་མེད་མི་འབྱུང་བའོ། ।འབྱེལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། ।འོན་ཏེ་གཞན་དོན་ཉིད་གཞན་ལས། ।ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཞེ་ ན། ।རང་དོན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ।གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ।ཚུལ་གསུམ་པར་

བཀྲགས་སྟོན་འགྲོ་ཉིད། །དེས་པར་མི་སླུའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་བདག །ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །འདོད་པ་ལ་གནོད་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འོག་པའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི། །ཤེས་པར་སྣང་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན། །མི་སླུ་བར་ནི་

ངེས་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཤེས་པ་དེ། །སྣང་བ་པོ་འདོད་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཉིད། །དེའི་ལའང་བསྟན་བྱ་ཉིད་མེད་པའི། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །གང་དེ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་

ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པར་ངེས། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་བ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཡིན་པར་རིགས་པ་གསུངས་པ་བསྟན། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ལ། །འགལ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་དག་མེད་པར། །དེ་ནི་གང་ན(NG) སྲིད་མ་ཡིན། །ཞན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་

དག་ཀྱང་། །དངོས་པོ་གཅིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་པ། །ཅན་དུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་རྣམས་ཀྱི། །རྟགས་ནི་ཡང་དག་རྣམས་ངེས་པའི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་གི། །གཞན་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་

སྐབས་ཀྱིས། །དབྱེ་བ་ཐ་ཙད་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟེས་དཔག་གིས། །དེ་སྣང་ཤེན་ཏུ་རྟེད་དཀའ་མིན། །རྟེས་དཔག་ལ་ནི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །འབད་པས་རྟེས་སུ་དཔག་དོན་ལ། །ཤེན་ཏུ་འབད་པ་གཞན་བྱིས་ཀྱང་། །གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་

@054B དག་ནི་འབྲས་བུ་དག །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུ་མིན་ལས། །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་ཡོད་མིན། །ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུ་མིན་འགྱུར། །དེ་དག་མེད་པའི་རྟེས་དཔག་མེད། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་ཚོགཿ །རྣམ་པའི་མཚོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། །གཞན་དོན་རྟེས་དཔག་གང་ཡིན་ཉིད། ।

ཉན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་གསུངས། །རྟེས་དཔག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྗོད་བཏགས་ཅན་ཉིད་པ་ལ་པའོ། །རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པ། །དེས་ན་ཁ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་མིན། །རྟེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས། །ཞྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་འབྲས་མེད་དེ། །ཚོགཿགང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་

པ། །སྟོན་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟགས་འདོད་ཀྱི། །གཞན་ནི་བརྟག་རྣམ་མིན་ཞེན། །འཇིག་རྟེན་འབྲས་སྟོགས་གཏན་ཚིགས་ལ། །སྟོགས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ། །གཞན་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་ནི། །རིགས་པ་གསུང་པས་ཀྱང་སྟོད་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་

དེ་ཁས་བླངས་པ། །ཁྱེད་ལ་འདོར་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཚད་མ་མིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཚད་མ་མིན་ལའང་འདིར་བྱས་པ། །ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྣུ་བ་པོ་ཡི་ཚོག་ཉིད་ནི། །སྟོན་བྱེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་

པ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །མི་ཤེས་དོན་སྟོན་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་མ་མི་འདོད་པ། །དེ་མིན་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་བས། །ཁྱེད་ཀྱི་དང་ནི་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉིད་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ།། །།

སྒྲ་ལས་བྱུང་དང་ཉེ་འཇལ་སོགས། །ཚད་མ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ནམ། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད། །སྣུས་པ་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི། ། ཚད་མ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའམ། །ལྡན་ནའང་འདི་ཡི་ཁོང་གིའོ་སྐད་

ཕྱིར། །གཞན་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་པ་ཡི། །ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་སྒྲ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་བྱེད་པས་མ་བྱས་པའམ། །ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཚོགས་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མིན། །རྗེས་དཔག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བྱལ་ཕྱིར་

@055A ྈ།། །རོ་ །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྡན་ཆོས་ཅན། །དེ་ནི་རྟགས་ཅན་དུ་རབ་ངེས། །ཇི་སྲིད་དེ་ཡུལ་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མིན། །འདི་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོག་གང་། །དེ་ཉིད་དཔག་བྱ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་ངེས་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྔར་རོལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད། །ངེས་ན་དེ་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གང་། །གང་གིས་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་ངེས་རྟོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲ་ལ་མེད། །ཡོད་པ་ཡིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པར་བྱ། །

གང་ན་དུ་བ་ཡོད་དེ་ན། །མེ་མེད་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་གསལ། །དེ་བཞིན་གང་ན་སྒྲ་ཡོད་པ། །དེ་ན་ཡོད་པར་ངེས་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་མེད། །དེ་ཡི་དུས་ན་('NG) མེད་ཤེས་བྱ། །རྟག་ཅིང་ཁྱབ་ཕྱིར་ཡོད་ཅེ་ན། །སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངེས་དེར་མཚུངས་པ། །དེས་ན་ཀུན་དུ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར། །ལྷོག་པའང་འབྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མ་ལུས་པའི། །དོན་རྣམ་བརྟགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱང་བ་ལ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་ནི་མེད་པའི་

ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས། །རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་བཞིན། །མེ་ལ་སྤྲིན་སྤེག

སྟོགས་ཆོག་གིས། །མི་བྱའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ལས། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའང་། །འདི་ནི་བརྗོག་པར་རྣམ་པ་མིན། །དེ་ལ་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པའོ། །ཆོག་དང་དོན་དག་ཀྱང་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གཅིག། །ཤུས་དང་རྣས་མིན་དོ་བོ་ཡིས། །

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྟེས་འཇུག་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་དེ་འབྱུང་བའམ། །ཤམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྤྲང་བཏུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སོགས་ཉེས་པ། །དེ་བཞིན་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །ཤེས་རབ་སྐྱེང་རྗེ་སོགས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་རྟེན་ཉིད་མེད་པ་ལ། །དེ་དག་ཀྱང་

ནི་སྲིད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཉིད་འགྱུར་བའམ། །སྒྲ་ནི་སྐྱེས་བྱ་རྟེན་འཐོབ་པ། །དོན་རྟོགས་ཤེའམ་མིན་ན་སྟེ། །འདི་ནི་བསྟན་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་དོན་མཐོང་བར་འདོད་པ། །སྐྱེས་བུའི་རང་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་དོན་གསལ་ནུས་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེ་

@055B ན། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་ཅན། །བརྗོད་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་མར་མེ་ནི། །བརྗ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ན། །དོན་ཀྱང་གཞན་འགྱུར་སྐྲ་ལས་མིན། །བརྗ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་སྐྲོན་མས་ནི། །

དྲི་རོལ་སོགས་གསལ་བྱེད་མིན། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའི། །དེ་ཡི་རྒྱས་པས་རྒྱས་མིན་པ། །དེ་ལས་མི་གཡོ་གང་མ་འགྱུར། །དེ་ཡང་བརྟ་ཅན་ལ་རིགས་ཏེ། །སྒྲིས་བྱའི་ཚོག་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །རིགས་པ་ཞེས་པས་དེ་དག་གི། །དབྱེ་བག་གང་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་འདོན། །

པ་རིགས་པའོ། །ལམ་ལས་མི་གཡོ་འདི་མི་རྟོགས། །ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་མི་འདོད་པས། །སྒྲ་ལས་བྱང་བ་གཉིས་པ་ཡང་། མི་བཟོད་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད། །གང་གི་ཚོགས་ལས་མི་སྣུ་བར། །ལན་གྲངས་དུ་མར་མཐོང་བ་ཡི། །ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་དེ་ཡི་

ཚོག །ཡོག་རྟོགས་ཕྱིར་ནི་གཟུང་ཞེན། །སྟ་རོལ་དག་ཏུ་མི་སྣུ་བཞང་། །དུས་ཉིད་ཆོ་ན་ཡིད་ཆེས་མིན། །དུས་གཅིག་ཉིད་ནི་མི་སྣུ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ངེས་པ་མིན། །ཚོག་དང་ཕྱི་མའི་དངོས་དག་ལས། །འབྲེལ་པ་ཡང་ནི་ཅི་ཡོད་ན། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་བྱུར་པ་ལས། །འདི་ནི་

ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དབང་པོ་ཐ་དད་སོགས་འཛིན་པས། །འཁྲུལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་མིན་ཞེང་། །དེ་ལས་འབྱུང་མིན་མ་འཁྲུལ་པ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་པ་ཡི་ཚོག་དག་ལས། །རྗེས་སུ་བསམ་པ་རྗེས་དཔག་སྟེ། །མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པ་དག་ལས། །

དེའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན། །འཁྲུལ་པའམ་བསམ་པ་གཞན་པ་ཟླ། །ཚོགས་གཞན་པར་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་སྟོང་བ་རྣམས། །མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་དུག་སལ། །མཁས་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

དེས་བྱས་ཚོགས་གིས་ནུས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་པའི། །རྒྱུ་ལས་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི། །དེས་པའི་ཡིན་རྟགས་ཀྱི་མིན། །ཡོད་གཉིས་ལྡན་པའི་དུ་བའི་དངོས། །དུས་གཅིག་ཚོ་ན་གཞན་བྱང་པས། །དེས་པའི་དུས་སུའང་དུ་བ་ནི།

@056A ཞེས། །མེ་ཡི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་པུ་ནི། །རྗེས་དཔོག་ཡིན་པར་འགལ་བ་མེད། །དེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྲོག་ཆགས་བཅས་སོགས་བསྟན་པ་ཡི། །བསམ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་རྣམས་གསལ་

ཉིད། །མེ་ནི་ཚོས་ཅན་བསྟན་བྱ་ནི། །འབྲས་བུ་ཆོག་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། །མེ་འདི་ཤེང་གི་བསམ་པ་དང་། །ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཤིང་གི་སྐྱ་ལས་རབ་སྟོན་ཕྱིར། །དེ་ཡིན་ན་སྟོན་དུས་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ལས་ཕ་རོལ་པོ། །ཚུལ་གསུམ་སོགས་གསལ་སྐྱ་

རྣམས་ལ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་འང་ཚད་མ་ཉིད། །ཡིན་པ་ཉིད་དུཁང་འདོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་རྣམས་མངོན་འདོད་དེ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ། །གང་ཕྱིར་བསམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཉིད་ནི། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་

དང་ལྡན་པས། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དུ་བ་སོགས་བཞིན་རྗེས་དཔག་ཡིན། །སྐྲ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ།། །།གང་གིས་བ་མེ་ན་ཅི་འདྲ་ཞེས། །བློང་པ་དག་གིས་དྲིས་པ་ན། །བ་ལང་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞེས། །འབྲོག་པས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱགས་

ལྡན་པ། །དེ་ལ་སྨར་ཡང་རི་ཁྲོད་པས། །བྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤང་དུ་འདུས་པར་གཞན་སྨྲས་པ། །བ་ལང་མཐོང་ནས་འབྲོག་གནས་པའི། །བ་མེ་ན་གང་ཚོ་མཐོང་བ་ན། །མཐྱིན་པ་རྟྲུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ཡན་ལག་ཕལ་ཆར་འདུ་བར་སྣང་། །དེ་ཚོ་བ་མིན་དུ་ཤེས་

པ། །གཟུགས་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་གང་ཡང་གཞན། །བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བ་ལང་དང་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་འདི། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་འདི་ཕྱུགས་ཞེས། །དབང་པོའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས། །སྐྱེས་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེར་ནི་གལ་ཏེ་བ་ལང་

ཉིད། །དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ། །བ་མེན་ཉེ་བ་ན་གནས་ཕྱིར། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱི་བཞིན་དུ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚང་བ་ཡིན། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ། །འདྲ་བར་འང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ། །གཞོད་པར་རྟུས་

@056B པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ན་ཡང་། །ཡན་ལག་མང་པོས་འདྲ་བས་འབྲེལ། །གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཚོ་ན་ཡང་། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཕྱྭགས་ཉིད་དུ། །མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་ཡི་དཔེ་ནི་བ་ལང་གཟུགས། །དེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཅན་ཉིད་དུ། །འདྲ་བས་གང་ཞེག

དྲན་པ་དེ། །འདྲ་བ་ཉིད་ལ་དེ་བརྟེན་ནས། །ཉེ་བར་འཇལ་བས་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །འདྲ་བའི་བ་ལང་དྲན་པ་ན། །ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱུབ་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ས་ཡྃགས་མངོན་སུམ་གྱུར། །མེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དྲན་

བཞིན་པའི། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་མིན། །རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད། །ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དང་དབང་པོར་མངོན་འབྱེལ་པའི། །བྱ་བ་དེ་ཚོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པས། །རྗེས་དཔག་ཉིད་ནི་དེ་

ལ་མེད། །འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །གཞལ་བྱ་ཡི་ནི་འདུ་བ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་གཟུང་བ་མིན། །བ་མེན་གཟུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །བ་ལང་རྩེས་དཔོག་མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་བཅའི་དོན་དང་ཡུལ་གཅིག་ཕྱིར། །བ་ལང་ལ་ཡོད་རྟགས་ཉིད་

མིན། །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་བ་མེན་ཡང་། །བ་ལང་ལ་རྟགས་རིགས་པ་མིན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །དོན་གསལ་བྱེད་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །བ་མེན་མཐོང་བའི་སྐྱོལ་ཏུ། །དེ་འདྲ་མ་བཟུང་ཕྱིར་ནའོ། །གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། །འདི་ནི་ཚད་མར་མངོན་འདོད་མིན། །ཡན་

ལག་མང་པོ་ཐུན་མོང་བས། །འབྲེལ་པའི་འདུ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །སྨྲོ་རྣམས་བསལ་བས་དེ་དག་ལ། །མང་དང་དེ་འབྲེལ་གྱ་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྨྲོ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བྱ་ཡང་། །དངོས་མེད་ལས་གཞན་

གཞལ་བྱ་ཡི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་ནས། །སྨྲོ་ཡི་དོན་ནི་རང་བཙོང་པ། །གྲུབ་མིན་དང་པོའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་ཡུལ་གཅིག་ཉིད། །དེར་ནི་འདི་ལྟར་རིགའང་ཀ། །བ་ལང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །བ་མིན་

@057A ཀཽ། །ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི། །མཚུངས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། །དེར་ནི་བ་མེན་མཐོང་བ་ན། །སྟན་ཆད་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་། །བ་ལང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག །མཐོང་ཕྱིར་འདི་ཡི་དྲན་པ་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དག་འདྲ་ལ་བ་མེན་ནི། །

མཐོང་བའི་ཚེ་ན་བ་ལང་བློ། །ཅི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅི། །གཞན་དུ་སྟར་ཤེས་དོན་གསལ་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་མིན། །ཚད་མ་གཞན་ནི་མེད་པ་ན། །གང་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདྲ་བའི་དངོས་དེའང་བ་ལང་གི །སྤྱི་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བར་མ་

མཐོང་ཡང་། །མདུན་ན་འདུག་པ་མཐོང་བ་ཉིད། །དེ་ལྟའང་དྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན། །བ་ལང་ངོ་བོར་འདྲ་བ་དེ། །ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། །བ་མེན་དང་ཡང་འདྲའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པ་མིན། །ཉེ་བར་འཇལ་བའང་དེ་ལྟ་བུར། །ངེས་པར་དྲན་ལ་

མཚན་ཉིད་གཞན། །གལ་ཏེ་མིང་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་བཟུང་བ་མིན། །གང་འདིའི་བདག་ཉིད་སྟོན་བརྗོད་པ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་ཡང་། །དངོས་པོ་ཡི་མིང་དངོས་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་མིན་འཛིན་པ་ན། །རང་གི་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ཙམ་གྱི་ནི་ཆ་ཡིས་

ནི། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟམ་འཇོག་ལ། །ཚད་མ་རྟམས་ནི་འདི་ཙམ་ཞེག །བྱ་མིན་གཞན་ལས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །ཤེང་གི་ཐྲེང་སོགས་མཐོང་བ་ན། །རྩ་འཐུང་གཅིག་ཉིད་མཐོང་ལ་མིན། །གཉིས་པའི་ཡལ་གা་ཅན་ཤེས་པས། །དང་པོའི་ཡལ་གা་ཅན་དེས་པ། །ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདྲ་བ་

ལྷོས་ལ་མི་སོགས་ཕྱིར། །ཉེ་བར་འཛལ་བ་རྟམས་ལ་ཡང་། །གཟུང་བར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །བ་མེན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ན། །རྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ནི། །མི་འདྲའི་ཤེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །དེ་ནི་གཞན་པའི་ཚད་མ་ནི། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་

པའི་ཁོང་གཏེགས་མིན། །ཕན་ཚུན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱོ་ལའང་མཚུངས། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཤེས་པ་བཞིན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་དང་། །བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡན་ལག་དུ་མ་ཐུན་མོང་བས། །འབྲེལ་པར་རང་

@057B གི་ཤེས་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ། །འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤེན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངག་ཐོས་ནས། །འདྲ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ན། །མིང་དང་འབྲེལ་པ་རྟམ་རྟོག་པས། །ཉེ་བར་འཛལ་བར་ཁ་དོག་འདོད། །དེར་ནི་ཤེན་ཏུ་བསྟན་པའི་ངག །མཉན་

པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་འཛལ་བ་ན། །མཁོ་བ་མཚུངས་དོན་འཛིན་པ་ན། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་འབྲེལ་པ་དེ། །སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནི་རིགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་དེར། །ཉེར་འཛལ་བརྟན་

ནས་རྣམ་རྟོག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མིང་དང་ནི། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་ཤེན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་ལག་རྒྱུན་ཅན་འགའ་ཡི། །མིང་ནི་བརྒྱང་བར་གྱུར་པ་ན། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྒྲ་དེ་ལས། །མཇོས་པའི་

ཅོད་པན་ཅན་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྔ་མ་དེ་ཉིད་འདིའི། །ཕྱི་ཡི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་འདི། །ཟླ་ནི་སྤྱི་ཡི་མིང་ཅན་ནོ། །བ་མེན་ཉེ་བར་དམིགས་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འགྱུར། །མཐོང་དང་རྟོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བ། །མི་ཤེས་ཕྱིའོ་སྙམ་དུ་སེམས། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་

ཤེས་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། །རྒྱས་པར་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཡིན་དུ། །ཟིན་ཀྱང་ཉེར་འཛལ་རྟེས་དཔག་ཉིད། །ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡི་རྟགས་ཉིད་ལས། །སྐྱེས་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་ཞེག་བ་

ལང་འདྲ་བར་ནི། །ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་བ་མིན་ཏེ། །བརྟ་འཛིན་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །བ་མེན་ཟློ་གནས་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཟློ་ལ་གནས་པ་ཡང་། །དུས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདི་ནི་བ་ལང་དང་འདྲ་ཞེས། །བརྟ་ཡི་ཅི་ལས་འབྲེལ་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི། །

འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་མིན་པར་བསྟན་པས། །སྟོན་དུ་བརྟ་ལ་རྟ་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤྲ་བཟུང་ལ། །མིག་གི་མདུན་ན་གནས་པ་ཡི། །བ་མིན་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ན། །མངར་བ་དང་ནི་དྲི་ཞིམ་སོགས། །ཉོ་སོར་བཟུང་བ་ཀུན་སྤྲོར་བ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་དག་ནི། །སྤྲུར་འདི་ཚད་མར་

@058A ཞེས། །རིགས་པ་མིན། །མིང་དང་སྤྲོར་བ་ཡང་དག་རིགས། །དྲན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་མིན། །ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའང་། །མིང་འབྲེལ་ཡང་དག་རིགས་པ་རྣམས། །ཆོས་མཐུན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། །མི་བདག་ཉིད་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཟེར་

གྱིས་གདུབས་པ། །རྣམ་པར་སལ་བའི་གདུགས་དཀར་ཅན། །དེ་རྣམས་ནང་ན་མི་བདག་ཅེས། །སྨྲས་པའི་ཉེར་བསྟན་བྱེ་བྲག་གིས། །དུས་ཕྱིས་དེ་ནི་མཐོང་བ་ན། །མི་དེ་འདིའོ་སྙམ་བློ་དེ། །ཁྱིད་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཐོས་འགྱུར། །ཆོས་མཐུན་ལ་སོགས་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །རྟེས་

དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞན་སྐྱབ་བྱེད། མངོན་སུམ་རྟེས་དཔག་ལས་གཞན་པ། གཉིས་བཅས་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་རྟེས་དཔག་བཞིན། རྟེས་སུ་དཔག་པའང་དེ་དེ་བཞིན། གཏན་ཚིགས་ལ་གནོད་མ་བསྟན་ཕྱིར། དེ་རྣམས་

འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། ཚད་མ་བཞི་པོའང་ཁྱད་ཀྱིས་བསལ། ཁྱད་ཀྱིས་དོར་སྣུས་ལན་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ལན་དུ་འགྱུར། ཉེ་བར་འཇལ་བ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ།། །།ཚད་མ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། གང་དུ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡིན། ཨ་མཐོང་

བ་ལ་རྟོག་པ་གཞན། དེ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བསྟན། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་མངོན་སུམ་རིག ཨེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆུས་ཡོད་དང་། ཉི་མ་འགྲོ་བར་རྟེས་དཔག་ལས། དེ་ཡི་ཆུས་པ་ལ་སྟོང་བས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུས་པ་ནི། འབྲས་ལས་དོན་གྱི་གོས་བསྐྱུར་བྱེད། འབྲེལ་པ་བརྟེན་བ་མེད་

པར་ནི། སྒྲ་མེད་དེ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད། འདི་རྣམས་སྟར་འབྲས་འབྲེལ་པའང་མིན། དང་ལྟར་གཞན་འཛིན་པ་ཡང་མིན། གང་ལས་ཕྱོགས་ཆོས་རྟེས་འགྲོར་འགྱུར། རྣ་བ་ལ་སོགས་ཆུས་ཕྱོགས་ལའང་། གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐྱེད་རབ་སྟོང་བ། དེ་ཀུན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས། ཞེས་མ་

བྱུང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ལྷ་སྲིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ནི། །མི་ཟ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཐོས་པ། །མཚན་མོ་ཟ་བར་ཤེས་པ་ནི། །ཐོས་ལས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བཤད། །མཚན་མོ་ལ་སོགས་ཆོག་རྣམས་དོན། །ཉིན་མོའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་མིན། །ཉིན་མོ་ལ་སོགས་ཆོག་གི་དོན། ।

@058B ཟབ་མོའི་བཟའ་ལ་འདྲེ་བ་མིན། །གང་གིས་ཆོག་དེ་དེ་སྐྱབ་པར། །བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་པ་མིན། །དོན་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཡང་། །གཉིས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་ཆོག་གཞན་གྱིས། །བློ་ལ་བརྟེན་པར་འདི་ཞེས་བྱ། །དེས་ན་གོ་བྱེད་མིན་པར་ཡང་། །ཆོག

གང་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མངོན་སུམ་ཚོགས་པར་གང་འགྱུར་བའི། །ཚད་མར་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ན། །ཆོག་ཏུ་མ་སྨས་པ་ཉིད་ནི། །དེ་ཞེག་མངོན་སུམ་པར་མི་འདོད། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པར། །ནམ་ཡང་མ་མཐོང་རྗེས་དཔག་མིན། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ।

རྟགས་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན། །བ་མེན་གྱིས་མཚོན་བ་ལང་གང་། །ཤེས་པས་གཟུང་བ་ནུས་པ་ཉིད། །ཉེ་བར་འཇལ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི། ।

ནུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །བརྗོད་པ་སྣ་ཚོའི་ནུས་པ་ལས། །གཞན་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོན་གྱིས་གོ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་བ་མིན། །སྒྲར་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན། །ཉིད་ཀྱིས་སྣ་ནི་རྟག་ཉིད་ངེས། །གང་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་ན་བརྗ། །ཐ་སྙད་

ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་མིན། །ཚད་མས་ངེས་པའི་དངོས་མེད་པས། །ནག་པའི་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་ན། །ཡོད་པར་འགྱུབ་ཅེས་གང་སྨྲས་པ། །དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཞན། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ནི། །མིན་

ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་འདི། །ཕྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་དོན་ནམ། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཡུལ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་གང་ཁྱིམ་ན། །མེད་འདི་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན། །སྲོག་བཅས་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདིར་རྟོགས་ན། །རྒྱབ་ན་དེ་ཡོད་པར་རིག་པའི། །ཟློ་ནི་སྐྱེ་བ་

མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །གང་ཞེག་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ཙམ། །ཤེ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་གནས་པར་སྣུབ་བྱེད་མིན། །དེ་ལ་ནུས་བཅས་དང་བྲལ་བའི། །ནུས་པ་གང་ན་སྲིད་མིན་པ། །ནུས་བཅས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ན། །དོན་ཀྱིས་གོ་བས་རྟོགས་བྱ་

@059A ཨཱཿ། ཁང་། སྲེག་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་གང་ཡིན། མི་ལ་སོགས་བ་མ་ནོར་བར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། དེ་ལ་བྱམ་པ་གཞན་ཅིར་འགྱུར། ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལ། དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མིན་ཏིད་འགྱུར། དགོས་པ་

ཡིན་ན་ཐ་དད་འགྱུར། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ངེས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད། ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། དེས་རྟོགས་ན་ཡང་དོན་མེད་དེ། ངོ་བོས་དེ་འབྲས་གྱུར་ཕྱིར་

ངོ་། རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་བཟལ་བས། འོན་གྱིས་གོ་བ་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་གཞན་དུ་འབྱེལ་འབྱུང་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ། སྲེག་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་བཅས་མེད། མངོན་སུམ་གྱང་བཞིན་དེ་ལས་གཞན། རྒྱས་པ་དགོས་པ་ཅི་

ཞིག་ཡོད། རྒྱས་དེ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་འགལ་ཕྱིར་གཞན་མིན་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར། མངོན་སུམ་ཉིད་གཅས་འདི་རྣམས་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཉིད་བསལ་བ། ཉམས་མིན་གང་གིས་འདི་ལ་ནི། ཡུལ་ན་རྗེས་

དཔག་ཏུ་མི་འདོད། །སྣང་བ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་གང་། །མངོན་སུམ་གྱི་ནི་ཡུལ་མིན་པ། །དེ་རྣམས་ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། །ཡོང་ཉིད་རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །རྒྱུ་མཚན་ལ་ནི་ལྷོས་བཅས་པའི། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་པོ། །རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །མི་འབྱུང་

སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡི། །ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་འགྲོ་ཡུལ་གཞན་ཐོབ། །འབར་བ་སོགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟན་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཞན་པར་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་པ་

ལས། །གཞན་པའི་ནུས་པ་བསལ་བ་ཡིན། །ཚོལ་ཉིད་མོ་མི་ཟ་བའང་། །དོན་དེ་ལ་ནི་དེས་པ་མིན། །ཞེ་སྡང་གིས་སྐྱག་སོགས་འབྲེལ་མི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་སྣང་བར་བྱེད། །དོན་དུ་གཏོགས་ལ་མི་ལྷོས་པ། །འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ཆོག་གཞན་ཡང་། །དོན་དང་བཅས་པ་འདྲེན་བྱེད་ན། །

@059B ཚོག་གཞན་དག་ཀྱང་འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །ངོ་བོར་དེར་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚད་མ་གཞན་ཉིད་གང་ཡིན་དེས། །དོན་རྟོགས་འགྱུར་བ་བརྗོད་འདོད་ན། །མཚན་མོའི་བཟའ་བ་དང་འབྲེལ་བ། །བརྗོད་འདོད་མིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཉིན་མོའི་བཟའ་བ་དང་བྲལ་

བ། །ཚོ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཐ་བ་ཡིན་དང་ཚོ་བ་ཉིད། །རྟེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ཡི། །འབྲེལ་པ་ངེས་པ་དེ་ཡི་ནི། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དངོས་པོ་རྟོགས། །འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི། །ཚོགཿལས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་ལས་གཞན་ཀུན་རྟོགས་

མིན་ཀྱི། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ། །ཚོགཿའདི་རྟོགས་བཞིན་པ་ནའང་། །ཚད་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཚད་མ་ཉིད་གནས་པ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་ནམ། །མངོན་སུམ་འབྲེལ་པ་མེད་

བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྲེལ་པས་རྟོགས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་མིན། །འབྲེལ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ནི། །བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད། །མངོན་སུམ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཉིད། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་གནས། །མི་སྨྲ་བ་

ནི་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་དེ་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ། །དེ་རྒྱུ་མིན་པའམ་རྒྱུ་མིན་པ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་མི་སྨྲ་བར། །རིགས་པ་མིན་ཏེ་མ་ལུས་པ། །མི་སྨྲ་བར་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །གཉིས་པའི་ཚོགཿནི་སྟོང་བ་ཡི། །བསམ་པའི་རྟེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །རྟེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོགཿའདི་

ལས། །ལྷོག་པར་གོ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་འཛལ་བ་ཚད་མ་ཉིད། །ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བསལ་བས་ན། །རེས་བསྟེད་དོན་བྱིས་གོ་བ་ཡིས། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །བ་ལང་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཉིད། །ཉེ་བར་འཛལ་བའི་ཚད་མར་འདོད། །དེ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་

ཡང་། །རང་ཉིད་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འདོད་ཕྱིར་དོན་གང་རྟོགས་པ་ལ། །ལྷོས་པའི་ནུས་པ་གང་ཞེག་ཡིན། །གཞན་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །ལག་པ་བསྟོད་སོགས་ལས་བཞིན་ད། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་རྟོགས་པར། །འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་

@060A ཞེས། །ལྟར་འདྲ་བའི་ཚོས་དགའི། །བསྲེས་པ་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་རྣམས་གོ་བྱེད་པ། །ཉིད་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་རྗེས་ལ་བརྟེན་པར་ནི། །མཐོང་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་རྣམས་ཡི་གེ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟར་མཐོང་ངོ་ཤེས་རྟག

པར་འདོད། །གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཉིད། །ཞྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་ཡིད། །དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་མིན་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་པ། །ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་རྟག་འབྱུང་། །དེ་དང་སྡེན་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་

འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་པའི། །རྒྱས་བསྟེན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །སྟར་མཐོང་ངོས་པ་རྣག་ཉིད། །གོང་དུ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཤི་བར་དོགས་པ་ལས། །གཞན་དུ་ན་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །

གསོན་ལ་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་རབ་བསྟུབས་པའི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་འདིར་སྨྲ་བ། །དེ་མིན་དེར་ཡང་མ་ངེས་ཕྱིར། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ནག་པ་ནི། །ཁྱིམ་དུ་མ་མཐོང་ཚད་མ་མིན། །དེ་ནི་སྲོག་བཅས་དང་འབྲེལ་པ། །ཇི་ལྟར་རྟོས་སུ་འཛུག་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་སྐབས་

སོགས་པ་སྟེ། །སྲོག་དང་བཅས་པར་ངེས་ཡིན་ན། །ཁྱིམ་ན་མེད་པས་མེད་པར་ཡང་། །ངེས་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ལྟའང་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ཉིད། །བལྟར་རྩད་མ་མཐོང་བར་ངེས་པའང་། །དེ་ཕྱིར་དེར་ནི་ཕྱི་རོལ་ན། །ཡོད་པར་བརྟགས་ཉིད་ལས་ངེས་ཡིན། །ཁྱིམ་དུ་གང་

ཞིག་མ་ཕྲད་པ། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་ངེས། །ཁྱིམ་གྱི་དང་ར་ཁྱིམ་སྐོ་ནས། །ཡོད་པ་མཐོང་བའི་མི་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཁོང་གིྲགས་པ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བ་འདི། །རྟེས་དཔག་ལས་ནི་མི་ཕྱེད་དོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་རྣམ་

པར་དཔྱད་པའོ།། །།དངོས་པོ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ལ། །ཚད་མ་ལྔ་པོ་མ་བསྒྲུབ་པའི། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་མི་བསྒྲུབ་པཉམ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མར་འདོད། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མྱང་

@060B པཉམ། །དངོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་པཉམ། །ཚད་མ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད། །སྟོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྟ་བྱེ། །ཞོ་སོགས་འོ་མ་ལ་མེད་གང་། །དེ་ནི་སྟ་ན་མེད་པར་བརྗོད། །ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ཉིད། །ཞིག་ནས་

མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྟ་སོགས་བ་ལང་ལ་མེད་གང་། །གཅིག་ལ་ཅིག་མེད་པར་བརྗོད་དེ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་མེད་ཅིང་དེའི། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་པས་སོ། །མགོ་ཡི་ཆ་ནི་དམའ་མོ་ལ། །འབྲེལ་དང་སྐྱ་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། །རི་བོང་རྭ་དག་མེད་གྱུར་པ། །འདི་

ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྟ་མ་མེད་པ་སོགས། །དབྱེ་བས་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེ་བའི། །ཐ་སྙད་འདི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་དངོས་མིན་ན་དབྱེར་མེད་པ། །དེས་ན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉིད། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་

གང་། །རྒྱུ་སོགས་དངོས་མེད་ཡིན་བདག་འདོད་།གང་འདི་རྟེས་འཇུག་མི་འཇུག་གི། །བློ་ཡི་བརྒྱང་བ་གང་དེའི་ཕྱིར། །བ་ཡང་སོགས་བཞིན་དངོས་པོ་ཉིད། །གཞལ་བྱའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་མེད་སྐྱ་ཡི་བརྟོད་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་སོགས་ལས་གཞན། །

གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཚད་མ་ཡིན། །རང་དང་རྟེས་མཐུན་དཔག་བྱ་སྟེ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་བདག་ཉིད་ལས་གཞན། །དེ་འདིར་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་བྱང་པ་

བསལ་བས་ན། །དེ་ལས་བརྟེག་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །རེས་འགའ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོངས་དོར་ཅམ་གྱིས། གདག་ཉིད་དུ་ནི་འདི་སེམས་ན། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅེས་བྱ། །ཡོངས་སུ་བྱང་འདི་ཡོད་ནའང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྲུལ་པ་ཉིད། །

གཉིད་དང་བརྒྱལ་སོགས་གནས་སྐབས་སུ། །དོན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་འབྱུང་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་པ་ལ། །དེས་དབེན་པ་ཡི་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། །བྱམ་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོས་དེ་ནི་ཡིན་འདོད་ན། །གཉིས་པའི་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་

@061A ཀཱཾ། །ཨ། །གང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་གཉིས་དག་ཏུ་ཡཁད་པ་ཡིན། །དངོས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ལ། །འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད། །དངོས་མེད་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་མཐོང་བ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་གཞན་ཉེ་བར་བྱུར་པ་ན།

རྟང་བར་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་དེ། །དེས་དབེན་གཞན་ནི་མ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། །བལྟ་ནུས་དངོས་པོ་སྣང་བ་ནི། །མེད་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ནི། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིན། །གང་བློ་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ། །དངོས་གཞན་

རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། །སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡས། །ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཤེས་བདག་ཉིད། །ཡིན་པས་དེ་ཡང་གལ་ལ་གོ །དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན་དགོས་ན། །ཐུགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་མེད་ཚད་མ་དངོས་ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་

ཀྱང་དེ་བཞིན། །དངོས་མེད་མངོན་སུམ་ནང་འདུས་པ། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་མིན། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་པ། །གང་ཡིན་རྒྱུ་སོགས་དངོས་མེད་པའོ། །དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་དབེན་བདག་ཉིད། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །རང་དངོས་གཞན་གྱིས་དངོས་བདག་ནི། །

རྟག་ཏུ་ཡོད་དང་མེད་བདག་ཉིད། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ནི། །རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འཇུག་པས་ཀྱང་། །གང་ཚོ་དངོས་པོའི་ཆ་འཛིན་པ། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་སྐྱེད་པ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆ་འཛིན་འདོད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་དངོས་ཉིད། །

གཞན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ནི་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི། །བདག་ཉིད་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཡོད་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་བྱུང་པར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་སྟོང་པར་ནུས་པ། །

གཞན་སྟོང་མི་ནུས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་དངོས་ཉིད། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ནུས་མེད་གཞན་ཉིད་ལས། །གཞན་དུའང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། །དངོས་པོ་གཉིས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་ན། །གཅིག་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་མེད་པའང་དངོས་པོ་

@061B ཉིད། །ཡིན་པར་གོང་དུ་ཁས་བླངས་པ། །དེ་ཉིད་སྟར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་ཅེས་ཅི་ཕྱིར་སྨྲ་བར་བྱེད། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉམས་པས་ཚད་མ་ཉིད། །མི་རིགས་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད། །ཡང་དག་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། །མིག་སོགས་

བཞིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་མེད་པ་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོས་ཤེས་པ་ན། །དེ་དངོས་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཡུལ་དངོས་ཚད་མ་ཉིད། །ལས་ཡིན་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་ཚད་མ། །ཚད་མ་དངོས་མེད་ལས་དངོས་

པོ་། །གལ་ཏེ་མེད་པ་གོ་བྱེད་ཉིད། །ཡིན་ན་ཡན་ཆུན་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཅིག་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་མཐོང་ཡིན་པར་བརྗོད། །རང་གི་ངོ་བོས་བེམས་པོ་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་བབང་འགྱུབ། །ཆྱོ་ནི་ཆྱོ་གཞན་ལས་གྱུབ་པ། །ཆྱོ་གཞན་གྱིས་ནི་རྟགས་

ལས་ཏེ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་འམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་འདི། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཡོད་སྲིད་ན། །ཐུག་པ་མེད་པ་དུ་མ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །དུང་བའི་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་

པ་ལས། །དུང་བ་ཉིད་གཞན་མེད་པར་ནི། །ངེས་པར་ཡང་དག་རྟོགས་པར་བྱེད། །མ་ཁའ་ལ་རྨི་བ་མེད་ཤེས་པར། །གཅིག་པོ་གང་ལས་རིག་པ་ཡིན། །སྣུ་ཀུན་གྱིས་ནི་དབེན་པར་ཡང་། །གང་དུ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། །སྣང་བ་དང་ནི་མྱན་པ་ཡི། །ཕྱང་པོ་དག་ལས་སྐྱབ་པ་པོ། །དེ་ཉིད་

ཞེས་མ་ཁའོ་སྟམ་སེམས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་གནས་མེད་བལྟར་ཡང་མེད། །སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ནི་དབེན་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གཞན་དག་གི །ཉམས་སུ་ལྡོང་ལས་དེ་ཡང་འགྱུབ། །འདི་ཡི་དངོས་མེད་ཚད་མ་ནི། །དངོས་པོའི་དངོས་པོ་དེ་གནས་

པ། །དངོས་མེད་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཉིད། །ཧང་དུ་འདུས་བྱས་གཞོད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ནི། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་པས་དཔོག་ན། །དེ་འདིར་འགྱུབ་པ་ལས་བསྟུབ་ཉིད། །དེ་འདུར་རྗེས་མཐུན་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའོ།། །།

@062A ཞེ། །དེ་ཡོད་པར་དེར་འདི་འབྱུང་ལ། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ། །འདི་ནི་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་གི། །འདི་མེད་པར་ནི་འདི་མི་འབྱུང་། །འདི་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་ཅེས། །ཐུབ་པ་ཙ་ར་ཀ་སྨྲ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་

འདི་དཔེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་གང་གིས་དོན་གཞན་ཞིག །རྟོགས་པ་དེ་དངོས་མེད་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །དཔེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ། །རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དང་དངོས་མེད་དང་། །རྟོགས་པ་དང་ནི་འབྱེལ་མེད་ཀྱི། །སྣྲུབ་དང་བསྣུབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དང་འདི་ལ་འདི་དབྱེར་མེད། །དེ་ཡོད་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་གཉན་མེད། །སྣང་

བ་མི་དམིགས་མ་གཏོགས་པར། །མེད་པ་གཉན་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དུ། །རྟེང་བ་ཉིད་དུ་རབ་སྒྲུབ་བྱེད། །བརྟ་ཡིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིས། །དོན་ཡོད་དེས་པར་མཐོང་བའོ། །ཚོགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་དེ། ।

སྟོང་ཡོད་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་ནི། །བརྒྱ་སོགས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །མཐངས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། །འདི་འདྲའི་འཁྲུལ་བཅས་དུ་མ་དག །ཚད་མར་མི་སྣང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གནས་མིན་པ། །ཉིད་ལ་ཉམ་ཐག

ལས་བྱེད་ནའང་། །མངོན་སུམ་མ་དང་ནི་སྐོག་གྱུར་ཏེ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན་བདག་ཉིད། །དོན་གཞན་རིགས་པ་མིན་པ་ཉིད། །གཅིག་ལ་བྱ་དང་བྱ་མིན་པར། །ཤེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན། །དངོས་སུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་

ལ། །མངོན་སུམ་མ་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུག་པ། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །རེ་ཞིག་སྒྲ་འབྱུང་ཉིར་འཇལ་སོགས། །འདི་ནི་དང་པོའི་དོན་ཡུལ་མིན། །མངོན་སུམ་ཁོང་གིའོགས་ཐོབ་པའམ། །འབྲས་མེད་ཉིད་དེ་དན་པ་བཞིན། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་

@062B པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་གྱུར་ལྷོག་གྱུར་འདི། །མིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དངོས་པོ་བཞིན། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དེ་རྟོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གཞན་དང་འབྲེལ་པའམ་མ་འབྲེལ་པའམ། །ཐ་དད་སྣང་བའམ་དེ་བཞིན་

མིན། །མ་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་འབྱུང་ན། །དེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་སྣང་འགྱུར་ན། །ཁྱབ་པ་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན། །འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཐ་དད་དེ་གཞན་མི་བརྟེན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བསལ་

ཞེས་བྱ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ཚད་མ་གཞན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐསྐུམ་པའོ།། །།གལ་ཏེ་ནོར་བུ་གཅི་ལྟ་བུར། །དངོས་པོ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འམ། །ཡོད་ལ་སོགས་པ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དངོས་པོ་དངོས་གཞན་

མཚུངས་པ་ཡིན། །ཤམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཁྲུད་པར་མེད། །གལ་ཏེ་མཚུངས་མིན་ཉིད་བྱལ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་མིན་ཕྱིར། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་ངེས་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་འགྱུར།།

དངོས་པོ་ལས་ནི་ལྡོག་པ་ན། །མེད་པ་ཉིད་ནི་སྣང་ངས་ནི། །གཞན་དུ་འགྲོ་ཡོད་ཅི་ཞེག་མཆོག། །རྒྱུ་སྐར་ལམ་བྱི་མཆོ་སྐྱེས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དེར་འདོད་པ་ནི། །ཤམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་མཚུངས་མིན། །ཤམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མཚུངས་མིན་པར། །འདོད་ན་དེ་ཕྱིར་དངོས་

དེ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། །སྨྲི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱིས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཟློ་དེ་ནི། །གཏོར་ཟས་སོ་བཏུག་ལ་འཇུག་མིང་། །དངོས་པོ་རྣམས་སུ་དེས་ནས་སོ། །འཇུག་པ་དེ་ནི་གང་གིས་བྱས། །གལ་ཏེ་འདུ་བས་ངེས་འདི་ནི། །དེ་ཉིད་སྨྲིར་ནི་བདག་ཅན་

འདོད། །རང་བཞིན་རྟེས་འགྲོ་སུས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཨཱདར་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཟོ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོས་ངོ་བོ་ཀུན། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་ཐ་དད་མིན། །དངོས་པོའི་མཐར་ནི་བྱས་པ་ལས། །གལ་ཏེ་འདུ་མིན་དང་བྲལ་བའི། །དངོས་

@063A ཀཱཾ། །པོ་དེ་ནི་ཐ་དད་མིན། །དེ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་བདག་བཞིན། །དེ་ལས་ཐ་དད་རང་ངོ་བོ། །མི་འབྱ་བར་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །འབྱ་བ་མིན་ཡང་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འདོད་པ་ན། །མི་འབྱ་

བར་ནི་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དངོས་གཅིག་དང་། །རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྗེས་འཇུག་སྟོག་པ་ཡིན། །ཆོས་ཡི་གཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་གནས། །ཐོག་མར་གང་དུག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །སྨྲི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་

ལས་གཞན་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཡང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྨྲི་དང་ཁྱད་པར་དག་གི་ནི། །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །འདི་བར་གྱུར་པས་དེད་ཉིད་དུ། །རྣམ་པ་གཉིས་འདི་རིགས་མ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྣང་ཚོགས་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག །དེ་ལྟ་བུ་

ཡི་དོ་བོ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཅིག་དངོས་འདི་ཡོད་ནའང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་གཞས་འགལ་མིན། །དེའིང་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །མཐོང་བ་ལ་ཡང་རིགས་མིན་མེད། །གང་ཕྱིར་སྨྲི་དང་ཁྱད་པར་ལ། །གཅིག

པུ་ཉིད་དང་ཐ་དད་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྣེས་འཇུག་མཐོང་། །གཅིག་པུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཐ་དད་ཚོས་གྲུབ་མ་ཡིན་ནས། །གང་ཕྱིར་མ་བརྟགས་དབྱེ་བ་ནི། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །ཤུས་པ་སྣ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ནི། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྨྲས། །དངོས་

པོ་གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ཐ་དད་རིགས་པ་མིན། །གང་དེ་ཉིད་དངོས་ཅེས་བརྗོད་པ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དངོས་མི་འགྱུར་སྨར་ཡང་དེ། །སྣ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དངོས་དང་ནི་དེ་དངོས་མིན། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་

གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་དགག་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གང་གིས་མ་འཁྲུལ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཡིན། །རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན། །དུ་མ་ལས་ལྡོག་དངོས་པོ་ལ། །དེ་དང་དེ་ལས་ལྡོག

@063B པ་ནཱ། །ཚོས་ཀྱི་ཐ་དད་རབ་ཏུ་བརྟགས། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་འདུ་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་བརྟགས་རིགས་པ་མིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཡང་མི་ཡི་སེང་གེ་སོགས། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཉེར་བཤད་དེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་

པ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་རྟུལ་ཕྲན་དུ་མའི་ཚོགས། །ངོ་བོ་གཟུགས་གཅིག་ལྡན་མ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་གང་ཡང་དེ་གཅིག་མིན། །སྣ་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བཞིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་རྣམ་གཉིས་པས། །སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་སྣང་མི་འགྱུར། །སྟོང་མའི་

ཤང་པ་ཙམ་བྱིས་ཀྱང་། །བསྟན་ཏེ་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི། །མི་ཡི་སེང་གེའི་ཆ་རྟེས་འབྲང་། །ངོ་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱུ་དག་ནི། །དེ་ཡང་རྟུལ་ཕྲན་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བཞིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་

བཤད། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །གཅིག་པུ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན། །དོན་བྱེད་པར་ནི་ཆུས་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བས་པར་བརྗོད། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་ཉིད་དེ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བྱ་བྱེད་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེད་པར་ཆུས་པ་དང་སྦྱོར་བ། ।

དེ་ཡང་གཞན་ཡང་ཁྱད་མེད་ཡོད། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །སྡོམ་སོགས་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོར་འདོད་ན་ནི། །དཀར་པོ་སེར་པོ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །སྡོམ་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་འགྱུར། །གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བ། །གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས།།

དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །གཅིག་ལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་མེད། །གཟུགས་ཟན་འདོད་པའི་ཡོད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཉིད་མིན། །གཅིག་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོཉིད། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །འགལ་བའི་ཚོས་དང་འདྲ་བ་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་དེ། ।

སྟོན་པོ་སེར་པོའི་ཐ་དད་ནི། །འདོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཞན་དངོས་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྨྲ་དང་ཁྱད་པར་ལ། །དེ་དག་གསལ་པོར་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མེད། །ཇི་བཞིན་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་ལ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཕྱིར་དངོས་

@064A ཞེས། །དེ་བཞིན། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་པར་ངེས། །གང་ཚེ་དངོས་པོ་ཁྲ་བོ་ནི། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །དེ་ཚེ་གཞན་དང་གཞན་མིན་སོགས། །དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཕེམ་ཉིད། །དངོས་པོ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ལ། །བརྟེད་པར་འདོད་པ་ངོ་བོར་འདོད། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་

ཡིས། །ཚོགས་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་མ་ཡིན། །དུ་མའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །གཅིག་ཉིད་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་མིན། །ཇི་སྲིད་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་ཡོད། །དེ་སྲིད་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་སྟེ། ।

དེ་སྲིད་དངོས་པོར་གཅིག་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་གཅིག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་འགྱུར། །ཤམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་མིན། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན། །གཅིག་པུའི་རྒྱས་པའི་ཟང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དམིགས་པར་སྣང་བ་ཡི། །

ཐ་དད་ལ་སོགས་ཚའང་པའི་ཕྱིར། །དངོས་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ཡང་། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་པས་ནི་རིགས། །དངོས་མེད་ཉིད་ནི་ཁྱད་མེད་མིན། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་སྤྱ་བརྟག །རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ། །འབྲ་བ་

ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེས་ནི་ཤེན་ཏུ་ཐ་དད་པ། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བརྟགས། །དང་པོ་དངོས་གཞན་དང་མཚུངས་པ། །ཤམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་ཁྱད་ཡོད། །མཐུན་དང་གཞན་དང་དངོས་པོ་ལས། །གང་གི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ནི། །གལ་ཏེ་ལྟོག་ན་མཐུན་པའི་རིགས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་

མཚུངས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཚོ་མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་པ་ཡི་མིང་། །གང་གིས་འདི་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་དང་

རང་བཞིན་ཐ་དད་འགྱུར། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པ་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ། །རྒྱུ་ཉིད་གཞན་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་གཅིག་པུ་རྟོགས་པ་ལ། །རྒྱུ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏོ་ན་སྟེ། །ཆུས་པ་རང་བཞིན་ངེས་ཐ་དད། །དབང་པོ་བདུད་རྩི་ལ་

