

@021A ཨྲ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀ་ལུ་པ་སྤྱུ་ཐུ་མ་བྱིཾ་ བོད་སྐད་དུ། ཆ་བསགས་ཀྱི་མདོའི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྲ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཀྱུན་
མཁྱེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་པོ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ལུང་ཐུགས་

རྣམ་པའད་པའི། རྒྱུད་ཉུང་བདག་གིས་རབ་བཞད་བྲ། ལྷུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་དག་བཟོད། ལི་རྩི་ཞེས་པས་ནི་ཡི་གེའི་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ལཱ་ཞན་དུ་འང་ཉི་
བར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་དོན་ནོ། འདིར་སི་རྩི་སྤྱི་ནི་རྟག་བའི་དོན་དང་། ལྷུབ་བའི་དོན་དང་རབ་དུ་

གྲགས་པའི་དོན་ནོ། འདེར་ན་གྲུབ་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་། གྲུབ་པའི་ཟས་དང་། ཀུམ་བི་བྱེ་ཞེས་པའི་གྲོང་བྱིར་རབ་དུ་གྲགས་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ལུ་(RnnA) མི་ལ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པའོ། འདི་ལ་ཐོག་མ་བཅུ་བཞི་ནི་དབྱངས་རྣམས་

སོ། ལི་གེ་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དང་པོའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། ལཱ་ལྷ་ལི་ལྷི་ལྷུ་ལྷུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི། ལི་ལི་ལི་
ལྷོའོ། རྩི་ལྷར་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་ལི་ཡིག་གྱུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིང་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། འདབྱངས་

རབ་རྟུ་བསྟན་པ་ནི་ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མིའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་ནི་མཚུངས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་མཚུངས་བའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨུ་རི་རྒྱུ་ལི་ལྷི་མཚུངས་པ་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་མཐུན་པ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་དག་པན་ཚུན་དུ་ནང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་དག་གོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འདིར་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་པན་ཚུན་གཉིས་གཉིད་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཡི་གེ་མཐུན་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་སྟེ། ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨུ་རི་རྒྱུ་ལི་ལྷི། དེ་རྣམས་

གཟུང་བ་ནི་གསལ་པོར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཐུང་བ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་རབ་རྟུ་བསྟན་པས་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ནི་མཐུན་
པ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་མ་ནི་ཐུང་བའོ། །ཡི་གེ་འདྲ་བའི་མིང་

@022A ཨྲ། །ཅན་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་མའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐུང་བའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ཐུང་དུ་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་ནི་དབྱངས་ཐུང་དུ་མ་ནིང་ལའོ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་ནི་རིང་བའོ། །ཡི་གེ་མཚུངས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ནང་

ནས་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཡིན་བ་དེ་རིང་པོའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷི་ལྷ་རྩི་ལྷི། ཐུང་བའང་ཡང་ལ། རིང་པོའང་ལྷི་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་རོ། །ཐུང་བའང་ལྷི་
བར་འདོད་དེ་རྩི་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་། ས_(PBDZA) རྩོམ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །རིང་པོ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ར་ལར་དགྱི་ཞིང་སྟོན་

མའི་དབྱངས་ཀྱང་རིང་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མིའོ། །ཨ་ཡིག་སྤངས་བའི་དབྱངས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཨི་ལྷི་ལྷ་ལྷ་
རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་རྒྱ་མི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་མིའི་པ་རོལ་དུ་རའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཨི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མཚམས་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །ཨི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་མཚམས་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བུའོ། །ཨི་ཨི་ཨོ་
ཨོ། །མཚམས་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ནི། མཚམས་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་སུའོ། །ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས། ཉ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་
ཇ་ཉ་ཏ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་ཕ་བ་ཏྲ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། རྒྱ་ས་ཏ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་དང་

བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མཐར་གནས་རྣམས་ནི་ཡ་ར་ལ་ལྟ་རྣམས་སོ། །མཐར་གནས་པ་ནི་ཡ་ར་ལ་ལྟ་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་ལ་མཐར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་
གནས་རབ་ཏུ་བསྟན་བ་ནི་ཨུའི་ཡི་གའི་ཇ་དང་མཐར་གནས་པ་རྣམས་དང་། པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་

ཨུའི་ཡི་གའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དྲོ་བ་རྣམས་ནི་_(SHshA)་ས་ཏ་རྣམས་སོ། །_(SHshA)་ས་ཏ་ཞེས་པའི་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་དྲོ་བའི་ཡི་གོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་ཡང་བའི་མིད་ཅན་
ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སྡོན་གྱི་སྡོབ་དཔོན་ལ་གྲགས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་མིང་ཅན་དུ་འདིར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཨ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་འདིར་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དཔེར་ན་ཀམ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞོན་རྩ་མའི་རྩ་མ་བྱུང་འདྲ་བའི་ཡི་གོ་ནི་ཆོག་དྲག་
ཅས་པའི་མིང་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཆོག་དྲག་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་དྲག་ནི་ཅ་དང་ཆ་དག་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཀ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུའི་རྩ་བ་ཅན་འོ། །ཀ་ཡིག་ནི་འདིར་བརྗོད་པའི་ཆེད་ལའོ། །དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཡི་གོ་འདི་ནི་ལྷུའི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུའི་རྩ་བ་ཅན་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཀ་དང་ཁ་
དག་ལ་ཡང་ན་ལྷུའི་རྩ་བ་ཅན་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །པ་ཞེས་པ་ནི་མཆུ་ཅན་འོ། །པ་ཡིག་ནི་བརྗོད་པའི་ཆེད་ལའོ། །

གྲང་པོ་ཆེའི་བྱམ་པའི་རྣམ་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་མཆུ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མཆུ་ཅན་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་པ་དང་པ་དག་ལ་མཆུ་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨོཾ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
དབྱངས་སོ། །ཨ་ཡིག་ནི་འདིར་བརྗོད་པའི་ཆེད་ལའོ། །འདི་ནི་ཐིག་ལེ་ཙམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་རྗེས་སུ་དབྱངས་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་སུ་

@023A ཨུ། །དབྱངས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབྱངས་ཏི་གསལ་བྱེད་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོག་གོ། །སྟོན་མ་དང་
ཕྱི་མ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་དམིགས་བའི་ཆོག་གི་ཆོགས་པ་ནི་ཆོག་ཅས་བའི་ཐ་སྟོན་ཅན་

དུ་འགྱུར་རོ། །ཏི_(NYTRA)། རེ_(NYRTRA)། དམིགས་པ་གཟུང་བ་ནི་རྣམ་དབྱེའི་དོན་ལའོ། །ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ཨི་དང་ཨོའི་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་དང་བྲལ་བ་ནི་པ་རོལ་ལ་ཡི་གེ་འགྲོའོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་ཕྱི་མའི་སྟེང་དུ་གསལ་

བྱེད་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དབྱངས་ནི་སྟ་ར་སྟེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཏད་_(GTZTSA)་ཏི། དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཏཱ་ཏ། འདིར་དུག་ །ཀ་ཀ་ར་ཏི། གང་བྱེད། ཀ་པ་ལ་ཏི། འབྲས་བུ་གང་
བྱེད་སྟོར་བ་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་ཡང་དག་

པར་སྒྲོར་བ་རྣམས་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །བེ་ཡུ་ཀར་ཆེ་བར་ད་སྒྲོད་པ་ཞེས་པ། ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ལ་སྐྱོ་མོ་དུ་མ། མ་མོངས་པའི་དོན་དུ། ཡེ་ཡོ་གཤེག་གང་རྣམས་སྒྲོར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་ལས་གྲུབ་བ་ཡང་གཟུང་དོ། །འཇིག་

རྟེན་ན་ཉེ་བར་སྒྲོད་པའི་ཐ་སྟད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་བསྟན་ཡང་གྲུབ་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཕྱེད་དང་། ལ་བྱ་ཡ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། ལྷ་པ་སྤྱོད་པ། ཉེར་སྒྲུར་ཀླར་ཀླ་བྱེད་པ་པོ། །ཀླུ་ལ། དུས། སྐྱེ་བྱུ། གྲངས། ལོ་ཕྱེད་ཡེ་པེ། དབྱིབ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་བྱིས་བྱི་མིང་

ཡང་སྟེ། ལྷ་ལེན་ཞེས་པ་དང་། ལྷོངས་ཀྱི་སྒྲུ་བོའི་མིང་ཡང་དོ། །པ་ཕྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷོངས་དང་གྲོང་བྱིས་སྒྲོར་བ་མ་མཐོང་ལ་མིང་གི་སྒྲུ་ལས། ཉེ་བའི་ཉེ་མུ་པ་ལ་རྒྱུ་ཉི། ལ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མོའི་སྒྲུ་ཡང་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་མིང་གི་སྒྲུ་མཚུངས་

པ་ཏ་ཏ་རྩི་ཏ། དེ་ཕན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ། ཁ་ལ་ཏི་ཀློག་ཅིག་གི་ཆོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི། རྟགས་རྣམས་ཞེས་པ་ལ། དེའི་བ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཀ་བ་ཅ་རྒྱ་རྒྱ་མི་པོ། རྒྱ་མ་ལ། རྒྱ་མི་ཀློག་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཅ་ན་གྱེ་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མིང་གི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་གི་དོན་

@023B ལ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཆིག་གིས་འབྲེད་དོ། །དཔེར་ན། ཨ་པོ། ཇ་ལི། ཏཱ་རྩེ་ ཀ་ལ་ཏྲི། (BH'RYA) འ། ཨ་པོ། པོའི་སྒྲ། ཇ་ལི་མ་ནིང་། ཏཱ་རྩེ་ པོའི་སྒྲ། ཀ་ལ་ཏྲི། མ་ནིང་། (BH'RYA)་

མོའི་སྒྲ། རིག་བྱེད་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་པས་སོ། །ཇི་སྒྲིད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ངེས་པའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་

རྣམས་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཤོད་དཀའི་སིང་གེ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་མཆམས་སྒྱུར་དང་པོ་རྫོགས་སོ།། །མཐུན་པའི་ཡི་གེ་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་མ་ཡང་

དབྱེའོ། །མཚུངས་པའི་སིང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མཐུན་པའི་ཡི་གེའི་སྔོན་མ་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་མ་ཡང་དབྱིབ་

