

@001A ༄། རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། ཀལ་ལྡན་པ་སྤྲོད། བོད་རྣམས་དུ། ཀལ་ལྡན་པ་འི་མདོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུང་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆཛལ་ལོ། བླུ་པ་ཡི་གེ་ཡང་དག་པ་འི་མན་ངག་གོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་བཅུ་བཞི་རྣམས་དབྱངས་སོ། །བཅུ་རྣམས་མཚུངས་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་དག་པན་ཚུན་གྱི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དག་གོ། །སྲ་མ་ཐུང་བུ་འོ། །སྲི་མ་འིང་པོ་འོ། །ཨའི་
ཡི་གེ་བོར་བའི་དབྱངས་རྒྱ་མི་ན་འོ། །ཨེ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་འོ། །ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་རྣམས་སྟེ་པ་འོ། །སྟེ་
པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་མེད་པ་འོ། །གཞན་རྣམས་སྟེ་དང་ལྷན་པ་འོ། །ང་ཉ་ཁ་ན་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་སྟེ་ལྷན་ནོ། །ཡ་ར་ལ་ཤ་རྣམས་མཐར་གནས་
སོ། །

གཤམ་ཉ་རྣམས་དྲོ་བའོ། །ཨེ་ ཞེས་པ་རྣམ་པར་བཅད་བྱའོ། །ཀལ་ ཞེས་པ་ལྷེ་ཙ་ཅན་ནོ། །ཤ་ ཞེས་པ་མཆུ་ཅན་ནོ། །ཨི་ ཞེས་པ་རྗེས་སྤང་འོ། །སྤ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གི་དོན་ཉི་བར་
དམིགས་

@002A ༄། །པན་ཚིག་གོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པོ་ལ་གྱི་ཡི་གེར་བྲང་ངོ། །འཛིག་ཏེན་པའི་ཉི་བར་སྟོན་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་
བོ། །ཞེས་

པ་མཚམས་སྟོར་ལས་ཀྱང་པ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། །མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་པོ་ལ་འདྲ་དབྱེད། །ཞའི་ཡི་གེ་ཞའི་ཡི་གེ་ལ་ཞའོ། །ཞུའི་ཡི་གེ་ལ་ཞའོ། །

རིའི་ཡི་གེ་ལ་ཞའོ། །ལིའི་ཡི་གེ་ལ་ཞའོ། །ཞེ་ཡིག་ལ་ཞེ་སྟེ་ཞེ་ཡིག་ལ་འདྲ་ངོ། །ཞོ་ཡིག་ལ་ཞོ་སྟེ་ཞོ་ཡིག་ལ་འདྲ་ངོ། །ཞའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་སྟེ་པོ་ལ་དབྱི་བའང་

མ་ཡིན་ནོ། །ཞུའི་ཡི་གེ་ལ་ཞའོ། །རིའི་ཡི་གེ་ལ་ཞའོ། །ལིའི་ཡི་གེ་ལ་ཞའོ། །ཞེ་ཞེ་ལ་ཞའོ། །ཞེ་ཞུ་ལ་ཞའོ། །ཞོ་ཞོ་ལ་ཞའོ། །ཞོ་ཞུ་ལ་ཞའོ། །ཞེ་ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ལ་ཞའོ། །ཞེ་ཞུ་ལ་ཞའོ། །

མཐའ་ལ་སྟེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཚིག་མཐའ་ཞེ་ཞེ་ལས་པོ་ལ་གྱི་ཞེ་ཡིག་དབྱེད། །གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཚམས་སྟོར་མི་བྱེད། །ཞེས་པ་
མཚམས་སྟོར་ལས་

@002B ཀྱང་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། ། །ཞོ་ཏེ་མཐའ་རྣམས་དང་ཞེ་ཞེ་ཞུ་ཞུ་ནི་ཕྱོད་རྣམས་དབྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཞོ་མ་ཡིན་པའོ། །མང་པོའི་ཚིག་ཞེ་

སྒྲིལ། ཉི་

བར་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པ་མཚམས་སྒྲུབ་ལས་ཀླང་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །སྟེ་པའི་དང་པོ་ཚིག་མཐའ་རྣམས་^(DYBA)ངས་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་ལྷ་པ་རྣམས་སུ་སྟེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་པར་གསུམ་པ་རྣམས་སུ་འོ། །སྟེ་པའི་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཤིག་དབྱངས་དང་ལྷ་ར་པ་རོ།ལ་ཅན་ཆ་ཡིག་སྟེ་ཡིག་སྟེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

རྣམས་ཉིད་ལས་ཉ་ཡིག་སྟེ་

མའི་བཞི་པ་སྟེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཡིག་ལ་དང་ཅ་འའི་སྟེ་པ་རྣམས་ལ་པ་འོལ་གྱི་གཟུགས་སོ། །ཤ་ལ་ཅ་འོ། །ང་ཆ་ན་ཅུ་པ་རྩ་བྱང་དུ་ཅན་རྣམས་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ། །ན་མཐའ་ཅ་ཆ་

དག་ལ་ཤ་

ཡིག་སྟེ་སྟེ་མར་རྫོགས་སུ་ང་འོ། །འ་ཐ་དག་ལ་ཤ་ཡིག་གོ། །ཉ་ཐ་དག་ལས་ཡིག་གོ། །ལ་ལ་ལ་འོ། །ཇ་རྩ་ཉ་ཤིག་རྣམས་ལ་ཉ་ཡིག་གོ། །ཤ་ལ་ཅུ་དག་ཡང་ན་འོ། །འ་རྩ་ཆ་པ་འོལ་ཅན་

ནི་ཆ་

@003A ཨོཾ། །ཡིག་གོ། །མ་གསལ་བྱེད་ལ་ཇེས་སྤྱང་རོ། །སྤྱི་པ་ལ་དེའི་སྤྱི་པའི་ལྷ་པར་ཡང་ནོ། །ཞེས་པ་མཚམས་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྣམ་པར་བཅད་བྱ་
ཅའམ་

ཚལ་ཤོ། །ཁའམ་ཐ་ལ་ཤོ། །ཏའམ་ཐ་ལ་སོ། །ཀའ་དག་ལ་སྤྱི་རྩ་ཅན་ཏེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །པ་པ་དག་ལ་མཆུ་ཅན་ཏེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཤུལ་ལ་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱུ་ཡང་
ནོ། །ཨ་ཡིག་

དག་གི་བར་དུ་ཨྱཱོ། །ཨ་དང་སྒྲ་ལྡན་དག་གི་འང་ངོ། །ཨ་ལས་པ་རོལ་དབྱངས་གཞན་ལ་དབྱི་བའམ་ཡང་ན་ཡོ། །ཨྱཱོ་དག་ལས་དབྱངས་ལ་དེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་ལྡན་ལ་དབྱིའོ། །རྒྱ་
མིན་གྱི་པ་རོལ་

རོ། །སྒྲ་ལྡན་དང་དབྱངས་པ་རོལ་ལོ། །རའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རྒྱ་མིན་གྱི་པ་རོལ་མ་ཡིན་པའང་ངོ། །ཨིཏྱ་དང་ས་ལས་པ་རོལ་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱིའོ། །རྣམ་པར་བཅད་བྱ་ཕྱིས་པ་ལ་
སྒྲུབ་མཚམས་སྒྲུབ་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །རའི་ར་ལ་དབྱི་ཞིང་དབྱངས་སྒྲ་མཐའ་རིང་པོའོ། །དབྱངས་ལས་པ་རོལ་ཚ་ཡིག་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་མཚམས་སྒྲོར་ལས་རྒྱུ་པ་ལྟ་པ་རྩོགས་སོ། །བྱིངས་དང་
རྣམ་དབྱེ་

@003B བོར་བའི་དོན་དང་ལྟན་པ་རྟགས་སོ། །དེ་ལས་པ་རོལ་རྣམས་རྣམ་དབྱེའོ། །སི་ཨྱོ་ཇས་དང་པོའོ། །ཨམ་ཨྱོ་ཤས་གཉིས་པའོ། །བླ་བླ་མ་གྱིས་གསུམ་པའོ། །ང་སི་བླ་མ་བླ་མ་ལྟ་
པའོ། །ངས་ཨྱོས་ཨྱུམ་བྱག་པའོ། །ངི་ཨྱོས་སུབ་བདུན་པའོ།

དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་ལ་ཇས་ཤས་དག་གོ། །བོད་པ་ལ་སི་སྐྱུ་རྩེའོ། །ཨྱུ་ག་མ་ཨྱུ་ཏ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་དབྱངས་མཐའ་ལས་པ་རོལ་ཏུའོ། །གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་དང་
པོར་རོ། །ཨྱི་ཏ་ཨྱུ་ཏ་ཨྱུ་ལྷོའོ། །ཨྱི་ཏ་ཨྱུ་ཏ་བྱད་མེད་བཟོད་པ་དག་ན་བྱོའོ། །

ཨྱུ་ཤྱོེ། །མཐའ་ལས་སྒྲ་མ་ཨྱུ་པ་རྩེའོ། །གསལ་བྱེད་ལས་ན་ཨྱུ་ཏ་པ་རྩེའོ། །མཐར་གནས་དང་རྩེས་སུ་སྒྲ་ལྟན་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩེའོ། །ཨྱུ་ཡིག་སྒྲ་ལྟན་ལ་རིང་པོའོ། །ཇས་
ལའོ། །ཤས་ལ་སྟེ་སའི་འང་ནའོ། །ཨྱུ་ཡིག་ལ་

དབྱིའོ། །ཐྱིས་ཨྱིས་ཡང་ནའོ། །རྩྱུཾ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཨྱིའོ། །ཨྱིས་ལ་འོང་ངོ། །ང་སི་ཨྱུཾའོ། །ངས་སྲུའོ། །ཁྱེ་ཨྱི་ནའོ། །ངེ་ཡའོ། །སཱ་རྒྱ་མ་ལས་ནི་ངེ་སྒྲེའོ། །ང་སི་
(SM'A)ཾའོ། །ངི་ནི་སྒྲེའོ། །ཡུཾ་སྟོགས་ལས་བྱང་

པར་དུ་ལའད་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཨྱི་ལ་སྲུའོ། །ངས་ཐམས་ཅད་ཨྱིའོ། །ཨྱུཾ་སྟོགས་ལས་ཡང་ནའོ། །ཡུཾ་སྟོགས་ལས་བྱང་ངོ། །ཐྱིས་དབྱེ་གནས་པ་ལས་བྱང་
ངོ། །གཞན་སཱ་རི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ པའི་ཆོག་སྲུད་ལའང་ངོ། །འབྱུ་མང་པོ་པ་ལའང་ངོ། །ཕྱོགས་རྣམས་གྱི་ཡང་ནའོ། །འབྱུ་ལས་སི་དབྱིའོ། །ཁྱེ་ཨྱིས་དག་ལ་
ཨྱིའོ། །སཱུཾའོ། །མའི་དོན་རྣམས་གྱི་བྱང་དུའོ། །ཨྱིའོ། །ང་ལྷན་རྣམས་ཡེ་ཡུས་

ཡུས་ཡུསྟོ། །སཱ་རྒྱ་མ་ལས་ནི་སྲུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉེ་སྡེ་མ་རྣམས་བྱང་བའང་ངོ། །དྲི་དྲི་ཡུ་དྲི་དྲི་ཡུ་དག་ལས་ཡང་ནའོ། །ན་དྲི་ལས་ཨྱི་ཨྱུས་ཨྱུས་(A'MA)འོ། །སཱུཾའོ། །མའི་བྱང་
དུའོ། །ཨྱུཾ་འཤས་དག་གི་དང་པོ་དབྱིའོ། །

@004A ༄༄༅། །ཨྱི་ཡིག་མཐའ་ལས་སིའོ། །གས་ལ་བྱེད་ལས་བྱང་ངོ། །(AGNI)ལས་ཨྱུཾ་གྱི་ཨྱི་ཡིག་གོ། །ཨྱི་ཡིག་སྡེ་མའོ། །འཤས་གྱི་ཨྱི་ཡིག་སྟེ་སའི་འང་བྱད་མེད་མིན་པ་ལ་
ནའོ། །ཁྱེ་རྒྱའོ། །ཨྱི་དས་གྱི་ཨྱི་མུའང་ངོ། །ཨྱི་ཨྱིཾ་ཨྱི་ཨྱིཾ་ངས་

ལའོ། །སྐྱུ་ལའང་ངོ། །དེ་ལའོ། །ང་སིངས་དག་གི་ཨ་དབྱིབས་ལང་ངོ། །གོ་ལས་ཀྱང་ངོ། །དི་ལྷ་མ་དང་བཅས་པ་ཨོའོ། །ས་ཁི་པ་ཏི་དག་གི་ངེའོ། །ང་སིངས་དག་གི་ཨ་
ལའོ། །རིཏ་མཐའ་ལས་ང་མ་དང་བཅས་པའོ། །སི་ལ་ལྷ་སྒྲི་སི་དབྱིབས་ལང་ངོ། །

ཤས་ལ་(AGNI)་བཞིན་ན། །དི་ལ་ཨཱོ། །རྩུཌ་ལའང་ངོ། །བྱིངས་ལས་ཁྱི་སྒྲི་ལྷཱོ། །སྐྱུ་ལ་ཨཱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་དུ་ན་དྲི་ཤྱུ་རྣམས་ལས་
སི་དབྱིའོ། །ལྷུ་མ་ལའང་རུའོ། །ཁྱིའི་ཏ་ཡ་ལང་ངོ། །ཙ་རྒྱར་གྱིའོ། །བྱངས་ལས་པ་ནའི་མཐའ་ལས་སོ། །ཀ་ཏི་ལས་ཀྱང་ཇས་ཤས་དག་གི་འཇིག་གོ། །རྒྱུ་ལས་ངེ་ལྷུ་མའོ། །ཞེས་པ་
མིང་བཞི་པར་རྒྱང་པ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །ས་ཁི་ཏུ་སོགས་ལ་ཨཱུ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་ཏི་བསྐྱབ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །(SDRI)་ན་

དྲི་འདའོ། །བུད་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ཨི་ཡ་ལྷ་བ་དག་ལྷུ་བ་དག་ལྷུ་མ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཐུང་དུ་འའང་ང་ལྷན་ལའོ། །མ་ནིང་ལས་སི་ཨུམ་དག་གི་དབྱི་སྒྲི་དེ་ལ་བརྗོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་
ཡིག་ལས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུང་ངོ། །ཨ་རྩ་སོགས་ལས་ནི་རུའོ། །ཨོའོ་ལྷཱོའོ། །ཇས་

ཤས་དག་གི་ཤིའོ། །རྩུཌ་དང་དབྱངས་ལས་རྩུཌ་ལ་རུའོ། །རྒྱ་མིན་ལས་དབྱངས་ལའོ། །ཨ་སྒྲི། ད་རྒྱི། (SHKTHI)། ཨཱུ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སོགས་ལ་མཐའ་ཨུནའོ། །སྒྲིས་པར་བཤད་པ་ཅན་

ནི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ལ་རིང་པོའོ། ར་མཐའི་འང་

ཡུ་པ་རྩེའོ། རྒྱུ་ལ་འང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ལའོ། ར་མཐའ་དང་མ་རྒྱ་དག་གི་ནི་ཡུ་པ་རྩེའོ། ར་པའི་འང་རོ། ར་རྒྱ་དང་ཡུལ་མཐའི་འང་བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་སི་ལའོ། ར་(IN)་
རྒྱ་པུ་ཤ་ཡང་མཉམས་ཀྱི་ཤི་ལའང་རོ། ར་ཡུ་ཤ་ནས་པུ་རུ་དེ་ཤས་

@004B ར་ནི་རྒྱས་རྒྱུ་སི་ལ་ཡུལ་མཐའོ། ར་ཁིའི་འང་རོ། རྒྱུ་ལ་ནི་ཡོའོ། རི་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་ཡུལ་འོ། རི་ལ་ཡོའོ། ར་མ་ལ་ཡང་ན་ཡུལ་འོ། ར་ཇིའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ན་རུའོ། ར་བྱ་སྐྱེས་ལས་ཡུལ་འོའི་ན་ཡིག་མེད་དོ། ར་ཁིང་ལ་

ཡང་ནའོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་སོགས་རྒྱུ་སི་ལ་ཡུལ་འོ། ར་ནིའི་ནིའི་རྒྱ་ཡུ་པ་རྩེ་ཡིས་པ་ལའོ། ར་ཇིའི་རྒྱུ་ལ་ཡོའོ། ར་མ་ཤས་དག་ལ་ཡུལ་འོ། ར་(NthI)། ར་(NthI)། རི་བྱུ་གྱི་
རྒྱུ་སི་ལའོ། རྒྱུ་ལ་ཡུལ་མཐའོ། རྒྱུ་མིན་པའི་དབྱངས་ལ་དབྱེའོ།

གསལ་བྱེད་ལ་འང་འདི་རྒྱུ་སི་ལའོ། ར་རྒྱ་ཤ་འང་རྒྱ་དང་ཡུལ་མཐའོ། ར་མ་རྒྱའི་ཡུལ་འོའི་རྒྱ་འོ། ར་ཇིའི་རྒྱ་སྐྱེས་ཡུལ་འོ། ར་ཇིའི་འང་རོ། རི་ལ་

ནུའོ། །སྐྱུ་ལ་གཉིས་དག་གི་བྱང་དུའོ། །ཨ་དས་ཀྱི་ཚོག་ལ་མའོ། །ཟུཌ་

མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཨིཌ་དང་བཅས་པའི་འང་བརྒྱའི་ཕ་སྐྱའི་ཨུཌིད་དོ། །ཤུན་ཡུ་བན་མ་ལྷ་ལན་ནམས་ཀྱི་འང་དོ། །བྲ་ཉིའི་བྲ་སྐའི་ཨོའོ། །_(ANYTZA)འི་ཨ་དབྱི་བ་དང་སྐ་
མའི་འང་མིང་པོའོ། །_(R+YA)ཏུ་ནི་ཏི་རལོར་༄༅།ཀྱའོ། །ཨུ་དཏུའི་ཨུ་དྲི་ཅིའོ། །བྲ་དའི་པད་