@064B སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་སྟོང་སོགས་ལས་མིན་ནི། །ལྷོག་པའི་ངོ་བོའི་རྟེན་ཉིད་འདོད། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་ཡིན་ནམ། །སྟོ་སོགས་ཤེས་སྐྱེད་སྟོན་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ལྡན་པ་ཡི། །རྟ་བས་དེ་ནི་མི་སྐྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་མིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱིས། ।

སྐྱེད་བྱེད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡི། །གང་གཞན་སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་ཡང་དེ་ངེས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །རྟ་བ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་མི་འདོད། །མིག་གཟུགས་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་བཞིན། །སྐྱེད་

བྱེད་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ། །མིག་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱད་མེད་དེ་དག་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་འདོད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེད་བྱེད་

གཞན་ལས་དེ་དག་ནི། །ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན། །དེས་བསྒྲིང་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཉིད་འདོད། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཀུན་དེ་ལས་ངེས་པར་ནི། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གཅིག་པུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་ནུས་མིན་ནམ། །ཐ་མི་དད་ཡིན་མ་ཚང་ཅི། །རྗེ་ལྷར་རྗེས་འགྲོ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་

ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མིན། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་པར་འགྱུར། །རྗེས་འགྲོ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཅིག་ལ། །སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་མིན་ཅི་ཞིག །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་ཁྱད་ཡོད་ན། །ཡོད་ཆུ་དེ་ཅི་དངོས་དེ་

ཉིད། །དེ་ཐ་དད་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པ། །རྗེས་འགྲོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡི་དོན། །གང་ཞེས་དོན་བྱེད་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་གང་དེས་འབྲས་སྒྲིབ་མན། །བདག་ཉིད་གང་ཞེས་མངོན་འདོད་པས། །སྒྲིས་བྱ་དེ་ནི་རབ་འཇུག་འགྱུར།།

@065A ྈ།། ། དེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྤྲོད་པས། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་མི་རྟོགས། །གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ལ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཉིད་དུ། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོའི་རྟེན་ཀན། །རབ་འཇུག་ལ་སོགས་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱམ་ཟེ་གཅེར་བུ་སེར་སྐྱ་པས། །རྟོགས་པས་དཔྱད་པ་ཉིད་

དུ་ནི། །སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་བརྗོད་པ་ན། །ཅི་ཞེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྣས། །གསེར་གྱི་ཕོར་བུ་ཆག་པ་ཡིས། །གང་ཚེ་གསེར་གྱི་གདུ་བུར་བྱས། །དེ་ཚེ་སྐུ་འདོད་མྱ་ངན་སྐྱེད། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དགའ་བའང་སྐྱེད། །གསེར་འདོད་པ་ནི་བཏང་སྙོམས་སོ། །དེ་ཕྱིར་མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །

སྐྱེ་དང་འཇིག་དང་གནས་མེད་ན། །ཐོ་གོས་གསུམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་མེད་ན་མྱ་ངན་མེད། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཆ་བ་མེད། །གནས་པ་མེད་ན་བཏང་སྙོམས་མེད། །དེས་ནི་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན། །རྟེན་ནི་མི་མཚུངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་

གནས་དང་འཇིག །དོན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་པ་མིན། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །དུས་ནི་མཚུངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་ཉིད། །ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་མ་ཡིན། །གསེར་ཕོར་གྱི་ནི་དངོས་པོ་ཡང་། །གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ལས།

། རྩེས་འགྲོ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྐྱ་དན་སྐྱེད། །རྣམ་ཀུན་སྣོན་ནི་མེད་ངོ་བོའི། །ངེ་ཡི་བདག་ཉིད་གདུ་བུ་ནི། །འབྱུང་བ་ན་ནི་དག་བ་བསྐྱེད། །གང་ན་ཡང་ནི་བརྟན་པ་མེད། །གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དག །གང་ཚོ་མཐོང་བ་བློ་གྲོས་རྩོངས། །འདུ་བ་གཞན་

ནི་འབྱུང་བ་ན། །དེ་ཚོ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སེམས། །གསེར་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གདུ་བུ་ཡང་། །སྣ་ཕྱི་ལ་སོགས་གཞན་སྐབས་ལ། །མཐོང་འགྱུར་གཞན་གྱི་དུ་མ་ཉིད། །དེད་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་བར་སྣ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བཞི་

པའོ།། །།གསེར་གྱི་རྩེས་འགྲོ་མཚུངས་པ་ཡི། །དུས་གཉིས་རྩེས་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྐབས་ཐ་དད་ལྡན་དངོས་པོ། །འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་འདོད། །གཞན་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། །རྗེ་ལྟར་ཁ་དོག་མ་སྣངས་གསེར། །དུས་གསུམ་

@065B དུ་ནི་དེ་བཞིན་དངོས། །འདི་ནི་རྟོས་མ་སྣངས་པ་མིན། །འདས་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ། །གཞན་དུ་ཡུལ་མེད་པར་ནི་འགྱུར། །གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྐྱོབ་པས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། །འདས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ན། །རྗེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟར་

བར་འདོད། །འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་དབྱེ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། །དེ་ཕྱིར་འདས་དང་མ་འོངས་པའི། ཡུལ་ནི་རྫས་སུ་མེད་པ་མིན། །དུས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ད་ལྟར་བཞིན། །གང་ལས་དུས་ཐ་དད་རྗེས་འགྲོ། །དེ་

ལྟར་འདི་ནི་བསམ་མི་བྱ། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པས་རྣམ་ཕྱེ་བ། །འདིར་ནི་དུས་རྣམས་རྟག་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་ལ་ནི་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད། །བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འདས་པ་སྟེ། །དེ་མ་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ། །བྱེད་པ་འབྱས་བུ་འདེན་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྱེད་བྱེད་

མིན། །འདས་པ་འདེན་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་འདི། །གཞན་ཉིད་དམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །ཁས་ལོང་གང་ཕྱིར་གཞན་འགྱོ་བའི། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པ་ན། །སྔ་ཕྱི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད། །རྒྱུ་ཉིད་

འདུས་བྱས་ཉིད་སོགས་བཞིན། །བྱེད་པ་ཡང་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན། །རིམ་དང་རིམ་མིན་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་

ནི། །སྟངས་སྲུན་ཕྱུང་སྟེ་འདུས་བྱས་ནི། །རྒྱབ་པ་ལ་ནི་གསལ་བཏེན་མིན། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བྱེད་པ་རྟ་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ། །བརྒྱོག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཉིད་མིན་ཡང་བྱེད་པ་ནི། །ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་

ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདི། །དེ་ཡི་དབང་གིས་རྟག་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཞིག་དང་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །བྱེད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ནི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །སྟོན་

@066A ཞེས། །དང་ཕྱི་མ་རྣམ་གཅོད་ཅིང་། །དབུས་ཙམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་ཅན། །རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་མིན། །ཆོས་ནི་རྟག་ཏུ་འང་ཡོད་པར་བརྗོད། །ཆོས་ལས་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། །ལྷ་ཡི་སྨྲེད་པ་བསལ་བ་ཡིན། །བྱེད་པ་གཞན་ནི་ལྷོས་བཅས་ན། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་དུས་གནས་

པ། །མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་རྟོད་པ་ནི། །ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཕན་མིན། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་སོགས་ནི། །འགའ་

ཞིག་རེས་འགའ་བར་འདོད་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟེད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགྲུགས་པ་མིན། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་བརྟེད། །གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ཞེས་སྒྲ་ཡིས་ནི། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྣམ་པ་

ཡིས། །འོན་ཏེ་བརྟེད་དུ་མེད་པར་བརྟེད། །བྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུ་བཞིན་དུ་ནི་འབྲས་བུ་ལའང་། །དེ་ནི་གང་དུའང་དགོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་དོན་བྱེད་རྣམས། །དེ་དང་འདི་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། །ངོ་

བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི། །རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཐད། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་འབྲས་འགྲུགས་པའི། །རྒྱས་གསང་སྒྲ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་དུ་དེ་ཉིད་ཡོད། །གང་འདི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ནི། །བཅོ་

དང་སྲིག་སོགས་འབྲས་བུར་བྱེད། །འདས་དང་མ་འོངས་པར་གཞས་པ། །དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་བྱེད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །དེ་ཉིད་གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་ཡོད། །བྱེད་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ལ། །ཁྱད་པར་

མེད་ན་ཕན་ཚུན་དུ། །འགལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་བྱང་ན་རིག་པ་ཡིན། །གནས་སྐབས་གཅིག་ནི་ཡོངས་བཏང་ནས། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཁྱད་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་

@066B ཅིང་། །མ་ཡིན་བྱེད་པོ་མི་འཐོབ་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་དམིགས་བར་འགྱུར། །དུས་རྣམས་སུ་ནི་དངོས་དེ་དག །ཐ་མི་དད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་དག །འཇིག་འགྱུར་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབུས་མ་ལ། །རང་

བཞིན་གྱིས་ནི་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ལ་འང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཞིག་པ་དང་། །དེ་ཡི་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་ན། །བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའང་མེད། །འདས་དང་མ་འོངས་པར་གནས་པའི། །མེ་སོགས་གལ་ཏེ་གཞན་

ཡིན་ན། །དེ་ཕྱིར་འདྲེས་སོགས་སྐྱོན་དེ་ནི། །ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་གཞི་མེད་པ། །དཔལ་མ་བྱང་དེ་ཉིད་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེར་རྩང་འབྱུང་བ་ནི། །འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་པ་མིན། །འདི་རྟེས་འགྲོ་མེད་བདག་ཉིད་གྱུབ། །གང་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རྩུས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་དངོས་པོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་

ནི་དེ་ཡང་མེད། །གང་ཡོད་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །མ་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདས་པ་ཡང་ནི་དངོས་པོ་འདི། །གཞན་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་བསལ་ཐོབ། །རེས་འགའ་ལ་ནི་ཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་ནི་རེས་པར་

ཡོད་པ་ཅན། །དོན་ནི་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟེད། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་མི་འདོད་གཞན་དག་འདོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཉིད། །སྐྱེ་དང་གནས་སོགས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གང་། །བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་བརྟེད་པ་ཡིན། ।

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས། །མ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་ཁྱད་པར་ནི། །རེ་ཞིག་བྱེད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཡིད་ཕྱིར་སྣང་བ་ཡི་ཕྱིར། །གྲུབ་པ་ཡིས་ནི་དུས་ཕྱིས་བཞིན། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་ཉིད་མིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་དང་མ་འབྲེལ་ཕྱིར། །དེ་ནི་

སྣ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པའི་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་གནས་དང་འཇིག །གཞན་ཉིད་དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་། །རྟགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་ནི། །དེ་དག་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྨྲར། །རྒྱས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་དག་རང་གི་འབྲས་བུ་

@067A ཀཱཾ། །སོགས། །རིགས་ལ་སོགས་པའང་དེའི་ངོ་བོར། །སྟ་ཕྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རང་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཚོ་ཅི་ཕྱིར་རྟོད་པ་མིན། །དེ་རྟོམ་དཔག་མེད་དུས་ནི་ཐོབ། །འོན་ཀྱང་འདས་དང་མ་འོངས་དང་ོས། །སྐད་ཅིག་མའམ་

མིན་པ་ནི། །དེ་དག་སྣར་ཡང་ཐོག་མ་ནས། །དེས་ནི་དཔག་མེད་དུས་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐད་ཅིག་གང་། །དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འདས་པ་འབྱུང་མ་འོངས། །འོན་ཏེ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མིན། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་

འགྱུར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར། །གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །རིག་བས་གནས་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི། །ངེས་པར་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་ཡིན། །ད་ལྟར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ནི། །འབྲེལ་པ་སྟར་ནི་བསྟུབས་པ་ཡིན། །འདི་དག་འདིས་ནི་མ་འོངས་པ། །དོན་བྱེད་

ནུས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་པ་ན། །ད་ལྟར་བ་ནི་དེ་གཞན་བཞིན། །ད་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། །ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་པདྨ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཇིག་དང་མི་སྐྱིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་བྱས། །མ་ངེས་

པར་ནི་བརྟག་པ་ལས། ཉེ་དག་ཀུང་ནི་རྒྱུ་མཚན་མིན། ངོན་བྱེད་ནུས་པར་ངེས་པ་ནི། ཉངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སོ། རྒྱུ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་ཡིན། ངེས་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡི། རྣྱི་བ་རྒྱན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཀ་ལྟར་བ་ཡི་

དངོས་པོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་གཞན་ཡོད་མིན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ། ངེ་ཉིད་ཁྱེད་ལ་མ་ཉམས་ཡོད། ངེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་བ་ཉིད་ནི། ངེ་དག་ལས་ནི་ཅེས་མི་

འབྱུང་། ངེས་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཡི། །འབྲེལ་པའི་བརྟེན་པ་འདི་དོན་མེད། །འབད་པས་འབྲས་བུ་

བསྒྲུབས་པ་ནི། ངེ་ནི་ཆུང་ཟད་དམིགས་སུ་མེད། །འོན་ཏེ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡང་། །མེད་པར་དེ་དག་ལ་ཁས་ལེན། ངེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་

ཚོས། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་གྲུབ་རྟེན་མིན། ཀ་ལྟར་ཉིད་ནི་གྲུབ་པས་ན། །འགལ་ཡིན་ཚོས་ཅན་ལ་གཅོད་

@067B ཕྱིར། །བྱུང་ནས་གཟུགས་ནི་གང་སོང་བ། ངེར་ནི་འདས་པ་རབ་ཏུ་བཤད། །རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་ན། །གང་བྱུང་དེ་ནི་མ་འོངས་པ། ཡོད་པ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ། །འགྱུར་བ་

ཞེས་བྱར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀ་ལྟ་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ।

འདས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཉིད། ཅི་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཁོངས་ཆུད་དེ། སྒྲོ་བཏགས་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ནི། ཁཱཏ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་མིན། གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི། གང་གསུངས་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡི། ཡུལ་དང་བཅས་པས་སེམས་དགོངས་

ནས། ཅི་ནི་བརྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཏཱ་པའི་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་བློ། གང་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྣང་དང་མིང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། ཅི་ཡི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཏྲོག་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཙམ་གྱིས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱར་ཁཱཏ་པ་ཡིན། ཅེ་འདིར་བེམས་པོ་

ངོ་བོ་ཉིད། རབ་གསལ་ནས་ནི་ཡོངས་བཏགས་ཡིན། འདས་པ་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་འབྲས་ནི། སྟེར་བ་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡི་བག་ཆགས་ལྡན་ཤེས་པའི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན། ཅི་ཉིད་ཀྱང་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ལས་དེ་ཡོད་

ཅེས་ཉིར་བཏགས་ཏེ། བརྟེན་པས་དངོས་པོ་མི་འཇིགས་བཞིན། ཆད་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་བྱའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་ཡིན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་མདོར། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད། །དངོས་སམ་བརྫུད་པའི་སྐོན་ནས་ནི། །རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུ་ཉིད་བྱུར་པ། ।

དཀྱུ་བ་ཡི་དོ་བོ་གང་། ཁེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་འཇོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཁེ་ཉིད་དུ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། །སྣང་ཡང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན། ཁེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་རྒྱུན། ཁེ་ལ་རྟེན་ནས་རབ་འཇུག་འགྱུར། །འདས་

དང་མ་འོངས་བསྟན་པའོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། །སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལྡན་པའི། ཁེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཁེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དུས་གསུམ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ།། །།

@068A ཞེས། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཁེ་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་པ། །མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད། །ལུས་དང་བྲོ་དང་དབང་པོ་སོགས། །སོ་སོར་སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་པ་རིགས་མིན། །གཞན་ནི་ཁས་

ལེན་མ་བྱས་པས། །ཁེ་ཡི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལས། །ཁེ་ལྟར་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཉིད། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྐྱེས་སོགས་བཞིན། །སྐྱེ་བའི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཁེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལུས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་། །གཞན་ནི་དེ་ཉིད་

དུ་ཡོད་མིན། །རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་སེམས་དག་ནི། །ཐ་དད་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །བ་ལང་རྟ་ཡི་ཤེས་པ་བཞིན། །བརྩོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །བློ་རྣམས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་མིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་དང་། །འབྲེལ་པའི་

བློ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །ཚགས་པ་དང་བཅས་འཆི་ཀའི་སེམས། །སེམས་གཞན་དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་མིན། །འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་དེ་ཇི་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་རྩོལ་སོགས་བྱིན་རླབས། །ལུས་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་པ་ནི། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རིགས་སོ་

ཞེས། །རྒྱ་བ་ཅན་དང་རྟ་མཆོག་ཟེར། །ཁྱད་ཆུར་པོ་སོགས་ཤེས་ཡོད་ལ། །རིགས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན། །དབང་པོ་དག་ནི་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །དེ་ལ་རྟོགས་བྱའི་དོན་ནི་མེད། །དོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །ངོ་བོའི་ཤེས་པ་རིགས་པ་མིན། །དེ་ཚེ་ཆུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། །བློ་ཞེས་བྱ་

བའང་ཡོད་པ་མིན། །ཆུས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་མེད་པར། །གནས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རྟེན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི། །ཡོད་ན་ལུས་ཉིད་དེ་ཡི་རྟེན། །མཐར་ནི་ལུས་ནི་སྟོག་པ་ན། །ཤེས་པའི་འཇུག་པ་ཅི་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་བྱུང་བའི། །གལ་ཏེ་ལུས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན། ।

ལུས་གཞན་མཐོང་བ་མེད་པས་ནི། ཏེ་ནི་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས། ཐུང་ཡོ་རྟ་སོགས་སེམས་བཞིན་དུ། ཐ་དད་ལུས་ལ་འཇུག་པས་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པུ། འབྲེལ་པ་རྟ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཏེ་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཅིག་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ། །

@068B འཁོར་བ་པར་ནི་འདོད་པར་གྱིས། ཡང་ན་མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལོང་། ཏེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་དང་ལྡང་བྱ་རྟ། འགྱུར་བའི་ཤེས་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལས། འགའ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཏེ་ཡི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡི། སྟོན་དང་ཕྱི་མ་ད་ལྟར་གྱི། འགའ་ཞིག

ངེས་པའི་བར་མཚམས་ཀྱི། གཞན་སྣབས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཤད། མཐོང་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ཞེན་པས། ཇི་ལྟར་དེ་ཙམ་བརྟག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡུལ་གཞན་སོགས། ཏེ་ལྟར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དང་ཐ་དད་པའི། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བཀག་ཡིན་ན། ཏེ་ཆོ་

བསྟན་པ་དོན་མེད་དེ། ཏེ་མེད་ཉིད་ལ་རྩོད་མེད་ཕྱིར། རྒྱུན་ནི་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཕྱིར། གཞན་སྣབས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན། ཏེ་ལ་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། ཕ་རོལ་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཏེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱས། སྐད་ཅིག་རྒྱུན་ཅན་དེ་དག་ནི། ཇོར་ཡང་ཕྱིར་ན་ནགས་

ཆོགས་བཞིན། །མ་ལུས་པས་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སོགས་བརྗོད་མེད། །ཤམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཟིང་བ་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་བསྟུབ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་

ཐོག་མར་འདོད་པའི་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་བརྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྟག། །འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའམ། །ཡང་ན་གཞན་ཤེས་ཙམ་ལས་བྱུང་། །མ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་རེས་འགའ་བར། །

རིགས་མིན་གཞན་དུ་དེ་ཡི་ནི། །ཡོད་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །རྟག་པའི་ཡིད་དུས་ཕྱོགས་དང་ནི། །དབང་ཕྱུག་བདག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་ཡོད་མིན། །ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ་དེ་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུ་རྟག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཞེས་སྨྲ་གཟུ་ལུམས་

ཡིན། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དག །གསལ་བར་ཐ་དད་སྣང་བའི་ཕྱིར། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་སོགས་པའི། །འབྱུང་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །གསལ་བ་མིན་པའི་སེམས་རྣམས་ནི། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ནི། །གཞན་ཀྱིས་

@069A ཞེས། བསྟན་པའི་ངོ་བོར་འདོད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ལྟོས་ལ་ཡང་། འོན་ཏེ་འདི་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་དག་གི ཇི་ལྟར་བྱག་མཐའ་ལ་མི་གཏོད། དེ་ནི་ངེས་བར་གནོད་བྱེར་ཀྱང་། རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་

ལེན་བྱེད། སྟར་བཞད་རིགས་པས་སྐད་ཅིག་མར། ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རིགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ན། འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་པའི། རིགས་པའི་མཆོག་འདི་འདོད་པར་བྱིས། དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་མེད། །

རྟུལ་ཕྲན་དངོས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མིན། རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར། ཁག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པས་ན། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་སོ་སོར་སྣང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་

ལ། ཁནྡིན་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནི། རྣམ་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དོ། སྟར་གྱུར་འབྱུང་བ་ངེས་གནས་པ། ཤེས་པས་གཞན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་

ཤེས། །དེ་ཡི་རྒྱུར་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ཅི་ཉེ་བར་ལེན་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའམ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འདོད་ན། །བྱ་ཚའི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་ནི། །ཞི་མ་འདུས་སོགས་འདུས་བྱས་ལ། །ཁྱད་པར་རྟེས་འབྲེལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་ཉེར་བླང་བའི། ।

ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་གནས་པ། །རྟེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པས་ན། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་དེས་པ་ཡིན། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་བྱང་ན། །རྒྱུད་གཞན་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ལ། །གང་ཡང་འགལ་བ་སྣང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རང་

གི་ཉེར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱང་། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །དཔྱད་མ་ཡིན་རྣམ་ཤེས་བཞིན། །རྒྱུ་གཞན་པ་ནི་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཉིད་མེད་པར་གནས་པ་ལ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་པའི་ཚེས། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ཐལ་འགྱུར་མིན། །ཤེ་གཅི་སྐད་ཅིག་རྣམ་

@069B ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉེར་བླང་སྐྱེད་ནུས་ཏེ། །ཚགས་པས་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ཉིད། །སྟོན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། །གང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན། །སྟ་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཉམས་སུ། །ཟེན་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞི་རོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་

ཤེས་ནི། །ལུས་སྐྱེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལྡན་པ། །དེའི་ནི་དག་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། །ལུས་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །སྡུར་ནི་བཀག་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །སེམས་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་སྨྲག་པ་ཡིད་

བྱེད་སོགས། །དེན་དང་ཚགས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ནི། །འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ངེས། །དེ་མི་དག་ག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གོམས་པའི་ཁྱད་པར་སྟར་ཡོད་པ། །འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ལས་ནི། །ཐྲོ་རྣམས་འགྲིབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །ཐྲོ་ལ་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །དོན་གཞན་

ལ་ཆགས་མི་མཐུན་སེམས། །དོན་གཞན་འཛིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལུས་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་མིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟེན། །འབབ་

པ་ལ་ནི་གེགས་བྱེད་ཕྱིར། །ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ལ། །རྟེན་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞེག་དགོས། །གལ་ཏེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་གནས། །བརྟེན་པར་འདིར་རྟོག་ན་སེམས། །ལུས་ནི་བདག་ཉིད་མི་རིགས་ཕྱིར། །ཞྲིང་ཀྱི་དེ་ཡང་འཐད་པར་

མིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལུས། །གཞན་དག་གིས་ནི་གསལ་བར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ལས། །སོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཅིས་མི་རྟོགས། །སེམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་སྟེ། །ལུས་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རིག །འདི་ལྟར་གང་དག་དེ་ཐ་དད། །རྒྱུ་

གསེར་དང་ནི་ཟངས་གར་བཞིན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །གཅིག་ཆོགས་འདི་ནི་འཁྲུལ་མ་ཡིན། །རང་རང་གི་ནི་སྣང་བ་ནི། །རིག་ཕྱིར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་འཇིག་པ། །བར་ཆད་མེད་པར་མཚོན་བྱུར་ཏེ། །ལུས་ནི་དེ་ཡི་དངོས་ཡིན་ན། ।

@070A ཞེས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ནི་མ་འཁྲུལ་པ་ཡི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟན་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཁྲུལ་ཉིད་ཡིན། །སྟང་གནས་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་འཇིག་ལུས་ལ། །བསྟན་ནས་རྒྱུན་མི་

འཆད་པར་ནི། །ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་ངོ་བོ་ཡིས། །དེར་ནི་ཐ་དད་ཉིད་མེན་ན། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་ཉིད་ཐ་དད་མི་འགྱུར་མོད། །ཟག་པ་ཟད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་མེད་ཅི་ལ་ཤེས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱུབ་

མཐའ་ཡིས་ནི། །ཆ་ཡིན་ཚད་མར་མ་བཟུང་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བློ་བཟངས་འགལ་གང་དག །རྒྱལ་བ་མི་གནས་སྙ་ངན་འདས། །ཐེག་པ་གཉིས་ནི་དེའི་ཐེག་པར། །འདུས་པར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཕྱིར་ཆོལ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཁྱོད་ནི་རྟེན་ཡང་བསྟུབ་བྱ་ཡི། །ཆེས་དང་

ལྷན་པའི་དཔེ་འདི་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །གཞོད་པ་ཅན་ཡང་མ་བརྗོད་ཕྱིར། །ལྷོག་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཡོད་དོགས་ཕྱིར། །རྣུར་རྣུར་སོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་གཟུ་ལུམས་མིན། །དབང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ། །དེར་མི་ཤེས་

པ་ཅི་ཕྱིར་མེད། །རྣམ་ཤེས་ཀུན་ནི་དབང་པོ་དང་། །དོན་གྱིས་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ། །དེ་ནི་མི་རིགས་གང་ཕྱིར་དེ། །གཞན་དུ་རྟེ་ལམ་སོགས་སུའང་རིག །དོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དངོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ལ། །

འདི་ནི་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཡིན། །དེ་ཚེ་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། །བློ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཚེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིས། །བློ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་སོགས་གནས་སྐབས་སུ། །སེམས་མེད་ཞྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངེས། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། །དེ་ཡང་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་དེ་དག་ལ། །འདི་ལྟར་དེས་པར་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ནི་རིག་པ་མིན་ཞེས་མིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ལྡན་གྱུར། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་རྣམ་ཤེས་དེ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཡོད་ན། །ས་ད་ལ་སོགས་

@070B བན་པ་ནི། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅི་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་གྱུབ་པའི་རྒྱུ་མིན་ནོ། །ཤེས་ཀུ་གསལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །བན་པ་རབ་ཀུ་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེས་མ་ཐག་སོགས་སེམས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིད་འདི་ལ། །ཡོད་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཅི་ངེས། །སྔར་བསྟན་གཏན་ཚིགས་

ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ངེས་བར་འགྱུར་བར་གོ་བར་བྱིས། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་སོགས་གནས་སྐབས་ལ། །གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་འདོད་ན། །འཆིར་འགྱུར་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེས་ན། །འཆི་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །མིག་ལ་སོགས་ལ་ལྷོས་མེད་ཕྱིར། །རང་དག་འ་ཡིད་ཀྱི་ཟློ་ཡིན་ཏེ། །

རང་གི་ཉིར་ལེན་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །རྫི་ལམ་སོགས་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་ནི། །དབང་པོ་དང་དོན་ལྷོས་པ་མིན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་། །ཤམ་མ་འབའི་ཡུན་བླ་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་དག་ཡོད་ཕྱིར་སྟོ་སོགས་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་གྱུར། །

དེ་ནི་དོན་མེད་སྣང་བ་དང་། །མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲ་དོན་སོ་སོར་སྣང་བས་ན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་སྣང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བསྡུན་ཟིན། གསང་ནང་ལ་སོགས་གནས་སྐབས་སུ། །ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །

ཡིད་ཀྱི་བློ་ནི་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་བརྟེན་མིན། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་ཕྱ་མོ་ཡིས། །མིག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །མིག་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་བློ་ནི་འདིར་བརྟེན་མིན། །རང་གི་ཉེ་བར་

ལན་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྱུང་འགྱུར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན། །གང་ཕྱིར་ཡིད་བློ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གཞན་ཡོང་གྱུབ་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འབད་མི་དགོས། །དེ་ནི་དགག་པར་ནུས་མིན་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་ཐ་ཚོམ་ཕྱིར། །མིག་མི་

གསལ་བས་དུ་བ་ནི། །ཕྱ་སོགས་མི་མཐོང་བཞིན་དེ་འགྱུར། །ཐ་དད་ལུས་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་རྗེས་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ནི་འབྱེལ་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྔ་མའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དག་ལ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ནུ་མ་འཐུངས་སོགས་ལ། །མངོན་པར་འདོད་པ་

@071A ཀཽ། །འབྱུང་བ་དང་། །ཉེ་བར་གནོད་ལས་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །ཀུ་དང་ནུ་མ་འཐུངས་སོགས་པའི། །འབྲས་བུས་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བདག་ཉིད། །དེ་དང་མིང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་གི་ངོ་བོ་གོམས་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། །

དེ་དག་ལ་གཞན་སྲིད་མེད་ན། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་མི་ཉམས་སྐྱོང་གོམས་པས། །དེ་ནི་བག་ཆགས་སྤྱོངས་ལས་བྱུང་། །དེ་དག་རྣམ་རྟོག་དངོས་ཉིད་ཀྱིས། །ད་ལྟར་བ་ཡི་རྣམ་རྟོག་བཞིན། །གང་ཕྱིར་མི་ཉམས་སྐྱོང་གོམས་པའོ། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་

པ་ལས། །རྟོག་སྐྱེས་དེ་དག་ལ་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་གཞན་རབ་ཏུ་གྲུབ། །མིང་ནི་གོམས་པའི་སྤྱོངས་ཉིད་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་། །དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་ངག་གསལ་དང་། །ངན་པའང་སྨྲ་མཁས་བཞིན་མ་བྱུང་། །གསལ་བ་ཉེ་བར་ཉམས་པ་དང་། །ཡོངས་སྨིན་འགྲུག་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ན། །དེ་དག་ལ་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་ལ། །ཆུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཉམས་པ་མེད། །དེ་དག་གི་གང་གསལ་ལ་ཐོས་ཤིང་། །ངན་པ་གསལ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་སོགས་འདི་དག །གསལ་བར་

གོམས་པའི་སྟོར་ལས་བྱུང་། །རྗེས་འགྲོ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལས། །བྱུང་འགྱུར་ཡོངས་སུ་དེས་པ་ཡིན། །གང་དག་ཐོག་མར་བྱུང་བྱུར་ན། །དེ་དག་འདིར་གོམས་དང་བལ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་གཞན་མེད་ན། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་གང་། །ཉེ་བར་གནས་པ་དམིགས་པ་ལས། །དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་

མི་འཐད་དེ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ན། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་ན། །དེ་དག་སྟོབས་འཕེལ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་འཕེལ་བས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཡུལ། །གཅང་དང་བདག་དང་བརྟན་སོགས་སུ། །ཉེར་བརྟག་བྱད་མེད་སོགས་

བདག་ལ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན། །དེ་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་གོམས་ནུས་ལས། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །ཚེ་འདིའི་འདོད་ཆགས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱི་མ་བཞིན། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་། །ཡུལ་

@071B ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པའི། །དབང་གྱུར་སྟོབས་ནི་ཇི་ལྟ་བར། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་གྱུར་པ། །ཆགས་དང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་། །དེས་ན་དངོས་སུ་ཡུལ་རྣམས་

ནི། །ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཀུན་ལ་དེ་ཡི་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །གཞན་སྤྲོད་པ་ལ་དམིགས་པཉམ། །གཞན་གྱིས་སྨས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་ཆགས་སྐྱེ་མིན། །འཁྲུལ་པ་རྣ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་པ་མ་མཐོང་མ་ཐོས་

པས། །ཕག་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་ནི། །རིགས་མཚུངས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོར་བ། །བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་སོགས་ནི། །འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་ཡི་ཚོས། །རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྲོན་སོགས་བཞིན། །བད་ཀན་ལ་

སོགས་ནུས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །སྔ་མ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་བྱུང་དེ་དག །གང་ཞིག་གོམས་པ་སྟོན་སོང་བར། །དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་གཞན་གྱུབ་པས། །དེས་ན་མེད་ཉིད་ལོག་པ་ཉིད། །འདིར་ནི་གོམས་པ་སྟོན་

སོང་ནས། །སྨྲས་པར་བྱེད་ན་མཐོང་འདོད་གཅོད། །སྤྱིད་པ་གཞན་ནི་སྟོན་སོང་ཉིད། །སྨྲས་བྱས་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་མེད་པས་བསྨྲས་བྱས་ན། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་ལ་གཞན་གོམས་པའི། །རྒྱུད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱང་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཙམ་

ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །གཉན་ཚོགས་ཀྱང་ནི་འགལ་བ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་འགལ་མེད་པས། །གང་གིས་དེ་ནི་སྤྲོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ།། །།གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་

པར། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མིན། །གསལ་བར་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །རྣམ་བཅད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། །སེམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ཇོད་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་འདིའི། །བདག

@072A ཨཱཿ། །ཉིད་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་རྟུལ་ཕྲན་རང་བཞིན་ནམ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅན་མཚན་ཉིད། །ཅི་ཞིག་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པ་སོ་སོར་རིག་པ་མིན། །ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་དུ་མ་དང་། །ལུས་ཅན་ཤེས་ལ་མི་སྣང་ཕྱིར། །ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བར། །

རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་ནི་སྣང་བར་འགྱུར། །རང་གི་རྣམ་པ་མི་སྣང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་དང་མངོན་སུམ་མིན། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་། །དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་མི་སྣང་། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་འདི་ཉིད། །ཆ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྲོང་། །གལ་ཏེ་འགྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །རང་བཞིན་

དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་དག་ལུས་མེད་ཅེས་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་མཚུངས་པ་གཞན་སྐྱེའི་ཕྱིར། །རྒྱ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ་པ་གཞན། །གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པར་མེད་པར། །འཇིན་ན་རིགས་པ་འགྲུལ་པ་ཡིན། །མངོན་སུམ་རང་གི་བྱ་བ་ཡི། །སྟོབས་ཉིད་

ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་བསྟེ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། །དེ་ཅི་མངོན་སུམ་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མར། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་ཡིན། །ཤེར་པོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ནི། །རྟུལ་ཕྲན་ཡིན་པར་ཅི་ལས་ཤེས། །ཕྱི་རོལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ནི། །རགས་ཕྱིར་

རི་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །ཕྲ་སོགས་སྟོན་སོང་དེ་ལ་ཡང་། །རྗེས་དཔག་འདི་ཉིད་ཡོད་ཅེ་ན། །རགས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་ཚོས་སུ། །ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་མིན། །རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད། །རྟུལ་ཕྲན་ཡང་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བར། །གནས་པའི་

གཟུགས་ནི་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགྲུལ་ཞེས་ལ། །སྣང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་དེ་བརྟུན་དེ་ལྟར་མིན། །བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་གྱིས། །དེ་དང་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་མི་སྟུ་བ། །དོན་བྱེད་སྣང་བའི་རྣམ་ཞེས་ནི། །མི་སྟུ་བར་ནི་བརྗོད་པ་

ཡིན། །རྒྱུ་ཡི་ནུས་པ་ངེས་པ་ཡི། །གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཚེ་མཚུངས་དངོས་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །མཚུངས་མིན་ཉིད་ནི་གཟུང་བྱ་མིན། །རྟུལ་ཕན་ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་ཅི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ། །གང་ཚེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

@072B གྱིས། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་དངོས་ཉིད་གྱིས། །རྟུལ་ཕན་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་བརྟེད། །དེ་ལ་མཚུངས་བའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ། །དེས་ན་རྣམ་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། །རྟུལ་ཕན་རྣམས་ལ་འཐད་པ་ཉིད། །མཚུངས་པ་མིན་པའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་

སུམ་ཡུལ། །དེ་ལྟར་བློ་དམན་འགའ་ཞིག་ནི། །འཁྲུལ་པ་རྣ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས། །ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཐོབ་པའམ། །ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །ངོ་བོ་གཉིས་ཏེ་

འགལ་བར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ཡང་ནི་མིག་སོགས་པའི། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རིགས་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་ལ། །འགལ་བ་དག་ནི་མི་སྲིད་མིན། །གཅིག་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་འགྱུར་བར། །

དེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་བཀའ་ནི་མིན། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་དམིགས་འཛུར་བར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ཟློང་མི། །དེ་མིན་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་ཕྱིར། །དྲང་ལ་སེར་སོགས་ངོ་བོ་བཞིན། །འགལ་བའི་ངོ་བོ་དང་འབྲེས་ལས། །ཐ་དད་མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་མེད། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་

ཀྱང་། །དྲྭ་ཕྲན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །འདི་དག་ལ་ནི་མེད་པ་ཡི། །རྟོག་ལྡན་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཡང་དག་འབྱང་དང་བསྐོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་ནས་རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དྲྭ་ཕྲན་གཞན་ལ་

ལྟས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་རྟོག་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་འཛིན་སོགས། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མིན། །དྲྭ་ཕྲན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་དངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །དྲྭ་ཕྲན་གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་ནི། །མེད་པ་རྣ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་མེད་པ་

གང་། །དྲྭ་ཕྲན་དུ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དྲྭ་ཕྲན་དུ་ནི་གཞན་དག་འདོད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་དཔྱད་བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་སྲིད་པ་མིན། །གང་ཚེ་དེ་དག་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དྲྭ་ཕྲན་ཉིད་ལས་བྱེད། །དེ་ཚེ་དེ་དག་དམ་བཅའ་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཉམས་པར་འགྱུར། ।

@073A ཞེས། ཁཀ་ཆོགས་ཁཉི་མ་བྱང་པ་མིན། ཁཁཉན་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྤྱོར་སོགས་པའི། སྟོངས་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཁདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་མི་རིགས། ཁགཅིག་ནི་མ་བྱང་པ་ཡི་ཕྱིར། དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་

མི་སྲིད། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཐུན་ངེས་པར་ནི། ཨེད་པར་ངེས་པར་སྐྱེ་རྩང་ཡིན། ཁགཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཀྱིས། སྟོང་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། རྟག་ཐུན་མི་རིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཁང་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཐུན་ཀྱིས། རྩོམ་པར་གཞན་དག་གིས་

ཁས་བླངས། ཁྱང་བ་མེད་དང་སྣང་དང་བཅས། ཁགཞན་ཀྱི་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་དོན། རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། རྣམ་ཤེས་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། ཁབརྫོག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཁེམས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་

ཡིན། ཁགཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལས། ཁགསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། ཁའདི་ཡི་རང་གིས་རིགས་པ་ནི། བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྨྲིན། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རྟང་། ངོན་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་པ་ནི། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ན། །ཤེས་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་ཤེས་དངོས་མ་སྐྱེས་པས། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། ।

ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོར་བར་རྟུང་། །དོན་གྱིས་རྣམ་པས་བསྒྲུར་ལྡན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞེག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ।

བརྒྱ་ལ་གྲངས་པོ་ཤིང་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་རལ་གྲིའི་མེ་སོགས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་། །བཅད་སྲེག་སོགས་བྱེད་འདི་དེ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་དེ་དང་འདི་མཚུངས་མིན། །དེ་དག་འདིར་བསྟེད་པ་ཡི་རྒྱུ། །ཡིན་པས་དེ་ལྟའི་ངོ་བོར་གྲུབ། །ཤེས་པ་དེ་འདྲར་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །གང་ཚོ་

@073B གཟུང་བྱའི་ཡོངས་གཅོད་ནི། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོངས་གཅོད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་ན་རེ་ཡོངས་གཅོད་པའི། །ངོ་བོར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར། །གསལ་བར་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་རིགས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་གཅོད་

དེ་ནི་གང་གིས་ཤེས། །བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དེ། །བདེ་སོགས་བདེ་བ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །རང་གི་ངོ་བོར་རིག་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་མིན། །རང་རིག་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་བྱ་བའྱེད། །ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པས། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །དེ་དོན་བདག་ཉིད་ཤམས་སྐྱོང་ན། །དེ་འདྲའང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཤམས་སྐྱོང་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་

མིན། །མིག་སོགས་རྣམས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་བཞག་སྣང་བྱར་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཀུན་པ་མེད་ཕྱིར་བདག་གསལ་མིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། །བརྒལ་

ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། །ཤེས་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་བདག་ཉིད་འགྱུར་ན། །བྱ་བ་གཞན་ནི་ཅི་ཞེག་འགྱུར། །དོན་གྱི་ཉམས་སྐྱོང་ངོ་བོ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཤེས་བདག་ཉིད། །དེ་ཚོ་དོན་ཉམས་སྐྱོང་བདག་ཉིད། །ཤེས་ལ་རིགས་སོ་དེ་

ཡོད་མིན། །ཁས་ལེན་དོན་ཡོད་སྣང་བར་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་ཏེ་རང་ཉིད་ལས། །ཉམས་སྐྱོང་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཡང་། །དོན་རིག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མིན། །ཇི་ལྟར་རྣམ་བཅས་ཤེས་པ་
ཡི། །ཕྱོགས་ལ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཞི་རོལ་པོ་ལ་དེར་ཉེ་བའི། །རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ।

རང་བཞིན་བེམས་པོའི་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་ཉམས་སྐྱོང་མིན། །ཤེས་པ་རིག་པ་མེད་པ་ན། །དེ་ཚོ་དོན་གྱི་ཉམས་སྐྱོང་འཇིག །དོན་གྱི་ཉམས་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བར། །ཤེས་པ་
ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་དངོས་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་རབ་གྲུབ་གཞན་ཅིར་འགྱུར། །ཤེས་

@074A ཞེས། །པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྐྱོང་ན། །དོན་དེ་རང་གིས་སྐྱོང་མ་གྲུབ། །གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །གང་གི་ཚེ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་ན། །རང་བདག་
རིག་པར་མ་གྱུར་པར། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་གྲུབ་སྟ་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལེགས་སྟེས་ཡིན། ।

དེ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་མ་གྲུབ་ན། །སྔ་མ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །དེ་ལ་གཞན་རིག་སྐྱེ་བ་ན། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མིན་དེ་ཡང་
སྟང་། །སྟོང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་གང་ཡིན་དེ་རང་ངམ། །གཞན་ལས་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་གྲུབ་མིན། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམྱས་ལོང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་མ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ན། །གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ངེས་ཡོད། །ཤེས་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཕྱིད་ཅག་ལ། །དེ་དག་ཤེས་མེད་བྱམ་སོགས་བཞིན། །མིག་ནི་གཟུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་

ནི། །སྐྱེ་བྱེད་ཕྱིར་ནི་གསལ་བྱེད་མིན། །དེ་ནི་རིག་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ཤེས་དང་འདི་ཅིས་མཚུངས། །གང་ཞིག་རིག་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་རིག་པར་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐ་དད་མིན། །དེ་ལས་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྣོན་པོ་བླུ་བདག་ཉིད། ।

ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡང་། །སྣོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་འདི། །སྣོན་པོའི་བླུས་ཀྱང་རིག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་བདག་མིན། །ཤེས་བྱ་སྣོན་པོའི་བླུ་རིག་ནི། །དེས་སྣོན་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་རིག །རིག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །དོན་གཞན་

སྤྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རིག །རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན། །གཅོ་བོར་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་མིན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་ལྡན་དང་། །བྲལ་ཞིང་བརྟགས་པས་དོན་འཛིན་མིན། །དག་པའི་ཤེལ་དང་འདྲ་བ་ནི། །དོན་

གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ། །ཤེས་པ་གང་སྙེ་འགའ་ཞིག་འདོད། །དེ་དག་ལ་ནི་སྣྲེབ་པ་ཡིན། །འདྲ་བ་དང་བཅས་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཕྱི་རོལ་དོན་རིགས་འགྲུབ་ཟད་མོད། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཕྱིར། །དོན་རིགས་གནས་པ་རིགས་པ་མིན། །ཤེལ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་དུ་མ་

@074B ཉིད་མི་འགྲུར། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དོན་རིགས་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན། །རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པའང་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར། །གཞན་དུ་འདི་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ། །རྗེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་འགྱུར། །ཀུན་ནས་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་ན། །ཤེས་པ་

མི་ཤེས་སོགས་ཉིད་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་མཚུངས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དོན་རིག་ཡིན་པ་ན། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད། །རྗེ་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཤེས་པ། །དེ་

ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་མེད་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྣམ་པར་རིག །གལ་ཏེ་ཡང་དག་དོན་དེ་བཞིན་།སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདི། །དེས་ན་གཞན་དག་གཅོད་པོར་ནི། །རིག་པ་དེ་ནི་གང་གིས་མིན། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཉིད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་

བྱ་ཉིད་སོགས་སམ། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར། །ཡང་དག་རིག་པར་ཉེར་བརྟགས་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་པ་ཕལ་པ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ནའང་མིན། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་མིན་རྣམ་པ། །འཕྲུལ་

པས་རིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི། །འཕྲུལ་པས་དེ་ལྟར་སྣང་འགྱུར་ན། །རིག་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པས་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་མེད་གསལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་དང་བཅས་རྣམ་མེད་པ། །དེ་ནི་

གཞན་མེད་རིགས་མ་ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱུ་འཇུག་བྱེད། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་བས། །གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་རིག་ནས། །སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་

འདྲ་བར་ནི། །ཀུན་རྟོག་རྣུང་གིས་མི་བསྐྱོད་ཀྱང་། །ཐུབ་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ནི། །དེས་ན་གཟིགས་པ་མེད་པར་བསྟན། །ལྷུན་གྲུབ་གླུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་ལུས་ཀུན་མཉེན་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། ।

@075A ཞེས། ངཀངས་སོགས་ངོ་བོ་བློ་མིན་ན། ངེ་ནི་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐོ་ནི་ངཀངས་སོགས་དངོས་ཉིད་ན། ཕྱི་དོན་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ། སྟོང་སོགས་སོ་སོང་སྣང་བ་ནི། མི་སྣུ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ལས། སྐྱེ་བར་བསྟན་ན་

ཤེས་པ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཐོབ་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་ཡི་ནུས་པ་ནི། མི་སྣུ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། ཕྱི་དོན་སྐྱོན་ལ་དེ་གྲུབ་མིན། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི། ཤེས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། མི་སྣུ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་མིག་མེད་ལ་དེ་སྲིད། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཆུ་སོགས་

ལ། ནུས་པ་ཉིད་དུ་འཇལ་འདོད་ན། ཤེས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། དེས་ན་ལྷོག་ཉིད་ཐ་ཚོམ་ཟ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྣང་བ་ཡིས། གསལ་བར་མ་ངེས་ཐུན་མོང་འདི། མེ་སོགས་གསལ་བའི་གཟུགས་དང་ནི། འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཅད་

སྣང་། ཤང་གི་ཉམས་མྱོང་ལས་ཐ་དད། གཞལ་བྱ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། རྒྱུ་གཞན་ལ་གནས་སེམས་གཞན་ནོ། འདིར་ཡང་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ངེ་བཞིན་མིག་ནད་ལས་བྱུང་བའི། རྨི་བ་གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཇུག། གལ་

ཀ་ཕྱི་དོན་རྣམ་གཞན་དུ། །འདི་ནི་རིགা་པ་ཡིན་བརྗོད་ན། །སྣང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི། །དེ་ནི་དོན་དེ་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་འགྱུར་བས། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣང་འགྱུར་མི་རིགས་ན། །དེ་རིགা་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་རིགা །དེ་ནི་ཕན་ཚུན་

འགལ་ཉིད་ན། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་རྣམས་ལ། །རང་རིགা་ཉིད་ནི་བསྟུབ་དཀའ་ཉིད། །བདག་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྣང་བ་ནི། །དེ་ཚེ་རིགা་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་དང་། །ཡོད་པ་རྣམ་གཞན་རྟོག་པས་ན། །ཟླ་འདི་ཉིད་ནི་

འཁྲུལ་པ་ཡིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་རིགа་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་དེ་གཟུང་ལས་ཐ་དད། །དེ་རིགа་ན་དེ་མི་རིགа་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་རོ་སོགས་འཛིན་པ་ལྟར། །གཟུང་བ་འང་དེ་འཛིན་པས་དེ་བཞིན། །གང་གིས་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན། །རིས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་

@075B ཏེ། །རོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཐ་དད་རོ་སོགས་བཞིན་དུ་བསྟུབ། །ཡང་ན་དངོས་གཅིག་མི་ཤེས་ཕྱིར། །རྒྱུ་གཞན་ལ་གནས་བློ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་རང་ཆ་འཛིན་བྱེད་མིན། །ཤེས་ལས་སྐྱེས་འགྱུར་རང་རྒྱས་བཞིན། །བཟུང་བ་ལ་དགག་པ་དེ་བཞིན། །གང་

གིས་བགེ་ཚགས་གཉིས་བྱལ་ཡིན། །རྒན་པའི་ཤེས་པས་དེ་བྱུང་བའི། །ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་གཞན་པའི་ལུས་བྱུང་བ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་རིགས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་སྟར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་གཅིག་པུ་མི་ཤེས་པའི། །

བར་དུ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་གས་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་འདིས་ནི་བརྗོད་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་དག་རིག་འགྱུར་ཏེ། །འཇིན་པར་ཉམས་སྐྱོང་མེད་པར་བརྗོད། །དེ་ཚེ་བདག་གི་དོན་ཅིར་ཡང་། །འཇིན་པས་བྱས་པ་དུན་པ་མེད། །གཟུང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ། །

འཇིན་པ་སྐྱེས་པར་དུན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། །གཟུང་བ་ལ་ཡང་དུན་པར་འགྱུར། །འཇིན་པ་དུན་པ་ཡོད་པ་ན། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་འཇིན་པར་འགྱུར། །རྟེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐ་དད་གྱུབ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ནི། །

བསྟུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གྲུབ། །དམིགས་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་ཕྱིར་འཇིན་པ་རིགས་མེད་པར། །གཟུང་བ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་མིན། །མིག་ནད་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །སེར་སྐོགས་དེ་བཞིན་གསལ་པོར་