འཐོབ་པོ། །དརླ་གྲུ་ དབྱུག་པའི་ཕེ་མོ། །སྒྲ་ག་ཏཱ། དེ་འོངས། ད་རྩེ་རྩེ་ ཞོ་འདི། ར་དྲི་རྩེ་ གཙང་པོ། མ་རྩུ་ད་ཀའ་ སྒྲ་གེ་རྩུ་པོ། བ་རྩུ་ཞྲི། བག་མ་ལེན་པ། བི་རྩུ་པ་རྩེ་ བ་རྩུ་མཆོག་ །གྲི་

ཀླུ་རེ་ གྲིའི་ཡི་གེ། །སྒྲི་ཀླུ་རེ་ །སྒྲི་ཡི་གེ་ ཏི་(TLi)་ལའི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་པའོ། །མཚུངས་པ་སྒྲོས་

པས་མ་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་པོ། །མཚུངས་པ་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཡི་གེ་མཐུན་པའི་ཕྱི་མ་དབྱིབ་པའི་དོན་ནོ། །ཏི་ན་བྲི་རྩེ་ ར་དྲི་རྩེ་ ཨ་ཡིག་དང་ཡི་ཡིག་ལས་ཨའོ། །ཨ་ཡིག་དང་ཨི་

ཡིག་ལས་པ་རོལ་དུ་ཨི་(RRA) འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཡང་ཕྱིབ་འཐོབ་པོ། །ཡི་གེ་སྒྲོས་པས་དབྱེངས་མི་མཐུན་ཡི་གེ་གཟུང་

བའོ། །ཏ་བོ་རྒྱ། སེ་ཡི། ཅ་ཡི་གི་དབང་དུ་བྱས་བཞི་མ་བཤད་པ་གཞན་ཡང་བསྟུ་པའི་དོན་ནོ། ཏི་ན་ཀུ་ཅོ་ཏ་ལྷ་རྒྱ་པི་ལུ་བྱ་ཏེ། དེས་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟོན་མ་ཕྱིས་པ་དང་། ཉ་ལ་དང་ལྷོ་ཀ་ལ་དག་
གི་ཨིཏ་ལའི་ཨ་དབྱི་བའོ། །མ་ནས་སའི་ཡང་ངོ། །ཉ་ལྷོ་པུ་ལྷ། གཤོལ་དང་གཤོལ་མདའ། རྒྱ་དི་ཉེ།

རྒྱ་དྲིའི་ཨི་ཕྱིས་སོ། །མ་ན་སའི་ས་ཕྱིས་ཏེ། མ་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་དབང་པོའོ། །ཨུ་ཡིག་ལས་ཨོ་སྟེ། ཨ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་ལས་ཨོར་འབྱར་ཏེ། བ་རོལ་ཡང་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཏ་བོ་ཉ་ནི།
ཁྱོད་གྱི་རྟོག་པ། གི་གོ་ད་ཀོ། །ག_(NG+G'D) ཟུ། །རི་ཡིག་ལས་ཨར་ཏེ། ཨ་ཡིག་དང་རི་ཡིག་ལས་པ་རོལ་དུ་ཨར་

དུ་འབྱར་ཏེ་པ་རོལ་ཡང་དབྱི་བ་འཐོབ་པོ། །ཏ་བ_(RK'A) རེ། ཁྱོད་གྱི་རི་ཡིག །ས_(RK'A) རེ་ཆ། དེའི་རི་ཡིག །རི་ཆ། བྱ་ལོན། པ། ཐོག་མ། བ་ས་ན། གནས། _(BTSA) ཉ་ར། བེའུ། ཀམས་ལ།
ལ་ག་དུ་ཤ་རྒྱ། ཁོལ་པོ། རི་ཆའི་རྒྱུན་ལས་སོ། །རི་ཆ་ཁ་ཅིག་ཏུ་པ་རོལ་རིང་པོ་ཉིད་དོ། །ཏི་ན་རི་ཆ_(RnnAm)། དེས་ན་བྱ་ལོན།

@024A ༄༄༅། །པ_(RnnAm)། དང་པོའི་བྱ་ལོན། བ་ས་ན_(RnnA) མ། གནས་གྱི་བྱ་ལོན། ཀམས་ལ_(RnnA) མ། ད_(SHRnnA) མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རི་ཏི_(shTZA) ལས་
གསུམ་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ་གང་བས་ཉིན་པ། ལྷོ་རྒྱ་_(RT'D)། རི་ཏི་རྩ་ཏོ། རི་ཏི་ཁམས་ལ་ཉར་བསྐྱར་གྱིས་སོ། །ཨ་ཏི་རི་རྩ་ཏི། པ་རྩ་ཏི། མིང་གི་ཁམས་ལ་ཡང་སྟེ།

བརྒྱལ་ཏི། གཉིས་ཀ་འདམ་ཀ་ཅན་ཏི་བརྒྱལ་ཏི། ལི་ནའི་རྒྱུ་ལོ། །ལི་ཡིག་ལས་ཨལ་ཏི། ཨལ་ཡིག་དང་ལི་ཡིག་ལས་པ་རོལ་དུ་ཨུ(LRA) དུ་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ལ་ཡང་དགྱི་བ་ཐོབ་
 བོ། །ཏ་བ(LK'A)(R'A) ེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལི་ཡིག་ །ལ(LK') རེ་ཆ། དེའི་ལི་ཡིག་གིས། ཉེར་བསྐྱར་ལས་ཡང་ནའོ་སྟེ། གཉིས་ཀ་

འདམ་ཀ་ཅན་ནོ། །ལི་འི་ཁམས་ལ་ཨལ་མིང་པོ་སྟེ་ཨ་བླ་(LK'A) མི་ཡ་ཏི་འོ། །ཨི་ཡིག་ནི་ཨི་སྟེ་ཨི་ཡིག་གུང་ངོ། །ཨི་ཡིག་དང་ཨི་ཡིག་ལས་ཨི་འོ། །ཤ་རོལ་དུ་ཨི་ཡིག་ལས་གུང་
ངོ། །ཤ་རོལ་ཡང་དབྱི་བ་འཐོབ་སྟེ། ༡ བེ་ཤ། བྱིད་དབང་པོ། སེན་ཇི། དེ་དབང་མོ། །ཅ་ཡིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་

འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲིན་མ་དགྱིའོ། །ཨོ་ཐེ་ཙྰ་ཨི་ཤོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ཨཱི་པ། ད་ལྟ་ཉིད། ཨི་ཏི་པ། བཤོ་པ་ལ། ཨཱི་ལྷ་གཙོ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོང་། ཨི་ཏི་པ་ཉིལ་།
འདི་ཉིད་དུ་སྒྲོད། ལྷ་འི་ཨོར་འབྲུར། བ་ཨོར་ཆ་དག་གི་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྟེ་མི། སྟེ་མི། ཨོར་

གཏྲོ་དང་། མི་རྒྱུ་ཏྲོ། འགྲོ་བ་དང་། བསྟོད་པའི་དོན་ནོ། །ཨོ་ཡིག་ལ་ཨོ་སྟེ་ཨོ་ཡིག་ལ་ཡང་དོ། །ཨ་ཡིག་དང་ཨོ་ཡིག་ལས་ཨོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ས་ཇོལ་ཏུ་ཨོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་དོ། །ས་
ཇོལ་དབྱི་བ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། ཏ་བོ་དེ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཟས། སྟོ་པ་གྲུ་ཤྲོ། དེ་བ་ལང་གི། །བརྒྱད་ཅ་ཡིག་

གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། ཉར་བསྐྱར་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱིབ་ཁམས་ལས་སོ། །ཕྱི་ལ་ཡ་ཏི། སྐྱལ་བར་བྱེད། ཕྱོ་ལ་ཡ་ཏི། སྐམས་པར་བྱེད། ཨི་དང་ཨོ་དག་ལའོ། །ཨི་ཆ་དང་ཨི་རྩ་དག་ལ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡུ་པེ་ཏི། ཉེ་བར་འགོ། ཡུ་པེ་རྩ་ཏི། ཉེ་བར་འཕེལ། མིང་གི་ཁམས་ལ་ཡང་ནའོ།།

ཡུ་པེ་ཀུ་ཡ་ཏི། ཉེ་བར་གཅིག་འདོད། ཉར་བསྐྱར་གྱི་ཨ་ཕྱིས་པའོ། །ཡུ་པེ་ཀྱི་ཡ་ཏི། མ་ཕྱིས་པའོ། །ཕྱོ་པ་རྩི་ཡ་ཏི། དང་པོའི་སྐྱན་འདོད། ཕྱིས་པ། ཕྱོ་པ་རྩི་ཡ་ཏི། མ་ཕྱིས་པ་ཨོལྱེ་རྩེ་ ཨོལྱེ་
དང་ཨོ་རྩེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །བི་ལྷོལྷེ་ མཚུ་བེམ་པ་ལྷ་བྱ་(STH'U) ལོ་རྩེ་ ཨ་ཕྱིས། མི་ལྷོལྷེ་

@024B སྐྱ་ལོ་རྩེ་ ཕྱི་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོས་ཤེན། ཉེ་ཙམ་ལྷོལྷེ་པ་བྱ། ཙམ་ལ། མཚུ་ལྷོས། (ADYOO) རྩེ་པ་བྱི་དི་རིང་ལྷམ་བྱ་ལྷོས། ཨོ་ཞེས་པ་ནི་རྟག་རྩེ་ཡང་དོ། །(ADYO)སྐ། འདི་
བཞིན་སོ་མི་རྩེ་བོ་རྩེ་ལ། བཀའ་སྐྱལ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཨི་ཤྱ་སྐྱོ། ཨ་མ་ཕྱིས་པ། དུ་སྐྱ་ནི་རྩི། ལྷམ་བྱའི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ།

ཨ་ཤྱོ་(m) ཉི་ཅི་སེ་རྒྱ། དམག་གི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ། ཕྱ་ཨོ་རྩེ་དང་པོ་རྩེ་དག་ལ་ཡང་དོ། །ཕྱོ་རྩེ་། ཕྱོ་རྩེ་ ཨི་པེ་པ་ཨོ་དག་གི་ཨི་ཉིད་དོ། །དབྱིབ་བཀག་པའོ། །ཕྱི་(sHA)རྩེ། བསྐྱལ་བྱ། ཨི་
པ་སྐྱ། ཨི་པ་ལ་ཡང་། རབ་རྩེ་དབང་བ། ཕྱོ་པུ་ ཕྱོ་པུ་ རབ་རྩེ་དབང་བྱ། ཨི་ཡིག་ནི་ཡ་སྐྱ། ཡི་གེ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །ཕྱི་མ་