བསྐྱ་བའི་མཐའི་འོ། །བ་མ་བཅེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཨན་གྱི་ཨ་དབྱི་བ་དང་སྐ་མའི་ཚོག་ལ་མ་སྐས་པ་བཞིན་འང་དོ། །ཨྲི་དང་དི་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །བྲིངས་ཀྱི་ཨུ་ཟུཌ་མ་ཡིན་པའི་
དབྱངས་ལའོ། །ཨྲིཏ་ཨྲིཏ་དག་གི་ཨི་ཡ་ཨུ་ཕ་དག་དབྱངས་ལའོ། །

སྐྱུའོ། །བྲི་བརྒྱ་བྲི་ཕུ་ནར་བྲི་དག་མ་ཡིན་པའི་འོ། །ཡི་གེ་གཅིག་མིན་པ་དག་གི་ནི་བཅེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡ་བ་དག་གོ། །བྲི་བྲིངས་བཞིན་ནོ། །སྐྱི་འང་དོ། །ཨམ་ཤས་དག་ལ་ཡང་
ནའོ། །སྐ་བརྒྱའི་ཕ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཨུཌིད་དོ། །མི་

ཟད་པ་དང་སྐ་རྒྱ་མའི་མཐའི་དབྱངས་ལས་སྐ་མར་ཨ་ཀ་དང་ཀའོ། །ཀའི་རྒྱན་ལ་བྱད་མདུ་བྱས་པའི་ཨུ་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཡིག་སྐ་མ་ཡིག་གོ། །ཞེས་པ་མིང་བཞི་པར་རྟང་པ་གཉིས་པ་

རྫོགས་སོ།། །ཆོག་ལས་ཡུལ་ལྷན་དག་གི་བྱ་བ་བཞི་པ་

@005A ༄། །གཉིས་པ་རྣམས་ལ་བས་ནས་དག་ཆོག་གོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་བླན་རྒྱུ་ལོ། །ཏུང་མད་དག་གི་གཅིག་ཉིད་ལ་ཏེ་མེ་སྟེ་ཏུ་སྟེ་ནི་གཉིས་པ་ལ་ལོ། །ཀར་པའི་དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅ་སོགས་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ངོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཐའ་དབྱེ་ལོ། །

ཡུ་བ་ཡུ་བ་དག་གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །ཡམ་དང་ཡོའང་ཡུ་མ་ལོ། །ཤས་ཀྱི་ཡུ་ན་ལོ། །སི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དག་གི་ཏུ་མ་ཡུ་ཉི་ངོ། །འཛུ་ལ་ཡུ་ཡམ་ལྷ་ཡམ་མོ། །དེ་ལ་
ཏུ་བྱི་མ་བྱི་མ་མོ། །ངས་ལ་ཏ་བ་མ་མ་ལོ། །གཉིས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་

པ་ནི་ཡཏའོ། །བྱས་ནི་ཡུ་བྱམ་མོ། །སྟུ་མ་ནི་ཡུ་ཀམ་མོ། །མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡེ་ཉིད་དོ། །གསལ་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཡུ་ཉིད་དོ། །རིའོ། །ཡལ་ན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །དེ་ལས་འཛུ་ཤས་དག་
གི་ཡོའོ། །ན་ཉ་མེད་པའི་ཡམ་ན་ནི་སི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡམ་རྩེའོ། །མ་

གྲ་བན་ནི་སི་ལའང་མ་གྲ་བརྩུ་ཡང་ནའོ། །འཛུ་དབྱངས་ལ་འཛུ་རས་ཡང་ནའོ། །ཁྱི་ཙ་ཏུར་དག་གི་བྱད་མེད་ལ་ཏི་སྟི་ཙ་ཏུ་སྟི་དག་རྣམ་དབྱེ་ལ་ལོ། །དེ་དག་དབྱངས་ལ་རའོ། །རྣམ་ལ་རིང་པོ་

མ་ཡིན་ནོ། རྩི་ཡང་ནའོ། རྩྱ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཨྲོ། རྒྱུ་མ་གཏོ།

དྲི་མ་ཡིན་པའི་ད་མའོ། རི་ལ་སའོ། རྩའི་འང་ངོ། རྩི་དམ་ཨྲི་ཡམ་སྟེ་སྟེས་པ་ལ་ཨྲི་ཡེ་ཡེ་(M'O)། རྒྱུ་མ་ལ་བྱེད་ལ་ཨྲི་མ་མེད་པའི་ཨྲི་མའོ། རྩྱ་སོགས་དག་ལ་ཨྲི་མའོ། རྩི་མྱ་བྱེད་ལ་ཨྲི་མ་མེད་པའི་ཨྲི་མའོ། རྩི་ལས་སྟེས་སྟེས། །

ཨྲི་དམ་ལས་ཀྱང་ངོ། རི་ལ་ཨྲི་སྟེ་སྟེ་དབྱེ་བའང་ངོ། མ་ལས་ཨྲི་མེད་དོ། མང་པོ་མེད་ལ་ནི་ཨྲི་མེད་དོ། ཨྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ལ་དའོ། རྩྱ་སོགས་པ་དང་གསལ་བྱེད་དང་པོ་རྣམས་ལ་
ཨྲི་མ་(dVA)་ན་ནི་བསྟེས་རྣམས་ཀྱི་འང་ངོ། རྩྱ་སོགས་དག་གི་འང་ངོ། རྩྱ་མ་པ་

མ་མཐའ་དང་ཡེ་མ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འངོ། རྩྱ་དང་པོའི་རྩི་མའོ། རྩྱ་སྟེ་དང་པོ་མ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འང་ངོ། རྩྱ་རྩྱ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ནའོ། རྩྱ་དམ་རྩྱ་དང་བཞི་པ་མཐའ་ཅན་གསུམ་
པ་དང་པོ་ཅན་གྱི་དང་པོ་བཞི་མེད་དེ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། རྩྱ་མ་པ་དང་ཨྲི་མ་པ་

@005B དག་གི་རའོ། རྩི་མ་ཨྲི་མ་དག་གི་ཨྲི་མ་ཨྲི་མ་དག་གོ། ཨྲི་མ་མེད་ཀྱི་སའོ། རྩྱ་སོགས་པའི་མཐའ་དབྱེའོ། རྩྱ་སོགས་པ་དང་པོའི་རྩྱ་མའོ། རྩྱ་སོགས་མཐའི་ན་ཡིག་

གོ། །སྤྱི་ལ་ཡིན་ནོ། །ན་དང་བཅུགས་པའི་མཐའ་ཕྱིས་པ་ནི་ཆོ་ག་སྡུ་མ་ལ་མ་ཕྱིས་པ་བཞིན་

འང་ངོ། ། $\mathbb{U}_{(IS)}$ ་ $\mathbb{U}_{(US)}$ ་དོས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟན་ལ་རའོ། །རྒྱ་ཁྱམས་ཀྱི་གསུམ་པའོ། །སྒྲ་མེད་པ་ལ་དང་པོའོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །རིམ་དང་ས་དག་གི་ནམ་པར་བཅད་
བུའོ། །ཚོགས་པ་དང་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ལ་བཟོད་པ་ནི་མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ་དག་ཕྱིས་པ་

ལའང་ངོ། །ཞེས་པ་མིང་བཞི་པར་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ཚོགས་སོ། །།མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ལྷ་པ་མིན་པའི་ནམ་དབྱེ་ནམས་ཀྱི་ཨཱོ། །གསུམ་པ་དང་བདུན་པ་དག་གི་
ཡང་ནའོ། །གཞན་ལས་འཇིག་གོ། །མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །

གྲགས་པ་ནམས་ཀྱི་མང་པོ་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་མིན་པ་ལ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིའོ། །གཤ། ཡསྟ། བི་ད་སོགས་ནམས་ཀྱི་འང་ངོ། །ཐྱི་བྱ། ཨ་ཇི། ཨ་རྒྱི་རས། ཀྱཏས། བ་ཤིལ། གོ་ཏ་མ་ནམས་
ལས་སོ། །གང་ལས་འབྲས་བའམ། འཇིགས་པ་འམ། ལེན་པ་ད་

ངས་པར་ཀུན་སྒྱུན་པའོ། །སྤང་བའི་དོན་ནམས་ཀྱི་འདོད་པའང་ངོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྱུན་པར་འདོད་པའམ། སྲིད་པར་བྱེད་པའམ་འཇིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྒྱུན་

པའོ། །ཁང་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་དེ་གནས་གཞིའོ། །ཁང་གིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའོ། །ཁང་

བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །གང་བྱེད་མཁན་དེ་བྱེད་པ་པོ་འོ། །གང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་རྒྱ་(NG) འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་པ་འོ་ལོ། །རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེད་པོ་འོ། །ཁོད་པ་ལ་འང་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས། ལས། བྱེད་པ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ།

ངེས་པར་གྱུར་སྒྲིལ་པ། བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞི་རྣམས་ལ་འོ། །པ་རི། ཨ་བ། ལྷང་། སྒྲོལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲིགས་ཨི་ཏ་ར་རི་ཏི་གཞན་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་ངོ། །ཨི་ན་ཡིས་གཉིས་
པོ། །ལས་རབ་རྩ་བ་རྫོང་པ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་ངོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ལ་ལམ་@006A ༄། །མིན་པ་ལ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་སྟེ་གཡོ་བ་ལ་འོ། །མ་རྩའི་ལས་ལ་འང་སྟོག་ཆགས་མ་
ཡིན་པ་ལ་སྟེ་མ་གྲུས་པ་ལ་འོ། །ན་མས། ལྷ་སྟེ། ལྷ་རྩ། ལྷ་རྩ། ལྷ་ས་པ་(BshA)ལ་སྒྲོལ་བ་ལ་བཞི་པོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་འོ། །རྩམ་འི་དོན་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་བརྫོང་།

པ་ལས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་པའོ། །རྒྱུ་འོན་ལའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལའོ། །བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལའང་ངོ། །དུས་དང་དངོས་པོ་དག་ལ་བདུན་པའོ། །སྒྲ་མི། ལྷོ་ལྷ་ར། ལ་རྩི་པ་ཏི། རྒྱ་ལྷ་ར། ལྷ་མི། པ་ཏི་བྷ། པ་སྒྲ་ཏ་ནམས་

གྱི་བྱ་པ་འདྲོ། །ངེས་པར་དགར་བ་ལ་འདྲོ། །ཉེ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་བྱ་པ་འོ། །བྱན་པའི་དོན་གྱི་ལས་ལ་འོ། །ཀ་རོ་ཉི་འཁལ་པ་ལ་འོ། །འཆོ་བའི་དོན་རྣམས་གྱི་ཚུ་རི་མ་ཡིན་
པའི་འོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལ་གྱི་ཉ་ལ་ཉག་ཏུ་འོ། །ནིལ་སོགས་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

པ་ཁའི་ན་ལ་ཆའོ། །མན་དག་གི་རྩུ་ཁ་ལ་རྒྱུ་ལ་འོ། །སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཐའོ། །ཉ་སྒྲིལ་ཙ་ཁའི་སྒྲིལ་སྒྱུར་བ་ལ་ཙ་ཁའི་སྒྲིལ་དག་གོ། །རྒྱ་མི་དང་ཀ་དང་ར་ལས་པ་རོལ་རྒྱེན་དང་རྣམ་
འབྱུང་དང་ལྷ་ག་མ་ལ་གནས་པའི་སའི་པ་སྒྲིལ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་པ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་

དོ། །ར་པ་རིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་མཐའ་མིན་པའི་ནའི་ཆ་སྒྲིལ་དབྱངས་དང་ཉ་དང་ཡ་དང་མ་དང་ཀ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་དོ། །བྱད་མེད་ལ་ལ་ལས་ལྷ་པའོ། །ན་ད་སོགས། ལྷ།
བྱ་ཉ། ལྷ། ལྷ། (ANSA)། (ANTA)། རི། ས་ཁི་ན་མཐའ་རྣམས་ལས་ལྷའོ། །

བྱད་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལྷའི་ཡིག་ལ་ལ་དབྱི་བར་བྱའོ། །མ་ནིང་ལ་དབྱངས་བྱད་དུ་འོ། །ཞེས་པ་མིང་བཞི་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་གས་སོ། །མིང་རྣམས་གྱི་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི་བསྐྱུ་
བའོ། །དེར་གནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །དབྱངས་མཐའི་རང་

བཞིན་འང་ངོ། །གསལ་བྱེད་མཐའི་གང་སྤྱད་དག་ལ་འོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཡི་ཆོག་དག་ནི། །ལས་འཛིན་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །བྲངས་སྤྱུ་མ་ཅན་བ་གཉིས་ཞེས། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཡི་སྦྱིས་བྱ་
གཉིས། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས། །མིང་དང་པ་འོལ་

@006B ཆོག་གིས་ནི། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེའི། །སྦྱིས་བྱའི་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གཉིས་དག་གྱུར་ཏམ། །གལ་ཏེ་མང་པོར་གྱུར་པ་འང་རུང་། །དེ་རྣམས་ཆོག་
གཞན་དོན་ལ་ནི། །འབྲུ་མང་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་དེ་བཞིན། །མིང་དག་གི་འམ་མང་པོའི་ཡང་།།

གང་ཞིག་བསྐྱས་པ་རྒྱས་དབྱེར་འབྱུར། །དེར་དབྱངས་རབ་ཉུང་སྤྱུ་མར་ཏེ། །གཉིས་ཀྱི་གང་ཞིག་མཆོད་པ་ཡང་། །གང་གི་སྤྱུ་མ་བཟོད་བྱར་འབྱུར། །དེ་ནི་མི་ཟད་གྱུར་པར་འདོད། །དེ་ནི་
མ་ནིང་ཉགས་སྤྱུ་འབྱུར། །རྒྱས་དབྱེ་གཅིག་དེ་བཞིན་བ་གཉིས། །སྦྱིས་པ་ཅན་བཤད་པ་

ལྷུང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་བཞི་མཐུན་པའི་ཆོག་ལ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །མིང་དང་རྫོགས་པ་དང་ཀ་ལྷུ་པརྒྱ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་འཛིན་
བྱེད་པའི་མིང་ལ་ནི། །སྦྱིས་པ་དང་འབྲའི་དངོས་བསྐྱབས་བྱ། །གཞི་མཐུན་ཆོག་ལ་

མ་ཉ་ཏ་གྱི། །ལྷ་ཡི་ཡི་གེར་བྱ་བའོ། །དེའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ནའི་དབྱེའོ། །དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱེད་བར་བྱའོ། །ཀྱའི་ཏྲའོ། །རྩུང་བའི་དོན་དང་(AKshA)་ལ་ནི་ཀྲའོ། །ཕུ་རུ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་
བཤད་པར་བྱའོ། །ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་གེ་བྱད་མེད་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་ལར་བྱང་དུ་དག

གོ། །བྱང་དུའི་རིང་པོ་ཉིད་དོ། །མི་བྱད་པ་མིན་པའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་ཀ་པའི་སྤེ་པ་དག་ལ་ས་ཡི་གེ་གོ། །ཞེས་པ་མིང་བཞི་པར་བསྟུ་བའི་རྒྱུ་པ་རྫོགས་སོ། ། །བྱ་བརྒྱད་ལ་ཨཾ་ཡང་
ནའོ། །གཤམ་སོགས་ལས་རྒྱའོ། །ཀྱུ་སོགས་ལས་ལྷ་ཡན་ཆ་བཤད་དོ། །

བྱད་མེད་དང་ཨ་ཏི་སོགས་ལ་ཨི་ཡ་ཆའོ། །ཨཱ་ལས་ཨིཾའོ། །བྲ་རུ་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྟུ་བ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་སྐར་མ་ལྡན་ལས་ཀྱང་། །ཆོགས་པ་ལས་དེ་འདི་ཡི་ལྷ། །དེ་རིག་དེ་
བརྗོད་དེ་ཡི་འདི། །འདི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཨཾ་ཆར་འདོད། །དེ་ཡིས་རྩེའོ་ཡང་དག་བསྟེས། །

སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིད་དོ་འང་ཨི་ཀ་ཆ། །ཟོང་དང་བཟོ་དང་ངེས་སྒྲིར་ལས། །ཉོས་པ་སོགས་ལས་མཆོན་ལས་ཀྱང་། །རྩོལ་བསྟུ་ལ་བྱ་དང་བི་པ་ལས་གསད་བྱ་དང་རུ་ལྷ་ལས་གཞལ་བྱ་དང་དེར་
ལེགས་པ་ལའང་ཡའོ། །ལྷི་ཡ་ནི་ཕན་པ་ལའོ། །ལྷ་དང་གོ་སོགས་ལས་ཡཱོ། །ཉི་བར་

@007A ༄། །འཇལ་བ་ལ་བ་ཏིའོ། །དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏུ་དག་གོ། །ཡམ་འང་སྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་སོ། །དེ་འདི་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མཆུ་བིན་ཨིན་རྣམས་སོ། །བྲངས་ལས་རྫོགས་པ་
ལ་ཏ་མ་དག་གོ། །དྲི་ལས་ཏྲི་ཡའོ། །ཁྲིའི་ཏྲི་འང་ངོ། །ར་ཏུ་དག་གི་མཐའ་ཏ་ལ་

སྟོ། །ཀ་ཏི་པ་ཡ་དང་ཀ་ཏི་ལས་སོ། །བིང་ཤ་ཏི་སོགས་ལས་ཏ་མ་ཏའོ། །ཤ་ཏ་སོགས་ལས་ཏྲག་ཏུའོ། །_(shshth'I)སོགས་དེའི་པ་རོལ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །འདི་ལས་སྟི་མར་འཆད་པ་
གང་། །རྣམ་དབྱེའི་མིང་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དྲི་སོགས་མིན་པའི་སཐའི་མིང་། །བ་ཏུ་ལས་གྲང་