སྣང་། །འཛིན་པའི་ཆ་ལ་རེག་བྱ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ཡང་ནི། །ཁྱད་པར་མཚོན་པ་མེད་པ་ཡི། །གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་དེའང་དྲན། །ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་ངོ་བོ་ལ། །དེ་སྐྱོང་གོམས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཅིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ། །འཛིན་

ཅེས་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚིང་ཤེལ་དང་འདྲ་བར་ནི། །དྲན་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་ལ་སེར་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །གཏན་ཚོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། །གསལ་པོར་མ་ངེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྣུབ་པ་གཞན་ལའང་ཕྱོགས་འདིས་ཡིན། །དེས་ན་རྟོད་པའི་གཞིར་བྱུར་

@076A ཞེས། །ཡིན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད། །རིག་བྱ་རིག་པར་བྱེད་པོ་དག །བྲལ་ཞིང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ནི། །དམིགས་པ་དང་ལྡན་འདོད་མིན་རྣམ། །མིག་གི་སྣང་བ་ལྟོག་པ་ན། །རང་གདོང་དེ་བཞིན་མཐོང་ཕྱིར་

རོ། །མངོན་པར་ཕྱོགས་དེ་སྣང་ཕྱིར་དང་། །ཚད་ཡུལ་བྱེ་བྲག་སོགས་མཐོང་ཕྱིར། །རང་གི་གདོང་སོགས་དེ་བཞིན་དུ། །མི་མཐོང་དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཉིད། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་མིན། །རྣམ་མེད་ལ་སོགས་མི་རྟུང་བས། །དེས་ན་

འདི་ཡི་ལྷག་པ་དེས། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་རྟོག་ལ། །བརྟུང་བའི་ཚ་ནི་ཡུལ་དངོས་གནས། །དེ་ཉིད་མིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །དེས་ན་དེ་ནི་མ་བསླུབས་སོ། །རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་བསླུབ་པ་ནི། །ཐོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མེད་མཛད། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཕྱོགས་ནི། །དོན་དམ་ངེས་པར་

བསྒྲེད་པར་བྱས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ།། །།ཡང་འདིར་གཞན་དག་མི་ཤེས་པའི། །དྲི་མས་གོས་པའི་ཐྲོ་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཙམ་ཚུལ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །ཐོས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་སྨོས། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཚད་མ་ཏེ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་ནི་གནས། །གང་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་བྱས་ཚིག་གིས། །འོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ནི། །སྐྱེས་བུའི་ངག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཐོས་པོ་ལ། །སྐྱོན་ཡོད་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པས་

མིན། །བྱེད་པོ་རེ་ཞེག་མ་མཐོང་ན། །གང་ཚོ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོན་མ་མཐོང་དང་འབྲེལ་པ་ནི། །མི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་ད་ལྟར་སྣོད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་ཡང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །བྱས་དང་མ་བྱས་པའི་ལུང་ནི། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་གྲུབ་མིན། ।

རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱས་པས་འདི་ནི་རྟོགས་བྱེད་མིན། །དྲང་སྲོང་ཡིད་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདེན་པར་འགྱུར། །མ་འབྲེལ་ཞེ་སྡང་དང་བཅས་པ། །བདེན་པར་སྨྲ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པོ་སྨྲས་པའི་ལུང་། །གཞན་བྱས་བདག་ཅག་ལ་གྲུབ་མིན།།

@076B གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་དང་། །འདྲ་བ་དང་ལྡར་ཆུང་ཟད་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དེས། །བྱེད་པོ་ལ་ཡང་ཉེར་འཇལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་མེད་ཆུང་ཟད། །གཞལ་བྱས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་དེས་པར་བྱེད་པོ་ནི། །དོན་གྱིས་གོ་བའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །དེ་མེད་

ཀྱང་ནི་རིག་བྱེད་ལ། །མི་འཐད་ཆུང་ཟད་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཚད་མ་སོགས། །མང་པོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་ནི་ལྷ་བོར་མ་ངེས་ཕྱིར། །དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ཡོད་རྣེད་དཀའ་སྟེ། །དངོས་མེད་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་མ་ཡིན་

ཉིད་ལྡོག་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །གང་འདོད་དེ་ཡང་དངོས་མིན་པས། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །རྟོག་གེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྨས་ཞེས། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ། །དེ་ནི་སྨང་བར་བྱས་པ་མིན། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་གྱུབ། །དངོས་

པོའི་ངོ་བོར་ཕྱོགས་གང་དག །གཙོ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་ཕན་བཞིན། །དེ་དག་གང་རྟང་མ་གྱུབ་ན། །ཅིག་ཤོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གྱུབ། །གཅོ་བོ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ནི་སྤང་བྱས་ཀྱང་། །གཉན་ཚོགས་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་ཕན་ཀྱིས་བྱས་འགྲོ་བསྒྲུབ་བྱ། ।

དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནི་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་མིན། །དེ་ནི་གཞན་དག་སྤང་བྱས་ན། །མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྱུབ། །སྔ་ཕྱི་ཡི་ནི་མཐའ་དག་ལ། །གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གང་བརྗོད་ཡིན། །དེ་ནི་སྤང་བར་བྱས་ནས་ནི། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བའི་བྱ་བ་རྗོགས། །རྟག

ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་མ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་ནི། །སྔ་མའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུན་བཏེག་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཐོག་མའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མཐའ་གང་། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཕྱི་མཐའ་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་པ་རྟག་པ་ཉིད། །ཐོག

མར་རིག་བྱེད་གང་བྱས་མིན། །ཕྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་དེར་ཡང་འདོད། །མ་བྱས་ཉིད་དང་འཇིག་མེད་ཀྱིས། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷོས་མིན། །རིག་བྱེད་དག་དོན་

@077A ཀཱཾ། ལེགས་པ་ཉིད། རྣམ་སྣ་དཔག་པས་གང་བརྟེད་པ། དེ་ཡི་རིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཤེས་པའི། སྟོབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། དེ་ནི་མངོན་སུམ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། རིགས་བྱེད་ལས་བྱང་སྟོབས་ཆེན་ཅན། དེས་ན་རྣམ་སྣ་དཔག་པས་ནི། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་གནོད་ནུས་

མིན། །མངོན་སུམ་ཕྱོགས་ལ་དགོས་པས་ན། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཉིད་གནས་ཡིན། །དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཕྱིར། །རྣམ་སྣ་དཔག་པ་ལ་གནོད་བྱེད། །དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཟོར་ཡང་མིན། །ལྷང་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་དང་རྣམ་དཔག་འདྲ་

བ་མིན། །དེས་ན་ལྷང་དང་རྣམ་དཔག་པས། །དོན་གང་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །དེ་ལ་སྟོབས་ཆེན་ལྷང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འེས་པར་བྱོས། །རིགས་བྱེད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཚད་མ་མིན་དེ་ལྟར། །བདེན་སྟྲ་ཞེ་སྡང་ཙམ་གྱིས་ནི། །བརྟེད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་

འདོད་པ་དང་ཞེ་སྡང་གིས། །ཚད་མ་མིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དགའ་བ་དང་ནི་འདོད་པ་ཡིས། །ཚད་མར་བརྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་སྡང་ཅན་ཡང་རིགས་བྱེད་ལ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །ཅུང་ཟད་སྟྲ་བར་མི་བྱེད་དེ། །གང་གིས་དེ་དག་བདེན་སྟྲར་འགྱུར། །འཇིག་དང་འདོད་དང་འཚད་

པ་ཡིས། །ལས་ལ་རྟག་ཏུ་མངོན་སྤྱོར་བར། །ལོག་པ་ཉིད་རྒྱུ་མི་ཤེས་ན། །རིང་ན་གནས་པས་ཇི་ལྟར་ཤེས། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དེས་སྤྱོར་བ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དགོས་པ་ཅན། །དེར་གནས་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་རྣམས་ནི། །དེ་དག་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས། །ཚངས་ལ་གང་དག་སྨད་བ་ནི། ।

སྲིག་ཅན་རིག་བྱེད་ལས་རིང་གནས། །རིག་བྱེད་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཆོག །ངོ་ཚ་མེད་པར་ཇི་སྟེ་བརྗོད། །གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཆུབ་པ་ཉིད་དང་འགྱུབ་པས་ན། །བཟློག་ལ་ངེས་པར་སྩ་ཞིག་བྱེད། །དེས་ན་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་ཀུན་

དུ་ནི་གཅིག་ཉིད་གང་། །ངོ་ཤེས་པ་ཡི་མངོན་སུམ་གྱིས། །རང་གྱུབ་འདི་ལ་གནོད་ཕན་ཡིན། །འབར་སོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངོ་ཤེས་ཤེ་ན་དེ་མིན་ཏེ། །ཁོ་བོའི་སྤྱི་ནི་རྟག་ཉིད་པས། །འདི་ཡི་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ཡིན། །ཆུད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཆ། །གང་ལ་བློ་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ।

@077B དེ་ལ་ངོ་ཤེས་ཆ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་བློ་ཡིས་ངེས་པར་འགྱུར། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བ་ལང་སྤྲ་གསལ་བློ་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནམ། །སྣ་ཚོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར། །ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བློ་བཞིན་ནོ།།

སྡུ་དེའི་བ་ལང་སྣ་བློ་ཡིས། །བ་ལང་སྣ་ནི་རབ་བརྟན་ཡིན། །བ་ལང་སྣ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་དེ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །འདི་ཡང་དེ་ནི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཕྱིར་སྡུ་བློ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བློ་ནི་གཅིག་བཞིན་བློ། །ཡུལ་

དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པ། །བ་ལང་ཉིད་བློ་མ་ལུས་པས། །བ་ལང་སྣ་གཅིག་སྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །བ་ལང་བློ་ཕྱིར་བློ་གཅིག་བཞིན། །སྡུ་དེའི་བ་ལང་སྣ་བརྟེད་པ། །ཕྱི་དེ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །བ་ལང་སྣ་ཡིས་ཤེས་རྟོགས་ཕྱིར། །ཕྱི་དེ་བརྟེད་པའི་སྣ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་དེ་བ་ལང་སྣ་ཐོས་པ། །བདག་གིས་སྣ་དེ་སྡུ་དེའང་ཐོས། ।

སྡུར་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཕྱི་དེ་བརྟེད་པའི་སྣ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཡང་བརྟེད་པར་བྱ་བ་གང་། །དེ་བསྟན་ཡུན་ནི་རིང་ཐོར་ཕན། །འབྲེལ་པ་ཉམས་སྐྱོང་ལ་ལྷོས་པས། །ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་འཛུགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་བརྟན་པར་མཐོང་། །ཀུ་བའི་སྒྲི་ཡི་ཆ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པ། །མི་བརྟེན་པ་ནི་རྟོགས་བྱེད་

མིན། །དེ་ཚོ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མར་མེ་སྒོག་གི་གསལ་བ་བཞིན། །སྣ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་ཕྱོགས་ལས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཏན་བྱབ་པས། །དེ་ཀུན་གྱིས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །བྱམ་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་བྱུར་ན། །རིགས་རྟེན་འདོད་པས་བྱབ་པ་སྐྱབ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་

གཅིག་ཉིད་དུ། །ཕྱོགས་འདི་ཡིས་ནི་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཚེ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད། །ཚད་མ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །བཅོས་མའི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །གསལ་བ་དེ་གཅིག་ལ་གནས་པས། །འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འགྱུར་མིན། །ས་ལས་

བྱང་དང་ཡོད་ཙམ་སོགས། །མཐུག་མ་ཉིད་སོགས་འཇོལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱེད་པས་ན། །བ་ལང་ཉིད་ངེས་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྲ་ནི་བཅོས་མ་མིན། །རེས་འགའ་ཡང་ནི་
འཇིག་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཤམ་མཁའ་བརྟུལ་ཕུན་ལྟ་བུའོ། ।

@078A ཞེས། །སྨྲོ་རྣམས་དུ་མ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །ཡུལ་ཅན་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་ན། །རང་དོན་བཙོད་ཉིད་དམིགས་དགར་བས། །སྐྱ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མང་དུ་ཐོས་
པས་དེ་ཉིད་ནི། །སྒོག་ཆགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། །གང་སོགས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་

དག །ལྷོག་ཤལ་མཐུག་མ་ཉིད་སོགས་ཀྱང་། །ཁྲ་ཐོ་སོགས་དང་ཁུ་ཡུ་སོགས། །གསལ་བའང་རང་བ་ལ་ཉིད་བཙོད་ཉིད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་
པར་འགྱུར། །དུས་དེ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་འདི། །ཕྱོགས་ནི་སུ་ཞེག་རྟོད་པར་བྱེད། ।

སྒར་ཡང་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིས་ནི། །འདི་ལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་རྣམ་པའམ། །མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ནི་བཅག་པ་ཡིས། །འཇིག་པར་འགྱུར་བ་རྣོགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་དང་དུས་དང་སྦྱོར་བྱེད་རྣམས། །ཐ་དད་པས་ཀྱང་

དབྱེ་ལྡན་མིན། །ཀ་སོགས་ཡི་གེ་གང་གིས་ནི། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་གསལ་བར་ཡོད། །སྐྱར་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་ཀྱང་། །ཀ་གསལ་གཞན་ལས་རྣམ་བཅད་པར། །ཀ་ཡི་གསལ་གཞན་གསལ་པོ་རྟུ། །རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣོགས་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་དམིགས་བཀར་

ཡི་གེ་ག །ཀ་ཉིད་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཀ་གཞན་བློ་ཡིས་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་གཉེས་བཞིན། །ཡི་གེ་ཉིད་སྦྱོར་འདི་བསླུབ་བྱ། །ཡི་གེ་ཁ་སོགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། །འདིར་ནི་མཐོང་བ་ལྡོག་བྱེད་མིན། །ཡི་གེའི་

བདག་ཉིད་གཉེས་གྱུབ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ། །གྱུབ་པ་ཉིད་ལས་ཁས་བླངས་གིས། །དེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བློ་ནི་གཅིག་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པར་འགྱུར། ।

གང་ལ་རྟ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལ། ཉེ་ལ་བློ་གཉིས་སྐྱེ་མིན་ནམ། ཁྱེད་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྲ་ཡིས་ཁྱད་པར་བློ། སྒྲ་ཙམ་ལེགས་བྱས་རྟ་བ་ཡིས། གང་ཚོ་སྒྲ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཉེ་དང་ཉིར་བསྟས་དེ་ཡིས་ནི། རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ཡང་

@078B ན་དེ་དག་འཛིན་པ་མིན། ཉེ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲ་བློ་སྐྱེ། ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཕྱིར། ཉེ་ཡང་ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་རྟོགས། མངར་བ་ཁ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཉེ་བཞིན་དཀར་པོ་འང་སེར་པོ་རྣ། མཁྱིས་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་འབྲེལ་པས། ཉེ་ལྟར་ཡུལ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད།།

དེ་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་དང་། གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིས། འབྲེལ་པས་རི་ལ་སོགས་པར་ནི། ཉེ་དག་འགྲོ་བར་སྣང་བ་འགྱུར། སྒྲལ་བའི་ཞག་གིས་མིག་བྱུགས་པས། ཁོ་མའང་སྨྲལ་གྱི་ངོ་བོར་སྣང་། གསལ་བ་ཉང་དང་མང་ཉིད་ཀྱིས། ཉེ་བརྟེན་སྨྲི་ཡང་ཆེ་ཆུང་

འཛིན། ཉེ་དག་རྣམས་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཡང་། གསལ་བྱེད་ལ་གནས་མ་རྟོགས་ནས། ཉེ་ལྟར་གསལ་བྱ་ལ་འབྲལ་འགྱུར། ཐུང་སོགས་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས། རྟག་པར་སྨྲ་བ་ལ་འགལ་ཡིན། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་

དེ་ཚད་གཅིག་ཅེས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བརྗོད་པ་ཡི། །ཚད་ཀྱི་དུས་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཚད་གཉིས་སམ་ནི་ཚད་གསུམ་མམ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚད་གཅིག་མིན། །སྒྲ་ཙམ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ནི། །སྒྲ་ལ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནམ། །སྒྲ་ནི་ལེགས་པར་བྱས་པས་སམ། །དང་

པོ་འམ་ནི་གཉིས་དེར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ལེགས་བྱས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱར་མི་འདོད། །བརྟེན་པ་ཡི་ནི་དབྱེ་བས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་བྱ་བ་ངེས་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་རྟེན་མེད་པ། ।

ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཆ་མེད་དངོས་ཡོད་པས། །མ་ལུས་སྒྲ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་གཅིག་ལེགས་སྒྲུབ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། །མ་ལུས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ལུས་པ་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱས་མིན། །མཁའ་ཉིད་རྣམ་པར་འདོད་ཕྱོགས་ལ། །ཁྱབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་མཚུངས་ཐོབ་འགྱུར། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟོག་ཚགས་ཀུན་གྱི་རྣ་བ་ནི། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་ལྟར་

@079A ཞེས། འགྱུར། དེས་ན་གཅིག་གིས་ཐོས་དུས་སུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་འགྱུར། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལེགས་བྱས་པ། གནས་སྐབས་གཉིས་ནི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་འགྱུར་མིན། ལན་ཅིག་རྣ་

བ་ལེགས་བྱས་པས། སྒྲ་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། བྱམ་པའི་ཕྱིར་ནི་མིག་ཕྱེ་བས། སྣམ་བུ་མི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱས་པས་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཡུལ་མཚུངས་པར་ནི་གནས་པ་ན། ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཁྱད་མེད་ཕྱིར།།

བརྟན་པའི་རྟུང་ནི་ཡོངས་སྤངས་པས། འདི་ལ་ལེགས་བྱས་འགྱུར་བ་མིན། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། དེ་ཡི་ཕྱོགས་གཞན་དམིགས་པར་འདོད། སྒྲ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། ལེགས་བྱས་མ་བྱས་མི་འགྱུབ་པོ། གནས་སྐབས་གཅིག་ནི་ཁས་ལེན། ཀུན་གྱིས་

རྟོགས་འགྱུར་ཡང་ན་མིན། གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། ཟོ་སོང་བསྟན་སྐྱོན་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར། དེས་ན་སྒྲ་ལ་གསལ་བྱེད་ནི། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མི་འཐད་དོ། འཁའ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིས་ནི། རྣ་བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར་ལན་བརྗོད། དེ་དབྱེ་ཐོས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་འང་། །

ཐོས་པ་པོ་ལའང་གནས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མིག་ལ་ཕན་བཏགས་པས། །བྱམ་སོགས་རྣམས་ལ་མར་མེ་སོགས། །གསལ་འདོད་རྣ་བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར། །སྒྲ་ཙམ་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན། །ལེགས་བྱས་རྣམ་པ་གང་གིས་ནི། །འདིར་ནི་བརྟལ་ཞིང་བཏུགས་པ་མེད། །སྐྱེ་བ་

ལ་ཡང་མཚུངས་ཉིད་པས། །དེར་ཡང་རྒྱས་པ་དབང་འདས་ཕྱིར། །རྒྱས་པ་འབྲས་བུས་གཏན་རྗེས་དཔོག །གང་གིས་དེ་ནི་བརྟལ་ཞིང་བཏུག །དེ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཚད་མས་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་འདས་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་དག་དབང་འདས་རྒྱས་

པ་ནི། །དབང་པོ་ལ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པས། །མངེན་གསལ་རྒྱུ་རྟ་ཁོ་བོ་འདོད། །གང་དག་མ་ཕྲད་པར་སྐྱེ་བ། །སྒྲ་འདི་རྣ་བས་འཛིན་པར་བྱེད། །རིང་དང་བར་དུ་ཆོད་སོགས་ལ། །དེ་དག་ལ་ཕྲ་མཚུངས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་རིང་དང་ཉེར་གནས་པའི། །བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ।

@079B རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱུར་དང་དལ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཅོང་སྤྲ་ཅན་མཐོང་བའང་། །བལྟ་བ་ཡང་ནི་བལྟ་བར་གྱིས། །འབད་རྩོལ་གྱིས་ནི་བསྒྲུལ་བའི་ཤུང་། །ལྟེ་བ་ལས་བྱུང་རླུང་ཞེང་འགྱོ། །ཤ་ཁན་ལ་སོགས་པར་ལྡན་པ་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣོས་སུ་བྱེད། །ཤུགས་

ཉིད་ལྡན་ཕྱིར་དེ་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་ཤུགས་ཡོད་བར་དུ་གནས། །དེ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། །བརྟན་པའི་རྒྱང་དང་ལྡན་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་བ། །དེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྣ་བའི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་འགྱུར་ན། །རྣ་བའི་ནུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ན་སྐྲ་

རྩོགས་ཕྱིར། །ལེགས་བྱས་མ་མཐོང་ན་ཡང་ལེགས། །སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་བཞིན་དེ་ཡང་། །བདག་ལ་ཅི་ཡང་ལྷག་པ་མེད། །སྐྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །རྩིག་པ་ལ་སོགས་རྣྱང་གི་ནི། །གེགས་སུ་རབ་ཏུ་ཟཕད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དྲག་པོར་འཇུག་པ་

ཡིན། །རྣ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གེགས་བྱེད་རིགས། །དེ་ནི་རིམ་པས་འཇུག་ཉིད་ཕྱིར། །འཇིག་པ་དང་ནི་ཤུགས་བཅས་ཡོད། །ལེགས་བྱས་རིམ་པས་གསལ་པོ་ཉིད། །མི་གསལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རིགས། །ཁོ་བོས་འེས་པར་རྟ་བ་ནི། །ཤམ་མཁའ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དོ། །ཤམ་

མཁར་ཆ་ཤས་མེད་མིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བཀག་ཕྱིར། །དེ་ན་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར། །སོ་སོའི་མི་ལ་གནས་རྣ་བ། །འབྲས་བུའི་དོན་གོས་ཁོ་བོས་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ལྷུབ་པ་གཅིག་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་གང་ལ། །

སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་བྱས་དེ་ཡོད། །དེས་ནི་སྒྲ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ལེགས་བྱ་བ། །དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །དེས་ན་རྣ་བ་ལེགས་བྱས་ན། །རྣ་བས་སྒྲ་ནི་ཐོས་འགྱུར་མིན། །སྒྲ་ཙམ་རྣ་ཕྱོགས་མ་ཕྱིན་པས། །རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་བྱས་མིན། ।

དེས་ན་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བྱེད་པ་ངེས་པར་གནས། །འོ་ན་རྟེན་ནི་གཅིག་ལ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ལ་འགྱུར། །སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱེད་འདོད་ཡིན། ।

@080A ཞེས། །དེས་ན་གཅོ་བོ་ཐ་དད་པས། །རྣ་བའི་ལེགས་བྱས་ཐ་དད་འགྱུར། །བདག་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་བྲལ་ཡང་། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །ལུས་ཉིད་ལ་གནས་འཇིག་པས་ན། །ཁོ་བོས་དེ་སྨོས་འགལ་བ་མེད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །འོན་པ་ཉིད་

སོགས་གནས་པ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབང་བྱས་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན། །ཇི་སྲིད་དབང་དང་བྲལ་བ་རྣམ། །ཡུལ་དེར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟེད་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་འོན་པས་མིན། །རྣ་བ་སྒྲ་དང་རྟེན་དག་ནི། །རང་ཉིད་

ཀྱིས་ནི་ཡན་ལག་བྲལ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྐྱོན་མེད། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ། །ཐ་དད་ཡན་ལག་ཕྱོགས་ཉིད་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་གནས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་བས། །ཇི་

ལྟར་ཁྱེད་ལ་གཞན་བྱེད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ལེགས་བྱས་པའི། །ནུས་པ་གཞན་ནི་ལེགས་བྱེད་མིན། །ཏཀ་སོགས་སྦྱོར་བ་གཞན་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་གཞན་བྱེད་མིན། །དེ་ཉིད་སྒྲ་ཙམ་གཞན་བསྒྲུབ་བས། །སྒྲ་ཙམ་གཞན་ནི་བྱེད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་

གསལ་དག་ནི། །འབད་རྩོལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ། །ཀུན་ལ་ནུས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །འབྲས་བུའི་དོན་གོས་མཚུངས་པར་ངེས། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་རྗེས་འབྲངས་པས། །ཕྱོགས་ནི་རྣ་བ་ཉིད་ངེས་བྱ། །རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་རྣ་བ་ཏུ། །བརྗོད་པར་རིག་བྱེད་གང་ནའང་མེད། །ཕྱོགས་ནི་རྣ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ནི་རབ་ཀྱུ་ཐིམ་སྐབས་བརྗོད། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་འགྲོ་ཉིད་ཀྱི། །ཚོག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་འདི་མིག་གཟི་བརྗོད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དུ་ངེས་ཉིད་མ་ལ། །འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་ཕྱོགས་བདག་ཉིད། །ཕྱོགས་ནི་ཀུན་

འབྲོ་གཅིག་པུ་ཉིད། ཁམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ། རྣ་བའི་བུ་གས་ཡོངས་བཅད་པ། རྣ་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་ཕྱོགས་བཞིན། ཁམ་མཁའ་ཆ་ཉིད་བརྟགས་པ་ལ། ཇི་སྲིད་རྩང་ཟད་རིགས་པ་ཡིན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལའང་དེ་མཚུངས་ཏེ། ལུང་གིས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ।

@080B དེས་ན་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན། ཅབང་བྱས་རྟ་བུག་གིས་ཡོངས་བཅད། ཕྱོགས་རྩས་ཆ་ཡི་རྟ་གང་ཡིན། འདི་ལེགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར། ཡུལ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན། འདེས་ན་གཅིག་ལ་ལེགས་བྱས་ཡིན། ཨི་ཡི་ནུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་

རྟོགས་འགྱུར་མིན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་འདི། ཕྱོགས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཅབྱེ་བས་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐམས་ད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་བྱ་མིན། འདེ་བཞིན་གང་དང་ཉེར་གནས་པ། སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་ཀྱང་། འདེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་འགྱུལ་ར། རིང་

ན་གནས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། སྒྲ་ཡིན་ཡི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཞེན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལས། ལེགས་པར་བྱ་བ་ངེས་སྐྱེད་འགྱུར། འདིར་ནི་དེ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ཉིད། རྣུས་པ་ཡོད་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་པ། རྣ་བའི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། འི་ཏ་

ཟློ་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །ཀཱཧ་ལེཀཱས་པར་བྱས་ཕྱོགས་ལས། །ཉེས་པ་ཐཱཧ་ཚར་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཁང་གིས་གང་རུང་མ་ཚང་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ཏོགས་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཉིད་གཅིག་ཆུ་སོགས་ལ། །དབྱེར་མེད་དེ་ཡང་དུ་མ་ཡི། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་སྣང་བར་

འགྱུར། །སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ཙམ་གྱགས་པ་ལས། །དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་དེས་གཟུང་འགྱུར། །བར་མཚམས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །ཁྱབ་ནུས་སྒྲ་ཙམ་ལ་ནི་མེད། །དེས་ན་མ་བཅད་པའི་ངོ་བོས། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་མིན། །སྒྲ་ཙམ་ཡུལ་གྱི་ཐ་

སྙད་ཉིད། །ཐོས་པ་དེར་ནི་རྟེས་སུ་བྱེད། །བར་མཚམས་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་གཅོད་ཀྱང་ནི་དེས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཉང་ལ་ཡུལ་གཅིག་པས། །སྒྲ་ཡང་མ་ཁྱབ་པ་ནུ་

ངེས། །འགྲོ་དང་ཤུགས་ཉིད་བཅས་པ་ཡིས། །དེ་དག་གང་དང་གང་ལས་འབྱུང་། །ཉན་ཐོ་དེ་དང་དེ་ལས་

ནི། །སྒྲ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས། །གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་ཐ་དད་པ། །ཁོ་ནོའི་སྣོད་དུ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྣང་བ་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ནི། །འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །འདིར་སྐྱ་གང་ཆོ་རེ་ཞིག་ནི། །ཆུ་ལ་ཡིད་འོང་གཡོ་བ་ཡི། །མིག་གི་སྣང་བ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་ལྷོག

@081A ཨཱཿ། ཁར་བྱུང་པ་ན། ཁྱི་མ་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི། ཅི་སྟེ་སྙོར་དུ་ཐ་དད་གཟུགས། རང་གནས་ལ་གནས་འཛིན་བྱུང་ན། དེ་ཚོ་དུ་མ་ག་ལས་བྱུང་། སོར་མོས་ཅུང་ཟད་མིན་ན་མིག་གིས། ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་དུ་མ་རྟ། སྣང་འགྱུར་མི་འཇུག་ཐ་དད་པ། ཁོ་བོས་སྨྲ།

ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁ་ཉན་དག་འདི་ལ་རྟོལ་བ་ན། ཁ་ཟུགས་བརྟན་འཚར་བར་འདོད་པ་ཅན། ཁལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱུར་ན། ཅི་ཕྱིར་སྟེང་དུ་སྣང་མི་འབྱུར། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་ག་ཏིང་དུ་ནི། ཁ་ཟུགས་བརྟན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྣང་། ཤཱར་བལྟས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ན། ཟུབ་

ཏུ་བལྟས་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར། ཆུ་ལ་ཉིད་མ་སྣང་བ་ནི། ཨིག་གཅིག་སྟེང་དང་འོག་གི་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྟགས་འཛུག་འབྱུར། རྟེ་ན་ནི་ཡོན་ཡོར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟེང་ཕྱོགས་གསལ་བ་ཡི། ཁདག་གིས་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁརྒྱད་ནས་བཀོད་པར་གྱུར་

པས་ན། ཁོག་ན་གནས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར་སྟེང་ན། ཁགནས་པ་འོག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། དེས་ན་འོག་ནི་ཁོ་ན་རྟ། ཁབར་མཚམས་བཅད་པར་ཉི་མ་སྣང་། དེ་བཞིན་ཤར་དུ་སོང་འཇུག་པས། ཟུབ་ཕྱོགས་སོང་འཇུག་ལ་བཀོད་པ། ཁདོད་མཐོང་

བ་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། །ནུབ་ཕྱོགས་ལྷ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན། །དུ་མའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་གནས་པ། །གཟུགས་བརྙན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །མཚུངས་པའི་བློས་ནི་རྟོགས་ཤིད་ཕྱིར། །དུ་མ་ཤིད་དུ་ཡོད་པ་མིན། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཤིད། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །

དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་ངེས་གཅོད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཐ་དད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། །ལྷ་སྨིན་ཐ་དད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་ཐ་དད་མིན། །གཅིག་པུ་ཤིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་བས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཡང་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་

དུས་དབྱེས་ཕྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་མིན། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགལ་མེད་ན། །ཁྱབ་པ་ཤིད་དུབའང་ལྟ་བར་གྱིས། །མཐོང་བ་གླུབ་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ཁས་ལོང་། །ཇི་ལྟར་ཁྱང་ཡང་བསྐོས་པས། །ཤིན་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། །

@081B ནམ་མཁའི་ལ་ནི་ཆེ་བློ་ཤིད། །དོག་པ་ལ་ནི་བློ་ཆུང་འགྱུར། །དེས་འདིར་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྒྲ་འཇུག་དེ་ལྟར་བློ་འཕྲལ་ཡིན། །སྒྲ་ལ་གནས་པའི་རགས་ཤིད་དང་། །ཐུ་བ་ཤིད་ནི་མཆོག་འགྱུར་མིན། །བློ་ཡི་གསལ་དང་མི་གསལ་ཤིད། །ཆེ་ཆུང་ཤིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །

བྱམ་སོགས་ལ་ཡང་བརྟག་པར་ནི། །འོད་ཆེན་པོས་ནི་གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །འོད་ཆུང་གསལ་བྱས་མིན་གསལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རིང་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲ་ལ་ཆོས་རྣམས་གནས་ཡིན་ཞེས། །དོན་དང་འབྲེལ་པར་མ་མཐོང་ན། །སྒྲ་ནི་

རྟོག་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟར་མེད་པའི། །ཀུན་གྱིས་རང་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བར་འཐད་པ་མིན། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་ཞེས་བྱབ་པ་ན། །རེས་པར་དུས་གཞན་ལ་གནས་མིན། །གཞན་ལ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་ན། ।

གཞན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །བ་ལང་སྤུ་ལ་འབྲེལ་ཞེས་ན། །རྟ་ཡི་སྤུ་ནི་རྟོག་བྱེད་མིན། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐོང་ཟད་ཁོ་ན་རྟོགས་བྱེད་ན། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་ན། །དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་

ཐ་སྙད་ཀྱི། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་འཐད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་པོ་རིགས་མིན། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་ཐོག་མར་ནི། །སྒྲ་ནི་གང་ཞེག་བརྗོད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱར་ན་ཀོ། །ངེས་པར་དེ་སྟར་ཤེས་པ་མིན། །མངོན་སུམ་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འོད་ནི་སྟར་

ཡང་གསལ་བར་བྱེད། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྣོད་བྱེད་མིན། །གང་གཅིག་དང་ནི་འདྲ་བ་ཡིས། །གཞན་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པར་བརྟགས། །འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན། །གང་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྔར་མཐོང་དོན་ལྡན་ན། །དེ་ནི་དེ་

ཙམ་གা་ལས་ཁོམ། །ལན་འགར་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་ན། །དོན་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྒྲ་གཞན་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ལ། །དུས་དེར་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །སྒྲ་གཞན་ཐོས་ལ་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་དང་ལྡན་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །རེ་ཞིག་སྒྲ་ནི་མ་བརྗོད་ན། །འབྲེལ་པར་བྱར་

@082A ཞེས། །ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཡིས་ནི་དགོས་པ་མེད། །དེས་ན་འབྲེལ་མེད་འཇིག་ཉིད་ཀྱིས། །སྔ་མ་རེ་ཞིག་དོན་མེད་ཡིན། །ཕྱི་མ་འབྲེལ་པར་མ་བྱས་པར། །དོན་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས། །སྒྲ་བརྗོད་དང་ནི་འབྲེལ་བྱེད་དང་། །

འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བྱ་བ་རྣམས། །རིམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། །སྡུ་ཞིག་ལ་ལ་ཅིག་ཅར་བྱེད། །ཡུལ་དུས་སོགས་ཐ་དད་སྐྱེས་བུས། །སྒྲ་གཞན་སྣང་ནི་མ་ཐོས་པས། །སྒྲ་གཅིག་ལ་ཡང་བཅོས་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་པ་བརྗོད་ན་ཡང་། །

སྡུན་དབྱུང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འཇུག། །ཞིག་དང་མེད་དང་དུ་ལྡར་ལ། །བརྟོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྣ་ཚོས་དོན་ལྡན་སྐྲག་ཞིག །ཉན་པ་ཁོ་ལས་རྟོད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བརྟོད་པར་རྣམ་པ་མིན། །བརྟོད་པ་དེ་ནི་དོན་ལྡན་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་རྟོད་བྱེད་ན། །ཉན་པ་ཁོ་ལ་དེ་རྟ་ནི། །དོན་

ལྡན་འདྲ་བའི་སྐྲ་འཐད་མིན། །དོན་དང་ལྡན་པར་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དོན་ལྡན་མིན། །སྣ་ཚོ་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྲ་དོན་མི་འབྱེལ་བ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱིས། །བརྟ་ལས་བྱུང་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱིས་དེ་

མེད་ཕྱིར། །བརྟོད་བྱ་རྟོད་བྱེད་ཐན་ཚུན་དུ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནུས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་བརྟ་བཞིན་དུ། །བརྟ་ཡིས་སྐྱེས་བྱ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །མི་རེ་རེ་ལ་བརྟ་རེའམ། །ཡང་ན་བརྒྱས་ནས་བརྟོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཡི་ནི་ཐོག་མ་ཏུ། །འགའ་ཡིས་ཅིག་ཅར་བྱས་ཡིན་

གྲང་། །རེ་རེ་འབྱེལ་པ་ཐ་དད་དམ། །ཡང་ན་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐྱོ་ཐ་དད། །སྣ་ཉན་ཐྱོ་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣ་ཚོའི་ཐྱོ་ལ་འབྱེལ་པ་གཞན། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་ཉན་པ་ལ། །ཉན་པ་ཁོ་

ལ་འབྲེལ་བྱེད་ན། །རྩོད་པ་པོ་ཡིས་གང་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྡང་ནི་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ནི་ཉན་པ་ལ་མིད་མིན། །གསར་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་མཐོང་བ་མིན། །བྱམ་སོགས་ལ་མཚུངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་མིན་ཕྱིར་ནི་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ནུས་པ་རྟོགས་

@082B པས་ནི། །གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ནུས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིས། །ཆུ་མཆུ་ལ་སོགས་ནུས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་མིན། །བྱེད་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོག་མར་བཅས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྨྲི་ནི། །

རྟག་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་འདོད་གྱུར། །རྣམ་པ་གཉིས་ན་མི་སྲིད་དོ། །ནུས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྣང་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་འབྲས་བུས་རྗེས་དཔག་ཡིན། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྗེས་བྱེད་འགྱུར། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིས་ནི། །ནུས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་

པ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །མང་པོར་བརྟགས་པ་འདོད་པ་མིན། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །བ་ལང་སྤྲུ་སོགས་བརྗོད་པ་ན། །འགའ་ཞིག་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ཡིས་ནི། །དོན་རྟོགས་དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ན། །ཀུན་གྱིས་དོན་ནི་

ངེས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས། །དེ་མིན་འགའ་ཞོགས་མ་བཟུང་ཕྱིར། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ན། །རང་བདག་ཉིད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡོད་ན་
ཡང་། །མ་བཟུང་བར་ནི་གསལ་བྱེད་མིན། །ལ་ལར་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །མ་བཟུང་བ་ནི་

མཐོང་བ་ཡིན། །ཤེས་ཀུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཉིད་དུ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་དག །འགལ་བ་གཉིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཉིད་དག་
ལའང་། །འགལ་ཉིད་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཤེས་པ་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཡིན་པས། །དེ་དབྱེས་

དེ་དབྱེ་འགལ་བ་མིན། །སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་གནས་པ་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཡིས་གཅོད་འགྱུར་མིན། །ལོང་དང་མ་ལོང་ཉེར་གནས་པའི། །དཀར་པོ་ལོང་བས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་
མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་མེད་མིན། །མི་ཡི་རྣས་དང་མི་རྣས་པའི། །དབྱེ་བས་

དེར་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་མ་རྟོགས་ལས་རྒྱུ་གཞན། །འདིར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་དམིགས་པ་ནི། །གང་དག་ལ་ཡོད་
དེ་དག་དེས། །དོན་རྟོགས་གཞན་མིན་ལོང་བ་བཞིན། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟ་མ་

@083A ཀཱཾ། །སྤྲ་མའི་གྲགས་པ་ཡིས། །འབྲེལ་པ་གྱུབ་ཅེས་དེ་བཞིན་དུ། །འབྲེལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱོས་ནས་བརྗོད་པར་འཇུག་པ་ནི། །མི་རིགས་ཐ་སྙད་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །འབྱིན་པའི་དང་པོར་བྱར་མེད་དེ། །དེ་འདྲའི་དུས་ནི་འདོད་པ་མིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་

འགལ་ཡང་། །མི་འདྲ་བར་ནི་འདོད་པ་མིན། །རབ་ཏུ་ཐེམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། །དོན་དམ་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་མིན། །མཚན་མོ་རབ་ཐེམ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ལས་ཀུན་ཐེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། །ཉིན་མོ་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཡུལ་

ཞིག་རིགས་རྒྱུད་ནི། །ཆད་པའི་ངོ་བོར་རབ་ཐེམ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཐེམ་པའི་ཚད་མ་བདག་མེད་དེ། །དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག །འབྱིན་དང་བསྡུ་བའི་བྱེད་

པོ་ནི། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་བརྟན་རིགས་མིན། །ཡང་ན་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། ।

གོ་རིམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྫོད་བྱེད་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཚོགཱ་ནི་རྫོད་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། །རིམ་པ་ལ་ནི་རགས་ལས་བློ། །ཀུན་འགྲོ་ཉིད་ཕྱིར་ཞུད་ལ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་རིམ་

སྟན་མིན། །མི་རྟག་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཕྱིར། །དེས་ན་རིམ་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་

བརྟོད་འདོད་དབང་གིས་ནི། །སྐྱེས་བུ་ལ་དེ་རག་ལས་འགྱུར། །དེས་ན་ཡི་གེ་རྣག་པ་ཉིད། །ཞེད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །རིམ་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ནི། །སྟོན་པར་བྱེད་པར་ཤེས་འགྱུར་མིན། །ཞེད་ལ་རིམ་པ་ཚོག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་དག

རིམ་པ་དང་བྲལ་ཚོག །ཡི་གེ་དང་བྲལ་ཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་རྟག་ཉིད། །རྟོགས་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན། །རེ་ཞིག་གོ་རིམས་ཉིད་ཚོག་ཏུ། །བདག་ཅག་ལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་མིན། །གང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་རྟེན་པ། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་མཐོང་འགྱུར་མིན། །དེ་དག་ལ་ནི་

ཆོས་ཙམ་འདི། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ན། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་བྱེད་འགྱུར། །རིམ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མིན་ཏེ། །སྔར་གྱུབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་པོ་འགའ་ཞིག་རང་དབང་གིས། །རིམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་གཞན་

@083B དག་གིས་བརྗོད་པ། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་བརྗོད་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པ་བཞིན་འདི་ཐོག་མ་མེད། །དེས་ན་བརྩེར་གནས་བརྟེན་མིན་ཡང་། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་དེ་རྟེན་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་ཉིད། །ཁོ་ཚོས་འབད་པས་བཀག་པ་ཡིན། །འོ་ན་

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བཙུངས་གནས་བཅུན་མིན་དེ་ལྟར་བྱུབ། །ཡི་གེ་ཅུག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་རིམ་བར་བྱུང་། །རྟུལ་ཕྲན་རྒྱ་པར་ཡོད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་གསལ་བཀོད་ཡིན། །དེ་མེད་རུབ་མེད་པ་ཡི། །བཀོད་པའི་ངེས་པར་བརྟུང་བ་ཡིན། །

གཞན་གྱིས་བརྗོད་པས་དགག་གིས་བརྗོད། །བརྗོད་འདོད་དེ་འདྲ་ངེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅུན་ཉིད་འགྱུར། །ཚད་མ་གཞན་གྱི་ཁྱེད་ལ་མེད། །ཇི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱམ་སོགས་ཀྱི། །ཐ་སྙད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གོ་རིམས་ལ་སོགས་པའི། །ཐ་སྙད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་

ནས་བྱུབ། །རེ་ཞིག་ཤན་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་འགྱུར། །སྨྲ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྨྲ་ཙམ་མཚོན་ནས་སྐུལ་བར་བྱེད། །ཇི་སྲིད་ཡིག་ཡོད་སྨྲ་ཙམ་གྱིས། །རིགས་ཐ་དད་པ་སྨྲ་ལ་ནི། །མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱུར་འཇུག་པའམ། །ཡང་

ན་གསལ་བ་དེ་ལྟན་ཡིན། །དེ་ལ་ཤན་སོགས་ལྟན་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེའི་རིམ་པ་སྟོན་འགྱོ་ཅན། །སྨྲ་ཙམ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་འགྱུར། །རིགས་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་བསྟོར་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱེ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་པ། །རིམ་པའི་

རྗེས་དྲན་འགྱུར་དེ་ལྟར། །ཏཱ་སོགས་སྒྲ་ཙམ་ཡིག་རྟེན་ཡིན། །ཕྲ་བ་ཉིད་ཕྱིར་གསལ་རྣམས་ལ། །རིགས་ཀྱིས་ཆོས་ནི་ངེས་བཟུང་ཡིན། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡིག་རྣམས་ལ། །ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་པས་འཛིན། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཙམ་བྱིས་ཡོན་ཏན། །ཐམས་ཅད་རྟག་ཉིད་དུ་

གནས་པ། །ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ན། །དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཐུང་དང་རིང་དང་ཆེས་རིང་དང་། །སྒྲ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུས་

ཀྱི། །རྣམ་དབྱེར་དེ་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །དུས་ནི་ཅི་ཡིན་ཁྱབ་ཅིང་རྟག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའང་

@084A ཞེས། །རྟོགས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །ལ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བྱས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གསལ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཡན་ལག་

འགྱུར། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟག་ཉིད་ཡིན། །དེ་

ཕྱིར་འགའ་ཞིག་འཇིག་དེ་འདྲ། །ཆོག་གི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དེས་ན་ཡི་གེ་རྟག་སྒྲ་ལ། །ཆོག་རྟག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད། །རྟ་ཡི་ཤུགས་སོགས་

བཞིན་དུ་བརྗོད། །སྒྲ་ཀུན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ཚད་མ་ཡིན། །སྒྲ་ནི་མི་རྟག

ཉིད་སྤྱན་ན། །རང་གི་ཚོག་ལ་སོགས་དང་འགལ། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། །དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན། །མི་རྟག་ན་དེ་རང་གི་དོན། །སྣ་ཚོགས་མིན་ཞེས་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཕྱིར། །རྟག་ཉིད་ཅེས་བྱས་གནོད་པར་འགྱུར། །དོན་

གྱིས་རྗོད་བྱེད་ནུས་པར་ནི། །ཁས་བླངས་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ན། །སྔར་ནི་ཁས་བླངས་བྱས་པས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་འཇིག་ཉིད་ལ་གནོད་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི། །དོན་རྟོགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་པ་ཉིད་དུ་སྣ་ཀུན་ལ། །ལྷང་གིས་ཀྱང་ནི་

གནོད་པར་འགྱུར། །སྔར་བཤད་པ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱགས་པས་བརྗོད། །སྔར་བཤད་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིས། །རྗེས་དཔག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྣ་བ་ལས་སྐྱེས་ངོ་ཤེས་པས། །སྐྲ་ནི་རྟག་པར་ངེས་བྱས་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་

བ་ཉིད། །སྔ་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འཇིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྐྲ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས། །ཡོན་ཏན་གསུམ་མམ་དེ་གང་ཟག །ངོ་བོའམ་ཡང་ན་མཁའི་ཡོན་ཏན། །འོན་ཏེ་ཡིག་གཞན་སྐྲ་བདག་ཉིད། །ཡང་ན་བརྗོད་མིན་རྣུང་ངོ་བོ། །ཚིག་དག་བདག་ཉིད་

གསལ་བཞམ། །ཡང་ན་འདྲ་ཉིད་གཞན་སེལ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མི་རྟག་ཉིད་ཡོད་མོད། །ཁོ་བོའི་དེ་རྟག་ཉིད་མི་འདོད། །མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཉིད་དང་ནི། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགྲུར། །འོན་ཏེ་བདག་འདོད་ཕྱོགས་ཁྱོད་འདོད། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་གཉིས་འགྲུར། །འོན་

@084B ཏེ་སྒྲ་ཙམ་མི་རྟག་བརྗོད། །དེ་ཡིན་སྒྲ་ཡིན་ཁྱོད་ཅག་ལ། །མི་རྟག་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ནི། །དེ་ཡང་རྟག་པར་འདོད་དང་འགལ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ཏུ་འཇིག་ཉིད་དུ། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི། །ཕྱོགས་འགྲུར་ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཅི་

ཞིག་ལྟར་འདོད་པས། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་ན། །མངོན་པར་མི་གསལ་གནས་སྐབས་ལས། །དེ་ནི་མངོན་གསལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད། །དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟེང་ཉིད། །གཏན་ཚིགས་སུ་ནི་འདིར་རྟོག་ན། །བསྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟར་འཁྲུལ་པར་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། །ཇི་ལྟར་ཕྱིར་ཟོལ་བ་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། །དེ་བཞིན་རྟེས་འབྲེལ་ལྡོག་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེར་བསྒྲུབ་སྦྱ་བ་ལ། །རིགས་གྲུབ་མ་གྲུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཇི་སྲིད་དེ་ནི་བསྟལ་མ་བྱས། །དེ་སྲིད་གཏན་

ཆོགས་ཉིད་འགྱུར་མིན། །དབང་པོ་ལས་བྱུང་ཉིད་སོགས་ལའང་། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་བྱ། །བསལ་ལས་གཞན་པའམ་གཞན་ཉིད་མིན། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གསལ་དཔྱད། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་མིང་མ་གྲུབ། །མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་དང་བྲལ། །སྨྲ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །

རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་བརྗོད། །བརྒལ་མ་ཐག་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། །བྱས་དང་མི་རྟག་སྐྱབས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་པའི། །འགོག་ངང་ནམ་མཁའ་དང་གསུམ་པོས། །དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །ཆྭོ་ནི་སྟོན་སོང་འཇིག་པ་

ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའི་ཆོ། །ཆྭོ་ནི་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །འགོག་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་ཡིན། །འཇིག་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གཉིས། །མ་བྱས་པར་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འཇིགས་པ་ཡིས། །རྒྱུ་མེད་ཅེས་ནི་དེ་དག་སྨྲ། །མེ་དང་འབྲེལ་པས་

ཤིང་ལས་ནི། །སོལ་བའི་རྒྱུན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་འཇིག་པ་ནི། །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཙམ་དུ་གནས། །ཕྱི་ཉིང་འདུ་བའི་རྒྱུན་འཇུག་ཕྱིར། །ཉི་བར་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཚེ་མི་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱུས། །འདུ་བའི་རྒྱུན་ལ་བསྟུན་པ་ན། །མི་མཐུན་པ་ཡི་

@085A ཞེས། ། འབྲས་བུ་ཡིས། ། དེ་ཚོ་རགས་པར་མངོན་གསལ་འགྱུར། ། དེས་ན་རྒྱུ་ལས་མི་མཐུན་རྒྱུན། ། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་བྱས་ནའང་། ། འཇིག་པ་ངེས་པར་གསལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ནི་ཐོབས་བསྟན་སོགས་པའི། ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་