ཡང་མི་དབྱེད། །ཨི་ཡིག་ནི་ཡར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་དུ་ཡི་གེ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །ས་རོལ་ཡང་མི་དབྱེད། དུ་ཤྲ། ཞོ་འདི་ལ། ན་ཤྲ། རྩ་ལྷུང་འདི། ཨི་ཡིག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་གེ་ན། བ་ཙ་ཏི།
འཛོད་པར་བྱེད། དབྱངས་མི་མཐུན་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ད་རྩི། ཨུ་ཡིག་ནི་ཕྱེད། །ཨུ་ཡིག་ཕྱར་འགྱུར་

ཏེ་དབྱངས་མི་མཐུན་པའི་ས་རོལ་ལའོ། །ས་རོལ་ཡང་མི་དབྱེད། །མ་རྩྭ་ཤ། སྤང་འདི། བ་རྩྭ་ས་རྩྭ། མནའ་མའི་གདན། །།རི་ཡིག་ནི་རའོ། །རི་ཡིག་ནི་རའོ་རི་ཡི་རར་འགྱུར་ཏེ། དབྱངས་
མི་མཐུན་པའི་ས་རོལ་ལའོ། །ས་རོལ་ཡང་དབྱེད་པར་མི་བྱེད། །པི་རྩྭ་རྩྭ་ བའི་དོན། མ་རྩྭ་རྩྭ་ མའི་དོན། ཨི་ཡིག་ནི་

ལའོ། །ཨི་ཡིག་ནི་ལར་འགྱུར་ཏེ། དབྱངས་མི་མཐུན་བའི་ས་རོལ་དུའོ། །ས་རོལ་ཡང་དབྱེད་པར་མི་བྱེད། །ལ་རྩྭ་བན་རྩྭ། ལྷ་གྲི་ཏི་ །།ཨི་ནི་ཨ་ཡའོ། །ཨི་ཡིག་ནི་ཨ་ཡར་འགྱུར་ཏེ།
དབྱངས་མི་མཐུན་པའི་ས་རོལ་དུའོ། །ས་རོལ་ཡང་མི་དབྱེད། །ན་ཡ་ཏི། འབྲེན་

པ། ར་ཡ་ཏི། རྩལ་བ། ཨི་ནི་ཨ་ཡའོ། །ཨི་ཡིག་ནི་ཨ་ཡར་འགྱུར་ཏེ། དབྱངས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ས་རོལ་དུའོ། །ས་རོལ་ཡང་མི་དབྱེད། །ནི། ཨ་ཡ་ཀ། རྩལ་ཀ་ འབྲེན་པ། རི། རྩལ་རྩྭ།
ནོར་གྲི་དབང་པོ། །ས་རོལ་ལ་ཡང་མི་དབྱེད། །ཨོ་ཨ་ཕྱེད། །ཨོ་ཡིག་ནི་ཨ་ཕྱར་འགྱུར་ཏེ་དབྱངས་

མི་མཐུན་པའི་པ་རོལ་དུ་འོ། །པ་རོལ་ཡང་མི་དབྱེ་འོ། །ལུ་ལ་ཤ་ཉི་ཨ་ནའོ། །པ་རུ་པ་ལྷོ་རྩུ་ ཉུམ་པོ། སྒྲིན་པོ། །།ཨོྲཱ་ཤའོ། །ཨོྲཱི་ག་ནི་ཨོྲཱ་ཤར་འགྱུར་ཏེ། པ་རོལ་དབྱངས་མི་མཐུན་
པ་ལའོ། །པ་རོལ་ལ་ཡང་མི་དབྱེ་འོ། །ཀའ་མྱོ། གྲུ་ཤུང་ བ་རྣམས། དེ་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་བར་སོ་སོར་

@025A ༄༄༅། །སྦྱོར་བ་ཡང་བྱིས་པ་ལ་གསལ་པོར་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་ལ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ག་ཤུ་ཇི་ནི། བ་ལང་གོ་བ། གོ་ཨ་ཇི་ནི་ཞེས་པའོ། །དབྱངས་ལ།
རྣམ་པར་བཤད་པ། སྤ་རེ་བྱི་བྱུ་ ག་ཤུ་ཤུང་ ཁོ་ག་ཤེ་རྩུང་ བ་ལང་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་རྟག་རྟ་

ཨ་ཡི་ག་ནི་ཨོྲཱ་ག་མའོ། །ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ཨ་ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་དང་ཤ་དབྱི་བའམ། ཡང་ན་མ་ཕྱིས་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་རོ། །ཨ་ཡ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལ་ཡ་དང་ཤ་དག་གི་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མ་ཕྱིས་པར་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

ཏ་ཨོྲཱ་རྩུ། དེ་རྣམས་སྒྲུ། ཏ་ཡུ་རྩུ་ ཏ_(SM'A) ཨོྲཱ་ས་ནི། ཏ_(SM'A)

ཡུ་ས་ནི། དེ་ལ་གནས། པཌ་ཨི་རྟ། མཁས་པ་འདི། ཨ་སྤྱ་ཨི་རྩུ་ ཨ་སྤྱ་ཡི་རྩུ་ རླ་བའི་གཞི། ཨ་ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེན། ད་རྩུ་ལ། མ་རྩུ་ལ། སྤང་འདི། ཆོག་གི་མཐའ་ལ་
ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེན།

ན་ཡ་ནི། འདྲན་པ། ན་ཡ་ཀམ་ ནི་ལ་ཨ་ཀའོ། །ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ཨི་དང་ཨོའི་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེ། །ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཨི་དང་ཨོའི་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱི་བ་ཐོབ་སྟེ།
ཉིཉ་མ། པ་ཁོ་མུང་ འདྲིར་དེ་རྣམས། མཁས་པ་འདྲིར། ཨི་དང་ཨོའི་པ་རོལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཏུ་ཕྱམ།

འདྲིར་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་མཐའ་བཟུང་བ་ནི་ཆོག་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཆོག་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །ཉི་ན་ཅི་ཏི། དེས་བསགས་པ་སྟུ་ཏི། བསྟོད་པ། གསལ་
བྱེད་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཆམས་སྟུར་བར་མི་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་མཆམས་

སྟུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཕྱི་གི་ཏི། ལྷ་མོའི་ཁང་པ། པ་ཏུ་^(HaSTA) ེ། མཁས་པའི་ལག་པ། མ་ཏི་མཐུ་ལོ། མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར། ཇ་ལ་པམྱོ། རུའི་པམྱ། རེ་རྩུ་ཏི། རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པ། བོ་
ཡུ་ག་ཏི། རྩུང་སོང་བ། རྩུང་སྟུར་བ་འདམ་ཀ་ཅན། རྟོ་ཡུ་ནི། བྱའི་བཞིན་བ། ན་ཉ་བསྟན་པ་ཏྟག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། པིའུ། པི་ཏུ་དང་ཡན་མཆམས་སྟུར་བ་དང་། ག་བྱང་ཏི་གོ་དང་ཡུ་ཏི་སྟུར་བའོ། །ཞུ་རྩུ་སྟུ་ནི། སྟོ་ལོ། བ་ལང་གི་སྒྲ་གྲག་པ་རྩུན་ཆད་ལ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བསྟོད་པར་དཀའ་བའི་སང་གིའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཆམས་སྟུར་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །།ཨོའི་མཐང་ཅན་དང་།

@025B ཨ་ཨི་ཨུ་ཨུ་ནི་ཕུ་ཏ་དང་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལ་པར་རོ། །ཨིའི་མཐའ་ཅན་དང་། །ཨ་དང་ཨི་དང་ཨུ་དང་ཨུའི་ནི་ཕུ་ཏ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་དབྱངས་རྣམས་ལ་པ་རོལ་དུ་རང་
བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ཨ་ཏ། སྒྱ་འདིར། ཨ་ཏོ་ཨུ་ཤོར་༄༅། ཞིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་། ཨ་ཐོ་ཨི་བོ། དེ་ནས།

དེ་བཞིན། ཨ་ཨ་པེ་ཏི། འདི་རྩ་འདི། ཨི་ཨི་རྩ་བ་བྱོ། དབང་དབང་པོ་མཐོང་། ཨུ་ཨུ་རྩི། འོངས། ཨུ་ཨི་བོ་ཀི་མ་ཉ་སེ། ཀུན་དུ་འདི་ཅི་སེམས། ཨུ་ཨི་བོ་ཀི་རྩུ། འདི་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་གོང་དུ།
དེ་རྣམས་སྒྲོས་པ་ནི་རྒྱ་བུ། སྒྱའི་སྒོ་ག། མཐའ་མ་སྒྲོས་པ་ནི། ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་མ་འདྲེས་

པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ཨི་ཏི་དང་། ཨི་ཏི་ཏ་དང་། རྒྱ་ཨི་ཏ་དང་། རྒྱ་ཨི་ཏི་དང་། ཅི་ཕུ་ཏ་སྒྲོས་པ་ནི། པ་ཏ་བི་ཏ། མཁས་པ་འདི། ཨི་ཏ་ཏ། དབང་ལྡན་དག། ཨུ་ཏ་ཏུ་༄ སྒྱིག་བྱེད། ཨ་ཏ་
ཏུ་༄ འགོ་བ། གཉིས་གྱི་ཆོག་ལ་ཨོལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གྱི་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ཨོལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབྱངས་

ལ་ཐ་མ་ལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཨོའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་གཞན་ལ་ཐོབ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། (AGNI) ཨི་ཏོ། མི་འདི་དག། པ་ཏུ་ཨི་མོ།
མཁས་པ་འདི་དག། རྒྱ་ལེ་ཨི་ཏེ། འབྲས་འདི་དག། རྒྱ་ལེ་ཨི་མེ། བྲང་བ་འདི་དག། གཉིས་གྱི་ཆོག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་

ཤེན། ཅི་ཏ་ན་ཏ། འདི་རྗེས་ཀྱི་རི་མོ། བརྒྱ་སེལ་གྱི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེན། ཨ་ཧྲཱ་ཡ་ལ་ལྷ་བྱ་དེ་བ་ཡོ་ར་ཏ། འདིར་མཆོད་པ་ཐོབ་པ་སྤྱད་བའི་ལྷ་མིང་། ཨོྲཱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏཱ་བ་ཏ། ཏྲི་དང་ཨ་ཏཱ་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་དོན་ནོ། །མང་པོའི་ཆོག་ལ་ཨཱ་མྲི་ལ་འོ།