པ་རོལ་བཤད། །དེ་ལ་ཨི་དམ་གྱི་ཨིའོ། །ར་ཐ་དག་ལ་ཨི་ཏ་དང་ཨི་ཏའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཨི་ཏ་ཏ་ཨ་ཡིག་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་ཆའོ། །བདུན་པ་ལ་ཏའོ། །ཨི་དམ་ལས་ཏའོ། །ཀིམ་ལས་
ཏའོ། །ཨི་ཏ་དང་ཀྱ་འང་ངོ། །ཏ་ཏ་དག་ལ་ཀྱའོ། །ཀིམ་སཐ་

ཡད་ཨི་ཀ་ཨ་ཉ་རྣམས་ཉིད་ལས་དུས་ལ་དུའོ། །ཨི་དམ་ལས་རྩི་ཨ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་མོ། །ཏ་ཏ་ལ་དུ་དུ་ནི་མ་དག་བཤད་དོ། །སཏུ་སོགས་རྣམས་ཆོག་ཤད་དོ། །རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་
ཐུའོ། །ཨི་དམ་ཀིམ་དག་ལ་ཐ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷ་བྱ་ཏ་ལས་གྲང་ཏ་མ་སོགས་རྣམས་སོ། །

བསྐྱུ་བའི་མཐར་གྱུར་པ་རྒྱ་ཚལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཨུ་མཐའ་ཉིད་ཡང་ནའོ། །ཏཱ་ལའ་སྐུ་འབྱེལ་པ་ལ་མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེའོ། །པོ་ཤ་ཉིའི་ཉིའང་ངོ། །ཨིའི་ཡི་གེ་དང་
དབྱངས་དང་ཡི་རྒྱུན་ལྟར་དབྱེའོ། །ན་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུའོ། །ཡུའི་

ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཨིའི་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཨི་ཡ་ལ་ཀ་དུ་མིན་པའི་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཨི་ཡིག་ཨི་ཡིག་དག་གི་འང་ཨ་ཕ་ཡུ་ཕ་རུ་བསྐྱུར་བ་དག་བྱའོ། །ཆ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་པོར་འཕེལ་
བའོ། །ཡ་བ་ཚིག་དང་པོ་དག་གི་མ་ཡིན་ཞིང་འཕེལ་བ་ཡུ་ག་མའོ། །ཞེས་པ་མིང་

བཞི་པར་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་པ་པར་སྒྲིའི་ཚིག་རྣམས་སོ། །པ་ཐོལ་དགུ་རྣམས་ཨུའམ་ནའོ། །གསུམ་གསུམ་རྣམས་དང་པོ་དབྱུས་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །ཅིག་ཅང་
བརྗོད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མའོ། །མིང་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་འང་དང་པོའོ། །

@007B བྱིད་ལ་དབྱུས་མའོ། །ངེད་ལ་ཕྱི་མའོ། །དུ་པ་མིན་པའི་དུ་རྒྱ་དག་རྒྱའོ། །བྱ་བ་ཉོགས་བྱེད་ནི་བྱིངས་སོ། །དུས་ལའོ། །ད་ལྟར་བ་ལ་བཏུ་སྒྲུ་རྒྱའོ། །སྒྲ་ཡིས་འདས་པ་ལའོ། །པ་
རོཉ་(Kshsh'O)། །བྱུང་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །འབྱུང་འབྱུར་ལ་རྩ་བོ་ཕྱི་ནིཏ་དང་། ཡུ་གྲིཏ་

དང་། ལྷ་སྒྲིལ་། རྟེན་མས་ཀྱི་རང་མིང་གིས་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་དོ། རབ་རྩ་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་དོ། རྩིས་སྤྱོད་པ་ལ་པལ་སྦྱོར་། རྩིས་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འང་
དོ། རབ་སྤྱོད་པ་སོགས་རྣམས་ལ་ས་བཏ་སྦྱོར་དོ། རྩུ་བ་ཡང་དག་པར་མཛོན་པར་སྤྱད་པ་ལ་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པལ་མིའདི་དབུས་མིའདི་གཅིག་ཆོག་གོ། རྩ་སྦྱོར་བ་ལ་ཨ་_(D+YA)་ཏ་ནིའོ། རྩ་སྦྱོར་བ་ལ་རྩ་སྦྱོར་འདྲ་དོ། རབ་སྦྱོར་། ཏི། ཏས། ཨ་ན་ཏི། སི། ཐས། ཐ། མི། བས།
མས། ཏི། ཨྱ་ཏི། ཨ་རྩི། སི། ཨྱ་ཐི། རྩི། ཨི། བ་ཏི། མ་ཏིའོ། རས་སྦྱོར་། ཡྱ་ཏ། ཡྱ་ཏམ།

ཡུས། ཡས། ཡྱ་ཏམ། _(Y'TA)། ཡུམ། ཡུབ། ཡུམ། ཨི་ཏ། ཨྱི་ཡྱ་ཏམ། ཨྱི་རན། ཨིའ་ཐུས། ཨྱི་ཨྱ་ཐུམ། ཨིའ་རྩམ། ཨྱི་ཡ། ཨིའ་བ་ཏི། ཨིའ་མ་ཏིའོ། རས་སྦྱོར་། ཏ། ཏམ། ཨ་རྩ། ཏ། ཨྱ་ན། ཨྱ་བ། ཨྱ་མ། ཏམ། ཨྱ་ཏམ། ཨ་རྩམ། སྤ། ཨྱ་ཐུམ། རྩམ། ཨི།

ཨྱ་བ་ཏི། ཨྱ་མ་ཏིའོ། རྩ་སྦྱོར་། དི། ཏམ། ཨན། སི། ཏམ། ཏ། ཨམ། བམ། ཏ། ཨྱ་ཏམ། ཨ་རྩ། ཐུས། ཨྱ་ཐུམ། རྩམ། ཨི། བ་ཏི། མ་ཏིའོ། ཨ་རྩུ་སྦྱོར་འདི་ལྟ་ཉིད་དོ། ར་
རྩོ_(NYKsh'A)། ཨེ། ཨ་ཏུས། ཨུས། ཐལ། ཨ་ཐུས། ཨ། ཨེ། བ། མ། ཨི། ཨྱ་ཏི། ཨི་རི། སི།

ལུ་ཐེ། རྩེ། ལེ། བ་རྟེ། མ་རྟེ། |_(SHVSTA) རྩི། རྩྭ་རྩོ། རྩ་རས། རྩ་སི། རྩ་སྩས། རྩ་སྩས། རྩ་སྩི། རྩ_(SWA)ས། རྩ་སྩས། རྩ། རྩ་རྩོ། རྩ་རས། རྩ་སི། རྩ་སྩ་ཐེ། རྩ་རྩེ། རྩ་རྟེ། རྩ་སྩ་རྟེ། རྩ་སྩ་
 རྟེ། |ལུ་ཤི_(shA)། ཡུ། ཡུརྩམ། ཡུ་སྩས། ཡུས། ཡུརྩམ། ཡུ་སྩ། ཡུསམ། ཡུ་སྩ། ཡུ་སྩ།

སྩེ། སྩི་ཡུ་སྩམ། སྩི་རྩ། སྩི_(shsh'A)ས། སྩི་ཡུ་_(STH'A)མ། སྩི་_(DHV'A)མ། སྩི་ཡ། སྩི་བ་རྟེ། སྩི་མ་རྟེ། |སྩ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟེ་སོགས་རྣམས་བྱ་བེ་ཏུ་རྩྱེ། |སྩ་རྟེ། སྩ་རྩས། སྩ་རྩེ།
 སྩ་སི། སྩ་ཐས། སྩ་ཐ། སྩ་འ་མི། སྩ་འ་བས། _(SY'A)བས། _(SY'A)མས། སྩ་རྟེ། _(SY'A)རྟེ། སྩ་རྩེ། སྩ་སི།

@008A ལྷ། |སྩེ་ཐེ། སྩ་རྩེ། སྩི། _(SY'A)བ་རྟེ། _(SY'A)མ་རྟེ། |དེ་སོགས་རྣམས་བྱ་བ་ཤོར་བའོ། |སྩ་རྟེ། སྩ་རྩམ། སྩ་རྩ། སྩ་སི། སྩ་རྩམ། སྩ་རྟེ། སྩ་མ། _(SY'A)བ། _(SY'A)མ། སྩ་རྟེ།
 སྩི་རྩམ། སྩ་རྩ། སྩི་རྩམ། སྩ་རྩ། _(SY'A)ཐས། སྩི་ཐས། སྩ་རྩམ། སྩི། _(SY'A)བ་རྟེ། _(SY'A)མ་རྟེ། |རྩལ་གེ་དང་

པ་རྣམས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའོ། |ཞེས་པ་ཀུན་བཞད་པར་ཀང་པ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །|རྩེན་པ་རོལ་ལོ། |གྲུཔ། |རྟི་ང། ཀེ་རྩ་རྣམས་ལས་སྟོ། |སྩུ་ན། བ་རྩ། རྩ་ན། རྩ་རྣམས་ལས་
 ལས་བྱས་འི་རིང་པོ་ཡང་དོ། |རྩུ་མ་_(MTH'I)བྱིངས་ལས་ལས་དང་འདོད་པ་བྱེད་པ་པོ་

གཅིག་ཅན་ལས་ཡང་ནའོ། །མིང་ལས་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ཡིནོ། །ཀླ་མུ་ཡང་ངོ། །ཉི་བར་འཇལ་བ་ལས་ཀྱན་སྦྱོད་ལའོ། །བྱིད་པ་པོ་ལ་ཨྲ་ཡི་སྟེ་ས་དབྱི་བའང་ངོ། །བྱིངས་དོན་ལ་
ཨིན་ཏེ་ཀླ་རི་ཏའོ། །བྱིངས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལའོ། །ཅུ་ར་སོགས་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཨིན་ལ་རྟགས་

ཡི་གེ་གཅིག་མིན་པའི་མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དབྱེའོ། །གསལ་བྱིད་དང་པོ་ཅན་རིཏ་ཡང་ནའི་ར་སྒྲེའོ། །དབྱངས་གཅིག་པའི་བྱིངས་ལས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཡ་
སྒྲ་སྟེ་ཙོ་གྲི་ཡི་ཏའོ། །ཀྲ་ཕུ། རྒྱུ། བེཾ་ཙོ། བ་ཁི་པ་ནི་ལས་ཨྲ་ཡའོ། །དེ་རྣམས་བྱིངས་

སོ། །ཙ་ཀླས་དང་ཀླས་དང་རྒྱེན་གྱི་མཐའ་རྣམས་ལས་པ་རོཏ་ཀླ་ལ་ཨྲ་མའོ། །ད་ཡ་དང་ཨ་ཡ་དང་ཨྲས་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱ་མི་དང་པོ་སྟེ་བ་ལྡན་པ་རི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །ཨྲ་ཏ། བིད།
རྒྱ་གྱི་རྣམས་ལས་ཡང་ནའོ། །མྲི། མྲི། མྲི། རུ་རྣམས་ཀྱི་ཏི་བཞིན་འང་ངོ། །ཨྲམ་གྱི་

གྲིཏ་རྟེས་སྟུ་སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཨྲས་སྒྱུ་དག་ཀྱང་སྟེ་པ་ར་སྒྲེའོ། །_(ADYA) ཏ་རྒྱི་ལ་སི་ཙའོ། །ཨིཏ་མེད་པའི་ཤིཏ་མཐའ་རྒྱ་མི་ཨྲ་པ་རྒྱ་ཅན་ངོ་ཤི་ཤི་མིན་པ་ལས་_(Sn'O)། །ཤི། རྩ། རྩ། ཀླ་མི།
ཀླ་རི་ཏའི་མཐའ་རྣམས་ལས་བྱིད་པ་པོ་ལ་ཙ་ཏའོ། །ཨ་སྟུ། བ་ཙོ། རྒྱ་ཏི། ལི་པི།

སི་ཙི། (HVA) ལས་ཨཱོ། །ཕུཾ་སོགས་རྩ་ཏ་སོགས་ལི་ཡིག་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཨཱི། སཱི། ཕུ་སྟེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་པ་རྩྭ་ལཱོ། །པ་དི་ལས་ཨཱཱཱ་ནིའི་དང་པོའི་གཅིག་ཆིག་ལ་ཨི་
ཙཱོ། །དངོས་པོ་དང་ལས་དག་ལའང་ངོ། །བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཨཱོ། །

@008B བྱིད་པ་པོ་ལ་ཨཱཱ་ཏེ་བི་ཀ་ར་ཆཱོ། །དི་བ་སོགས་ལས་ཨཱོ། །སུ་སོགས་ལས་རཱོུ། །ཕྱའི་ཤི་ཡང་ངོ། །རྩ་རྩ་སོགས་གྱི་དབྱངས་ལས་པ་རོལ་དུ་ན་སྟཱོ། །ཏན་སོགས་ལས་
ཨཱཱོ། །ཀྱའི་སོགས་ལས་ནཱོ། །གསལ་བྱིད་མཐའ་ལས་ཏི་ལས་ཨཱཱ་ནཱོ། །དངོས་

པོ་དང་ལས་དག་ལ་ཨཱཱཱ་ནིའི་ཆིག་རྣམས་སོ། །ལས་བྱིད་པ་པོ་ལས་བཞིན་ནོ། །བྱིད་པ་པོ་ལ་རྩ་ཙ་སོགས་དང་། ང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་སོ། །ཙཱི་ཀྱའི་ཡི་ཏའི་མཐའ་ལས་
སོ། །ཨཱཱ་ཡིའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཨིན་དང་ཏ་དང་ཡ་ཇ་སོགས་ལས་གཉིས་ཀཱོ། །

སན་གྱི་མཐའ་ལས་སྟུ་མ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་མ་ལས་བྱིད་པ་པོ་ལ་པ་རྩྭ་འི་ཆིག་གོ། །ཞེས་པ་ཀུན་བཤད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །ཨཱཱཱཱ་མེད་པའི་དང་པོའི་དབྱངས་གཅིག་
པའི་གཉིས་བརྩོད་དོ། །དབྱངས་དང་པོ་ལས་གཉིས་པའི་འོ། །ན་བ་ད་ར་རྣམས་

བཅུགས་པའི་དང་པོ་རྣམས་ཡ་མིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ཨ་བླ་སའོ། །གཉིས་ཀ་ཨ་བླ་སའོ། །ཇ་ཁྲ་སོགས་ཀྱང་ངོ། །ཅེ་པ་རྩྱུ་ཅེ་གྱི་ཡི་ཏ་སན་མཐའ་རྣམས་ལའོ། །ཚུ་རོ་རི་
སོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། །ཨ་བླ་སའི་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ལྷག

མར་བྱའོ། །ཤིཏ་ལས་ཀྱང་པ་རོལ་གྱི་སྤྲ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་དག་གི་དང་པོ་གསུམ་པ་དག་གོ། །རྟའི་ཇའོ། །ཀ་སྤེའི་ཅ་སྤེའོ། །ཀ་བ་ཏིའི་ཅ་གྱི་ཡི་ཏ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་
དུའོ། །རི་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་གོ། །ཨི་ཆའི་པ་རྩྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་

པ་ལ་རིང་པོའོ། །རང་པོའི་ཨའི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དེ་ལས་པ་རོལ་གྱི་དང་པོར་གལ་ཏེ་མཐའ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན་ན་ཨུ་ག་མའོ། །རི་ཡིག་ལའང་ངོ། །ཨ་ཕྱོ་ཏི་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྩ་བ་ཏིའི་
ཨུ། །ནི་ཇོ། །བི་ཇོ། (BshI) རྣམས་ཀྱི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཕྱིན་རྒྱང་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་

ཨིཏའོ། །ཨུཏི། །པི་པཏི། །དག་གི་འང་ངོ། །སན་ལ་ཨའི་ཡི་གེའོ། །ཇ་དང་མཐར་གནས་དང་པ་སྤེ་པ་རོལ་ཅན་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་ཨ་(U'I) ཡི་གེའོ། །ཅེ་གྱི་ཡི་ཏ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཨུ་ག་མ་
མེད་པའི་རིང་པོའོ། །(BNYI) ཅོ། (SHRNI) ས། །ལྷོ་ལྷོ། །ཀ་སི། །པ་ཏི། །པ་དི། །སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་

@009A ཨྲ། འྲིའོ། འཇིས་སྤྱ་སྤྱ་ལྷན་མཐའ་ཅན་ཨྲ་མཐའི་ཇིས་སྤྱང་འོའོ། ཡེ་པ་སོགས་རྣམས་གྱི་འང་ངོ། འཅར་པལ་དག་གི་སྤྱེ་པ་འོལ་གྱི་ཨའི་ཨྲ་(UT'A)ང་ངོ། འའི་ལྷན་པའི་
རྒྱའོ། མཚུངས་པ་མ་ཕྱིས་ན་ཡང་བ་ལ་ཨྲ་(IN)ལས་ཅེ་པ་འོལ་ལས་ན་བཞིན་ནོ། ཡང་བའི་རིང་

པོའོ། འའྲ་ར་སོགས་རྣམས་གྱི་འང་ཨྲའོ། འའདི་ནས་ཨྲ་བྱ་སའི་དབྱའོ། འསན་ལ་མི་མྱི། མྱ། གྲ། ར་གྲ། ལ་གྲ། ཤ་ཀ། པ་ཏ། པ་ད་རྣམས་གྱི་དབྱངས་གྱི་ཨྲ་(IS)སོ། ཨྲ་ལྷོ་ཏིའི་
ཨྲའོ། འ(DNBHI)འི་ཨྲ་(IT'A)ང་ངོ། འད་ཡ་ཏིའི་པ་འོལ་ཨྲ་ལ་དི་གའོ། འཇིས་པ་ཀྱན་བཤད་པར་རྒྱང་པ་

གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །མཐར་གནས་པ་པ་འོལ་གྱི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སམ་ཕྱ་སྤྱ་ར་ཆའོ། འབྲ་ཏི། (DZYA)། བ་ཡི། བྱ་རྒྱི་བཞི། བྱ་ཅི། བྱ་ཅོཾ། བྱ་ཅོཾ། བྱ་ཤིཅ། ལྷར་(SHDZI)་
རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའོ། འཕྱ་པི། བ་ཅི། ཡེ་པ་སོགས་རྣམས་གྱི་ཡེ་པ་འོལ་ཨྲ་ཨྲ་ལྷོ་རྣམས་ལའོ། འགཉིས་ཀ་