འབྱུང་བ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ནི་སྣང་། ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འཕྲུལ་པ་ཡིན། ། ཁམ་མ་ཁའ་ཡང་ནི་རྟག་ཡིན་ན། ། གང་ཚེ་ས་དང་ཆུས་གང་བ། ། ས་བཇོས་ཆུ་ནི་འཆུ་སོགས་ཀྱིས། ། དེ་བསལ་ནས་ནི་གསལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཚེ་བརྩལ་མ་ཐག་བྱུང་ཞེས། ། དེ་ལ་

ཡང་ནི་སྣང་བར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་དེར་ཞེས་གང་བརྗོད་པ། ། གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། ། འདིར་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་བརྟགས་བྱ་སྟེ། ། ཐོས་པའི་དོན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད། ། གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་། ། རིགས་དང་གཞན་ཉིད་གཞན་མིན་དཔྱད། ། གཞན་

ཡིན་ཚོས་ཅན་བདག་མ་གྲུབ། ། དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་གཞན་མ་གྲུབ། ། ཁྱད་པར་མེད་ན་མི་རྟག་དང་། ། རྟག་དངོས་དེ་དག་ལ་མི་འགྲུབ། ། འདི་ལ་རིགས་ཞེས་ཁ་ཅིག་བརྟག ། ཅིག་ཤོས་འཇིག་པ་རྟ་ནི་འདོད། འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས། ། དངོས་པོ་སྟར་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །

དེ་ལྟར་མི་རྟག་ལ་དཔྱད་བྱ། །འཇིགས་པ་བདག་ཅག་བསྟན་བྱས་སྟོང་། །གཞན་ཡིན་ཞེད་ཅག་བསྟན་བྱས་སྟོང་། །དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བྱང་ཆོག་གི་ཕྱོགས། །གལ་ཏེ་ཆོག་དང་དོན་འབྲེལ་ན། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །དག་གི་དོན་ལ་རིག་བྱེད་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་མི་

འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བརྟ་ཡིས་ནི། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ནི་མཆོག་སྤྲིན་པས། །མེད་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་བརྟགས་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཆོགས་པ་ཅན་

ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་ལས་བྱུང་གཏམ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་བུ་མེད། །དེས་

ན་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན། །འབྲེལ་པ་བྱར་མི་འདོད་པ་ཡིས། །རིགས་ལས་ངག་ཀྱང་རྟག་པར་བརྗོད། །གང་གིས་མཐོང་དོན་ཐ་སྙད་ཕྱིར། །བརྟ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །འཕེལ་སོགས་ལས་ནི་སྤྲིད་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མཐོ་རིས་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་འབྲེལ་

@085B བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་སུ་ཡིས་མཐོང་། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་དོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་མི་མཐུན་བསྟན་བརྗོད་བྱ། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྲམ་མའི་དོན་པ་སྟོན་སོང་ཡིན། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་བརྗོད་

ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འདོན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐ་ར་ཏ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར། །བྱེད་པོར་དན་པས་གནོད་པར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་པོ་ནི་དན་མེད་དེ། །གང་དེ་དོན་གཞན་བརྗོད་རྒྱུ་མཚན། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་དག་ནི། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་དང་བལ་བ། །དུས་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་དེ། །དེ་ལྟར་

སྣང་བའི་དུས་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཚངས་ལ་སོགས། །བྱེད་པོ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱེས། །སྐྱེས་བུ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །དཔེར་ན་ཐ་མལ་མི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཚིག། །བརྗུན་མིན་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱེས། །རང་དོན་སྣ་ཚོ་མ་ལྟོས་ཕྱིར། །ཚིག

དོན་ལ་ནི་ཚིག་བློ་བཞིན། །དེ་བྱས་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཡིན། །རྟག་པའི་ངག་ལས་བྱང་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དག་གིས་བློ་བཞིན་རྟག །རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སོ། །བསྟུལ་བ་ལས་ནི་བྱང་བའི་བློ། །ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་བལ་བའི། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟེད་བྱས་ཕྱིར། །རྟག་ཡིད་ཆེས་

།རིག་བྱེད་འདྲ་བ་སྣང་བ་ལ། །གཞན་དག་ཅག་པ་བཞིན་དུ་ནི། གིས་སྐྱེས་ཕྱིར་དུས་སོགས། །དབྱེ་སོགས་ལ་ནི་གཅོད་མེད་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་དག་བྱང་ཤེས་པ་བཞིན། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་གནས་པས་ན། །སྨོན་དཔོན་སྨོན་མའི་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བརྟགས་པ་ཡང་། ।

སྐྱོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་མིག་གཅིག །རིག་བྱེད་འདུ་བསྡུད་བ་ལ། །གཞན་དག་ཞུག་པ་བཞིན་དུ་ནི། །མ་མཐོང་ཚོས་མིན་ལས་སྐྱེས་ལོ། །གཉིས་སྐྱེས་ལས་ནི་དེ་ཀུན་ནི། །ལོག་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྨྲས་ཡིན། །འདིར་ནི་སྲིན་བྱའི་ཡིག་འདྲར་ཡང་། །

དེ་དག་ལེགས་བཤད་ཟུང་ཟད་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་བདེན་དོན་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བཟལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་མེད་པ་ཡིས་བརྟུན་དོན་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་ཡིས་ནི་བྱས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་དོགས་པར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་མེད་པའི་

@086A ཞེས། །ཕྱིར། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོགས་མེད། །དེས་ན་བདེན་དང་འགྲོ་དོན་ཉིད། །རྒྱུ་རྣམས་མི་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེ་མེད་ལ་སོགས། །མེད་ཕྱིར་དེ་བཞིས་ཡོད་པ་མིན། །དེས་ན་དོན་མེད་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བྱང་(BDRU)གི་སོགས་ངག་བཞིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དང་ལྡན། །དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དང་། །ལྡན་པ་མིན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནི། །རྟོགས་པ་དེར་འགྱུར་སྐྱེས་བྱ་ཡི། །ཡོད་པས་ལྡ་མིའི་བཤད་སོགས་བཞིན། །སྐྱོན་མེད་ན་ཡང་བདེན་པའི་དོན། །བྱྱབ་མིན་གཞན་ཡང་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཕུང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །འོན་ཏེ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མི་རྟམས་ལ་ལྷོས་མེད་པ་ཅན། །བདེན་དོན་རྟམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུས་
ཡིན། །དེས་ན་འདི་ཡི་བདེན་དོན་འདོད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བར་མེད་པར། །ཤེས་པ་དེ་ནི་བརྟག

འབྱུང་འགྱུར། །རྒྱུ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མངོན་འདོད་སྐད་ཅིག་ལ། །ཡང་ན་རྟམ་ཤེས་གཅིག་པུ་ལ། །དེ་སྐྱེས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་ནི་ཀུས་པ་ཅན་ཡོད་
ཕྱིར། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །ཀུས་པ་སྐར་ཡང་བློ་འབྱུང་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག

བྱེད་པ་ནི། །ཁཤད་སོགས་ལ་ནི་ལྷོས་པ་ན། །དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་ཡོད་པས། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་རིམ་ལྡན་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་ཀུས་དེ་ལ། །ལྷོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྡན་དེ་ཀུས་ན། །ཞིད་ལ་རྟག་སྟེ་འདི་གང་གིས། །གལ་ཏེ་སྔར་ནི་ཀུས་མེད་པའང་། །

དེས་དག་གིས་ནི་ཀུས་ལྡན་བྱས། །ཞིད་ལ་སྐྱེས་བུས་བྱས་ཐལ་འགྱུར། །ཤེས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་རྟེན་ཕྱིར། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །མར་མེ་འགྱུར་བས་གསལ་བྱས་མིན། །དེ་
སྲིད་རིག་བྱེད་དུ་གནས་པས། །ཞིད་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །གང་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ།

ཡི་རྒྱུ། །སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཤིན། །ཡང་དག་དོན་ཤེས་རྒྱུན་མི་རུག །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཤིན་དེ། །རིག་བྱེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་མེད། །འདི་ཡི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་རུག་ཏུ་

@086B ནུས་ན་འདིར། །ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཁྱེད་ལ་ནུས་རྒྱུ་གཅིག །ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར། །འདིར་ནི་རང་དགར་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །རིག་བྱེད་ཇི་གང་འཆད་བྱེད་ན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་དགག་པ་དྲུ། །སྤུ་ཞིག་གིས་ནི་ནུས་པ་ཡིན། །དེས་ན་གཏི་

སྨག་ང་རྒྱལ་སོགས། །སྐྱོན་གྱིས་འདི་དག་བསླད་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉཱ་པ། །བྱེད་ཅེས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དག་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །མཐོང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་འདོད་མིན། །བསླུ་བ་མ་ལྟོས་མཐོ་རིས་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་སོགས་འབྲེལ་

ཤེས་ཉིད་མེད། །གང་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་དོན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་འདོད་མིན། །རྟག་པའི་ཆོག་གིས་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་རིག་བྱེད་མི་ལ་ནི། །མ་ལྟོས་རང་ཉིད་དོན་བརྗོད་མིན། །ལོང་བ་འཁོར་བ་ཐོགས་པ་ལྟར། །སྐྱེས་

བྱའི་ཚལ་པ་ལ་ལྷོས་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་དྲངས་བྱུང་ན། །ལམ་ལོག་པར་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རིག་བྱེད་སྣང་བཞིན་དུ། །མིག་གཅིག་འགྱུར་བ་འཐད་པ་མིན། །རང་དགར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ན་ཡང་། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཏ། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྲིད་དེ། །སྐྱེས་བུ་ལ་

ནི་ལྷོས་ཕྱིར་རོ། །ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཉིད་དེ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུའི་ཚལ་པ་ལ་ལྷོས་པས། །འདི་ལ་ཚད་མས་བརྟགས་ལེགས་མིན། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་མི་གནས་པས། །སྲོག་དཔོན་སྲོག་མའི་བརྒྱད་པ་འདི། །ཐོག་མ་མེད་པར་བརྟག་བྱ་བའང་། །སྐྱོན་

མེད་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ན་གཅིག་ཀྱང་ནི། །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་འདོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། །དམྱས་ལོང་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ལོང་བས་ལོང་བ་ཁྱིད་པ་ན། །ཡང་དག་ལམ་ནི་རིས་རྟོགས་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་པས་འདི་ལ་ནི། །ཐོག་མེད་

བརྟགས་པ་འབྲས་མེད་ཡིན། །ཡིད་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས། །དེ་དག་གིས་དོན་འདི་བཀོད་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཚད་མའང་མེད། །བདེན་དོན་རྟག་པའི་འབྲེལ་ཅན་གྱིས། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཡིན་ཡང་བློ། །དབང་པོ་ལས་འདས་སྨྲོ་བ་དེ། ।

@087A ཀཱཾ། །འདིར་ནི་འགའ་ཡིས་ངེས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དོན་དེ་དབང་འདས་པ། །དེར་གནས་སྤྲོར་དེའང་དབང་པོ་འདས། །ཁྱེད་ལ་མི་ཀུན་དེ་དག་གིས། །རང་གིས་དབང་པོ་འདས་མི་མཐོང་། །ཐོས་བ་དེ་ཡི་བདག་གི་ནི། །དོན་འབྲེལ་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མིན། །སྐྱེས་བུས་བརྟགས་པས་དོན་འབྲེལ་ཉིད། ।

སྐྱེས་བུས་བྱས་པས་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མིས་བྱས་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དོགས། །མི་རྟམས་ཀྱིས་ནི་ཉར་བཏགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་དགོས་དེར་ཅིས་མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་གནས་ན་ཡང་། །སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲོབ་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་པར་བརྟགས་པ་

དེ། །དམྱས་ལོང་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། །མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ཆོག་གིས། །ཐེ་ཚོམ་སོགས་མེད་མཐོ་རིས་ལ། །མངོན་སུམ་གྱི་ནི་བྱོ་བཞིན་དུ། །མི་གཡོ་བྱོ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནམ། །རིག་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་ན། །ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་དམིགས་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཆོག་དེས་དོན་

དེ་ནི། །འགའ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རྟོགས་ཡིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཟན་བཞིན་དུ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མིན། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་མེད། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་ལ་ནི། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་རིགས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་

རིག་བྱེད་དག་ངེས་ན། །གཞན་ལས་གཞན་འདུ་ཅི་སྟེ་མིན། །དད་པས་དབང་མེད་བློ་ཅན་ནི། །གཙང་སྦྲ་ཅན་རྣམས་མི་གཡོ་བའི། །བློ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་གཞན་དག་ལ་དེ་མཚུངས། །འདི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་པ་སོགས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་སྡོག་བཅད་

དང་ལྡན་པས། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་འགྱུར་པའི། །བློ་ནི་མི་གཡོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བློ་འདི་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ད་ལྟར་སྣང་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་རེས་འགའ་དོགས། །རིག་བྱེད་ངག་ལའང་དེ་དང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་རྟག་ལས་པ། །བརྟ་

ནི་མི་རྟོགས་རིག་བྱེད་འདིས། །རང་གི་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་ནི། །དེ་ཚེ་ཚད་མ་ཉིད་རིགས་ཡིན། །དེ་ཚེ་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སོགས། །སྐྱོན་གྱིས་བསླད་པའི་བློ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །རང་གི་དོན་ནི་འདོད་མི་བྱེད། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །

@087B བློ་ནི་སྐྱང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡི། །འདི་ནི་དོན་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འདོད་ལ་ནི་ལྟོས་པ་ན། །སྐྱེས་བུས་བྱས་དང་བྱེ་བྲག་མེད། །དེ་ལ་རག་ལས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལ། །

ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་དོན། །འདོད་ཡིན་དེ་བཞིན་བརྗུན་ཉིད་ནི། །ཅི་སྟེ་དོགས་པར་བྱེད་པ་མིན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་དོན་རྟོགས་པའི། །རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་བདེན་ན། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར། །རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཡང་དོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་

རིག་བྱེད་ཚད་མ་ནི། །གང་ཚེ་ཁྱེད་ལ་གལ་ཆེ་ན། །དེ་ཚེ་སྐྱོན་མེད་བྱེད་པོ་སོགས། །དེས་པར་བསྟན་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྐྱོན་མེད་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོས། །འདི་བྱས་སྐྱོན་མེད་གསལ་བྱས་ཀྱིས། །གསལ་བར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ཡང་དག་དོན་ཤེས་སྣང་བྱེད་ཡིན། །ཤེས་

རབ་སྣིང་རྗེ་སོགས་ལྡན་པའི། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཚིག་དམ་པ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ངེས་བྱས་ན། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱུ་ཉུང་འགྱུར། །མིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱུ་མིན་ཏེ། ནག་ཀྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་ཡང་

མཐོང་། །མེ་ཡི་སྣང་བ་ཡོད་པ་ན། །མཚོ་སྐྱེས་སྡོན་པོའང་དམར་སྣང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་སོགས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉུང་འཐད་འགྱུར་ན། །དོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ། །དེ་ལྟར་དུ་བ་མེ་ལ་ནི། །ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་

འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་བརྟགས་དོན་མེད་ཡིན། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །གསལ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་བླུབ་པ། །སྒྲ་དོན་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་ཡང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་

ཡིན། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ན་ཡང་འདི། །ཇི་བཞིན་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །མི་འདོད་པར་ནི་འདས་མ་ཐག །རྒྱས་པ་རྣ་ནི་ཁཊ་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་སྦྱོང་ལ། །ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆེར་མོས་མེད། །གནས་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་མིན་ལ། །སྡུ་ཞིག་གེགས་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་དེ་

@088A ཞེས། །ལ་ཇི་བཞིན་དོན། །ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་ཟིན། །ཐུབ་པའི་བློ་ཡི་མིག་ཅན་གྱི། །བློ་རྣམས་ལམ་གང་ལ་དཔྱོད་པའི། །དེ་ཡིས་བདག་གིས་བརླབས་ནས་ནི། །འདིར་ནི་ཟུང་ཟད་

བསྟུས་ནས་བརྗོད། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་ཁྱབ་དང་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་ནི་དེར་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ཐོས་པའི་བྱེད་པོ་

ནི། །ཚད་མ་ལྟ་པོས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །བྱེད་པོ་མི་ཤེས་རབ་སོགས་བཞིན། །དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་

རྟོགས་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཀྱིས་སམ། །རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པོ་དཔོག །ཅི་སྟེ་ཐོས་པའང་དེ་བཞིན་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཉིད། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་མིན་དེ་རེས་འགའ། །སུ་ཞིག་ཚད་མ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །རྟོག་པ་

ཡིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །སྲིད་གསུམ་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །སྡོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོ་རྟུ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་ཤེས་གང་། །དེས་ནི་རེས་པར་བྱེད་འདི་ནུས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་རྟོགས་ཉིད། །འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟ་བུར། །སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་ཀུན་

རྟོག་གང་། །དེ་མེད་པར་ནི་རེས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལ་གདོན་པར་བྱེད་ན། །བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་མངོན་སུམ་རྟོག །དེ་དག་གསལ་བྱེད་རིགས་ཡིན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡི་བྱ་བས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་དག་སྟར་ཡང་ཡོད་

པ་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ।རིག་བྱེད་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། ।ཐ་སྙད་སོགས་སུ་རྟང་བར་ངེས། ।དེ་ཡི་བྱ་བས་འདི་ཡོད་ཕྱིར། ।ས་བོན་ལས་ནི་སྐྱེ་གཞི་སོགས་བཞིན། ।གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་དངོས་ཡོད་ཕྱིར། ।རྒྱོས་གང་གྱི་ནི་གཏམ་སོགས་བཞིན། ।སྐྱེས་

བུས་བྱས་ཉིད་རིག་བྱེད་ལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀུང་རྟོགས་འགྱུར། །གཞན་དུ་རིམ་དངོས་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །གསལ་བས་བྱས་པའི་རིམ་ཡོད་མིན། །རྟག་ལས་གསལ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ལྷང་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དག །དོན་གྱིས་གོ་ལ་ཚད་ཉིད་

@088B དེ། །དགག་པར་བྱས་ཡིན་དེ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉེར་དགོད་རིགས་པ་མིན། །ཚད་མ་ཉིད་མིན་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། །རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །གང་འདོད་དེ་ཡང་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །དེ་དག་གིས་ཐོས་རང་དབང་ཡིན། །སྐྱེས་བུའི་བྱ་

བ་མི་ལྡོས་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཚོས། །ཡང་ན་དངོས་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནི་གྱུབ་དོན་དུ། །སྐྱབ་པ་གང་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ལ་དེ་ནི་གསལ་བྱས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དངོས་མེད་གྱུབ་འགྱུར་མིན། །དེ་ཡོད་སྐྱབ་པ་གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡོད་ངེས་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ལྡོག་པ་ནི། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ངེས་ཡོད་མིན། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དོན་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུབ་བོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱོགས་ནི། །མི་འགྱུབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ལྷས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྐྲ་རྟག་མིན། །བདེ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་སྣྲ། །འཇིག་ཉེན་རབ་ཏུ་མི་འབྱུབ་བོ། །དེས་ན་སྔ་ཕྱི་མཐའ་དག་ལ། །གཞན་གྱིས་སྨྲབ་པ་གང་བརྗོད་ཡིན། །དེ་ནི་གསལ་བར་བྱས་ན་ཡང་། །རིག་བྱེད་སྨྲ་དེའི་དོན་རྟོགས་མིན། །མ་བྱས་དང་ནི་མི་འཇིགས་པས། །གལ་ཏེ་རྟག་ཉིད་འདོད་པ་

ན། །བཀག་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་དག་གིས། །ཤུས་མེད་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་ཇི་སྙེད་མཁའི་པད་མ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་དངོས་མིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། །དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་མིན། །བྱས་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཉིད་ནི། ।

དག་པར་ཡང་ནི་མི་གྲུབ་བོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱན་བྱུང་བས། །དེས་ན་རྟག་ཉིད་སྨྲ་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་དག་གི་བདག་ཉིད། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟག་ཉིད་འདོད། །དེ་དག་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཡིན། །ཕྱོགས་སྔ་མ་གཉིས་སྤྱན་བྱུང་བས། ।

དངོས་པོའི་ངོ་བོར་རྟག་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བསྒྲུབ་འགྱུར་མིན། །ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་ངེས་པ་ནི། །སྒྲུབ་པ་གང་ཞེག་རབ་གསལ་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕས་ཀྱང་ནམ་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་དག་གི་པར་མི་རྟུས་སོ། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་སྒྲིས་བྱ་ནི། །མི་

@089A ཀཱཾ། །འཇིག་པར་ནི་གང་བཞད་པ། །དེ་ལ་རྟེས་སུ་དཔག་པས་གཅོད། །གསལ་བར་བདག་མེད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེར་ནི་རིགས་སོགས་གཞན་སྨས་པའང་། །ཚད་མར་གཅོད་བྱར་བསྟབ་བྱས་ཟིན། །རྟེས་སུ་དཔག་པས་དེ་ཡང་ནི། །འབྲེལ་པ་ངེས་ཅན་སྔར་བཞད་

ཟིན། །དངོས་པོའི་རྟེས་འབྲེལ་པའི་དེ་ལ། །སྒྲ་ཙམ་སྐྱེ་པོ་མེད་པས་སམ། །ཡང་ན་དེ་ལས་བྱུང་བློ་ཡིས། །རྟོངས་པ་སུ་ཞིག་གཅོད་སྐམ་སེམས། །སྐྱེས་བུའི་ངག་ལས་ཤེས་པ་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་འདས་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་ཤིད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེད་

ཅག་མངོན་འདོད་མིན། །འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལམ་ལྟོས་སྐྱོན་མེད་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅོན་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟན་ཕྱིར་འདི་ལ། །གཅོད་པ་ཡོད་པར་དོགས་ཤེན། །དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་དག་ལ་ཡང་། །དོགས་པ་དེ་ཡང་ལྟོག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ལོག་རྟོག་རྒྱུ་

ཤིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །མི་བྱས་སྒྲ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེ་སྡང་གིས། །མ་ཁས་པས་བྱེད་པ་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་དབང་འདས་ལས་སྒྲ་ཀུན། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་མཚུངས་ཡིན་ན། །གཅིག་ཤིད་ལ་ནི་རྟེས་

ཚགས་འདི། །རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་སྤྲོར་བར་བྱེད། །འདས་མ་ཐག་བརྟེད་རིགས་པ་ནི། །རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། །དེས་ན་དེ་དག་བདེན་སྣང་འགྱུར། །ལོག་པར་རྟེས་ཚགས་ལས་སྐྱེས་པའི། །རིག་བྱེད་བསམ་པས་རྟོངས་

བྱས་པས། །རིག་བྱེད་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །མི་ཞེས་ཆུང་ངད་ངོ་མཚར་མེད། །སོག་པོ་པར་སིག་སོགས་རྣམས་ལ། །མ་ནི་བག་མར་ལེགས་སོགས་པའི། །དེ་སྤྲོད་རྟག་ཏུ་ལྡོར་ལེན་པ། །དེའི་སྐྱོན་ཆུང་ངད་མཐོང་བ་མེད། །ངོ་ཞེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ནི། །སྟར་ནི་བཀག་པ་

ཁོ་ན་ཡིན། །འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་བཅས་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་རྟག་ཉིད་རེས་འགྲུར་མིན། །དེ་ནི་ནེ་ཅོའི་སྣ་བ་ཡིན། །རེ་སྐྱེགས་ཆོག་ཏུ་འདི་སྣང་ཕྱིར། །སྣུ་ཡི་ཞེས་པ་མང་དུ་ནི། །སྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དབྱེ་ཞེ་ན། །གསལ་བ་སྤྲོང་བ་འཆད་པར་

@089B འགྱུར། །རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྱེད་ལ་གསལ་བྱེད་དང་། །གསལ་བར་བྱ་བ་ཅང་ཟད་མེད། །རྣམ་དབྱེ་དང་བྲལ་ཅིག་ལ་ནི། །དབྱེ་བར་བརྟགས་པ་འགལ་བ་ཡིན། །སྣུ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས། །འདི་དག་སྐྱེས་

བུས་མ་བྱས་ཞེས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་། །ངོ་ཤེས་རྟེས་འབྲང་བྱེད་གྱུར་མིན། །གསལ་བྱེད་རིམ་པ་གནས་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་རིམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །རིམ་པ་ངེས་པར་སྨོར་བ་ཅན། །དེ་དག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་འདོད། །ཤཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་རིམ་

པ་ནི། །སྐྱེས་བུས་བྱས་ཆོས་འདི་མིན་ནམ། །དེ་ནི་འདོད་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེ་ཉིད་ལ་སོགས་སྨྱི་ཉིད་ནི། །རྒྱས་པ་རྟ་ནི་གསལ་བྱས་ཟེ། །དེས་ན་དེར་ནི་ངོ་ཤེས་པའི། །སྨྱི་ཉིད་རྟག་པར་ཁོ་ཐོས་འདོད། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་འགྱུར་

བས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །ངོ་ཤེས་སྨྱི་ཡིས་གང་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡིན་ཟད་མོད། །སྒྲུབ་དང་དལ་སོགས་ཆ་གང་ལ། །ཐ་དད་ཐོབ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ། །ཐ་དད་ཐོས་ནི་ངེས་བྱས་མིན། །སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ནི་གྱུབ་དོན་དུ། །གཏན་

ཚིགས་རྣམས་ནི་སྨས་པ་ལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགལ་མེད་ཕྱིར། །སོ་སོར་འབྲེལ་གྱུབ་མི་འགྱུར་རོ། །དུ་མའི་སྨྱི་ཡི་ཆ་ཡང་ནི། །བདག་ལ་བརྟན་པར་གྱུབ་པ་མིན། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོ་ཙམ་ནི་བསྟུབས་པ་ཡིན། །གང་སོགས་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ན། ।

རིགས་རྟེན་འདོད་པས་གྲུབ་པ་སྨྲའམ། །དེ་མིན་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤོངས་པས། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཚད་མ་ཀུན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ལས་བྱུང་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་སྣོང་ཡིག་དབྱེ་ངེས་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་ཡིད་མི་

འོང་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་གང་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་འགྱུར། །བློ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་འགྲུབ་འགྱུར་མྱུར་སོགས་བཞིན། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཐ་དད་པའི། །བ་ལང་སྤྲུ་གསལ་བློ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གཅིག་པ་མིན་ཐ་དད་པར། །སྣང་ཕྱིར་གཟུགས་རྟ་

@090A ཞེས། །སོགས་བློ་བཞིན། །དྲུག་སྣང་ལ་སོགས་དབྱེ་སྣང་བར། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འགྱུར། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་འདི་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་དེང་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར། །སྔ་དེ་ཕྱི་རའི་ཞུགས་ལ་ནི། །བ་ལང་སྤྲུ་ཞེས་ཀུན་འདི་དག །དོན་གཅིག་པ་མིན་རིམ་

འབྱུང་ཕྱིར། །སྤྲུ་དང་དྲི་སོགས་པའི་བློ་བཞིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བློ་ཀུན་ནི། །དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤུས་ལྡན་རྒྱུ་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་འགལ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་རྟོགས་པའི། །ཤུས་

པ་ངེས་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྲུལ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ནི། །སྒྲ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་བྱེད་པ། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་སྒྲ་གཅིག་ལ། །སྨྲོར་བ་མང་པོ་སྣམ་དུ་སེམས། །གསལ་བ་དུ་མ་ལ་གནས་ཕྱིར། །འབྱེལ་བ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་

གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཉིད་འགྱུར། །སྒྲ་དོན་ལྡན་ཚིག་དོན་དམ་པར། །འབྱེལ་པ་ཡོད་མིན་དེ་ལས་ནི། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་དང་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེས་ན་འཐུལ་པས་ཉེ་བར་བརྟགས། །ཁྱབ་མིན་སྲིད་ཕྱིར་སྒྲ་དོན་ཀྱི། །གནས་པ་ཀུན་ནི་བསླད་པ་ཡིན། ।

འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱས་པ་དྲུ། །སྤྲུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །བ་ལང་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་། །འབྱེལ་པར་བརྟགས་པའང་སྣང་སྲིད་པ་ཡིན། །རྟུལ་ཕྲན་མཁའ་སོགས་ཀྱང་སྣང་སྲིད་ནས། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མིན། །ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་འཐུལ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ངེས་བྱས་ཕྱིར། །དམིགས་བཀག་བ་ལང་ཉིད་བརྗོད་ཉིད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཙམ་དུས་འདི་བརྟེན་མིན་ཡང་། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་པ་ནི། །ཕྱིས་ནི་ཇི་སྙར་ཡང་འདོད་ཡིན། །བྱམ་སོགས་ལ་ཡང་ཆུང་ཟད་ནི། ।

འཇིག་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་འདི་ལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཅི་སྐྱ་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་བསླད་པ་ཅུ། །སྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པས། །ཡུལ་དུས་སྨྲོར་བ་ཡོ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡི་གེའང་དབྱེ་བར་འགྱུར། །དྲུག་ལྡན་དང་སྲོང་འཛིན་དང་། ལྟ་

@090B པ་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །ག་ཡི་གསལ་བ་གཞན་གསལ་བར། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་གནས་པ་འདི་རིགས་མིན། །རྟག་པ་ལ་ནི་གསལ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱའོ་གནས་འཆད་པར་འགྱུར། །ག་ལས་

ཐ་དད་པ་ཡི་སྤྱི། །ཡང་དག་པར་གཅིད་འདོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྤྱོར་བ་ལ། །གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བཟློག་པར་དཀའ། །གཞན་སེལ་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་། །ག་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ན། །དེ་མིན་རྟེན་མི་འགྱུབ་ཐོབ་འགྱུར། །ཡི་གེ་ག་མིན་

ལས་ལྡོག་པས། །ག་ཡིག་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚོས་ཅན་གང་ལ་ཚོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྗེས་དཔག་ཀུན། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ལ་ལྡོས་ཡིན། །དཔེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་ལྡོས་པ། །དེས་དཔེའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་འགྱུར། །ཁྱིད་ཀྱི་འབད་པ་འདི་ཀུན་གྱིས། །ག་

ཡིག་གཅིག་ཉིད་བསྒྱབ་དོན་དུ། ཁེ་ལ་ཁྱེད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས། ཁ་ཤེས་པ་བཟློག་པར་དཀའ་བའང་སྣང་ས། སྟང་དེ་ཕྱི་དེ་ལ་སོགས་པའི། ཡི་གེ་ག་ཧེས་འདི་དག་ནི། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་དོན་གཅིག་མིན། ཁ་རྒྱགས་དང་རོ་སོགས་བློ་བཞིན་ནོ། ཁེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་བརྟན་

པར། ཁ་ནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འགྱུབ། ཁེའི་ཕྱིར་ཉིར་བཏགས་ཉིད་འདི་ལ། ཁྲག་པ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། སྣུ་ནི་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི། རྣ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། སྟ་བྱག་མཐའ་ལ་ག་ནས་གྱུར་པའི། རྣུང་རྣམས་ཏོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན། སྣུ་ཙམ་ལེགས་

བྱས་རྣ་བ་ཡིས། ཁང་ཆོ་སྣུ་ནི་ཏོགས་པར་འགྱུར། ཁེ་དང་ཉིར་བསྲེས་དེ་ཡིས་ནི། ཏོགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འགྱུར། ཨངར་བ་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ། ཁ་དར་སེར་པོའི་ངོ་ཡིས། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་པ། ཁེ་བཞིན་སྣུ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། སྐྱེར་དང་

དལ་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། ཁ་ཞན་པའི་སྣང་མི་འགྱུར། ཁེ་མིན་ངོ་བོ་དེ་དངོས་ཉིད། ཤེས་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡུལ་མེད་མིན། ཁེ་ལྟར་མིན་ན་དོན་དེ་ཉིད། ཏོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་འགལ་འདོད། རྟོག་པ་ཁ་ཞན་ནི་རིག་པ་ན། ཁོན་དེ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་རིག རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་

@091A ཀཱཾ། །པ་ལ། །ཁྱེད་ལ་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་དེ་དེས། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཇི་བཞིན་རིག །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཐམས་བཅད་ལས། །དོན་རྟོགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ।

འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་རྗེས་མཐུན་པར། །ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ཡི་སེམས། །ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་གདགས། །རྟག་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་རིག་པ་མིན། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་རྗེས་མཐུན་པས། །དེས་སྣུ་ལ་བློ་ཐ་དད་

མིན། །ཁྱམ་པ་ལ་སོགས་གཟུང་དོན་དུ། །ཇི་ལྟར་མིག་ལ་མར་མེ་ཡི། །ཀུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་དམིགས་ཕྱིར་ནི་སྒྲ་ཙམ་གྱིས། །རྟ་བ་ལ་ནི་ནུས་པ་བསྐྱེད། །སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་དམིགས་རྟང་བར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ཤེ་ན། །རྟ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་

ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བྱས་རྟ་བ་ནི། །ཡོད་པའི་དུས་བཞིན་དེ་ཡང་ནི། །རྟང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པས་ན། །དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དམིགས་རྟང་མིན་ན། །ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འགྱུར་ན་རྟང་བ་ཉིད་སྐན་པའི། ।

སྒོ་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མིན། །ལེགས་བྱས་རྣ་བ་ལ་སོགས་ལས། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ནི་ཤེས་བྱ་ད། །མི་འགྱུར་ཉེ་བར་མཁོ་མིན་ཕྱིར། །རོ་སོགས་ལས་ནི་དེ་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་ཡོད་མིན། །ལེགས་བྱས་རྣ་བ་ལ་སོགས་ལས། །སྒྲ་ལ་ལྟོས་མེད་དེ་དག་གིས། །ཤེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་རྟོགས་པའི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བསྟེད་པ་ཡིན། །དོན་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་འདི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་འཇུག་འགྱུར། །ཁྱེད་ལ་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་རྗེས་སུ་འཇུག

པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ། །སྒྲ་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་འགྱུར་ཞེས། །ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་དག་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞིན་འབྱེལ། །གཅིག་ཡོད་པ་ན་གཉིས་པའི་ནི། །ཐོབ་འགྱུར་མ་འཁྲུལ་པ་

@091B ཡི་ཕྱིར། །ལེགས་བྱས་རྣ་བས་བསྟེད་པ་ཡི། །ཤེས་དང་འབྱེལ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །རྣ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །གསལ་བར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཡི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དེ་རྟོག་རང་བཞིན་འགྱུར་མིན་ཏེ། ।

དེ་དག་ཉིད་མིན་རོ་སོགས་བཞིན། །ཤེས་པ་ལ་ནི་སྣང་དང་ནི། །འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་གང་གིས་ན། །དེ་ནི་སྣ་ཚོའི་ངོ་བོར་འདོད། །དེ་དག་ཉིད་ནི་དབྱེ་ལྡན་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །སྣ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་མིན། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གནས་པས་ན། །རྟ་བ་ལེགས་བྱས་རྟགས་དོན་མེད། །རེས་འགའ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་ན་རེས་འགའ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། །ལེགས་བྱས་

བརྟགས་པ་མཇོས་པ་ཡིན། །ལེགས་བྱས་ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་འབྲས་ངེས་པར་བྱས་ཤེ་ན། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཡོད་པའམ། །ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ཇི་ལྟར་སྟོན། །རྟ་བ་ལེགས་པར་བྱས་

ཕྱིར་ལན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་སྨྲས་མིན། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡི། །ནུས་པར་ན་བ་ལ་བྱེད་ན། །དེ་ཚོ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ལ་ནི། །རྟག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་དང་ཐ་མི་དད་ཉིད་ཕྱིར། །ལེགས་པར་བྱས་པའང་རྟག་ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་

ནི། །དེ་བསྒྲིད་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཀུ་ན། །ཐ་དད་ན་ནི་དེའི་ཞེ་ན། །འབྲེལ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནུས་པ་ཡས་ཁེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྟ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་བྱོལ་བའི། །ཚོགས་ནི་སྐྱབས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྟ་བ་ལེགས་བྱས་ཕྱིར། །ལན་ནི་

བློ་དམན་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དང་ནི། །གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བྱས་པ་བཀག། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ལ་གསལ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྟེན་མེད་ཡིན། །དེས་ན་གསལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། །རིང་ཐུང་རིམ་པ་སོགས་རྣམས་ནི། །འགའ་ཞིག་གང་དག་སྣང་གྱུར་པ། ।

@092A ཞེས། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྟེན་མེད་འགྱུར། །མ་ཕྲད་ཙམ་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་གཟུང་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ནུས་པ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ནི་ལྷགས་ལ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཁབ་ལེན་འོད་ཕྲད་པས། །དེ་ཡང་དྲངས་པར་གྱུར་ཅེ་ན། ।

འོ་ན་འོད་འདི་མ་མཐོང་བས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་འོད་དེ་ཤེང་སོགས་དང་། །ཕྲད་ཀྱང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེ་ནུས་ངེས་ཉིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མ་ཕྲད་པ་ལའང་དེ་མཚུངས་ཡིན། །སྤྲོར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །རིང་དང་བར་མར་ཉིར་གནས་པས། །རིམ་

པ་མེད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ལ་དེར་ཤེས་སྐྱེད་ཕྱིར། །རིང་དང་ཉེ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཟུགས་ནི་གསལ་དང་མི་གསལ་བར། །ཇི་ལྟར་སྣང་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཡང་སྐྱེ་དང་དལ་སོགས་འགྱུར། །ཐ་དད་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པ་གཅིག

པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྣ་ལ། །གཟུགས་ཏིལ་འབྲུ་བཏབ་བཏུག་མཚུངས། །ཕྱད་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །རྟ་བའི་ནང་དུ་སྐྲའི་སྐྲ་བཞིན། །འབྲུག་སྐྲ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར་ཤེས་པ། །ཐ་དད་མིན་

ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་རེས་བྱས་ལ་སོགས་བཞིན། །རྟ་དང་མ་ཕྲད་བྱེད་འགྱུར་མིན། །ཡིད་ཀྱང་ཕྲད་པར་བྱེད་པ་ཡན། །གང་བརྟེད་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཤེན་ཏུ་རིང་བའི་དོན་ལ་ནི། །དེ་དག་གི་སེམས་འཇུག་མི་འཐད། །ཕྱི་རོལ་དབང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་སོགས། །

ཕྱད་ནས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་སྐྱབ་གང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ལ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་འཁྲུལ་ཡིན། །ཕྲན་པ་དང་ནི་རྣམ་དབྱེ་བ། །ཐ་དད་པ་ཅན་སྡུར་སྐྱར་ཟིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཤུགས་མེད་པས་དེ་ནི། །ཇི་སྲིད་ཤུགས་

ནི་གནས་པ་མིན། །རྟ་བའི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟ་ནུས་བྱེད་ཅེ་ན། །ཅི་ཕྱིར་ལྷག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན། །སྒྲ་རིགས་པ་ན་དེ་ཤེས་མིན། །གང་ཚོ་སྒྲའི་ཤེས་པས་དེ་ཡི། །རིག་པ་སོ་སོར་བཀག་ཅེ་ན། །ལྷག་གིས་བསྟན་དང་རྒྱང་གཞན་བར། །དེ་ཚོ་རིགས་པས་

@092B བརྗོད་རིགས་མིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་མཐོ་གས་པ་ན། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཁྲུལ་ཞེ་ན། །ཐུང་ཟད་མིན་རྟམ་པ་ཀུན་དུའང་། །རྒྱུ་འདི་མ་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་རྟུང་། །གཟེགས་ཟན་སོགས་བཞིན་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་། །བརྗོད་ན་བཤད་པ་ལས་དེ་ཡིས། །

རེག་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཡང་ན་རྒྱང་ནི་དབང་འདས་བློ། །དེ་དང་དེ་སྦྱོར་ཐོབ་འགྱུར་ལ། །དྲོ་དང་གང་དང་གཉིས་ཀ་ཡིས། །རེག་བྱ་རིག་འགྱུར་གཞན་གྱི་བཞིན། །འོན་ཀྱང་རྟ་མཆོག་ལ་དེ་དང་། །མི་ལྡན་པས་ན་རྟོགས་མི་འདོད། །རྟ་བའི་ནམ་མཁར་མ་ཕྱིན་ཅེས། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཙང་སྦྲ་ཅན་མཐོང་བའི། །བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་རྟ་གང་བརྗོད། །དེ་ལ་སྐྱོན་ནི་སྟར་བསྟན་གང་། །དེ་དག་ཆ་མེད་ཕྱོགས་རྟ་བར། །འདོད་པ་ཉིད་ལའང་མཚུངས་རྟོགས་

བྱ། །ཤམ་མཁའ་གཅིག་པུ་ཁྲབ་ཕྱོགས་ལའང་། །ལེགས་བྱས་ལ་བརྟེན་དང་གཞན་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཐད་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དེ་གཅིག་ཡིན། །མཁའ་གཅིག་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བ་ནི། །རྣ་མཆོག་ལེགས་པར་མ་བྱས་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ལེགས་པར་བྱས་པ་ངེས་མི་གནས། །དེ་བས་ན་རྟེན་གཅིག་ལ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཐོབ་ན། །དབང་པོ་གཅིག་པུར་སྣང་བ་ལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱེད་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་འདོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མཁའ་

གཅིག་ཕྱིར། །གཅོ་ཐོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཕྱོགས་དང་བྲལ་ཡང་། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་པ། །ལུས་ཉིད་ལ་གནས་འཛིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་སྣོས་ཀྱང་འགལ་བ་

ཡིན། །དེ་གཉིས་ན་ནི་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །འོན་པ་ཉིད་སོགས་ལྟ་བུར་རྟོགས། །གཟུགས་ནི་མི་

ལོང་ལ་མངོན་ལྟ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སོགས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་འདི། །གཟུགས་ནི་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས། །གཟུགས་བརྟན་ཚེ་ཆུང་

དབྱེ་བ་དང་། །ལྡན་གྱི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་མིན། །

@093A ཀཱཾ། །མི་མཐུན་པར་ནི་སྣང་བ་ཡང་། །དོན་ཤེས་པར་ནི་འགྱུར་བ་ན། །གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་སེམས་ཐམས་ཅད། །དོན་ཀུན་གྱི་ནི་ཡུལ་ཅན་འགྱུར། །སོར་མོས་ཙུང་ཟད་མནན་མིག་ལ། །གཅིག་ཀྱང་དུ་མར་སྣང་བ་གང་། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པ་

སྟེ། །ཡུལ་མེད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བ་ནི། །སྔར་ནི་གསལ་བར་བྱས་ཉིད་ཡིན། །གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མི་རྟོག །ལུས་ཅན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། །ཡུལ་རྣམས་དུ་མ་ལ་གནས་པར། །གཟུགས་བརྙན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

ཆ་ཚུང་ཟོགས་རིགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཡང་། །གང་ལ་འདི་ལྟར་འཛུགས་པར་འགྱུར། །བདག་གི་སྟོང་ན་ཉི་གནས་ཞེས། །དེ་ནི་ངེས་པར་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་སྤོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཉི་གཅིག

ཉིད། །མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ། །གཉིས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཉིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ངེས་པ་མིན།།

རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་ཡང་། །དེ་ནི་དུ་མ་ཉིད་མཚོན་ཕྱིར། །གང་ཚོ་རྣོད་པར་བྱེད་མང་པོ། །ག་སོགས་ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །དབྱེ་བར་གསལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྦྱོར་བ་ལ། །དབྱེ་བ་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་གིས།།

རྟོགས་འགྱུར་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་ནི། །རྟགས་ལས་ཀྱང་བློའི་རིམ་སྣང་ཕྱིར། །སྒྲ་ཙམ་གསལ་བྱེད་རགས་ལས་པ། །འདི་ཡི་དམིགས་བར་ཟད་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དངོས་གནས་པ། །འདི་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་འཇིག་འདི། །དེ་དངོས་མི་སྣང་ལ་རིས་

འགྱུར། །ཤམ་མཁའི་ཚ་ནི་མ་ལུས་པ། །སྒྲས་ནི་ཁྱབ་ཅིང་གསལ་འགྱུར་མིན། །དེས་ན་སྒྲ་ཙམ་ཡུལ་ཐ་དད། །ཐོས་པ་དེ་ཅིས་རྟེས་སུ་བྱེད། །རང་བདག་ཉིད་ནི་གསལ་བ་ཅུ། །གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་སོགས་བཞིན། །འདི་དག་ཁྱེད་གཞུང་ཁས་བླངས་

@093B ན། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གསལ་བ་མེད་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་རྣམས། །ཤུས་པ་མེད་ཕྱིར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བསལ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབྱེས་ཐ་དད་ཉིད། །ཤེས་བྱ་དེ་ནི་གཅིག་མེད་ཡིན། །འགའ་

ཞིག་ཡུལ་ནི་ཐ་དད་པར། །རིམ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་འཇིག་ཕྱིར་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་མིན་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་མིན། །སྤྲུ་མའི་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་བའི། །རང་བཞིན་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །བརྟན་པས་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ། །ཕྱིན་པས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་མཁའ་

ལ་ནི་མངོན་གསལ་ན། །རིགས་མིན་ཆུས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དབང་འདས་ཕྱིར་རོས་ཁྱང་ལ། །སྣང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ནི་ཤམ་མཁའ་ལའང་། །མངོན་པར་གསལ་བ་ཐ་དད་མིན། །ཟློ་ནི་གསལ་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །རྟག་འབྱུང་རྒྱུར་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །གང་

ཚེ་སྒྲ་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་རིགས་པ་མིན། །དེ་ཚེ་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན། །སྒྲ་ཟློ་ལ་ནི་འཁྱལ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རི་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲ་ཆོས་མིན་ཞེས་གནས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྒྲ་ཙམ་གསལ་བྱེད་ཉིད། །ཡོད་ན་དེར་འགྱུར་དེ་ཡང་བསྟལ། ।

ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཅན་དེ་དག །མཚུངས་པར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། །ནུས་པ་ཅན་ཡིན་སྒྲ་དང་དེའི། །དོན་ཅིས་མང་དུ་སྟར་དཔྱད་ཟིན། །དེས་ན་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་བས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྒྲ་རྟོག་བྱེད། །འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པ་རྟ་ནི། །རྟོད་བྱེད་དེ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཟིན། །སྒྲ

ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་དེ་དག །ལོག་པར་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རིགས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོགས། །བརྗོད་བྱེད་མི་གནས་ཕྱིར། །དེས་འཁྲུལ་ཐ་སྙད་འདོན་པ་ཡོ། །ཡང་དག་པར་ནི་བ་ལང་སྐྱ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་མཚུངས་བློ་ཅན། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་སྨམ་དུ་ཟིན། །

དེས་ན་མང་དུ་མ་འབྱེལ་བར། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་བྱམ་ཟེ་ཡིས། །སྐྱ་ཡི་ཁྱད་པར་མདུན་བྱས་པས། །གང་སྐྱས་དེ་ཀུན་གཞི་མེད་ཡིན། །འདི་ལྟར་ལག་བརྡ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་ཉིད་མིན་ཏེ་སྣུར་བུལ་སོགས། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཚོར་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གསལ་བཞང་བསྟལ་

@094A ཞེས། །བྱས་ཟིན། །དེ་ལ་སྤྱི་གཅིག་རྗེས་འགྲོ་བ། །ཉེ་བར་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྡ་ནི་དགག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཀུ་དེ་འགྱུར། །སྐྱ་རྣམས་དངོས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དོན་རྟོགས་མིན་ཏེ་འབྱེལ་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་

ནི། །འདི་དག་གིས་ནི་བསྟན་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ནི། །འདི་དག་མངོན་སུམ་མི་དམིགས་པས། །ངེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་ན་འདིར། །རྟུག་འབྲས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། །བརྗ་ཡི་རྟུག་དང་འབྲས་ངོ་བོ། །གང་གིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་བརྗོད་

འདོད་སྒྲ་དག་གིས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལག་བསྟོད་བཞིན། །བརྗོད་འདོད་ལ་གནས་དོན་དང་ནི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ། །བརྟ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲེལ་པ་ནི། །དེས་ན་བརྟ་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད།།

དེ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི། །བརྟ་ཡིས་བརྗོད་ཅེས་དངོས་སུ་མིན། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དེ་གཞན་མིན། །དེ་དག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བཞག། །རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་རེ་རེ་ཡིས། །བདག་ཅན་ཉིད་$_{(U)}$རྣོངས་པས་

རྟོགས། །དེས་ན་བརྟ་ཡི་ཐ་དད་ཀྱི། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །འབྲེལ་པ་ཅན་འདིར་ནི་ཡོད་རིགས་མིན། །ཐ་དད་དོན་རྣམས་ལ་འབྲེས་ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་ཐ་མི་དད་ལ་ཡང་། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་པས། །མི་རེ་རེ་ལ་

བརྟ་རེའམ། །ཡང་ན་བརྟན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྨྲས། །མིས་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །བརྟ་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་གསལ་བྱས་ཕྱིར། །ཞས་བྱ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདིར་ནི་བརྟན་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། ।

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མིན། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་བཀག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱིན་པའི་ཐོག་མར་དེས་བྱས་མིན། །རེ་རེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཐ་དད་སྣང་ཅེག་གིས། །འཇིག་ཕྱིར་མཚུངས་པའི་རྟོགས་པ་ནི། །ཐ་དད་པ་ལའང་འགལ་བ་མིན། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་

@094B ཁོ་རྣམས་ནི། །རིམ་གྱིས་ཀུང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལའང་རིམ་པ་གསལ་བར་སྣང་། །གཞན་དུ་དེ་དག་རིམ་མེད་འགྱུར། །མང་པོ་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་པ་ན། །བརྟ་ནི་ཐ་དད་པར་འདོད་མིན། །སྟོ་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་ནོ། །སྣ་བ་པོ་ཡི་ཁྲོ་མི་

གནས། །དེ་ཉིད་གཞན་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །སྣ་མའི་དངོས་ནི་མ་སྤངས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་མ་བྱང་བ་ཡོད་ནའང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྣ་བ་ནི། །ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་དང་ལྡོས་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབང་བྱས་

པ། །གཅིན་དུ་ནམ་མཁའ་རྣ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་མིན་པར་ཐལ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས། །རྒྱ་པ་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་བ་མིན། །འདོ་ལ་དབང་བྱས་འདི་ཅི་ཞེག། །སྟངས་དང་སྣན་སོགས་རྣུས་པ་ཡིན། །ཡང་ལོངས་