མང་པོའི་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་དེའི་དབྱངས་ཀྱི་པ་རོལ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་མྲི་ཨ་^(SHVA) ེལ་ ཏྲི་འདི་རྣམས། ཨ་མྲི་ཨེ་ཏ་ཀུལ་ ལུག་འདི་རྣམས་མང་པོའི་
ཆོག་ཅིའི་ཕྱིར་^(SMO)ས་ཤེན། ཨ་མྲ་ཏ། ཨ་ཏ། གཅིག་གི་ཆོག་གོ། །འདི་རྣམས་འདིར། ཨ་མྲི་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེན། ཏ་

ཨཱ་རུལ་ སྒྲ་བ་པེ་དེ་རྣམས། ཨཱ་རུལ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་མྲི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཉི་བར་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ཡི་གེ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་གང་རྣམས་ལ་གསལ་བར་མ་བསྟན་
པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཅན་པུ་ཏ་སྟེ་དབྱངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐ་མལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་^{@026A} ༄༄༅། །གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་གཙོ་བོ་དེ་བ་དེ་^(TTNYA) ཨ་ཏ།
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིན་འདིར་ཤོག། །ཨཱ་རྟི་ལྷོ་ལྷོ་ཡ་ཧྲཱ་དེ་^(TTNYA)

ཨེ་ཏ། མཆོད་སྒྲིན་འདིར་སྟོད། རྒྱང་མ་ནས་འབོད་པ་དང་། སྒྲ་ལེན་པ་དང་། དུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲ་ཏ་སྟེ། དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་བཟོད་

དགའ་བའི་སང་གའི་འགྲེལ་པ་ལས་མཆོམས་སྒྲོར་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། །།སྟེ་ཚན་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་རྣམས་ལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་དང་འབྲུབ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་

ལའོ། །སྒྲེ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱུངས་དང་དབྱུངས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་

ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་(KRA) ལ་ཏ་ལས། བྱ་ག་ཏ། འདིར་ངག་ཤུ་ག་ཚུ་ཏེ་ལས། (shdGTZTSA) ཏི། འུག་འགྲོ་བར་བྱེད། སྤེཾན་གྱི་དང་པོ་འི་མི་ཁྱིར་སྒྲོས་ཤེས། བྱ་བྱ་ན་ལྟ་ཏ། བྱ་བྱ་བྱ་
ཏ། ཁྱིད་སྒྲ། ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ཅི་འི་ཁྱིར་སྒྲོས་ཤེས། ས་ག་ཁྱི་ཡི། ཀ་དབྱས་སུ་བྱུང་བའོ། །དབྱངས་དང་དབྱངས་

དང་འདྲ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲ་(KSTU) ཏི། སྒྲ་བ་ངན་པ། སྒྲ། ཀུང་ཉི། ལྷ་པ་ལ་ལྷ་པ་འམ་ཡང་ན་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་འོ། །སྒྲ་ཆ་ན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཆིག་གི་མཐའ་རྣམས་ལ་ལྷ་པའི་པ་
རོལ་དུ་ལྷ་པ་འཐོབ་སྟེ་ཡང་ན་གསུམ་པར་འོ། །སྒྲ་(DMA) ཏི། སྒྲ་(GMA) ཏི། དག་གི་སྒྲོ་བྱོས། (shnMU) །ཁའ་ནི། (shdMU) །

ཁྱེ་མོ། གཤོང་རྒྱལ་རྣམས། ཏུ་ཡ་མོ། (TNGNA) ཡ་མོ། དེ་འི་མིག་ ཁྱིལ་མི་མོ་ཏི། འི་(shNU)མི་མོ་ཏི། གསུམ་བསྐྱལ་ས། མིག་གི་མཐའ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཡོན་ན། འི་ཤར་ཡ་མོ། རོ་འདྲེན། ལྷོ་

ན་རྒྱུ་(NN'A) ཐེང་ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་མགོན། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་ལ་རྟག་རྟུ་ལྟ་པར་བཤད་

དོ། །ལྷན་ཡོ། ངག་གི་རང་བཞིན། ཡ_(MM'A) འྱོ། ཇི་ཙམ། སྡེ་ཚན་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཤལ་ཡིག་ནི་དབྱེངས་དང་ཡ་དང་བ་དང་ར་རྣམས་ཕ་རོལ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ན་ཚའི་ཡི་གེའོ། །སྡེ་ཚན་གྱི་

དང་པོ་རྣམས་ལས་ཚིག་གི་མཐའི་པ་རོལ་དུ་ཤིའི་ཡི་གེ་དབྱེངས་དང་ཡ་དང་བ་དང་ར་རྣམས་པ་རོལ་ལ་ཆའི་ཡི་གེར་

ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །བྲ་(KTS'U) ར། ལྷ་(KSH'U) ར། དཔའ་བོའི་དག །པ་(DTSY'A) མ། པ་(tshYA) མ། སྡོ་བསངས་དུག །ཏཙྪ་ཏྲི། ཏ་(TshVE) ཏྲི། དཀར་པོ་དེ། ཏཙྪ་ཏྲི། ཏ་(TZshVI) ཏྲི།
དེ་ལ་བཏེན། ཏིཐུ་(PCHRU) ཏྲི། ཏིཐུ་(PSHRU) ཏྲི། གསུམ་བཟུགས་ཉན། སྡོ་ཆན་གྱི་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེན། (PR'A)(DSHE) ཏྲི། དང་པོར་ཉལ་ག་དབྱེངས་

@026B དང་ཡ་དང་ལ་དང་རའི་པ་རོལ་དུ་ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེན། ལྷ་(KshLA) ཀ་(shn'A)། དག་འཇམ་པོ། །ཏ་(TZSHMA) ལྷ་ཏྲི། དེ་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི། (SHLKsh'I) ལ་གཞན་ལ་སྟེ་
ལྷན་དུ་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་རྟ་ཡིག་ལ་ནི་ཡང་ན་སྡོན་མའི་བཞི་པའོ། །དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་ཆན་གྱི་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཚིག་གི་

མཐའ་ལ་པ་རོལ་དུ་རྟའི་ཡི་གེ་ནི་སྡོན་མའི་བཞི་པར་ཡང་ན་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་(KKH'A) ན་མོ། ལྷ་ལྷ་ན་མོ། དག་འཇམ་ས། (ADZDZHA) ལོ། ལྷ་ལྷ་ལོ། རའི་གཤེལ། (shddHA) ལྷ་ནི། པ་ལྷ་ལྷ་ནི།
གཤེལ་དུག །ཏཙྪ་ཏྲི། ཏཙྪ་ཏྲི། དེ་པན། ཀ་ཀུ་(BBH'A) ས་མོ། ཀ་ཀུ་ལྷ་ས་མོ། ཕྱིགས་སྟངས་། ཅིའི་ཕྱིར་རྟ་ཡིག་སྟོས་ཤེན། ཏ་(TKRI)
ཏྲི།

དེ་རྣམས་ལས་ཞེས་བཟུང་བས་དབྱངས་དང་ཡ་དང་ཕྱ་དང་རའི་པ་རོལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངག་འཇོམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་ཏི། འདིར་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
དོན་ནོ། །ཏའི་ཡི་གེ་ནི་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟེ། ལ་དང་ཅ་དང་ཌའི་སྟེ་ཚན་རྣམས་ལ་འོ། །ཏ་ཡི་གེ་ནི་ཆོག

གི་མཐའ་ལ་ལ་དང་ཅ་དང་ཌའི་སྟེ་ཚན་རྣམས་ལ་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཏལྱ་རྒྱ་ཏི། དེ་གཙོད། ཏརྩ་ར་ཏི། དེ་འགོ། ཏརྩ་འ་ད་ཡ་ཏི། དེ་འགོབས། ཏརྩ་ཡ་ཏི། དེ་རྒྱལ་བར་བྱེད། ཏརྩ་
ཏལ་ཏི། དེའི་ཉ། (TNYNYA) གྲུ་རེ་ཆ། ཉ་ཡིག་དེས། (Ttt'I) གྲུ་ཏི། དེ་འབྱེད། (TththA) གྲུ་རེ་ཆ། ཐ་ཡིག་དེས།

(TddI) རོ། དེ་འཕྱར། (TddHO) གྲུ་ཏི། དེ་འབྱལ། (TnnA) ། གྲུ་རེ་ཆ། ཐ་ཡིག་དེས། ཆོག་གི་མཐའ་ལ་རྩྭ(tRA) དང་པོ་ལ་ཡིན་ན། (TDZDZA) ཡེེ་ དེ་རྒྱལ་བ། བ་(SHLLE) །ཁ། རོའི་རེ་ཁ།
རྩྭ་ན་བྱུ(tt'I) ག་ན་མི་ཏི། ཡེེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཁྱེ་གྲུ་ཞེས། ལ་དང་ཅ་དང་ཌའི་སྟེ་ཚན་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེ་ན། (TTPA) ་

ཙ་ཏི། དེ་འཛོད་བར་བྱེད། ཙེ་ཤེ། །ཤལ་ཙའོ། །ཏ་ཡིག་ཆོག་མཐའ་ལས་པ་རོལ་དུ་ཤལ་ཙར་འཐོབ་སྟེ། ཏ(TZSH'U)

གྲེེུ། ཏ(TZSHMA) གྲུ་རོ། འདིར་ཤ་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །ང་ཆ་ན་རྣམས་ལ་བྱང་དུ་ཉེ་བར་གནས་བའི་དབྱངས་གཉིས་སོ། །ང་དང་ཆ་དང་ན་ཆོག་གི་མཐའ་རྣམས་ལ་

སྔོན་མའི་ཉེ་བ་ཐུང་དུ་རྒྱུ་མཁུ་ལ་པ་རོལ་དབྱངས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གྲུང་། ༡༡ ཨ། གྲུ་(NGDGA) ཏྲོ་སྟེ། འདིར་འགོ། སུ་(GnnA) ཨ། བ་(TZNNA) ཨ། འདིར་འཛོད། ང་ཆ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
སྟོས་ཤེན། གྲི་མ་ཨ། ཆེག་གི་མཐའི་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེན། བྱི་ཏ་རྟོ། ལྷ་མིན་གསོད་པ་དག། ཉེ་བའི་ཐུང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་