རྣམས་གྱི་ཨྲ་བྱ་སའི་པ་འོལ་ཨྲ་ལའོ། འབྱ་ཐའི་འང་ངོ། འབེཏ་ཤི་དག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། འཕྱ་པི། འབྱ་མི། བྱེཏ་རྣམས་གྱི་ཅོ་གྱི་ཡི་ཏ་ལའོ། འཕྱ་པའི་ཅ་ལའོ། འབྲ་ཏི། སྤ་
བི་ཕྱུར་རྣམས་གྱི་སན་ལའོ། འཅར་ཡའི་ཅོ་གྱི་ཡི་ཏ་ལ་ཀའིའོ། འབྱ་ཡའི་པ་འོལ་ཨྲ་ལ་འང་ཕྱིའོ། འཕྱ་

ཡ་ཏིའི་ཡང་ནའོ། །ཀྲཱི་རྟ་ལའང་སན་ཅེ་དག་ལའོ། །དྲ་ཡ་ཏིའི་རྟག་དྲའོ། །ཨ་བྱ་སྒྲི་འང་ངོ། །བྱ་ཏི་སར་པི་དག་གི་ཨ་བྱ་སའི་འོ། །སི་བྲ་སྒྲ་ར་ཅ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ཤིའི་ཙྰ་གྲི་ཡི་ཏ་
ལའོ། །བྲ་རྩྭ་སོགས་ནམས་གྲི་པ་རྩོ་_(NYKsh'A) ལའོ། །མཚམས་སྒྲོར་གྲི་ཡི་གའི་མཐའ་ནམས་གྲི་བི་ཀ་ར་

ཅ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨྲ་ཡིག་གོ། །བྲ་ཡ་ཏིའི་པ་རྩོ་ཀྲཱི་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་རྒྱ་ཏི་མི་ནོ་ཏི་དི་_(NG) ནམས་གྲི་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི་གནས་ལའོ། །སན་ལ་དྲིང་གིའོ། །སྒྲི་རྩི་གྲི་ཨིང་། །སྒྲི་རྩི་ཤི་
དག་གི་དབྱངས་ལས་པ་རྩོལ་དུ་རྩུ་ཁ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་གནས་པ་ལ་

ཨ་ཡིག་ཨྲ་ག་མའོ། །དྲིང་གི་དབྱངས་དང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡ་ཡིག་མཐའོ། །བྲིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨྲ་དབྲིའོ། །ཨིའ་ལའང་ངོ། །དྲ། སྒྲ། གྲ་ཡ་ཏི། བི་བ་ཏི།
_(STH'A) (S+YA) ཏི། རྩོ་རྒྱ་ཏི་ནམས་གྲི་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཨྲ་ཡིག་གོ། །ཨྲ་ཤྲིཏ་ལ་ཨིའི་ག་གོ། །སི་ཙྰ་ཨ་

@009B རྩུ་སྒྲ་བིད་ཨྲ་ཏ་ནམས་ལས་རྩུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཨན་གྲི་ཨྲ་ས་སོ། །ཨིཙ་ལས་ཏ་དབྲིའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་རྟ་རྩི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏིའོ། །རྩུ་ལས་ཀྱང་བརྩིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བི་ཀ་ར་ཅ་
ལས་སོ། །ཨྲ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཨྲ་ཡིག་ཐ་མ་དག་ལ་ཡང་ན་དབྲིའོ། །ཀྲཱི་རྟ་ལས་རྟག་

རྟེན། སྤྱི་ལོ་ལ་ལའང་དོ། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཨྱི་ཨྱི་ཡིག་གོ། རྩ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་བི་ཀ་ར་ཆའི་མཐའ་དབྱེའོ། ཨྱི་ལྟེ་དང་པོ་ཡིའོ། ཨྱི་བྱ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཨྱི་ཡིག་གོ། ཨྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བི་ཀ་ར་ཆའིའོ། བཀྲིས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་དྲ་མིན་པའི་གསལ་བྱེད་

དང་པོ་ལ་ཨྱི་(I)་ཡིག་གོ། ད་རི་དྲ་ཏིའི་ཨྱི་ཡིག་གོ། ཇ་རྟེན་ཏིའི་སྤྱི་ལོ་དབྱེའོ། ཏྲེན་ཏིའི་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། པྲེ་མིའི་ཨྱི་པ་རྟེན་ཏིའི་ཨྱི་དང་གསལ་བྱེད་དག་ལ་ཨྱི་ཏེའོ། ཏྲེན་ཏིའི་ཏི་ལ་ཇེའོ། དྲ་ཨྱི་དག་གི་ཨྱི་སྟོན་ཨྱི་བྱ་སྤྱི་དབྱེ་བའང་དོ། བཀས་ལ་བྱེད་གཅིག་ཕུ་

པའི་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་དང་པོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཨྱི་པ་རྟེན་ཏིའོ། ཐལ་ལའང་ཨྱི་དང་བཅས་པ་ལའོ། ཏྲི། ཐལ། ལྷ་ཇ། ཏ་པ། འཕྲིཏྲ། (GRNI)ཏ། རྩ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གྱི་ཨྱི་ལའོ། ཏྲི། ཐལ། ལྷ་ཇ། ཏ་པ། འཕྲིཏྲེ། ད་(NBHAI) རྣམས་ཀྱི་འང་དོ། འཤས་པ་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། བྱིངས་ཀྱི་ཨྱི་ཡི་གོ་དང་ཨྱི་ཡི་གོ་དག་མཐའི་ཨྱི་

དབྱངས་དང་པོ་ལ། ཨྱི་(I)་ཡ་ཨྱི་ཕ་དག་གོ། ཨྱི་བྱ་སྤྱི་འབྲུ་བའི་ཡི་གོ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། བི་ཀ་ར་ཆའི་རྟེན་ཏིའོ། སྤྱི་མ་བཅུ་གསལ་པ་མིན་པའི་ཨྱི་ཡི་གོ་ཡ་སྟོན་ཡི་གོ་གཅིག་མིན་བའིའོ། ཨྱི་ཆའིའང་དོ། ཨྱི་ཆའོ་(NG)་དོ། བི་ཀ་ར་ཆའི་རྟེན་ཏིའི་ཕ་ཡིག་གོ། ཏྲེན་ཏིའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། ཏྲེན་

མཐའ་པ་རོམ་དང་(ADYA) ཏ་ཉི་དག་ལ་པའོ། །གོ་ཉིའི་ལྷ་པ་རྩའི་ལྷ་ཏའོ། །དུའི་ཀླ་རི་ཏ་ལའོ། །མ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་དུའོ། །ཨི་ཙ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཇ་ནི་བརྟེ་དག་གི་
འང་ངོ། །ཨོ་ཏ་ལས་ཡིན་ལྷ་ཡི་དག་དབྱངས་བཞིན་ནོ། །ཨོ་ཏ་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱ་མིན་གྱི་

མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཡཆ་ཨ་ཡི་ཡིན་ལྷ་ཤྱེའུ་ཙེ་གྱི་ཡི་ཏ་རྣམས་ལས་ཡ་ལ་རིང་པོའོ། །ཉིར་བསྐྱར་མེད་པའི་ཨི་རྩའོ། །རི་ཏ་གྱི་ཙེ་ཙེ་གྱི་གྱི་ཡི་ཏ་ཡིན་ལྷ་ཡི་རྣམས་ལས་ཨ་ཡི་མཐའོ། །ཨ་ན་ཡོན་
ཏན་མེད་པ་ལ་ཨིའོ། །ཡཆ་ལྷ་ཤྱེའུ་དག་ལ་ཡ་ལའོ། །ཨི་རྩའི་དང་བརྟེ་གས་པ་

@010A ཨོ། །དང་པོ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཙེ་གྱི་ཡི་ཏ་ལའང་ངོ། །(GHR'A) རྩམ་དག་གི་ཨིའོ། །ཡིན་ལ་ཨ་ཡི་ཡི་གའིའོ། །ཨ་དིའི་སཆ་(ADYA) ཏ་ཉི་དག་ལ་གྲ་སྒྲིའོ། །པ་རོམ་
ལ་ཡང་ནའོ། །བེ་ཉིའི་ཡང་བ་ཡིའོ། །ཏ་ཉིའི་ལྷ་ཤྱེའུ་(sha) ལ་བརྟེའོ། །ཨི་ཏ་ཏ་

ནིའ་ལ་ཡང་ངོ། །ཨི་རིའི་གྲའོ། །ཨིང་གི་པ་རོམ་ལའོ། །སན་ལ་ཨི་རིའི་དག་གི་ག་མིའོ། །ཨ་སྒྲིའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩའོ། །བྱའི་བཙེའོ། །ཙེ་གྱིང་གི་
ཐུ་(BNYA) འོ། །པ་རོ་(NYKsh'A) ལ་ཡང་ནའོ། །ཨ་རིའི་བྱེའོ། །ཨ་ད་སོགས་ལས་བེལ་ཡ་ལའོ། །པ་རོམ་

ཀ་ར་ཆའི་འཛིགས་གོ་ཨིཾ་_(STHA)། ཏཱ། པི་བ་ཏི་བྱ་རྣམས་ལས་སི་ཙའི་པ་ར་སྟེ་ལའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་བཤད་པར་རྟུང་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་མི་མཐའི་བྱིངས་དང་བི་ཀ་ར་ཆ་དག་གི་
ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷ་པ་རྩུ་རྒྱ་མིན་གྱི་འང་ཡང་བའི་འོ། །བི་ཀ་ར་ཆ་ལའང་

ཨན་ཉིད་ལའོ། །ཀ་རོ་ཏི་འོ། །མི་དི་འོ། །ཨ་བྱ་སྟ་རྣམས་གྱི་ལྷས་ལའོ། །ཆ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་ཙྰ་གྱི་ཡི་ཏ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་བྱ་སྟའི་འང་ལྷ་པ་རྩུ་རྒྱ་མིན་གྱི་བྱིངས་
ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དབྱངས་ལའོ། །སན་ལའང་ཨིཾ་མེད་

པ་ལའོ། །སི་ཙ་ལྷ་ཤི་_(shA) དག་ལའང་ལྷ་ཏམ་ནི་ལའོ། །འིཏ་_(MTHA)་རྣམས་གྱི་འང་དོ། །_(STHA)་ཏཱ་དག་གི་འང་དོ། །རྩུ་འི་སི་ཙ་འཛིག་པ་ལའོ། །སྟུ་ཏི་ལས་_(PNYTZA)་མིའ་
ལའོ། །དིའ་རྩི། བེ་བྱི་དག་གི་འང་དོ། །རུད་བེད་སྟུའ་རྣམས་གྱི་སན་ལའོ། །ཨིཾ་མེད་པའི་

རྒྱ་མི་མཐའ་རྣམས་གྱི་འོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལྷ་རྩུ་ཞེ་ལ་པ་བྱ་སྟུ་འི་བྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གཉིས་ཉིད་དང་མང་པོ་ཉིད་དག་ལ་_(NG) པ་ར་སྟེ་ལའོ། །བ་རོ་ཉ་རྒྱ་ལའང་
དོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷ་རྩུ་ཞེ་ལའོ། །ལྷ་ཤིའ་ལའང་པ་ར་སྟེ་ལའོ། །སཏྲ་

སྒྲིལ་ཡང་ངོ། །རྟིལ་_(NGA)་ངོ། །རྟུང་སོགས་གྱི་ཨན་ལའོ། ། ལྷམ་ལའང་བིད་ཉིད་གྱིའོ། །ཀྱུའ་སོགས་གྱི་ཨ་_(IN)་ཨི་ཙ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བིཇིའི་ཨ་_(It)་ལའོ། །_(STH'A)་དྲ་
དག་ཨ་བྱ་ཏ་རྒྱུ་ལ་ཨིའོ། །མུ་ཙ་སོགས་གྱི་དབྱ་_(NGSR'I)། ལྷ་ཡི། ལྷ་

@010B ལས་ཨ་ཁ་བི་ཀ་ར་ཁ་ཡིག་ཨ་ག་མའོ། །_(MSHDZI)་ན་ཤ་དག་གི་རྩུ་འའོ། །ར་རྩིང་ལྷ་དག་གི་དབྱངས་ལའོ། །ར་རྩིའི་ཨིའ་ལ་པ་རོཉ་ལྷ་མིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ར་རྩིལ་ལྷ་དག་
གི་བི་ཀ་ར་ཁ་དང་པ་རོ་_(NYKsh'A)་དག་མིན་པ་ལའོ། །རྩུ་རྩུ་འའོ། །ཨ་ལྷ་

ལས་སོ། །ཤ་རྩིའི་ཤ་འང་ངོ། །ཨ་བྱ་སྒྲ་ལས་ཨ་རྩིའི་ན་དབྱིའོ། །ཨ་ཡིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ཨ་བྱ་རྩིའི་ལའང་ངོ། །ཤེ་རྟིལ་ས་_(ANTI)་འི་དང་པོ་རིའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་ཨ་འའ་ཨིའོ། །རྩིཏ་མཐའི་
ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཨིའོ། །མཆུ་བྱུར་ཨ་པ་རྩིའི་འང་ཨ་འོ། །

ཨིན་དང་ཙ་ལ་མཆུངས་པ་མ་མྱིས་པའི་ཨ་པ་རྩིའི་ལའང་ངོ། །ཤ་སྒྲ་དང་རིཏ་རྩིས་སྒྲ་འབྲེལ་པ་རྣམས་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །བི་བ་རྟིའི་དབྱིསྒྲ་ཨ་བྱ་སའི་ཨིཏའང་ངོ། །རྟི་_(sthA)་རྟིའི་ཨིཏོ། །རྩི་ལྷ་
རྟིའི་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་བཤད་པར་རྟེན་པ་ལྷ་པ་རྩིགས་སོ། །

ཨིཏ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཨ་རུ་པ་རྒྱ་དབྱེའོ། །ར་སྤྱ་ལས་ཀྱང་བི་ཀ་ར་ཆ་ལས་སོ། །ཨི་ཐྱི། འཐྱི། འཐྱི། (DMBHI)རྣམས་ཀྱི་པ་རོ་(NYKsh'A)ལ་ཡོན་
ཏན་མེད་པ་ལའོ། །དེ་གི། སུ། སུ། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་ཨན་ལའོ། །

ཨིན་ཨི་ཙ་ཨཏ་རྣམས་ལ་ཨའི་ཨུ་པ་རྩྭ་རིང་པོ་སྟེ་རྩ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འཕེལ་བའོ། །དབྱངས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་སི་ཙ་ལ་པ་ར་སྟེ་ལའོ། །གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཨ་(It)མེད་པའི་འོ།
ཨིའི་འང་། རིང་པོའོ། །བ་ད་བྲ་ཇ་ར་ལ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་འང་འོ། །ཤི་རྩྭ་གི་

དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཨ་རྩི། སུ་རྩི་དག་གི་ཨཏ་ལའོ། །རྩོ་(GRTI)འི་ཀླ་རི་ཏ་ལའོ། །ཡཏ་ཨུ་ཤི་པ་དག་ལ་ཡ་ལའོ། །པ་རོ་རྩྭ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་པོའི་རི་ཏའི་འང་
འོ། །རིའ། མཐའ་རྣམས་ཀྱི་འང་འོ། །རི་རྩྭ་རི་རྩྭའོ། །ཤིའ་རྩྭ་

བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། །ཨ་ལ་ཨུའ་ནི་ཨ་ཨའོ། །ཨུ་ཏ་(MTH'A)རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཙ་ལ་ཨུ་ཨའོ། །ཤ། (TS'A)། ཤ། (HV'A)། བྱ་བི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨཏ་ལའོ། །ཨ་རྩི། རྩོ་ཙ་(L'A)། ཁྱ་
ཡིའ། (KshM'A)ཡིའ་དང་ཨུ་ཏ་(MTH'A)རྣམས་ཀྱི་པ་(MTH'A)སྟེ་ཡ་དབྱི་ཞིང་@011A ༄༅། །རྩ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཤ་ཏིའི་ལ་མཐའོ། །རྩུ་ཏི་(PR'i)རྩྭ་ཏི་དག་གི་
ནའོ། །(SPH'A)ཡི་ཐ་རུ་བསྐྱར་བའོ། །ཤ་དེའི་འགོ་བ་མིན་པ་ལ་ཏའོ། །ཏ་རྩྭ་ཏའོ། །ཏ་རྩྭ་ཏའི་ཏའི་ཨིན་ཨི་ཙ་དག་ལ་གྱིའོ། །ཨུ་པ་རྩྭ་སྟེས་པའི་ཡང་འོ། །ཨ་བྱས་

ལས་གུང་དོ། རྩིའི་སྐུ་པ་རྩོ་(NYKsh'A) དག་ལ་གོའོ། ཅིའི་གི་ཡང་ནའོ། སྐྱོད་བྱངས་ལ་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨ་དབྱིའོ། འདྲི་རྒྱུ་ཉིའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་
ལའོ། འབྲེལ་ལྷ་མ་(SDZA) དག་གི་རྒྱུ་ལའོ། ཡན་ལ་ཨོ་ཡིག་གོའོ། ལྷ་ཡིག་གི་ལྷ་ས་ལའོ།

མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་ངོ། །ཨ་སྟེ་ཤི་མེ་ལའོ། །ཨ་དང་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཨྲི་དེ་དག་སྟེ་དེ་གྱི་བ་ལའང་ངོ། །དྲི་རྩེ་བེ་བེ་དག་གི་ཨི་ཡིག་ཡ་ཡིག་དག་ལའོ། །རྒྱ་མི་
དང་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་ཨྲཱ་ཡི་དེ་དང་པོ་འོ། །གམ། ཉན། རྩ། ཁན།

[illegible]

ཨན་མིད་པ་ལའོ། །ལྷོ་ཡང་དབྱེའོ། །སི་ཙའི་རྩེ་ཡིག་ལའོ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལའོ། །ཐུང་དུ་ལས་ཀྱང་ལྷིེ་མིད་པའིའོ། །ལྷིེ་ལས་ཀྱང་ལྷིེ་ལའོ། །བརྩེགས་པའི་དང་པོ་ས་ཀ་
དག་གི་མཐའ་ལའང་ངོ། །ཅ་སྒྲིའི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མིན་པ་ལ་གིའོ། །