སྨྲད་བྱར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྒག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་ལས། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་རྟེན་མིན་རྒག་ཡིན་ན། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཡིན་ཞེན། །དེ་ཚེ་བདག་ལ་བོགས་མེད་པས། །འོན་པ་ལ་སོགས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བློགས་ནི་ཡོད་བློ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་

མིན། །རྟེན་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒག་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་ཡི་སྐྱོན་སྤང་། །འདིར་ནི་འོན་པ་སོགས་མི་འཐད། །ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་མེད་ཡིན་ལ། །རྒྱ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མཚུངས་ཡིན། །ཡུལ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ཡང་ནི། །གལ་

ཏེ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ཉིད་མིན་ན་ནི་དབང་ལས་ནི། །བཏོན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཕུལ་བྱུང་ནི། །ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་དབང་ལས་བཏོན་པ་ནི། །དེས་སྣར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་མིན། །གང་ཚེ་རྣ་བ་དང་སྦྲ་ནི། །ལེགས་བྱས་དེ་ལྟར་འཐད་

མིན་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་མི་དད་རྟོགས་པས། །ལེགས་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ལེགས་པར་བྱས་པ་ཐ་དད་ན། །རྣ་བ་སྦྲ་ལེགས་བྱས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་དང་ནི་ལེགས་བྱས་ལ། །འབྲེལ་པ་རྟུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡོད་

@095A ཞེས། ཞེ་ནི་འདི་རྣག་ཏུ། །འབྱུང་འགྱུར་རྒྱུ་རྣག་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །དེ་འདྲར་འདི་ཡང་རྣག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་བྱ་བར་འདོད་པ་མིན། །དེ་ལས་ཤེས་པ་རྣག་ཐལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རླུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ནུས་པ་ངེས་པ་

འཐད་མིན་ཏེ། །བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཡུལ་མེད་པས། །ནུས་པ་དང་ནི་དེ་མི་ལྡན་ཕྱིར། །དེས་ན་མངོན་གསལ་སྨྲོར་མེད་པས། །བརྒྱང་བ་སྐྱེད་པར་མི་འཐུལ་པ། །སྒྲ་ཡི་ཤེས་པ་འདི་འབྲས་འགྱུར། །བྱམ་སོགས་གསལ་བའི་བློ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་དང་བརྗོད་འདོད་པས། །སྐྱེད་དང་

མངོན་པར་གསལ་བ་ནི། །ནུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་མཚུངས་ངེས་འགྱུར། །ཁམ་མ་ཁའི་ཆ་ཉིད་སྣུན་དབྱང་བར། །རིག་པ་འགའ་ཞིག་ཇི་སྙེད་པ། །ཕྱོགས་ཆ་ལ་ཡང་མ་ལུས་པར། །དེ་ནི་མ་ཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་ཡང་ལེགས་

པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཡིས་གཅིག་ལ་ལེགས་བྱས་མིན། །སྣང་སྟིད་ཕྱིར་དང་རྒྱས་ངེས་ཕྱིར། །དེས་ན་ཡུལ་ལེགས་བྱས་པ་མིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་རྩང་ཉིད་མིན་ན། །ཀུན་གྱིས་སྣ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་མི་མཁོའི་ཕྱིར། །ཤེས་

པ་སྐྱེད་པར་ནུས་ཡིན་ན། །ཤེས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཏྲིས་སྣ་འདི་ཡུལ་ཀུན་དང་། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ནུས་སམ་མི་ནུས་པ། །རང་བཞིན་ཏྲིས་གཅིག་བདག་ཉིད་གནས། །འགལ་བ་འམ་ནི་ལྡན་ཅིག་བྱེད། །སུ་ཞིག་གིས་དོན་འཇིག་བྱེད་

ནུས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཤེས་སྐྱེད་པར། །རྟང་བ་ཉིད་དུ་འདི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན། །འདི་ནི་ཀུན་ཏྲིས་རྟོགས་འགྱུར་མིན། །འོན་ཀྱང་དག་ལ་ཉིད་གནས་པ། །སྣ་ཚམ་ཏྲིས་གང་ལེགས་བྱས་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྣ་ཐོས་ལ། །རིང་ན་གནས་

པས་ཇི་ལྟར་མིན། །ཉེ་བར་གནས་པའང་ལེགས་བྱས་ནི། །རྒྱུ་དྲྭ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན། །རིན་དུ་གནས་ནའང་དེ་དག་ལ། །ལེགས་པར་བྱས་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྣ་ཚམ་རྣམས་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་ལེགས་བྱས་སྐྱེས་རྟོགས་ན། །དེ་ཚེ་སྣ་ནི་སྐྱེད་པ་དྲྭ། །སུས་

@095B ཀྱང་སྤྲོང་བར་བྱེད་ནུས་མིན། །སྣ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེགས་བྱས། །དེ་ཐ་ནི་དད་ཅན་ཡིན་ཏེ། །སྣ་ཤེས་བྱ་ཉིད་མཿཡིན་ཕྱིར། །དེས་ན་སྣ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལན་ཅིག་སྣ་ནི་ལེགས་བྱས་ནས། །བདག་ནི་དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་། །སྤྲོང་བར་བྱེད་མིན་མི་རྟག་པར། །ཐལ་འགྱུར་

ཕྱིར་ཏེ་རྟག་དམིགས་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལེགས་བྱས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་གཉིས་ཆོག་བདེན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གང་རུང་མ་ཚང་མོད། །སྤྱ་མའི་རང་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་སྟར་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས། །རྟ་བའི་ཡི་གེ་ལེགས་བྱས་གང་། །དེ་དག་འཇིག་མིན་

འཕོ་ཐོབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ཀུན་གྱིས་ཀུན་ཐོས་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་འགའ་ལ་ཐོས་རྟུང་བར། །རྟ་བ་ཡིག་ལེགས་བྱས་ཤེ་ན། །དེ་ཚེ་ཡིག་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོས། །རྟ་བ་ལས་བྱུང་ཤེས་འགྱུར་མིན། །དེ་རིག་མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྟུང་བར་ལེགས་པར་བྱས་ཤེ་ན། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག

ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཐོས་པར་འགྱུར། །ལྡོག་ན་ཁྱེད་ལ་ཡིག་རྟ་བ། །འདི་དག་གཞན་ཐོབ་ཅེས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་པ་ཉིད་འདོད་རྒྱུ་མཚན་མེད། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་བློ་ཀུན་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་པས་ན། །ཆུ་ལ་སོགས་པར་

ཉི་མ་འོད། །གཅིག་ནི་དུ་མར་སྣང་བ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །བློ་རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པར་གནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་པ་དང་། །སྤྲུན་པ་ཞེས་ནི་ཁས་བླངས་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཤང་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤམ་མཁའི་དཀྱིལ་

ན་སྣང་བ་ཡི། །ཉི་མ་དེ་ལྟར་གནས་མིན་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་། །འཁྲུལ་པས་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་གསལ་བར་དམིགས་མེད་དེ། །དེ་ཡི་ངོ་བོའི་དོན་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་རྟོག་ཅེན། །འདི་ནི་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་

ནི། །དེས་ན་ཀུན་རིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གནས་སྣང་ན། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་ན། །དེ་ནི་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་རྣམ་བཅས་ཤེས་ལ་ཡང་། །དེ་ཤེས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྣང་བ་

@096A ཞེས། །དང་། །ཤེས་པ་དེ་ནི་འཛིན་པར་རིགས། །བརྒྱད་ནས་བཀོད་པར་གྱུར་པས་ན། །འོག་ན་གནས་པ་རྟོགས་སུ་ཆུད། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེང་གནས་པ། །ཅི་སྟེ་འོག་ན་གནས་སྐམ་སེམས། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་གནས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྣང་འགྱུར་ན། ।

དེ་རྟོགས་པར་ནི་བརྟག་བྱ་ཡིན། །གཞན་དུ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཤར་དུ་སོང་འཛུག་པ་ཡིས་ནི། །ནུབ་ཕྱོགས་སོང་འཛུག་ལ་བཀོད་པས། །གདོང་མཐོང་བ་ན་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །ནུབ་ཕྱོགས་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་མིན། །གཟུགས་བརྙན་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། ।

དེ་ནི་རང་བཞིན་དམིགས་མིན་ཏེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྣང་བའི་ཕྱིར། །ངོ་དང་སྐྲ་སོགས་སེམས་བཞིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་མེ་ལོང་ཆུང་ངུ་ལ། །གདོང་ནི་ཆུང་ངུར་སྣང་བར་འགྱུར། །ཤིང་ཕོགས་ཐུང་ངུ་བལྟས་ནས་ནི། །ཆུ་གང་ཁྲགས་པ་འབྲེལ་གཞན་མིན། །ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་

མ་ཡིན། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྟེས་འཇུག་ཕྱིར། །སྣུ་བ་པོ་ཡི་སྟར་མེད་པའི། །འབྲེལ་བ་ཉན་པོས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །དེ་ཡིས་སྟོན་ཏུ་གང་དམིགས་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་རྟོགས་པའི། །བློ་ནི་དེ་ལ་འཇུག

པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྲ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །གཅིག་པུ་ཉིད་ཏུ་དེ་ངེས་ཡིན། །བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་ནི། །སྟར་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །འབྱུང་པོའི་མགུལ་ཆིངས་ལྟ་བུ་ནི། །སྤྱི་འགའ་ཞིག་ནི་སྣང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཆུ་འཛིན་སོགས། །ཁྱས་པ་

གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་དབྱེར་མེད་ན། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་རྟག་ཉིད་འགྱུར། །ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་བྱང་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་ལས་ཆུ་འཛིན་སོགས། །ཁྱས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན། །བྱམ་སོགས་ལ་ནུས་ཐ་དད་ནའང་། །ཉེས་པ་

འདི་དག་ཉེས་པར་འགྱུར། །ཆུ་འཛིན་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ། །རྒག་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ནུས་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་པས། །འདི་ཐ་དད་མི་འདོད་ཅེ་ན། །ནུས་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་དང་དོན་དག་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །དེ་དག་དང་

@096B འབྲེལ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ལས་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མིན། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོས་མེད། །གང་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསལ་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་བརྟེད་དུས་སུ། །བ་ལང་སོགས་སྐྱ་བརྟེད་པ་ན། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འབྲེལ་པའི་བློ། །དོན་

རྟོགས་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་མིན། །དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ན། །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྒག་པའི་ནུས་པ་ཁོ་ན་ཡི། །འབྲེལ་པ་དུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད། །དེ་ཡང་ཚད་མེད་ལ་ངེས་པར། །དོན་རྟོགས་སྐྱེད་དམ་ཡང་ན་ནི། །ངེས་པར་ཆེད་མེད་པ་སྐྱེད་ན། །ཅི་

ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས། །ཚད་བཅས་སྐྱེད་ནའང་རྒྱུ་མཚན་ཅི། །ངོ་བོཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །རང་བཞིན་ཞེ་ན་བརྟེན་བརྟེད་བའི། །སྟོན་དུའམ་དེ་ནི་བརྟེད་ན་ཡང་། །རྟོགས་པ་ཡོ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། ཅི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་མིན། །དེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ངེས་པ་ཅན། །དེ་ནི་

ནུས་པ་གནས་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ནུས་པ་རྟོགས་བྱས་ཤིད། །དེ་ལ་སྐྱེད་པར་འོས་བརྟགས་ན། །རྟོགས་པར་བྱས་དང་མ་བྱས་དང་། །ཐ་དད་ཅི་ན་རྟག་ཤིད་ཉམས། །གཅིག་ཤིད་ན་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅིས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་བརྗོད་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ནི། །ནུས་པ་

ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཤེས་ཤེན། །གང་ཕྱིར་རིགས་པའི་འདི་ལྟར་གནས། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་སྐྲ་དང་ནི། །རྐན་རབས་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཉན་པ་པོ་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད། །བྱ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་ཤེས། །དེ་ལ་བརྟན་པའི་ནུས་པ་ནི། །གཞན་དུ་མི་

འཐད་པ་ཡིས་རྟོགས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཚད་མ་གསུམ་ཅན་འབྲེལ་པའོ། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ནུས་པ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་བརྗ་ལས་བྱུང་སྐྲ་ཡིས། །དོན་རྟོགས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན། །ནུས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ནི། །བརྗ་

སོགས་ཅུང་ཟད་ལ་ལྟོས་མེད། །དེས་ན་སྐྲ་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྗ་ནི་གཞན་མའི་ངོ་བོ་ཡིས། །ཀ་ལི་མ་རེ་སོགས་སྐྲ་བཞིན། །སྐྲ་ལ་ངེས་པའི་ནུས་ཡོད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྟ་ཚོགས་དོན་གསལ་

@097A ཞེས། ཕྱིར། ཀུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ན། ཐ་དད་ཅི་ན་སྐྱ་གཅིག་གིས། ཅིག་ཅར་སྣ་ཚོགས་དོན་རིག་འགྱུར། དོན་ནི་གསལ་བར་བྱེད་ནུས་པ། རྟག་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་གཏན་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་ལ་བརྟ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན། ཀུས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་ལ་ལྷོས་མིན། མི་གཡོ་བས་དེ་ཕན་གདགས་མེད། དོན་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། བརྟ་ནི་མི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མིས་མ་བྱས་པའི་ནུས་པ་ཡང་། ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །

སྣ་ཚོགས་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་པའི། ཀུས་པ་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན། མེ་ལ་སྤྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་དོན། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཉིར་མཐོ་མིན། དེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་ནི། གསལ་བར་བྱེད་པའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་དོན་འབྲེལ་བརྟག་པར། བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཅན་

ཡིན་ནོ། བརྟ་ཡང་ལྷོས་པར་བྱེད་པ་ན། བརྟགས་པར་ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་འདི། ཅི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གསོ་བ་ཡིན། བླུབ་པ་ཉིར་གཞག་པ་ལ་ནི། བརྟ་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་གཞན། དོན་རྟོགས་པ་རྟ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

སྣང་མིན། །འདི་ལྟར་བརྟན་མེད་པ་ན། །ཐ་སྙད་འདི་མཐོང་མ་ཡིན། །དེ་ལས་འབྲེལ་པ་གྱུབ་ཅེ་ན། །བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་འདོད་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྟན་ནི་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ནི། །ཐ་སྙད་ཀྱང་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་མི་འགྱུབ་པོ། ।

གཞན་དུ་ཡང་ནི་འཐད་པར་ནི། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ལས་འདས་འབྲེལ་པ་ནི། །མི་རྟམས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་པས། །སྔ་མ་སྔ་མ་མ་བྱགས་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་ཅེས་བྱ་བས། །དེ་ལྟར་དེ་ཅིས་ཡོངས་སུ་

བརྟགས། །དེས་ན་བ་ལང་རྟ་སོགས་ཀྱིས། །སྐྲ་ནི་རྟག་པའི་འབྲེལ་ལྡན་མིན། །བརྟ་ལ་ལྟོས་བཅས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁ་བི་ལ་སོགས་སྐྲ་བཞིན་ནོ། །རྟང་བའི་བ་ལང་སྐྲ་ཡོད་ན། །དེ་ནུས་མིན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཙུད་བྱས། །ཁ་བི་སོགས་ལས་བ་ལང་བློ། །རྩ་བའི་སྐྲ་རྟེས་

@097B འབྲངས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་ཉ་བ་སོགས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་སྨྲར་བ་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །རྩ་བ་སྐྲ་ཡིས་རྟེས་འབྲངས་པའི། །ཇི་ལྟར་དོར་གྱི་བློ་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྲ་དོན་གྱིས་འབྲེལ་པ། །རྟག་པར་ཁས་བླངས་བར་མ་བྱས། །དེ་ནི་བརྟ་ལས་བྱུང་རིགས་ཡིན།

རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དེ་སྲིད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཡུལ་ཞིག་རིགས་རྒྱུད་ནི། །ཆད་པའི་ངོ་བོ་ཐེམ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་འདོད་འདོད་མེད་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་ལའང་ཡོད་པར་དོགས། །དེ་ཡོད་ན་ནི་རིག་བྱེད་ལ། །འཇིག་རྟེའི་བློ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་གཏི་སྡུག

རྒྱས་སོགས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་སྲིད། །དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རིག་བྱེད་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །ཇི་སྲིད་གཞོད་པ་ཅན་མ་བསྟན། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྲ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་

བཞིན་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། །གཞན་དུ་བྱེད་འདོད་མི་སྐྱེན། །དེ་ཚེ་རིག་བྱེད་འདི་གཞུང་དང་། །དོན་ནི་གཞན་བག་ཉིད་མི་རྟོགས། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་འཇུག་ན། །དོགས་པ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་ནི། །སྔར་གྱུབ་རིམ་པ་བཟུང་བ་

ཡིན། །ཚོག་ངག་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཡིས། །རང་དབང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་ཁྱེད་ལ་རིག་བྱེད་བཞིན། །གཞུང་འགའ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དོན་མེད་པའི། །གཞུང་ཙམ་ལ་ཡང་བྱས་མེད་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་བརྗོད་པ། །

དེས་ན་དེ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅེས། །དེས་ནི་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འབྲེལ་བཞིན་ཐོག་མེད་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་བདག་གིས་བརྗོད། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །མཚུངས་པའི་རྟོགས་པའི་འཁྲུལ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་བཞིན་ནོ། །དབྱངས་ལ་སོགས་པ་

མི་མཐུན་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་ཕྱིར། །གསལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཚེས་འདི་མིན། །དེས་ན་མི་རེ་ཡིག་ཐ་དད། །སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་གསལ་བས་ན། །དེ་ཡི་མཚན་མ་མི་སྟེ་དགག །རིགས་ཀྱིས་

@098A ཞེས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་ལ། །ཐ་སྙད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི། །དེ་མེད་པས་ན་སྔར་བཀག་ཡིན། །གསལ་བ་དང་དེ་མི་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤན་ལ་སོགས་པའི་རིགས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མིན། །དེས་ན་སྒྲ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་ཙམ་ཉེར་མཚོན་

བསྒྲུབ་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་ཡིག་ཡོད་པ། །སྒྲ་ཙམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ནི། །སྒྲ་སྟོན་གསལ་བའི་ཚུར་འཇུག་པའམ། །ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་ལྡན་མིན། །དེས་ན་ཤན་སོགས་ལྡན་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེའི་རིམ་པ་སྟོན་འགྱོ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ཙམ་གོ་རིམས་དང་། །རིགས་ཀྱིས་གཉིས་

ཀའི་རྒན་ཉིད་མེད། །ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཆ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་མིན། །རིམ་པའི་རྗེས་འཇུག་འགྱུར་དེ་ལྟར། །ཤན་སོགས་སྒྲ་ཙམ་ཡིག་རྟེན་མིན། །ཕྱ་ཉིད་ཕྱིར་གསལ་རྣམས་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་འས་བརྒྱང་དང་། །ཡང་དེའི་དབང་གིས་དོན་

རྣམས་ལ། །ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་མི་འཛིན། །དེས་ན་སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ། །ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ན། །དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྟོགས་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཇི་སྲིད་ཡིག་ཡོད་པ། །སྒྲ་ཙམ་རིགས་ཐ་དད་སྒྲ་ལ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་

རྒྱུ་འཇུག་པའམ། །ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་ལྟན་ན། །དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ནི་རྒྱ་ཉུ་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་གསལ་རིམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་ཡི་གེའི་རིམ་རིགས་མིན། །གསལ་བ་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་ཉ། །རིགས་རྣམས་གནས་པར་འགྱུར་པ་ན། ।

གསལ་བ་རྣམས་ལའང་རྒྱ་པ་ཉིད། །བརྒྱོག་པར་དཀའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉ། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ཡིན་ན། །རིགས་ལའང་མི་རྒྱ་ཉིད་ཉ། །ཁྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར། །མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འཐད་པར། །སྟར་ནི་བསྟན་

པར་བྱས་ཟིན་པས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྟོགས་བྱེད་མིན། །དུས་གཅིག་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་པ་ཡང་། །སྟར་ནི་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་བཞིན། །འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བྱས་མ་ཡིན། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱས་ན། །འདི་ནི་རྟོགས་

@098B པའི་ཡན་ལག་མིན། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དུ་མེད་ཕྱིར་དེ་རྟག་མིན། །དེས་ན་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་དང་། །ཐུང་དང་རིང་དང་ཆས་རིང་དང་། །དེ་དག་དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བས། །སྒྲ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་རྟག

པ་ཡི། །དེ་འདྲའི་ཚོག་གི་ཆོས་ཡོད་མིན། །དེས་ན་ཡི་གེ་མི་རྟག་པར། །སྒྲ་ལ་ཚོག་ནི་མི་རྟག་གྱུར། །གལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །འདིར་ནི་གསལ་བར་རིགས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡན་ལག་ཉིད། །རྟ་ཡི་ཤྭགས་སོགས་བཞིན་དུ་འགྱུར། །སྒྲ་ཀུན་རྟག

པ་ཉིད་ལ་ནི། །དོན་གྱིས་གོ་བ་སྐན་ཕྱུང་ཟིན། །མི་རྟག་ཀུང་ནི་དོན་རྟོགས་པའི། །རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་བསྟན་པར་བྱས། །གང་ཞིག་གང་གིས་བརྗོད་འདོད་ལས། །འབྱུང་བར་བརྗོད་འདོད་གཞན་པ་ལས། །ཡི་གེ་སྒྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དེ་ཐོས། །སྟ་མའི་ཡི་གེ་རྟོགས་བྱུང་

བའི། །ཡང་དག་རིག་པ་སྐྱར་ཐོས་མིན། །སྐྱར་དུ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་དོན་ལ་ལྷོས་ནས། །ཕྱི་ནས་རང་ཉིད་དོན་པར་བྱེད། །དེ་དག་སྐྱེ་དང་འཇོག་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཡིག་ཚོ་རིམས། །འདི་ནི་སྐྱེད་དང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོག

རྣམས་སོ་སོ་ལ། །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་ནི་གསལ། །འདུལ་བསྟོན་ལྷག་མ་ཤིང་ཀ་ལ། །ཞེས་སོགས་རིམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར། །དེ་དག་དེ་འདུའི་རིམ་པ་ཡིས། །དོན་ཐ་དད་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་ཡིས། དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ནི། །སྒྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་

སུ་བརྟགས། །ཡི་གེ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ལྟས་པས། །དེར་ནི་བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །སྣང་བ་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་འགྱུར། །འདི་ནི་མི་སྣང་བ་ཡིན་ན། །རྟགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཤེས་ལ། །རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པའི་

ཕྱིར། །དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་འདོད་ཅེ་ན། །མི་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཤེས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བརྗོད་ནི་མ་གཏོགས་དང་། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཤེས་ནི། །འབྱུང་འགྱུར་ནུས་རྒྱུ་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་རྟག་ཡོད་པ། །འདི་ལ་ལྷོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ।

@099A ཀཱཾ། །སྒྲ་ཙཾ་བརྡ་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་གསལ་མ་ཡིན་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་རིག་མ་ཡིན། །དེས་ན་གསལ་བར་བྱེད་འདི་ལ། །བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲ་ཙཾ་གྱིས་ནི་ལེགས་བྱས་ཅན། ।

ཡོངས་སུ་སྨིན་བསྒྲེད་པ་ན། །མཐའ་མའི་སྒྲ་དང་ལྡན་ཚེག་ཏུ། །སྒྲ་ནི་བློ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་ཡིས་འདིར། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་ནི་སྒྲ་གཞན་ལ། །སྣང་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་མ་ཡིན། །གང་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བ་ལ། །རིམ་

གྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲ་ཙམ་གྱིས། །སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཉིད། །སེམས་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་འགལ། །ཆ་ཤས་མེད་ལ་རིམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་དང་གསལ་བ་འཐད་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་གཅིག་ལས་ཕྱི་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆ་ཤས་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཇི་ལྟར་

ཡིག་རེས་དོན་སྟོན་མིན། །གསལ་ཆའང་ཅེས་ན་དེ་ལྟར་མིན། །མ་མཐོང་གསལ་ཆ་ཅི་ཕྱིར་བརྟགས། །གལ་ཏེ་སྒྲ་གཅིག་གིས་ལྟན་ཅེག །སྐྱེད་དང་གསལ་བར་བྱས་ཤེ་ན། །ཤེན་ཏུ་གསལ་གྱུབ་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་གཞན་ནི་སྟོང་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་འདོགས་དཀའ་འདི་ཡི་ནི། ।

རང་བཞིན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས། །མཚུངས་པའི་དུས་ལྷན་ཡིག་གཞན་ཀྱིས། །སྣར་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དམ་ནི་གཞན་གཅིག་གིས། །ཅི་ཕྱིར་བརྟས་ན་སྐྱང་དང་ཡང་། །གསལ་བ་བརྗོག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་ཁྱེད་མེད་ཕྱིར་མིན་ནམ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལེགས་བྱས་

པའི། །ངོ་བོ་གསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །ཡིག་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་སྟེ། །དེ་སྣང་སེམས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་གྱི། །རིམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་ཕྱི་ནས་གང་། །མ་ལུས་ཡི་གེ་རྣམས་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་དོན་ཤེས་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། །ཐ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟོགས་ནས། །ལེགས་

བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །དྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྣུ་བ་ཡི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། །དེ་ནི་ཡིད་བསྟུས་ཤེས་པར་འདོད། །རིམ་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །ཁས་

@099B ལེན་བྱེད་པ་མིན་ཞེ་ན། །བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །དེ་བསྟུས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་ན་ཡིག་རིམ་པ། །རྣ་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱར་ཤེས་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་ཡང་ན་ཕྱི་ནས་ནི། །ཅིག་ཅར་དྲན་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡི་གེ་དེར་གནས་མིན། །རིང་ན་གནས་པ་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲ་ལས་དོན་གྱི་བློ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་འབྱུར། །རྣམ་པ་དང་བཅས་ཤེས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འཇིག་འགྱུར་བ། །དེན་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་སྣང་། །འོན་ཏེ་ཡི་གེ་མི་སྣང་བའི། །གསལ་བ་ཅན་སྐྱར་རྟོགས་འགྱུར་བ། ।

གནས་པ་ཁོ་ན་དུན་ཞེ་ན། །དེ་མིན་གསལ་སྣང་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གནས་པ་སྐར་ནི་བསལ་ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་གནས་ནའང་ཡི་གེ་ཡི། །ཉམས་སྐྱོང་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །དེན་པ་སྐྱེས་ཐྱུར་རྒྱུ་གཅིག་ཕྱིར། །བ་ལང་ཞེས་བྱའི་བློ་གཅིག་ཉིད། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཀག་བྱས་མིན། །དེ་

འཇིན་དོན་གཅིག་ཉིད་དག་གིས། །སྒྲ་ལ་བློ་གཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན། །བ་ལང་སྒྲ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུར་ཕྱིར་བར་མཚམས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་སྨྱིན་ལ་སོགས་སྒྲ་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་ལས་བྱང་དོན་བློ་དེ། །ཤེས་པ་ཡི་རྗེས་ལས་སྐྱེས། །དེ་

འདྲ་དེ་ནི་འས་བྱུང་། །ཀུ་བ་སོགས་ལས་མེ་བློ་བཞིན། །ཡིག་ལས་ཐ་དད་སྟར་སྣང་བ། །ཤེས་པ་རྗེས་ཐོགས་འབྱུང་བ་ཅན། །དོན་གྱི་བློ་ནི་རིག་པ་མིན། །དེས་ན་སྒྲ་བཞིན་རྗོད་བྱེད་མེད། །འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་དག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དེས་བྱས་

པ། ། དེ་སད་ཁྱབ་པའི་འདིར་ངེས་ཡིན། ། ཡི་གེ་མི་རྟག་ཉིད་ལ་ནི། ། རྗོད་བྱེད་ཉིད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། རྟག་པའི་སྒྲ་པ་ངོ་ཤེས་དང་། ། རྗེས་དཔག་དག་ཀྱང་བསལ་ཟེན་ཏོ། ། མི་ཤེས་པས་རང་ཚོག་སོགས་དང་། ། འགལ་བར་རྟོད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་

ནི། ། ཁྱེད་ལ་དེ་ཀུན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ། རྟག་པའི་ངག་ནི་ཡོད་པ་ན། ། གསལ་བྱེད་རིགས་མིན་དཔྱད་མིན་ཏེ། ། གོ་རིམས་ལ་སོགས་མི་ལྡན་དང་། ། རྟག་ཏུ་མ་དམིགས་པ་ཡི་

ཕྱིར། ། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་བརྟགས་པར། ། གཞི་མ་གྲུབ་པར་གང་བརྗོད་དེ། ། རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་

@100A ། ། ཕྱིར། ། གང་ཕྱིར་སྣང་འགྱུར་ཆོས་ཅན་ཡིན། ། ཉ་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། ། མ་དཔྱད་རབ་ཏུ་གྲུབ་དོན་དང་། ། མ་དཔྱད་རབ་ཏུ་གྲུབ་དོན་གང་། ། ཤེས་པ་ལ་ནི་

གང་སྣང་བ། ། དེ་ཙམ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བཞག། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟོད་པ་འདི། ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ། འདོད་པས་

བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། ། རྟོད་པ་སྙ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེས་ན་ཁྱད་པར་མེད་བསྟན་པ། ། ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལ་གནོད་

འགྱུར། ། བསྒྲུབ་པ་ལས་ནི་སྒྲུབ་པའི་བློ། ། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་བའི། ། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་ཉིད་

ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་བྱ། །དག་ཅིང་རྟག་པའི་དོན་འབྱེལ་པའི། །བསྟུལ་པའི་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་བརྟེན་ནས། །གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་རྟག་པ་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་རྟག་ཡིན། །དེ་ཡི་གནས་

སྐབས་ཉིད་ལོག་ན། །ཅི་ཞིག་གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟུང་ཉིད། །གཏན་ཚིགས་སུ་ནི་འདི་རྟོག་ན། །སྔར་གཅོད་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། །འཁྲུལ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ། །རྒྱུ་ཡིན་དབང་པོས་བརྟུང་བར་འདོད། །

རྟག་པ་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར། །དེར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟུབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་སོགས་ལའང་། །ཀུན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་འདི་མཚུངས། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི། །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་སོགས་པ། །

བརྒལ་མ་ཐག་འབྱུང་ཤེས་འབྲས་བུ། །རྩོམ་བྱེད་ཉིད་དུའང་གྲུབ་པ་མིན། །འགོག་པ་དག་ནི་འཇིག་བདག་ཉིད། །འདོད་མིན་གང་ཕྱིར་ཟག་བཅས་པས། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བ་འང་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་གཉན་ཏུ་གེགས་བྱེད་པ། །འགོག

གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། ཏེ་ཕྱིར་གྱུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པ། ཁོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསླད། རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་འགོག་དང་མ་ཁས། བརྫུལ་མ་ཐག་ལས་བྱུང་བ་མིན། ཞེས་མོ་སྣང་བའི་ཚོགས་སོགས་ནི། ཏེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། དོན་གཅིག་རང་

@100B གི་རང་བཞིན་ལ། ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱིད་གསལ་བར་བྱས། ཏེ་ཕྱིར་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། རྟག་པ་བྱམ་འདི་ལ་གྱུབ་མིན། ཏེ་ཡི་གེས་སྐབས་ཀྱིད་སྤྲོང་ཙམ། ཨི་རྟག་བསྒྲུབ་བྱ་ཀྱིད་དུ་ནི། ཁདོད་པ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་སོགས། ཏེ་ལ་དཔེ་ནི་གསལ་བ་ནི། ཁབར་སོགས་སྐད་ཅིག

རེ་རེ་རེ་ཡང་། ཁཐིག་ཀྱིད་མགྱུབ་མ་ཡིན་ནམ། ཏེར་ནི་ཆ་ཤས་ཐུ་མོ་ནི། ཡུལ་གཞན་དུ་ནི་སོང་བ་ཡིན། ཐྲོང་བུ་ཕྱོགས་ལ་མང་དུ་ནི། ཁབར་བ་བསྟུས་ནས་གནས་པ་ཡིན། ཏེ་ལ་ཇི་སྲིད་བྱིན་སོང་བ། ཏེ་སྲིད་ཁབར་བ་ཞེས་རྟོགས་ཡིན། ཏེ་ཡང་ཁདས་

ནས་གང་སོང་བ། ཏེ་ནི་འོད་ཀྱི་བདག་ཀྱིད་ཡིན། ཏེ་རྗེས་ལ་ནི་གང་སོང་བ། ཏེ་ནི་ཐུ་ཕྱིར་ངེས་བཟུང་མིན། ཡན་ལག་ཕྱི་མས་ལམ་བཀག་པས། ཞེད་མ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལར་ཕྱི་མས་གོ་ཕྱི་བ། ཞེད་མ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འགྲོ། ཏེས་ན་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་

ངེས། །རྩྭ་སོགས་སྲེག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ། །ཚད་མ་མ་སྣོས་པ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ནུས་མ་ཉམས་དེ་དག །རྩྭ་དང་རས་བ་ལ་སོགས་ཕྲད་ན། །སྲེག་པར་བྱེད་པར་ཐལ་འགྱུར་འདི། །སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྟོག་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་ནུས་དང་མི་ནུས་

པའི། །གང་ཚེ་རང་བཞིན་དབྱེ་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་རྟག་དངོས་དེ་དག་ལ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད། །སྐར་ནི་བཀག་པ་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ནི་འབྲེལ་བྱར་མི་འདོད་པའི། །རིགས་པས་ངག་རྟག་རིགས་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་ངག་ལ་ནི། །རྟག་པ་

ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་བྱས། །ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་དམ། །ཡིག་རིམ་ཡང་ན་ཐ་དད་ཡིན། །རིམ་མེད་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ནི། །བརྗོད་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཡིས་ནི། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་ངག་མ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་ནི་རིམ་པའང་མེད། །ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་དུས་

རིམ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་དབྱེ་བཞིན། །ཡིག་བྱེས་བཞིན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །དེ་དག་རང་བཞིན་རིམ་ཡོད་པ། །མཚོ་རོ་ཞེས་བྱ་ཉིད་སྨིད་ན། །ཕྱི་ནས་རོ་མཚོ་སོགས་མི་འགྱུར། །བརྟན་པའི་རིམ་པ་དང་འགལ་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམ་རྟག་པར། །བརྗོད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་

@101A ཞེས། ཕྱིར། རིམ་གཞན་གནས་པའི་རོ་མཆོོ་སོགས། རིམ་པ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིན་ཁྲོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི། ངོ་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་སྨྲའང་བྱེད་པ་ཡོ། །འཁྲུལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །

གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ། རྟག་པའི་བཀག་པ་བསལ་བྱས་ཕྱིར། ངག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མི་རིགས། ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་སྟེ། །འདོད་པས་བགོད་པའི་དོན་ཅན་རྣམས། །མཐོ་རིས་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟིངས་པ་

ཡིན། ཨང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་གཏམ་ངོ་བོའི། །རྒྱོས་གང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །རྟག་པའི་སྒྲ་དང་དོན་འབྲེལ་པ། །བརྗོད་འདོད་ཡང་དག་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ལའང་ནུས་རྟག་ཉིད་ཡོད་དེ། །འོས་སྒྲོར་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་པས། །དེར་གནས་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ནུས་ལ་འཁྲུལ་འཇུག

འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་སྐན་དབྱང་ཕྱི་རོལ་དོན། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །དོན་གང་ལ་ནི་ནུས་པར་བརྟགས། །རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་འབྲེལ་པའི། །ནུས་པ་སྐུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རིག

བྱེད་ལ་ངེས་སྨྲོར། །མི་ལ་རབ་ལས་པའང་རིགས་མིན། །ཚོགས་པོ་ལ་ཡང་དེ་རྟོགས་མིན། །དེ་དག་མི་ཤེས་རང་བཞིན་གནས། །སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་བཤད་པ་ལས། །རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤྲིད་པ་ཡིན། །བྱས་པའི་ལུང་ལ་བརྩལ་བརྟགས་པ། །འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

དེར་མིན་དེ་ནི་དད་པས་སམ། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་འཇུག །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་པས། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་ཡོད་པས། །རིག་བྱེད་སྒྲ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་ལས་ཤེས། །བྱས་པའི་དོན་ཅན་གཏན་གྱི་ཚེས། །མ་མཐོང་ངོ་བོ་ཐོས་ལས་མཚུངས། །

དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་འབྲེལ་པ། །གཞན་དག་གིས་འདིར་སྨས་པ་ཡིན། །སྒྲ་དོན་ཐོག་མེད་སྣང་བྱས་ནས། །འབྲེལ་པ་ཐོབ་མེད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། །གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་དེས་ན་འདི། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་འབྲེལ་སོགས་མེད། །ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །འབྲེལ་པ་བྱར་མེད་རྗེས་སུ་དཔག།

@101B བཤད་པ་བྱར་མེད་རྗེས་དཔག་ནི། །མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་འགྱུར། །ཚོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྣང་འགྱུར་བ། །ཐབས་ཡིན་ཞེས་པར་རྟོགས་བརྟེན་ནས། །དེ་ཉམས་པ་ནི་མི་འགྱུབ་ཅི། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དོན་ལ་ངེས། །ཚོགས་པོ་རྣམས་ལས་མི་སྐྱུ་བར། །གྱུབ་

པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ཀུན། ཀེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ཉམས། ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཁུབ་པ་ནི། གླུབ་ཕྱིར་འདུས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི། རྒྱས་ལ་མི་མཐུན་སྣང་པ་ནི། ཆུང་ཟད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀོན་བཅས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་ཅན་གྱི། ཁྱད་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོག་དང་ངག་གི་

ཚོགས་ཞེས་བྱ། ཡི་གེ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་བཤད། ཀོན་བཅས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་ཅན་གྱི། ཁྱད་པར་རིམ་དང་ལྡན་ཉིད་ནི། རྟེན་བྱུང་མ་བྱས་ལ་བཀག་ཟིན། ཀེས་ན་ཁྱབ་པ་གཅོད་མེད་ཡིན། རིག་བྱེད་འདོན་པ་བརྗོད་ཉིད་ལ། ཀེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་མེད། ཀེས་ན་སྣང་པ་འདི་ལ་ནི། ལྡོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་

བར་ཡོད། ཀེ་ལྟར་རིམ་པ་བྱེད་པ་ཡི། མི་ནི་ནུས་མེད་ངེས་བྱས་ན། འདིར་ནི་ཁྱབ་པ་འདི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ངེས་པར་མི་ནུས་སོ། མ་ལུས་མི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱས་ཡིན་ན། ངེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་དད། རིག་བྱེད་སྐྱེས་

བྱས་བྱས་ཉིད་དུ། ཡོད་པར་གསལ་བ་སྲིད་པ་ཡིན། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་འཚེ་དང་བརྫུན་བཤད་པ། བརྗོད་དཀའ་ཉིད་དང་ཐུང་བརྗོད་ཉིད། འབྲེལ་མེད་ཉིད་དང་མི་སྐྱན་སོགས། རིག་བྱེད་ཚོས་རྣམས་ཚད་སྨྲ་བའི། ཆོག་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པར་

སྣང་། །དུག་སེལ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པ་ཅུང་ཟད་གང་སྣང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་ལྟོང་བྱ་སོགས་སྣང་། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །གང་ཕྱིར་བདེ་བཞེགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །གསུང་ལའང་དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་རྒྱས། །དེ་ཡིས་

མངོན་གསལ་བྱས་དངོས་ཕྱིར། །དེས་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱེད་པ་དྲན་པ་དེ་ལ་ཡང་།དེ་ནི་དོན་བརྗོད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། །དེ་ལྟར་གཞན་མི་འདོད་ཅེ་ན། །རིགས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཅེས་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་གཞན་མི་འདོད་པར་ཟད། །རིགས་པས་དེ་བཞིན་དོགས་པ་ཡིན། །ཐམས་

@102A ཞེས། །ཅད་དུ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཚལ་ཆེར་བརྩུན་ནི་སྣུ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས། །དེ་བཞིན་འདས་པའི་དོན་བསྟན་ལ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་ཁྲེད་སྣུས་པའི། །རིགས་པར་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་ཡང་། །བྱེད་པོ་ཅུང་ཟད་གྱུབ་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་བྱས་པར་བརྗོད་

ན་ཡང་། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལ། །བདེན་པར་རེ་བ་འདི་དོར་ཅིག །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་དོན་འགལ་བའི། །དོན་ནི་དེ་དག་ལས་བསྟན་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་གྱུབ་ན་

ཡང་། །དེས་ཀྱང་མིས་མ་བྱས་མི་འགྱུབ། །དེ་ལས་མ་བྱས་པར་འགྱུབ་ན། །ལུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་

མ་བྱས་འགྱུར། །འདི་ལྟར་པར་སིག་ལ་སོགས་པའི། །ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་གཞན་བརྟེན་པའི། །ཚད་པར་སྣུ་བའི་བྱུབ་མཐའ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འདྲུས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲའི་མ་བྱས་ཉིད་གྱུབ་ཀྱང་། །ཡོད་ལ་ནན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱེད་ཀྱི་འབད་པ་མ་ལུས་ནི། །ཡང་

དག་དོན་གྱུབ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། །དུས་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཉིད་སོགས་ལ། །སྔར་བཞིན་ལྡོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །ཆུས་པ་མེད་པར་མ་བསྒྲུབས་ཕྱིར། །གསལ་བ་བཀག་པར་བྱས་ཉིད་ཕྱིར། །སྣུ་བོ་བྱེད་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་སྟོར་བ་གཉིས་པོ་ཡང་། །

དཔེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱས་སྟོང་པར་སྣུས། །མིས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་དང་། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱས་ཕྱིར། །རང་དོན་སྣུ་པོ་མ་ལྟོས་ཉིད། །ཆོས་ཅན་དཔེ་དག་ལ་ནི་མེད། །བག་ལ་ཉག་ཉིད་སྣང་པས་ན། །ཆོས་ཅན་དང་ནི་དཔེ་དག་ལའང་། །ཉག་པའི་བག་ལས་བྱུང་ཉིད་ནི། །

གསལ་བར་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་མིན། །འདི་ལྟར་བསྒྲལ་བ་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །མ་བྱས་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པས། །གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུབ་སྐྱོན་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་མས་འཇིག་གསལ་བསྒྲུབས་པས། །རེ་ཞིག་ཐོས་པ་བརྟག་པ་ཡིས། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་

གཞོད་པར། །དེས་ན་བློ་ནི་གང་ལས་འབྱུར། །ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ནི། །འཇིག་པར་མི་འབྱུར་ཞེས་བཤད་པ། །སྟར་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བསྟན་པས། །དེ་ནི་མ་བླུབ་པར་གསལ་
ཡིན། །ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །གང་གིས་མངོན་

@102B སུམ་དུ་ནི་བྱུར། །དེས་དེར་གཞོད་མེད་འདི་ངེས་འབྱུར། །མི་ཡིས་མི་ཤེས་དོན་ངོ་བོ། །དེས་ན་སྡུག་པའི་དངོས་གནས་པའི། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་དམན་རྣམས་ཆགས། །རང་གི་
དཔྱོད་ལ་པར་སེག་བཞིན། །དེ་ཡི་དོན་ནི་མི་ཤེས་པའང་། །སྟོག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་དང་ལྡན་ཕྱིར། །སྲོག

ཆགས་འཆོ་སོགས་སྟིག་པ་ལ། །དེ་བཞིན་འདི་དག་འཇུག་པར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྒྲུབ་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་གྲུབ། །སྒྲ་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་གྱིས། །དེ་དོན་འཕ
པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་ནང་གི་ནི། །སྐུན་པའི་ཚོགས་ནི་འཇོམས་བྱེད་ལ། །

ཐོས་དོན་རྣམ་དབེན་སྟོན་བྱེད་པ། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཐོས་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའོ།། །།རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་
བྱས་ཉིད་དུ། །དེ་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱས་པས་ན། །འབད་མི་དགོས་པར་དེ་དག

ལ། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་བཙལ། །རང་ལས་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་གཟུང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟ་བུའི་བག་དེ་ལ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད། །དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །གཞལ་བྱ་རྣོགས་སོགས་རྒྱས་གནས་ཡིན། །རང་ལ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི། །གཞན་

གྱིས་བྱེད་པར་རྟོག་མ་ཡིན། །ལྟོས་པ་མེད་ཉིད་གཅིག་ཏོ་ན། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཉིད་རྟེན་ན། །དེ་ནི་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །རིགས་པ་སྣ་བསྡུ་ཞིག་ནི། །རྩ་བ་ལ་གནོད་ཕྱོགས་ངེས་མེད། །གང་གིས་ངག་གི་རང་ཆོག་གིས། །དེ་གྱུབ་ཐབས་ཀྱང་

འཇིག་པར་བྱེད། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཚད་ཉིད་ནི། །ལ་ལར་ཡང་ནི་གཞན་བྱས་མིན། །གཏན་ཚིགས་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིས། །བསྒྲུབ་བྱ་སྡུ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟའྱོད་དོན་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ནི། །རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན། །སྟར་བསྒྲུབས་བྱས་ཟིན་མ་ཡིན་

ནམ། །གང་ཕྱིར་འདོད་འབྲས་རྒྱས་པ་ཅན། །རང་བཞིན་རྒྱས་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད། །དེ་དག་དངོས་བདག་ཉིད་མིན་ན། །དངོས་དེ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །རང་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་དེ་འདྲ་བའི། །རྒྱས་པ་ཚད་མ་དག་ལ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཏྲ། ।

@103A ཞེས། །ཁྱིད་ཅག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། །ནུས་པ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན། །རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་། །རྒྱ་པ་ཉིད་དང་རྒྱུ་མེད་ཡིན། །རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྒྱ་ཀུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེར་རག

ལས་འབྲས་བུ། །རེས་འགའ་བ་ནི་རིགས་བ་མིན། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རེས་འགའ་བར། །སྣང་རུང་དེས་ན་ནུས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་ཅན་ཁྱིད་ལ་མི་རིགས། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་དངོས་ནི། །གསལ་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་སྣང་བས་ན། །སྐྱོན་

གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་ནས་ནི། །དེ་འབྲས་རྩམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །རྒྱ་དངོས་ལ་ནི་གསལ་བ་དང་། །རྒྱུ་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་པ་སྣང་ས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཀུ་དམིགས་པར་འགྱུར། །དངོས་ལ་ནུས་པ་ཐ་དད་དང་། །གཉིས་བདག་ཉིད་ནའང་དེ་ལྟ་ནའང་། །རྒྱ་པའི་

ནུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན། །དེ་ཤེས་རྒྱ་ཀུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱ་མི་འགྱུར། །དངོས་གཅིག་རྟེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ཤེས་དང་ནུས་པ། །རེས་འགའ་འབྲེལ་ཞིང་གཞན་དུ་མིན། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། །རང་གི་རྒྱུ་

ལས་སྒྲིས་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་རྒྱུན་གཞན་བྱས་མིན་ཞེན། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་ལ་རྟོག་མེད། །གང་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ལས་སྒྲིས་པའི། །ཆ་ཤད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི། །རྟག་པ་ཕྱི་ནས་སུ་ཞེག་རྟོགས། །གཞན་གྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་དྲུས་སུ་ནི། །ངོ་བོ་གང་ཞེག་བྱས་པ་ནི། །དེ་ནི་དངོས་གཞན་

ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟོད་མིན། །གང་ཕྱིར་འགལ་བའི་ཚོས་འདྲེ་བ། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་གྱུབ་ན་དེ་མི་འགྱུབ་ཕྱིར། །རྟག་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཡིན། །དངོས་ཀུན་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་དུ། །བསྟུབ་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས། །རྟག་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་

གཞན་གྱིས། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་རྟག་སོ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གནས་པ། །དུས་གཞན་དུ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་གི་དུས་ན་རྒྱུན་གཞན་གྱིས། །འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་ཐོབ། །འདི་ནི་བློ་བཟང་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་འགའ་

@103B ལ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་རང་ལས་རྟོགས་རྟག་མིན། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡི། །དངོས་པོ་རྟོགས་དང་ཐོབ་རྟག་ཉིད། །ཉམས་སྐྱོང་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། །སྤུ་ཞེག་ངེས་པར་བྱེད་པར་རྟག། །གང་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། །སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ནི། །རྟམ་

པ་གསལ་བ་སྣང་བ་ཡི། །ཉམས་རྒྱང་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་ཡིན། །དེས་ན་དེས་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་ཤེས་པའམ་གཞན་ལྡོག་མིན། །དེ་བྱེད་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དུག་དང་རྒྱས་འགྱུར་སོགས། །དེ་ལས་མཚུངས་གཞན་སྣང་ཕྱིར་

དང་། །རྟེས་ཐོགས་ལ་ནི་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དེའི་བདག་ཉིད་དེས་གཞན་ལྡོས་ཡིན། །བརྒྱལ་དང་དུབ་དང་འཆོལ་སོགས་པའི། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེས་བསྟེན་ན། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔལ་ཤེས་ལ་དེ་རྣམ་དེས། །གཞན་ཡང་ཚད་མའི་རྣམ་མཚན་ཉིད། ।

རྩོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དེས་བྱས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས། །འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེས་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་བློ། །གཞན་ལས་མི་འགྱུབ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཚད་ཉིད་

ནི། །ཚ་ཤད་མེད་པར་གྲུབ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྩོད་མེད་དེ། །དེས་བསྟེད་གཞན་ལ་ལྡོས་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་དོན་དུ། །ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྡོས་པ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་དོན་དུ། །རྟོགས་པོ་དེ་ལ་ལྡོས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་མ་ནི་ཡང་། ।

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལས་ཐལ་འགྱུར། །རང་ལས་ཚད་མ་མིན་མེད་ན། །གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་སྲིད་མ་ཡིན། །ལྟོས་པ་མེད་པ་གཅིག་ཏོ་ན། །ཚད་མིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་འདིར་ཡང་ནི། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་གཞན་