@027A ༡༡། སྟོས་ཤེན། (PR'A) རྩ་སྟེ། དང་བོར་ཡོང་། ནའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཅ་དང་ཆ་དག་ལ་ཤ་ཡིག་སྟེ་རྩེས་སུ་དབྱངས་ནི་སྔོན་མ་ལའོ། འཇ་ཡིག་ཆེག་མཐའ་ལ་བྱང་ན་ཅ་དང་ཆ་དག་
གི་པ་རོལ་དུ་ཤ་ཡིག་རྩུ་འཐོབ་སྟེ་རྩེས་སུ་དབྱངས་སྔོན་མ་ལའོ། ལྷ་མྱོ་ཤོར་༡༡་ར་ཏེ། ཁྱོད་སྟོད། ལྷ་མྱོ་

(SHTS'A) ད་ཡ་ཏེ། ཁྱོད་འགོ་བས། ལྷ་མྱོ་ཤོར་༡༡་ལྷ་མ་ཏེ། ཁྱོད་འཇིག་ ལྷ་མའ་(SHTSYA) མ་ཏེ། ལྷ་ང་ག་ཏྲོ། ཡང་ན་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དན་པའི་ཕྱིར། པ་ལྷ་རྒྱ་ཅ་ར་ཏེ། དེ་ལྷར་གནས་
པ་ཡང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། དེ་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཏྲོ་ར་སི། ཁྱོད་སྟོལ་བར་བྱད། ཏ་དང་ཐ་

དག་ལ་ཏ་ཡིག་གོ། འཇ་ཡིག་གི་ཆེག་མཐའ་ཅན་ལ་ཏ་དང་ཐ་དག་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཏ་ཡིག་རྩུ་འཐོབ་སྟེ། རྩེས་སུ་དབྱངས་སྔོན་མ་ལའོ། ལྷ་མའ་ལྷི་ག་ཏེ། ཐིག་ལེའམ་འགྲེལ་པ། ལྷ་བའ་ལྷ་ག་རེ་
ཆ། ཐ་ཡིག་གིས། ཏ་དང་ཐ་དག་ལ་ས་ཡིག་གོ། འཇ་ཡིག་གི་ཆེག་མཐའ་ཅན་ལ་ཏ་དང་ཐ་དག་ལ་ཕྱི་མ་དག་ལ་

ས་ཡིག་རྟུ་འཐོབ་སྟེ། རྗེས་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་མ་ལའོ། །ལྷ་ཕྱོ་སྤྱ་ར་ཏི། སྟོལ་བར་བྱེད། ལྷ་མཐའ་སྤྱ་ར་ཏི། སྟེར་མ། ཕྱི་སྟོ་གི་ལེ། ལྷ་བྱག་པོ། ཕྱི་སྤྱལ་ནི། ལྷེས་བྱ་མ་རྩངས་པ། ཕྱི་ཤོར་༡༡་གོ་
ར། བྱ་ཚ་གོར། ཕྱི་(shTZTSA) འི། ཕྱི་ཐེ་ཐེ་ཐེ་། བྱ་འི་ཐེ་ཐེ། ཕྱི་སྤྱལ་ནི། འབྲས་སོ་བ། ཕྱི་ཤོར་༡༡་ར་ཏི། ལྷེས་

བྱ་ནི་ཤི་ཁ་མ་ཡིན་པ་དབྱངས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོར་བའི་མཐའ་ལ་དབྱི་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཙམ་མོ། །ཤི་ཁ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་འུ་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ཤོར་ལེ། དེ་ཤི་ཐེ་འོ། །ལ་ལ་
ལའོ། །ན་ཡིག་ཆོག་མཐའ་ཙན་ལ་པ་རོལ་ལ་ལར་འཐོབ་བོ། །རྗེས་སྤྱད་ས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷ་ཕྱོ་སྤྱ་ར་ཏི།

གཙོད་པར་བྱེད། ལྷ་མཐའ་ཁ་ཏི། འདི། རྗེས་སྤྱད་ས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །རྩ་རྩ་ཉ་ཤི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཉ་ཡིག་གོ། །ན་ཡིག་ཆོག་མཐའ་ཙན་ནི་རྩ་རྩ་དང་ཉ་དང་ཤ་རྣམས་ལ་ཉ་
ཡིག་རྟུ་འཐོབ་བོ། །ལྷ་ཕྱོ་ཡ་ཏི། ལྷ་ཕྱོ་(NYDZHA)པ་ཡ་ཏི། ལྷ་ཕྱོ་(NYNYA)ཀླ་རེ་ཁ། ལྷ་ཕྱོ་ཐེ་ཏི། ཉལ། ཤེ་ལ་

ཉ་ཡིག་སྟེ། ཆོག་གི་དབྱས་ལ་ཙ་དང་འའི་སྟེ་ཆ་ན་རྣམས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྩ་ཉ་ཤི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཉ་ཡིག་རྟུ་སྟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ལ་ཡང་ན་ན་དང་ཙའོ། །ན་ཡིག་ཆོག་མཐའ་ལ་པ་
རོལ་ཤེ་ཡིག་ལ་ཡང་ན་ན་དང་ཙར་འཐོབ་སྟེ། ལྷ་ཕྱོ་(NYSH'U) རེ། ལྷ་ཕྱོ་(NYTZTS'U) རེ། ལྷ་ཕྱོ་(NYSHA) ཡ་ནི། ལྷ་ཕྱོ་(NYCHA) ཡ་ནི།

@027B གྲུ(RBNYSH'U) རེ། གྲུ(RBNYTZTS'U) རེ། བྲ་ཤྲ(NYTSSHA) ཡ་ནི། བྲ་(SH'NYTZTSA) ཡ་ནི། ཉལ་གན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྗེས་དབངས་སྡེ་ཚན་གྱི་མཐའི་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། ཡང་ན་འདིར་སྟུང་པ་ལ་འོ། ཁྲ་རྩ་ཆ་པ་ལོ་ལ་ཆ་ཡིག་གོ། ཁྲ་དང་རྩ་དང་ཆ་རྣམས་པ་ལོ་ལ་ཆ་ཡིག་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། ལྷ་མ་(ndI)
ནི། ལྷ་མ་(ndHO) ཀ་ཏེ། ལྷ་མ་(nchA) ཀྲ་རེ་ཆ།

ཏུ་འི་སྒྲས་ཡང་ན་མི་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། མ་ནི་གསལ་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་དབངས་སོ། མ་ཡིག་ནི་སྒྲར་ཡང་མཐའ་ལ་རྗེས་སུ་དབངས་འཐོབ་སྟེ། གསལ་བྱེད་པ་ལོ་ལ་འོ། ཁྲི་ཡ་སི། ཁྲོད་
སོང་། ཁྲི་ར་མ་སི། དགའ། མཐའ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེས། ག་ལྷ་ཏེ། འགྲོ་བར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབངས་

སྒྲོས་ཤེས། མིང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤའ་ཏུ། སྤའ་ཇོ། །སྡེ་ཚན་དེ་ལ་སྡེ་ཚན་དེའི་ལྷ་པར་ཡང་ན་རུང་དོ། རྗེས་དབངས་ནི་མཐའ་ལ་པ་ལོ་ལ་གྱི་སྡེ་ཚན་ལ་ལྷ་
པར་ཡང་ན་འཐོབ་སྟེ། རྩ་ཀ་རོཏི། ཁྲོད་གྱིས་བྱེད། (TVDKA) རོཏི། ཁྲི་ཅ་རོསི། སྡེ་ཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེས།

ཁྲི་ལ་ཅ་རྩ་སི་ཞེས་པ་ནི་བགྲོད་པར་དགའ་བའི་སིང་གའི་འགྲེལ་པ་ལས་མཚམས་སྒྲུར་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །ཚོག་གྲག་ནི་ཅ་དང་རྩ་ལ་ཤེས། རྣམ་པར་གཅད་པ་ནི་པ་ལོ་ཅ་དང་ཚ་དག་ལ་
ཤ་ཡིག་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། ཀཤེར་ཨྲ་ར་ཏི། ཀ་(SHCHA) འ་ད་ཡ་ཏི། ཁྲ་དང་ཐ་ལ་ཤེས། རྣམ་པར་གཅད་པ་པ་ལོ་ཁྲ་དང་ཐ་དག

ལ་པ་ཡིག་རྟུ་འཐོབ་སྟེ། འམ་གྱི་སྒྲ་ནི་སོ་སོ་རེ་རེ་བ་དང་བསྟུ་བའི་དོན་ནོ། །ཀའྱི་ཀ་ཏི། (KshthA) ཀླ་རེ་ཆ། ཏ་དང་ཐལ་སའོ། །ཚོག་དྲག་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཏ་དང་ཐལ་ས་ཡིག་རྟུ་འཐོབ་སྟེ། ཀའྱ་
ར་སྟེ། ཀ(STH'U) ལ་ཡ་ཏི། ཀླ་ར་སྐྱ་རྩ་དལ་མེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་པའོ། །ཀ་དང་ཁ་དག

ལ་ཡང་ན་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །ཚོག་དྲག་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཀ་དང་ཁ་དག་ལ་ཡང་ན་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་འཐོབ་སྟེ། ཀམྱ་ཀ་རོ་ཏི། ཀམ་ ཀ་རོ་ཏི། གང་བྱེད། ཀམྱ་ཁ་ན་ཏི། ཀམ་ ཁ་ན་ཏི། གང་ཤོ་བར་བྱེད།
པ་དང་ཕ་དག་ལ་ཡང་ན་མཆུ་ཅན་ནོ། །ཚོག་དྲག་ནི་ཕ་རོལ་དུ་པ་དང་ཕ་དག་ལ་མཆུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ།

ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བོ་ལ་ཏི། ཀམ་ ཕ་ལ་ཏི། འབྲས་བུ་གང་བྱེད། ཀ་བོ་ཅ་ཏི། གང་ཆོ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་གྱི་ཁ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ། དུ་རྒྱུ་ཆ་རུ་ཀམ་། སྒྲིས་བུའི་རལ་གྱི་འུ་བ། ལྷ་སམ་ གྲོ་མོ། ཟུང་མའི་གོས།

@028A ༄༄༅། །ཨ་རྩི་ (PS'A) ཏི། རྩ་འདོད་པ། ཤ་དང་པ་དང་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཡང་ན་འོ། །ཚོག་དྲག་གི་ཕ་རོལ་དུ་པ་དང་ས་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡང་ན་འཐོབ་
སྟེ། ཀའྱི་ཏི། ཀམ་ ཤེ་ཏི། གང་ལ་ཉལ། ཀའྱ་ཆ་ཏི། ཀམ་ པ་ཆ་ཏི། ཟུང་གང་། ཀ(SS'A) རྩི་།