ཉི་ལྔའོ། འདྲ་པོའི་སྒྲུའོ། ཉི་ལྔའོ། རྒྱུ་རྩ་ལོགས་རྣམས་གྱི་པའོ། ཁ་ ག་དག་གི་འང་དོ། རྒྱུས་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུས་པ་བཞིན་ལྷ་ཡི་ལའོ། ལ་ལས་ལྷ་ཏམ་ལྷ་ཐམ་གྱི་དང་
པོའི་ཨིའོ། ལྷ་ཏེ། ལྷ་ཐེའིས་པའི་འང་དོ། ལྷ་སྒྲུའི་

ཡང་ས་སྤྱ་སྒྲིའི་འོ། །ཡུམ་ཡུས་དག་གི་ཨི་ཡམ་ཨི་ཡུས་དག་གོ། །ཤམ་སྐག་ས་རྣམས་གྱི་ཡན་ལ་རང་པོའོ། །ཁྲི་བྱ། གྲུ་མུ། ལྷ་ཙམ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལའོ། །ཀྲམ་གྱི་པར་སྒྲི་
ལའོ། །གམ། ཨི་ཏུ། ཡམ་རྣམས་གྱི་ཆའོ། །ལྷའི་པི་བའོ། །

@011B (GHR'D) རྩྭ་ལོ། རྩྭ་ལོ་མ་ལོ། །(STH'A) རི་ཉིལོ། མ་ནའི་མ་ནའོ། རྒྱུ་ལོ་ཡོལོ། རྩྭ་ལོ་ལོ་ལོ། །(ARTI) རི་རི་ཙམོ། སུའི་རྩྭ་ལོ། ལའི་རྩྭ་ལོ། སུའི་
སུའི་དལོ། རྩྭ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྩྭ་ལོ་(NGA) ལོ། རྩྭ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཅུའོ། །གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡུ་ཏྲ་གྱི་འཕེལ་བའོ། ། $\text{J}_{(\text{NnA})}$ རེ་ཉིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱས་ནའི་ལའང་ངོ། །ཁྱི་ཉིའི་བི་ཀ་ར་ཆ་ལས་ཨིནྱོ། །བྱ་ལས་ངག་
 དང་པོར་ཨིནྱོ། ། $I_{(\text{ASTI})}$ ལས་དི་སི་དག་ལའོ། །སི་ཙ་ལས་སོ། །རུད་

སོགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་དོ། །ཨ་ད་ལས་_(AtA)འོ། །སའི་ས་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཏའོ། །ཨཾ་ལ་བ་ཅིའི་ཨྱ་པ་རྣའི་ཨོའོ། །ཨ་_(S+YA)ཏིའི་མཐའ་ཐའོ། །པ་ཏིའི་
པཔཏིའོ། །ཀྱི་པིའི་རའི་ལའོ། །གི་ར་ཏིའི་ཙྰ་ཀའི་ཡི་ཏ་ལའོ། །དབྱངས་ལ་ཡང་

ནའོ། །བྱིངས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་མཐའི་དང་པོ་ས་རྩ་དག་ལ་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིས་པ་ལའང་དི་སི་དག་ལའོ། །ད་རྩ་ཏིའི་ཏ་ཐ་དག་ལའང་དོ། །ཞིས་པ་ཀུན་བཤད་པར་ཀང་པ་
དུག་པ་རྫོགས་སོ།། །།བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་

པའི་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཅན་ཡ་ཡིག་དང་པོ་མིན་པའི་དང་པོ་ར་ཨིཏ་ཨྱ་ག་མའོ། །སྟུ་ཀྱ་མི་དག་ལས་པ་ར་སྟེ་ལའོ། །རུད་སོགས་ལས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། །ཨྱི་ཤ་ལས་ས་
ལའོ། །ཨྱི་ཤ་ལས་ས་ལའོ། །ཨིཏ། རྩན་དག་གི་འང་ས་དང་རྩ་ལའོ། །གམ་ལས་ས་ལ་པ་ར་སྟེ་

ལའོ། །ཉན་དང་རིཏ་མཐའ་ལས་_(S+YA)ལའོ། །_(ANYDZI)ལས་སི་ཙའོ། །སྟུ། སྟུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མཐའི་དང་པོ་ས་རྩ་དག་ལས་པ་ར་སྟེ་ལའོ། །ཡ་མི། ར་མི། ལ་མི། ཨྱ་ཏ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་སི་མཐའ་འང་
དོ། །སྟེང་། ཡུང་། རྩ། _(ANYDZA)། ཨ་ཤུ། ཀའི། _(GR'A)འི་དྲའི་རྩའི་དྲའི་

ནམས་ཀྱི་སན་ལའོ། །ག་རི་ལས་པ་རོ་_(NYKsh'A) མིན་པ་ལ་ཨིའི་རིང་པོའོ། །ཡུ་ཏ་ལས་དབྱངས་གཅིག་པ་ལས་ཨིའ་མེད་དོ། །ཨིའི་ཡི་གེ་ལས་ཤི་ཤི་ཤའིང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་
སོ། །ཡུ་ཏ་ལས་ཡུ། ཅ། ར། ལ། རྩ། རྩ། གཏུ་མ་ཡིན་བ་ལས་

@012A ཨུ། །སོ། རིཏ་ལས་བྱིང་བྱིཏ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །ཤ་གི་ལས་ཀ་ལས་སོ། །པ་ཅོ། བ་ཅོ། སི་ཅོ། རི་ཅོ། ལུ་ཅོ་ལས་ཅ་ལས་སོ། །བྲ་ཚྭ་ལས་ཆ་ལས་སོ། །ཡུ་ཇོ། ཅུ་ཇོ། རྩྭ།
བྱ་ཇོ། ལྷ་ཇོ། ལྷ་ཇོ། སྩྭ།

(T+YA) ཇོ། རྩ་(SDZI)། ཡ་ཇོ། མ་_(SHDZI)། སྩྭ། རི་ཇོ། བི་ཇོ། ལྷ་ཇོ་ལས་ཇ་ལས་སོ། །ཨ་དི། ཏུ་དི། ཅུ་དི། ལྷ་དི། སྩྭ་དི། བིཏ་དི། བིནད་དི། བི་ན་ཏ་དི། ཆོ་དི། ལྷ་དི། ཏ་དི། ཤ་དི། ས་དི།
པ་དི། ལྷ་དི། བི་དི།

ལས་ད་ལས་སོ། །རྩྭ། ཅུ་དི། ལྷ་དི། ལྷ་དི། ལྷ་དི། ལྷ་དི། སྩྭ་དི། ལྷ་དི། ལྷ་དི། ལྷ་དི་ལས་ལྷ་ལས་སོ། །ཏ་ཅི་མ་ལྷ་དི་ལས་ན་ལས་སོ། །ཡུ་པི། ཏ་པི། ཏི་པི། ལུ་པི། བ་པི། ཤ་པི།
ཏུ་པི།

ཀྲི་པི། ལི་པི། ལུ་པི། སྒྲི་པི་ལས་པ་ལས་སོ། །ཡ་གླི། ར་གླི། ལ་གླི། ལས་གླ་ལས་སོ། །ཡ་མི། ར་མི། ཉ་མི། ཉ་མི། ག་མི་ལས་མ་ལས་སོ། །ཡ་མི། ར་མི། ཉ་མི། ག་མི་ལས་མ་ལས་
སོ། །རི་ཤི།རུ་ཤི། གུ་ཤི། །ལི་ཤི། བི་ཤི།དི་ཤི། དྲི་ཤི།སྒྲི་ཤི།མྲི་ཤི།དྲི་

གཤམ་ཤམ་སོ། ཁྱི། སྤྱུ་ཁྱི། ཁྱི། སྤྱི(shR+YA)

ཏི། ཇིཾ། གིཾ། གིཾ། གིཾ། གྱུཾ། ཏུཾ། ཏུཾ་ལས་ཏུཾ་ལས་སོ། །བས་ཏི་དང་ལྷ་སི་ལས་ས་ལས་སོ། ད་ཏི། ཏུ་ཏི། ཏུ་ཏི། མི་ཏི། ལྷ་ཏི། ཏུ་ཏི། ལི་ཏི། ལྷ་ཏི།

ན་རྟི། བ་རྟི་ལས་ཏ་ལས་སོ། །བྲ་རྟ། གུ་རྟ་དག་ལས་སན་ལོ། །ཞུ་ཡིག་མཐའ་ལས་གུང་དོ། །ཞིབ་མཐའ་དང་རི་རྩ། རྩ(SHDZA)། དེ(NBHU)། གི། ལུ། ལྷུ་རྩ། ལྷ་ར། ལྷ་པི། ས་མི། ཏ་མི། པ་ཏི། ད་རི། །རྩ་རྩ་ལས་ལས་ཡང་ནོ། །ལྷ་

ལས་སེཙ་འཛིག་པ་ལའོ། གྲི། དྲི་ཐྱི། རྩ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ་རྩ་མ་ཉིད་ལས་པ་རོ་^(NYKsh'A) ལའོ། རི་ཡིག་ལས་ཐལ་ལའོ། གྲིན་ལས་སུར་མེད་པ་ལས་སོ། རས་པ་རི་ལྷ་པ་ལས་སུན་ལ་སུར་ལོ། ཞེས་པ་ཀུན་ལག་པར་རྒྱུ་པ་བདུན་པ་

@012B ཇོགས་སོ།། །།ཚིག་མཐར་རྩུ་ཏྲ་རྣམ་གྱི་དང་པོའོ། །ར་དང་ས་ཡིག་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །བླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ལས་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏ་ཐ་དག་གི་རྩོ། །པ་རྩ་དག་གི་ས་ལ་
ཀའོ། །པ་དང་ཏ་སྡེ་ལས་ཏ་སྡེའི་ཏ་སྡེའོ། །རྩ་ལ་རྩའི་

དབྱི་སྡེ་ལྷ་པ་རྩའི་རིང་པོ་ཡང་ངོ། །ས་རི། བ་རི་དག་གི་ཨ་ཡིག་གི་ཨོྲོ། །རྩུ་ཏྲ་རྣམས་གྱི་བཞི་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཤིཏ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་དང་
པོའོ། །བྱི་ཇོའི་དབྱངས་ལས་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ། །ཞྭ་བ་

མ་དག་ལ་རིང་པོའོ། །དབྱངས་མཐའ་རྣམས་གྱི་སན་ལའོ། །ཉན་དང་ཨིང་གི་གམ་དག་གི་ལྷ་པ་རྩའིའོ། །རྩ་མིན་གྱི་ར་བ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ལ་སྟེ་ཀྱར་ཚུར་དག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱསྟ་
རྩའི་དི་ལས་སའི་ཏའོ། །བྱིངས་གྱི་དང་པོར་བྱསྟ་རྩི་_(ADYA) ཏ་རྩི་བྱ་བ་ཤོར་བ་རྣམས་

ལ་_(At'O)། །དབྱངས་དང་པོ་རྣམས་གྱི་དང་པོའི་འཕེལ་བའོ། །ཨ་ཡིག་གི་ལྷ་ཡིག་གོ། །_(ASTI)འིའོ། །ཨི་རིའི་ཡ་ལའོ། །སྒྲ་དང་_(M'SMA)སྟོར་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་མིན་མཐའ་ཅན་
གྱི་བྱིངས་ལས་ལྷ་གླིཏ་ཨུཏ་རྩི་པ་རོ་_(NYKsh'A) རྣམས་ལ་རྩི་རྩའོ། །

(MRDZA) འི་མུ་ཇི་འོ། བྱིངས་གྱི་དང་པོའི་པའི་སའོ། རའི་ནའོ། རྒྱུ་མཚན་ལས་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་ཡུ་ག་མ་ལ་གནས་པའི་སའི་པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་སི། བ་སི། རྒྱ་སི་རྣམས་གྱི་འང་
དོ། རྒྱུ་ཉི་ཨིན་མཐའ་ཉིད་དག་གི་ཐུ་ལའོ། རའི་ག་གོ་ཡིས་

དབྱི་བ་ལ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རག་ཉིས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དབྱངས་ལ་ག་ཉིས་བཟོད་པ་བྱས་པ་ན་དབྱངས་གྱི་ཚོ་གའོ། རག་ཇེས་སུ་འབྲེལ་པ་མི་སྦྱར་དོ། རག་སོགས་རྣམས་ཤིན་ཅས་
པའོ། རཞི་ཡུ་རིཏ་མཐར་གནས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་རྣམས་སམ་པ་སྤྲ་ར་ཆའོ། །

ཡུར་དང་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་ག་ཉིས་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ནོ། ཡུར་དང་ཕྱི་མ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བའོ། རཞིས་པ་ཀུན་བཤད་པར་རྒྱུད་པ་ཇོགས་སོ། ། རྒྱུ་བ་པ་ཉ་ཆ་ཇེས་སུ་
འབྲེལ་པ་ལ་ཡུ་ཅི་བཞིན་དུའོ། རཉལྟའི་ཏའོ། །

@013A ཨྲ། རཞིན་དང་བཅས་པ་ཡུ་མ་མཐའི་བ་མི་ཀ་མི་ཅམ་མིན་པ་རྣམས་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཉི་བེ་བྱི་དག་གི་འང་དོ། རྒྱན་ལ་འཇིག་པ་རྣམས་གྱི་འང་ན་མེད་པ་རྣམས་གྱི་འོ། རག་
ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ཡང་དོ། རང་ལ་ཡོན་

ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཡཾ་བཞིན་ཡང་སྟེ་ཡ་ལ་བརྗོད་པ་བོར་བའོ། །རྩ་བྱིའི་ཀྱིང་ལ་ཁྱིའྱང་བི་དག་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །རུད་མོགས་དང་རྩུ་ཆ། གྲུ། སྤི་ཤ། འབྲུ་ཆ། སྤི། སྤི། བད། བས། བྱུ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་དང་བཅས་

པའི་_(KTV'A)ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། རྒྱུ། ལྷན་ད། དག་གི་_(KTV'A)འོ། །གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཟུ་ཨི་ལུ་པ་རྩའི་བ་མིན་པའི་ཡང་ནའོ། ཁྱི་ཤི། མྱི་ཤི། ཁྱི་ཤི། _(BNYTZI)། ལུ་ཉཅོ། རིང་རྣམས་
གྱི་འང་ངོ། །ཐ་དང་པ་མཐའ་རྣམས་གྱི་_(NG)ཨ་རུ་ཏ་དག་ཅན་རྣམས་གྱི་འོ། །

ཇ་མཐའ་དང་ན་ག་རྣམས་ཀྱི་_(NG) ལེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ལྷིང་། ལྷང་། ལྷིཾ། ཀལྷི་དི། ལྷི་དི། མིད་རྣམས་ཀྱི་ལེ་དང་བཅས་པའི་ནི་ལྷོ་ལོ། །ལྷིཾ་ལས་བཟོད་པ་ལའང་ངོ། །དངོས་པོ་
དང་དང་པོའི་ལས་དག་ལ་ལྷ་ཏ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལས་ཡང་ནའོ། །_(HL'A)

[illegible]

ག་ད། ཨ་སྦྱ་རྣམས་གྱི་ཀླ་ར་ལའོ། །གི་ལ་ལ་གི་ལ་མིན་པའི་འོ། །ཉིར་བསྐྱར་ལས་སྦྱ་ར་དག་མིན་པ་ལས་ལ་བྱའི་བྱ་ལས་སྦྱོན་དུ་ཁལ་_(GHNYA)་དག་ལའོ། །ཨྱང་ལས་ཡ་ལའོ། །ཨྱ་
པ་ལས་བསྐྱགས་པ་ལའོ། །རྩ་ཁྱིའི་གྱིང་ལ་ཡང་ནའོ། །ཕྱ་ར་ནད་ར།

བྱ་ཙཱ་མ་སཁྱི་ས་ཉ་དྱི་ཤ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །བྱིངས་གྱི་མཐའ་པ་རྩེས་སྦྱ་འབྲེལ་པ་ལ་ཉའོ། །ཨྱོང་ཨྱོྱང་དག་ལས་གྱིང་གྱི་ཡ་དབྱངས་བཞིན་ནོ། །ཇི། གྱི་དག་གི་རྩས་པ་ལའོ། །གྱི་ཉ་
ལས་དེའི་དོན་ལའོ། །སྦྱར་བ་མིན་པའི་བའི་དབྱེའོ། །ཡ་བ་

@013B དག་གི་གསལ་བྱེད་ལ་ཡ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཨྱིན་གྱི་ནི་_(shsh'A)

ཨྱིཏ་ཅན་ལའོ། །ཨྱ་ལུ། ཨྱིལ། ཨྱ་ལྷ། _(ANTA)། ཨྱིརྩ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བ་སྦྱ་མ་ཅན་གྱི་ཡབ་ལ་ཨྱ་ལའོ། །མའི་རྩ་ཉི་མོགས་དང་དྲུ་མོགས་རྣམས་གྱི་ཨྱའོ། །

གྱིའི་རིང་པོའོ། །ནི་_(shsh'A) ལའང་ངོ། །_(SPH'A)་ཡའི་_(SPH'I)འོ། །_(PY'A)་ཡའི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཕྱེའོ། །ཕྱི་ཉ་འཆོད་པ་ལའོ། །ཕྱ་སྦྱའི་སམ་ཕྱ་སྦྱ་ར་ཆའོ། །བྱ་བའི་གོང་བྱ་དང་
རིག་པ་དག་ལ་ཕྱེའོ། །ཕྱ་ཉི་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཨྱ་གྱི་ཨྱ་བ་དག་ལས་ཡང་ནའོ། །

བེན་_(DZYA)་དག་གི་ཡ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱའི་འ་འང་ངོ། །སམ་པ་རི་དག་ལས་ཡང་ནའོ། །དེ་མཐའ་རིང་པོའོ། །བྱའི་གི་_(VP)་ལའོ། །རྩེ་བྱ་དག་གིའོ། །ལྷ་པའི་ལྷ་པ་རྩེ་རྩེ་ལའང་
ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའོ། །ཚ་བ་དག་གི་ལྷ་པ་ལ་ཡང་ཤ་ལྷོ། །