ལས་ངེས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་མི་ལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཉིད། །དེས་ན་རྣམ་ཀུན་ཀྱི་གཉེན་མཚུངས། །བརྗོག་པ་དེ་ལས་ཚད་ཉིད་ལ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་སྣང་། །གང་གིས་རང་ལས་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་ལས་ཚད་མ་མིན་པ་འདོད། །འོན་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་ཀུན། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་

@104A ཞེས། །པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛུགས་འགྱུར་མིན། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛུགས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེ་ཙམ་ཤེས་པ་ལ། །

རང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་སྐྱེད་ལ་རང་དབང་ཅན། །ཚད་མ་ཉིད་དང་དོན་དེས་ལ། །རང་གི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་དག་འགྱུར་བྱམ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཇིམ་གོང་འཁོར་ལོ་དབྱུག་སོགས་ལ། །བྱམ་

པ་སྐྱེད་ཕྱིར་ལྷོས་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་ཆུ་འཆུ་བ་ལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་ལྷོས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །ཐ་མར་གདོན་མི་ཟ་དེ་ཡིན། །གཞན་ལ་རག་ལས་ཚད་ཉིད་ནི། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྩ་བ་ཡི་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་བྱས་

ན། །དེ་དང་དེར་ནི་དེར་འདོད་པས། །མཐར་ཐུག་གནས་རྣྀད་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དང་པོའི་ཤེས་པ་དེ། །དོན་བྱེད་མི་སྲིའི་ཤེས་ལ་ལྷོས། །དེ་ལྟར་མི་སྲིའི་ཤེས་པ་ཡང་། །མི་སྲུ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ལས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ན། །དང་

པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་སྟང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ། །རག་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད། །ཚད་མ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ཤམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་གཅོད་ཕྱིར། །ཚད་མ་གཞན་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ལའང་གཞན་

གྱིས་ཡོངས་བཅད་པའི། །ཡོན་ཏན་རག་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །དང་པོའི་བཞིན་ནོ་དེས་ན་ཡང་། །སྟོང་བཞིན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཏ་དང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། །མཐར་ཐུག་རྣྀད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤེས་པ། །ཡོན་འཛིན་རག་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །མི་འདོད་

དང་པོའི་དོན་ཞེས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཚད་མ་ལ་མི་ལྟོས། །དེས་ན་རིང་དུ་དཔྱད་བྱས་ཀྱང་། །འགལ་བ་རང་ལ་ཚད་ཉིད་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཁན་ལེན་ན། །དེ་བས་ཐོག་མར་གནས་པ་མཆོག །དོན་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞེས། །གང་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདོད། །གང་གི་

@104B སྟོབས་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་རག་ལས་འཁྱུར། །དེ་ཕྱིར་རག་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །ཀུན་ལ་སྣོར་བསྟན་པ་ཅན་གནས། །གཅོད་དང་རྒྱུ་སྐྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་དག་གིས་དེ་བསལ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འཁྱུར་རེ། །དེ་ཡི་

ཚད་མ་ལ་རག་ལས། །དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཚད་མ་ཚད་གཞན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་ཚད་མིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཚད་མིན་གཞན་ལས་བླུབ་པ་མིན། །རིགས་མཐུན་ལ་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གནས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་མི་མཐུན་

ནི་རྒྱུ་གཞན་ཕྱིར། །རྟ་བ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡིན། །རེ་ཞིག་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་རེས་གཟུང་ཡིན། །དེ་ནི་ལྟོས་མེད་ཚད་ཉིད་ཕྱིར། །སྟ་མ་ཤེས་པས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གཅོད་པ་བརྫུལ། །སྣར་ཡང་ལྟོས་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། ।

ལ་ལར་སྔ་མར་དོགས་སྐྱེ་ན། །དེ་ཡང་འབད་པ་ཉུང་དུས་ལྷོག །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཅོད་པ་གཞན། །ཆོལ་བས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན། །དེས་ན་དབུས་མར་གཅོད་གྱུར་པས། །སྔ་མ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་རྟེས་མཐུན་འབད་པ་ཡིས། །ཡང་དག

ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན། །རྩ་བ་མེད་ཕྱིར་གཅོད་ཅན་ལ། །གཅོད་པའི་ཤེས་པས་གཅོད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དམིགས་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་བཅས་དེ་ཡི་དང་པོ་ནི། །གཅོད་འགྱུར་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོག་ལྡན་ཤེས་པ་ནི། །

གསུམ་པོ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་གཅོད་པ་མ་སྐྱེས་ན། །གཅོད་པ་སྣར་ཡང་དོགས་མི་བྱ། །གང་ཞིག་རྟོངས་པས་མ་སྐྱེས་པའང་། །གཅོད་པ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་རྟོག །ཐེ་ཚོམ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཧོར་ལྷའི་ཆུ་ཡིས་ནི། །

ཐེ་ཚོམ་བདག་ཉིད་ལ་སྣང་ཡིན། །ཀུན་ཏུའི་བྱ་སྐྱེས་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མ་མེད། །ལ་ལར་གང་དུ་ཇི་སྙེད་པའི། །མིག་གསལ་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །དེ་བདག་ཉིད་ལ་དེ་སྙེད་ནི། །བརྒལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་དེར་མེད། །འཇལ་བྱེད་དོན་དུ་གཉིར་རྣམས་

@105A ཀ།། །ཀྱིས། །སྒར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི། །རེས་འགའ་འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཡང་། །ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་གནས་མི་བྱ། །གང་ལ་ཡུལ་དུས་མིའི་གནས་སྐབས། །དབྱི་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱུབ་གང་། །གནོད་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་ལྟོས་པ་ཡིན། །

ཡུལ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པར་ནི་མ་མཐོང་བས། །ལ་ལར་གཞན་དུ་དོགས་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་ཙམ། །གནོད་པའི་མཐའ་སྟེ་དུས་དང་ནི། །མི་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་བྱོ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དམག་དང་བཅས་དུས་སུ། །བ་ལང་རྟ་སོགས་ཐེ་ཚོམ་མམ། །འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་དེའི་ངེས་པ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་ཅན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཟླ་གཉིས་ཕྱོགས་ལ་འཁྲུལ། །རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དཔངས་སོགས་ལའང་། །སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་དྲིས་པ་ན། །རྣམས་

གཞན་དུ་ངེས་འཛིན་སྐྱེ། །ཚགས་དང་ཞེ་སྡང་རྒྱས་དང་བསྟེ། །བསྒྲེས་སྐོམ་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཉམས་པས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ལོག་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་མེད་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེ། །བྱ་ལོན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ལའང་། །གཉིས་ཀ་རྟོད་པར་བྱེད་པ་ན། །གཅིག་ནི་བྱ་ལོན་ཚགས་

པའི་ཚོག །སྤྲར་གྱི་བྱ་ལོན་དེད་ཚོག་གཉིས། །ཐུག་པ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །ངག་ལྷག་ཆད་རྒྱར་འབྲི་མི་བྱེད། །དེས་ན་གཙོ་བོའི་ཐད་དུ་ནི། །འདུན་ནས་སོགས་ཀྱིས་ངེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གསུམ་ཁོ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དབང་བྱས་འདོད། །དེ་འདོད་ཕྱིར་ནི་

ལྷ་རྣམས་ལའང་། །བདེན་པ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པར་བརྗོད། །དེས་ན་རང་ལ་ཚད་ཉིད་ན། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐུག་མེད་མེད། །ཚད་མ་ཉིད་དང་ཚད་མིན་ཉིད། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གནས། །རྟག་པའམ་ཡིད་ཆེས་པས་སྨས་པ། །དག་གང་ངེས་པར་བརྗོད་བ་ཡིན། །སྨྲ་བ་བོ་

དང་ཉན་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཆུང་ཟད་སྐྱོན་བཅས་སུ། །མི་བྱེད་དེ་ལ་རིག་པ་ཡིས། །ཟློ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་འམ། །རྟག་ཏུ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོས། །དེ་འདུར་སྐྱོ་བར་ནུས་པའམ། །འཇིག་མེད་དེ་ནི་འཇོན་པར་བྱེད། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཀག་པའི། །སྐྱོན་གྱིས་ངང་སུན་འབྱིན་མི་

@105B བྱེད། །ཡང་ན་བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱོན་ནི་རྟེན་མེད་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་ཡིད་ཆེས་སྨས་ལ་སྐྱོན་མེད། །ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྣང་། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་གྱུབ་མིན་དེ་ལྟར་བསྟན། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་སྲན་པའི་ཕྱིར། །དེས་བསལ་ལ་

སྣ་ཏོ་ལ་སྐྱོན་མེད། །སྐྱོན་མེད་པས་ནི་ཉེར་མཚོན་པས། །དགེ་རིར་ལས་ཚད་མ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་དགེ་ལས་སྐྱོན་མེད་པར། །ཡོན་ཏན་དགེ་གཞིས་རྟོགས་ཤེན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉིད་རྗེས་འཇོ་ལ། །དེ་ཉིད་ཐུགཔ་མེད་པར་འཇུར། །དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་

ཤེས་འཇུར་བས། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཤེས་དེ་ཡི་ཚེ། །ལྷོས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕན་འདོགས་མིན། །ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཀུན་ཀྱི། །སྐྱོན་རྣམས་ལྷོག་པར་བྱེད་ནུས་ཡིན། །དེ་དག་ཡོད་ན་མིའི་སྐྱོན་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་འཇུར། །མི་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་

སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མ་བསལ་བས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ཡང་རང་ལ་གནས། །ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི། །སྐྱེས་བུའི་ངག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །བྱེད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ། །སྐྱོན་ཡོད་ཐེ་ཚོམ་བདག་ལ་མེད། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཚད་མ་

ཉིད། །མ་ལྷོས་ཉིད་ཕྱིར་གང་བརྗོད་པ། །ཡིད་ཆེས་མ་སྣྲས་པ་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་རང་ལས་ཤེན་ཏུ་གྲུབ། །རིག་བྱེད་དོན་ལ་ཚད་གཞན་ཀྱིས། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་མ་འབྲེལ་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །གཞན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོས་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཚད་ཉིད་ལ། །འབྲེལ་

པ་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོན་མཚུངས་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིས། །མཚུངས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་རྟོགས་པས། །གཅིག་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་ཡང་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ། །ཚད་མ་ཕྱི་མས་སྤྱར་ཡང་འགྱུར། །དེར་ཡང་ངེས་པར་སྔ་མ་ཡིས་།ཁོན་དེ་གསལ་བར་ངེས་

བརྒྱང་མིན། །ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་འཇིག་པ་ནི། ཁོན་ལ་ཚད་མིན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །མིག་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་མེད་པ། །རྟ་བྲོངང་ཚད་མར་འགྱུར་བ་མིན། །འདི་ལ་རྟ་བའི་ཤེས་གཞན་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་ཉིད་འགྱུར་ཞེན། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པའི། །རྣམ་ཤེས་

@106A ཞེས། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་བྱུབ། །སྒྲུབ་པ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། །བྲོ་ནི་གཉིས་ལའང་ཡང་ཡོད་མིན། །དེས་ན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི། །ཤེས་པ་མི་སྐྱུ་འདོད་མིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དབང་པོ་གཅིག་དག་ལས། །རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ནི། །མངོན་

སུམ་གྱི་རྒྱུར་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་ལ་བརྟག་གིས། །ངག་ནི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཡུལ་དང་དུས་དང་མི་སོགས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྐྱུ་རྟེན་པ་ནི། །རྒྱུ་གཞན་བརྟལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་པར་གང་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་སོགས། །

རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྣུམ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་ཚད་མར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་མི་བྱ། །མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དེ་བསྒྲུབ་བྱས། །ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཞུད་མེད་ཕྱིར། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད། །གཞན་མ་གང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱས། ।

དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲུབས་ཚད་འདོད་ན། །དེས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ། །མ་བསྒྲུབས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་ཚད་མ་རྣ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བྱས་མ་

ཡིན་ནམ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མ་བྱས་པས། །ཐ་སྙད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། །ཚད་མར་རང་ཉིད་ནི་གནས་ན། །དེ་ནི་ལྷོས་མེད་རང་གི་དོན། །འཇལ་བར་བྱེད་དེ་རང་གིས་ངེས། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ཉིད། །མིག་སོགས་དབང་པོ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡུལ་ཀུན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ལ། །རིགས་པར་འགྱུར་ཉིད་མཁོ་བོ་མིན། །བློ་ནི་མ་རྟོགས་འདི་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱི་ཉམས་སྐྱོང་དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་དོན་ལ་ཚད་མིན་པ། །ཚད་

མ་བཞིན་དུ་རང་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་ལོག་ཉིད་ཚད་མ་གཞན། །མེད་ན་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དོན་ནི་ལོག་ཉིད་དུ། །སྣང་མ་འཛིན་མིན་དེ་ཉིད་བཞིན། །དེ་ཡང་དོན་གཞན་ངོ་བོ་བློ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ནི་སྐྱོན་བཅས་པ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལོག་ཉིད་ནི། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་རྒྱུ་ཅན།

@106B མ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིས། །དེས་ན་གང་དུའང་ལོག་ཉིད་ནི། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ན། །དེའང་དེ་གཉིས་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །ཆོས་མཐུན་ཙམ་གྱིས་བརྟེན་མི་བྱ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ཆོས་མཐུན་ཙམ། །གང་ཟུང་ཟད་ཙམ་ལ་

བརྟེན་ནས། །མི་མཁས་པ་ཡིས་ཚད་མ་ཀུན། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་བྱེད། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྣང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་ཡིས། །གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བཀག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པ་

ཉིད་དུ་བསྣང་པས་ན། །བསྣལ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་རྣམ། །རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་དག་སྐྱེས་ནས་གནས་གནས་འདོད་པས། །དེ་དག་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་དེའི། །རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཡིན་དུ་ཆུག །བདག་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་ནི། །རྒྱུ་

ལ་ལྷོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཞེག་ཆྱེད་ཀྱང་འདོད། །བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་མེད་ལ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་

གཞན་དུ་མཐོང་། །ཚད་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །མི་འགྱུར་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བར་བརྗོད། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་དེ་གནས་མིན། །ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མིན། །གང་གིས་དོན་བརྟེང་རྗེས་ལ་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་དབང་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མིན་ཤེས་ལ། །ཡང་ན་བརྟག་པར་ཁས་

ལེན་ན། །ཁས་བླངས་པ་དང་འདི་འགལ་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་གནོད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་ཆུབ་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །རྟག་པ་བསྟེད་བྱ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པ་གང་ཞེག་ཡིན། །དེས་ན་བརྗོད་པར་རུས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་ནས་ཚད་མ་

རང་འབྲས་ལ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་ཕྱིར་ན་མཁའ་པད་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཤེས་པ་དེ། །ཡིན་ཆུགཔ་ཉིད་གི་ཚད་མ་ཉིད། །དེས་ཕྱིར་རང་ཉིད་འཇུག་ཅེ་ན། །ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་ཅེ་ཕྱིར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དེས་པ། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་

@107A ཞེས། །ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིན་ལོག་རྟེན་མེད་འགྱུར། །དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་བསྐུལ་བ་ལས་བྱུང་ཚེ། །ཚད་

མ་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་དུ་ནི། །སྐྱོན་བཟལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །རིགས་བ་དེ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་ནི་གཞོད་པ་སེལ་བ་ཅན། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེ་ལ་

ནི། །མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཇི་སྲིད་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་སྲིད་ཁོ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། །དེ་

ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཚད་མ་མིན་བློ་གཏ་ལས་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་ལྡོག་དོན་དུ། །འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །མཐོ་ཡོར་དེ་བདག་ཉིད་ངེས་པས། །གཞན་ཉིད་སྣམ་དུ་

སེམས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ནི། །ངོ་བོ་གང་ལས་ངེས་སྐྱེས་ན། །དེ་ལས་བཟློག་པའི་

དགོས་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དུ་སོགས་རྟགས་དག་གི །མེ་སོགས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ན། །དེ་མེད་ཐ་ཚོམ་རྣམས་གཅོད་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཐད་མ་

ཡིན། །ཚད་མ་མ་ཡིན་རྣམ་གཅོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་

ཉིད། །སྡོག་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་ཚད་མིན་གཉིས། །དོགས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན། །འཁྲུལ་པས་དེ་ཡི་ཡུལ་བྱས་པས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིས་མི་
འགྱུར། །གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཚོམ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས། །མཐོ་ཡོར་བཞིན་དུ་དེ་ལ་

ནི། །དེ་ཚོ་དེ་དངོས་རིས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་གཏོར་ཟན་དུ་བ་དང་། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་སྐྱོན་སོགས་ཤེས་པས། །ཡུལ་དང་མེ་དང་ཚད་མིན་སོགས། །གཞན་ལས་རིས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐེ་ཚོམ། །ཡུལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་ནི། །གཞན་

ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་ལ་ནི་དགག་ཐོས་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམས་གཅོད་དུ། །གཞན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས། །བསྒྲུབ་བ་ལས་
བྱུང་བ་ཡི་བློ། །ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་། །དགག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚད་མིན་

@107B ཕྱོགས་མི་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཚད་ཀུན་ལ། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་རངས་ཀྱང་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྣ་ཡོ་ལ། །དེ་ཚོ་འདོད་པ་ཐ་དད་ཅིང་། །གང་ཞིག་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་
ཀྱིས། །དེས་པར་གསལ་བར་སྣང་པ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་རང་ལས་ཅུང་ཟད་གཞན། །གཞན་དག་གིས་ངེས་

མེད་པར་འདོད། །གང་གིས་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་ཚོད། །དེ་ཡང་དེས་པས་གཙོད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དེས་བྱས་ལ། །ཇོད་པ་པོ་རྣམས་ཇོད་མི་བྱ། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་རང་ལས་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་དེས་པས་ན། །སྣུ་བའི་དོན་ནི་ཆུང་ཟད་མེད། །དེས་པར་བྱས་པས་འཇུག

ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་མིན་ལ་ཚད་ཉིད་ཀྱི། །ཆོ་ཡིས་འཇུག་ན་སྣུ་བར་འགྱུར། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་རྟོག་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཆུང་ཟད་མེད། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ལས་འཇུག་ན། །སྣུ་བར་ཐོབ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་པ་དེ་ལས་གཞན་ན་ནི། །གཞོད་པ་ཤེས་པ་ལས་འདོད་

ཡིན། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པས་ན། །སྣུ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་ཉིད་ལས། །རང་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དེས་བརྗོད། །དེ་མིན་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ཕྱིར། །འདིར་ནི་འདི་བརྗོད་འདོད་མ་ཡིན། །ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རགས་ལས་ཡིན། །ཚད་མ་ཡིན་ན་དེས་ཡིན་

ན། །གང་ལས་རང་གི་ཚད་ཉིད་ཀྱིས། །དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ན། །ལྷག་ཐས་ཀྱིས་དེས་པར་དེ་ལ་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར། །དོན་གཞན་རྒྱུ་སྐྱོན་བཅས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚད་མིན་ཉིད་དེས་ཕྱིར། །ཚད་མ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ।

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རིགས་པ་མིན། །སྨྲ་བ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་གཞན་པ་ཡི། །བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་མེད་ཡིན། །བཟུམ་སོགས་སྐད་ཅིག་མིན་ཉིད་ཕྱིར། །དེས་ན་དབེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་དུས་ཕྱི་མར། །རྫ་མཁན་

སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པས། །རང་གི་ཉེར་ལེན་སོགས་ལྟོས་ཕྱིར། །རང་ལས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན། །གཞན་ལས་ཚད་མ་གནས་པ་ན། །ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དོན་མེད་ཤེས་པ་ནི། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིས། །སྔ་མའི་ཤེས་ལ་འདི་ལ་ནི། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག

@108A ཞེས། །ཡོད། །གང་གིས་སྔར་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡང་། །གཞན་ལས་ཁས་མི་ལེན་ཅེ་ན། །སྨྲ་བའི་དངོས་པོའི་མི་སྨྲ་བས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི། །ཤེས་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་སྣང་བ་ཡི། །ཤེས་པ་

གསལ་བ་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །བསྟེ་བའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །རང་ལས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟོས་པ་མིན། །འབྲས་བུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །ཚད་མའི་ངོ་

བོ་ངེས་བྱས་པ། །རྒྱུ་འདིས་དང་པོའི་ཞེས་པ་ཡང་། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །དང་པོའི་དངོས་མེད་ཡུལ་ཅན་ན། །དངོས་པོ་མི་སྣུའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གཉིས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཞེ་ཡོད་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་ཆོགས། །མེ་ཡི་ངོ་བོར་ངེས་བྱས་

ཀྱང་། །སྲེག་དང་བཅོ་བར་སྣང་བ་ཅན། །ཞེས་པ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སྐྱེས་ན་མེ་ལ་རིགས་མཐུན་པར། །དེ་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ནི་བྱ་བ་བཅོ་སྲེག་གི །རྒྱུ་ཙམ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །དེས་ན་དོན་བྱེད་སྟང་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་བར། །དེ་སྲིད་འཕྲལ་

པའི་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །དང་པོ་ཚད་མིན་དོགས་པ་སྐྱེ། །རྗེས་ཐོགས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་དང་། །འདྲ་བ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ནི། །བློ་ཡི་མི་གསལ་ཉིད་ལ་སོགས། །འདིར་ནི་འཕྲལ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྟང་བའི་ཞེས་པ་ནི། །སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དངོས་སུ་དངོས་པོ་དང་

འབྲེལ་པའི། །འབྲས་བུ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཕྱིར། །འཕྲལ་མེད་ཡུལ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མི་མཐུན་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མ་མྱོང་ཡང་། །དང་པོའི་ཞེས་ལ་གོམས་ཅན་འཇུག །མི་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་ན་ཡང་། །རིགས་མི་མཐུན་དོགས་རྟོགས་པ་ཡིས།།

འབྲས་བུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །མེད་ན་ཚད་མ་ངེས་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། །ངེས་བར་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མིན། །ཕྱིས་དོན་བྱེད་ཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་དང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ནི་མི་སྣུ་བ་ལ་སྟོས། །མི་སྣུ་བ་

@108B ཡང་མི་སྣུ་བ། །དེ་བཞིན་བཙལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འབྲལ་པའི་རྒྱུ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ལས་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན། །དང་པོའི་རང་ལས་ཚད་དངོས་ལ། །ཞེ་སྡང་འབྲལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཚད་ཉིད་ངེས་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །

དེ་ལས་རྟོག་པྱན་ངེ་ལྡར་འཇུག །སྣོས་པ་རྟོག་པ་དང་པྱན་དེ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །རྟོག་པྱན་ངོ་བོ་ཉམས་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ཚད་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ། །ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་ན། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ངེས་པའི། །ཐབས་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པ་ནི། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་འཇུག

པ་ན།། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དོན་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེས་དེ་ཡི། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་། །འདི་ནི་རྟོད་པ་རིགས་བཅས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་དུ་ངེས་པ་མེད། །ཐབས་མེད་ན་ནི་འགའ་

ཞིག་གིས། །ཐབས་ལས་བྱང་བ་རྣོགས་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་། །རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་ཉིད་མིན། །དོན་བྱེད་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི། །རྫི་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་མིན་ནམ། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་དང་པོ་ཅིས་ཚད་མིན། །དེ་མིན་འཁྲུལ་བཅས་གནས་སྐབས་

ཀུན། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོའི་མི་སྣུ་བ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཡོད་མིན། །རང་རིགས་ངོ་བོ་སེམས་དང་ནི། །སེམས་བྱུང་མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་ཡོད། །དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་གཉིས་བྱེ་བྲག །གསལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་དེ་ཡིས་

ཚད་མ་ཉིད། །གཞན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འགལ་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོས་ནས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་དེ་ནི་བརྗོད། །གཞན་ལས་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་གནས། །ལྷོས་པ་དབྱེ་བས་དེ་

ལྟར་ཡིན། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་སོགས་ཡིན། །ཚད་མ་ཉིད་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འགལ་བ་མིན། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ལས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། །ཐུགས་མེད་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ནི། །འདོད་པ་ལྷོག་ཕྱིར་ཞེས་བྱར་གནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་

@109A ཞེས། སྐྱེད་པ་ནའང་། རྗེ་སྲིད་རྒྱུ་ཡི་དགེ་པ་ཉིད། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ན། དེ་སྲིད་དོན་ནི་ངེས་གཟུང་མིན། འདིར་ཡང་བློ་བཟངས་སྣུ་བ་སྟེ། ཐུགས་མེད་མ་ཡིན་གང་གིས་ན། ལྷོས་མེད་མི་སྣུའི་ཤེས་པ་ལས། དགེ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

འབྲས་བུ་མི་སྣུ་བ་མཐོང་བས། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་ངེས་ན། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་པ་ཉིད། འབད་མི་དགོས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། བསྒོམ་པ་ཡི་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆོད་མ་ཡིན། དེས་སྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། ཉེར་གནས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དེ་བཞིན། ཇི་ལྟར་

མདུན་གནས་དུང་ལ་ནི། དཀར་པོ་བསྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཐོབ་ནས། མིག་སེར་གྱིས་བཏབ་དབང་པོ་ལས། ཐུང་བའི་རྣམ་ཤེས་མིན་པར་རྟོགས། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་དགེ་པ་ནི། རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་དུས་སུ། གསེར་ལས་བྱས་པའི་དུང་ལ་ནི། སེར་པོའི་རྣམ་པའི་བློ་འབྱུང་གང་། །

རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་བསྒྲེད་ཕྱིར། དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིས། དོན་གྱི་བྱེད་པ་རྫོགས་གྱུར་པའི། ངུང་ལ་དཀར་པོའི་བློ་བཞིན་ནོ། བཀྲས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཉེན་སོགས་པའི། ཚོག་གིས་འདིར་ནི་སྣུས་མིན་ན། དེས་ན་བཤད་པ་བྱེད་པ་པོ། རྣོངས་པས་ཐུག་མེད་འདིར་རྩོད་བྱས། །

སྐྱོན་བྱས་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱོད་བྱས་པའི། །དོགས་པས་དང་པོ་ཚད་ཉིད་དུ། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་བཞིན་པའི། །ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིས། །རྒྱུ་ཡི་དག་པ་ངེས་བྱས་ནས། །དོན་བྱེད་མ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ། །འཇུག་བའི་སྐྱོན་མི་བརྗོད་རིགས་ཡིན། །གལ་

ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །ཀུན་ལ་སྣོར་བསྟན་ཅན་དུ་གནས། །གཞོད་དང་རྒྱུ་སྐྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་བསལ་ཡིན། །གཞོད་དང་རྒྱུ་སྐྱོན་བཅས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །ཐོབ་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལས་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་དེས་དེ་ལྟར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་མེད་

པ་འདི་ནི། །ཁྱེད་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི། །ཚད་མ་གཞན་ཡིན་བདག་གཞུང་ལ། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཚད་མིན་པ་ཡང་རང་ལས་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེར་ཡང་འདི་འདྲ་བའི། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་རུས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལས་

@109B ཚད་མིན་ཉིད། །ཀུན་ལ་སྣོར་བསྟན་ཅན་དུ་གནས། །གཞོད་དང་རྒྱུ་སྐྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་བསྟལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཐོག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི། །ཐོག་ཏུ་ཚད་མ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དོན་ཤེས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་གིས་སེལ། །ཚད་མིན་གཞན་

ལ་རབ་ལས་ན། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཚད་མ་ལ་རབ་ལས། །དེ་ཡང་རང་ལས་གནས་པ་མིན། །འདི་ལྟར་གཅིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས། །དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ལ་ཡང་ནི། །དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་ཚད་གཞན་འདོད། །དེ་ཡང་གཅིད་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཅིད་ཅན་ཞེས་པ་ལ། །ལྟོས་མེད་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་སྔ་མའི་ཞེས་པ་ནི། །འདི་ཡིས་བསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིད་མེད་མ་ལྟོས་པར། །གང་ཞིག

ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ན། །དང་པོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་སྟང་བ་ཡིན། །མ་ལྟོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་འདི། །གལ་ཏེ་གཅིད་ཅན་ཞེས་པ་འདིས། །སྔ་མའི་ཞེས་པ་སེལ་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གང་གིས་དོགས་པར་འགྱུར། །ལྟོས་མེད་ཚད་

མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་གཅིད་པ་ཅན་དོགས་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དེ་འགལ་ངེས་བྱས་ན། །དོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཕྱོགས་ལའང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པ་སྐྱེ། །གཅིད་པ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ཡིས། །འབད་པ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རང་ཉིད་

གང་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འེས་པ་མད། །འབད་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་པ་གསུམ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་དེ་ནི་ངེས་བྱས་པས། །གཅིག་གི་ཡང་ནི་གོ་སྐབས་མེད། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ལ་

ཡང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་དོགས་སྐྱེ་ན། །གང་ཕྱིར་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་དམིགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤེས་གསུམ་ལ། །ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་མཐུ་བར་བྱེད། །གནོད་པ་མ་མཐོང་ན་ཡང་ནི། །འདིར་ནི་སྔ་མ་བཞིན་གནོད་དོགས། །ཇི་སྲིད་འབྲས་བུའི་མི་སྣུ་མེད། ।

@110A ཞེས། །དེ་སྲིད་གནོད་པའི་དོགས་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་གསུམ་ངེས་དོན་མེད། །དེས་ན་གནོད་མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །སྣར་ཡང་གནོད་པར་དོགས་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་ཡང་ཆོག་ཀྱིས་གནས་མིན། །ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་

བར་དེ་ནི། །དུང་ལ་སེར་པོར་སྣང་ཤེས་པ། །གནོད་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་སྐྱེས། །གང་ཕྱིར་ཚད་མར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱིས་ནི། །གནོད་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེས་ན་དོགས་པ་ལྡོག་མི་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་

བཅས་པ། །དོགས་པ་འདི་ཡིན་རྟོངས་པས་མིན། །དག་པ་མི་སྣུམ་མཐོང་བས་ན། །ཐྲོ་བཟང་དོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དག་དང་མི་སྣུ་བ་མཐོང་བས། །དེ་ཐྲོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། །འདིར་ཡང་རྟོངས་པ་འགའ་ཞིག

གང་། །སྣར་ཡང་དོགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱབ་འཇུག་གིས། །ཐེ་ཚོམ་བདག་ཉིད་ལ་སྣང་བྱས། །ཡུལ་དུས་མི་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་ལྟོས་ནས་སུ། །ཚད་མ་ཉིད་ངེས་རྟོགས་ན་ཡང་། །གསལ་བར་གཞན་ལས་ཚད་ཉིད་ངེས། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་

སོགས་ལའང་། །ཚད་མ་གཞན་ལས་གཅོད་པ་ནི། །མེད་པར་ངེས་ཕྱིར་སྟེ་མ་ཡི། །ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ནི་ངེས། །བྱ་ལོན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ནི། །ངག་གསུམ་སྟོར་ལྟན་གང་དེ་ནི། །དེ་འདྲའི་ཆོག་དོར་བདག་ཉིད་ཅན། །ཚད་མའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །གང་ཕྱིར་བྱ་ལོན་དེ་དང་ཆགས།།

དེ་ནི་གསལ་ཕོར་བྱན་བྱན་ནས། །དངོས་པོ་དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་ནི། །དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་མིན། །དངོས་པོའི་གནས་པའི་ཚད་མིན། །གཞག་བྱ་ཆོག་དོར་གྱིས་མ་ཡིན། །ངེས་ན་སྐབས་དང་མིན་མཐུན་པའི། །ཐ་སྙད་འདི་ནི་དཔེར་བྱས་ཡིན། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བདེན་པ་གསུམ། །ངེས་པར་བྱེད་

པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །དང་པོས་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་དེ་འགྱུར་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། །ཕྱི་མའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དང་པོས་ངེས་མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ཐུབ་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྟར་བཤད་རིགས་པ་ཡིས། །ཐྲེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་མེད་

@110B འགྱུར། །ཚད་མ་དང་ནི་ཚད་མིན་ཉིད། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གནས། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟོགས་པའི་ངག །སྟར་ནི་རྒྱས་པར་གསལ་བར་བྱས། །ཐྲེད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི། །གང་ཟག་མ་ལུས་སྐྱོན་བྲལ་མེད། །སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་པ། །ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་གང་ཟག

འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཚོག་སྨིད་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་དེ་སུས་རྟོགས་ནུས། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྨན་པའི། །ངག་ནི་ངེས་པར་བརྟུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ནི། །གང་གིས་དབང་འདས་

མཐོང་བས་མཐོང་། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཡིད་ཆེས་པས། །སྨན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ནི་གང་ལའང་མི་ལྟོས་པར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དོན་རྟོགས་འགྱུར། །གཞན་ནི་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མི་ཤེས། །དེ་ལས་དོན་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་སྨྲ་བས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་

ནི་ངེས་སྐྱེའི་ཕྱིར། །འཇིགས་པ་སྤྲིད་པ་མི་རྟང་བས། །ཅི་ཕྱིར་སྐྱོན་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟལ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །ངག་སྡུན་འབྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་བདེན། །འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ངེས་པར། །དེ་ངེས་བྱེད་ནུས་མ་ཡིན་ནོ། །ངག་ལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི། །སྟར་ཉིད་

བཀག་པར་བྱས་ཟེན་ཏེ། །དེས་ན་བྱེད་པོ་མེད་ན་སྐྱོན། །དེ་དག་རྟེན་མེད་མི་འགྱུར་མིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བཞག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པར། །སྐྱོན་མེད་པར་ནི་མཆོག་མི་འགྱུར། །སྐྱོན་མེད་པར་མཆོག་དག་དེ་ནི། །རང་ལས་ཚད་

མ་ཉིད་རིགས་མིན། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱོན་མེད་ཉེ་བར་མཆོག་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དབྱུག་པ་མ་ཤེས་པར། །སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་མཆོག་མིན། །དེས་མཆོག་རང་ལས་ཚད་

མ་ནི། །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ། །དངོས་མེད་ཚད་མས་སྐྱོན་མེད་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་

ངེས་བདག་ཉིད་ཅན། །ངག་གི་མཚན་ཉིད་རིགས་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་ཚད་མར་གནས། །དེ་དག་ཡོད་ན་མིའི་སྐྱོན་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་མིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་

མ་ཤེས་པར། །སྐྱོན་མེད་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཞེས་སྔང་གཏི་སྡུག་བཙེ་མེད་སྐྱོན། །བཙེ་དང་

@111A ཞེས། །ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་གནོད། །བརྩེ་སོགས་དེས་པར་མ་བྱས་པར། །དེ་དག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་འབྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཚོ་བྱ་བཅས་འཇུག་མིན་ན། །སྐྱོན་མེད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཞེ་

ཚོམ་དང་། །དེ་བཞིན་ཕྱིན་ལོག་བློ་མེད་འབྱུར། །ཡིད་ཆེས་འདོད་པ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱོན་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་པར་འབྱུར། །དེས་ན་འདིར་ནི་འགའ་ཞིག་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན། །ཇི་སྲིད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྟེན་ཤེས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་མ་བྱས་དང་། །འོན་ཏེ་སྐྱོན་མེད་མ་ཤེས་

ན། །ཇི་ལྟར་རང་ལས་ཚད་ཉིད་མེད། །དེ་བཞིན་སྣ་ཚོ་དེ་ལ་ནི། །ལོག་པའི་བློ་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སྐྱོན་མེད་པར་ནི་མ་ཤེས་ཕྱིར། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཉ། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་ཚད་མ་ཉིད་ངེས་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཚད་མིན་གཉིས་མེད་པར། །མ་རྟོགས་

ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པས་ན། །སྐར་བཞིན་ལོག་པའི་བློ་མི་འབྱུང་། །དེའི་ཚོགཚད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཡང་ན་ཚད་མ་མིན་ཏེ་ཡིན། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱོན་མེད་དང་ནི་ཚད་མིན་མེད། །ཡོན་ཏན་ཡོད་དང་གསུམ་ལ་ནའང་། །

དེས་ན་དེས་པར་རྟོགས་པ་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཇི་བཞིན་དོན་ནི་དེས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཚད་མིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ནི། །དེ་ཡིས་ཚད་མ་ཉིད་དེས་ཐོབ། །རྟོག་པ་དེ་ཡི་

ཚད་མ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞོད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སྨར་ཡང་འདིར། །སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་འགྱུར། །ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ནི། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་རྒྱུ་

ཉིད་དུ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ལས་འགྱུར། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །གང་གིས་རྟོགས་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱ། །གཞོད་ཅན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེས་ན་ཐུག་པ་མེད་ཐལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱོན་རྣམས། །མེད་པར་ངེས་ཏེ་མེད་པས་ན། །ཚད་མིན་གཉིས་ནི་མེད་པ་

@111B ཡིས། །དེས་ན་སྒྲིང་བསྟན་མ་བསལ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེ་ན། །འདིར་ཡང་སྔར་བསྟན་སྐྱོན་ཚོགས་དང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐྱོན་མེད་ཚད་མིན་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱོན་མེད་ཚད་མིན་མེད་ཉིད་ཅེས། །དེ་ནི་དགག་པ་འབའ་ཞིག

གི། །ངོ་བོ་གལ་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་ན། །དེ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་ཕྱིར་ངོ་དམིགས་པ་ཡིས། །དེ་གྲུབ་རིགས་མིན་དངོས་མེད་ཕྱིར། །ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས། །མ་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་རིག་མིན། །སྐྱོན་དང་ཚད་མིན་གཉིས་མེད་པར། །མ་དམིགས་པ་ཡིས་རྟོགས་བྱེད་ན། །

མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཐུག་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་བདག་ཉིད། །དེ་ཡིས་བདེན་པ་གཞན་མཐོང་ཕྱིར། །སྐྱོན་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ནི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཚད་མིན་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་དབེན་པ་

ནི། །བརྗོད་འདོད་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི། །ཚད་མིན་གཉིས་མེད་ཤེས་གྱུབ་ན། །ཁྱོད་ལ་ལྷག་པའི་ཚད་ཉིད་
ཀྱིས། །དེས་པ་གང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཤེ་ན། །དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་མིན་

ནམ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའམ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །དེས་ན་གཞན་ལས་དེས་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ལ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ནི། །རང་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
ཏྲ། །གང་ཡང་རྟག་བ་བསལ་བརྗོད་ཀྱས། །དེས་ན་སྐྱོན་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་ནི། །མེད་པ་འགྱུར་ཏེ་དེ་མེད་

པས། །ཚད་མ་མ་ཡིན་དངོས་ཉིད་ནི། །དེས་ན་སྒྲིར་བསྟན་བས་ལ་བ་མིན། །གང་ཕྱིར་སྒྲིར་བསྟན་ངོ་བོ་འདི། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ། །ཚད་མ་བཞིན་དུ་ཚད་མིན་ལའང་། །གསལ་བར་བརྗོད་པར་རྣམ་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཟློ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་

ཐོབ་འགྱུར། །རྗེ་སྐར་དོན་ཤེས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དག་གིས་བསལ། །མི་ཤེས་ཉིད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཚད་མིན་ཉིད་ནི་བསྟེལ་བ་མིན། །མ་བསྟེལ་བར་ནི་གྲུབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ལས་གནས་པ་ཡིན། །ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ནི། །སྐྱེས་བུའི་དག་ལ་

@112A ཞེས། །ཐེ་ཚོམ་ཟ། །བྱེད་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལའང་། །བདག་ལ་སྐྱོན་གྱི་དོགས་མེད་མིན། །དེས་ན་མ་ལྟོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་གང་བརྗོད་པ། །དེ་གྲུབ་མིན་ཏེ་གང་གིས་ནི། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་མ་ལྟོས་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །མི་སྒྲུབ་ཡི་ཤེས་

པའམ། །རྒྱུ་ཡི་དག་པ་མ་ངེས་ན། །དེ་ཚེ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན། །གཞན་ལས་ཡང་ནི་ཚད་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་འབྱེལ་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་བརྟགས་པ་དེས། །དེ་རྒྱུ་མཚོན་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ཚད་ཉིད་ཡོད་པ་ནི། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །སྟོན་མེད་པའི་ཚད་

མ་ཉིད། །དེ་ལ་འདི་ཡིས་བསྟེད་བྱས་མིན། །ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་འཇིག་པ་ཡི། །དོན་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཉིད། །སྔར་བཞག་རིམ་པས་དེས་པར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་དག་པ་ཉིད། །ཞེས་ན་དེ་ལ་དེས་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་བཙོ་སྦྱིག་ལ་

སོགས་པའི། །མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་འབྲས་འབྱུང་ལ་མ་ལྟོས། །གོམས་བཅས་འཇུག་པ་ཡོད་ན་དེས། །ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་དེས་
འགྱུར་མིན། །དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ནི། །ཡོད་ཀྱང་དེས་པར་མ་བྱས་ན། །མེད་པ་

དང་ནི་འབྲ་བ་ཡིན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་མི་བྱ། །རྣམ་བའི་བློ་ལའང་གསལ་བ་རྙ། །མིག་སོགས་བློ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད། །གང་ཕྱིར་ཆོགས་གཅིག་རབ་ལས་ནས། །གཟུགས་དང་སྒྲ་
སོགས་ཉུས་པར་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད་རྒྱུན་གྱིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་རྒྱུ་རྟེ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས། །དེས་ན་འབྲེལ་པ་གསལ་བར་ཡོད། །དེ་ཡི་སྐོ་ནས་དེ་ཐོབ་
ཡང་། །དུ་བས་བྱང་ཞིང་འགྱུར་བ་ཐོབ་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཐོབ་ཅིང་ཚད་མར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །འདི་ནི་བསྟུབ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཐོབ་ནི་དེས་པར་བྱས་པ་

ཡིན། །དེས་ན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི། །ཞེས་པའི་མི་སྐྱ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་དུ་མ་ལ། །རགས་ལས་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་པ། །མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །རིག་
བྱེད་ལ་དེ་མི་སྣང་ངོ། །འདི་ལྟར་ཆུ་ལ་དང་པོའི་ཞེས། །མིག་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བར་

@112B འགྱུར། །འཕྱང་དང་རེག་སོགས་སྣང་བ་ཅན། །ལྷེ་དང་ལུང་རྟེན་ཞེས་པ་བཞིན། །དགེ་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཡུལ་དང་དུས་དང་མིག་སོགས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྣུ་རྟེད་མིན་ཏེ། །ཀུན་ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེས་པའི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ། །སྒྲ་རྟམས་དགོད་པ་ཙམ་

དུ་ནི། །མེའི་སྤྱིན་སྲེག་གིས་མཐོ་རིས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་ཐོས་པ་ཡིན། །བྱམ་ཅེ་རྟམས་ལ་མཐོ་རིས་སོགས། །འདོད་པ་ཐ་དད་དུ་ནི་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་རྟམས་ལ། །དོན་གྱི་མི་སྣུ་འཐོབ་པ་ཡིན། །བསྐུལ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལ། །བརྟན་པ་ཉིད་ནི་སྟར་བས་ལ་

ཟེན། །དེ་འཛིན་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དངོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བམ་ཟེ་ཡིས། །བསྐུལ་བ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་བློ། །ཀུན་ལ་མི་སྣུ་ཅན་ཡིན་པར། །དེ་ནི་གང་ལས་ངེས་པར་བྱས། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་

བཤད། །དགེ་པའི་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་ཡིན་དེ་གཞན་མིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འདི། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བསྟན་བྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་བྱེད་ཞེས་པ་ལ། །འཁྲུལ་པ་མེད་པར་སྟྲབ་ཟེན་ཏོ། །བདག་ཉིད་འབྲས་བརྟགས་མིང་ཅན་ནི། །མ་འཁྲུལ་པར་ནི་ངེས་པ་ཡི།།

རྣེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །འཁྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། །ལ་ལར་སྣ་ཚོགས་འཁྲུལ་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཅན། །འཁྲུལ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲོང་འགྱུར་
ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །གསལ་བ་དོན་གྱུབ་མི་འགྱུར་

ཏེ།། །གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དེས་ན། །ཤེས་པ་རིག་པར་འདོད་པར་གྱིས། །རང་ཉིད་བེམས་པོའི་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འདི་ལ། །རིག་པར་བྱེད་པར་ཉེར་

མཁོ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རིག་པར་མ་བྱས་འདིར། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་མཉེན་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གཟུང་བྱས་ཀྱང་། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །དེ་དངོས་ཉིད་ཀྱང་ངེས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དོན་གྱི་དངོས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་

@113A ཞེས། །ངེས་འགྱུར་མིན། །འདྲ་བ་ཉིད་སོགས་དམིགས་པ་ཡིས། །དེ་ལས་གཞན་སྟོང་བཏགས་སྟིད་ཕྱིར། །གོམས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་རང་ལ་ཚད་མར་
རྟོགས། །དེ་བཞིན་ལོག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ནི། །རང་ལས་ཚད་མིན་ཉིད་དུ་གནས། །གཅིད་དང་རྒྱུ་སྐྱོན་བཅས་ཤས་པའམ། །ཐུག་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་ཚོམ་གྱིས་ལོག་
ཉིད། །འཛིན་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ནི། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ནི། །རང་རིག་པ་ཡིས་ངེས་མིན་ཏེ། །མི་འདོད་པ་དང་རྟོག་

མེད་ཕྱིར། །

ཤེས་པ་གཞན་བྱེས་ཀྱང་མིན་ཏེ། །དུས་དེར་ཉེ་བར་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མི་གསལ་དངོས་ཕྱིར་རམ། །ཐུག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཡང་། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་གནོད་ཅན་གྱི། །ཚད་མ་རྟེས་དཔག་མེད་ཉིད་བསྟན། །དེར་བཤད་བདག་སོགས་གསལ་བྱས་པས། །དེས་ན་ཚད་མར་

མི་འཐད་དོ། །སྐྱེས་བུས་བྱས་ཉིད་གྱབ་ཟིན་པས། །རྒྱུ་མཚན་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་དོགས། །མེ་བཞིན་རང་ལས་རྒྱས་པ་ནི། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱང་ཤེས་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་དོགས། །སྐྱོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོན་དོགས་པ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རོགས་བྱེད་ལ་ཡང་ནི། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་རིགས་མིན། །དེས་ན་ངེས་པར་སྐྱོན་མེད་པས། །བྱས་དང་བཤད་པ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བ་ཡོ། །གང་ཕྱིར་ཚགས་སྦང་ལ་སོགས་ལྟན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་འདོན་པ། །ཤེན་ཏེ་སྙང་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ། །

གང་ལས་གང་ཞིག་སྟོབས་ཆུང་བ། །གང་ལས་འདོད་པ་སྒར་བསྒྲབས་ཡིན། །སྒུ་ཡིས་དབང་ནི་ཉམས་བྱས་ཏེ། །མཚམས་མིན་མཚམས་ཅད་གང་གིས་བྱས། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་བརྩོན་

འབྲས་ལྡན། །སྒོན་ནི་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མཛོས་བཅས་རིག་བྱེད་ནི། །སྒོན་མེད་

ཇི་ལྟར་འདོད་མི་བྱེད། །གཞན་གྱིས་རིག་བྱེད་ཉམས་བྱས་ནས། །ཚོ་གཙང་རིག་བྱེད་འདོན་སྐྱེས་བུས། །ཡལ་བར་དོར་ནས་གནས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་དུས་མང་བཏང་སྙོམས་ཀྱིས། །རིག་བྱེད་ཉམས་པར་བྱུར་ནས་ནི། །གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་འདུ་བྱར་ནས། ।

@113B རིག་བྱེད་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྣམས་བྲལ་བས། །རིག་བྱེད་ཉམས་པས་སེལ་བྱེད་པ། །རྒྱ་ཀུ་རིག་བྱེད་བསྟུངས་པ་ཡིས། །རང་གི་ངོ་བོར་འདོར་མི་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཡང་། །འདི་འདྲ་མ་ཡིན་པར་འདོད་མིན། །དོན་དམ་རབ་ཕིམ་ཆེན་པོ་ནི།

ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་དེ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལྟས་འདོན་པ་མཚུངས་ཉིད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་མེད་ན། །དེ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མེད། །སྒྲིས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དུས་མ་ལུས་པ། །ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རུ་བཞིན་

གསལ། །ཧང་གི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་། །དེ་ནི་འདོད་པའང་མཚུངས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་པར་རྟུས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། །ཡུལ་དུས་མི་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཕྱིན་ལོག་བློ་ཅེས་

འགྱུར། །རྒྱ་ཀུ་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ་ཡིན། །འདི་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད། །མ་མཐོང་ཙམ་

གྱིས་འཇིག་པ་ཡང་། ཁྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མིན། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །རིག་བྱེད་རང་གི་དོན་ལ་ནི། །རང་ལས་དེས་པར་བྱེད་དེས་ན། །རང་དངོས་ལ་རྟོངས་སོགས་མི་

སྲིད། །དེ་ནི་མི་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་གོ་འཕང་གནས། །གཉིས་སྐྱེས་ཕྱུ

གུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །ཨཁད་པ་ལ་ལྷོས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་རྣ་བ་ནི། །འདི་ལ་འཇིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྟོ་རྩེ་བས་ལྷག་རྟག་པ་ལ། །འཇིག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། །མངོན་

གསལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞེན། །དེ་ནི་རྟག་པ་སྒྲངས་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྟུང་བ་ནི། ।

བྱམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དོན་མེད་བྱེད། །དེས་ན་དབང་འདས་དོན་མཐོང་བ། །ནང་གི་སྐུན་པོའི་ཚོགས་འཛོམས་པ། །རིག་བྱེད་དོན་གྱིས་དབྱེ་ཞེས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཁས་བླང་གྱིས། །དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་ཚོགས་ལ་འཇུར་བྱས་པ་ལས། རང་ལས་ཚད་མ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དགུ་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་ལས་ཚད་མ་ཉིད་མི་གནས། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་པའི། །སྐྱེས་བུ་གྱུབ་ཕྱིར་འབད་མི་དགོས། །གང་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལས་ཀྱང་ནི། །རིག་བྱེད་