ཀམ་ སྒྲུ་རྩུ་ ། གང་ལང་ཙ་ཏེ་ཉིད་ཅེས་པའི་བྱེད་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་གཅད་བྱ་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲུ་མེད་ལ་དང་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དྲག་དབྱངས་མེད་པ་ལ་དང་པོའི་ཞེས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀ(SHTZRA) ཏི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཨ་ཡིག་དག་གི་དབྱས་

སྒྲུ་ལྟའོ། །ཨ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲུ་ཆོག་དྲག་ནི་ལྟར་འཐོབ་སྟེ། ཀོ་ལྷོ། ཀོ་ལྷོ་མུ་ ། སྒྲུར་ཡང་འདིར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་པ་རྩལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ར་ཡིག་ཡིན་ནོ། །ཨ་དང་དབྱངས་དང་འབྲ་
བ་དག་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཨ་ཡིག་དང་དབྱངས་འབྲ་བ་དག་གི་དབྱས་སྒྲུ་ཆོག་དྲག་ལྟར་འཐོབ་སྟེ། ཀོ(GTZTSA) ཏི།

གང་འགྲོ་བར་བྱེད། དབྱངས་དང་མི་འབྲ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཀམ་ ཤེ་ཏེ། གང་ལ་ཉལ། །ཨ་འི་པ་རྩལ་དུ་དབྱི་བའམ་ཡང་ན་དབྱངས་གཞན་ལ་ཡའོ། །ཨ་ཡིག་ལས་པ་རྩལ་དུ་ཆོག་དྲག་དབྱི་
བའམ་གཞན་དུ་བཤད་པའི་དབྱངས་ལ་ཡང་ན་ཡ་རུ་འཐོབ་སྟེ། ཀ་ཨི་ར། ཀ་ཡི་ར། ཀ་ལྟ་པ་རི། ཀ་ཡུ་པ་རི།

ཨ་འི་པ་རྩལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེས། (AGNI) ར་ཏ་འམ་ནི་འདིར་བསྐྱབ་སྟེ། འདིར་ཡ་ཡིག་ནི་རྩུང་ཟད་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའོ། །ལྟར་དང་སྒྲོ་དག་ལས་དབྱངས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་
ཡིག་དང་སྒྲོའི་སྒྲུ་དག་ལས་པ་རྩལ་དུ་ཆོག་དྲག་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་པ་རྩལ་གྱི་དབྱངས་ལའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་རྩུ་ ། དེ་ལྟར་ལྟར་

རུ་། ལྟོ་ཨ་ཐ། ལྟོ་ཡ་ཐ། ལྟོ་ཞེས་པ་ནི་བོད་པའི་ཚིག་གི་ཨོའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གོ། །དེས་ན། ལྟོ་གོ་ཨ་ཐ། ལྟོ་གོ་ཡ་ཐ། ཨ་ལྟོ་ཨ་ཐ། ཨ་ལྟོ་ཡ་ཐ། ཨ་ཡིག་ལས་ཅུང་ཟད་
མཚོག་ཏུ་གསལ་བར་བསམ་པ་ལོ། །ཨོ་ཡིག་གྲང་ཅུང་ཟད་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

གཟུང་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དབྱི་བ་བཀག་པའི་འདམ་ཀ་ཅན་ནོ། །དབྱངས་དང་འབྲ་བ་ལ་དབྱེད། །ལྷ་ཡིག་དང་ལྟོའི་སྒྲ་དག་ལས་པ་རོལ་དབྱངས་དང་འབྲ་བ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཚོག་དག་དབྱི་བ་འཐོབ་
སྟེ། དེ་སྒྲ་ག་རྟུ་། ལྟོ་ཡུ་སི། ལྟོ་གོ་བྲ་ཇ། ཨ་ལྟོ་ཡ་ཇ། དང་སྟོང་མཚོད། དབྱི་བ་བཟུང་བ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་པ་མི་

@028B འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་མའི་པ་རོལ་དུ་རལོ། །རྒྱ་མི་ཅན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཚོག་དག་རར་འཐོབ་སྟེ་སྟོས་པ་མེད་པར་རོ། །སྟུ་ཕྱི་། སྟུ་རྩུ་། ཚིག་འདི་ཨི་རྩུ་རོའི་དོན། །དབྱངས་དང་
འབྲ་བ་དང་དབྱངས་གྱི་པ་རོལ་དུ་རོ། །རྒྱ་མི་དང་ལྷན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཚོག་དག་དབྱངས་དང་འབྲ་བ་དང་། དབྱངས་གྱི་པ་རོལ་དུ་

ར་རུ་འཐོབ་སྟེ། ཨ་སྒྲི་ག་ཏུ་། ཨ་སྒྲི་ར་ཐ། པ་ཏ་ཐ་ད་ཏི། པ་ཏུ་ར་ཐ། །རང་བཞིན་གྱི་ར་ནི་རྒྱ་མི་མ་ཡིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཡང་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་ར་ཡིག་གི་ཚོག་དག་ནི་རྒྱ་མིའི་པ་རོལ་ལས་
རྒྱ་མིའི་མ་ཡིན་པའི་པ་རོལ་དུ་དབྱངས་དང་མི་འབྲ་བ་དང་དབྱངས་དང་འབྲ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཡང་རར་འཐོབ་སྟེ། གྲི་ཐ་ཏི་།

གྲི་ པ་ཏི་། རྩེ་ཏི་། རྩེ་ པ་ཏི་། དབྱངས་དང་དབྱངས་དང་འབྲ་བ་རྟག་ཏུ་སྟེ། བི་ཏ་ར་མ། བི་ཏ་_(R+YA)་ཏི་། ར་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ཡང་། ཉི་པ་ཙཾ་རྩེ་ རྩེ་_(DZNRA)་
ཉི་པ་ཙཾ་རྩེ་ཇོན་ཞེས་སོ། །ཡུ་ཤ་རྩེ་རྩེ་། ཡུ་རྩེ་རེ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏི། ཡུ་རྩེ་ཏི་། ཡུ་རྩེ་ པ་ཏི་། ཡུ་རྩེ་གེ་ཆེ་།

ཡུ་རྩེ་ར་མ། ར་ཡིག་ལ་ནི། ཡུ་རྩེ་ར་མེ་ ཡུ་རྩེ་རུ་པོ། །ཡུ་ཤ་དང་ས་དག་གི་པ་རོལ་དུ་གསལ་བྱེད་ལ་སྟེའོ། །ཡུ་ཤ་དང་ས་དག་ལས་པ་རོལ་དུ་ཆོག་དྲག་དབྱི་བར་བྱེའོ། །པ་རོལ་གསལ་
བྱེད་ལའོ། །ཡུ་ཤ་པ་ཙཾ་ཏི། བ་ཏི་གསྟེ། ཡུ་ཤ་ཤ་སྟེ། ས་བ་ཙཾ་ཏི། བྱི་མ་ལས་སྟོན་མ་ལ་སྟུབ་པ་བཀག

པའོ། །ཡུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡང་ན་རང་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུ་ཤ་ཀེ་ ཀེ་རྩེ་ ས་ཀེ་ ཀེ་རྩེ་ཏི། ཡུ་མེ་ཏེ་_(GTZTSA)་ཏི། དེ་མི་འགོ་ཡུ་ག་དང་། _(NNYA)་འི་བསྟུ་བ་
ལ་ཆོག་དྲག་དབྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོག་དྲག་བྱིས་ནས་སྟུར་ཡང་མཆོམས་སྟོར་པ་མེད་དོ། །ཆོག་དྲག་དབྱི་བར་བྱས་

ནས་སྟུར་ཡང་མཆོམས་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་དབྱི་བར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀེ་ཡི་རྩ། དེ་ལྟ་ལྟ་རྩ། རྩེ་ཡུ་མ། ཆོག་དྲག་གི་སྟུབས་སུ་སྟུར་ཡང་ཆོག་དྲག་སྟོས་པ་ནི་ཆོག་
དྲག་བྱི་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཡུ་ཤ་རྩེ་ཏི་ཆེ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པོ། །

ར་ལ་ར་དབྱི་ཞིང་། དབྱངས་སྟོན་མ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ར་ལ་ར་དབྱི་བར་འཐོབ་སྟེ། དབྱི་བར་སྟོན་མ་ཡང་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཨ་_(GNT) ར་ཐེན། ཕུ་ནུ་རྩ་ཏི། ལྷོ་རི་ཏི་སྤ་ཡུ་རེ།
དབྱངས་ལས་པ་རོལ་དུ་ཆ་ཡིག་གཉིས་སོ། །དབྱངས་ལས་པ་རོལ་དུ་ཆ་ཡིག་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འཐོབ་

@029A ཨྲ། ༄། བློ། བློ་ཆེ་ཡུ། ལྷོ་ཏི། ཨ་པའི་དབང་དུ་འི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཏི་ཨ་སྤ། ཏི་ཨ་ཀ། ཏི་བློ། སི་བུ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ནི་སི་བུ་བུ_(DD'A) ང་དང་། སྤ་ཏ་དག་ལ་ཏག་དུ་སྟེ། ལྷོ་
ཡུ། སྤོ་ད་རུ་། །ཞེས་པ་ནི་བཟོད་པར་དགའ་བའི་སང་གའི་འགྲེལ་པ་ལས་མཚམས་སྟོར་ལྔ་པ་

རྩོགས་སོ། ། །ཁམས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤངས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཏགས་སོ། །བརྩོད་བྱའི་དོན་ལ་ཁམས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཏགས་ཞེས་
བྱའོ། བློ་མེ་ གྲུ་མྱོ། གྲུ་སྤ་མྱོ། ཏི་ཐེ་། རྩ་རྩ་བུ་རུ་ཤ། ཨོ་པ་གཤེ་། གྲུ་ར་གྲུ། ཁམས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་སྤངས་བ་

ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེན། ཨ་ཏ་ན། བློ་ན། དོན་དང་ལྡན་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེན། བློ་ཞེས་པའི་པ་རི་ཀ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་རི་རི་ལ་ཏགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་
བསྟོན་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་ཡང་ངོ། །ཏགས་རབ་དུ་བསྟན་བ་ནི་ཏགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ན་ཡིག་དབྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར། པ་རོལ་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཏེ། སི། ཡོ། ཇས་དང་པོ་རྣམས་སོ། །ཨམ། ཡོ། ཤས་གཉིས་པའོ། །རྩྭ། ཟློས་གསུམ་པའོ། །དེ་ཟློ། ལྷས་བཞི་པའོ། །
ར་སི། ལྷོ་ལྷས་ལྟ་བུའོ། ཡོས། ལྷམ་རྒྱག་པའོ། །དེ། ཡོས། ལྷམ་བདུན་པའོ། །དེའི་

ཕྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྩོ་(GSLA)ས པ་རོལ་ལ་སི་སོགས་རྣམས་དབྱེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར། ཇི་(SHDOO)། ཇི་ཤ་དྲུག་། དེ་ཤི་གཉི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་དུ་ཤེས་ བྲ་(S+YA) ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
སྟོས་ཤེ་ན། ལྷམ་ལྷོ་སྟོབས་དག་ལས་ལྷུ་(PDZA) བ་ལེ། ཡོ་ལྷ་ནི་ལྷོ་ལྷོ། །སི་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་པོ་ལྟ་ལ་གྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སི། སོ། ཇས། ཨམ། ཡོ་རྣམས་སོ། །རྩྭ་ཏབ་རུ་བསྟན་པས་ནི་རྩྭ་པོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །(DZSRA) དང་ཤས་ནི་མ་ནིང་ལའོ། །རྩོས་དང་ཤས་དག་ནི་མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་སྟུང་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་པོ། །སྟུ་སྟུ་ནི་ཉིལ་ན་

ཏི། སྟུ་སྟུ་ནི་པ་བྱ། རིག་བྱེད། མ་ནིང་ལས་ཇས་ཤས་ཁོ་ན་སྟུ་(tR) རེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་རི་ཁྱི། ཇ་དུ་ཁྱི། །།བོད་པའི་སི་ནི་སམ་བུ་རྩོའོ། །།གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བོད་པའོ། །བསྟུབ་བྱ་དེའི་
དོན་ལ་སི་ནི་སི་བུ་རྩོའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཨམ། ཉེ་ཨམ། ཉེ་བྱི། སི་བུ་རྩོ་རབ་རུ་བསྟན་པ་ནི་སི་བུ་རྩོ་ཅ་

@029B ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་ག་མ་ནི་ལྷ་རྗེས་སྤྱེལ་པ་སྟེ། མཐའ་ལས་པ་རོལ་དུ་དབྱངས་ལས་སོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དག་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ག་མར་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ག་མ་ནི་ལྷ་དང་རྗེས་སྤྱེལ་པ་སྟེ། མཐའ་ལས་པ་རོལ་དུ་དབྱངས་ལས་སོ། །ཡོངས་སྤྱེལ་

བཤད་བ་ལ་སྟེ། པདྨ་འཛི། པ་ཡུལ་སི། ཅིའི་ཕྱིར། ལྷ་ག་མ་སྐྱེས་ཤེས། བི་རྩ་རྒྱུ། ལྷ་དང་རྗེས་སྤྱེལ་པ་ནི་ལྷ་ག་མའི་རྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་པ་རོལ་གྱི་དང་པོ་
ལའོ། །ལྷ་དང་རྗེས་སྤྱེལ་པའི་ལྷ་ག་མ་ནི་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་པ་རོལ་གྱི་དང་པོ་ལ་སྟེ། སུམ་སྟེ། སུམ་རྩོ།

བྱིས་རྩོ། ཏུའི་སྤྱི་ནི་གསུམ་པའི་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱི་མི་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །ཞི་དང་ལྷ་ནི་ལྷ་སྟེ། །ཞི་ཡིག་དང་ལྷ་ཡིག་ནི་ལྷ་སྟེ། མིང་ཅན་ཏེ། ལྷ་སྟེ། ། བ་རྩོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱེས་ཤེས།
སེ་རྩོ། ཡ་བ་ལྟོ། ལྷ་སྟེ། རབ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྟེ། ལ་ལ་མའི་ལ་ཡིག་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། །

ལྷ་ཏེ། ལྷ་ཏེ། མོར་བཤད་པ་ལ་ན་རྩོ། །ལྷ་དང་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་དག་མོར་བཤད་པ་ལ་རྩོ་མིང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ན་རྩོ། བརྩོ། ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཐེ་མོམ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མོ་
སྐྱེས་ཤེས། སེ་རྩོ། ཡ་བ་ལྟོ་ན་རྩོ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ན་རྩོ་ཞེས་ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྟེ། ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་ནི་

འབྲུག་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་འབྲུག་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་ ལྷ་ལྷ། ཅིའི་ཕྱིར་མོ་སྒྲོམ་ཤོན། གྱི་ལྷ་ལ་ལྷ། འབྲུག་ལས་སི་དབྱེའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་
ལས་སྒྲོན་མ་ནི་ལྷ་པ་རྒྱའོ། །རྟགས་སྐད་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡི་གེ་གང་སྒྲོན་མའི་ཡི་གེ་དེ་ལྷ་པ་

རྒྱའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ།^(E) རྒྱ་ཇ་ནའི་ལྷ་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཏིའི་ལྷ་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཏིའི་རི་ཡིག་སྟེ། རྒྱ་ཇ། རྒྱ་ཏ། རྒྱ་ཏི། ལྷ་པ་རྒྱ་རབ་རྟ་བསྟན་པ་ནི་ལའི་ལྷ་པ་རྒྱའ་རིང་པོར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་མི་ལ་
(PHRL) བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ལས་ན་ནི་ལ་རྟུ་ཏི་གའོ། །རྟགས་སྐད་ཁམས་

ཀྱི་མཐའ་ལས་གསལ་བྱེད་ལས་སྒྲོན་མའི་ན་ཡིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟུ་ཏི་གའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། བི་དུ་ཤུང་ འབྲུག་ཏེ། ཟག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་ཤོན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོབས་དག་ལས་ལྷ་^(PDZA) བ་
ལེ། ལ་རྟུ་ཏི་ག་རབ་རྟ་བསྟན་པ་ནི་ལ་རྟུ་ཏི་ག་ནི་ཡང་གྲུག་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

@030A ལྷ་པ་ལྷ། །།རྒྱུ་ཏི་གསལ་བྱེད་ལ་མཐའ་གནས་དང་སྒྲ་ལྷན་སྒྲུངས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་^(tRA) མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། པ་ལྷོ་སི། ལ་^{(OA)(JTA)} ། དེ་རིང་འཆོད། ཅིའི་
ཕྱིར་མཐའ་གནས་དང་སྒྲ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོམ་ཤོན། ཅ་རྒྱ་རི། ལ་མི་ཏ། དེ་རིང་ཤེས། རྒྱ་ཏ་རབ་རྟ་བསྟན་

བནི་རྩྱུའ་ཡང་རྩྱུའ་ལའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་ཡིག་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དབྱངས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་རིང་པོར་
འཐོབ་སྟེ། ལྷ་མྱོ། འིླ་ཡ། འིླ་རྒྱ། ཅིའི་ཕྱིར་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་སྟོས་ཤེན། འིླ་མེས་ལ་ཡང་རོ།།

ཨ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་པ་རོལ་ཇས་ལ་ཡང་རིང་པོར་འཐོབ་སྟེ། འིླ་མེས་ཨ་ཡིག་དབྱེ་བ་འཐོབ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གོ། །ཤས་ལ་ཡང་སྟེ། ས་ནི་ཡང་ནའོ། །ཨ་ཡིག་གི་རྟགས་མཐའ་
ལ་པ་རོལ་ཤས་ལ་རིང་པོར་འཐོབ་སྟེ། ས་ནི་ཡང་ན་རྩ་འགྱུར་རོ། །འིླ་(Ksh'NRA)། སླ་ར་སླ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སིལ་

སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤེན། ཨ་(LRA)་པ་ཤེ། སྟོ་ཀ་ཤ། ཏ་རྩི་ཏི་ཤ་སྟའོ། །ཨ་ཡིག་དབྱེའོ། །རྣམ་དབྱེའི་རྟགས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེ་བ་འཐོབ་སྟེ། ཨ་ཡིག་སྟེ་བཏང་ལའོ། །འིླ་ཀྱི་།
ཡུ་(shMTA)། ཡེ། སེ། ཨུ་ཤ་རྒྱ། འིླ་སྟེ་ནི་ཡང་ན་ཨི་སྟའོ། །ཨ་ཡིག་གི་(MTH'I)་རྟགས་ལས་པ་རོལ་དུ་

རྩིས་ཨི་སྟེ་སྟེ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། འིླ་ཀྱི་། ཡང་ན་འིླ་སྟེ་སྟེ་གཞན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩིས་སམ་ཡང་ན་ཨི་སྟེ། ཨི་སྟེ་བྱེད་པ་ནི། ཨ་ཏི་ཇ་རས་ལ་སེ། ཞེས་འགའ་ཞིག་
ཏུའོ། །རྩྱུའ་ལ་མང་པོ་ལ་ཨི་ཉིད་དོ། །ཨ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་ལ་རྩྱུ་(tRA)འི་པ་རོལ་དུ་ཨི་

ཡིག་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། ཨཱེ། བློ་བྱེད་པ་རོལ་གྱི་ཨེ་ཉིད་རྩུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩུ་སྒྲིལ་ཤེས། བློ་སྒྲིལ་རྩུ་འགྱུར་རྣམ་པར་བཤད་པ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །ཨོལ་ལ་ཡང་དོ། །ཨ་ཡིག་གི་
རྟགས་གྱི་མཐའ་ལས་པ་རོལ་ཨོལ་ལ་འང་ཨེ་ཡིག་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། བློ་ཡོང་། །།ད་སི་ནི་ཨྲཱོ།།

ཨ་ཡིག་གི་(MTHI)རྟགས་ལས་པ་རོལ་ང་སི་ལ་ཨྲཱ་ཏ་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། བློ་མྱོ། རིང་པོར་བརྗོད་པ་ལས་ཨ་ཏི་ཇར་སྒྲུ། (DSRA)ནི་སྤྱོད། །ཨ་ཡིག་གི་མཐའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་ངས་ལ་སྤྱ་
རྩུ་འགྱུར་ཏེ། བློ་སྤྱ། །།ཏྲ་ནི་ཨི་ནའོ། །ཨ་ཡིག་གི་མཐའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཏྲ་ནི་ཨི་ནར་འགྱུར་ཏེ།