ཤི་བི། ལ་བི། མ་བི། རྩ་རི། ཏཱ་ར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་རྩེ་འང་ངོ། །ར་ལས་དབྱི་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །བ་ན་ཏི། ཏ་མོ་ཏི་སོགས་ཨིཌ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ལྷ་པ་སྟེ་ལྷ་ཏ་ཀྱི་ཨ་ཏ་འང་
ངོ། །ཡབ་ལའང་ངོ། །མའི་ཡང་ནའོ། །ཏིག་ལ་རིང་པོ་འང་མ་

ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྩེ་མན་ལའོ། །ལྷ་རྩེ་གླུ་ལའོ། །སྟན་རྩེ་ལའོ། །རྩེ་འོ་དངོས་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་ལའོ། །བྱུ་དང་གྱི་ནི་ཆ་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །བྲ་_(m)་ཏིའི་ཨིཌ་མིན་པའི་
དབྱངས་ལ་ཡང་ནའོ། །ཡམ། མན། ཏན། གམ་རྣམས་ཀྱི་

གྱི་པ་ལའོ། །བིཌ་བན་དག་ལ་ལྷོ། །རྩེ་ལ་ཁ་ནི། ས་ནི། རོན་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཡ་ལ་ཡང་ནའོ། །སམ་ཀྱི་ཏིག་ཀ་ལ་ཡང་ནའོ། །སྟུ་རི། སྟུ་ལི་དག་གི་ཨོཌ་ཀྱི་གླུ་ལའོ། །རྩ་རྩེ་ཏིའི་
_(KTA)་ལ་ཨིཌོ། །ཁྱ་ཏི། སྟུ་ཏ། སྟུ། སྟུ་རྣམས་

གྲི་ཏ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའོ། །_(TS'A)། ལྷ་དག་གི་ཡང་ནའོ། །ད་རྒྱ་ཏིའི་ཏིའོ། །ཅར་པལ་དག་གི་ཨྲི་ཨྲཱོ། །རྒྱ་མིན་པའི་དྲའི་དཏའོ། །ཉིར་བསྐྱར་ལས་དབྱངས་ལས་ཏའོ། །ཡབ་
ལའང་ཨུད་གྲིང་གྲིའོ། །ལྷ་ཉ་ཨལ་དག་ལ་ལྷ་སྒྲིའོ། །

@014A ཨྲཱོ། །ཏ་དང་ཏ་བརྒྱ་དག་ནིཾའོ། །ཞེས་པ་གྲི་རྣམས་སྲུ་ཀང་པ་དང་པོ་ཚྛོགས་སོ།། །བྲིངས་ལས་སོ། །བདུན་པོ་བཟླ་ད་པ་ཉི་བའི་ཚྛོག་གོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཡིན་ན་དེ་སྲུ་མར་
རོ། །དེའི་དེ་ཡིས་བསྐྱུ་བའོ། །ཨམ་མིན་

པའི་མི་ཟད་པ་ཡིན་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོགས་རྣམས་གྲི་ཡང་ནའོ། །གྲིའོ། །བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ནའོ། །ཏ་བྱ་ཨ་ནའི་ཡ་དག་གོ། །དབྱངས་
ལས་ལའོ། །ཤ་གི་ཤ་ཉི་པ་སྒྲེ་མཐའ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཨྲཱོ།

ཁན་དག་གི་ཨྲི་ཏ་འང་ངོ། །ཡ་མི། མ་དི། ཅ་དི། གད་རྣམས་གྲི་ནི་ཉིར་བསྐྱར་མེད་པ་ལའོ། །ཅ་དི་ལས་ཨྲཱོང་ལའང་སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །_(n+YA)ཨྲཱོ་_(BDY'A)པ་རྒྱ་རྣམས་བཙོང་
བྱ་སྒྲུད་བྱ་འགོག་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བ་ཏྲི་བྱེད་པ་ལའོ། །

(ARYA) རོ་བོ་རྩེ་རིགས་དག་ལའོ། །ཡུལ་(SRYA)་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལྡན་མ་ལའོ། །ཨ་ཇརྩ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་ལའང་ངོ། །མིང་ལ་བད་ལས་ཀྱབ་ལའང་ངོ། །རྩུ་ལས་དངོས་པོ་
ལའོ། །ཉན་གྱི་ཏའང་ངོ། །བློ་ཉ། ཇི། རྩེ་ཉི། ཨིཾ།

ཤུལ། ལྷ། གུ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱལ་ལོ། །ཁྲི་པི་ཙི་ཏི་མེན་པའི་རི་ཏ་ཡུ་པ་རྩུ་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྩི་ཉ་ལས་མིང་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ག་ཏ་ལས་ཨ་པི་ཤ་ཏི་དག་ལས་ཡང་ནའོ། །ཆོག་དང་ཕྱོགས་དག་
ལ་འང་ངོ། །བི་ལ་རྩི་ཤུང་དག་ལས་སྟིགས་

མ་རྩུ་ལྷ་ལྷུང་དག་ལའོ། །ཀྱི། བློ་ཉི། མིང་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ནའོ། །སྤརྩ་རྩུ་ཨ་བྱ། ཐུ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ལའོ། །རྩི་ཉ། ཡུ་(DDHYA) དག་རྩུ་བོ་ལའོ། །ཤུལ། སི་རྩུ་དག་རྩུ་སྐར་ལའོ། །ཡུ་
གྱི་ཐེག་པ་ལའོ། །ཀྱི་རྩུ་པུ་ཀྱ་ཤུ་དག་

མིང་ལའོ། །རི་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་བྱུངོ། །ཡུ་ལྷ། ཡུ། བ་པི། ར་པི། ལ་པི། ཏ་པི། ད་རྩི་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་འང་ངོ། །ཡུ་ཡིག་ལས་ངེས་པ་ཅན་ལའོ། །ཤ། རྩུ། དག་གི་སྤ་ན་དང་
སྤ་མི་རྩི་ནའི་དག་ལའོ། །

@014B སྤ་ཡུང་དག་ལ་རྒྱེ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་འདོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་དབངས་བཞིན་ནོ། །སུམྱི་དང་། གྲུ་ཕྱ་ལས་མཆོད་སྦྱིན་ལཱོ། །རྒྱ་ཇ་སྤྱ་ཡ་འང་ངོ། །ས་(NN'A)། ལྷ། རི་
གྲུ་ལྷ་དག་བསྐྱེད་བྱ་དང་ངེས་པར་གནས་པ་དག་ལཱོ། །པ་རི་ཙྰ་ལྷ།

ལྷ་པ་ཙྰ་ལྷ་དག་མི་ལཱོ། །ཅི་ཏྲ། (AGNI) ཅི་ཏྲ་དག་གྲང་ངོ། །ཨ་ལྷ་བ་སྤྱ་ཡང་ནཱོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཏྲ་རྣམས་སོ། །ཕྱ་ཆ་ཅི་ཙ་དག་གོ། །བ་ཙ་སོགས་རྣམས་ལས་(ATZA)་འང་ངོ། །མཚྲི་
སོགས་ལས་ཡཱོུ། །བྲ་ཏ་སོགས་ལས་ཆིནཱོོ། །རྒྱ་

མི་ལྷ་པ་རྒྱ་དང་། (PR'i) གྱི། (GR'i)། རྒྱ་རྣམས་གྱི་ཀཱོ། །ཉིར་བསྐྱར་ལ་ནི་ལྷ་ཏ་ལས་ཁཱོ། །རྩེ་ཏ་ཅི་ཤི་ཕྱ་(GHR'A)(DHMA)་ལས་ཤཱོ། །སྤྱ་ཏི། ཤཱ་ཏི། བི་ཏི། ལྷ་ཏི། ཇི། ཙྰ་ཏི། རྒྱ་ཏི། ཕྱ་
ཏི། ལི་ལྷ། བི་རྒྱ་རྣམས་གྱི་ཉིར་བསྐྱར་མེད་

པ་ལཱོ། །རྩ་ལ་སོགས་དང་། ཏུ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལས་ཆ་ཡང་ནཱོ། །སམ། ཡུང་དག་ལ་སྤྱང་ལས་སོ། །ཨ་བ་ལ་ཅི་སྤྱ་དག་གཱིོ། །དི་ཏི། ལི་ཏི། ཤི་ཤི། ཤཱ་མི། བྱ་རྒྱ་ཏི་ཨི་ཆ་ཕྱ། ཡུ་ཏ་
རྣམས་གྱི་འང་ངོ། །བྲ་ཏི་

ལས་ཡང་ནའོ། །ཁང་པ་ལ་ནི་ཨ་ཀའོ། །བཟོ་བོ་ལ་བྱུའོ། །གྲ་ལས་ཐ་ཀའོ། ། $(n+YU)$ ཏ་ཡང་ངོ། །རྒྱ་ལས་དུས་དང་འབྲུ་དག་ལའོ། །སྒྲོན་པ་ལ་ཨ་གོ། །ཤུ། སྤ། སྤི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་གྲིང་།

རྣམས་སྤྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། ། $(An'O)$ ། $(HV'A)$ ་བྲ་བྲ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཤི་ལི། ཀྲ་མི། རྩྭ། ཅ་རི་རྣམས་ལས་ཆའོ། །ཉིར་བསྐྱར་མེད་པའི་ཨྲྱུ་ལས་ཀའོ། །མིང་ལ་
 $(STH'A)$ ་ལས་ཀྱང་ངོ། །དུར་ཤོ་ཀ་དག་ལ་།

པ་རི་མྱི་ཇ་ཨ་པ་རྩད་དག་ལས་སོ། །བྲ་ལ་དྲ་དང་རྫོ་ལས་སོ། །སམ་ལ་བྲ་ལས་སོ། །གྲ་ལས་ཏ་ཀའོ། །སྤྲ་བྲི་རྩ། དག་ལ་པི་བ་ཏི་ལས་སོ། །ཨྲི་ཉ་ལས་བ་ཡས་དང་། བྲིན་དུ་འབྲེན་པ་
དག་མིན་པ་ལ་ཨ་ཅའོ། །ཨྲྱུང་ལས་དེའི་དང་རྩལ་།

@015A ཨྲྱ། ལའོ། $(ARHA)$ ་ལས་ཀྱང་ངོ། །རྫི་ཉ་ལས་མཚོན་ཆ་ལའང་དཔྱ་སྤྱུ་ཏ་དག་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །རྩ་རྩས། དཔ། ཏསྤ། ལྷ་ལ། $(ADKU)$ ་ཤ་ཡའི་ཏ། ཤའི། ཏོ་མ་ར་རྣམས་
ལ་གྲ་ཉི་ལས་ཡང་ནའོ། །སྤྲས། ཀཱ་དག་ལ་ར་མི་།

ཇ་པ་དག་གི་འོ། །ཤམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མིང་ལ་འོ། །གཞི་ལ་འདྲེང་ལས་སོ། །ཅ་རི་ལས་ཤེ། །ཕྱ་རས། ཨ་ག་ཏས། ཨ་གི་རྣམས་ལ་_(SRTI)་ལས་སོ། །ཕྱུག་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ལ་འོ། །ཤ_(PDA)། ཤོལ་ཀ།ཀ་ལ་ར། གྲ་ཤ། བེར། རྩྱུ། སྤྱུ། མཐུ། པད་

རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་གྱིན་ལས་རྒྱ་དང་དེའི་དང་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཁྱེ་སོགས་དང་། ལྷ་དེ། _(ANTA)། ཨ་_(NNTA)། ཀླར། བ་རུ། ལྷ་རུ། ཨ་རས། དི་ལྷ། བི་ལྷ། ཅི་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས། ཅིཏ། ཀ_(RTYi)། ཅམྱི། ཀམ། ལི་གི་

ལི་གི། བ་ལི་རྩ་གྱི། ཤིཏ། _(DZDGHA)། རྩ་རུས། ཨ་རུས་གངས་རྣམས་ལ་འདྲེང་། །ཀམ་འི་སྒྲ་ལས་སྒྲ་ལ་འོ། །སྒྲ་སྒྲ་ཤ་གྱི་དག་ལས་ཨི་སྒྲ། །དི་ཏི། ལྷ་ཐ་དག་ལ་རྩ་རི་ལས་ཕྱགས་
ལ་འོ། །པ་ལེ། མ་ལ། ར་ཇས་རྣམས་ལ་གྲ་རི་ལས་སོ། །དེ་

བ་ལྷ་ཏ་དག་ལ་ལྷ་པི་ལས་སོ། །ལྷ་ཏམ་ལྷ་ད་ར་ཀྱའི་རྣམས་ལ་རྩིན་ལས་ཁིའོ། །ཨི་ཇི་ལས་ཁ་ཤེ། །ཤུ་རྩི་རྩ་ར་སྤྱུ་ཀྱ་ལ་ལྷ་_(S+YA)་ཕྱུ་རྣམས་ལ་རྩ་ཏ་ལས་སོ། །རྩ་དེ། ཀ་ར།
སྤྱིཏ། ཕྱ་ཆི། ལྷ་སི་ཀྱ་རྣམས་ལ་_(DHMA)་ལས་གྲང་དོ། །བི་རྩ།

ཨ་རུས། ཉི་ལ་རྣམས་ལ་རྟུང་ལས་སོ། །ཨ་སྤྱུང་། ཨུ་བྲ་དག་ལ་བྲི་ག་ལས་སོ། །ལ་ལྷ་ཁ་ལ་ཏ་པ་ལས་སོ། །མི་ཏ་ན་ཁ་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་རྣམས་ལ་པ་ཅ་ལས་སོ། །ཀླ་ལ་ལ་ཨུ་བྲ་ཇ།
ཨུ་དཔ་ཏ་དག་གི་འོ། །བ་རྟི་ལི་རྟི། ཨ་བྱི། ལི་རྟ། པ་

རྩྭ་པ། ཨི་རམམ་ད། རྣམས་ཀྱང་དོ། །བྲི་ཡ། བས་དག་ལ་པ་དི་ལས་ཁོ། །སཛ། ཀླ་ལ། (ABHRA)། ཀ་རྩི་པ་རྣམས་ལ་ཀླ་ལས་སོ། །བྲ་ཡ། རི་ཉི། མི་བྲ་རྣམས་ལ་ཀྲི་ཏ་ལས་སོ། །ཁྲི་
མ།བྲི་ཡ། མ་བ། བྲ་བ་རྣམས་ལ་ཨ་རྩྭ་

@015B དོ། ཨུ་ཤི་ཏ་ལ་བྲ་ལས་དངོས་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་ལོ། །མིང་ལ་རྩི། བྲི། ཇི། རྩྭ་རི། ཏ་པི། ད་མི། ས་ཏ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལོ། །གམ་ལས་ཀྱང་དོ། །ཨུ་རས་བི་ཏ་ཡས་དག་གི་ཨུ་
ར་བི་ཏ་དག་ཀྱང་དོ། །མིང་མ་ཡིན་པ་ལྷང་ཁོ། །བི(HDGA)

ཏུ་རྩ། ལྷུ་(DZDGA)་རྣམས་ཀྱང་དོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་དོ། །ལས་ལས་ཏ་རྩི་ལས་སྒྲོན་པ་འགོ་བ་དག་ལོ། །ཀྲི་ཤ། ཏ་མས་དག་ལ་ཨ་པ་ལས་སོ། །ཀླ་སྤྱ་ར་ཤི་རྩ་དག་ལ་ཆི་ནི་འོ། །ཇཱ་
ཡཱ་བ་ཉི་དག་ལ་མཚོན་བྱེད་ཅན་ལ་ཁ་ཀའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་

པོ་ལའང་དོ། །ཉལྟི། སྒྲུ། ཀ་པུའ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལའོ། །པུ་ནི་གྲུ་ཏུ་ཁྱད་ག་བཙེ་བོ་ལའོ། རན། པ་ལི་ཏ། བྲི་ཡ། (ANDHA)། (STH'U)་ལ། སྒྲུ་ག། །ཡུ་རྒྱ་རྣམས་ལ་མ་བྱང་བ་དེ་
བྱང་བ་རྣམས་ལ་གྲིཉ་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱུའོ། །བྱུ་ལས་

བྱེད་པ་པོ་ལ་ཁིལྱུ་བྱུ་ཉ་དག་གོ། །རྩ་ཇ་ལས་བི་ཆའོ། །ས་ཉ་ལས་སྒྲིབ་སྦྱར་ལའོ། །བ་ཉ་ལས་ཀྱང་དོ། །ཨ་ནས་ཀྱི་རྒྱང་དོ། །དུ་ཉ་ལས་ཀ་སྟེ་གྲུ་རུའང་དོ། །ཀྱ་མི། །ག་མི། །ཁ་ནི། ས་
ནི། །ཇ་ནི། རྣམས་ཀྱི་བིའའོ། །ཤྲེ་ཏུ་བ་ཉ། ཡུ་(GTHA)།

ཤམས། ཕུ་རྫོང་ཤ། །ཨ་བ་ཡ་ཇི་རྣམས་ལས་བོད་པ་ལ་བིཆོ། །ཡུ་ཏུ་ལས་མ་ནི་ན། ཀུ་ནི་པ། བ་ནི་པ། བི་ཙ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཀྱི་པུང་དོ། །བྲི་ལས་ལྷ་
པ་ལ་རྒྱུ་ཤི་ལས་སོ། །ཡུ་ད་ཀ་མ་

ཡིན་པ་ལ་སྟྲི་ཤ་ལས་སོ། །(ANA)ན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨ་ད་ལས་སོ། །ཀྱ་བྱ་ལའང་དོ། །རི་ཏྲི་ཀ་ད་རྩི་ཀ་ལྷ་ཀ། །དི་ཀ་ཀྱུ་རྩི་ཀ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །སད། སྒྲ། བྲིཤ། དུ་ཉ། ཡུ་ཇ། བི་ད། རྩོད། ཇི།
ཏྲི། ཏུ་ཇ་