ཚད་མ་ཉིད་དུ་གནས། །དེ་ནི་དབང་འདས་ཤེས་ཉིད་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཚད་ཉིད་ཐྱུར། །གཞན་དུ་མི་

@114A ཞེས། །ཤེས་ཐ་ཆོམ་དག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྟེས་འབྲེལ་ཅན། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་འདི། །གཞན་བཞིན་ཚད་མར་མི་འཐྱུར་རོ། །མཐོ་རིས་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་འབྲེལ་

པ། །ཤེས་ནས་གང་གིས་དེ་བཤད་ཡིན། །གསལ་བར་དབང་འདས་ཤེས་པ་ཅན། །གཞན་ཀྱིས་

དེ་ཡང་ཁས་བླང་དགོས། །འདིར་ནི་ཆོས་ཤེས་ཉིད་དགག་པ། །འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་ཡང་། །སྐྱེས་བུ་གང་གིས་གནོད་པར་འཐྱུར། །ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་སྨྲ་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་འདོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་སྐབས་ཀྱིས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མེད་ན་ཁོ་བོ་ཅི་ཞེག་ཉམས། །དོན་ལ་མི་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ། །ཅུང་ཟད་སྨྲ་ལའང་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེར་གང་ཐམས་ཅད་སྨྲར་རྟོག་ན། །མིང་ཙམ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་

ཡིན་བློ། །འོན་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ནི། །ཉིལ་མར་ཆུ་དང་མར་སོགས་གང་། །ཐམས་

ཅད་དེས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཆུང་དགག་མི་བྱ། །ཡང་ན་དངོས་མེད་དངོས་རང་བཞིན། །འགྲོ་ཀུན་བརྗོད་པར་བྱས་པ་གང་། །དེ་མདོར་བསྡུས་པས་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །སྐྱེས་

བྱ་སྤྱ་ཞིག་གིས་ནི་བཀག །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །མདོར་བསྡུས་ནས་ཀྱང་ཐམས་

ཅད་ཉིད། །བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་ན། །དེ་སྐོང་སྤྱ་ཞིག་རྣམ་པ་ཡིན། །རྗེ་སྣེད་དངོས་པོ་གང་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རིས་བཟུང་ཡིན། །དེ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་

ན། །དེ་གཞུང་ཤེས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་དྲུག་གིས་གང་། །གཞལ་བྱ་

དྲུག་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པར་ཀུན་མཁྱེན། །འགའ་ནི་སྤྱ་ཞིག་འདོད་པ་མིན། །ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཡོངས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ། །གང་

ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ། །རྟོག་དེ་དོན་མེད་ལོག་པ་ཡིན། །ལུས་ནི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིན། །རྟུལ་ཐུན་

རྗེ་སྣེད་ཡོད་རྣམས་སམ། །སྐྲ་དང་བ་སྤུ་གང་དག་ཡོད། །དེ་དག་ཤེས་པར་སུས་རྟུས་འོས། །མ་ལུས་ཡན་ལག་དང་གསལ་བའི། །རྒྱས་པར་ཤེས་པ་སྣང་བྱེད་ན། །བྱ་རོག་སོ་ནི་རྟོག་པ་

བཞིན། །བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་རྟ་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་མིག་གིས་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པ་

@114B འབྲས་མེད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཉིད། །དམ་བཅའ་དེ་བཞིན་འབྲས་མེད་འགྱུར། །རང་ཆོས་ཆོས་མིན་ཙམ་ཤེས་པ། །སྣྲུབ་དང་དགག་བྱེད་ཡོད་པ་

ན། །དེས་བསྟན་ལུང་ནི་བློང་བྱ་དང་། །དོར་བྱ་ཉིད་ནི་རབ་བསྟུབ་ཕྱིར། །དེ་ལ་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་

མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་ན། །གཞུང་རྩོད་དག་ལ་རྩོད་པ་ཡིན། །གནས་མིན་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །འཇལ་བར་བྱེད་པོ་ཀུན་འབྲེལ་པའི། །མངོན་སུམ་སོགས་ནི་དགག་བྱས་

ཕྱིར། །སྟོག་པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་དག །ལུང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འགྱུར། །དཔྱོད་པ་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ནི། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ནའང་སྐར། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོང་བའི་འབད་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེ་བ་གསོད་པར་ཟད། །རྩ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་

ན། །ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་བུར་གང་སྨས་པ། །དེ་ནི་ཕུབ་མ་རྙེད་བྱེད་འདྲ། །དངོས་སུ་མངོན་

སུམ་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར། །གང་ལ་མི་གཙང་ཁུ་བསོགས། །རང་རིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སུ་ཞིག་སྨྲས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་པ་སོགས་དག་གི་ནི། །རིག་བྱེད་ཉེ་རིག་བྱེད་

ཡན་ལག །ཉིང་ལག་སོགས་དོན་རྟོགས་སྣང་མིན། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཇི་ལྟར་ཡོད། ।

གལ་ཏེ་རང་གཞུང་མ་བསྟན་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཤེས་འདོད་ན། །རང་གིས་སྨན་དག་རྩེམ་པ་ཡིན། །སྨན་དག་མཁས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །འགལ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་བྱེད་

ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་མང་པོ་ཡོད་པ་ན། །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡིས། །གཅིག་པུར་སྡུ་ཞེག

ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་ན། །སེར་སྐྱ་མིན་ཞེས་ཚད་མ་ཅི། །འོན་ཏེ་གཉིས་ཀའང་ཀུན་མཁྱེན་ན། །དེ་གཞུང་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སོགས་སེམས་ཅན། །བདེན་པར་སྣྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྟེ་སོགས་ཕྱོགས་རི་ཤེས་པ་ལ། །

ཁྱད་པར་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད། །རང་ཕྱོགས་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །གཏན་ཚིགས་གང་གིས་གཅིག་ལ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལ། །འཁྲུགྱི་སྒོབ་མ་ཁྲོས་ནས་ནི། །སྡུན་དབྱང་གང་དག་བསྟན་པ་

@115A ཞེས། །སྟེ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་པ་ཡིས་སྒྲོར། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་། །སྡུན་དབྱང་ཐ་དད་མི་གནས་པ། །གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་ཟིན་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ་བ་དག །ཚན་ཚུན་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ན། །ཀུན་

མཁྱེན་ཀུན་གྱི་ཟུང་ཟད་ལྟག །རིག་བྱེད་སྒྲ་བཞིས་འཇོམས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ནེའུ་ལེའི་སོ་རྩེ་ཡིས། །རེག་པའི་སྒྲས་ནི་འགའ་ཞིག་གང་། །རྟེད་མེའི་ཕྱིར་ནི་སྒྲུར་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲུལ་གདུག

ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་སྨྲ་བའི་ཁར། །རིག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་འགའ། །

གནས་པས་ངག་ཅང་ཤྲུབ་ཡི། །སྒོབ་སོགས་སྨྲལ་གདུག་ཤེས་པ་སེལ། །གང་ལ་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉིད། །དངོས་ཉིད་ཡོད་ཉིད་སོགས་མཚན་ཅན། །གཏན་ཚིགས་འཇོམས་བྱེད་ནུས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་སྡུ་ཞིག་སྨྲབ་པར་བྱེད། །ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཀུན་མཐོན་ནི། །གང་གིས་

ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ནི། །དེ་ནི་འས་པར་མིག་གིས་ནི། །རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟའི་རིགས་ཅན་ཚད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྣང་བ། །ད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུས་གཞན་ན་ཡང་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡིད་གཞུངས་སྟོབས་རྣམས་

ཀྱིས། །ཆུང་ཟད་ཆུང་ཟད་ཁྲུད་པར་གྱིས། །ཕུལ་བྱུང་ཅན་མི་གང་དག་མཐོང་། །དེ་དག་དབང་འདས་མཐོང་བས་མིན། །སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་ནི། །ཕྱི་བའི་དོན་མཐོང་ནུས་ཡིན་ཡང་། །རང་རིག་མཐུན་པ་མ་སྣང་བས། །སྐྱེས་བུ་གཞན་ལས་ཕུལ་བྱུང་འགྱུར། །རྣ་བས་རྟོགས་

བྱའི་སྐྲ་རྣམས་ལ། །རིང་དང་ཕྲ་སོགས་དམིགས་པ་ཡིས། །སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱུང་མཐོང་བ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕུལ་བྱུང་མིག་ནི་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །རིང་ལ་

གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཕྲ་བའི་གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་བྱེད། །སྣྲ་རྟོགས་ཐོས་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཕུལ་བྱུང་ཆེན་པོ་སྣང་བར་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །བྱ་ཀ་ར་ཥའི་སྐྱེ་ཤེས་

པས། །ལེགས་སྨྲར་མ་སྨྲར་སྐྱ་དག་ལ། །ཆོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱུ་སྐར་ཆོས་གྲངས་

@115B གཟའ་ཤེས་མིན། །སྐར་དཔྱད་ཤེས་པ་ཉི་ཟླ་ཡི། །གཟའ་འཛིན་སོགས་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུབ་ཕ་དེ་སོགས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་པར་སྨྲར་ཉིད་ཤེས་འགྱུར་མིན། །རིག་བྱེད་

དེ་ལྟར་བྱུང་བཙོད་སོགས། །ཤེས་པ་ཕུལ་བྱུང་ལྡན་ན་ཡང་། །མཐོ་རིས་ལྷ་མོ་སྤྲ་རེ་མེད་ན། །དངོས་

སུ་བྱེད་པར་ནུས་པ་མིན། །ཁྲུ་བཅུའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གང་ཞིག་མཆོངས་ནས་འགྲོ་བྱེད་གང་། །དེ་ནི་བརྒྱར་ནི་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །དཔག་ཚད་ཙམ་མཆོངས་འགྲོ་ནུས་

མེད། །དེའི་ཕྱིར་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཤེས་པ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ཉ། །ཤེས་

ནུས་དབང་འདས་ཤེས་པ་མིན། །ཁང་དམིགས་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །མངོན་སུམ་གང་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་མཐོང་ནུས། །ཁང་དམིགས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་

ནོ། །དོན་ནི་གང་ཞིག་ཐག་རིང་གནས། །ཡུན་རིང་རྒྱུ་མཚོ་རྣམས་དང་ནི། །གྲིང་དང་འཇིག་རྟེན་བར་བཅད་གང་། །

འདིར་གནས་དེ་དག་སུ་ཡིས་མཐོང་། །ན་ལའི་རྒྱལ་དང་དུས་འདབ་རྒྱལ། །རྟ་མཆོག་ཆེ་ལེའི་དོར་ཤེས་སྟོན། །ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ན། །དུས་ཀྱི་འདབ་མས་ཆོག་འདི་སྨྲས། །ཀུན་བྱིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་

མིན། །མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་བྱིས། །ཆུས་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་། །རྟགས་སོགས་རྣམས་ནི་མེད་པས་ནི། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་སྐྱེས་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་རྣམས་ལ། །དངོས་སུ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་རྟག་པའི་ཆོག་གིས་ནི། །མཐོང་བར་བྱེད་

པ་དེས་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མི་བཟོད་གང་ཞིག་ནི། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་གཞུང་གཞན་ལས། །དབང་འདས་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་མངའ་སྐམ་ན། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཕྱིར། །དེའི་ངག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །སྡུར་

བཤད་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བྱེད་པོ་བཅོས་མའི་ངག་ལ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ཉིད་གང་བརྗོད། །ཚད་མིན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱུར་པས། །དེ་ནི་ཚད་ཉིད་སྨྲབ་བྱེད་མིན། །གཞན་

ལྷོས་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་གཙང་གི །སྲས་ཀྱི་ངག་རྣམས་ཚད་མ་མིན། །ངང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མ་མཐོང་

@116A ྱྀ། །བས། །ཟས་གཙང་སྲས་མིན་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་ཅོག་ན་ཡང་། །ཚད་མིན་གོ་འཕང་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཁྲུང་ཁུང་བར་ཅན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དཔྱོད་པ་པ་འདྲར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཐོག་མེད་པའི། །སྤྲི་

གང་རྟོད་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ནི་ཁྲུང་པར་མི་ཤས་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་མཚུངས་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོག་མེད་ཅན། །ཚད་ཉིད་དང་ནི་ཚད་མིན་འགྱུར། །ཚད་མ་དང་ནི་དེའི་སྣང་བ། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གང་ཐོག་མ་མེད། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཙམ་བྱིས། །དེ་ཀུན་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཇི་ལྟར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གསེར། །ཐ་སྙད་ཡན་ལག་གནས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མའི་གསེར་ཡིན་ཡང་། །ཁྱིད་ལ་དེ་དག་ཅིས་མཚུངས་མིན། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །རིག་བྱེད་ལ་བརྟག་ཉིད་ཡོད་གང་། །གང་དག་གིས་ནི་མཚུངས་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་དེ་

དག་ལ་ཁྱད་བརྗོད། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་ཏེ་ཡོད་མཐོང་མིན། །གང་གིས་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག །ལུང་གིས་

སྒྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །རྒྱ་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་བྱེད་མིན། །བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་བརྟུན་པ་

ཡིས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དེ་ཡི་ཚོགཔ་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཡིན་པས། །ཇི་ལྟར་བྱུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྟན་ཉིད་ཀྱིས་ངག །བདེན་ཡིན་དེ་ཡིས་བདེ་ཡོད་ཉིད། །བྱུབ་པའི་

རྫ་བ་གཞན་མེད་པས། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱུབ་པར་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི། །རྫ་བ་དང་བྲལ་ཚོག་གིས་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། །དང་གི་ཚོག་གིས་ཅིས་བྱེད་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་མང་པོ་བརྟགས་དངོས་

པོ། །གང་ཞིག་གཅིག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མིན། །དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ཚོ་རྟོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཞེས་ཞེས་བྱ་ཞེས་སྦྱོང་པས། །ཀུན་མཁྱེན་འདི་ཡིས་ཞིས་དེ་ལྟར། །ཞེས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །རྟོགས་པར་

@116B མ་བྱུང་པ་དེ་ལ། །དེའི་ངག་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྫ་བ་མི་ཞེས་གཞན་དག་བཞིན། །སྨྲོབ་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི། །དོན་རྣམས་མི་སྨྲུང་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱུན་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞེས་དོན་སྟོང་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཞེས་ཞེས་བྱ་ལ། །མི་སྐྱ་

སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གནས་པའི། །མི་རྟམས་དང་ནི་ཕྱད་པ་མེད། །ཆུང་ཟད་ཞེས་པ་པོས་ཀྱང་ནི། །མི་འགའ་ཞིག་ནི་འཁྱལ་བྱེད་མིན། །གང་གིས་མོས་པར་འཁྱལ་གྱིས་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པར་འཛིན་པར་བྱེད། །ཟོས་དང་བསམ་པ་ཚང་བ་དང་། །

ཡོད་པའི་ཚུས་ནི་ཞེས་ཟུས་པའི། །ཆོས་སོགས་ཞེས་དང་བྲལ་བ་ཅན། །འགའ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཞེས་རྟམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སྨྲ་མ་མིག་འཕྲལ་སོགས། །མཁས་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོང་པ་ནི། །འཁྱལ་པ་སྐྱེད་པར་ཟུས་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་དེ་དག་ཀུན་མཁྱེན་སྟང་། །དེ་ལྟར་

བྱང་བརྟོད་གནའི་རབས་ལས། །གང་ཡང་ཚངས་སོགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །གང་ལ་ཞེས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན། །སྟངས་ཀྱི་གང་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་ཕལ་པ་ཉིད་དུ་བརྟོད། །ཡང་ན་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་པའི། །ཞེས་པ་ཐོགས་

པ་མེད་པར་བརྟོད། །ཆོས་ཅོར་འདོད་དང་ཐར་པ་ལས། །སྐབས་ལ་བབ་པའི་བཞི་པོ་ལའང་། །དེ་ཡི་ཞེས་པ་ཐོགས་མེད་གང་། །དེ་ནི་དོན་ཀུན་ཡུལ་ཅན་མིན། །གང་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་

ཙམ་གྱིས། །དེན་ཀུན་སྨྲོད་ཡུལ་བརྗོད་མི་འགྱུར། །རང་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་པས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཐོགས་མེད་

འགྱུར་བ་ཡིན། །ཇི་སྲིད་ཆོས་སོགས་སྨྲོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་ཡང་འབྲས་བཅས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་ཀྱང་རྩང་ཟད་དགོས་པ་མེད། །ཇི་སྙེད་ཐབས་དང་བཅས་ཤེས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ན། །དེ་ཡིས་འདི་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཤེས་

པའི་ཐ་སྙད་རྟེན་འགྱུར་བའི། །བདག་ཅོག་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསམ་གཏན་གོམས་པས་འཇུག་པ་གང་། །ད་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་ནི། །མི་ཟད་བཟུང་དང་ལྡན་པ་ཅན། །བདེ་བྱེད་རྩེས་ནི་གང་གྲགས་པ། ।

@117A ཞེས། །དེ་ཡང་བདག་བསམ་པ་ཡིས་ཤེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཐའ་མཐོང་གང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་མ་དག་པས། །གང་བླུང་དེ་ནི་མི་ཤེས་བརྗོད། །འོན་ཀྱང་རིག་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཚངས་པ་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་རྣམས། །ཀུན་ཤེས་

ངོ་བོར་རིག་བྱེད་ལས། །ཀུན་མཁྱེན་མི་རྟུས་ག་ལ་ཡོད། །གང་ན་གནས་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ། །གང་ན་མི་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས། །གང་གིས་མཚུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་

ཞེས་བྱ་རྟོངས་པས་མཐོང་། །རིག་བྱེད་རྒྱ་པའི་ལུང་ལས་ནི། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་གསུམ་

བསྟན་ཡིན། །དེ་རྣག་ཉིད་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་རྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །རྒྱ་ཀུ་ལས་དང་ལྡན་པ་ཅན། །རྒྱ་པའི་རིག་བྱེད་བརྗོད་བྱ་
ཉིད། །སྲིད་ཕྱིར་དེ་དག་འགལ་བ་ཡིན། །མི་རྣག་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོགས། །རྒྱ་པའི་ལུང་ལས་རྟོགས་

མི་འགྱུར། །ལུང་ནི་རྣག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། །ཀུན་མཁྱེན་བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱེད་པས། །རིག་བྱེད་པས་རྟོགས་དེ་མཆོག་ཡིན། །རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀུན་
མཁྱེན་གྱིས། །བར་ཆོད་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་བས། །བར་དུ་མ་བསྒྲིབས་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །ཞེས་

པ་ཁོ་ན་ཁྱད་བཅས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ལུང་གིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད། །ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་ཡོད་པ་མིན། །གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ་གང་ཞེག །དེ་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ན། །དེ་ཚེ་ཉི་བར་འཇལ་
སྟོབས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མི་རྟམས་ཀུན་མཁྱེན་མི་མཐོང་ནས། །དེ་ལྟར་

ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་མ་གྱུར། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེར་འཇལ་བས། །ལྷག་མ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་ངེས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་ཡུལ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །གལ་

ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པ་ན། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅན། ।

མངོན་སུམ་སོགས་ནི་བཀག་ན་ཡང་། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི། །འདིར་ནི་སྣང་པ་འཇུག་པ་རྟུ། །ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་བརྗོད་པ་རྟུ། །གཞན་དུ་ཤེས་སྟོན་སོང་མཐོང་ཕྱིར། །ཉིར་བསྟན་འགའ་ཞིག་གང་ཡིན་

@117B ཏེ། །བརྗོད་པ་ཤེས་པ་སྟོན་སོང་ཉིད། །ཞ་ཊ་སོགས་ནུས་རྣམས་ཀྱི། །ཉིར་བསྟན་དེ་ལྟའི་རྣམས་ཅན་བཞིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཉིར་བསྟན་འདི། །དེས་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་སྟོན་སོང་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་འབད་

ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་གོ་བས་རྟོགས་མི་ནུས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་། །དེ་ནི་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་རྟོགས་ཤིང་ཐོས་ཕྱིར་དང་། །རྣོངས་ནས་རྨི་ལམ་སོགས་མཐོང་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་ཡིད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །གཞན་དུ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རིག

བྱེད་མི་ཤེས་གང་ཞིག་ནི། །དེ་དག་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་མིན། །དེས་ན་རྣོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་པར་བྱས། །ཡང་ན་སྤྲོབ་མ་རྣོངས་དོན་དུ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་

རྟོངས་པས། །ངན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཉིར་བསྟེན་འཇིག་རྟེན་ན་འཕྲུག་འགྱུར། །གལ་

ཏེ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི། །རྩ་ཅན་ཡིན་ན་ཡིད་སོགས་བཞིན། །རིག་བྱེད་སྨྲ་པོ་ཁོ་ན་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དམངས་རིགས་རྟོངས་པ་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉིར་བསྟན་བྱས། །དེས་ན་སྐྱོན་བརྗོད་ཀུན་རྫོབ་པར། །སྨྲ་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཤེས་བྱས། །གསུམ་རིག་ཡིད་ལ་

སོགས་རྣམས་གང་། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འོས། །གསུམ་རིག་པས་བསྟེན་བསྟན་བཅོས་ཅན། །དེ་དག་རིག་བྱེད་བྱུང་ཚོག་ལྟར། །རིག་བྱེད་ངག་རྣམས་མ་མཐོང་བཞམ། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པཉམ། །སྤྱོད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྡུག་ཞེག་ཅིག་ཀུན་མཉེན་སྲིད། །ཡང་ན་ལ་ལར་ཀུན་མཉེན་ཉིད། །ཡོད་ཀྱང་སྣུབ་གང་རབ་སྦྱང་བྱས། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་མ་ཚང་ཉིད། །སྣུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན། །དེ་ནི་འདི་ཡིས་མངོན་བརྗོད་མིན། །གང་བརྗོད་དེ་ནི་གྲུབ་ན་ཡང་། །དགོས་པ་ཆུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་ལུང་ནི་བདེན་ཉིད་དུ། །གྲུབ་ཕྱིར་ཀུན་མཉེན་ཉིད་བརྗོད་ཡིན། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཡི། །སྨྲ་སྣུབ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟེད་དོ། །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉེན་མིན། །དེ་སྲིད་དེ་

ཆོག་འོག་པ་ཡིན། །གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་མཉེན་ཏིད། །གླུབ་ཀྱང་དེ་བདེན་གང་ལ་འགྱུར། །གང་

@118A ཞེས། །ཕྱིར་ཀུན་མཉེན་གཞན་གྱུབ་ན། །གཞན་གྱིས་ཆོག་ནི་བདེན་ཏིད་མེད། །གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་དེ་དག་ནི། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་ཏིད་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གང་། །དེ་འགའ་ཞིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་དངོས་ཏིད་ཕྱིར། །ཞེ་

ཡི་གཟུགས་དང་རོ་སོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱེད་འདིར་ནི་མ་བསྟན་པས། །ཕྱོགས་ནི་མ་ཚང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་མཉེན་འདོད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྟན་བྱས་མིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ། །འགའ་ཞིག་ཀུན་མཉེན་ཏིད་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་

ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་རྟུ། །དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་ནི། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཟད་པ་ན། །དགུ་ཅིང་ཤེལ་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་མཉེན་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་དོན་ཀུན་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་སེམས་བརྩེ་

གཅིག་འཛིན་པས། །དེ་བཞིན་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར། །ཉེ་བར་བསྟན་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །གང་ཚེ་སྨྲེ་བཙོད་བྱེད་པོ་བཞིན། །སྤུ་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྟོན་བྱེད་ན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པས་དེ་

སྣས་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུང་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ན། །

ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བཞིན་བཞུགས་པས། །རྩི་གོཏགས་ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་བསམས་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་ཤེས་པར་འདོད་དོན་ཀུན། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཕན་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྨྲར་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བུ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི། །དད་དང་ལྡན་ལ་མཇོས་པ་ཡིན། །ཁོ་བོ་རིག་པ་དོན་གཉིར་གང་། །དད་པའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བ་མིན། །རྩི་གོཏགས་ལས་བྱང་ཆོག་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སུ་ཡིས་སྨྲས་བྱས་པས། །དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར། །སངས་

རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡིན་ནམ་ཅི། །བྱམ་ཅི་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །རིང་ན་གནས་པས་སྐྲ་བརྐྱན་བཞིན། །རྩེད་མོ་བྱེད་པར་སྨྲས་སམ་ཅི། །ཡང་ན་གཅོད་བྱེད་ཤ་ཟ་སོགས། །མ་མཐོང་བས་ནི་སྨྲས་སམ་ཅི། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱའོ། །འདི་

@118B ལྟར་སྐྱེས་བུའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་མེད་ཡིན། །སྣང་ཡང་འདི་ལྟར་དཔྱད་བྱ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་

རམ། །དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་སམ། །གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ནམ་ནུས་ལས། །བྱུང་དང་འབྱུང་

དང་དུ་ལྡར་གྱི། །དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་རེ་རེ་ནས། །རིམ་གྱིས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །སྣ་ཞིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་ནུས། །ཅིག་ཅར་གཙོང་དང་མི་གཙོང་སོགས། །རང་བཞིན་རྣམས་ནི་འགལ་བ་ཅན། །ཐོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་མ་མཐོང་སྟེ། །ཐ་དད་ཐོ་རྣམས་ལ་ལར་བཅས། །

རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོས། །དངོས་པོ་ཀུན་ནི་གང་གིས་རྟོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྨྲི་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་བྱེད་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དེས་ཅི་དགོས། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། །རྣམ་པ་གཅིག་བཅས་རྣམ་ཤེས་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མ་ཡིན། །ཡང་དག་ཡིན་ན་མཐོང་གནོད་འདི། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྨོན་མ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་བསྟན་པར། །མི་མཐུན་ཐ་དད་དངོས་ཉིད་ཀྱི། །རང་

བཞིན་ངེས་བཟུང་མ་བྱས་ཕྱིར། །གཅིག་རྟོགས་ལོག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་འཁྲུལ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཆོག་དད་པ། །རིགས་མིན་ཉོན་སོགས་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྒྱུ་བཅས་ལས་བཅས་

འབྲས་གང་མཁྱེན། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་ན། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་། །དོན་གྱིས་གོ་དང་དངོས་མེད་པའི། །ཚད་མ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །མེད་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་མེད་རྗེས་དཔག་ཡིན། །ཤུས་

པ་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལྡན་ཉིད། །ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ན། །ཞིང་ཞེས་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་དག་གས་ནི་ཀུན་ཤེས་མིན། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཐབས་རྣེད་པ། །སྐྱེས་ཀུན་མ་ལུས་མཚན་ཉིད་ཅན། ।

@119A ཞེས། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་འགའ་ཞིག །ཞེས་བྱ་དེ་ནི་ཚད་མེད་ཅན། །གང་ཚེ་འདི་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །འགའ་ཞིག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཚེ་ཆོས་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱུ། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཚོགས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི། །དཔྱོད་པ་པ་རྣམས་རང་རང་

གིས། །ཐོས་པ་འདོད་པས་འདི་ལྟར་གནས། །རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་ཏེ། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་རྣམས་ནི། །དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་

ཡིན། །རྒྱ་པའི་ཆོག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །མཐོང་མིན་མི་སྲིད་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་པའི་

ཆོག་གི་ནུས་པ་ནི། །རང་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མེད་དེ། །རང་གི་དོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་མཆོད་སྤྲིན་སོགས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་བསལ་བྱས། །ཞེད་ལ་རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་ཡང་། །དེ་

འདྲ་དབང་འདས་དོན་མཐོང་ཡོད། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱིས་གཅོོམ་ཞེན་པའམ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཚད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་མཁྱེན་ཁས་བླངས་པས།

ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡི། །དགག་པ་དེ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་བ་སྤུ་གང་། །དེ་དག་ཤེས་པ་སྣུས་ནུས་འོས། །དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ན་ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀག་དང་འདྲ་བར་སྣང་། །གང་ཕྱིར་འགའ་ཡི་མི་གཡོ་བའི། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ཡིས། །དངོས་པོ་མ་

ལུས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གནོད་ཅན་སྣས་མ་ཡིན། །མི་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནི། །དེ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་

ན། །རྒྱུ་ལྡན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དག །འདིར་ནི་ལྷོག་པར་རིགས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱང་དེ་བདག་ཉིད་

ཕྱིར། །མེ་དང་ཤིང་ནི་མེད་པ་ན། །དུ་བ་ཙམ་སྲ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱུ་མེད་དང་། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ལ། །རང་གི་དམིགས་པའི་

རྒྱུ་དང་ནི། །ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཚད་མ་འགའ་ཡས་དེས་བྱས་ན། །དེ་ཡི་ཚེ་ཁྱེད་

@119B འབད་མེད་པར། །དོན་ཀུན་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཁྱེད་རང་ཀུན་མཁྱེན་པས། །བདག་ཉིད་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྣང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་འདི་ནི་སྣང་མི་

འགྱུར། །དེས་སྣང་གྱུར་ན་ཁྱོད་རང་ནི། །འབད་པ་མེད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལའང་དོན་

ཀུན་གྱི། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ན། །དེ་ཚོ་དོན་ཀུན་ཡུལ་ཅན་གྱི། །ཤེས་པ་ཁྱེད་ལ་སྣང་བར་འགྱུར། །གང་ཁྱོད་དོན་ཀུན་ཡུལ་ཤེས་མེད། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྣང་། །དེས་རྒྱུ་ཁྱབ་

བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་མི་སྣང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཁྱད་པར་འདི། །ཀུན་

མཁྱེན་པ་ནི་མི་གྱུབ་པོ། །མི་མཐོང་རྣམ་གསུམ་ཅན་འདི་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་ངོ་བོར་འཛུག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྟྲོར་སྟོན་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་

མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ། །རྩ་བའི་དབྱེ་བས་ངོ་བོ་ཅན། །མི་དམིགས་འདི་ནི་རྣམ་བཞག་བར། །

བསྒྲུབས་ན་གཞན་དགའ་འབད་བྱེད་སེལ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་ཉིད་ཁྱབ་བྱ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད། །སྣང་ཉིད་ཡིན་ན་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཅན། །ཁྱེད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མི་སྣང་བས། །དེས་ན་མི་དམིགས་དེ་དག་རྣམས། །དེ་སྤྱོང་བར་ནི་བྱེད་རྣམ་མིག། །

དགག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་འགོག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མར་མེ་བསྐོར། །བྱས་ལ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར། །བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མེད་ཀྱང་ནི་

འབྲས་བྱ་དེ། །འགའ་ཞིག་ལ་སྣང་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པས་ན། །དེ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན། །ཁྱེད་ལ་གཞན་གྱི་དམིགས་དེ་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟར་གྱུར་མིན་ནམ། །ཉེར་བསྟན་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཅིས་མེད། །རང་གིས་སྨྲས་

པ་འདི་ཡང་ནི། །འདིར་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ནི། །ཚལ་ཆེར་བརྩུན་ནི་སྨྲ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིད་ཆེས་མེད། །དེ་ལྟར་འདས་དོན་སྨྲས་ལའང་

ཡིན། །ཉེར་བསྟན་པའམ་འདིར་ཚད་མ། །ཉིད་མིན་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཁྱིད་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་མ་

@120A ཞེས། །དམིགས་ཞེས། །རིས་པ་འདི་ནི་གང་ལས་སྐྱེས། །སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིས་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་དག་མཐོང་ན་ཁྱོད་དང་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར་བར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི། །དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་བཞིན་རིགས། །འགའ་ཞིག

ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པས་ན། །རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ནི། །རིག་པར་འགྱུར་གྱི་དོགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དོགས་པ་ན། །ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་

ཡིན། །དེ་ཡང་ཀུན་ལ་ཕྱི་ནང་མེད། །དེས་ན་མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད། །དེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བས་ན། །འདིར་ནི་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །རང་གི་ཆགས་སོགས་ལྟན་མི་འགྱུར། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །རྟེས་སུ་དཔག

པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རེས་འགའ་ཁོན་འགའ་ཞིག་གི །བློ་རྣམས་ལ་ལར་ཁྱད་བཅས་ཡིན། །འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་སོགས་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྡུར་ནི་གསལ་

བར་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་། །རྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་མཚོན་མིན། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་འདི་

ལ་ནི། །ཚད་མ་མེད་པའང་དེས་མི་འགྱུར། །གང་ལ་གཉེན་སྐྱེས་དོགས་མེད་པར། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་ཀུན་མཁྱེན་མེད་དེས་

མིན། །དེ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་རྟོལ་བའི། །མེ་སོགས་ཡོད་ཉིད་ལ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་དམིགས་

པའི་དོན་ལ་ནི། །ཐེ་ཚོམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མཐོ་ཡོར་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་ནི། །དེ་ནི་གཉེས་ཀའི་ཆར་བརྟེན་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རེས་འགའ་མཐོ་ཡོར་མིན། །མཐོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་

ཡི། །ཐེ་ཚོམ་དེར་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལྟར་མཐོང་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་

ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །མ་ཡི་མེ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་མེད་པ་དུ། །བློ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་ཐལ་མིན་ནམ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་མེད་དུ། །ཚད་མ་ངེས་པར་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་

བོས་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པར་སྣང་། །མིག་སོགས་རྣམས་

@120B ནི་ཉམས་པ་ནི། །དངོས་ཡོད་ཀྱང་ནི་ཚད་མི་འཇུག །དེ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །དེས་ན་མི་དམིགས་འབའ་ཞིག་ནི། །རྣམ་པ་

བཀྲིས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་བའི་མཆོག །དེ་ནི་

ཡོད་ཀྱང་གཞན་རྟོག་བཞིན། །རྣོང་པས་དངོས་སུ་མཐོང་མ་ཡིན། །ལྷག་གོང་དང་ནི་མདག་མ་ཡི། །མེ་བཞིན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་དོ། །གཞན་རྟོག་ལས་བྱང་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་མིན། །འབྲས་བུ་སྣང་ཡང་དེ་དང་ནི། །དེ་ལ་རྟེས་འགྲོ་རྟོགས་པ་

མིན། །གང་ཕྱིར་རྣོང་པའི་བློ་མཐོང་ལ། །རྟག་ཏུ་མཁྱེན་ཀུན་སྣང་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་རྟེས་སུ་དཔག་པ་དེས། །མེད་པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚད་མའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དང་ནི། །ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ནི་མིན་པར་བཞག། །དེ་ལོག་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཡིན་དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་

བཞག། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་ཏ། །གཅིད་པ་ཅན་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། །ཆུང་ཟད་ཡོད་མིན་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད། །རྒྱས་པར་མངོན་པར་འཆད་པར་འགྱུར། །མ་ལུས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པས། །སྐྱབ་པ་འབྲས་བུ་མེད་ཡིན་ཡང་། །བློ་བཟངས་བདེ་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། །སེམས་

འདིས་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །རྒྱུ་ནི་དངོས་སུ་ཁྱེད་འབའ་ཞིག །ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་

གནོད་པ་མེད་པས་ན། །སྣུབ་པ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ནི། །ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཉེན་

པ་ལ། །རྟོངས་པའི་བློ་ཅན་ལོག་རྟོགས་བྱེད། །འདི་ལ་སྣུབ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། །གནོད་བྱེད་དེས་པར་མ་བྱས་པར། །ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ། །དེས་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་

བྱུང་། །བསྐྱལ་བ་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་སོགས། །རྟོགས་པར་ནུས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མིན། །གཞན་ནི་མེད་

པར་དེས་པ་ན། །དེ་ལྟར་དེས་འདི་རིགས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ཀུན་མཉེན་པ་ཡི། །དོན་ཀུན་མཉེན་པ་རབ་བསྟུབ་ཕྱིར། །ཚད་མ་དེ་ལ་སྔར་བསྟན་ཟིན། །ཕྱི་ནས་གཞན་ནི་འཆད་པར་

འགྱུར། །དེས་ན་འགྲོ་ཀུན་ཐུབ་པ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཉེན་པ་ཉིད་སྣུབ་ན། །གཞུང་རྟོད་དག་ལ་

@121A ཞེས། །བརྩོན་པ་ཡིས། །གནས་མེན་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་མིན། །འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་འབྱེལ་བའི། །མངོན་སུམ་སོགས་ནི་མ་བཀག་ཕྱིར། །སྟོག་པ་དང་ནི་བསོད་

ནམས་དག །ལུང་ཙམ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་མིན། །དཔྱོད་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི། །དེ་ཙམ་

གྱིས་མི་བླུབ་ཀྱང་བློ། །ཀུན་མཉེན་སྤོང་བའི་འབད་པ་གང་། །དེ་ནི་གཞན་དག་རྟོངས་བས་བྱས། །རྟ་བ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་མཉེན་པ་ཉམས་པ་མིན། །ཀུན་མཉེན་སྐྱེས་བུང་

གང་གིས་སྨྲས། །དེ་དག་གིས་བློའི་ཁྲད་པར་བསྟན། །ལྷོ་ཡི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །

ཚང་སོགས་མི་གཙང་རོ་སོགས་རྣམས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་བསྟར་ན། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སྨད་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་དོན་བསྒོམས་ལས་བྱང་བ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །སྨད་པར་བྱར་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །མ་ཕད་ཉིད་དང་རིག་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཡི་ནི་གསུང་། །རིག

བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན། །སྟོན་པར་བྱེད་ཕྱིར་སྣང་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །སྲིད་ཡིན་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་པ་ན། །ཚད་མས་གནོད་པའི་བདག་སོགས་ནི། །རིག་བྱེད་བརྗུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཤེས་མིན་ཞི་བའི་སྐྱོ། །

ལྟ་བ་ངན་པ་འཇིག་བྱེད་པ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་པས་ནི་མ་གོམས་པ། །ཤེས་ན་ཕུང་ཁོལ་ཀུན་ལྡོག་མེད། །དེ་གོམས་པ་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོག །དེ་འདྲ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་

ནི། །གལ་ཏེ་སྣང་ངག་མཁན་ཤེས་ན། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་ཤེས་པས། །སུ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འདོད་མིན། །བསྟོད་རིས་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ནི། །བདག་མེད་ཡི་ཤེས་དེ་འདྲ་

བ། །ཡོད་མིན་སྐྱེགས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། །འཁྱུར་སྡུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་མིན་

སོགས། །མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཅན། །རིག་བྱལ་མང་དུ་དེ་དག་གིས། །སྣུས་ཡིན་དེ་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཁྱེ་བ་ཚྭ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དོན་སྣང་པ་ལའང་འཁྱེལ་པ་གང་། །དེ་དག་ལ་ནི་དབང་འདས་པའི། །རིགས་པ་གསལ་བ་ཇི་ལྟར་སྲིད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་མཁྱེན་

@121B ཉིད། །མ་ཡིན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་རྟོགས། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དོན་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་པོ་གཉན་མཐོ་ཡོར་ལ། །མི་ཞེས་བྱ་བར་འཁྱེལ་པ་བཞིན། །རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ། །དངོས་

ཀུན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་དག་མཁྱེན་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །དེས་ན་ལྷོག་ན་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འཁྱུར་སྡུ་སོགས། །ཚིག་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་

སྐད་ཅིག་སོགས། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་ཉིད། །ངོ་བོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི། །འདོད་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་

ཕྱིར། །ཞན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །དེས་པའི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་མིན། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཅན། ।

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་པས་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀུན་མཐོན་ཡིན། །དེ་དག་དེ་ལྟའི་རྣམས་ཅན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་ཉིད་འགྱུར་ཡོད། །སྟོགས་དངོས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡིན། །དེས་ན་སྨིས་ཀྱང་ཀུན་

མཐོན་ནི། །སྲིད་པར་སྣང་བར་བྱས་པ་ན། །དེ་མཚན་ཉིད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཁང་ཞིག་འགྲོ་ཀུན་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་མེད་སོགས་དངོས་རིགས་པ་ཡིས། །ཁྱད་པར་མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་། །སུ་ཞིག་ཀུན་མཐོན་སྲིད་པ་ཡིན། །བདག་མེད་མངོན་

སུམ་དུ་བྱས་ན། །སྐྱོན་འདི་གནས་པ་རྣེད་མི་འགྱུར། །དེ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མར་མེས་མྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་སུ་བྱས་པའི་ཁྱད་བཅས་ཕྱིར། །བག་ཆགས་དང་བཅས་སྐྱོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐོན་ཉིད་བློ་ཡིས་ཁོལ་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བད་བར་

གཤེགས་ལ་བྱུབ། །ཐོག་མར་བདག་མེད་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ན་བཞུགས། །ཚད་མ་ཡིས་ནི་མི་སྤུ་བའི། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལྟ་

དེ་དང་ནི། །འགལ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །གཞན་དག་དང་ནི་རྒྱུ་མཚུངས་མིན། །གང་དག

@122A ཞེས། །ཚད་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལའང་། །ཚད་མའི་གནོད་དཀྲགས་ཆོག་བརྗོད་ན། །དེ་དག་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི། །ཤེས་པའི་ནུས་པྱན་རིང་བར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་བཏ །མཐོང་ལྟན་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ।

ཆུང་ཟད་ཀྱང་ནི་གནོད་པ་མེད། །སྲེག་དང་བཅད་དང་བདར་བ་ཡིས། །དེ་མ་མེད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པར་བྱེད་ན་གང་ཞེག་ནི། །འགྱུར་བར་འཛུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ན་མ་ལུས་སུན་པ་ནི། །སྣང་བས་རྗེས་མཐུན་འབྱང་བ་ཅན། །སྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟེད་པ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་གསུངས་རིན་ཆེན་ཡིན། །དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད། །ཟློ་གྲོས་རྒྱས་པས་ཀུན་མཁྱེན་བཤད། །སྐྱེས་བུ་དོན་གཅོ་མཁྱེན་པས་ན། །དེ་ཉིད་སྨན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །སེར་སྐྱ་མིན་ཞེས་ཚད་མ་ནི། །འདས་མ་

པར་བཅས་ཀྱང་རིས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་རིགཅམ་ཀྱིས། །རྩོམ་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་

དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་དོན་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །མཚུངས་སྦྱམ་རྩོངས་པ་སྤྱ་ཞིག་སེམས། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱུབ་ན། །དེ་ཡི་གཏན་ཚིགས་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །བསྟུབ་ལ་

ཤཱུནྱའི་སྟོང་མ་ནི། །ཁྱོས་མིན་སྡུག་དབྱུང་གང་བསྟན་དེ། །ཕྱོགས་གོས་སྟོང་ཆུས་ཅན་ཀྱིས་མིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གྱུབ་མཐའ་ལ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་གྱུབ་ཚད་མ་ཡིས། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་བསྟན་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་འདོད་ལ་གྱུབ་མིན། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུབ་

དང་། །སྡུག་དབྱུང་ཐ་དད་གཞས་པ་ཅན། །གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་མ་བཟུང་བས། །དེས་པར་བྱེད་པར་ཆུས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །སྟོན་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་དག །དངོས་སུའམ་བརྒྱུད་པས་འགལ་བ་ནི། །ཁྱང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་

@122B བྱ་མིན་ཉིད་སོགས་སྟོན་པར། །ཤེས་བྱ་ཉིད་སོགས་གཞས་པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ལས་སྟོགཔ། །དེ་ཡང་གཞས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ཚང་

བར། །སྟར་འཛུགཀ་འགྱུར་བ་ལ་ལར་ནི། །མ་མཐོང་བ་ནི་གང་གིས་ནི། །ཡོངས་སོགས་སྲིད་ན་ཕྱིས་ལྷོག་འགྱུར། ।

རང་བཞིན་རང་རིག་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟར་འཛུག་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །འགལ་བ་བསྟུབ་པར་མ་བྱས་པར། །གཞན་ནི་ལྷོག་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཟུགས་ཡོད་པས། །རོ་ཡང་མེད་པར་ཇོགས་པར་འགྱུར། ।

དེས་འདིར་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྟུས་པ། །ཞན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྣྲས་པ་ཉིད་ལའང་ལྷོག་པ་ནི། །ངེས་པ་ཡིན་སྣམ་འགའ་སེམས་ན། །རྣམ་ཇོག་ཡོད་པས་སྣ་བ་ཡོད། །ཇོག་མེད་ལས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །བརྗོད་ཇོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་དང་བཅས། །དངོས་པོ་

ཇོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་མཁྱེན་ལའང་། །སྣ་བ་ཉིད་ནི་ཇོག་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་སྣམ་སེམས། །དེ་དག་གིས་ནི་སྣས་ཡོད་ན། །སྐྱོབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་འདོད་མིན་ཏེ། །ཇོག་བཅས་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཇོག་མེད་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི། །སྣ་བ་ཉིད་ནི་

མ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་ཉིད་འཐད་སྣས་མིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལྷོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་སྣུ་བ་རྟ་འགྱུར། །གང་ཞིག་དེ་བ་ཉམས་རྟོང་ནས། །ཕྱིས་

ནི་སྣ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་ཉམས་སྐྱོང་ལས། །བྱང་ཕྱིར་དངོས་ལ་མི་སྣུ་ཡིན། ।

དངོས་པོ་མ་ལུས་རྣམ་ཤེས་པའི། །ནུས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་ལྷོག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད། །གཏས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྣུ་བར་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཡང་། །ལྷོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱོན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འཁོར་

ལོ་བསྐོར་བའི་སྤྱོད་བ་བཞིན། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ནུས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་གཞན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱོ་བཟང་གང་དག་སྣུས། །དེ་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་འགྱུར་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཞེན་པ་ཅན། །སྣུ་ཉིད་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། ।

@123A ཞེས། །དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། །ལྷོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན། །རིགས་པ་དང་བྲལ་གཞུང་གིས་ནི། །ཇི་ལྟར་འདིར་ནི་མ་གྲུབ་འགྱུར། །སྣུས་པ་གལ་ཏེ་སྣུ་ཉིད་ནི། །རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་འདོད་པ་ན། །དེ་ཚོ་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་མིན། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མ་གྲུབ། །དོན་

འདིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །ཐེ་ཚོམ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་ཇོ་དབོས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ལྷུང་ཙམ་གྱིས། །གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་གསལ་

བྱེད་ཡིན། །ཡོད་པར་སྣང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ཤེས་བྱེད་གཞན་ནི་ཚོལ་བ་མིན། །གང་ལ་དེ་ལྟར་

གཞལ་བྱ་དང་། །དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅན། །གཏན་ཚིགས་འཇོམས་པའི་ནུས་མེད་པས། །དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་སྐྱབས་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་དེག་བྱེད་སྣ་བའི་ཁར། །དེག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་འགའ། །གནས་པས་ཤ་སྟག་དེ་སྐྱོབ་མ་ཡི། །མི་ཟད་སྣ་ལ་དུག་ཤེས་མི་

སེལ། །ནུས་ཆུང་བྱམ་ཟེ་རྩོངས་པ་འདིར། །མཐོང་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པས་ན། །དབུགས་འབྱིན་པར་ཡང་མི་ནུས་ན། །སྣ་བར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་ནུས། །དེག་བྱེད་སྣ་བའི་ཁར་གནས་པའི། །དེགས་པ་བཟང་ཡང་ངན་པ་ཉིད། །སྣང་པའི་རྟེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །མཐུལ་རྒྱུན་

ཤང་པ་ལ་བཏགས་བཞིན། །དེ་ཡིས་མེ་ལ་མ་འབྱུལ་ཉིད། །དུ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་རྟེ། །ནུས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཞུང་དུ་བ་གཞན་དུ་གནས། །དངོས་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆུ་ལ་ཡང་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡང་ནི་མེ་ཡོད་ན། །འོག་པ་ཅི་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན། ।

ཡང་དེ་ཡི་དངོས་འབྲས་བུ་ཡི། །རྣམ་རིག་དེར་ཅིས་དམིགས་འགྱུར་མིན། །མི་མཐུན་མཚན་ཉིད་དངོས་ཡིན་པའམ། །དངོས་དབྱེ་དེ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཆུང། །ཀུན་མཁྱེན་ལ་ནི་མ་ལུས་

པའི། །དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །ཡིད་ཆེས་ཚད་མ་གཅིག་ཏུ་བཏགས། །མིག་སོགས་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན། །དེས་ན་ངེས་པར་མིག་གིས་ནི། །རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ཉམས་སྤྱོང་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའང་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་རྟོད་མེད་དེ། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་རྟེ། ।

@123B གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་དངོས་ཉིད་ལ། །གཟུགས་སྐྱ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །དྲན་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྣི་ལམ་ངན་ཡང་ཡིད་ཤེས་ན། །དེ་ཀུན་ཉམས་སྤྱོང་བདག་ཉིད་ཅན། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། །ངེས་བྱེད་དོན་ཅན་ཡིན་རྟོག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མིག་གིས་ནི། ।

རོ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མིག་ལས་བྱུང་ཉིད་དེ་རྟོག་ན། །སྐྱོན་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ནི་རོ་སོགས་མཁྱེན་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཡང་ངེ་ཤུལ་བྱུང་མཐོང་། །དེ་ཡང་རང་དོན་མ་སྣང་ཕྱིར། །རིང་དང་ཐུ་སོགས་མཐོང་བ་ཡིན། ।

གཟུགས་ལ་རྣ་བ་འཇུག་པ་མིན། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆོག །གཞན་གྱིས་རིགས་པ་དང་བལ་སྨས། །གང་ཕྱིར་དྲང་དོན་མ་སྣང་པས། །ཡིད་ལ་ཤུལ་བྱུང་འདོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་

རིགས་ཅན་ཚད་མ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྣང་བར། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། །

དེ་བཞིན་དུས་གཞན་དག་ལའང་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་ཀུན་ནམ། །དོན་ཀུན་སྤྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །བྱས་པའི་ཕུལ་བྱུང་རྩང་ཟད་སྲིད། །སྐྱ་ངན་ན་ནི་སྐྱུ་རྩའི་ཤིང་། །འབྲས་བུ་ཆུང་དང་བཅས་མཐོང་བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