@030B བློ་ཆ། ཏྲ་ཨི་ནར་བྱས་ན་འགྱུར་མོད་དེ། ཨི་ན་དང་པོ་བརྗོད་པས་ཡི་ན་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིས་ཨ་ཏི་ཇར་སི་ན་ཀྱ་ལེ་ན། སོ་སོར་སྤྱར་བས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་
རྟགས་པར་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཡའོ། །ཨ་ཡིག་གི་མཐའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་གྱི་དེའི་ཆོག་ལ་ཡར་ཀྱན་ནས་

བསྟན་ཏེ། བློ་འཕྱ། །།སྒྲེ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། །ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་ལས་མིང་ཐམས་ཅད་པའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་དེའི་ཆོག་ལ་སྒྲེ་རྩུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་སྒྲེ། བི་ཤྲེ་སྒྲེ། ཐམས་ཅད་
རྣམས་གྱི་རྒྱ་མ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་ཏེ། བི་ཤྲེ་མིད་ལ་འགའ་ཞིག་རྩུ་བི་ཤྲེ་རེམ་པ་ལས་འདས་ཏེ། བི་ཤྲེ་

ཡེ། ཨ་ཏི་བི་ཤལ་ཡ། ཏི་ཡ་ལ་གཉིས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དི་ཏི་ཡ་སྟེ། དི་ཏི་ཡ་ཡ། ཏི་ཏི་ཡ་སྟེ། ཏི་ཏི་ཡ་ཡ་མིང་ཐམས་ཅད་པ་དེ། གང་ཞེན། སང། རི་ཤ། ཨུ་བླ། ཨུ་བླ་ཡ། ཨུ་ཏ། ཨུ་ཏ་
ར། ཨི་ཏ་ར། ཀ་ཏ་ར། ཀ་ཏ་ར། ཨུ་ཏ་མ། བྱི་ཏོ། །ཏ། རི་མ། ས་མ། སི་མ། དུ་མ།

པ་ར། ཨ་ཤར། (DKshI)་ཏ། ཨུ་ཏ་ར། ཨ་བ་ར། ཨ་བླ་ར་ཁི་རྣམས་ཁི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མིང་མེད་པ་འོ། །གཞན། མཚོག། གཞན། གཞ། བྱི་མ་མཚོག། །འབྱུག་པ། ཉིད། དུས། མཚུངས་
མཚམས། རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནོར་བཤད་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཨུ་བ་དང་སི་དང་མི་

ཟད་པ་འདི་དག་སྟེ། བྱི་ཏ་འོ། །(TYDRA)། (TDRA)། ཡད། ཨ་(DSRA)། ཨི་(DMTA)། ཨི་ཏ། ཨི་ཀ་ཀི་མ། དི། ཡ་(shMDA)། (ASMA)ད། རྩ་(BNTA)འོ། ། །ང་སི་ནི་
(SM'TRA)འོ། །ཨ་(YHI)ག་གི་མཐའ་ཅན་སང་རྒྱ་མའི་རྟགས་ལ་པ་རོལ་དུ་ང་སི་ནི་(SM'A)ཏ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སང་(SM'A)ཏ། བི་ཤ་(SM'A)ཏ། ཅིའི་ཕྱིར་ཨའི་མཐའ་

ཅན་སྟོས་ཤེན། ལྷ་ཤ་ཏེ། ། །ངའི་ནི་སྟོན། ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་(ACA)ན་མིང་ཐམས་ཅད་པའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་དུ་དེ་ནི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སར་ཤ་སྟོན། བི་ཤ་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མིང་ཐམས་
ཅད་པ་སྟོས་ཤེན། སྟོ་དེ་ཤེང་ཇ་ཏེ། ཡུལ་མཉམ་དུ་མཚོད་པར་བྱེད། དུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ནུམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཆེན་ལས་པ་རྩེ་དྲུང་སི་དང་རི་དག་གི་གནས་ལ་^(SM'A)ཏུ་དང་སྒྲིན་དག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལག་དང་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ནུམ་པར་བྱུང་པ་འཕྲོ་བ་པ་ནི།

ཡུལ་སྐྱོད། ཡུལ་སྐྱོད། ཡུལ་སྐྱོད། ཡུལ། རྒྱལ་ལ་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཡུལ་(SM'TRA)། བ་

@031A ༄། ཁྱིཾ་ཤ། ཁྱིཾ་ཡ་མྱེན། ཁྱིཾ་ཡ། ཁྱིཾ་ཡ་(SM'A)ཤ། ཁྱིཾ་ཤ། ཁྱིཾ་ཡ། །།ཞུམ་ལ་སུ་ནི། ཞུམ་ལ་སྟེ་མིང་ཐམས་ཅད་པ་ལ་འོ། །མིང་ཐམས་ཅད་པ་འི་རྟགས་ལས་
 ཞུཾ་ཡི་གི་མཐའ་ལས་མིང་ཐམས་ཅད་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཞུམ་ལ་སུ་ཞུཾ་ག་མར་འགྱུར་ཏི།

སར་མེའྲོུ། བི་ཤྲེའྲོུ། ཡུ་ཤྲོུ། ལྷ་ཡིག་ནི་པ་རོལ་གྱི་དང་པོ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་པ་འདི་དོན་ནོ། །ཆོག་སོ་སོར་བཤད་པ་སྟོལ་པ་ལས། རྩོ། ཡུ་ཤྲོུ། །།རྩལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷི་འོ། །གཟུང་བ་ལས་སང་
རྩོ་མའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་དུ་རྩལ་ནི་སར་མེའྲོུ་ལ་ལྷི་འོ། །ཡ་ཡིག་གི་མཐའ་ལས་སར་མེའྲོུ་མའི་རྟགས་

[illegible]

པ་ཐ་མུ་ ཅ་ར་མེ། ཅ་ར་མུ་། ལུ་བྱ་ཡི་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་བཤད་དོ། །_(ALPA)། པ་ཐ་མ། ཅ་ར་མ། ཏ་ཡ། ཨ་ཡ། ཀ་ཏི་པ་ཡ། རེ་མ། ཨཱ། ཕུ་ཙ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།། །།ཁྲེས་དབྱེ་བའི་
གནས་ལ་ཡང་དོ། །ཁྲེས་དབྱེ་བའི་གནས་ལས་ཀྱང་མིང་ཐམས་ཅད་པའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་དུ་ཐོས་ནི་

ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཨིར་ཡང་ན་འབྱར་ཏེ། ཀ་ཏ་རེ། ཀ་ཏ་རྩེ་ ཀ་ཏ་མེ། ཀ་ཏ་མུ་ ཏུ་ཞིག་ །དེ་ཀ་ཏ་མེ། དེ་ཀ་ཏ་མུ་། །ཨཱ་ལ། །སར་ཤ་རྒྱ་མི་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཡིག་ཐེས་སུ་འབྱུག་
པ་སྟེ། ཁྲེས་དབྱེ་བའི་སར་ཤ་རྒྱ་མིའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་ལས་སར་ཤ་རྒྱ་མིའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུ་ཙ་པ་རྩེ་

ཡ། ཕུ་ཙ་པ་རྩེ་ཏ། དཀྱི་འོ་ཏ་ཏ་ར་ཕུ་ཙ་ཐེ། །གསུམ་པའི་བསྟུ་བ་ལ་ཡང་དོ། །གསུམ་པའི་བསྟུ་བ་འཕ་བསྟུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་མིང་ཐམས་ཅད་པའི་བྱ་བ་ར་མི་
འབྱར་ཏེ། ལྷ་སེ་ན་ཕུ་ཙ་ཡ། ལྷ་སེ་བ་རྩེ་ གྲགས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟུ་བ་ལ་འདིར་ཨ་སྟེ།

ཏུ་ཡ་ཤ་ཀྱི་ཏི། མ་ཡ་ཀྱི་ཏི། །འབྱུ་མང་པོ་པ་ལ་ཡང་དོ། །འབྱུ་མང་པོ་པ་ལ་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་མིང་ཐམས་ཅད་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཏ་ཀ་
པི་ཏི་གོ། །མ་ཏ་ཀ་པི་ཏི་ཀ་ ཨ་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བྱ་བྱ་ཡའོ། །བསྟུ་རྩེ་། བ་ས་རྒྱ་རྩེ་རེ་ གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲེས་དབྱེ་བའི་

@031B གནས་ལས་ཞེས་པ་ནི་འདམ་ཀ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། རྩོགས་ལ་ཡང་ནའོ། རྩོགས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པའི་བསྟུ་བ་ལ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡང་མིང་ཐམས་ཅད་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཨུཏ་ར་ཕུར་སྤྱི་ཨུཏ་ར་ཕུར་ཡི། རྩོགས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོས་ཤེན། དགྱི་ཏ་ཕུར་ཡི། ལུ(GDH'A) ཡི། ལྷགས་

ཏུ་ལ་ཡོེ། །།སྤྱི་ལ་ཡང་རོ། །འབྲུ་ལས་སྤྱི་འོ་བོད་པ་ལ་ཨེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་འབྲུ། ཉེ་ལྷ་ལ། ཐུང་ཅའི་(AMB'A)འི་དོན་ལའོ། །(AMB'A)འི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་དུ་ལ་འབྲུའི་
མིང་ཅན་ཉེ་སྤྱི་ལའོ། །ཉེ་(AMBA)། ཉེ་(AKKA)།མ། ཨ་ལས་(AMBA)འི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ་གྲུབ་མོད་

ཀྱི། ཐུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་མངོན་དུ་འགྲོ་བས་ནི་བདེ་སྒྲག་དུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱངས་མང་པོ་ཉིད་ལས་ཏ་དང་ཨེ་ག་དང་ལུན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་(AMBA)ཏེ། ཉེ་ཨ་ལྷ་ཀ། །ཨོ་ནི་
ཨོ་འོ། །འབྲུ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨོ་ནི་ཨོ་ར་འཐོབ་སྟེ། (SHRDDHE)། ལྷ་ལ། །སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་

ཀྱི། ཐུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་མངོན་དུ་འགྲོ་བས་ནི་བདེ་སྒྲག་དུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱངས་མང་པོ་ཉིད་ལས་ཏ་དང་ཨེ་ག་དང་ལུན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་(AMBA)ཏེ། ཉེ་(AMBA)ལ། ཉེ་
(AMT)ཀ། །ཨོ་ནི་ཨོ་འོ། །འབྲུ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨོ་ནི་ཨོ་ར་འཐོབ་སྟེ། འབྲུ། ལྷ་ལ། །སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་

ཆ་བསགས་ཀྱི་མདོའི་འབྲེལ་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཇི་སྟེད་བསྐྱར་བ་རྩོགས་སོ།།