ནམས་ཀྱི་ཉིར་བསྐྱར་ལའང་དོ། །ཉཏ་སོགས་ལས་དཔེ་ལ་ངོ་ཤ་ལས་ལས་ལའ་ཀས་ཀས་ཀ་དག་ཀྱང་དོ། །མིང་ལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ནི་སྟེ་དེའི་དང་ཚུལ་ལའོ། །བྱིད་པ་པོ་ལ་ཉི་བར་
འཇལ་བ་ལའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཡང་ཡང་དག་ལའང་དོ། །མན_{@016A} ཨྱུ། །ལས་ཏི་འདིར་སྐྱེས་པ་བཞིན་འང་དོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཁ་ཤའང་དོ། །བྱིད་པ་ལ་ཡ་ཇ་ལས་འདས་པ་
ལའོ། །ལས་ལ་ཉན་ལས་སྦྱད་པ་ལའོ། །བྲ་སྒྲ། སྒྲུའ། བྱིད་ནམས་ལ་གྱི་པའོ། །སྟ། སྤུ། སྤ་པ། ཀམ།

མཐུ། པད་ནམས་ལ་གྱི་ཉི་ལས་སོ། །སོ་མ་ལ་སྟུ་ཉི་ལས་སོ། །ཨྱུ་ལ་ཙི་ལས་སོ། །བི་གྱི་ལས་སྦྱད་པ་ལ་ཨི་རྟོ། །དྲི་ཤི་ལས་ཀ་ནི་པའོ། །སཏ་རྩ་ཇོན་དག་ལ་ཡུར་ལས་སོ། །གྱི་ཉི་ལས་
ཀྱང་དོ། །བདུན་པ་དང་ལྷ་པ་མཐའ་ལ་ཇོནི་ལས་ཤོ། །

གཞན་ལ་ཡང་དོ། །ནི_(shsh'A)འོ། །སྟུ་ཡ། ཇོན་དག་ལ་བུ་ནི་པའོ། །རྫོར་ཱ་ཏི་ལས་ཨི_(nTRi)ནའོ། །ཞེས་པ་གྱི་ཉི་ནམས་སྟུ་ཤང་པ་གསུམ་པ་ཇོགས་སོ། ། །ཀུ་སྒྲ། ཀུ་ན་དག་པ་རོན་ཀུ་
བཞིན་འང་དོ། །བརྟ་སྒྲ་ན་ལ་དང་པོ་དང་པོ་དང་གཞི་གཅིག་མིན་པ་དང་པོ་ད་

པ་དག་ལ་ཤིང་ལྷ་ན་ཤ་དག་གོ། །བྲ་བའི་མཚོན་བྱིད་དང་རྒྱུ་དག་ལའོ། །བཞི་ལས་ཤིང་གི་བརྒྱའོ། །ཨྱུ་ན་འདིར་ཨྱུ་རྟེནའོ། །ཨྱུ་ས་ལས་དེའོ། །ཨྱུའོ། །ཨྱུ་ལས་ཨྱུ་ན་ལ་མ་
མཐའོ། །སྤྱང་ཡ་ཇོན་དག་གི་ཤུ་ནདའོ། །རྟུས་པ་དང་ན་ཚོད་དང་དང་དེའི་

ངར་ཚུལ་ལ་འོ། །ཨིད་རྣམ་རིད་ག་ལས་དགའ་སྤྱད་མིན་པ་ལས་ཁིནྱར་དོ། །དྲིཔ་ལས་དབང་བོ་ལ་འོ། །སྤྱན་ལས་ཡ་རྣམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འོ། །ཨ་རྒྱ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ལ་འོ། །དེའི་
ངར་ཚུལ་དེའི་ཆོས་དེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྱི་བའི་བར་དོ། །དྲིན་ནོ། །

(BHR'DZI) | | ཨ་ལེ། གྲིན། ལྷ། ས་རི། རུ་ཅི། རྩིན། ཅ་མི། བླ་ཅན། ཨ་པ་མ་པ། ཨིན་རྣམས་ཀྱི་ཨིལུ་ཅོ། | ལྷ་ལ་མདི། པདི། པ་ཅ་རྣམས་ཀྱི། | རྩི་བྱ་དག་གི།
ལྷ་ཀའོ། | (GL'A) (ML'A) | (STH'A) | གྲི། པ་ཅི། པ་མི། ཨིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷའོ། |

ཏ་མི། ཡི་མྱི། མྱི་ཤི། ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །ཤམ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་མྱི་མི་མོ། །ཕྱ་ཇ། །ཅེ་ཇ། རྩེ་ཇ། སྤིཔ། རྩ་ཏ། རྩ་ཏ། རྩ་ཏ། ལྷ་ཤྱིཏ། རྩེ་ཇ། ལ་ཏུ། རྩེ། ལྷ་པམ། ལྷ་པམ། རྩེ།

(ABHYA) 'ཏ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་འཇ་'

༠016B རོ་སམ་ལ་ཡི་ཁྱི་ཡི་ཙི་ལྷ་མི་ སྤ་ར་རྣམས་ཀྱི་ལང་རོ་ །བི་ལ། བི་ཅ། ཀཱ། རྩ། ཀཱ། ལཱ། ལཱ། རྣམས་ཀྱི་རོ་ །ལྷ་ལ་བྱ། མ་ཐ། བད་བས། ར་པ། ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ །པ་མི་ལ་ཡི་
ད་ཏ་དག་གི་རོ་ །ཁྱི་པ། ར། བད། རྩ། དེ་བི་རྣམས་ལས་ལྷ་ར་ལང་རོ་ །ཁྱི་ཁྱི།

རྟོ། སིགྲི་ཤ། །ཁྲ་ད་དབྱངས་གཅིག་པ་མིན་པ་བི་རྩ་ཤི། །བྲུ་བྲུ། །ཨ་སྦྱ་ཡ་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་ཉལོ། །ཉིར་བསྐྱར་ལ་དི་བི་ཀྱ་ཤ་དག་གི་འང་ངོ། །ཁྲོ་བ་དང་རྒྱན་དང་གཡོ་བ་དང་སྒྲུའི་དོན་རྣམས་ལས་
ཡུའོ། །རུ་ཅ་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ལས་སོ། །ཚྱ། ཅད་ཀྱ་ཟུ། དུ་རྩ་

ཟུ། སྒྲི། སྒྲི། རྩ་ལ། རྩ་ཅ། ལ། པ་ཏ། པད་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཡ་མཐའ་དང་སྦྱད། རྩ་པ། རྩ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། (shRi) ལ། ཀམ། གམ། ཉམ། སྒྲི། རྩ། (STH'A) ། ལ། པ་ཏ། པད་
རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་ཀ་ཉལོ། །བྲིང་། རྩི། རྩ། (DZWAI) ། ཀྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་ཀ་ཉལོ། །ཕྱ་ལ་ཚྱ།

སྦྱ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཇི། ཡི་ཆི། རྩ། རྩ། བི་ཤི། པ་རི་བྲུ། བམ། ཨ་རྩུ་མ། ཨ་བྱ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་འང་ངོ། །ད་ཡི། པ་ཏི། སྒྲི་ཏི། སྒྲི་ཏི། བྲུ། ཏུ། རྩ་རྣམས་ལས་ལྷུ་ལུའོ། །ཤདི། སདི། རྩེ།
ད། སི་རྣམས་ལས་རུའོ། །སྒྲི། ཨདི། རྩས་རྣམས་ཀྱི་མ་ར་ཀའོ།

མདི། རྩ་སི། རྩ་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་རའོ། །ཆིདི། རྩིདི། བིད་རྣམས་ཀྱི་ཀྱ་རའོ། །ཚྱ་གྲི་ལས་ཨུ་ཀའོ། །ཅོ་གྲི་ཡི་ཏའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ། ར་བི། དི་ཤི་བད་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེའི་ཨ་ཅ་ལ་འཇིག་
གོ། །དེ་ལས་ཡུ་ཏི་ལས་བ་རའོ། །ཀ་སི། སི་སི། རྩ་སི། ཨའི་ཤ། (STH'A) །

[illegible]

པ་རྣམས་ཀྱི་གི་སྟེ་གཉིས་དག་གྱང་ངོ། །ཁྲིའི། མྱེའི། སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནུ་ཆོ་ངོ། །སྤྱི་བརྩི་དག་གི་ལྷ་ཕུ་འོ། །ལྷོ་ལས་ཕྱག་ལྷག་དག་གྱང་ངོ། །ལྷ་ཆོ། (PR'i)། ལྷ་མི། ལྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་གི་པ་འོ། །ལྷ་
 ཉི། གམ་དག་གི་གཉིས་དག་གྱང་ངོ། །པི། འོ། །ལྷ་རྣམས་ལེ་བྷ་

@017A ལྷ་། ་ལས་རྟོའོ། རྫི་ཏ་ལས་ལས་ལ་_(shTV A) ཅོ། ཁྱི། དྲག་ དྲམ་ ཡ། ཡུང་ སྒྱ། ཏྲ། སི། སིཙ། སིར། པར། དེ་བ་ཤར་རྩམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་རོ། གླུ་ལས་ཐོང་བ་དང་
ཕག་དག་ལ་རོ། །ཨ་རྟི། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། བཞི། ས་རྟི།

ཅ་རི་རྣམས་ལས་ཨི་ཏན་ནོ། །ཕྱ་ལས་མིང་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་དྲང་སྟོང་དང་ལྷ་དག་ལའོ། །ཉི་ཟེངས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་འདྲོད་པ་གྲོ་མཆོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་གྲའོ། །ཡུལ་སོགས་རྣམས་
བྱུང་བ་ལའང་ངོ། །འབྱུང་འབྱུང་ལ་ག་མི་སོགས་རྣམས་སོ། །བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་དོན་

ལ་བྱུཅ་རྟམ་དག་གོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ལས་ལའང་ཨཱོ། །ལྷག་མལྷང་ཤིརྱང་དང་ཨྲ་ན་_(S+YA)་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་གོ། །ཞེས་པ་གྲིང་རྣམས་སྤྱ་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་
རྗོགས་སོ། །ཡང་། ཅུ་ཇ། བི་ཤ། སྤྱི་ཤ།ཨྲ་ཅ་རྣམས་གྲི་གྲ་ཉའོ། །

སྤྱི་ལྷན་པ་དང་ནད་དག་ལའོ། །དངོས་པོ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ལའང་མིང་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱ་འཇལ་བ་ལའོ། །ཨྲ་_(ING)་ཨྲ་དག་ལས་ཀྱང་
ངོ། །ཉིར་བསྐྱར་ལ་རུ་ལས་སོ། །སམ་ལ་རུ་ལས་སོ། །ཨྲ་ལའང་ཡུ་རྟུ་དག་གིའོ། །ཉིར་བསྐྱར་མེད་ན་

ཤི་རྟུ་རྣམས་ལས་སོ། །པི་_(LKshU)་ཤུ་དག་ལས་སོ། །སྤྱི་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །པྱ་ལའང་མཆོད་སྤྱིན་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །སྤྱེབ་སྤྱོར་གྲི་མིང་ལའང་ངོ། །པྱ་ལ་
རུ་སྤྱ་ཤུ་ལས་སོ། །ཨྲ་བ་ཨྲ་ཏ་དག་ལ་ནའི་ལས་སོ། །_(NRT)་ཨྲ་ཉི་དག་ལ་པྱ་ལུ་ལས་སོ། །སམ་

ལ་སྤྱ་ལས་མཆོད་སྤྱིན་ལའོ། །ཨྲ་ཏ་ནི་དག་ལ་_(GRi)་ལས་སོ། །ཤྱི་ལས་སོ་བ་ལའོ། །ནི་ལས་བྱིཉི་ལས་སོ། །ཨྲ་ཏ་ལ་ཤི་པྱ་དག་གིའོ། །བྲ་ཏ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཨྲ་བ་ནི་དག་ལ་བྲོས་
ཆོག་ལའོ། །པྱ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལའོ། །སམ་ལ་སྤྱི་མ་པ་ལའོ། །པ་རི་ལ་མཆོད་སྤྱིན་ལའོ། །ཨྲ་བ་

ལ་ཆར་པ་དང་འབྲེལ་པ་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཕྲ་ལ་སྒྲུབ་ལའོ། །ཚོང་པ་རྣམས་གྱིའང་ངོ། །བྲི་ཆེ་ཏི་ལས་སྒྲིབ་གཡོགས་ལའོ། །ཞུང་ལས་རྩ་བུ་དག་གིའོ། །པ་རིལ་བྱ་ལས་མ་གུས་པ་
ལའོ། །ཅི་ལས་ལག་པས་ལེན་པའའོ། །ལྷུས་དང་གནས་དག་ལ་དང་པོའི་ཀའང་ངོ། །འདུས་

@017B པ་ལ་ཡང་ཨོྲཱ་རྩ་རྩུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །པ་རིན་ཉིད་ག་ལ་རྒྱུ་ཨིན་དག་གི་རྩུ་ཏ་དང་ཨ་རྒྱུ་དག་ལའོ། །བི་ཡུ་པ་དག་ལ་ཤེ་ཏི་ལས་རྣམ་གངས་ལའོ། །མངོན་པར་བྲུབ་པ་ལ་ལ་
དངོས་པོ་ལ་ཨི་རྩུ་ཆའོ། །ལས་ལ་ཕན་ཚུན་བྱ་བ་ལ་བྱད་མེད་ལ་ཆ་ཅའོ། །དབྱངས་ངང་བྲི་བྲི་ག་

མི་གཏ་རྣམས་གྱི་ཨ་ལའོ། །ཉིར་བསྐྱར་ལ་ཨ་དིའའོ། །ནི་ལ་ཆའང་ངོ། །ཕྲ་སམ་དག་ལ་མ་དི་ལས་དགའ་བ་ལའོ། །ཉིར་བསྐྱར་མེད་པ་ལ་བྱ་རྩི་ཇ་པ་དག་གིའང་ངོ། །སྔན་ཏས་དག་ལ་
ཡང་ནའོ། །སམ་ནི་ཡུ་པ་བི་རྣམས་ལའང་ཡམ་གྱིའོ། །ནི་ལ་གང་ནད་པ་ཐ་སྔན་

རྣམས་གྱིའོ། །ཀྱ་ཆའི་སྒྲི་པི་ལྷང་ལའང་ངོ། །པཆ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ལ་ཏྲག་རྩའོ། །སམ་ཡུ་ཏ་དག་ལ་ཨ་ཅའི་ཡུགས་རྣམས་ལའོ། །སྒྲ་ཏ་དབང་པོ་རྣམས་ལའང་ངོ། །ས་ཏིའི་རབ་རྩ་
སྒྲི་བ་ལའོ། །ཨ་རྒྱི། ཡུབ། ནི་བི་རྣམས་ལ་དྲི་རྩུ(NG) འོ། །ཞུང་ལ་གཡུལ་

ལའོ། །ཉིར་བསྐྱར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལའོ། །ཉལྟའི་བ་མྱི་(NG)

དོ། ལྷནི་ལ་སྒྱུ་ནི་འང་དོ། །བྲ་ལས་ཁང་པའི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ལ་སྒྱུ་འང་དོ། །ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་མ། ཨ་རྒྱ་ན་དག་ཡུལ་དང་(ADA+YA)རྒྱ་ན་དག་ལ་འོ། །ཨ་ལས་བི་བྲ། རྣམས་ལ་བྱེད་པ་
ལ་འོ། །པ་རི་ལ་ཁོ། །ནི་

ལས་རྒྱ་མཚན་ལོ། །སུ་ཡང་དག་ལ་ཆོག་ས་པ་དང་བཟུགས་པ་དག་ལོ། །ཡུ་པ་ལས་གཞི་ལ་ཀའོ། །རྩ་ཁྲི་ལ་ཨུ་དེ། །རྩ་ཁྲི་སྤྱི་ལ་ཐུ་ལ་ལས་ཨ་ཕུ་ལོ། །རྩ་ཁྲི་སྤྱི་ལ་ཐུ་
ལས་དེ་མཚན་པ་ལ་ཉི་མ་ཀའོ། །ཡུ་ཙི། པི་ཙྱེ། པ་ཙྱེ། པ་ཙྱེ། ཡ་ཎི། ས་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དོ། ཉིད་བརྒྱུར་ལ་རྒྱ་ལས་ཀའོ། ལས་ལ་གཞི་ལའང་དོ། བྱད་མེད་ལ་གྱི་དོ། སྒྲ་ཏི། ཉེ་ཏི། ཡུ་ཏི། རྒྱ་ཏི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དོ། ལ་ཅི། སྒྲ། སྒྲ། (STH'A)རྒྱལ་ཁབ་
ལས་དངོས་པོ་ལའོ། བྲ་ཇ། ཡེ་དག་གི་ཀྱ་པའོ། ས་

མ་ཇ། ལྷན་གྲོང་། རི་བ་རྟི། སྤྱིང་། སྤུ། བི་དེ། ལ་ཁི། ཅི་ཡི། མ་ཞི། རྩྭ། ལེ་ཆ་ལས་གྱི་མིང་ལའོ། །གྲི་ཚུ་ལས་ཤལ་པ་ལོ། །སཏི་ལས་གྱང་ལའོ། །ལེ་ཙ་(TS'A)ལོ། །ཤེ་དང་རྒྱུ་ལས་ལའོ། །ཕྱི་བ་ལས་གྱང་རྫོང་ལ།

@018A ཨྲ། ལྷིཏ་དང་བཅས་པའི་ལོ། །པ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་སོགས་རྣམས་ལས་ནི་ཨང་དོ། །བློ་ཤི། ཅི་རྟི། དུ་རྩོ། ཀ་ཐི། ཀུ་ཐི། ཅ་ཅི། སྤི་ཉི། ཏུ་ལི། ཏུ་ལི་རྣམས་ལས་ཀྱང་
དོ། །ཉེར་བསྐྱར་ལ་ཨྲུཏ་ལས་ཀྱང་དོ། །ལྷི་ཤི། བྲ(NthI)། ཨྲུ་ སི། བརྩི། བི་དི། ཀུ་རི། ཏའི་མཐའ་རྣམས་ལས་ཡུའོ། །ཀློ་ཉི། ལྷི་ཤི་དག་གི་ཤྲིའང་དོ། །ནད་བརྗོད་པ་ལ་བྱུ་ཉའོ། །མིང་
ལའང་དོ། །བརྒྱད་རིམ་འོས་པ་བྱུ་ལོན་རྣམས་ལའང་དོ། །འདྲི་བ་དང་བཤད་པ་དག་ལ་ལྷི་ཉའང་ཡང་ནའོ། །ནཉ་ལས་