དེ་དངོས་གཞན་དུ་ཡང་འདུག་མིན། །སྤྲུལ་རྣམས་མིག་གིས་ཉན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ལས་ནུས་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་དོན་བཅས་སྲིད་པ་ཡིན། །གང་ལས་དུས་གསུམ་གནས་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ། །ནུས་པ་ངེས་པ་

ཅན་དུ་སྣང་། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་མཛོས། །ཇི་ལྟའི་རིགས་ཅན་ཚད་མ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དོན་སྣང་ཡང་། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུས་གཞན་ན་ཡང་འབྱུར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་ཙམ་ཡིན་པས། །ནུས་ཀུན་ངེས་པར་མ་བྱས་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་

གྱིས་ནུས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་དུས་ནའང་ཤེས་ནུས་མིན། །ནུས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་ན་ཁྱོད་རང་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དོགས་པས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་

ཀུང་གླབ་མིན། །དབང་འདས་དོན་ཤེས་དང་ལྡན་པས། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་

@124A ཞེས། །སོགས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉིད་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །རིགས་ལ་སོགས་པའི་ནུས་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟ་བ་ཅན་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི། །རིགས་པ་ཡོད་པ་ལེགས་བསྟོམས་གང་། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་སེམས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚེ་འདི་ལ་

ནི་མ་མཐོང་དང་། །རྟེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཐོས་པ། །བྱང་དང་འབྱང་འགྱུར་ད་ལྟར་བ། །དེ་ཀུན་ཤེས་འགྱུར་སྣ་བྱེད་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་སྐགས་དང་ཀླུ་དབང་པོ། །སྲིན་པོ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་མཐུས། །འདིར་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བབས་ན། །མི་སྣུ་བ་ཅན་གསལ་བར་སྣ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་

མཐོང་མེད་པ་ན། །དེ་ལྟ་ཡང་འདིར་གནོད་ཅན། །ཚད་མ་ཟུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། །ཚད་མ་ཟུང་ཟད་མེད་པ་ཡིས། །དེ་ནི་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །སྐར་བཞད་པ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲུབས་པས། །ཞྱོད་ཀྱིས་དབང་འདས་མཐོང་བ་ཡིས། །གཙོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས། །དེས་ན་ཤེས་

རབ་ཅན་སྐྱེས་བུས། །དོན་ཕྲ་རྣམས་མཐོང་ནུས་པ་ཡིན། །རང་གི་རིགས་ཅན་སྨངས་ནས་ཀྱང་། །མི་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་དང་སྡུག་སོགས་པའི། །བྱད་པར་གྱིས་

ནི་སྣ་ཚོགས་པའི། །རྣམ་པ་རང་ཡུལ་ཁྱད་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་

ལྟར་བྱ་ཚེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུགས་ནི་ཤེས་ཀུ་རིང་ནས་མཐོང་། །གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་བསྒྲིབས་པའི་གཏེར་སོགས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱ་དང་བསྒྲིབས་སོགས་མཐོང་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་རིག་པ་རྟེས་

མཐུན་ཕྱིར། །རྣ་ལ་འབྱོར་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྣ་ལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚེས་ནི། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བྱུང་དངོས་འགྱུར་བས། །འདིར་ནི་གནོད་པ་ཅན་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་སྦྱོར་སོགས་ནི། །མེད་པས་ཚེས་ལ་ཁྱད་སྦོང་ན། །དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིགས་ཡིན། །རྒྱུ་མེད་པས་ནི་

འབྲས་མེད་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཚེས་པས། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚེས་འགྱུར་མིན། །དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི། །མེད་པས་ཕུལ་བྱུང་ཡང་དེ་བཞིན། །ཕྱོགས་གཅུག་རྣམ་པར་ཚེས་པས་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན། །གང་གིས་རིགས་བྱེད་སོགས་ཚེས་པར། །

@124B མཐོ་རིས་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ཚེས་རབ་བརྩེ་སོགས་ནི། །གོམས་པས་འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། །ཕུལ་བྱུང་གཞན་ཡང་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། མི་སློང་བཞིན་

དེ་ཡང་གོམས་པས། །མ་ལུས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་མཐར་ཐུག །ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཤེས་རབ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནས། །གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་རིགས་མཐུན་སྟ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །འདུས་

བྱས་འཕེལ་བའི་བྱ་བྱག་གིས། །དེ་དག་འཕེལ་བའི་ཆོས་ལྡན་པར། །སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྱུ་སོགས་བཞིན། །བརྩེ་བ་དང་ནི་བློ་དག་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ལྡན་ཡིན། །འཕེལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་དག་གཉེན་པོ་ཉེར་གནས་ན། །འགྲིབ་པའི་ཆོས་དང་གང་ལྡན་

པ། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པ་སྲིད། །གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སོགས་འདི་དག་ནི། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ལྡན་ཡིན། །དེ་མེད་དྲི་མེད་བློ་འབྱུང་འགྱུར། །ཡང་ན་ཇི་སྐད་བཤད་ཆོས་ལྡན། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རྩ་འགྲིབ་ལ། །

དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ཡོད་པའི། །དེ་བཞིན་གཉེན་པོ་སྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་གེགས་ཉིད་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུན་པ་བཞིན། །ཤང་གི་ཡང་ནི་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ལ། །རང་དབང་གིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་དག་བརྟན་པའི་རྟེན་གནས་པ། །ཅི་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱད་པར་བྱས། །གནོད་ཅན་མེད་ན་དེ་དངོས་ནི། །ཐོབ་ཕྱིར་སྣང་འབད་ལྷོས་པ་མིན། །དེ་དག་འདྲས་བྱས་འཕེལ་བ་ཡི། །དབྱེ་བས་གསལ་བའི་རབ་ཀྱི་མཐར། །

འཇུག་པར་('KYU)ར་བ་སྤྲིད་པ་ཡིན། །གསེར་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། །ཆོ་དང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ། །འདི་དག་ཇི་སྐད་བཤད་ཚོས་ལྡན། །དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །འོན་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར། །མཚོངས་དང་ཆུ་ཡི་དྲྭ་ཡིས། །འདིར་ནི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡོད་

@125A ྈ། །མིན། །མཚོངས་པ་མཚོངས་པའི་རྒྱས་བྱུང་མིན། །སྟོབས་དང་འབད་པ་ལས་མཚོངས་འབྱུང་། །ཡང་ན་མཚོངས་པ་ལ་ཡང་ནི། །རང་རྒྱུད་ཉིད་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར། །ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཡིད་མཐུགས་རྫུ་འཕྲུལ་

ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་གྱུར་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །གཅོ་བོ་རིང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནི། །དེ་མེད་པར་ནི་གྲུབ་པ་

མིན། །འདིར་ནི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཅན། །ཆུང་ཟད་སྣ་བར་ནུས་མ་ཡིན། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྲུག་གུ་

ནི། །ཚང་ནས་བྱང་བར་མི་ནུས་ཀྱི། །གོམས་པ་ཡི་ནི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནི་ཕ་མཐར་ཕྱིར། །རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གོམས་པ་ཡིས། །དབྱེ་བས་འདི་ནི་ཇི་བཞིན་འགྲོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི། །ཅི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཅན་སྲིད་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན། །དེ་འདྲའི་

འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་མིན། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐོབ་ན་ཐུབ་པས་སྤྱོད་པ་ཅན། །ཁྱུ་བཞིའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གང་ཞེག་མཆོངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་དེ་འདྲ་ཡི། །རིང་དུ་འགོར་བའི་ནུས་པཉང་ཡོད། །ཆུ་ནི་དྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཆུ་ནི་ཅད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ན་མི་

བརྟན་རྟེན་ཅན་དེ། །གང་ཞེག་གང་དུ་ཁྱད་ཅན་འགྱུར། ཡིད་ལས་བྱང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ། །སེམས་ནི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་པས་འཛུག་པ། །ཤམ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་ཡོན་ཏན་གོམས། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་འོད་

གསལ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་དྲི་མ་གློ་བུར་འོད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེམས་འདི་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཞན་གྱིས་ནི། །རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ངས་སྤོང་ན། །དེ་ཚོ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་

ཕྱིར། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤོང་དོ། །དེ་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་བདག་ཉིད་སེམས་ལ་ཡོད། །སྒྲོ་བཏགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །རང་རིག་པ་འདི་གནས་པ་

ཡིན། །དེས་ན་ལམ་བདག་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གི་སྐྱོན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཟིལ་གྱིས་

@125B བློན་པ་མིན། །དེ་ནི་སྔར་ཡང་སྟོབས་ཆུང་ཡིན། །སྐྱོན་ཀུན་འཇིག་རྟེན་བྱེད་ཅན། །ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འབད་པ་མེད་ན་སྤྲོང་མི་འགྲུབ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འབད་

པ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་མེད། །དེས་ན་དྲི་མེད་མི་གཡོ་བའི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན། །སྐྱོན་གྱི་རྣྱང་

གིས་བསྐྱོད་བདག་མིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་དང་གང་བསྒོམས་པ། །བསྒོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་དང་དེ་དག་གསལ་སྣང་

འགྱུར། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཡང་དུས་རིང་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མས་

བསྒོམ་བྱ་མིན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་དང་། །བདག་མེད་སོགས་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཅན་སྟོང་དང་བདག་མེད་སོགས་ངོ་བོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཡང་དག་དོན་

བསྒོམས་ལས། །བྱང་ཕྱིར་ཡིད་དེ་ཚད་མ་ཡིན། །གསལ་བར་སྣང་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་། ।

དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། །མིག་སོགས་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་སོགས་སོ་སོར་སྣང་བ་བཞིན། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་ནི། །ཆོས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅིག་ཅར་གསལ་བར་སྣང་སྲིད་པས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོགས་པར་གྱིས། །འདི་ལྟར་བསྒོམ་བཞིན་

པ་ཉིད་ཕྱིར། །བུས་མེད་བྱ་དང་ཆོམ་རྐུན་བཞིན། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་ཕྱོགས་པས། །བསྒོམ་པ་རྣེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། །སྒོམ་པའི་རབ་མཐོ་བྱོ་གཅིག་ལ། །ཆོམ་རྐུན་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཕྱིར། །བྱད་མེད་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་

འདི་ལྟར་དངོས་ཉིད་དང་། །ཡོད་དང་སྐྱེ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེས་བྱེད་གཏན་ཚིགས་རྣམ་ཅན་ཡོད། །དེ་ནི་སུ་ཞེག་སྨྲས་བྱེད་མིན། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཚོགས། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁྱབ་མཛད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞུག་ནོར་བྱར། །ཀྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་འདི་གྱུབ་

འགྱུར། །ཆོག་མ་ལྷོས་པར་འགལ་ཞིག་གིས། །ཆོས་སེམས་དེ་དག་ལྷོས་ཡིན་ཏེ། །བདེན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། །གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་བཞིན། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་

བྱས་ཉིད་དུ། །གྲུབ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་མིན། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྟེས་དབང་གིས། །བདེན་

@126A ཞེས། །བདེ་ཉིར་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྔགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐར་དང་། །དུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡི། །ནུས་པ་དབང་འདུས་ གང་ཡིན་པ། །ཐུབ་དང་མཁའ་ལྡིང་སོགས་དབང་གིས། །ཐོས་དང་རྟེས་དབག་མ་ཡིན་

བའི། །དྲི་མེད་དངོས་སུ་མ་ཞུན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། །རྟེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མཞུན་མིན། །དེར་ནི་སྔར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ ཡི། །མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གསན་ནས་གསུངས་མིན་ཏེ། །བརྒལ་

ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །སྟེས་དབང་མི་སྨྲའི་ངོ་བོ་ནི། །དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་འདི་ལྟར་མཛད། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་དུ་བརྟགས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་ དོན་གཞན་འཛུགས་བྱེད་ལ། །སྟེས་དབང་དེ་དོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྐྲོམ་པས་གདུངས་པའི་

བསམ་པ་ཅན། །འབབ་ཆུར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ན། །ཇི་ལྟར་བྱི་དུ་རྩེད་པ་ལྟར། །དེར་ནི་སྟེས་དབང་ཡོད་པར་རིགས། །གཡེང་བའི་སེམས་ལྟན་རྩོངས་རྣམས་ཀྱིས། །རེས་འགའ་བ་ཡི་རིམ་

ཅན་འདི། །ཁྱོད་པར་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་སྐྱ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོས་རྟེས་དཔག་མ་བྱས་

པའི། །བདེན་པའི་དོན་ནི་ལྷུར་སྣང་། །དེ་ནི་སྟོན་ཀུལ་ཕྱིས་དེའི་དངོས། །ཤེས་ཤིང་དེ་འདྲ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི། །ཆུ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

བཞིན། །(MZO)ས་རྟེས་དཔག་མ་བྱས་པའི། །དབྱེན་དོན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་

གྱིས་མི་རྟོགས་ནུས་ཅན་ཡང་། །དེས་པ་ཡི་ནི་ཕུག་རྒྱ་དང་། །དགྱེལ་འཁོར་རྟོག་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ལྟར་ལེན་ཐུབ་མཆོག་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་པ་ནི། །ཐབས་

ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ཞེག་དབང་འདས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དེས་ནི་ལྷག

པར་ཤེས་བྱེད་ནས། །ཁང་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡི། །མངོན་སུམ་གང་ཞེག་ཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་མཐོང་ནུས། །ཁང་ཁྱིམ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་གནས་པའི། །ནུས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པ་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་ཉིད་རིགས། ।

@126B གཞན་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱེས་བུ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །ནུས་པ་མེད་པར་ངེས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་དཔེ་རྟུབས་པ་ཡིས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་

ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞེད་ཀྱིས་རྟོངས་པ་ཉིད། །དེས་པར་བྱས་པས་མཁས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཉིད་དཔེ་ཅུ་བྱས་པ་ཡིས། །

རྟོངས་པའི་བློ་ཅན་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡང་དག་ཙོམ་ནི། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་སྨྲས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རང་མཚུངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་དག་བློ་ནི་མི་རྟོངས་པའི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་

ངག །རྒྱལ་བའི་དུས་འདབ་ཀྱིས་ནི་སྨྲས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲིད་པ་ཡི། །ཚད་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་གནོད་པ་ཅན། །སྨྲ་བ་སྟར་ཡང་སྨྲས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡི་སྤྲིད་པ་བསྟྲབ་པ་ནི། །གཞན་ནི་སྨྲ་བར་མ་བྱས་ན། །གནོད་པ་ཅན་བཙལ་བ་ཙམ་གྱིས།།

དེ་ནི་སྤྲིད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གནོད་པ་ཅན་མཐོང་ན། །སྨྲ་བྱེད་རབ་གསལ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེས། །དེ་ནི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་ན། །རིག་བྱེད་ཁོ་ན་རང་དབང་གིས། །ཆོས་ནི་མཚོན་ཞེས་ངེས་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྱུབ་འགྱུར་མིན། །རྣལ་

འབྱོར་བ་རྣམས་མ་འོངས་པའི། །ཤེས་བྱ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྟུས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་ནི། །དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ལས་བཤད་ཟིན། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྟུས་བྱུང་བའི། །འདས་དང་

མ་འོངས་པྱར་གསལ་བ། །རྒྱས་དང་ལྡང་ལ་མ་ལྷོས་པའི། །ཡིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་

ཡོད། །རང་བདག་སྟང་བ་རིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །གསལ་བར་སྣང་བ་མི་སྣུའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབང་འདས་དོན་རྣམས་

ནི། །དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡོད་ཡིན། །རྒྱ་པའི་ཚོགས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་

མིན། །ཆྱོ་བཟངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིས། །དབང་འདས་དོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྔར་བཤད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཤད། །བྱས་པའི་ལུང་གཞན་ལས་མ་ཡིན། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་གྲུབ་དོན་

དུ། །བྱས་པ་གང་དང་བྱེད་པོ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་སྣས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཚད་མིན་ལའང་

@127A ཞེས། །འཇུག །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཚོག་རྣམས་དང་ནི། །རིག་བྱེད་དང་ནི་སྨྲ་པོ་རྣམས། །ཐོག་མེད་ཡིད་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་གྲུབ་

དོན་དུ། །མ་བྱས་བཞིན་དང་སྨྲ་པོ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་གང་སྣས་དེ། །ཁོ་བོ་ལ་བཞིན་བཀག་པར་

འགྱུར། །སྨྲ་པོ་བྱེད་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷོས་ནས་རིག་བྱེད་རྣམས། །ཚད་མ་ཉིད་འགྱུར་དེས་བྱས་པའི། །བྱས་པས་དོན་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རིག་བྱེད་བཞིན་རྣམས་

ནི། །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་མིན། །རང་གིས་ཆོས་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། །སྣ་ཐོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་

མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྣ་ཐོ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་བརྟགས་པ་ན། །ཚད་མིན་གོ་འཕང་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །མེད་པ་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་མེད། །དེས་ན་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་

ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཚད་མ་དང་ནི་ཚད་མ་མིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཐོག་མེད་མིན།

ཡང་ན་ཐུབ་དང་དེའི་གསུང་ལ། །ཁྱད་པར་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཆོས་ནི་གཟིགས་པ་དང་། །བརྩེ་བའི་ངོ་བོས་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ལ་མངོན་མཐོའི་འགྲུབ་པ་

དང་། །དེས་པར་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མ་ཁྲས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་ཉེས་བྱ་

བར་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་གསུངས་སྟྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དམ་ཆོག་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་པས། །ཤེས་རབ་ནད་མེད་སྦྱོར་སོགས་ནི། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མ་

ལུས་ཆོས་བདག་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་རབ་གསལ་མཛད་པ་ཡིས། །འཇིག་ཚོགས་

ལྟ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་འདི་ལ་མེད་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ལྟ་ཅན། །ཡོད་པའི་སྟོབས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་འཛིན་ང་རྒྱལ་

བྱིས། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །བདག་མེད་ངེས་པར་མཐོང་བ་ཡིན། །གོམས་པས་

བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་ན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དེ་ཡང་ལྡོག །ཉོན་མོངས་ཕུང་པོ་དེའི་རྩ་ཅན། །རྒྱུ་མེད་པས་ན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་རྒྱུ་ནི། །ཁྱེད་ལ་སྣར་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཐར་པ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །དེས་ན་བདག་མེད་ལྟ་བ་ནི། །གཉིས་པ་མེད་པའི་ཞི་སྒྲུབ་ཡིན། །སྙ་

@127B སྟེགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །ང་རྒྱལ་ངེས་པར་ལོག་པ་ཡིས། །ཐར་པར་འདོད་དེ་བདག་ཡོད་པས། །ང་རྒྱལ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤུས་པ་ཅན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། །ཡུལ་ནི་སྣུན་དབྱུང་མ་བྱས་ཕྱིར། །དེ་སྣུན་དབྱུང་བ་དངོས་མེད་ཀྱི། །གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐལ་འགྱུར། །གལ་

ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདག་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རིགས་མིན། །དེ་ཉིད་རིགས་པར་ངེས་པར་ནི། །སྡུང་ཧན་འདས་འགྱུར་ཞེད་ཀྱི་བརྗུན། །དེ་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་ལ། །མི་དག་བཅུ་ནི་སྣང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་མངོན་མཐོའི་ཕྱོགས་ཙམ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཐོབ་ཡོད་ན་འང་། ।

ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། །ཆུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པས། །ཉོན་མོངས་རྩ་ནས་མ་བྱང་ཕྱིར། །སྐྱོབ་པས་སྣར་ཡང་དགེ་བ་ཡི། །ལས་ལམ་བཅུ་པོ་གང་

གསུངས་པ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་ཡོངས་སྤན་པས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་སྤན་འགྱུར། །ཡོད་

པའི་ལྟ་བས་སྨིན་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྟེས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དག་མིན་དེས་ན་དེ་དག་ལས། །དག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ནས་ཐུབ་པའི་མཆོག་གིས་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མ་གཟིགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུངས་ཡིན་ཞེས། །སྟོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་སྨྲ། ।

སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་རྟག་ཉིད་གང་། །མཁས་པ་མིན་པ་མཚུངས་པར་སྨྲ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གནོད་པ་ཅན་སྨྲས་ཡིན། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ། །ཅིར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ད་ལྟར་དུས་སུ་ཅི་ཞིག་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་སྣང་ལ། །འོན་ཏེ་ཀུན་ལ་མི་སྣང་ཞེས། །རྒྱས་པར་སུན་ཕྱུང་སྟར་བསྟན་ཟིན། །ཞྭོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་འབའ་ཞིག་ཙམ། །འཁྲུལ་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། །གཞན་ཀུན་གྱི་ནི་མ་དམིགས་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སྐྲག་བྱེད་

མིན། །དགག་པར་བྱ་བ་ནུས་པཞིན་དུ། །སྟར་ཡང་མེད་བརྟགས་ནུས་ཤེ་ན། །རིགས་མིན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དགག་པར་རིགས་མིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདས་དུས་གང་ཡིན་

པ། །དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྟོང་ཡིན། །དུས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའང་ན། །དེ་ལྟར་

@128A ཞེས། །དུས་རྟོགས་བཞིན་ཞེན། །ལྷོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །སྨྲས་པ་དེ་ནི་རིགས་ལྡན་མིན། །ང་ལྟར་བ་ཡི་དུས་འདི་ནི། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱས་མིན། །རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདས་པ་ད་ལྟར་དུས་སུ་མེད། །འདས་དུས་དགའ་བྱེད་ལ་

སོགས་བཞིན། །གང་གིས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཡིན། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ། །བྱས་ནས་རྟོགས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །རྟགས་ནི་མི་སྣང་མ་གྲུབ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་མེད་མི་འགྲུབ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །ལྷང་གིས་གྲུབ་པར་ཞུགས་པ་

མིན། །སྔར་བཤད་རྟགས་ནི་ཡོད་པས་ན། །ལྷང་གིས་གྲུབ་པར་སྤྱ་ཞིག་བརྗོད། །འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཅག་ཚད་མ་དྲུ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་མངོན་འདོད་ན། །དེ་ཅིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི། །རྣོང་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཁས་ལེན་མིན། །མཚན་ཅན་ཞེས་བྱའི་འཕྲོས་གཞན་ལས། །བྱམ་ཟེ་

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐྱུར་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བར་འདོད། །གང་ཞིག་ཀླང་ཆེན་ཐལ་ཀར་ནི། །མཆེ་བ་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣི་ལྟས་

བསྟན་ནས་ཉིད་བསྟམ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །འཆི་མེད་གོ་

འཕང་བརྒྱེས་པ་དག །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གྲགས་པས་ཁྲབ། །དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱུར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར། །འོན་ཏེ་འཕྲོས་པའི་ཁྲད་པར་འདི། །རིག་བྱེད་ཁོང་གཏེགས་མི་འདོད་ན། །དེས་འདིར་སྟང་བ་སྣང་ས་ནས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་མཚན་དེས་འགྱུར་མིན། །དབྱངས་ལ་

སོགས་པའི་ཚོ་གা་དག །ཐོས་ལ་ཡོད་པར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལའང་དེ་དག་བྱ་བར་ནུས། །མི་ཡི་འདོད་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལྟུར་ལེན་རྟག་པ་ཡི། །ལུང་རྟེད་ནུས་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་རྟག་ན་གང་ཚོགཔ་ཉིད། །དེ་ལྟུར་ལེན་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །ལུང་ནི་རྟག་ཉིད་དུ་གྱུབ་

ན། །དེ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་མི་རྣམས་དེ་ལས་ནི། །ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཉིད་འགྱུར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ་ན་ཡང་། །རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །གང་གིས་བཅོལ་མ་ཐག་འབྱུང་ཞེས། །རིམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་དེ་འབྲས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རབ་གྱུབ་དེ་

@128B ལ་ནི། །ཚད་མ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡོད་ན། །རིག་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་འཕྲོས་བཞིན་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་རིག་པས་ཞེས་པར་

བྱིས། །གཞན་དུ་ཐོས་པས་མ་སྨྲས་ཤིད། །ཁྱིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར། །རིག་བྱེད་རྒག་པ་ཤིད་དང་དེ། ।

ལྷུར་ལེན་ཡིན་བློ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ལྷུར་ལེན་པ་མི་རྟག་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འཇིག་དོན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགང་ལུགས་དང་། །འབྲུ་དང་གསེར་རལ་ཅན་སོགས་རྣམས། །རྟག་བདག་ཤིད་ཡོད་དེ་ཡིས་ནི། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །དེ་ལ་རིག་རྟག་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་

ཡང་བསལ་བྱས་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཙམ་ཆོག་གིས་བརྗོད་པས་ན། །དགང་ལུགས་སོགས་ལ་བློ་འབྱུང་མིན། །དེ་ཡང་བརྗོད་ལ་ཆོག་ལ་ནི། །རྟག་པ་ཤིད་ཅེས་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལ་རིགས་བློ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ལེན་པས་རྟག །རིག་བྱེད་དག་རྣམས་རང་དབང་

ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ལས་དོན་ངེས་མིན་ཏེ། །རྟོངས་སོགས་དབང་བྱས་བདག་ཤིད་དང་། །གཞན་ལས་ཀྱང་དོན་ངེས་སྐྱེ་མིན། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྨྲིན་སྲེག་བྱ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་དོན། །འདི་མིན་ཞེས་འདིར་ཚད་མ་ཅི། །མཐོ་རིས་དང་ནི་

ཐར་པའི་ལམ། །གསལ་བར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོའི་དོན་ནི་ཡོངས་མཁྱེན་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་མཚོ་བྱེ་མའི་གྲངས་སྣེད་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་གང་

ལ་ཉེ་བར་མཁོར། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཤེས་མཁྱེན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག

དགོས། །སྟྲགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཚོགཱ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་ཕལ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་འདི་ལྟར་དེས་པ་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་དེས་པར་གསལ་ནས་འགྲུབ། །སྟར་བཤད་གཞོད་པ་རིགས་མིན་པར། །རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱས་པས་ན། །ཕལ་ཆེན་དེས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །

གཅོ་བོའི་དོན་ནི་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཚོས་སོགས་ཀྱི། །སྟྲོད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཉིད། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་གསལ་བརྗོད་ན། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལས་རྒྱལ། །གང་ཕྱིར་མངོན་མཐོ་ཐར་པ་དང་། །རྒྱུ་བཅས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ནི། །ཐོགས་མེད་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་

@129A ཀྱི། །ན། །དེས་ན་མ་འདྲས་ཤེས་གསལ་ཡིན། །བདག་ཁོ་ན་ཡི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསམ་གཏན་གོམས་པས་འཇུག་པ་གང་། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཐོགས་མེད་ཉིད། །དེ་དག་ལ་སྟར་བསྟྲས་ཟེན་ཏོ། །གློ་བུར་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཅན། །སེམས་ཙམ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ། །རྣམ་པར་

དག་པའི་བདག་མཐོང་གང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་ཤེས་ཡིན། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །ཐྲོ་ནི་སྟར་ཉིད་རབ་བསྟྲབ་བྱས། །བསྟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་

གསལ་མཛད། །དེས་ན་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དག །འཛོར་བ་མི་མཐུན་ཞེས་བཅས་འགྲུབ། །གང་

གི་དབང་གིས་བསྟན་པ་རྣམས། །འབྱུང་ཞིང་དཀྲུར་ཡང་སྣང་འགྱུར། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས། །གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་རྟོག་མེད་པ། །རྣམ་གཉིས་རྩོངས་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྡུག་ཞིག་རྣམ་གཞན་དུ་བློ་བྱེད། །བག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོག་པ་ན། །བྱད་

མེད་སོགས་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་ན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྩོངས་སོགས་དང་། །འབད་པ་མེད་པས་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གསུངས་པས་གསུངས་པ་གང་། །འདི་དེ་མཆོག་གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་གོ་འཕང་སྟེ། །ཀྱི་ཤ་པ་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །གཞན་

དག་གིས་ནི་བདག་བརྟེན་ཞིང་། །དག་པའི་ཞེལ་འདུར་ཞེས་དེ་དག །དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བདག་ཉིད་བཀག་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཞེས་ནི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཞེས་ནི། །བདག་ལས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །དེས་ན་ཀུན་བདག་ཉིད་རྣམ་ཞེས། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་

ཐལ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའམ། །ཡང་ན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཚེ་དེ་ཡུལ་ཅན་མི་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འགལ་བ་

ངུ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་རྟག་པའི་བདག་མཐོང་བ། །དེ་

ཉིད་དེ་ཡི་ཤེས་པ་མིན། །འོན་ཏེ་བདག་ཤེས་ངོ་བོ་ངུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་སྣང་བ་དང་། །བལྟ་བ་དུ་མ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་ལྟ་ཡང་དེ་ཉིད་མེད། །གལ་ཏེ་རང་གསལ་དངོས་པོ་

ཉིད། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་འདོད་པ་ན། །དེ་ཚེ་རང་རིག་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་

@129B འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་དང་ནི་ཚངས་པ་སོགས། །འབྲེལ་པ་ཟུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས། །ལྟོས་མེད་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ལུས་

ཉིད་ནི། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་མིན། །རིག་བྱེད་ཀུན་ཤེས་ངོ་བོ་ངུ། །རིགས་མིན་དོན་ངེས་མེད་པའི་ཕྱིར།།

རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས། །ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ལུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཚངས་པ་སོགས་བཞིན་བརྟགས་བྱས་མིན། །འགྲོ་སྡུའི་བདག་ཉིད་ཁོ་

བར་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པས་མིར་མི་གཏོགས། །ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྨྲལ་པར་

འདོད་པ་མིན། །འོག་མིན་གནས་ནི་མཆོག་གྱུར་པ། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་གནས་པར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྨྲལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེད་ཀྱིས་

རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མི་ཉིད་དུ་ནི་ཇི་ལྟར་ངེས། །གཞན་གྱི་ལུང་གི་སྒོ་ནས་མིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་

པས་སོ། །ཁོ་བོས་དེ་དག་དང་འབྲེན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ན་འདོད་པ་མིན། །བདེན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །མེ་ཏོག་དང་འདྲར་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བས། །རྟག་པ་དངོས་མེད་སྨྲའམ་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིས། །ཆུང་མ་གསུམ་ཅན་སོགས་ཡོད་

མིན། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལོག་ཤེས་ཡིན། །བདག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ལོག་ཤེས་མི་མངའ་བར། །རྒྱས་པར་སྟར་ནི་བསྨྲའམ་ཟིན་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་

པ་མིན། །ཕིན་ཏུ་ཆེས་ཁྲད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རབ་རིབ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཤད་མེད་མིག་ཅན་སུ་ཞིག་འབྲེལ།།

ཡོན་ཏན་ལས་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས། །རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད། །སྒྲངས་པས་ཁོ་བོའི་རྟག་པ་ཡིན། །ལུང་དེ་ཡང་ནི་འདོད་མ་ཡིན། །ཉེ་བར་འཇལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །ཡོད་

པར་གྱུར་པར་འདོད་མ་ཡིན། །ངེ་ཚད་ཉིད་མིན་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཡོད་པ་མི་གྱུར་པོ། །ཡོད་པ་རབ་

ཏུ་གྱུར་པ་ན། །དེས་ནི་འདུ་བ་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པ་རྣལ་མ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེར་འཇལ་རབ་གྱུབ་པའི། །དཔག་པ་དེ་ནི་འབྲས་མེད་

ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཀུན་ནི། །ཀུན་ལ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། །དེས་ན་ཁྱོད་རང་ཀུན་མཁྱེན་འགྱུར། །རིང་

@130A ཞེས། །དང་བར་ཆོད་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་ཤེས་པ་ནི། །ནུས་པ་འགའ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མདུན་གནས་པ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར། །དེས་པ་ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཡོད་ན་དབང་འདས་རིག་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་

མ་མཐོང་བས། །མ་ལུས་ཀུན་མཁྱེན་མིན་ངེས་ན། །ཉ་ཅང་ཐལ་འཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་རྩོད་སེལ་བ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀུན་མིན་འདོད་མིན་ཞེན། །སྟེས་པ་ལ་ཡང་གནོད་དགོས་ལ། །གནོད་མཐོང་ལས་ཐ་དད་འགྱུར་མིན། །རྒྱལ་

བས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པའི་ཚུངས། །བསྟྱབས་པ་དེ་ནི་རྩོངས་པ་ཡིས། །བྱམས་སྟེམ་རྩོངས་ལས་གཞན་དུ་སེམས། །མཐོང་ཆོས་མངོན་མཐོ་སྟ་ཚོགས་དེ། །དེ་བཞིན་སྐྱོན་རྣམས་ཞི་བའི་མཆོག །དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ན། །དེས་ན་གཞན་དག་རྩོངས་པར་བྱེད།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟན་འདི། །རིག་བྱེད་རྩ་བ་ཅན་མ་ཡིན། །རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་གསུངས་ཡིན། །ཐོས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་སྟེས། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཉེར་བསྟན་པ། །དེ་འདྲ་རང་

དོན་བསྟུབ་ཕྱིར་མིན། །དེ་དག་གི་རྩོམ་མ་ལུས་པ། །དེ་འདྲ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཕན་

བྱེད་པ། །དབང་ཐོབ་སྐྱེང་རྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་གཉེན་ཡིན་པས། །ཀུན་ལ་གཏོ་འཕང་དེ་ཉིད་གསུངས། །བཤམ་ཚགས་འཇིགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་། །སེར་སྣ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ། །བརྩེ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་དག་ལ། །ཉེར་བསྟན་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རྣ་འགྲུར། ।

ཐུགས་རྗེ་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་གཟིགས་པ་ཅན། །དམིགས་བསལ་ཀུན་ལ་དོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྟོངས་སོགས་ཀྱི། །སྟོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོན་བཅས་འགྱུར། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་བརྩེ་དེ་དག་ལ་

ནི་འཇུག །མེ་བསྐོར་བྱས་ན་ཁྱིམ་སོགས་འགྲོ། །འབྲེལ་པ་དེ་དག་གིས་བཞེད་མིན། །ཕན་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ལེགས་སྨྲས་ཡིན། །རིགས་དང་དུལ་དང་ཕུལ་ཚོགས་པའི། །བྱམ་ཟེ་བ་ལང་སྤྱང་པོ་ཆེ། །ཁྱེ་དང་ཁྱེ་འཚོད་པ་དག་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་མཉམ་པར་

@130B བལྟ། །ལན་བརྒྱར་རིགས་ནི་བཀག་བྱས་པས། །རིགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །དེ་ལས་གཞན་ལས་ཁྱད་མེད་པས། །གལ་ཏེ་དེ་བཅེན་དབང་འགྱུར་སོགས། །ཡོན་ཏན་

གཞིར་བྱུང་སྟོག་པ་ནི། །མ་ལུས་པར་ཟད་ནས་འདིར་ནི། །ཁྱད་པར་མེད་པར་དེ་སྡུན་པས། །ཀུན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་

སུ་འགྱུར་ན། །དེ་ཚེ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུབ་འགྱུར། །གཉིས་སྐྱེས་རྣོན་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཞན་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་མེད། །སྐྱེས་ནས་ཆོག་ཆོགས་གང་དག །བྱུབ་པའི་བྱ་བ་དེ་ཀུན་

རྫོག །གང་ཕྱིར་དེ་དག་བཅོས་མ་ལའང་། །ཡོད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའང་བཞིན། །དུས་ནི་རིང་པོ་འདས་པ་

དང་། །བྱད་མེད་སེམས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཡི། །བྱམ་ཅི་ཉིད་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །རེས་པར་བྱ་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དབང་འདས་དངོས་དོན་ཤེས་པ་ནི། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དེས་

ན་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས། །རིག་བྱེད་པས་ཀྱང་སྨྲས་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་

ཀྱང་། །དེ་དག་བྱམ་ཅི་མ་གཏོགས་པས། །བྱམ་ཅི་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན། །བྱས་མིན་དེ་རེས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རང་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱས་མེད་

པའམ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་རིགས་བྲལ་ཡིན། །རིག་བྱེད་གདོན་རྩོངས་བྱམ་ཅི་ནི། །དཔྱོད་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་

ཡིན་ཞེས། །གང་ལས་རེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཡིས་བྱམ་ཅི་ལ། །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཉིར་བསྟན་བྱས། །གནའ་རབས་དང་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཅས་གསོ་

དཔྱད། །དཀའ་ཡིས་བྱུབ་པ་བཞི་པོ་ལ། །གཉན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིག་མི་བྱེད། དེས་ན་གང་

གང་རྟོངས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འཇིག་སྐྱུར་སྣམ། །གང་ཙམ་བྱིས་ནི་གཞན་དུ་ཡང་། །བཀའ་ཡིས་བྱུབ་ཉིད་ཅེས་མི་འབྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས། །གན་གསུངས་རིགས་ལྡན་དོན་ཉིད་དང་། །བདག་ལ་དེ་དོན་ནུས་པ་ནི། །གསལ་བར་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

སུ་སྟེགས་ངན་བློང་ཆེས་སྨོས་པའི། །དེགས་པ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཅན། །སྨྲག་པ་མ་ལུས་མི་མངའ་བ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་སེང་སྒྲ་སྒྲོགས། །དགེ་སློང་དག་གམ་མ་ཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བློང་

@131A ཞེས། །བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །གང་དག་སྟིག་པ་སྤང་ངས་བྱས་པས། །དོན་དམ་པ་ཡི་བྱམ་ཅེའི། །དྲི་མེད་བདག་མེད་གོམས་བྱེད་པའི། །དེ་དག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོད། །དེས་ན་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ། །དགེ་སློང་རྣམ་བཞི་ཡོངས་བྱགས་ཡིན། །གཞན་ཀྱིས་བསྟན་

པ་དག་སྨྱོང་དང་། །དེ་བཞིན་བྱམ་ཅེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། །མི་སུ་ཞེག་གཅིག་ཀུན་མཉེན་སྲིད། །ཅེས་བྱ་སོགས་ལ་བསྨྲས་པ་ནི། །དམ་བཅའ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཀྱིས། །སྨྱོན་དང་བཅས་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་ལུས་དོན་ནི་ཡོངས་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་པ་འབྲས་མེད་ཡིན་ན་

ཡང་། །ཆོས་བཟང་བདེ་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི། །འབད་པ་བྱེད་ཅེས་སྟར་བསྐུབས་ཟིན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པས་དེ་སྨྲས་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུངས་མི་འགྱུར་ཞེས། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ། །རྟེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ཡང་སྟར་བསྟན་ཟིན། །ཇི་ལྟར་ཅུང་ཟད་མཐོང་

བ་ཡི། །དྲི་སོགས་དོན་རྣམས་ཉམས་སྐྱོང་ནས། །དེ་དག་སེམས་ལ་སྐྲོ་བཏགས་པས། །ཉམས་སྐྱོང་ལ་བརྩེན་ཕྱིས་བརྩོད་བྱེད། །དེ་ཡི་ཚོགས་དེ་དངོས་པོ་དེའི། །ཤེས་པ་ལས་བྱུང་མིན་པ་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་གསུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་འགྱུར། །དངོས་

པོ་མ་ལུས་རྣམ་ཤེས་ནི། །འདིའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་ཙམ་དོན་རྣམ་ཤེས་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གཉས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྲིད་པས། །དེ་ཡི་བརྗོད་འདོད་ཅི་འདྲ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་འདི་ལ་འཇུག་མིན་ན། །དེ་མིན་

ཉོན་མོངས་བཅས་ཀུན་རྟོག །དེ་ལ་མི་མངའ་སྒྲིབ་ཟད་ཕྱིར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྟེས་མཐུན་པ། །དཀྱི་བཅས་སུ་ཞེག་སྤོང་བར་བྱེད། །དེས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས་

མི་འགྱུར། །སྒྲུབ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །དེ་ཡིས་དམིགས་མེད་དེ་རིག་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་མ་མཁན་

འགའ་ཞིག །སྟོང་ཡུལ་སྐྱལ་པར་བྱས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་མེད་ཅན་རིགས་ཏེ། །དེས་ན་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི། །དད་དང་ལྡན་ལ་མཛེས་མ་

ཡིན། །སྐབས་བབ་རྗེས་མཐུན་དོན་ཉིད་དུ། །དེ་ནི་བྱམ་ཅེས་སྨོས་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དོན་

@131B རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར། །ཉེ་བར་བསྟན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་སྐབས་བབ་འདིར། །འདིར་ཡང་བློ་བཟང་གིས་གསུངས་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེར་བསྟན་པའི། །ནུས་

མེད་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལུང་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ།།

འདིར་ཡང་སྨྲས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གསུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཉིད་མི་འདོད་པས། །ལུང་

ཁས་བླངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་གསུང་ལུང་ནི་འདོད་པ་ན། །དེ་ལ་སྒྲ་ཉིད་འདོད་པར་བྱེས། །

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ནི། །རིགས་པར་སྒྲ་རྣམས་ལ་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཐལ་བར་བསྒྲུབས་པས་ཆོས། །དང་བ་ཙམ་དུག་ཞན་གྱིས་འདོད། །རིགས་པར་རབ་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་རྒྱུད་

པ་ཡི་སྒྲབ་པར་འགྱུར། །དེ་གསུང་བ་ཡི་ལུང་དེ་ནི། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན། །

ཚོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །རྩྭ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བདག་པོར་འགྱུར་བ་ཙམ་རྟོགས་པས། །སྟོང་པར་བྱེད་པ་དེ་བརྗོད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྨྲ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་

འགྱུར་མ་ཤེས་པས། །དེ་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོར་རིགས་པ་དོན་གཉིར་གང་། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་བ། །ཡིད་ཆེས་མིན་གསུང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེར་བདག་ཉིར་གནས་པས། །

དེ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དག་འཁྲུལ་དང་ནི་འཆོ་སོགས་པའི། །སྨྲ་པའི་དོན་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །རྟེད་མོའི་ཚུལ་དང་ཤ་ཟ་སོགས། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་ཡིན། །དག་འཁྲུལ་དང་ནི་རྣམས་འཆོ་སོགས། །སྨྲ་པའི་དོན་གྱི་ཉིར་བསྟན་པ། །རྟེད་མོའི་ཚུལ་དང་ཤ་

པ་སོགས། །བྱིས་པ་ངག་འཁྲུལ་འཆོ་སོགས་པ། །སྨྲ་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཉིར་བསྟན་དེ་དག་ཡོད་པ་མིན། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྨྲ་འདོད། །དེའི་ཡུལ་མ་ལུས་གང་ལ་

ནི། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཅན། །ཆུང་ཟད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ཞིག

@132A ཞེས། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལའང་། །སྟུ་ཕྱི་ཡིས་ནི་གནོད་ཅན་མིན། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་སོགས། །ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ལ་འཇུག་བྱེད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྡན་པའི། །དམ་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་སྟོན་བྱེད་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་སྐལ་ལྡན་ལ། །མངོན་

མཐོང་སྤྱ་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ནི། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་སྟོན་པ་ཅན། །སྡུ་ངན་འདས་པ་བྱོང་ཁྲིར་གྱི། །དེ་ཡི་སྐོ་འཕང་འབྱེད་པ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྩེད་མོ་འམ། །སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཀུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་

ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟད་མོད། །གང་ཕྱིར་མིང་གཞན་བརྟགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལྡོག་འགྱུར་མིན། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམན་པའི་མིང་། །བྱེད་ན་ཁྱད་རང་སྣང་བྱར་འགྱུར། །འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་འཚེ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅན། །གོམས་དང་

དེ་ཡི་བྱ་བའི། །ཆོག་གང་ཞེག་གིས་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ཉིད་སྤྱང་པོ་ཤ་ཟ་སོགས། །སྤྱས་པ་ཞེས་ནི་དོགས་པར་འགྱུར། །དེའི་སྤྱོད་མངོན་པར་ཆགས་རྣམས་ལ། །དེ་འདྲའི་ཆོག་ནི་

སྲིད་པ་ཡིན། །འགལ་བཅས་གཙང་མི་གཙང་སོགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྣམས་ནི་ཅིག

ཅར་དུ། །བློ་གཅིག་གིས་ནི་རྟོགས་པར་མཐོང་། །དེ་དག་བློ་དང་འགལ་བ་མིན། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་ནི། །གཅིག་ལ་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི། །འགལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྣང་བ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་

ནི་འགལ་བ་མིན། །གཙང་དང་མི་གཙང་ལ་སོགས་དང་། །སྣུལ་དང་རྨ་བྱ་ལ་སོགས་ནི། །མིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྣང་བའི་ཕྱིར། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་དབྱེ་བས། །རྒྱུ་མིད་ཉེ་བར་གནས་མེད་པས། །དེ་ཤེས་བྱ་སྟེ་འགལ་བས་མིན། །སྟོང་དང་སེར་དང་དཀར་སོགས་

བཞིན། །ཡུལ་དང་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡིས། །དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་འགལ་བ་ཅན། །གང་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་སྣང་འགྱུར། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁྱབ་ཅན། །གང་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །དེ་ནི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །གང་

@132B དང་གང་དག་རྟོགས་བཞིད་པ། །དེ་དང་དེ་རིང་ངེས་སྒྲོར་ལས། །དེ་ལ་ནུས་པ་དེ་ལྟར་མངའ། །གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྤངས་ཅན་དེ་ཡིན། །ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་

དབང་བྱུར་རྣེད་པ་དེས། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ། །རང་གི་བཞེད་པས་མཁྱེན་པར་བྱུར། །

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་བླུག་གིས། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ནི་རིམ་གྱིས་མཁྱེན། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན། །དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རིམ་གྱིས་གཅོ་བོ་ལས་བྱུང་འབྱུར། །ཐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་མིན་ན། །ལོ་བརྒྱ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་

ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོས། །དངོས་པོ་ཀུན་ནི་གང་གིས་རྟོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེས་ནི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་བཅས་སྐད་ཅིག་མིན་སོགས་ལས། །གང་ཞིག་ལོག་པར་རང་མཚན་ཉིད། །རྟག་ཏུ་ཉེར་རྟོགས་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །དེ་

འདིར་སྨྲི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ལ་མངོན་གསལ། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྨྲོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སོགས་བརྗོད་མེད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡི། །སྨྲི་དེ་

རྣལ་འབྱོར་ཡི་ཤེས་དེས། །འཛིན་པར་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་ཡིད་ནི། །དེ་ནི་རྟོག་བཟལ་མ་འཁྲུལ་ཡིན། །དེ་འཛིན་ན་ནི་རྟོག་བཅས་དང་། །འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་

ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྲུ། །རྣམ་རྟོག་བདག་ཉིད་ཅན་

དུ་ཟཱཊ། །རྒག་པའི་རྩེས་འགྲོའི་རང་བཞིན་སྤྲུ། །དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །རྒྱུ་བཅས་འབྲས་བུ་ལས་

མཁྱེན་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་འདོད། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི། །རྩེས་སུ་དཔག་པས་སྟར་

བསྒྲུབས་ཟིན། །དེས་ན་དེ་ནི་ཡོད་སྒྲུབ་པའི། །ཚད་མ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཡོད། །རིམ་གྱིས་སམ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱིས། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་ནི་རྒྱས་ཡོད་

དེ། །གང་ཚེ་ཉེར་བསྟན་མཛད་པ་ཡིན། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་ལེགས་བསྒོམས་པས། །གང་གིས་བསྟན་

@133A ཞེས། །པ་དྲི་མེད་འདི། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུབས་བྱས་པས། །ཚད་མ་ཀུན་གྱིས་གཅོད་པ་མིན། །འཁོར་བ་མི་མཐུན་ཤེས་པ་ཅན། །ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་

མན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞེག་ནི། །དད་པས་སྤྱི་བོས་ལེན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དབྱུ་བོ་

ཡི། །ཆོགས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅན། །མངོན་པར་མཐོ་བ་སྟ་ཆོགས་ཀྱི། །རྫོགས་རྒྱུ་སྐྱ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ། །ཐུབ་མོང་མིན་པའི་ཐབས་རྣེད་པ། །སྐྱེས་བུ་མ་ལུས་དང་མི་

མཐུན། །གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ཀུན་མཉེན་མཁོན། །དེ་ནི་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཡིན། །གང་ཚེ་འདི་ལྟར་ཀུན་མཉེན་ནི། །ཅོས་

ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ། །འགའ་ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ན། །དེ་ཚོ་སྐྱེས་བུས་བྱས་ཆོག་གྱུབ། །རྣམ་པ་མེད་སོགས་དཔྱད་པ་ནི། །ཀུན་མཉེན་ལ་ནི་ཉིར་མཁོ་མིན། །ཇི་ལྟར་ཞྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དོན་འགའ་ལ་འཇུག་དེ་བཞིན་གཞན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་

ལས་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བརྟག་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ།། །།སྒོ་བཅོས་ཞི་བ་འཆོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣོགས་སོ།། །།ཀུ་གི་ཡུལ་གྱི་དབེན་ས་རི་བོ་དགེ་གནས་

ཕུན་ཚོགས་གླིང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་གུ་ཏྲ་ཀ་ཤྭི་ཏྲ་དེའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། སྒྲ་བསྒྲུབ་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཅན་ཨུ་ཏྤ་ལའི་དགེ་སློང་ལྷ་བཙུན་མ་ཞེ་བ་འོད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །བྱང་ཆུབ་ཅན་གཅིར་བུ་བྱེ་བག་པ་དང་རྒྱུར་ཕན་རིག་པ་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་

དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ནི། །ཆུ་གླུང་པ་དང་ཙ་ར་ཀ་དང་དུས་སྦྱོང་པ་བརྟེན་ཞིང་ཆངས་དང་སྣ་ཚོགས་ཆོལ། །སྐྱ་ཡི་ཚངས་པ་རིག་བྱེད་མཐའ་དང་བྱེ་བག་སྦྱངས་མདོ་སྡེ་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་

དེ་དག་གི །བྱེ་བྲག་ལྷང་བཙས་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་གང་ཡིན་འདི་ནི་རྟོགས་ནས་འབྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟན།། ।।