འབྲིག་ཚིག་ལ་ཨྲུ་ཉིའོ། །ཀླིཏ་ཡུཏ་རྣམས་གཞན་ལའང་དོ། །དངོས་པོ་ལ་མ་ཉིང་ལ་ཤྲའོ། །ཡུཏའང་དོ། །བྲིད་པ་དང་གཞི་དག་ལའང་དོ། །སྐྱེས་པ་ལ་མིང་ལ་གྲའོ། །གོ་ཙ་ར། སུཅ།
ར། བ་ཉ། བུའ། བུའ་ཀུ་མ། ཨྲུ་པ་ཆ་ནི་གས་ལས་ཀྱང་

དོ། ཨྲ་བ་ལ་རྒྱུ་རྩི་དག་གི་གྲུ། །གསལ་བྲིད་ལས་ཀྱང་དོ། །ཨྲུ་ད་ཀ་ཁུ་མིན་པ་ལའོ། །བྲ་བ་ལ་ཨྲུ་ནའ་ཡའོ། །ལྷི་ཤི་ད་བྲུ་ར་སུ་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་དང་མི་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ཁ་
ལའོ། །བྲིད་(PBA)་པོ་དང་ལས་དག་ལའང་རྒྱུ་ཀླིཏ་དག་གིའོ། །ཨྲུ་ཏ་མཐའ་

རྣམས་ལས་ད་རི་རྒྱ་ཉི་མིན་པ་ལས་ཡུའོ། །པུ་སུ། །ཡུ་རྩི། འི་ལི། རྩི་ཤི། རྩི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ནའོ། །བྲིད་པ་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་ལའདྲོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཏུ་མའོ། །ཀུ་ལ་ས་མ་ཡ་བེ་ལུ་

རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་ལའང་དོ། །འོས་པ་ལ་རྩི་ཅོའོ། །ཤ་ཀ་ལའང་

གྲིཏ་རྣམས་སོ། །བསྒོ་བ་ཁས་ལེན་པ་དུས་ལ་བབ་པ་རྣམས་ལའོ། །གདོན་མིན་བ་དང་བྱ་ལོན་ལེན་པ་དག་ལ་ཆིནོའོ། །མིང་ལ་སྒོན་པ་ལ་ཏིག་གྲིཏ་དག་གྱང་དོ། །བྲིངས་གྱི་འབྲེལ་པ་
ལ་རྒྱན་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་གྲིཏ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་གྲིཏ་རྣམས་སྲུ་རྒྱང་པ་ལྷ་པ་རྩོགས་སོ། །

ཨ་ལ་མ་ཁ་ལུ་དག་ལ་དགག་པ་ལ་_(KT'A)ཡང་ནའོ། །མིང་ལས་སོ། །བྲིད་པ་པོ་གཅིག་དག་གི་སྒྲ་མའི་དུས་ལའོ། །པ་རོལ་རྩ་རོལ་སྒྲུར་བ་ལའོ། །ཡང་ཡང་ལ་ཆམ་ཡང་ན་སྒྲེ་ཆོག་
གཉིས་གྱང་དོ། །ཨ་བྲི། དུཐ་མ། དུཐ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

@018B ལས་ལ་གྲིཏ་ལས་སྒོས་ཆོག་ལ་ཁ་མི་ཉའོ། །རྩུང་བ་ལའང་དོ། །ཨ་རུ་གྲ། ཨེ་མྱ། ཀ་ཐོ། ཨི་རྩོ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཡ་གྲུ་ཏ་གྲུ་དག་ལ་མི་རྒྱས་པའི་
ལན་ལའོ། །མཐའ་དག་ལ་དྲི་ཤ་ལས་ཆ་མའོ། །ཡུ་བཏ་ལ་བིརྩ་

རྩོ་བ་དག་གིའོ། །ཅུ་ཨུ་དར་དག་ལ་ལྷ་འིའོ། །ཆར་བའི་ཆད་ལ་སྒྲེ་ཨུ་དབྱི་བའང་ཡང་ནའོ། །གོས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བི་ལས་སོ། །མི་རྩུ་ལ་ས་རྩུ་ལ་དག་ལ་ཀཱ་ལས་སོ། །ཤུའ། རྩོ_(rnA)

རྩ་ཀླ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ལས་སོ། རྩོ་བ་ལ་བྲལ་ལས་སོ། ཤུ་གྲིང་ལ་

ཀྲི་ཉ་ལས་སོ། ཤུ་རྩ་ལ་ལ་རྩ་རྩི་ལས་སོ། བྲེད་པ་ལ་འོ། ལལ་པའི་དོན་ལ་བྲལ་ཉི་བཅི་བྲི་ཉ་རྣམས་གྱི་འོ། རང་དོན་ལ་ཕྱུ་འོ། གཤེར་བ་ལ་བཀྲ་ལས་སོ། གཞི་ལ་བརྩམ་འོ། མིང་
ལ་འང་དོ། རྩོ་བ་ཕུ་རུ་དག་ལ་བྲེད་པ་པོ་དག་ལ་ན་ཤི་བ་ཉི་དག་ལས་

སོ། ལྷུ་རྩ་ལ་ཕྱུ་འོ། ལས་ལ་འང་ཉི་བར་འཇལ་བ་ལ་འོ། ཀྲུ་སོགས་རྣམས་ལས་དེ་རྣམས་ཉིད་གྱི་རྩེས་སུ་སྦྱར་བ་འོ། གསུམ་པ་ལ་ལྷུ་པ་དམ་ཤི་འོ། འཆོ་བའི་དོན་
ལས་ཀྱང་ལས་གཅིག་པ་ལས་སོ། བདུན་པ་ལ་འང་ཆད་དང་

ལྷུ་ས་ཉི་དག་ལ་འོ། ལྷུ་པ་ལ་ཕྱི་ཇ་རུ་རྩ་ཀྲུ་ལས་ཀྱང་དོ། རིས་པར་ཀུན་སྦྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདོད་པ་ལ་འོ། གཞིས་པ་ལ་ཡང་དོ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མ་ངས་པ་ལ་འོ། ཡོངས་
སུ་ཉོན་མོངས་པར་བྲེད་པ་ལ་འང་དོ། བི་ཤི། པ་ཉི། པདི། རྩ་མ་

རྣམས་གྱི་བྲུབ་པར་བྱ་བ་ངང་ཡང་ཡང་དག་ལ་འོ། རུས་རྣམས་ལ་འོ་ཤི་ལྷུ་སུ་དག་གི་བྱ་བའི་བར་ལ་འོ། རྒྱ་མན་ལས་ལྷུ་དི་ཤི་བྲལ་ཉི་དག་གི་འོ། མི་ཟད་པ་ལ་གྲི་ཉ་ལས་རྩི་ལྷུ་ར་འདོད་པ་

བཤད་པ་མིན་པ་ལ་^(KT'A)ང་དོ། ཉིརྩུ་ག་ལ་ཨ་པ་བརྒྱ་ལའང་དོ། །

རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཏས་ལའོ། །རྩེ་མ་ལའང་བྱ་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་གྱི་རྩ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་དང་ལས་དག་པ་གྱི་རྩ་ཁལ་གྱི་དོན་རྣམས་སོ། །དང་པོ་འི་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ལའང་རྟའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལས་མེད་པ་དང་གྲོ། །གྲོ། (STH'A)།

[illegible]

ཟས་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཁས་ལས་གཞི་ལོངས་སྟོན་། །ཡུ་བྱ་རྩ་རྒྱུ་མཁས་གྱི་ཨ་ན། ཨ་ཀ། ཨ་རྩ་རྒྱུ་མཁས་སོ། །བསྟུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ན་ཉ་མ་ཡིན་པ་ལ་^(KTVI)ཡ་པའོ། །ཅ་ཇ་དག་གི་རྒྱུ་ལྟ་རྟེན་སྟེ་
འབྱེལ་པ་དག་ལ་ད་ག་དག་སོ། །རྩ་དགུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཁས་གྱི་ཉའི་ཡང་སྟོན་། །

གཞུང་དང་པོ་དང་གཞི། ལ་ཇ་རྣམས་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་ལས་གདོན་མི་བླ་བ་ལའོ། །དྲ་བ་ཙི། རི་ཙི། རུ་ཙི། ལཱ་ཙི། རྒྱ་ཇ་རྣམས་གྱི་ལོ། །བ་ཙི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ནི་དྲ་དག་ལ་ཡུ་ཇི་ལྷུ་མ་

པ་ལའོ། །རྩུ་ངའི་ཟས་ལ་འོ། །རྩུ་ང། རྩུ་དག་ལ་

ལག་པ་དང་ནད་དག་ལའོ། ། $l_{(dRi)}$ ཀ་ངོ་ཤ་ངོ་ཤ་རྣམས་ལས་སྤྲ་ནའི་སའོ། །ཨི་དྲི་གྲི་ཨྲི་འོ། །ཀིམ་གྲི་ཀྲི་འོ། །ཨ་དས་ཨ་སྤྲི་འོ། །སཏ་རྒྱ་མའི་ཨྲི། །འི་ཤ་ཀ་དེ་བ་དག་གི་འང་མཐའི་
དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་ཨ་རྩུ་ཏི་ལ་ཀྲི་བ་ལ་ཨ་ངོ་འོ། །སཏ། སཏ། ཏི་

རས་རྣམས་གྲི་ $(SDHRI)$ ། ས་མི། ཏི་རི་རྣམས་སོ། །རྩུ་ཏི་ཡང་ན་རྩུ་འོ། །བྲིངས་གྲི་མའི་ནའོ། །བ་མ་དག་ལའང་ངོ། །དབྱངས་ལ་བྲིངས་ཏི་ཨྲི་ཏ་མ་ཡིན་པའོ། །ཨ་རྩི་ཨ་ (In) ་གྲས་
དབྱངས་གཅིག་པ་ཨྲི་རྣམས་གྲི་བརྒྱེད་ཨི་ཏའོ། །གམ། །ཏཏ། བིད།

བི་ཤ་ཤི་ཤ་རྣམས་གྲི་ཡང་ནའོ། ། $l_{(SHV'A)}$ ན་སྤྲ་ $(HV'A)$ ན་སྤྲ་ $(dHV'A)$ ན་འང་ངོ། །ཤི་ཨྲི་ཡིག་བྲི་རྩུ་རྣམས་གྲི་ཀ་རྩེས་སྤྲ་འབྲེལ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ལྷན་དང་ཏི་དག་ལའང་གྲི་ཏ་
ལའོ། །ཨི་ཤུ་སཏ་ལྷ་གྲ། རྩུ་རྣམས་གྲི་ཏ་ལ་ཡང་ནའོ། །ར་རྩུ་སོགས་རྣམས་

ལས་ཀྱང་ངོ། །སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི་ཡཏི། ཨྲི་རྩེས་སྤྲ་འབྲེལ་པ་ལས་སོ། །ཨྲི་རྩེས་སྤྲ་འབྲེལ་བ་ལྷ་གྲི་རྣམས་གྲི་ $(KV'A)$ ་ལའོ། ། $l_{(DZR'i)}$ ་བྲ་ $(shTZI)$ ་དག་གི་ཨི་ཏའོ། །ལྷ་གྲའི་རྣམ་པར་

མེདས་པའོ། །ཁྱེ་བས་དག་གི་འང་ངོ། །ནི_(shV'A) ལ་ཡང་ངོ། །ཕྱ་

@019B གླི་ག་དག་གི་ཡང་ནའོ། །རྒྱུ་ལྷི་ཡི་ཉ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་ཡི་ཏ་ཡང་ན་བ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཏི་ནི་ལྟ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་ཉ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །དངོས་པོ་
དང་དང་པོའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ངའོ། །ཁྱེ་གྱི། བླ་ནི། ལུ་ནི།

རྩེ། པའི། གྱི། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱ་ལ་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིད་ལུན་བ། རྩེས་མེད་པ། འོ། བརྒྱལ་བ་དང་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཡི་ཏ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་གན་རྒྱ་ཁྱི་བི་རི་བླ་རྣམས་རྩུས་པ་
མི་གསལ་བ་དབྱངས་རྣམས་ལའོ། །པ་རི་བྱི་རྩ། རི་རྩ་དག་པ་རྩུ་དང་བ་ལ་

བན་དག་ལའོ། །སམ་ནི་བི་རྣམས་ལས་ཡེ་འདི་ལས་སོ། །ཡེ་གྱི་ལས་ཉི་བ་ལའོ། །རྩེ་ཡེ་ལ་ཏུ་ར་སྐྱུ་ཡུ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ནའོ། །རྩེ་ལས་སྐྱ་རྣམས་ལའོ། །དྲུ་ལྷ། ལྷུ་ལྷ། ལྷུ_(rnA)།
དུ་ལྷ། ལྷ_(shTA)། རྩུ་རྩུ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ར་ལས་

ནི་ལྷེ་ཏའི་ན་ལྷ། །(PR'i)་སྐྱ་ཅི་ཚ་མདི་ལྷ། རྩུ་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལས་དའི་འང་ངོ། །ཡུ་ཉ་ལས་མཐར་གནས་བཅུགས་པ་ལས་སོ། །ལྷུ་སྐྱ་གས་དང་ཡི་ཏ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལས་

གུང་དོ། །བླ་ཤོར་ལྷོ་ཁྱིའི་གཞུང་དོ། །སྒྲི་ལས་རིང་པོ་ལས་སོ། །ཕྱེ་ལས་རིག

པ་མིན་པ་ལའོ། །ཨ་ཁྱི་ལས་ངས་པར་ཀུན་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། ཉི་ཟླ་ལས་ལེ་ལོ་ཅན་ལའོ། སྤྱི། (GHR'A)། བྷ། རུད། བེད་རྣམས་ལས་ཡང་ནའོ། སྤྱི། རྩུབ་པ་ཙ་རྣམས་གི་མ་ག་
པ་རྣམས་སོ། །བྲུའི་ལས་ཡང་ན་

མའོ། །ནི་རྒྱ་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་འོ། །མྱི་རྩ། རི་རྩ་མེ་རྩ་རྣམས་དུ་མ་བྱ་བུ་ལོན་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་ལ་འོ། །ཕུ་མྱ། ཁྱི་བ། གྲི་བ། །ལྷ་མྱ། ལྷ་རྣམས་ཉིར་བསྐྱུར་མེད་པ་ལས་སོ། །ཨ་ཡིག་ལས་
ལྷ་ཀྱའི་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པི་གཏི་རྣམས་སྟུ་རྒྱུང་ པ་དུག་པ་རྩོགས་སོ། ། །ཀ་ལྷ་པའི་མདོ་རྩོགས་སོ། ། །ཚུ་ལ་འདི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་རྩ། །མྱོ་གྲོས་བརྟན་པ་གསུམ་པ་ཡིས། དུར་ག་སིང་
ཏའི་འགེལ་པ་ལ། བརྟན་ནས་སྐྱུ་དོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱུར། ། །འདི་ན་སྟོགས་གྲུང་མ་

@020A ༄། མཐོང་བར། ལྷན་སྒྲུབ་བསྐྱུར་དང་འཆད་བྱེད་པ། དེ་དག་དང་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། འདི་དོན་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཁྲོ་བྲོས་བཞིན་རས་ཡངས་པ་ལ། སྒྲ་དང་
ཆོད་མའི་མིག་གཉིས་གསལ། མང་དུ་སྒོས་པའི་ན་བ་ཅན། །

དབྱིག་གཉིན་སོགས་གྱི་ཞལ་སྐྱིན་བཞིན། །འོན་ཀྱང་དེང་དུས་གངས་ཅན་འདིར། །སྤོན་པའི་རུས་སྤལ་རང་གནས་བཞིན། །སྤོ་རྒྱུང་རང་གི་སྤོ་རྒྱས་གྱིས། །ཆེར་ངོམས་རྣམས་གྱིས་བརྟམ་
པའི་གནས། །སྐད་གཉིས་སྤྲ་བའི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ཤོད་སྟོན་དོན་ཅེ་

རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ལེགས་བཤད་ལྷེ་མིག་མཆོག་གིས་ལེགས་སྦྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཁ་སྤྲེལ། །སྤྲ་ཆོགས་གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་འབྲོར་བར་དབང་བྱེད་འདི་ཙམ་
ཞིག་ །དུས་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྤོ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཡིད་གྱིང་ལ་སོའི་གནས་སུ་གྱུར། །

རང་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་དང་དེ་འདྲ་དོན་གཉིར་བ། །སྤོ་ལྷན་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྐྱུར་བར་ཚོམ་པ་ན། །གཞུང་ལུགས་ནགས་སུ་རྣམས་དག་སྤོ་ཡིས་རོལ་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་བའི་སང་
གོས་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་བར་བསྐྱབས། །དང་སང་བརྟན་པ་ཉམས་དམས་

པས། །འདི་ལྟའི་རྒྱལ་ལ་མཐུན་བསྐྱབ་དང་། །འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་མོད་གྱི། །ཤེས་ན་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག། །འདི་ནམ་ཁས་པར་བྱ་འདོད་ཅིང་། །གང་ཞག་ཤེས་ན་མཁས་འགྱུར་
བ། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་གཞུང་མི་སྤོ་བ། །དེ་རྣམས་སྤོ་ནི་

བེམ། བོ་རམ་ཅི། །འཕགས་སྒོ་མ་ཐོབ་སྒོ་གོས་སྒོན། །མཉན་པ་མ་གྲུབ་སྐལ་བའི་སྒོན། །ཡང་ཡང་མ་བཟུས་བཙོན་འགྲུས་སྒོན། །དེས་སྒོན་ལྷན་ན་མཁས་བཟོད་མཛོད། །འདིར་འབད་
དགེ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །རང་རང་སྐད་ལས་གསུང་རབ།

དོན། །བཛོད་མེད་དེ་ཉིད་རབ་ཉོགས་ནས། །གནག་གི་དབང་ལྷན་^(BNYI)ད་གྱུར་ཅིག །འགོ་བ་དུ་མ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག།